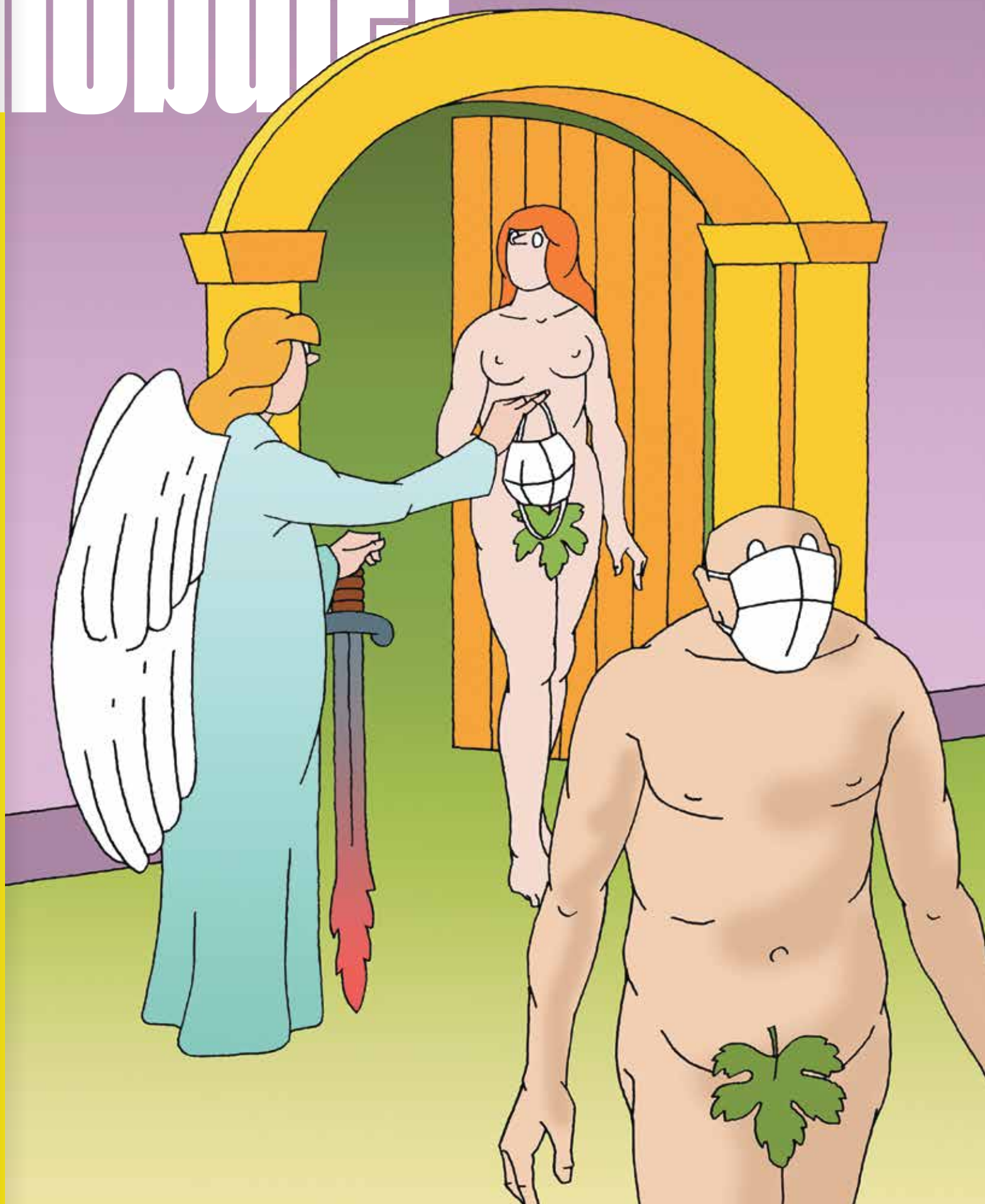


Populár



Hobulet 4/2020
Měsíčník MČ Praha 7

3	Potkáváme je	Sportovec a živnostník Martin Vítek
4	Upozornění	Jak co nejlépe zvládnout epidemii?
8	Aktivní 7	Vše, co byste měli vědět
11	What’s up	Výběr zpráv v angličtině a ukrajinštině
12	Téma	Jak nám v pandemii i po ní mohou pomoci sousedé?
16	Rozhovor	O životě ve Stromovce s Bárou Berecovou
20	Rozhovor	Vzpomínka na Danu Zátopkovou
24	Info	Přehled mateřských škol Prahy 7
27	Dětem	Jaro se blíží!
28	Hyde Park	Zóny placeného parkování
30	Archiv	Počátky tramvajové dopravy II.
32	Info	Několik tipů pro domácí školu
33	Stalo se	Co se stalo v březnu a nemělo by vám ujít

Tak to vidí

Miroslav Barták (*1938) je autorem obálky a ilustrací rubriky Téma. Karikaturista, jenž původně vystudoval námořní akademii v bulharské Varně, se později živil jako lodní inženýr. Humoristické kresbě se věnuje od roku 1969. Od 70. let je kmenovým autorem švýcarského časopisu Nebelspalter, kreslil pro curyšský Das Magazin a je kreslířem týdeníku Weltwoche. Žije a pracuje nedaleko Prahy.

Johana Pošová (*1985) je fotografka, která pro Hobulet nasnímala portréty Barbory Berecové a Martina Vítky. Kromě pražské Vysoké školy uměleckoprůmyslové studovala i na španělské Bellas Artes a stážovala v Creative Centre ve Stodvarfjorduru na Islandu. V současné době spolupracuje s Barborou Fastrovou na projektu Life Finds a Way a společně připravují výstavu v břevnovské oranžerii pod názvem Hada.

Zachraňme starý svět



Sloupek Jindřicha Šídla
Autor je novinář redakce
Seznam.cz.

Před dvěma lety v lednu jsme točili jakoby legrační reportáž o blížícím se osamostatnění Prahy 7. Záminkou nám bylo uzavření Libeňského mostu, pád Trojské lávky, stav Hlávkova mostu, počínající rekonstrukce Negrelliho viaduktu... A to jsme ještě netušili, že v říjnu 2018 na poslední chvíli úřady zavřou ten přejezd nad Vltavskou.

Nikdy neříkej nahlas, co si přeješ, mohlo by se to splnit. Na konci března 2020 jsme úplně izolaci tak blízko, jak nikdo za našich životů nepamatuje.

Důvodem není tentokrát stav pražské infrastruktury, ale onen nový virus, který nás skoro všechny uvrhnul v jen nesnadno odkládanou paniku, jež se zvyšuje každým dalším zhlédnutím libovolné zpravodajské relace. Ano, včetně těch, kteří ještě na začátku března byli ochotni považovat za dobrý fór konverzaci „ten kašel jsi měl už před zájezdem na lyže do Itálie?“ v naplněném vlaku. Jako třeba já.

Tenhle sloupek se píše hrozně obtížně, protože cokoli, co člověk stvoří, se druhý den může ukázat jako nekonečně zastaralé. Nevím vůbec nic, jako koneckonců skoro nikdo na planetě, jen s otevřenou pusou sledujeme, jak se kolem nás řítí cosi těžko popsatelného a pochopitelného.

Pozoruju na sobě taky už jisté změny. Ještě před týdnem jsem s jistým pobavením sledoval z okna, jak se u hospody naproti scházejí před jedenáctou dopoledne nedočkaví štamgasti - putyka už byla z rozhodnutí vlády oficiálně zavřená, ale výdejní okénko pořád bezchybně fungovalo.

A pak už jsem z toho byl jen den za dnem nervóznější - ano, dostal jsem se přesně do stavu, jakému jsem se ještě docela nedávno vysmíval. Půjdou ti chlapíci ještě o něco blíž k našemu domu? Nemůže to někdo rozehnat? (Naštěstí už snad zavřeli definitivně.)

A pak hned přicházejí další otázky. Jak to tady bude vlastně vypadat, až se stav nouze přežene? Kolik míst, hospod, kaváren, obchodů, na které si člověk zvykl, už nebude existovat? Co to udělá s cenami našich bytů, o nichž ještě nedávno realitní experti mluvili jako o nejspolehlivější investici v celém vesmíru? Jo, a taková drobnost, čím budeme splácet ty naše šílené hypotéky?

Není vkusné se litovat. Spousta lidí je na tom mnohem hůř - a myslím tím opravdu mnohem. A až tohle skončí, budeme se snažit, aby náš svět vypadal co nejvíc jako ten, který jsme nedávno opustili. Čas na patetické výzvy: Mysli globálně, jednej lokálně, Make Praha 7 Great Again.

Hospoda před naším domem snad přežije i atomovou válku. Někdy mě trochu rozčiluje, ale teď veřejně slibuju: jen co to půjde, zajdu tam a dám si pivo, protože tohle jsou staré Holešovice, stará Praha, starý dobrý svět, který stojí za to zachránit. Hodně zdraví a štěstí. ●



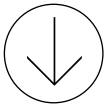
Koloběžky bych zrušil

Za normální situace by ráno odvedl děti do školy a pak vyrazil na kolo. V posledních dnech ale na internetu zkoumá možnosti státní podpory. „Stejně jako mnoho jiných podniků máme zavřeno, ale nezahláme - dokončujeme resty z minula, děláme inventuru, úklid nebo vyplňujeme formuláře od vlády,“ popisuje aktuální situaci podnikatel Martin Vítek, který před šestnácti lety začal s prodejem sportovního vybavení ve sklepe holešovického činžáku a dnes provozuje obchod v ulici Na Maninách. Až se provoz obchodů obnoví, najdete u něj vybavení na běžky, běhání i cyklistiku. „Není důvod být naštvaný, něco se udělat musí. Otázkou ale je, jak dlouho to celé potrvá,“ komentuje opatření živnostník, který nejradší mluví o sportu a jízdě na kole ve městě považuje za hodně specifickou. „Díky cyklostezkám se to zlepšuje, ale v létě zase kolem trojského kanálu a zoo není k hnutí. Paradoxně tam může být méně bezpečno než na silnici. Člověk musí být hodně pozorný.“

Coby ambasador projektu Bezpečně na kole se pravidelně účastní akcí a besed pro školy. „Upozorňujeme děti na nutnost nosit helmu, ale když jim ji rodiče nekoupí, je to celé špatně. Stejně jako lidé, kteří se bez helmy prohánějí Prahou na elektrických koloběžkách a nezřídka ohrožují chodce. Tuto službu bych zrušil,“ lamentuje Vítek. Nejlepší helma je podle něj ta, která na hlavě dobře sedí a je certifikovaná. Pak už je prý celkem jedno, jakou si koupíte, hlavně když ji používáte. U většiny sportovního vybavení ale víceméně platí, že co je dražší, je lepší a má přidanou hodnotu. „Výkonnostní závodníci řeší i malé detaily, jako jsou karbonové komponenty na kole či aerodynamický posed,“ vysvětluje Vítek, který vám ale rád poradí i se starým kolem ze sklepa.

Sám se na kole po městě moc nepohybuje, do svého obchodu to má z domova totiž jen pár kroků. Nejradší vyráží na delší trasy - přes Stromovku do Roztok a ještě dál. „Sedmička je dobrá lokalita, člověk je rychle venku z města,“ pochvaluje si. Sportu se ostatně věnuje odmalicka. Jeho otec trénoval plavecký oddíl, a tak s bratrem začali s plaváním. Později se zapálil pro triatlon, který na nejvyšší úrovni provozoval dvanáct let. Kvůli úrazu musel ale vrcholový sport opustit. „Člověku taková situace otevře zase jiné možnosti. Sport jsem nezavrhl, a proto jsem si otevřel obchod. Za ty roky, co jsem se sportu intenzivně věnoval, jsem byl už přirozeně unavený, ale neříkám, že mě to nemrzelo.“ Ve volném čase nevynechá ani sportovní přenosy. „U televize je chytrý každý. Když vidíte někoho podávat maximální výkon a sám jste to zažil, dokážete se do toho člověka vcítit a ta emoce může být dost silná,“ dodává se smíchem bývalý sportovec, který už několik let přispívá Holešovickému plesu dary do tomboly. „Nejsem plesový typ, ale rád to podpořím.“ ●

Text – Natalie Kolláriková, foto – Johana Pošová

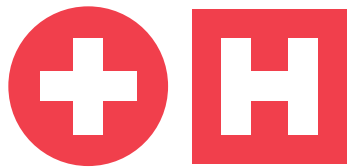


Inspirujte Hobulet
Máte tip na článek nebo zajímavou osobnost? Napište nám na email: hobulet@praha7.cz. Za inspiraci předem děkujeme.

Odborníci radí

V souvislosti s pandemií koronaviru jsme zahlceni obrovským množstvím nejrůznějších názorů, informací, ale i dezinformací o viru, jeho šíření i nemoci COVID-19. Lidové noviny proto oslovily nejpovolanější experty - lékaře Kliniky infekčních nemocí 3. LF UK z nemocnice na Bulovce prof. MUDr. Jiřího Beneše, CSc., a prof. MUDr. Ladislava Machalu, Ph.D., kteří publikovali článek Velký manuál ke koronaviru. Vybrali jsme pro vás to podle nás nejdůležitější. Celý článek naleznete na www.lidovky.cz pod názvem Velký manuál ke koronaviru od expertů z Bulovky: co víme, proč zůstat doma a jak se ochránit.

Text – Jiří Beneš a Ladislav Machala, Velký manuál ke koronaviru od expertů z Bulovky: co víme, proč zůstat doma a jak se ochránit, publikováno 17. března na www.lidovky.cz, redakčně kráceno.



Co víme o koronaviru?

Koronavirus patří mezi viry poměrně citlivé na zevní vlivy. To znamená, že nesnáší sluneční záření, mráz, horko nebo vyschnutí. Ve vnějším prostředí vydrží jen několik desítek minut. Avšak v uzavřených prostorách se stálou teplotou a vlhkostí může na povrchu inertních předmětů přežívat několik dní. Na svém povrchu mají koronaviry lipidový (tukový) obal, který je možné zničit pomocí alkoholových rozpouštědel i obyčejného mýdla. Virus se do lidského organismu dostává především dýchacími cestami, může však do těla proniknout i přes oční sliznici nebo případně jinými sliznicemi. Inkubační doba obvykle činí 5 dnů s rozmezím 2-14 dní.

Jak probíhá infekce?

Infekce nejčastěji probíhá jako běžná viróza. Pacienti mají lehce zvýšenou teplotu, rýmu, kašel, pobolívání v krku; někdy infikovaný člověk nepopisuje dokonce žádné obtíže. Takovýto lehký průběh bývá pravidlem u dětí a mladých a jinak zdravých lidí, zejména jestliže infekční dávka nebyla příliš velká. Naopak u osob starších a primárně nemocných může virus postihnout dolní cesty dýchací a plic. Hlavním klinickým projevem je pak kašel, horečka a narůstající dušnost. Větší riziko takového průběhu nastává zejména v situacích, kdy je infekční dávka velká, například jestliže se nemoc roznese v domově seniorů, kde všichni onemocní naráz.

Zanechává onemocnění trvalou imunitu?

Zatím se zdá, že v tomto ohledu záleží na závažnosti nemoci. Velmi lehce probíhající infekce nemusí vést k významné tvorbě specifických protilátek, což znamená, že člověk i po prodělané infekci může zůstat k nákaze vnímavý. Naopak po středně těžce a těžce probíhající nemoci se protilátky téměř jistě vytvoří a imunita je pak dlouhodobá.

Jak se infekce přenáší?

Vylučování viru pravděpodobně začíná den před vznikem prvních klinických projevů (rýma, kašel, vzestup teploty) a trvá po celou dobu nemoci a ještě několik dní po jejím skončení. Doba vylučování viru po odeznění klinických projevů je závislá mimo jiné na stavu imunity; u jedinců se sníženou imunitou může vylučování trvat déle než týden po normalizaci tělesné teploty. Obecně je možné doporučit, aby po proděláné nemoci člověk zůstal ještě týden v izolaci. Většina nemocných se nakazí jedním ze dvou způsobů. Prvním a nejnápadnějším je nákaza vzduchem prostřednictvím infekčního aerosolu, který vzniká zejména při kýchání a při kašli. Mikrokapénky obsahující velké množství viru se zpravidla několik minut vznášejí ve vzduchu a poté ulpí na okolních předmětech. Dostanou-li se na sliznice dosud zdravého člověka, snadno u něj vyvolají infekci. Druhým způsobem šíření nákazy je přenos kontaktem. V tomto případě jde o to, že sekrety z nosu, úst a dýchacích cest nemocného, včetně slz, obsahují virus, který v zaschlém sekretu přetrvává na povrchu předmětů různě dlouhou dobu v závislosti na okolních podmínkách. Na pokožce rukou vydrží řádově desítky minut, na povrchu kapesníků, ale i na držadlech v dopravních prostředcích, na bankovkách, tlačítkách, klávesnicích počítačů a dalších často dotýkaných předmětech může přežívat několik dnů. K nákaze dochází nejčastěji tak, že si dosud zdravý člověk nejprve kontaminuje ruce dotykem znečištěného předmětu a pak si rukama zanesou infekci do nosu, úst nebo očí.

Jak se chovat?

1) Vyvarovat se kontaktu s lidmi. Riziko přenosu infekce je větší při déletrvajícím kontaktu a tehdy, jestliže k expozici došlo v uzavřeném prostoru. Cestování metrem je z tohoto hlediska rizikovější než cestování tramvají nebo autobusem.

2) Nosit roušku, popřípadě i brýle jako ochranu očí. Ochrana je tím lepší, čím lépe rouška na obličej doléhá. Papírové nebo látkové roušky poskytují do zvlhnutí částečnou ochranu. (Pozn. red.: i po té, ale chrání před kapénkami okolí.) Látkové roušky je možné opakovaně použít po přeprání ve vodě teplejší než 60 °C a případném přežehlení, papírové roušky jsou jednorázové.

3) Mýt si důkladně ruce mýdlem vždy po příchodu domů. Je nezbytné vyvarovat se v maximální možné míře sahání na předměty, kterých se nedávno dotýkalo mnoho jiných lidí (držadla, tlačítka, kliky). Při častějším pobytu ve veřejných prostorách se doporučuje pořídit si dezinfekční prostředek na ruce ve spreji, eventuálně používat rukavice. Zvláštní pozornost je v tomto ohledu třeba věnovat malým dětem, které by v dopravních prostředcích měly mít rukavice. V obchodech pozor na volně ložené potraviny, které se bez další úpravy konzumují (houšky a rohlíky v kontejnerech). K placení je lépe používat karty a nezapomínat na hygienu rukou i po zadání PIN.

4) Po dotyku předmětů, které mohly být kontaminovány, si člověk nemá sahat na obličej, především do okolí očí, nosu a úst dříve, nežli si důkladně očistil ruce.

5) Místnosti je vhodné často větrat.

6) Nemá cenu v této fázi usilovat o vyšetření na přítomnost koronaviru. Případný pozitivní výsledek pouze potvrdí, že člověk má v sobě infekci; dokud je však subjektivně zdravý, je jeho režim stejný jako v karanténě, nic se nemění. Jestliže bude výsledek testu negativní, znamená to, že v danou chvíli člověk virus nevylučuje; nicméně inkubační doba běží a již následující den může nemoc propuknout. Negativní výsledek testu tedy nelze považovat za vystavení bezinfekčnosti; jeho platnost není delší než 24 hodin.

Mám projevy respirační infekce, jak postupovat?

1) V době epidemie by se každý takový člověk měl chovat tak, jako kdyby měl koronavirovou infekci již prokázanou. Především tedy zůstat doma a nešířit infekci mezi ostatní lidi.

2) Podle současných nařízení má člověk s příznaky infekce dolních dýchacích cest (horečka, kašel, případně dušnost) své onemocnění telefonicky ohlásit svému lékaři, popřípadě pracovníkům spádové hygienické stanice (telefon na pobočku hygienické stanice v Praze 7 je 233 087 720, 721, pozn. redakce). Ti rozhodnou o tom, jestli je potřebné provést vyšetření na prokázání koronaviru.

3) Dodržovat základní hygienická opatření.

4) Pohybovat se venku jen s rouškou nebo maskou a vyhnout se kontaktu se seniory a oslabenými osobami.

5) Protože proti koronavirům dosud není k dispozici žádná účinná specifická léčba, doporučuje se aspoň podporovat stav imunitního systému, tj. dostatečně spát, zdravě se stravovat, užívat vitamin C a podobně. V současné době probíhá intenzivní výzkum možných protivirových léků a je pravděpodobné, že během několika měsíců by tyto přípravky mohly být k dispozici pro léčbu těžkých případů koronavirové infekce. Je nutno ještě dodat, že antivirotika určená k léčbě chřipky (oseltamivir, přípravek Tamiflu) jsou proti koronavirům zcela neúčinná.

6) Lékařskou pohotovostní službu má smysl volat při podezření na komplikaci koronavirové infekce, především tehdy, jestliže člověk pociťuje narůstající dušnost. V takovém případě je obvykle potřeba hospitalizace.

Proč jsou nutná plošná omezení?

V oficiálních materiálech evropských i světových autorit (ECDC, WHO) se stále píše, že nemoc se projevuje náhle vzniklou horečkou, suchým kašlem, dušností, slabostí a bolestmi ve svalu. My zdravotníci ale vidíme, že většina nemocných s prokázanou koronavirovou infekcí má jen lehce zvýšenou teplotu a k tomu známky zánětu nosohltanu, čili rýmu, mírné bolesti v krku a někdy i kašel. Nejsme tedy schopni podle projevů nemoci vytýkat osoby, které prodělávají koronavirovou infekci, a odlišit je od lidí s běžným nachlazením. U kteréhokoliv případu i mírné respirační infekce nyní musíme být připraveni na možnost, že jejím původcem je koronavirus. Proto jsou namísto plošná restriktivní opatření, která vyhláší stát, a samozřejmě i individuální ochrana. Není možné epidemií zastavit, je ale důležité zpomalit její nástup tak, aby neprobíhala explozivně, nýbrž pokud možno pozvolna.

Proč je důležité zabránit explozivní epidemií?

1) Jestliže onemocní velké množství lidí naráz, zastaví se chod společnosti a začnou selhávat služby, včetně těch, na jejichž existenci jsou mnozí lidé přímo závislí.

2) Při zahlcení zdravotnického systému velkým množstvím pacientů s COVID-19 se může stát, že nezbude kapacita na standardní zdravotní péči. Přitom však lidé ani v průběhu pandemie nepřestanou stonat na běžná onemocnění všeho druhu (úrazy, náhlá chirurgická onemocnění, infarkty apod.).

3) Závažnost onemocnění závisí mimo jiné na množství viru, které se dostalo do organismu postiženého člověka. Při explozivním průběhu lze očekávat, že koncentrace viru v místech, kde se nahromadí větší množství infikovaných lidí, bude velmi vysoká. Osoby, které se do tohoto prostředí dostanou, budou vystaveny mnohem většímu riziku nejen nákazy samotné, ale i těžkého průběhu.

