

Hoboulet

12/2010

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7

TÉMA: VÁNOCE NA SEDMIČCE
PROFIL: PROF. JAROSLAV VODRÁŽKA
KAM VYRAZIT NA SILVESTRA

PRAHA

7

realitní kancelář



**Specialista na prodej nemovitostí na Praze 7.
Sídlo pouze 2 minuty chůze od Letenského náměstí.**

**Rosteme, sílíme a
HLEDÁME NOVÉ KOLEGY DO PARTY!**

kariera@vasmakler.cz.



volejte nám zdarma: 800 77 11 11

www.VasMakler.cz



VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU



rodinná firma s jedenáctiletou tradicí
vlastní výroba – rychlé kvalitní služby
osobní a profesionální přístup
3 předváděcí studia v Praze
nízké ceny, návrh a kalkulace ZDARMA

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO

Praha 5 – Plzeňská 255/163 tel.: 257 212 414
Praha 7 – Argentinská 6 tel.: 220 876 807
Praha 3 – Seifertova 14 tel.: 222 712 037

www.stako.cz
stako@stako.cz

nové květinářství

otevřelo na adrese

Belles Fleurs
Milady Horákové 39, Praha 7
Otevřeno 365 dní v roce Po-Ne 7.30 – 19.30
Telefon 226 201 343

www.bellesfleurs.cz



**7 růží*
za 99 Kč**

* do vyčerpání zásob
délka růží 40 cm



**Špaletová okna?
Výhrady památkářů?
Pust'te nás k tomu!**

**Navštivte naše obchodní zastoupení
Palmovka**

Na Žertvách 6, Praha 8,
tel.: 284 811 236, palmovka@vekra.cz

www.vekrastavebni.cz

CERTIFIKÁT NA POBYT V ROCE 2011 – DÁREK, KTERÝ SE PO VÁNOCÍCH NEVRACÍ

Chcete své blízké překvapit něčím netradičním k blížícím se Vánocům?
Chybí vám nápady a nemáte čas a vlastně ani chuť běhat po obchodech?
Bojíte se trapasu kvůli nevhodnému výběru dárku?

Právě pro vás je tady tenpravydarek.cz!

stovka nápaditých nabídek: • romantický pobyt • vital program • fit víkend •
• relaxace • wellness a beauty • pro labužníky • romantická večere

Novinka: Dárek na zkoušku!

22.12. dárek zakoupíte, 23.12. jej máte doma!!!

V OREA HOTELS vědí jak na dárky

Informace na zelené lince 800 12 00 12



www.tenpravydarek.cz





Dobrý den,
loni jste v listopadovém vydání psali o filmovém festivalu Holešovický advent. Letos jsem zatím v Hobuletu ani jinde informace nenašla, chtěla bych se tedy zeptat, zda letos proběhne také. Řekla bych, že je to vydařená akce, za více než přijatelné vstupné. Napadlo mě, že by se hodilo něco o tom ve vašem časopisu opět uveřejnit. Je to poměrně „mladá akce“, tuším, že letos by to měl být druhý nebo třetí ročník, tak o tom třeba ještě spousta lidí ani neví. Já sama, jako „chudá studentka“, se těším na filmy za nízké vstupné, ale najdou se tu představení i pro starší lidi a malé děti. Budu ráda, když o tom něco napíšete. Děkuji.
K. H., Holešovice

Vážená redakce,
Nevím, jestli je to tím, že už patřím do starší generace, ale strašně mě rozčilují ty rádky vánoční výzdoby v obchodech a na různých veřejných místech už někdy od října. Copak už všichni zapomněli, co vlastně dělá kouzlo Vánoc? Vždyť to nejsou jen nákupy dárků, co nám všude cpou. Když jsem byla malá, bylo hlavní setkání se s rodinou a příbuznými u jednoho stolu a v klidu si popovídat. Že pak byl pod stromečkem nějaký malý dáreček, to už bylo jen zpestření, ale netěšila jsem se na Vánoce kvůli tomu, že něco dostanu. A taky mi ten dáreček donesl Ježíšek, a ne všudypřítomný Santa Claus. Rozčiluje mě, jak se to dnes podsouvá dětem. U nás mají věřit

na Ježíška, a ne je mást nějakými jinými cizokrajnými postavkami. Vím, že vy s tím nic neuděláte, ale prosím lidi a hlavně obchodníky, aby se taky trochu zamysleli nad hlavním posláním tohoto svátku.
Božena V.

Dobrý den,
chtěl bych se zeptat, jsme nově založená firma a viděl jsem u vás na stránkách on-line katalog a někde jsem se dozvěděl, že existuje i tištěný katalog firem. Do on-line katalogu, jak jsem již zjistil, se můžu zdarma zaregistrovat přímo u vás na webu časopisu, ale ještě bych se chtěl informovat, jakým způsobem je možné dostat se do toho tištěného a jestli vůbec plánujete nějaký další tištěný vydat, případně kdy a kam všude se ten katalog dostane. Prosím, jestli byste uveřejnili nějakou informaci třeba i pro ostatní, kteří jsou na tom stejně jako já. Předem vám děkuji za ochotu.
S pozdravem
Václav K.

Odpověď redakce:

Katalog firem vychází v tištěné podobě jednou ročně a je distribuován spolu s Hobuletem. Letos to bylo v září. V tištěném katalogu jsou zdarma uveřejňovány firmy, které jsou v době vydání registrovány v internetovém katalogu. O termínu vydání tištěného katalogu informujeme v dostatečném předstihu v Hobuletu i na webových stránkách www.hobulet.cz.

HOBULET 12/2010

OBSAH:

TÉMA	4–6
RODINA	8–9
PRAHA 7	10–11
SENIORŮ	12
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME: SILVESTR	
NA SEDMIČCE	18–19
BEZPEČNOST	20–21
SERVIS	22

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková, Pavla Kovářová,
Jana Tomanová, Jaroslava Ježková,
redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének
MUDr. Tomáš Kaštovský
Miroslav Fabián
PhDr. Ivo Železný
Mgr. Daniel Soukup
Ing. Libor Polášek
Jan Ernst

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce zajišťuje:

MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@hobulet.cz
tel.: 731 377 355



KULTURNÍ CENTRUM
VLTAVSKÁ

TIPY NA PROSINEC 2010

- Original Indigo (1. 12. 20:00)
- Thrashfest (2. 12. 20:00)
- Two men – křest CD (4. 12. 20:00)
- Winter Assault Tour (10. 12. 20:00)
- Katka García – křest CD (11. 12. 20:00)
- Dokument o J. Duškově (18. 12. 19:00)
- J.J. Ryba: Česká mše vánoční (v kostele sv. Antonína) (16. 12. 19:30)
- Vzácné setkání – bratři Nedvědové (17. a 18. 12. 19:00)
- Lucie Redlová + AG Flek (20. 12. 20:00)
- Pavel Bobek a Malinaband – vánoční koncert (22. 12. 20:00)
- Taneční čaj, Color Club (5., 19., 26. 12. 13:30 a 12. 12. 15:00)
- Zaniklé kostely Nového Města, Jan Rippl (1. 12. 18:00)
- Hieronymus Bosch a tarot, Bohumil Vurm (7. 12. 18:00)
- O dvou hladových čertech (5. 12. 15:00)
- Moskevské divadlo koček Kuklačeva (9. 12. 18:00)
- Kaspárek na skalním hradu (12. 12. 15:00)
- Andělíčci Toniček, Buchtý a loutky (19. 12. 15:00)
- Malá Česká mše vánoční (13. 12. 14:30)
- Tradiční vánoční pořad s překvapením (23. 12. 14:30)

VÍCE O PROGRAMU NA TEL. 220 878 455
NEBO NA WWW.VLTAVSKA.CZ



VÁNOCE NA SEDMIČCE

Po roce Vánoce přicházejí... Zapomeňte tedy na chvíli na úklid a nákupy dárků v přeplněných obchodech a pojďte si přečíst něco málo o historii vánočních oslav a tradic. Zároveň vám přinášíme několik tipů, jak si toto období zpříjemnit a kde si užít příjemné atmosféry Vánoc.

V dávné minulosti se v období, které dnes připadá na Vánoce, slavil Slunovrat. Ten probíhal 21. a 22. prosince a jeho oslavu doprovázel půst a obřady, které měly zajistit hojnou úrodu a dobré zdraví v nadcházejícím roce. Tyto pohanské zvyky byly postupně vytlačovány církevním svátkem, který oslavoval narození Ježíše Krista. V roce 354 byly Vánoce oficiálně uznány jako církevní svátek. Oslavy Vánoc připadají na období od 25. prosince do první neděle po 6. lednu. U nás však nejvíce slavíme předvečer samotných Vánoc – Štědrý den. K vánočnímu období se pojí mnoho tradic, některé z nich vycházejí právě z pohanských oslav zimního slunovratu.

VÁNOČNÍ BETLÉM

První betlém postavil v roce 1223 svatý

František z Assisi v italské Umbrii a údajně u něj byla sloužena první půlnoční mše. V roce 1291 byl betlém poprvé vystaven v Římě, u nás se objevil až v roce 1560 v kostele sv. Klimenta. Postupem času se betlémy dostaly z kostelů i do světského prostředí a v 17. století symbolizovaly společenské postavení a bohatství svých majitelů. Figurky se zhotovovaly z nejrůznějších materiálů, betlémy nabývaly různých podob a velikostí.

VÁNOČNÍ STROMEČEK

Tradice vánočního stromečku se k nám rozšířila z německých měst. První český vánoční stromeček se rozsvítil roku 1812 ve vile ředitele Stavovského divadla Jana Karla Liebicha. Od 40. let bylo zdobení stromků ve městě zcela běžné, na venkově až od 60. let 19. století.

ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE

Štědrovečerní večeře byla bohatá, skládala se z devíti chodů. Před večeří se pronesla modlitba, pak se podávaly oplatky s medem, česnekem nebo se šípky. Následovala zasmažená polévka, oblíbeným pokrmem byl kuba z krup, hub a česneku. Často se připravovala kaše symbolizující hojnost. Jako moučník se podával štrůdl nebo vánočka. Celá večeře se zakončila opět modlitbou. U štědrovečerní večeře bylo zvykem prostírat pro sudý počet hostů, pokud se sešel lichý počet lidí, zůstane jedno místo volné, ale prostřené. Věřilo se, že kdo odejde předčasně od večeře, do roka zemře nebo onemocní. Dnes se za tradiční pokrm považuje rybí polévka, smažený kapr a bramborový salát. Původně se připravoval kapr načerno, ale jeho příprava trvala tři dny. Smaženého

kapra poprvé připravila Magdalena Dobromila Rettigová. V kuchařce se objevil až v roce 1924. Od té doby asi také začal zvyk dávat šupiny pod talíř a do peněženky, což mělo zajistit dostatek financí po celý rok.

