

Hoboulet

10/2012

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
SCUK.CZ: KDE SE NA SEDMIČCE DOBŘE JÍ?
PROFIL: JAKUB HARTL

P R A H A

7



STAKO®

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU

- RODINNÁ FIRMA S 13-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH

AKCE PRODLOUŽENA! SLEVA 25% NA SKŘÍNĚ S OTOČNÝMI A POSUVNÝMI DVEŘMI!!!!

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO: PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz

Holešovické pekárství

Komunardů 12
170 00 Praha 7

AKCE: Chléb Šumava
800 g 25,90* Kč 1200 g 30,90* Kč

Dále v nabídce natural produkty, obiloviny, luštěniny, mouky a denně čerstvé chlebičky, pečivo.

Každý den od 17:30 hod. slevy na vybrané druhy pečiva.

*Cena s DPH. Akce platí do každého dne do vyprodání zásob.

HLEDÁTE NOVÉHO GYNEKOLOGA/GYNEKOLOŽKU?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
MUDr. Vojtěch Dadej
MUDr. Radka Gregorová
Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 423, 731 503 122
e-mail: gynekologie@ld.cz
www.ld.cz



ŠKODA

20. října 2012
Den, kdy ho představíte rodině

Seznamte rodinu s vozem, který je pro ni jako stvořený.
Nový vůz ŠKODA Rapid nyní i v naší nabídce!

Přijďte se podívat na zcela nový model ŠKODA Rapid. Ochotně vám představíme velkorysý prostor a chytrá řešení, která určitě nadchnou i vaši rodinu. Více informací najdete také na www.aboservis.cz nebo [facebook.com/aboservis.cz](https://www.facebook.com/aboservis.cz).

ŠKODA Finance od ŠkoFINu

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:
ABO servis, spol. s r. o.
Jateční 41
vjezd z ulice Na Manínách
Praha 7 - Holešovice
Tel: 266 710 261 nebo 220 801 135
E-mail: prodej@aboservis.cz



Loft 2+kk
od 2,6 do 3,6 mil. Kč

300 m pěšky na metro  **7 minut do centra Prahy**

Dokončení listopad 2012

- ✓ unikátní loftové byty v blízkosti centra
- ✓ nadstandardní design v ceně bytu
- ✓ nízkoeenergetické a ekologické bydlení
- ✓ nízké provozní náklady – pro loft 2+kk pouze 1550,-Kč/měsíc

www.x-loft.cz Design Development
Navštivte náš vzorový byt telefon: 733 123 400, 227 085 085



FOTO: ARCHIV



Vážená redakce, jelikož každý měsíc pročítám důkladně Váš magazín Hobulet, rozhodla jsem se na Vás obrátit a získat pro mě a snad i pro další spoluobčany přínosnou informaci. Jedná se o (pro nás seniory oblíbené) Centrum celoživotního vzdělávání. Ráda bych se informovala, kde budou nyní kurzy probíhat. Jelikož vím, že se měly prostory měnit, ale již jsem se nikde nedočetla o novém umístění. Ráda bych se přihlásila na přednášky Centra zdravé zvědavosti, avšak změna prostor by mi již způsobila značné komplikace, proto Vám moc děkuji za aktuální informace.

Věra Červená, Praha 7

Redakce
Vážená čtenářko,
Centrum celoživotního vzdělávání bude i nadále působit na adrese Bubenská 1. Více informací přinášíme v říjnovém Hobuletu na straně 9. Velmi děkujeme za Váš zájem.

Milá redakce, chtěl bych se podělit o můj „cirkusový“ zážitek... Festival Letní Letná, kam jsem vyrazil vlastně vůbec poprvé, mě totiž úplně dostal. V létě na Letné vyrostlo úplně jiné město! Místo pro ty, co milují francouzské speciality, klábosení s cizími lidmi a nakukování do maringotek. Cirkus jsem nikdy neměl rád, ale tady nebyli ani cvičení sloni, smečka pudlů nebo tygři. Takhle slunečná, divadelní a gastronomická akce prostě všechny přítomné pohltila. Děti na kartonech sjížděly kopec,

zatímco dospěláci pojídali šunku, pečenou makrelu a popíjeli pšeničné pivo. Všude pobíhali psi a ze stanů se ozývala právě hraná představení. Rozhodně pro mne tenhle festival byl událostí léta, a moc by se mi líbilo, kdyby takovýchle zajímavých akcí v Praze 7 přibýlo.

Petr Novák

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.
Informace pro všechny, kterým také nepřichází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamaci České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje. Děkujeme, redakce Hobuletu

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková, Mervyn Sterneck, Jana Tomanová, Tereza Fialová
redakce@hobulet.cz
Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:
Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl
Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.
Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerce, obsah a design zajišťuje:
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@mauristro.cz, tel.: 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

v říjnovém čísle našeho magazínu Hobulet s radostí oznamuji zprávu o dokončení nového Domu s pečovatelskou službou v Tusarově ulici. Jsem dvojnásob rád, že tyto finance směřovaly právě ke starším spoluobčanům. Jedná se o největší investiční projekt naší městské části v novodobé historii, díky němuž najde řada seniorů nový domov.

Dům s pečovatelskou službou ale není určen jen pro ubytované seniory. V nových prostorách bude pro širokou veřejnost otevřena také ordinace lékaře, rehabilitace a např. kadeřnictví. Dále bude připravena bohatá nabídka kurzů, přednášek a setkání. Doufám, že každý si zde najde aktivitu podle svého vkusu a vyplní zábavnou formou svůj volný čas.

Krásný říjen plný pohody přeje Váš

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 10/2012

TÉMA	4–5
RODINA	6–8
SENIORI	9
PRAHA 7	10, 12–13, 20
ANKETA	11
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME	18–19
BEZPEČNOST	21
SERVIS	22



J. Neuberg, D. Štěpán, M. Ječmének, Mons. D. Duka, MUDr. T. Kaštovský a Ing. Jan Kadlec

PRAHA 7 OTEVŘELA NOVÝ DŮM PRO SENIORY V TUSAROVĚ ULICI

Ve čtvrtek 20. září 2012 v 15 hodin se uskutečnilo otevření Domu pro seniory v ul. Tusarova 42, 44. Tohoto slavnostního aktu, který završil dvouletou realizaci jednoho z klíčových projektů sedmé městské části v tomto volebním období, se zúčastnil Mons. Dominik Duka, arcibiskup pražský, metropolita a primas český.



Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7 (ODS)

Výstavba Domu pro seniory byla zahájena 20. září 2010. Na přípravě tohoto projektu Praha 7 pracovala již od roku 2007. Pro realizaci stavby byly vybrány pozemky po dvou staticky narušených objektech, k jejichž poškození došlo během povodní v roce 2002.

„Otevření domu s pečovatelskou službou je od revoluce největším investičním projektem naší městské části. Je dobře, že finance městské části směřují právě k seniorům a lidem potřebným. Mám velkou radost, že jsme tento projekt dokázali realizovat a naši potřebné financování,” shrnuje starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.

„V Praze 7 v současné době žije cca 8000 lidí starších 65 let. Část seniorů bydlí sama, mnozí žijí v příliš velkých bytech, které si vzhledem ke své ekonomické situaci a stále rostoucím nájmům nemohou dovolit. Městská část Praha 7 eviduje řadu žádostí o přidělení obecního bytu ze zdravotních či sociálních důvodů, případně o výměnu obecního bytu za menší. Vzhledem k tomu, že po dokončení privatizace zůstává v majetku obce pouze 16 bytových domů, není možné veškeré tyto žádosti pokrývat. Proto je v Praze 7 o Dům pro seniory skutečně velký zájem. Jsem velmi rád, že tato náročná výstavba proběhla

TEXT: MČ PRAHA 7, FOTO: JANA BÁBIKOVÁ, MČ PRAHA 7



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

podle plánů a podařilo se nám naplnit náš závazek významně navýšit bytový fond pro naše starší spoluobčany,” uvedl zástupce starosty Prahy 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

„Moc se mi tady líbí. Byt je tak akorát a vyhovuje mým potřebám. Dříve jsem měla velký byt, chodila jsem jenom po tom bytě a moc mě to obtěžovalo. Tady mám všechno při ruce a je mi tady božsky,” chválí svůj nový byt paní Marie Holásková, jedna z prvních obyvatel nového domu s pečovatelskou službou v Tusarově ulici.

Objekt sestává z 8 nadzemních a jednoho podzemního podlaží. První dvě nadzemní podlaží jsou určena nebytovým funkcím. V 1. nadzemním podlaží je vstup do objektu, ordinace lékaře a nebytové prostory občanské vybavenosti. Zde budou situovány služby pro obyvatele domu i širší veřejnost, jako je provozovna kadeřníka či komunitní centrum. Ve 2. nadzemním podlaží je umístěna jídelna s příslušným zázemím a prostory rehabilitace.

Ve 3.–8. nadzemním podlaží je navrženo celkem 72 bytových jednotek a 6 společných prostor. Většina bytů je řešena pro jednu osobu, dva byty na každém podlaží jsou koncipovány pro dvě osoby. Dvě bytové jednotky na každém podlaží jsou rovněž navrženy tak, aby umožnily snadnou adaptaci pro osoby tělesně postižené.

Podzemní podlaží je určeno především pro parkování vozidel uživatelů a zásobování. Dále je zde situováno technické zázemí (kotelna, strojovna vzduchotechniky atd.) a komplex prádelny.

Náklady na výstavbu Domu pro seniory činily cca 180 mil. Kč.