4) Jestliže se během explozivně probíhající epidemie vyskytnou různé patogenní varianty viru, pak se ve výhodě ocitají ty nejagresivnější, které se nejrychleji množí. Agresivní klony vyprodukují více potomstva než ty se standardním chováním. Explozivní průběh epidemie tedy i z tohoto důvodu podporuje závažnější průběh nemoci.

Na závěr

Úplně nejdůležitější je zachovat chladnou hlavu a napanikařit. Naše dosavadní znalosti o průběhu epidemie svědčí o tom, že koronavirová infekce je při správném chování do značné míry srovnatelná s chřipkou. Ano, je zřejmé, že velká část naší populace tuto infekci prodělá, ale naprostá většina postižených se brzy uzdraví bez jakýchkoli zdravotních následků. ●

Text vyšel 17. března 2020, pro aktuální změny opatření prosím sledujte zpravodajské kanály.

Jak zvládnout epidemií?



Milí sousedé, děkujeme vám, že si čtete náš text věnovaný boji proti koronavirové nákaze. Zapojte se a pomáhejte svým sousedům, abychom v této chvíli všichni v Praze 7 pocítili sílu naší sousedské komunity. Pokud můžete, zaregistrujte se prosím jako dobrovolníci. Pošlete nám kontakt na vaše společenství vlastníků jednotek, aby koordinace dobrovolnické práce byla co nejefektivnější. Děkujeme, že pomáháte. Epidemií společně zvládneme!

Budme vnímaví a ohleduplní

Je důležité, aby se každý z nás choval co možná nejzodpovědněji a nejohleduplněji. Především musíme chránit seniory, a to jak před virem, tak před strachem. Bude to běh na dlouhou trať, možná na několik týdnů, možná na tři či čtyři měsíce. Vydržme to.

Řekněte si o pomoc

Infolinka pro občany z Prahy 7 na tel. 734 521 840 je k dispozici ve všední dny od 8 do 16 hodin. Linka slouží k poskytování obecných organizačních a provozních informací k přijatým opatřením dotýkajícím se Sedmičky a k žádostem o pomoc v naléhavých situacích. Pro osamělé seniory zřídila Praha nonstop linku na tel.: 800 160 166, na které je možné získat informace nebo si objednat balíčky potravin nebo hygienických potřeb.

Omezte zbytečné návštěvy

Nevystavujte starší a nemocní lidi zbytečnému riziku. Aktuálně jsou zakázány návštěvy v domech s pečovatelskou službou, v domovech seniorů a ve zdravotnických zařízeních kromě zajištění zcela nezbytné péče ze strany pečujících osob, zdravotních sester apod. eRecepty mohou lékaři posílat emailem nebo na telefon, není tedy nutné zbytečně chodit do ordinací. Pokud návštěvu ordinace přesto plánujete, prosím zavolejte vždy nejprve předem svému lékaři, který vám poradí a zhodnotí, zda je osobní návštěva skutečně nutná. Seniorům pak doporučujeme, aby zůstali doma a vycházeli zcela výjimečně.

Dávejte na sebe pozor

Vyhýbejte se prostorám s klimatizací, lidem bez roušek, a pokud možno i hromadné dopravě. Chodte pěšky, jezděte na kole nebo autem. Větrejte. Při kontaktu pak dbejte na bezpečnou vzdálenost a dodržování hygienických pravidel. Pravidelně si myjte ruce, připomenutí, jak si správně na to, najdete

na straně 6. Nezapomínejte na dezinfekci svého okolí včetně mobilu. Místo chybějících dezinfekčních prostředků můžete použít 60-70% alkohol. Noste roušku, a pokud možno chraňte i své oči jakýmkoliv brýlemi. Pokud nemůžete sehnat roušku, zkuste si ji vyrobit z bavlněné tkaniny. Návod na její výrobu, rady k nošení a následnou péči najdete na straně 7. Pokud nemáte možnost si roušku ušít, použijte alespoň šátek.

Nechte si poslat jídlo

Firmy jako Rohlík.cz a Košík.cz nabízejí pro seniory a držitele ZTP roznáškové služby zdarma. Pokud potřebujete pomoci s objednávkou této služby, kontaktujte linky pomoci. Dodavatel stravování pro Pečovatelském centru Praha 7 společnost Ekolandia nabízí rozvoz chlazených obědů a nákupů základních potravin a hygienických pomůcek pro seniory s dovážkou zdarma. Objednávejte ve všedních dnech 8-16 hodin na tel.: 773 070 546 (obědy), 775 899 000 (nákupy).

Vycházejte ve vhodný čas

Pokud jste senior (65+) a i přes doporučení zůstat doma si chcete jít sám nakoupit, zvolte dobu mezi 8. a 10. hodinou dopoledne, kdy jsou tu obchody přednostně pro vás. My všichni ostatní se prosím v tuto dobu nakupování vyhneme.

K lékaři nejprve zavolejte

Pokud máte příznaky nákazy koronavirem, nechoďte prosím do ordinace lékaře, ale kontaktujte jej telefonicky. Nepoužívejte tísňové linky 112 a 155, které slouží k nouzovým účelům. K získání informací o koronaviru využijte kontakty na poslední straně Hobuletu.

Staňte se dobrovolníkem

Každý z nás se může stát dobrovolníkem, někomu nakoupit nebo objednat nákup na e-shopu, pomoci s eReceptem, roznést letáky, předávat informace nebo koordinovat ostatní dobrovolníky. Dobrovolnickou pomoc Praha 7 koordinuje s hlavním městem a Českým červeným křížem. Pokud máte čas, cítíte se dobře a chcete se zapojit, zaregistrujte se prosím zde: www.praha7.cz/dobrovolnici.

Sdílejte kontakty na svůj dům

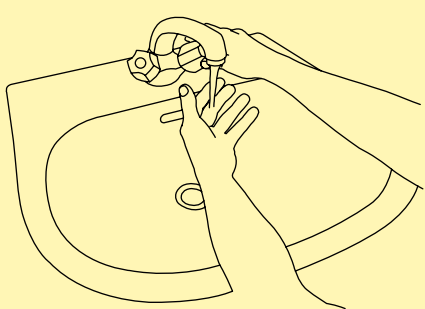


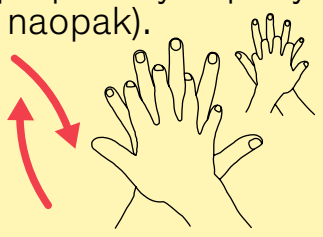
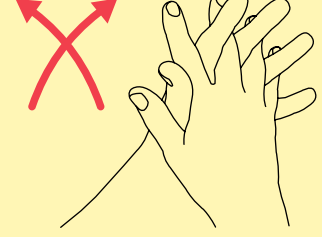
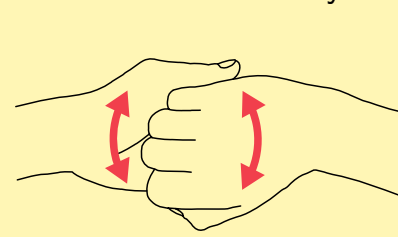


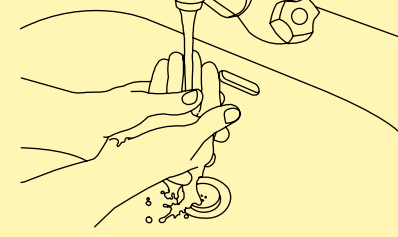

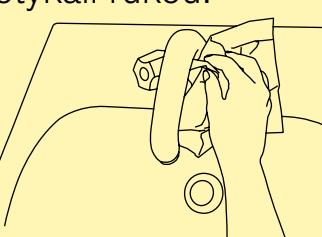
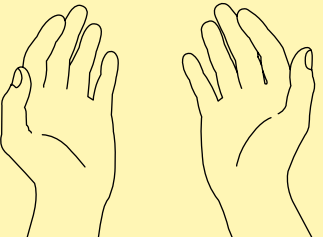
Kontakty na společenství vlastníků jednotek umožní, aby se pomoc dobrovolníků dostala k lidem, kteří ji potřebují a o kterých třeba ještě nevíme. Kontakty zaregistrujte prosím zde: www.praha7.cz/svj. ●

Děkujeme, že pomáháte. Srdečně a vděčně za celý tým Prahy 7

Informace jsou aktuální ke dni 23. března 2020, pro aktuální změny opatření prosím sledujte zpravodajské kanály.

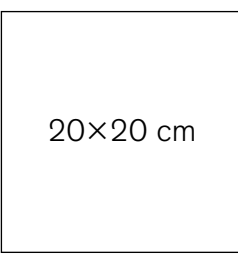
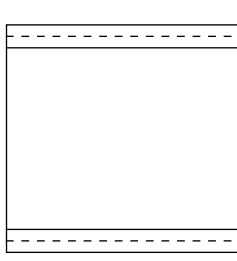
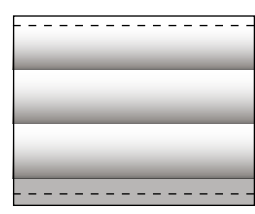
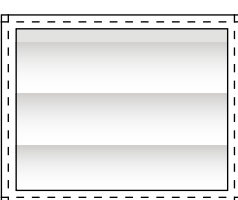
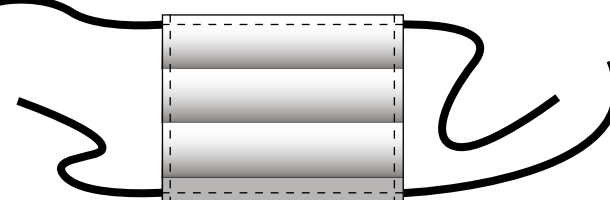
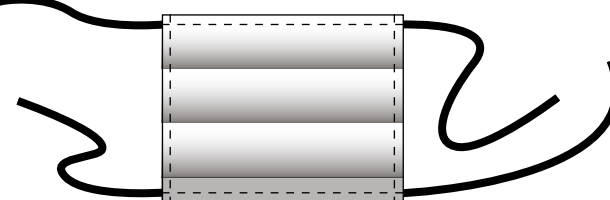
Jak si správně mýt ruce

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace. Celkem procedura mytí trvá 40–60 sekund.

1 Ruce navlhčete. 	2 Vytlačte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou. 	3 Třete ruce dlaněmi k sobě, mýdlo tím napěníte. 
4 Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak). 	5 Dlaně o sebe, s propletenými prsty. 	6 Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky. 
7 Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otřete levou dlaní. 	8 Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak. 	9 Opláchněte ruce vodou. 
10 Osušte ruce důkladně, nejlépe jednorázovým ručníkem. 	11 Zastavte vodu, aniž byste se kohoutku dotýkali rukou. 	12 Vaše ruce jsou nyní čisté. 

Jak ušít látkovou roušku



1 100% bavlna (pro vyváčku) 20×20 cm 	2 Přeložit okraje a prošít 	3 Nařasit 
4 Prošít po obvodu 	5 Přišít po bocích tkalouny (40 cm každý) 	6 Přidejte se do FB skupiny Sedmička šije roušky 

Desatero nošení a péče o látkové roušky

- | | | |
|---|--|--|
| 1
Rouška chrání převážně okolí nositele – snižuje riziko přenosu na druhé. | 4
Rouškou si zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezery mezi rouškou a obličejem jsou co nejmenší. | 9
Po použití je nutné roušku vyvařit (či vyprat v pračce na 90 °C) a vyžehlít z obou stran na maximální teplotu. |
| 2
Podomácku vyrobené roušky mají menší účinnost, ale jsou výrazně lepší než žádná ochrana obličeje. | 5
Během nošení se roušky nedotýkejte. | 10
Vyrobené látkové roušky můžete získat nebo nabídnout na www.damerousky.cz či ve FB skupině Sedmička šije roušky. |
| 3
Před nasazením (a po sundání) roušky použijte na ruce dezinfekci nebo si je umyjte mýdlem. | 6
Roušku sundávejte vždy zezadu za tkaničky. | |
| | 7
Jakmile je rouška vlhká, vyměňte ji za novou. | |
| | 8
Látkovou roušku je možné používat opakovaně. | |

- Zprávy z radnice
- Akce a festivaly
- Komunita a neziskovky

Doba naděje



Sloupek Jana Čížinského
Autor je starosta Prahy 7

Milí sousedé, do našich životů vtrhnul koronavirus. Všichni máme obavy. Bojíme se o ostatní, o své blízké, o práci, o budoucnost, můžeme mít strach i o sebe. Nikdo nevíme, jak dlouho bude mimořádná situace trvat. Všichni ale víme, že nás každého zvlášť i všechny společně čeká i po skončení nouzového stavu velmi těžká doba. Současně ale všude kolem sebe vidíme, že si lidé navzájem pomáhají. Vzedmula se obří vlna solidarity. Dobrovolníci šíjí roušky, rozdávají zdarma látky a jídlo, chodí seniorům nakupovat, míchají dezinfekci, instalují počítače a nastavují vysílání televize, přemlouvají ostatní k nošení roušek a ochranných brýlí, dezinfikují, kontaktují společenství vlastníků jednotek a bytová družstva s cílem zajistit péči o každého seniora v každém domě, zajišťují chod informačních linek a obecně udržují dobrou náladu všude, kam přijdou. I toto číslo Hobuletu roznášíjí dobrovolníci, protože standardní roznos přes Českou poštu nyní není možný. To nás do budoucna naplňuje velkou nadějí! Nadcházející doba bude vyžadovat ohleduplnost a pochopení od každého z nás, zejména mezi nájemci a nájemníky, zaměstnanci a zaměstnavateli, mezi podnikateli a jejich klienty, mezi věřiteli a dlužníky. Praha 7 chce jít příkladem a vstřícně dělat vše pro to, aby se naše čtvrt, naše město i celá naše země co nejméně bolestivě vzpamatovala z velké ekonomické rány, které nyní společně čelíme. Srdečně a vděčně,

Jana Čížinský

Pozastavení velkoobjemových kontejnerů

Dovolujeme si vás upozornit, že služba přistavování velkoobjemových kontejnerů na objemný odpad je do odvolání přerušena. Více informací naleznete na www.praha7.cz/temata/odpad/. ●

Omezený provoz úřadu

Z rozhodnutí vlády vykonávají městské úřady jen nezbytně nutné agendy a snaží se minimalizovat osobní kontakty s veřejností. Úřad Prahy 7 (pracoviště U Průhonu 38 i U Průhonu 11) je tak do odvolání otevřený pouze v pondělí od 8 do 11 hodin a ve středu od 13 do 16 hodin. Infocentrum Milady Horákové 2 je uzavřeno. Prosíme občany, aby i v tyto dny omezili návštěvy úřadu pouze na nutné případy a v rámci možností využívali komunikace na dálku. Zároveň žádáme návštěvníky, aby na úřad nechodili, mají-li zvýšenou teplotu či další zdravotní komplikace, a respektovali přijatá hygienická opatření. Při příchodu na úřad může být provedeno kontrolní měření teploty. Děkujeme za pochopení a ohleduplnost vůči pracovníkům i dalším návštěvníkům úřadu. MČ Praha 7 také z preventivních důvodů do odvolání ruší veřejné kulturní, pohybové a vzdělávací akce pořádané městskou částí. Opatření se týká také vitání občánků, přání jubilantům a jubilejních sňatků. Pro více informací kontaktujte prosím Kristýnu Philippovou, tel.: 220 144 014, email: philippovak@praha7.cz. ●

Parkovat můžete kdekoliv

Od pondělí 16. března až do odvolání je zrušena platnost zón placeného stání (ZPS) v plném rozsahu (modrá, oranžová i fialová zóna). V provozu zůstává výdejna parkovacích oprávnění v budově nové radnice U Průhonu 38 v rámci omezeného režimu úřadu - pondělí 8-11 hodin a středa 13-16 hodin. Infocentrum Milady Horákové 2, kde je rovněž jedno pracoviště výdejny parkovacích oprávnění, je do odvolání uzavřeno. Vzhledem ke zrušení platnosti ZPS na dobu neurčitou není v této době nutné řešit končící parkovací oprávnění, a tedy ani navštěvovat úřad. MČ Praha 7 prosí řidiče, aby ke zrušení ZPS přistupovali s ohleduplností k ostatním, tohoto opatření využívali jen ve skutečně nutných případech a vždy zvážili, kde a na jak dlouho potřebují zaparkovat. ●

→ www.praha7.cz

Poradny pouze telefonicky

Pravidelné poradny pro seniory a pečující, právní poradna a poradna pro otázky bydlení budou do odvolání probíhat ve stanoveném čase poraden pouze telefonicky. Aktuální informace k poradnám naleznete na webu radnice. ●

Poradna pro seniory úterý a čtvrtek od 9 do 12 hodin, tel.: 777 482 466
Poradna pro pečující středa od 9 do 11 hodin, tel.: 730 195 346
Právní poradna 8. a 22. dubna od 15 do 18 hodin, tel.: 778 110 028
Poradna pro otázky bydlení 30. dubna od 14 do 17 hodin, tel.: 778 110 027
 → www.praha7.cz

Omezený provoz Polikliniky Praha 7

V souvislosti s přijatými protiepidemickými opatřeními prosíme občany, aby před návštěvou Polikliniky Praha 7 vždy lékaře nejprve kontaktovali a konzultovali s ním své vyšetření po emailu či telefonu. Lékaři jsou zde pro pacienty i nadále, nicméně mají omezenou ordinální dobu a je tedy nutné se na návštěvě telefonicky domluvit. Až do odvolání mají lékaři určenou dobu pro telefonní konzultace: pondělí až čtvrtek od 8 do 10 hodin. Lékaři vám ochotně poradí a zhodnotí, zda je návštěva skutečně nutná. Návštěvy, které nejsou nezbytné, odložte prosím na příznivější dobu. V případě, že budete potřebovat vystavit eRecept či eNeschopenku, obraťte se emailem nebo telefonicky na konkrétního lékaře, který vám jej zašle. Váš praktický lékař vám rovněž poradí, jak postupovat v případě, že u sebe pozorujete příznaky respiračního onemocnění (kašel, dušnost, suchý dráždivý kašel), máte teplotu, či v případě dalších obav o své zdraví. Do odvolání jsou zcela zrušeny pracovnělékařské prohlídky a další obdobná vyšetření například na řidičský průkaz apod. Děkujeme za pochopení. ●

Diabetologie II. tel.: 270 005 631, jakoubkova@pp7.cz
EKG tel.: 270 005 633, dočasně zrušeno, provede MUDr. Sibai kardiologie, v případě potřeby
Gynekologie tel.: 270 005 647, gynekologie@pp7.cz
Chirurgie tel.: 270 005 645
Kardiologie tel.: 270 005 633, sibai@pp7.cz
Kožní (dermatologie) tel.: 270 005 648, kozni@pp7.cz
Neurologie tel.: 270 005 640, neurologie@pp7.cz
ORL I. tel.: 270 005 636, cerna.churanova@pp7.cz, vankova.smejkalova@pp7.cz
ORL II. tel.: 270 005 635, slavikova@pp7.cz
Ortopedie tel.: 797 994 362, 270 005 644, burian@pp7.cz, chytracek@pp7.cz
OTRN (plicní odd.) tel.: 270 005 638, otrn@pp7.cz
Praktický lékař pro dospělé tel.: 270 005 637, zamecnik@pp7.cz
Praktický lékař pro děti a dospělé 607 160 501
Psychologie pro děti a dorost 270 005 666, ordinuje od 1. dubna, možnost objednání a konzultace či terapie po Skypu
Rentgen a sonografie tel.: 270 005 642, rdg@pp7.cz
Rehabilitace (Dukelských hrdinů 1) tel.: 233 372 970, rhb@pp7.cz, zrušeny všechny neakutní procedury a vyšetření
Recepce polikliniky 270 005 666, informace@pp7.cz
 → www.poliklinikaprahy7.cz

Zemřel Ivan Smetáček

S lítostí oznamujeme, že v sobotu 21. března náhle zemřel hudebník Ivan Smetáček. Svůj život zasvětil tradičnímu jazzu v kapele Traditional Jazz Studio, nejprve jako hráč na tubu, případně suzafon, později na baryton saxofon a zanechal po sobě širokou škálu hudebních nahrávek. Uplatnil se také jako vynikající manažer kapely a byl také zastupitelem Sedmičky. Upřímnou soustrast všem pozůstalým. ●

Z gauče za kulturou

Pojďme se na uzavření kulturních institucí podívat i z té lepší stránky. Domácí karanténa nám dává příležitost nejen přečíst všechny knihy odložené na nočním stolku a doplnit si loňské filmové resty, díky našim tipům můžete ale kromě archivů České televize a Českého rozhlasu navštívit i světové galerie či živé přenosy z různých kulturních událostí. Dobrou zprávou je i to, že většina operátorů a poskytovatelů internetového připojení nabízí v těchto týdnech rychlejší spojení či data navíc. O podrobnostech se prosím informujte přímo u svého operátora. ●

Galerie a rozhovory o umění
 sbirky.ngprague.cz
 artsandculture.google.com
 www.artycok.tv
 www.soundcloud.com/uma-you-make-art

Česká a světová filmotéka
 www.youtube.com/ceskafilmovaklasika
 www.mall.tv/filmy
 www.televizeseznam.cz/kanal/filmy

Kulturní akce naživo
 www.i-divadlo.cz/stream
 www.mall.tv/kulturazije
 www.goout.net/cs/praha/kultura-online
 www.metopera.org
 www.operavision.eu

Psané a čtené slovo
 www.fra.cz/autorska-cteni-cafe-fra
 www.youtube.com/user/vetrnemlynbybrno
 www.mlp.cz/cz/katalog-on-line/eknihy

Přednášky a konference
 www.vimeo.com/doxprague
 www.vaclavhavel.cz/cs/index/videa

Architektura
 www.mall.tv/gebrian-prekvapive-stavby
 www.campuj.online
 www.youtube.com/camppraha
 www.iprpraha.cz/zkouaskasiren

Výdej dezinfekce a roušek

Sedmička poskytuje občanům zdarma dezinfekci pro osobní potřebu a materiál pro výrobu roušek. Dezinfekci vyrábějí chemici z Katedry jaderné chemie ČVUT a vydává se ve dvou prodejnách potravin Žabka - na Letné (na rohu ulic Letohradská a Kamenická) a v Holešovicích (na rohu ulic Dělnická a Komunardů). Dezinfekci si na těchto místech můžete vyzvednout denně od 6 do 23 hodin. Vydává se v malých pipetách, kterou bude možné později opakovaně naplnit. Doporučujeme si tedy pipetu uschovat. Městská část také poskytuje látky na výrobu jednoduchých roušek, návod na její ušití najdete na straně 7. Látky získáte od dobrovolníků na radnici Prahy 7 (U Průhonu 38) zdarma bez ohledu na bydliště každý všední den v čase 10-12 a 17-19 hodin. Hotové roušky, které chcete poskytnout potřebným, můžete zanechat na radnici v jakémkoliv čase nebo je nabídnout ve facebookové skupině Sedmička šíje roušky. ●

Blokové čištění

Ve dnech od 14. do 30. dubna od 8 do 15 hodin je v ulicích v Prahy 7 naplánováno blokové čištění. Přesný rozpis a termíny čištění jednotlivých ulic naleznete na www.praha7.cz. Vzhledem k současné situaci nebude nutné řešit přeparkování aut. Strojní úklid bude doplněn i ručním douklizením pod vozidly. Obavy z odtahu vás tentokrát trápit nemusí. ●

Odložené zápisy do ZŠ

S ohledem na uzavření základních škol se nekonají dny otevřených dveří. Zápisy do základních škol se uskuteční ve dnech 22. a 23. dubna. Podrobné informace k zápisům naleznete na webových stránkách radnice a jednotlivých škol. ●



Uličník - Štítného

Při dnešních toulkách sedmičkovými ulicemi opět zamíříme do dolních Holešovic a podobně jako minule (Palackého) už budeme spíš jen vzpomínat. Ulice Štítného totiž z větší části protínala oblast už neexistujících malebných Zátor. Prakticky jedinou její dodnes existující částí je ulice, která se od roku 1938 nazývá U Uranie. Ale vezměme to popořádku. Ulice Štítného, pojmenovaná podle laického teologa Tomáše ze Štítného, začínala na jednom z prostranství ve starých Zátorách, kdy odbočovala z tamější hlavní třídy Palackého a stáčela se jihovýchodním směrem, aby protнула Argentinskou (dříve Jeronýmovu), a dále mířila podél Holešovického náměstí (dnes Ortenovo) k přístavu. Bez diskuzí se tedy jednalo o jednu z nejdelších ulic starých Holešovic. Ke zmíněné části Štítného u divadla Uranie a stejnojmenné ulici ještě nutno poznamenat, že když zde před rokem 1910 vznikaly první domy, říkalo se celé lokalitě „Na Klíně“. Středověký myslitel a laický teolog Tomáš ze Štítného, po kterém byla ulice pojmenována, ale nevyhovoval německým okupantům - proto nesla v letech 1940-1945 jméno po topografu Jaroslavu Schallerovi (1738-1809). Literatura někdy uvádí, že ulice Štítného byla přejmenována na Vrbenského. To ale není přesné, původní Štítného byla sice přejmenována v roce 1947 po levicovém politikovi Bohuslavu Vrbenském, ale současná Vrbenského je už jinou ulicí, která vznikla v souvislosti s asanací Zátor v sedmdesátých letech 20. století. Štítného ulice byla, podobně jako ostatní ulice v Zátorách, poměrně živá. Už před první světovou válkou zde fungovala řada zajímavých živností: své sídlo zde měl pilníkář František Rispler nebo tesař s „básnickým“ jménem Václav Hrabě, obživu původních obyvatel starých Holešovic si ještě na počátku 20. století drželi zdejší dva zahradníci a zelináři - Bohumil Souček a Josef Pekárek. Fungovaly zde i hostince, dva z nich provozovaly ženy - Marie Hrabětová (čp. 697), pivnici Na Ohradě potom Slavomíra Zimová. S největší pravděpodobností se nejednalo o žádné „nóbl“ podniky. Naproti tomu hotel Morávek otevřený v roce 1911, který stál v blízkosti vzpomínaného divadla Uranie, nabízel: „vším komfortem zařízené pokoje, ústřední topení a elektrické osvětlení ve všech místnostech hotelu. V elegantně zařízené restauraci vždy k dostání z chvalně známé kuchyně: snídaně, obědy a večeře, před i po divadle. Plzeňský prazdroj přímo od čepu. Chvalně známé výrobky z Prvního měšťanského pivovaru.“ Budova původního hotelu Morávek (byť prošla mnoha úpravami) na rohu dnešního Ortenova náměstí a ulice U Uranie byla demolována na počátku 90. let 20. století (na snímku) a nahrazena moderní stavbou, která i dnes slouží jako hotel. Štítného ulice byla také domovem mnohých spolků. Sídlił zde např. Spolek prvních dělnických tamburašů. Jeho členové se věnovali hře na tamburu - hudební nástroj podobný loutně. Nutno zdůraznit, že byt tamburaš bylo na přelomu 19. a 20. století velice populární. Jen v Praze 7 působily v polovině dvacátých let 20. století podobné spolky čtyři! Dalším zájmovým sdružením ve Štítného byl hudební spolek Bedřich Smetana. Svůj spolek zde měli i milovníci pohybu - sportovní klub Čechie měl své sídlo (byť jen administrativně) v domě čp. 958. Tento široko daleko nejstarší dům z roku 1908 (dnešní adresa U Uranie 8) patřil rodině stavitele Josefa Vaňhy. ●

Rubriku připravuje Stanislav J. Václavovic, foto – archiv autora



Vzpomínky – Poměry v Trojské mlékárně

V polovině dvacátých let se Trojská mlékárna přestěhovala z Trojského pivovaru do Prahy VII do Osadní ulice a já jsem byl úředním kontrolním orgánem. Soukromě jsem byl upozorněn, že mlékárna má zařízení, pomocí kterého může kdykoliv do mléčného potrubí přidávat vodu. První ředitel Burger měl v mlékárně některá zařízení, která jsem neschvaloval, ba radikálně žádal jejich odstranění. Marne jsem žádal, aby pápa k napájení konví neležela na zablácené podlaze... Dělnice ošetřující sýry odstraňovala plíseň nehtem... Pan ředitel mi na moje upozornění jen řekl, že to mlékaři tak dělali odjakživa a že to je správné. Dělnice totiž vyškrábne plíseň ze sýra a pak sýr potře hadříkem smočeným v solném roztoku. Při revisi jsem však našel dělnici, která měla poraněnou ruku, a proto měla na ní obvaz. Aby si uspořila práci s máčením hadříku, máčela svůj obvaz a jím pak natírala sýry (obvaz prosáklý hnísem). To bylo však i na mne silné. Udělal jsem úřední hlášení a pan ředitel byl dán hned do pense s plným platem. Měl zlost, ač si nikterak nepoškodil. Za své návštěvy v mořských lázních Kuparech jsem se setkal s panem ředitelem ve vinárně ve Srebrnu. Pan ředitel měl již náladu z dobrého vína, pozval mne, abych si k němu přisedl. A hned začal: „Vy jste mi pomohl z Trojské mlékárny... Tím jste mi však jen ulehčil život. Mám plný plat a žádnou zodpovědnost. Hledal jste však u nás zařízení na míchání vody s mlékem. To jste nenašli a ono tam je stále a podle potřeby se ho používá.“ Rozešli jsme se ve velmi dobré náladě. Po svém návratu do Prahy sdělil jsem tuto rozmluvu panu řediteli inž. Graulichovi. Nebyl překvapen a prohlásil, že v mlékárně je něco, leč nemohou na to přijít. Za nějaký čas odešel pan ředitel do Radlické mlékárny a ředitelem se stal inž. Karel Hroník. Tomu jsem sdělil také rozmluvu v Kuparech. Pan ředitel si mi stěžoval, že vždy, když se nepohodl se strojníkem nebo s někým z personálu, měla mlékárna špatné mléko. Hledal, pátral, marně. Mléko bylo řídké... Po delší době ke mně jednou přišel ředitel a řekl: „Měli jsme opět řídké mléko, když přišly Velikonoce... Tak jsem vyjednal s panem stavitelem Betkou dva spolehlivé zedníky a dali jsme se o svátku do práce. Oklepali jsme stěny všude, kde bylo jen sebemenší podezření. Na mnoha místech jsme rozbili zdi. Konečně jsme našli na jednom místě spojení vodovodu s mlékovodní trubicí. Zde bylo tajné zařízení, pomocí něhož se dalo regulovat příkapávání vody do mléka v libovolné míře. Zařízení jsme odstranili, roury zaletovali a strojníka, který jediný byl s tímto mechanismem obeznámený, jsem hned druhý den propustil ze zaměstnání.“ Tak byla Trojská mlékárna očištěna od libovůle nezodpovědných živlů... ●

Ze vzpomínek MUDr. Josefa Matějky poskytl vnuk Tomáš Pudil
Foto – archiv Stanislava J. Václavovíce

Poznámka: Podle Wikipedie, heslo Trojská mlékárna: mlékárna sídlila v Trojském pivovaru (odtud název Trojská mlékárna). V roce 1924 koupila bývalou Waldesovu továrnu v Osadní ulici, pravděpodobně objekt od ulice U Městanského pivovaru až po ulici Poupětova. Dnes je tam velký blok nových bytových domů. Wikipedie píše, že v Troji vykupovali 200 l mléka denně, v Holešovicích až 30 000 litrů denně. Jinak prý ale měla mlékárna dobrou pověst, hlavně tam dělali velmi dobré sýry. Roku 1932 založené Sdružení pro výrobu tavených sýrů zvolilo pro své nové sídlo Trojskou mlékárnu. V 50. letech byla mlékárna znárodněna.

Advokát radí
Změna vlastníka bytu a placení nájmu

Můj pronajímatel před časem prodal svůj byt novému vlastníkovi. Nikdo mi o tom neřekl, tak jsem nájem dál platila původnímu vlastníkovi. Po půl roce mi nový vlastník dal výpověď z nájmu bytu s tím, že jsem mu neplatila nájem. Moje tvrzení, že jsem o prodeji bytu vůbec nevěděla, nechal v potaz, prý si mám zaplacené nájemné vymáhat po původním vlastníkovi. Každopádně výpověď je podle něj platná, protože podmínka neplacení více než tří nájmů byla splněna. Dá se s tím vůbec ještě něco dělat?

Obecně platí, že převodem bytu dochází také k přechodu práv a povinností z nájemní smlouvy. Mimochodem (a teď trochu odbočím) o toto ustanovení v § 222i odst. 1 občanského zákoníku se lze opřít, kdyby vás nový vlastník nutil k podepisování nových nájemních smluv, v nichž jsou přitom původní práva a povinnosti často upraveny v neprospěch nájemce. Uzavření takové nové smlouvy lze prostě odmítnout a poukázat na to, že stále trvá ta původní.

Samozřejmě je problém, pokud se nájemce o novém vlastníkovi nedozví, nicméně tato situace nemůže být přičítána k tíži nájemce. Obdobným příkladem, který trápi vás, se ve své judikatuře zabýval i Nejvyšší soud, který musel reagovat na to, že oproti stavu před nabytím účinnosti nového občanského zákoníku v lednu 2014 není v zákoně problematika placení nájmu původnímu vlastníkovi výslovně upravena. V obdobném případě dospěl k závěru, že klíčovým okamžikem je právě okamžik, kdy vám původní vlastník nebo nový vlastník oznámí a prokážou, že došlo k převodu vlastnického práva. Od tohoto okamžiku byste měla platit nájem novému vlastníkovi. Pokud jste dosud platila nájem původnímu vlastníkovi, nelze po vás požadovat vlastně druhou platbu nájmu nebo dokonce z toho, že jste podruhé nájem nezaplatila, dovozovat naplnění výpovědních důvodů.

Nový vlastník může peníze vymáhat po tom původním z titulu bezdůvodného obohacení, to už ale není vaše starost. Vy byste se nyní měla především zaměřit na obranu před neoprávněnou výpovědí z nájmu bytu. Obecně platí, že proti výpovědi se lze bránit tím, že se obrátíte na soud s návrhem na přezkoumání oprávněnosti výpovědi dle § 2290 občanského zákoníku, což je třeba učinit do 2 měsíců ode dne jejího doručení. Pronajímateli sice nic nebrání ani předtím, než soud o žalobě rozhodne, dát návrh na vyklizení nemovitosti. Soud ale obvykle počká s rozhodnutím do doby, kdy je dorešena otázka platnosti výpovědi.

V rámci soudního řízení byste měla upozornit na to, že vám změna vlastníka oznámena nebyla, a měla byste prokázat, že jste nájem řádně hradila původnímu vlastníkovi. Nemohlo tedy dojít k naplnění výpovědního důvodu, který spočíval v neplacení nájmu. ●

Rubriku připravuje Mgr. Jan Vobořil, Ph.D., spolupracující advokát Iuridicum Remedium, z. s. (luRe).

→ Trápí vás dluhy nebo exekuce? Máte potíže s bydlením nebo vás trápí krátkodobé pronájmy ve vašem okolí? luRe nabízí zdarma právní poradnu, kterou naleznete na adrese U Výstaviště 3. Objednávejte se na tel.: 776 703 170. www.iure.org

Internetová televize pro neslyšící

Společnost Newton Technologies spustila projekt tv.beey.io s cílem zajistit neslyšícím co nejsnazší přístup k informacím. Na stránce najdete otitulkované videozáznamy televizních pořadů, videoblogy a instruktážní videa. → www.beey.io/cs/televize-beey

Jarní koncert Prahy 7

Radnice vás srdečně zve na tradiční jarní koncert, který se uskuteční ve středu 29. dubna od 19.30 hodin v kostele sv. Antonína na Strossmayerově náměstí. V podání Piccolo coro & Piccola orchestra zazní skladby Alleluia od Erica Whitacre a Dona nobis pacem od Ralpha Vaughana Williamse. Vstup zdarma, změna termínu vyhrazena. ●

Useful information about the epidemic

The nationwide toll-free line 1212 is operational for information on the COVID-19 epidemic. Please do not use the 112 and 155 emergency lines, they are for emergency purposes. You can also obtain information and other contacts on the Prague 7 website: www.praha7.cz/koronavirus-information/, at the Centre for Integration of Foreigners: www.cicpraha.org/cs/aktuality/757.html, www.cicpraha.org/cs/aktuality/755.html or at www.praha.eu/jnp/en/important_notice/covid_19.html. If you have symptoms of infection, do not go to the doctor's office, contact it by telephone. Take care of yourself. Always wash your hands with soap after coming from outside (you can find the proper method on pg. 6). You can also use 60% alcohol for disinfection; don't forget to disinfect your mobile phone. Wear a face mask – cover your nose and mouth. You can obtain (or offer) homemade cloth face masks at www.damorousky.cz or make use of our instructions on pg. 7. If necessary you can use a scarf instead. Protect your eyes as well with any kind of glasses. Avoid enclosed spaces, rooms with air-conditioning, people without masks, and if possible mass transit (the metro

→ For more information – Department of Integration of Foreigners and Ethnic Minorities, Tomáš Taich, taicht@praha7.cz, 220 144 190 / 603 372 148.

Корисна інформація щодо епідемії

Для надання інформації про епідемію COVID-19 працює загальнодержавна безкоштовна інфолінія 1212. Будь ласка, не телефонуйте на екстренні номери 112 та 155, вони призначені для кризових ситуацій. Інформацію та інші контакти можна також знайти на сайті Праги 7: www.praha7.cz/koronavirus-information/, в Центрі для інтеграції іноземців: www.cicpraha.org/cs/aktuality/757.html, www.cicpraha.org/cs/aktuality/755.html або на www.praha.eu/jnp/en/important_notice/covid_19.html. Будь обережні. Мийти руки милом щоразу після повернення з вулиці (точну інструкцію ви знайдете на с. 6). Для дезинфекції можна також застосовувати 60% алкоголь; не забувайте про дезинфекцію мобільного телефону. Носіть маску – закривайте ніс та рот. Маски, зроблені в домашніх умовах, ви можете отримати або запропонувати на www.damegousky.cz. Можна також скористатися інструкцією на с. 7. В крайніх випадках замість маски можна застосувати напр. хустку. Захищайте очі окулярами. Уникайте закритих приміщень, приміщень з кліматизацією, людей без масок та при можливості громадського транспорту (найбільш ризикованим є метро). Ходіть пішки, їздіть на велосипеді або автомобілі. При контакті з людьми дотримуйтеся

poses the highest risk). Walk, ride a bike or take a car. During contact with other people, keep a safe distance of two metres. Infection is a particular risk for seniors, who should limit leaving home and shop during the allotted time of 8am–10am. E-shops such as Rohlík.cz or Košík.cz offer free delivery of groceries for seniors. Let's keep an eye on whether anyone in our neighbourhood needs assistance. If you want to help out in this difficult situation, take an interest in the people in your neighbourhood or sign up as a volunteer at www.praha7.cz/dobrovolnici. ●

Active Prague 7

Due to the coronavirus, a government decision has limited the activities of authorities in order to minimise personal contact with the public. Until further notice, the Prague 7 District Authority (U Průhonu 38, U Průhonu 11) will only be open on Mondays (8am–11am) and Wednesdays (1pm–4pm). The info centre at Milady Horákové 2 is closed. We ask that citizens restrict their visits to urgent cases only. Thank you for your consideration. Until further notice the system of paid parking zones has been suspended in Prague 7; you may park anywhere. In connection with the adopted epidemic prevention measures, the operation

→ Детальнішу інформацію надасть Томаш Тайх, Відділ інтеграції іноземців та національних меншин, ел. пошта: taicht@praha7.cz тел.: 220 144 190. моб.: 603 372 148.

безпечної відстані 2 метри. Вірус небезпечний особливо для пенсіонерів, яким рекомендується мінімально виходити з дому, ходити за покупками у виділений для цього час з 8:00 до 10:00. Онлайн-магазини Rohlík.cz та Košík.cz пропонують для пенсіонерів безкоштовну доставку. Зверніть увагу, чи ніхто з ваших сусідів не потребує допомоги. Якщо ви хочете в цій ситуації допомогти, цікавтеся людьми по сусідству або зареєструйтеся як волонтер на www.praha7.cz/dobrovolnici. ●

3 рашуті

У зв'язку з епідемією коронавірусу влада прийняла рішення обмежити діяльність держустанов для мінімізації контактів з громадськістю. Адміністрація Праги 7 (U Průhonu 38, U Průhonu 11) є до скасування цього рішення відкрита тільки в понеділок (8:00–11:00) та середу (13:00–16:00). Інфоцентр на вул. Milady Horákové 2 зачинений. Будь ласка, відвідуйте адміністрацію тільки в разі крайньої необхідності. Дякуємо за чуйність. До скасування рішення у Празі 7 відмінено паркування в системі зон платної стоянки, паркуватися тепер можна де завгодно. У зв'язку з введеними протиепідемічними мірами є обмежена діяльність Поліклініки Прага 7. Будь ласка, спочатку контакуйте

of the Prague 7 Polyclinic is being restricted. Please first contact physicians by telephone or email and consult the urgency of your visit with them. Reception contact info: 270 005 666, informace@pp7.cz. www.poliklinikaprahy7.cz From 14 to 30 April from 8am to 3pm, block street cleaning is planned in Prague 7. You can find the exact schedule for when individual streets are being cleaned at www.praha7.cz. In light of the current situation, however, these times could change. Please follow the town hall website for current information. Enrolment of first graders in primary schools will likely take place 22 and 23 April. This will all depend on the further development of the epidemic however. Nursery schools will also proceed based on the current situation. For the latest information please follow the town hall website and web pages of individual schools. The barrier-free Hol_Ka ferry to Karlín will start running again from the end of March (every day from 7am to 8pm), with all tickets valid as they are for the whole Prague public transport system. Current information at 234 704 560 or at the PID website www.pid.cz. ●

лікаря по телефону або емейлу та проконсультуйте з ним необхідність візиту. Контакти приймальні: 270 005 666, informace@pp7.cz. www.poliklinikaprahy7.cz З 14 до 30 квітня від 8:00 до 15:00 планується прибирання вулиць у Празі 7. Детальний розклад прибирання конкретних вулиць ви знайдете на www.praha7.cz, в зв'язку з актуальною інформацією дані можуть мінятися. Слідкуйте за актуальною інформацією на сайті адміністрації. Запис першокласників у початкові школи скоріше всього відбудеться 22 та 23 квітня. Все буде залежати від подальшого розвитку епідемії. Згідно з актуальною ситуацією будуть діяти і дитячі садки. За актуальною інформацією слідкуйте, будь ласка, на сайті адміністрації та конкретних навчальних закладів. З кінця березня буде знову їздити до Карліна безбар'єрний пором Hol_Ka (щодня з 7:00 до 20:00), на якому діють всі квитки пражського громадського транспорту. Актуальна інформація за тел. 234 704 560 або на сайті PID www.pid.cz. ●





PRO POMOC K SOUSEDŮM

Pandemie koronaviru nám ukazuje nejen to, jak křehké jsou naše životy, ale i jak je důležité mít ve svém nejbližším okolí lidi, o které se můžete opřít. A stejně jako nás opakované povodně vycvičily k téměř dokonalému systému ochrany, možná nás zkušenosti z boje proti epidemii navrátí zpět k dobrým sousedským vztahům a vzájemné podpoře. Každá krize je přece příležitostí pro změnu.

Kdybychom chtěli začít alespoň trochu zlehka, mohli bychom si vypůjčit starou známou pranostiku: Březen, za kamna vlezem, duben, ještě tam budem. Ale legraci stranou. Koronavirus změnil naše životy, mnohým vzal práci, izoloval nás. Situace se mění každým dnem a lze jen těžko odhadnout, jak dlouho boj s novou nákazou potrvá a kdy se vše vrátí do normálu.

Myslete na nejstarší

Nejohroženější skupinou v souvislosti s novým onemocněním COVID 19 jsou ale jak známo především senioři. Plošně byly zakázány návštěvy v domech s pečovatelskou službou. Ostatní senioři by pak měli preventivně zůstat v dobrovolné karanténě a v bezpečí svých domovů. Někteří z nich se mohou spolehnout na své potomky, jako například třiadvacetiletá paní Emilie z dolních Holešovic. Kvůli své nemoci je již přes deset let odkázána na pomoc, a tak pro ni doporučení nevycházet není žádnou novinkou. „Dcera se za mnou stavuje dvakrát týdně s nákupem, někdy za mnou přijdou i vnuci,“ popisuje seniorka, pro niž jsou internet i sociální sítě přirozeně španělskou vesnicí a informace o probíhající pandemii získává prostřednictvím televize. „Je mi líto těch lidí, kteří ani tu televizi nemají, protože jim nikdo nepomohl přenastavit techniku na nový typ vysílání. To byl pro mnoho starých lidí opravdu trest. Mně to spravil vnuk,“ popisuje Emilie.

Na Sedmičce žije přes sedm tisíc lidí ve věku nad 65 let. Generace šedesátníků často ovládá počítač i nové technologie, a tak si nutné nákupy i recepty od lékaře mohou obstarat online. Ostatně firmy jako Rohlík.cz a Košík.cz nabízejí své roznáškové služby pro seniory a držitele průkazu ZTP zdarma. Ti starší, kteří se s internetem neskamarádili, jsou však zcela odkázáni na pomoc zvenčí. Právě na ně cílí dobrovolnický program, který v polovině března spustil magistrát. Zapojit se může každý člověk ve věku od 18 do 60 let, samozřejmě bez známek akutního onemocnění a bez známých kontaktů s nakaženými. Senioři, kteří potřebují pomoc, se pak mohou obracet na speciální krizovou linku 800 160 166, již připravilo město ve spolupráci s organizací Život 90 a Českým červeným křížem. „Škála dotazů je opravdu pestrá, většinou senioři postrádají informace, máme ale už i několik objednávek třeba na nevzvednuté léky či venčení psa,“ popisuje první hodiny provozu linky Jaroslava Marková, ředitelka oblastního spolku Českého červeného kříže z Prahy 1, která má pražské dobrovolníky na starosti. Ani o ně není zatím nouze, za prvních osm hodin se jich dle informací Jaroslavy Markové přihlásilo 227. Linka je v provozu po celý den, obzvlášť večer může totiž na starší lidi padnout tíseň. Na linku se ale může obrátit kdokoliv a třeba zde upozornit na seniory ve svém okolí, kteří by mohli potřebovat pomoc.



K vzájemné podpoře vyzval i starosta Sedmičky Jan Čížinský. „Zapojte se a pomáhejte svým sousedům, abychom v této chvíli všichni v Praze 7 pocítili sílu naší sousedské komunity. Zaregistrujte se jako dobrovolníci, nechte kontakt na váš dům, aby koordinace dobrovolnické práce byla co nejefektivnější. Kdykoli se upřímně snažíme pomoci někomu jinému, pomáháme i sami sobě,“ apeloval starosta. Ideální ale samozřejmě je, když je pomoc opravdu nablízku, radnice proto zahájila sběr kontaktů na zástupce SVJ a družstev na Sedmičce, kteří by byli v případě nouze ochotni zapojit se do pomoci. Hlásí se ale celá řada dalších lidí, kteří jsou ochotni v nečekaném volnu podat pomocnou ruku. Také se na plné obrátky rozjela domácí manufaktura roušek, které radnice distribuuje všem nejohroženějším skupinám, třeba i prodavačkám v obchodech. Ostatně i tohle číslo Hobuletu k vám dorazilo právě díky ochotě dobrovolníků, Česká pošta totiž z kapacitních důvodů roznos časopisu nezvládla.

Pomoc přes ulici

Samozřejmě, že palčivou situaci neprožívají jen senioři. Mnozí rodiče musí řešit hlídání dětí, navíc se zcela nejistým horizontem návratu do škol. Mateřské školy sice Sedmička zatím neuzavřela, nechat ale školáka prvního stupně doma samotného není úplně možné a poslat děti k prarodičům, tedy nejrizikovější skupině, také není ten nejlepší nápad. I zde tak mohou zaskočit sousedé.

„Dobrý den, pracuji ve školství a vzhledem k situaci, která nyní nastala, mám spoustu

volných chvil. Nabízím tedy příležitostné hlídání. Bydlím v ulici Janovského, mám pedagogické vzdělání a čtyři roky praxe na vedoucí pozici ve státním školském zařízení, pro více informací mě kontaktujte,“ napsala nedávno na facebookové skupině Sousedé Janovského Annie Ellen Kučerová. Skupina asi sto dvaceti sousedů z této sedmičkové ulice si vzájemně pomáhá již od podzimu 2018, a to nejen virtuálně. „Už víme, že si dokážeme zalévat kytky při dovolené, uspořádat bojovku ve Stromovce, krmit dočasně opuštěné kočky a želvy, poradit při malování bytu nebo nakoupit v nemoci,“ vypočítává formy vzájemné pomoci jedna ze zakládajících členek spolku Michaela Šormová, která současně pracuje i jako koordinátorka seniorské politiky pro radnici Sedmičky.

Právě starší generace by měla být dle jejích slov aktivní součástí sousedského spolku, a to i přesto, že se často nepohybuje v online prostoru sociálních sítí. „S ohledem na aktuální situaci kolem šíření koronaviru je řada seniorů coby nejohroženější skupina v úzkých. Magistrát je sice například prostřednictvím organizace Život 90 propojuje s dobrovolníky. Když se ale můžete obrátit na někoho přímo ve vašem domě nebo v ulici, je to vždycky nejlepší. Pomoc je rychlá a ani nebolí. Nakoupit někomu po cestě z práce a donést to jen pár kroků od vašeho domu vás nijak neznáví,“ popisuje výhody místních spolků Šormová, která ráda předá své know-how všem potenciálním zájemcům z dalších ulic Sedmičky.

Záštitu a ochrannou ruku chce nad podobnými neformálními iniciativami brzy převzít



Kde vám pomohou?

Linka pomoci pro osamělé seniory
800 160 166, nonstop

Infolinka pro občany Prahy 7
734 521 840 všední dny od 8 do 16 hodin, linka slouží k poskytování obecných organizačních a provozních informací k přijatým opatřením dotýkajícím se Sedmičky a k žádostem o pomoc v naléhavých situacích

Více kontaktů naleznete na zadní stránce obálky.

i radnice. „Dobré sousedské vztahy a výpomoc samozřejmě nemůže radnice nařídít, velmi rádi ale pomůžeme všem, kteří mají chuť se ve svém okolí více angažovat. Jde nám primárně o pomoc pro starší a nemocné sousedy. Připravujeme například webovou aplikaci, která zájemcům o založení takového spolku pomůže. Naše koordinátorka může navíc předat zkušenosti ze svého spolku v ulici Janovského,“ doplňuje radní Sedmičky pro sociální oblast Jakob Hurrle.

Vzpruha pro sociální systém

Sousedé by se tak mohli stát přirozenými spojenci pro naše starší spoluobčany ve chvíli, kdy již potřebují nějakou základní výpomoc, a mohli by znatelně ulehčit oficiálním sociálním službám. „Jsou situace, které se složitě řeší profesionální službou a naopak překvapivě snadno a rychle právě cestou neformální. Jen si potřebujeme zvyknout, že říct si o pomoc je taky normální. Zatím je to pro nás mnohem obtížnější než pomoc ostatním nabízet,“ popisuje osmadvacetiletý grafik a zakladatel spolku Janovského Vojta Rybář.

Jaký je potenciál spolku právě v sociální oblasti, si jeho členové už dlouho před epidemií vyzkoušeli v praxi. „Na Strossmayeráku jsem potkala paní uvízlou na přechodu. Dva lidé ji podpírali pod paží, ale ona nebyla schopna pohnout nohama. Ukázalo se, že má roztroušenou sklerózu a dochází dvakrát denně na terapii k čínské lékařce. Cesta trvající běžně pět minut jí zabrala dvě hodiny. Neměla nikoho, kdo by jí tu pomáhal,“ popisuje Michaela

Šormová, která má sama zkušenosti s péčí o nemocného otce. Michaela mobilizovala spolkový tým, a nemocnou tak každé ráno někdo převezl k lékaři a odpoledne zpět. Jedna ze sousedek jí pak nabídla i ubytování, paní totiž bydlela mimo Prahu. „Nikomu to nepřidělo moc práce, snad akorát radost z pomoci. Paní z Prahy odjížděla s představou, že takhle to na Sedmičce chodí běžně,“ vypráví s úsměvem Šormová.

Každý má co nabídnout

I přes opakované snahy oslovit starší sousedy tvoří sousedský spolek z ulice Janovského zatím stále především mladé rodiny. Spolek funguje na principu dobrovolnosti a sdílení – jednou využijete pomoci ostatních a jindy pomůžete zase vy. Černí pasažéři, kteří by z výhod spolku jen těžili, mezi nimi prý nejsou. „Náš spolek je prakticky komunikační kanál – síť nových vztahů a kontaktů. Čím jste aktivnější, tím více vám může přinášet. Osobně považuju za hodně důležité zaměřit se na to, co každý z nás od spolku opravdu chce a potřebuje. Tím povzbuzujeme ostatní, aby udělali totéž. O nabídky pomoci není nouze,“ popisuje fungování skupiny Vojta Rybář.

Navíc opravdu platí, že každý z nás má co nabídnout, a to i ta nejstarší generace. „Já bych moc uvítala radu nějakého filatelisty. Mám doma po tátovi sbírku známek a vlastně vůbec nevím, zda je to cenné, nebo to mám dát dětem na hraní,“ říká Šormová. Svůj pokus o začlenění starší generace tak spolek nevzdává. „Myslím, že potřebujeme více příležitostí pro vzájemné setkávání tváří v tvář, nejenom online. Postupně tak budovat důvěru a opravdové živé vztahy, abychom v situacích, jako je ta současná, měli kolem sebe dost lidí, na které se můžeme bez obav obrátit,“ doplňuje Rybář.



Soused – přítel

Možná namítnete, že podobná pomoc a sdílení funguje i v rámci většiny skupin na sociálních sítích. Omezit se na svou ulici či nejbližší okolí má však nejen výhodu v rychlosti pomoci, ale umožňuje vztahy dále rozvíjet a budovat potřebnou důvěru. „Pokud daruju nepotřebný stůl někomu z druhé strany Holešovic, šance, že toho souseda opět potkám, je velmi malá. S lidmi z Janovského se ale potkávám opakovaně. Když na sebe třeba jen máváme, ulice je najednou příjemnější, přátelské místo,“ vysvětluje Rybář.

Jak je důležité mít se o koho opřít, cítíme v současné výjimečné situaci mnohem intenzivněji. Fungující sousedská platforma je ale fajn i v časech zcela poklidných, které se snad již brzy navrátí. Pokud máte pocit, že takový neformální spolek by dával smysl i ve vaší ulici, máte skoro vyhráno. Oslovte známé, ti budou znát další. Naplánujte si první schůzku – za současné situace třeba pouze online, vytvořte skupinu a pomáhejte si. Pokud nemáte ambice pořádat akce, které by byly výdělečné, nemusíte spolek oficiálně registrovat jako právnickou osobu a je možné fungovat zcela neformálně. O založení spolku pak určité informujte i radnici, která vám může pomoci s umístěním spolku na web Prahy 7, poradí s žádostí o grant, seznámí vás s ostatními sousedskými koordinátory a zprostředkuje spoustu užitečných rad a zkušeností. „Pokud by se spolky ujaly i v jiných ulicích Sedmičky, v což pevně doufám, mohla by být časem v infocentrech k dispozici databáze s telefony na jednotlivé zakladatele. Pak by pomoc dosáhla i na ty, kteří v online světě nejsou vidět,“ uzavírá Šormová. Nenastal právě teď dobrý čas si podobnou komunitu vytvořit i ve vaší ulici? ●



Plánujete založit spolek ve vaší ulici?

Spojte se s Michaelou Šormovou, sormovam@praha7.cz, 777 482 466, nebo až se zase vše vrátí do normálních kolejí, můžete se pro radu zastavit i osobně v Dělnické 44, vždy úterý a osobně od 9 do 12 hodin. Více informací najdete již brzy na webu radnice – www.praha7.cz/sousedskespolkyprahy7

Papírky vidím i na 300 metrů

Momentálně je celý svět de facto ve válce s koronavirem, poznamenalo to nějak i Stromovku?

Vlastně nijak zásadně. Momentálně se snažím zajistit ochranné pomůcky pro své zaměstnance. Poprvé v životě jsem tak byla v galanterii, nakoupila látky a můj kamarád, který si nedávno koupil šicí stroj, by měl každým dnem ušít roušky pro mé zaměstnance. Zatím během komunikace s návštěvníky používají šátek.

Ještě před koronavirem se Českem prohnal orkán Sabine, jaký to mělo dopad na provoz v parku?

Vítr byl opravdu silný a pohyb pod korunami stromů ne zrovna bezpečný, vydali jsme proto na našem webu i FB preventivní upozornění pro návštěvníky. Bohužel to ale nemělo příliš velký informační dosah a Stromovka byla i tak plná lidí.

V minulosti, když byl třeba Kyril, se to řešilo jinak?

Tehdy jsem tu ještě nepracovala. Zavřenou Stromovku jsem ale zažila jedinkrát, a to po povodních 2013, kdy byly přívalové deště, půda byla podmáčená a spadlo tady více stromů. Zákaz tehdy platil 14 dní. Úplný zákaz vstupu do parku vyhláší vlastní, tedy Magistrát hlavního města Prahy. Ale ani ten nezaručí, že ho lidé budou respektovat. Vzpomínám si na případ v Průhonickém parku z roku 2013.

Co se tehdy stalo?

Tam si bohužel i přes zákaz vstupu šla paní zaběhat se psem, samozřejmě se sluchátky, a tak neslyšela padající strom. Od té doby se pozůstali se správou parku soudí.

Kolik vám toho teď během Sabine spadlo?

Jenom tři stromy a samozřejmě spousta drobných i větších větví, které byly všude po cestách. Odklizení je náročné, protože se to musí naložit ručně.

Co s tím dřevem pak děláte?

Všechno to seštěpkujeme a použijeme zase ve Stromovce, jinak ale Lesy hl. m. Prahy vhodné dřevo zpracovávají v truhlárně v Hloubětíně a přebytky i prodávají.

Očekávala jste, že zrovna tyhle tři stromy spadnou?

Stromy ve Stromovce sice průběžně kontrolujeme a snažíme se mít co nejlepší přehled o jejich zdravotním stavu, ale vše se nedá

Bydlí v malém domečku přímo v parku, kde zná každé zákoutí. Když mluví o stromech, zásadně používá latinské názvy a jako každá správná zahradnice je nejradši sází. Ve Stromovce, kde Bára Berecová pracuje už dvanáctým rokem, je pomáhala vysazovat primátorům Bémovi, Krnáčové i Hříbovi. Miluje kočky, vadí jí bezohlední pejskaři a všichni návštěvníci, kteří nerespektují pravidla.

Text – Klára Janicki, foto – Johana Pošová

odhalit, někdy se ještě mohou projevit následky povodní. O jednom z trojice stromů se to dalo předpokládat, protože byl už nahnílý, to byla Tsuga canadensis (jedlovec kanadský) u podmokelské dráhy, která byla navržena ke kácení a čekali jsme už jen na povolení. Pak spadl ale i Acer campestre (javor babyka) ne daleko dětského hřiště s lanovým pavoukem, to byl jeden z těch stromů, kde to nemůžete předem odhadnout.

Jak to?

Ten strom měl totiž kořeny napadené hnilobou, což se bez viditelných plodnic hub těžko pozná. I kdybychom jej pokáceli, tak na pařezu vypadá zdravě. Někdy ale spadne strom dřív, než plodnice vyrostou, proto máme ve Stromovce fytopatologa, který tu během roku všechno kontroluje. Pak tu máme také dendrologa a partu arboristů, kteří stromy neustále sledují. Každý strom má svoji zdravotní kartu, kam se zapisuje jeho stav. Všechny zákroky jsou naplánované. Takže: snažíme se co nejvíce škodám předcházet a nebezpečí odhalit předem, ale nikdo to neumí stoprocentně. Po povodních v roce 2013 jsme například označovali stromy, které bude nutné z důvodu podmáčení a poškození pokácet. Pak ale přišla velká bouřka a popadaly stromy přesně vedle těch, které jsme měli označené. Samozřejmě musíme také brát v potaz, kde se ten strom nachází, zda by větev případně dopadla na cestu nebo na dětské hřiště či kolik lidí pod ním projde. Pokud odstraníte stromy okolo, najednou se tento nový solitér stává nebezpečnější... Faktorů je celá řada.

Předpokládám ale, že pro kácení jakéhokoli stromu potřebujete řadu razítek.

Ano, ale například teď v lednu jsme pokáceli sedm smrků kvůli kůrovci, který trápí i Stromovku, a ty jsou v režimu tzv. havarijního kácení. Jinak ale veškeré žádosti musí projít ornitologem, entomologem, netopýrkářem, tedy chiropterologem, odborem životního prostředí. Navíc se k tomu vyjadřují i různé spolky a samozřejmě to jde všechno také na památkáře, protože Stromovka je přírodní památka. To taky moc lidí neví, když si tady rozdělávají ohýnek, což je asi jako kdybyste si ho chtěli rozdělat v Krnapu nebo na Hradčanech. (smích) To povolovací kolečko trvá rok, někdy i rok a půl.

Velké vášně často budí kácení alejí...

S alejemi je to obecně hodně těžké, osmdesát

procent lidí si totiž nechce připustit to, že aleje sázeli naši předci pro nás a my máme povinnost sázet zase pro budoucí generace. Alej navíc bohužel funguje jako celek, ne jako každý jednotlivý strom. Takže nemůžete pokácet každý třetí strom a čekat, že to takto postupně obnovíte. Je to vidět i tady ve Stromovce na běžeckém okruhu kolem dna rybníka, kde je lipovo-kaštanová alej. Stromy, které se tu vysazovaly jednotlivě, vypadají pořád stejně - nemají totiž vodu, světlo ani prostor. Když chcete obnovit alej, musíte ji vykácet komplet celou nebo jednu půlku a pak druhou. Cíť cāk to nejde a fungovat to nikdy nebude, tohle ale lidé často nevědí.

Nedávno se řešila i platanová alej v Letenských sadech.

Ano, na facebookové skupině Letenská parta tehdy řvaly desítky lidí, na schůzku jich ale přišel jen zlomek a mezi nimi největší zastánci zachování aleje, kteří brečeli a vzpomínali, že je tam rodiče vozili kočárkem. Nikdo z nich ale neví, že když tam pan Thomayer tu alej sázel, počítal s tím, že každý druhý strom se pak vykáci. K tomu ale nikdy nedošlo, takže ta alej je od začátku přehustěná a stromy nemají dostatek prostoru.

Proč to takhle sázel, to čekal, který strom se ujme?

Ne, spíš jde o to, že nějaký efekt chcete hned, ale za cca 20 let by se to mělo pokácet. Bohužel se ale nenašel nikdo, kdo by se k tomu odhodlal. Jedna část nových platanů je proto vykloněná, protože nemají dostatek prostoru, a už teď je jasné, že s nimi bude problém, ale to už zase nikoho nezajímá - protože žijeme tady a teď. Bohužel zahradniččina je o tom, že uklízíte pro lidi teď, ale sázíte pro vnoučata a pravnoučata lidí, co sem dneska chodí. Za to vás ale nikdo neocení.

Jaká je tedy bilance kácení versus nová výsadba ve Stromovce?

Park má svoji koncepci a nemůžeme sázet, kde si kdo z nás zamane. Do svahu pod letohrádkem nám někdo už popáté na stejné místo zasadil lípu. Na tom místě ale ta lípa opravdu nemá co dělat. Takže vzkazuji, klidně to tam vysázejte pošestě, a lípa půjde zase pryč. Tady guerilla gardening skutečně nefunguje. (smích) Na všechno jsou samozřejmě komplexní projekty, které opět prošly schvalovacím procesem včetně památkářů - takže než my kopneme do země, trvá to klidně 3 až 5 let. Největší kus této

práce leží na magistrátu, konkrétně Odboru ochrany prostředí, který připravuje celkovou koncepci parku a zadává projektové dokumentace a realizace. My už jen vysázíme to, co je na papíře.

To děláte asi nejradši, ne?

No tak samozřejmě, jako každý zahradník. (smích) Ale bez toho kácení se nedá sázet, míst ubývá, každý strom totiž potřebuje svůj prostor, ne každý vám vyroste pod korunami jiných stromů. Navíc nemůžeme a ani nechceme zasázet zdejší louky, které jsou krásné ve své velikosti a umožňují krásné průhledy, třeba od buštěhradské dráhy až dolů k Výstavišti.

Jedna věc je strom vysadit a druhá a asi i mnohem složitější je udržet jej naživu, obzvláště v posledních letech, kdy je velké sucho...

To máte pravdu. Loni nám hodně stromů uschlo přes zimu, přitom to byly stromy, které rostly 4-5 let, což už je věk, kdy si myslíte, že se chytí, a radujete se. A i přestože používáme půdní kondicionér a závlivky a cisterny se od dubna do října nezastaví, stejně to ty stromy nedaly. Samozřejmě budeme ta místa znovu dosazovat.

To už nemusí jít znovu tím povolovacím kolečkem?

Ne, to ne. Letos tak budeme sázet okolo 200 nových stromů, včetně náhrad za uhynulé výsadby. Část stromů by ale měla dorazit ze severní Itálie, kde jsou největší školky, a tak je otázkou, jak to s ohledem na aktuální situaci dopadne.

Ještě k tomu suchu, nepomohla by celoroční závlivka?

To by možná pomohlo, ale není to bohužel technicky možné. Dnes tak moderní vaky na vodu by byly brzy rozežrané od psí moči a po-třebovali bychom jich přes dva tisíce. Přes zimu navíc stačí přizemní mrazík a voda vám v tom vaku zmrzne. Stejně je to s cisternou, kde vám mráz celý systém zničí. Vodu přes zimu prostě nemáme v takovém množství k dispozici. To je i důvod, proč nám přes zimu nefungují pítka, přívod je v zámrzné hloubce a samozřejmě nejsou mrazuvzdorná.

Jak by se lidé měli k mladému stromu chovat?

Ideálně si ho nevšímat, dělat, že tam není. (smích) Snažíme se dělat věci tzv. blbuvzdorně. Zavedli jsme například kůlování se třemi příčkami kolem stromu, které se běžně dělá v komunální zeleni třeba na sídlištích. Cílem je samozřejmě ochránit kmen mladého stromu od psí moči, ale i větší stabilita celého kůlování, které lidi bohužel používají jako sedátko, prolézačku pro děti či stojan na kola. Stejný cíl má i závlahová mísa ze štěpků, kam se moč vsákne, nebo nátěr kmenu arboflexem, po kterém ta moč steče a který zároveň mladý strom chrání proti spaleninám od slunce, takzvané korní spále.

To jsou všechno asi i finančně náročné věci.

Víte, peníze jsou vlastně až na druhém místě, větší problém je, když přijde vniveč práce lidí,

kterí tady pracují. To je asi nejtěžší část mé práce. Je opravdu náročné naše zaměstnance namotivovat, když vidí, že lidi si jejich práce neváží. Někdy už ztrácíme víru.

Jakých dalších nešvarů se návštěvníci Stromovky dopouštějí?

Pro mě jsou asi nejhorší ty otevřené ohně. Pracuji tady dvanáct let a za ty roky návštěvnost stoupá, což mě samozřejmě moc těší. Je fajn, že lidé mají stále chuť jít spíš do parku než do nějakého obchodního centra. Bohužel ale musí brát na vědomí, že tu nejsou sami. Ve Stromovce se vám střetávají pejskaři, rodiny s dětmi, běžci, inlajnáři, grilovací partičky a všichni chtějí to svoje. Když pak nějaký pes obtěžuje třeba lidi s grilem a ti pak jdou mimo vyhrazená místa právě s argumentem, že tam nechodí psi, je to těžké...

To je dva roky zpátky, co tu chytl strom?

To se stalo v létě 2016, bylo to ve starém parku, kde je zakázáno grilovat. Ve starém kmenu se schovali před deštěm a nechali tam žhavé uhlíky. Přitom tam máme plechové odpadkové koše, takže se nic nemůže stát. Víte, já jsem dcera trampů. Odmalíčka jsem jezdila do lesa a vím, že co si do lesa přinesu, to si z něj odnesu. Že nikdy nesypu žhavé uhlíky k patě stromu, a pokud opouštím ohniště, je zalité a nic nekouří - to jsou základní věci, které by lidi měli vědět z rodiny nebo ze školy. Stačí jen přemýšlet. Bohužel mi připadá, že tato schopnost se ze společnosti pomalu vytrácí. Víme přitom, jak vznikají lesní požáry: hoří to spodem.

Zvláštní kapitolou jsou asi odpadky...

Samozřejmě, loni jsme ke grilovacím místům přidali dva velké kontejnery na směsný odpad přímo u parkoviště, ale stále se stává, že máme odpadky úhledně složené v igelitovém pytlí opřené u koš. Lidem už nedojde, že se sice koše vyváží v sezoně i třikrát denně - a jsme jediný park v Praze, který tohle má. Lidi ale odejdou třeba v osm večer a svoz je až ráno, během noci tam naběhnou straky, které to komplet rozvrtají, pak stačí jeden pes nebo aby párkrát fouklo a celý pytel máte roztahaný na třiceti metrech čtverečních. Přitom základem by mělo být ten odpad vůbec nevytvářet, což je téma, o kterém se už mnoho let mluví, ale málokdo to dodržuje.

Chystá se pro letošek ve Stromovce něco nového?

Ano, na jaře chystá magistrát pilotní projekt nového piknikového místa pro grilování v části parku Za drahou. Pak by se možná měla částečně otevřít i Šlechtovka. V jejím předprostoru vznikne nový oválný záhon s ornamentální výsadbou letniček. Založení a údržba ročně vyjde na skoro milion korun, chceme ale, aby to bylo reprezentativní a korespondovalo to s historickou budovou. Budeme v něm ležet celé léto, tak nám držte palce.

Kolik lidí vlastně ve Stromovce pracuje?

Momentálně je jich tu dvanáct na plný úvazek, plus dva lidi se střídají na hřišti Kašánek, kde se staráme i o veřejný záchod. Mám tu pevné jádro lidí, kteří tu práci opravdu milují, ostatní to buď nevydrží psychicky, právě kvůli neustálé

konfrontaci s návštěvníky, nebo fyzicky. A lidi nejsou. Když pak slyšíte, že bychom měli přestat používat fukary, které dělají velký hluk... Lidem nedojde, že fukar udělá mnohem víc práce a navíc najít člověka k hrábím je dnes de facto nemožné. Proto přirozeně hledáme technologie, které nám tu práci ušetří. Mě ten hluk taky štve a ty kluky taky.

Neexistují už méně hlučné elektrické varianty?

Ano, ale ty jsou na trhu jen pár let, baterie stojí 23 tisíc, fukar stojí 11 tisíc, jeden vás tak včetně nabíječky vyjde na 40 tisíc korun, což je obrovská investice. Nikdo vám navíc nezaručí, jak dlouho baterie vydrží, a pak je taky otázka, jak takovou baterii ekologicky zlikvidovat. Ty klasické motorové fukary zatím používáme pouze 8 let a vydrží až 15 let. To je mám teď zničehonic zlikvidovat? Takhle se nechová dobrý hospodář. Navíc jak je vlastně ekologicky zlikvidovat? Je to zkrátka běh na dlouhou trať. Jeden elektrický fukar mám zkušebně v investicích, tak to samozřejmě vyzkoušíme. Ale znovu říkám, ten člověk, co z okna řve, vypneťe fukary, k hrábím nepůjďte. Vydržel by to tři dny, každý den by odcházel s botami obalenými psími ekskrementy a hodně rychle by ho přešla idylka, jak je to nádherná práce.

To ve Stromovce neplatí, co se psů týče, žádná regulace?

Ale samozřejmě, na každé infoceduli u hlavních vstupů do parku máte napsané, kde může být pes na volno. Stromovka má jednu třetinu parku vyhrazenou pro volný pohyb psů, což je ze všech parků v Praze nejvíce, ale nerespektuje to bohužel vůbec nikdo. Víte, já jsem objela řadu evropských metropolí a v Praze je psů opravdu nejvíce. Ve Stockholmu jsem viděla jednoho psa za čtyři dny, tam pes nesmí ani do MHD. U nás je pejskařská lobby podle mě největší lobby vůbec. Také jsou tady vyznačené cyklostezky, kde dle vyhlášky musí být pes na vodítku - myslíte si, že se nějaký pejskař podívá na tu mapu, aby si to zjistil? Nikdy.

Není ten systém zbytečně složitý?

Není to složité. Ve Stromovce prostě platí, že mimo vyznačená místa, kde mohou být psi na volno, musí být na vodítku. Vyhláška v podobném duchu platí například v Olomouci. Tam nevidíte psa na volno mimo vymezené plochy, protože je tam tak těžká represe, že to funguje. Můj bratr původem z Prahy byl úplně vzteklý, dostával pokuty tak dlouho, dokud se to nenaučil. Tady se lidi pořád diví, s městskou policií vedou diskuze, přitom pokuta je stovka, maximálně dvě. Já opravdu nemám nic proti psům, všechno je to o lidech. Dokud si toho nezačneme vážit a přestaneme park brát jako samozřejmost, tak se nic nezmění. Přitom by stačilo, kdyby lidi dodržovali pravidla.

Možná se z našeho rozhovoru může zdát, že se těšíte, až večer všichni návštěvníci Stromovku opustí...

(smích) No, můj kamarád si ze mě občas utahuje a říká mi, že bych byla nejradši, kdyby byla Stromovka obehnaná ostnatým drátem a platilo se sem vstupné. Tak to není, ale byla bych ráda, aby si lidi toho parku i naši práce víc vážili. Víte, od mnoha návštěvníků slyšíme

mantru, vy ten park máte na starosti, jste za to placení, jde to z našich daní... Ale v tom se opravdu špatně dělá. Kdyby nám lidi pomáhali a my nemuseli neustále sbírat odpadky, o to víc času by nám zbylo třeba na trvalkové záhony či pořádnou závlivku a další věci.

Určitě ale máte i nějaké pozitivní zkušenosti s návštěvníky...

Samozřejmě. Před pěti lety mě oslovila novinářka Petra Pospěchová, která ráda kosí, a od té doby pořádáme každoročně kosení zdejších luk pro veřejnost. V rámci rekonstrukce dna bývalého rybníka pak magistrát pro tyhle účely navrhl květnatou louku, pro kterou vznikla i speciální směs osiva nazvaná Stromovka. Je to opravdu pestrá směs asi třiceti druhů krásných bylin.

A co zvířecí obyvatelé Stromovky? Těch asi také není málo.

Tak máme tu samozřejmě veverky, asi deset druhů netopýrů, občas můžete potkat ježku, zajíců dost ubývá, protože potřebují klid - když je vyplašíte, nepřežijí. Pak je tu celá řada ptáků, jako například strakapoudi, sýkorky, žluny, na Malé říčce a už i v bývalém dně rybníka máme dokonce ledňáčka. Pak je tu jedna nutrie, z té moc nadšení nejsme, protože tohle roztomilé přerostlé morče ničí břehy a pak dochází k propadům a může se vám stát, že spadnete do vody. Jinde v Praze je odchyťujeme a vozíme je do našeho ekocentra ve Kbělicích, kde je chováme ve výběhu spolu s ovce, kozami apod. Tam i po školách pořádáme řadu workshopů a přednášek, Lesy hl. m. Prahy obecně se o ekologickou osvětu snaží docela dost.

Jaké to je bydlet ve Stromovce? No, je to náročné, vlastně jsem 24 hodin denně v práci.

Chodíte si do parku ještě vůbec někdy odpočinout?

Jdu se projít třeba s návštěvou, ale to na mě musí nonstop mluvit, protože když mám čas se rozhlídnout, tak nevidím nic jiného než průšvihy (smích) - tu rozbitá láhev, tamhle upadlý vlhčený kapesníček, zborcená ohrádka. Pěšky proto většinou nechodím, radši to projedu na kole nebo v autě, hlavně rychle. Ale mám tak vycvičený zrak, že lesklé papírky vidím i na 300 metrů. (smích) Mám taky tak trochu profesionální deformaci, a i když jedu na dovolenou, tak koukám, jak to dělají jinde.

Inspirujete se...

Ano, třeba v Dublinu jsem viděla, že staré stromy chrání obestavením zábranou z kůlů a příček, aby lidi nedupali po kořenových náběžích. Tady si to moc nedovedu představit, tady to nikdo nedodrží.

Máte ve Stromovce své oblíbené místo?

Určitě, jsou to vyřezávané lavičky od pana Sedláka u Malé říčky, tam si jdu občas sednout a koukám na vodu, pořád je to relativně klidné místo.

A co oblíbený strom?

To je těžké, těch je hodně, momentálně asi platan ve starém parku, pod kterým začínají kvést sněženky, taky mám ráda keře - celou

zimu nám poděl podmokelské dráhy kvetou viburnu (kaliny). Pak mám ráda naše narcisy, které letos snad nenamrznou.

Je Stromovka - tedy největší a nejstarší park v Praze - mezi zahradníky tou nejvyšší metou?

To netuším. (smích)

Tak měla jste někdy jiný sen?

Chtěla jsem pracovat v parku ve Vrchotových Janovicích, což je vlastně taková zmenšená Stromovka, ale bylo mi naznačeno, že by chtěli chlapa. Ale Stromovka mi moje přání vlastně splnila. Dělán, co mě baví, a ráda bych tu byla klidně do důchodu. (smích)

Co máte na Sedmičce ráda?

Sedmičku mám obecně moc ráda, jsem z pražského sídliště a pět let jsem žila mimo Prahu. Nejradši tu mám asi kavárny, ale nesnáším kyselé kafe, piju jen cappuccino nebo espresso macchiato.

Teď tu máme obchodní centrum Stromovka. Vadí vám shoda těch jmen?

Ano, slyšíte „jdu do Stromovky“ a nevíte, zda jde dotyčný do Káraku za nákupy, nebo do parku. Docela bych byla pro ten název změnit, opravdu to mate. Navíc na autě mám nápis Stromovka, a tak jim tak vlastně nechtěně dělám reklamu. (smích)



A co věčné téma parkování, to vám nevadí?

Já mám služební elektroauto, takže parkovací zóny mi žily netrhají, protože můžu parkovat kdekoliv a dokonce zdarma, nabiju si ho doma na dvorku, což je výhoda. Trochu mi poslední dobou vadí naplaveniny, co se perou za čtvrt a rozčilují se nad věcmi, přitom vůbec nevědí, jak to tu fungovalo dřív, a ten posun nevnímají.

Zlepšilo se to k lepšímu?

Určitě, celá řada věcí. I když třeba u aplikace typu ZmapujTo.cz či Zlepšeme Česko si tím moc jistá nejsem. Věřím, že to v něčem může pomoci, ale než se ke mně ty věci dostanou, je to dávno vyřešené. Možná jsem vztahovačná, ale někdy mi to přijde jako útok na naši práci. Jednou jedinkrát tam byla pochvala, za to, že uklízíme odpadky i v neděli.

V Česku se bohužel moc nechválí...

To máte pravdu, jedna referentka na magistrátu vždycky říká, že den, kdy jí nepřijde žádná stížnost, bere jako pochvalu. Tohle si bohužel neumím naordinovat. Stížností je sice méně, ale chodí. Ale třeba před pár dny mi přišel email od jedné paní, která chtěla přenést lavičku na její oblíbené místo, tak takové prosby samozřejmě velice ráda splním, protože vím, že tenhle člověk si to v tom parku opravdu chce užít a má to tu rád. ●



Se svým manželem sdílela nejen vášeň pro sport a olympijské hodnoty, ale i horoskop – narodili se ve stejný den, měsíc i rok. Když si na olympiádě v Helsinkách v roce 1952 Emil doběhl pro první zlatou medaili, prý ji Dana pro štěstí políbila. Společně pak Zátopkovi domů přivezli čtyři zlaté. Další úspěch čekal Danu Zátopkovou v roce 1958, kdy překonala světový rekord v hodu oštěpem, který pak platil neuvěřitelných 17 let. Po skončení sportovní kariéry trénovala a angažovala se i v českém a také mezinárodním olympijském hnutí. V pátek 13. března nás Dana Zátopková opustila. Na Sedmičce žila přes 40 let. V létě 2016 s ní v jejím trojském bytě rozmlouval tehdejší redaktor Hobuletu Pavel Vokatý. Rozhovor vám teď znovu přinášíme jako malou vzpomínku na tuto výjimečnou ženu.

Text – Pavel Vokatý, foto – Johana Střížková

S lívanečníkem na broskve

Když jsme u těch historek, co je pravdy na tom, že vás Emil Zátopek nosil během tréninků na zádech nebo že běhal ve vojenských bagančatech?

To jsou úplné hlouposti, protože s člověkem na zádech se nedá běžet ani posilovat. To se člověk jenom vrtí zprava doleva a není to k ničemu. Když už, tak se kotníky posilují s člověkem na ramenou. Dneska už jsou ale jiné moderní prostředky – třeba činky nebo všelijaké posilovací stroje. Proto jsem se nechala přesvědčit k tomu, že napíšu pravdivou knížku o nás dvou, protože takových – s prominutím – volovin se vyskytlo hodně. Hlavně v zahraničí, ale bohužel také u nás.

Kde na ně novináři přišli?

To bylo tak. Jednou jsme byli s ětopkem v Kamenném Přívoze, že si půjdeme do lesa zaběhat. Bylo nedělní ráno, běžíme kolem rybníka a najednou vidíme na jeho břehu sedět pána a číst si noviny. A mě napadne: „Pojďme se vykoupat.“ Zamířili jsme k vodě, kde Emil přinutil sedícího pána, aby mě vzal za ruce a nohy a hodil do vody. A co se nestalo – zlomila jsem si přitom nohu zrovna týden po mém československém rekordu. Pán mě pak pomohl vysadit Emilovi na ramena a ten mě nesl přes dva kilometry domů na chatu, protože bych to nebyla došla. Tohle se pak objevilo v jednom propagačním filmu a bylo.

A co ty kanady?

To vzniklo v osmačtyřicátém roce, když se Emil připravoval na olympiádu v Londýně. Sloužil v té době na vojně, kde neměl k dispozici běžeckou dráhu. A neměl ani čas na běhání,

tak chodil trénovat v noci do lesa. A aby si neudělal výron v kotníku, občas běhal ve vojenských botách, protože mají šněrování a dobře drží kotníky. Z toho potom vzniklo, že trénuje jenom ve vojenských škrpálech. Nesmysl. Běhal přeci v tretrách, maratonkách nebo v trampkách. Ale tahle historka se ujala, protože se zalíbila nějakému redaktorovi a ten ji šířil dál. Postupně narostla do rozměrů, které jsou sice atraktivní, ale z gruntu nepravdivé.

Existuje nějaká podobná historka i o vašem životě v Troji? Prý byl Zátopek koumák a při stavbě domu používal skleněné lahve místo izolace.

Ano, to jsme dělali. Neměli jsme tolik peněz, abychom si mohli nechat baráček postavit, a taky nás stavařina hrozně bavila. A Emil, protože byl běžec a měl rád teplo, vymyslel, že na cementové stropnice dáme vrstvu netypizovaných flašek a teprve na to přijde škvárobeton. Bylo to pro nás hrozně zábavné, protože jsme nevrtně lahve sháněli, kde se dalo po známých. Každou chvíli nám pak někdo volal: „A kdy si pro ty flašky přijedete? My už si nemáme kam stoupnout.“

Údajně vám také na konci vaší kariéry předělal oštěpy na násady na košťata.

To je pravda, protože jsem shodou okolností zažila období, kdy se atletika stala naráz velice populární, a sportovní náčiní tak čekal prudký vývoj a různé zlepšováky. Třeba oštěpy byly původně dřevěné – ne kovové jako dnes – a tvarované... No normálně, aby litaly tam, kam mají, a hlavně o kousek dál. Teprve potom se začal měnit materiál i tvar a zkracovat špičky.

Pravidla v té době nebyla tak přesná. Dřevěné oštěpy se naposledy objevily na olympiádě v Římě v roce 1960, kde jsem byla ještě druhá. V roce 1964 na olympijských hrách v Tokiu se už házelo jen kovovými.

A proč se vlastně váš dům jmenoval Kréma Santa Puele?

To je zase další báchorka z doby, kdy jsme ještě bydleli v centru Prahy. Jednou jsme šli ze zoologické zahrady, bylo jaro, kvetl zlatý déšť a nám se v Troji líbilo. V té době ale Troja nebyla ještě skoro vůbec zastavěná. Zkusili jsme se zeptat na národním výboru Prahy 7, jestli tu někdo neprodává volnou zahradu. A měli jsme štěstí. K máni byl pozemek zanesený v katastru jako pastvina. Ve skutečnosti to byla zarostlá džungle plná černého bezu, ostružin, akátů a divokých růží. Kdysi to bylo zahradnictví, ze kterého uprostřed houštin zbyla malá zahradnická bouda. Když jsme se k ní probíjeli, podívali jsme se na sebe: „Co to je za krčmu Santa Puele?“ A to se nám tak zalíbilo, že jsme hned vyrobili ceduli a pověsili ji nad dveře. Chatku jsme pak dali trochu do pořádku, což bylo prima, protože jsme si do Troje mohli zajet třeba i ve všední den a s kamarády péct burty. Byla v dosahu, protože Emil byl zásadně proti tomu shánět chatu někde za Prahou, jak měl tenkrát každý ve zvyku. Byla tam taková džungle, že nás nikdo nenašel. Byla to skoro trampská záležitost.

A co bylo se Santa Puelem dál?

Asi za pět let jsme dostali z národního výboru dopis, že prohlašují naši pastvinu za stavební parcelu, a jestli nezačneme do pěti let stavět, budeme ji muset prodat někomu dalšímu.

Zahradu jsme už ale mezitím vyklučili, zasadili na ní dvě meruňky a byli jsme na ni zvyklí. Měli jsme také ušetřený nějaký groš, tak jsme si řekli, že si na ní zkusíme postavit baráček. Když už někde něco zasadíte, ono to roste, kvete a skoro k vám mluví, tak vám to samozřejmě přiroste trochu i k srdci. Rostliny jsou živoucí tvorové.

To znám. Bydlím v rodinném domě, kde máme už léta trápení s meruňkou. Vždycky vyroste, začne plodit, ale pak najednou dostane přes zimu mrtvici a uschne. A tak je to pořád dokola.

Asi ji máte zasazenou na špatném místě. To vás donutí k tomu, abyste se začal víc zajímat nejen o rostliny, ale i o různé zahradnické tajnosti. Já jsem taky na začátku nebyla žádný odborník, ale začalo mě to zajímat, a proto jsem si sehnala různé staré zahradnické knížky. Jednou za mnou přišla nějaká stará paní a přinesla dvě pecky: „Prosím vás, zasadte si to. Vyroste vám broskev.“ Tak jsem je opravdu zasadila a vyrostl strom, kde byla na jedné větvi jedna odrůda a na druhé zase jiná. Začalo mě to zajímat, tak jsem si sehnala další knihy jen o broskvích a zjistila, že mají rády železo v půdě. Tak jsme

k ní zakopávali všechny zbytky ze stavby, okapy i starý lívanečník po mamce. Na jedné větvi pak rostly skutečně velikánské broskve, kterým jsme říkali bramboračky a všichni na ně dlouho vzpomínali. Pak ale bohužel také jednou zmrzla. I u broskve musíte vědět, co ráda jí, a co naopak ráda nemá.

Ota Pavel vás zmínil v knížkách Plná bedna šampaňského a Dukla mezi mrakodrapy. Chodili k vám na zahradu i jiní spisovatelé?

Ze spisovatelů to byl jenom Ota Pavel, byl to náš přítel. Pak bohužel onemocněl a zemřel. O seznámení s ním ve Vrátné dolině v Tatrách píšou také ve své knize.

Říká se o vás, že jste byli s Emilem hodně společenský pár.

Když jste slavní - a my jsme byli, protože jsme na olympiádě v Helsinkách vyhráli dohromady čtyři zlaté medaile, musíte být na pozornost připravení. Populární jsme byli až do osmašedesátého roku, kdy jsme se zamotali do tehdejších událostí. Potom spadla klec a dvacet let jsme byli v klatbě.

Váš muž pak nastoupil ke stavební geologii a trávil život na cestách v maríngotce, zatímco vy jste zůstala v Troji.

Ano, v té době byl už náš dům hotový. Do Troji jsme se nastěhovali v roce 1970 z centra Prahy z Jindřišské, kde jsme měli dvoupokojový byt.

Nestýskalo se vám po velkém světě sportu?

Emil byl sice u lopaty, ale já jsem ještě v roce 1960 startovala na olympiádě v Římě a pak jsem pracovala jako ústřední trenérka našich vrhačů. Takže ani ne.

S Emilem Zátopkem jste se narodili ve stejný den, měsíc i rok. Nepřipadali jste si jako postavy z červené knihovny?

Také jsme to pokládali za osudové znamení. Akorát Emilova maminka to neviděla ráda, a proto se během svatby snažila Emila postaržit.

Ještě před obřadem se obrátila na moji matku a hlasitě se před všemi hosty zeptala: „A v kolik hodin se vlastně Danuška narodila?“ A mamka odpověděla: „To si pamatuju přesně, v sedm hodin ráno.“ A stará paní Zátopková mávla rukou a valašsky spustila: „Já, tož to je Emilek starší, ten se narodil brze po půlnoci.“ Tím mu v našem páru zajistila doživotní pozici staršího.

Kdybyste měla možnost, je něco, co byste chtěla v Troji změnit?

Poté, co Emil umřel, jsem prodala dům a začala tu shánět byt, kde bych mohla žít. Mně se v Troji líbí - je to takové zahradní město s kopečky. Také je tu spousta možností, kam se vydat na procházku. Například směrem na Řež jsou ještě okolo Vltavy krásná místa. Kéž by se Troja už víc nezastavěla a zůstala co nejvíc přirozená.

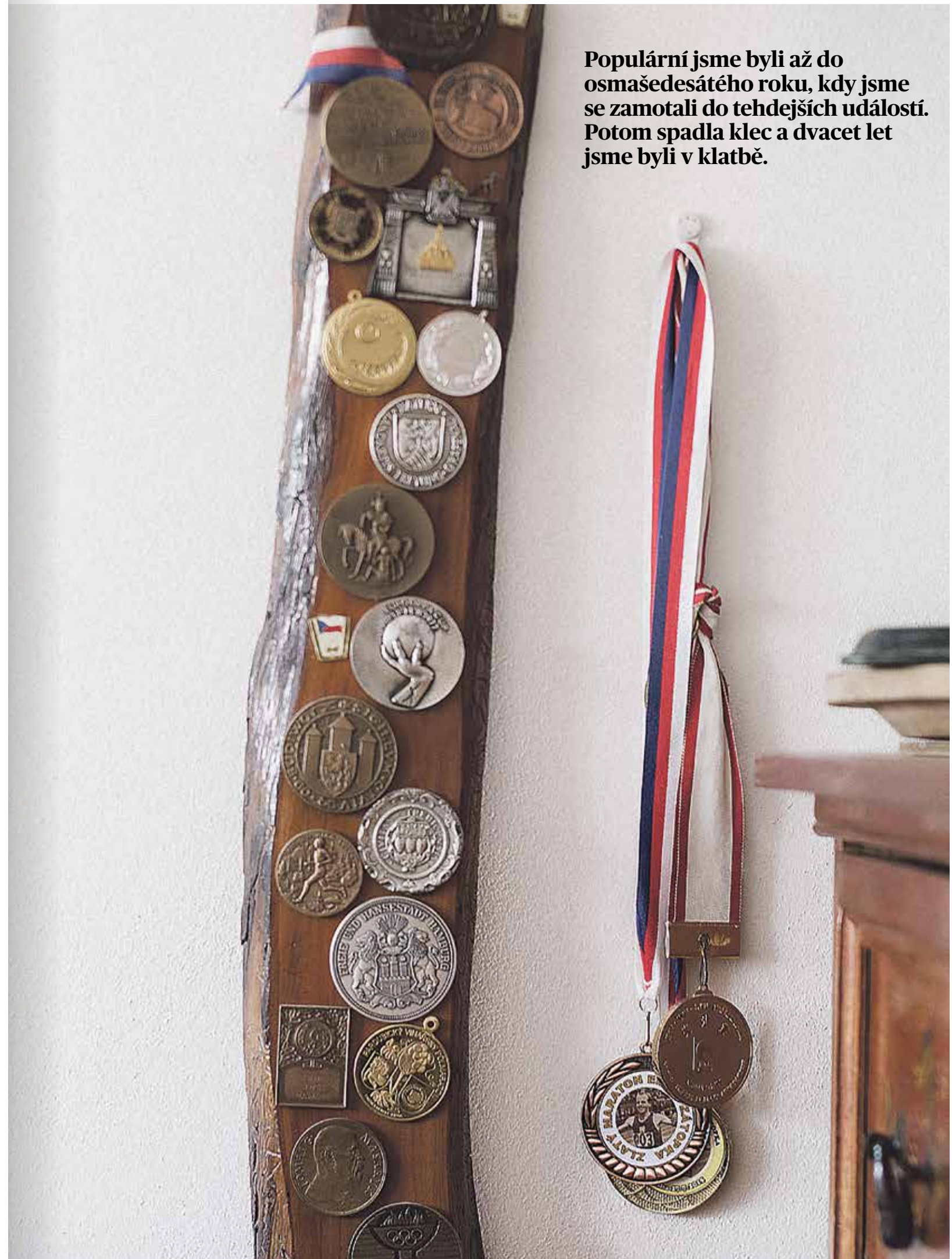
A co plot okolo botanické zahrady, na který si místní stěžují?