DÁRKY

Vánoční dárky nemají dlouhou tradici, nejprve se dávaly jen služebnictvu a čeledi, tulákům a žebrákům. Děti dostávaly dárky nejprve jen od Mikuláše, až v 19. století jim je začal nepozorovaně nosit pod stromček i Ježíšek.

VÁNOČNÍ TRADICE

Mezi tradiční zvyky patří zpívání koled, lití olova, krájení jablka, házení střevíce či pouštění lodiček. Štěstí si můžete zajistit upečením chleba 25. prosince, vejce snesená v tento den jsou prý také kouzelná. Štěstí by mělo přinést i darované jmelí. Naopak smůlu přináší šití, pletení a praní, neměly by se psát ani milostné dopisy.



PŘEHLED AKCÍ

Jestli ještě nevíte, kde si v Praze 7 zpříjemnit období adventu, přinášíme vám nabídku vánočních akcí pro děti i dospělé. Přejeme pěknou zábavu!

ZŠ Fr. Plamínkové

Ve čtvrtek 16.12. 2010 od 8 do 15 hodin pořádá ZŠ Fr. Plamínkové s rozšířenou výukou jazyků **prodejní vánoční výstavu výrobků žáků**. Výtěžek této akce věnují ve prospěch dětského stacionáře a na adopci zvířat v Zoo Praha.
www.plaminkova.cz

ZŠ Tusarova

V základní škole Tusarova se 14. 12. od 14.30 koná **Vánoční trh**, kde si budou moci rodiče zakoupit dekorativní předměty vyrobené dětmi a ochutnat vánoční pečivo a jiné pochoutky. V rámci kulturního programu s tematikou Vánoc a zimy se zde prezentují zájmové kroužky a vybrané třídy. Srdečně zveme všechny rodiče a přátele Tusarky!
www.skolatusarova.cz

FZŠ Umělecká

FZŠ Umělecká vás zve na tradiční předvánoční **rozsvěcení adventních svící**. Tato sváteční odpoledne se letos konají ve dnech: 30. 11. (1. svíce), 7. 12. (2. svíce), 14. 12. (3. a 4. svíce). Akce budou vždy začínat v 16.00. Nezapomeňte ale také přijít na **Čertí**

tržičky. Ve středu 1. 12. si děti přivolají na pomoc čerty a od 15.00 budou prodávat své vlastní výrobky. Ceny jsou příznivé a výrobky vždy nádherné.

Vyvrcholením Vánoc na Umělecké bude **Vánoční koncert** pro veřejnost. Vystupují žáci hudebních tříd pod vedením paní učitelky Mgr. Jany Žižkové a Mgr. Jany Topičové. Přijďte si je poslechnout v pátek 17. 12. od 17.00 do auly školy.
www.fzsumelecka.cz

ZŠ Strossmayerovo náměstí

V prosinci pořádá ZŠ Strossmayerovo nám. tradiční **Vánoční výstavu**, kterou můžete navštívit 21. 12. 2010 od 15.00 do 17.00 v prostorách 2. patra školy. Výstava bude spojená s představeními, která si pro vás přichystaly děti z různých tříd.
www.zs-stross.cz

ZŠ Letohradská

Pokud chcete prožít neopakovatelnou vánoční atmosféru, navštivte žáky a učitele v ZŠ Letohradská na **den otevřených dveří** v sobotu 11. 12. od 11.00 do 16.00. Kromě prohlídky školy na vás čeká i zpívání koled nebo test zručnosti v některé vánoční dílničce na výrobu hrnečků, šperků, vánočních ozdob a dalších zajímavých věcí. K občerstvení bude nefalšovaná staročeská zabijačka. www.letohradska.cz

ZŠ T.G. Masaryka

Městská část Praha 7 ve spolupráci se ZŠ TGM si vás dovoluje pozvat na již 9. ročník výstavy **Betlémská hvězda**. Betlémy

budou vytvářet žáci mateřských, základních a středních škol. Slavnostní vernisáž proběhne 7. 12. v 15.30 v aule školy. Výstava bude ukončena 10. 12. vyklízením betlémů. Do té doby můžete vždy od 8.00 do 17.00 zhlédnout, jak žáci využili svůj volný čas. Na vernisáži uslyšíte projevy představitelů MČ Praha 7, koledy žáků 1. stupně ZŠ TGM a budou zde předávány ocenění a dárky od představitelů MČ.
www.zstgm7.cz

Bratrská škola – církevní ZŠ

Bratrská škola srdečně zve všechny přátele na autorské vánoční divadlo s názvem **Vánoční BIM BAM**, které budou hrát žáci této školy v pátek 17. 12. 2010 od 17.00 v Selestiánském divadle na Kobyliském náměstí v Praze 8.
www.bratrska.cz

RC Letná

Vezměte děti a přijďte do RC Letná na **Divadélko a vánoční jarmark** – 7. 12. v 16 a 17 hodin si Divadlo Harmonika připravilo pro děti představení Kouzelný hrnec. Vstupné pro rodinu činí 40 Kč. Jarmark výrobků s vánoční tematikou bude probíhat v předšálí od 16 do 18 hodin. Další informace naleznete na www.rcletna.cz.

Rodinný klub

Pro děti se 3. 12. v Rodinném klubu koná **1. Mikulášská** – menší děti můžete vzít na 1. termín od 9.30 do 11.30 a ty větší na druhý od 15.00 do 17.00. Na tuto akci se případní zájemci musí předem a včas



přihlásit buď na webu, nebo telefonicky. Další akcí klubu je **Vánoční tvoření** v sobotu 18. 12. od 15.00 do 19.00. Akce je zaměřená na výtvarné tvoření s vánoční tematikou. Tvořit budou maminky i děti, navíc je přichystáno překvapení v podobě vizážistky, kosmetického poradenství i programu pro děti. Jiné **výtvarné tvoření** s vánoční tematikou se koná 19. 12. od 10.00 do 14.00 a je **pouze pro děti od 6 let**. Maminky této nabídky mohou využít pro předvánoční úklid, nákupy a setkání s kamarádkou u kávy. Na všechny tyto akce je nutné si předem rezervovat místo, protože prostory „Klubíku“ jsou omezené.
www.rodinnýklub.com

KC Vltavská

Kulturní centrum Vltavská zve všechny děti na veselou pohádku **O dvou hladových čertech**. 5. 12. od 15.00 Lucifer pošle dva líné čerty, Matlu a Patlu, na svět, aby se naučili pracovat a obstarat si živobytí. Jak se to čertíkům dařilo, o tom je právě tahle pohádka. Po představení následuje mikulášská nadílka pro děti! Vstupné na představení je 70 Kč.

7. 12. v 17.30 je v Ateliéru Sluníčko připravena **dílna na výrobu vánočních ozdob** z korálků podle vlastního vkusu a podle vzorů, které budou připraveny na místě. Naučíte se vyrábět ozdoby z korálků a skleněných tyčinek apod. Kurz je určen pro začátečníky. Je nutná rezervace předem. Cena je 400 Kč a zahrnuje materiál, pomůcky a vedení. Více na **www.vltavska.cz**.

Mikuláš nejen na ledě

MČ Praha 7 společně s **HC Sparta Praha** pořádá v pátek 3. prosince od 16 hodin do

18 hodin v Tesla Areně zábavnou akci **Mikuláš nejen na ledě**. Těšit se můžete na mnoho soutěží a samozřejmě přijde i Mikuláš s čerty a anděly. S sebou si vezměte brusle (není však nutné), teplé oblečení a hlavně dobrou náladu! Teplé nápoje a občerstvení jsou zdarma.
www.praha7.cz

PiDivadlo

V PiDícafé, kavárně PiDivadla v Letohradské 44, se bude rozdávat **mikulášská nadílka**. Nadělování začne 5. 12. v 17.00. Vstupné je pouze dobrovolné. Pro podrobné informace o dárkách se zeptejte personálu kavárny PiDícafé.
www.pidivadlo.cz

Botanická zahrada

Na Štědrý den Botanická zahrada přivítá zdarma všechny milovníky přírody ve skleníku Fata Morgana. Od 9.00 do 14.00 přijďte obdivovat tropickou přírodu plnou roztodivných barev a tvarů. Další informace na **www.botanicka.cz**.

ZOO

V neděli 5. 12. můžete v Zoo Praha potkat Mikuláše s doprovodem. O víkendu 18. a 19. 12. si zde užijte pohody bez nákupů a uklízení. Na Štědrý den přijďte popřát zvířátkům. 24. 12. a 30. 12. bude otevřeno do 14.00. Další akce na **www.zoopraha.cz**.

Útulek Trója

Na závěr letošního roku, 24. 12.–26. 12. od 11.00 do 15.00, bude probíhat **Den otevřených dveří v trojském útulku** spojený s prohlídkou a nadílkou pro čtyřnohé svěřence. Vaše dárečky (piškoty, krmivo, hračky, deky a mnoho dalších)

jsou pro útulek vítaným přínosem a pro zvířátka velkým potěšením. Informace budou upřesňovány na **www.upozpraha.cz**.

Slavoj Holešovice

Jako každý rok, i ve středu 8. 12. v 16.30 bude TJ Slavoj Holešovice pořádat **Vánoční besídku pro děti**. Besídka je samozřejmě s čertem, Mikulášem a nadílkou. Všechny děti jsou vítány, není třeba, aby byly našimi členy, ale je třeba se přihlásit předem, aby byl zajištěn potřebný počet balíčků. Bližší informace budou včas na vývěsce tělocvičny.
www.slavojholesovice.cz

Vánoční trhy

29. 11. ožije **Holešovická tržnice** vánočními trhy. Budou probíhat denně až do 24. prosince. Svoji koncepcí navazují na oblíbené farmářské trhy, které zde probíhají od jara. Kromě vánočního zboží budou prodejci nabízet především rukodělné výrobky českých i zahraničních výtvarných dílen.

Od 15. 11. do 3. 1. můžete navštívit tradiční vánoční trhy na **Strossmayerově náměstí** před kostelem sv. Antonína.

Od 10. do 19. 12. se konají každý den od 10.00 do 18.00 **Vánoční trhy na pražském Výstavišti**. Celých deset dnů budou v pravém křídle a foyeru Průmyslového paláce nabízeny dárky a dekorace. Více informací na **www.incheba.cz**

Bohoslužby v kostele sv. Antonína:

24. 12. proběhne od 15.30 štedrovecerní mše pro rodiny s dětmi a od 24.00 tradiční půlnoční mše. 25. 12. budou na počest Narození Páně slouženy mše v 10.00 a v 18.00. 26. 12. můžete oslavit svátek Svaté rodiny mší v 8.00, v 10.00 (s obnovou manželských slibů) a v 18 hodin. 31. 12. přijďte v 15.30 na děkovnou mši svatou za uplynulý rok. **Slovanský betlém** bude přístupný od 24. 12. do 2. 12.
www.svatyantonin.cz

Obec křesťanů v Praze

Adventní jarmark opět nabídne své zboží a nové zážitky. V sobotu 11. 12. od 10.00 do 18.00 v domě Obce křesťanů, Na Špejcharu 3 (Modrý dům) budou k zakoupení výrobky chráněných dílen a mnoha zajímavých řemeslníků: oděvní doplňky, přírodní kosmetika, svíčky ze včelího vosku, výrobky fair trade a mnoho jiného. Navštívit můžete i řemeslné dílny nejenom pro děti. Připraveno je občerstvení, dětský koutek s programem a výtvarnou dílnou a doprovodný kulturní program. Malí i velcí jsou zváni také na společné zpívání v neděli 26. prosince od 16.00 do kaple sv. Jana, Na Špejcharu 3 (vchod domem).
http://praha.obec-krestanu.cz/

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Školní rok 2010/2011

20. 12. žakovský koncert - klášter sv. Anežky České 18.30
21. 12. sborový koncert /Pueri gaudentes/-
 Betlémská kaple 19.00
22. 12. sborový koncert /Radost-Praha/- Betlémská kaple 19.00
27. 1. 2011 žakovský koncert - AMU, Sál Martinů 18.30
28. 3. žakovský koncert - klášter sv. Anežky České 18.30

Hudební obor
 přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, sborový zpěv, dětský pěvecký sbor Radost - Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbory Cesmina a Puellae

Výtvarný obor
 kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

www.zuspraha7.cz
zus.simackova@seznam.cz, tel.: 220875863

Jan Němec
Ortopedické pomůcky JAMI
Tusarova 24
170 00 Praha 7
Tel.: 220 806 861

- ZDARMA možnost vyšetření nohou dětí
- prodej zdravotní obuvi dětské až do vel. 35 i dospělé obuvi
- výroba individuálních ortopedických vložek
- zhotovení pasů na míru
- prodej sériově vyráběných ortop. pomůcek i na základě poukazu od lékaře

NAŠE PRACOVNÍ DOBA: PO – ČT: 8.00 – 17.30
PÁ: 8.00 – 15.30

Všechny soboty v prosinci máme otevřeno od 10.00 – 17.00 hod.

Chcete začít hrát golf?
Golf Indoor Step je tu pro vás!

Po předložení tohoto inzerátu VSTUP ZDARMA!

GOLF INDOOR STEP

Nabízíme tréninky se špičkovými golfovými profesionály pro začátečníky i pokročilé.

Podrobnější informace na :
www.sportcentrumstep.cz
 Nebo na tel.: 775 996 221
 725 551 314

- dvoupatrový driving range
- 16 odpališť
- 9 simulátorů
- putting green
- prodejna golfového zboží
- bar
- výhodné depozitní karty se slevou
- Novinka - širokoúhlý, panoramatický 3D simulátor, jediný v Evropě!

Sportcentrum Step, to je také:

- Tenis
- Squash
- Badminton
- Fitness studio
- Bowling
- Bazén 25m, relax zóna
- Saunový svět
- Velkokapacitní parkoviště
- Myčka automobilů
- Restaurace
- Dětský koutek
- Ubytování - Wellness Hotel Step

PARKOVÁNÍ ZDARMA!

Malletova 2350/6, 190 00, Praha 9, tel.: 296 786 172, www.sportcentrumstep.cz, www.wellness-hotel-step.cz

PRAHA 7

Městská část Praha 7 si vás dovoluje pozvat na slavnostní vernisáž betlému

Betlémská hvězda

9. ročník vernisáže se bude konat dne 7.12.2010 v době od 15.30 hod. v Aule ZŠ TGM, Ortenovo nám. 34, Praha 7.

Všichni jste srdečně zváni!

7 TACOS Steak & Grill
MEXICKÁ RESTAURACE 7 TACOS STEAK & GRILL
 Restaurace s poctivými steaky!

Máte rádi mexickou, českou a steaky provoněnou kuchyní? Navštivte nás!

2 AKCE PROSINCE
 V prosinci v magickém čase Vánoc Vás chceme potěšit dárkem pro každého našeho hosta:
 • **SVAŘENÉ VÍNO KE KAŽDÉMU JIDLU**
 (po 15 hod ke každému objednanému jídlu – svařené víno jako dárek od 1. 12.)

Speciální nabídka jedinečného menu:
 • **MEXICKÉ 3-CHODOVÉ MENU ZA 330 Kč**
 • **ZABLJAČKOVÉ 4-CHODOVÉ MENU ZA 270 Kč**
 Přijďte nasát atmosféru vánočního období při šálku dobrého svařeného vína!

Adresa: Ortenovo náměstí 22, Tel: 220 407 088,
Otevírací doba: Po-Ne: 6.30-23 • www.7tacos.cz
 • www.facebook.com/7Tacos-restaurant-&-Cafe • 5 min od metra Nádraží Holešovice!

Raiffeisen
STAVEBNÍ SPOŘITELNA

JSME OTEVŘENÍ VAŠIM PŘÁNÍM.
 Zavítejte do poradenského centra Raiffeisen stavební spořitelny, společně vyřešíme:

- stavební spoření včetně úvěrů
- penzijní připojištění
- majetkové a životní pojištění a další služby

Raiffeisen stavební spořitelna a.s.
 Dělnická 54, Praha 7,
 tel. 220 806 614, 724 048 121
 po 10 – 18 hod, út-st. 9 – 18 hod,
 čt 9 – 17 hod, pá 10 – 14 hodin

Fransýr

• **Francouzská sýrárna • Fromagerie française •**

Vám nabízí : Pestrý výběr francouzských sýrů
 Francouzská vína, paštiky a další delikatesy
 Obložené sýrové talíře na sváteční pohoštění
 Vánoční dárkové koše

Více informací najdete na www.fransyr.cz
Obchod : Šmeralova 10, 170 00 Praha 7
Prodejní doba : Po-Pá : 15-20 hod , So : 10-14 hod



VÁNOČNÍ PRÁZDNINY NA SEDMIČCE!

Kromě Ježíška se všichni školou povinní těší hlavně na prázdniny! Vánoční prázdniny letos začínají ve čtvrtek 23. prosince a zpátky do školních lavic se děti vypraví až 3. ledna. Rádi bychom vám nabídli několik tipů, jak vaše ratolesti zabavit, abyste si i vy mohli mezi svátky odpočinout a načerpat energii do nového roku.

VELETRŽNÍ PALÁC PRO CELOU RODINU!

Strávit odpoledne prohlídkou výstavy nemusí být nuda! Ve Veletržním paláci Národní galerie si kromě prohlídky uměleckých děl může hrát celá rodina. K dispozici jsou zdarma pracovní listy a také KPZ (krabička poslední záchrany), tedy kufřík plný návodů k zajímavým činnostem v expozici.

Středeční výtvarný ateliér, který proběhne 29. prosince od 16.00 do 17.30, je určen především dětem od šesti do devíti let. Prosinec je měsíc pohádek a zimních prázdnin a v tomto duchu se ponese i tato výtvarná dílna. Odkryjte skryté vlohy a osobitost svého dítěte! Cena za osobu je 150 Kč a bližší informace získáte na

telefonním čísle 224 301 003 nebo na e-mailu vzdelavani@ngprague.cz.

**Veletržní palác,
Dukelských hrdinů 47,
www.ngprague.cz**

Večerní zoo

Také během vánočních prázdnin, a to od 26. do 30. prosince, si můžete vychutnat netradiční atmosféru zoologické zahrady po zavírací hodině. Poznejte život těch zvířat, která se ve dne skrývají, a vyzkoušejte si, jaké to je, být v zoo skoro sami. První termín prohlídky od 17.00 je vyhrazen pro rodiče s dětmi, kterým je samozřejmě přizpůsoben i výklad. Ostatní termíny (od 17.30 a 18.00) jsou určeny dospělým návštěvníkům. Je nutné se předem objednat na tel.

čísle 296 112 230 nebo e-mailem na pr@zoopraha.cz.

**Zoologická zahrada hl. m. Prahy,
U Trojského zámku 3/120,
www.zoopraha.cz**

Prázdniny v DDM Praha 7

Ne všichni rodiče si mohou mezi svátky vzít dovolenou, a právě ti určitě uvítají služby CPD – tedy Centra pro předškolní děti, které funguje v Domě dětí a mládeže v Šimáčkově ulici. Centrum bude otevřeno od 27. do 29. prosince, vždy od 8.00 do 13.00. Na program je například učení hrou, při kterém se děti naučí různé pohádky a říkanky. V rámci výtvarné výchovy se seznámí s nejrůznějšími výtvarnými technikami. Příležitost samozřejmě dostanou i malí



hudebníci! Děti mají k dispozici hřiště přímo v areálu DDM Praha 7 a nedalekou hernu s krytým pískovištěm a velkou trampolínou. Jednodenní hlídání stojí 100 Kč, v případě zájmu můžete děti přihlásit na telefonu 602 157 844 nebo e-mailem na adrese svoboda@ddmp Praha 7.cz. V DDM Praha 7 se během vánočních prázdnin zabaví i školáci! Volnočasový klub K2P, který funguje celoročně, nabízí všem zájemcům ve věku od 6 do 26 let možnost spontánně a efektivně trávit svůj volný čas. Klub K2P disponuje dvěma hernami a jednou počítačovou místností. Nechybí zde kromě deskových her také herní konzole jako PlayStation 3 a Nintendo Wii, stolní fotbal, vzdušný hokej nebo třeba šipky. Klub bude otevřen od 27. do 29. prosince, vždy od 14.00



do 19.00. Více informací vám sdělí Ivan Bušík, kterého můžete kontaktovat telefonicky na 602 221 399 nebo e-mailem na busik@email.cz. **DDM Praha 7, Šimáčkova 16, www.ddmp Praha 7.cz**

Historické hračky a betlémy

Už dávno víme, že kavárna Alchymista i přilehlá Galerie Scarabeus umějí skvěle navodit prvorepublikovou atmosféru. Již patnáctý ročník výstavy Vánoce ve Scarabeu představí kromě panenek z dob našich prababiček, kočárků nebo houpacích koní hlavně dnes již zapomenutou raritu – reklamní vystřihovací betlémy. Součástí výstavy



budou také kalendáře, vánoční pohlednice a historické ozdoby z období první republiky. Další expozicí, kterou si můžete prohlédnout, bude kolekce plyšových medvídků. Pokud s sebou přinesete svého medvídka nebo historické fotografie (čím starší, tím lepší), čeká je společné foto s medvědy „pamětníky“ ze sbírky paní ing. Aleny Doležalové. Galerie Scarabeus má otevřeno denně od 11.00 do 18.00, zavřeno bude pouze na Štědrý den, Silvestra a Nový rok. Po prohlédnutí výstavy si můžete zamlsat u Alchymisty! **Galerie Scarabeus a Muzeum kávy Alchymista, Jana Zajíce 7, www.galeriescarabeus.cz**

REVITALIZACE SPORTOVNÍHO AREÁLU GYMNÁZIA NAD ŠTOLOU

PRAHA & EU
INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



Gymnázium, Praha 7, Nad Štolou 1 je od 1. 11. 2008 do 31. 12. 2010 příjemcem podpory na realizaci projektu Revitalizace sportovního areálu Gymnázia Nad Štolou spolufinancovaným Evropským fondem pro regionální rozvoj a státním rozpočtem České republiky a hlavním městem Prahou.

Areál byl již několik let zchátralý a neplnil svou funkci. Primárním cílem projektu je revitalizovat areál. Návrhými cíli jsou znovuzpřístupnění tohoto areálu žákům školy, návštěvníkům, rozšíření možnosti sportovního vyžití i pro místní obyvatele a zároveň zlepšení fyzického stavu

a díky výsadbě nových stromů a zeleně i přírodního stavu lokality.

Rekonstrukce se členila na následující aktivity:

příprava přístupové komunikace a úpravy původních ploch, zavedení technické infrastruktury a ostatních zpevněných ploch, včetně oplocení, stavba nových sportovišť a sadové úpravy

Bylo vybudováno celkem 15 sportovišť:

běžecský ovál o délce 300 m, hřiště na odbíjenou, sektor pro skok vysoký, hřiště na fotbal s umělým trávnikem, dvě hřiště na tenis a košíkovou, hřiště na plážový volejbal, umělá horolezecká stěna, dva stolní tenisy, dvě petanquová hřiště, šplhací souprava,



INZERCE

sektor pro vrh koulí a rovinka zakončená doskočištěm pro skok daleký a trojskok. O podrobnějším průběhu realizace jednotlivých etap lze získat informace na stránkách školy www.gymstola.cz.

Od jara 2011 bude přijat správce areálu a hřiště bude moct po vyučování a o víkendech využívat i veřejnost. Informace o provozní době a provozním řádu areálu budou vyvěšeny na internetových stránkách naší školy www.gymstola.cz a u areálu na nástěnce.

ZASTUPITELSTVO MČ PRAHA 7 ZVOLIL NOVOU RADU

Na ustavujícím zasedání Zastupitelstva městské části Praha 7 bylo dne 11. listopadu 2010 zvoleno nové vedení radnice sedmého pražského obvodu pro volební období 2010–2014. Do Rady MČ Praha 7 se dostalo 5 zastupitelů za ODS a 2 za ČSSD.

Křeslo starosty obhájil Marek Ječmének (ODS). Zástupci starosty se stali Josef Neuberg (ODS), MUDr. Tomáš Kaštovský (ODS) a Daniel Štěpán (ČSSD).

Zastupitelé MČ Praha 7 na svém ustavujícím zasedání dále rozhodli, že Rada MČ Praha 7 bude pro následující volební období sedmičlenná. Zbýlá tři křesla ve vedení radnice sedmé městské části obsadili Marcela Jus-

tová, Jiří Koutský (ODS) a Jaroslav Kopecký (ČSSD).

Zvoleni byli rovněž předsedové výborů Zastupitelstva MČ Praha 7. Předsedkyní Kontrolního výboru se stala PhDr. Miroslava Moučková (KSČM), předsedou Finančního výboru se stala Mgr. Silvie Kratochvílová (SZ a SNK ED) a předsedou Výboru pro výchovu a vzdělávání se stal David Večeřa (SZ a SNK ED).



Starosta MČ Praha 7
Marek Ječmének (ODS)

RADA MČ PRAHA 7

Ječmének Marek –
starosta (ODS)

Neuberg Josef –
zástupce starosty (ODS)

Kaštovský Tomáš MUDr. –
zástupce starosty (ODS)

Štěpán Daniel –
zástupce starosty (ČSSD)

Justová Marcela Mgr. (ODS)

Koutský Jiří (ODS)

Kopecký Jaroslav (ČSSD)

SLOŽENÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 7 PRO VOLEBNÍ OBDOBÍ 2010–2014

Občanská demokratická strana

1. Ječmének Marek
2. Neuberg Josef
3. Kaštovský Tomáš MUDr.
4. Justová Marcela Mgr.
5. Koutský Jiří
6. Konopa Zdeněk MUDr.
7. Horažďovská Radka
8. Kantor Petr
9. Vavřínek Tomáš JUDr.

TOP 09

10. Moravec Michael Ing.
11. Štrobich Filip Mgr.
12. Wagner Emil MUDr.
13. Hejnic Jiří Mgr.
14. Pavlíčková Klára Bc.
15. Ladin Jan Ing.
16. Lehmann Richard Ing. M.A.
17. Kubíček Petr

ČSSD

18. Štěpán Daniel
19. Fabián Miroslav
20. Nguyenová Jaroslava
21. Kopecký Jaroslav
22. Nefe Ivan PhDr. CSc.

SZ a SNK ED

23. Mirovský Ondřej Mgr. M.EM
24. Kratochvílová Silvie Mgr.
25. Sommerová Olga doc. MgA.
26. Večeřa David

Komunistická strana Čech a Moravy

27. Moučková Miroslava PhDr.

NOVÉ TĚLOCVIČNY V ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ

4. listopadu 2010 se v ZŠ Plamínková uskutečnilo slavnostní zakončení rekonstrukce tělocvičen, která probíhala od srpna tohoto roku. Děti se tak mohou těšit na nově vymalovanou velkou tělocvičnu, opravené žebřiny, novou podlahu včetně lajnování pro míčové hry. Renovací prošly i vchodové dveře a do oken byly instalovány ocelové mříže. V malé tělocvičně se děti mohou radovat z moderní horolezecké stěny a byl zde položen nový sportovní povrch včetně bezpečnostní matrace.

„Naším zájmem bylo v ZŠ Fr. Plamínkové kromě úprav stávající tělocvičny také rozšíření možností sportovního využití žáků. Proto zde došlo k přestavbě bývalé nářadovny na novou malou tělocvičnu s horolezeckou stěnou,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský. Kromě rekonstrukce tělocvičen došlo také k opravě podlahy v šatnách. Náklady na stavební úpravy vyšly na 1,5 mil Kč. Téměř polovinu z této částky (722 tisíc) pokryla dotace hl. m. Prahy.



Zástupce starosty
MUDr. Tomáš Kaštovský (ODS)

ZDRAVÍ NA PRVNÍM MÍSTĚ POLIKLINIKA SAZ

Zdraví je to nejcennější, co máme. K lékaři bychom se neměli dostavovat pouze tehdy, kdy nás již trápí nějaká nemoc, ale měli bychom o zdraví pečovat a myslet na prevenci.

Sdružené ambulantní zařízení poskytuje léčebnou i preventivní péči převážně pro dospělé pacienty v Praze 7 od roku 1998. SAZ Praha 7 je příspěvkovou organizací městské části Praha 7. Většina lékařů tohoto zařízení ordinuje na poliklinice na Strossmayerově náměstí, kde jsou zastoupeny všechny nejdůležitější lékařské profese, a pacientům tak odpadne zdlouhavé cestování za jednotlivými specialisty. Pod jednou střechou zde najdete praktické lékaře, diabetology, internisty včetně EKG, kožní, chirurgy, gynekologa, dětského psychologa, služby ortopeda a rentgen. V prvním patře je umístěna odběrová místnost, v přízemí budovy funguje lékárna společnosti Chemolab s.r.o.

V budově Dukelských hrdinů 1 pak sídlí oddělení plicní (OTRN) včetně dětské kalmetizace, a především pak oddělení rehabilitační, které zajišťuje celou škálu rehabilitačních procedur včetně vodoléčby. Rozsáhlá je i elektrolyčba pomocí nejmodernějších přístrojů včetně laserové techniky.

SAZ má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami působícími v ČR, takže sem bez obav mohou přijít klienti jakékoli z nich.

Kontakt:

SAZ poliklinika, Strossmayerovo náměstí 6, Praha 7, tel. 220 190 s provolbou na jednotlivé ordinace. Spojení můžete najít na adrese www.saz7.cz.



VÝSLEDKY ŽÁKOVSKÝCH UTKÁNÍ

MALÁ KOPANÁ NA PRAZE 7

Městská část Praha 7 a OR AŠSK Praha 7 pořádali ve dnech 21.9. a 22.9. obvodní kolo v malé kopané. Na hřišti FK Loko Vltavín se utkalo 8 družstev mladších žáků a 9 družstev starších žáků ze základních škol a víceletých gymnázií Prahy 7. V kategorii mladších žáků 1. místo vybojovala ZŠ Tusarova, 2. ZŠ Fr. Plamínkové a 3. místo FZŠ Umělecká. V kategorii starších žáků zvítězilo Gymnázium Nad Štolou, 2. místo získala ZŠ Tusarova a 3. se umístila ZŠ Fr. Plamínkové.

FLORBALOVÝ TURNAJ

Žáci základních škol a víceletých gymnázií

městské části Praha 7 se zúčastnili také tradičního florbalového turnaje, který proběhl 9.–11. 11. v basketbalové hale AC Sparta Praha. Pořadatelé – městská část Praha 7 ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Praha 7 – tak mohli pogratulovat žákům Gymnázia Nad Štolou za 1. místo, FZŠ Umělecká za 2. místo a ZŠ Korunovační za 3. místo v kategorii starších žáků. V kategorii starších žákyň se nejlépe umístila ZŠ Tusarova, na druhém a třetím místě skončily ZŠ Korunovační a ZŠ Fr. Plamínkové. Za mladší žáky bojovaly a zvítězily děti ze ZŠ Strossmayerovo nám., druhé místo obsadilo Gymnázium Nad Štolou a třetí FZŠ Umělecká.



ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ SE PŘEDSTAVUJE DĚTEM I RODIČŮM

Všichni budoucí prvňáčci i jejich rodiče jsou srdečně zváni na den otevřených dveří ZŠ Fr. Plamínkové s rozšířenou výukou jazyků. Školu si můžete prohlédnout ve středu 1. 12. 2010 od 8.30 do 17.00. Dostanete zde všechny potřebné informace, budete mít možnost navštívit výuku, prohlédnout si třídy i učebnice. K zakoupení zde bude i CD s patnáctiminutovým filmem o škole. Děti určitě ocení, že je po škole provedou pohádkové bytosti.

VÁNOCE V PEČOVATELSKÉM CENTRU

I letos přináší Pečovatelské centrum Praha 7 prostřednictvím Klubu seniorů několik akcí s vánoční tematikou. Nezapomíná ani na své klienty, pro které opět tento rok pořádá projížďku předvánoční nasvícenou Prahou s výkladem.

Pečovatelské centrum Praha 7 poskytuje seniorům terénní pečovatelskou službu a zajišťuje provoz domů a bytů s pečovatelskou službou. Cílem centra je podpora seniorů v jejich domácím prostředí, což určitě ocení, protože jak se říká, doma je doma. Nezapomíná ani na podporu duševní a fyzické aktivity. V rámci Klubu seniorů pravidelně probíhají kulturní akce, přednášky, bohoslužby, besedy s promítáním videa i rekondiční cvičení. V době adventu se mohou senioři těšit na speciální vánoční program. 1. 12. 2010 ve 14.00 proběhne přednáška o historii Vánoc a vánočních tradicích, 8. 12. je na 14.00 připraveno pásmo vánočních písní, které opět po roce zazpívá Sbor seniorek. Klub seniorů, U Studánky 15, Praha 7, tel. 233 374 937, www.pecovatelskecentrum.cz

V rámci Pečovatesklého centra Praha 7 funguje od roku 1999 také Sociálně odlehčovací centrum v Kamenické ulici 46. Poskytuje komplexní čtyřadvacetihodinovou ošetrovatelskou péči formou přechodného pobytu na dobu maximálně tří měsíců. O pobyt zde může požádat jakýkoli občan ČR. V případě, kdy je kapacita 38 lůžek omezená, dává se přednost občanům Prahy 7. Centrum nabízí kromě ubytovacích a stravovacích služeb rekondiční a rehabilitační cvičení, muzikoterapii, aromaterapii, pracovní terapii a nezapomíná ani na kulturní programy. Toto zařízení slouží klientům



se stabilizovaným zdravotním stavem, kteří však nejsou schopni postarat se o sebe vlastními silami. Senioři jsou v Odlehčovacím centru pravidelně navštěvováni lékařem, ale vzhledem k tomu, že se nejedná o zdravotnické, ale o sociální zařízení, není zde lékař trvale přítomen. O klienty v centru pečují tým zdravotních sester a vyškolených pečovatelů, kteří se snaží vytvořit zde domácí prostředí naplněné úctou ke stáří. Služby Sociálně odlehčovacího centra mohou pomoci i rodinným příslušníkům,

kterí pečují o své blízké, ale po nějakou dobu nejsou schopni takto intenzivní péči zajistit nebo si například potřebují odpočinout a nabrat síly. Ti, kteří pečují o seniora trvale upoutaného na lůžko, mohou také využít poradenství, v rámci kterého jim diplomovaná sestra poradí s domácí péčí o seniory.

SOCIÁLNĚ ODLEHČOVACÍ CENTRUM,
Kamenická 46,
Praha 7, tel. 737 988 632 ,
www.pecovatelskecentrum.cz



ODEŠLA LUDMILA BODICKÁ, NEJSTARŠÍ OBYVATELKA PRAHY 7

Ve věku 103 let zemřela počátkem listopadu 2010 nejstarší obyvatelka Prahy 7 Ludmila Bodická.

Poslední rozloučení se zesnulou proběhlo 12. listopadu 2010 v Praze na Olšanech. Rozloučit se s paní Bodickou přišli také zástupci městské části Praha 7.

„Rád bych vyjádřil svou účast všem

pozůstalým. Vážím si toho, že jsem měl možnost se s paní Bodickou setkat. Jsem přesvědčen, že její optimismus, nadhled a smysl pro humor byly tím nejlepším receptem na dlouhověkost,“ řekl starosta Prahy 7 Marek Ječmének.

Ludmila Bodická se narodila 7. 8. 1907 v Ověnecké ulici. Sedmá městská část zůstala jejím domovem po celý život.



VÁNOČNÍ TRHY

HRNČÍŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY

10. - 19. 12. 2010

Výstaviště Praha - Holešovice

Denně od 10.00 do 18.00 hod.

www.incheba.cz/vanocce









INCHEBA
EXPO PRAHA

POMŮCKA: KUDU	SPOLEČENSKÉ STOLNÍ HRY	DOBYTČÍ NÁPOJ	TÝKAJÍCÍ SE TAKTU	PRASEČÍ NOSY		BODAVÝ HMÝZ MN. Č.	LEPENKY	VOJENSKÁ HODNOST	GERMÁN		RUSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	SPZ BEROUNA	AUTOMOBIL, ORIENTAČNÍ SOUTĚŽE ZKR.	TĚSNÉ PŘILÉHAJÍCÍ		BAREVNÝ KOV	VZLYKNUTÍ
LUMP					UŽITKOVÁ ROSTLINA					AMBALÁŽ						INIC. LITER. VÁCLAVKA	
PRODEJNÝ ELEKTRO-SPOTŘEBÍČ					OPÁLENÍ					CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO						INIC. HERCE ZACHA	
					OSOBNÍ ZÁJMENO					ZÁJMENO TAZACÍ						CHEM. ZN. KRYPTONU	
1. DÍL TAJENKY												DRAVÝ PTÁK					
												EPICKÁ DÍLA					
ZAHRADNÍ BESÍDKY								DOBŘE JM. PODNIKU					POPELNICE MN. ČÍSLO				
								HOMÉROVA BAESEN					PSOVITÁ SELMA				
	DRUH ANTILOPY	ORGÁN ZRAKU									UMĚLÁ HMOTA					ZÁVODNÍ KLUB ZKR.	
		POKRYTÍ ROSOU									KALAMITA					PŘIVÁDĚT NA SVĚT	
KUJNÉ MATERIÁLY					POPIS POSTUPU					DOZORCE NA STAVBĚ						LITERÁRNÍ ÚTVAR	GERMÁN
					FELDKURÁT ZE ŠVEJKA					POHYB VZDUCHU							
BOJOVÝ POKRIK				BRATR ÁBELA						VČELÍ PRODUKT						OSOBNÍ ZÁJMENO	
				VEČÍRKY						JIHOAŠJSKÉ STROMY						ODŘENINA	
PŘEDLOŽKA			PLEMENO						VÁHY				ZN. ZUBNÍ PASTY				
			TROUCH-NIVĚT						DOSTAT SE DOVNITŘ VOZEM				SLYŠITELNÉ VLNĚNÍ				
UKONČIT ČINNOST						ČÁST ZIMNÍHO OBLEČENÍ						STĚNY					
						PRVNÍ ŽENA						BÁSNICKÝ OKOLO					
	PŘED-STAVA							2. DÍL TAJENKY									
	ŘÍMSKÝCH 200							ZNAČKA ABVOLTU									
UCTÍVAT					LYŽAŘSKÝ VÝTAH					UHELNÝ PRACH						POPĚVEK	
MĚSTO ANGLICKY					ZPĚVNÉ HLASY					MOŘSKÝ PTÁK						INICIÁLY PREZIDENTA NOVOTNEHO	

ŘEMESLŮM V PRAZE SE DAŘÍ I DÍKY PROJEKTU ŘEMESLO ŽIJE!

Je to jen pouhý rok zpátky, co se obory jako kominík, klempíř či tesař potýkaly s nezájmem uchazečů a málem zanikly. A perspektivy byly špatné i pro další povolání – kvůli demografickému vývoji měl počet učňů nadále klesat. S novým školním rokem se však situace obrátila a pražská učiliště

nejméně obory nemusela zavírat, ale dokonce se těší z rostoucího zájmu o studium. Stabilní zájem je o obory automechanik, kuchař–číšník, malíř–lakýrník. Nejvyšší nárůst počtu žáků v prvním ročníku zaznamenal v novém školním roce obor pekař, a to o 133 %.

V Praze chybí například vyučení řezník, chemik, ale třeba i prodavači. Projekt Řemeslo žije! propaguje řemeslné obory vzdělání a seznamuje žáky základních škol a jejich rodiče s obsahem učiva. Usnadňuje tak volbu budoucího povolání žákům posledních ročníků základních škol.





HOLEŠOVICKÝ FILMOVÝ ADVENT

Bio Oko ve spolupráci s městskou částí Praha 7 pořádá již třetím rokem Holešovický filmový advent. V rámci této speciální filmové přehlídky budou moci diváci v průběhu adventního období zhlédnout atraktivní filmové tituly za symbolické vstupné 33 Kč.

„V evropské tradici je advent dobou zpomalení, které odpovídalo životnímu stylu našich předků, přizpůsobenému dlouhým prosincovým nocím.

Holešovický filmový advent je naší pozvánkou k vánočnímu zpomalení a dárkem, který je možno otevřít ještě před vánoční večeří,” dodává David Beránek, ředitel Bia Oko.

Mezi projekce v rámci Holešovického filmového adventu budou patřit všechny filmy promítané od 1. do 24. prosince v čase od 10, 15, 17 a 18 hodin. Symbolické vstupné 33 Kč bude tedy platit také pro dopolední projekce pro seniory, Baby Bio neboli smíšené projekce pro rodiče s dětmi

a samozřejmě i sobotní speciální projekce obohacené o doprovodný program pro děti.

„Bio Oko uvede aktuální atraktivní filmové tituly, jako jsou například české filmy Kuky se vrací a Občanský průkaz, časosběrné dokumenty René a Katka, novinky jako The Social Network a adaptace komiksu Scott Pilgrim proti zbytku světa,” říká k programu Ivo Andrlé, dramaturg Bia Oko. Rezervace vstupenek proveďte na www.biooko.net a každý všední den od 10 do 17 hodin na telefonním čísle 608 330 088.

**Bio Oko, Františka Křížka 15,
www.biooko.net**



RYBOVA VÁNOČNÍ MŠE

Ve čtvrtek 16. prosince si můžete jako každý rok vychutnat Českou mši vánoční Jana Jakuba Ryby. Piccolo coro a Piccola orchestra vystoupí v kostele sv. Antonína na Strossmayerově náměstí od 19.30.

