

Hobulet

02/2010

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7

TIPY, KAM VYRAZIT NA LYŽE
TÉMA: BEZPEČNÁ SEDMIČKA
PŘEHLED MATEŘSKÝCH ŠKOLEK
PROFIL: DANA STEINOVÁ

P R A H A

7



PRAHA 9 – ČAKOVICE, ODERSKÁ ULICE

**VZOROVÝ BYT
OTEVŘEN**

KAŽDÝ ČTVRTEK - 14:00 - 18:00 HOD.



- 162 BYTOVÝCH JEDNOTEK
- 3 CÍHLOVÉ DVOJDOMY / VÝTAHY
- GARÁŽE + SKLEPNÍ KÓJE V CENĚ BYTU
- 1+KK - 4+KK / 39 - 100 M²
- CENY OD 39 000 Kč/M²

WWW.REZIDENCEVIVA.CZ



224 934 680



221 511 160



**TRADIČNĚ
V PRAZE**

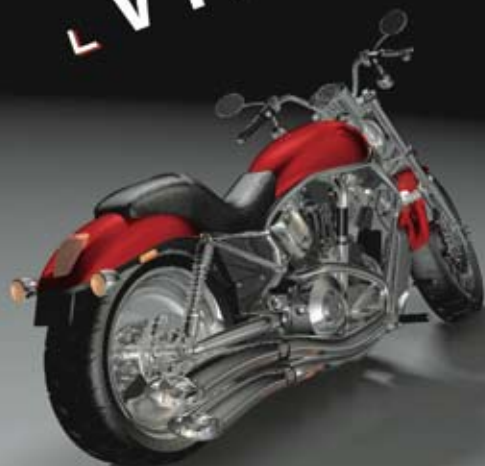


MOTOCYKL

14. MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA MOTOCYKLŮ, ČTYŘKOLEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ
14th INTERNATIONAL EXHIBITION OF MOTORCYCLES AND ACCESSORIES

11. - 14. 3. 2010

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA - HOLEŠOVICE



4. MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA STAVEB A PŘESTAVEB

www.motocykl-praha.cz



INCHEBA
EXPO PRAHA



Dovolte mi, abychom touto cestou poděkovali redakci Hobuletu za přehled základních škol v lednovém čísle. Přistěhovali jsme se do Prahy 7 začátkem srpna 2009, a vzhledem k tomu, že náš syn jde v září letošního roku do první třídy, neměli jsme tušení, kam jít. Díky vámi zveřejněnému přehledu jsme se velice snadno zorientovali a jsme připraveni k zápisu. Možná že ti, kteří bydlí v Praze od narození, berou takový přehled škol jako naprostou samozřejmost a často i zbytečnost. Ale pokud přijdete z venkova, kde žádné takové služby nefungují, a navíc je člověk rád, že děti mají školu „jen“ 12 km od domu, pak takové služby dokážete ocenit. Přeji všem, kteří se na vydání podílejí, aby měli stále takové dobré nápady. Všem mnoho krásného přeji Vladimíra a Miroslav Scherkovičovi, Praha 7, Osadní ul.

Vážená redakce, ráda bych prostřednictvím Hobuletu apelovala na všechny majitele psů, kteří se stále nenaučili po svých čtyřnohých kamarádech uklízet. Situace psích exkrementů je skutečně zoufalá a bohužel ani nedávno proběhnuvší kampaň, kterou jsem zaregistrovala v ulicích Holešovic, neměla trvale pozitivní dopad. Zřejmě by pomohla nejen osvěta dlouhodobějšího charakteru, ale i přísnější pokuty, vybírané přímo na chodnicích. O Vánocích, kdy mě přijel navštívit kamarád ze Švýcarska, mi bylo mi skutečně stydno, když mi druhý den pobytu sdělil, že Praha je nádherné město, ale co ji naprosto odlišuje od jeho rodného Curychu, je neuvěřitelné množství psích exkrementů na ulici. Sama, jakožto majitelka většího psa, nemohu pochopit chování ostatních pejskařů. Držení psa ve

velkoměstě s sebou nese řadu povinností a velkou zodpovědnost, a pokud někdo chce tento fakt ignorovat, neměl by si psa vůbec pořizovat. Kultura ulic a prostředí, ve kterém žijeme, je naší vizitkou a vypovídá o naší kulturní vyspělosti. Majitelé pejsků, snažte se nad tím zamyslet a uklízejte po svých miláčcích.
K. Rozednalová

