

6:30:00 AM	Crossfit (Turma 1)	Crossfit(Turma 2)
7:30:00 AM		
8:00:00 AM	Spinning(Turma 1)	Spinning(Turma 2)
8:30:00 AM	Crossfit(Turma 6)	Crossfit(Turma 7)
9:00:00 AM	Ritmos(Turma 1)	Ritmos(Turma 2)
9:30:00 AM		
10:00:00 AM	Natação (Turma 1)	Natação (Turma 2)
10:15:00 AM	Crossfit(Turma 11)	Crossfit(Turma 12)
11:00:00 AM		
11:30:00 AM		
12:00:00 PM	Spinning(Turma 6)	Spinning(Turma 7)
12:00:00 PM	Crossfit(Turma 16)	Crossfit(Turma 17)
1:30:00 PM		
2:00:00 PM		
2:30:00 PM		
3:00:00 PM		
3:30:00 PM		
4:00:00 PM	Spinning(Turma 11)	Spinning(Turma 12)
4:30:00 PM		
5:00:00 PM	Ritmos(Turma 6)	Ritmos(Turma 7)
5:00:00 PM	Natação (Turma 6)	Natação (Turma 7)
6:00:00 PM	Ritmos(Turma 11)	Ritmos(Turma 12)
6:00:00 PM	Crossfit(Turma 21)	Crossfit(Turma 22)
7:00:00 PM	Natação (Turma 11)	Natação (Turma 12)
7:00:00 PM	Ritmos(Turma 16)	Ritmos(Turma 17)
8:00:00 PM	Natação (Turma 16)	Natação (Turma 17)
8:00:00 PM	Crossfit(Turma 26)	Crossfit(Turma 27)

Crossfit(Turma 3)	Crossfit (Turma 4)	Crossfit (Turma 5)
Spinning(Turma 3)	Spinning(Turma 4)	Spinning(Turma 5)
Crossfit(Turma 8)	Crossfit(Turma 9)	Crossfit(Turma 10)
Ritmos(Turma 3)	Ritmos(Turma 4)	Ritmos(Turma 5)
Natação (Turma 3)	Natação (Turma 4)	Natação (Turma 5)
Crossfit(Turma 13)	Crossfit(Turma 14)	Crossfit(Turma 15)
Spinning(Turma 8)	Spinning(Turma 9)	Spinning(Turma 10)
Crossfit(Turma 18)	Crossfit(Turma 19)	Crossfit(Turma 20)
Spinning(Turma 13)	Spinning(Turma 14)	Spinning(Turma 15)
Ritmos(Turma 8)	Ritmos(Turma 9)	Ritmos(Turma 10)
Natação (Turma 8)	Natação (Turma 9)	Natação (Turma 10)
Ritmos(Turma 13)	Ritmos(Turma 14)	Ritmos(Turma 15)
Crossfit(Turma 23)	Crossfit(Turma 24)	Crossfit(Turma 25)
Natação (Turma 13)	Natação (Turma 14)	Natação (Turma 15)
Ritmos(Turma 18)	Ritmos(Turma 19)	Ritmos(Turma 20)
Natação (Turma 18)	Natação (Turma 19)	Natação (Turma 20)
Crossfit(Turma 28)	Crossfit(Turma 29)	Crossfit(Turma 30)