

07-08/2011

Hobulet

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



**LETNÍ PRÁZDNINY VE MĚSTĚ
PROFIL: MILENA BERKMANOVÁ
KOUPÁNÍ V PRAZE**

P R A H A

Z

**NOVĚ
OTEVŘENO**

CHOCO•LOCO

nově otevřená kavárna

40% OKAMŽITÁ SLEVA
NA JEDNORÁZOVOU
KONZUMACI *

- čokoláda teplá i studená
- káva, bagety, BIO
- WiFi free
- dětský koutek s hračkami
- kompletně nekuřácké prostředí

* Tuto slevu je možné uplatnit do 24.7.2011 v kavárně CHOCO LOCO s doloženým poukazem. Nelze kombinovat s dalšími slevami a není možné uplatnit s dalšími slevovými vouchery.

CHOCO LOCO Café
Dukelských hrdinů 42
Praha 7 - Holešovice
TEL: +420 252 547 138

**40%
poukáz**

Raiffeisen STAVEBNÍ SPOŘITELNA

JSME OTEVŘENI VAŠIM PŘÁNÍM.

Zavítejte do poradenského centra Raiffeisen stavební spořitelny, společně vyřešíme:

- stavební spoření včetně úvěrů
- penzijní připojištění
- majetkové a životní pojištění a další služby

Při předložení tohoto inzerátu sleva ze vstupního poplatku

Raiffeisen stavební spořitelna a.s.
Dělnická 54, Praha 7,
tel. 220 806 614, 724 048 121
po 10 – 18 hod, út-st. 9 – 18 hod,
čt 9 – 17 hod, pá 10 – 14 hodin

HOTEL
VILLA
MILADA

V Šáreckém údolí 166/10
160 00 Praha 6
tel. +420 246 058 000
mobil: +420 777 688 106
email: info@villamilada.cz
www.villamilada.cz

restaurace
polední menu
venkovní zahrádká
grill
svatby
užitkový wellness
parkoviště

S tímto letákem získáte slevu 20% na konzumaci v restauraci Villa Milada!

JUBILEUM HOUSE
KOMUNARDŮ DVACET

BYTOVÝ KOMPLEX

**Garance ceny i při růstu DPH!
+ sleva 10% předprodej**

■ 102 NOVÝCH, MODERNÍCH BYTŮ V ULICI KOMUNARDŮ 20
■ KLIDNÉ PROSTŘEDÍ SE ZAHRADOU VE VNITROBLOKU
■ KVALITNÍ VYBAVENÍ VČETNĚ KUCHYŇSKÉ LINKY
■ PODzemní GARÁŽ
■ DOKONČENÍ KONEC 2012

Kontakt prodeje: Jiří Steiner, jiri@jubileum.cz, 777 917 035
Showroom: PALLADIUM, náměstí Republiky 1, Praha 1

www.jubileum.cz

www.avcar.cz

PŘEDVEDEME PŘEDNOSTI AUTORIZOVANÉHO SERVISU VŠEM MAJITELŮM VOZŮ PEUGEOT

MÁTE-LI VŮZ STARŠÍ ČTYŘ LET,
VYSTŘIHNĚTE SI KUPÓN A MY VÁM
ODEČTEMĚ CELOU JEDNU PĚTINU Z FAKTURY

20% sleva
Z FAKTURY ZA OPRAVU VOZU STARŠÍHO ČTYŘ LET
AUTORIZOVANÝ NEZNAMENÁ DRAHÝ

PEUGEOT doporučuje TOTAL Kooperativa Viva Romant Group
SLEVY NELZE SČÍTAT

AV CAR má vždy něco navíc

PEUGEOT SERVIS. SPOLU DOJEDEME DÁL

AV CAR - KONCESSIONÁŘ PEUGEOT, Veleslavínská 457/17b, Praha 6, tel.: 777 777 803
více na www.avcar.cz

PEUGEOT MOTION & EMOTION



Dobrý den,
nevím, jestli se obracím správně na vás,
ale věřím, že tato informace nezajímá
pouze mne, ale většinu lidí v Praze 7.
Zajímalo by mne, jak dlouho bude
uzavřený kiosek u Šlechtovy restaurace,
případně jestli se vůbec počítá s jeho
opětovným otevřením a obnovením pro-
gramu a půjčovny v blízkosti Šlechtovky.
Myslím, že program i kiosek byly
příjemným oživením pro jarní a letní
měsíce a bylo by škoda, kdyby zůstal
zavřený. I když... nemohu si odpustit
výtku. Provozovatel by se měl zamyslet
nad tím, jak zlepšit úklid. Kdykoli jsem
u kiosku byl, vždy byl v okolí celkem velký
nepořádek. Docela to kazí příjemný dojem
a je to škoda, stačil by jeden brigádník.
Je to smutné, ale spoléhat na to, že se
lidé budou chovat slušně a nepohazovat
odpadky kolem sebe, asi není možné.
J. Šedivý

Redakce: *Informace o dění v okolí
Šlechtovky včetně aktuálního programu
naleznete na webových stránkách
www.slechtovka.com.*

Vážená redakce,
chtěla jsem se zeptat, jestli se i v letošním
roce chystáte vydávat katalog firem
v Praze 7. Katalog na webu je dobrá věc
a vím, že výhoda je v tom, že je pravidelně
aktualizovaný, ale někdy je rychlejší mít

po ruce malý tištěný katalog než
se připojovat na internet.
Děkuji za odpověď.
Inka H., Praha 7

Redakce: *Aktualizovaná verze Katalogu živnostníků a firem v Praze 7 vyjde společně s říjnovým Hobuletem. Více informací najdete na straně 10.*

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktori: Eliška Míkovcová,
Jana Tomanová, Jaroslava Ježková,
redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:
Marek Ječmeneck,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián,
PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl
Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.
Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerci, obsah a design zajišťuje:
MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@hobulet.cz
tel.: 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

máme zde jedno z nejkrásnějších období v roce – léto a s ním spojené prázdniny a zaslouženou dovolenou. Konečně budeme mít možnost alespoň na pár dní uniknout každodennímu stresu a načerpat nové síly. Prázdninový Hobulet vám chce ukázat, že letní chvíle volna můžete příjemně strávit i tehdy, když zůstanete v Praze. Abyste mohli prožít opravdu plnohodnotné prázdniny v Praze, je nabídka akcí a aktivit v prázdninovém vydání Hobuletu netradičně rozšířena i o ty, které se nekonají na území Prahy 7. Nezapomínáme ani na bezpečnost a přinášíme vám hlavní zásady bezpečného chování, díky kterým se můžete vyhnout letním úrazům a nehodám.

Přeji vám krásně strávené léto.

Marek Ječmeneck

OBSAH HOBULETU 07-08/2011

TÉMA	4–6
PRAHA 7	7–11
SENIORI	12
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME	18–19
Z HISTORIE	20
BEZPEČNOST	21
SERVIS	22



LETNÍ PRÁZDNINY VE MĚSTĚ

S letními prázdninami přišel i čas dovolených. Nemáte žádné plány a obáváte se, že nakonec jen zůstanete doma? Strávit dovolenou v Praze může být ale správná volba! Metropole totiž nabízí spoustu příležitostí, jak zábavně strávit volný čas. Přesvědčte se na následujících stranách, že letošní prázdniny v Praze nebudou vůbec nuda!

ZA KULTUROU

ŠLECHTOVKA

V rámci programu „Šlechtovka 2011“ je už od 30. dubna u Šlechtovy restaurace v provozu informační centrum, půjčovna sportovního vybavení a kiosek s občerstvením. K dispozici je vybavení pro badminton, líný tenis, péťtanque, kriket či frisbee. Zapojit si zde můžete také deky či přenosné grily. Na léto je nachystán opravdu bohatý program, ve Stromovce se budou konat workshopy pro děti, promítání, výstavy, divadelní představení a koncerty.

www.slechtovka.com



3., 5., 17., 19., 31. 7. WORLD FILM – ozvěny cestovatelského festivalu, 21.30–22.15

7. 7. RADOMIL UHLÍŘ & KVARTET DR. KONOPNÉHO, koncert, 19.30–21.30

8. 7. MARCELE BAND koncert, 14.00–21.30

9. 7.

MOST DO TIBETU

koncert, 14.00–22.30

10. 7.

HEZKY ČESKY HRAVĚ ZDRAVĚ

čtení pohádek se známou osobností
15.00–17.00

14. 7.

THE TEMPORAL LOOP

koncert, 19.30–21.30

15. 7.

JELENÍ LOJE

koncert, 19.30–21.30

16. 7.

DEN PRO AFRIKU

21. 7.

BLUE YELL

, koncert, 19.30–21.30

22. 7. a 23. 7.

HAVANA CUBA LIBRE

tematický hudební a taneční festival

24. 7.

HEZKY ČESKY HRAVĚ ZDRAVĚ

čtení pohádek se známou osobností
15.00–17.00

28. 7.

B. DUEL

, koncert, 19.30–21.30

29. 7.

MAMA PAPA BAND

koncert, 19.30–21.30

30. 7.

DEN PRO UNICEF

, 13.00–22.00

LETNÍ LETNÁ

Letos se opět bude konat jediný tuzemský festival, který systematicky uvádí nejlepší soubory tzv. nového cirkusu, uměleckého směru, který kombinuje cirkusové dovednosti s divadelní poezíí. Hlavní hvězdou letošního ročníku je Cirkus Cirkör. Tento nejslavnější skandinávský soubor nového cirkusu přiveze do parku na Letné své představení *Wear it like a crown*.

www.letniletna.cz

Termín: od 22. srpna do 4. září

Místo: Letenské sady v prostoru mezi Hanavským pavilonem a Kramářovou vilou

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI

Letní shakespearovské slavnosti jsou nejstarší a největší shakespearovskou divadelní přehlídkou pod širým nebem v Evropě. V premiéře letos máte možnost zhlédnout *Zkrocení zlé ženy*. Uvedeny budou také žádané tituly z minulých let – *Jindřich IV.* s Janem Dolanským, Norbertem Lichým a Ladislavem Mrkvíčkou a *Veselé paníčky Windsorské*

s Bolkem Polívkou a Simonou Stašovou!
www.shakespeare.cz

Termín: od 23. června do 4. září

Místo: Nejvyšší purkrabství Pražského hradu, Lichtenštejnský palác

KINOBUS

Dopravní podnik Praha si i na letošní léto nachystal projekt Kinobus, který každý večer divákům promítne zdarma nejáký film. Těší se můžete například na snímky: *Dáma na kolejích, František je děvkař, Habermannův mlýn, Hlídač č. 47, Jak se krotí krokodýli, Je třeba zabít Sekala, Kajínek, Největší z Čechů, Nickyho rodina, Obsluhuval jsem anglického krále, Odcházení, Pouta, Román pro muže, Tajnosti či Tmavomodrý svět.*

www.dpp.cz/kinobus

Termín: od 13. června do 4. září

Místo: program kinobusu najdete na webových stránkách



LETNÍ KINO V KARLÍNĚ

Do Karlína se vrací projekt Karlínské filmové léto. Letní kino na zahradě Českého rozhlasu Regina promítá filmy za cenu 29 Kč od pátku do úterý, a to za každého počasí. Program kina najdete na stránkách www.karlinske-filmmove-leto.cz.