Dobrý den, nevím, zda-li to Vaše redakce zaznamenala, ale letošní novoroční ohňostroj se vskutku vydařil. Jakožto obyvatel Letné mám velkou výhodu v tom, že mám všechna pyrotechnická představení zprostředkována takřikajíc z první ruky a mohu vše sledovat pohodlně z okna pokoje. Protože se ale letošní ohňostroj měl odehrávat přímo na Vltavě, na lodi kotvící mezi Štefánikovým a Čechovým mostem, rozhodl jsem se vychutnat si podívanou „na živo“. A jedním slovem – bylo to úžasné!!! Z Letenských sadů byla podívaná famózní. Oceňuji skvělý nápad zprostředkovatelů ohňostroje – díky tomu, že byl ohňostroj na řece, jej mohlo zhlédnout z perfektní vzdálenosti mnohem více lidí, a celý efekt byl navíc umocněn zrcadlením na hladině. Musím říci, že svým provedením a choreografií překonal i ohňostroj, který jsem mohl sledovat při inaugurační večeři Baracka Obamy ve Washingtonu. Bohužel je zde také jedna věc, která celkový dojem kazí – neuvěřitelný nepořádek, který na Letné zůstal po ukončení ohňostroje, a silná netolerance řidičů, kteří zastavili své vozy, kdekoli je napadlo. Po ukončení podívané byly ulice na Letné dvě hodiny neprůjezdné. Škoda. S vřelým pozdravem
Jan Giordani, Letná

HOBULET 02/2010

OBSAH:

TÉMA	4-5
RODINA	6-8
PRAHA 7	9-10
SENIORI	11
KULTURA	12-14
PROFIL	16-17
PŘEDSTAVUJEME	18-19
BEZPEČNOST	20-21
SERVIS	22

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková,

Jana Tomanová, Magdalena Krajmerová,
Tereza Gutmannová
redakce@hobulet.cz

Fotograf: Marek Beneš

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének
MUDr. Tomáš Kaštovský
Květa Krajíčková
PhDr. Ivo Železný
Mgr. Daniel Soukup
Ing. Libor Polášek
Jan Ernst

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce a obsah zajišťuje:

MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@hobulet.cz
tel.: 731 377 355

Hobulet

NEZAPOMEŇTE OBJEDNAT BŘEZNOVOU INZERCI

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 000 Kč
1/8 strany	6 900 Kč
1/4 strany	13 800 Kč
1/3 strany	18 400 Kč
1/2 strany	27 600 Kč
řádková inzerce	500 Kč

Kontakt:

E-mail: inzerce@hobulet.cz
Mobil: 731 377 355

Starosta Prahy 7
Marek Ječmének (ODS)

BEZPEČNOST PRAHY 7 JE PRO NÁS PRIORITOU

Bezpečnost patří mezi základní priority radnice Prahy 7. Na konkrétní opatření v oblasti zajištění bezpečnosti na Sedmičce jsme se zeptali pana starosty Marka Ječménka.

Jak si z hlediska bezpečnosti stojí Praha 7 ve srovnání s ostatními městskými částmi?

Podle údajů, které máme k dispozici, je Praha 7 jedním z nejbezpečnějších obvodů. Je to dáno její polohou i hustou sítí policejních služeb. V současné době pracujeme na podrobné analýze, která by nám měla poskytnout detailní informace. Snažíme se dělat maximum pro to, aby občané mohli žít bez obav a nebyli vystavováni zbytečným rizikům. Podstatnou roli v otázce ochrany osobního bezpečí, zdraví či majetku ale sehrává také každý sám, proto klademe velký důraz na prevenci a osvětu v oblasti bezpečnosti. V minulém roce jsme vydali brožuru Bezpečný domov, která by měla poradit všem občanům, jak lépe ochránit sebe, své blízké i majetek. Ve spolupráci s městskou policií jsme také spustili pilotní projekt poradenství po telefonu na lince 272 072 526.

Jaká opatření podle vás přispívají ke zvýšení bezpečnosti v ulicích?

