

Hoboulet

04/2013

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Privatizace bytů v Praze 7

Jarní pozvánky pro celou rodinu

Profil: Lucie Červinková

Rozvoz a donášková služba

PRAHA

7

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ ŠATNY NÁBYTEK NA MÍRU	
	 <ul style="list-style-type: none"> • RODINNÁ FIRMA S 14-TI LETOU TRADICÍ • KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ • GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA • JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; color: white; width: fit-content; margin: 10px auto;"> SLEVA 20 % + POSUVNÉ DVEŘE ZRCADLO STŘÍBRNÉ ZA CENU LAMINA! </div>
STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O. ŠAFRÁNKOVA 1243/3 155 00 PRAHA 5 stako@stako.cz , www.stako.cz	PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA: PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414 PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807
www.stako.cz stako@stako.cz	

HLEDÁTE NOVÉHO GYNEKOLOGA, GYNEKOLOŽKU?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
MUDr. Zdeněk Vrtiška
MUDr. Radka Gregorová
 Janovského 48, Praha 7
 tel. 242 426 423, 731 503 122
gynekologie@ld.cz




www.ld.cz



**Přijďte se najíst a napít do
nejpopulárnější restaurace dle ankety
„Nejlepší na Sedmičce“.**

Široký výběr steaků, salátů a české klasiky
14 druhů točeného piva

Argentinská 18, Praha 7 - Holešovice
www.pinta-restaurace.cz Tel.: 283 923 347

HLEDÁME KANCELÁŘE V PRAZE NA LETNÉ

Mauri s.r.o. hledá v oblasti Letné volné kancelářské prostory.
Ideální variantou je světlý prostor s parketami v klidné ulici poblíž Stromovky.

Velikost: do 100 m²
Členění: 2 kanceláře, 1 zasedací místnost a kuchyň
 Jsme plátcí DPH.

.....

KONTAKT
 Jana Bábíková, ředitelka Mauri s.r.o.
Email: jana@maurisro.cz
Tel: 731 377 355

HLEDÁME SENIOR SALES MANAGERA PRO PRODEJ EXPORTÉRŮM

Mauri s.r.o. hledá pro nový projekt ŽIJEME V ZAHRANIČÍ.CZ zaměřený na podporu českého exportu s využitím sítě českých kontaktů v zahraničí novou posilu do svého týmu.

SENIOR SALES MANAGER – pro oblast registrací exportérů

NÁPLŇ PRÁCE

- kompletní zodpovědnost za oblast prodeje registrací exportérům
- návrh strategie oslovení potenciálních klientů
- dojednání spolupráce s asociacemi či jinými profesními sdruženími
- vlastní oslovení a prodej exportérům (zejména telefonicky)
- návrh konkrétních řešení pro potenciální klienty
- následná komunikace se zaregistrovanými exportéry

POŽADUJEME

- předchozí zkušenost prodejem (zejména telefonickým, min. 3 roky)
- SŠ/VŠ vzdělání
- všeobecný přehled s důrazem na ekonomiku a obchod
- pozitivní, proaktivní a kreativní přístup k práci
- samostatnost, vytrvalost a odpovědnost

NABÍZÍME

- výraznou motivaci na základě dosažených výsledků
- pružnou pracovní dobu
- zapojení do perspektivního a zajímavého projektu s mediální podporou
- přátelský pracovní kolektiv

Prosím, zasílejte svůj motivační dopis a strukturovaný životopis na email: jana@zijemeVzahranici.cz
Děkujeme



Milá redakce,
ráda bych prostřednictvím Vašeho časopisu vyslovila pochvalu paní Mgr. Lucii Slavíkové, fyzioterapeutce ze SAZu v ul. Dukelských hrdinů 1, za její odborné teoretické a praktické znalosti i pěkný přístup k pacientům.
Alena Nováková

Vážení,
jsem stará ženská a nikdy jsem se nebála. To se ovšem před pár dny změnilo. Několik dní nespím a stále se mi vrací situace, kterou jsem prožila. Dne 24. 2. 2013 jsem se v 17.30 vracela od své přítelkyně, která bydlí v Argentinské ulici v Praze 7. Potřebovala jsem přejít Argentinskou ulici na zastávku autobusu č. 156. Při čekání na zelenou se ke mně nečekaně přiblížil muž oblečený celý v černém s kapucí na hlavě a vytrhnul mi z ruky kabelku. I s mojí kabelkou potom utíkal směrem k Vltavě. Snažila jsem se za ním utíkat a křičela jsem: „Chyťte ho!“ I když v mém případě o běhu nemůže být řeč, je mi skoro 84 let.

Jaké však bylo moje překvapení, když z auta, které jelo směrem z centra, vyskočil mladík, přeskočil zábradlí a rozběhl se za zlodějem. Po chvíli mi předal kabelku, ve které naštěstí nic nechybělo. Třásla jsem se na celém těle. Tomu odvážnému mladíkovi jsem nebyla schopná ani poděkovat. Vše se seběhlo příliš rychle. Byla bych potěšena, kdybyste tento dopis uveřejnili ve Vašich novinách. Třeba si je přečte můj zachránce a konečně se mu dostanou mé vřelé díky.

Touto cestou bych chtěla poděkovat nejen mladíkovi, který mi nezištně pomohl, ale všem lidem, kteří neváhají podat pomocnou ruku. Pro nás seniory je to dobrý pocit, že můžeme věřit, že z našich dětí rostou dobří lidé.
S přáním všeho dobrého
Olga Dvořáková

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.
Informace pro všechny, kterým také nepříchází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamaci České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje. Děkujeme, redakce Hobuletu.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Tereza Fialová, Mervyn Sterneck,
Jana Tomanová
redakce@hobulet.cz
Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce, obsah a design zajišťuje:

MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

všichni se již těšíme na jaro, více slunečních paprsků a méně deště. Věřme, že letošní duben nám nepřinese aprílové počasí, ale právě jarní osvěžení. Inspirovat se můžete v dubnovém Hobuletu, ve kterém přinášíme řadu pozvánek a tipů pro rodiny s dětmi, seniory i milovníky designu a módy. Pro případ deštivého počasí jsme v sekci Představujeme připravili přehled donáškových služeb v Praze 7. Budete překvapeni, jak pestrá nabídka na Sedmičce je. Přivést si u nás můžete nejenom pizzu či těstoviny, ale také veganské jídlo, vyžehlené košile či květiny pro babičku k narozeninám.

V tomto čísle Hobuletu přinášíme také shrnutí všech fází privatizace bytů v rámci Prahy 7 a detailní informace o procesech schvalování a o vlastní realizaci privatizace, která byla zahájena již v roce 1994.

Krásný duben vám přeje

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 04/2013

TÉMA	4–5
RODINA	6–7
SENIORI	8–10
Z RADNICE	11–14
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22



ZA DVACET LET BYLO V PRAZE 7 ZPRIVATIZOVÁNO 8 300 DOMÁCNOSTÍ

» Praha 7 se nachází v cílové rovině privatizace bytového fondu. Sedmé městské části se podařilo dokončit podstatnou část dlouhodobého procesu, který byl zahájen již počátkem 90. let. Završením privatizace Praha 7 naplní jeden ze stěžejních závazků vůči svým občanům v polistopadové éře.

Městská část Praha 7 se již v polovině 90. let rozhodla převést do soukromého vlastnictví drtivou většinu domů, které jí byly svěřeny do majetkové správy. Jednou z hlavních příčin tohoto kroku byly vysoké nároky na správu bytových domů, které se pro městskou část s ohledem na rostoucí náklady péče o zanedbaný bytový fond a nízké příjmy z regulovaného nájemného stávaly neúnosnými. Dalším podstatným důvodem byl také špatný přehled o větším počtu spravovaných domů, který výrazně komplikoval snahu radnice o účinný boj s neplatiči, černými nájemci či problémy spojenými s výměnami bytů.

Privatizace v Praze 7 byla zahájena v roce 1994. V počáteční fázi probíhaly privatizační cykly po celých domech,

kteřé byly odprodávány právnícké osobě složené z oprávněných nájemců. V celkem šesti vlnách od roku 1994 do roku 2006 bylo zprivatizováno 252 domů. Občané Prahy 7 v této fázi získali do osobního vlastnictví 5 545 bytových jednotek.

Do roku 2000 se privatizace bytových domů řídila pravidly stanovenými Magistrátem hl. m. Prahy. V roce 2000 byly Zastupitelstvem MČ Praha 7 schváleny Zásady při prodeji bytů v domech ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřených MČ Praha 7. V roce 2001 byla na základě změn některých právních předpisů, zejména nového statutu hl. m. Prahy, a s přihlédnutím k připomínkám a podnětům občanů schválena nová Pravidla postupu při

**V celkem šesti
vlnách od roku 1994
do roku 2006 bylo
zprivatizováno
252 domů.**

prodeji bytových domů a bytových jednotek ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřených MČ Praha 7. Pro tato Pravidla hlasovalo 26 z přítomných 30 zastupitelů za ODS, ČSSD, Unii svobody, KSČM a koalici KDU-ČSL a DEU. Čtyři zastupitelé se zdrželi hlasování.

V roce 2002 zahájila MČ Praha 7 privatizaci po bytových jednotkách.

Důvodem tohoto kroku byla skutečnost, že Praha 7 nemohla některé domy prodat v celku, např. kvůli nebytovým prostorům, krytům a skladům civilní ochrany, zdravotnickým a školním zařízením apod. Do této fáze privatizace bylo zařazeno 147 bytových domů. Dle schválených Pravidel bylo do soukromého vlastnictví převedeno 2 654 bytových jednotek.

V roce 2003 byla zpracována právně-ekonomická analýza nakládání s majetkem, zejména v oblasti bytového fondu. S ohledem na snahu sedmé městské části o zachování stejných cenových podmínek pro všechny privatizující občany se zastupitelstvo usneslo na zmrazení cen privatizovaných bytů. V praxi to znamenalo, že veškeré bytové domy a bytové jednotky byly nadále privatizovány za ceny, které vycházely z oceňovacích vyhlášek platných do konce roku 2002. Průměrná cena privatizovaných bytů se dle znaleckých posudků pohybovala od 3 500 do 7 500 Kč/m² s možností uplatnění 30% slevy při jednorázové platbě. Pro toto opatření hlasovalo všech 31 přítomných zastupitelů za ODS, ČSSD, Demokrata Jana Kasla, Sdružení nezávislých, KSČM a US-DEU.

V roce 2009 byly schváleny Zásady postupu při převodu vlastnictví jednotek ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřených do správy městské části Praha 7. K tomuto kroku zastupitelstvo přistoupilo s ohledem na skutečnost, že v domech, které byly určeny k privatizaci, v mnoha

případech zůstaly bytové jednotky, jež nebyly v minulosti privatizovány. Důvodem mohlo být např. odmítnutí závazné nabídky oprávněným nájemcem, vypršení termínu pro přijetí závazné nabídky, úmrtí oprávněného nájemce, nesplnění podmínek převodu bytové jednotky do vlastnictví aj. Praha 7 se rozhodla dát oprávněným nájemcům těchto bytových jednotek další možnost byty zprivatizovat. V této fázi bylo do soukromého vlastnictví do konce roku 2012

převedeno 96 bytových jednotek. Dle schválených zásad byla u těchto bytů stanovena jednotná cena 16 000 Kč/m². Zásady byly v roce 2009 schváleny všemi 23 přítomnými zastupiteli za ODS, ČSSD, Stranu zelených, Evropské demokracie a KSČM.

Téměř všem oprávněným nájemcům již byly zaslány závazné nabídky. MČ Praha 7 tak jako jedna z prvních městských částí dokončuje privatizaci bytů na svém území.

PRIVATIZACE V PRAZE 7 V ČÍSLECH

V letech 1994–2012 bylo do soukromého vlastnictví převedeno celkem 8 295 bytových jednotek.

