

Seu trabalho será desenvolver um formulário de três páginas utilizando reactjs (o uso de typescript é opcional) com um pequeno back-end em python-flask para tratar algumas requisições básicas. O modelo é semelhante ao do Google forms, com diversas páginas para se preencher. Na última página você deve fazer a submissão de todo formulário (as informações das 3 páginas) para o back e **printar todo form no console**.

## Front-end

- Você pode utilizar as bibliotecas que preferir para implementar sua solução

### Página 1

Nome completo	<input type="text"/>
Matrícula/CPF	<input type="text"/>
Cargo	<input type="text"/>
Cidade	<input type="text"/>
Estado	<div>- Nenhum -</div>
Os dados acima estão corretos?	<div><input type="radio"/> Sim</div> <div><input type="radio"/> Não</div>
Titularidade	<div><input type="radio"/> Titular</div> <div><input type="radio"/> Dependente</div>
Telefone com DDD	<input type="text"/>
E-mail	<input type="text"/>
Data de nascimento:	<div><div>Dia</div><div>Mês</div><div>Ano</div><div></div></div>
Sexo biológico	<div><input type="radio"/> Feminino</div> <div><input type="radio"/> Masculino</div>
Peso	<input type="text"/>
Altura (em cm)	<input type="text"/>
<div>Pressão Arterial</div> <div>A pressão é popularmente medida como "máxima x mínima". Exemplos: Se a sua pressão costuma ser 12x8, selecione máxima: "de 120 a 129" e a mínima "de 80 a 84". Se a sua pressão costuma ser 10x6, selecione máxima: "menor que 120" e a mínima: "Menor que 80".</div> <div>Pressão sistólica (máxima)</div> <div><div>- Nenhum -</div></div> <div>Pressão diastólica (mínima)</div> <div><div>- Nenhum -</div></div> <div><input type="checkbox"/> Não sei</div>	
<div>Próximo</div>	

Requisitos:

- **Para permitir o usuário mudar de página**, deve-se verificar se todo formulário foi preenchido e com informações válidas. Os tipos para serem checados em cada campo são:
  - Nome: String
  - Matrícula/cpf : string
  - Cargo: string
  - Cidade: string
  - Estado: apenas as opções do dropdown
  - Telefone: string
  - Email: string contendo @
  - Peso: int
  - Altura: int
  - Pressão Sistólica: apenas as opções do dropdown
  - Pressão Diastólica: apenas as opções do dropdown
- As opções para o dropdown de estado são: AC, AL, AM, AP, BA, CE, DF, ES, GO, MA, MG, MS, MT, PA, PB, PE, PI, PR, RJ, RN, RO, RR, RS, SC, SE, SP, TO
- As opções para **ambos** dropdowns de pressão arterial são:
  - - Nenhum -
  - Menor que 120
  - De 120 a 129
  - De 130 a 139
  - De 140 a 159
  - De 160 a 179
  - 180 ou maior
- Caso o usuário selecione a opção “Não” no campo “Os dados acima estão corretos?” Ele não deve poder mudar de página.
- Caso o usuário não possa mudar de página, por algum dos motivos acima listados, ele deve ser notificado do motivo.

## Página 2

Preencha apenas as doenças que você tem ou já teve

(Você pode selecionar mais de um campo em cada resposta)

<b>Diabetes</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Não sei	<b>Problemas Cardíacos</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Já tive, mas me curei	<b>Pressão Alta</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Não sei
<b>Asma</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho	<b>Depressão</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho	<b>Ansiedade</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho
<b>Colesterol Alto</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Não sei	<b>Dores nas Costas</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Já tive, mas me curei	<b>Dores nas Articulações</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Já tive, mas me curei
<b>Dores de Cabeça</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Já tive, mas me curei	<b>Câncer</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Já tive, mas me curei	<b>Infecções Sexualmente Transmissíveis</b> <input type="radio"/> Tenho <input type="radio"/> Não tenho <input type="radio"/> Já tive, mas me curei
<b>Outros</b> <input type="text"/>		

Anterior

Próximo

### Requisitos:

- **Para permitir o usuário mudar de página**, deve-se verificar se todos os campos foram selecionados. *O campo Outros é opcional*
- É permitido o usuário selecionar mais de um campo por resposta.
- Caso o usuário não possa mudar de página, por algum dos motivos acima listados, ele deve ser notificado do motivo.

## Página 3

Selecione seu tipo de alimentação:

Vegetariano



Preencha os tipos de alimento que você consome diariamente::

- ☐ Vegetais (legumes e verduras em geral)
- ☐ Frutas
- ☐ Carne magra (aves, peixes, carne sem gordura)
- ☐ Ovos
- ☐ Doces (doces de qualquer tipo, bolos recheados com cobertura, biscoitos doces, refrigerantes e sucos industrializados)
- ☐ Grãos (arroz, milho e outros grãos)
- ☐ Massas
- ☐ Leite e seus derivados (iogurte, bebida láctea, coalhada, requeijão, queijo)
- ☐ Pães

Anterior

Enviar

Requisitos:

- Você deve implementar um dropdown dinâmico. Para cada uma das 3 opções possíveis no dropdown, você deve carregar um conjunto de opções checkbox.
- Ao carregar essa página, você deve fazer **uma requisição** ao back (ou seja, você deve tratar no front as mudanças do usuário) para obter o json completo com todas as opções de “tipo de alimentação” assim como as opções de alimentos referentes a cada.
- **Para permitir que o usuário envie o formulário**, deve-se garantir que foi selecionado pelo menos um tipo de alimento de consumo diário e uma das opções de “Tipo de Alimentação”.
- É permitido o usuário selecionar mais de um campo na listagem de “Alimentos Diários”
- Caso o usuário não possa concluir o formulário, por algum dos motivos acima listados, ele deve ser notificado do motivo.

## Back-end

Você deve implementar um back simples com as seguintes rotas:

- `/getAlimentacao`: Retorna os alimentos e tipo de alimentação necessários para a página 3 do front
- `/submitFormulario`: recebe o form completo do front e printa suas informações

## Instruções para Entrega

Subir sua solução e uma pequena gravação (até 5 minutos), explicando resumidamente o raciocínio em um repositório público, contendo tanto a parte de back quanto de front, e compartilhar conosco pelo email: