

Hoboulet

01/2010

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7

TÉMA: DOPRAVA NA SEDMIČCE
PŘEHLED ZÁKLADNÍCH ŠKOL
PROFIL: MIRKA HAJDOVÁ
ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ

P R A H A

7

PORADNA BYTOVÝCH DESIGNÉRŮ



PRAGOINTERIER NEW DESIGN

23. MEZINÁRODNÍ VELETRH NÁBYTKU, PODLAHOVIN,
BYTOVÉHO TEXTILU, DOPLŇKŮ A DESIGNU



PRAGOOFFICE

5. MEZINÁRODNÍ VELETRH KANCELÁŘSKÉHO
NÁBYTKU A VYBAVENÍ

Souběžně probíhají veletrhy:
PANELOVÝ DŮM A BYT, OKNA-DVEŘE-SCHODY,
PRAGOTHERM

11. - 14. 2. 2010

Výstaviště Praha - Holešovice



INCHEBA
EXPO PRAHA

www.pragointerier.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU



10 LET NA TRHU
SPECIALISTÉ NA VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A JINÝ ÚLOŽNÝ NÁBYTEK NA MÍRU
GRAFICKÝ NÁVRH A CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
VLASTNÍ VÝROBA – RYCHÉ A KVALITNÍ SLUŽBY
NÍZKÉ CENY
3 PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA V PRAZE
3D NÁVRHÁŘ NA WWW.STAKO.CZ – VYTVOŘENÍ NÁVRHU PLÁNOVANÉ
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

www.stako.cz

stako@stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO

PRAHA 5 – KOŠÍŘE
PLZEŇSKÁ 255/163
TEL.: 257 212 414

PRAHA 9 – ŽÍŽKOV
SEIFERTOVA 14
TEL.: 222 712 037

PRAHA 7 – HOLEŠOVICE
ARGENTINSKÁ 6
TEL.: 220 876 807



„JUBILEUM“
Moderní bytové jednotky
v Praze 7 Holešovicích,
s vysokým standardním vybavením.
Parkovací stání a úložné prostory
ke každé jednotce.
Kuchyňská linka německé výroby
Beeck se spotřebiči Bosch.

www.jubileum.cz

DavCor
Development Management

Pro bližší informace volejte prosím Martinu

tel: 602 404 467

prodej@davcor.cz



Dobrý den,
chtěla bych celé redakci popřát
hezké svátky a také poděkovat za
prosincové číslo, kde jsem našla
mnoho užitečných tipů. Právě jsem
se s vnoučaty vrátila z představení
O tureckém rybáři z RC Letná a děti
byly nadšené. Vše bylo perfektně
zorganizované a kromě toho, že
jsme se všichni výborně bavili,
nakoupili jsme na jarmarku vánoční
dárečky.

Rozsvěcení vánočního stroměčku na
Strossmayerově náměstí bylo také
velmi příjemným zážitkem. Mně
osobně udělalo největší radost, že
se letos podařilo zachovat trhy na
Strossmayerově náměstí, a přestože
jsou tam pouze čtyři stánky, krásně
dokreslují vánoční atmosféru před
kostelem. Určitě si nenecháme ujít
ani Rybovu mši, na kterou pravidelně
chodíváme celá rodina.

Zkrátka jsem moc ráda, že kromě
všudypřítomných vánočně laděných
reklamních kampaní si můžeme
prožít tyto svátky i v tradičnějším
duchu.
M. Krausová

Vážená redakce,
pravidelně je nám doručován
Hobuleť až v průběhu měsíce. Už
jsem si na to zvykl, ale tentokrát
už to bylo opravdu neuvěřitelné.
Prosincové číslo nám přišlo až
14. prosince a například většina
akcí, které doporučujete v kulturní
sekci, už proběhla. Rozhodl jsem
se vás kontaktovat také proto, že

několik mých sousedů si stěžuje na
to samé. Zajímalo by mne tedy, proč
tomu tak je. Děkuji za odpověď.
Jaroslav Patka, Holešovice

Odpověď redakce:
**Časopis Hobuleť vychází 26. den
v měsíci a je zdarma distribuován
do všech domácností a firem
v Praze 7 prostřednictvím České
pošty. Distribuce trvá pět pra-
covních dnů. Pokud časopis
obdržíte pozdě nebo ho neobdržíte
vůbec, neváhejte nás kontaktovat
na e-mailu redakce@hobulet.cz.
Nárok na reklamaci u České pošty
však můžeme uplatnit, pouze
pokud víme konkrétní informace.
V e-mailu proto prosím uveďte své
jméno, adresu a informaci o tom,
s jakým zpožděním jste časopis
obdrželi.**

Vážená redakce,
už delší dobu mě rozčiluje fakt, že
pokaždé, když jedu z práce domů
tramvají č. 25, je přeplněná k prask-
nutí. Z jakého důvodu má tato linka
pouze jeden vagon? Nevím, nakolik
se nasazují tramvaje do provozu
podle své vytiženosti, ale jsem si
jist, že tato linka je natolik vytižená,
že žádnému z cestujících nemůže
být jízda příjemná. Několikrát jsem
dokonce musel počkat na další
spoj, protože jsem se zkrátka do
vozu nevešel. Určitě by stálo za
zamýšlení, zda by nebylo rozumné
linku posílit. Děkuji.
P. D.

HOBUL 01/2010

OBSAH:	
TÉMA	4-5
RODINA	6-8
PRAHA 7	9-10
SENIORI	11
KULTURA	12-14
STALO SE	15
PROFIL	16-17
PŘEDSTAVUJEME	18-19
BEZPEČNOST	21
SERVIS	22

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková,
Jana Tomanová, Magdalena Krajmerová,
redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:
Marek Ječmének
MUDr. Tomáš Kaštovský
Květa Krajčková
PhDr. Ivo Železný
Mgr. Daniel Soukup
Ing. Libor Polášek
Jan Ernst

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce a obsah zajišťuje:
MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@hobulet.cz
tel.: 731 377 355

Hobuleť

**NEZAPOMEŇTE OBJEDNAT
ÚNOROVOU INZERCÍ**

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 000 Kč
1/8 strany	6 900 Kč
1/4 strany	13 800 Kč
1/3 strany	18 400 Kč
1/2 strany	27 600 Kč
řádková inzerce	500 Kč

Kontakt:
E-mail: inzerce@hobulet.cz
Mobil: 731 377 355



DOPRAVA V PRAZE 7

Průjezdnější silnice, bezpečnější přechody a zrekonstruované chodníky – to jsou jen některá zlepšení, která mohli zaznamenat občané Prahy 7 v roce 2009. Další zkvalitnění dopravy v sedmé městské části přijde po dokončení tunelu Blanka, který s sebou přinese například několik stovek nových parkovacích míst.

Na zlepšeních dopravní situace se pracuje průběžně, jak potvrzuje místostarosta Josef Neuberg.

Můžete prozradit, co důležitého se v dopravě v Praze 7 stalo za poslední rok?

Snažíme se dopravu dlouhodobě zlepšovat a ani uplynulý rok nebyl výjimkou. K větší plynulosti nám pomáhá třeba „zjednosměrnění“ ulic, které letos proběhlo v Heřmanově a Kostelní ulici. Místní mohou potvrdit, jaké změny přineslo. Nepřetržitě klademe důraz i na bezpečnost, proto jsme na Řezáčově náměstí a v Kostelní ulici u základní školy Plamínková investovali do moderních a hlavně bezpečných „zvýšených“ přechodů. Ale změny mohl zaznamenat každý, protože za poslední tři roky jsme opravili více než sedmáct tisíc metrů čtverečních chodníků po celé městské části. Nezapomněli jsme

ani na chodce a maminky s kočárky a u šikmého stání částečně na chodníku jsme oddělili antiparkovacími sloupky pochozí a pojižděnou část chodníku.

Situace by ale mohla být ještě lepší, pokud by se nestavěl tunel Blanka...

Ano, stavba severozápadního okruhu a tunelu Blanka, který je jeho součástí, zhoršuje dopravu v Praze 7. I když je třeba podotknout, že jde o dočasnou situaci a že dokončení městského okruhu nám v budoucnu přinese mnoho dobrého. Přesto bych rád obyvatelům poděkoval za pochopení pro komplikace, které přinesla výstavba městského okruhu v automobilové dopravě i v MHD. Dopravní omezení s sebou v létě přinesla i rozsáhlá rekonstrukce parovodu a uzavírka ulice Veletřní. Je s podivem, že dvouměsíční uzavření této tepny přineslo zklidnění dopravy v celé Praze 7,

a to mi potvrdilo, že jdu správným směrem, když žádám o omezení dopravy na této komunikaci. Jsem rád, že se nám podařilo s Pražskou vodohospodářskou společností domluvit na tom, že plochu nejen vrátila do původního stavu, ale zároveň ji dále upravila pro příjemné posezení občanů.

Můžete některé z výhod městského okruhu vyjmenovat?

Rozhodně dojde ke zklidnění dopravy, podle předpokladů by měla být například v ulici Korunovační a Veletřní o třetinu nižší. Kromě toho Praha 7 požádala, aby se ve Veletřní snížil počet jízdních pruhů na jeden pro každý směr. A nesmím zapomenout na 800 parkovacích míst, která vzniknou po dostavbě tunelu Blanka na Letné a které nám mohou další pražské čtvrti určitě závidět. Kromě těchto hodně viditelných změn se plánuje i rekonstrukce ulice Milady Horákové.

TEXT: JIMAGDALENA KRAJMEROVÁ, FOTO: ARCHIV

CO PRAŽANŮM PŘINESE DOSTAVBA TUNELU BLANKA ?

• **33% snížení dopravní zátěže v ulicích Korunovační a Veletřní**

• **800 nových parkovacích míst v Praze 7**

• nový park s vyhlídkou v okolí Myslbekovy ulice a Prašného mostu

• obnovu potoka Brusnice s nově zbudovaným jezírkem

• parkové úpravy v okolí Malovanky a Špejcharu

• úpravu okolí stanice metra Hradčanská a okraje Letenské pláně

• nové podchody s nákupními galeriemi mezi stanicí Hradčanská a prostorem Nádraží Dejvice

• rekonstrukci ulic Milady Horákové a Hradčanské a zřízení nových zastávek MHD

• 5 až 6 km nových cyklotras a cyklostezek v Praze 6 a 7

• rychlejší a plynulejší průjezd Prahou

• řidičům úsporu spotřeby paliva až 10 % – právě tolik se dá ušetřit při plynulé jízdě

• menší nehodovost

Starosta Ječmének: Metrostav musí informovat lépe

Média nedávno přinesla zprávy, že by mohla být u některých domů v blízkosti rozestavěného tunelu Blanka narušena statika. Na situaci okamžitě zareagovala i Praha 7 a starosta Marek Ječmének.