Bytové domy (252 domů = 5 545 bytových jednotek)

období	počet domů	etapa privatizace
1994–2001	119 domů	I.–IV. etapa privatizace
2002–2005	57 domů	V. etapa privatizace
2002–2006	76 domů	doprivatizace

Bytové jednotky (147 domů = 3 017 bytových jednotek)

období	počet domů	etapa privatizace
2002–2006	1 121 bytových jednotek	dle Pravidel postupu při prodeji bytových domů
2007–2010	1 507 bytových jednotek	dle Pravidel postupu při prodeji bytových domů
	81 bytových jednotek	dle Zásad při prodeji bytů v domech ve vlastnictví hl. m. Prahy
2011–2012	26 bytových jednotek	dle Pravidel postupu při prodeji bytových domů
	15 bytových jednotek	dle Zásad při prodeji bytů v domech ve vlastnictví hl. m. Prahy

MČ PRAHA 7 ZÍSKALA OCENĚNÍ ZA SVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

» V úterý 12. března 2013 byly v Rezidenci primátora vyhlášeny výsledky pražského krajského kola soutěží Zlatý erb 2013 a Junior Erb 2013.

V kategorii Nejlepší webová stránka města získala Městská část Praha 7 třetí místo.

„Kvalitu i množství informací na webových stránkách se snažíme neustále vylepšovat. Nejde jen o dostupnost a srozumitelnost, ale především o snadný přístup a ovládání jednotlivých aplikací. Požadavky veřejnosti v tomto kontextu reflektujeme v maximální možné míře,“ uvedl tajemník Úřadu MČ Praha 7 Ing. Josef Dušek.

Zpracování a obsahu webových stránek obcí se vedle dalších kritérií věnoval také nedávný srovnávací průzkum Město

pro byznys, v němž byla MČ Praha 7 v listopadu loňského roku vyhodnocena jako druhá podnikatelsky nejpřívětivější městská část v Praze.

Cílem tradiční celorepublikové soutěže Zlatý erb je podpořit modernizaci místní veřejné správy prostřednictvím rozvoje informačních služeb s využitím internetu a ostatních elektronických médií, a přispět tak k rozvoji kvality života ve městech, obcích a krajích České republiky. Smysl soutěže spočívá nejen ve vlastním srovnávání webových stránek měst a obcí, ale rovněž poskytuje webmasterům a provozova-

telům stránek reflexi a užitečné podněty pro další rozvoj.

Do letošního, v pořadí již 15. ročníku pražského kola soutěže Zlatý erb 2013 bylo přihlášeno celkem 20 městských částí. Soutěžilo se ve třech tradičních kategoriích Nejlepší webová stránka města, Nejlepší webová stránka obce a Nejlepší elektronická služba. Vyhlášena byla rovněž Cena poroty Skokan roku a Cena veřejnosti. Součástí letošního ročníku bylo také předání ceny pro mladé tvůrce webových stránek a internetových projektů v rámci krajského kola soutěže Junior Erb 2013.



INFOTÁNEK U ŠLECHTOVY RESTAURACE

VELIKONOČNÍ ODPOLEDNE S KLAUNY MIREČKEM A LEONTÝNKOU

Prvního dubna od 14 do 17 hodin je pro děti připraveno zábavné odpoledne s klauny, kteří rozdávají velikonoční výslužku plnou barev, humoru, písniček a soutěží. Připraven je také skákací hrad, tvarování balonků či malování na obličej.

STROLLERING

Maminky, tatínky i celé rodiny se mohou v neděli 7. dubna od 15.00 zúčastnit 2. ročníku závodu ve sportovní chůzi s kočárkem. www.strollering.cz

APRÍLES

Již 3. ročník multižánrového studentského festivalu proběhne 20. dubna od 14.00 do 22.00. Skvělou atmosféru vytvoří především reggae skupina The Spankers a funkopová Chamber Worcester. Nebude chybět ani bohatý doprovodný program – žongléři, klauni, taneční vystoupení, stánky se studentskými spolky a organizacemi, Vizuál Arts keramická dílna, skákací hrad pro děti. www.apriles.cz

ČARODĚJNICE VE ŠLECHTOVCE

Bubenický workshop pro děti i dospělé, keramická dílna, opěkačka vuřtů, pálení Morany a mnohem více je pro vás připraveno v úterý 30. 4. od 14.00 do 22.00. Večer Čaroparty s kapelou MARCELE BAND!

REJ VĚCÍ

Rodinný klub Setkávání si pro vás přichystal na pátek 12. dubna od 11 do 17 hodin bazárek dětského oblečení a potřeb doplněný také oblečením pro dospělé. Vše za symbolické částky (do 50 Kč). Můžete přijít i s dětmi, pro které bude připraven hrací koutek. Výtěžek z akce bude věnován na vybavení Rodinného klubu Setkávání. Na Špejcharu 3, www.setkavani.cz

PEČOVATELSKÉ CENTRUM PRAHA 7

Nabízí maminkám na rodičovské dovolené pomoc v podobě hlídací služby, kterou zajišťují pracovníce Denních dětských jeslí. Ochotně a profesionálně se postarají o vaše dítě v době, kdy si potřebujete vyřídit pochůzky, zajít k lékaři nebo ke kadeřnici. Tuto službu poskytuje v pracovních dnech, v době od 6.30 do 17.30, cena je stanovena ve výši 100 Kč/hod.

Veškeré informace naleznete na tel. 220 802 565, 724 550 238.

Denní dětské jesle, U Pergamenky 1a

RC LETNÁ

Ve spolupráci s Útvarem sociální prevence Městské policie hl. m. Prahy pro vás pořádá RC Letná KURZY PRVNÍ POMOCI. V úterý 2. 4. od 16.00 do 18.00 – První pomoc při úrazech. Kurz je zdarma. Nutná rezervace na dobrovolnici@rcletna.cz. Možnost hlídání dětí za 40 Kč/hod.

UČENÍ NEMUSÍ BÝT MUČENÍ

Jaroslava Budíková vás v pondělí 8. 4. od 16.00 do 18.00 seznámí se vším, co se týká tématu školní zralosti v oblasti fyzické, mentální či emocionálně-sociální. Kurz je zdarma. Nutná rezervace na dobrovolnici@rcletna.cz. Možnost hlídání dětí za 40 Kč/hod.

ŽIVÁ STRAVA

O tom, kdy a jak jíst, bude 9. dubna od 16.00 přednášet v RC Letná Helena Vaňková. Po přednášce bude následovat diskuse. Vstup zdarma. Nutná rezervace na kontakt@rcletna.cz. Vaše děti mohou během přednášky využít hernu RCL. Janovského 24, www.rcletna.cz

PRAPRAPRA...

Na čtvrtek 25. 4. je pro děti od 3 let připraveno výpravné pohádkové představení, které se odehrává v dobách PRAVĚKÝCH, v PRAHISTORII lidstva. V pátek 26. 4. tvůrci odehrají pohádku pro děti od 5 let. Po představení si mohou děti vyrobit pravěká zvířátka ve výtvarné dílně. Pohádka vznikla ve spolupráci dvou loutkových skupin Toy Machine, o. s., a Loutky bez hranic, o. s. **Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz**

LETENSKÁ KORÁLKÝÁDA

Vyrobte si šperky či dárečky pro svoje blízké na tradiční Letenské korálkádě, která se koná v sobotu 20. dubna od 13.00 do 17.00 v areálu DDM Na Výšinách 1 – vodárenské věži. Součástí této akce je i Keramické patlání. Vstup pro děti je zdarma.

PLANETÁRIUM

Děti od čtyř let mohou v průběhu dubna zhlédnout astronomické pohádky pod hvězdnou klenbou Planetária. Každou sobotu (6., 13., 20., 27. 4.) je na programu Skřítek a nové planetárium. V neděli 14., 21. a 28. dubna je pro děti přichystán jarní příběh Anička a Nebešťánek. Děti od šesti let mohou v neděli 7. dubna navštívit poutavé vyprávění Obloha pro zvědavé děti a starší deseti let představení Kde začíná vesmír. Začátek vždy v 10.00. Každý den kromě pátku můžete také navštívit Stálou astronomickou expozici s 4D simulátory – vyzkoušet si jízdu po Měsíci nebo po Marsu a dozvědět se spoustu zajímavostí o vesmíru. **Královská obora 233, www.planetarium.cz**

MAJÁLES 2013

Studenti vyšší odborné školy cestovního ruchu si vás dovolují pozvat na tradiční studentskou slavnost MAJÁLES 2013. Akce se koná 30. 4. na hřišti za budovou základní školy na Ortenově náměstí. Průvod studentů po Holešovicích bude zahájen v 9.00 a vystoupení na hřišti v 10.00.

VERNISÁŽ PRO STONOŽKU

MČ Praha 7 vás zve na vernisáž výstav výtvarných prací dětí z MŠ Prahy 7 s názvem Na křídlech motýlů, která se uskuteční 15. dubna od 15 hodin v Galerii na úřadě, nábr. Kpt. Jaroše 1000. Součástí vernisáže bude i hudební vystoupení dětí z MŠ U Uranie. Vstup zdarma. Akce se koná pod záštitou organizace Stonožka. Hnutí Na vlastních nohou je humanitární a mírová organizace, v níž děti pomáhají jiným dětem. Bylo založeno v roce 1990 v Norsku paní Bělou Jensen. Děti malují vánoční přání, získávají finanční prostředky organizováním Stonožkových týdnů a pořádají sbírky na pomoc dětem. V činnosti Stonožce pomáhají Generální štáb AČR, Ministerstvo obrany a velitelé a vojáci mírových sborů AČR.



KOLOBĚŽKOVÝ ZÁVOD SE ČTYŘLÍSTKEM

Divadlo v parku pořádá v sobotu 27. 4. ve Stromovce od 11 do 18 hodin Velký koloběžkový závod se Čtyřlístkem. Závodit můžou úplně všichni, kategorie jsou rozděleny dle věku 0–99 let. Každý účastník závodu dostane originální čestný diplom z dílny autora Čtyřlístku Jaroslava Němečka. Těm nejlepším v každé kategorii bude na stupni vítězů udělena z rukou maskotů Čtyřlístku zasloužená medaile. Připraven je i bohatý doprovodný program – skákací hrad,

freestyle exhibice, trampolína, slackline, výtvarná dílna a další. Koloběžky a odrážedla do závodu si lze na místě zdarma zapůjčit.

Startovné – odrážedla 100 Kč, koloběžky 100 Kč. Všechna startovní čísla budou slosována, výherci se mohou těšit na koloběžky a odrážedla z limitované edice Čtyřlístek Yedoo a další hodnotné ceny. Kapacita závodu je omezena. Kompletní informace k závodu naleznete na www.divadlovparku.cz.

INZERCE



Naše studio nabízí Body & Mind cvičení v inspirativním prostředí, kde je možné odložit povinnosti, nabrat sílu a vyčistit hlavu od zbytečného chaosu. Je vybudováno podle principů wabi sabi, které vychází z japonské zenové tradice a původně bylo používáno k vytvoření ideálního prostředí pro meditaci.

V našem studiu chceme na tento koncept navázat, naší snahou bylo ztvárnit klidné místo s využitím jednoduchých přírodních materiálů, kde je možné aspoň na chvíli být sám sebou, a hlavně sám se sebou.

Připravili jsme pro vás sérii technik, které podporují flexibilitu, umožňují budovat dlouhé a štíhlé svaly, pomáhají načerpat energii a najít vnitřní rovnováhu. V rozvrhu tedy najdete **lekce hatha jógy**, která vás provede správným cvičením pozic jógy, **vinyasa jógy**, kde jednotlivé pozice na sebe plynule navazují a cvičí se v rytmu dechu, nebo **pilates**, které zpevňuje hlavně svaly kolem páteře, a zlepšuje tak celkové držení těla, a především **nové cvičení port de bras**, které je specifickým propojením streingu a tance – klasického baletu. Plynulé sekvence pohybů tak protahují zkrácené svaly.

Naše studio je útočiště před stresem, který s sebou moderní život přináší, kde si můžete užívat život bez ohledu na výsledek, který přinese.