Kostel sv. Antonína, Strossmayerovo náměstí, www.svatyantonin.cz



METROPOLIS – ŽIVOT VE VELKOMĚSTĚ

V pořadí již osmá výstava pořádaná pražskou Prinz Prager Gallery představuje soubor fotografií Götze Diergartena nazvaný METROPOLIS. Až do 22. prosince vždy od středy do soboty od 13 do 18 hodin máte možnost objevit vizuální pestrost evropských stanic metra.

Götz Diergarten zkoumá každodenní aspekty funkcionální architektury. Zatímco se ve svých raných pracích zabýval pouze jednotlivými venkovními objekty, v novém projektu METROPOLIS se zaměřil na interiéry ve veřejném prostoru: průchody, tunely a nástupiště ve stanicích metra. Diergartenova studie architektonického podzemí obsahuje mýtus moderního velkoměsta. Ať už jde o metro, U-Bahn, nebo o londýnskou „tube“, Diergarten navštívil v rámci svého projektového programu přes dvacet evropských hlavních měst. Nenechte si tento jedinečný projekt ujít a vyzkoušejte si cestu metrem po Evropě!

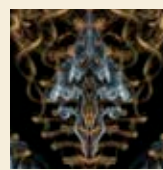
Prinz Prager Gallery, Osadní 35, www.prinzprager.com

VÁNOČNÍ FILMOVÁ CUKRÁRNA

Jedinečné filmové lahůdky v podobě večera s podtitulem Umění ve filmu nabízí Biograf Alfred. Po dva dny vždy od 20 hodin máte možnost zhlédnout snímky pojednávající o výtvarném umění a posléze diskutovat s jejich tvůrci. V pondělí 13. prosince uvidíte Krajinu osudu režiséra Pavla Kolaj, v úterý 14. prosince se bude promítat film F. Kupka, symfonik barev a malíř kosmu v režii Daniely Gébové a krátkometrážní snímek Výtvarnické konfese – Hugo Demartini od Petra Skaly. Vstupenky lze rezervovat přes webové stránky divadla Alfred ve dvoře. Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz



TEXT: ELUŠKA MÍKOVCOVÁ, FOTO: JAN HROMÁDKO, MICHAL KALÁSEK, ARCHIV



MEM-BRÁNY

Výstava Mem-brány 2010: Mezi tmou a mnou výtvarníka Pavla L. Kopeckého potrvá až do 1. listopadu 2011. V husitském kostele v ulici Farského 3 máte možnost seznámit se nejen s dílem, ale i se samotným autorem, který je přítomen vždy v úterý od 18 do 19 hodin. **Husitský kostel, Farského 3, www.galeriekopecy.net**



ROCKOVÁ OPERA OIDI-PUS TYRANUS

Spojením rockové hudby a opery vznikla unikátní show na motivy Sofoklových tragedií – Oidipus Tyranus v režijním pojetí Romana Štolpy. V sobotu 11. prosince se tak dočkáte kromě rockových písní také akrobacie a ohňové choreografie. **Metropolitní divadlo, Bubenské nábřeží 13/306, www.metropolitnidivadlo.cz**



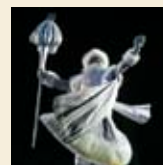
21. ROČNÍK CENY JINDŘICHA CHALUPECKÉHO

V prostorách Centra současného umění DOX v pražských Holešovicích se až do 17. ledna příštího roku mohou návštěvníci seznámit se třemi expozicemi věnovanými Ceně Jindřicha Chalupěckého. **Centrum současného umění DOX, Poupětova 1, www.doxprague.org**



PAVEL BOBEK A MALINABAND

Pavel Bobek nedávno vydal novou desku Víc nehledám, která se hned po vydání dostala na první místo žebříčku nejprodávanějších nahrávek v České republice. Lístky jsou k dostání v předprodeji sítě Ticketportal, Ticketstream a na pokladně KC Vltavská za 290 Kč, na místě za 320 Kč. **KC Vltavská, Bubenská 1, www.vltavska.cz**



MRAŽÍK – MUZIKÁL NA LEDE

V Tesla Areně své umění na ledu předvede česká krasobruslařská, herecká i pěvecká špička v čele s Karlem Gottem, Jiřinou Bohdalovou a Ivetou Bartošovou. Představení proběhne 17., 18., a 19. prosince a vstupenky můžete zakoupit v předprodeji sítě Ticketportal v cenách od 390 Kč do 1100 Kč. **Tesla Arena, U Elektrárny 1, www.tesla-arena.cz**

PROFESOR JAROSLAV VODRÁŽKA: JSEM V PRAZE 7 SPOKOJENÝ

Za svůj domov považuje Prahu 7, ačkoli se narodil v roce 1930 ve slovenském Turčianském Sv. Martině. Jeho život se odehrává mezi Letnou, kde bydlí, a Chrámem svatého Víta, kam chodí hrát na varhany. Profesor Jaroslav Vodrážka je jeden z předních evropských varhaníků.

Pamatujete si, kdy jste poprvé ve svém životě slyšel varhany? To bylo na Slovensku, kde jsme měli v kostele malé varhánky, a už tenkrát mě moc zaujaly.

A kdy jste poprvé na varhany hrál?

No nejdřív jsem hrál samozřejmě doma na klavír. Představte si, že jako dítě něco děláte na zemi, zvednete ruku a zmáčknete klávesu, a najednou se ozve krásný čistý tón. To se mi moc líbilo. Pak jsem začal dávat dohromady dva tóny i akordy a už tenkrát jsem vlastně začal s jednoduchými improvizacemi. To mi bylo asi pět let.

Pak jsem jednou uprosil maminku, aby řekla panu rektorovi, jak se říká na Slovensku regenschorimu, ať mě pustí k varhanám. Pustil mě a začal jsem hrát, co jsem vymyslel. Noty jsem neuměl, ale jemu to připomínalo, jak komponoval Bach, a tak mě začal učit a pak jsem ho i zastupoval. To mi bylo sedm.

A co vás přivedlo do Prahy?

Na začátku války tatínek, který byl Čech, a na ty někteří Slováci tehdy pohlíželi tak nějak divně, usoudil, že bude rozumnější se vrátit sem. Usadili jsme se v bytě a je to ten byt, kde bydlím a pracuji dodnes. A doufám, že to nebude muset být jiné. Je tady totiž nádherný klid.

V Praze jste pak hru na varhany vystudoval...

Ano, tady mě začal učit pan profesor Suda, který shodou okolností také působil tady v Praze 7. Říkal, že není možné, aby tak talentovaný jedinec neznal noty.

I když jsem člověk spíš intuitivní než teoreticko-vědomostní, šlo mi to velmi rychle. A když už jsem v hraní dosáhl vyššího stupně, tak mě vzal ke svatému Antonínu, kde mi ukázal velké varhany. A hraji na ně dodnes.

Vy také hrajete v katedrále svatého Víta. K tomu jste se dostal jak?

Já jsem sice začal studovat gymnázium, ale z kvarty jsem přešel na konzervatoř, protože mi nešla matematika, a na hudební škole mi šlo všechno. Pak jsem vystudoval ještě Akademii múzických umění a později jsem na obou ústavech, tedy na konzervatoři i akademii, učil a měl tady spoustu žáků. Jeden z nich se stal regenschorim u svatého Víta, a protože jsem s ním měl dobrý vztah, nechal mě tam hrát. Hráť tam při mši mě fascinuje, ale chodím tam i každou neděli dopoledne improvizovat.

Když procházíte Prahou 7, napadá vás nějaká melodie, kterou máte s tímto místem spojenou?

Možná se vám to bude zdát legrační, ale já si pamatuju, jak nahoře u letohrádku stál takový ten kolotoč pro děti, tenkrát tam byl orchestrion a hrál takové staré zábavné a populární skladby. Ty jsem uměl i zahrát, poslouchal je a vzpomenu si na ně i dnes, když tudy jdu.

Vy jste se tady sice nenarodil, ale považujete tuto část Prahy za svůj domov?

Ano, tady jsem doma, ale třeba nedávno jsem měl koncert v Banské Bystrici a pan děkan světil varhany a vyjádřil se,

že rozehrát je nemůže nikdo jiný než já. Já se cítím hlavně jako Čechoslovák.

Skoro celý život jste prožil v Praze 7, co tady máte rád?

To je těžká otázka... Určitě to, že jsou tady hodní lidé. Třeba pan vedoucí v cukrárně v pasáži, tam chodím rád, dám si chlebiček a on mě má také rád. Nebo paní Ivonka v Belvederu, ta mi zase přišívá knoflíky.

Takže jste nikdy neuvažoval o tom, že byste se odtud odstěhoval, třeba za prací?

Ne, já jsem tady spokojený, jsem tady léta a velmi rád.

PROFIL

Profesor Jaroslav Vodrážka pochází z umělecké rodiny. Jeho otec, akademický malíř Jaroslav Vodrážka, patřil mezi prosululé ilustrátory, maminka byla výborná klavíristka. V roce 1938, kdy se rodina přestěhovala ze Slovenska do Prahy, se začal intenzivně věnovat hudbě a hře na varhany, jeho prvním učitelem byl Josef Suda, varhaník v Praze-Holešovicích. Jaroslav Vodrážka už jako student získal řadu ocenění na mezinárodních improvizčních varhanních soutěžích. Později se zařadil mezi evropskou špičku ve svém oboru a k té už patří celá desetiletí. Kromě varhan a improvizace vyučoval i interpretaci gregoriánského chorálu a po roce 1989 také základy liturgiky. I ve svých osmdesáti letech je stále vyhledávaným koncertním improvizátorem, varhaníkem a učitelem.

**OBLÍBENÁ MÍSTA V PRAZE 7:**

Letenské sady – výhled odtud na celou stověžatou Prahu, to je prostě krásné. A mě baví tady poslouchat zvony z celé Prahy. To opravdu nevím, ze kterého místa by byl takový pohled akustický nebo vizuální na město, aby z něj měl člověk tu radost.

Stromovka – baví mě chodit těmi různými cestičkami a poslouchat ptáky a v létě ty malé kobylky, co vydávají vysoké tóny. Mně se ty zvuky strašně líbí.

Kostel svatého Antonína – je to pseudogotická stavba, žádná moderna. Chrám, který povznáší člověka zvenčí i zevnitř.

SILVESTR NA SEDMIČCE

Oslavy konce roku budou i letos velkolepé! Ať už dáváte přednost diskotéce, divadelnímu představení, slavnostní večeři, nebo jen příjemně strávenému odpoledni s celou rodinou, určitě si vyberete. V následujícím přehledu najdete některé z akcí probíhajících v Praze 7, které by mohly vaši oslavu silvestra proměnit v nezapomenutelný zážitek!