Pane starosto, jak radnice v této situaci může pomoci svým občanům?

Praha 7 není investorem ani realizátorem stavby, tím je hlavní město. Městská část Praha 7 nevydávala ani stavební povolení. Naše možnosti jsou tedy omezené. Ale protože se nás a hlavně našich obyvatel tato věc týká, vyzvali jsme firmu Metrostav, aby celou záležitost se statikou vysvětlila. Společnost jednoznačně podcenila informovanost lidí a to by se mělo okamžitě změnit. Proto Metrostav přislíbil informovat obyvatele pomocí vývěsek na nástěnkách v domech a vzhazováním materiálů do schránek. Zprávy o postupu stavby lidé najdou také na stránkách radnice www.praha7.cz.

Po dostavbě tunelu by se měla změnit i podoba Letenské pláně, kde původně měla stát Kaplického knihovna. Zůstane tady park?

Ano, Praha 7 chce jednoznačně zachovat zeleň na Letné. Podporujeme proto změnu územního plánu tak, aby pozemek původně vybraný pro stavbu Národní knihovny byl určený pro park, zeleň a tramvajovou smyčku. Rádi bychom tak zamezili různým spekulacím o komerční výstavbě. Letná je jednou z nejoblíbenějších zón pro odpočinek a sport a my uděláme maximum pro to, aby to tak i zůstalo.



Kdy bude tunel Blanka dostavěn a jak dlouho budou trvat dopravní omezení na Sedmičce?

Stavba tunelu Blanka by měla být hotová podle plánů v roce 2012, ale stavební úpravy v ulici Milady Horákové a kolem Letenské pláně bychom chtěli zvládnout už v roce 2010.

Plánujete nějaká zlepšení, která by usnadnila parkování v Praze 7? Tedy kromě oněch míst, která vzniknou po dostavbě tunelu.

Podle našich informací došlo k výraznému zlepšení situace pro rezidenty už po zavedení zóny placeného stání. I když třeba v horní oblasti Holešovic, zejména na Letné, je parkovacích míst pořád nedostatek. To je dáno vyloženě bytovým rázem této čtvrti a převahou starší zástavby, která je nevhodná ke stavbě parkovacích domů i míst. Tuto situaci nám nezjednodušuje ani to, že dneska jedna rodina vlastní více automobilů a v počtu aut na jednoho obyvatele jsme na druhém místě v Evropě. V nejbližších týdnech plánujeme vytvořit smíšené parkovací zóny v některých lokalitách, jež umožní obyvatelům Prahy 7 parkovat i v zelených a oranžových zónách,

které jsou jinak určené pro krátkodobé stání. Tato služby bude pro držitele rezidenčních karet samozřejmě zdarma.

Někteří občané si stěžují, že jim na místech v takzvané modré zóně často stojí návštěvníci z jiných lokalit. Existuje i na to recept?

Respektování modré zóny pravidelně kontroluje správce zóny a ti, kdo porušují pravidla, jsou důsledně pokutováni. I když bych tady rád podotknul, že podle informací, které máme k dispozici, nejde o tak zásadní problém, a že Praha 7 je na tom nejlépe z celého hlavního města. Podle našich šetření modrou zónu respektuje devadesát procent řidičů. V současné době připravujeme specifickou analýzu, která nám objasní, jaká je respektovanost zóny ve večerních a nočních hodinách.

Stále více lidí jezdí MHD. I tady se něco zlepšilo nebo zlepší?

Obecně je dostupnost městské hromadné dopravy i spokojenost občanů Prahy 7 s ní dobrá. Vůbec v Praze je jedna z nejlepších v Evropě. Ačkoli je pravda, že nám ji tady komplikuje tunel Blanka a omezení s ním spojená. Proto jsme aspoň požádali o přidání dalšího vagonu k lince 25,



kde dosud jezdil jen jeden, a to je podle nás málo. Také jsme chtěli protáhnout linku až na Prahu 6, jenže v tomto nám doposud nebylo vyhověno.

Jak moc myslí radnice Prahy 7 na cyklisty?

Rozhodně je chceme v současné „přemotorizované“ době podporovat a v této oblasti spolupracujeme s magistrátem. Jak si mnozí všimli, byla zbudována cyklotrasa v ulici Veletřní, v ulici U Uranie a obnovena trasa v ulici Ověnecká. A i zde bych rád připomněl pozitivní vliv tunelu Blanka, po jehož dokončení přibude dalších pět až šest kilometrů bezpečných cest pro cyklisty, a to i na třídě Milady Horákové..



ZÁPIS DO PRVNÍ TŘÍDY SE BLÍŽÍ

Máte doma budoucího prvňáčka a nevíte, na jakou školu ho přihlásit? Pomůžeme vám vybrat tu pravou! Na Sedmičce najdete celkem devět základních škol s různým zaměřením např. na jazyky, sport nebo výtvarnou výchovu. Stačí jen zvolit takovou, která bude pro vašeho potomka nejvhodnější.

Nástup do první třídy je pro dítě novou zkušeností, a proto by sami rodiče měli maximálně přispět k tomu, aby škola nebyla pro dítě stresující a své nové povinnosti zvládalo bez potíží. Prvním důležitým krokem je výběr vhodné školy, protože vybíráte prostředí, ve kterém bude vaše dítě po několika následujících let trávit většinu času. Aby vaše rozhodnutí bylo co nejsnazší, připravili jsme pro vás tento měsíc přehled všech základních škol působících na Sedmičce. Zápis není pouze formálním přihlášením dítěte ke školní docházce. Zjišťuje zároveň nenásilnou formou úroveň znalostí vašeho dítěte a způsobilost k nástupu do školy. Přítomní učitelé se tak budou vyptávat například, jak se jmenuje, kolik mu je let, jak se jmenují sourozenci nebo jaké je zaměstnání rodičů. Proto je vhodné doma cvičit zodpovídání otázek: zlepšujete tak soustředěnost, pohotovost a nebojácnost dítěte. Dojít může také na rozpoznávání tvarů a barev a dítě je často požádáno, aby zarecitovalo básničku či zazpívalo.

Svého potomka nemusíte hlásit na školu v místě svého bydliště (tzv. spádovou školu), ovšem může se stát, že v jiném obvodu dítě nebude přijato například z kapacitních důvodů. Do spádových škol jsou totiž přednostně přijímáni žáci s místem trvalého pobytu v příslušném školském obvodu, a proto máte jistotu, že se nestane, že by prvňáček neměl kam nastoupit. Ve většině základních škol na území Prahy 7 proběhne zápis 3. a 4. 2. 2010 od 14.00 do 18.00. Pro školní rok 2010/2011 budou zapsány do 1. ročníků děti, které dovrší k 31. 8. 2010 věk šesti let. Také děti s odkladem školní docházky se musí k zápisu dostavit. Rodiče vyplní žádost o odklad a doloží ji posudkem poradenského zařízení či vyjádřením odborného lékaře. Ředitel základní školy posoudí žádost s přílohami a zašle rodičům písemné rozhodnutí o odkladu povinné školní docházky. Nezapomeňte si s sebou vzít rodný list dítěte, eventuálně jiný rovnocenný doklad, a také občanský průkaz zákonného zástupce.

TEXT: ELŠKA MĚKOVCOVÁ, FOTO: ARCHIV

ZŠ LETOHRADSKÁ

ZŠ Letohradská se zaměřuje na výuku informačních a komunikačních technologií a na jejich využití ve výuce většiny předmětů. Provozuje také individuální (dříve domácí) vzdělávání i na II. stupni (experiment MŠMT). K talentovaným žákům i k žákům s handicapem je přístupováno individuálně.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 11. ledna od 10.00 do 16.00

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: keramika, fotbal, florbal, základy PC, šachy, aerobik, posilovna

ŠKOLNÍ DRUŽINA: dvě samostatná oddělení družiny pro všechny zájemce z I. stupně (od 7.00 do 17.30) a samostatné oddělení školního klubu pro žáky II. stupně (pro přihlášené zájemce bezplatně)

DALŠÍ INFORMACE: speciální péče o žáky se specifickými vzdělávacími potřebami (individuální i skupinová integrace); ve škole působí také logopedka, speciální pedagožka a školní psycholožka

KONTAKT: ZŠ Letohradská, Letohradská 370/1, Praha 7, www.letohradska.cz



ZŠ KORUNOVAČNÍ

ZŠ Korunovační je zakládající školou komunity Tvořivých škol. Tvořivá škola preferuje tzv. činnostní model vyučování. Aktivními činnostmi s žáky rozvíjí především touhu po poznávání, samostatném objevování, rozvíjí vyjadřovací schopnosti, logický úsudek a tvořivé myšlení.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: otevřená výuka na I. stupni proběhne 19. a 20. ledna od 8.00 do 11.40

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: výtvarné kluby, anglická konverzace, výuka hry na hudební nástroje, angličtina, keramika, moderní tanec, fotbal, florbal, bodybal, míčové hry, tenis

ŠKOLNÍ DRUŽINA: od 6.30 do 18.00, dvě velké herny, kurzy in-line bruslení, celodenní výlety, oslavy narozenin, procházky do přírody, návštěvy solné jeskyně, společné akce, masopusty, vítání jara atd.