Vím, že tu probíhaly těžké boje už v době, kdy se plánovala její výstavba. Ale myslím si, že botanickou zahradu vyřešili krásně a právem tu má dostatek místa. A že je lidem a Praze skutečně ku prospěchu. ●



Atletka **Dana Zátopková** se narodila 19. září 1922. Mezi její největší úspěchy patří vítězství v hodu oštěpem na olympijských hrách v roce 1952 v Helsinkách, o osm let později získala stříbrnou medaili na olympiádě v Římě. V roce 1958 překonala ve své disciplíně světový rekord (56,67 metru), který pak platil 17 let. Po skončení sportovní kariéry se věnovala trénování a aktivní byla také v českém i mezinárodním olympijském hnutí. Po roce 1968 byli s manželem Emilem ostrakizováni kvůli nesouhlasu s okupací sovětskými vojsky. Za svůj život získala Dana Zátopková řadu ocenění, mj. Olympijský řád, nejvyšší ocenění mezinárodní atletické federace IAAF nebo medaili Za zásluhy. Byla čestnou občankou hlavního města Prahy, v roce 2014 obdržela i zvláštní ocenění starosty MČ Praha 7. Svůj život se slavným běžcem vylíčila v knize Náš život pod pěti kruhy, kterou v roce 2016 vydalo nakladatelství Academia. V pátek 13. března 2020 nás Dana Zátopková opustila. Na Sedmičce žila přes 40 let.

Populární jsme byli až do osmašedesátého roku, kdy jsme se zamotali do tehdejších událostí. Potom spadla klec a dvacet let jsme byli v klatbě.



Zápisy do mateřských škol pro školní rok 2020/2021 se pomalu blíží, proto jsme pro vás připravili přehled školek se všemi důležitými informacemi. Zápisy by se měly uskutečnit 5. a 6. května od 13.30 do 17 hodin. Příjemnou novinkou jsou elektronické předzápisy, jež vám urychlí a usnadní zápis do mateřské školy (MŠ), kterou si na Sedmičce vyberete. Vzhledem k současné situaci však mohou být termíny změněny. Pro aktuální informace sledujte webové stránky jednotlivých MŠ a radnice. Plánované dny otevřených dveří se v MŠ až do odvolání bohužel nekonají.

Přehled mateřských škol Prahy 7

Elektronické předzápisy

Elektronický předzápis je dobrovolný. Rezervační systém bude k dispozici od 14. do 28. dubna, manuál najdete na webu radnice. Údaje z elektronické žádosti jsou ihned odeslány do účtu MŠ a na vás je pouze si vyplněnou žádost vytisknout a získat potvrzení lékaře. Poté se již jen dostavíte v den řádného zápisu do MŠ. Tím, že MŠ bude mít potřebné údaje již k dispozici, celý proces zápisu se zkrátí na minimum.

K vlastnímu zápisu pak budete potřebovat

- vyplněnou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání, kterou získáte na webových stránkách mateřských škol, případně přímo v mateřských školách
- evidenční list potvrzený pediatrem včetně očkování
- rodný list dítěte
- občanský průkaz, občané jiných států předloží pas a doklad o pobytu na území ČR

Zákonný zástupce obdrží při zápisu registrační číslo, pod kterým bude správní řízení o přijetí k předškolnímu vzdělávání vedeno. Přihlášku můžete podat do dvou mateřských škol, přičemž označíte, kterou z nich preferujete. Pravidlo spádovosti se u mateřských škol v Praze 7 neuplatňuje.

MŠ Kostelní

Vzdělávací program: Přijďte se k nám schovat

MŠ je školou finského typu, budova byla postavena v roce 1979 v Letenských sadech a je po celkové rekonstrukci. Zaměřuje se zejména na tvořivost dětí. Hlavním cílem je citlivě a komplexně působit na osobnost každého dítěte tak, aby se po všech stránkách rozvíjelo a mohlo úspěšně zvládat nároky života. K MŠ přiléhá oplocená zahrada se třemi pískovišti a herními prvky. K pobytu dětí jsou využívány také Letenské sady a Stromovka.

Kroužky a mimoškolní aktivity: keramika, angličtina, sauna, hudebně-pohybový kroužek Kuřátka, plavání, drakiáda, Punčová sobota, mikulášská nadílka, vánoční posezení s rodiči, Štrúdlová sobota, karneval, čarodějnický rej, celodenní výlet, oslava dne dětí, divadla, školy v přírodě, zahradní slavnost

Provozní doba: 7–17 hodin

Kostelní 7, ms.kostelni@volny.cz, www.mskostelni.cz

MŠ Letohradská s detašovaným pracovištěm Školička a Letohrádek

Vzdělávací program: Školka plná zábavy

Hlavním cílem školky je co nejlépe připravit všechny děti na přechod z MŠ do ZŠ tak, aby jim byl zajištěn úspěšný start povinné školní docházky. Tento cíl je neodlučitelně spjat s kvalitním rozvojem osobnosti dítěte, který zohledňuje jeho potřeby, zájmy i nadání. K realizaci cíle jsou využívány moderní výukové technologie a didaktické pomůcky. Bezpečnost v MŠ je zajištěna prostřednictvím kamerového systému, který se nachází jak u vchodu do budovy, tak i na chodbách školy. Zahrada je součástí vnitrobloku.

Kroužky a mimoškolní aktivity: logopedie, hra na flétnu, výtvarná výchova, hudebně-pohybová výchova, angličtina, sportovní hry, návštěvy divadel, galerií, výukové programy, projektové dny, workshopy, školy v přírodě, masopustní karneval, mikulášská nadílka, besídky, vycházky po Praze, výlety, oslava Mezinárodního dne dětí, zahradní slavnost

Provozní doba: 7–17 hodin

Letohradská 1, msletohradska@tiscali.cz, www.msletohradska.cz

MŠ Na Výšinách s detašovaným pracovištěm Vodářenská věž

Vzdělávací program: Jaro, léto, podzim, zima

Fakultní mateřská škola při Pedagogické fakultě UK nabízí pestrý program aktivit a činností. MŠ klade důraz na individuální, citové, socializační a vzdělávací potřeby dětí. Denní atmosféra je plná pohody, tvořivých aktivit s respektováním individuálních dispozic každého dítěte. Součástí je i mateřské centrum Medvíďata pro děti od dvou do čtyř let a jejich rodiče. Nově zrekonstruovaná školní zahrada s atypickými herními prvky nabízí dostatek prostoru pro venkovní pohybové aktivity. Filozofie FMŠ: „Uvědomujeme si, že každé dítě má své specifické schopnosti, vlohy a nadání, a je na nás učitelích, abychom je nasměrovali a vedli tou správnou cestou za poznáním.“

Kroužky a mimoškolní aktivity: angličtina s rodilým mluvčím, logo hrátky, logopedie, vědecké pokusy, hudebně-pohybové hry, dramatický kroužek, výtvarný kroužek, kroužek keramiky, hra na zobcovou flétnu; Výšinské posvícení, Dopoledne podle pana Lady, Štrúdlování, Vánoční trhy, Mikulášské nadělování, karneval, Velikonoční jarmark, čarodějnice ve FMŠ, olympiáda, zahradní slavnost, besídky, výlety, divadla, galerie, koncerty, interaktivní programy a workshopy, mezigenerační setkávání, čtecí babičky, Recyklohraní, návštěva solné jeskyně, Výšinská kavárna. Pro předškolní děti úzká spolupráce se ZŠ Korunovační. Celoroční projekty: hrátky s interaktivní tabulí, Medvídek Nivea, Cvičíme se zvířátky, Putování za naší historií, Jógové hrátky, Rozvoj předmatematických schopností u dětí před vstupem do ZŠ, záhony pro školky

Provozní doba: 6.30–17 hodin

Na Výšinách 3, mts-vysiny@volny.cz, www.msnavysinach.cz

MŠ Nad Štolou s detašovaným pracovištěm MŠ Janovského

Vzdělávací program: Rok v mateřské škole s úsměvem

V MŠ Nad Štolou se snaží o celkový rozvoj dítěte se zaměřením na jeho adaptaci, socializaci a estetickou výchovu. Školní vzdělávací program je přístupný všem dětem, vytváří příležitosti seberealizace, rozvoje talentu a nadání dětí tak, aby děti byly spokojené, vyrovnané a navštěvovaly školku s radostí. MŠ má zahradu ve vnitrobloku se vzrostlými stromy, které poskytují potřebný stín, travnaté plochy se zavlažováním a mlhovištěm.

Kroužky a mimoškolní aktivity: angličtina, keramika, výlety, divadelní a hudební představení, vánoční besídky, karneval, škola v přírodě, zahradní slavnost, Mikuláš, výstavy, rozloučení se školáky, návštěvy prvních tříd, olympiáda, MDD, návštěva Technického a Zemědělského muzea, Národní galerie, Rudolfiny, tematické procházky Prahou

Provozní doba: 7–17 hodin

Nad Štolou 6, mts_nadstolou@volny.cz, www.msnadstolou.cz

MŠ Janovského detašované pracoviště MŠ Nad Štolou

Vzdělávací program: Rok v mateřské škole s úsměvem

MŠ je umístěna ve dvou soukromých domech v přízemí se samostatnými vchody pro první a druhou třídu z ulice Janovského 52 a se samostatným vchodem pro školní jídelnu z ulice Strojnická 17. Mateřská škola může používat zahradu, která je ve vnitrobloku Schnirchova. Zahrada je zrekonstruovaná a vybavená herními prvky.

Kroužky a mimoškolní aktivity: keramika, divadelní a hudební představení, výtvarné dílny s rodiči, návštěva Národní galerie, Technického a Zemědělského muzea, hudební nástroje v mateřské škole, karneval, narozeninové oslavy dětí, tematické vycházky po Praze, škola v přírodě, návštěva 1. tříd ZŠ, jarní výlet, MDD, rozloučení s předškoláky

Provozní doba: 7–17 hodin

Janovského 52, ms.janovskeho@centrum.cz, www.msnadstolou.cz

MŠ Tusarova s detašovaným pracovištěm MŠ Visionary, spadající pod ZŠ Tusarova

Vzdělávací program: Škola v zahradách – od kořenů ke korunám

Mateřská škola je součástí ZŠ Tusarova. Základem výchovy a vzdělávání v MŠ je zdravé sebepojetí a spokojenost dítěte. Rozvíjejí zde osobnost dítěte s ohledem na jeho individualitu a učí děti žít spolu, vzájemné tolerantnosti a nezištné pomoci ostatním. Školka vytváří a prohlubuje citové vazby k přírodě a napomáhá udržovat lidové tradice a místní zvyky. Vzdělávání je založeno zejména na přímých zážitcích, na prožitkovém učení a na zajímavém a podnětném prostředí. Cílem je děti připravit nejen do ZŠ, ale vstěpovat jim základní návyky a dovednosti důležité pro život.

Kroužky a mimoškolní aktivity: český jazyk pro děti s odlišným mateřským jazykem, Spartanská fotbalová školička, angličtina v pohybu, tanečky, plavání, výlety, školy v přírodě, dílničky, besídky, karneval a společné akce se ZŠ Tusarova – projekt Klíček, aktivity k Mezinárodnímu dni dětí, vláček Tusaráček

Provozní doba: 7–17 hodin

Tusarova 27, ms.tusarova@centrum.cz, sturcova@skolatusarova.cz, www.skolatusarova.cz

MŠ Visionary detašované pracoviště ZŠ a MŠ Tusarova

Vzdělávací program: Škola v zahradách – od kořenů ke korunám

MŠ se nachází v přízemí moderní kancelářské budovy na adrese Plynární 1617/10 u stanice metra Nádraží Holešovice. Školka dětem vytváří příjemné a přátelské prostředí pro společné a řízené aktivity, ale také dostatek času a prostoru pro volnou hru dětí s individuálním přístupem. Čas je naplněn spoustou zábavy a her, tvořivostí a prožitkovým učením, sportovními aktivitami. Děti zde nacházejí podnětné prostředí, které podporuje jejich harmonický rozvoj.

Kroužky a mimoškolní aktivity: výlety, návštěvy kulturních zařízení, školy v přírodě, dílničky, besídky, karneval a společné akce se ZŠ Tusarova – projekt Klíček, aktivity k Mezinárodnímu dni dětí, vláček Tusaráček

Provozní doba: 7–17 hodin

Plynární 10, ms.visionary@skolatusarova.cz

MŠ U Studánky

spadající pod FZŠ Umělecká

Vzdělávací program: Jaro, léto, podzim, zima - ve školce je vždycky prima

V těsné blízkosti Stromovky objevíte historickou budovu MŠ U Studánky, která je součástí FZŠ PedF UK Umělecká, má vlastní zahradu i tělocvičnu. Její snahou je vytvořit pro děti i rodiče přátelskou atmosféru, úzce spolupracovat s rodinou a dbát na individuální přístup a osobnostní rozvoj dětí. Cílem je užít si dny všední i sváteční, dodržovat jak české zvyky a tradice našich předků, tak oslavy svátků novodobých (Halloween, mikulášská a vánoční nadílka, karneval, vynášení Morany, Velikonoce, pálení čarodějnic).

Kroužky a mimoškolní aktivity: návštěvy botanické a zoologické zahrady, muzeí, výstav a galerií, poznávací vycházky Prahou, divadelní představení, besedy s policií, záchranáři, besedy na téma zdravá výživa zábavnou formou, zahradní slavnosti pro rodiče, besídky ke Dni matek, ozdravné pobyty pro děti na jaře a na podzim, kroužek anglického jazyka, sportovní a výtvarný kroužek a tanečky, kroužek Malý spartan. MŠ spolupracuje s neziskovou organizací Mezi námi a v rámci mezigeneračních setkávání pravidelně navštěvuje seniory z Prahy 7. Všechna oddělení v rámci dopoledního bloku chodí jednou týdně na lezeckou stěnu.

Provozní doba: 7–17 hodin

U Studánky 4, msustudanky@seznam.cz, www.msustudanky.webnode.cz

MŠ U Uranie

s detašovaným pracovištěm Ortenovo náměstí

Vzdělávací program: Od podzimu do léta

MŠ je se svými 11 třídami největší mateřskou školou v Praze 7. Instituce směřuje k udržitelnému rozvoji a vlastními silami i s pomocí rodičů a partnerů se dlouhodobě snaží probudit a udržet u dětí pozitivní vztah k přírodě a životnímu prostředí. Záměrem je také vybudování sousedské komunity na zahradě MŠ. Tradiční komunitní a benefiční akce Školkohraní je jedním z důvodů pro dotažení projektu Zahrada - čtvero ročních období.

Kroužky a mimoškolní aktivity: hra na zobcovou flétnu, angličtina pro nejmenší, keramika, řečové hrátky, plavání, divadla a vzdělávací programy v MŠ i mimo ni, cílené výlety, školy v přírodě, tematické spaní ve školce, tradiční akce pro děti a rodiče, akce pro veřejnost Školkohraní

Provozní doba: 6.30–17 hodin

Na Maninách 29a, Ortenovo náměstí 37, reditelka@msuranie.cz, www.msuranie.cz

Povinné předškolní vzdělávání

zákonný zástupce dítěte narozeného do 31. 8. 2015 je povinen přihlásit dítě k zápisu k předškolnímu vzdělávání

přednostně se přijímají děti, pro které je předškolní vzdělávání povinné (tj. děti starší pěti let od 1. 9. 2020), a dále jsou přijímány děti, které před začátkem školního roku dosáhnou nejméně čtvrtého a třetího roku věku, pokud mají místo trvalého pobytu (v případě cizinců místo pobytu) ve školském obvodu Praha 7.

Tato povinnost se vztahuje:

- na státní občany ČR, kteří pobývají na území ČR déle než 90 dnů
- na občany jiného členského státu EU, kteří pobývají v ČR déle než 90 dnů
- na jiné cizince oprávněné pobývat v ČR trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů
- na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany Pokud ještě dítě do mateřské školy nedochází, musí jej zákonný zástupce přihlásit i jím vybrané mateřské škole v termínu zápisu. Nepřihlášení dítěte nebo zanedbání péče o povinné předškolní vzdělávání je považováno za přestupek. Povinné předškolní vzdělávání se nevztahuje na děti s hlubokým mentálním postižením.

Zákonný zástupce může pro dítě, které má zahájit povinné předškolní vzdělávání, zvolit denní docházku do mateřské školy, která je zapsaná v rejstříku škol a školských zařízení, anebo vybrat jiný způsob povinného předškolního vzdělávání. V případě, že již dítě do mateřské školy dochází, pokračuje v předškolním vzdělávání v mateřské škole, pokud zákonný zástupce nezvolí jiný způsob povinného předškolního vzdělávání.

Více informací vám ráda sdělí Bc. Eva Krejcarová, Odbor vzdělávání a projektového řízení, tel.: 739 553 181, email: krejcarovae@praha7.cz.

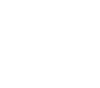


Přehled soukromých mateřských škol v Praze 7 zapsaných ve školském rejstříku

Mateřská škola Kocour
www.mskocour.cz/kontakt

Ekocentrum Podhoubí
a Ekoškola Rozárka
www.podhoubi.cz

Smiling Baby School
www.smilingbabyschool.cz

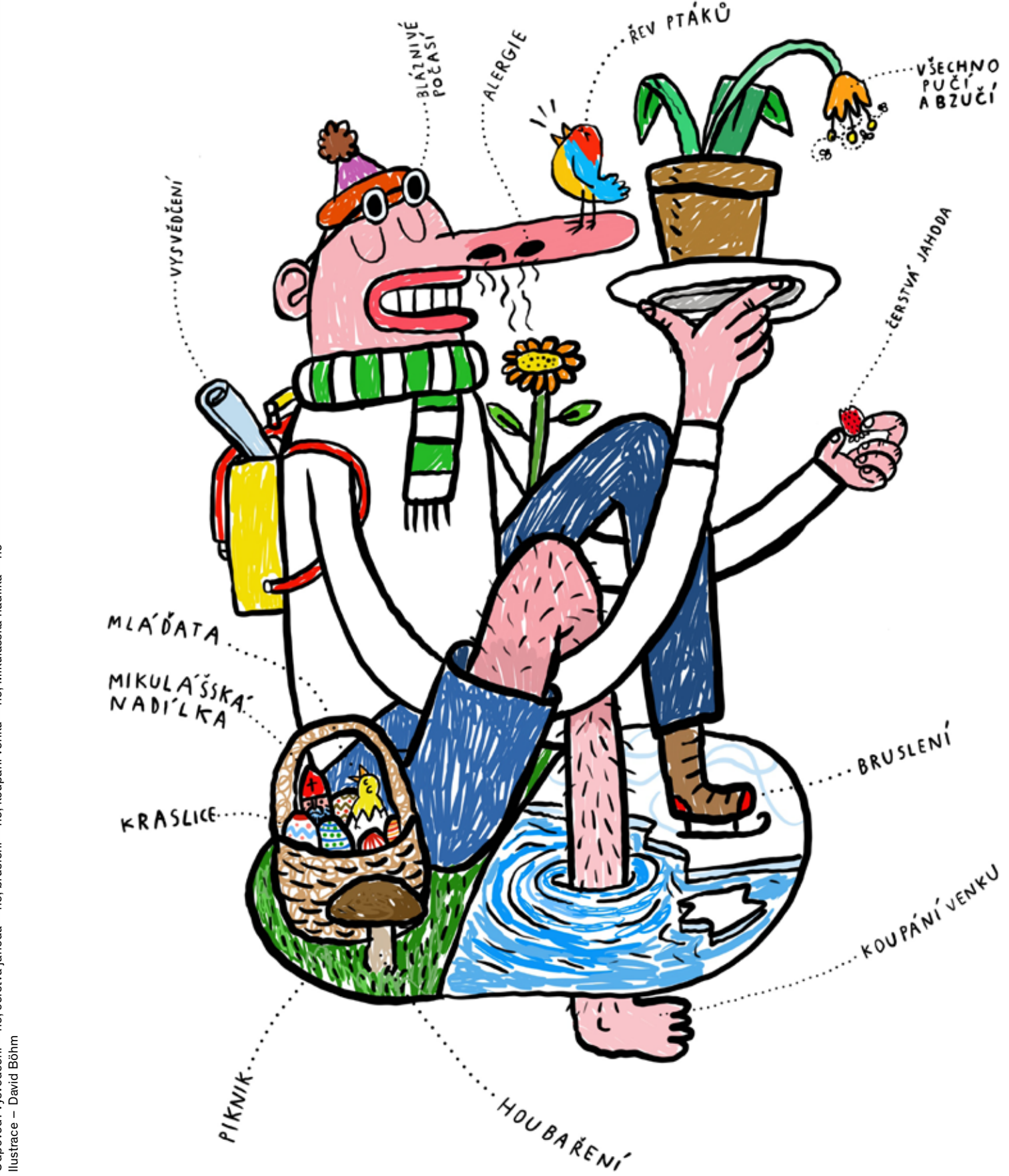


Uvažujete o odkladu základní školní docházky? Využijte přípravné třídy

V Praze 7 je při každé základní škole (mimo ZŠ Fr. Plamínkové) zřízena přípravná třída, která je určena pouze pro děti s odkladem školní docházky. Pro děti je zde připraven program, který jim pomůže zvyknout si na školní režim, vyrovnat handicap, pro který jim byl odklad školní docházky doporučen, umožní jejich další rozvoj a zajistí systematickou přípravu pro vstup do první třídy. Obsah vzdělávání v přípravné třídě odpovídá činnostem v mateřské škole, časový rozvrh vzdělávání je stanoven počtem vyučovacích hodin v první třídě. Stravování je zajištěno ve školní jídelně, děti mohou navštěvovat školní družinu i kroužky nabízené příslušnou školou za stejných podmínek jako ostatní žáci školy.