Základem je kvalitní pouliční osvětlení a dobrou práci odvádí i kamerový systém. Na Prahu 7 dohlížejí kamery zřízené hlavním městem Praha, které sledují dopravní situaci a pomáhají například při odhalování kapsářů, sprejerů nebo v nočních hodinách monitorují zaparkované automobily. Aktuálně spouštíme nový kamerový systém Prahy 7, který bude zajišťovat větší bezpečnost rizikových oblastí, jako je okolí metra Vltavská, nádraží Holešovice, dětská hřiště, parky a tržiště. Neobešli bychom se samozřejmě bez strážníků, v městské části slouží v současnosti devadesát městských policistů. Od nového roku navíc brázdí Prahu 7 také jízdní hlídka.

Praha 7 je často dějištěm masových akcí, jak se zaměřujete na komplikace,

kteří je mohou doprovázet?

Ve spolupráci s Policií České republiky a městskou policií se snažíme minimalizovat negativa, která mohou být s pořádáním velkých kulturních, společenských a sportovních akcí mít spojena. Chceme, aby dopad akcí naši obyvatelé pocítovali minimálně. Vše předchází pečlivá bezpečnostní příprava. Chceme podchytit problémy, které by mohly vzniknout ve veřejném pořádku, ale i v dopravě. Jsme si vědomi toho, že právě dopravu se nedaří vždy řešit zcela uspokojivě, proto intenzivně pracujeme na opatřeních, která by měla přispět ke zlepšení této situace.

Co děláte pro podporu bezpečnosti dětí?

To je jednou z priorit městské části. Praha 7 má jeden z nejrozvinutějších preventivních programů zaměřených na dvě nejohroženější skupiny obyvatel – na děti

SLUŽEBNY POLICIE ČR:

- M0 Letná – Praha 7, Fr. Křížka 24
tel.: 974 857 700
fax: 974 857 728
- M0 Holešovice – Praha 7, Holešovický přístav (kontejnerový terminál)
tel.: 974 857 710
fax: 974 857 718
- M0 Výstaviště – Praha 7, areál Výstaviště, pavilon J
tel.: 974 857 720
fax: 974 857 728
- OŽP Holešovice – Praha 7, Partyzánská 36/1
tel.: 974 857 730
fax: 974 857 738
- Obvodní ředitelství Policie ČR Praha I (obvody Praha 1, 6, 7)
Bartolomějská 14
Praha 1
tel.: 974 851 229
fax: 974 851 228
- Dopravní inspektorát, Praha 1, Krakovská 16
tel.: 974 851 483

SLUŽEBNY MĚSTSKÉ POLICIE HL.M. PRAHA:

- Obvodní ředitelství, Praha 7, Argentinská 17
tel.: 283 871 592
provozní doba: nepřetržitě
- Okrsková služebna Holešovice, Praha 7, Bubenská 1
tel.: 266 316 872
provozní doba: po, st 16.00–18.00
- Detašovaná pracoviště Letná, Praha 7, Havanská 15
tel.: 220 912 058

Pokud se nedovoláte na detašované pracoviště, volejte přímo na Obvodní ředitelství

a seniory. Prevence začíná u spolupráce s městskou policií a vedením škol. V ranních hodinách strážníci dohlížejí na přechody u mateřských, základních a středních škol. V jejich blízkosti jsou ale i v odpoledních hodinách. Nezapomínáme ani na vzdělávací, volnočasové a poradenské aktivity. Organizujeme přednášky a besedy na školách. V rámci dnů věnovaných dětem se snažíme o podávání základních bezpečnostních pravidel zábavnou formou. Jako příklad mohu jmenovat akci Bezpečné prázdniny, jejíž třetí ročník se loni uskutečnil ve Stromovce. Přišlo přes tři tisíce dětí z celé Prahy. Na různých stanovištích si formou soutěží připomínaly a procvičily různé druhy nebezpečných situací, se kterými se mohou během prázdnin potkat. Učili se, jak se v nich mají zachovat nebo nejlépe, jak jim předcházet. Úspěšný je i Dětský integrační tábor, který jsme loni již posedmě uspořádali pro děti ze sociálně či jinak znevýhodněných rodin.

A co například mladiství a drogy?