Termín: od 18. června

Místo: ČRo Regina, Hybešova 10, Praha 8-Karlín

FESTIVAL PROART

Již osmý ročník mezinárodního festivalu tance, zpěvu, herectví a fotografie si dal za cíl otevřít mladým a talentovaným lidem dveře ke společnému tvoření na širokém poli divadla a umění jako takového.

www.proart-festival.cz

Termín: od 24. do 31. červenec

Místo: HAMU – Hudební a taneční fakulta AMU, Maltézské náměstí 13, Praha 1

PRAGUE PRIDE

Festival rozmanitosti nazvaný Prague Pride chce přilákat především zástupce menšin a všechny, kteří s nimi sympatizují. V pražské metropoli se budou konat hudební a divadelní představení, promítání, proběhne sportovní odpoledne a mnoho dalšího. Vyvrcholením bude karnevalový průvod centrem města, který by měl být zakončen koncertem na Střeleckém ostrově.

www.praguepride.cz

Termín: od 10. do 14. srpna

Místo: Praha



PRAŽSKÉ BIENNÁLE

Přehlídka Prague Biennale 5 proběhne ve futuristické budově Microny, v níž se po dlouhá léta vyrábely součástky pro letadla. Pátý ročník bienále bude rozdělen

do tří makrosekcí: 'Expanded Painting', 'Art In General' a 'Focus Italy'. V programu nechybí ani fotografická sekce Prague Biennale Photo 2 navazující na svůj první ročník prezentovaný na předešlém Prague Biennale.

www.praguebiennale.org

Termín: od 11. května do 11. září

Místo: Microna, Československého exilu 4, Praha 4-Modřany

METROPOLITNÍ LÉTO HERECKÝCH OSOBNOSTÍ

Celkem 101 představení nabídne letošní METROpolitní léto. Bude uvedena řada premiér, například nová česká komedie Patrika Hartla *Soukromý skandál* s Kryštofem Hádkem v hlavní roli. Diváci nepřijdu ani o oblíbené inscenace z minulých let. Ve dvaceti reprízách bude uveden také hit loňského léta – muzikál *Hello, Dolly!* s Ivanou Chýlkovou v hlavní roli. Na Letní scéně Vyšehrad se uskuteční také pět koncertů, zahraje například Lenka Dusilová nebo Yvonne Sanchez.

Termín: od 19. června do 11. září

Místo: Divadlo Palace, Divadlo Hybernia, Letní scéna Vyšehrad

SPORTUJEME

PRAHA SPORTOVNÍ – SPORTUJEME NA SEDMIČCE

Projekt bezplatných cvičení probíhá už druhým rokem. Všechna cvičení vedou zkušení instruktoři z týmu 2beFit Davida Hufa. Každý pondělí od 14.00 a ve čtvrtk od 10.00 hodin máte jedinečnou možnost navštěvovat lekce Nordic Walking. Tato aerobní aktivita je vhodná pro všechny, obzvlášť pro seniory a lidi s menší nadívou. Setkání před cvičením je před restaurací Stará vozovna. V pondělí odpoledne od 15.00 probíhá fitness program pro seniory. Aktivita

www.fitmami.cz

kombinuje prvky dechových, protahovacích, mobilizačních a nenáročných posilovacích cviků využívajících také cvičebních prvků nainstalovaných v parku Stromovka.

Setkání je před restaurací Stará vozovna. Čtvrtéční kondiční cvičení pro maminky začíná ve 14.00. Probíhá v Letenských sadech, sraz je na kraji parku v rohu ulice Gogolova a Na Baště sv. Tomáše. Hlídání dětí je zajištěno.

www.prahasportovni.cz

Termín: od 16. května do 24. září

Místo: Stromovka, Letenské sady



KONDICNÍ CVIČENÍ VE STROMOVCE

Městská část Praha 7 ve spolupráci s občanským sdružením Sedmička v pohybu pořádá dvakrát týdně u Planetária kondiční cvičení. Cvičení je zdarma a účast není nijak věkově omezena. Program se zaměřuje na celkové zlepšení fyzické kondice (strečink, posilování, vytrvalost).

Termín: od 6. června do 28. září, pondělí a středa od 10.00

Místo: Stromovka, Planetárium



SPORTOVNÍ TRÉNINK PRO MAMINKY S MALÝMI DĚTMI

Lekce FITMAMI jsou speciální fitness program pro maminky a jejich miminka nebo malé děti. Jde o kompletní aerobně-posilovací trénink, při kterém nejen procvičíte celé tělo, ale užijete si i spoustu zábavy. Nemusíte hledat a platit chůvu, protože děti budou celou dobu s vámi.

www.fitmami.cz

Termín: každý pátek 10.00–11.00 (rezervace předem)

Místo: Stromovka, u vchodu do parku [Výstaviště]

JÓGA VE ŠLECHTOVCE

Projekt 'Šlechtovka 2011' nabízí během prázdnin také pravidelné cvičení. Každé pondělí v červenci budou probíhat od



KULTURNÍ CENTRUM VLTAVSKÁ

- Macy Gray (16. 7. 20:00)
- Primal Scream (7. 8. 20:00)
- Next fest – Eddie Stoilow, Bek Ofis a další (27. 8. 16:00)
- Original Indigo (7. 9. 20:00)
- Los Rumberos – salsa party (15. 9. 20:00)
- Trombeník – klezmer tančírna (22. 9. 20:00)
- Radúza s kapelou (29. 9. 20:00)

O prázdninách stále probíhají zápis do podzimních kurzů.

Nově nabízíme: Kurz bridle pro začátečníky, Šachové kroužky pro děti,

Moderní tanec s Dagmar Spain, Veselá čínština pro začátečníky,

Dopolední kurz kresby a malby pro dospělé

Místa je možné rezervovat na našich webových stránkách,

na tel: 220 878 455 nebo na emailu info@vltavská.cz

Zápis CCV na zimní semestr 2011/2012:
26., 27. a 29. září 2011 9:00 – 12:00 a 13:30 – 16:00

VÍCE O PROGRAMU NA TEL. 220 878 455 NEBO NA WWW.VLTAVSKA.CZ



18.00 do 19.00 lekce jógy pod vedením profesionální cvičitelky Petry Chocholové.

www.slechtovka.com

Termín: 4., 11., 18. a 25. července

Místo: setkání před Šlechtovou restaurací



DEN VLTAVY 2011

5. mezinárodní den Aktivace lidských schopností proběhne ve Žlutých lázních. Sportovní a zábavné odpoledne nabídne návštěvníkům turnaje v plážovém volejbalu, fotbale, pétanque, ve stolním tenise, v šachu a poslední disciplínou je běh přes Trubačovu lávku. Výtěžek akce bude jako každý rok na místě předán ředitelce Nadačního Fondu Kapka naděje.

www.icando-cup.cz

Termín: 7. července

Místo: Žluté lázně, Praha 4-Podolí

PROTANČEME SE LÉTEM...

Mezinárodní tanecní festival Let's Dance Prague International Festival je jedním z největších svého druhu ve střední Evropě. Svým návštěvníkům nabízí čtyři dny plné tanecních seminářů nejrůznějších tanecních stylů a pokročilostí pod vedením nejen zahraničních, ale i tuzemských tanecních mistrů.

www.letsdance.cz

Termín: od 28. do 31. července

Místo: Centrum Tance, Václavské nám. 36, budova Melantrich, Praha 1-Nové Město

S DĚTMI

OSLAVY PRAHY

V rámci třetího ročníku Oslav Prahy budou v pátek 1. a v sobotu 2. července 2011 zdarma otevřena některá pražská muzea, galerie a další objekty. V řadě z nich proběhne i doprovodný program. Součástí oslav jsou divadelní představení, sportovní exhibice, koncerty i výtvarné dílny, které se konají po celé Praze. Podrobné informace najdete na webových stránkách.

www.oslavyprahy.cz

Termín: 1. a 2. července

Místo: Praha



PARNÍKEM DO BOTANICKÉ ZAHRADY I DO ZOO

Pražská zoo letos oslavila už 80 let své existenci! O prázdninách na návštěvníky čeká také mnoho doprovodných akcí, workshopů a komentovaných prohlídek. Úterky jsou věnované filmovým projekcím ve Vzdělávacím centru Zoo Praha, začátek vždy v 11.00, 13.00 a 15.00 hod. Vstupné je v ceně vstupenky do zoologické zahrady. Na cestu do zoologické i nedaleké botanické zahrady můžete využít parník Pražské paroplavby, který vyplouvá z Rašínova nábřeží. V rámci Medové neděle je 13. srpna cesta parníkem ve 12.00 zdarma.

www.zoopraha.cz, www.botaniccka.cz

Místo: Zoologická zahrada hl. m. Prahy, Botanická zahrada hl. m. Prahy, Praha 7-Troja

NEVIDITELNÁ VÝSTAVA

Jedinečný projekt Neviditelná výstava se snaží návštěvníkům přiblížit svět nevidomých lidí. Formou interaktivního cestování v absolutní tmě si vyzkoušíte, jaké to je, orientovat se pouze podle hmatu, zvuků a vůně. Celou výstavou vás budou doprovázet nevidomí průvodci, kteří vám také prozradí mnoho zkušeností ze svého života.

www.neviditelna.cz

Termín: celý rok

Místo: Novoměstská radnice, Karlovo náměstí 1, Praha 2

ADRENALINOVÁ JÍZDA NA BOBECH

Bobová dráha Prosek je první a jedinou bobovou dráhou v Praze. Kromě téměř kilometrové nerezové dráhy nabízí svým návštěvníkům příjemné posezení v restauraci nebo na terase a pro odvážnější také lanovou skluzavku. Na dráze mohou bez doprovodu rodičů jezdit děti od 8 let, mladší bobisté se mohou svézt spolu s rodiči na jednom bobu. Pro děti do 12 let se doporučuje bezpečnostní helma, kterou si zde můžete zapůjčit zdarma.

www.bobovadraha.cz

Místo: Bobová dráha Prosek, Prosecká 906/34b, Praha 9

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ MATEŘSKÝCH ŠKOL

Letní provoz mateřských škol je určen pouze pro děti, které školy navštěvují v průběhu roku.

Mateřská škola U Studánky

Prázdninový provoz: 4.–22. července 2011

Otevírací doba: 7.00–17.00

Kontakt: U Studánky 850/4, Praha 7, www.fzsumelecka.cz, tel. 233 374 638

Mateřská škola Kostelní

Prázdninový provoz: 11.–29. července 2011

Otevírací doba: 7.00–17.00

Kontakt: Kostelní 37/7, Praha 7, www.mskostelni.cz, tel. 233 374 436

Mateřská škola U Uranie

Prázdninový provoz: 1.–22. července 2011

Otevírací doba: 7.00–17.00

Kontakt: Na Maninách 1080/29a, Praha 7, www.msuranie.net, tel. 220 802 327

Mateřská škola Nad Štolou

+ Janovského

Mateřská škola Nad Štolou a Mateřská škola Janovského nabízejí společný letní program. Rodičům dětí bude v nejbližší době upřesněno, ve které škole bude probíhat.

Prázdninový provoz: 1.–24. července 2011

Otevírací doba: bude upřesněno

Kontakt: Nad Štolou 6, Praha 7, tel. 233 371 448

Mateřská škola Tusarova

Prázdninový provoz: 7.–22. července 2011

Otevírací doba: 6.30–17.00

Kontakt: Tusarova 515/27, www.skolatusarova.cz, tel. 220 805 525

Mateřská škola Letohradská

+ U Průhonu

Společný letní provoz mají také Mateřská škola Letohradská a Mateřská škola U Průhonu.

Prázdninový provoz: 4.–22. července 2011

Otevírací doba: 6.30–17.00

Kontakt: Letohradská 1, Praha 7, tel. 233 370 792

Mateřská škola Na Výšinách

Z důvodu plánované rekonstrukce bude letní provoz Mateřské školy Na Výšinách omezen a potrvá pouze do poloviny července.

