

Hoboulet

11/2013

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Květinářství na Sedmičce

Jak se volilo v Praze 7

Pozvánky pro celou rodinu

Profil: Hanka Křížková

PRAHA

7

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ ZDARMA

Akce platí do 30. 11. 2013 při objednání spolu s dveřmi



Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc) | 777 335 878 | www.next.cz



VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU





- RODINNÁ FIRMA S 14-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH



STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
 ŠAFRANKOVA 1243/3
 155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
 PRAHA 5 – KOŠIŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
 PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz

SIMPLY CLEVER





ŠKODA Vás připraví na zimu

Profesionální zimní péče autorizovaných servisních partnerů ŠKODA

Víte, že jednotlivá kola Vašeho vozu se silnice dotýkají plochou velikou pouze jako lidská dlaň? Věnujte proto pozornost stavu i stáří pneumatik! Navštivte náš autorizovaný servis v termínu **od 14. 10. do 30. 11.** a nechte si svůj vůz v rámci Zimní servisní akce **ZDARMA prohlédnout**. Právě nyní máte možnost vybrat si za výhodné ceny **kompletní zimní kola** včetně **pneugarance na 3 roky** a také získat **zdarma dálniční známku pro rok 2014**. Navíc při zakoupení sady předních stíracích lišt od nás dostanete 1l nemrznoucí kapalinu do oštířovačů jako **bonus**.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

HAVEX-auto s.r.o.
 Jateční 317/41, 170 00 Praha 7 - Holešovice
 Tel.: 266 710 261, e-mail: ph.servis@havex.cz, www.havex.cz





Vážení přátelé městské části
Praha 7 – Holešovic,

chtěli bychom touto cestou poděkovat radnici Prahy 7 a všem bez výjimky, kteří se zasloužili o vybudování domu seniorů v Tusarově ulici č. 42. Velké uznání patří také paní Konierzové, dále koordinátorce paní Sloupenské a celému personálu domova seniorů. Pracují často nad rámec svých povinností.

Jsme rychle stárnoucí populace a mnozí z nás to v jisté době měli velmi těžké. Já s manželem se snažíme zabezpečit tři seniorky nad 80 let ze vzdálenosti 350 km. Víme tedy velice dobře, jak obtížné i nemožné je někdy skloubit priority, zdravotní stav, zájmy seniorů a naše povinnosti. Pečovatelské centrum v Heřmanově ulici je také nedoceněno, zvláště terénní pečovatelský. Skutečně velmi obětavě vycházejí vstříc nárokům a někdy i rozmarům klientů. Zkušenost je nepřenositelná a jednou všichni dříve či později budeme potřebovat něčí péči. To bychom měli mít na zřeteli vždy, když se nám něco nelíbí a máme chuť vše kritizovat. Dům seniorů v Tusarově ulici je řešen velmi kvalitně, funkčně i esteticky, což je v dnešní době v centru Prahy spíše výjimkou. Vzhledem k počtu nájemníků a klientů bychom se velmi přimlouvali za rozšíření bezbariérové, jinak esteticky velmi krásně řešené zahrady. Pro relaxaci a odpočinek nejstarších a málo pohyblivých obyvatel je ale poněkud stísněná. Nemáme právo vyjadřovat se za ostatní, věříme však, že by rozšíření zahrady ocenili například při větší návštěvě rodinných příslušníků či přátel. Děkuji tímto za přijetí mé maminky, která v Praze žije již 50 let, z toho 40 let v Holešovicích, za vstřícnost, pochopení a obětavost

všech pracovníků domova seniorů. Zvláštní poděkování patří také starostovi MČ P7 Marku Ječménekovi, v jehož resortu je starost o nejstarší obyvatele, v rámci možností je příkladem pro ostatní. Jsme s pozdravem a poděkováním

Borislava a Miloš Ryglovi,
Rožnov pod Radhoštěm

**Své náměty zasílejte na e-mail
redakce@hobulet.cz nebo poštou na
adresu: Hobulet, Šaldova 26,
180 00 Praha 8.**

**Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Hobulet do schránky:
Prosím, napište nám na redakční e-mail
redakce@hobulet.cz své jméno a adresu,
a my podáme reklamaci České poště,
která distribuci našeho časopisu zajišťuje.
Děkujeme, redakce Hobuletu.**

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Hobulet 11/2013, vydán 31. 10. 2013 v Praze 7

Periodicita: měsíčník (v létě dvojčíslo)

Distribuce: Česká pošta, s. p.

Náklad: 30 000 výtisků

Evidenční číslo MK ČR: E 12070

Redakce: Tereza Fialová, Jana Tomanová

Petr Hrabánek, redakce@hobulet.cz

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Redakční rada:

Marek Ječmének, MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný, Jan Ernst,
Ing. Libor Polášek, Jan Wunsch, Antonín Raizl

Vydavatel: Městská část Praha 7,
nábrf. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754

Inzerce, obsah a design zajišťuje:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

v první řadě chci poděkovat všem voličům na Sedmičce, kteří přišli k volebním urnám a nedali přednost volnému prodlouženému víkendů. Jsem rád, že ve volebních místnostech bylo vidět hodně mladých prvovoličů, rodin s dětmi a v neposlední řadě také našich seniorů. Velké díky patří samozřejmě členům volebních komisí a všem úředníkům, kteří se na přípravě mimořádných voleb letos podíleli.

Blahopřeji vítězům a pro ty, kteří nejsou s volebními výsledky spokojeni, ať je útěchou oblíbený výrok Winstona Churchilla: „Demokracie jistě není dokonalá, ale nikdo ještě nic lepšího nevymyslel.“

Krásný podzim vám všem přeje

Marek Ječmének

OBSAH HOBULETU 11/2013

TÉMA	4–5
RODINA	6–8
SENIORŮ	9
Z RADNICE	10–15
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22



JAK SE VOLILO V PRAZE 7

» V pátek 25. a v sobotu 26. října proběhly předčasné volby do Poslanecké sněmovny, ve kterých kandidovalo 24 politických seskupení. Výsledky voleb byly masivně medializovány. Jistě však bude zajímavé se podívat, jak se volilo v Praze a v naší městské části.

VOLEBNÍ ÚČAST

Svůj platný hlasovací lístek odevzdalo v České republice celkem 4 969 984 voličů. Volební účast tak dosáhla 59,48 %. V Praze byla volební účast již tradičně vyšší, letos o téměř pět procent. V Praze 7 se do hlasovacích místností během pátku a soboty dostavilo 18 927 voličů, kteří odevzdali 18 810 platných hlasovacích lístků. Volební účast tak byla ve srovnání s celorepublikovým průměrem mírně nižší, a to 57,84 %.

VOLEBNÍ VÝSLEDKY

V letošních volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky zvítězila Česká strana sociálně demokratická (ČSSD), která získala

20,45 % hlasů, a připadá jí tedy 50 mandátů. Za ní následuje ANO 2011, které získalo 18,65 % a 47 mandátů, na 3. místě se umístila KSČM (14,91 %, 33 mandátů). Na pětiprocentní hranici pro vstup do Poslanecké sněmovny dosáhly také strany TOP 09 (11,99 %, 26 mandátů), ODS (7,72 %, 16 mandátů), Úsvit přímé demokracie T. Okamury (6,88 %, 14 mandátů) a KDU-ČSL (6,78 %, 14 mandátů).

V Praze zvítězila TOP 09 (135 100 hlasů, 23,03 %). Pomyslnou stříbrnou příčku si odneslo ANO 2011 (96 564 hlasů, 16,46 %) a bronzovou ČSSD (82 668 hlasů, 14,09 %). Na čtvrtém místě nalezneme ODS (70 378 hlasů, 11,99 %), na pátém pak KSČM (49 975 hlasů, 8,52 %).

V Praze 7 je pořadí stran obdobné.

Nejvíce hlasů získala TOP 09 (4766 hlasů, 25,33 %). Za vítěznou stranou se umístily s minimálními rozdíly: ANO 2011 (2420 hlasů, 12,86 %), ODS (2401 hlasů, 12,76 %) a ČSSD (2320 hlasů, 12,33 %). Na pátém místě se umístila Strana zelených (1850 hlasů, 9,83 %), následovaná KDU-ČSL (1181 hlasů, 6,27 %) a KSČM (1165 hlasů, 6,19 %).

PREFERENČNÍ HLASY

Nejvíce preferenčních hlasů v Praze 7 získal Karel Schwarzenberg (1442 hlasů). Za ním se umístila Miroslava Němcová (979 hlasů), dále Ondřej Liška (587 hlasů), Bohuslav Svoboda (541 hlasů) a Andrej Babiš (483 hlasů).

VÝSLEDKY VOLEB

pořadí	název	ČR počet hlasů	%	PRAHA počet hlasů	%	PRAHA 7 počet hlasů	%
1	Česká strana sociálně demokratická (ČSSD)	1 016 829	20,45 %	82 668	14,09 %	2 320	12,33 %
2	ANO 2011	927 240	18,65 %	96 564	16,46 %	2 420	12,86 %
3	Komunistická strana Čech a Moravy (KSČM)	741 044	14,91 %	49 975	8,52 %	1 165	6,19 %
4	TOP 09	596 357	11,99 %	135 100	23,03 %	4 766	25,33 %
5	Občanská demokratická strana (ODS)	384 174	7,72 %	70 378	11,99 %	2 401	12,76 %
6	Úsvit přímé demokracie Tomia Okamury	342 339	6,88 %	18 758	3,19 %	463	2,46 %
7	Křesťanská a demokratická unie – Československá strana lidová (KDU-ČSL)	336 970	6,78 %	32 051	5,46 %	1 181	6,27 %
8	Strana zelených (SZ)	159 025	3,19 %	37 888	6,45 %	1 850	9,83 %
9	Česká pirátská strana	132 417	2,66 %	21 327	3,63 %	821	4,36 %
10	Strana svobodných občanů (Svobodní)	122 564	2,46 %	21 915	3,73 %	802	4,26 %
11	Strana Práv Občanů ZEMANOVCI (SPOZ)	75 113	1,51 %	5 427	0,92 %	147	0,78 %
12	Dělnická strana sociální spravedlnosti (DSSS)	42 906	0,86 %	2 473	0,42 %	90	0,47 %
13	politické hnutí Změna	28 592	0,57 %	4 401	0,75 %	138	0,73 %
14	HLAVU VZHŮRU – volební blok	21 241	0,42 %	2 591	0,44 %	103	0,54 %
15	Suverenita – Strana zdravého rozumu	13 538	0,27 %	798	0,13 %	17	0,09 %
16	Strana soukromníků České republiky (SsČR)	13 041	0,26 %	738	0,12 %	16	0,08 %
17	Koruna Česká (monarchistická strana Čech, Moravy a Slezska) (KČ)	8 932	0,17 %	1 205	0,2 %	44	0,23 %
18	LEV 21 – Národní socialisté (LEV 21)	3 843	0,07 %	376	0,06 %	14	0,07 %
19	Volte Pravý Blok – WWW.CIBULKA.NET	1 225	0,02 %	1 225	0,2 %	40	0,21 %
20	Aktiv nezávislých občanů (ANE0)	1 237	0,02 %	196	0,03 %	5	0,02 %
21	Romská demokratická strana (RDS)	609	0,01 %	—	—	—	—
22	Klub angažovaných nestraníků (KAN)	293	0 %	—	—	—	—
23	OBČANÉ 2011	455	0 %	455	0,07 %	7	0,03 %
24	Československá strana socialistická (ČSS)	—	—	—	—	—	—

INZERCE



NOVÉ BYTY DRAHOBEJLOVA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
sobota 2. 11. 2013, 10.00 – 16.00
 DRAHOBEJLOVA 27, PRAHA 9 – VYSOČANY

U PŘÍLEŽITOSTI DOKONČENÍ HRUBÉ STAVBY

PŘIJĎTE SE PODÍVAT JAK ROSTEME
 a získejte **BONUS až 250 000,- Kč.**

Ceny bytů od

39 800 Kč/m² bez DPH

prodejce

topQreal

investor

PALMER
CAPITAL**800 10 11 22**

www.drahoobjlova.cz

REZIDENCE
DRAHOBEJLOVA.CZ
 PRAHA 9

AKTUÁLNÍ POZVÁNKY **PRO CELOU RODINU**

» Inspirujte se přehledem podzimních pozvánek. Již v listopadu můžete navštívit první adventní akce.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 7**Letenská Korálkyáda**

Přijďte si s dětmi vyrobit ozdobu na stro-meček nebo dárek z korálků či keramiky. Akce se koná pod vedením zkušených lektorů v sobotu 16. 11. od 13 do 17 hodin v areálu Na Výšinách 1 – Vodárenská věž Praha. Vstup na akci je zdarma.