DALŠÍ INFORMACE: pravidelná setkávání pro předškoláky ve dnech 6. 1. a 3. 3. od 16.00 do 18.00

KONTAKT: ZŠ Korunovační, Korunovační 164/8, Praha 7, www.korunka.gns.cz



ZŠ TROJSKÁ

Základní škola v Praze-Troji je školou s pěti třídami I. stupně. Výuka probíhá podle vzdělávacího programu s motivačním názvem TROJA - tvořivě, radostně, odpovědně, jednotně, aktivně. Základními prioritami je výuka anglického jazyka již od 1. ročníku a příprava žáků k přijímacím zkouškám na osmiletá gymnázia. Škola má malou počítačovou pracovnu a počítače v každé třídě.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: každý den možnost prohlídky školy

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: počítače, keramika, výtvarný kroužek, míčové hry, florbal, šachy, flétna, hudebně-dramatický kroužek, dvakrát ročně škola v přírodě, týdenní zimní pobyt s lyžemi

ŠKOLNÍ DRUŽINA: od 7.00 do 17.00, tři oddělení s průměrným počtem 30 dětí

KONTAKT: ZŠ Trojská, Trojská 110, www.zstrojska.com



ZŠ UMĚLECKÁ (FAKULTNÍ ZŠ PEDF UK)

ZŠ Umělecká je z hlediska počtu žáků největší základní škola na území Prahy 7. Na I. stupni probíhá rozšířená výuka hudební výchovy, od první třídy probíhá také výuka cizích jazyků. Hlavním cílem vzdělávacího programu školy je, aby se děti cítily ve škole dobře a každý mohl uplatnit své schopnosti.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 19. ledna, otevřená výuka od 8.00 do 10.45, družina od 14.00 do 16.00

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: keramika, sportovní a míčové hry, anglický jazyk, výtvarný kroužek apod., I. stupeň - družina, II. stupeň - školní klub

ŠKOLNÍ DRUŽINA: sedm oddělení, kroužky v rámci družiny jsou bezplatné

DALŠÍ INFORMACE: bezbariérový přístup: výtah do všech pater a dvě plošiny

KONTAKT: FZŠ PedF UK, Umělecká 850/8, Praha 7, www.fzsumelecka.cz



ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ

ZŠ Františky Plamínkové se zaměřuje především na rozšířenou výuku jazyků, proto na škole působí rodilí mluvčí. Anglický jazyk je zde vyučován už od 1. třídy, od 6. ročníku mají žáci možnost volby mezi francouzským a německým jazykem.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: již proběhl

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: keramika, turistický kroužek, stolní hry, bojové sporty, hra na flétnu, vaření, sport, anglická konverzace s rodilým mluvčím a mnoho dalších

ŠKOLNÍ DRUŽINA: od 7.00 do 17.30, kromě zájmových kroužků jsou pro děti organizovány kurzy plavání, bruslení, pravidelné návštěvy solných jeskyní, soutěže v různých oborech, přehlídky apod.

KONTAKT: ZŠ Fr. Plamínkové, Fr. Křížka 490/2, www.plaminkova.cz





ZŠ TGM

ZŠ TGM se zaměřuje na rozšířenou výuku jazyků: anglický jazyk se vyučuje už od 1. třídy, od 7. také jazyk německý. Škola disponuje 15 učebnami, počítačovou, multifunkční a projektovou učebnou, keramickou dílnou s pecí, žákovskou kuchyňkou a školní dílnou pro výuku technických praktik, dvěma nově rekonstruovanými tělocvičnami a ve vnitrobloku hřištěm s umělým povrchem. Každá z učeben je vybavena minimálně jedním počítačem s připojením na internet.

DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ: již proběhl

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: německý jazyk, paličková krajka, přírodovědný kroužek, výtvarný kroužek, florbal pro chlapce a dívky, dramatický kroužek, moderní tanec, práce na počítači, plavání pro dívky, sportovní akce: Aquapark Liberec, výlet na kolech, lyžařský kurz, školy v přírodě

ŠKOLNÍ DRUŽINA: tři oddělení družiny fungují od 6.30 do 8.00 a od 11.40 do 17.30 hodin, lze zapsat žáky 1. až 5. ročníku, v rámci družiny jsou nabízeny bezplatné zájmové kroužky

DALŠÍ INFORMACE: přípravný kurz pro předškoláky každé úterý od 15.15 do 15.45

KONTAKT: ZŠ TGM, Ortenovo náměstí 1275/34, www.zstgm7.cz



ZŠ TUSAROVA

Kvalifikovaný sbor pedagogů a školní vzdělávací program s názvem Klíč k poznání umožňují žákům získat všeobecné základní vzdělání. Žáci II. stupně si mohou vybrat z široké nabídky povinně volitelných předmětů nejrozličnějšího zaměření. Nedávno byla zmodernizována učebna informatiky a knihovna se studovnou, která bude zároveň sloužit jako školní klub.

DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ: 21. ledna od 8.00 do 14.00, od 17.00 beseda s ředitelkou školy

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: Pionýr (PS Omega) organizuje pro děti víkendové pobyty i prázdninové tábory. Dětské centrum Fialka pořádá kroužky hip-hopu a florbalu pro mladší i starší žáky. V nabídce je také výuka angličtiny.

ŠKOLNÍ DRUŽINA: od 6.30 do 17.15, šest zájmových kroužků (výtvarný, dovedné ruce, vaření, bršňáky, tance, sportovní, literární)

DALŠÍ INFORMACE: Pro předškolní děti je realizován odpolední adaptační projekt s názvem Klíček, který se snaží dětem ulehčit nástup do vzdělávacího procesu a přivyknutí školnímu prostředí.

KONTAKT: ZŠ Tusarova, Tusarova 790/21, www.skolatusarova.cz



ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Fakultní škola PedF UK ZŠ Strossmayerovo náměstí může nabídnout svým studentům skvěle vybavené odborné pracovní chemie, fyziky, přírodopisu, hudební a výtvarné výchovy, také tři tělocvičny, z nichž jedna je vybavená speciálně pro sportovní gymnastiku, počítačovou učebnu, multimediální učebnu, keramickou dílnu a víceúčelové školní hřiště s umělým povrchem. Při výuce je kladen důraz na všestranný rozvoj dětí a jazykové dovednosti: anglický jazyk od 1. třídy, německý jazyk od 7. třídy.

DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ: 14. ledna od 8.00 do 11.00

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: keramika, florbal, míčové hry, tanec, plavání, bruslení, výtvarný kroužek

ŠKOLNÍ DRUŽINA: pro 1.-5. třídu

DALŠÍ INFORMACE: Škola pořádá ozdravné pobyty a výlety, lyžařské kurzy v Rakousku, výuku plavání ve 3. a 4. ročníku, Noc s Andersenem a řadu dalších akcí, ekologické projekty (Den vody, Den země) a také tradiční vánoční a velikonoční výstavy.

KONTAKT: ZŠ Strossmayerovo náměstí, Strossmayerovo náměstí 990/4, www.zs-stross.cz



BRATRSKÁ ŠKOLA

Církevní základní škola pro I. stupeň s rozšířenou výukou výtvarné výchovy. Tato škola rodinného typu je nakloněna integraci dětí s handicapem, které jsou za určitých podmínek zvládnutelné v běžných podmínkách výuky.

ZÁPIS: 5. ledna od 9.00 do 18.00

DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ: 5. ledna od 8.30 do 18.00

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY: dramatický, hudební, keramický kroužek, florbal, anglická konverzace, angličtina pro nejmenší,

ŠKOLNÍ DRUŽINA: do 17.00, družina pořádá pravidelně netradiční pátky – např. výlety po Praze, táboráky, podzimní tanečky, výrobu adventních věnců atd.

DALŠÍ INFORMACE: na škole pracují tři speciální pedagogové a logoped, součástí školy je i moderní florbalové hřiště

KONTAKT: Bratrská škola, Rajska 300/3, www.bratrska.cz

TEXT: ELŠKÁ MĚKOVÁ, FOTO: ARCHIV

POŘÍDTE SI PARKOVACÍ KARTU BEZ FRONT

V březnu 2010 končí platnost většiny ročních karet, které dovolují parkovat v zóně placeného stání. Nové si lze koupit už od ledna na Úřadu Městské části Prahy 7.

Na konci března 2010 končí platnost většiny ročních karet opravňujících parkovat v zóně placeného stání v Praze 7. Protože se dá očekávat velký zájem o nové, rozhodla se radnice Prahy 7 začít s jejich prodejem už v lednu. Novou kartu si můžete na Úřadu Městské části Praha 7 na nábřeží kapitána Jaroše (přízemí, dveře 31) pořídit každý pracovní den. Dopoledne od 7.30 do 11.30 hodin, odpoledne se otevírá vždy ve 12 hodin, v pondělí a ve středu můžete přijít až do 17.30 hodin, v úterý a ve čtvrtek se končí ve 14.30 a v pátek ve 14.00.

Přitom platí, že čím dříve si kartu koupíte, tím menší je riziko, že budete muset stát ve frontě. Pokud se přece jen

bojíte, že byste na úřadě čekali, lze se prostřednictvím online formuláře na www.praha7.cz objednat na konkrétní čas.

Pro vydání nové karty je nezbytné předložit u občanů ČR občanský průkaz s vyznačením trvalého bydliště a doklad o právním vztahu k vozidlu. Podrobná pravidla si můžete přečíst v metodice k zóně placeného stání, která je k dispozici na webových stránkách Prahy 7 a v informačních centrech.

Ale pozor! Pokud si koupíte kartu v předstihu, rozhodně ji nelepte na čelní okno auta hned, ale až den před vypršením platnosti té původní.



SETKÁNÍ OBČANŮ K TUNELU BLANKA

Setkání s občany a diskuze na téma tunel Blanka proběhne 13. ledna v 17.00 ve Velkém sále Kulturního centra Vltavská. Přijďte se informovat o nejčerstvějších novinkách týkajících se největšího tunelového projektu v Evropě.

INZERCE



HUDEBNÍ OBOR

přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, basová kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, sborový zpěv, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbory Cesmina a Puellae



VÝTVARNÝ OBOR

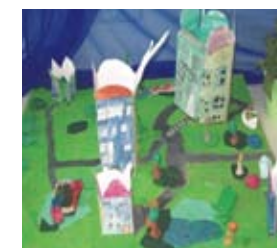
kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

www.zuspraha7.cz

zus.simackova@seznam.cz, Tel.: 220875863

ŠKOLA OTEVŘENÝCH MOŽNOSTÍ

ZŠ Petra Strozziho plánuje ve školním roce 2010/2011 otevřít



1. bilingvní třídu

Informativní schůzka pro rodiče se koná 12. 1. 2010 v 17 hod v budově školy

www.zs-strozziho.cz



Kvalitní vzdělávání na jediné židovské škole v Česku. Ve třídách (max. 20 žáků) panuje rodinná atmosféra s individuálním přístupem k žákům. Špičkové vybavení. Kvalitní výuka jazyků. Erudovaný plně aprobovaný pedagogický kolektiv. Množství mimoškolních aktivit.

LAUDEROVY ŠKOLY
PŘI ŽIDOVSKÉ OBCI V PRAZE

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY ZŠ

Dne 18. 1. 2010 a 10. 2. 2010 od 14 do 18 hodin proběhne zápis do první třídy.

DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ GYMNAZIA
se koná 7. ledna 2010 od 14 hodin.