Prázdninový provoz: do 15. července 2011

Otevírací doba: 7.00–16.30

Kontakt: Na Výšinách 1075/3, Praha 7, www.msnayvinach.cz, tel. 233 373 770

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA STAVBĚ DOMU PRO SENIORY V TUSAROVĚ ULICI

Za účasti zástupců radnice sedmé městské části se 8. června 2011 uskutečnil den otevřených dveří na stavbě Domu pro seniory v Tusarově ulici. Výstavba objektu, jež patří mezi klíčové projekty sedmé městské části v tomto volebním období, byla zahájena v září minulého roku za účasti předsedy vlády RNDr. Petra Nečase. V současnosti je hotová hrubá stavba, otevření Domu pro seniory je plánováno na polovinu roku 2012.

„Na přípravě výstavby Domu pro seniory jsme intenzivně pracovali od roku 2007. Realizací tohoto projektu radnice reaguje na stávající demografickou strukturu obyvatel Prahy 7, dopady deregulace nájemného i omezený stav bytového fondu městské části,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

Radnice Prahy 7 již v roce 2005 nechala zpracovat studii, jejímž cílem bylo vytipovat vhodnou lokalitu ke zřízení objektu, který bude sloužit k ubytování seniorů. Jako nejvhodnější byla schválena varianta v Tusarově ul. 42 a 44, na místě dvou staticky narušených domů, jež byly poškozeny během povodní v roce 2002. Objekt sestává z osmi nadzemních a jednoho podzemního podlaží. První dvě nadzemní podlaží jsou určena nebytové funkci. V 1. nadzemním podlaží je vstup do objektu, ordinace lékaře a nebytové prostory občanské vybavenosti, kde budou

situovány služby pro obyvatele domu i širší veřejnost. Ve 2. nadzemním podlaží je umístěna jídelna s příslušným zázemím a prostory rehabilitace. Ve 3.–8. nadzemním podlaží je navrženo celkem šedesát bytových jednotek a šest společných prostor. Na každém podlaží je situováno deset bytů. Převaha těchto bytů je řešena pro jednu osobu, dva byty na každém podlaží jsou koncipovány pro dvě osoby. Dvě bytové jednotky na každém podlaží jsou rovněž navrženy tak, aby umožnily snadnou adaptaci pro osoby tělesně postižené. Podzemní podlaží je určeno především pro parkování vozidel uživatelů a zásobování. Dále je zde situováno technické zázemí (kotelna, strojovna vzduchotechniky atd.) a komplex prádelny. Náklady na výstavbu Domu pro seniory činí cca 150 mil. Kč. V rozpočtu na letošní rok je na realizaci projektu vyčleněno 114,4 mil. Kč.



Josef Neuberg
zástupce starosty MČ Praha 7

INZERCE

Administrativní budova Astrid Dělnická 9, Praha 7

PROFESSIONALS 

10 € / m²
OD 150 m²
POSLEDNÍCH 700 m²



Kvalitní klimatizované kancelářské prostory v dynamicky se rozvíjející lokalitě **Prahy 7**. Dostatek **parkovacích stání** a **skladové prostory** jsou samozřejmostí. **Výborná dopravní dostupnost** MHD i automobilem.

www.professionals.cz

V Celnici 4/1031 T: +420 224 934 680
110 00 PRAHA 1 E: komercni@professionals.cz

ZŠ LETOHRADSKÁ ZÍSKALA NOVÝ STRAVOVACÍ PROVOZ

V ZŠ Letohradská proběhla rozsáhlá renovace stravovacího provozu. V průběhu uplynulého pololetí zde došlo k sestěhování kuchyně a jídelny do jednoho podlaží, výměně oken, dodání nového vybavení, rekonstrukci osvětlení, instalaci nové vzduchotechniky a kompletní výměně rozvodů.



„Jsem rád, že se nám tyto rozsáhlé a komplikované úpravy podařilo úspěšně završit. Celá akce byla značně časově náročná a bylo nutné ji realizovat za provozu školy, proto bych chtěl rovněž poděkovat pracovníkům školy, rodičům i dětem za trpělivost a vstřícnost, jíž se nám od nich po celou dobu dostávalo,“ uvedl zástupce starosty MUDr. Tomáš Kaštovský.

Stavební úpravy v ZŠ Letohradská realizovala společnost HOCHTIEF CZ, a. s. Práce byly zahájeny 1. prosince 2010. Do konce května tohoto roku zde proběhly kompletní úpravy prostoru stravovacího



MUDr. Tomáš Kaštovský
zástupce starosty MČ Praha 7

provozu. Ten byl původně situován v přízemí a prvním podzemním podlaží. Dle nových předpisů zde byly provedeny zásadní dispoziční změny. Nyní je celý stravovací provoz umístěn v přízemí, kromě lapače tuků, který byl instalován v prvním podzemním patře.

Do nových prostor stravovacího provozu byl umístěn rovněž nový inventář a vybavení (vařicí provoz, mycí provoz, váhy aj.). Proběhla zde také výměna oken, rozvodů a vzduchotechniky. V jídelně došlo rovněž k rekonstrukci osvětlení.

Náklady na celou akci byly necelých 25 mil. Kč.

INZERCE

BSP
Bytový Servis Praha

**Elektrikáři
Instalatéři
Zedníci
Podlaháři
Vrtání do dlažby
a betonu
Opravy v bytech
Montáže nábytku
a doplňků**

tel: 721 134 484
www.bytovyservispraha.cz

**KADERNICTVÍ
“Ve Dvoře”**
...Váš účes a styl
je nás směr a cíl...
DÁMSKÉ - PÁNSKÉ - DĚTSKÉ

**KOSMETIKA
MASÁŽE**
Profesionální poradenství
ve všech oborech

**Po - Pá 8:00 - 20:00
So dle objednávek**

Tel.: 233 321 396
Praha 7 - Letná,
Milady Horákové 55
kadernictvivedvore@email.cz
www.kadernictvivedvore.cz

**Přjmeme kadeřnice
do svého týmu !**

JRDECOR STUDIO
podlahy • dveře • schodiště • tapety
závesy • sedací soupravy • svítidla
zimní zahrady • včetně realizace

SLEVA 22%
dříve 850,-
nyní 699 Kč

3-vrstvá dřevěná podlaha
Dub struktur, 3parketa, lak
699 Kč bez DPH, 840 Kč s DPH

3-vrstvá dřevěná podlaha
Dub sukatý – prkno, kartáčovaný
999 Kč bez DPH, 1199 Kč s DPH

při předložení
tohoto inzerátu
SLEVA 10%
na ostatní
**PODLAHOVÉ
KRYTINY**

SLEVA 39%
dříve 1380,-
nyní 999 Kč

J. R. Decor studio s.r.o.
U Smaltovny 13, Praha 7,
tel.: 266311714, www.jrdecor.cz

REFERENCE
FRANCE

SLEVA
na první celkové ošetření 150 Kč

Vysoce pečující a omlazující
kosmetika pro Vaši pleť

Diagnostika pleti a poradenství (zdarma)
• Dokonalé ošetření pleti • Masky: čisticí,
detoxikační, zklidňující, výživné, alginátové s
liftingovým a botoxovým účinkem • Barvení řas
a obočí • Depilace • Zábaly • Minikurz ličení

Profesionální kosmetické služby
v příjemném prostředí

STUDIO BROJO
Dukelských Hrdinů 44/904, 170 00, Praha 7
Tel.: 602 392 197
e-mail: bencova.zdenka@seznam.cz



TEXT: MČ PRAHA 7, ELIŠKA MÍKOVCOVÁ, FOTO: ARCHIV

DEN PRAHY 7

Letošní ročník oslav Prahy 7 se odehrál ve znamení spolupráci s mnoha neziskovými organizacemi a sdruženími, které působí v Praze 7. Lezecká stěna, lekce zumba či škola in-line bruslení jsou jen některé z mnoha aktivit, které si návštěvníci Dne Prahy 7 vyzkoušeli. Hlavní program, který organizovala sedmá městská část, obohatilo mnoho neziskových sdružení a 11. červen nabídlo odpoledne plné zábavy, sportu i kulturních zážitků.

FINANČNÍ PODPORA NÁJEMNÍKŮ

MČ Praha 7 již třetím rokem poskytuje finanční podporu vybraným skupinám nájemníků obecních i soukromých bytů, kteří se s ohledem na probíhající deregulaci nájemného dostali do třízivé finanční situace. Program je zaměřen na příjemce starobního či plného invalidního důchodu a osamělé rodiče pečující o zdravotně postižené dítě. Kromě toho, že žadatel musí být nájemcem bytu, v němž byla letos uplatněna deregulace, a musí rádně a včas platit nájemné, byly v polovině letošního června doplněny další podmínky, jež je třeba pro zapojení do tohoto sociálního programu splňovat:

- Minimální délka trvalého pobytu žadatele musí být nejméně 5 let.
- Žadatel neodmítl případnou nabídku Městské části Praha 7 k uzavření nájemní smlouvy k bytu svěřenému MČ Praha 7 nebo bytu v Domě s pečovatelskou službou.
- Žadateli nebyla vyplacena přímá finanční podpora předchozích 18 měsíců.

Mgr. Marcela Justová
radní MČ Praha 7

UTKÁNÍ ŠKOLNÍCH DRUŽIN

Ve čtvrtek 2. června 2011 proběhl v ZŠ Fr. Plamínkové již druhý ročník turnaje školních družin, který uspořádaly vychovatelky školní družiny při ZŠ Fr. Plamínkové. Sportovní klání se konalo pod záštitou místostarosty MČ Praha 7 pana Daniela Štěpána. Během sportovního odpoledne se za velké účasti a podpory fanoušků utkalo pět družstev z družin základních škol v Praze 7. První místo uhájil tým ZŠ Fr. Plamínkové, druhé vybojovala ZŠ Umělecká a třetí místo obsadila ZŠ Tusarova. Vítězové obdrželi pohár a krásné ceny, které poskytl MČ Praha 7.

O putovní pohár se týmy školních družin znova utkají příští rok ve 3. ročníku, který bude opět pořádat ŠD Fr. Plamínkové.



BEZPLATNÉ PLAVÁNÍ PRO SENIORY

Pod záštitou zástupce starosty Josefa Neuberga opět připravila sedmá městská část pro seniory ze Sedmičky bezplatné rehabilitační kurzy plavání. Kurzy vede rehabilitační sestra ze SAZ. Kapacita účastníků je omezená, proto je nutné se přihlásit osobně na Úřadu MČ Praha 7 v oddělení vnějších vztahů, kancelář č. 172. Přihlašovat se lze od 5. září, a to na maximálně 4 termíny plavání.

Termíny:

- 8., 15., 22., 29. září;
 - 6., 13., 20., 27. října;
 - 3., 10., 17., 24. listopadu;
 - 1., 8., 15. prosince
- Vždy od 13.00 do 14.00

AKTUALIZUJTE SVÉ ÚDAJE V KATALOGU FIREM PRAHY 7

Již potřetí vyjde praktický Katalog firem a živnostníků na Sedmičce. Ve vašich schránkách se letos objeví společně s říjnovým Hobuletem.