Kukšimajda

DDM P7 pořádá v sobotu 23. 11. od 13 do 17 hodin zábavné odpoledne pro děti a mládež. Těšit se můžete na skákací hrad, Nintendo Wii, PlayStation, sladké odměny a spoustu dalších překvapení. Vstup na akci je zdarma.

**Kontakt: DDM, Šimáčkova 16,
www.ddmpraha7.cz**

PS OMEGA**Výprava do města Carcassonne**

Všem zájemcům o netradiční a moderní deskové hry nabízí PS Omega zajímavou příležitost zahrát si i zasoutěžit. Ve středu 27. listopadu se aula Základní školy Tusarova a několik dalších tříd promění v herní plně dnes už známých i méně známých her. Dětem i rodičům bude škola otevřena od 14 do 17 hodin. Aktivní hráči navíc mohou získat drobnou odměnu. Akce je pořádána ve spolupráci se Základní školou Tusarova v rámci projektu 10x7, který je podpořen MČ Praha 7.

Ve dnech 13. a 14. listopadu se můžete pustit do výroby či zdobení svíček a ve čtvrtek 21. listopadu si přijďte vyzkoušet svou trpělivost při stavbě padacího domu.

**Kontakt: PS Omega, Tusarova 15,
www.psomega.cz**

RC LETNÁ

Na listopad si pro vás RC Letná připravilo podzimní **cyklus přednášek Náročné situace v životě dítěte** (12. 11., 10.00–13.00), **Puberta** (19. 11., 10.00–13.00) a **Partnerská komunikace – interaktivní kurz** (23. 11., 9.00–13.00). Nutná rezervace na dobrovolnici@rcletna.cz. Přednášky jsou zdarma. Možnost hlídání dětí v herně za 40 Kč/hod (neplatí pro kurz 23. 11.)

DALŠÍ AKCE V RC LETNÁ:

- 13. 11. od 20.00, **Večer s tvořením: Odlévání mýdla**
 - 8. 11. v 17.00, **Svatomartinské lucerničky** (tradiční lampionový průvod)
 - 29. 11. od 16.00 do 18.00, **Zdobení adventních věnců**
 - Od 1. do 30. 11., **Sbírka pro ženy bez domova** (každý všední den od 9 do 12 hodin můžete přinášet: hygienické potřeby, spodní prádlo, teplé rukavice, čepice a šály)
- Kontakt: RC Letná, Janovského 24,
www.rcletna.cz**

MIKULÁŠ NEJEN NA LEDĚ**V Praze 7 oslaví děti Mikuláše společně s hokejisty Sparty.**

Městská část Praha 7 ve spolupráci s klubem HC Sparta Praha pořádá 5. prosince 2013 od 16 do 18 hodin velkou mikulášskou nadílku. Setkání s Mikulášem, čerty a anděly se uskuteční za přítomnosti hráčů Sparty v Tipsport Areně (ul. Za Elektrárnou).

„Děti si budou moci zabruslit se známými hokejisty a oslavit Mikuláše netradičním, atraktivním způsobem. Čeká je zábavní program plný soutěží a her, zdobení perníčků, malování na obličej nebo

autogramiáda,“ uvedl radní MČ Praha 7 Jiří Koutský.

Podvečer vyvrcholí setkáním s Mikulášem, čerty a anděly, kteří dětem nadělí balíčky s ovocem, sladkostmi a drobnými dárky od městské části Praha 7 a HC Sparta Praha. Pro všechny účastníky budou připraveny horké nápoje a malé občerstvení.

VEŘEJNÉ BRUSLENÍ NA SEDMIČCE

Vydejte se v průběhu listopadu do Incheba Areny, kde si mohou dospělí zabruslit za 50 Kč, děti a studenti za 30 Kč (nebruslící doprovod má vstup zdarma) ve dnech:

3. 11. 10.00–12.00
10. 11. 10.00–12.00
17. 11. 16.15–18.15
24. 11. 16.15–18.15

www.incheba.cz

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Vánoční strom se na Strossmayerově náměstí poprvé rozsvítí ve středu 27. listopadu v 16 hodin. Do sváteční atmosféry vás naladí Kolegium pražských trubačů či zvonohra. Připravena pro vás bude také horká čokoláda a punč.

KLUB AUTOMODELÁŘŮ**ŠESTIHODINOVKA**

Klub automodelářů SCRC – Praha 7 pořádá od 22. do 24. listopadu 45. ročník vytrvalostního šestihodinového závodu dráhových automodelů „SRC“, jehož první ročník byl uspořádán již v roce 1969! Start finále je v neděli 24. 11. v 9 hodin. Startují dvoučlenné týmy s jedním modelem. Závodit se bude na osmiproudé autodráze v DDM Praha 7, ul. Na Výšinách 1.

**Kontakt: tel. 774 960 242,
www.scr7.wz.cz**

INZERCE



Hobulet SLEVOVÉ KUPONY

Využijte slevy na kupony **–33 %**

Slevové kupony Vám **část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy**, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce. **Plní zároveň roli klasické grafické inzerce** - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě: 2 000 Kč bez DPH za 1 kupon

Termín pro objednání do prosincového čísla: do 18. 11. 2013.

Prostor pro kupony je omezený.

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355 nebo na e-mailu inzerce@maurisro.cz.



POTŘEBUJETE HLÍDÁNÍ PRO SVOJE DÍTĚ?

Pečovatelské centrum Praha 7 nabízí a zajišťuje služby ve svém zařízení Denních dětských jeslí k plné spokojenosti klientů. Zařízení je určeno ke komplexní celodenní péči o děti ve věku od 1 do 3 let. V malém kolektivu věnují odborné zdravotní sestry dětem maximální péči a přihlíží k individualitě každého „človíčka“. Je zaručen pravidelný denní režim, což je strava, spánek, pobyt venku a také dostatek prostoru pro hry. Náměty her jsou koncipovány do programu výchovné práce v jeslích.

Na každý den je pro děti naplánováno jedno výchovné zaměstnání a cvičení. Sítka činností sleduje obsahovou návaznost v činnostně poznávacích hrách, v rozvoji jemné motoriky, výtvarné výchově a napodobivých hrách. Není opomenut ani zpěv či hra na hudební nástroje. Rodiče, kteří potřebují své dítě pohlídat, mohou využít tzv. denní hlídací službu. Bližší informace na telefonech: 220 802 565, 724 550 238

**Denní dětské jesle,
U Pergamenky 1a**

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY S BILINGVNÍ VÝUKOU

Za podpory MČ Praha 7 a ve spolupráci s PROEDUKACE, o. s., otevírá Základní škola Praha 7, Strossmayerovo nám. 4, od školního roku 2014/2015 první třídu s bilingvním programem. Vzdělávací program občanského sdružení PROEDUKACE se realizuje na běžných základních školách dle českého školského vzdělávacího programu. Ve třídě vyučují střídavě dva kvalifikovaní učitelé, český a zahraniční, a téměř polovina výuky probíhá v angličtině. PROEDUKACE dále zahrnuje výuku anglického jazyka 4 hodiny

týdně, osobnostní rozvoj, vzdělanostní přehled a posílenou výuku českého jazyka a matematiky.

Chcete-li se dozvědět více, přijďte na prezentaci bilingvního programu, která se koná v úterý 5. 11. od 18 do 19 hodin v ZŠ Strossmayerovo nám. 4.

Vstup je volný a bez předchozí registrace.

Kontakt: frantisek.rada@zs-stross.cz,
604 272 473
info@proedukace.cz, 720 462 294,
www.proedukace.cz

NA PRAHU 7 SE VALÍ ŠPIČKOVÝ BASKETBAL

Desetinásobní basketbaloví mistři ČR pojali před touto sezonou pražskou Tipsport Arenu za svou domovskou adresu pro vybrané mezinárodní zápasy. ČEZ Basketball Nymburk, účastník VTB ligy, Eurocupu a kvalifikace o Euroligu, se tak stane členem široké rodiny profesionálních klubů působících v městské části Praha 7. Do hlavního města přinese špičkový evropský basketbal.

Praha, potažmo sedmá městská část, tak získává další kvalitní český sportovní klub s potenciálem přilákat na své zápasy zástupy diváků. Praha 7 tým jen potvrzuje své výsadní a tradiční postavení vyhledávaného centra špičkového sportu v hlavním městě.

„V současné době máme v Tipsport Areně potvrzených šest zápasů a další jsou

v jednáni. Vše začalo přátelským otevíracím utkáním sezony 25. 9. proti španělské Fuenlabradě Madrid, tedy týmu z nejlepší národní ligy Evropy. Dalších pět zápasů jsou utkání prestižní mezinárodní VTB United League, která má zázemí v Rusku a účastní se jí 18 špičkových týmů z devíti zemí Evropy,“ řekl Ondřej Šimeček, executive director ČEZ Basketball Nymburk.

„První domácí zápas v této soutěži v Tipsport Areně sehrál Nymburk proti polskému Turowu 27. října. Dne 10. listopadu do Prahy přijede slavný litevský tým Lietuvos Rytas Vilnius. V únoru dorazí z daleké Sibiře Jenisej Krasnojarsk, v březnu euroligová Kubáň a Spartak Petrohrad,“ vyjmenoval Šimeček týmy, které se sportovní fanoušci mohou těšit.

TĚŠÍME SE NA ŠKOLU!

Zapojte se do projektu pro předškoláky a přijďte zažít, jaké je to v opravdové škole. Ve dnech 5. a 26. listopadu, vždy od 15 hodin, se mohou rodiče spolu s předškoláky zapojit do projektu Těšíme se na školu v ZŠ Strossmayerovo náměstí. V rámci projektu proběhnou dvě odpolední setkání, při kterých povedou školní aktivity paní učitelky budoucích prvních tříd. Přihlásit se můžete na www.zs-stross.cz pod záložkou „Zápis do 1. třídy“ nebo telefonicky či e-mailem u Mgr. Martina Provazníka (604 879 586, martin.provaznik@zs-stross.cz).

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad vítání dětí. Obřady se konají 2x nebo 3x v měsíci, vždy ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin v obřadní síni městské části Praha 7, Nad Královskou oborou 17.

Kontakt: tel. 220 144 014,
e-mail DoubravovaZ@p7.mepnet.cz
nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172,
ÚMČ, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto termínů:

listopad – 7., 14. a 21., prosinec – 12. a 19.
Již se také můžete přihlásit na leden
(16., 23. a 30. 1.) a únor (13. a 20. 2.).

LETENSKÁ HUSA ANEB KOŠT SVATOMARTINSKÉHO VÍNA

Národní zemědělské muzeum vás zve na košt svatomartinského vína, který se uskuteční v sobotu 16. 11. od 10 do 18 hodin. Těšit se můžete na degustaci vína s doprovodem cimbálu, prodej svatomartinských a mladých vín, prodej husích pečinek a gastronomických specialit, ukázky řemesel a uměleckých činností, dětský program, zdobení posvícenských hnětýnek. Zhlédnout můžete také expozici v NZM. Plné vstupné 70 Kč, snížené vstupné 50 Kč.

Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 7 Marka Ječménka.

Kostelní 44, www.nzm.cz

CARSHARING ANEB VYPŮJČTE SI AUTO NA VÍKEND

Již i někteří obyvatelé Prahy 7 jsou zapojeni do nového projektu SHARUJEME.CZ! Nemáte finance na nové auto, ale občas ho potřebujete využít? Carsharing je alternativou ke koupi vlastního auta a k půjčovnám. V současné době je registrováno cca 80 uživatelů a k dispozici je celkem 13 automobilů, z toho 3 v Praze 7 (jedno na elektropohon).

www.sharujeme.cz

PRAHA 7 V POHYBU

» Městská část Praha 7 ve spolupráci s občanskými sdruženími a sportovními centry z Prahy 7 pořádá 30. 11. od 10 do 16 hodin 3. ročník sportovní akce Praha 7 v pohybu. Akce se uskuteční v prostorách Kulturního domu Domovina, Na Maninách 32a.

„Pro občany nejen z Prahy 7 bude připraven zajímavý sportovní den, v rámci kterého dostanou příležitost vyzkoušet si různé druhy cvičení a blíže se seznámit s organizací, které v Praze 7 poskytují možnost trávit volný čas zdravě a aktivně,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 Josef Neuberg.

Účastníci si budou moci zdarma vyzkoušet řadu cvičení z bohaté nabídky. Ve třech sálech budou připravena cvičení posilovací, dynamická, uvolňovací, zdravotní i relaxačně-meditační, cvičení s pomůckami bosu, balon nebo step. Připraven bude také pestrý doprovodný program. Účastníci se mohou těšit mj. na poradenství v oblasti výživy, diagnostiku složení těla přístrojem InBody 230 a měření stavu cév a stresu přístrojem Max Pulse, vibrační posilovací stroj Vibrostation, ukázky bojového umění, cvičení s fit rollery a dětského aerobiku, kosmetické služby, prodej doplňků sportovní výživy nebo knih a DVD se sportovní tematikou.

Vstup na celou akci je zdarma. Na bosu dance aerobik, bosu pilates, step aerobik a cvičení na balonu je z důvodu omezeného počtu cvičebních pomůcek nutná rezervace předem od 1. listopadu 2013, a to prostřednictvím e-mailu: louthanovaa@p7.mepnet.cz nebo tel. č. 220 144 222, nejpozději do středy 27. listopadu 2013 do 12 hodin.

S sebou je nutné si přinést sportovní oblečení, sálou obuv nebo obuv s bílou podrážkou, podložku na cvičení. K dispozici budou převlékárny.

Představí se vám: Arnika, Akasha, Rodinné centrum Letná, Rodinný klub, o. s., Sedmička v pohybu a fitklub Heleny Jarkovské, Infinit, s. r. o., NutriCentrum a ShapeCentrum – Centrum výživy a zdraví, Mary Key, Rodino, k večeri!, s. r. o., Vibrostation training studio, Pro7sport – centrum bojových umění.

Partnery akce jsou:

Lidové bytové družstvo Praha 7, RTC Production, s. r. o., Crystals, s. r. o.

ČASOVÝ HARMONOGRAM CVIČENÍ

HLAVNÍ SÁL – přízemí

- 10.00 bosu dance aerobik
- 11.00 cvičení na balonu – Body ball
- 12.00 DOPROVODNÝ PROGRAM
- 13.00 pilates bosu
- 14.00 step aerobik
- 15.00 zumba gold

HORNÍ SÁL – 1. patro

- 10.00 interval
- 11.00 PILATES SPECIAL
- 12.00 cvičení pro zdravá záda
- 13.00 european spin gym
- 14.00 cvičení pro seniory
- 15.00 body form

MALÝ SÁL – 1. patro

- 10.00 cvičení pro děti 3 – 8 měs.
- 10.30 cvičení pro děti 7 – 12 měs.
- 11.00 cvičení pro děti 1 – 3 roky
- 11.30 cvičení pro děti 3 – 5 let
- 12.00 PŘESTÁVKA
- 13.00 jemná jóga s terapeutickými účinky
- 14.00 dynamická jóga pro začátečníky

Změna programu vyhrazena.

INZERCE



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7
ŠIMÁČKOVA 16**

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA, PRAHA 7, ŠIMÁČKOVA 16

- 12. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Pueri Gaudentes Betlémská kaple 19.00**
- 13. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Radost Praha Betlémská kaple 19.00**
- 18. 12. Instrumentální a pěvecký koncert České muzeum hudby 19.00**

PŘEHLED O VYUČOVANÝCH OBORECH A PŘEDMĚTECH:

hudební obor – hra na: klavír, varhany, cembalo, akordeon, zobcová a příčná flétna, hoboj, klarinet, saxofon, fagot, trubka, pozoun, bicí nástroje, housle, violoncello, harfa, kytara, cimbál; jazzová interpretace, základy skladby, komorní a souborová hra; sólový zpěv, sborový zpěv: dětský sbor Radost Praha, chlapecký a mužský sbor Pueri gaudentes, dívčí komorní sbor Puellae

výtvarný obor – kresba, grafika, malba, prostorová tvorba, objektová a akční tvorba, enkaustika, mozaika

taneční obor – taneční průprava, současné taneční techniky, základy klasického tance, scénická praxe

literárně-dramatický obor – dramatická průprava, dramatika a slovesnost, přednes prózy a poezie

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863

VAŠE HOLEŠOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ

www.remaxwell.cz, Tusarova 37, Holešovice



Daniel Urbánek

Tel. +420 736 743 350
daniel.urbanek@re-max.cz



Petr Palšovič

Tel. +420 724 384 516
petr.palsovic@re-max.cz



Bc. Arch. Jana Faltysová

Tel. +420 776 686 556
jana.faltysova@re-max.cz



David Komínek

Tel. +420 736 203 205
david.kominek@re-max.cz



Daniel Mazel

Tel. +420 725 977 895
daniel.mazel@re-max.cz



Ing. Petra Pittauerová

Tel. +420 739 323 474
petra.pittauerova@re-max.cz



Klára Tumpachová

Tel. +420 775 069 068
klara.tumpachova@re-max.cz



Mgr. Tereza Válková

Tel. +420 607 543 868
tereza.valkova@re-max.cz



Ing. Petr Zápotocký

Tel. +420 602 521 505
petr.zapotocky@re-max.cz

LISTOPADOVÉ POZVÁNKY

KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15

- 6. 11. v 15.00** – setkání s ak. sochařem Petrem Skálou, správcem Staroměstského orloje
13. 11. v 15.00 – přednáška Mgr. Evy Zikové: Pieter Brueghel ml. – syn slavného otce
20. 11. v 15.00 – přednáška PaedDr. Miroslava Štilce, Ph.D.: Mysl – základní faktor kvality života
27. 11. v 15.00 – hudební vystoupení Jiřiny Hennlichové: Na slovíčko pane Vlachy

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

- 7. 11. v 15.00** – setkání s ak. sochařem Petrem Skálou, správcem Staroměstského orloje
14. 11. v 15.00 – přednáška Mgr. Evy Zikové: Pieter Brueghel ml. – syn slavného otce
21. 11. v 15.00 – přednáška PaedDr. Miroslava Štilce, Ph.D.: Mysl – základní faktor kvality života
28. 11. v 15.00 – hudební vystoupení Michala Kotase: Znamé evergreeny

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1,
www.pecovatelскеcentrum.cz,
 tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

MČ Praha 7 pořádá pietní akt u příležitosti Dne válečných veteránů. Akce se uskuteční v pondělí 11. listopadu od 10 hodin u pietní desky věnované brig. gen. Rudolfovi Medkovi a válečným veteránům v ul. Nad Štolou 8.

BUDETE SLAVIT 70., 75. NEBO 80. VÝROČÍ NAROZENÍ?

Vzhledem ke změnám v legislativě, které nám nadále neumožňují blahopřát k životnímu jubileu jako dosud, je zapotřebí se přihlásit na Oddělení vnějších vztahů. Nahlásit jubilanta může i osoba blízká.

Kontakt: MČ Praha 7, odbor Kancelář starosty, tel. 220 144 014,
e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz.

Nebo nás můžete navštívit osobně

v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ: PŘEDNÁŠKY POKRAČUJÍ

V listopadu si pro vás Akademie celoživotního vzdělávání připravila přednášky na téma **Cesta k dlouhověkosti**, kterými vás bude provázet pan PaedDr. Miroslav Štilec, Ph.D. Záměrem je obecně poskytnout lidem, bez ohledu na věk, možnost seznámit se s poznatky, které mohou ovlivnit a posunout jejich vědomosti, myšlení a životní postoje. V níže uvedené nabídce přednášek budou mít posluchači šanci poznat se s celostním holistickým přístupem k životu. Půjde o zamyšlení, nabídku a doporučení jednoduchých přístupů a cvičení. Jedná se především o pohybové-relaxační aktivity, čínská zdravotní a dechová cvičení, jednoduchá cvičení jógy, cvičení okohybných svalů, obratnostní a rovnovážná cvičení, psychosomatická a meditační cvičení apod. Cílem přednášek bude posluchače naučit zařadit tato jednoduchá praktická cvičení do každodenních domácích režimů.

„Cvičení vyžadují pevnou vůli, avšak pokud vytrváte, pocítíte pozitivní dopady na tělesném, ale především duševním zdraví. Člověk postupně získává větší důvěru v sebe sama, je tělesně i duševně výkonnější, je schopen žít radostněji a řešit svoje problémy s větším nadhledem a rozvahou. Velmi důležitým aspektem, který se v průběhu postupných

změn dostavuje, je získání pocitu odpovědnosti za své zdraví i za kvalitu svého života,“ uvedl pan Miroslav Štilec s tím, že tyto přístupy a formy vzdělávání se již dlouhodobě osvědčují v zemích západní Evropy. Tematicky se přednášky dotknou i významu mezilidských vztahů či výživy jako prevence zdraví. První přednáška se uskuteční již 5. 11. 2013 od 9.30 v Základní škole Korunovačů.

Obsahová nabídka přednášek:

- 5. 11.** Mysl – základní faktor kvality života
12. 11. Vliv pohybu na tělesnou a psychosomatickou rovnováhu člověka
19. 11. Dech jako fenomén zdraví
26. 11. Zákonitosti biorytmu přírody a člověka

Od 21. listopadu budete mít navíc možnost navštívit přednášky s názvem **Osvěta ve finančních záležitostech**, kterými vás budou provázet odborníci ze společnosti Cofet, a. s., která mimo jiné vydává i odborné publikace s touto tematikou. Přednášky se konají vždy od 10.00 v ZŠ Korunovačů.

Obsahová nabídka přednášek:

- 21. 11.** Základní pojmy finanční gramotnosti
28. 11. Bankovní a nebankovní sektor
5. 12. Spoření versus půjčky
12. 12. Praktické finanční dovednosti

Více informací: 220 144 242

Účast na všech přednáškách je bezplatná.



DIAMANTOVÁ SVATBA MANŽELŮ HOUDKOVÝCH

Svou diamantovou svatbu oslavili manželé Svatava a Jindřich Houdkovi v obřadní síni MČ Praha 7 v září 2013, k jejich výročí jim blahopřál Jiří Koutský, radní MČ Praha 7. Manželé Svatava a Jindřich Houdkovi se poznali na taneční zábavě, manželství uzavřeli v Praze-Libni. Pan Jindřich pracoval nejdříve ve výzkumném ústavu v Dejvicích, později jako správce v Anežském klášteře a nakonec v Merkurii. Paní Svatava pracovala dlouhá léta jako účetní. Jejich největším koníčkem je chalupaření a zahrádka. V manželství vychovali dceru, mají dvě vnoučata a nyní se těší na narození prvního pravnoučete.