A o tom je wabi sabi – prostředí, kde jsou věci tak, jak mají být, a tam, kde mají být... Pozvěte do svého života Wabi Sabi v Dobrovského ulici 20.

Vzhledem k tomu, že cvičíme v malých skupinkách, max. do 10 lidí, abychom se vám mohli individuálně věnovat, na hodiny je nutné se objednat (telefonicky nebo mailem).

Kontakt:
Dobrovského 20
Tel. 776 222 022, 605 236 371
E-mail: studio@wabisabi.cz
www.facebook.com/wabisabi.cz
www.wabisabi.cz

První hodina
za zvýhodněnou
cenu 100 Kč



ANGLICKY PO 80 ANEB ANGLIČTINA
V SOCIÁLNĚ ODLEHČOVACÍM CENTRU KAMENICKÁ

» V Sociálně odlehčovací centru provozovaném Pečovatelským centrem Praha 7 se před časem zrodil netradiční nápad, který je právě naplňován. Dagmar Červenková, 86letá dáma a klientka centra, zde vyučuje ostatní klienty angličtinu.

A má k tomu nejlepší předpoklady. Paní Červenková vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, kde také úspěšně složila státní zkoušku z anglického a německého jazyka. Její profesní dráha překladatelky a učitelky jazyků začala hned po vysoké škole. Po krátké překladatelské praxi v Ústavu pro zdravotnickou dokumentaci zakotvila na Akademii věd, kde učila angličtinu a němčinu pro vědecké pracovníky. Po roce 1989 pracovala jako překladatelka ministra průmyslu a obchodu Dlouhého, kde tlumočila i simultánně.

Kromě profesní dráhy ji jazyky doprovázely i v osobním životě. Paní Červenková žila přechodně s manželem tři roky v Alžíru, kde se naučila obstojně francouzsky, a aby toho nebylo málo, ze zájmu se věnovala i švédštině, která se jí líbila jako řeč pro svůj charakter. Anglicky učila i svá tři vnoučata, kterým otevřela cestu ke kariéře v zahraničí nebo v zahraniční firmě. Nyní oprášila své řemeslo, před časem pověšené na hřebík. Ač sama klientka pobytového Sociálně odlehčovacího centra, učí další klienty jednou týdně pravidelně angličtinu.

A co říká na výuku angličtiny tímto „svépomocným“ způsobem ředitelka Pečovatelského centra Praha 7 Mgr. Marie Hronová?

„Jde o úctyhodný počín, obdivuji jak lektorku, která navzdory svému věku aktivně vede skupinu lidí, tak i všechny

účastníky – „studenty“ –, kteří projevují o kurzy velký zájem a dávají najevo, že mají velkou chuť na sobě pracovat i v pokročilém věku.“

KRÁTKÝ ROZHOVOR S DAGMAR ČERVENKOVOU

Či to byl nápad dělat v centru právě angličtinu?

Jednoho dne v lednu jsme si povídali s dalšími klienty a naší sociální pracovnící v centru a mluvili jsme o tom, co bychom tu mohli dělat ve volném čase. Do nápadů ostatních jsem jen tak z legrace vypustila „Co takhle angličtinu?“, aniž jsem tušila, že to někoho zaujme. Ale ostatní to vzali vážně, hned se nápadu chopili – a to jak dámy, tak pracovníci centra –, a další týden jsme měli již první hodinu.

Jak dlouho již výuka probíhá a kdo jsou vaši studenti?

Scházíme se jednou týdně na hodinu a půl. Mám v kurzu 10 nadšených účastnic a pana Jardu, našeho rehabilitačního pracovníka, který ale dost často napovídá. *(smích)* Máme za sebou několik hodin, jsme v začátcích. Všichni jsou tu začátečníci, ale u těch, co se učili dřív němčinu, je vidět, že nalézají podobné kořeny a navazují na ně.

Je v něčem jiná výuka zde než ta, na kterou jste byla zvyklá v práci?

Jednoznačně, musíme jít pomalejším tempem, častěji opakovat. Někdy záleží

i na počasí, náladách lidí a dalších okolnostech. Mám k dispozici učebnici a snažím se dělat fráze, slovíčka, prostě tak, jak jsem byla zvyklá. Přestože to jde pomalu, líbí se mi u mých frekventantů pevná víra v to, že se to prostě naučí. Nikoho není potřeba nijak zvlášť motivovat, ten zájem a to přesvědčení, že se to naučí zbytečně. Jsou ohromné.

Proč je angličtina tak úspěšná a navštěvovaná?

Sociálně odlehčovací centrum nabízí spoustu aktivit třeba i dvakrát denně. Ale angličtina tu ještě nebyla, je to něco jiného a nového než mnoho aktivit, které jsou již zaběhlé. Stejný úspěch mají třeba kuželky nebo karty, s tím jsme začali také teď nově a lidé si to pochvalují, těší se na to.

Učíte zadarmo, čo vám to teda prináša?

Těší mě především to, že smysluplně naplním svůj volný čas, a nabíjí mě, když vidím, jaké lidi dělají pokroky.

SOCIÁLNĚ ODLEHČOVACÍ CENTRUM

Sociálně odlehčovací centrum vychází vstříc lidem pečujícím o svého blízkého seniora, který se bez jejich péče neobejde. Přebírá na určitou dobu potřebnou péči, a tím umožňujeme pečujícím načerpat síly nebo zařídit osobní záležitosti.

Bližší informace naleznete na
www.pecovatelskecentrum.cz

INZERCE

Profesionalizace zaměstnanců Pečovatelského centra Praha 7

Pečovatelské centrum Praha 7 získalo díky dotacím z Operačního programu Praha adaptabilita, za podpory Evropského sociálního fondu, finanční prostředky na rozvoj dovedností pracovníků PCP7.

Podstatou projektu je nastavení komplexního systému dalšího profesního vzdělávání zaměstnanců. Toto vzdělávání umožní pracovníkům prohloubení základních psychosociálních a komunikačních dovedností tak, aby nevznikaly nežádoucí stereotypy v jednání s klienty.

Cílovou skupinou projektu je 62 zaměstnanců PCP7, z toho 40 zaměstnanců patří do kategorie osob s nižší kvalifikací (maximálně vyučení bez maturity), ostatních 22 zaměstnanců má sice vyšší vzdělání, ale jsou starší 50 let. Z hlediska profesního se většinou jedná o pečovatelské (30) či pomocné ošetrovatelské (17). Vzdělávání v organizaci dosud probíhalo zřídka a nahodile. Školení v rámci projektu budou pokrývat dvě oblasti:

- a) obecné dovednosti - anglický jazyk, práce na PC a měkké dovednosti,
- b) odborné dovednosti - Standardy kvality



Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

poskytované sociální péče.

V rámci projektu již byla vybavena školicí místnost, kde se kurzy konají. Byly také vytvořeny nové studijní materiály pro oblast Standardů sociálních služeb.

Díky tomuto dlouhodobému programu se zaměstnanci stanou více konkurenceschopní na trhu práce, který klade na zaměstnance stále vyšší nároky.

VÝMĚNA ŠPALETOVÝCH OKEN

**Jsou okna ve vašem domě v havarijním stavu?
Obtěžuje vás hluk z ulice?
Máte obavy z jednání s památkáři?**

To vše mohou vyřešit nová špaletová okna AZ Ekotherm, která jsou vzhledově kopií oken původních, tepelněizolačními vlastnostmi odpovídají moderním oknům s trojskly a hlukový útlum těchto oken žádná jiná okenní konstrukce nepřekoná. Požadavek památkářů na výměnu oken v památkové zóně je jednoznačný, u oken v uliční fasádě musí být zachován vzhled, konstrukce a materiál oken. To znamená, že v naprosté většině případů musí být osazena okna špaletová. Toto řešení může mít jeden velký problém. Řada dodavatelů vyrobí a dodá repliku původního okna, a to nejen vzhledově, ale bohužel i konstrukčně. V konečném důsledku zaplatí investor drahá špaletová okna bez jakéhokoliv zlepšení jejich technických parametrů. A to se nezmiňujeme o skutečnosti, že okna jsou mnohdy vyrobena z dřevěného masivu, který by měl být minimálně 20 let přírodně vysušený. Takové dřevo však již na trhu téměř neexistuje a důsledkem je mnohdy skutečnost, že za 5 let jsou nová okna takto vyrobená v horším stavu než okna původní.

Proto je nutné používat dřevo lepené. Proto se firma AZ Ekotherm rozhodla vyvinout a do svého výrobního programu zařadit moderní konstrukci špaletových oken.

Jsou tvořena venkovním oknem z lepeného dřevěného profilu s izolačním dvojsklem a vnitřním oknem s jednoduchým zasklením.

Naměřené parametry takto vyrobených špaletových oken překvapily i odborníky ve státní zkušebně. Koeficient prostupu tepla celého okna $U_w = 0,9 \text{ W/m}^2\text{K}$, hlukový útlum $R_w = 46 \text{ dB!!}$

Okno s těmito parametry bohatě splňuje podmínky dotací zelená úsporám a výrazně ovlivní šanci je získat. Firma AZ Ekotherm vám samozřejmě zajistí kompletní dodávku na klíč, včetně jejího projednání s Památkovým odborem MHMP.



Nová okna
(v posledním patře)
od původních nerozeznáte

KONTAKTY:

Praha 10, Přátelství 207/100,
Tel. 267 711 399, Fax 267 712 892,
E-mail: praha@azeko.cz

Praha 9, Náchodská 757,
Tel./fax 281 924 974,
E-mail: hopo@azeko.cz

www.azeko.cz

AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ STARTUJE JIŽ V DUBNU!

» Stále ještě zbývají volná místa pro zápis do letního semestru. Hlásit se mohou i občané nebydlící v Praze 7.

Studium v rámci celoživotního vzdělávání je určeno všem uchazečům, kteří se chtějí i nadále kvalifikovaně a systematicky seznamovat s nejnovějšími poznatky v různých oblastech. Jednotlivé kurzy budou probíhat v aulách vybraných základních škol v Praze 7. Zápisné činí 400 Kč za semestr (12 hodin). V ceně je zahrnuto i malé občerstvení během kurzů a volný vstup na představení do kina Bio Oko.

Zapsat se do letního semestru je možné kdykoliv během úředních hodin na adrese:

ÚMČ Praha 7
nábř. Kpt. Jaroše 1000
Odbor sociální a zdravotnictví,
bytový a nebytových prostor
1. patro, kancelář č. 125

NABÍDKA KURZŮ A ODBORNÝCH PŘEDNÁŠEK V LETNÍM SEMESTRU:

Aktivní a radostné stáří

Přednášející: **PaedDr. Miroslav Štilec, Ph.D.**
Témata a termíny přednášek: vždy v úterý od 9.00 do 11.30

- **2. 4.** Formy a přístupy k aktivnímu a plnohodnotnému stáří
- **16. 4.** Mysl, základní faktor kvality života
- **30. 4.** Mezilidské vztahy, jejich význam a korekce
- **14. 5.** Harmonizace denních činností člověka
- **28. 5.** Vliv pohybu na tělesnou a psychosomatickou rovnováhu člověka
- **11. 6.** Dech jako fenomén zdraví – nácvik endogenního dýchání

Od aktivního poslechu k praktickému muzicírování

Přednášející: **Mgr. Jana Žížková**
Témata a termíny přednášek: vždy v úterý od 14.00 do 16.30

- **2. 4.** Jiří Pavlica – Slunovrat
- **16. 4.** České a moravské lidové písně různých regionů
- **30. 4.** Od Janáčka k Čechomoru – různé úpravy lidových písní
- **14. 5.** České středověké a renesanční písně

- **28. 5.** Spirituál kvintet, Asonance (folklor anglosaských kultur u nás)
- **11. 6.** České populární písně