Sedmá městská část se rozhodla i v roce 2011 vydat aktualizovanou verzi Katalogu firem a živnostníků v Praze 7, zejména díky velkému zájmu obyvatel Prahy. Firmy jsou v katalogu prakticky rozčleněné podle oborů. Každý si zde může rychle a jednoduše vyhledat restauraci, řemeslníka, lékaře nebo třeba jazykovou školu. Krátká charakteristika předmětu podnikání pomůže při výběru hledané služby. Katalog firem má od loňského roku také internetovou verzi na webových stránkách www.hobulet.cz. Díky hlasování, které zde běží i tento rok, může každý vyjádřit svůj názor a doporučit tak svoji oblíbenou firmu nebo podnik ostatním.

„Máme na Katalog firem a živnostníků velmi pozitivní ohlasy ze strany občanů. O oblíbenosti katalogu vypovídá i vysoký počet hlasů, které udělují občané Sedmičky firmám v internetové verzi katalogu. Kvalitní katalog je takový, který obsahuje aktuální údaje. Proto bych tímto rád vyzval všechny podnikatele, aby aktualizovali své firemní

zápisu nebo aby svoji firmu do katalogu zaregistrovali,“ říká starosta MČ Praha 7 Marek Ječmánek.

Všichni podnikatelé sídlící v Praze 7 se mohou do katalogu na www.hobulet.cz registrovat zdarma. Registrace je jednoduchá: na webových stránkách www.hobulet.cz stačí přejít na odkaz „Přidat firmu“, kde vyplníte do formuláře údaje o svém podnikání. Do dvou pracovních dnů bude zápis schválen a objeví se v příslušné kategorii. Každá firma může být registrována pouze v jedné kategorii. Údaje z internetového katalogu budou v říjnu zveřejněny v tištěné podobě. Pokud nemáte přístup k internetu, lze vyplněný registrační formulář zaslat také poštou. Formuláře jsou k dispozici v informačních centrech MČ Praha 7. Po vyplnění je odeslete na adresu Hobulet, Šaldova 26a, 182 00 Praha 8. Aby mohly být údaje zveřejněny v tištěném katalogu, je třeba je zadat na internetu do 12. září 2011 nebo zaslat poštou do 8. září 2011.

PRAHA 7 ROZDĚLILA GRANTY PRO DRUHÉ POLOLETÍ

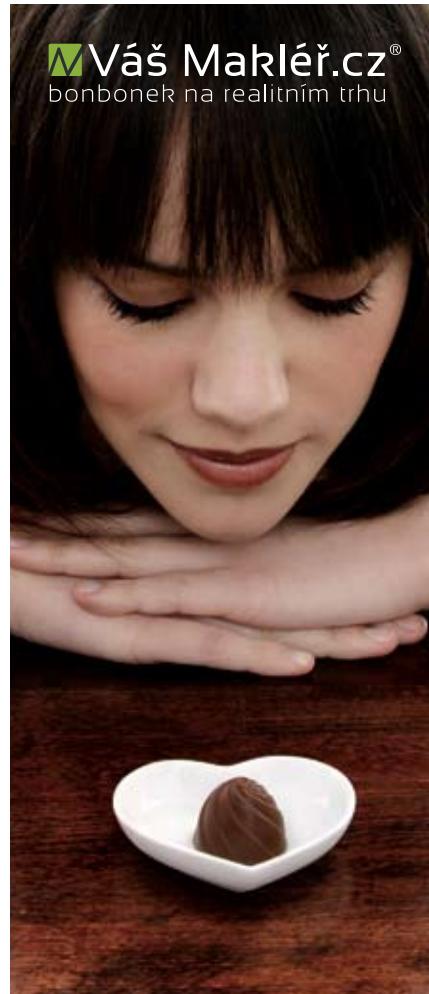
Zastupitelstvo sedmé městské části schválilo na svém zasedání 13. června 2011 projekty, které obdrží granty pro druhé pololetí tohoto roku. Projekty byly vybrány z oblasti sportu, kultury, životního prostředí, školství, bezpečnosti a protidrogové prevence, sociálních služeb a zdravotnictví a zahraniční spolupráce. Celkem sedmá městská část na granty uvolnila témař 1 278 900 Kč a podpořila tak 42 projektů.

Do 20. května 2011 byly na Úřadě MČ Praha 7 přijímány žádosti jednotlivých organizací o granty na druhé pololetí.

Doručené projekty nejprve zhodnotily grantové komise a posléze je schválila rada a nyní i zastupitelstvo sedmé městské části.

„Letošní výběr rozhodně nebyl snadný, jelikož jsme obdrželi velké množství skutečně kvalitních žádostí. Vzhledem k nezbytným úsporným opatřením jsme však museli pečlivě zvážit, komu a v jaké výši podporu přidělit. Pevně věřím, že se nám podaří efektivně napomoci k realizaci těch aktivit, které budou pro Prahu 7 největším přínosem,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmánek.

Váš Makléř.cz®
bonbonek na realitním trhu



Nová adresa
Milady Horákové 57

Přestěhovali jsme se,
rosteme a hledáme
nové kolegy!

**Víme, jak prodat
Vaši nemovitost
za nejvyšší
možnou cenu
ve Vámi
požadované době.**

VÁŠ MAKLÉŘ.CZ s.r.o.
Milady Horákové 57
170 00 Praha 7
GSM: +420 775 316 191
E-mail: info@vasmakler.cz
Zelená linka: 800 77 11 11
www.VasMakler.cz



PRAHA 7 PŘISPÍVÁ NA OBNOVU FASÁD

Zastupitelstvo Městské části Praha 7 schválilo na svém zasedání 13. června 2011 finanční podporu pěti projektům v rámci programu „Obnova fasád Prahy 7“. Cílem tohoto programu je podpořit majitele nemovitostí ve snaze zrekonstruovat uliční pláště domů, jejichž obnovu vlastníci nemohou zajistit samofinancováním.

„Naším záměrem je přispět ke zlepšení estetického stavu veřejných prostranství sedmé městské části. Proto je realizovaný program zaměřen na rekonstrukce fasád domů situovaných do ulic,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kašťovský.

Radnice Prahy 7 přijímala žádosti o investiční transfer na obnovu uličních fasád domů do května tohoto roku. Do výběrového řízení se mohla zapojit právnická i fyzická osoba vlastníkem nemovitost na území Prahy 7. Doručené projekty posuzovala výběrová komise a následně schvalovala Rada a Zastupitelstvo MČ Praha 7.

„Příspěvek na obnovu fasád letos získalo pět žadatelů, kteří splnili zadaná kritéria. Ve většině případů se jednalo o bytová družstva či společenství vlastníků bytových jednotek,“ řekl místostarosta MUDr. Tomáš Kašťovský.

Na základě pravidel programu „Obnova fasád Prahy 7“ poskytuje sedmá městská část na realizaci každého projektu 49 % z celkových nákladů v maximální možné výši 800 tis. Kč.

MČ Praha 7 letos na obnovu fasád přispěje celkovou částkou 2 003 300 Kč.



TEXT: MČ PRAHA 7, ELIŠKA MÍKOVCOVÁ, FOTO: JANA TOMANOVÁ

INZERCE

SMILING BABY SCHOOL

Jedinečný projekt předškolního vzdělávání pro děti od 18 měsíců do 6 let.

Věříme, že každé dítě má talent, který je však třeba ve správnou dobu rozvíjet.

Milí rodiče, kapacita jednotlivých tříd je omezena, proto registrujte své dítě co nejdříve.

V ceně školného je zahrnuto stravování 4x denně, pravidelný pitný režim, masáže, plavání, pravidelná prohlídka pediatra, kulturní programy, výlet a 20% DPH.

Školné: 2 dny v týdnu 7 500,-

3 dny v týdnu 10 500,-

4 dny v týdnu 13 950,-

5 dní v týdnu 16 800,-

Více informací o školce a registraci najdete na webových stránkách www.smilingbabyschool.cz

Natalia Gardner, jednatelka
Smiling Baby School
Čechova 29, 170 00 Praha 7
tel.: 603 723 392,
e-mail: info@smilingbabyschool.cz



vestavěné skříně | šatny | nábytek na míru

Rodinná firma s 12 letou tradicí



AKCE LÉTO 2011*

* mimořádná prázdninová sleva 8%
+ nejoblíbenější výplň posuvných
dveří – LACOBEL BÍLÝ 9010
za cenu stříbrného zrcadla!

TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ PRO SENIORY

Městská část Praha 7 se na základě velice dobrých zkušeností z minulých let rozhodla i letos nabídnout seniorům a tělesně postiženým občanům možnost napojení na systém tísňového volání (tísňové péče). Ten je určen osobám, které se pro omezenou pohyblivost, osamělost či věk necítí být zcela soběstačné. V případě nouze – nevolnosti, pádu, napadení, požáru nebo jiné krizové situace – stačí stisknout tlačítko alarmu, které nosí klient neustále u sebe např. zavěšené na krku. K přenosu poplachového signálu do centrálního dispečinku dojde automaticky, aniž by postižený musel zvednout telefonní sluchátko. Dispečink poskytuje odbornou

pomoc nepřetržitě po celých 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Systém sám spouští další naprogramované funkce, především zapíná hlasitý odpolech telefonu, takže klient může hovořit s dispečinkem, i když leží na zemi a nedosáhne na telefon. Zapojuje se také tzv. smyčka časového dohledu, která po uplynutí nastavitelného intervalu oznámí absenci pohybu v bytě. Pohybového čidla je možné zároveň využít k hlídání bytu při dlouhodobější nepřítomnosti. Operátorky dispečinku jsou kvalifikované zdravotní sestry a sociální pracovnice, které v případě potřeby zařídí okamžitou lékařskou nebo jinou pomoc.

Instalaci výše uvedeného zařízení u klienta hradí Městská část Praha 7. Poplatek za provoz a nepřetržitou tísňovou péči činí 400 Kč měsíčně a je hrazen klientem. V případě zájmu o tuto službu nebo bližší informace kontaktujte osobně nebo telefonicky pracovníka Úřadu městské části Praha 7:

Bc. Petra Šundová
Úřad městské části Praha 7
Odbor Kanceláře starosty – oddělení
krizového řízení
nábr. Kpt. Jaroše 1000
170 00 Praha 7
tel.: 220 144 118

ČERNOVNA OSLAVA DIAMANTOVÉ SVATBY

Neuvěřitelných šedesát let spolu, tedy diamantovou svatbu, oslavili 10. června manželé Jaromíra a Jaroslava Procházovi. Společně vychovali dceru a syna, jejich největším potěšením jsou čtyři vnoučata a dvě pravnoučata. A také



Radní Jiří Koutský s jubilanty

chata, kde tráví letní měsíce. Tuto významnou událost si s manželským párem připomněl radní Jiří Koutský, který za Městskou část Praha 7 přišel gratulovat s dárkem a kytičkou.

NEJSTARŠÍ OBČANKA PRAHY 7 JAROSLAVA VAŇKOVÁ OSLAVILA 102 LET

V polovině měsíce června navštívil starosta Marek Ječméněk jubilantku paní Jaroslavu Vaňkovou, která v kruhu své početné rodiny oslavila již 102. narozeniny. S manželem, který pracoval jako úředník, ale jinak byl vynikající klavírista, vychovala dceru a dva syny. Pracovala v Čedoku a ráda vzpomíná na Split a jeho okolí nebo na Paříž, kam jezdila nejen jako průvodkyně. Na svůj věk velmi čilá paní se vyptávala pana starosty na vše, co se v Praze 7 změnilo za rok od jeho předchozí návštěvy.