BOHUSLAV ŠMEJKAL OSLAVIL 100. NAROZENINY

Pan Šmejkal se narodil v Poříně u Tábora, do Prahy přišel studovat práva. Nejdříve učil na obchodní akademii francouzštinu a těsnopis, poté pracoval v Národním shromáždění jako komorní stenograf a tlumočník. Se svou ženou vychoval dceru, má dva vnuky, tři vnučky a jednoho pravnuka. Jeho velkým koníčkem je hudba, hrál na housle, v mládí sportoval. K významnému jubileu panu Šmejkalovi s dortem a dárky popřál radní Jiří Koutský.



LISTOPADOVÁ PROCHÁZKA STROMOVKOU

Série oblíbených instruktážních procházek s nordicwalkingovými holemi pod vedením instruktorů z o. s. Nordic Walking Klub Praha pokračuje již 20. listopadu. Mezi občany Prahy 7 je severská chůze stále populárnější a mnozí již vědí, jak ji správně provozovat. Jedná se o aktivní chůzi, kdy jsou do jednoho pohybu zapojeny ruce i nohy a která při správné realizaci reguluje krevní tlak, zlepšuje krevní oběh, čímž pomáhá předcházet nebezpečí infarktu,

uvolňuje zádné i krční svaly. Celkově tato aktivita přispívá k posílení imunity a je vhodná pro všechny bez rozdílu věku a zdravotního omezení. Doporučuje se i lidem s nadváhou, jelikož šetří bederní a kolenní klouby. Nejlepšího efektu se docílí pomocí speciálních hůlek, které koordinují pohyb končetin do jednotitého a pravidelného pohybu. Na lekcích tyto hůlky účastníkům bezplatně zapůjčuje společnost APM sport. Osvědčeným startovním bodem je infostánek MČ



u Šlechtovy restaurace ve Stromovce, instruktážní přednáška začíná v 16 hodin. Vše je zdarma, registrace účastníků telefonicky na č. 220 144 242. Zajištěno je i malé občerstvení.

INZERCE

HLEDÁTE NOVÉHO GYNEKOLOGA, GYNEKOLOŽKU?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.

MUDr. Zdeněk Vrtiška

MUDr. Radka Gregorová

Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 423, 731 503 122
gynekologie@ld.cz



www.ld.cz

Ambulance pediatria na Praze 7 přijímá nové pacienty

- Smlouvy s většinou zdravotních pojišťoven
- Telefonické konzultace zdravotního stavu pacienta
- Možnost objednání návštěvy na konkrétní čas bez čekání
- Další lékařské odbornosti k dispozici v prostorách sídla ambulance: logopedie, dětská neurologie, fyzioterapie
- MHD tramvaj č. 12, 24, zastávka Ortenovo nám. 37

ResTrial s.r.o.
Ortenovo náměstí 37, Praha 7, (I. patro)
www.restrial.com

Pondělí	13:00 – 18:00 hod
Úterý	8:00 – 13:00 hod
Středa	12:00 – 17:00 hod
Čtvrtek	8:00 – 13:00 hod
Pátek	8:00 – 13:00 hod



Objednávejte se:
Tel.: 220 570 036

CHCETE ZLEPŠIT VÁNOČNÍ PRODEJ? INZERUJTE V HOBULETU!

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč

U více opakování výrazné slevy

Uzávěrka prosincového vydání 18. 11.

Kontakt: e-mail: inzerce@mauristro.cz, **mobil:** 731 377 355

Hobuleť

BEZPEČNOSTNÍ A ZÁCHRANNÉ SLOŽKY OCENĚNY ZA POMOC PŘI POVODNÍCH

Ve středu 25. září se od 14 hodin v Letenském zámku uskutečnilo slavnostní předání ocenění příslušníkům Záchraného bezpečnostního systému hl. m. Prahy za mimořádný výkon při zdolávání živelní katastrofy – povodně 2013.

„Rád bych touto cestou ocenil obětavost a osobní nasazení příslušníků bezpečnostních a záchranných složek, kteří se podíleli na ochraně zdraví a majetku obyvatel Prahy 7 a následné likvidaci škod během červnových povodní. Jsem rád, že jsem dostal příležitost všem příslušníkům za jejich vysoce profesionální zvládnutí obtížných situací a mimořádné úsilí při výkonu služby



Marek Ječmének, starosta MČ Praha 7 (ODS) předává ocenění za mimořádný výkon.

poděkovat a vyjádřit jim své velké uznání a respekt,” uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.

Medaile za zásluhy a pamětní listy převzali z rukou starosty MČ Praha 7 Marka Ječménka zástupci Policie ČR, Městské policie hl. m. Prahy, Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy a Armády ČR.

Celkem bylo oceněno na 350 příslušníků záchranných a bezpečnostních složek, včetně ředitele Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy plk. Mgr. Jaromíra Peška, ředitele Městské policie hl. m. Prahy Ing. Eduarda Šustera, zástupce náčelníka Generálního štábu Armády ČR genmjr. Ing. Aleše Opaty, ředitele Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy MUDr. Zdeňka Schwarze a dalších.

VŠECHNY ZÁKLADNÍ ŠKOLY NA SEDMIČCE BUDOU MÍT MORÁLNÍ PRAVIDLA TŘÍDY



Bc. Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

Kvalitní výuka a možnost rozvoje v rámci pestrých volnočasových aktivit jsou standardem, ze kterého bychom neměli být ochotní v rámci vzdělávání v Praze 7 slevovat. Z našich dětí by ovšem měly vyrůst nejen vzdělané, ale také morálně vyspělé a zodpovědné osobnosti. Projekt morálních pravidel tříd je jedním z hlavních pilířů strategie pro kvalitnější vzdělávání, volný čas a vytváření společného komunitního prostoru ve školách na Sedmičce. S tímto projektem morálních pravidel třídy přichází místostarosta pro školství v Praze 7 Bc. Daniel Štěpán ve spolupráci s vedoucím odboru školství ÚMČ Praha 7 Mgr. Filipem Kuchařem. „Na základě přání mnoha rodičů jsem se rozhodl, že ještě v tomto školním roce budeme ve všech našich školách iniciovat zavádění morálních pravidel tříd. Každá třída si je vytvoří společně se svým třídním učitelem. Věřím, že vzniklá pravidla chování a jednání všech dětí, která budou stále na očích, uvítají

nejen rodiče, ale i učitelé. Smyslem pravidel je, aby děti např. respektovaly učitele, dodržovaly návyky, ale zároveň byly schopny vycházet s třídním kolektivem,” vysvětluje Bc. Daniel Štěpán.

„Dodržování pravidel, to je problém celospolečenský. Samozřejmě se stav společnosti promítá do chování dětí i atmosféry třídních kolektivů. Třídní učitelé základních škol Prahy 7 se budou nyní společně se žáky svých tříd zamýšlet nad tím, co ve třídě funguje, co ne. Tedy aby bylo ve třídě dobře nejen někomu, ale všem včetně učitele,” popisuje ředitel ZŠ Korunovační Mgr. Tomáš Komrská. Prospěšnost takto stanoveného kodexu chování potvrzuje také psycholožka Mgr. Jaroslava Budíková: „Společné formulování pravidel napomáhá pozitivní atmosféře ve třídě, vytváří příležitost přijímajícího prostředí pro všechny děti ve třídě, umožňuje dosahování osobních cílů bez poškozování práv druhých.“

» VÍTE, ŽE...

... v ulici Kamenická patří domy s číslem 2/675, 5/673 a 35/811 mezi chráněné památky a že první z nich má od roku 1958 rejstříkové číslo 40863/1-1732?

Tato novorenesanční stavba, která byla postavena v letech 1899–1900 podle návrhu architektů B. Bendelmayera a R. Němce, je nazývána Belvedere

nebo Dům U Sv. Jiří. Stavba zaujme vchodovými dřevěnými dveřmi s vyřezaným nápisem „HOST DO DOMU, BŮH DO DOMU“. Majitel domu zde vynechal konec českého přísloví „a hůl do ruky“ z přesvědčení, že návštěvníci jsou dobří lidé. Potvrzuje to i další nápis umístěný nad vchodem: „Budiž vítán, kdo s dobrým srdcem vchází.“ Dle dalších znaků

lze usoudit, že majitel byl renesanční člověk. Značí o tom například reliéf sv. Jiří bojujícího s drakem, doplněn nápisy „Svatý Jiří – oroduj za nás“ a „Přítomným vystaveno, budoucím zasvěceno“, či sluneční hodiny polo-orlojového typu s římskými číslicemi.

Lucie Kolářová – studentka 3. roč. VOŠ CR

VODÁRENSKÁ VĚŽ SE DOČKÁ REKONSTRUKCE

» Projekt na rekonstrukci vodárenské věže je připraven, stavební práce proběhnou v příštím roce.

V roce 2014 bude zahájena dlouhodobě plánovaná rekonstrukce bývalé vodárenské věže na Letné. MČ Praha 7 má v současné době již vyhotovenou projektovou dokumentaci a nyní se připravuje zadávací dokumentace pro vypsání veřejné zakázky na výběr zhotovitele.

Do přípravné fáze projektu se promítly také názory a připomínky občanů, kteří se po výzvě zástupce starosty MUDr. Tomáše Kaštovského, otištěné v květnovém vydání Hobuletu, zapojili do plánování budoucího využití vodárenské věže.

„Chtěl bych ještě jednou poděkovat všem, kteří nám své návrhy poslali. Po zveřejnění výzvy se na mě obrátilo asi 150 občanů, kteří

se ve valné většině shodli na tom, že by ve vodárenské věži měly především pokračovat sportovní a volnočasové programy a klubová činnost pro děti a mládež. Plně se s tímto názorem ztotožňuji a v tomto duchu byl také navržen projekt plánované rekonstrukce. Zároveň bychom rádi tuto významnou stavbu ještě více otevřeli široké veřejnosti. Plánujeme proto upravit nejvyšší prostory věže s vyhlídkovým ochozem s novorenesančními arkádami pro širší škálu kulturního a turistického využití,” uvedl místostarosta MUDr. Tomáš Kaštovský. V rámci plánované rekonstrukce vodárenské věže dojde k rozsáhlým úpravám objektu, včetně fasády, rozvodů, vytápění, kanalizace



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

či vzduchotechniky. Výraznými změnami projdou také vnitřní dispozice věže. Revitalizace se dočká také okolní pozemek, kde budou realizovány sadové úpravy či nové oplocení. Zrekonstruována by mj. měla být také historická pumpa, která je rovněž součástí areálu.

PROTIDLUHOVÁ KAMPAŇ

» Potřebujete pomoci s řešením své tíživé finanční situace? Zvažujete východiska z dluhové pasti? Chcete se vyhnout extrémům s exekutory? Nebo poradit při nastavení nelikvidačních splátek?

MČ Praha 7 připravila osvětovou kampaň, která má přispět k předcházení či řešení nastalých finančních těžkostí našich spoluobčanů.

V České republice obecně roste počet domácností, které se ocitají na hranici chudoby. Mezi nejohroženější skupiny obyvatel patří lidé s nižšími příjmy. Alarmující je však i to, že v tíživé životní situaci se ocitá i do tzv. dluhové pasti spadá čím dál tím více seniorů i matek-samoživitelek. Dluhová spirála (také dluhová past) je stav v rodinném rozpočtu a osobních financích, při kterém postupné zadlužování může vést k neschopnosti splácet jednotlivé půjčky a úvěry. Dlužníci tuto situaci řeší novými půjčkami nebo úvěry většinou s horšími podmínkami, prostřednictvím kterých se pokoušejí splácet své předchozí závazky.

Měsíční výše jejich splátek neustále roste, tím se situace dále zhoršuje a často vede až k osobnímu bankrotu.

Do dluhové spirály se lidé mohou dostat z několika důvodů. Mezi vnitřní důvody patří především vlastní předlužení se, kdy má dlužník více úvěrů, než je schopen splácet. Většinou jde o kombinaci více typů úvěrů, jako jsou nákupy zboží na splátky, hotovostní úvěry a kreditní karty. Lidé mnohdy uzavírají úvěry, jejichž měsíční splátky jsou vyšší, než si mohou dovolit platit. Často také přecení svou finanční situaci a své budoucí příjmy. Mezi vnější příčiny dluhové pasti patří hlavně ztráta zaměstnání, dlouhodobá nemoc, rozvod, úmrtí partnera atd. Dlužníci mají jeden nebo několik úvěrů, které například po ztrátě zaměstnání nejsou schopni splácet.