Lauderovy školy integrují mateřskou školu, základní školu a čtyř- i osmileté gymnázium. Pokud vás výuka v naší škole zajímá, rádi vás uvítáme přímo na jedné z vyučovacích hodin, kam se můžete po předchozí domluvě přijít podívat. Více informací na www.lauder.cz

PODNIKÁNÍ VE SLUŽBÁCH BUDE JEDNODUŠŠÍ

Od 28. prosince 2009 bude zřízena síť takzvaných jednotných kontaktních míst. Ta ulehčí život občanům i firmám v oblasti služeb. Získat zde mohou informace, konzultace i pomoc, případně zasílat dokumenty na jednotlivé úřady. Služba je zdarma.

Zákon o volném pohybu služeb převádí do českého právního řádu směrnici Evropské unie o službách. Jejím cílem je především usnadnit přeshraniční poskytování služeb v Evropské unii. Kromě toho zákon upravuje instituty, které prakticky pomohou i českým občanům a firmám.

Plánujete provozovat kadeřnictví nebo poštářskou školu v Itálii? Už nemusíte několik týdnů obíhat jednotlivé úřady a zjišťovat, jaká razítka k tomu potřebujete. Stačí navštívit takzvaná jednotná kontaktní místa. Ta poskytují obecné informace nezbytné pro získání oprávnění a kontakty na příslušné úřady, které jsou určeny k vyřízení žádosti. Pokud na takové místo přijdete, zjistíte, co musíte splnit, abyste mohli určitou službu provozovat, jaké k jejímu povolení potřebujete formuláře i kam je poslat. Případně jednotné kontaktní místo vaši žádost o oprávnění k poskytování služby přijme a předá správnímu orgánu příslušnému k jejímu vyřízení. Jestliže uvažujete o podnikání v členských státech Evropské unie, dostanete kontaktní údaje na tamní úřady a můžete si ověřit, jestli vám stačí vzdělání od nás. Jednotná kontaktní místa vám tak mohou poskytnout základní informace týkající se formálních podmínek, které s sebou



vstup do podnikání přináší. Zároveň zde můžete získat informace o možnostech řešení sporů mezi poskytovatelem služby a příjemcem služby. Kontaktní místa mohou využít i občané, kteří nepodnikají, a to například pokud si koupí nějaký výrobek v zahraničí a ten přestane fungovat. Jednotné kontaktní místo poradí, jak dlouhá je záruční lhůta v členských státech Evropské unie a na koho se s reklamací obrátit. Zároveň zde

můžete získat kontaktní údaje na sdružení nebo jiné právnické osoby, které vám mohou pomoci při řešení vašich problémů. A dobrá zpráva na závěr: v celé republice existuje patnáct takových míst a jedno máme právě u nás, na Úřadu Městské části Praha 7, živnostenský odbor, nábřeží kpt. Jaroše 1000, 2. patro, číslo místnosti 277, tel. 220 144 238. Více se dozvíte na www.mpo.cz/jkm nebo www.businessinfo.cz.

DATOVÉ SCHRÁNKY VYUŽIJÍ I OBČANÉ

Právnické osoby a orgány veřejné moci mají už od 1. 11. 2009 povinnost mít aktivovanou svou datovou schránku. Schránky jim byly zřízeny automaticky. Vlastní datovou schránku si však mohou pořídit i občané.

Datová schránka pro fyzické osoby je nepovinná, ale může usnadnit komunikaci s úřady například při dlouhodobém pobytu v zahraničí, kdy není možné se fyzicky dostavit na úřad. Doručení prostřednictvím datové schránky má stejné právní účinky jako doručení listovní zásilkou do vlastních rukou. Mezi hlavní výhody systému datových schránek patří především přístupnost z kteréhokoliv místa, kde je dostupný internet. Občané také uspoří čas, protože odpadnou problémy s doručováním a chozením na poštu či na úřady. Jakýkoli

dokument se stává ze zákona doručeným v okamžiku, kdy se do schránky přihlásí oprávněná osoba. Pokud se tak nestane do deseti dnů, dokument je, podobně jako u listovních dokumentů, považován za doručený, i když nebyl vyzvednut. Žádosti o zřízení datové schránky lze podávat osobně na podatelně ministerstva vnitra či na Czech POINTu, případně poštou nebo elektronickou poštou, ovšem s ověřeným podpisem. Zřizuje se bezplatně, maximálně do tří dnů od podání žádosti. Více informací získáte na www.datoveschranky.info.



NEJLEPŠÍ PŘÍTEL ČLOVĚKA

Už delší dobu přemýšlíte o tom, že vám doma chybí společnost? Tip na to, jak si najít nového psiho kamaráda a zároveň pomoci opuštěnému zvířeti, přinášíme z trojského útulku.

Pes dodá člověku pocit bezpečí, protože ani zloději se obvykle nedobývají do domu, kde je psí hlídač. Pokud zvažujete, že si takového hlídače pořídíte, nepodceňujte jeho výběr. „Rozumnější je zvolit dospělého psa spíše než štěně. Nemusíte ho totiž učit základní povely, aby doma nedělal loužičky anebo neprováděl další psí neplechy,“ radí pracovnice kynologické poradny trojského útulku. Plemena jako čivava, jorkšírský teriér, malý špic či maltezák se obecně seniorům doporučují, zejména díky jejich povaze. Pokud jste aktivnější, nemusíte se bát pořídit si knírače, malého hladkosrstého pinče nebo border kolli.



Samozřejmě stejně jako lidé také každý pes je individualita, a proto se nedá určit, zda bude přesně splňovat chování „předepsané“ své rase. Nejlepší je obrátit se přímo na pracovníky útulku, kteří pejsky venčí a u každého zvířete vám mohou poradit, jak například reaguje na ostatní psy nebo jestli se doma nebojí zůstat sám. Odborníci z kynologické poradny, která také patří pod trojský útulek, vám zdarma pomohou s výchovou vašeho čtyřnohého přítele prostřednictvím bezplatné výcvikové školy pro psy. Pokud byste si rádi poříдили pejska z útulku, můžete si nejprve některého vyhlédnout na

webových stránkách www.upozpraha.cz anebo přijít osobně a vybrat si na místě. Zaměstnanci vás rádi provedou a poradí vám. Každý nový majitel psa uhradí pouze očkování, odčervení a veterinární prohlídku. Za to, že dá zvířeti nový domov, je osvobozen na dva roky od poplatků za psa. Po dobu následujícího půl roku však bude muset být v kontaktu s pracovníky útulku, aby měli jistotu, že pes je v dobrých rukách.

Útulek pro opuštěná zvířata v Troji, V Zámčích 56, Troja, www.upozpraha.cz, tel.: 283 011 711

REHABILITAČNÍ PLAVECKÉ KURZY PRO SENIORY

MČ Praha 7 znovu připravila pro seniory možnost, jak využít volného času a zároveň zlepšit svou fyzickou kondici a zdravotní stav.

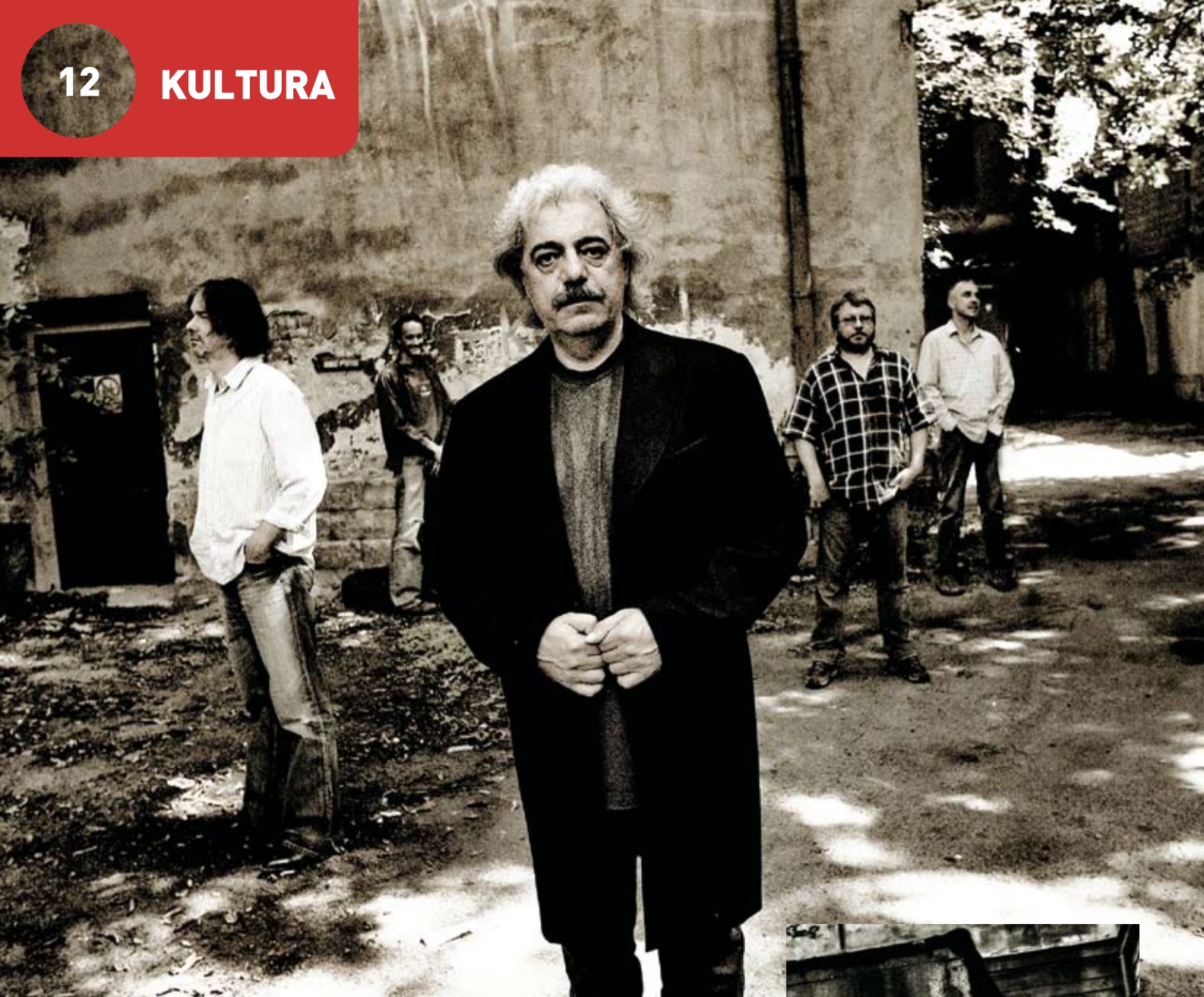
Již od září měli všichni starší občané sedmého pražského obvodu možnost zdarma se účastnit rehabilitačních kurzů plavání v bazénu na holešovickém Výstavišti. Od února 2010 budou tyto plavecké kurzy pokračovat, ale kapacita účastníků je omezena, proto je nutné se předem registrovat. Rezervace budou přijímány od 25. ledna na tel. číslo 220 144 013 či osobně v kanceláři č. 172, 1. p., oddělení

vnějších vztahů na úřadu MČ Praha 7.
TERMÍNY 2010:
ÚNOR: 4., 11., 18., 25.;
BŘEZEN: 4., 11., 18., 25.;
DUBEN: 1., 8., 15., 22., 29.;
KVĚTEN: 6., 13., 20., 27.
- vždy od 13 do 14 hod.
Kontakt: Úřad MČ Praha 7, nábřeží Kpt. Jaroše 1000, www.praha7.cz, tel.: 220 144 013



Nejstarší občan Prahy 7 slavil 103. narozeniny

Úctyhodné 103. narozeniny oslavil 8. prosince 2009 ve výborné psychické i fyzické kondici Ing. Jan Pinc. Krásný den s ním oslavila i Marcela Justová, radní Prahy 7, neboť právě v této městské části jubilant prožil více než šedesát let svého života. Od radnice dostal pamětní list, dárkový koš, dort, kytici a knihu o Praze 7, kterou stále považuje za svůj domov. Jan Pinc nyní žije v Domově sv. Karla Boromejského v pražských Řepích, ale ještě nedávno bydlel v Holešovicích a vydával se na dlouhé procházky Stromovkou.