Finanční vzdělávání

Přednášející: **Doc. Ing. Julius Foit, CSc.**
Mgr. Svatopluk Jedlička

Témata a termíny přednášek: vždy v úterý od 9.00 do 11.30

- **9. 4.** Sociálně-psychologické aspekty a základní pojmy finanční gramotnosti
- **23. 4.** Peněžní gramotnost – bankovní a nebankovní účty, hypotéky, spoření, investice
- **7. 5.** Peněžní gramotnost – úvěry, půjčky, karty, pojištění
- **21. 5.** Rozpočtová gramotnost – daně, rodinný a osobní rozpočet
- **4. 6.** Ochrana spotřebitele a osobních údajů – e-stat, sociální sítě, reklama, lichva
- **18. 6.** Právní gramotnost – zadlužení, předlužení, insolvence, soudní a exekuční řízení, oddlužení

AKTUÁLNÍ POZVÁNKY KLUBŮ SENIORŮ

Klub seniorů, U Studánky 15

3. 4. v 15.00 – přednáška PhDr. Mileny Secké s názvem Vojta Náprstek a jeho doba

10. 4. v 15.00 – hudební vystoupení Karla Máchy

17. 4. v 15.00 – přednáška Mgr. Evy Zikové s názvem Lucas Cranach – dvorní umělec saských kurfiřtů

24. 4. v 15.00 – hudební vystoupení Michala Kotase

Klub seniorů, Tusarova 42

4. 4. v 15.00 – přednáška PhDr. Mileny Secké s názvem Vojta Náprstek a jeho doba

11. 4. v 15.00 – hudební vystoupení Karla Máchy

18. 4. v 15.00 – přednáška Mgr. Evy Zikové s názvem Lucas Cranach – dvorní umělec saských kurfiřtů

25. 4. v 15.00 – hudební vystoupení chlapeckého sboru Pueri Gaudentes

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA DÁLE INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba – vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Více informací získáte na:
Pečovatelské centrum P7,
Heřmanova 1,
www.pecovatelskecentrum.cz,
tel. 220 874 600
(paní Zdena Koněřzová)

Pečovatelské centrum Praha 7 připravilo ve spolupráci s Církví československou husitskou pro seniory:

- pravidelné duchovní setkání v prostorách DS Tusarova 42, které vede farářka Eva Ševčíková – každé pondělí od 15.00
- pravidelné bohoslužby v modlitebně DPS, U Studánky 15 – každý čtvrtek od 14.00 s názvem Maerten van Heemskerck

KURZ BRIDŽE

Pečovatelské centrum Praha 7 připravilo ve spolupráci s Bridžovým klubem seniorů 10 kurz bridže pro seniory. Kurz začal 6. března a dále pokračuje každou středu od 14.00 do 18.00 v prostoru jídelny DS Tusarova 42. Všichni zájemci jsou srdečně vítáni. V případě zájmu kontaktujte pana Františka Klouda: 721 829 059, frantisek.klouda@seznam.cz.

INZERCE



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7
ŠIMÁČKOVA 16**

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA, PRAHA 7, ŠIMÁČKOVA 16

16. 4. „Pocta tvůrcům“, koncert k životnímu jubileu E. Hradeckého a P. Jurkoviče .. klášter sv. Anežky České ..	19.00
6. 5. absolventský koncert	Atrium
7. 5. absolventský pěvecký koncert	České muzeum hudby
16. 5. absolventský koncert	Konzervatoř Jana Deyla
21. 5. instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů
2. 6. absolventský koncert, Filip Vacínek, David Vaner, Tereza Žižková – bicí nástroje ...	Palác Akropolis ...
9. 6. sborový koncert Pueri gaudentes	Koncertní sál Pražské konzervatoře

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NA ŠKOLNÍ ROK 2013/2014

14. – 16. května 2013

15 – 18 hodin

28. – 30. května 2013

15 – 18 hodin

hudební obor přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbor Puellae • **výtvarný obor** kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba • **taneční obor** pohyb, tanec, tvořivost, baletní příprava, lidové písně a hry, scénický tanec

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863



Léto ve Smiling Baby School

CO PŘIPRAVILA NAŠE ŠKOLKA PRO LETNÍ MĚSÍCE:

- programy plné zážitků a dobrodružství
 - příměstské tábory pro všechny děti (i pro ty, které do naší školky nechodí)
 - tematické výlety
 - celotýdenní zážitkové pobyty ve vlastní školce v přírodě v malebném Kokořínském údolí
 - zdravotní programy ve vlastním wellness (bazén, fitness trenažery, parní lázeň, masážní sprchy, cvičení, masáž chodidel a další)
- ...A vždy něco navíc...

Vážení a milí rodiče, podrobnější informace naleznete na našich stránkách www.smilingbabyschool.cz.
Těšíme se na setkání.

**Smiling
Baby
School®**

V případě dotazů volejte

603 723 392 (Natalie Gardnerová, jednatelka),
732 712 750 (Hana Zaalová, ředitelka školky),
222 969 570 (školka)

Email: info@smilingbabyschool.cz
www.smilingbabyschool.cz



KOUPELNY PART II KRÁSA

V HLAVNÍ ROLI HOLEŠOVICKÉ KOUPELNY

Ve dnech 4., 5. a 7. dubna uvede divadelní skupina Rybařoucí premiéru představení Koupelny part II: Krása. Představení je volným pokračováním koupelnového seriálu, který má zázemí v divadle Alfred ve dvoře.

Spolu s diváky tentokrát zamíří přímo do holešovických bytů a na pavlače

samotného Alfreda ve dvoře. Hlavní inspiraci autoři hledají v obývaných koupelnách, v návodech na obalech šamponů, v mýdlové pěně a šustění papírových kapesníků... Vytváří tak surreálný svět originálních výtvarných vizí plných mluvících ručníků, houbí hudby, tančící pěny a zpívajících froté žíněk...

Kontakt: www.alfredvedvore.cz

DYNAMICKÝ ROZPOČET

PŘINESE OBČANŮM PRAHY 7 KONTROLU NAD FINANCEMI MĚSTSKÉ ČÁSTI

» Radnice Prahy 7 se rozhodla v rámci zvýšení transparentnosti zpřístupnit občanům na svých webových stránkách přehledné informace o jednotlivých položkách rozpočtu.



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

Detaily, týkající se hospodaření, bude prezentovat v interaktivním formátu. „Oficiální struktura rozpočtu je srozumitelná spíše odborníkům než laické veřejnosti. Proto jsme přišli s ideou zpřístupnit občanům data srozumitelnější formou, jak co do detailu, tak do popisu, k čemu je každá položka určena,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 MUDr. Tomáš Kaštovský, do jehož kompetence spadají finance městské části. Občané budou mít k dispozici transparentní informace o rozpočtu, s nímž městská část Praha 7 hospodaří, již od dubna tohoto roku. Nová aplikace zobrazí schválený rozpočet na několika úrovních, od sloučených skupin příjmy/výdaje až po plný detail. Tento interaktivní formát není pro veřejnost úplnou novinkou. MČ Praha 7 se nechala inspirovat Magistrátem hl. m. Prahy, který dynamickou „rozklikávací“ verzi rozpočtu prezentuje od loňského roku.

JARNÍ CESTA STROMOVKOU S NORDIC HOLEMI

MČ Praha 7 se rozhodla navázat na úspěšnou Mikulášskou cestu s nordic walking, která proběhla ke konci loňského roku. Příjemné jarní počasí přímo vybízí k fyzickým aktivitám na čerstvém vzduchu a dynamické chování s holemi je díky své jednoduchosti jednou z nejbezpečnějších pohybových aktivit vedoucích k lepší kondici. Tento stále oblíbenější sport zároveň rozvíjí jednotlivé skupiny svalů a podporuje srdeční činnost. Pravidelným vykonáváním můžete velmi zvýšit svou celkovou pohyblivost. Vezměte s sebou rodinu, děti, kamarády a přijďte se zdarma naučit základům severské chůze. Start akce je 24. dubna v 16 hodin od infostánku MČ u Šlechtovy restaurace ve Stromovce. Nordic hole je možné si bezplatně zapůjčit. Registrace účastníků probíhá telefonicky na č. 220 144 242. Zajištěno bude i malé občerstvení. Těší se na vás instruktorka Tereza z o. s. Nordic walking klub Praha.

JARNÍ PROCHÁZKA S ING. ARCH. ZDĚNKEM LUKEŠEM

Projděte si 13. dubna od 10 hodin moderní Holešovice očima renomovaného historika architektury. Odborným výkladem přiblíží příběhy zajímavých staveb v Praze 7. Výchozím místem bude zastávka MHD U Průhonu. Od té se bude pokračovat směrem ke komplexu budov v původním areálu Měšťanského pivovaru, kde se dozvíte zajímavé informace o domech Prague Marina, Holešovické mlýny či Lighthouse. Přislíbena je i prohlídka interiérů jedné ze zmíněných staveb. Účast je nutno rezervovat na tel. č. 220 144 242.

PRAHA ÚTOČÍ NA SVĚTOVÝ REKORD A VY BUDETE U TOHO!

Praha bude hostit držitele světového rekordu v půlmaratonu Zersenaye Tadeseho, který se pokusí překonat svůj rekord z roku 2010 právě v Praze! Přijďte fandit podél trati, která vede zároveň i přes městskou část Praha 7, a podpořte nejen jeho, ale i dalších 12 000 běžců, kteří se zúčastní Hervis 1/2Maratonu Praha v sobotu 6. dubna od 12 hodin.

OBČANÉ SE MOHOU VYJÁDŘIT K NÁVRHU ZADÁNÍ ÚZEMNÍHO PLÁNU HL. M. PRAHY

Magistrát hl. m. Prahy, Odbor územního plánu, oznámil projednání návrhu zadání Územního plánu hl. m. Prahy (Metropolitního plánu). Od 2. dubna do 18. dubna 2013 může každý k návrhu zadání územního plánu uplatnit své připomínky.

Návrh zadání Územního plánu hl. m. Prahy včetně veřejné vyhlášky – oznámení je k nahlédnutí v Informačních centrech MČ Praha 7. Veškeré dokumenty jsou zároveň zveřejněny na internetových stránkách www.praha7.cz.

Připomínky je možné podávat písemnou formou do podatelny Magistrátu hl. m. Prahy nebo posílat na adresu:

Magistrát hlavního města Prahy
Odbor územního plánu
Jungmannova 35/29
110 21 Praha 1

Formulář pro podání připomínek naleznete na internetových stránkách Magistrátu hl. m. Prahy nebo na stránkách MČ Praha 7. MČ Praha 7 rovněž připravuje seminář k návrhu zadání Územního plánu hl. m. Prahy určený pro veřejnost.

Seminář se uskuteční v úterý 2. dubna 2013 od 17 hodin ve Velkém sále budovy Bubenská 1, Praha 7.

Návrh zadání Územního plánu hl. m. Prahy bude projednán na mimořádném zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 v úterý 9. dubna 2013.

DIVADLO NA SCHODECH

Školní družina při ZŠ Strossmayerovo nám. 4 pořádá ve středu 10. 4. od 16.00 Divadlo na schodech, ve kterém vystupují žáci od 1. do 5. třídy. Přijďte se podívat na pásmo pohádek Nespokojená Berta; Kosa, kohout a kocour; Rukavička; Princezna na hrášku; Krátký příběh s velkým K. Vstupenku v hodnotě 25 Kč si můžete zakoupit v předprodeji ve školní družině nebo půl hodiny před začátkem představení.

Kontakt: ZŠ Strossmayerovo nám. 4, www.zs-stross.cz



Mgr. Martin Šmíd, ředitel školy a Bc. Daniel Štěpán, zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

PROJEKT PŘÍRODNÍ UČEBNA

» V tomto školním roce realizuje ZŠ T. G. Masaryka Praha 7 projekt z oblasti environmentální výchovy. Projekt je zaměřen na zřízení přírodní učebny ve vnitřním dvoře školy.



Jedná se o zatravněný prostor, který využívá především školní družina v případě hezkého počasí. Učitelé a žáci napadlo zdokonalit tento prostor výsadbou rostlin a vybudovat místa k sezení, čímž zároveň vznikne školní zahrada, o kterou budou studenti pečovat.

