

C
a m n o
c e r t h o

Projeto do Aplicativo Caminho Certo

Ana Clara Costa
Ana Luísa Mesquita
Camila Tavares
Camilla Silva
Larissa Gomes
Natália Rabelo

Trabalho apresentado ao Centro Universitário Newton
Paiva, curso de Fisioterapia como avaliação na
disciplina Avanços na Tecnologia em Fisioterapia.
Orientadora: Prof. Silvana

BELO HORIZONTE
2020

Público Alvo

No Brasil, cerca de 10% da população brasileira, possui 60 anos ou mais. De acordo com projeções conservadoras até 2060 esse número tende a dobrar. A mudança demográfica do país, ressalta a importância de ações destinadas ao público da 3ª idade, principalmente para a prevenção de saúde.

De acordo com Rubenstein, e Josephson 2002, os fatores de risco relacionados a queda são: Fraqueza muscular, Artrite, Epilepsia, Distúrbios do equilíbrio e marcha, tontura, vertigem, dor, lesões do sistema nervoso, baixa aptidão, idade, sexo, doenças agudas, síncope, e distúrbios visuais.

29,3 MILHOES DE
IDOSOS



PREVALÊNCIA DE QUEDAS

QUEDAS AO ANO

29%

QUEDAS RECORRENTES

13%

Objetivo

Conscientização



Prevenção de lesões

Segurança



Acessibilidade

Caminho Certo



AGORA É COM VOCÊ

Desenvolvido para profissionais da saúde, cuidadores de idosos e idosos. Garante fácil e rápido acesso e acessível para qualquer pessoa. O aplicativo tem a finalidade de prevenir, orientar e minimizar os riscos de queda dos idosos.

Passamos toda a vida aprimorando nosso lar para nosso conforto, este recurso ajudará o idoso a viver com mais autonomia e segurança.

Caminho Certo



SOS

REGISTRO

RASTREIO

CONTATOS SOS



FILHA
LARISSA
(31) 99875.99111



FILHA
KAMILLA
(31) 99875.9222



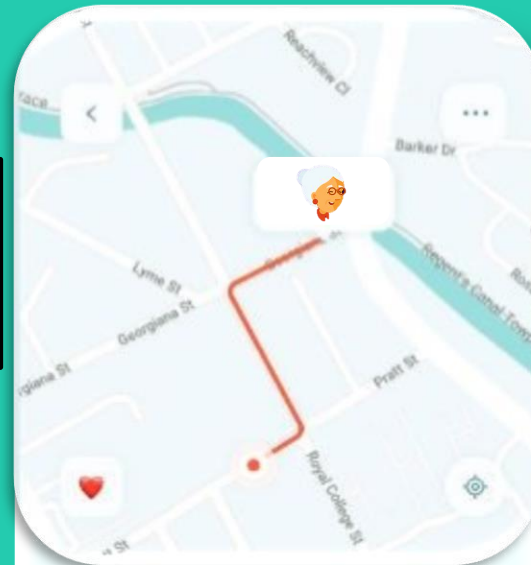
FILHA
ANA CLARA
(31) 99377.9345



FILHA
ANA LUÍSA
(31) 97784.9333



FILHA
NATÁLIA
(31) 97873.0203



LOCALIZAÇÃO
Av. Carlos Prates 1786 – Centro
CEP: 33 200 300

SOLICITAÇÃO ACEITA

Discar

Caminho Certo



SOS

REGISTRO

RASTREIO

REGISTRO PESSOAL

Nome Completo

Data de Nascimento

Endereço

Data de Nascimento

Tipo Sanguíneo

Alergias

Caminho Certo



SOS

REGISTRO

RASTREIO

RASTREIO

O rastreio é composto de várias perguntas sobre diferentes fatores de risco.

Sempre que sua resposta apresentar um fator de risco receberá uma orientação em vídeo.

CONTINUAR



Seu banheiro tem tapete antiderrapante? E barras de apoio?

SIM

NÃO



Você deixa uma luz acesa a noite, caso precise levantar?

SIM

NÃO



Você utiliza corrimão em rampas e escadas?

SIM

NÃO



Você usa calçados com solado antiderrapante?

SIM

NÃO



Na sua casa tem tapetes
em cômodos e
corredores?

SIM

NÃO



Você usa produtos que
deixa o chão escorregadio
como ceras?

SIM

NÃO



Você faz acompanhamento
médico periódico?

SIM

NÃO



Utiliza uma calçadeira
ou senta para colocar
seu sapato?

SIM

NÃO



Você consegue descer e subir
da sua cama facilmente?
(cerca de 55 à 65 cm)?

SIM

NÃO

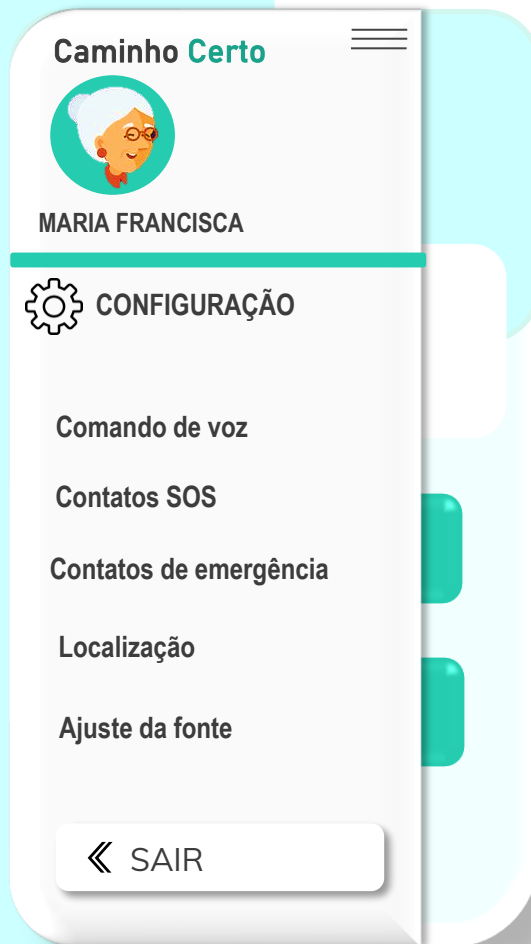


Participa de programas
de atividade física ?

SIM

NÃO

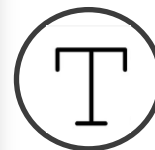
Este aplicativo foi desenvolvido pensando nas principais dificuldades e modificações que a idade trás para os idosos, afim de tornar fácil o seu manuseio.



É possível ajustar o aplicativo para realizar os comandos através da fala, assim como realizar a leitura de cada tela.



É possível incluir contatos de familiares no SOS. O aplicativo vem com, contatos de emergência como: bombeiro, polícia e SAMU.



Sabemos que com o tempo nossa capacidade visual é reduzida, pensando nisso é possível ajustar a fonte.



0:00 / 2:27



POWTOON



Referências Bibliográficas

SIQUEIRA, Fernando V et al . Prevalência de quedas em idosos e fatores associados. *Rev. Saúde Pública*, São Paulo , v. 41, n. 5, p. 749-756, Oct. 2007.

BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE DO MINISTÉRIO DA SAÚDE. Quedas em Idosos. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/184queda_idosos.html Acesso em: 21 set. 2020

Obrigada!