ROBERT KŘEŠŤAN VE VLTAVSKÉ

Skupina Druhá tráva, založená Robertem Křesťanem, se řadí mezi špičku na naší folk a country scéně. Ve středu 20. ledna v 19.00 vystoupí ve Velkém sále Kulturního centra Vltavská.

Bluegrassová kapela Druhá tráva vznikla v roce 1991, když Robert Křesťan a Luboš Malina odešli ze skupiny Poutníci. Jedinečnost hudby, kterou Druhá tráva tvoří, spočívá zejména v autorské a interpretační výjimečnosti Roberta Křesťana a mimořádných instrumentálních schopnostech ostatních členů skupiny. V Druhé trávě v současné době působí Robert Křesťan (sólový zpěv, mandolína, kytara), Luboš Malina (banjo, irské píšťaly, klarinet), Luboš Novotný (dobro, lap steel), Petr Surý (kontrabas), Emil Formánek (kytara, mandolína) a David Landštof (bicí nástroje, perkuse). Jako jedna z mála českých kapel Druhá

tráva pravidelně každý rok absolvuje turné po Spojených státech amerických s velice příznivým ohlasem. Za velkou čest skupina považuje skutečnost, že byla vybrána do doprovodného programu před projevem amerického prezidenta Baracka Obamy na Hradčanském náměstí v Praze. Jejich nejnovější album vyšlo v roce 2007 pod názvem Dylanovky a bylo nominováno na žánrovou cenu Anděl 2007 v kategorii folk a country. Obsahuje deset písní Boba Dylana přeložených do češtiny a Dylanovu instrumentální skladbu Nashville Skyline Rag. Dylanovy texty překládal z největší části sám Robert Křesťan. Kromě podzimního turné po USA se sku-



pina v letních měsících objevila ve společných vystoupeních se dvěma americkými hudebními legendami: s banjistou Tonym Trischkou a s hráčem na foukací harmoniku Charliem McCoyem. Bude tedy překvapením, s kým se objeví při koncertě ve Vltavské. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji za 250 Kč, na místě za 270 Kč.

Kulturní centrum Vltavská, Bubenská 1, Praha 7, www.vltavska.cz



MISTR A ŽÁK Á LA TARANTINO

Autorské představení divadelní skupiny SKUTR s podtitulem Recyklovaná asijská commedia dell'arte á la Tarantino máte šanci zhlédnout 13. ledna od 20.00 v La Fabrice.

Projekt Mistr a žák vznikl v roce 2007 pro prázdninovou atmosféru Letní Letné, kde se setkal s mimořádným úspěchem a vyprodal tři oproti dvěma plánovaným představením. Stojí především na osobnostech všech protagonistů, herců a performerů Rostislava Nováka, Petra Horníčka, Jiřího Kohouta a Jakuba Prachaře. Propojuje akrobacii, moderní taneční a fyzické divadlo, techniky bojových umění, slovní improvizaci a živou muziku. Na scéně se setkají mistr, žák, sluha a hudebník, aby s nadsázkou a humorem vyprávěli klasický asijský příběh o setkání mistra a jeho žáka. Můžete se těšit na vynikající fyzické výkony Rosti Nováka a Petra Horníčka, komické improvizace Jiřího Kohouta a hudební talent Jakuba Prachaře. To vše v rámci odlehčeného představení, které stojí na minimu textu, a je tedy takřka jazykově bezbariérové. Plné vstupné je 250 Kč, zlevněných studentských vstupenek za 150 Kč je pouze omezený počet. La Fabrika, Komunardů 30, Praha 7, www.lafabrika.cz

CHELSEA HOTEL ZE VNITŘ

Legendární Chelsea Hotel je místem spjatým s uměleckou bohémou dvacátého století, o kterém vznikla řada knih a filmů, nemluvě o slavných písních Leonarda Cohena a Boba Dylana. Julie Calfee žila v hotelu čtyři roky, a díky tomu dokázala zachytit to, co se většinou jiných fotografů nepodařilo: neopakovatelnou intimní atmosféru tohoto místa. Výstavu fotografií Julie Calfee máte možnost vidět v Centru současného umění DOX až do 15. února. DOX Centrum současného umění, Osadní 34, Praha 7, www.doxprague.org



BĚŽECKÉ PŘÍBĚHY

V Galerii na úřadu ve druhém patře radnice MČ Praha 7 můžete od 13. ledna až do 2. dubna navštívit fotografickou výstavu nazvanou

Běžecké příběhy. Expozice představí soubor fotografií z pražského mezinárodního maratonu i ještě nezveřejněné fotografie Emila Zátopka. Vernisáž proběhne 13. ledna od 17.30.



SERIÁLOVÝ MARATON: TUDOROVCI III.

Po úspěšném seriálovém maratonu Pravá krev, který proběhl v listopadu v kině Bio Oko, si můžete 30. ledna

od 18.00 vychutnat kompletní třetí řadu britského seriálu Tudorovci. Doporučujeme se předem registrovat na webových stránkách kina, protože lístky na projekci získají přednostně všichni registrovaní. Vstup je volný!



KRÁSY ZIMNÍ OBLOHY

Zima je jediné roční období, ve kterém můžeme v noci pozorovat skutečně temnou oblohu posetou jiskřivými hvězdami. Seznamte se

v Planetáriu se souhvězdími a zajímavými nebeskými objekty. Program Krásky zimní oblohy můžete zhlédnout například 3. ledna od 17.00.



POHLEDY NAHORU V GALERII SCARABEUS

Od 7. ledna najdete v galerii Scarabeus dvě nové výstavy. Pod názvem Pohledy nahoru se skrývá nová fotografická

expoziční Zuzany Kovanicové. Další akcí je výstava Zdeňka Lhotského, který představí sérii malovaných a pískovaných váz. Otevřeno je denně od 12.00 do 18.00 a návštěvu výstavy si můžete zpříjemnit šálkem kávy v cukrárně Alchymista, která je s galerií propojena.



BALI A INDONÉSIE V BOTANICKÉ ZAHRADĚ

Skleník Fata Morgana se na dva lednové týdny změní v exotické tržiště! Přijďte ochutnat atmosféru

Indonésie a Bali a seznámit se s ručně vyráběnými orientálními šperky z přírodních materiálů. Všechny exponáty budou na prodej, zakoupit budete moci také drobné bronzové sošky indonéského výtvarníka Win Carda. Výstava bude ve Fatě Morganě probíhat od 9. do 24. ledna.

Robert Křestán

20. ledna od 19.00,
 KC Vltavská

vstup: 250 Kč

Skupina Druhá tráva, založená Robertem Křestánem, se řadí mezi špičku naší folkové scény. Tento měsíc vystoupí ve velkém sále Kulturního centra Vltavská. KC Vltavská, Bubenská 1, Praha 7, www.vltavska.cz

22. ledna,
 od 23.00, Mecca

Živé vystoupení nejvýraznějšího českého producenta, doplněné o bicí a perkuse v podání Ferdabeat. Dále vystoupí Macio, Texx, Face a Phunxx J. Mecca, U Průhonu 3, Praha 7, www.mecca.cz

SoundCream a Roman Rai

vstup: 190 Kč / holky zdarma

30. ledna,
 ZOO Praha

Přijďte popřát k 5. narozeninám Quote – samici hrabáče kapského. Seznamte se i s dalšími kuriózními zvířaty, případně si nějaké „vytvořte“ sami ve výtvarné dílně. ZOO Praha, U Trojského zámku 3/120, Praha 7, www.zoopraha.cz

Den kuriózních zvířat

vstup: zdarma

Tudorovci III.

30. ledna
 od 18.00,
 BIO OKO

vstup: zdarma

V rámci seriálového maratonu v Bio Oko si můžete 30. ledna od 18.00 vychutnat kompletní třetí řadu britského seriálu Tudorovci. Doporučujeme se předem registrovat na webových stránkách kina. BIO OKO, Františka Křížka 15, Praha 7, www.biooko.net

vstup: 60 Kč/30 Kč
 do 30. června
 2010, NZM

0 dřevě

Výstava představuje díla Martina Patřičného a jeho hostů. Přináší ukázky více než čtyřiceti našich známých stromů ve stovkách exponátů. Národní zemědělské muzeum, Kostelní 44, Praha 7, www.nzm.cz

Staňte se fanoušky naší stránky na Facebooku! Budete mít přehled o zajímavých akcích u nás na Sedmičce, a navíc na vás čeká řada soutěží o vstupenky. FACEBOOK: "Co nového na sedmičce? Nová Praha 7"



VÁNOČNÍ SEDMIČKA

První adventní neděle připadla letos už na 28. listopadu, takže nejen tradičně vánoční prosinec, ale i listopad byl naplněn nepřeberným množstvím kulturních akcí. Některé z nich si můžete připomenout v naší fotogalerii.