Za tímto účelem se škola ucházela o grant Ministerstva životního prostředí ve výši 50 000 Kč a zároveň vysoutěžila

pomocí hlasování příznivců i grant od firmy IKEA ve výši 15 000 Kč. Získané finanční prostředky využije převážně na nákup rostlin, v menší míře pak na nářadí a pomůcky potřebné k údržbě zahrady – učebny. V pátek 15. 3. začala výsadba a 19. 4. se uskuteční slavnostní otevření přírodní učebny – školní zahrady za účasti žáků, učitelů, rodičů a dalších pozvaných hostů.

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ PRAHY 7,

jako místostarosta Prahy 7 vás žádám: podpořte svým podpisem zpřístupnění mateřské školy U Průhonu, která je zavřená již 7 let!

V roce 1984 byla na území MČ Praha 7 vybudována mateřská škola U Průhonu. V roce 2006 byla uzavřena z důvodu znepřístupnění dvora (jako jediné přístupové komunikace).

MČ Praha 7 proto zahájila soudní řízení, které je vedeno pod spisovou značkou 9A 207/2012 u Městského soudu v Praze 7. Vyzývám proto všechny občany Prahy 7, kteří se cítí být zúčastněnými na tomto řízení (tedy osoby, které by byly přímo dotčeny ve svých právech a povinnostech v souvislosti se zamezením přístupu do objektu), aby
1) se neprodleně přihlásili jako účastníci k uvedenému řízení, nebo
2) sdělili svůj požadavek být osobou na řízení zúčastněnou (k rukám pověřeného právního zástupce JUDr. Josefa Skácela, Londýnská 674/55, Praha 2), nebo



3) přidali alespoň svůj podpis na podpisové archy, které jsou k dispozici ve všech základních a mateřských školách zřízených naší městskou částí.

Děkuji vám všem za podporu!

S pozdravem
Bc. Daniel Štěpán

Více informací získáte na stránkách www.jaknaskoly.cz nebo na telefonním čísle 602 958 911.

ŠKOLKY PODLE MONTESSORI

» Rodiče, kteří vybrali pro své dítě školkou na základě metody Montessori, jsou ze svého rozhodnutí nadšení.

„Dostali jsme se k této metodě náhodou přes Mezinárodní umělecké centrum pro děti sídlící na Sedmičce. Tato metoda předškolní výchovy se nám zdála moc zajímavá. Jsme rádi, že se náš syn každý den do školky těší a učí se novým poznatkům naprosto přirozenou cestou,“ říká jeden z rodičů.

„Přes pozitivní hodnocení i spokojenost rodičů dětí je však metoda Montessori v Čechách stále málo populární. Ceny jsou vysoké,“ uvedla ředitelka centra MgA. Eliška Latawiec.

Metoda Montessori se může jevit jako diskutabilní, protože někdy stojí v opozici vůči českému vzdělávacímu systému. Předpokládá, že i nejmenší dítě má možnost vybrat si činnost, které se bude věnovat, jedná se ale o výběr v rámci aktuálního programu a prostředí. Děti se velice rychle adaptují. Baví je to. Školku i SOS hlídání dětí provozuje Mezinárodní umělecké centrum pro děti v nových krásných prostorách. Pokud hledáte batolecí kolektiv nebo alternativu pro děti starší tří let, navštivte Mezinárodní umělecké centrum pro děti v ulici Letohradská 62 a sami se přesvědčte, zda stojí za to platit za vzdělání svého dítěte.

www.skolka-letna.cz



„POMOZ MI, ABYCH TO DOKÁZAL SÁM!“

» Výuka v přípravné třídě na ZŠ Tusarova se hodně a ráda ztotožňuje s výše uvedeným krédem moderního vzdělávacího systému Montessori.

Přestože paní učitelka Lucie Patočková vychází ze školního vzdělávacího programu Klíček k poznání, ráda pro své předškoláky chystá i osobně vyrábí takové pomůcky, jež umožňují dětem uchopit poznatky všemi smysly. Proto děti v přípravce píší prstem do vrstvy heboučkové mouky, učí se počítat navlékáním barevných korálků, čáry a křivky si před nácvikem psaní modelují z chlupatých drátků. Hodně získávaných poznatků si mohou ověřit hmatem, sluchem, někteří dokonce zkoušejí i ochutnávat!

Přípravná třída funguje na Tusarce již třetím rokem. A je ověřeno, že její absolventi nemají s nástupem do první

třídy žádný problém. Výuka nechává dětem dostatek času a prostoru, aby se seznámily se školním prostředím, aby individuálním přístupem, bez stresových situací a ještě hravým způsobem získaly pracovní návyky potřebné pro malého prvňáčka. Dětem v přípravné třídě je věnována logopedická péče, dokonce mají i svůj „koutek angličtiny“. Pokud si k tomu všemu přidáte spoustu tematických projektových dnů, práci na interaktivní tabuli, spolupráci s prvňáčky a účast na mnoha akcích školy i školky, přípravná na Tusarce je „jednička“ už dávno.

Přesvědčit se o tom můžete na
www.skolatusarova.cz.

VELIKONOČNÍ NABÍDKA V MOLO 22

„Hody hody doprovody, dejte vejce malovaný“ ... malovaná vajíčka Vám v Molo22 jako výslužku sice nenabídne, za to speciální Velikonoční nabídku šéfkuchaře ano!

„Jehněčí kýta pečenou na rozmarýnu a česneku s listovým špenátem se smetanou, velikonoční nádivkou s mandlemi a mladými kopřivami.“

Velký gastro zážitek začíná tematicky Velkým pátkem 29. 3. 2013 a bude pro Vás denně připraven čertský až do Bílé neděle 7. 4. 2013.

Cafe Restaurant Molo 22
U Průhonu 22
Praha 7 – Holešovice
tel. 220 563 348
www.facebook.com/molo22

molo22



Jehněčí kýta s listovým špenátem a velikonoční nádivkou s mandlemi

BEZPLATNÉ PORADNY NA SEDMIČCE

PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE

Hořká pihovitost jablek

Sklizeň jablek byla poměrně pěkná. Na některých odrůdách ale pozoruji během skladování silné poškození v podobě hnědých prohloubených skvrn, které zasahují až do dužniny. Poradte, jak proti tomuto onemocnění postupovat, a můžu takové plody skladovat? Přemek Pecháček



Rozhodně nejste sám, k nám do poradny s podobnými jablky dochází celá léta mnoho pěstitelů. V době dozrávání nebo v průběhu skladování se na plodech objevují mírně propadlé skvrny. Pod poškozenými místy jsou ostrůvky tmavě zbarveného pletiva hořké chuti. Takto napadené plody jsou hořké a naprosto nevhodné pro skladování. Náchylné k onemocnění jsou především odrůdy Coxova, Dukát, Šampion, Rubín ad. Příčinou onemocnění je narušení metabolismu uhlohydrátů a následně vodního režimu v důsledku nedostatku vápníku v plodech. Výskyt ovlivňují i povětrnostní a půdní podmínky a nevyrovnaná výživa, především nadbytek dusíku a draslíku. Vzniku onemocnění předcházíme vyváženou výživou, a především přihnojením vápníkem na listy a vyvíjející se plody přípravkem Wuxal Kalcium. Ošetřuje se od června 4–6× v 10– až 14denním intervalu. Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hodinou v Semenářství Vaněk, Bubenské nábreží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.

BEZPLATNÁ FINANČNÍ PORADNA V ROCE 2013

Každý první čtvrtek v měsíci od 9 do 11 hodin pokračuje bezplatné finanční poradenství. Přijďte si pro odpovědi na svoje otázky na Úřad MČ Praha 7 do místnosti č. 188.

Finanční slovníček aneb Co je to?

Zkratka RPSN představuje roční procentní sazbu nákladů, což je souhrnný srovnávací ukazatel nákladů na úvěr přepočtený na období jednoho roku. Ukazatel je u úvěrů podle zákona o spotřebitelském úvěru povinný a obsahuje všechny náklady s úvěrem spojené, tedy úrok a poplatky. Neobsahuje však úrok z prodlení a pokuty při nesplacení.

**Poradna při finanční tísni, o.p.s.,
bezplatná poradenská linka
800 722 722**

PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY

Pravidelná právní poradna pokračuje i v roce 2013. Prosím poznamenejte si aktuální termíny pro první pololetí 2013.

KDY: 8. dubna, 22. dubna, 13. května, 27. května, 10. června, 24. června

KDE: Úřad MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, místnost č. 225
od 15.00 do 18.00

BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA

Dobrý den, reaguji na Vaši odpověď z minulého čísla Hobulety týkající se daně z převodu nemovitostí. Chystáme se prodat náš družstevní byt v Holešovicích. Jak je to s daní z převodu u družstevního bytu?

A. Kochmannová

Dobrý den, u prodeje družstevního bytu nedochází k prodeji bytu (nemovitosti) v pravém slova smyslu, ale k převodu členských práv a povinností ve Vašem bytovém družstvu. Z členství v bytovém družstvu pak vyplývá též i právo užívání předmětného bytu. To tedy znamená, že v tomto případě daň z převodu nemovitostí hradit nebudete. J. Kašpar

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 10. a 24. 4. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

NOC S ANDERSENEM 2013

V letošním roce již poosmé budou žáci ZŠ Strossmayerovo nám. z pátku na sobotu 5. dubna nocovat ve škole. Důvodem je konání dalšího ročníku mezinárodního projektu pohádkové noci, která má za cíl ve studentech probudit větší zájem o knihy a čtení. Děti ze 4., 5. a 6. tříd, ale také třeba i jejich kamarádi tak v průběhu večera a noci stvoří kouzelný pohádkovník, vyzkouší si práci pohádkáře a výtvarníka, zúčastní se napínavé noční hry, v neposlední řadě se také přiučí něčemu novému a možná potkají opravdové pohádkové postavy. Neváhejte se přihlásit.

**Více na www.zs-stross.cz
a www.nocsandersenem.cz**

RELAXACE V NOVÉM WELLNESS INFINIT

S jarním počasím se vám otevírají dveře nově zrekonstruovaného wellness centra Infit v Holešovicích, které nabízí hned několik novinek.

Užijte si novou wellness zónu s rustikální finskou saunou, ochlazovacím bazénkem a relaxační místností, širokou nabídku masáží, solární studio s kolagenem a největší novinku – privátní koupele. Nenechte si ujít jarní relaxaci v rustikální finské sauně, která je vyhřívána na teplotu 80 až 90 stupňů Celsia. Vzduch uvnitř vám bude zpříjemňovat automatický polev kamen a určitě vás zaujme kombinace světlého a tmavého dřeva, které je hlavní dominantou interiéru sauny. Po prohřátí se můžete vrhnout do ochlazovacího ledového bazénku a k odpočinku se vám otevrou dveře do prostorné relaxační místnosti, kam vám příjemné recepční rády donesou občerstvení z nového fresh baru.

PRIVÁTNÍ ODPOČINEK

Zkušené masérky holešovického Infinitu nabízejí několik druhů masáží, od relaxační Infinit masáže přes exotické masáže až po různé druhy peelingu.



Před masáží můžete nahřát své svaly ve finské sauně nebo si vychutnat privátní koupel ve speciální vířivé vaně. V útulném prostředí naší privátní zóny si můžete s partnerem užít hydromasážní bylinné nebo aromatické koupele. Jestliže chcete své tělo připravit na letní slunné dny, navštivte solárium s kolagenem, které je díky kombinaci opalovacích a kolage-

nových trubic šetrné k vaší pokožce, ale zároveň jí dodá jemný nádech bronzu. **Nový Infit je otevřen každý den od 15 do 23 hodin.**

Wellness & SPA Infit
Jablonského 639 /4 (hotel Absolutum)
Praha 7 – Holešovice
Více informací na www.infit-spac.cz.

NEJVĚTŠÍ EXPRESKA V PRAZE OTEVŘENA VE VELETRŽNÍ ULICI!