Starosta M. Ječmének
s kardinálem D. Dukou



Terasa



První obyvatelé se již nastěhovali



Prostorná jídelna se vstupem na terasu



Prádelna



Zahrada s posezením

NA SEDMIČCE PROBĚHLY KONKURZY NA ŘEDITELE ŠKOL

Od 1. ledna 2012 vešla v platnost novela školského zákona, která mj. stanovila funkční období ředitelů škol na šest let. V souladu s touto novelizací v Praze 7 proběhla konkurzní řízení na místa ředitelů základních a mateřských škol.

„Konkurzy byly vyhlášeny pro všechny školy zřizované MČ Praha 7, jejichž ředitelé vykonávají funkci šest a více let. Výjimkou byly fakultní školy FZŠ Umělecká a FMŠ Na Výšinách, které v minulém roce obhájily spolupráci s Pedagogickou fakultou Univerzity Karlovy na další dva roky. Tato spolupráce je za školy garantována jejich řediteli,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 Daniel Štěpán.

Jednotlivé kandidáty hodnotila komise složená ze zástupců MČ Praha 7,

hl. m. Prahy a České školní inspekce. Komise na základě výsledků tajného hlasování následně předala doporučení na obsazení pozic ředitelů základních a mateřských škol Radě MČ Praha 7. Rada MČ Praha 7 jmenovala do funkce ředitele ZŠ Strossmayerovo nám. Mgr. Františka Radu, do funkce ředitele ZŠ Korunovační Mgr. Tomáše Komrsku, do funkce ředitelky MŠ Letohradská PhDr. Lenku Váchovou, do funkce ředitelky MŠ Kostelní Hanu Hamšíkovou a do funkce ředitelky MŠ Nad Štolou Mgr. Dagmar Markovou.



Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

„Všem ředitelům námi zřizovaných základních a mateřských škol chci popřát pevné nervy a mnoho úspěchů při realizaci své koncepce a směřování své školy,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 Daniel Štěpán.

INZERCE

maata
MONTESSORI ŠKOLIČKA

www.maata.cz
tel. +420 603 200 512
maata@maata.cz
Pod Sklenářkou 285/1
Praha 7
Troja

POKRAČUJEME V ZÁPISU

NOVÉ MINIŠKOLKA NA 5 DNÍ

- Malý kolektiv dětí ve věku od 2 do 7
- Montessori přístup v kombinaci s lesní školkou
- Odpolední kurzy angličtiny, výtvarného či pohybového zaměření

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacienty. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
MUDr. Zdeňka Englichová
MUDr. Katarína Horká
Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 422, 731 503 121
e-mail: prakticky.lekar@ld.cz
www.ld.cz



LD
Lékařský dům

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7**
ŠIMÁČKOVA 16

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA PRAHA 7 ŠIMÁČKOVA 16

hudební obor

přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboje, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, sborový zpěv, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbor Puellae

výtvarný obor

kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

taneční obor

pohyb, tanec, tvořivost, baletní průprava, lidové písně a hry, scénický tanec

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863

PŘEDSTAVUJEME NOVĚ JMENOVANÉ ŘEDITELE ZÁKLADNÍCH A MATEŘSKÝCH ŠKOL

V průběhu léta proběhlo ve vybraných základních a mateřských školách v Praze 7 výběrové řízení na obsazení pozice ředitelů škol. Pojďme si představit nové či „staronové“ ředitele a ředitelky, kteří ve výběrových řízeních uspěli.

MGR. TOMÁŠ KOMRSKA,
ředitel ZŠ Korunovační

Profesní zkušenosti:
20 let ve funkci ředitele ZŠ Korunovační
Cíl v novém školním roce:

„Do dalšího školního roku vcházím s odhodláním naplňovat ideály a cíle, které sdílíme s týmem učitelů, rodičů žáků i samotnými žáky. Školu vedu dvacet let a naplno využívám vzácné možnosti dlouhodobého kontinuálního budování dobrých vztahů, kulturního prostředí, pozitivního klimatu, kvalitního systému osobního růstu zaměstnanců a smysluplných aktivit pro děti.“



MGR. FRANTIŠEK RADA,
ředitel ZŠ Strossmayerovo náměstí

Profesní zkušenosti:
na ZŠ v Praze 3 od roku 2004 jako učitel a výchovný poradce, od roku 2007 zde působil ve funkci zástupce ředitele
Cíl v novém školním roce:

„Na zdejší škole chci navázat na výbornou práci pedagogů dle principů tvořivé školy a činnostního učení, zaměřit se na zefektivnění jazykové výuky a výuky IT, podporovat další mimoškolní aktivity pro žáky a rodiče, zavést přímou komunikaci mezi vedením školy, vyučujícími a rodiči, zpříjemnit studijní a pracovní prostředí školy.“



MGR. DAGMAR MARKOVÁ,
ředitelka MŠ Nad Štolou

Profesní zkušenosti:
od roku 2001 ředitelkou MŠ Nad Štolou a MŠ Janovského, dříve učitelka, obvodní metodička, vystudovala PF UK pro předškolní vzdělávání
Cíl v novém školním roce:

„Chceme zajistit příznivé prostředí pro výchovu a vzdělávání od adaptace až po přípravu dětí do ZŠ. Ve školním programu Rok v mateřské škole s úsměvem se zaměřujeme na estetickou výchovu, předčtenářské dovednosti a na rozvoj elementárních matematických představ. Podporujeme výchovu ke zdraví a prevenci rizikových jevů.“



PHDR. LENKA VÁCHOVÁ,
ředitelka MŠ Letohradská

Profesní zkušenosti:
jako učitelka 23 let (MŠ, ZŠ, FTVS UK, školní logoped)
Cíl v novém školním roce:

„Chceme umožnit každému z dětí prožívat uspokojení z úspěchu a z překonávání překážek tak, aby sebe samo vnímalo jako plnohodnotného a schopného jedince, který je svým okolím uznáván a přijímán. Jsem ráda, že se nám podařilo navýšit kapacitu naší MŠ o 28 míst.“



HANA HAMŠÍKOVÁ,
ředitelka MŠ Kostelní

Profesní zkušenosti:
od roku 2001 ředitelkou MŠ Kostelní, od roku 1972 pracuje v Praze 7 jako učitelka MŠ
Cíl v novém školním roce:

„Dále rozšiřovat a rozvíjet stávající fungování mateřské školy, naplňovat aktuální dlouhodobé cíle, rozvíjet a plnit školní vzdělávací program a činnost školy dále obohacovat. V neposlední řadě také navýšení kapacity mateřské školy o 56 míst přístavbou 2 tříd.“



NOVÁ PŘÍPRAVNÁ TŘÍDA V ZŠ KORUNOVAČNÍ

Od září přivítala ZŠ Korunovační patnáct předškoláků ve zrekonstruovaných prostorách nově otevřené přípravné třídy. Děti budou mít s paní učitelkou společně celý rok na postupnou aklimatizaci ve škole, na rozvoj motorických dovedností, jazykových schopností, rozvoj paměti, soustředění, ale i na budování zdravých vztahů v kolektivu.

KAM S RODINOU? NENECHTE SI UJÍT NAŠE TIPY

RK ORTENOV NÁMĚSTÍ

6. 10. od 10.00 **Maraton Říjnové sportovní šílenství (Fitness Club Energym, Přívozní 3)** – 4 hodiny energického a zábavného cvičení, tombola se zajímavými cenami, ochutnávka produktů zdravé výživy od společnosti NutriCare, dárek na uvítanou!

26. 10. od 9.30 **Halloween** – všechna strašidla si zatancují, pohrají a dostanou halloweenskou nadílku.

31. 10. od 15.00 **Podzimní herna** – přijďte si s dětmi společně **vyrobiť netradiční podzimní výzdobu**. Budeme si povídat, hrát a tvořit barevný podzim.

Místa na všechny akce je nutné rezervovat předem!!!

Změna programu: Ruší se dětský Bollywood. Herna se vrací zpět ze středy na čtvrtek.

Kontakt: Ortenovo nám. 37, www.rodinnnyklub.com

RC LETNÁ

Rodinné centrum vás zve na **podzimní cyklus přednášek s rodinnou tematikou:**

- 2. 10. od 16.00 **Vývoj a výchova dítěte 0–3 roky**, Mgr. Jaroslava Budíková
- 9. 10. od 17.00 **Smysl, význam a překonávání vývojových prahů dítěte v rodině**, PhDr. Ludmila Trapková
- 16. 10. od 17.00 **Vyvažování mužských a ženských sil v rodině**, PhDr. Ludmila Trapková
- 23. 10. od 17.00 **Partnerský vztah jako zdroj citové „výživy“ v rodině**, PhDr. Ludmila Trapková
- 30. 10. od 16.00 **Vývoj a výchova dítěte 3–6 let**, PhDr. Ilona Špaňhelová

Přednášky jsou zdarma. Nutná je rezervace na: dobrovolnici@rcletna.cz. Možnost hlídání dětí v herně RC Letná za 40 Kč/hod. Akce se uskuteční díky poskytnuté dotaci MPSV v oblasti podpora rodiny pro rok 2012.

V RC Letná je pro vás dále připravena dopolední herna. Dětem s rodiči je volně přístupná od pondělí do pátku od 9 do 12 hodin. Pro zájemce o cvičení a výtvarnou

činnost jsou připraveny Kluby pro děti 1–2 roky (pátek) a 2–3 roky (úterý). Určeno pro volně přichází, není třeba se hlásit předem. Pro menší děti jsou vhodné pohybové hry s kojenci: smísci (čt 11.15–12.00, přibližný věk 3–8 měsíců), pískata (čt 12.15–13.00, přibližný věk 7–12 měsíců). Školkové děti mohou využít kroužky: angličtinu, tanečky, výtvarku, akrobacii pro děti a hudební školu YAMAHA.