Vánoční strom na Strossmayerově náměstí se rozzářil už ve středu 25. listopadu. Slavnostního rozsvícení se zúčastnil i starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének, který spolu s farářem Pavlem Semelou přítomné přivítal a popřál jim příjemné strávení svátků. Program vyvrcholil koncertem v kostele sv. Antonína, kde se pod vedením Miroslava Laštovky představilo Kolegium pražských trubačů. Další akcí, na kterou nezapomenou především děti, byl Mikuláš (neljen na ledě. Ve spolupráci s MČ Praha 7 pořádal

HC Sparta netradiční mikulášské odpoledne ve společnosti známých hokejistů. Nadílku zúčastněným rozdával Mikuláš s čerty a anděly. V adventním období se také konal již druhý ročník Holešovic-keho filmového festivalu. Vstupné na veškeré večerní projekce a koncerty bylo symbolických 33 Kč, což se projevilo na účasti – většina promítání i koncertů byla vyprodána. Zkrátka Sedmička nezůstala pozadu ani o svátcích a všechny akce, které proběhly, nabídky příjemné odpočinku od vánočního shonu.



Oblíbená
místa v Praze 7
Stromovka
Troja
Letná (a její Letní Letná)
DOX
La Fabrika
Bio Olo

VLASY JSOU MAGICKÁ ZÁLEŽITOST

Tento měsíc vás seznámíme s jednou z nejlepších ve svém oboru. Kadeřnice Miroslava Hajdová, která v současné době bydlí v Praze 7, má za sebou mnoho úspěchů, a to nejen v Česku, ale i v zahraničí. Pracovala v několika prestižních salonech například v Londýně a Sydney a díky svému talentu sbírá jednu cenu za druhou. Rozhodně si však nenechává úspěch stoupnout do hlavy.

Vaše práce byla mnohokrát oceněna prestižními cenami. Česala jste také modelky pro přehlídku Vivienne Westwood. Co považujete za svůj největší úspěch?

To je těžší otázka, než si myslíte. Za svůj největší úspěch považuji to, že mám vedle sebe přátele, na které se mohu za každých okolností obrátit, milující rodinu a maminku, která je na mě pyšná. Co se týká těch pracovních úspěchů, každý z nich má své kouzlo a za každým stála nějaká práce, a to nejen moje, ale celého týmu. Samozřejmě si velice cením vítězství v celosvětové soutěži Toni&Guy Competition v Londýně v kategorii avantgardních účesů. Úžasnou zkušeností byla také zmíněná přehlídka V. Westwood a Jean P. Gaultier. Proběhla u nás především díky Sašovi Jánymu, který o naši českou módu výborně pečuje. Další milou záležitostí jsou ceny Czech and Slovak Hairdressing Awards. Vážím si ale úplně všeho v životě, i těch „drobných“ věcí, které mě potkávají. Nenesou sice velká jména, ale mnohdy mohou být cennější.

Jaký vidíte rozdíl v přístupu běžných zákazníků k úpravě vlasů u nás a v zahraničí?

Nejvíce záleží na tom, kde právě jste. V rozevlátém městě jako třeba Sydney je upravená nedbalost samozřejmostí. V Londýně je „in“ být dokonale sladěný

od vlasů až po ponožky. U nás asi pořád většina lidí hledá svůj styl a myslí si, že čím víc barev na hlavě, tím lépe. Tak to určitě není, dalo by se říct, že spíš v jednoduchosti je krása. V Čechách se velká část lidí neumí stylově učesat a vůbec celkově upravit třeba na večírek. Nejvíce si to člověk uvědomí v zahraničí, kde se každý snaží být tak nějak sladěný. Nevím jestli je to způsobeno špatnými kadeřníky, ale možná je to prostě problém Čechů; asi nějak celkově postrádáme vnitřní intuici pro ležérnost a eleganci.

Co podle vás způsobuje tuhle českou „módní zaostalost“?

Na tohle moc neumím odpovědět. Možná na tom má podíl i minulost naší republiky, ale to bychom se pouštěli na hodně tenký led. Zkrátka máme asi až příliš pevně v podvědomí zakořeněnou větu „Co na to řeknou ostatní?“. Lidé jsou naučení za žádných okolností nevybočovat z řady a vypadat jako šedé myšky, protože jakýkoliv rozdíl je po zásluze potrestán.

Stalo se vám někdy, že po „zkrášlení“ zákaznice jste s časovým odstupem viděla také pozitivní změnu na její psychice?

To je ta úplně první věc, kterou na klientce vidíte! Samozřejmě v případě, že se to „zkrášlení“ povede. (smích) Úprava vlasů je pro mě především způsob, jak dělat lidi šťastnější. Vlasy jsou magická záležitost a my kadeřníci máme velkou moc. Buď

zákaznicím psychiku zničíme, a to většinou na hodně dlouhou dobu, anebo dokážeme jejich sebevědomí během chvilky zvednout.

V jakém účesu se cítíte dobře vy? Nosila byste například v běžném životě extravagantní účes z kadeřnických přehlídek?

Mám strašně ráda svoje vlasy. Baví mě, že se už sedm let tvářím jako přírodní zrzka, a přitom je to jinak. Cítím se dobře jak ve vlnách, tak s hladkým účesem, s culíkem, je mi to jedno. Co se týče využití účesů z přehlídek v každodenním životě, záleží především na tom, o jakých přehlídkách mluvíme. Mezi některými je totiž až propastný rozdíl.

Narodila jste se v Hlohovci v Břeclavi. Proč jste se přestěhovala na Sedmíčku a jak se vám u nás bydlí?

Já se na Sedmíčku nepřestěhovala hned z Hlohovce. Začalo to na Desítce, pak následovalo stěhování na Jedničku, na Devítku, zpátky na Jedničku... Moje současné bydlení je pro mě ideální hlavně díky dostupnosti. Do salonu na Brumlovku, kde pracuji, to mám necelých 20 minut. A navíc se z Holešovic začíná stávat umělecká čtvrť a to mi nesmírně vyhovuje. Doufám, že kultura a umění budou v této oblasti i nadále podporovány a budou se rozvíjet. Les, kam by se dalo chodit na houby, už vrátit nedokážeme, a proto je příjemné, že máme možnost zajít si alespoň do galerie nebo na koncert.

PEČUJEME O ZDRAVÍ

Zdraví trápí čas od času každého z nás. Ať už chcete mít zdravé ledviny, ideální váhu či trpíte alergií nebo atopickým ekzémem, odbornou pomoc najdete v zařízeních, které vám představíme tento měsíc. Neváhejte a vyberte si z široké nabídky špičkové péče, kterou máte na Sedmičce k dispozici!



SAZ

Sdružené ambulantní zařízení Praha 7 vzniklo jako příspěvková organizace Prahy 7 v roce 1991. V současné době zajišťuje široké spektrum služeb léčebné a preventivní péče i rehabilitační péči pro děti a dospělé. Snaží se poskytovat co nejkomplexnější zdravotní péči, a proto v jedné budově naleznete téměř všechny nejčastěji vyhledávané lékařské služby.

SLUŽBY: chirurgie, dermatologie, diabetologie, gynekologie, interna, neurologie, ortopedie, plicní (OTRN), praktický lékař, psychologie, rehabilitace, ORL, venerologie

KONTAKT: Strossmayerovo nám. 6, Praha 7, tel.: 220 190 651 www.saz7.cz

R.M.A. centrum

R.M.A. centrum zahájilo svou činnost v roce 1994. Kromě řady ambulantních služeb poskytuje toto soukromé zařízení i pomoc při zajištění hospitalizace či odborné konzultace. Je také jediným pracovištěm zajišťujícím komplexní urologickou a mamografickou péči v Praze 7.

SLUŽBY: praktický lékař, urologie, interní lékařství, dermatologie, psychologie, rehabilitace, pracovní lékařská péče, radiodiagnostika, klinické laboratoře

KONTAKT: Dukelských hrdinů 17, Praha 7, tel.: 233 378 809, www.rmacentrum.cz

Lékařský dům Praha 7

Lékařský dům byl otevřen v roce 1995 jako soukromé zařízení. V současné době pečuje o více než 35 000 klientů a je výborně hodnocen odbornou i klientskou veřejností. Zabývá se mnoha obory od plastické chirurgie po stomatologii. Velkou výhodou je nepřetržité telefonické spojení na recepci.

SLUŽBY: plastická chirurgie, ortopedie, gynekologie, anesteziologie, neurologie, dermatologie, interna, oftalmologie, gastroenterologie, rehabilitace, praktický lékař, stomatologie

KONTAKT: Janovského 8, Praha 7, tel.: 242 426 400, www.ld.cz

Mediam

Zdravotnické zařízení Mediam vzniklo v roce 1993 a již od začátku svého působení se věnuje především problematice onemocnění a úrazů specifických pro různé profese. Díky zkušenostem s hodnocením rizik mohou lékaři včas varovat před vznikem nemocí z povolání.

SLUŽBY: 3 praktičtí lékaři, ORL, oční, interna, neurologie s EEG, rehabilitace

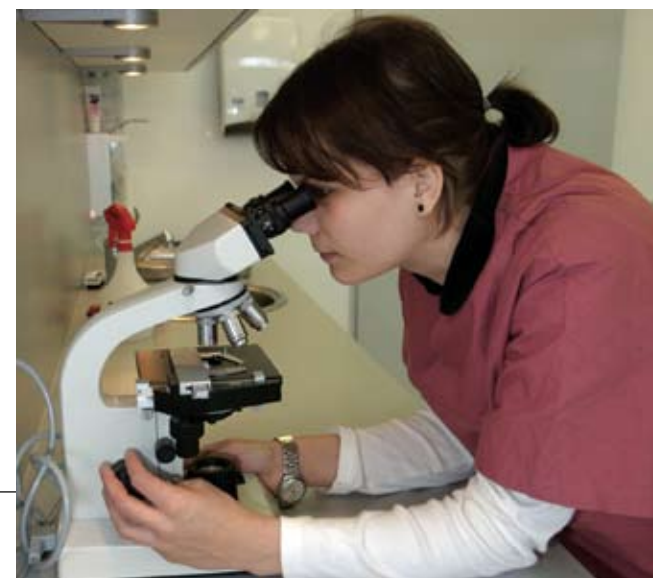
KONTAKT: Tusarova 1152/36, Praha 7, tel.: 283 022 141, www.mediam.cz

Danglart

Danglart je stomatologické centrum nabízející ošetření především v oblasti ambulantní stomatologie. Poskytuje veškerou zubní péči v oborech jako ortodoncie, implantologie a dentální hygiena. Prováděny jsou zde i výkony laserem, bělení zubů, RTG vyšetření a analgosedace.