Starosta Marek Ječméněk s oslavenkyní

INZERCE

Biologická léčba pohybového aparátu ACP AUTOLOGNÍ KONDICIOVANÁ PLASMA přirozená léčba kloubní artrózy a artritidy

Centrum jednodenní chirurgie
Hvězda, Štefánikova 537
500 11 HRADEC KRÁLOVÉ
Objednání tel.: 495 269 768

Centrum jednodenní chirurgie
Smilova 930
530 02 PARDUBICE
Objednání tel.: 466 687 151

Nová velmi účinná biochirurgická metoda, využívá hojivých účinků látek z vlastní krve pacienta. Široké terapeutické možnosti. Zaváděcí ceny nejnižší v ČR.



www.1chirurgie.cz

**Kompletní výměna
špaletových oken od
přímého výrobce**

www.trustav.cz
email: trustav@trustav.cz
tel.: 724 903 875

Darování krevní plazmy: moderní a nenhoditelný způsob pomoci druhým

V Evropě v posledních letech vyrostlo mnoho soukromých zdravotnických center pro odběr krevní plazmy. Moderní plasmaferetické centrum UNICApasma v Praze 6 je jedním z nich. Naší činností a díky dárcům krevní plazmy přispíváme k uspokojení poptávky po léčivech vyráběných z plazmy.



VÝCHOVA NOVÝCH DÁRCŮ

Jen malá část dárců plazmy, v Česku je to okolo 15 procent, má předchozí zkušenosť s darováním krve v běžných transfuzních stanicích. Vliv nových center na případné úbytky dárců krve je tedy malý. Zkušenosť z Evropy dokonce ukazují na opačný jev: soukromá centra investují nemalé prostředky do popularizace dárcovství jako takového, čímž vychovávají nové dárce nejen plazmy, ale i krve. Drtivá většina dárců si je totiž vědoma toho, že

**Pomozte zachránit
lidský život.**

pravidelným odevzdáváním části své plazmy nebo krve se reálně podílí na zachraňování lidských životů.

SKUTEČNÉ DAROVÁNÍ

Některí lidé občas úmyslně hovoří o tom, že návštěvníci soukromých center "prodávají" svou plazmu, neboť při odběru dostávají peníze. Onen malý obnos, který dárci v Česku obvykle dostávají, však není platbou za darovanou plazmu. Je skutečně pouze symbolickou kompenzací, protože pomáhá pokrývat výdaje, které má dárce spojeny s návštěvou centra, tj. cestovné a jeho čas. Pro dárce je návštěva odběrového centra velmi příjemným zážitkem. Nápoje zdarma, časopisy nebo připojení k internetu a samozřejmě kvalifikovaný přátelský personál jsou dnes standardem.

**Darujte
krevní
plazmu**

unica
plasma

Hradčanská Office Center, vchod A
Milady Horákové 109/116, Praha 6
přímo nad stanicí metra A „Hradčanská“

www.unicaplasma.cz

telefony:

220 515 464 • 220 515 465 • 733 474 770

BEZPEČNOST PRO PŘÍJEMCE PLAZMY

V zemích, kde zahájí svoji činnost soukromá odběrová centra, začnou obvykle brzy média a další instituce spekulovat o bezpečnosti tohoto procesu. Opírají se nejčastěji o teorii, že dárce, který je finančně motivován, rád zatají například prodělané infekce, čímž může ohrozit příjemce plazmy. Testování odebraných vzorků i samotných dárců ve skutečnosti probíhá dokonce přísněji, než vyžadují předpisy. Více než 15 procent zájemců je po lékařské kontrole z různých zdravotních důvodů z dárcovství vyloučeno. Každý provedený odběr je laboratorně testován zejména na přítomnost virů. Díky tomu, že dárce plazmy dochází k odběru daleko častěji než dárce krve a jeho plazma je ve zmrzlém stavu několik týdnů i měsíců skladována, je možné při jakékoli pochybnosti několik předchozích odebraných dávek vyřadit. Další testy a neutralizační procedury provádějí farmaceutické společnosti, které plazmu zpracovávají.

BEZPEČNOST PRO DÁRCE PLAZMY

Přísná pravidla platí také pro ochranu zdraví dárců. Odběrové sady, kterými je při odběrech vedena krev, jsou vždy sterilní a jednorázové. Hygienická opatření na odběrovém sále jsou samozřejmostí. O dárce během odběru peče kvalifikovaný zdravotnický personál. Všichni dárci jsou poučeni o zdravotních zásadách souvisejících s dárcovstvím, jako jsou například příjem tekutin a vyvážená strava. Drtivá většina dárců tak i těsně po odběru zůstává v plné kondici. Občasné případy "točení hlavy" nebo nevolnosti okamžitě řeší některý z přítomných zdravotníků. Ten zároveň dárci poradí, jak se postarat o rychlé zahojení místa vpichu. Ukazuje se, že tělo

zdravého člověka se bez problémů vypořádá s pravidelným darováním plazmy i na hranici maxima daného českou vyhláškou, která stanovuje povinnou přestávku mezi jednotlivými odběry na 14 dní. V okolních státech jsou tato omezení daleko méně přísná, přesto i zde jsou dárci v pořádku. Pravidelní dárci patří mezi občany, kterým se dostává nejvíce lékařské kontroly.

JAK JE PLAZMA ODEBÍRÁNA

Krevní plazma je co do objemu hlavní složkou krve. Odebírá se technologií zvanou plazmaferéza, při které se ve speciální odstředivce oddělí tekutá plazma od bílých a červených krvinek. Zatímco plazma se ukládá do plastového vaku, krvinky se automaticky vracejí dárci do těla. Krevní plazma má úžasnou schopnost regenerace. Zdravý organismus si chybějící množství plazmy dotvoří zhruba za 48 hodin. Proto je možné plazmu darovat daleko častěji než celou krev.

JAK PLAZMA POMÁHÁ

Nejcennější složkou plazmy jsou bílkoviny, jako jsou například faktory srážlivosti, imunglobuliny nebo albumin. Právě z nich se vyrábějí léčiva, která pak pomáhají přežít pacientům s poruchami srážlivosti krve, po vážných úrazech a popáleních nebo při některých druzích rakoviny.

EVROPSKÝ SYSTÉM DÁRCŮ A PŘÍJEMCŮ

Léčiv na bázi plazmy je v Evropě stále ještě nedostatek a poptávka nemocnic velká. Jelikož krevní plazmu není možné uměle vyrobit, jsou pacienti odkázáni na ochotu dárců z Česka i dalších zemí Evropy. Zpracováním plazmy se zabývá jen několik málo farmaceutických závodů v Evropě, všechny mimo naše území. Plazma, která u nás zachrání život, může pocházet jak od českého, tak i například od německého dárdce.

Dárci mají nárok na finanční náhradu svých nákladů spojených s darováním ve výši **400,- Kč** za každý úspěšný odběr.



NOVÝ CIRKUS NA LETNÉ

Letní Letná se již po osmé uskuteční na tradičním místě mezi Hanavským pavilonem a Kramářovou vilou v Letenských sadech. Můžete se těšit na mnoho představení nového cirkusu pro děti i dospělé.

Od 21. srpna do 4. září se v rámci čtrnáctidenní mezinárodní přehlídky toho nejlepšího z nového cirkusu představí například švédský Cirkus Cirkör. Tento nejslavnější skandinávský soubor nového cirkusu přiváží do Prahy své nejnovější představení Wear it like a crown. „Šest špičkových herců a artistů na otácejícím se jevišti zavede diváky do světa iluzí a fantazie, kde není nic nemožné – akrobacie, stínohra, mistrovské házení noží nebo žonglování vším možným včetně běžících motorových pil a pingpongových míčků,“ líčí Jiří Turek, ředitel festivalu. Představení mělo premiéru v loňském roce a získalo si velkou přízeň diváků i kritiků. Cirkus Cirkör uvede představení

celkem dvanáctkrát a patří k událostem, které si na letošní Letní Letně nenechte ujít. Další zahraniční hvězdou je francouzský soubor Compagnie XY. Sedmnáct mladých akrobatů předvádí dech beroucí podívanou, při které se míší poezie, emoce, city i humor.

Vstupenky na představení obou hlavních zahraničních hvězd jsou již v předprodeji přes kurýrní službu Messenger nebo v síti Ticketpro. Všechna ostatní představení se budou prodávat na místě. Více informací naleznete na webových stránkách festivalu.

Letní Letná, www.letniletna.cz

POHLED Z OKNA

Korejský fotograf Ahae vystaví výběr svých fotografií ve Velké dvoraně Veletržního paláce. Od 15. července do 14. srpna máte možnost navštívit jedinečnou výstavu, která je svědectvím o proměnách času.

Výstava představuje výběr z témař milionu snímků, které Ahae vytvořil v posledních dvou letech. Jde o fotografie věnované průzkumu přírodního prostředí, jehož ochraně se autor věnuje od sedmdesátých let minulého století jako podnikatel, vynálezce, vědec a umělec. S jeho jménem jsou spojeny mezinárodní projekty budování ekologického hospodářství a ochrany přírody. Fotografické dílo se stalo přirozeným vyústěním Ahaeova soustředění na přírodu a její vnímání.

**Národní Galerie
Veletržní palác
Dukelských hrdinů 47
www.ngprague.cz**



BIO OKO V DIGITÁLNÍ KVALITĚ!

Od pondělí 20. června promítá Bio Oko v digitální kvalitě. Digitalizaci kina realizovala na přelomu května a června tohoto roku Městská část Praha 7 za finanční podpory Státního fondu České republiky pro podporu a rozvoj české kinematografie.

„V prvním čtvrtletí tohoto roku jsme byli ze strany provozovatele kina Bio Oko, které organizačně spadá pod naši příspěvkovou organizaci KC Vltavská, vyrozuměni, že některí distributori filmů již kompletně přecházejí na digitální kopie, přičemž další distribuční společnosti tento krok avizují do poloviny roku. Pokud jsme chtěli provoz jediného kina v Praze 7 zachovat, bylo nutné investovat do přechodu na digitální technologie,“ uvedl radní MČ Praha 7 Jiří Koutský.

KC Vltavská se již v té době podařilo získat dotaci od Státního fondu České republiky pro podporu a rozvoj české kinematografie ve výši 800 tis. Kč. Zastupitelstvo MČ Praha 7 následně na svém zasedání dne 18. dubna schválilo spolufinancování tohoto projektu ve výši 2,1 mil. Kč. Jako první film v digitální kvalitě promítlo Bio Oko v pondělí 20. června historické drama *Lidice*.

Bio Oko je po léta nedílnou součástí kulturního života v Praze 7. V současnosti je zde jediným provozovaným kinem, které má své stabilní divácké zázemí také v sousedních městských částech Praha 6 a Praha 8. MČ Praha 7 zde v roce 2007 realizovala rekonstrukci vstupních prostor a sociálního zázemí včetně nových zařizovacích předmětů, inženýrských sítí, elektrorozvodů a vzduchotechniky. Do této úpravy radnice investovala 6,5 mil. Kč.

Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net

ZVLÁŠTNÍ OCENĚNÍ PRO NÁRODNÍ ZEMĚDĚLSKÉ MUZEUM

V květnu letošního roku probíhal další ročník veletrhu Svět knihy. Kartografická společnost České republiky na něm 13. května vyhlásila Mapy roku 2010. O titul bojovalo celkem 75 produktů, které do soutěže přihlásilo 28 producentů z celé České republiky. Nad rámec nominací v jednotlivých kategoriích byla komisi pro soutěž Mapa roku 2010 udělena ještě dvě zvláštní ocenění. Jedno z nich převzali tvůrci mapového souboru *Svědectví map – lesní mapy*, který vydalo Národní zemědělské muzeum Praha. Velkoformátová publikace je výsledkem dlouhodobého historického průzkumu starých lesních map a map souvisejících s hospodařením v lesích. Autorský kolektiv ve složení prof. Ing. Ivan Roček z České zemědělské univerzity v Praze, Ing. Petr Fencl z Národního zemědělského muzea v Praze a PhDr. Vladimír Waage z Národního archivu Praha zpracoval pod vedením Ing. Petra Fencla čtyřicet pět starých lesních map z archivních fondů Národního archivu, Státních oblastních archivů a Zemských archivů.