Kontakt: Janovského 24, www.rcletna.cz

PŘIHLASTE DĚTI NA HORY S FREGATOU

Přemýšlíte, kam pojedou vaše děti v zimě na hory? Pak si nenechte ujít nabídku dětského oddílu Fregata. Pobyt je určen pro děti ve věku od 8 do 16 let. V termínu 2.–9. března 2013 děti pojedou na turistickou chatu ESPERO v Rejdicích. Chata se nachází nedaleko sjezdovky, na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Celodenní stravování je pro děti zajištěno.

www.fregata.cz

INZERCE

Vánoční inzertní nabídka HOBULET

2+1 inzerát ZDARMA
+ dárek v hodnotě až 2000Kč

VÍCE NA ZADNÍ STRANĚ



Zajímá vás, co vás čeká?

Zeptejte se na lásku, rodinu, zdraví, finance či podnikání.

S výkladem mám dvacetileté zkušenosti a každému klientovi se vždy individuálně věnuji. Vaše Lucie Stehlíková

Zavolejte a domluvíte si schůzku
tel. 608 967 782

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR** a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**



PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCI

PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: +420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

Uklizený Dům.cz

Úklid domů
a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklizení

Telefon:
731 117 988
E-mail:
servis@uklizenydum.cz

Více na webu:
www.uklizenydum.cz

SHAPE CENTRUM

ZHUBNĚTE KONFEKČNÍ VELIKOST ZA 4 TÝDNY

Díky naší ověřené trojkombinaci cvičení za jednu cenu.

Body Space Infra Vacu Therm, Body roll a Vibrační plošina

Navíc ZDARMA diagnostika složení těla přístrojem InBody 230 + základní vstupní konzultace poradenství výživy v hodnotě 1 000,- + rámcové doporučení vhodného jídelníčku a pitného režimu.

objednávky tel: 774 766 050, www.shapecentrum.cz

Shapecentrum
Veverkova 1229/9,
170 00 Praha 7

ŘÍJNOVÉ AKTUALITY Z PEČOVATELSKÉHO CENTRA

PŘIPRAVUJEME: DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY

Pečovatelské centrum Praha 7 připravuje pro občany Prahy 7 rozšíření poskytovaných služeb. Od dubna 2013 nabídne klientům možnost využití Denního stacionáře pro seniory. Tato služba je určena především seniorům se sníženou soběstačností a jejich pečujícími rodinám. Cílem je v první řadě umožnit klientům sociální kontakt, a zamezit tím pocitu osamělosti, zajistit uživatelům rozvoj a udržení psychické a fyzické kondice. V neposlední řadě přináší tato služba úlevu pečující rodině. Program bude sestaven ze zajímavých aktivit – cvičení paměti, kurz taj-či, trénink jemné motoriky, možnost využití kompenzačních pomůcek, služby masáže a pedikúry. Veškeré činnosti závisejí na vůli a zájmu klienta, prostor zde má také odpočinek a relaxace. Samozřejmostí je zajištění stravy po dobu pobytu. Denní stacionář je umístěn v objektu DPS Tusarova 42 a nabídne své služby minimálně deseti seniorům.

OTEVŘENA KNIHOVNA PRO SENIORY

Nově nabízí Sociálně odlehčovací centrum v Kamenické ulici seniorům možnost zapůjčení knih. Knihovna je otevřena ve všední dny od 7 do 19 hodin

a je vybavena kvalitní četbou. Dále je zde seniorům umožněno využít počítač s přístupem na internet. Tyto služby mohou využít senioři bydlící v Praze 7 zdarma.

V případě zájmu volejte prosím paní Jitku Švecovou, tel. 233 376 005, e-mail: svecova.j@pcp7.cz. Sociálně odlehčovací centrum, Praha 7, Kamenická 46

POZVÁNKY KLUBU SENIORŮ

Klub seniorů, U Studánky 15

10. 10. v 15.00 – přednáška Mgr. Jana Šejbla s názvem **Z Paříže přes Severní Ameriku na tropické ostrovy Tichého oceánu**
24. 10. v 15.00 – **hudební vystoupení Standy Procházky** – přijde nám zazpívat legenda české dechovky
31. 10. v 15.00 – přednáška RNDr. Pavla Mrázka s názvem **Mrtvé moře od A do Z**

Klub seniorů, Tusarova 42

11. 10. v 15.00 – přednáška Mgr. Jana Šejbla s názvem **Z Paříže přes Severní Ameriku na tropické ostrovy Tichého oceánu**
18. 10. v 15.00 – **hudební vystoupení Karla Richarda Marinova**
25. 10. v 15.00 – **hudební vystoupení** legendy české dechovky **Standy Procházky**

Výlet na zámek Žirovnice

Ve středu 17. 10. se můžete těšit na návštěvu renesančního zámku Žirovnice s největší freskovou výzdobou v Čechách a přílehlého špýcharu. Odjezd bude již v 7 hodin.

Zájemci o výlet se mohou hlásit u koordinátorek PS:

B. Sloupenská, tel. 220 874 597;
Z. Vegrichová, tel. 220 874 602;
I. Melicharová, tel. 233 370 980
Sraz je v Kamenické ul. 46 (před budovou SOC). Cena zájezdu je 150 Kč, částku je třeba uhradit předem po telefonické domluvě u koordinátorek PS.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA DÁLE INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba – vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami. **Více informací získáte na:** Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1, www.pecovatelskecentrum.cz, tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

PLATINOVÁ A DIAMANTOVÁ SVATBA NA SEDMIČCE

V pátek 31. srpna 2012 se v obřadní síni MČ Praha 7 v ulici Nad Královskou oborou 17 uskutečnily oslavy dvou vzácných jubileí – platinové svatby Marty a Květoslava Vysůčkových a diamantové svatby Zdeňky a MUDr. Karla Raušarových. K významnému výročí přišla oběma rodinám popřát radní MČ Praha 7 Mgr. Marcela Justová. Manželé Vysůčkoví, kteří oslavili sedmdesáté výročí sňatku, žijí v Praze 7 od roku 1971. Společně vychovali dvě dcery a těší se z jednoho vnuka.



TEXT: MČ PRAHA 7, JANA TOMANOVÁ, FOTO: ARCHIV



Manželé Raušarovi, kteří oslavili šedesáté výročí sňatku, jsou rodáky z Prahy 7. Vychovali tři děti a jejich velká rodina dnes čítá také pět vnoučat a osm pravnoučat. V obřadní síni vystoupila zpěvačka Oldřiška Musilová za doprovodu varhaníka Václava Vedrala. Manželé Vysůčkoví byli na oslavu svého výročí dopraveni na přání starosty Prahy 7 Marka Ječménka vozem sedmé městské části.

CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ ZŮSTÁVÁ NA ADRESE BUBENSKÁ 1

MČ Praha 7 dlouhodobě podporuje činnost Centra celoživotního vzdělávání. Pro nový školní rok městská část poskytla mimořádnou finanční dotaci ve výši 500 000 Kč a pro chod Centra celoživotního vzdělávání kompletní vybavení Velkého sálu včetně zvukové aparatury, tiskárny, stolů a židlí.

Přednášky Centra celoživotního vzdělávání budou v zimním semestru 2012/13 probíhat dle původního programu ve Velkém sále budovy bývalých Elektrických podniků (Bubenská 1). Zápisy budou pokračovat od 2. 10. na přednáškách.



POZOR NA DLUHY!

Každý z nás si někdy posteskne nad neveselou prázdnotou vlastní peněženky nebo bankovního účtu. Řešením může být půjčka, která nám umožní pozvednout si náladu teď a přeneseme chmury do budoucnosti. Avšak žít na dluh může být i velmi nebezpečné a ne vždy je nový úvěr cestou z problémů. Bezplatné neziskové poradenství pro spotřebitele – fyzické osoby je odpovědí na mnohé otázky, které si dlužníci kladou. Pomůže mi další úvěr? Dá se s mými dluhy něco dělat, když mi na konci měsíce skoro nic nezbyvá? Mám reagovat na nabídku, vypadá sice skvěle, ale něco se mi na ní nezdá? Tyto a mnohé další otázky dokáže zodpovědět právě Poradna při finanční tísní, obecně prospěšná

společnost. Při rozhovoru a po analýze získáte doporučení, které nemusí být bezbolestné, ale mělo by spět ke zlepšení situace dlužníka.

„Ve spolupráci s touto poradnou jsme pro vás přichystali bezplatné anonymní konzultace každý první čtvrtek v měsíci v čase od 9 do 11 hodin v budově Úřadu MČ Praha 7, místnost č. 188 v 1. patře,“ uvádí radní Mgr. Marcela Justová. Do poradny si nezapomeňte s sebou vzít úvěrové smlouvy, rozsudky, případně exekuční příkazy a další dokumenty se vztahem k penězům.

Jakékoli dotazy k finanční poradně můžete konzultovat se zaměstnanci sociálního odboru Úřadu MČ Praha 7 v úředních hodinách nebo na tel. číslech 220 144 097 a 220 144 147.



Mgr. Marcela Justová,
radní pro sociální oblast MČ Praha 7 (ODS)

První bezplatná finanční poradna pro vás bude otevřena na Úřadě MČ Praha 7 dne 4. října. Další termíny finanční poradny: 1. listopad a 6. prosinec.