Pokud je vám situace povědomá a řešíte, co dělat, může vám pomoci bezplatná odborná konzultace ve finanční poradně, kde vám zkušená finanční specialista, anonymně a individuálně, pomůže s konkrétními kroky ke zlepšení situace. Finanční poradenství proběhne na úřadě MČ Praha 7 dne 7. listopadu a 5. prosince. Zároveň chceme zajistit opatření, která mají předcházet nežádoucímu masovému zadlužování. MČ Praha 7, vědoma si své odpovědnosti v prevenci proti sociálnímu vyloučení, pořádá v rámci Akademie celoživotního vzdělávání intenzivní preventivní přednášky, které mohou pomoci předejít výše zmíněným sociálním dopadům. Cílem je podpořit rozšíření obecného finančního povědomí s praktickou využitelností v každodenním životě. Přednášky se konají vždy od 10.00 v ZŠ Korunovační od 21. listopadu. Více informací: 220 144 242

BEZPEČNOSTNÍ AKCE NA SEDMIČCE POKRAČUJÍ

Za účasti radního MČ Praha 7 Jaroslava Kopeckého proběhla v noci z 26. na 27. září 2013 rozsáhlá bezpečnostní akce. Republiková i městská policie se ve spolupráci s Prahou 7 soustředily na kontrolu páchání trestné činnosti, pátrání po hledaných osobách, alkoholovou problematiku, prohlídky objektů ubytovacího a restauračního charakteru i na automobilovou dopravu.

Bezpečnostní akce se zúčastnili policisté Místního oddělení Letná, Holešovice a Nádraží Holešovice ve spolupráci se

službou kriminální policie Obvodního ředitelství Praha I, Městskou policií Praha 7 a dalšími složkami.

„Akce se týkala především problémových lokalit Prahy 7. Policisté se zaměřili na hledané osoby a věci pocházející z trestné činnosti, drogovou problematiku, dodržování vyhlášek vydaných hl. m. Praha, kontrolu řidičů a prodej alkoholických nápojů osobám mladším osmnácti let,” uvedl radní MČ Praha 7 Jaroslav Kopecký.

Za noc bylo zkontrolováno 246 osob, 63 řidičů a 13 vytipovaných objektů. Policisté

zadrželi 4 pachatele trestných činů, 3 řidiče pod vlivem návykové látky, jednoho řidiče se zákazem řízení motorových vozidel, 4 osoby v celostátním pátrání a 2 osoby, po kterých bylo vyhlášeno pátrání v rámci Schengenského prostoru. Na policejní služebně skončilo 5 osob, které nedokázaly hodnověrným způsobem prokázat svoji totožnost.

Za 14 přestupkových jednání byly uděleny pokuty v celkové výši 7300 Kč.

Během akce policisté zajistili také necelých 10 g marihuany.

KAM PRO PARKOVACÍ KARTY?

Parkovací kartu na další období lze zakoupit již 3 měsíce před koncem platnosti stávající karty. Tato možnost platí celoročně.

Pro vydání nové parkovací karty je nezbytné předložit stejné doklady (viz metodika) jako u karty předchozí. Žadatelé o PK si mohou termín své návštěvy na konkrétní den zarezervovat elektronicky přes webové stránky Prahy 7.

Jednorázové stírací parkovací karty pro parkování v modré zóně v Praze 1, 2, 3 a Praze 7 lze zakoupit:

Podatelna Úřadu

nábř. Kpt. Jaroše 1000
přízemí, místnost č. 86/1
tel. 220 144 054, 220 144 035
Pondělí a středa: 7.30–12.00, 12.30–18.00
Úterý a čtvrtek: 7.30–12.00, 12.30–15.00
Pátek: 7.30–12.00, 12.30–14.00

Informační centrum

Milady Horákové 2
tel. 233 370 715, 233 376 732
Pondělí a středa: 7.30–12.00, 12.30–15.00
Úterý a čtvrtek: 7.30–12.00, 12.30–18.00
Pátek: 7.30–12.00, 12.30–14.00

Informační centrum Dělnická 44

tel. 283 871 772, 283 871 735
Pondělí a středa: 7.30–12.00, 12.30–15.00
Úterý a čtvrtek: 7.30–12.00, 12.30–18.00
Pátek: 7.30–12.00, 12.30–14.00

Informační centrum Ministerstvo vnitra

Nad Štolou 3
– vchod z Milady Horákové
tel. 233 359 289
Pondělí a středa: 7.30–12.00, 12.30–16.15
Úterý a čtvrtek: 7.30–12.00, 12.30–16.15
Pátek: 7.30–12.00, 12.30–15.00

INZERCE

JAK SE ZDRAVĚ OPALOVAT?

I přes všechny negativní zprávy o škodlivosti solárií, patří opalování v chladném počasí mezi oblíbené zpestření dnů bez slunce. Solární studio s kolagenem v holešovickém Infinitu zaručuje výbornou kvalitu solárií, která splňují současné normy pro zdravé opalování.

Užijte si opalování v moderních vertikálních soláriích MegaSun s kolagenem, která kombinují opalovací a kolagenové trubice. Výsledkem opalování je přirozeně snědá a hladká pevná pokožka.

Hlavně se nespálit

Pokud začínáte s vaší opalovací kúrou, je nejlepší zpočátku chodit obden. Častěji je to pro pokožku nebezpečné, protože opalovací proces trvá ještě 24 hodin po opuštění solária. Je nutné začínat pozvolna, aby se zabránilo spálení a zároveň se povzbudila tvorba pigmentu. Další týden jsou ideální tři návštěvy a po dosažení požadovaného odstínu stačí návštěva jednou za deset až

čtrnáct dní. Opravdu dbejte na pozvolné opalování a nechtějte být snědí jako od moře ihned. Za prvé to nejde a za druhé pokud se překročí dávka záření, dojde ke spálení kůže.

Pro dobrou náladu

Nezapomeňte také na to, že opalování v soláriích má na lidský organismus stejný účinek jako pobyt na přímém slunci. Kromě zhnědnutí pokožky dochází ke zlepšení proudění krve a často má léčebný efekt na krevní oběh a nervový systém. Nelze pominout ani to, že při opalování nastává vylučování endorfinů, tedy látek způsobujících dobrou náladu.



KAM SE ZAJÍT OPÁLIT?

Wellness & SPA Infinit
(finská sauna, masáže, privátní koupele, solární studio s kolagenem)
Jablonského 639/4, Praha 7 – Holešovice
Tel.: + 420 608 877 604
www.infinit-spa.cz

vibrostation
vibration training studio

**Chcete zhubnout a zpevnit svou postavu ?
Přijďte si zdarma vyzkoušet úvodní lekci 30 min**

Studio Kamenická 27
(vchod ve dvoře), Praha 7

Rezervace cvičení
tel.: 775 876 000
www.vibrostation.cz

DS Kréta
Domovy pro seniory ANAVITA

DOMOV SENIORŮ KRÉTA TEREZÍN,
člen sítě Domovů seniorů ANAVITA, nabízí volnou kapacitu lůžek pro seniory, seniory s Alzheimerovou chorobou a demencí.

Nabízíme: komplexní služby v oblasti pečovatelské i zdravotnické, 24 hodinovou péči, kvalitní proškolený personál, aktivizační činnosti, příjemné prostředí s přilehlým lesoparkem.

Bližší informace
Mgr. Dagmar Petřelková,
tel. 601 360 569.
www.dskreta.cz

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dršina
daňový poradce č. 744

♦ daně
♦ účetnictví
♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dršina.cz
www.dršina.cz

ODDÍL KOPANÉ TJ SOKOL TROJA

hledá nové hráče ve věku **5–11 let**

Ročníky narození 2008 – 2003

Tréninky dle kategorie, příspěvky 3500,-/rok

Další informace
Adam Mühl,
tel. 777 521 075
www.fotbaltroja.cz

BEZPLATNÉ PORADNY NA SEDMIČCE



PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE

ČERNÁNÍ OŘECHŮ

Mám ořech a některé plody mají špatnou slupku i jádra. Protože se tento problém opakuje každý rok, prosím poradte, co je příčinou a jak tomu zabránit? František Kladiva, Praha 7

Tento problém se vyskytuje snad ve všech oblastech naší republiky. Jedná se o houbové onemocnění – hnědnutí listů ořešáku (antraknóza). Na listech se tvoří zpočátku žlutohnědé, postupně hnědnoucí, různě velké ohraničené skvrny. Menší skvrny mají výrazné tmavé lemování. Postižené listy se deformují, zasychají a předčasně opadávají. Na plodech se tvoří různě velké, mírně propadlé šedohnědé až šedočerné skvrny. Při silném napadení dochází k deformacím a opadu plodů. Podobné příznaky vykazuje i bakteriální skvrnitost (*Xanthomonas juglandis*). Na plodech se tvoří vodnaté skvrny černé barvy, nekróza proniká i do jádra, plody sesychají, černají a opadávají. Jádro je nepoživatelné. Černé vodnaté skvrny se tvoří i na listech. Proti oběma chorobám je možné zasáhnout přípravky Champion 50 WP a Kuprikol 50, kdy se první ošetření provádí těsně před květem. Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hod. v Semenářství Vaněk, Bubenské nábreží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.

FINANČNÍ PORADNA I NA PODZIM!

Každý první čtvrtek v měsíci od 9 do 11 hodin pokračuje bezplatné finanční poradenství. Přijďte si 7. listopadu pro odpovědi na svoje otázky na Úřad MČ Praha 7 do místnosti č. 188.

Finanční slovníček aneb Co je to?

Sankce jsou pokuty a penále, které musíme hradit věřiteli, kterému úvěr nesplácíme. Mohou to být také různé poplatky, např. za pozdní platbu, za zaslání upomínky, za sdělení výše dlužné částky, tedy všechny platby mimo úroku z prodlení, které věřitel účtuje dle uzavřené smlouvy dlužníkovi. Sankce mohou být tak vysoké, že je lepší smlouvu na začátku ani nepodepisovat.

Poradna při finanční tísni, o. p. s.

BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA

Dobrý den, bydlím v pronajatém bytě a dostal jsem se do sporu s pronajímatelem o náklady za opravy, které bylo nutné v bytě provést. Majitel bytu po mně požaduje, abych je zaplatil, a mně to připadá nespravedlivé. V., Jankovcova ul., Praha 7

Dobrý den, z Vašeho dotazu není zřejmé, o jaké opravy se ve Vašem případě jednalo. Pokud máte na mysli tzv. drobné opravy, k tomu mohou říci následující. Součet nákladů za drobné opravy definované zákonem nesmí přesáhnout částku 70 Kč/m² podlahové plochy bytu za kalendářní rok. Pro vaši představu uvádím několik případů, kdy **náklady spojené s běžnou údržbou bytu a s drobnými opravami v bytě hradí nájemce (pokud nájemní smlouva nestanovuje jinak)**: výměny prahů a lišt, zámeků, kování, klíčů, rolet a žaluzií u oken a dveří, vypínačů, zásuvek, zdrojů světla v osvětlovacích tělesech nebo opravy jednotlivých částí oken a dveří a jejich součástí, podlahových krytin apod. Nájemce je však také zodpovědný např. za revize a opravy topných těles. Jan Kašpar, Viva Reality, s. r. o.

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 6. 11. a 20. 11. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

PORADNA POLICIE ČR

Policisté z MOP Holešovice nabízí obyvatelům dolních Holešovic individuální poradenství v oblasti prevence kriminality. Schůzku si lze dohodnout telefonicky každý den mezi 14. a 19. hodinou na tel. čísle 736 702 957.

PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY

Bezplatnou právní poradnu pro seniory můžete navštívit v termínech: 11. 11., 25. 11., 2. 12., 16. 12. Vždy od 15.00 do 18.00 na Úřadě MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, místnost č. 225.

VÝŠINY SOBĚ – VÝŠINY VŠEM

V neděli 20. října proběhla na zahradě MŠ Na Výšinách kulturní a benefiční akce pořádaná školkou a sdružením rodičů pod záštitou místostarosty městské části Praha 7 Bc. Daniela Štěpána. Jejím cílem bylo získat finanční příspěvek na revitalizaci nevyhovující školní zahrady a zapojit do projektu komunitu rodičů i obyvatel Letné. To vše v souladu s projektovým záměrem v grantovém řízení Zahrada hrou Nadace Proměny, ve kterém se školka dostala do druhého kola. Bez nároku na honorář zde vystoupili skvělí umělci Tereza Rejšková a David Dorůžka,

Yellow Sisters, Jakub Racek a Radek Vaňkát, Ira Mimosa či sbor Cancioneta Praga, pohádku zahrálo Pidivadlo. Na workshopech si děti vyzkoušely sebeobranu krav maga, zahrály si se Světem deskových her, zatančily s tanečnicí Terezou Indrákovou nebo se realizovaly ve výtvarné dílně. V tiché aukci byly vydraženy hodnotné ceny darované povětšinou rodiči a místními firmami. Velký dík patří společnostem Sparta Praha, Scott Sports, Konsepti, Insight Prague, Krav Maga Global, Dítě v šátku, Albi, MindOK, Kouzelná fazolka, Beach Club Ládví, Lada, Lumpidu, FranSýr, restauracím

Fraktál, Vegtrál, SUTerén, Divadlu Spejbla a Hurvínka, Divadlu v Celetné, Alfredu ve dvoře či Biu Oko, Židovskému muzeu v Praze, Muzeu hl. m. Prahy, Muzeu Karla Zemana, Národnímu technickému muzeu a mnoha dalším. Veškeré získané finanční prostředky budou použity na proměnu školní zahrady v duchu přírodního hřiště. MŠ Na Výšinách mnohokrát děkuje všem příznivcům a těší se na další společné setkání. Více o projektu: <https://www.facebook.com/NekonecnyPribehPromenaZahradyMsNaVyšinach>



NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

Oblíbená anketa pokračuje!

I v letošním roce můžete hlasovat pro oblíbené kadeřnictví, kino či restauraci, a zvolit tak to „Nejlepší na Sedmičce“. Hlasování je snadné – můžete využít přiložený kupon nebo jednoduše zvolit oblíbenou firmu na www.hobulet.cz.

Hlasování bude ukončeno 31. prosince 2013.

V každé kategorii zvolte pouze jednu firmu, živnostníka nebo instituci v Praze 7 v těchto kategoriích:

• **Restaurace a bary** (pivnice, restaurace, jídelny, vinárny a bary):

• **Kavárny a cukrárny:**

• **Krása a relaxace** (kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, manikúra, masáže, sauna):

• **Potraviný** (jídlo, nápoje, pekárny, lahůdky a delikatesy):

• **Pro chovatele** (prodej krmiv, veterinární služby):

• **Kultura** (kulturní centra, kina, divadla, kluby, muzea, galerie, jiné):

• **Zdraví** (lékaři, zubaři, lékárny, zdravotnické prodejny):

• **Sport** (sportovní potřeby, sportoviště):

• **Řemeslníci:**

• **Advokátní služby:**

Vaše jméno a příjmení:

Adresa nebo e-mail:

Vyplněné anketní lístky prosím zasílejte do 31. 12. 2013 na adresu:
HOBULET, Šaldova 26, 186 00 Praha 8.

Vítězové ankety budou slavnostně vyhlášeni v únoru 2014. Seznam vítězů naleznete v Hobuletu nebo na www.hobulet.cz. Hlasovat můžete také na webových stránkách www.hobulet.cz, kde jsou k dispozici i podrobná pravidla hlasování.



Partner akce



INZERCE

Hobulet

SLEVOVÉ KUPONY

-20% NA SPORT

Batohy, stany, spacáky, karimatky, oblečení, boty, tur. hole.

Kontakt: FERRINO, Duk. hrdinů 33, P-7,
tel: 776 800 070, www.ferrino.cz.

Slevy nelze sčítat-platba v hotovosti

Platnost kuponu do 23. 12. 2013

VSTUPENKA 1+1 ZDARMA

Na ochutnávku svatomartinských vín ve vinotéce Sochorka, pplk. Sochora 9, P-7.

Nutná rezervace na www.sochorka.cz, kapacita je omezena. Vychutnejte si svatomartinské hodování s námi.

Platnost kuponu do 31. 12. 2013

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7 pomocí slevových kuponů?

Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355 nebo na e-mailu: inzerce@mauriso.ro

Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH.

Uzávěrka objednávek do 18. listopadu.

Počet kuponu je omezen.



- inspirována lesními školkami
- vlastní zahrada s prvky z proutí
- ateliér malování pískem

OTEVŘENO OD LEDNA 2014
Pro děti od 2 let

Adresa:

Dukelských hrdinů 54
(50 m park Stromovka)
170 00 Praha 7

Kontakt:

info@vkouzelnazahrade.cz
tel. 604 137 064, 774 330 014
www.vkouzelnezahrade.cz



NOC DIVADEL POPRVÉ V ČR

» Více než 80 souborů a divadel z 21 českých a moravských měst se rozhodlo zapojit do projektu Noc divadel 2013. Sobota 16. listopadu 2013 se tak stane dnem otevřených divadel a výjimečných zážitků.

Více než 80 souborů a divadel z 21 českých a moravských měst se rozhodlo zapojit do projektu Noc divadel 2013. Sobota 16. listopadu 2013 se tak stane dnem otevřených divadel a výjimečných zážitků. Akce proběhne souběžně v 11 evropských zemích – poprvé také v České republice, kde je jejím koordinátorem Institut umění – Divadelní ústav (IDU).

Komponovaný večer European Theatre Night funguje již od roku 2008 a vždy třetí listopadovou sobotu představuje divadlo tvořivým způsobem v netradiční formě.

V sobotu 16. listopadu otevřou divadla své prostory, aby umožnila divákům prožít nespočet nejen divadelních zážitků: na programu budou představení pro děti i pro dospělé, autorská čtení, workshopy a semináře, koncerty, projekce filmů a inscenací či prohlídky zákulisí. Noc divadel 2013 proběhne ve většině divadel pro návštěvníky zdarma, avšak z kapacitních

důvodů je nutná registrace zájemců. Aktivita zpłatněné symbolickým poplatkem budou v programu označeny.

Noc divadel 2013 nabídne české veřejnosti srovnatelné kulturní vyžití jako projekty zaměřené na jiné umělecké obory – například Noc literatury či Muzejní noc. „Program začíná už dopoledne, kdy budou cílovou skupinou především rodiny s dětmi. Divadla připravila pohádky, dětské zážitkové hry a workshopy pro nejmenší. V odpoledních hodinách odstartuje i program pro dospělé, který bude probíhat až do noci, v některých prostorech až do ranních hodin. Diváci se mohou těšit na opravdu netradiční a různorodé zážitky, hrát se bude nejen na prknech velkých divadel či v menších alternativních prostorech, ale i na ulici, ve vestibulu metra či na nádraží,“ doplňuje Eliška Míková, PR Institutu umění – Divadelního ústavu. Na Sedmičce se do projektu zapojila La Fabrika, Studio hrdinů a Studio Alta.

PROGRAM ZAPOJENÝCH INSTITUCÍ Z PRAHY 7:

La Fabrika / od 19.30

- ukázky práce Cirkus La Putyka pro omezený počet diváků / 19.30 a 20.30 ve Studiu 1
 - projekce animací Michaely Pavlátové vzniklých pro představení Krasavice Interkontinentální / Galerie
 - interaktivní scénografie pro představení Pěna dní za účasti vizuálních umělců z 3dsense / Studio 2 – Slévárna
 - ukázky z připravovaného filmu Pérák režiséra Jiřího Havelky za jeho osobní účasti / 23.00 v Galerii
 - živá hudba na baru v podání umělců, kteří působí v La Fabrice
- Komunardů 30, www.lafabrika.cz

Studio Alta / 16.00–21.30

- Lenka Tretiagová, Tereza Marečková: Pohádka po kapkách / 16.00
 - ME-SA, Peter Šavel, Stano Dobák: Much More Than Nothing / 19.00
 - Vanda Hybnerová, Lucia Kašiarová: ANGEL-y / 20.30
- U Výstaviště 21, www.studioalta.cz

Studio Hrdinů

- Simona Petrů / Kamila Polívková: Mileniny recepty
- Dukelských hrdinů 47, www.studiohrdinu.cz

Seznam všech zapojených souborů a divadel naleznete na webových stránkách www.nocdivadel.cz.



PUTOVÁNÍ **ZA TAJEMSTVÍM OBALŮ**

» Lámáte si hlavu, jak odpovědět na zvědavé otázky potomků ohledně obalů, jejich výroby a recyklace? Potom je právě pro vás určena dlouhodobá výstava *Od věků sloužím člověku*, která je stálou expozicí Národního zemědělského muzea.

Poutavou a interaktivní formou se zde dozvíte nejen o vzniku a zániku obalů, které nás obklopují dnes, ale také se ponoříte do proudu času a dozvíte se, jak uchovávali potraviny nejen naši rodiče, ale i dávní předci například před několika tisíci lety. Celá výstava je tematicky rozdělena do dvou částí. Z toho první část ještě do několika sekcí Ochrana, Přeprava, Tvar a účel, Informace, Vývoj obalů a použitých materiálů, Recyklace a Vesmír. Tuto sekci milují nejen malí kluci, ale i jejich tátové. I pro něžnější pohlaví je na výstavě k vidění mnoho zajímavých věcí.

Tento projekt ve spolupráci s muzeem připravila, nejen pro děti školou povinné, nezisková společnost EKO-KOM. Výstava je integrální součástí školního vzdělávacího programu Tonda Obal, který je na výstavě také přítomen. Výstavu můžete navštívit od úterý do neděle od 9 do 17 hodin ve 3. patře Národního zemědělského muzea.

Pokud vytvoříte skupinu minimálně 8 lidí, je pro vás k dispozici organizovaná komentovaná prohlídka s odborně vyškoleným průvodcem, tu je nutné potvrdit v NZM na tel. 220 308 329 nebo na e-mailu lektor@nzm.cz. Veškeré informace nejen o obsahu výstavy, ale také o vstupném naleznete na www.nzm.cz.

BARDZO FAJNÝ VEČER SVĚŽÍ POLSKÉ KULTURY

Komponovaný hudebně-filmový Bardzo fajný večer věnovaný nezávislým mladým polským tvůrcům a polské kultuře. Na prvním večeru, který se odehraje ve čtvrtek 28. listopadu v kině Bio Oko, vystoupí hudební duo Paula i Karol, kteří hrají zajímavou směsicí folku, rocku a country a podíleli se na soundtracku k nezávislému polskému filmu *Wszystko płyne* (2011), jenž bude dalším bodem programu. Hraný dokument diváky zavede do vizuálně krásného prostředí na melancholickou plavbu po největší polské řece Wisle. Po skončení koncertu a filmu bude následovat diskuse s tvůrci filmu a kapelou. Po celý večer budou divákům servírovány vybrané ochutnávky polské kuchyně! Od 18 hodin začíná program ve foyer kina, začátek koncertu a promítání filmu je naplánován na 20. hodinu.