MACY GRAY

Zpěvačka Macy Gray představí 16. července v KC Vltavská svou novou desku *The Sellout*. Vstupenky jsou v prodeji v předprodejných sítích a v pokladně KC Vltavská za 800 Kč.
KC Vltavská, Bubenská 1, www.vltavská.cz



MUFFIN-MUFFIN-MUFFIN

Tři autoři společně upokli sladkou výstavu. Ingredience: obrasy, šperky a přísady tajných receptur. Výstava prací Jany Bitnerové, Shina a Petra Hůzy probíhá od 9. června do 9. srpna.
De-sign, Sládkova 7, www.de-sign.cz



PRIMAL SCREAM

Skupina Primal Scream letos oslaví dvacet let od vydání svého slavného alba *Screamadelica*. Při té příležitosti kapela album znovu vydá, tentokrát ve sběratelské edici, a také chystá sérii koncertů, kde přehrají celou desku živě. Jednou ze zastávek je i KC Vltavská, kde Primal Scream zahrají 7. srpna. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji za 710 Kč, na místě za 890 Kč.
KC Vltavská, Bubenská 1, www.vltavská.cz



UNDERWORLD

Jako afterparty Prague City Festivalu vystoupí 6. července v klubu SaSaZu kultovní skupina Underworld.
Ceny vstupenek začínají na 890 Kč. **SaSaZu, Bubenské nábřeží 13, www.sasazu.com**



RUDOLF STEINER V DOX

Rudolf Steiner je považován za jednoho z nejvlivnějších a zároveň nejkontroverznějších myslitelů 20. století. Byl filosofem, architektem, sociologem, humanistou, vizionářem a také zakladatelem sítě waldorfských škol. Výstava si klade za cíl zpřístupnit svět univerzálistických idej Rudolfa Steinera výběrem jeho kreseb a prostřednictvím tvorby současných umělců.
DOX, Poupeťová 1, www.doxprague.org



Oblíbená
místa:

1. Stromovka
2. Letenské sady
3. Restaurace SaSaZu
a Rustika

DOBRÝ PEDAGOG MUSÍ BÝT SPRAVEDLIVÝ

O dětech, jejich maminkách, výchově, zdravém pohybu a o životě kolem nás jsme si povídali s jednou ze zakladatelek Rodinného klubu, paní Milenou Berkmanovou.

Co vás přivedlo na myšlenku založit Rodinný klub? Před deseti lety nebyla podobná zařízení tak běžná jako dnes.

Když jsem byla se svým synem doma na mateřské, chybělo mi smysluplnější využití přes den, hledala jsem pro mě nějakou možnost návratu do normálního společenského života a ke cvičení, zároveň jsem ale chtěla být se svým synem a rozvíjet jeho schopnosti. Nic, co by tyto věci dokázalo spojit, jsem nenalezla. To, co dnes nabízíme v našem klubu, jsem tehdy hledala u svých kamarádek. Jenže najít někoho, kdo něco dobré umí, neznamená, že to umí i dobře učit. A tak mě společně s mými kolegyněmi napadla myšlenka založit zařízení, které by se této potřeby každé maminky s dítětem dokázalo zhodit na profesionální úrovni.

V Rodinném klubu se zaměřujete nejen na program pro děti, ale i na program pro maminky?

Jde to ruku v ruce. Máme jak programy pro děti s asistencí maminky, tak dáváme maminkám možnost si zacvičit, zatímco se jim mezikrát postaráme o program pro jejich děti. Maminky tak nemusí trávit čas jen na pískovištích, vytvářejí si nové kontakty, známosti, které mnohdy přetravávají i za hranicemi klubu.

Jak se podle vás změnil v posledních letech přístup rodičů k výchově dětí?

Dnešní rodiče jsou oproti dřívějším generacím rodičů benevolentnější. Mnohem více věcí „neřeší“. To vede k tomu, že se u dětí posouvá hranice toho, kam až ve svém chování zkouší zajít. Navíc rodiče často považují za správné, když se za své děti staví vždy a v každé situaci, i proti pedagogům. Rozhodně nejsem příznivec dřívějších rákoskových metod, toto „krytí“ dětí jejich rodiči však samozřejmě neuvěřitelně podkopává autoritu pedagogů a ztěžuje jim jejich práci s dětmi.

Jak se této nové výzvě přizpůsobila pedagogická výchova dětí? Čím se podle vás

vyznačuje dobrý pedagog?

Musí si u dětí získat přirozený respekt. To lze jen tak, že je něčím zaujmeme a je neustále o jeden krok napřed. Hlavně však musí být spravedlivý, a to naprosto stejně vůči všem dětem v kolektivu. Právě na to jsou děti velmi vnímavé a citlivé.

Co je podle vás hlavním důvodem, proč některé děti tráví volný čas převážně u televize nebo počítače? Je to nedostatek financí a času rodičů nebo nedostatek nabídky kroužků?

Řekla bych, že důvod pro to, že děti tráví tak mnoho času u počítače, není ani v nedostatku nabídky, ani peněz rodičů. Spiše to vnímám z části jako následek stoupající lenosti dětí a z části nedostatku času nebo pohodlnosti rodičů se svým dětem osobně naplně věnovat. Počítač je něco, co děti dokáží na dlouhé hodiny upoutat, a rodiče mají svůj klid. Samozřejmě to neplatí obecně, v mnoha případech však zcela jistě.

Práce s dětmi je na jednu stranu zábavná, na druhou ale často velmi náročná. Co vás na ní nejvíce těší?

Vidíte její výsledek. Děláte-li ji dobré, poznáte to a to je největší odměnou. Mám zde děti, které znám odmala, ale již do centra nedocházejí, kontakt však nepřerušily. Ozývají se, aby se se mnou podělily o své radosti a úspěchy. To mi dělá velkou radost.

Jste také profesionální instruktorkou aerobiku. Co cvičíte nejradiji?

Nejradiji mám jednoznačně taneční aerobik. Je to spojení zdravého pohybu v choreografii s hudbou. To je však i to, co některé lidí odradí. Kvůli ovládnutí kroků mu musí totiž věnovat více času než formám aerobiku, u kterých se cvičí více stereotypně.

Je nějaký nový trend, o kterém by se dalo říci, že vás „dostal“?

Jednoznačně cvičení s BOSU, což je cvičební pomůcka, která dokáže nahradit i step, takže s ní můžete cvičit dynamické cvičení, jako je třeba i aerobik. Také ji můžete

použít jako balanční náčiní a využít ji při cvičení Pilates. Člověk při něm musí zapojit mnohem více svalových skupin, včetně hlubokého stabilizačního svalstva, které se jinak jen obtížně cvičí. Je to komplexní cvičení, které navíc není nudné a nezatečeje tolik pohybové ústrojí jako některé jiné druhy cvičení. Co se týká sportovního aerobiku, v Klubíku ho nenajdete. Pokud se nám v dětských kurzech objeví šikovné dítě, předáváme jej po dohodě s rodiči sportovním klubům, které se na trénování sportovního aerobiku zaměřují.

Když hovoříte o „zdravých“ a „nezdravých“ druzích cvičení, jaký považujete ve vašem oboru mimo taneční aerobik za naprostě nezdravější styl?

Pilates. Úžasná kombinace posilování, protahování, a zejména poznávání vlastního těla. Naučíte se při něm vnímat a ovládat jednotlivé svalové skupiny. Není to sice téměř vůbec aerobní cvičení, zato je ale vhodné prakticky pro všechny věkové skupiny.

Je něco, o co byste nabídku Rodinného klubu v nejbližší době chtěla rozšířit?

Doposud jsme se převážně věnovali programům pro děti předškolního věku. Nyní plánujeme rozšíření nabídky o pohybové a výtvarné kroužky pro školáky. Program cvičení budeme doplňovat o v současnosti tolik módní Zumbu. Sama však o Zumbě nemám z hlediska její zdravotní prospěšnosti nějak valný názor. Lidé, kteří ji cvičí, by ji měli kompenzovat ještě jinými cvičeními, například zmíněným Pilates.

Jak se vám líbí v Praze 7?

V Praze 7 se mi líbí zejména kvůli lidem. Jsou zde vstřícní, takoví starousedlíčtí. Člověk cítí, že mají ke své čtvrti blízký vztah. Z místa se mi zde líbí Stromovka a ráda chodím do Letenských sadů, za zábavou, tancem a dobrým kulínářským zážitkem vyrážím s přáteli do SaSaZu a také do pivnice Rustika, kde mají výborné pivo z tanků.

LETNÍ OSVĚŽENÍ VE MĚSTĚ

Horké letní počasí dává jasný signál, kam vyrazit na výlet. Letní koupání nabídne nejen příjemné osvěžení, ale také sportovní využití. Připravili jsme pro vás přehled některých pražských přírodních koupališť a venkovních bazénů, kde bude o zábavu celé rodiny postaráno.



Petynka

V nově rozšířeném areálu koupaliště Petynka přibyl k toboganu a dětskému hřišti nový dětský koutek s trampolínami a skákacím hradem. Během prázdnin jsou zde přítomní animátoři s připraveným zábavným programem pro děti. V areálu je také hřiště na beach volejbal, nohejbal a nově také hřiště minigolfu. Koupaliště Petynka má plně bezbariérový přístup, v celém areálu funguje WiFi připojení.

Otevírací doba: 1. července až 15. srpna: 7.00–21.00, 16. až 31. srpna: 7.00–20.00

Vstupné: od 90 do 150 Kč plné; od 50 do 90 Kč zlevněné, **kontakt:** Otevřená 1072/4, Praha 6-Střešovice, www.koupalistepetynka.cz

Koupaliště Čakovice

Venkovní letní koupaliště v Čakovicích má bazén určený výhradně plavcům a bazén pro rekreační koupání, který díky malé hloubce a toboganu láká hlavně děti. Pro nejmenší zde najdete dětský koutek se skluzavkou, kolotočem a houpačkami.

Otevírací doba: 9.00–19.00, **vstupné:** 80 Kč dospělí; 60 Kč studenti; 50 Kč děti a důchodci, **kontakt:** Ke Stadionu 837, Praha 9-Čakovice, www.cakosport.info



Koupaliště Divoká Šárka

Koupaliště v Šáreckém údolí je napájeno přírodní pramenitou vodou z potoku. V areálu se nachází dva bazény pro plavce, dětské brouzdaliště, menší tobogan, houpačky, skluzavky a trampolína. Můžete si zahrát nohejbal, volejbal, ruské kuželky či stolní tenis.

Otevírací doba: 9.00–19.00

Vstupné: 60 Kč dospělí; 40 Kč důchodci; 20 Kč děti

Kontakt: Divoká Šárka 41/3, Praha 6-Liboc, <http://koupaliste-sarka.webnode.cz/>



Aquapalace Čestlice

Aquapalace je v současné době největší aquapark ve střední Evropě. Je tvořen třemi paláci – Palácem vln, Palácem relaxace a Palácem dobrodružství, kde se návštěvníci mohou projet na 6 toboganech a 3 skluzavkách. Milovníci vln určitě uvítají bazén s umělým vlnobitím.