TEXT: MČ PRAHA 7, FOTO: ARCHIV

INZERCE

chanka - originální šitá tvorba

- šaty, sukně a další pro mladé i starší
- módní doplňky, které jinde nekoupíte
- bytové dekorace nevídaných barev a vzorů



Šijeme pro Vás každý den!

Najdete nás na adrese:

Řezáčovo náměstí 2, Praha 7,

PO až PÁ 14:00–19:00,

SO 10:00–14:00 nebo na www.chanka.cz



TREND CONTROLS, s.r.o.

Koněvova 1107/54

130 00 Praha 3

Tel.: 271 777 010

www.trendcontrols.cz

KONEC PAROVODU V HOLEŠOVICÍCH

Přepojování vytápění se týká objektů napojených na centrální zásobování teplem v Holešovicích.

Firma TREND CONTROLS se zaměřuje na výstavbu a rekonstrukci výměňkových stanic tepla.

V rámci přepojování vytápění z páry na horkou vodu v oblasti Prahy 7 Holešovice, která bude probíhat v letech 2012–2015 Vám nabízíme následující:

- přípravu zakázky v rámci nabídky
- vypracování projektové dokumentace
- vyjádření souhlasu dodavatele tepla s projektovou dokumentací
- instalaci technologie výměňkové stanice
- uvedení do provozu
- servis a provozování výměňkových stanic

V případě rekonstrukce výměňkové stanice s naší firmou si budete moci sjednat výhodnější cenu za dodávku tepla.

V případě Vašich dotazů jsme Vám plně k dispozici na telefonu: 725 137 200, 725 137 203

HLASUJTE V ANKETĚ NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE 2012

Nezapomeňte, že i v letošním roce můžete hlasovat pro oblíbené kadeřnictví, kino či restauraci, a zvolit tak to „Nejlepší na Sedmičce“. Hlasování je snadné – můžete využít přiložený kupon nebo jednoduše zvolit oblíbenou firmu na www.hobulet.cz.

Hlasování probíhá v následujících hlavních soutěžních kategoriích:

Restaurace a bary, Kavárny a cukrárny, Krása a relaxace, Kultura, Zdraví, Sport, Řemeslníci, Potraviny, Pro chovatele, Advokátní služby. Nově můžete dát hlas také oblíbené neziskové či veřejně prospěšné organizaci v kategorii Era neziskovka. **Hlasování bude ukončeno 31. prosince 2012.**

Tři nejúspěšnější firmy v hlavních soutěžních kategoriích získají roční bezplatné vedení podnikatelského účtu Era a další hodnotné ceny. Vše do soutěže věnuje partner akce, kterým je Era, obchodní značka ČSOB. Oceněn bude také absolutní vítěz ankety, tedy firma s nejvyšším počtem získaných hlasů bez ohledu na kategorii. Vyhlášení výsledků hlavních kategorií proběhne začátkem února 2013.

Další ceny se budou rozdávat i ve vedlejších kategoriích. Společnost s nejvyšším počtem hlasů ve vedlejší kategorii získá vedení účtu Era na půl roku zdarma. Hlasování pro první část vedlejších kategorií bude vyhodnoceno 15. listopadu 2012 a výsledky budou zveřejněny v prosincovém vydání magazínu Hobulet. Jedná se o tyto kategorie: květiny, oděvy a obuv, papírnické a kopírování, auto-moto, obchody ostatní, služby, vybavení bytu, architektonické kanceláře, reality.

Druhá část vedlejších kategorií bude vyhodnocena 15. prosince a zveřejněna v lednovém magazínu Hobulet. Patří sem firmy z kategorií: reklama a produkce, kurzy a vzdělávání, ubytování a cestování, ostatní, finance, IT/počítače/internet a kategorie pro firmy.

Také pro hlasující je připravena zajímavá tipovací soutěž. Uhádnete-li celkový počet hlasů v anketě, získáte Era osobní účet na rok zdarma a další hodnotné ceny.



NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

V každé kategorii zvolte pouze jednu firmu, živnostníka nebo instituci v Praze 7 v těchto kategoriích:

• **Restaurace a bary** (pivnice, restaurace, jídelny, vinárny a bary):

• **Kavárny a cukrárny:**

• **Krása a relaxace** (kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, manikúra, masáže, sauna):

• **Potraviny** (jídlo, nápoje, pekárný, lahůdky a delikatesy):

• **Pro chovatele** (prodej krmiv, veterinární služby):

• **Kultura** (kulturní centra, kina, divadla, kluby, muzea, galerie, jiné):

• **Zdraví** (lékaři, zubaři, lékárny, zdravotnické prodejny):

• **Sport** (sportovní potřeby, sportoviště):

• **Řemeslníci:**

• **Advokátní služby:**

• **ERA neziskovka:**

Tipněte si celkový počet hlasů v anketě Nejlepší na Sedmičce: hlasů
Vítěz získá osobní účet Era u Poštovní spořitelny na 1 rok zdarma

Vaše jméno a příjmení:

Adresa nebo e-mail:

Vyplněné anketní listky prosím zasílejte do 31. 12. 2012 na adresu:
HOBULET, Šaldova 26, 186 00 Praha 8.

Vítězové ankety budou slavnostně vyhlášeni v únoru 2012. Seznam vítězů naleznete v Hobuletu nebo na www.hobulet.cz. Hlasovat můžete také na webových stránkách www.hobulet.cz, kde jsou k dispozici i podrobná pravidla hlasování.



Partner akce



PODĚKOVÁNÍ OBČANŮM ZA TRPĚLIVOST BĚHEM DOPRAVNÍCH UZAVÍREK

Ulice Milady Horákové, Korunovační, U Sparty, Jana Zajíce, Na Výšinách, Nad Štolou, Čechova, Šmeralova, Ovinecká – nejen na těchto místech v letních měsících probíhaly rozsáhlé výkopové práce související s rekonstrukcí poduličnických sítí, tramvajové trati či úpravami Letenského náměstí a ul. Milady Horákové. Zábory potřebné pro provedení prací zde komplikovaly dopravu nejen místním obyvatelům.

„V Praze 7 se občané museli vypořádat s výkopovými pracemi na několika místech současně. Někde práce ještě stále probíhají. Touto cestou bych všem rád poděkoval za trpělivost a pochopení. Dopravní uzavírky jsou sice nepříjemné, ale veškeré realizované práce byly potřebné a věřím, že se nyní do komu-

nikací v daných lokalitách nebude muset dlouhou dobu zasahovat,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 Josef Neuberg.

Výkopové práce v současnosti probíhají v ulicích Poupětova a Jateční v úseku mezi ulicemi Argentinská a Komunardů, kde se provádějí rekonstrukce vodovodního řádu. V souvislosti s výstavbou tepelného napáječe Libeň–Holešovice budou v ulicích Osadní, Dělnická, U Městských domů a Poupětova práce pokračovat až do poloviny listopadu. V následujícím období čekají Holešovice ještě výkopové práce pro uložení teplovodů a opravy a přeložky poduličnických sítí při rekonstrukci komunikace a tramvajové trati v ulici Komunardů. O konkrétních dopravních opatřeních vás budeme dále informovat po upřesnění termínů plánovaných prací.



Josef Neuberg
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

TEXT: MČ PRAHA 7, FOTO: ARCHIV

INZERCE



USEDLOST SALABKA TROJA: mimořádná příležitost pro bydlení a gastronomii

Zcela mimořádnou příležitost k luxusnímu bydlení a provozování originální restaurace vytvořil investor ing. František Čermák v novém developerském projektu Usedlost Salabka Troja v pražské Tróji. V historické usedlosti Salabka probíhá realizace projektu restaurace o cca 100 místech s terasou, pro níž se hledá nájemce, který do ní přinese zajímavý gastronomický koncept. Měl by to být člověk s jasnou vizí, zapálený pro gastronomii, jenž bude schopen pokračovat v úspěšné tradici těchto míst. Investor má představu konceptu kvalitní české kuchyně v průběhu dne a večerního

konceptu, který by měl navazovat na vinice a víno, spojené s jídlem s nádechem francouzské kuchyně. Zdejší vinice byla totiž založená již v roce 1228... a dnes zde vinař ing. Lubomír Bílík jako jediný v Praze vyrábí víno přímo na vinici. Hrozny sbírá ručně a víno vyrábí podle starých přírodních postupů. Restaurace tak naváže na vinařství, které funguje velmi dobře a v nejbližší době se rozšíří o výrobu grapy. Součástí restaurace by měl být i prostor pro prezentaci vinařství. Developerský projekt Zlatá Praha rovněž nabízí 5 nových luxusních bytů a 11 nájemních bytů v památkově chráněných budo-

vách s názvy Barokní dvůr a Hospodářské křídlo. Kompletně zařízené nájemní byty s parkováním, recepcí a zajištěním služeb budou dokončeny již v říjnu tohoto roku. Pražská Troja je vzácný sídelní a přírodní útvar s neopakovatelným geniem loci, ke kterému patří i přírodní park Draháň-Troja, Trojský zámek, Botanická zahrada a Zoologická zahrada.

www.zlata-praha.cz
www.salabka.cz

Kristýna Jelínková
cermakova.kr@zlata-praha.eu
604 268 827, 233 320 256

BEZPEČNĚJŠÍ VYUŽITÍ INTERNETU V DOMÁCNOSTECH, ŠKOLÁCH, FIRMÁCH A DALŠÍCH ORGANIZACÍCH

Internet je v současné době nezbytnou součástí každodenního života jak dospělých, tak i dětské populace. S troškou šikovnosti se na něm dá najít mnoho užitečných informací souvisejících s naší prací, v případě dětí studiem, ale i se zábavou – můžeme na něm vyhledávat informace související s našimi koníčky, ale i získávat nové přátele. I děti předškolního věku tak mohou být velmi snadno na dosah celému světu.

