



### Recomendações Pré-Operatórias

- 1- Fazer uma refeição leve antes da cirurgia. É importante que você NÃO venha em jejum.
- 2- Após fazer essa refeição, passe fio dental, escove os dentes adequadamente.
- 3- Não fume na noite anterior e no dia da cirurgia.
- 4- Para que a cirurgia seja realizada com sucesso, é fundamental uma adequada saúde bucal, ausência de cálculos (tártaro) e gengivite.
- 5- Evite por 05 dias antes da cirurgia utilizar aspirina (Ácido Acetil Salicílico). Caso você faça uso contínuo desta medicação por indicação médica, NÃO suspenda por conta própria, avise-nos antes para que possamos entrar em contato com seu médico.
- 6- Se você tem problemas cardíacos, pressão alta ou diabetes é necessário que estes estejam bem controlados, por isso não esqueça de tomar os seus remédios no dia da cirurgia.
- 7- É fundamental que as medicações prescritas seja administradas conforme a prescrição, para que a cirurgia tenha sucesso.

### Recomendações Pós-operatórias

Após o término da cirurgia coloque gelo na região colocando um pouco de hidratante na região para que o gelo não irrite a pele. Aplique gelo por 20 minutos e descanse 20 minutos. Repita o procedimento quantas vezes for possível durante as primeiras 72 horas

- 1- Não realizar esforços físicos, repouso é essencial para o sucesso da cirurgia.
- 2- Evitar falar e cuspir
- 3- Não realizar bochechos e sucção.
- 4- Em caso de sangramento, fique calmo é normal. Em caso de sangramento abundante, beba água bem gelada e morda firmemente um rolo de gaze por 20 minutos. Caso não seja suficiente entre em contato com o dentista.
- 5- NÃO FUMAR ou ingerir bebidas alcólicas
- 6- Manter sempre a cabeça elevada e se manter longe do calor. Ao dormir colocar dois travesseiros para manter a cabeça elevada.
- 7- A higiene dental deve ser normal, na região da cirurgia higienizar com um cotonete embebido em Periogard ( ou NOPLAK, ou Perioxidin), mantendo a região sempre limpa.