Navštivte nejbližší EXPRESKU a vyzkoušejte rychlé a mimořádně účinné kruhové cvičení. V čem spočívá? Během půl hodiny se v kruhu přesouváte z jednoho stanoviště na druhé a to tak, abyste rovnoměrně procvičila všechny svalové skupiny. Cvičení je jednoduché, výsledky ohromující. Trend kruhového tréninku k nám přišel z USA.

Ženy si často stěžují, že nemají čas cvičit. Půl hodiny je však čas, který si může i velmi zaměstnaná žena dovolit 3x týdně investovat do svého zdraví a krásy. **S EXPESKOU za 30 minut posílíte svaly, zpevníte tělo, zrychlíte metabolismus, spálíte tuky a snížíte váhu!**

V EXPESCE nemusíte sledovat harmonogram lekcí. **Zacvičit si můžete kdykoliv během otevírací doby** a v kterékoliv EXPESCE v republice. Vaše cvičení začíná ve chvíli, kdy přijдете. Nastoupíte na jakékoliv volné stanoviště a přesouváte se v kruhu stejným směrem jako ostatní. Jak často máte cvičit? Doporučujeme 3x týdně, ale pokud máte chuť cvičit častěji, je to jen na vás.

Za stejnou cenu u nás můžete cvičit, jak dlouho chcete a kolikrát v týdnu chcete.

Ráno vás EXPESKA zaručeně nastartuje a večer nebo v době obědové pauzy vám příjemně vyčistí hlavu od pracovních starostí.

Stydíte se cvičit před muži? V EXPESCE nemusíte!

Expreska je pouze pro ženy. Vstup mužům není dovolen.

První zkušební trénink je pro vás zdarma!

Aby se vám naše trenérka mohla plně věnovat, doporučujeme si předem domluvit schůzku. Uvidíte, že si EXPESKU zamilujete. Během vaší první návštěvy vám naše trenérka všechno podrobně ukáže a zodpoví vaše případné dotazy.



**DEN
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
ve čtvrtek 11. dubna
od 7 do 21 hod**

Vezměte s sebou kamarádku či partnera. Tento den je výjimečně vstup mužům povolen.

expreska®
30minutový kruhový
trénink pro ženy

EXPESKA Praha Holešovice
Otevírací doba: Po–Pá: 7–21 hod.,
So: 9–15 hod., Ne: 15–21 hod.
Telefon: 252 547 799, 733 546 616
Adresa: Veletržní 61–63
E-mail: paha-holesovice@expreska.cz
www.expreska.cz



WE LIKE IT 2013

» Ve dnech 4.–7. dubna se ve Veletržní paláci (budově Národní galerie v Praze) a na přilehlých plochách uskuteční pod záštitou starosty Prahy 7 pana Marka Ječménka nevšední událost pro všechny milovníky designu, kvality a výjimečnosti – komplex výstav svítidel, interiérového designu, „zeleného“ životního stylu, vybraných automobilových a motocyklových značek pod společným souhrnným názvem WE LIKE IT 2013.



MDŽ – MODERNÍ DESIGN PRO ŽENY:

modelový byt, navržený dámským týmem kanceláře Bogle Architects, věnovaný ženám a především řešení otázek v oblasti „zeleného“ bydlení a úspor energií.

„Představte si sama sebe v bytě vybrané elegance, kde život ‚Eco Chic‘ nahrazuje každodenní rutinu. Představte si místo, kde vaše osobnost ožije a kde se splní vaše sny,“ říká ředitelka a architektka Viktorie Součková. Design bytu navrhl tým designerek oblíbeného interiérového časopisu Marianne Bydlení.

A protože organizátoři rádi spojují užitečné s ještě užitečnějším, připravili v rámci modelového bytu ve spolupráci s Akcí cihla zábavné vaření s osobnostmi s názvem Osobnosti vaří na podporu zaměstnávání lidí s handicapem.

Dále se budou moci návštěvníci podívat na expozici moderního ekologického bydlení v Praze a okolí s názvem Happy Home, na níž developéři formou modelů a prezentací na obrazovkách představí své nejnovější „zelené“ projekty.

MOTION & LIFESTYLE

Výběrová přehlídka exkluzivních automobilových, motocyklových a lifestyleových značek, zaměřená především na výjimečnost. Prezentovány zde budou vybrané modely automobilů, motocyklů a lifestyleové doplňky od nejprestižnějších světových značek. Ve výstavní části GREEN MOTION nebudou chybět vozy šetrné k životnímu prostředí s alternativními a hybridními pohony.

Návštěvníci, příznivci automobilů vyráběných i na zakázku pro velmi úzký okruh klientů, budou příjemně překvapeni úrovní celé akce.

Cílovou skupinou jsou VIP klienti, milovníci prémiových značek, sportovních vozů vysokých rychlostí i luxusních limuzín, stejně jako osobnosti ze světa showbyznysu, ale i společenského života.

Světlo v architektuře 2013

Třetí ročník bienále specializované výstavy svítidel, designu a příslušenství, osvětlovacích těles, technologií a světelných

systémů. Výjimečná akce, na níž se představí vybrané společnosti z oboru, je určena architektům, projektantům, inženýrům, stavebním inženýrům a developerům z celé České republiky, kteří by zde měli získat nové kontakty i poznatky a samozřejmě načerpat inspiraci.

Výstava, které se zúčastní nejvýznamnější české a světové značky z oboru, bude doprovázena firemními prezentacemi, přednáškami a odbornými semináři, organizovanými ve spolupráci s Českou komorou architektů, na nichž promluví architekti o problematice světla v rámci řešení architektonických projektů (například Martin Lukaszcyk z finské kanceláře PES-Architects, který spolupracoval jako vedoucí architekt na designu a osvětlení Velkého divadla Wu-si v Číně, rakouský architekt Albert Wimmer, zástupce nizozemské architektonické kanceláře UNStudio a za ČR Ing. Jan Černý ze společnosti Artechnic-Schröder, která je rovněž partnerem přednášek).

Další info na www.architectureweek.cz a www.welikeit.cz

NOC LITERATUREY SE BLÍŽÍ

» Už za měsíc se netrpěliví návštěvníci oblíbeného projektu mohou dočkat dalšího ročníku literárního happeningu, který se v letošním roce odehraje na Letné.

Do literární „rodiny“ přibyl koncem února také Rumunsko, dlouholetý partner Noci literatury, a s ním další místo pro čtení, oblíbená a navštěvovaná kavárna a antikvariát Ouky Douky v Janovské ulici. Těšit se můžete i na čtení ve sbírce moderního umění 20. století ve Veletržním paláci, v bývalé synagoze v Heřmanově ulici, kde se nyní nachází soukromý Club Avion, číst se bude také v Biu Oko, v divadle Alfred ve dvore i v nově vznikajícím divadelním prostoru v Kostelní ulici. A když jsme na Letné, nesmí chybět ani Národní technické muzeum, kde se přímo mezi exponáty rozezná slova švédského autora Jonase Jonassona v podání Jaromíra Meduny, herce Divadla na Vinohradech.

Projekt Noc literatury spustí na břelomu března/dubna pro své fanoušky také nový web ve spolupráci s grafickým studiem Mütanta.

O všech novinkách se do spuštění dozvíte především na Facebooku Noci literatury www.facebook.com/noci.literatury.

Připomínáme, že letošní Noc literatury proběhne 15. května, čtení budou probíhat paralelně a v pravidelném půlhodinovém intervalu od 18 do 23 hodin na 19 místech Letné mezi Stromovkou, Letenskými sady a Vltavou.

FESTIVAL TANEČNÍCH FILMŮ

Již potřetí Festival tanečních filmů nabídne výjimečnou podívanou díky originálním snímkům, které vznikly spojením současného tance a filmového umění. Letošní ročník proběhne od 19. do 21. dubna v pražském Biu Oko. Nabídne například retrospektivu režiséra Davida Hintona, předního britského tvůrce tanečních filmů, dokumentů a také dvojnásobného držitele cen BAFTA a řady dalších ocenění. Další festivalové projekce budou patřit tanečním filmům z Nizozemska a výběru z partnerského festivalu Cinedans. Sobotní večer v divadle Ponoc ovládne tančírna filmových hitů nazvaná Sobotní hříšná pomáda. Neděle pak bude věnována českým tanečním snímkům, které vzniknou během workshopu pod vedením právě Davida Hintona. Celý festival završí projekce dance fashion filmů včetně premiéry snímku Hamlet – stroj (pracovní název) se souborem 420PEOPLE a kolekcí Marcela W. Holubce. www.taneční filmy.cz

MÁME OTEVŘENO

Jako již tradičně na začátku jarní výstavní sezóny všechny významné i zajímavé menší výstavní prostory v Holešovicích, včetně Veletržního paláce NG, Doxu či Galerie AVU, na jeden večer mimořádně prodlužují otvírací dobu a nabízí speciální program. Jeho součástí jsou vernisáže, komentované prohlídky, speciální site specific projekty, setkání s kurátory, umělci a galeristy, promítání filmů či koncerty. Večer galerií v Praze 7 aneb Máme otevřeno se uskuteční ve čtvrtek 25. dubna od 18.00 do 22.00. Vstup do všech galerií je zdarma.

Seznam galerií a informace o jejich programu naleznete na:

www.galerielaboratorio.com/edice



KATHARINA SCHMITT: SAM

Nenechte si ve středu 24. 4. od 20.00 ujít představení s Karlem Rodenem! Spolu s režisérkou Kamilou Polívkovou zkoumá nesmírnou přitažlivost popularity, která v lidech probouzí voyeuristické sklony a dodává zdání jedinečnosti a vyšší hodnoty.

Studio Hrdinů, Veletržní Palác (vstup E), Dukelských hrdinů 47, www.studiohrdinu.cz



HOLEŠOVICE FASHION MARKET 5

12. a 13. dubna proběhne pátý díl trhu nezávislé módy a designu Holešovice Fashion Market. Ve čtyřech halách holešovické

Pražské tržnice se sejde více než 140 návrhářů a designérů. Návštěvníci se zde budou moci seznámit s aktuálními českými a slovenskými kolekcemi. Vstup bude zdarma a bez bariér.

www.holesovicefashionmarket.cz



FRANTIŠKOVY LÁSKY

Oslavte „1.máj, lásky čas“ originálně na akci Františkovy lásky. Těšit se můžete na zajímavé workshopy, fotobudku, tančírnu s učitelem tance,

blešák, osvěžovnu, ping-pong, bazén, tematické divadelní představení, film a mnohem více! Slavnostní zahájení proběhne ve 14.00 před Biem Oko.

www.alfredvedvore.cz, www.biooko.net



BAJKAL – KRÁLOVSTVÍ VODY A LEDU

Navštivte v průběhu dubna první autorskou výstavu fotografky Olgy Kamenské v České republice. Seznámíte se s krásami

vzdálené přírody a můžete se nechat unést na Bajkal prostřednictvím velkoformátových fotografií a osobních zkušeností autorky. **Botanická zahrada, Nádvoří 134, www.botanicka.cz**

DĚKUJEME PARTNERŮM JARNÍHO KVĚTINOVÉHO PLESU

GENERÁLNÍ PARTNEŘI:



HLAVNÍ PARTNEŘI:



PARTNEŘI PLESU:



PLES PODPOŘILI:



DĚKUJEME



Hrubé domácí štěstí

O tom, jak se jedna přednáška může stát osudnou pro celý život, jsme si povídali s cestovatelkou Lucií Červinkovou.

Co ve vás vzbudilo touhu po cestování?

Ještě jako studentka gymnázia, mohlo mi být tak sedmnáct, jsem byla na přednášce o Novém Zélandu doprovázené promítáním nádherných fotografií. Nadchlo mě to tak, že když jsem se dostala na VŠ, chtěla jsem studium ihned přerušit a odletět na Zéland. Nedovolili mi to, a tak jsem si na svou vysněnou cestu musela počkat až na konec prvního ročníku. S přítelem jsme si tehdy vydělávali celé léto peníze na letenku nejrůznějšími pracemi, například i sběrem jablek a hroznů v Itálii.

Takže Nový Zéland byla vaše první velká cesta?