S tím však souvisí i potenciální problém v podobě možného přístupu na webové stránky, které jsou kvůli svému obsahu pro děti zcela nevhodné. Děti, kterým ještě například slovo gambler nic neříká, se mohou rychle dostat ze stránek s nevinnými on-line hrami pro děti na stránky se sázkami, erotikou apod.

Starší děti, které jsou již mnohem zvědavější, se tyto stránky snaží najít již cíleně podle nejrozličnějších hesel, která slyšely od kamarádů, a tak zadávají do vyhledávačů hesla jako sex, porno, drogy atd. Nejen rodiče, ale i školy, knihovny a další instituce a organizace, které pracují s dětmi a umožňují jim přístup na internet, by se v této záležitosti měli zachovat zodpovědně a podniknout konkrétní kroky pro fungování internetu bezpečného pro děti.

Problém webových stránek s nevhodným obsahem se však netýká jen rodin a organizací pracujících s dětmi, ale i firem, resp. jejich zaměstnanců. Nejde totiž jen o zamezení přístupu na stránky, jejichž návštěva je ze společenského pohledu zcela nevhodná, ale i o stránky běžně dostupné, které s pracovní činností zaměstnanců rozhodně nesouvisí (návštěva sociálních sítí, zájmových portálů a jiných „požíračů času“) a snižují jejich pracovní výkonnost.

Jako jedno z možných řešení výše uvedených problémů se objevila např. aplikace www.i-bezpecne.cz. Tento typ aplikací funguje na základě seznamu stránek, které můžete dle svého uvážení a potřeb sami povolit či zakázat, případně specificky upravit, a omezit tak přístup na webové stránky nevhodné pro vaše děti, žáky, zaměstnance apod.

Po zavedení takového aplikace v některých veřejných institucích bylo jen za týden jejího využívání zablokováno několik tisíc přístupů na webové stránky s nevhodným obsahem. Vyzkoušejte proto podobné aplikace také vy, a vytvořte tak bezpečné internetové prostředí nejen pro své děti, žáky a studenty, ale i zaměstnance a další klienty svých organizací!

NOVÝ DOBROČINNÝ OBCHOD NA SEDMIČCE

V Heřmanově ulici č. 59 najdete nově otevřený dobročinný obchod Domova Sue Ryder. Funguje na jednoduchém principu. Přijímá a prodává darované věci, z výtěžku pomáhá financovat důstojnou péči o seniory. Každý může darovat do obchodu nepotřebné věci, které jsou stále v dobrém stavu. Může to být v podstatě cokoliv – pěkné oblečení (max. 5 let staré), módní doplňky, dárkové předměty, elektronika, obrazy, hračky, sportovní potřeby, CD, knihy apod. Obchod podporují i módní návrháři, oděvní firmy či výrobci bižuterie, kteří zvyšují atraktivitu a různorodost zboží.

Pokud je pro vás dobročinný obchod stále trochu neuchopitelnou záležitostí, přijďte se podívat. Potěší vás milá obsluha, dobrý pocit z toho, že jste pomohli darem či nákupem druhým, a třeba tu objevíte něco, co jste už dlouho sháněli. A nejen to! Celý říjen můžete soutěžit o poukaz na masáže do Klubu Proměna a ve dnech 22. 10. a 23. 10. pak přijít na bazar oblečení, který se bude v tomto obchodě konat.

Kontakt: Heřmanova ul. 59
Otevírací doba:
po–čt 10–18, pá 10–17
www.sue-ryder.cz

INZERCE

Hobu!et SLEVOVÉ KUPONY

-40% na WEB do AJ

Přeložíme Vaše webové stránky kompletně do AJ. Profesionálně, kvalitně a rychle. Cena za 1 NS textu (1800 znaků) je po slevě 180 Kč místo 300 Kč! Heslo: "Sleva Hobu!et". LINGULA - tel.: 728 258 120, info@lingula.cz, www.lingula.cz

Platí po předložení kuponu do 31. října 2012

-10% NA VAŠI STŘECHU

Pro zákazníky z Prahy 7 nabízíme slevu na opravy a rekonstrukce střech. Ramico, s.r.o. Příšlavní 49, Praha 7, tel.: 220 87 77 65, www.ramico.cz

Platí po předložení kuponu do 31. prosince 2012

-50% SLEVA NA KURZY

50 % sleva na JAZYKOVÉ KURZY pro veřejnost na Vltavské - Aj, Nj, Šp, Fr, Rj. Výuku vedou výborní čeští i zahraniční lektori. www.fjk.cz, tel. 602 204 528.

Platí po předložení kuponu do 31. října 2012

-390 Kč NA KALHOTY

Slevu lze uplatnit na pánské a dámské kalhoty. Na další sortiment prodejny je sleva až 20%. Prodejna Wrangler, Františka Křížka 16, Praha 7.

Platí po předložení kuponu do 30. listopadu 2012

-40% NA MASÁŽE A HUBNUTÍ

Sleva 40% na tyto permanentky: 1) lymfatická masáž přístrojem Lymfoven, 2) detox, relaxace a hubnutí Vibrosauna Hydrojett. Nutno předem objednat na tel.: 774 766 050. Shapecentrum, Veverkova 9, www.shapecentrum.cz.

Platí po předložení kuponu do 10. listopadu 2012

-15% NA KNIHY

Platí na veškerý sortiment. Knihkupectví LETNÁ, Veverkova 1407/16, Praha 7. Tel: 233373119, e-mail: knihy.letna@volny.cz, Otevírací doba: Po - Pá 9-18, So 9-12.

Platí po předložení kuponu do 31. října 2012

+300 Kč K NOVÉMU ÚČTU ERA

Ke každému novému účtu ERA založenému u Poštovní spořitelny získáte prémii 300 Kč. Více informací na tel.: 724 635 894

Platí po předložení kuponu do 31. prosince 2012

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7 pomocí slevových kuponů? Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355 nebo na e-mailu: inzerce@maurisro.cz

Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH. Uzávěrka objednávek do 15. října. Počet kuponu je omezen.





King Kong Theory, performance,
autorka: Nadja Verena Marcín

TINA B. 2012 – ART & HAPPINESS

Festival TINA B. je přehlídkou kvalitního současného umění tvůrců ze všech koutů světa. Už sedmý ročník festivalu se bude konat od 17. do 31. října 2012, a to hned na několika místech v Praze...

Každý ročník festivalu má své téma, které prostupuje celou přehlídkou. V roce 2011 byl festival TINA B. ve znamení hesla ART-ECO-BIO a předvedl nekonvenční díla, která se pojila s tematikou ekologie. V roce 2012 představí TINA B. světové umění, jehož pojící linkou je Art & Happiness. Festival přinese do Prahy umění, které má svůj význam nejen v hodnotě estetické, ale také v rovině emoční. Sedmý ročník festivalu si stanovil vysoký cíl: pozitivně naladit obyvatele Prahy i její turisty.

Každodenní realitou 21. století ve velkých městech, jako je Praha, je neustálý stres lidí. Umělci, kteří jsou na TINA B.

2012 vybrání, se budou svými díly snažit vzbudit v divácích pozitivní emoce, úsměv a pocit štěstí. Festival má ambici odpoutat lidi alespoň na malou chvíli od všednodenních starostí a nechat je relaxovat za přítomnosti pozitivně naladěného umění.

„Mnoho lidí se mě ptá, kdo je vlastně ona TINA B. Název TINA B. je zkratkou anglického ‚This Is Not Another Biennale‘ neboli ‚to není další bienále‘. Pro mě je ale TINA B. také tajemnou patronkou a symbolem festivalu – záhadnou ženskou postavou, která neustále mění svou podobu. Tento rok přinese do Prahy umění, které si dalo za cíl předat

návštěvníkům pozitivní energii. Doufám, že se nám i letos podaří rozveselit lidem všední dny,“ dodala ředitelka festivalu Monika Burian Jourdan.

V roce 2012 pronikne festival TINA B. například do Bia Oko, Galerie Vernon, Projektu Vernon a mnoha dalších míst po celé Praze. Na festivalu se objeví také sekce TINA B. On The Road, DēLonghi special project a TINA B. Art Films, která v Praze představí artové filmy. Více informací najdete na webových stránkách festivalu.

TINA B., festival současného umění,
www.tina-b.eu

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, FOTO: FUCHS, ARCHIV



NOVÁ KNIHA: 3 KM² – ZAČÁTEK A KONEC PRŮMYSLOVÉ ÉRY HOLEŠOVIC A BUBEN

Fotografická publikace od autora Mervyna Sternecka, která v těchto dnech vychází, se věnuje řadou dosud nepublikovaných archivních fotografií a doprovodným textem těmto lokalitám v době jejich počátku, a mnoha fotografickými impresemi je provází i při jejich konci.

Jedno století trvala epocha průmyslu v holešovickém meandru Vltavy. Jak koncem devatenáctého století razantně začala, stejně tak náhle i koncem století dvacátého skončila. Na počátcích této éry průmyslového srdce Prahy stála stavba nádražního komplexu Bubny, první pražské ústřední elektrárny a holešovického přístavu, jedněch z největších a nejvýznamnějších infrastrukturálních stavebních děl tehdejší Prahy. Ve volném prodeji je této náročným duplexním tiskem vyrobené publikace pouze sto autorských výtisků, a to jen v letenském knihkupectví ve Veverkově ulici.