SLUŽBY: praktická a estetická stomatologie, endodoncie, chirurgie, protetická stomatologie, ortodoncie, paradontologie

KONTAKT: Jankovcova 788/16, Praha 7, tel.: 266 109 444, www.danglart.eu



TEXT: ELŠKA MIKOVCOVÁ, FOTO: ARCHIV



Iscare

Společnost Iscare se od svého založení v roce 1994 zaměřuje především na poskytování specializovaných lékařských výkonů v oblasti asistované reprodukce. Později své služby rozšířila i na léčbu obezity, plastickou chirurgii a ortopedii. Centrum pro léčbu obezity je největším zařízením pro chirurgickou léčbu obezity v ČR.

SLUŽBY: obezitologie, psychologie, gastroenterologie, fyzioterapie, chirurgie, anesteziologie, plastická chirurgie, centrum asistované reprodukce

KONTAKT: Jankovcova 1569/2c, Praha 7, tel.: 800 203 233, www.iscare.cz

Gennet

Centrum Gennet nabízí lékařskou péči v oboru perinatální péče, léčby neplodnosti, lékařské genetiky, poruch reprodukce a umělého oplodnění. Protože je v Čechách nabídka v oblasti léčby neplodnosti poměrně široká, Gennet se snaží být pro své klienty výjimečný. Zaměřuje se proto zejména na pacienty, kteří byli v jiných zařízeních neúspěšní a nabízí jim individuální přístup.

SLUŽBY: lékařská genetika, fetální medicína, asistovaná reprodukce, 4D ultrazvuk

KONTAKT: Kostelní 292/9, Praha 7, tel.: 222 313 000, www.gennet.cz



Jan Němec
Ortopedické pomůcky JAMI
 Tusarova 24
 170 00 Praha 7
 Tel.: 220 806 861

- **ZDARMA** možnost vyšetření nohou dětí
- prodej zdravotní obuvi dětské až do vel. 35 i dospělé obuvi
- výroba individuálních ortopedických vložek
- zhotovení pasů na míru
- prodej sériově vyráběných ortop. pomůcek i na základě poukazu od lékaře

NAŠE PRACOVNÍ DOBA: PO – ČT: **8.00 – 17.30**
 PÁ: **8.00 – 15.30**

MUDr. Ludmila Čápková-Holečková
 praktická lékařka pro dospělé
 Partyzánská 24, Praha 7, Nádraží Holešovice

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY, KTERÍ NEMAJÍ SVÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Ordinace: po, út, čt, pá 7-12, st 13-18 hod.
Tel.: 972 224 685, 739 805 967



STOMATOLOGICKÉ CENTRUM

Art Dent rozšířilo svůj tým o dvě nové tváře: **MUDr. Kamilu Voráčkovou** a **MUDr. Ivanu Kostelkovou**

Nadále přijímáme nové pacienty a pro nově registrované nabízíme možnost vyšetření chrupu a dásní **ZDARMA**, včetně vyšetření metodou laserové fluorescence.



Ortenovo nám. 14,
 Praha 7-Holešovice
tel. 220 876 745
www.artdent.cz



ULICE BUDOU BEZPEČNĚJŠÍ, OHLÍDÁ JE VÍCE STRÁŽNÍKŮ

O bezpečnější ulice v Praze 7 se v novém roce postará větší počet strážníků. Rady 81 městských policistů, kteří slouží v městské části a pomáhají střežit klid obyvatel, již před vánočními svátky posílilo dalších devět lidí.

Dohlížet budou podle obvodního ředitele městské policie v Praze 7 Jiřího Vacka hlavně na přechody pro chodce u základních škol či mateřských školek. Během adventu se také zaměřili na drobnou kriminalitu, kapsáře, různé podvodníky a pochůzkové prodejce. Horkou novinkou bude v Praze 7 od nového roku založení jízdního oddílu. „V městské části je řada zelených ploch včetně lidmi oblíbené a navštěvované Stromovky a Letenských sadů. Strážníci se na koních dostanou rychle i tam, kde by měli problémy s automobilem nebo i na kolech. Lidé mají navíc z velkých zvířat respekt,“ uvedl ředitel Vacek. Bezpečnost a klid Pražanů a návštěvníků metropole je pro Městskou policii hlavního města Prahy prioritou. „V novém roce chceme dát důraz hlavně na preventivní aktivity směřované na děti, mládež a seniory. Oni jsou ve společnosti ti nejzranitelnější a nám jde o to, aby se nestávali oběťmi různých podvodníků nebo deviantů,“ upozornil náměstek pražského primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v hlavním městě spadá, a dodal: „Naši pozornost si ale zaslouží i náprava mladistvých, kteří zatím jen, dá se říci, zakopli a my chceme, aby se z toho klopýtnutí nestal pád.“ Příkladem může být podle něj spolupráce Městské policie hlavního města Prahy s Probační a mediační službou ČR. Program zapojení mladistvých, kteří jeli například bez řidičského průkazu, do společensky prospěšných projektů funguje nově od letošního roku.



KAPSÁŘI Z HOLEŠOVIC DOPADENI

Kriminalistům Obvodního ředitelství Policie ČR Praha I se podařilo dopadnout dvanáctičlennou organizovanou skupinu pachatelů kapesních krádeží. Od července do října 2009 se dopustila nejméně 15 případů kapesních krádeží na území hlavního města Prahy, z toho v sedmi případech v prostorách Nád-

raží Holešovice a přilehlé stanici metra. Stejnou trestnou činnost páchala skupina také v supermarketech a obchodních centrech. Zatím byla prokázána způsobená škoda převyšující částku 200 tis. Kč. Šest pachatelů bylo zadrženo a byl na ně podán návrh na uvalení vazby.

Dratina
 EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
 tradice od roku 1990

Ing. Josef Dratina
 – daňový poradce č. 0744

♦ **daně**
 ♦ **účetnictví**
 ♦ **mzdy**

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
 tel./fax: 233 373 838
 e-mail: info@dratina.cz
 www.drtina.cz

ZASKLENÍ LODŽIE
OPTIMI
 ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE

Originální finský zasklívací systém posuvných a otočných tvrzených skel bez svislých ráhů. Na přání doplňkové konstrukce, vykrytí spodní části zábradlí, možnost barevného řešení, sušáky prádla, atd.

NEJVĚŠÍ VÝROBCE V ČR!
ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ !!

Dodávky v celé ČR prostřednictvím smluvních firem.

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
 tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
 info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Držitel ISO 9001:2008 a výhradní licenční výrobce v ČR podle světového patentu WO 89/05389

Taneční škola Janoušových
 Vás zve do kurzů tance

pro dospělé - základních, pokračovacích, speciálních
 10 lekcí - 1 400,- Kč

pro mládež - opakovací kurz pro středoškoláky a vysokoškoláky
 10 lekcí - 1 200,- Kč

pro ženy - speciální taneční průprava
 10 lekcí - 1 000,- Kč

Začínáme 4. 1. 2010
 v Kulturním centru Vltavská
K tanci hraje "živá" hudba !

více na: www.tanezni-janousovi.cz
 nebo na tel.: 257 219 064, 605 456 923
e-mail: kurzy@tanezni-janousovi.cz

Lidové bytové družstvo PRAHA 7

U Uranie 12/1362, 170 00 Praha 7
Tel.: 220 805 626, fax: 266 711 215
IČO: 48030597
 zapsané v obch. rejstříku
 vedeném Městským soudem
 v Praze, odd. Dr., vl. 834
www.lbdpraha7.cz

Lidové bytové družstvo Praha 7 se sídlem U Uranie 12/1362, 170 00 Praha 7, **vypisuje výběrové na získání nájemce bytu. Výběrové řízení končí dne 15.2.2010 v 16.00hod.**

Byt č. 5, Dělnická 61/1249, Praha 7
 Vel. 1+1 ; 55m², 1NP

Minimální výše dalšího členského vkladu činí: 1.550.000,-Kč

Jedná se o bytovou jednotku, kterou představuje předstíh, kuchyň, pokoj, WC a koupelnu. Okna jsou orientována do ulice V Hájí. Nutná rekonstrukce. Výhodou této bytové jednotky je výborná dopravní dostupnost.

Prohlídka výše uvedené bytové jednotky je stanovena na 12.1. 2010 a 26.1. 2010 (nutno dohodnout čas prohlídky).

Nabídku dalšího členského vkladu zašlete v zalepené obálce s heslem „Výběrové řízení na bytovou jednotku na adrese – neotvírat.“

Zasílejte na adresu U Uranie 12/1362, 170 00 Praha 7. Výběrové řízení končí dne 15.2.2010 v 16.00 hod. Podrobnější informace získáte na **tel. 220800307, 220805626, linka 103, 737403398**, u pí Koudelové, referentky bytového a členského úseku, e-mail: renata.koudelova@lbdpraha7.cz

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ schválila:

- realizaci projektu „Prahou 7 na kole – Cyklistické závody pro celou rodinu“, který se uskutečnil dne 19. 12. 2009 v Královské oboře,
 - sociální opatření k řešení důsledků jednostranného zvýšení nájemného z bytů v roce 2010 na území Městské části Praha 7,
 - realizaci kulturních pořadů k životním jubileím občanů MČ Praha 7 z řad seniorů v Kulturním centru Vltavská v roce 2010,
 - nákup interaktivních herních prvků v celkové výši 198 400 Kč bez DPH pro PO ZŠ a MŠ zřízené MČ Praha 7 jako vánoční dar MČ Praha 7,
 - instalaci vánočních stromů na Strossmayerově a Ortenově náměstí, instalaci vánočního osvětlení a realizaci vánočních oslav v Praze 7 v roce 2009 vč. služeb s tím spojených,
 - nákup herních prvků v celkové výši 27 000 Kč vč. DPH pro PO MŠ zřízené MČ Praha 7;
- souhlasila:**
- s realizací vánočních trhů od 28. 11. do 24. 12. 2009 u kostela sv. Antonína v Praze 7, Strossmayerovo náměstí,
 - s návrhem na zajištění přerušení zóny placeného stání od 20.00 dne 23. 12. 2009 do 8.00 dne 2. 1. 2010.