Samozřejmě, v této oblasti je pro nás nejdůležitější prevence. Předcházení tomu, aby se mladiství vůbec k drogám dostali, a pokud se dostanou, aby jim dokázali říct ne. V tom nám pomáhají preventivní programy a aktivity podporující zdravý životní styl a smysluplné trávení volného času mladých lidí. Od roku 1999 pořádá Praha 7 se základními školami projekt „10x Sedmička“. V jeho rámci se během školního roku uskuteční vždy deset akcí, každou má na starosti jedna ze škol, které si mohou vybrat téma – módní přehlídka, divadelní festival nebo sportovní klání. Chceme také na Sedmičce omezit herny, které mají negativní dopad na děti. Budeme jako městská část plně podporovat aktivitu pražského magistrátu a náměstka primátora Rudolfa Blažka, který se snaží o změnu legislativy.

Co bylo hlavním cílem projektu MČ Praha 7 „Totalita do 21. století nepatří“, který se uskutečnil v loňském roce?

Projekt jsme zaměřili primárně na žáky základních škol a gymnázií. Cílem bylo předat mladší generaci co nejvíce informací o aktuálních celospolečenských problémech, jako jsou extremismus, xenofobie nebo rasismus. Součástí projektu byly kromě besed a přednášek i módní přehlídka, výstava věnovaná období totality a závěrečný koncert.

Pořádáte také akce, které se speciálně zaměřují na bezpečnost seniorů?

V Praze 7 žije na sedm tisíc seniorů, kteří si zaslouží naši pozornost a péči. Po dětech jsou druhou nejzranitelnější a nejohroženější skupinou obyvatel a my

„Bezpečnost patří mezi základní priority radnice Prahy 7. Snažíme se dělat maximum pro to, aby mohli žít občané bez obav a nebyli vystavováni zbytečným rizikům.“

se snažíme, aby se v ulicích a mezi dalšími lidmi cítili bezpečně a sebevědomě. Ve spolupráci s Městskou policií hlavního města Prahy, Policií ČR a Ministerstvem vnitra ČR pořádáme pravidelné přednášky, jak se vyhnout nebezpečným situacím. Konkrétní pomocí městské části je možnost napojení na systém tísňového volání, který seniorům umožní přivolat rychle pomoc v nečekané krizové situaci. Pracovníci centrálního dispečinku jsou připraveni pomoci dvacet čtyři hodin denně, sedm dní v týdnu. Instalaci zařízení hradí seniorům městská část.

V příštím roce se plánuje úpravu okolí stanice metra Vltavská. Na co se mohou obyvatelé Sedmičky těšit?

V tomto roce plánujeme řadu změn v okolí metra Vltavská. I přesto, že ne všechny pozemky patří městské části, pokusíme se zajistit novou výsadbu zeleně a po konzultaci s odborníky zrušíme zákoutí, kam se stahují bezdomovci, a budeme důsledně kontrolovat prodej alkoholu. V současné době čekáme na schválení rozpočtu zastupitelstvem. Pokud bude projekt schválen, okamžitě začneme s jeho realizací.



LINKY, NA KTERÉ SE MOHOU LIDÉ OBRÁTIT V PŘÍPADĚ NOUZE:

Telefonní linky

158 - Policie ČR

Kdy volat

V případě svědectví trestného činu, ohrožení bezpečnosti osob, majetku a veřejného pořádku nebo v případě podezření na jakoukoliv formu terorismu.

155 – Záchraná služba

V případě selhání základních životních funkcí, vědomí, dýchání, jiného závažného onemocnění nebo úrazu.

150 – Hasičský záchranný sbor

Při požárech, pohromách, haváriích a nehodách.

156 – Městská policie

Nahlášení přestupků proti veřejnému pořádku a trestných činů.

112 – Evropská tísňová linka

Propojuje všechny složky záchranného a bezpečnostního systému. Je platná ve všech státech EU.

724 003 333 – Linka pro neslyšící

Speciální linka pro neslyšící občany

272 072 526 Bezpečnostní poradna

Provozuje MČ Praha 7 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy.

Provozní doba: út 9.00-11.00, 13.00-15.00.

Jedná se o poradenskou činnost po telefonu. Poradenství se týká zabezpečení a ochrany bytů, bytových a rodinných domů a bezpečnostních otázek s tím souvisejících.



KAM DO ŠKOLKY NA SEDMIČCE

Jako každý rok se po zápisech do škol blíží zápisy do mateřských škol. Mnoho rodičů řeší problém, do které školky své dítě dát. Abychom vám usnadnili výběr, na následujících stránkách naleznete přehled předškolních zařízení v Praze 7. Přesné termíny zápisů získáte na www.praha7.cz během března a dubna nebo v jednotlivých školkách.



MATEŘSKÁ ŠKOLA KOSTELNÍ

MŠ Kostelní pracuje podle vlastního vzdělávacího programu s názvem „Přijďte se k nám schovat“. Je to škola finského typu nacházející se v Letenských sadech. V objektu se nalézá také školní zahrada s houpačkami a prolézačkami pro sportovní hry a další aktivity dětí.

Den otevřených dveří: 16. a 17. 3. 2010

Cena: 550 Kč za měsíc

Otevírací doba: 7.00–17.00

Kapacita: 112 dětí

Počet dětí ve třídě: 28 dětí

Aktivity: flétna, keramika, výtvarný kroužek, počítačový kroužek, hudebně-pohybový kroužek

„Kuřátka“, angličtina, plavání, saunování, zimní a jarní ozdravný pobyt

Jídelna v objektu: ano, stravné 30 Kč za den zahrnuje oběd a 2x svačinu

Kontakt: MŠ Kostelní, Kostelní 37/7, Praha 7, www.mskostelni.cz, tel.: 233 374 436

MŠ NAD ŠTOLOU

Trojtřídní Mateřská škola Nad Štolou se nachází přímo u Letenské pláně. Je umístěna v klidném prostředí budovy činžovního domu. Interiér i rozmístění tříd připomínají rodinné prostředí. V mateřské škole je k dispozici plně funkční dětská i učitelská knihovna.

Cena: cca 500 Kč za měsíc

Otevírací doba: 6.30–17.00

Kapacita: 80 dětí

Den otevřených dveří: bude upřesněn

Počet dětí ve třídě: 26–28 dětí

Aktivita: tanečky, angličtina, dramatický

kroužek, keramika, tematické výlety a vycházky, návštěvy planetária, divadel, galerií a muzeí

Jídlna v objektu: ano, stravné 28 Kč

Kontakt: MŠ Nad Štolou, Nad Štolou 1277/6, Praha 7, tel.: 233 371 448



MŠ JANOVSKÉHO

MŠ Janovského je součástí MŠ Nad Štolou a obě školy proto mají stejný rámcově vzdělávací program. Tato dvoutrídní mateřská škola rodinného typu klade velký důraz na spokojenost nejen dětí, ale i rodičů. Škola spolupracuje s pedagogicko-psychologickou poradnou a logopedkou.

Cena: cca 500 Kč za měsíc

Otevírací doba: 6.30–17.00

Kapacita: 52 dětí

Počet dětí ve třídě: 24–28

Aktivita: plavání, keramika, škola v přírodě,

tematické výlety a vycházky, návštěvy planetária, divadel, galerií a muzeí

Jídlna v objektu: ano, stravné 28 Kč

Kontakt: MŠ Janovského, Janovského 52, Praha 7, tel.: 220 870 517



MŠ LETOHRADSKÁ + U PRŮHONU

MŠ Letohradská sdružuje dvě školy. Ta první z nich, MŠ Letohradská, sídlí v cihlové budově z roku 1894 určené od doby vzniku pro předškolní výchovu. Školní zahrada se nachází v klidném prostředí ve vnitrobloku. MŠ U Průhonu je nyní umístěna v pronajatých učebnách MŠ U Uranie. Obě školy fungují podle osnov vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání „Školka plná zábavy“.

Den otevřených dveří: individuálně po dohodě

Cena: 500 Kč za měsíc

Otevírací doba: 6.30–17.00

Kapacita: v budově Letohradská 130 dětí (5 tříd), v budově U Průhonu (nyní v pronajatých prostorách MŠ U Uranie) 50 dětí (2 třídy)

Počet dětí ve třídě: 25

Aktivita: výtvarná výchova (pro nejstarší děti), hudebně-pohybový kroužek „Kuřátka“ – vyučuje učitelka ZUŠ, angličtina s rodilým mluvčím, kurz plavání – vždy v 2. pololetí

Jídlna v objektu: ano, stravné 31 Kč

Kontakt: MŠ Letohradská + MŠ U Průhonu, Letohradská 1, Praha 7, tel.: 233 370 792



MŠ TUSAROVA

Vzdělávací program MŠ Tusarova vychází z myšlenky, že hra je v předškolním věku nejdůležitější, proto následuje motto „Hrajeme si celý den“. Dokáže děti oslovit a rozvíjet jejich tvořivost, fantazii, řeč a myšlení. Mateřská škola sídlí v samostatné budově nedaleko Základní školy Tusarova.

Den otevřených dveří: v rámci zápisu

Cena: 480 Kč za měsíc

Otevírací doba: 7.30–17.00

Kapacita: 125

Počet dětí ve třídě: 25 dětí

Aktivita: angličtina, keramika, plavání,

hudebně-pohybová výchova, „Učíme se hezky česky“ pro děti cizinců

Jídlna v objektu: ano, stravné 31 Kč

Kontakt: MŠ Tusarova, Tusarova 21, Praha 7, www.skolatusarova.cz, tel.: 220 805 525



MŠ U URANIE

Mateřská škola U Uranie se nachází poblíž Ortenova náměstí a její motto zní: „Doma je doma. A ve školce? Tam je JAKO doma!“ Velkou výhodou je rozlehlá zahrada s dětským hřištěm. V areálu školy sídlí také jesle, dětská lékárna a církevní Katolická mateřská škola svatého Klimenta.

Den otevřených dveří: bude upřesněn

Cena: 580 Kč za měsíc

Otevírací doba: 7.00–17.00

Kapacita: 112 dětí

Počet dětí ve třídě: 28

Aktivita: hra na zobcovou flétnu, angličtina,

keramika, dramatický kroužek, plavání, Klub Pramínek, návštěvy solné jeskyně

Jídlna v objektu: ano, stravné 31 Kč

Kontakt: MŠ U Uranie, Na Maninách 1080/29a, Praha 7, www.msuranie.net, tel.: 220 802 327





MŠ NA VÝŠINÁCH

Prostorové možnosti MŠ Na Výšinách poskytují skvělé zázemí pro předškolní vzdělávání i zájmové aktivity školy. Každá ze šesti tříd tvoří samostatnou jednotku se sociálním zázemím. Ve třídách je také dětská knihovna a počítače s programy pro předškolní vzdělávání.

Den otevřených dveří: konec března

Cena: 600 Kč za měsíc

Otevírací doba: 7.00–16.30

Kapacita: 168 dětí

Počet dětí ve třídě: 28

Aktivity: angličtina, dramatický kroužek, zobcová flétna, keramika a výtvarný kroužek, kroužek hudebně-pohybový, předplavecký

výcvik, návštěvy divadel, planetária a galerií, koncerty v mateřské škole, tematické vycházky, tradiční slavnosti školy, soutěže „Jarní olympiáda“, „Výšinská flétnička“, pobyt dětí na horách a na škole v přírodě

Jídelna v objektu: ano, stravné 34 Kč

Kontakt: MŠ Na Výšinách, Na Výšinách 1075/3, P7, www.msnavyšinach.cz, tel.: 233 373 770



MŠ U STUDÁNKY

MŠ U Studánky je součástí Základní školy Umělecká, která stojí ve velmi klidné lokalitě s minimálním provozem v těsné blízkosti parku Stromovka. Naleznete zde celkem pět tříd. Motto školy zní: „Jaro, léto, podzim zima, ve školce je vždycky prima!“

Den otevřených dveří: 16. 3. od 9.00 do 11.30

Cena: 400 Kč za měsíc

Otevírací doba: 6.30–17.00

Kapacita: 118 dětí

Počet dětí ve třídě: 25

Aktivity: předplavecký výcvik – plavecká škola (Výstaviště), hra na flétnu, seznamování

s angličtinou (2x týdně), angličtina s rodilým mluvčím (5x týdně 3 hodiny denně), výtvarný kroužek, taneční kroužek Rytmik, dále hudebně-pohybový, pěvecký a sportovní kroužek

Jídelna v objektu: ano, stravné 31 Kč

Kontakt: MŠ U Studánky, U Studánky 850/4, Praha 7, www.fzsumelecka.cz, tel.: 725 818 879



MŠ TROJA

Filozofií MŠ Troja je pozitivní přístup k dítěti a jeho práci, podpora vlastní činnosti a svobody dítěte. Škola také kladě důraz na příjemnou a laskavou atmosféru v celé mateřské škole. Netradiční budova MŠ je obklopena krásnou zahradou se dvěma hřišti.