THE QUEEN V BIU OKO

V kinech poprvé bude 27. října ve 20.00 uveden záznam slavného budapeštského koncertu z roku 1986 (Hungarian Rhapsody Live In Budapest '86). Nenechte si ujít tuto jedinečnou událost v Biu Oko!

Remasterovaná verze v HD rozlišení a s prostorovým zvukem Dolby Digital 5.1. Filmu předchází pětadvacetiminutový dokument o turné vrcholícím právě koncertem v Budapešti, který vidělo přes osmdesát tisíc nadšených diváků. Nechybějí slavné hity jako Bohemian Rhapsody, Crazy Little Thing Called Love, I Want To Break Free and We Are The Champions. Cena vstupenky je 300 Kč. **Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net**



FOUTAISE – AKROBACIE V DIVADLE

Ve spolupráci se švýcarskou ambasádou v Praze uvede divadlo Alfred ve dvoře 6. října od 20.00 jedinečné představení švýcarských akrobatek La Compagnie des pieds perchés. Dechberoucí akrobacie i komediální hra pro celou rodinu. **Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz**



IVAN MLÁDEK: POSLEDNÍ TURNÉ PŘED ZVOLENÍM PREZIDENTEM

Ke svým sedmdesátým narozeninám, které oslavil letos v únoru, si Ivan Mládek nadělil turné, jež se od jeho ostatních vystoupení rapidně liší. Ve čtvrtek 18. října vystoupí v pražské TipSport Areně. Vstupenky jsou k zakoupení v předprodeji od 190 Kč. **TipSport Arena, Za Elektrárnou 1, www.tipsportarena-praha.cz**



SLOVANSKÁ EPOPEJ: DOPROVODNÝ PROGRAM

Doprovodný program k výstavě Slovanská epopej probíhá v kavárně Nová Syntéza ve Veletržním paláci a v kinosále objektu. Program zahrnuje přednášky historiků a teoretiků umění a filmové projekce. Na přednášky i projekce je vstup volný. **Veletržní palác, kavárna a kinosál, Dukelských hrdinů 47, www.ghmp.cz**



SOCHY A OBRAZY

V galerii Scarabeus můžete od 11. října do 10. listopadu navštívit výstavu slovenského umělce Petera Barty nazvanou Sochy a obrazy. Více informací najdete na webových stránkách. **Galerie Scarabeus, Jana Zajíce 7, www.galeriescarabeus.cz**



T-MUSIC BACK TO SCHOOL

Na pražském Výstavišti vystoupí 4. října kapely jako Mandrage, Vypsaná fixa či Eddie Stoilow! V rámci putovního festivalu t-music Back to School se můžete těšit také na studium na t-music Academy a malířský ateliér. Vstup na akci je zdarma. **t-music Back to School, Výstaviště Praha, www.incheba.cz, www.t-music.cz**

Alchymie kávy

O životě s kávou a všem kolem ní jsme hovořili s osobou nadevše povolanou, vítězem tří kategorií baristického mistrovství České republiky v roce 2012 Jakubem Hartlem z Domu kávy.

Když jsem přišel k vám do kavárny, nemohl jsem si nevšimnout plakátu, na kterém stojí, že velké espresso neexistuje.

Co na tom je?

Pojem velké espresso je skutečně nesprávný. Espresso má pouze jednu velikost. Nešvar, držící se v celé řadě gastronomických zařízení, s názvem „velké espresso“ se u nás zakořenil v porevolučních letech, kdy se začaly do České republiky dovážet ve velkém množství kavárenské kávovary a bohužel téměř neexistoval správně zaškolený personál na jejich obsluhu. Největší chybou přitom je, že když si zákazník objedná větší nápoj, nechají celý obsah vody jednoduše protéct kávovarem. To má za následek, že káva je déle vystavena protékající horké vodě, a louhují se z ní hořké dřevité látky, které chuť kávy zkazí. Chce-li zákazník větší objem nápoje, mělo by se správně udělat klasické malé espresso a dolít jej do požadovaného množství horkou vodou. Správnější název než „velké espresso“ je „prodloužené espresso“.

Jak složitá je správná příprava kávy? Co všechno musí barista ovládnout, aby ji dokázal správně připravit?

Stejně jako víno obsahuje i káva celou řadu složek, které jí propůjčují různorodou charakteristickou chuť a vůni, a stejně jako u vína je možné tyto znaky i u kávy rozvíjet způsobem pražení, správným namletím kávy a přípravou nápoje. Na rozdíl od vína obsahuje káva těchto složek však mnohem více. Kombinací odrůdy, polohy pěstování, skladování a způsobu pražení tak vzniká nepřeberné množství variant, kterým se musí barista dokázat při přípravě nápoje přizpůsobit, aby dostal z kávy maximum. Je to nikdy nekončící vzdělávání, skutečná alchymie.

Je tedy vůbec možné si v domácích podmínkách udělat špičkové espresso?

Nemáte-li doma profesionální kavárenský kávovar, pak jen velmi těžko. Celá řada výrobců domácích presovačů se sice pyšní vysokým tlakem až patnáct barů. Co však již opomíjejí dodat, je to, že není až tak důležitý vysoký tlak jako jeho stálost během vaření kávy, což domácí kávovary technicky nemohou zvládnout. Ke správnému espressu potřebujete konstantní tlak devět barů a teplotu vody mezi devadesáti a devadesáti třemi stupni. Použijete-li vodu vroucí, kávu spálíte, a je hořká, použijete-li chladnou vodu, je káva chuťově prázdná.

Je-li při správné přípravě kávy nutné dbát na tolik věcí, jsou i pravidla pro to, jak kávu správně pít?

Káva by se měla po své přípravě dostat k zákazníkovi co nejrychleji, aby ji dostal co nejčerstvější. Čerstvě připravená káva totiž velice rychle oxiduje a ztrácí své chuťové vlastnosti.

Existují ve světě u kávy nějaké obdobné rituály, jako je britský „čaj o páté“?

Je to úsměvné, ale „čaj o páté“ vlastně vděčí za svůj vznik právě kávě. Když přišla do Evropy káva, byly v Británii velmi oblíbené panské kluby, které nebyly ničím jiným než kombinací kavárny na jednom podlaží a nevěstince na druhém. Pánové tak velmi rádi trávili mnoho odpoledního času „na kávě“. Aby je jejich ženy dostaly zpět domů, vymyslely si a zavedly rituál čaje o páté, kterého se pak pánové museli s celou rodinou účastnit, a ten se tak postupně prosadil proti „pití kávy“. Jinak rituálů vážících se přímo ke kávě mnoho neznám. Nejzajímavější, o kterém však nevím, jestli se stále ještě užívá, je asi jeden z arabského světa. Tam dává nebo dávala dívka nápadníkovi najevo, zda je jí sympatický, či nikoliv, tím, že mu kávu buď osladila, nebo osolila.

Jsou ve světě „národnostní“ rozdíly v přípravě kávy?

Určitě jsou. Skandinávci například rádi pijí filtrovanou kávu, navíc velmi světle praženou a připravovanou tak, že spíše připomíná čaj. V arabském světě se pije s oblibou káva z džezvy, do které se musí zrno namlít velmi jemně, aby na konec kleslo ke dnu a vytvořilo usazeninu. Italové rádi pijí malá espresso, Američané naopak hodně velké ochucené kávy. Odlišností je po světě strašně moc.

Máte mezi kávami svého favorita?

To se mění rok od roku. Je to podobné jako u ročníkových vín. Každý rok vás může překvapit něco jiného. Loni byla například fantastická divoká káva z Etiopie, z oblasti Amaro Gayo. Zejména cappuccino z ní mělo nádhernou, až borůvkovou chuť. Letos je jiné počasí, jiná sklizeň, a již to není to co minulý rok.

Jak jste se dostal vy k baristice?

Byl to trochu únik ze školy. Začala mi hodně chutnat káva, dostal jsem se přes ni mezi lidi a chtěl jsem se o ní dozvědět více. Tak jsem se začal věnovat baristice profesionálně.

Zřejmě jste se o ní skutečně více dozvěděl, když jste letos z pěti kategorií soutěží v přípravě kávy vyhrál tři.

Jaké to byly?

Stal jsem se vítězem kategorií v přípravě filtrované kávy, zdobení kávy a v přípravě kávy míchané s alkoholem.

Jsou nějaké kvalifikační předpoklady k účasti na této soutěži?

Asi byste měl umět připravovat kávu. (úsměv)

Bydlíte i pracujete v Praze 7. Co vás sem přivedlo?

S oblibou říkám, že Praha 7 je vesnice s velkými domy. Co tím myslím, je její, pro velkoměsto netypická, přátelská a příjemná atmosféra uprostřed Prahy. Každého druhého na ulici poznáváte a zdravíte.

TEXT A FOTO: MERVYN STERNECK



A vaše tři nejoblíbenější místa v Praze 7?

Bio Oko, Klášterní pivnice, známá jako Prašivka, jedna z posledních klasických hospod, a Technické muzeum.

SCUK.CZ: KDE SE NA SEDMIČCE DOBŘE JÍ?

Pokud rádi jíte a nakupujete dobroty, víte, že Sedmička má co nabídnout. Restaurace, kavárny, lahůdky i cukrárny... Tentokrát pro vás Scuk.cz připravil průvodce po místech, kde se dobře jí a nakupuje. Znáte jako správní patrioti všechny podniky? A schválně, je na tom lépe Letná, nebo Holešovice?

