

Relatório do Documento de Requisitos - Projeto FitTrack

1. Identificação do Projeto

- **Nome do Projeto:** FitTrack
- **Cliente:** Fulano
- **Empresa Desenvolvedora:** SWFactory Consultoria e Sistemas Ltda
- **Endereço:** Rua Santana, 179, sala 306/308, Lavras – MG, CEP 37200-000
- **Versão do Documento:** 1.0
- **Data da Versão:** 28/05/2025
- **Contato:** (35) 3822-8148 | <http://www.swfactory.com.br>

2. Introdução Este documento descreve os requisitos do sistema FitTrack, uma aplicação voltada ao registro e acompanhamento da progressão de cargas utilizadas em treinos de musculação. O objetivo é prover um sistema intuitivo, acessível e eficiente para praticantes de academia que desejam monitorar sua evolução.

3. Objetivos do Sistema

- Permitir o cadastro e gestão de usuários, exercícios e sessões de treino.
- Registrar histórico de treinos e calcular indicadores como 1RM.
- Disponibilizar relatórios e gráficos de desempenho.
- Enviar lembretes de treino e disponibilizar recursos de personalização.

4. Escopo Funcional

4.1 CRUD de Usuário

- Cadastro, edição, listagem e exclusão de usuários.
- Validação de e-mail único.
- Armazenamento de dados como nome, altura, peso, sexo, e-mail e senha (criptografada).

4.2 CRUD de Exercício

- Criação e edição de exercícios com informações como grupo muscular, tipo, observações e favoritos.
- Listagem com filtros e visualização de exercícios públicos.
- Exclusão em cascata para manter integridade dos dados.

4.3 CRUD de Sessão de Treino

- Registro de sessões com exercícios realizados, carga, repetições e séries.
- Permite edição, visualização com filtros e exclusão de sessões.

4.4 Consulta de Histórico

- Visualização de histórico por exercício, grupo muscular e tipo.
- Exibição de gráficos de progressão de carga.

4.5 Relatórios

- Geração de relatórios em PDF filtrados por período, tipo e exercício.
- Consulta e exclusão de relatórios salvos.

4.6 Lembretes de Treino

- Criação, alteração, visualização e exclusão de lembretes.
- Configuração por hora e frequência (diária, semanal ou personalizada).

4.7 Funcionalidades Adicionais

- Marcação de exercícios como favoritos.
- Cálculo automático de 1RM com base em carga e repetições.

5. Requisitos Não Funcionais

5.1 Usabilidade

- Interface responsiva, intuitiva, com boa legibilidade e acessibilidade.

5.2 Confiabilidade

- Persistência segura com backups.
- Consistência entre entidades do sistema.

5.3 Desempenho

- Tempo de resposta inferior a 2 segundos.
- Suporte a até 1000 registros por usuário.

5.4 Segurança

- Autenticação por senha e biometria.
- Armazenamento de senhas com hash seguro.
- Proteção contra acessos não autorizados.

5.5 Distribuição e Compatibilidade

- Disponível para Android (8.0+) e iOS (13+).
- Atualizações por lojas oficiais.

5.6 Padrões e Tecnologias

- Uso de MVC e bibliotecas de código livre.
- Armazenamento local máximo de 20MB.

6. Rastreabilidade Os requisitos estão numerados e categorizados para facilitar a rastreabilidade com futuras etapas do desenvolvimento, testes e validação.

7. Gerenciamento de Mudanças Qualquer alteração de escopo deverá ser documentada pelo cliente e submetida à avaliação técnica e orçamentária pela equipe de desenvolvimento. As alterações só serão executadas após aprovação formal.

8. Conclusão O documento de requisitos do FitTrack estabelece uma base sólida para o desenvolvimento de uma solução tecnológica centrada no usuário, que alie funcionalidades práticas à confiabilidade e segurança necessárias para um aplicativo de uso pessoal e contínuo.