Otevřací doba: 10.00–22.00, **vstupné:** 200 Kč dospělí; 140 Kč děti (1 hodina), **kontakt:** Pražská 138, obchodní zóna Průhonice-Čestlice, Ríčany, www.aquapalace.cz



Koupaliště Šeberák

Koupaliště Šeberák je přírodní rybník napájený potokem. Návštěvníkům je k dispozici venkovní sprcha, WC, převlékárna, půjčovna lodiček, hřiště na volejbal a nohejbal, ruské kuželky, dětské hřiště a občerstvení. Celoročně je v provozu velká nekuřácká restaurace.

Otevřací doba: 9.00–19.00, **vstupné:** 70 Kč dospělí; 50 Kč děti, **kontakt:** Areál Šeberák, K Šeberáku 1538, 148 00 Praha 4, www.seberak.cz

Žluté lázně

Ve sportovně-relaxačním areálu Žluté lázně je pro vás připraveno hřiště na plážový volejbal a nohejbal, obří šachy, stolní tenis, fotbal na píska v kleci, péťanque a rozsáhlý dětský koutek. Vyznavači sportu na vodě si mohou přímo v areálu půjčit unikátní dračí loď nebo klasické čluny či šlapadla. Každý týden probíhají hudební koncerty a nově také pravidelné lekce zumba, salsa a latina. **Otevřací doba:** 9.00–24.00, **vstupné:** 80 Kč plné; 40 Kč zlevněné; 160 Kč rodinné, **kontakt:** Podolské nábřeží 3, Praha 4-Podolí, www.zlutelazne.cz



Koupaliště Džbán

Vodní nádrž Džbán je druhým největším přírodním koupalištěm v hlavním městě.

Návštěvníci si mohou zpestřit den zapůjčením loďky, zahrát si plážový volejbal, tenis či fotbal. Velkým lákadlem je velmi oblíbená nudistická pláž.

Otevřací doba: 9.00–18.00
Vstupné: 50 Kč plné, 30 Kč zlevněné
Kontakt:
 Nad Lávkou 5, Praha 6



Plavecký areál Podolí

Plavecký stadion Podolí patří mezi nejpopulárnější pražská sportoviště. Venkovní areál nabízí dva bazény, tobogan, dětské brouzdaliště a rozlehlou travnatou plochu pro letní slunění. Uvnitř budovy najdete celou řadu doplňkových služeb, jako například pára či sauna, rehabilitační služby i solárium.

Otevřací doba: 6.00–21.45, **vstupné:** 150 Kč dospělí; 80 Kč děti
kontakt: Podolská 74, Praha 4, tel. 241 433 952.
www.pspodoli.cz



Koupaliště Stírka

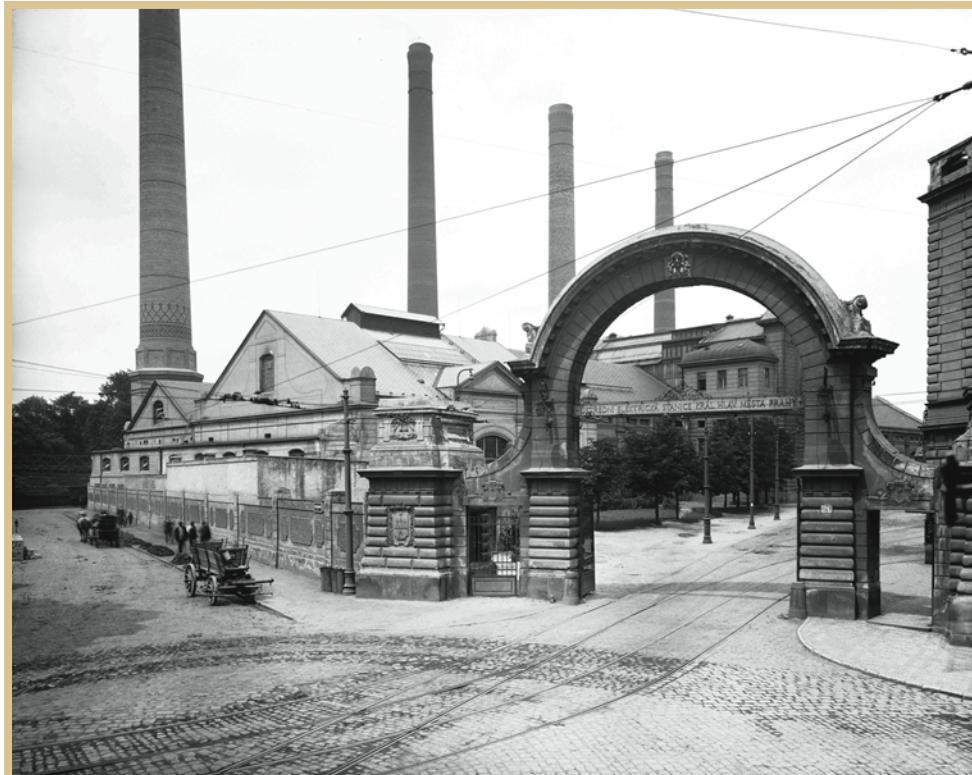
Nedaleko stanice metra Kobylisy leží koupaliště Stírka. Kromě dvou bazénů je v areálu několik stánků s občerstvením a půjčovna lehátek. Ve volné chvíli si můžete zahrát volejbal, stolní fotbal, šipky, péťanque, kroket či vyzkoušet aquazorbing.

Otevřací doba: 9.00–19.00, **vstupné:** 110 Kč dospělí; 80 Kč důchodci a děti do 15 let; 60 Kč děti do 150 cm
Kontakt: Pod Statky 14, Praha 8, www.koupaliste-stirka.cz



Z HISTORIE: ÚSTŘEDNÍ ELEKTRICKÁ STANICE

Na fotografii z roku 1913 vidíte Ústřední elektrickou stanici Královského hlavního města Prahy. Dokončena byla v roce 1900 a za její branou se skrývala nejen první pražská ústřední elektrárna na střídavý proud, nýbrž i centrální dílny a vozovna pražské tramvajové dopravy. Dnes se na tomto místě nachází areál Pražské teplárenské. Z původních objektů zůstala zachována hala elektrárenské strojovny a hala Garbe s jedním ze čtyř komínů.



INZERCE

Bez odstávek to jede

Během odstávek probíhá řada důležitých revizí a oprav teplárenských zařízení, které nelze provádět za plného provozu a které jsou nezbytné pro celoroční bezproblémové fungování dodávek tepla a teplé vody. Víme, že jsou pro vás odstávky nepřijemným obdobím, a proto se vždy snažíme práce zkracovat jen na nezbytně nutnou dobu.

Rádi vám podáme veškeré informace o průběhu prací ve vaší lokalitě a odpovíme na všechny otázky týkající se odstávek na e-mailu ptas@ptas.cz.

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2011 *

Lokality v Praze	Termíny od-do
Holešovice	19.–25. 7.

Pražská teplárenská a.s., Partyzánská 1/7, Praha 7 / www.ptas.cz

* Pravidelně aktualizované termíny naleznete na www.ptas.cz



PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ

Váš dodavatel tepla

MEXICKÁ RESTAURACE
7 TACOS STEAK & GRILL

Restaurace s poctivými steaky!

Adresa: Ortenovo náměstí 22, Tel.: 220 407 088
Otevírací doba: Po-Ne: 6:30–23:00, www.7tacos.cz

Máte rádi mexickou, českou a steak provence kuchyni? Navštívte nás! Kromě del z pečeného, de šinku lisou také nabízíme buďtové obedy za 95 Kč, které zahrnují 1 polévku a talíř s libovolnou kombinací jídel a přích.

Letní zahrádka otevřena
Chtěla vyměnit svůj domov?
Vidět více restaurací?
Stačíte nás na Facebooku:
www.facebook.com/7TacosSteakGrill

AKCE 1+1 ZDARMA
LETNÍ DNY ZÁCHRAŇUJ U NÁS NA ZAHRÁDCE
OSVĚŽUJICÍ DOMACÍ SANGRIA
(akce platí až do 30. 8. 2011)
objednáte si 1. Sangriu
jen za 39 Kč
a druhou mate
ZDARMA!

maata.
MONTESSORI ŠKOLÍČKA

Školíčka s individuálním přístupem pro děti od 3 do 7 let
Každý den kroužky pro děti od 3 let s externími lektory
Profesionální tým • Rozumné ceny



**Od srpna otevříme
miniškolku pro děti
od 2 do 3 let**
**O prázdninách
máme otevřeno**

www.maata.cz • tel. 739 415 070 • maata@maata.cz
V Podhoří 2 • Praha 7 – Troja



PROŽIJTE LETOŠNÍ PRÁZDNINY BEZ NEHOD!

Máme zde prázdniny, léto, volno, dovolenou. Rodičům i dětem odpadla každodenní starost s přípravou do školy, ale je třeba řešit, co s volným časem dětí mimo dovolenou, kterou budou trávit s rodiči, prarodiči nebo na táborech.

Prázdniny jsou obdobím, kdy děti tráví hodně času bez dozoru. Poučte je proto, ať nikdy nezapomínají na svoje bezpečí. vydává jako praktického rádce a pomocníka při krizových situacích.

Je třeba si uvědomit, že za bezpečnost dětí jsou odpovědní především rodiče. Ti by si měli uvědomit rizika, kterým může být dítě vystaveno, a společně s ním si projít několik našich dobré myšlených rad.

Když už musíte dítě nechat doma samotné, je třeba je poučit:

- Když zazvoní u dveří cizí člověk, nikdy neotevírej. Řekni, že tátá nebo máma spí, ale nikdy neotevírej.
- S nikým cizím se nebab po telefonu, neříkej mu svoje jméno, kde bydlíš a že jsi doma sám. To samé dodržuj i na internetu.
- Když budeš chtít někomu odejít z bytu, vždycky to zavolej rodičům, od toho máš mobilní telefon. Rodiče musí vždy vědět, kde a s kým si hraješ.
- Nauč se důležitá telefonní čísla, abys uměl zavolat hasiče, sanitku a policii.
- Když se dostaneš do potíží, vyhledej rychle někoho důvěryhodného a řekni si

o pomoc – policistu, strážníka, prodavačku v obchodě.

Zásady bezpečného kontaktu se zvířaty

- Když potkáš na ulici cizího velkého psa bez náhubku, zachovej klid, zůstaň pokojně stát a nedělej prudké pohyby.
- Nedej najevo strach, protože pes ho vycítí a může zaútočit. Snaž se dostat za plot, do domu, kamkoliv, kam pes nedosáhne.
- Nespečej ale přítom a nepanikař.
- Kdyby tě pes kousl, vyhledej rychle lékaře, zavolej si sanitku. Psa si dobře zapamatuj, jak vypadal a kam utíkal, aby se mohl snáze najít majitel a zjistit, zda je pes očkován proti vzteklině.

Bezpečné letní koupání

- Nejsi-li dobrý plavec, používej vestu, rukávy nebo kruh. Nebudeš sice příliš .in', ale neutopíš se.
- Nikdy neplav daleko od břehu a do velké hloubky. Mohou ti nečekaně dojít síly a nestaciš si přivolat pomoc.
- Nikdy neskákej do neznámé vody. V tom místě může být malá hloubka nebo kameny na dně. Hrozí ti v ten okamžík nebezpečí vážného úrazu.

- Nikdy neplav v blízkosti plavidel nebo v plavební dráze.
- Pokud se někdo topí, co nejrychleji přivolej pomoc dospělých, záchranářů nebo plavčíků.

