

L'Epicerie des Villages



Bulletin de commande

Nom	Prénom	Numéro de tél
-----	--------	---------------

Les Fruits et Légumes Bio			quantité
blettes	FR	3,20 € /kg	
Carottes	FR	2,90 € /kg	
Courgettes	FR	3,30 € /kg	
chou vert lisse (env 1kg)	FR	2,70 € /kg	
champignons blond	FR	9,00 € /kg	
endives	FR	7,90 € /kg	
oignons jaune	FR	3,40 € /kg	
Navets	FR	3,80 € /kg	
Patate douce	FR	4,20 € /kg	
Poireaux	FR	3,80 € /kg	
Bananes	REP DOM	3,00 € /kg	
Citrons	ESP	3,40 € /kg	
Poires	FR	3,50 € /kg	
Raisin blanc	FR	5,50 € /kg	
Pommes	FR	2,90 € /kg	

fruits secs et fruits à coque bio vrac - quantité au choix			
pruneaux d'Agen	FR	15,00 € /kg	
figues sèches	TQ	14,00 € /kg	
abricots secs	TQ	11,00 € /kg	
tomates séchées	TQ	13,00 € /kg	
raisins secs	TQ	6,00 € /kg	
noix en coque	FR	7,00 € /kg	
amandes en coque	ESP	4,90 € /kg	

sous vide			
Betteraves cuites - env 500g	FR	1,90 €	p
marrons cuits - 200 g	FR	3,00 €	p

Les huiles			
Huile de colza bio 50cl	Biograneta 31	5,50 €	p
Huile de tournesol bio 50cl	Biograneta 31	4,00 €	p
Huile d'olive bio - 75 cl	Espagne	6,80 €	p

les pâtes			
Pâtes bio blé poulard 500g	l'odyssée d'en grain 65	4,60 €	
Pâtes bio petit épautre 500g		5,80 €	

farine			
Farine T110 bio 1kg	Biograneta 31	3,00 €	

légumineuses			
lentilles vertes bio 1kg	Biograneta 31	5,00 €	
Pois chiches bio 1kg	Biograneta 31	5,00 €	

le Vrac - quantité au choix - reconditionné en sachet kraft			
Pâtes bio au blé poulard	l'odyssée d'en grain 65	6,50 € /kg	
Pâtes bio au petit épautre		9,50 € /kg	
Farine T 80 bio	Biograneta 31	2,00 € /kg	
farine de sarrasin bio	Biograneta 31	4,50 € /kg	
couscous complet bio	« Markal »	3,50 € /kg	
muesli crousti choco bio	« Markal »	9,40 € /kg	
pur savon de Marseille huile d'olive	Le Sérail - Marseille	6,00 € /kg	

Crèmerie			quantité
Tomme vache jeune	Ferme de Couledoux 31	20 € / kg	
Faisselle 250 g	Ferme de Couledoux 31	3,50€/ pièce	

yaourt chèvre -	ferme de Gaudens - 31	0,90 €	
-----------------	-----------------------	--------	--

La Charcuterie			
boudin 200g	ferme de Moulon 31	4,00 €	
Paté 200 g	Gourmet Baroussais - 65	3,00 €	
Saucisse sèche	Ferme de Couledoux	25 € / kg	
6 Œufs bio sud ouest -	Tarn ou Haute Gar.	2,70 €	

les produits de la ruche -			
Miel crémeux: 250 g	Génos 31	4,50 €	
Miel bruyère 500g	Génos 31	8,50 €	

gelée royale (cure 15 j)	la Miellerie d'en haut - Signac 31	23,00 €	
Pollen frais 250 g		15,00 €	

les plats préparés			
Garbure 750 g -	Gourmet Baroussais - 65	9,50 €	
Pétérat 750 g	Gourmet Baroussais - 65	9,50 €	
Axoa de veau 790 g	Gourmet Baroussais - 65	14,20 €	
Poulet basquaise 900 g	ferme de Moulon 31	13,50 €	

La Viande commande avant dimanche soir			
Agneau - colis env 2kg	Boutx - F. Artigues	15 € / kg	
Poulet entier	ferme de Moulon 31	8,90 € /kg	
Saucisse de porc fraîche	ferme de Moulon 31	9,70 € / kg	
rôti de porc	ferme de Moulon 31	12,90 € / kg	
jambon blanc (sans nitrite) 2 tranches	ferme de Moulon 31	22 € / kg	

épicerie salée			
piment d'Espelette AOP 40G	La maison du piment - 64	6,40 €	
crème de piment 90 g		4,80 €	
bouillon de légumes cubes bio	primeal	2,40 €	
crème de soja 20cl	Soy - FR	1,40 €	
boisson soja nature 1 litre	Soy - FR	1,80 €	

le petit déjeuner			
corn flakes sans sucre bio 500G	Grillon d'or	4,20 €	
pâte à tartiner bio noisette - choco 200g	Bovetti -	5,80 €	
chocolat poudre bio 400 G	Kaoka	5,70 €	

Les Bières			
blanche 33cl	brasserie du Vénasque	2,50 €	
blonde 33cl	brasserie du Vénasque	2,50 €	
brune, 33cl	brasserie du Vénasque	2,50 €	
ambrée 33cl	brasserie du Vénasque	2,50 €	

Hygiène			
pur savon de Marseille 400G	Le Sérail - Marseille	4,50 €	
savon au lait d'anesse -	ceven aromes	5,60 €	
shampooing solide à l'huile de coco		5,60 €	

contact@lepiceriedesvillages.fr
06 85 69 73 72