Ano, začala na Zélandu a velká byla doopravdy, strávili jsme na ní jeden rok. Když jsme na Zéland přiletěli, měli jsme jen letenky, v kapse 70 novozélandských dolarů, na účtu nic, neměli jsme zajištěné ani ubytování, ani práci. První dny byly doopravdy krušné, bylo krátce před Vánocemi a práci nebylo lehké sehnat. Nakonec se zadařilo, práci jsme sehnali a vydělali peníze na další cestování. Za basu piva jsme si „koupili“ auto, byla to neuvěřitelná plečka, dvacet let stará, nabouraná ze tří stran. Nejprve jsme klavírem nahrubo vyklepali pomačkané plechy, na vrakovišti sehnali blinkry, které tam vůbec nepasovaly, a přilepili jsme je na auto obyčejnou hnědou lepicí páskou. Abychom to zamaskovali, nastříkali jsme přes šablony na auto různé obrázky kiwi a mráčeků, vypadalo to trochu jako hippie auto z šedesátých let. Najezdili jsme s ním po celém Novém Zélandu víc než deset tisíc kilometrů.

Z Nového Zélandu pak zpět do Čech, anebo někam dál?

Na Zélandu se blížila zima, měli jsme vydělané nějaké peníze, a tak jsme si řekli, že by to pro změnu chtělo někam do teplejších krajín. Volba padla na Fidži. Samozřejmě jsme ale neměli na to, abychom si tam mohli dovolit bydlet v luxusním turistickém resortu, a tak jsme tři týdny stanovali na jednom domorodém

ostrově. Zpět přes Nový Zéland jsme poté odletěli do Thajska, kde jsme měsíc cestovali, utratili veškeré zbylé peníze a vrátili se do Čech.

Která ze zemí na vašich cestách po světě vás nad očekávání příjemně překvapila?

Obrovsky překvapená jsem byla z Bhútánu. Jela jsem tam s představou, že to bude dost složité cestování. Na každou svou cestu si koupím jen letenku, vezmu batoh a zbytek řeším až na místě. Bhútán byl ale donedávna celkem uzavřeným královstvím, málokoho do země pouštěli. Otevírat vůči světu se začal teprve nedávno a individuální turismus bez místního průvodce je tam nemožný. Nakonec jsem ale z Bhútánu byla nadšená. Zatímco je ve zbytku světa jedním z nejdůležitějších ukazatelů země HDP (hrubý domácí produkt), má Bhútán HDŠ (hrubé domácí štěstí). To samo již něco o této zemi vypovídá. Z mých prvotních obav, že budu mít čtyřicet hodin denně u sebe průvodce, se nakonec stala výhoda. Dokázal mi jejich zemi a kulturu přiblížit tak, jak by se to mně samotné nikdy nepodařilo. Vzpomínám kupříkladu na oslavy jednoho místního svátku, na který se sjeli lidé z celého Bhútánu a předváděli tam tanec s dřevěnými penisy, které jsou v Bhútánu prakticky všudypřítomným buddhistickým symbolem a naleznete je ztvárněné v nejrůznějších naturalistických podobách i na vesnických domech. Je to krásný kulturní kontrast.

A která země naopak zklamala?

Vietnam. I když nedá se říci, že by mě vyloženě zklamal, ale rozhodně mě nenadchl. Měla jsem tam dojem, že turisty berou jako chodící peněženky. Je to sice celkem obecně platný jev pro všechny rozvojové země, ve Vietnamu jsem jej však vnímala hodně silně. Mentalita obyvatel je dost zdecimovaná komunismem. Bylo to trochu smutné cestování.

Začala vás nějaká země během pobytu nudit?

Vůbec ne. Na Filipínách jsem byla loni po čtvrté a pokaždé si to užívám. Možná

snad jen na Novém Zélandu mi po tři čtvrtě roce pobytu a cestování začala chybět intelektuální činnost a cítila jsem hroznou potřebu nějak zaměstnat mozek.

Jak vidíte cestování a moderní svět?

Ubývá neposkrvněných a turismem nezasažených míst. Na druhou stranu, když jsem mohla z pustého nepálského Himálaje dávat rodině mailem zprávu, že jsem v pořádku, byla jsem za tu moderní vymoženost ráda.

Jak je to s faktorem strachu na vašich cestách?

Musím přiznat, že když jsem byla s expedicí geologů na jihu ostrova Palawan a již asi čtvrtý místní člověk nás upozorňoval, že není dobré zůstat přes noc, a v noci jsme pak slyšeli kroky před dveřmi a někdo bral za kliku našeho obydlí, strach jsem doopravdy měla. Jinak mít zdravý pocit opatrnosti a respektu je nezbytné při každé takové cestě.

Sjezdila jste svět od Aljašky po Čínu, kam vás vede cestovatelská touha teď?

Letos je na řadě Bolívie. Sice jen na tři týdny, ale to nevadí – stejně se už moc těším.

Co vám přineslo cestování kromě toho, že jste poznala spoustu krásných míst?

Člověk se cestováním hodně učí. Tím, jak se dostává do nejrůznějších situací, které musí sám zvládnout, poznává sám sebe a posiluje jej to v přesvědčení, že se o sebe i v nelehkých podmínkách dokáže postarat.

Podařilo se vám spojit zálibu s povoláním, dnes pracujete v cestovním ruchu. Jak se vám to povedlo?

Po studiích jsem jela na krátkou dobu pracovat do Itálie a odtud za přítelem do Irska, kde jsme plánovali zůstat alespoň jeden rok. Po třech měsících v Dublinu jsem ale dostala nabídku vést cestovní kancelář JEDU.cz na Letné, a tak jsme se vrátili do Čech. Dodnes to považuji za velmi šťastné rozhodnutí, neboť jsem si Sedmičku i práci v JEDU.cz opravdu zamilovala.



Tři oblíbená místa:

- Stromovka
- CK JEDU.cz
- Ouky Douky

ROZVOZ A DOVÁŽKOVÁ SLUŽBA NA SEDMIČCE

» Nemáte čas na přípravu večeře? Zapomněli jste na oslavu či výročí? Nezoufejte a objednejte si jídlo či květiny až domů!

KVĚTINY

Belles Fleurs

Květiny od Belles Fleurs budou vám či vašim blízkým doručeny po Praze do dvou hodin. Vybírejte z nabídky na webových stránkách.

Objednávky:

on-line www.bellesfleurs.cz

Kontakt: Milady Horákové 39

Květiny VIKI

Dárkové, svatební, smuteční či květiny do vašeho interiéru vám přivezou z prodejny květiny VIKI. Rozvoz zdarma.

Objednávky: 603 495 036

Kontakt: V Hájí 20,

www.kvetinyviki.cz

Pražské květiny

Objednávat on-line můžete také u prodejny Pražské květiny. Z nabídky svatebních, sezónních, smutečních květin či dárkových košů si jistě vyberete.

Objednávky:

on-line www.pragflowers.cz

Kontakt: Komunardů 11

e-kytky.cz

V nabídce nejen řezané a dárkové kytice, ale také hrnkové květiny. V e-shopu možnost vybírat i z kvalitních lahví vína.

Objednávky: 603 117 535,

on-line www.e-kytky.cz

Kontakt: Ověnecká 22

PEČOVATELSKÉ CENTRUM

Senioři z Prahy 7, kteří jsou klienty Pečovateľské služby, mohou využít službu roznášky obědů. Poplatek za oběd je 50 Kč, plus 18 Kč za donášku (popřípadě 4 Kč/den za zapůjčení jídonosiče).

Více informací získáte na:

Pečovateľské centrum P7,
Heřmanova 1,
www.pecovateľskecentrum.cz,
tel. 220 874 601

PRAŽSKÉ TIPY

Přehled restaurací (nejen ze Sedmičky), které rozváží jídlo po Praze, naleznete na webových stránkách:

www.jidloted.cz

www.rozvozjidla.cz

www.damejidlo.cz

Objednat si můžete jídlo z více restaurací zapojených do projektu.

Rozhodli jste se večer uspořádat večírek? Alkoholické i nealkoholické nápoje s donáškou si můžete objednat na:

www.alkogohome.cz

www.praguespirits.cz

Nemáte čas zajít na nákup potravin nebo jste nemocní? Objednejte si potraviny on-line:

www.z-market.cz

www.potravinymodu.cz

www.atojepecka.cz

www.food2u.cz

Noční kurýr aneb rozvoz léků, jídla z McDonald's, KFC, alkoholických i nealkoholických nápojů či květin denně od 18.00 do 5.00:

www.nocnikuryr.cz

PRÁDELNA, ŽEHLENÍ

Le Premier

Praní a vyžehlení vašich košil zajistí firma Le Premier, která pro objednávku dojde až k vám domů a pak ji zase přiveze. Můžete si nechat také vyčistit oblek, kabát či kravatu.

Objednávky: 737 77 66 77,

on-line www.lepremier.cz

Kontakt: Jankovcova 49

PIZZERIE, RESTAURACE

Pizzeria Fabbria

Rozvoz pizzy po celé Praze 7 a přilehlých oblastech denně od 9.00 do 22.00. Při objednávce nad 100 Kč rozvoz zdarma. Pizza, těstoviny, bagety, saláty, wrapy, panini, ciabatty a mnohem více!

Objednávky: 777 153 862,

www.rozvoz-pizzy-praha.cz

Kontakty: Dukelských hrdinů 16,
www.fabbria.cz

Pizza Blesk

Jídlo vám pizzeria rozveze po celé Praze (cena rozvozu 49–139 Kč, nad 600 Kč zdarma). Vybrat můžete nejen z nabídky pizzy, ale také těstovin, salátů, burgerů, sendvičů, dezertů či nápojů.

Objednávky: 776 500 002, 776 400 002,
on-line **www.pizzablesk.cz**

Kontakt: Veletržní 20

Pizza go home

Kromě pizzy, salátů, těstovin, kuřecích a rybích specialit, zmrzliny a dezertů si můžete nechat dovézt i alkoholické nápoje a cigarety.

Objednávky: 283 870 000,

on-line **www.pizzagohome.cz**

Kontakt: Argentinská 1

Pizza do krabice.cz

Od pondělí do neděle mezi 10. a 22. hodinou vám přivezou pizzu, těstoviny, saláty či dezerty až domů. Rozvoz po Holešovicích zdarma, 2–5 km 30 Kč.

Objednávky: 605 998 998

Kontakt: Jankovcova 14b,
www.pizzadokrabice.cz

Pizzeria Riccardo

Ochutnejte pizzu, těstoviny, saláty, gnocchi, rizoto či některý z nabízených předkrmů restaurace.

Objednávky:

on-line **www.rozvozzidla.cz**

Kontakt: Milady Horákové 63,
www.riccardo.cz

Sushi Marina

Rozvoz jídel v pracovní dny od 11.00 do 14.00 v lokalitách Holešovice, Palmovka, Karlín. Vybrat můžete z pestré nabídky nevšedních pokrmů.

Objednávky: 222 230 891

Kontakt: Jankovcova 14,
www.sushimarina.cz

Noodle Time

Nudle, rýžové pokrmy, špagety či saláty vám zdarma po Praze 7 dovezou z restaurace Noodle Time.

Objednávky: 605 065 560

Kontakt: Veletržní 46,
www.noodletime.cz

Jídelna Holešovice

Vybírejte z nabídky 18 jídel české i zahraniční kuchyně. Pestrá nabídka masových či vegetariánských jídel. Rozvoz po Holešovicích zdarma.

Objednávky: 283 843 538,

rozvoz@jidelnaholesovice.cz,

on-line **www.jidelnaholesovice.cz**

Kontakt: Jankovcova 63

Sokol Troja restaurant

Rozvoz poledního menu (od 11.00 do 13.00) zdarma nejen ve všední dny, ale také o víkendů či státních svátcích.

Objednávky: 606 091 656,

info@goodsport.cz

Kontakt: Trojská 171a,

www.sokoltrojarestaurant.cz

Lucky Luciano

Rozvoz obědů zdarma od pondělí do pátku mezi 11. a 16. hodinou. V nabídce pizza, těstoviny, rizoto, masové a rybí pokrmy, saláty či dezerty.