Jak postupovat, když se pro přípravnou třídu rozhodnete? Přihláška do přípravné třídy musí být potvrzena Pedagogicko-psychologickou poradnou pro Prahu 7. Základní škole ji zákonný zástupce dítěte předá nejpozději při zápisu. Rodiče dítěte následně obdrží od ředitele školy rozhodnutí o přijetí do přípravné třídy ZŠ. Pokud byste se chtěli seznámit s prostředím přípravné třídy, kontaktujte vybranou školu a domluvte se na prohlídce během vyučování nebo navštivte seznamovací kurzy pro předškoláky.

Jaro se blíží! Je to dost bláznivé období, kdy se příroda probouzí a děje se spousta věcí. Najdeš ale na obrázku nesmysly, které se na jaře přece jen nedějí? A co můžeš dělat nebo potkat na jaře v Holešovicích?



Odpověď: vysvěčeni – ne, čerstvá jahoda – ne, bruslení – ne, koupání venku – ne, Mikulášská nadílka – ne
Ilustrace – David Böhm

Milé čtenářky, milí čtenáři, tato stránka je určena jednotlivým stranám v zastupitelstvu, které střídavě stanovují otázku k diskusi. Možnost odpovědět dostaly všechny strany. Tentokrát se ptá TOP 09 - STAN:

Zóny placeného parkování se postupně rozšiřují i do vnějších částí Prahy. Stávající parkovací systém v Praze umožňuje poměrně variabilní nastavení. Jaké jsou podle vašeho názoru silné stránky aktuálního nastavení, a co byste naopak změnili?



TOP 09 – STAN

Tak jako jsme byli před lety překvapeni, že MHD v Praze je ve srovnání s ostatními metropolemi hodnocena jako jedna z nejlepších, dozvěděli jsme se nedávno, že i stávající parkovací systém je v porovnání s parkovacími systémy v dalších městech EU hodnocen velmi dobře. Problémy s parkováním tedy nejsou dané provozováním nevhodného systému, ale je to problém kapacity parkovacích míst a požadavků na parkování ať už ze strany rezidentů, nebo návštěvníků či obyvatelstva příjíždějícího za prací.

Funkcí parkovacího systému je nejen snaha o zajištění místa pro rezidenty (modré zóny), ale i regulace individuální automobilové dopravy v Praze a motivace obyvatel k využívání MHD, případně jiných druhů dopravy (rozdělení zón na jednotlivé městské části).

Obecně platí, a to zejména v širším centru, jehož je Praha 7 součástí, že počet vydaných parkovacích oprávnění převyšuje kapacitu parkovacích míst. Najít místo k zaparkování pro rezidenty není snadné a zejména ve večerních hodinách je nutné kroužit v širokém okolí bydliště. V současné době chybí v Praze 7 přes 800 parkovacích míst.

Možností pro navyšování počtu parkovacích míst moc není z důvodu nedostatku prostoru. V poslední době se tedy jedná pouze o dílčí opatření, jak našim občanům pomoci. Po otevření OC Stromovka je možné zaparkovat ve zdejších podzemních garážích nebo v garážích přímo na Letné. Vyhrazený prostor se nabízí také na parkovišti HC Sparta Praha před Výstavištěm.

Z hlediska kapacity parkovacích míst v modrých zónách by částečně mohlo pomoci zlepšení respektovanosti modrých zón.

Z našeho pohledu má četnost kontrol a vymahatelnost přestupků za neoprávněné parkování rezervy.

Dále je ke zvážení, zda by někteří příležitostní motoristé neuvítali slevu na parkování, pokud budou ochotni využívat ke svému parkování méně exponovaná místa ve své městské části.

Z hlediska zvýšení kapacity parkování je nyní situace taková, že se žádnému investorovi nevyplatí stavět parkovací dům, aniž by parkování bylo spojeno s prodejem bytů či kancelářských prostor. Je tedy otázkou, zda cena za roční parkování odpovídá hodnotě veřejného prostoru, který je nyní k parkování poskytován.

Do budoucna tedy doporučujeme zachovat základní parametry stávajícího systému včetně rozdělení na městské části (motivace k využívání MHD) a současně doporučujeme zlepšit kontrolu a vymahatelnost neoprávněného užívání modrých zón. Dále doporučujeme

zvážit možnost dílčích úprav pro rezidenty, kteří bydlí na rozhraní dvou MČ, aby mohli využívat i přílehlé ulice sousední MČ. Určitý prostor pro zlepšení by mohlo přinést i zlevnění parkování pro příležitostné motoristy, pokud budou ochotni využívat k parkování méně exponovaná místa ve své městské části. ●

Jiří Hejnic a Lukáš Tůma, zastupitelé TOP 09 – STAN

Piráti a Zelení Praha 7

V Praze 7 fungují zóny placeného stání od roku 2007. Základním cílem je preference rezidentů, s možností parkovat za snížený roční poplatek. Za posledních 5 let se nám podařilo navýšit počet parkovacích míst v Praze 7 cca o 1000 (započítávám i vyjednanou možnost nočního parkování na soukromých parkovacích plochách v OC Stromovka či před Výstavištěm). Přestože s ohledem na hustou zástavbu a úzké ulice bude večer v některých lokalitách vždy méně míst, než bychom si přáli, v celkovém souhrnu není zóna placeného stání nikdy obsazena ze 100 %. V dolních Holešovicích jsou dokonce mnohé ulice zcela prázdné. Snažíme se proto postupně nastavovat dynamičtější zpoplatnění ulic, kdy méně vytížené ulice mají levnější hodinový tarif. Nové parkoviště a část ulice Jankovcova u Nádraží Holešovice, část Jateční a Přívozní jsou dokonce za 20 Kč na celou noc, a to pro všechny.

Toto řešení je cestou i pro celopražský rozvoj zóny placeného stání. Ta by měla pokrýt celé město tak, aby se omezilo přenášení problému z částí se zónami do druhých, kde ještě nejsou zavedené. Volnější ulice by měly být pro návštěvníky levnější, vytížené naopak dražší. Nedílnou součástí řešení parkování v Praze je také výstavba P+R parkovišť, abychom maximum aut odchytili již na okraji města a vozy dojíždějících neúměrně nezatěžovaly silniční síť a parkovací zóny uvnitř města. ●

Ondřej Mirovský, radní pro dopravu, integraci cizinců, bezpečnost a prevenci kriminality

ODS

Systém parkovacích zón byl v Praze před lety zaveden na ochranu historického centra. Kvůli následnému postupnému rozšiřování po jednotlivých městských částech se dostal do stavu, který je pro Pražany nevyhovující. Přesun autem z jedné čtvrti do druhé kvůli zaměstnání, dětským kroužkům nebo návštěvám se zbytečně zkomplikoval. Odpovědí určitě nemá být další zpřísnění a tlak na to, aby lidé ve městě auto vůbec nepoužívali. Pražská MHD je skvělá alternativa a už dnes ji využívá drtivá většina obyvatel, kteří vlastní a používají automobil. Příklad estonského Tallinnu ale ukazuje, že ani po zavedení veřejné dopravy zdarma nedochází k omezení cestování autem. A to ponechávám stranou fakt, že je to ekonomicky nesmírně náročné opatření a už dnes tvoří dotace pražskému

dopravnímu podniku největší položku pražského rozpočtu.

Co by se tedy mělo změnit? Za zásadní považuji vytvoření celoměstského systému parkovacích zón, ve kterém nebude mít každá čtvrť nastavené vlastní podmínky jako dnes. Nejprůsnější ochrana by se měla vztahovat na pražskou památkovou rezervaci, v dalších „slupkách“ by měla být volnější a umožnit komfortnější mobilitu Pražanů. Je třeba také konečně začít rozlišovat mezi rezidenty hlavního města a návštěvníky. Dnes platí obě skupiny za parkování (v případě rezidentů za parkování mimo vlastní čtvrť) stejně. Řešením by mohla být buď karta Pražana, s níž by obyvatel metropole po zakoupení standardní parkovací karty měl právo zaparkovat zdarma v kterékoli městské čtvrti. Anebo by Pražané mohli v rámci existující parkovací aplikace využít několik set hodin ročně parkování zdarma v kterékoliv zóně. Tarify pro návštěvníky Prahy by se naopak měly zvýšit.

Tím se dostáváme k dalšímu podstatnému problému, bez jehož vyřešení se parkování v Praze neposune k lepšímu. V pracovní den do Prahy vjede víc než 300 tisíc aut, ve kterých přijíždí skoro 400 tisíc lidí. Na P+R parkovištích z nich ale zaparkuje jen 1 %. Současná kapacita je totiž jen 3500 míst! To je zapotřebí změnit a urychlit výstavbu P+R parkovišť tak, aby brzy pokryla parkování pro alespoň 10 % dojíždějících aut. Mezi preferované lokality patří okrajové čtvrti, jako je Zličín, Radotín, Černý Most, Chodov, Opatov, Roztyly nebo Nové Butovice, kterými procházejí klíčové dopravní tepny. Pokud neumožníme návštěvníkům nechat auto na hranici metropole a dál jet MHD, sebelepší nastavení systému parkovacích zón zahlcenému centru nepomůže. ●

Tomáš Bartovský, předseda klubu zastupitelů ODS

PRAHA 7 SOBĚ

Zóny placeného stání slouží především k regulaci zbytného parkování nerezidentů v oblastech a časech, kdy je to zapotřebí. Jejich cílem je, aby co nejvíce nedostatkových parkovacích míst bylo dostupných pro občany, kteří v dané oblasti žijí. Město má nyní ve spolupráci s městskými částmi možnost zřizovat tři typy zón: 1) rezidentní modré zóny určené především pro místní občany s předplaceným parkovacím oprávněním, 2) návštěvnícké oranžové zóny, v nichž se parkování platí přes parkovací hodiny, a 3) smíšené fialové zóny, v nichž mohou parkovat jak rezidenti s parkovacím oprávněním, tak návštěvníci při zaplacení parkovného. Navíc si kdokoli může snadno za pomoci chytrého telefonu a webové aplikace Virtuální parkovací hodiny zaplatit krátkodobé parkování v modré zóně i v části města, kde není rezidentem.

Z hlediska městského plánování dopravy v klidu nabízejí zóny především variabilitu, neboť lze pružně nastavit jejich provozní dobu a cenu za návštěvnícké parkování a tím

uživatele směřovat z více frekventovaných míst do těch méně vytížených, kde je parkování levnější, nebo tam zóny o víkendech či v noci vůbec neplatí. Zóny placeného stání se také snaží podpořit prostorově méně náročné dopravní prostředky - motorky, mopedy nebo motokola lze parkovat zdarma. Samozřejmě je vždy co zlepšovat. Současné nastavení například nevyhovuje řemeslníkům, kteří operují po celé Praze. Dostupné možnosti jsou pro ně buď nevhodné (zaplatit parkování v modré zóně je pro nerezidenty možné jen na několik hodin), příliš finančně nákladné (abonmá jen pro centrum Prahy stojí 36 000 Kč ročně), nebo příliš byrokratické (možnost zřídit parkovací oprávnění po předložení dokladu o zakázce v oblasti vyžaduje osobní návštěvu úřadu).

Magistrát fungování zón placeného stání průběžně vyhodnocuje a sbírá zpětnou vazbu od uživatelů. Současný systém je vysoutěžen do 30. 6. 2021, příští rok v létě se tak získané poznatky promítnou do nových pravidel. Magistrát uvažuje o zavedení placení parkovného pro řemeslníky online bez potřeby návštěvy úřadu. Dále se zvažuje zavedení inspirace z Brna, kde má každý rezident (i ti bez vlastního automobilu) možnost darovat ročně 200-300 hodin parkovacího oprávnění v místě bydliště, a to komukoli - řemeslníkovi, návštěvě apod. ●

Hana Holubková, zastupitelka a členka dopravní komise Prahy 7 za PRAHA 7 SOBĚ

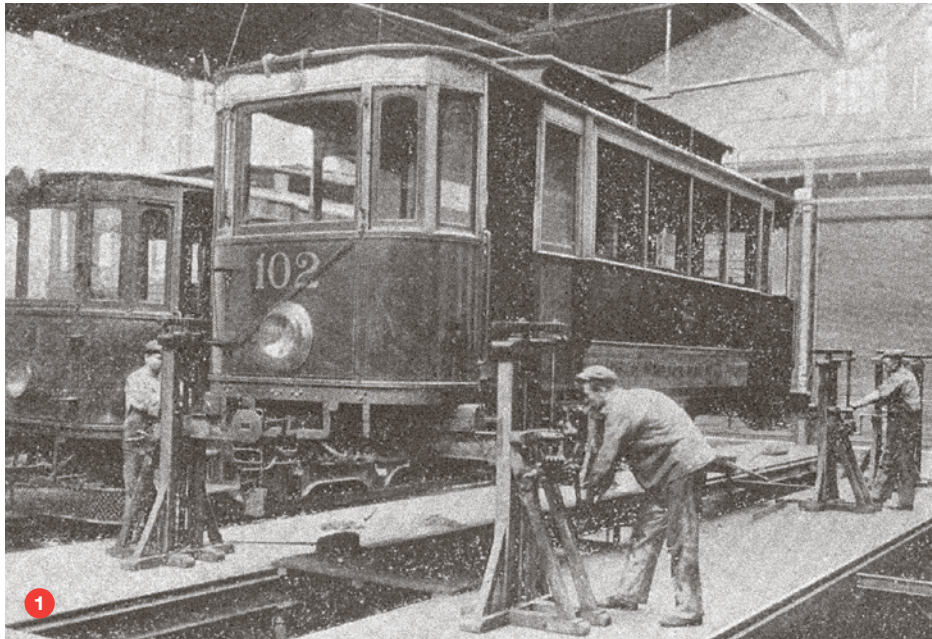
S ohledem na aktuální mimořádnou situaci je od 16. března až do odvolání zrušena platnost zón placeného stání v plném rozsahu (modrá, oranžová i fialová zóna). Více informací najdete na straně 8.

Z redakční pošty:

Poděkování
Ráda bych touto cestou ještě jednou poděkovala milé paní Fojtové, která v pondělí 9. 3. našla na tramvajové zastávce Nábřeží Kapitána Jaroše můj telefon, rychle se jí podařilo předat zprávu a kontakt na sebe a ještě tentýž den dopoledne jsem si u ní přístroj vyzvedla. Jsem jí za to moc vděčná a přeji nám všem, abychom se potkávali s tak všímavými a pozitivními spoluobčany. Petra Pospíšilová

Řešíte nějaký problém? Napište nám do redakce na email: hobulet@praha7.cz. Těšíme se na vaše názory a postřehy.

Příspěvky ani ilustrace nevyjadřují názory redakce.
Ilustrace – Alexey Klyuykov



STŘÍPKY Z HISTORIE PRAŽSKÝCH TRAMVAJÍ II.



Zavádění a rozvoj elektrických drah neboli tramvajů přinesly do pražské hromadné dopravy doslova revoluci. Technický pokrok pozvolna odvanul koňku, s novou konkurencí se museli prát i fiakristé. Elektrické tramvaje zpřístupnily cestování po městě jinak než „po svých“ i pro chudší obyvatele, kteří se dosud za práci museli trmáčet leckdy i hodiny.

Hustější tramvajový provoz s sebou ale nesl i větší riziko nehod. Srážky s chodci nebývaly ničím neobvyklým. Není třeba zdůrazňovat, že pro pěší měl střet s mnohatunovým vozem často fatální následky. Ostatně stejně jako dnes. Do kolize se ale tramvaj dostávala i s povozy taženými koňmi. Zatímco dnes řidič automobilu zmizí z koleji ve vteřině, vozkové „ovládající“ koně zapřažené k často velmi těžkým vozům to měli mnohem těžší. Jedna taková nehoda se na nově elektrifikované trati odehrála 3. listopadu 1898. Večer okolo osmé hodiny jel koč Jan Srba s plně naloženým povozem Bělského třídou (dnes Dukelských hrdinů) směrem do centra Prahy. Právě v momentě, kdy se dostal naproti tzv. Schönovým domům (blok činžovních domů mezi křížením třídy Dukelských hrdinů s nábřežím a Skaleckou ulicí) na koleje, blížil se k němu od mostu Františka Josefa motorový vůz tramvaje. Řidič sice zvonil, seč mohl, ale Srba nezvládl s těžkým spřežením z koleji tak rychle uhnout. Výsledkem byla srážka, při které byli povaleni oba koně, přičemž podsední kůň (zapřažený vlevo z pohledu kočího) „velmi cenný, byl na nohou odřen až na kost“. Nehoda okamžitě přilákala desítky zvědavců, kteří se shromáždili, aby celé scéně přihlíželi.

Ne vždy ale způsobili nehodu ostatní účastníci provozu. Už o dva dny dříve došlo k „bouřce“ přímo v obratišti tramvajů v Královské oboře. Jejimi aktéry byli dva řidiči – Antonín Zimmer s vozem č. 41, který na konečné uvolňoval místo příjíždějícímu vozu č. 28, řízenému zřízencem Josefem Volfem. V místě, kde se dvě koleje sbíhají v jednu, se oba vozy poměrně nepochopitelně srazily „s takovou prudkostí, že plošiny na padrt se roztržily“. Oba řidiči byli okamžitě suspendováni. O necelé dva měsíce později proběhlo soudní jednání u okresního soudu na Smíchově, kde se tato nehoda řešila. Podle policejního vyšetřovatele ji zavinil Josef Volf, který před soudem stanul v roli obžalovaného. Hájl se tím, že kvůli mlze kolegu neviděl, ovšem tomuto tvrzení soudce neuvěřil. Volf byl tedy shledán vinným, byl odsouzen k 24 hodinám vězení a jeho propuštění ze zaměstnání se stalo definitivním.

Pohřeb má přednost

Některá omezení a pravidla, jež musel řidič tramvaje vést v patrnosti, nám už dnes mohou připadat zvláštní. Například ministerstva železnic a vojenství vydala společně vyhlášku, která ukládala řidiči povinnost „posečkat“, pochoduji-li po kolejích vojáci. Podobně tomu bylo i v případě pohřebních průvodů. Na druhou stranu úřady vyzývaly předešlým zástupce vojska, aby brali ohled na tramvajovou dopravu.

Současně s obtížemi v provozu se řešily i problémy s „personálem“ v rámci dopravního podniku. Řidiči i ostatní zaměstnanci prakticky neustále žehrali – a oprávněně – na nízké platy a obecně pracovní podmínky. Zcela spokojeni ale nebyli ani cestující. Stížnosti mířily především na přeplněnost tramvajů. Tyto stesky se týkaly práce konduktérů (průvodčích), kteří v každém voze stípali nebo rovnou prodávali jízdenky. V jejich zájmu naopak bylo, aby lidé cestovalo co nejvíce, vítaným přilepšením pro ně totiž bylo spropitné od cestujících, kteří si

kupovali jízdenky přímo ve voze. Vozy bývaly někdy tak zaplněné, že průvodčí zkrátka nemohl projít a zkontrolovat, respektive vybrat peníze za jízdenky od všech cestujících. To se projevilo i na ekonomických výsledcích podniku: tratě sice přibývaly, ale zvýšení počtu pasažérů se na množství peněz utržených za jízdné adekvátně neprojevilo.

Z dnešního pohledu je jen těžko uvěřitelné, že na polootevřených plošinách vozů bylo povoleno kouření. V červnu 1900 se nicméně ve správní radě elektrických podniků obce pražské projednával návrh na zákaz kouření v tramvajích. Výsledek lakonicky komentovaly Národní listy: „Návrh na zakázání kouření na plošinách byl definitivně zamítnut. Neopatrní kuřáci budou mít i na dále výsadu propalovati doutníky dámám oděv.“

Nová trať Prahou 7

Mezi Pražany si získala značnou oblibu elektrifikovaná trať do Stromovky, která fungovala od září 1898. Zvlášť za pěkného počasí ji k cestě do nejkrásnějšího pražského parku využívaly tisíce obyvatel města. Například v květnu 1900 jelo na této trase celkem 453 382 osob, což z ní činilo suverénně nejvytíženější z pražských tratí. Provozovatel trati – Elektrické podniky královského města Prahy – si vedl velmi podrobnou statistiku. Z ní lze například vyčíst, že většina cestujících na této trati využívala jednorázové jízdenky. Jen necelých dvacet procent cestujících využívalo nějakou formu předplatných (tzv. zlevněných) jízdenek.

Lidé ale tramvajemi nejezdili jen za kratochvílemi. Bylo třeba řešit i spojení s průmyslovou částí čtvrti – v továrnách v dolní části Holešovic pracovaly tisíce lidí, které sem bylo třeba efektivně dopravit i z jiných částí města. Na zasedání městské rady 16. listopadu 1898 projednávalo vedení Prahy hned dvě záležitosti, které souvisely s tramvajemi v sedmé městské části. V první řadě odmítlo návrh Ing. Křížka, který nabízel městu, že mu odprodá letenskou tramvajovou trať. Jako důvod nezájmu – bezesporu relevantní – uvedli představitelé města, že tato trasa nemá pro rozvoj pražské tramvajové dopravy žádný význam.

Důležitější bylo projednávání projektu nové trati, která měla vést z Malé Strany do holešovické Centrály. Tak se tehdy nazývala vznikající holešovická elektrárna, kde se měl vyrábět proud pro napájení tramvajů a kde měla být vozovna a opravná tramvajových vozů. Zbytky tehdejšího areálu můžeme dodnes spatřit u křižovatky ulic Partyzánská a Na Zátorách. Nová trasa měla začínat na Malostranském náměstí, kde se měla napojit na koňskou dráhu na Smíchov. Odtud měla pravá kolej vést ulicemi Tomášskou a Valdštejskou, levá pak Letenskou. Od Akademie hraběte Straky (dnes sídlo Úřadu vlády) pak měla vést jedna společná kolej pro oba směry až do Holešovic. Výstavbě ovšem muselo, jak správně připomněl radní Eustach Neubert, předcházet kompletní vydláždění silnice pod Letnou, jejíž části bývaly po deštích zcela nesjízdné i pro povozy.

Rychlost, se kterou byl celý projekt realizován, nepřestává fascinovat ani po 120 letech. Už 1. července 1900, tedy necelých dvacet měsíců

od schválení projektu, byla nová trať odevzdána k užívání veřejnosti. Pět kilometrů dlouhá linka oficiálně nazvaná Akademie hraběte Straky – Centrála obsluhovala celkem 12 stanic: Pod Bruskou – Pod Letnou – Lanová dráha – Bělského třída – Vltavská ulice – Viadukt – Jatky – Jateční ulice – Měšťanský pivovar – Plynárna – Na Zátorách (ulice Jablonského) a Centrála. Kromě krátkého úseku na nábřeží mezi dnešní odbočkou z nábřeží Kpt. Jaroše směrem k Strossmayerovu náměstí a místem, kde se koleje vrací na nábřeží u stanice Vltavská, odpovídalo vedení linky dnešnímu stavu. Některé názvy stanic upomínaly na již neexistující místa či stavby – vystoupit, respektive přestoupit bylo možné na lanovku na Letnou, jatky už také delší dobu nefungují, desítky let už nestojí areál původní (i když v pořadí už druhé) holešovické plynárny, který se rozkládal mezi ulicemi Plynární, Argentinská a Osadní.