3D disco v SaSaZu

Klub SaSaZu přináší do Čech poprvé 3D Disco. Každý návštěvník dostane 3D brýle a nejnevšednější den letošního roku prožije trojrozměrně! Na obřím plátně se budou promítat videoklipy a uprostřed klubu vyrostne digitální „strom života“. Průvodcem večera se stane mladý android, čeká vás řada hudebních překvapení – zkrátka oslavy ve velkém! Průřez hudební scénou bude doplněn nejnovějšími videotechnologiemi, světly a vynikajícím zvukem. Kromě zahraničních DJs se můžete těšit na sexy robotické tanečnice, digitální ohňostroj, 3D projekce a přes dvacet dalších umělců. To je jen výběr z toho, co klub SaSaZu nabídne v předvečer nového roku!

Ceny vstupenek začínají na 1299 Kč a seženete je pouze v předprodeji Ticketpro a Ticketstream.

SaSaZu, Bubenské nábřeží 306, www.sasazu.com



Na silvestra za zvířátky

V Zoologické zahradě hl. m. Prahy můžete strávit příjemné odpoledne a oslavit s celou rodinou konec roku 2010! Pražská zoo je na silvestra otevřena až do 14 hodin!

Nenechte si ujít příležitost zakončit rok prohlídkou jedné z nejkrásnějších zoologických zahrad v Evropě. Je zde k vidění více než 650 druhů zvířat, které obývají 10 pavilonů a 150 venkovních expozic. Největší raritou zoo jsou člunozobci afričtí, které můžete obdivovat v nedávno otevřené expozici. Více informací najdete na webových stránkách zoologické zahrady.

Zoologická zahrada hl. m. Prahy, U Trojského zámku 3/120, www.zoopraha.cz

Silvestr v ráji!

Milovníci muzikálů by si neměli nechat ujít příležitost oslavit konec roku v divadle! Vraťte se v pátek 31. prosince společně s Děti ráje do 80. let.

Děti ráje chystají speciální představení, které odehrají přímo na silvestra. Ale to nebude jeho jedinou zvláštností. Bude to jediné představení, u kterého předem známe obsazení. Uvidíte Lukáše Vaculíka a Sagvana Tofiho a v některých rolích se dokonce objeví i obě alternace. Písničky Františka Janečka, Michala Davida, Zdeňka Bartáka a skupiny Kroky hrají v muzikálu Sagvana Tofiho hlavní roli. Trocha romantiky, nostalgie, humor, zábava, ale i nadhled. Na silvestra je totiž dovoleno téměř vše!

Goja Music Hall, Výstaviště, www.goja.cz



Silvestrovské Oko

V jedné z nejvýznamnějších funkcionalistických staveb v Praze na adrese Františka Křížka 15 opět proběhne na silvestra bohatý filmový i hudební program! Oslavte nový rok v Biu Oko!

Bio Oko se profiluje jako kino vstřícné ke všem divákům, program se mění každý den a promítají se jak aktuální novinky, tak množství nezávislých snímků nebo dokumentů.

Stejně jako v loňském roce, i letos zde proběhne silvestrovský večírek. Program akce není ještě znám, ale určitě se můžeme těšit na příjemná filmová i hudební překvapení. Ve stylovém baru v přízemí se občerstvíte již od 18 hodin a od pozdějších hodin bude k dispozici také druhý bar před filmovým sálem. A o půlnoci si všichni zúčastnění slavnostně připijí před budovou, odkud mohou sledovat nedaleký ohňostroj na Letné.

Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net

Španělské hody

Pokud máte rádi dobré jídlo, originální prostředí a španělskou hudbu, určitě si oblíbíte atmosféru restaurace La Bodega Flamenca. A bohatý silvestrovský program vám umožní oslavit konec roku stylově!

La Bodega Flamenca je jeden z mála tapas barů v Praze. Najdete zde širokou nabídku nejlepších španělských vín, výbornou sangrii a samozřejmě nepřeberné množství tapasů. Tapasy si můžete prohlédnout vystavené u baru a pak už jen ukázat prstem obsluze, která vám je naservíruje do mističek.

Silvestrovský program je bohatý, takže kromě labužnického zážitku se můžete těšit také na hudební a taneční vystoupení. Doporučujeme si předem rezervovat místa na telefonu 233 374 075.

La Bodega Flamenca, Šmeralova 5, www.labodega.cz



BĚHEM SILVESTROVSKÉHO VESELÍ NEZAPOMÍNEJTE NA BEZPEČNOST



Silvestr patří každoročně k nejoslavovanějším dnům v roce a je často spojen také s nejrůznějšími pyrotechnickými show. Pod vlivem veselí a často i alkoholu bychom však neměli zapomínat na základní bezpečnostní pravidla, kterými se použití pyrotechnického vybavení řídí.

Každoročně patří poslední prosincová noc k těm náročnějším především pro všechny složky pražského záchranného systému. Ulice se zaplní slavicími lidmi, kteří, v často v alkoholu posílené náladě, chtějí silvestrovskou noc rozzářit použitím nejrůznějších rachejtů a ohňostrojů. Zde však mnohdy nastává problém – lidé nedodržují pravidla bezpečnosti a ohrožují

všechny ve svém blízkém okolí. Tuto skutečnost potvrzují kromě Policie České republiky i hasiči, kteří během silvestrovské noci řeší přibližně šestkrát více požárů, než je běžný pražský průměr. Napilno má také Zdravotnická záchranná služba hlavního města Prahy, kterou každoročně zaměstná řada nehod způsobených hlavně přemírou alkoholu. Jde především o pády, řezné rány o střepy či úrazy způsobené neodbornou manipulací s pyrotechnikou.

Strážníci Městské policie hlavního města Prahy, kteří každoročně dohlížejí na průběh silvestrovských oslav v pražských ulicích, doporučují zvýšenou pozornost nejen při odpalování různých pyrotechnických předmětů, ale také při pohybu v centru Prahy. „Zdejší náměstí a ulice se během posledního prosincového dne zaplní davy slavicích lidí, proto je dobré mít se během oslav na pozoru nejen před nezodpovědnými odpalovači rachejtů, ale i před kapsáři, pro které jsou podobné davové akce příležitostí pro snadné

a nezákonné obohacení,“ uvedl ředitel Obvodního ředitelství Městské policie Praha 7 Jiří Vacek.

31. prosinec a 1. leden jsou jediné dva dny, kdy vyhláška hlavního města Prahy č. 42/1999 o pyrotechnice povoluje neomezené použití pyrotechnických předmětů pro zábavní účely. Přesto však, když vyrazíte do víru velkoměsta s pyrotechnikou, je nutné hlídat, odkud ji vystřelujete, a především, kam směřuje. Je nutné vždy dbát na to, aby pyrotechnika nesměřovala do davu, ale do otevřeného prostoru, kde nikoho neohroží. Na bezpečnost je však nutné myslet již při nákupu pyrotechnického vybavení. Bez odborné kvalifikace je možné používat pyrotechniku I. a II. třídy. Ta třetí patří pouze do rukou profesionálů. Zábavnou pyrotechniku především II. stupně, což jsou například rakety, gejzíry petard a podobné, kterou mohou kupovat pouze osoby starší 18 let, kupujte jen v kamenných obchodech, které na ni poskytují záruku.



INZERCE

Uklizený Dům.cz

Úklid domů
a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklizení

Telefon:
731 117 988
E-mail:
servis@uklizenydum.cz
Více na webu:
www.uklizenydum.cz

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dršina
– daňový poradce č. 744

- ♦ daně
- ♦ účetnictví
- ♦ mzdy

konzultace od 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dršina.cz
www.dršina.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**

PRAŽSKÉ PŮDY
PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: + 420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

UDĚLEJTE RADOST SVÉ PARTNERCE,
POTĚŠTE SVÉHO PARTNERA,
PŘIJĚTE SI ZATANČIT!

**Taneční škola M. Janoušové nabízí
KURZY TANCE**

PRO DOSPĚLÉ - základní,
pokračovací, speciální
10 lekcí - 1 400,- Kč

PRO MLÁDEŽ - pokračovací
10 lekcí - 1 400,- Kč

PRO ŽENY - základní, pokračovací
10 lekcí - 1 000,- Kč

Začínáme 10. 1. 2011
v Kulturním centru Vltavská
K tanci hraje "živá" hudba

více na www.tanezni-janousovi.cz
nebo na tel. 257 219 064, 605 456 923
e-mail: janousova.marie@seznam.cz

VÁNOCE BEZ POŽÁRU

Nejčastější příčinou vzniku požárů o Vánocích je lidská neopatrnost. Aby nic nenarušilo pohodu vašich vánočních svátků, přijměte několik rad od Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy.

Typicky vánočními požáry jsou ty, které způsobí svíčky. Neopatrná manipulace s otevřeným ohněm je nejčastější příčinou výjezdů hasičů. Další požáry vznikají při přípravě svátečních pokrmů. Smažíme kapra či řízky, zapovídáme se s příbuznými nebo se zadíváme na vánoční televizní vysílání, a už nám může vzplanout oheň na pánvi. O adventních věncích ani nemluvě. A co teprve pyrotechnika v rukou nepovolaných!!!

Pozor na svíčky a prskavky! Zapálenou svíčku nemůžete položit kamkoli a na cokoliv. Musí být umístěna na stabilní nehořlavé podložce a v dostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů. Svíčky nedávejte k oknům do průvanu, blízko záclon ani do políček nebo skříní, protože oheň se může velice rychle přenést na nábytek a další zařízení bytu.

Vloni na Štědrý den v Praze 6-Břevnově po desáté hodině večer hořela v jednom bytě od svíčky záclona. Majitelka bytu měla štěstí. Rychle zavolala hasiče a ještě stihla

požár uhasit před příjezdem jednotky. V Praze 4-Podolí už požár stál majitele bytu zhruba padesát tisíc korun. Na balkoně mu totiž začaly hořet nevhodně uskladněné spreje a propanbutanové lahve. Jedna z nich vybuchla, další hasiči stačili vynést do bezpečí. Uživatelka bytu se navíc nadýchala kouře a skončila v péči ZZS. V tomto období také hoří velmi často odpadky v popelnících či kontejnerech. Opět je to neopatrnost při zacházení s otevřeným ohněm, kdy například kuřák odhodí nedopalek cigarety, někdy je to zlý úmysl. Pod dozorem by měly být i vonné františky nebo různé aromalampy. A samozřejmě děti! Hrátky se svíčkou, prskavkami nebo pyrotechnikou by nemusely skončit dobře. Požáry vánočních stromků se v posledních letech objevují spíše ojediněle, protože většina z nás už dnes využívá elektrické žárovkové svíčky. I u nich bychom měli dodržovat základní bezpečnostní pravidla a tyto výrobky kupovat v běžné prodejní síti, opatřené českým návodem a s příslušnými



certifikáty. Ze zkušenosti víme, že k požárům vánočních stromků dochází paradoxně spíše v prvních dnech nového roku, kdy proschlé jehličí chytne právě od té poslední prskavky, kterou si zapálíme, než stromeček odstrojíme...

