

# Sistemas de Informação

Geração de ideias e  
criatividade na Informática

Aula 07

Prof. Ivan José dos Reis Filho  
ivanfilhoreis@gmail.com



# Aulas passadas

## Método 635

- Seis pessoas, três ideias em 5 minutos

## Marketing e Criatividade

- Responder as perguntas

# Aula de hoje

## Técnica de Dali

- Relaxamento físico e mental

# Técnica de Dali

## Relaxamento físico e mental

- Construir uma ideia a partir de uma série de indagações a cerca de um problema;
- Podem-se aflorar ideias e alternativas que estavam no subconsciente das pessoas, através do relaxamento físico e mental;



# Técnica de Dali

## Aplicabilidade

- Fases de **Análise e Projeto, Modelagem e Teste de Implementação;**



# Técnica de Dali

## Análise e Projeto

- O estresse causado pelo desenvolvimento de um sistema pode nublar o entendimento de soluções simples e identificação de problemas pequenos;
- Exercício de relaxamento pode ser utilizado após as reuniões;
- Enxergar os pontos discutidos com outro estado de espírito.



# Técnica de Dali

## Modelagem

- O exercício de modelagem pode ser utilizado após reuniões de modelagem;
- Meditando sobre o que foi discutido;
- Fora da tensão causada pela reunião, enxergar os pontos discutidos com outro estado de espírito.



# Técnica de Dali

## Teste de Implementação

- As mesmas consequências causadas pela utilização da técnica discutida na fase de planejamento se aplicam a fase de teste.
- O *feedback* dos usuários também podem ser melhor analisado fora do estado natural de estresse do grupo de desenvolvimento.





# Técnica de Dali

## Participantes

- Só pode ser utilizado sozinho;
- Não precisa de apetrechos físicos.



# Técnica de Dali

Vamos tentar...

# Prática

## Utilização dessa técnica:

- Acalme a sua mente... Limpe ela... tente não pensar em nada, somente na sua respiração.
- Relaxe totalmente seu corpo...
- Não pense em nada que aconteceu nos últimos dias e seus problemas.
- Você precisa conseguir uma total ausência de qualquer tipo de atenção voluntária.
- Agora... pense no seu problema. Considere o seu progresso, seus obstáculos, suas alternativas. Em seguida, esqueça e relaxe.