ŽURNÁLNÍ SLUŽBY LÉKAŘŮ

Vážení občané Prahy 7, vzhledem k nízkému zájmu jak ze strany pacientů, tak ze strany praktikujících lékařů primární péče v oblasti obvodu Prahy 7 dochází od roku 2010 k ukončení doprovodných pétečních služeb. Dosud spolupracujícím lékařům děkujeme, všem pak přejeme mnoho zdraví a štěstí nejen v novém roce. Případná akutní ošetření zajišťují nadále lékařské pohotovostní služby při fakultních nemocnicích.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA I. POLOLETÍ ROKU 2010

Čís. stanoviště					
1	Čechova před č. 15	8.2.	12.4.	7.6.	
1A	Jana Zajíce x U Sparty	11.1.	8.3.	10.5.	
3	Šimáčkova před č. 12 x Schnirchova	11.1.	8.2.	8.3.	12.4.
4	Tusarova proti č. 5	11.1.	8.2.	8.3.	12.4.
5	Ortenovo nám. x U Pergamenky	11.1.	8.2.	8.3.	12.4.
6	U Průhonu x Na Maninách	11.1.	8.2.	8.3.	12.4.
8	Kamenická před č. 53 x U Akademie	11.1.	8.2.	8.3.	12.4.
9	Letohradská x Ovinecká	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.
11	Osadní x Dělnická	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.
12	Tusarova před č. 52	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.
13	U Městských domů x Poupětova	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.
14	U vody x Jankovcova	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.
14A	Za Papírnou		22.3.		21.6.
15	Šimáčkova, proti domu č.p. 8	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.
16	Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	25.1.	22.2.	22.3.	26.4.

Do velkoobjemových kontejnerů se nemohou odkládat - stavební odpad - suť, pneumatiky, lednice, obrazovky, barvy, baterie všech druhů včetně akumulátorů, čisticí prostředky, fotochemikálie, hydroxidy, chemikálie, kosmetika, kyseliny, léky, lepidla, nádoby od sprejů, motorové oleje, pesticidy, rozpouštědla, teploměry, tuky, výbojky a zářivky.

Odpad je možné odevzdat i ve sběrných dvorech a ve stabilních sběrnách nebezpečných odpadů:

Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Votčářova, Praha 8, tel. 266 00 72 99,

provozní doba: Po-Pá 8.30-17.00 - v letním období do 18 hodin, So 8.30-15 hodin, všechny druhy odpadů.

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS
Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

Strana zelených
Předseda SZ Praha 7
- Ondřej Mirovský
telefon: 774 170 126
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

ČSSD
Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz,
www.praha7.cssd.cz

KSCM
adresa:
Kamenická 50, 170 00 Praha 7
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.kscm7@kscm.cz

OMLUVA ZA TISKOVOU CHYBU

V prosincovém vydání Hobuletu jsme v článku o rozvoji Prahy 7 nesprávně uvedli rok dokončení Rezidence Jubileum. Omlouváme se a text uveřejňujeme ve správném znění.

Rezidence Jubileum - DAVCOR

Rezidenční komplex na ulici Komunardů v Holešovicích v Praze 7 nabídne 100 moderních bytových jednotek. Stavební povolení nabylo právní moci na počátku tohoto roku a stavební práce budou zahájeny v létě příštího roku. První byty budou připraveny k nastěhování na konci roku 2011. Rezidence je navržena pro mladé páry a příznivce moderního životního stylu, kteří chtějí žít v centru Prahy, ale nechtějí platit přehnané ceny v historické části města.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Výklad karet a poradna pro ženy každý den mezi 10.00 a 18.00. Objednávací doba max. 1 týden. Více na www.VedomeZenstvi.cz
Tel.: 775 028 018

PRÁCE ŘÍZENÁ Z DOMOVA
na hlavní i vedlejší činnost. Nová pobočka v této lokalitě. Vhodné i pro důchodce, studenty a maminky na MD. Volitelná pracovní doba. Volejte po 16. hodině.
Tel: 602 322 302

Vyměním státní byt 4+1, 113 m², 2 WC, 2 balkony, 5 min. metro Vltavská, za dva malé byty. Volejte na tel. 777211782.

HLEDÁM ZDRAVOTNÍ SESTRU
na částečný nebo trvalý úvazek do privátní ambulance v Praze 7. Kontakt: 777 147 486 (po-pá 18.00-20.00 hod.)

BD nabízí garáž ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812

BASKETBALL SCHOOL SPARTA

BASKETBALL SCHOOL SPARTA

POŘÁDÁ

VÝBĚR PRO MUŽSTVA „A“

NÁBOR „BASKETBAL PRO VŠECHNY“

PRO CHLAPCE A DÍVKY

ROČNÍKŮ

1995 – 2002

Bližší informace:

Tel.: +420 774 592 417 (Jiří Pavýza)

Mail: jiripavyza@spartabasketbal.cz

WWW.SPARTABASKETBAL.CZ
!!! ZKOUŠKA ZDARMA



Raiffeisen
STAVEBNÍ SPORITELNA
Specialisté na moderní bydlení

STAVEBNÍ SPORĚNÍ
ÚVĚRY NA BYDLENÍ
ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ
PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ
POJIŠTĚNÍ NEMOVITOSTÍ A DOMÁCNOSTÍ

Kancelář se nachází v Dělnické 54, Praha 7.
Otevřeno po 10-18 hod, út – čt 9 – 17 hod.
TĚŠÍME SE NA VÁS

PROTIHLUKOVÉ ÚPRAVY V BYTECH STROPNÍ ÚLOŽNÉ PROSTORY SÁDROKARTONY, REKONSTRUKCE

Nabízíme:

- Montáž akustických předstěnových příček s účinkem utlumení až 45dB
- Montáž snížených stropů k využití jako úložný prostor
- Další i speciální sádrokartonové konstrukce

TEL: 775 59 49 48, email: noitami@email.cz

Zdravá výživa – Studio Wellnes

Máte zdravotní problémy? Nedaří se vám zhubnout, nebo přibrat natrvalo? Potřebujete poradit v oblasti kosmetiky?

Certifikovaní specialisté na redukci váhy

Certifikovaní specialisté na výživu

PROGRAMY VNITŘNÍ VÝŽIVY

- Pro sportovce
- Čištění a regenerace organismu
- Redukce váhy
- Cílená výživa pro astmatiky, kardiaky, diabetes...

PROGRAMY VNĚJŠÍ VÝŽIVY

- Energie a vitalita
- Oblast výživy dětí
- Oblast výživy seniorů
- Výživa pro pokožku a vlasy (vrásky, ekzémy, otoky kolem očí...)

Využijte vstupní nezávaznou konzultaci zdarma. Tel.: 739 629 277
Přívozní 1054/2, Praha 7



HOLIDAY WORLD

19. STŘEDOEVROPSKÝ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU
19th CENTRAL EUROPE'S PREMIER TOURISM INDUSTRY EVENT

GOLF WORLD PRAGUE TOP GASTRO

4. - 7. 2. 2010

Výstaviště Praha - Holešovice

www.holidayworld.cz

Velká soutěž
www.zajezdynamilion.cz



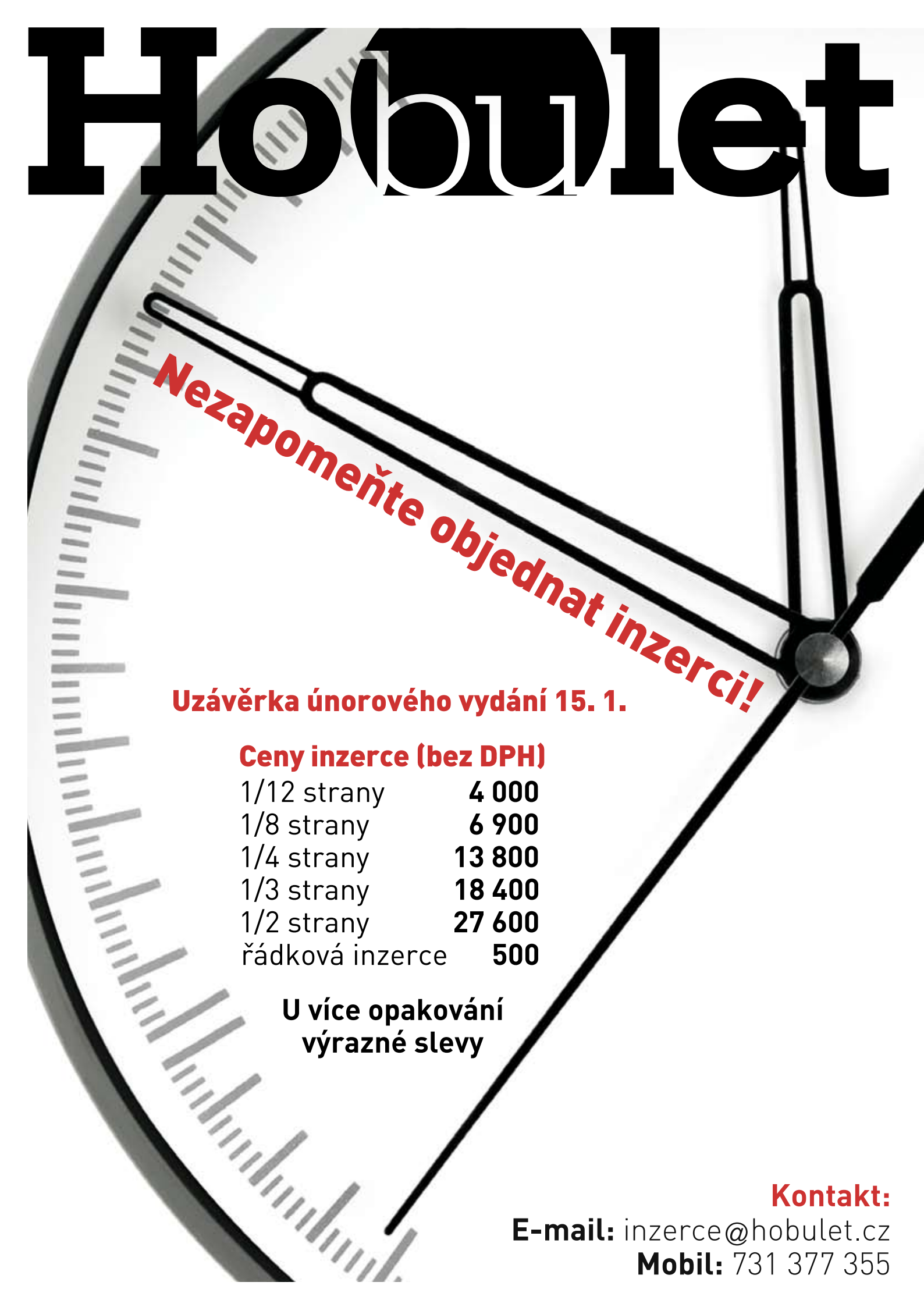
I FEEL SLOVENIA

Partnerská země Holiday World
Honoured Country of Holiday World

INCHEBA EXPO PRAHA



Hobulet



Nezapomeňte objednat inzerci!

Uzávěrka únorového vydání 15. 1.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 000
1/8 strany	6 900
1/4 strany	13 800
1/3 strany	18 400
1/2 strany	27 600
řádková inzerce	500

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@hobulet.cz

Mobil: 731 377 355