HOLEŠOVICE



Hala 22

I když se farmářské trhy konají po celé Praze, v nabídce ovoce a zeleniny se Hale 22 nemůže rovnat žádný. Podzimní hojnost vás inspiruje pro zdravé vaření, navíc je tu otevřeno každý den kromě neděle. Náš tip: Sledujte cedulky se jmény prodávajících a kupujte jen u těch, kteří tam mají napsáno slovo „pěstitel“. Podpořte tak zemědělce, nikoliv překupníky ovozeli z velkoskladů.

Kontakt: Holešovická tržnice,
www.scuk.cz/d/holesovicka-trznice/

Pivní galerie

Pivotéka v srdci Holešovic potěší všechny fanoušky malých a středních českých pivovarů. Pivní galerie je trochu ušmudlaný a zakouřený veterán české pivní scény, vše vám ale vynahradí milí majitelé a široká nabídka piv z celého Česka za přívětivé ceny. Kdo to máte blíž na Letnou, stavte se v ulici U Studánky, najdete tu druhou pivotéku na Sedmičce.

Kontakt: U Průhonu 9,
www.scuk.cz/d/pivni-galerie/



SaSaZu

Restaurace v holešovické tržnici patří mezi ty vůbec nejlepší v Praze. Přidejte k dokonalému jídlu inspirovanému celou Asií ještě tajemné, tak trochu klubové prostředí, a máte jasného kandidáta na večeri při nějaké mimořádné příležitosti. Ve dvou tu pohodlně utratíte 2000 Kč, pokud vás ale asijské chutě lákají, zkuste nad návštěvou SaSaZu popřemýšlet.

Kontakt: Holešovická tržnice,
www.scuk.cz/d/sasazu/

Vietnamský bufet

Až si z Haly 22 poneseš tašku plnou zeleniny, odměňte se u vietnamského okénka. Na vyfocení jídla vůbec nekoukejte, jde o klasickou činu v českém podání. Vyberte si z jídel na papíru napravo od okénka. Pro sychravý podzim doporučujeme misku voňavé polévky pho za 79 Kč. Je plná nudlí, masa a bylinek a zasytí i větší jedlíky. Jen pozor, jde o maximálně utajený podnik, proto si jeho polohu raději zkontrolujte na mapě. Poradí vám Scuk.cz, do vyhledávání zadejte „vietnamský bufet“.

Kontakt: Holešovická tržnice,
www.scuk.cz/d/vietnamsky-bufet/



TEXT: MICHALA GREGOROVÁ (SCUK.CZ), FOTO: JANA BABIKOVÁ, ARCHIV

LETNÁ

Dům kávy

Váháte, jak vlastně vypadá správně připravené espresso nebo cappuccino? Skočte si na Letnou do Domu kávy, a budete mít jasno – zdejší baristé jsou jedni z nejlepších v Praze. Na vysedávání to v Domě kávy moc není, prostředí k tomu ani příliš neláká, pokud ale potřebujete výbornou kávu na povzbuzení před dalšími toulkami Sedmičkou, určitě se tu stavte.

Kontakt: Jirečkova 9,
www.scuk.cz/d/dum-kavy/



Fransýr

Kolem krámků s francouzskými sýry dost možná pravidelně chodíte, jen jste si ho dosud nevšimli. Ale to by byla vážně škoda! Majitel, rodilý Francouz, pečlivě vybírá, jaké sýry svým zákazníkům nabídne. Hodně o nich ví, takže se nebojte ptát a nechat si doporučit. Jestli to máte do Šmeralovy daleko, vězte, že Fransýr najdete i v Hale 22.

Kontakt: Šmeralova 10,
www.scuk.cz/d/fransyr/



Yakumo

Tahle japonská restaurace má hned několik argumentů, proč byste sem měli vyrazit na jídlo. Příjemná je obědová nabídka, kdy za 160 Kč dostanete ták s japonským jídlem podle svého výběru (doporučujeme kuřecí teriyaki s rýží), miso polévku a k tomu i vodu a čaj. Specialitou podniku jsou špízky kushiyaki, které kuchař připraví na grilu přímo před vámi, mají tu i slušné sushi. Nestyďte se sednout si přímo k baru, japonští hosté mají tato místa nejradši.

Kontakt: Milady Horákové 19,
www.scuk.cz/d/yakumo/



Erhartova cukrárna

Že jste si ještě nikdy u Erharta nedali kokosovou laskonku? To vám prostě nevěříme. Erhartova cukrárna už se stihla stát váženou letenskou institucí, a to hlavně díky svým poctivým zákuskům. Body podnik naopak ztrácí na často poněkud nevrle obsluhu a nedobré kávé.

Kontakt: Milady Horákové 56,
www.scuk.cz/d/erhartova-cukrarna/

KURZY KC VLTAVSKÁ NOVĚ V HEŘMANOVĚ 12

Omlouváme se za nesprávně uvedenou adresu kanceláří KC Vltavská v zářijovém Hobuletu na straně 4. Kurzy probíhají na adrese Heřmanova 12, kanceláře KC Vltavská naleznete v Heřmanově 41. Na přelomu září a října byly zahájeny tyto kurzy:

KURZY KC VLTAVSKÁ – HEŘMANOVA 12, PRAHA 7

27. 9. 2012 – 31. 1. 2013	každý čtvrtek	09.00–10.30	Angličtina pro začátečníky
27. 9. 2012 – 31. 1. 2013	každý čtvrtek	10.30–12.00	Angličtina pro mírně pokročilé
26. 9. 2012 – 30. 1. 2013	každou středu	17.30–19.00	Francouzština pro mírně pokročilé
25. 9. 2012 – 5. 2. 2013	každé úterý	16.30–18.00	Němčina pro začátečníky
27. 9. 2012 – 31. 1. 2013	každý čtvrtek	18.00–19.30	Sanskrt pro začátečníky
24. 9. 2012 – 4. 2. 2013	každé pondělí	17.30–19.00	Sanskrt pro mírně pokročilé
27. 9. – 13. 12. 2012	každý čtvrtek	16.00–17.30	Kurzy šití pro začátečnice I
27. 9. – 13. 12. 2012	každý čtvrtek	16.00–17.30	Kurzy šití pro začátečnice II
27. 9. – 13. 12. 2012	každý čtvrtek	17.30–19.00	Kurzy šití pro mírně pokročilé I
27. 9. – 13. 12. 2012	každý čtvrtek	17.30–19.00	Kurzy šití pro mírně pokročilé II
25. 9. – 11. 12. 2012	každé úterý	17.30–19.00	Kurz pletení a háčkování pro začátečníky
25. 9. – 11. 12. 2012	každé úterý	19.00–20.30	Kurz pletení a háčkování pro mírně pokročilé
od 3. 10. 2012	každou středu	16.30–21.00	Keramika

INZERCE

**POJISTĚNÍ OSOB A FIREM
HYPOTÉKY**

POVINNÉ RUČENÍ
HAVARIJNÍ POJISTĚNÍ
POJISTĚNÍ DOMÁCNOSTI A STAVEB
CESTOVNÍ POJISTĚNÍ
POJISTĚNÍ ODPOVĚDNOSTI
POJISTĚNÍ PODNIKATELŮ
ŽIVOTNÍ A ÚRAZOVÉ POJISTĚNÍ
PENZIJNÍ PŘIPOJISTĚNÍ
HYPOTÉKY A ÚVĚRY
STAVEBNÍ SPORĚNÍ
INVESTOVÁNÍ

Rádi Vám zkontrolujeme Vaše pojistné smlouvy.
Je třeba zbytečně platit víc než musíte.

Allianz
Česká pojišťovna
ČPP
SLAVIA
Kooprativa

tel.: 222 363 912
mob.: 605 766 921
email: lbenesova@qfinance.cz
www.vyhodnapojistka.cz

**Osadní 716/37a Praha 7
Holešovice**

CC REAL
výstavba podkrovních bytů

**OPRAVÍME
A ZHODNOTÍME
VÁŠ DŮM
NA NAŠE NÁKLADY**
výměnou za půdní prostor

... nebo půdu přímo odkoupíme

CC Real, s.r.o., Revoluční 6,
110 00 Praha 1
tel.: 603 824 459
martin.cermak@ccreal.cz
www.ccreal.cz

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dršina
daňový poradce č. 744

♦ daně
♦ účetnictví
♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dršina.cz
www.dršina.cz

**Uklizený
Dům.cz**

Úklid domů
a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení

Telefon:
731 117 988
E-mail:
servis@uklizenydum.cz
Více na webu:
www.uklizenydum.cz

www.next.cz

Důvěřujte silným!

Bezpečnostní dveře NEXT

- ✓ bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- ✓ protipožární odolnost
- ✓ návštěva technika zdarma
- ✓ nonstop servis
- ✓ záruční doba 3 roky
- ✓ slevy na pojistném

mistr Evropy v boxu
s nejsilnějším pravým hákem

Pobřežní 8, 186 00 Praha 8 (Florenc)
tel.: 224 816 458, 602 335 878

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE



NA HRŠTÍ TJ LOKOMOTIVA PRAHA SE UTKAJÍ POLICISTÉ, HASIČI A ZÁCHRANÁŘI

V pátek 5. října se na hřišti TJ Lokomotiva Praha (U Průhonu 1) od 8 do 20 hodin uskuteční fotbalový turnaj v malé kopané pod názvem Pražský pohár IZS. Pořadatelé turnaje jsou MČ Praha 7 a Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy. Záštitu nad turnajem převzal ředitel Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy. „Jedná se o první ročník turnaje, který si klade za cíl poděkovat příslušníkům integrovaného záchranného systému za jejich náročnou a odpovědnou práci,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 Josef Neuberger. Turnaje se zúčastní příslušníci Policie ČR, Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy, Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy a Městské policie Prahy 7. Své síly změří 12 družstev o celkovém počtu cca 200 účastníků.