Bezpečné výlety

- Při procházkách a výletech dávej pozor na pohyb v neznámém terénu, hlavně za špatného počasí.
- Nešplhej po skalách, nesnaž se prozkoumat prázdnou štolu, jeskyni, hrozí ti vážné nebezpečí.
- Během bouřky nevycházej zbytečně ven, když už jsi venku, schovej se před bleskem v hustém lese nebo v nízkém porostu.
- Nikdy se neschovávej pod vysoký osamělý strom. Blesk přitahuje kovové předměty, takže si nestoupej pod stozár nebo ke kovovým předmětům. Při bouřce nepoužívej mobilní telefon ani MP3 přehrávač.
- Nikdy sám nerozdělávej otevřený oheň v přírodě, pod větvemi, na kořenech stromů, na suchém listí ani v blízkosti stohů nebo seníků. Nikdy nenechej ani malý ohníček bez dozoru. Opustit místo, kde byl oheň, můžeš až poté, co ohniště důkladně uhäsíš.

INZERCE

Uklizený Dům.cz

**Úklid domů
a kanceláří**

Zahradnické práce

Vykážení

Telefon:
731 117 988

E-mail:
servis@uklizenydom.cz

Více na webu:
www.uklizenydom.cz

BEZPEČNÉ PRÁZDNINY

Ve čtvrtek 9. června se uskutečnila ve Stromovce zábavně-preventivní akce nazvaná Bezpečné prázdniny. Projekt se zaměřil na nástrahy a nebezpečí, jimž mohou být děti vystaveny během letních měsíců. Školáci se tak v rámci bohatého programu seznámili s řadou užitečných informací ohledně pohybu na silnici, nebezpečí při sportu, setkání s divokými zvířaty a podobně. Na dopravním hristi jim strážníci připomněli pravidla silničního provozu a ti nejšikovnější si domů odnesli dětský řidičský průkaz. Dozvěděli se také, jak poskytnout první pomoc, zavolat záchrannou službu, hasiče či policii. K vidění byly ukázky výcviku městské policie, ale také další složky integrovaného záchranného systému. Nové znalosti si mohly děti ověřit vzápětí v soutěžích a připravena pro ně byla celá řada cen a dárků. Každý z účastníků obdržel informační brožurku Bezpečné prázdniny, kterou Praha 7 vydává jako praktického rádce a pomocníka při krizových situacích.

Starosta MČ Praha 7 Marek Ječméněk a Markéta Hruběšová



RADA MČ PRAHA 7**MIMO JINÉ schválila:**

- realizaci a financování projektu „Hurá do vody“, pořádaného od 3. ledna do 31. prosince 2011 v bazénu na Výstavišti, Praha 7. souhlasila:
- se zadáním zakázky na montáž závěšů s okrasnými květinami na sloupy veřejného osvětlení
- s poskytnutím daru ve výši 120 000 Kč občanskému sdružení Silueta na realizaci VIII. ročníku mezinárodní soutěže v akrobatickém rock'n'rollu „Letenský pohár 2011“, konaného dne 8. října 2011 ve sportovní hale na Letné, Praha 7.

LETNÍ PROVOZNÍ DOBA V POBOČKÁCH MĚSTSKÉ KNIHOVNY V PRAZE OD 2. 7. DO 28. 8. 2011**Holešovice, Ortenovo nám. 37**

Út 9–19 h, Čt 12–19 h

Letná, odd. pro dospělé, Milady Horákové 56, Út 9–19 h, St a Čt 12–19 h, Pá 9–15 h**Letná, odd. pro děti: Čt 12–19 h****Úplná uzavírka všech poboček: 25.–31. července.****Pouze vracení v Ústřední knihovně, Mariánském náměstí 1, Praha 1:**

Út–Čt 11–19 h, Pá 9–17 h

Sledujte aktuální informace na www.mlp.cz.**POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7****ODS**

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18 170 00 Praha 7
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD

Ovobodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

Předseda SZ Praha 7 – Ondřej Mirovský
telefon: 724 833 286
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
170 00 Praha 7
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA ČERVENEC A SRPEN

Čís. stanoviště

1 Čechova před č. 17	11. 7.
1A Jana Zajíce x U Sparty	8. 8.
4 Tusarova proti č. 5	11. 7.
5 Ortenovo nám. x U Pergamenky	8. 8.
6 U Průhonu x Na Maninách	8. 8.
9 Letohradská x Ovencecká	11. 7.
11 Osadní x Dělnická	25. 7.
12 Tusarova před č. 52	22. 8.
13 U Městských domů x Poupětova	22. 8.
14 U Vody x Jankovcova	25. 7.
15 Šimáčkova, proti domu č.p. 8	25. 7.
16 Pplk. Sochora, proti domu č. 14	22. 8.

Odpad je možné odevzdat i ve sběrném dvoru:Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Vočářova, Praha 8, tel. 266 00 72 99; **provozní doba v letním****období:** po-pá 8.30-18.00, so 8.30-15.00.**UŽ JSME PŘESTĚHOVANÍ?****Chystáte se i s pejskem odstěhovat z Prahy 7?****Kontaktujte nás, prosím, rádi vám poradíme.**

Finanční odbor – oddělení místních poplatků P7

Vaše nové informace sdělte telefonicky
na číslo 220 144 042 nebo 732 556 499.**Můžete využít i e-mail: pejsekpraha7@p7.mepnet.cz****Je nutné splnit oznamovací povinnost a pejska odhlásit.****JSEM PŘIHLÁŠENÝ?**

Vážení majitelé, dostali jste pejska? Převzali jste si pejska z útluku? Bydlíte na Praze 7?

Je nutné splnit ohlašovací povinnost a pejska přihlásit. Veškeré dotazy vám rádi zodpovíme.Finanční odbor – oddělení místních poplatků Praha 7. **Kontaktujte nás na telefonních číslech:** 220 144 042, 732 556 499 místní poplatky ze psů.**Můžete využít i e-mail: pejsekpraha7@p7.mepnet.cz****ÚZEMNÍ A ČASOVÝ HARMONOGRAM – DERATIZACE PRAHY 2011****Martin Tupý, Ke Kátku 81,**Cholupice, 143 00 Praha 4,
e-mail: uau@uau.cz**PRAHA 7 – PODZIM 2011****22. 8.–2. 9. 2011**

Vltavská + okolí metra, Ortenovo náměstí, Letenské sady, Expo, Argentinská, Osadní, Bubenská, Jateční, Za Viaduktem, Jankovcova, nádraží Holešovice – okolí metra, ostrov Štvanice, Vrbenského, nábřeží Edvarda Beneše, Za Papírnou, U Papíry

5. 9.–23. 9. 2011

Vrbenského, Tusarova, Nádraží Holešovice – okolí, Expo, Letenské sady, nábřeží Kpt. Jaroše, nábřeží Edvarda Beneše, Stromovka – okraje, Za Elektrárnou, Štvanice

26. 9.–27. 10. 2011

Za Papírnou, U Papíry, Nádraží Holešovice – metro okolí, Dělnická, Osadní, Jankovcova, Korunovační, Argentinská, Bondyho, Vltavská okolí metra, Strossmayerovo náměstí, Bubenská, Ortenovo náměstí

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás případné dluhy na nájmu, exeku-ce, privatizace atd., vyřídím i práv-ně velmi komplikované případy, podílová spolu vlastnictví, stáhnu soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněn obzase-nou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032, nebo 603 420 013

Koupím byt v této lokalitě v osobním nebo družstevním vlastnictví. RK nevolat. Tel.: 776 665 073, e-mail: jana.hachova@seznam.cz

Koupím garáž v okolí Strossmayerova náměstí. Za nabídky děkuji – tel.: 603 709 059.

Nabízím Vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí Vašeho domova a dle Vašich časových možností. Volejte 774 901 193.

www.servis-pocitacu-praha.czMáte problém s počítačem?
Nepracuje tak, jak by měl?
Opravujeme počítače ve firmách i v domácnostech. Tel.: 775 283 748Oddíl kopané TJ Sokol Troja hledá nové hráče ve věku od 6 do 10 let.
Doprava bus 112 stan. Čechova škola. Další informace u Jaroslava Fliegla 602 150 374.Čistíme koberce a čalouněny nábytek mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15 Kč/m². Přizpůsobíme se Vaším časovým možnostem, pracujeme i o víkendu. Doprava po Praze 7 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz, tel.: 777 717 818.

Potřebujete přestěhovat nebo převézt nábytek či spotřebiče a nemáte jak? Nabízíme tuto velmi levnou službu s dodávkou nebo pick-upem a jedním řidičem. Díky Vaší pomoci při nakládce a vykládce se ceny pohybují v rámci stokorun. Tel.: 777 717 818.

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás na inzerce@hobulet.cz nebo tel. 731 377 355.



1. 7. 2011 otevíráme obchod **VOM FASS**

na rohu ulic Milady Horákové a Kamenická.

Najdete u nás nejširší sortiment panenských olejů, octů a octových specialit, likérů, ovocných destilátů, karibských rumů, single malt whisky, vín a dalších delikates.

Zaručeně u nás vyberete originální dárek pro každého.

VŠE STÁČENÉ MŮŽETE PŘED NÁKUPEM OCHUTNAT.



Kontakt: www.vomfass-prague.cz
Kamenická 26, Praha 7

Dárek
Navštívte nás v období od 1.7.-15.9.2011
s tímto kupónem a nakoupíte-li
alespoň za 200,-Kč
dostanete od nás
drobný dárek.

INZERUJTE v katalogu firem Prahy 7

Vychází
již potřetí

Vychází: 27. září jako příloha

říjnového Hobuletu

Náklad: 30 000 ks

Formát: 168 mm x 231 mm

Distribuce: prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností a firem na Praze 7

Uzávěrka pro objednávky

inzerce: 5. září

CENÍK INZERCE BEZ DPH

1/12 strany: 3 000 Kč

1/6 strany: 5 500 Kč

1/4 strany: 8 500 Kč

1/3 strany: 11 000 Kč

1/2 strany: 17 000 Kč

Celostrana: 32 000 Kč

Při objednávce do 29. 7. získáte jako bonus zdarma zvýrazněný firemní zápis v katalogu na www.hobulet.cz

FORMÁTY

1/12 strany: 45 x 45 mm

1/6 strany: 95 x 45 mm (na šířku)
45 x 95 mm (na výšku)

1/4 strany: 145 x 46 mm

1/3 strany: 145 x 62 mm

1/2 strany: 145 x 96 mm

Celostrana: 145 x 198 mm

Změna formátu vyhrazena.

OBJEDNÁVKY VYŘÍDÍME A PŘÍPADNÉ DOTAZY ZODPOVÍME NA:

Tel: 731 377 355

E-mail: inzerce@maurisro.cz

Výhradní prodej inzerce zajišťuje MAURI s.r.o., Šaldova 26a, Praha 8



FOTOATELIÉR JEŘÁBEK

Adresa: Dělnická 402/18, Praha 7
Tel.: 721 536 200
Otevírací doba: Po-Pá: 11-21
E-mail : jerabekfoto@email.cz
www.jerabekfoto.cz

Fotoateliér nabízí fotografování svateb, společenských akcí, portrétní, rodinnou snímky, produktové i reportážní fotografie. Spolupracujeme s kosmetičkou a stylistkou. Výroba fotografií - digitální zpracování - ukládání na CD-DVD, prodej filmů, alb, rámů, fotopøíeb a fotochemie.

A photograph of a young woman with dark hair, wearing a red top. She is holding a magnifying glass up to her right eye, looking directly at the camera with a slight smile. The background is blurred, showing some red circular shapes.