Františka Křížka 15, www.biooko.cz, tereza@artsmarketing.cz



STŘEDY NA AVU

I v zimním semestru pokračuje cyklus přednášek Akademie výtvarného umění. První středu v měsíci se představí finalisté prestižní

Ceny Jindřicha Chalupského, která je udělována českým umělcům a umělkyním do 35 let, 27. 11. pokračuje cyklus přednáškou Místo v akčním umění. Středa 11. 12. se ponese v duchu promítání undergroundových filmů Jana Ságla. Přednášky začínají v 18.00 v aule AVU a jsou ke zhlédnutí také on-line na portálu ČT24. **U Akademie 4, vvp.avu.cz**



MEZINÁRODNÍ FESTIVAL SKATEBOARDOVÝCH FILMŮ

Do Prahy se vůbec poprvé v historii chystá oslava

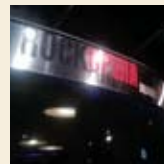
skateboardingu v podobě mezinárodního filmového festivalu. Návštěvníky čeká nejen promítání těch nejlepších filmů, které vznikly v poslední době, ale také řada workshopů, výstava fotografií, soutěž o nejlepší filmy a mnoho dalšího. Akce proběhne od 1. do 3. 11. ve Veletržním paláci pod záštitou radního pro kulturu Jiřího Koutského. Více informací na www.facebook.com/ISFFPRAGUE



Z HISTORIE ČESKÉ AMATÉRSKÉ FOTOGRAFIE 1889–1950

Milovníci fotografování by si neměli nechat ujít výstavu

Z historie české amatérské fotografie 1889–1950 pod patronací ČKFA a Svazu českých klubů fotografů amatérů. Cílem současné výstavy je představit vybrané kapitoly z klubové historie a také přiblížit záslušnou činnost Svazu československých fotografů amatérů v období 1919–1950. Vernisáž se koná ve středu 20. 11. od 17.30 v Galerii na úřadě, II. patro, ÚMČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, výstava potrvá do 7. 1. 2014.



ROMEO & JULIE V ROCKOVÉM PODÁNÍ

Připomeňte si výročí 420 let od vzniku díla *Romeo a Julie* od W. Shakespeara tak trochu netradičně

– rockovou operou! Smyslem díla je oslavit lásku, nejkrásnější lidský cit, který by měl oslovovat i dnešního člověka. Kombinace rocku, klasické hudby, divadla a kulisy zasazené do prostředí historické Prahy zaručují jedinečný zážitek. Premiéra opery proběhne 25. listopadu v 19.00 v Rock Opeře.

Komunardů 1, www.rockopera.cz

Plakat musí diváci, ne já

Rozhovor s Hankou Křížkovou, úspěšnou zpěvačkou a herečkou, o swingu, šansonu, muzikálech a životě v Malém Berlíně

Jaké byly vaše pěvecké začátky? Abych pravdu řekla, odmalička jsem chtěla být herečkou a zpěvačkou. Takže vlastně žiju svůj celoživotní sen a jsem za to ráda.

Byla jsem velmi otravné dítě, kdykoliv k nám přišla nějaká návštěva, tak jsem se už v předsíni jako malý špunt klaněla a vnucovala se svojí recitací nebo písničkami z mateřské školky, později jsem dokonce někdy zpívala i ruské budovatelské písně, protože jsme se je zrovna učili ve škole. To moji rodiče nemohli moc přenést přes srdce. Moje maminka mě potom už i vyháněla... *(smích)*

Na soutěži Mladá píseň Jihlava jste získala cenu novinářů a diváků. Dá se to s trochou nadsázky srovnat se SuperStar?

S nadsázkou určitě. Ve srovnání se SuperStar jsme neměli ale takové výhody. Byli jsme pokornější než dnešní mladí. Nečekaly nás pak s otevřenou náručí žádné agentury, ale bylo to prima.

Co bylo dál? Jak jste se dostala k profesionálnímu zpívání?

V Jihlavě mě objevil kapelník skupiny Metronom Ivan Šendera z Karlových Varů, a tak se mi začal plnit můj životní sen. Jezdili jsme koncerty, z padesáti procent po kasárnách, což byla velká škola pro profesionálně začínající zpěvačku. *(smích)* V kasárnách má totiž každá ženská úspěch. Já jsem vyšla na pódium, a okamžitě velký potlesk, mávali saky nad hlavami, to bylo úžasné. Cítila jsem se jako Edith Piaf. Tam jsem byla asi rok a pak jsem chtěla jít dál. Přece jen jsem známím Lev, a tak chci vždycky něco dalšího dobýt. Na jazzových dnech ve Slaném jsem jednou slyšela příbramský Big Band Pavla Eliáše, zarazilo mě to do sedačky a rozhodla jsem se, že chci zpívat s nimi. A i to mně vyšlo!

Jste velmi všestranná – pop-music, swing, jazz, blues, šanson, muzikál. Co je vám dnes nejbližší?

Momentálně, v mých dnešních padesáti šesti letech, je mi nejbližší šanson a swing, který je tak nějak průchozí mým životem. Posledních sedm let se ale hlavně věnuju šansonu a jsem za to ráda. Přece jen už mám nějaké životní zkušenosti a šansony se bez toho zpívat prostě nedají. Musíte

občas padnout „na hubu“! A to se tam všechno zobrazí.

Je šanson spíše o emocích a přenášení energie než o klasickém zpěvu?

Můžete mít úžasnou melodii, úžasný text, ale pokud písní nedáte duši, a diváci odejdou nezasažení, tak to je někde chyba, to se nesmí stát. Já mám velkou radost, že diváci moje písničky se mnou prožívají, ať už s pláčem, nebo se smíchem. A to je to nejkrásnější na mém povolání. Věřte, to se nedá ničím nahradit.

Kde mají diváci možnost vaše šansonové písničky slyšet?

Různě, ale velké koncerty děláme dvakrát za rok v Divadle Hybernia. Já mám, již čtrnáct let, velkou kapelu Martina Kumžáka, protože mám ráda, když je muzika barevná, když má každá písnička jinou aranž, když to není stereotypní. Mám ráda šansony dramatictější, větší, à la francouzské nebo ruské. Divadlo je, zaplať pánbůh, vždycky vyprodané, ale protože jsem sama agentura, sama manažerka, tak je s tím opravdu spousta práce.

Jaké to je, být Hankou Křížkovou, která vystoupí, předává emoce, a současně tou, která systematicky plánuje a organizuje koncert?

Budto pracuju na sto padesát tisíc procent, nebo tzv. překročím hromadu prádla a je mi to jedno. Samozřejmě že také na práci nadávám, když je toho hodně. Říkám si, že bych chtěla dělat někde na poště a nebrat si žádné starosti domů. Někteří lidé si asi říkají, že je to dobré zaměstnání, kdy jenom otevřete pusu, zazpíváte, jdete domů, a máte klid. Ale ono to není pravda. Já než si vyberu repertoár, než se ho naučím, než s Rudou Kubíkem, který je mým dvorním textařem, uděláme text tak, aby mi šel od srdce a dobře se zpíval... Proto šansonoví zpěváci netočí desku každý rok jako v pop-music. Na šansonu musíte tvrdě pracovat.

Posloucháte zpětně starší písničky, tak jak byly nahrány na začátku. Je to podobné jako si prohlížet fotografie?

Sem tam si ráda poslechnu, co jsem natočila. Ráda se ohlížím, prohlížím si alba, mám spoustu fotek z koncertů, z muzikálů a ze soukromí. A i když jsem v životě měla pár pádů, patří to k životu. I když mi tatínek

odešel, když jsem byla maličká, tak těch deset společných let bylo úžasných, měla jsem báječnou maminku, mám skvělé sourozence a mám štěstí na super přátele. Tak co mi schází, jsem šťastná!

Když jsme u těch muzikálů – co je na nich pro zpěváky hlavním tahákem? Je to každodenní aplaus publika, pravidelná dávka emocí, nebo je to spíše pravidelný zdroj obživy?

Je to to i to. Já jsem tak trochu schizofrenik. Na jednu stranu miluju nekomerční muziku, to jsou ty moje šansony, swingová muzika, blues, latina, to miluju. A na druhé straně vstupuju do komerčních muzikálů. To mě zase nabíjí trošičku jinak. Tam musíte zpěv spojit s herectvím. Moji první zkušeností byla spolupráce na Draculovi s Jozefem Bednárikem, panem Svobodou, Borovcem a Pištěkem. To byl úžasný muzikálový začátek. Trávili jsme tam celé dny, slavili společně narozeniny... Byli jsme fakt obrovská rodina, to už se později nikdy nestalo. V Pakulu bylo 1700 míst v publiku, a to bylo energie, když nám tleskali. Při všech děkovačkách, ať při koncertech, či muzikálech, máte city na pochodu a často vytrysknou i slzy. V průběhu představení vydáte hrozně energie a v aplausu vám to diváci vrací. To byste musela být z kamene, aby to na vás nezapůsobilo. I když vždycky říkám, že musí plakat diváci, ne já. Ale ono to bez toho někdy nejde.

Jedenáct let bydlíte v komplexu tzv. Malý Berlín. Jak se vám líbí na Sedmíče?

Já jsem tady moc šťastná. Hlavně se mi líbí ta oblast, líbí se mi dům ze třicátých let, kde bydlím. Všechno je tady velmi praktické – je tady spousta úložných prostor, jsou tady krásné dveře se sekaným sklem, malinkaté kličky ve dveřích, prostě krásné detaily. I když teď koketuju s myšlenkou přestěhovat se na Sedmíče do bytu s větší terasou, protože jsem vášnivá kytičkářka. Teď mám malinkou dvakrát dva metry. Praha 7 se mi moc líbí a nerada bych odtud chodila. Bydlí tu také hodně mých kamarádů. Například můj kamarád a textař Rudolf Kubík, nedaleko například bydlel Otakar Vávra s Jitkou Němcovou nebo sexuolog Petr Weiss, v jeho bytě jsme se často scházeli na promítání různých filmů a profesor Vávra nám k nim vždy něco zajímavého řekl. Stýská se mi po těchto sedánkách.



OBLÍBENÁ MÍSTA

- **Stromovka** – kdo by tam rád nechodil, že?
- **Divadlo Pyramida**, kde jsem hrála Bídňíky
- **Caffeine** – moje oblíbená kavárna v ulici Dukelských hrdinů

NECHTE SI UVÁZAT KVĚTINY NA SEDMIČCE

» Slaví vaši přátelé narozeniny? Plánujete rodinnou oslavu, svatbu nebo jen potřebujete vánoční výzdobu? Pak vám jistě přijdou vhod naše tipy s ukázkami kytic aranžovaných na Sedmičce.



FLORASERVIS

Firma Floraservis založená v roce 1991 zajišťuje kompletní květinový servis po celé České republice (servis INTERFLORA-FLEUROP po celém světě), svatební servis, údržbu hrnkových rostlin pro firmy, hotely či obchodní centra a také sezonní výsadbu. Zajímavostí jsou odborné a zážitkové workshopy.

Cena kytice na fotografii: 950 Kč

Otevírací doba: po–pá 8.00–18.00, so 8.00–13.00

Adresa: Bubenské nábřeží 9

Objednávky: osobně či telefonicky na 602 369 006, 607 827 490

www.flora-servis.cz



KVĚTINY ČMELDA

Nabídka květin pro každou příležitost a dle výslovného přání zákazníka. Zakoupit můžete také hrnkové květiny a doplňkový sortiment. Zboží vždy upraveno dle ročního období, nyní můžete vybírat z pestré nabídky vánočních dekorací a adventních věnců.

Cena kytice na fotografii: 495 Kč

Otevírací doba: po–pá 8–19, so 9–18, ne 10–18

Adresa: Ortenovo náměstí 29

Objednávky: osobně či telefonicky na číslo 773 937 869

www.kvetinymelda.cz



KVĚTINOVÝ KLUB

Květinářství v ulici Komunardů vám zajistí kompletní květinový servis, vazbu smuteční, dárkovou i svatební. Navrhuje a realizuje také dekorace interiérů, eventů a společenských akcí.