Zástupci místních oddělení Policie ČR v sedmém pražském obvodu a zástupci městské části při slavnostním předávání darů – technického vybavení a taktických vest.

Na foto zleva: vedoucí oddělení MOP Letná npor. Bc. Václav Král, zástupce vedoucího OŽP Holešovice komisař npor. Bc. Petr Kohout, DiS., starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének, ředitel OŘ MP Praha 7 Mgr. Michal Liška, radní MČ Praha 7 Jaroslav Kopecký, vedoucí MOP Výstaviště komisař npor. Ing. Roman Žížek, zástupce vedoucího MOP Holešovice komisař npor. Bc. Michal Němec



Starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének předal za přítomnosti ředitele OŘ MP Praha 7 Mgr. Michala Lišky ocenění vrchnímu strážmistovi Romanu Šopíkovi a strážmistovi Miroslavu Brandejsovi za příkladný a obětavý zákrok v mimopracovní době.

JAK SE HLÍDÁ PRAHA 7

Třetí ročník projektu zaměřeného na ukázkou připravenosti bezpečnostních a dalších složek zařazených do integrovaného záchranného systému IZS přilákal v polovině září velké množství návštěvníků.

Bohatý program určený nejen rodičům a dětem probíhal v prostoru před bývalou Šlechtovou restaurací. Návštěvníky nejvíce zaujaly ukázky záslahu Speciální policejní jednotky Policie ČR proti demonstrantům a zákrok psovodů proti pachatelům s ukázkou výcviku služebních psů. Dalším tahákem akce bezesporu byla možnost zhlédnout drezuru koní cvičených městskou a státní policií. Zejména mužské návštěvníky nadchla možnost prohlédnout si obrněný transportér, vodní stříkač, vozidla Speciální pořádkové jednotky,

vozidlo dopravní služby s radarem nebo vozidlo s člunem poříčního oddělení. Pro zájemce bylo připraveno měření rychlosti jízdy cyklistů spojené s dopravní soutěží a možností vystavení dětského řídicího průkazu.

O živou hudební produkci se postarala oblíbená Funny Orchestra. Pro nejmenší byl připraven skákací hrad, program zábavního klauna a v kině Bio Oko doprovodný program. Večer byl v kině ukončen promítáním nového českého kriminálního filmu Ve stínu.

TEXT: MČ PRAHA 7, JANA TOMANOVÁ, FOTO: MČ PRAHA 7

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Magistrát hlavního města Prahy mění od 1. 8. 2012 systém přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK)! VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	15. 10.	12. 11.	10. 12.
Jana Zajíce x U Sparty	1. 10., 29. 10.	26. 11.	5. 12.
Tusarova proti č. 5	22. 10.	19. 11.	4. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	1. 10., 29. 10.	26. 11.	12. 12.
U Průhonu x Na Maninách	2. 10., 30. 10.	27. 11.	18. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	2. 10., 30. 10.	27. 11.	19. 12.
Letohradská x Ovinecká	8. 10.	5. 11.	3. 12.
Osadní x Dělnická	15. 10.	12. 11.	10. 12.
Tusarova před č. 52	9. 10.	6. 11., 20. 11.	4. 12.
U Městských domů x Poupětova	16. 10.	13. 11.	11. 12.
U Vody x Jankovcova	16. 10.	13. 11.	11. 12.
Za Papírnou	23. 10.	6. 11.	
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	8. 10., 22. 10.	5. 11., 19. 11.	3. 12., 17. 12.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	9. 10., 23. 10.	20. 11.	18. 12.

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

souhlasila:

- s realizací bezplatné finanční poradny pro občany MČ Praha 7
- s podáním žádosti o navýšení kapacity o 56 míst v mateřské škole, tj. na celkový počet 185 dětí v MŠ Kostelní 37
- s vypracováním „Plánu rozvoje rodinné politiky MČ Praha 7 na léta 2013 - 2016“ dle pravidel stanovených MPSV a ustanovení pracovní skupiny

schválila:

- realizaci preventivního programu specifické primární prevence pro žáky mateřských a základních škol Prahy 7

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou středu 17–18 hod
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílůva spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

Provedu malířské, lakýrnické práce + pokládka – koberců, lina a plovoucích podlah.
Marcel Biederman 777 299 159

Čistíme koberce, postele, matrace, sedačky, křesla a židle mokrou metodou profi stroji Kärcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m². Doprava Praha 7 ZDARMA. Info a objednávky na tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Pro chystané podzimní aukce hledáme kvalitní obrazy, kresby, sochy apod. Umělecké předměty bezplatně posoudíme, případně ihned vykoupíme. Tel: 722 080 373, collectionart@seznam.cz

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Vyměníme menší za větší! A nabízíme zajímavý doplatek! Máme útulný a tichý 2+kk (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výtahem, bezp. dveře, ústřední topení. Byt je družstevní, anuita splacená, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Byt je v Bubenské ul. přímo u tram a metra. Jsme rodina, a tak hledáme větší byt 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví pouze v Praze 7. Tel. 777 288 584

Hledám byt ke koupi na Praze 7, popřípadě Praze 6. Platím HOTOVÉ. Stačí zaslat SMS, ozvu se zpět. RK nevolat. RNDr. Trousil, tel. 724 925 750 e-mail: trousil4@seznam.cz

Nabízíme čištění koberců a čalounění, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, údržba zeleně, malování. Václav Najman, mob. 604 634 529, tel. 220 801 542, e-mail: vd.najmanovi@seznam.cz

Sháníme dlouhodobý pronájem, jsme slušný pár – VŠ. Cena do 13.000,-Kč včetně poplatků. RK nevolat. tel. 736 241 132, e-mail: smidova.petra2@seznam.cz

Zdeněk Burian - sběratel koupí originály! Tel: 722 080 274, sberatel74@email.cz

Nové HOLIČSTVÍ a PRODEJ PARUK. Strháme za NEJLEVNĚJŠÍ CENY ženy, muže i děti "na sucho" bez objednání. Prodej paruk i na zdravotní poukazy. Šimáčkova 24 Praha 7. PO-PÁ 9-17.30 + SO 8-12, Info: tel. 606 565 008 www.prodejparuk.cz



JSME PŘESTĚHOVANÍ!

Přestěhovali jste se se svým pejskem do Prahy 7? Máte trvalý pobyt v Praze 7?

Je důležité splnit svoji ohlašovací povinnost a pejska přihlásit. Všechny dotazy vám rádi zodpovíme.

Kontaktujte prosím oddělení místních poplatků: 220 144 042 nebo 732 556 499. E-mail: pejsekpraha7@p7.mepnet.cz

Mezinárodní společnost MetLife hledá spolupracovníky do obchodního týmu pro oblast Prahy a Středočeský kraj. Požadujeme ukončené středoškolské vzdělání a trestní bezúhonnost. Nabízíme zázemí silné nadnárodní společnosti, systém motivačních programů a bonusů i možnost profesního růstu. Svůj životopis zašlete na alexandra.ticha@pp.avivaz.cz

Hledáme chůvu pro 3M syna. Pravidelně 3x týdně cca 8 hodin a příležitostně hlídání navíc. Požadujeme zkušenost s péčí o miminko (ideálně bývalou zdr. sestru), spolehlivost a veselou povahu. Letná, 604 227 224.

Zavedená firma nabízí: zednické a instalatérské práce, pokládka dlažby a obkladů, malování a lakování, hodinový manžel, opravy elektro i elektroniky, kompletní úklid po rekonstrukci či malování. Slevy seniorům. Doprava po Praze 7 zdarma. Tel.: 608 887 250

Prodám družst. byt 3+1, 98m², na Letné u Stromovky, 2. p, aku, bojler, východ-západ. Anuita 0, cena k jednání 4,95 mil. Kč. RK ne, jednání pouze s přímým zájemcem. e-mail: nvbtj@seznam.cz

50% sleva na JAZYKOVÉ KURZY pro veřejnost na Vltavské – Aj, Nj, Šp, Fr, Rj. Výuku vedou výborní čeští i zahraniční lektori. www.fjk.cz, tel. 602 204 528.

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauriso.cz. Cena: 600 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Čerstvá kohoutková? Stačí říct!



Stáhněte si iPhone aplikaci ZDARMA!

Vyhledání nejbližší kavárny či restaurace spojených do projektu Čerstvá kohoutková? Stačí říct! bude nyní ještě jednodušší. Společnost Veolia Voda pro vás totiž připravila iPhone aplikaci, která umožňuje praktické vyhledávání podle názvu, adresy či vaší aktuální polohy. Do vybrané restaurace vám iPhone ukáže cestu z výchozího bodu na mapě, nabídne kontaktní údaje pro případnou rezervaci či www adresu pro získání více informací. Za časté návštěvy vás navíc čeká krásná odměna.

Více informací na www.kohoutkova.cz

Pražské vodovody a kanalizace, a.s., Severočeské vodovody a kanalizace, a.s., VODÁRNA PLZEŇ a.s., MORAVSKÁ VODÁRENSKÁ, a.s., 1.SčV, a.s., Středočeské vodárny, a.s., Královéhradecká provozní, a.s.