PŘEDVÁNOČNÍ NÁKUPNÍ HOREČKA NAHRÁVÁ ZLODĚJŮM

Vánoce jsou za dveřmi a nákupy vánočních dárků v plném proudu, Praha je plná nejen turistů, ale i nejrůznějších podnikavců připravených vydělat na nepozornosti a neopatrnosti druhých. Tito nenechavci si libují již tradičně v tlačenicích, a to jak v prostředcích městské hromadné dopravy, tak i v obchodních domech a na tržištích. Obětí zlodějů se stávají vedle turistů i Pražané, kteří často v nákupní horečce poleví ve své ostražitosti.

Základním pravidlem bezpečného chování by měla být ostražitost. Občané si musí své kapsy, nákupní tašky a kabelky dobře střežit. Ženy by měly nosit kabelku vpředu a pro jistotu držet ruku na zapínání zejména při jízdě

v prostředcích MHD. Pánové by v žádném případě neměli nosit peněženky v zadních kapsách kalhot. Doklady a peníze je dobré nosit odděleně, ideální volbou je pořízení kabelky s několika vnitřními uzavíratelnými kapsami. Dalším nešvarem bývá mobilní telefon zavěšený u pasu. Bezpečí pro mobil představuje pouze pevné pouzdro vpředu na opasku, náprsní kapsa nebo dno tašky či kabelky. Při výběru z bankomatu či při jakékoliv jiné finanční transakci je na místě obezřetnost. Zbytečně nevystavujeme na obdiv obsah své peněženky a PIN nezadáme v přítomnosti cizí osoby. Dodržováním těchto jednoduchých pravidel se vyhneme nepříjemné zkušenosti a ušetříte si spoustu zbytečných starostí.



RADA MČ PRAHA 7**MIMO JINÉ schválila:**

- realizaci akce Mikuláš nejen na ledě, pořádané městskou částí Praha 7 a HC Sparta Praha, a. s., v termínu 3. 12. 2010 od 16.00 do 18.00 v Tesla Areně
- podání žádosti městské části Praha 7 o grant ve výši 75 000 Kč na projekt Hurá do vody v rámci Celoměstského programu podpory sportu a tělovýchovy v hl. m. Praze na rok 2011, který se uskuteční v období od 3. 1. do 31. 12. 2011 v plaveckém bazénu na Výstavišti
- realizaci přednášky o bezpečnosti pro obyvatele městské části Praha 7 na téma Zabezpečení nemovitosti v památkové péči v termínu 15. 12. 2010 od 17.00 v Kulturním centru Vltavská

souhlasila:

- s poskytováním podpory a pomoci občanským sdružením Otevřené srdce obyvatelům MČ Praha 7 ubytovaným v objektu Za Papírnu 144/7

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

Strana zelených

Předseda SZ Praha 7
– Ondřej Mirovský
telefon: 774 170 126
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz,
www.praha7.cssd.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50,
170 00 Praha 7,
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.kscm7@kscm.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18,
170 00 Praha 7
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

VÁNOČNÍ PRODEJ

(předpoklad, případné změny naleznete na www.praha7.cz)

PRODEJ VÁNOČNÍCH RYB:

Kamenická 24 20.12.2010 – 23.12.2010
Bubenské nábř. 306 20.12.2010 – 23.12.2010
Ovenecká 24 20.12.2010 – 23.12.2010
Komunardů 18 20.12.2010 – 23.12.2010
Dukelských hrdinů 41 21.12.2010 – 23.12.2010
Dukelských hrdinů 14 20.12.2010 – 23.12.2010
Veletržní 15 20.12.2010 – 23.12.2010
Letenské nám. 38/7 20.12.2010 – 23.12.2010
Ortenovo náměstí 33 (termín bude upřesněn)

VÁNOČNÍ TRH:

Strossmayerovo nám. (chodník před kostelem sv. Antonína) 15.11.2010 – 03.01.2011

VÁNOČNÍ ZBOŽÍ (JMELÍ, CHVOJÍ):

Letenské náměstí – západní výběžek
07.12.2010 – 23.12.2010

Lékařská služba první pomoci pro děti i dospělé ve FN Na Bulovce se stěhuje do nových prostor

Nově se bude nacházet ve zcela zrekonstruovaných prostorech přízemí budovy č. 2.

BEZPEČNOSTNÍ PŘEDNÁŠKA PRO VEŘEJNOST

Městská část Praha 7 a místní oddělení policie ČR v Holešovicích vás zvou na přednášku o bezpečnosti. Hlavním tématem bude zabezpečení nemovitostí. Přednáška je určena pro širokou veřejnost a bude se konat 5. 12. 2010 od 17.00 do 19.00 v Malém konferenčním sále KC Vltavská. Vstup je zdarma.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt v Praze, platba hotově. Jsem přímý zájemce ochotný vyplatit i zadlužený byt i půjčit na byt v privatizaci. Tel.: 725 893 152.

Pracovní příležitost: nabízíme práci z domova, možný přivýdělek i hlavní činnost. Vhodné pro ženy na MD, studenty i důchodce. Volitelná pracovní doba. Tel. 721 052 519.

TJ Sokol Troja, Trojská 171a, hledá PROVOZOVATELE

RESTAURACE - KEMP. Zajímavá lokalita, široké spektrum zákazníků / zdravé a pestré stravování, kreativita, praxe v oboru. Info na tel. 731 571 153.

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné - nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás

případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032, nebo 603 420 013



ArtDent

STOMATOLOGICKÉ CENTRUM

Vám přeje příjemné prožití vánočních svátků, šťastný Nový rok a splnění všech novoročních předsevzetí.

Přijímáme nové pacienty
Vstupní vyšetření zdarma

Ortenovo nám. 14,
Praha 7-Holešovice
tel. 220 876 745
www.artdent.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA II. POLOLETÍ ROKU 2010

Čís. stanoviště

9 Letohradská x Ovenecká	6. 12.
11 Osadní x Dělnická	6. 12.
12 Tusarova před č. 52	6. 12.
13 U Městských domů x Poupětova	20. 12.
15 Šimáčkova, proti domu č.p. 8	20. 12.
16 Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	20. 12.

Kontejnery je zakázáno používat pro odpady z podnikatelské činnosti. Do velkoobjemových kontejnerů se nemohou odkládat - stavební odpad, suť, pneumatiky, lednice, obrazovky, barvy, čisticí prostředky, chemikálie, kyseliny, motorové oleje, pesticidy, tuky, zářivky apod.

Odpad je možné odevzdat: Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Votčářova, Praha 8, tel. 266 00 72 99; **provozní doba:** po-pá 8.30-17.00.

Vánoční take away nabídka od TROJA Catering

možnost vyzvednutí v restauracích Loděnice, MaleDivy a Bowling Troja

Hotové produkty

1000g Pečený anglický roastbeaff	440 Kč
250g Bylinková domácí remuláda	30 Kč
1000g Staročeský bramborový salát bez majonézy	190 Kč
1000g Bramborový salát s majonézou, vejcem a šunkovým salámem	190 Kč
1000g Švýcarský bramborový salát	190 Kč
1000g Naše česneková pomazánka	290 Kč
1000g Vepřová roláda s masovou fáší	320 Kč
1000g Kuřecí roláda se zeleninovou mozaikou	300 Kč
1000g Vajčková pomazánka s pažitkou	190 Kč

Polotovary v syrovém stavu

Vše ochucené, jen k dosmažení, či dopečení

1000g Porce kapra KU bez kůže	450 Kč
1000g Norský losos jemně kořeněný	890 Kč
1000g Telecí kýta na řízký k osmažení	890 Kč
1000g Telecí kýta k pečení	850 Kč
1000g Vepřová kýta na řízký ke smažení	220 Kč
1000g Vinná klobása	220 Kč

Hotové pokrmy

300ml Vánoční rybí polévka se smetanou, zeleninou a opečenou housličkou	40 Kč
300ml Hovězí vývar s domácími játrovými knedlíčky a zeleninovými nudličkami	40 Kč
150g Hovězí pečeně na smetaně s karlovským houskovým knedlíkem	95 Kč
100g Houbový staročeský Kuba	140 Kč

Dezerty

1000g Vánoční štola s kandovaným ovocem a ořechy	250 Kč
1000g Tvarohový závin s mangem z listového těsta	250 Kč
1000g Jablečný závin s ořechy a rozinkami	250 Kč

TROJA Catering s.r.o. - Sportovní areál Loděnice
Vodácká 8, 171 00 Praha 7 - Troja, tel.: 233 313 160,
fax: 283 853 438, GSM: 603 836 066, lodenice@trojacatering.cz

www.restauracelodenice.cz



Bowling TROJA - NOVĚ OTEVŘENO OD PROSINCE!

restaurace • klasická česká kuchyně • bowling • bazén • sauna • whirlpool
hotel s 30 pokoji kategorie 4* • 2 samostatné salonky • vinárna • parkoviště

Květinářská 755, 182 00 Praha 8, tel.: 731 189 181, 603 836 066, bowling@trojacatering.cz, otevřeno denně: 11-22 hod.

www.bowlingtroja.cz



Pro skvělé řešení nemusíte chodit daleko.

Era půjčky

Informujte se ve Finančním centru Poštovní spořitelny
Krátkého 211/2, Praha 9, tel.: 266 177 013,
Libušská 319, Praha 4, tel.: 241 102 311-2,
Revoluční 11, Praha 1, tel.: 261 354 600-3,
Roztylská 1, Praha 4, tel.: 267 967 690, 267 967 337,
Vinohradská 3218/169, Praha 10, tel.: 225 225 201-5,
Štefánikova 18/25, Praha 5, tel.: 257 286 380-4,
nebo v regionálním Finančním centru
Spálená 3, Praha 1, tel.: 261 356 331-2.

Dostupné kdekoliv



Elegantně jednoduché

*Volitelná
výše splátek*



jednoduše

800 210 210
www.postovnisporitelna.cz





Hobulet

**Nezapomeňte objednat
lednovou inzerci!**

Uzávěrka lednového vydání 15. 12.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 000
1/8 strany	6 900
1/4 strany	13 800
1/3 strany	18 400
1/2 strany	27 600

U více opakování výrazné slevy

Kontakt:

E-mail: inzerce@hobulet.cz

Mobil: 731 377 355