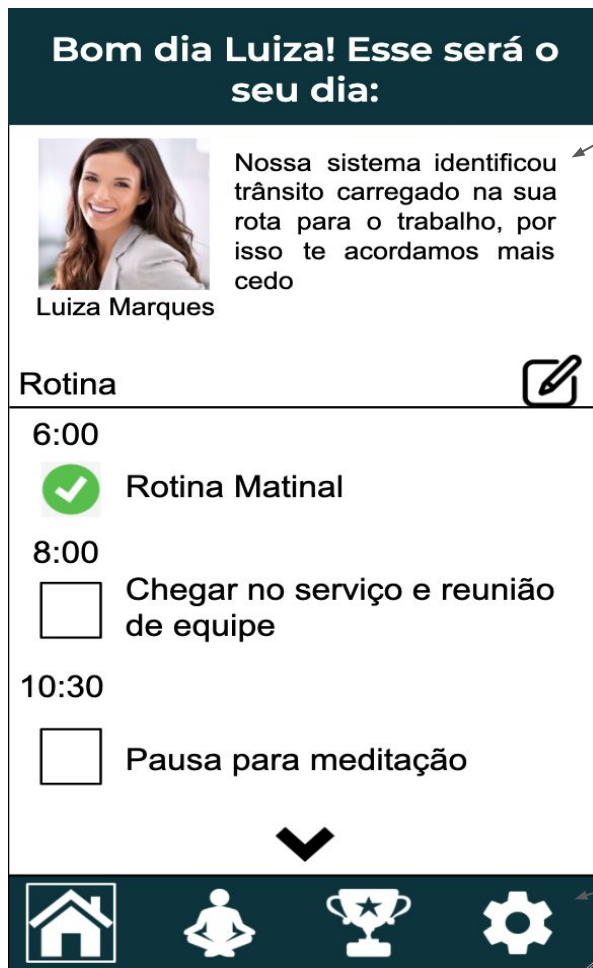


# Página Inicial

No parte central dessa página tem sua rotina, aqui ela consegue ver a rapidamente o que vai acontecer no dia. para demonstrar se um objetivo já foi completo tem um check do lado, dessa maneira o usuário consegue ver o que já terminou.

O menu principal está embaixo porque o usuário pode trocar entre os menus rapidamente, isso deixa o follow do aplicativo mais rapido e facil





Em cima tem a mensagem principal que trocar enquanto o dia vai passando, Sempre quando o usuário abrir o aplicativo rapidamente consegue ver qual é seu objetivo.

Aqui embaixo tem um lugar para notificação onde o aplicativo pode avisar sem tem trânsito, ou outro atrapalhos para o seu dia. Deixando as notificações aqui é mais fácil para o usuário ver e se prepara para o imprevisto.

Em cima da rotina tem o lugar para ir para a página de alteração da rotina, isso está posicionando aqui porque está num lugar onde ela consegue ver facilmente e consegue deduzir que serve para mudar a rotina

## Página para Editar Rotina

### Minha Rotina

 Modo de Edição 

6:00

☐ Rotina Matinal

Remover

Alterar

Inserir

8:00

☐ Chegar no serviço e reunião de equipe

Remover

Alterar

Inserir

10:30

☐ Pausa para meditação

Remover

Alterar


Inserir





11:00

☐ Reunião com chefe

Remover

Alterar





Do lado de todo objetivo tem um botão para remover ou alterar o objetivo. Cada botão tem uma cor diferente para destacar qual é seu propósito.

# Página de Relaxamento

Aqui tem as instruções para o usuário selecionar qual meditação ele vai querer fazer. Essa mensagem está aqui para ajudar o usuário entender a página.

No centro da página está o tipo de meditação que o usuário pode selecionar. Isso está centralizado para dar o foco nas meditações.

## Relaxamento

Selecionamos alguns tipos de meditação guiada e exercícios de relaxamento para aliviar seu estresse!



Meditação guiada - 15 minutos



Mantra para meditar - 20 minutos



Movimente seu corpo para relaxar! - 10 minutos



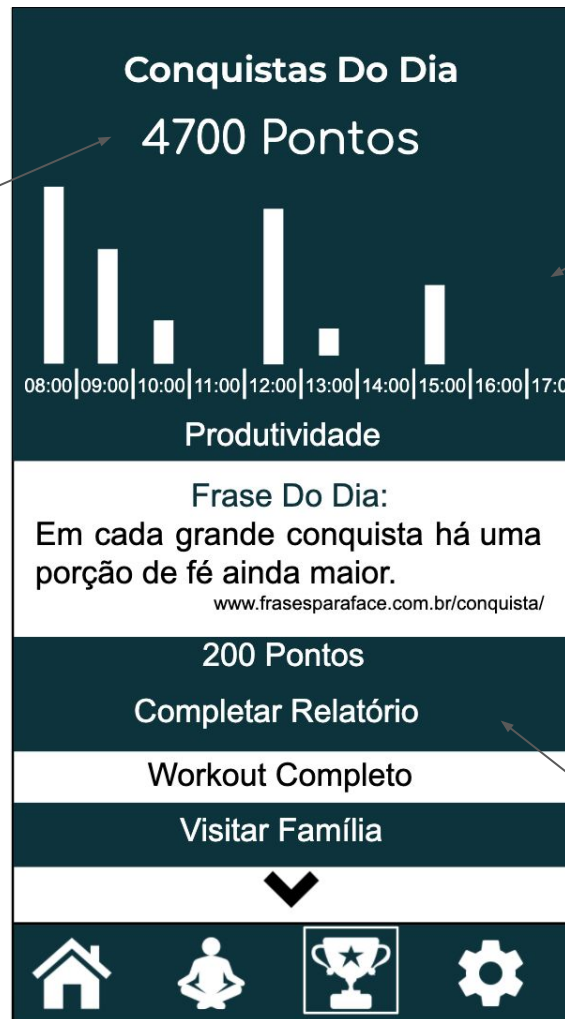


Em cima da página tem o título da página para destacar qual página o usuário está, isso está em cima para ser um lugar fácil que o usuário sempre vai ver.

No quadrado de cada meditação tem uma pequena descrição para o usuário entender quantos minutos vai ser a meditação.

## Página de Conquistas

Na página de conquista o que fica em destaque é sua pontuação para o usuário sempre saber quantos pontos ele já arrecadou. Está no centro e em cima para ser fácil de visualizar.



Embaixo dos pontos está um gráfico para o usuário ver qual horário ela foi mais produtiva.

Tem um lugar para frase do dia porque o objetivo é tentar animar o usuário utilizando essas frases para ele conseguir mais pontos no seu dia.

Embaixo da frase tem o lugar onde o usuário pode ver quanto cada objetivo vale, com isso ele pode entender com o que ele ganha mais pontos. Quando ele completa um objetivo o objetivo fica o cor da página, para entender qual objetivo ele ainda pode ganhar ponto.