Cena kytice na fotografii: 800 Kč

Otevírací doba: po–ne 8.00–20.00

Objednávky: osobně či telefonicky na 266 710 733, 774 44 66 22

Adresa: Komunardů 47B

www.kvetinovyklub.cz

PRAŽSKÁ RŮŽE

Květinářství se sedmnáctiletou tradicí v Praze 7 vám připraví kytici ze živých a suchých květin ke všem slavnostním příležitostem. Zajišťuje také výzdoby interiérů restaurací, hotelů i domácností.

Cena kytice na fotografii: 375 Kč

Otevírací doba: po–pá 10–18, so 9–12

Adresa: Františka Křížka 12

Objednávky: osobně či telefonicky na 233 378 882, 607 868 712

www.kvetinyprazskaruze.cz





KVĚTINÁŘSTVÍ Martin Mládek

Nabídka řezaných i hrnkových květin od českých pěstitelů i z dovozu. V obchodě můžete zakoupit také široký sortiment květináčů, substrátů, svíček a dárkového zboží.

Cena kytice na fotografii: 490 Kč

Otevírací doba: po–so 8.00–18.00, ne 9.00–18.00

Adresa: Milady Horákové 36

Objednávky: osobně, telefonicky na 734 235 677, 602 316 452 či e-mailem na eva.mladkova@cmail.cz

www.kvetinymladek.cz

KVĚTINY BELLA

První kompletní internetové květinářství v České republice a prodejna s deseti-letou tradicí v Praze 7. Vazba květin dle vašich požadavků, možnost doručení po Praze za 2 hodiny či do druhého dne po ČR (i anonymně), pravidelné akce pro zákazníky. Kytice všech cenových relací od 50 Kč, včetně luxusních darů.

Cena kytice na fotografii: 7800 Kč

Otevírací doba: po–pá 8.30–19, so 8–17, ne 9–17

Adresa: Ověnecká 22

Objednávky: osobně či on-line na www.e-kytky.cz

Telefon: 603 117 535



PRAŽSKÉ KVĚTINY– Pragaflowers

Květinářství s tradicí od roku 1990 vyhotovuje květinové výrobky všech druhů, sezonní věnce a dekorace, svatební i smuteční květiny. Doručení květin nejen po Praze a ČR, ale i po celém světě – partner Fleurop-Interflora.

Cena kytice na fotografii: 485 Kč

Otevírací doba:

po–pá 8.00–19.00,
so 8.00–12.00

Adresa: Komunardů 11

Objednávky: osobně, telefonicky na 283 872 719, 605 519 793
či on-line na

www.pragaflowers.cz



BELLES FLEURS

Nejširší sortiment čerstvých řezaných a hrnkových květin. Objedáte-li v e-shopu, budou květiny doručeny po Praze do 2 hodin. V nabídce kompletní květinový servis pro svatby, plesy, hudební festivaly, kanceláře, recepce, společenské akce a další.

Cena kytice na fotografii:

1099 Kč

Otevírací doba:

po–ne 7.30–19.30

Adresa: Milady Horákové 39

Objednávky: osobně či on-line na www.bellesfleurs.cz

Telefon: 775 875 107,
226 201 340



KVĚTINY RENATA MACHOVCOVÁ

V nabídce kytice slavnostní, svatební i smuteční. Zajištění vazby i s výzdobou prostor, aranžování sušených květin.

Cena se odvíjí pouze od ceny materiálu. Dále široký sortiment pokojových i venkovních květin, výsadba truhlíků. Zakoupit můžete i dárkové předměty a italská mýdla.

Cena kytice na fotografii: 295 Kč

Otevírací doba:

po–pá 8.30–18.30,
so 9.00–12.00

Adresa: Dukelských hrdinů 40

Objednávky: osobně či telefonicky na 721 613 036



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

souhlasila:

• s podáním projektu Už si rozumíme do grantového programu prevence kriminality na rok 2014 v hl. m. Praze

• s udělením výjimky pro navýšení kapacity v přípravné třídě z 15 žáků na 17 žáků v ZŠ a MŠ Tusarova ve školním roce 2013 - 2014, s tím že škola zajistí zachování kvality vzdělávací činnosti školy, plnění podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví žáků

• s obsahem Sociálního opatření na II. pololetí roku 2013 pro občany Městské části Praha 7

• s návrhem na zajištění přerušení Zóny placeného stání od 20 hod. dne 23. 12. 2013 do 08.00 hod. dne 2. 1. 2014

vyhlásila:

• grantové řízení na podporu činnosti nestátních neziskových organizací působících na území MČ Praha 7 v oblasti sportu

schválila:

• uzavření partnerství mezi městskou částí Praha 7 a Kamilem Šírem při pořádání koncertů zahraničních interpretů na území Městské části Praha 7

• pořádání vzpomínkového aktu u příležitosti významného dne Den válečných veteránů, dne 11. 11. 2013 od 10 hodin v ulici Nad Štolou 1282/8

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17-18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájem, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalátérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Vyměníme menší za větší a nabízíme solidní doplatek. Máme útulný a tichý 2+kk (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výtáhem. Byt v Bubenské ul. přímo u metra je družstevní, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Hledáme 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví v Pha 7. Tel: 777 288 584

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Nabízíme čištění koberců a čalounění stroji Kärcher, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, strojové čištění garáží 4,- Kč/m², malování a údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Přímý investor a poskytovatel s dlouholetou tradicí nabízí půjčky hotovosti od 10.000,- Kč do 50.000,- Kč a dále půjčky se zástavou nemovitostí bez omezení výše částky. Rychlé vyřízení, vyřešení exekuce, konsolidace jiných dluhů, záchrana nemovitostí před dražbou, vyplacení jakýchkoliv zástavních práv a jiných omezení. Působnost po celé ČR. Tel. 233 353 543 nebo 777 182 105, Online žádost na: www.pujckahotove.cz nebo www.hfs.cz

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE: voda, plyn, topení, kanalizace, rekonstrukce, opravy, údržba, revize, montáž. www.tomjakoubek.cz Tomáš Jakoubek, Jana Zajíce 14, Praha 7, tel.: 604 630 656

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	11. 11.	9. 12.
Jana Zajíce x U Sparty	25. 11.	4. 12.
Tusarova proti č. 5	18. 11.	3. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	25. 11.	11. 12.
U Průhonu x Na Maninách	26. 11.	17. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	26. 11.	18. 12.
Letohradská x Ovinecká	4. 11.	2. 12.
Osadní x Dělnická	11. 11.	9. 12.
Tusarova před č. 52	5. 11., 19. 11.	3. 12.
U Městských domů x Poupětova	12. 11.	10. 12.
U Vody x Jankovcova	12. 11.	10. 12.
Za Papírnou	5. 11.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	4. 11., 18. 11.	2. 12., 16. 12.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	19. 11.	17. 12.

JSME V DŮCHODU!

Víte, že při odchodu do důchodu, který je jediným zdrojem vašich příjmů, dochází ke změně sazby u poplatku ze psů?

Potřebné informace získáte na telefonních číslech oddělení místních poplatků 220 144 042 nebo 732 556 499. Můžete využít i e-mail pejsekprahy7@p7.mepnet.cz.



SMART PŮJČKA 5-15 tis. Kč
Významná spol. na českém trhu v oblsti nebank. půjček nabízí půjčku žadatelům na MD,SD, inv. důchod, OSVČ a zaměstnancům. Vypl. do 24h. Tel: 774 420 532 nebo www.smartpujcka.cz

!!! Vykližení-Stěhování !!! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Doprava po Praze zdarma. Telefon: 773 484 056

Bytové družstvo Umělecká 5/1005 na Letné nabízí k dlouhodobému pronájmu garáž o velikosti 20 m² ve dvoře domu. Nízký nájem, bezproblémové prostředí. Kontakt 602 209 677.

Friendly family looking for English speaking help to pick up 2year old from day care Monday to Friday at 4pm and babysit till 7pm. Preference for stable, trustworthy, non-smoker female. Please send sms to: 731251040

MANDLUJEME, pereme, žehlíme v nově otevřené prádelně. P7, Přístavní 42. Rozvoz prádla určeného k mandlování nad 5kg zdarma po P7. Nízké ceny. Více na: 731 072 052, www.laundry-express.cz

Koupím byt v této lokalitě a okolí. Lze i před rekonstrukcí, osobní vlastnictví nebo družstevní. Volejte na tel: 736 674 553, m.prochazka2009@seznam.cz.

SERVIS A NASTAVENÍ PC, údržba a oprava hardware. Pomůžeme na místě, nebo odvezeme a opravíme v servisu a přivezeme. Nastavení a optimalizace mobilu/tabletu (Android). Tel.608 318 318, www.pc-medic.cz.

Koupím byt na Letné nebo v Holešovicích. Nejlépe 2+1 nebo 3+kk. Upřednostňuji byt v udržované domě. Jsem přímý zájemce, platím v hotovosti. Pište SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji vám.

Čistíme koberce a čalounění nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher-zbavte se prachu a roztočů, které nevidíte, ale pořád jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz.

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauriso.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.



Vánoční nabídka Hobuletu

Objednejte si 4 inzerce a získáte nejen výhodnou slevu, ale navíc jako dárek iPad 2 Wifi+3G 16GB nebo iPad mini Wifi+Cellular 16GB

Formát 1/4 strany se slevou 30 % + iPad

Základní cena = 16.700 Kč

Cena po slevě 30 % = 11.690 Kč

Formát 1/3 strany se slevou 35 % + iPad

Základní cena = 22.200Kč

Cena po slevě 35 % = 14.430 Kč

Formát 1/2 strany a větší se slevou 40 % + iPad

Základní cena = 33.200Kč

Cena po slevě 40 % = 19.920 Kč

.....
Ceny jsou uvedeny bez DPH. Nabídka platí do vyprodání zásob.
iPad získáte do 14 dnů po uhrazení všech faktur za inzerci.

**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
prosím kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@mauristro.cz**

3 dny výhodných nákupů a zábavy!

9. 11. – 11. 11. 2013

Harfa slaví
3. Narozky



vedle O₂ areny



Českomoravská



zdarma

www.galerieharfa.cz

KVĚTINY MLÁDEK

RODINNÉ KVĚTINÁŘSTVÍ NA SEDMIČCE S MNOHALETOU TRADICÍ

Květinové vazby: dárkové, svatební, smuteční

Květinové dekorace pro různé příležitosti: Vánoce, Velikonoce, Dušičky...

Veškerý květinový sortiment

Dovážka po celé Praze

Možnost objenávky předem

Milady Horákové 36, Praha 7

Po-Pá: 8:00 - 19:00

So: 8:00 - 17:00

Ne: 10:00 - 16:00

Veletržní 19, Praha 7

Po - Pá: 9:00 - 18:30

So: 9:00 - 13:00, Ne: zavřeno



www.kvetinymladek.cz

Tel: 602 316 452

eva.mladkova@cmail.cz



café • bar • lounge

Prvotřídní káva doubleshot

Snídaňové menu • Polední menu

Polévky • Plněné ciabatty • Panini

Skvělé víno • Španělská Cava

Úžasná atmosféra • Přátelská obsluha

www.caffeineprague.cz

www.facebook.com/cafeineprague

Dukelských hrdinů 407/26, Praha 7, Holešovice
info@caffeineprague.cz, +420 223 005 508



FREE WI-FI



WingFestival

Festival kuřecích křidélek
18. - 30. listopadu 2013
Lahodné i pikantní úpravy z celého světa

Argentinská 18, Praha 7 - Holešovice ☎ 283 923 347 www.pinta-restaurace.cz

Nejste v katalogu firem Prahy 7?

Zaregistrujte se ZDARMA na www.hobulet.cz



V elektronické verzi
Katalogu firem a živnostníků
v Praze 7 najdete základní
informace o firmách
přehledně utříděné
v jednotlivých kategoriích.

Každá společnost se sídlem
či provozovnou v Praze 7 se
může zdarma zaregistrovat.

Kontaktujte nás: Tel.: 731 377 355, E-mail: inzerce@mauristro.cz