Cestující mohli samozřejmě přestoupit na už fungující spojení do Královské obory, ve směru do dolních Holešovic ve stanici Lanová dráha, ve směru opačném pak ve stanici Bělského třída.

Za projetí celé trasy zaplatil cestující 20 haléřů, do Jatek se dalo dostat za poloviční cenu. Vozy vyrážely v intervalu 7 a půl minuty, poslední tramvaj vyjela v půl desáté večer. Zájemci o cestu do dolních Holešovic ale museli být pozorní, protože „v neděli a ve svátek za příznivého počasí budou odpoledne jezdit vozy od Akademie hraběte Straky do Královské Obory a zpět, kdežto k Jatkám bude třeba u Bělského třídy přestupovati“. ●

1 Oprava tramvaje v Ústřední elektrické stanici královského hlavního města Prahy, tzv. Centrále, v roce 1905

2 Tramvajový vůz s hablem odklízející sněh ve Stromovce v zimě 1901

3 Vůz tramvaje č. 77, který vykolejil v červenci roku 1900 v Holešovicích. Časopis Ilustrované listy k tomu napsal: „Při srážce tramwaye elektrické a vozu naloženého sudy s pivem, jak se stala v Holešovicích těchto dnů, při níž kočí sudem byl těžce zraněn – vyšinul se tramwayový vůz z koleji.“

Text – Stanislav J. Václavovic pracuje v Odboru kultury a sportu na ÚMČ Praha 7. Zajímá se o sběratelství a českou historii. Foto – archiv autora

Učím se, učíš se, učíme se – doma

Brány základních, středních i vysokých škol se před skoro dvěma týdny zavřely a většina rodin stojí před nelehkou výzvou – jak se vypořádat se vzděláváním dětí v domácím prostředí? Je to naprosto nová situace nejen pro školy a rodiče, ale také pro většinu vzdělávacích institucí včetně ministerstva školství. Jak domácí výuku zvládnout a neztratit dobrou náladu?

Budme k sobě trpěliví

Nejen pro rodiče, ale i pro učitele je nastalá situace v mnoha ohledech daleko náročnější než běžná výuka. Nutnost rychle reagovat na novou situaci, zorientovat se v mnoha doposud neznámých možnostech, nutnost učit se a zkoušet mnoho nového, a zároveň velká časová náročnost toho všeho včetně komunikace s dětmi a rodiči je pro všechny velká výzva. K tomu se připojuje i péče o vlastní rodinu, která se s nastalou situací vypořádává jako každá jiná. Budme k sobě, a tedy i k učitelům, trpěliví.

Jistota v nejistotě

Situace kolem nás se každý den mění a všichni aktuálně prožíváme mnoho nejistoty, o to více děti ocení, když během dne budou mít k dispozici „něco jistého“. Sedněme si spolu na chvíli a společně prodiskutujeme, jak by mohl vypadat denní harmonogram, aby byli všichni spokojeni. Pro děti je důležité, když porozumí, co se od nich očekává, ale také proč. Mysleme i na pravidelné pauzy a pravidelný pohyb.

Učení jako součást všedního dne

Vzdělávání rozhodně nemusí probíhat jen v přesně vymezených časových blocích. Například před odchodem do obchodu můžeme spolu s dítětem vytvořit nákupní seznam. Dítě může nejprve přepočítat množství potřebných ingrediencí, nákupní seznam pak ručně sepsat a následně pomoci i s vařením. Děti se rády podílejí na tom, co dělají dospělí, a na všem se mohou něco naučit.

Kratší je lepší

Při přípravě vzdělávacího programu pomůže pravidlo, že kratší je lepší. Kratší úkol s jasným zadáním a výstupem, jehož splnění nebude vyžadovat tolik času, bude děti bavit více. Zároveň si vícekrát zažijí pocit uspokojení při odesílání splněných úkolů, které budou mít větší šanci zvládnout samostatně bez pomoci dospělých.

Budme vzorem

Děti nás dospělě chtějí napodobovat, využijme toho. Mnoho z nás nyní pracuje z domova. Když má dítě zadané úkoly ze školy, nabídněme mu, ať si sedne vedle nás a můžeme na svých „úkolech“ pracovat současně – takový rodinný coworking. Pro zpestření dne je možné využít výukové pořady České televize či jiné zdroje, které uvádíme níže.

Nebojme se epidemie

Koronavirus se dostal nejen do všech televizních kanálů, ale i do většiny diskuzí. Děti veškeré dění kolem velmi dobře vnímají, i když to možná nedávají tak zřetelně najevo. Nebojme se proto o tématu koronaviru a pandemie s dětmi mluvit.

Komunikace s učiteli

Tak jako je důležitá zpětná vazba od učitele k dětem a rodičům, je stejně tak důležitá zpětná vazba učiteli. Komunikujme s učiteli, jak se nám daří úkoly plnit a v čem potřebujeme pomoci, komunikujme vlídně, věcně a konstruktivně. Každé vlídné slovo v této chvíli pomůže spolupráci.

Budme ve spojení s okolím a vzájemně si pomáháme

Využívejme možnost si vzájemně pomáhat s rodinami spolužáků, budme ve spojení, ať už online nebo jinými kanály. Nebudme celý den sami uzavřeni mezi čtyřmi stěnami. Alespoň virtuálně budme ve spojení s dalšími rodinami, které také řeší vzdělávání svých dětí, pomůže i obvyčejné sdílení zážitků všedního dne. Trocha společného nadhledu a humoru nám všem udělá dobře.

Pečujeme o vztahy

Ať už jsme učitelé, rodiče nebo děti, vždy bychom měli mít na paměti, že aktuální stav je stavem výjimečným. Zaměřme se v tomto období na pomoc těm, kteří to nejvíce potřebují, na udržování dobrých mezilidských vztahů, podporu v rámci rodiny a pozitivní naladění. V danou chvíli je to důležitější než množství probrané látky ve škole nebo zameškaná školní docházka.

Jak zpestřit výuku?

Spoustu cvičení, výukových her a materiálů najdete například na:

- **Umíme to** (umimeto.org) - naleznete zde procvičování z češtiny, angličtiny, němčiny, matematiky, programování nebo cvičení zaměřená na fakta.

- **Khan Academy** (cs.khanacademy.org) - je vzdělávací web, na kterém se děti mohou z interaktivních videí učit biologii, chemii, matematiku, ekonomii a další. Khan Academy navíc odnedávna disponuje i mobilní aplikací.

- **Isibalo** (isibalo.com) - se bude hodit matematikářům, chemikářům a fyzikářům. Látka je vysvětlena v krátkých videích, na portálu ale najdete také související cvičení.

- **Nakladatelství Fraus, NOVÁ ŠKOLA a Taktik** (fraus.cz/cs/ucenidoma) - řada

nakladatelství mimořádně zpřístupnila své jinak placené elektronické/interaktivní učebnice zdarma. Fraus nabízí učebnice pro ZŠ a SŠ, NOVÁ ŠKOLA a Taktik pro první a druhý stupeň ZŠ.

- **Jeden svět na školách** (jsns.cz) - portál poskytuje audiovizuální lekce pro humanitní předměty (například dějepis a občanskou výuku). Jestli se někdy naskytla vhodná doba pro vzdělávací aktivity spojené s dokumentárními filmy, pak je to právě teď.

- **Nabla** (nabla.cz) - portál se zaměřením na biologii, fyziku, matematiku, češtinu, chemii a programování. Speciální sekce jsou připraveny i pro maturanty.

- **Včelka** (vcelka.cz) - webová stránka, která vám nabízí procvičování čtení, angličtiny a španělštiny na mobilu nebo tabletu. Cvičení jsou navíc uzpůsobená i žákům se specifickými poruchami učení nebo pro cizince.

- **Scio testy** (testovani.cz/Projekt/3/testy-do-hodin) - přes 500 online testů z matematiky a češtiny v reakci na uzavření škol zpřístupnila společnost Scio. Testy jsou určeny pro žáky třetích až devátých tříd.

- Matematiku pro první až devátou třídu ZŠ nabízí **Matika.in**, finanční gramotnost **Zlatka.in** (1.,2. stupeň ZŠ a SŠ), češtinu **Grammar.in** (1.-6. třída ZŠ a 4. ročník SŠ), zeměpis **Geograf.in** a kritické myšlení **Trainbra.in**.

- **YouTube** - do výuky se nebojte zapojit ani výuková videa z YouTube. Mnoho skvěle zpracovaných vzdělávacích videí na různá témata momentálně najdete i v češtině, pokud však chcete se žáky potrénovat angličtinu, najdete na YouTube ještě o to více skvělých zdrojů.

- **Výukové pořady České televize** - od 16. března mohou děti každé dopoledne od pondělí do pátku sledovat speciální pořad České televize zvaný UčTelka. Vysílání je určené primárně pro žáky prvního stupně. Pokud některý z daných dílů nestihnete, můžete si ho dodatečně pustit z archivu na webu ČT. Na stejném místě naleznete i materiály, které paní učitelka s dětmi během vysílání využívá. Ty si můžete stáhnout a vytisknout. ●



Podělte se s Hobuletem o své zkušenosti

Jak zvládáte domácí výuku a jak na ni reagují vaše děti? Jak funguje spolupráce se školou? A jaký dopad by podle vás měla mít tato zkušenost na budoucí podobu vzdělávacího procesu? Do příštího čísla Hobuletu připravujeme text právě na toto téma a velice uvítáme vaše podněty a postřehy. Napište nám nejpozději do 5. dubna na adresu janickik@praha7.cz nebo zavolejte na 604 919 104. Do úvah můžete zapojit i vaše děti, jejich názor nás také zajímá. Předem děkujeme!

Text – Markéta Popelářová je studentkou Pedagogické fakulty UK a členkou iniciativy Otevřeno.

Z obavy před nákazou koronavirem zrušilo Pečovatelské centrum Prahy 7 jako jedna z prvních organizací na Sedmičce své pravidelné programy a pak začalo řešit nedostatek roušek. „Malou zásobu jsme získali od dětského oddílu Kruh z Ligy lesní moudrosti z Prahy 6, který vede shodou okolností moje dcera – měli je tam ve skříni na nějakou hru. Další roušky nám věnovalo tetovací studio Hell. Nyní nás ze svépomocných zdrojů zásobuje radnice,“ sdělila ředitelka centra Martina Pojarová, která se teď snaží zprostředkovat kontakt klientů s jejich rodinami prostřednictvím videokonferencí.

Nedostatek ochranných pomůcek začali lidé řešit svépomocí. Na Facebooku vznikla skupina Sedmička šije roušky. Za pět dní se na radnici shromáždilo 5 324 látkových roušek od dobrovolníků. Úřad je rozdává do domovů důchodců, prodavačkám i seniorům. Pokud máte doma šicí stroj a kousek bavlněné látky, můžete si vlastní roušku vyrobit i vy. Návod najdete na straně 7.

Jakmile se opět otevrou dětská hřiště, čeká tam na děti nový písek a zkontrolované herní prvky.

Nová radnice Prahy 7 se otevřela občanům.

Do šití roušek se kromě celé řady jednotlivců zapojilo i studio Anny Marešové designers z Prahy 7. Roušky dodávali pražskému Ústavu hematologie a krevní transfúze, kde denně spotřebují pro své pacienty a personál tisíce kusů. Všem, kdo se pustili do výroby roušek, pomáhá teď i speciální vychytávka z 3D tiskárny, která usnadňuje výrobu tkalounů. Na radnici dorazila velká dodávka od sedmíčkové firmy PrusaLab, která začala tisknout i ochranné masky na obličej. Děkujeme!

Jaké je to, unést 547 tun, si v zatěžkávacích testech vyzkoušel Libeňský most.

Promenáda ve Stromovce nese nové jméno zavražděné ruské novinářky, spisovatelky a aktivistky Anny Politkovské.

Sedmička se chystá na jaro. Pracovníci městské firmy 7U uklidili Bubenské nábřeží pod tržnici. A odstranili nelegální graffiti ze zdi dětského hřiště Sedmíkraska.

„Změna je v tobě, ale vítězství je v nás,“ vyzývá text na nové instalaci Lousyho Aubera před téměř uzavřeným Obchodním centrem Stromovka.

Kolik že ryb pluje ve Stromovce? To jste si mohli na vlastní oči ověřit při nedávném výlovu rybníků v Královské oboře.

Psalo se před 120 lety (Národní listy 14. 3. 1900)

Nezdařená výprava lupičů. Hokynářka Antonie Syřínková, bydlící vedle svého hokynářského krámu v čis. 625/VII v Kamenické ulici, byla dnes před 2. hod. v noci probuzena šramotem, z krámu vycházejícím. Probudila proto muže, který běžel do krámu a viděl, že z tohoto prchají dva mužové. Pustil se sice za nimi, ale lupiči zmizeli. Neznámí zlodějové otevřeli železnou závesu, pakličí otevřeli dvře, načež prohledali zásuvku pultu a při tom byli vyrušeni. Z krámu neodnesli pranic.

Komunitní zahrada a farma MetroFarm, která funguje nedaleko stanice metra Nádraží Holešovice, má nové kůzle. Jmenuje se Krtek.

Sedmička odstartovala výdej dezinfekce pro osobní potřebu, kterou vyrobili zaměstnanci a studenti Katedry jaderné chemie. K dispozici vám je v prodejnách Žabka – na rohu Letohradské a Kamenické a na rohu Dělnické a Komunardů.

Radnice pro své zaměstnance zřídila dvě žehlicí stanoviště na pravidelnou sterilizaci látkových roušek.

Developer jedné z největších novodobých studentských kolejí, která vzniká nedaleko stanice Nádraží Holešovice, otevřel první dva ukázkové pokoje.

Na současnou ne úplně růžovou situaci skvěle zareagovala společnost Rekola, která provozuje síť sdílených kol. Svou růžovou flotilu nabídla na 14 dní bezplatně, a to díky štědré pomoci firem Prusa Research 3D Printers a Rohlik.cz. Před viry ale ani na kole neujedete, takže buďte opatrní, a pokud je to možné, zůstaňte doma.

Rada Prahy 7 schválila odklad placení nájmu za nebytové prostory v majetku Sedmičky a bude se zabývat i úlevami nájemníkům v obecních bytech.

Sedmička v boji proti koronaviru zřídila vlastní informační linku, která je do odvolání v provozu každý všední den od 8 do 16 hodin na čísle 734 521 840.

Přednáškami o občanském aktivismu začal jarní cyklus Akademie celoživotního vzdělávání. S ohledem na současnou situaci to nebyla vůbec špatná volba.

Vedení radnice vyjádřilo symbolickou podporu Tibeťanům v jejich boji za lidská práva a národní identitu. Vedle vlajky ČR, EU a Prahy 7 – ano, ta červenobílá – zavlála na nové radnici i tibetská vlajka.

Hobulet – periodický tisk územního samosprávného celku
Vydává Úřad městské části Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754
Evidenční číslo MK ČR: E 12070, vychází 11× ročně

Šéfredaktorka Ing. Klára Janickí, hobulet@praha7.cz, 220 144 142.
Inzerce Petra López, lopezp@praha7.cz, 220 144 185.
Redakce Natalie Kolláriková, kollarikovan@praha7.cz, 220 144 253. Uzávěrka vždy 1. dne v měsíci, nevyžádané rukopisy se nevracejí, za věcnou správnost odpovídají autoři a inzerenti. Zasláním příspěvku nevzniká nárok na jeho otištění.
Redakční rada Mgr. Tomáš Bartovský, PhDr. Richard Biegel. Ph.D., Mgr. Hana Holubkovová, Ing. Klára Janickí, Jana Jebavá, Iveta Lysoňková, Jan Svoboda, Bc. Sylva Svobodová, Ing. Jiří Štěpán, Martin Tománek, Bc. Lukáš Tůma
Grafická úprava a sazba Petr Bosák, Robert Jansa, Adam Macháček (20YY Designers) **Ilustrace na obálce** Miroslav Barták
Tisk Mafra, a. s. **Distribuce** Kvůli omezené kapacitě České pošty distribuujeme Hobulet svépomocí. Všem dobrovolníkům děkujeme. **Náklad** 30 000 výtisků
Hobulet 4/2020, vydán 26. 3. 2020 v Praze 7.

Stránka pro cizince je realizována v rámci projektu MČ Praha 7 Podpora integrace cizinců na území MČ Praha 7 v roce 2020, který finančně podporuje Ministerstvo vnitra ČR.



Rezervujte si
u nás své léky
kdykoliv.



Rezervaci můžete provést online nebo po telefonu 227 777 699.

www.pharmacentrum.cz/cs/rezervace-leku/lekarna-holesovice

 **Lékárna**
Pharmacentrum

Sídlíme na adrese Plynární 10, Praha 7
Otevřeno máme Po–Čt 8:00–18:00, Pá 8:00–17:00

inzerce

COVID-19 Praha drží spolu!

Důležité linky a kontakty pro veřejnost na území hl. m. Prahy

- Základní informační linka a rozcestník pro občany nonstop zdarma: **1212**
- Linka pomoci seniorům a potřebným nonstop zdarma: **800 160 166**
- Státní zdravotní ústav: **724 810 106 | 725 191 367 | 725 191 370**
- Hygienická stanice hl. m. Prahy: **773 782 850 | 773 782 856**
- Všeobecná zdravotní pojišťovna: **952 222 222**
- Vojenská zdravotní pojišťovna: **844 888 888**
- Česká průmyslová zdravotní pojišťovna: **810 800 000**
- Oborová zdravotní pojišťovna: **261 105 555**
- Zaměstnanecká pojišťovna Škoda: **800 209 000**
- Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra: **844 211 211**
- RBP zdravotní pojišťovna: **800 213 213**

Odběrová místa

Na testování přijďte pouze v případě:

- pokud vám to doporučí lékař či hygienik
- pokud máte nějaké zdravotní potíže
- pokud jste byli v přímém kontaktu s nakaženým

Fakultní nemocnice Motol, Nemocnice Na Bulovce (i pro samoplátce), Ústřední vojenská nemocnice, Thomayerova nemocnice (i pro samoplátce), Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Strahovský stadion (začátek Zátokovy ulice), Žluté lázně – Podolí (parkoviště), Průmyslový palác (Výstaviště) – plocha před vstupem

Děkujeme, že linku **155** budete využívat pouze pro volání v případě zdraví či život ohrožujících akutních stavů. Linku **112** využívejte pro žádost o testování na onemocnění COVID-19.

koronavirus.mzcr.cz
prahadrzispolu.cz

PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GA
GA
G

inzerce

ŠPALETOVÁ A KASTLOVÁ OKNA

VČETNĚ DOKUMENTACE A VYŘÍZENÍ ZÁVAZNÉHO
STANOVISKA OD PAMÁTKÁŘŮ.

Vzorková prodejna Roháčova 11, Praha 3

www.oknacreative.cz

+420 777 874 899 info@oknacreative.cz

POMOZTE NÁM POMÁHAT

Staňte se dobrovolníkem

Každý z nás se může stát dobrovolníkem, někomu nakoupit nebo objednat nákup na e-shopu, pomoci seniorům s eReceptem, předávat informace nebo koordinovat ostatní dobrovolníky. Zaregistrujte se prosím zde:

www.praha7.cz/dobrovolnici

Uveďte kontakt na svůj dům

Kontakty na váš dům umožní, aby se pomoc dobrovolníků dostala k lidem, kteří ji potřebují a o kterých třeba ještě nevíme. Kontakty na SVJ a družstva zaregistrujte prosím zde:

www.praha7.cz/svj

Děkujeme, koronavirus společně zvládneme!

PRAHA7.CZ



Váš partner v oblasti výškových prací z Prahy 7



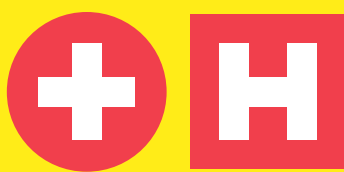
Čištění okapů
Ochranné hroty a sítě proti ptactvu
Opravy střech a klempířské práce
Opravy a nátěry fasád

Doprava a návrh řešení zdarma

www.absa.cz info@absa.cz 736 689 006

jamming
malování
bez
bariér
experimentální výtvarné workshopy na Letné
nejbližší termíny: 25. 4. a 16. 5.
více na www.jamming.cz

pořádá:  Barvolam, z. s. / podporují:  MINISTERSTVO KULTURY  ART DISTRICT 



Kde vám pomohou a poradí?

Nepoužívejte tísňové linky 112 a 155, které slouží k nouzovým účelům. K získání informací o koronaviru využijte kontakty z tohoto seznamu. Děkujeme!

Pokud máte příznaky nákazy koronavirem, nechoďte prosím do ordinace lékaře, ale kontaktujte jej telefonicky!

Celostátní bezplatná infolinka – 1212
informace o nákaze a základní rozcestník pro občany

Infolinka MČ Praha 7 pro občany ze Sedmičky – 734 521 840
všední dny 8–16, organizační a provozní informace, žádosti o pomoc v naléhavých situacích

Speciální linka magistrátu pro seniory – 800 160 166
zdarma a nonstop, získáte zde informace, popř. si objednáte balíčky potravin nebo hygienických potřeb. Upozornit zde můžete i na seniory ve svém okolí, kteří by mohli potřebovat pomoc

Zelená linka pro seniory a jejich blízké organizace Anděl strážný – 800 603 030
zdarma a nonstop

Ekolandia – 773 070 546 (obědy) a 775 899 000 (nákupy)
všední dny 8–16, nabízí rozvoz chlazených obědů a nákupů základních potravin a hygienických pomůcek pro seniory s dovážkou zdarma

Infolinky Státního zdravotního ústavu – 724 810 106, 725 191 367 a 725 191 370
nonstop

Infolinky Hygienické stanice hl. m. Prahy – 773 782 856 a 773 782 850
denně 9–20

Infolinka Magistrátu hl. m. Prahy – 800 100 991
denně 9–18, obecné a technické dotazy veřejnosti a institucí

Informační linka MPO pro živnostníky a podnikatele – 224 854 444
odpovědi na nejčastější dotazy podnikatelů

Krizová linka důvěry – 608 902 410 a 731 197 477
denně 9–21, bezplatně a anonymně se zde můžete svěřit odborníkům se všemi obavami z budoucnosti a současné nejisté situace

Aktuální informace sledujte na webových stránkách těchto institucí:
Státní zdravotní ústav
Bezpečnostní portál MHMP
Pražská hygienická stanice
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Ministerstvo zahraničí ČR
irozhlas.cz

Informace jsou aktuální ke dni 20. března 2020, pro aktuální změny prosím sledujte zpravodajské kanály.