Objednávky: 220 875 900, 777 201 770

Kontakt: Dělnická 28,
www.luckyluciano.cz

Bohemia Bagel

Z restaurace Bohemia Bagel si můžete objednat sendviče (také zapékané), pokrmy z grilu, saláty, polévky, dezerty a dorty, snídaněvé menu, bagelové či dezertní mísy.

Objednávky: on-line **www.delivery.cz**

Kontakt: Dukelských hrdinů 48,
www.bohemiabagel.cz

Vegan life

Od pondělí do pátku možnost využít také rozvoz veganských obědů. Kompletní menu složené z polévky, hlavního jídla a salátu stojí 100 Kč. Nutno objednat do 21.00 předchozího dne.

Objednávky: 702 428 767,
veganskyobed@gmail.com

Kontakt: **www.facebook.com/veganskyobed**

Chlebíčky Letná

Mnoho druhů chlebíčků, koláčů, pomazánek, sýrových či salátových mís můžete objednat on-line na webových stránkách prodejny. Zboží vám doručí až domů.

Objednávky: **www.chlebickyletna.cz**

Kontakt: Milady Horákové 42



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ souhlasila:

- s udělením výjimky pro navýšení kapacity v přípravné třídě z 15 žáků na 16 žáků v PO ZŠ a MŠ Praha 7, Tusarova 21, ve školním roce 2012–2013

- s návrhem na uzavření smlouvy o zajišťování realizace a financování akcí na pozemních komunikacích – chodníkový program pro rok 2013

schválila:

- realizaci preventivních seminářů o poruchách příjmu potravy v rámci specifické primární prevence v ZŠ Fr. Plamínkové, ZŠ Tusarova a ZŠ TGM, Ortenovo náměstí

- podporu výstavy WE LIKE IT 2013 konané ve dnech 4.–7. dubna 2013 ve Veletržním paláci (budově Národní galerie v Praze), Praha 7

- návrh na realizaci anonymního dotazníkového šetření v rámci tvorby ucelené koncepce rodinné politiky

- realizaci akcí projektu nespecifické protidrogové prevence pod názvem 10x Sedmička v roce 2013

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou středu 17–18 hod
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Magistrát hlavního města Prahy mění od 1. 8. 2012 systém přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK)! VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

Čechova před č. 17	8. 4.	13. 5.
Jana Zajíce x U Sparty	22. 4.	27. 5.
Tusarova proti č. 5	15. 4.	20. 5.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	22. 4.	27. 5.
U Průhonu x Na Manínách	23. 4.	28. 5.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	23. 4.	28. 5.
Letohradská x Ověnecká	1. 4.	6. 5.
Osadní x Dělnická	8. 4., 29. 4.	13. 5.
Tusarova před č. 52	2. 4., 16. 4.	7. 5., 21. 5.
U Městských domů x Poupětova	9. 4., 30. 4.	14. 5.
U Vody x Jankovcova	9. 4.	14. 5.
Za Papírnou	2. 4.	7. 5.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	1. 4., 15. 4.	6. 5., 20. 5.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	16. 4.	21. 5.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílůva spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Privatizace a převody bytů do osobního vlastnictví, prohlášení vlastníka, smlouvy o převodu, zakládání SVJ. Konzultace na schůzi představenstva BD zdarma. Právní servis, rychlé jednání. Tel. 724 304 603

Nabízíme čištění koberců a čalounění, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, pokládku koberců a PVC, malování, údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Účetnictví, mzdy a daně - My víme jak na ně. Tel. 283871129, email hela.vilik@volny.cz, pí. Komersová.

Přijďte si s námi zacvičit: Aerobik Mix Po-St 19-20h. Zdravotní cvičení Po 17-18h. Těšíme se na Vás. TJ Sokol Bubeneč Korunovační 29, Praha 7, tel: 233 370 389.

ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů a overlocků. Revize a opravy elektrospotřebičů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, Praha 8. Tel: 272 773 079, www.singerservis.cz

Nabízíme úklidy domácností za příznivé ceny, pravidelné i jednorázové, okna, koberce, a zajištění hospodyně, senioři sleva 5%, tel. 602 964 120, 606 728 769, www.uklidvezuka.cz

2 osoby - pár hledají hezký byt v Praze u dobré MHD do 12. tis. i s poplatky. Za nabídky velice děkují. Tel. 605 845 088

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher-zbavte se prachu a roztoků, které nevidíte, ale pořádky jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz.

MÁME VŠECHNY DOSTUPNÉ INFORMACE?

Nechali jste pejska čipovat? Víte, co musíte ještě splnit? Znáte správnou sazbu poplatku? Nevztahuje se na vás úleva či osvobození? Víte, jaká je lhůta pro plnění ohlašovací povinnosti?

Všechny dotazy vám rádi zodpovíme, neváhejte nás kontaktovat. Oddělení místních poplatků 220 144 042 nebo 732 556 499, e-mail: pejsekpraha7@p7.mepnet.cz



Koupím byt v Praze 7 nebo v Praze 6. Výměra cca do 80 m². Může být i v horším stavu nebo před rekonstrukcí. Cena dohodou dle stavu. Platím v hotovosti. Pošlete SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji.

Hodinový manžel: Provádíme drobné opravy a montáže světel, garnyží, odvzdušňování radiátorů, čištění odpadů, opravy protékajících kohoutků a splachovačel. Drobné zednické, podlahářské, malířské a lakýrnícké práce. Montáž nábytku i doprava. A spousty dalších služeb, se kterými si nevíte rady. Rádi Vám pomůžeme! Zejména Praha 7, 8, 9. Cena 200 Kč/hodina, doprava 9 Kč/kilometr, větší zakázky – cena dohodou.

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauriso.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

FABBRICIA
továrna na chutě
... to není jen výborná italská pizza...

Snídaně	Obědy i večeře
<ul style="list-style-type: none"> • Lahodná káva s sebou • Denně čerstvé pečivo • Domácí koláče, štrůdly, quiche • Plněné sendviče, croissanty 	<ul style="list-style-type: none"> • Čerstvě zapečené PANINI • Plněné BAGETY, tortily (wrapy) • Saláty – zeleninové, těstovinové • Zapečené těstoviny, brambory...

ROZVÁŽÍME! Objednávejte na 777 153 862 nebo pohodlně online na www.rozvoz-pizzy-praha.cz

FABBRICIA – TOVÁRNA NA CHUTĚ Dukelských hrdinů 16, Praha 7 – Holešovice tel. 777 153 862	OTEVÍRACÍ DOBA: Po–Pá 7.00–23.00 So–Ne 8.00–22.00
---	--

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dršina
daňový poradce č. 744

♦ **daně**
♦ **účetnictví**
♦ **mzdy**

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dratina.cz
www.drtina.cz

Tenisová škola Tallent



NÁBOR ZAHÁJEN

- JARNÍ TRIMESTR začínáme již 15.4.
- Za včasné přihlášení sleva 20% nebo raketa Head zdarma

LETNÍ PRÁZDNINY

- příměstské tábory
- tenisové tábory v Jilemnici
- 10ti hodinový blok

Informace získáte na
www.tallent.cz
www.e-tabory.cz
nebo na tel: 224 815 871
603 527 172



Hobulet
SLEVOVÉ KUPONY

FOTBAL: -40% VÝŠE PŘÍSPĚVKU ZA ROK 2013

Sleva na členské příspěvky pro nové hráče fotbalu, ročníky nar. 2001 - 2007, které hledá oddíl kopané TJ Sokol Troja.
Informace Jaroslav Fliegl,
tel. 602 150 374
Platnost kuponu do konce roku 2013.

SLEVY NA PNEUSERVIS!!

Poskytneme Vám 7 % slevu na nové pneu a 15% slevu na veškeré pneuservisní práce.
Pneucentrum HVT s.r.o., Holešovická tržnice, hala č. 31, vjezd z ul. Komunardů. Objednávky na tel.: 220 808 245
Platí pro jedno vozidlo! Kuponu nelze spolu slučovat!
www.pneucentrum-praha.cz
Platnost kuponu do 15. 5. 2013

MARTINI ZDARMA

dle výběru hosta ke každému hlavnímu jídlu, objednanému mezi 17 - 23 hod.
CAFE RESTAURANT MOLO 22
U Průhonu 22,
Praha 7 – Holešovice
Tel. 220 563 348
Platnost kuponu do 31. 5. 2013

50% SLEVA NA JEDNO JÍDLO

SEAFOOD – DEGUSTAČNÍ VEČER
Řeznictví Lutovský - Letná, Milady Horákové 67
ve spolupráci s Chorvatskeryby.cz
Degustace specialit z mořských ryb a plodů moře
Připravované kuchaři z Dalmácie
Hudební program
Platnost kuponu: 12.4. / pátek od 18.00–23.00



NEJSOU DVEŘE JAKO
DVEŘE!


NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc) | 777 335 878 | www.next.cz

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



ŠKODA Vás
připraví na jaro



Profesionální jarní péče autorizovaných servisních partnerů ŠKODA

Chcete se ve svém voze cítit opravdu jako doma?

Dopřejte mu po náročném zimě velký jarní úklid. Nabízíme Vám **vyčištění a dezinfekci klimatizace, výměnu pylového a prachového filtru** nebo ošetření podvozku po zimě. U nás také jednoduše vyřešíte **přezutí ze zimních na letní kola** i pokud potřebujete koupit nové letní pneumatiky.

Také se nezapomeňte informovat, jak je snadné čerpat benefity našeho Věrnostního programu - např. dálniční známku zdarma.

Svěťte svůj vůz do péče profesionálů a užijte si jaro plné výjimečných zážitků.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

ABO servis, spol. s r. o.
Jateční 41
vjezd z ulice Na Manínách
Praha 7 - Holešovice
Tel.: 266 710 261, e-mail: servis@aboservis.cz
www.aboservis.cz



půdňbyty.cz

Chcete opravit **ZDARMA** Váš dům?
Nabídněte nám jeho **PŮDNÍ PROSTOR...**

PRAŽSKÉ PŮDY s.r.o. - Přemyslovská 8/1135 - Praha 3 - Vinohrady
info@pudnibyty.cz - telefon: +420 602 77 88 99



NUTRICENTRUM

Centrum výživy a zdraví Veverkova 1229/9, Praha 7

otevřít

**záživné Kurzy pro dospělé „Prožeru se k hubenosti“
„Do léta se špeky zatočím“ - pro maminky na mateřské**

*Zapomeňte na slova dieta, hlad a přebytková kila ...
... naučíte se jak jíst, s jídlem hubnout a mít energii...*

**záživné semináře pro maminky s dětmi:
„Zdravé a hravé jídlo pro děti“
„Jak se stravovat v celodenním kolotoči“**

začínáme 22.4.2013, kapacita omezena
bližší info: www.nutricentrum.cz
tel: 775 19 19 11, e-mail: info@nutricentrum.cz

Bonus: zvýhodněné permanentky na cvičení a Lymfoven v našem ShapeCentru



Inzerujte v Hobuletu a získejte iPad

Ke 4 inzercím v průběhu roku 2013 získáte nejen výhodnou slevu,
ale navíc jako dárek iPad 2 Wifi+3G 16GB nebo iPad mini Wifi+Cellular 16GB



Formát 1/4 strany se slevou 25 % + iPad

Základní cena = 16.700 Kč

Cena po slevě 25 % = 12.525 Kč

Formát 1/3 strany se slevou 30 % + iPad

Základní cena = 22.200 Kč

Cena po slevě 30 % = 15.540 Kč

Formát 1/2 strany a větší se slevou 35 % + iPad

Základní cena = 33.200 Kč

Cena po slevě 35 % = 21.580 Kč

Ceny jsou uvedeny bez DPH. Nabídka platí do vyprodání zásob.
iPad získáte do 14 dnů po uhrazení všech faktur za inzerci.

**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme, prosím kontaktujte nás na tel. 731 377 355
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@maurisro.cz**