Den otevřených dveří: po dohodě

Cena: 700 Kč za měsíc

Otevírací doba: 7.00–17.00

Kapacita: 60 dětí

Počet dětí ve třídě: 14–23

Jídelna je v objektu: ano, stravné 30 Kč

Aktivity: „Kuřátka“, angličtina, keramika, plavání (Letňany), cvičení s trenérem

Kontakt: MŠ Trojská, Nad Kazankou 30/230, Praha 7, www.volny.cz/ms.troja/, tel.: 284 690 495



CENTRUM PŘEDŠKOLNÍ VÝCHOVY

DDM v Praze 7 si připravil novinku a od ledna 2010 nabízí pro předškoláky bohatý dopolední program. Hlavní výhodou projektu je, že jsou děti v malém kolektivu a rodiče na mateřské dovolené mohou umístit dítě dle potřeby a neztratit kontakt s původní prací (neztrácejí rodičovský příspěvek).

Zápis: průběžně celý rok

Cena: 850 Kč za měsíc či 100 Kč za den

Otevírací doba: 8.00–13.00

Kapacita: 12 (věk 3 až 6 let)

Jídelna v objektu: ne

Aktivity: různé aktivity zaměřené především na

rozvoj pohybových, hudebních, výtvarných i sociálních schopností

Kontakt: Centrum předškolní výchovy, Šimáčkova 16, Praha 7, www.ddmp Praha7.cz, tel.: 220 800 571



SOUKROMÁ ŠKOLIČKA MAATA

Maata se nachází v prostorách prvorepublikové vily se zahradou. Odpolední kurzy výtvarného, pohybového, dramatického a hudebního zaměření zajišťují lektori, kteří se konkrétnímu umění sami osobně věnují a rozvíjejí ho.

Cena: 10 152 Kč (polodenní hlídání)/18 360 Kč (celodenní hlídání) za měsíc

Otevírací doba: 7.00–19.00

Kapacita: 12 dětí

Počet dětí ve třídě: 12

Aktivity: Cvičení s Márinkou, Angličtina,

Výtvarka, Hudebka, Dramaták

Jídelna v objektu: ano, stravné zahrnuté ve školním

Kontakt: Maata, V Podhoří 285/2, Praha 7, www.maata.cz, tel.: 739 415 070

OPRAVENÉ TĚLOCVIČNY A ŠKOLKA PRO DĚTI NA PRAZE 7

V úterý 5. ledna čekala na většinu dětí obyčejná výuka. Výjimkou byli žáci základní školy na Strossmayerově náměstí, kde ještě chodil Ježíšek. Nadělil jim dvě nově zrekonstruované tělocvičny. O necelý týden později dostaly nadílku i další děti – skončila oprava školky a školy v Tusarově ulici.

S opravami tělocvičen v základní škole na Strossmayerovo náměstí se začalo už loni v listopadu a rekonstrukce postupovala tak, aby děti vždy mohly aspoň jednu z nich využívat. Prováděly se hlavně opravy podlah a stěn. Celkové náklady se vyšplhaly na 1,8 milionu korun, z nichž milion zaplatilo hlavní město Praha.

V pondělí 11. ledna proběhla další významná akce – zakončení rozsáhlé rekonstrukce budov mateřské a části základní školy Tusarova. S jejich opravami se začalo v srpnu 2009 a opravy byly mnohem rozsáhlejší. Tomu odpovídá i cena – téměř 23,5 milionu korun, z nichž devět poskytl formou dotace stát.

„O nutnosti rozsáhlých úprav mateřské školy svědčí to, že historická budova z roku 1889 v podstatě nebyla od svého vzniku rekonstruována, ale byly zde provedeny pouze dílčí úpravy v rámci údržby, které ovšem nebyly vždy k historickému objektu zcela šetrné. Radnice Prahy 7 zde v uplynulých letech realizovala výměnu



Starosta Prahy 7 Marek Ječmének (ODS) při předávání zrekonstruované školky

střechy a rekonstrukci stravovacího provozu,” popisuje zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

Dílčí úpravy však nestačily. Bylo nutné opravit fasádu, vyměnit nevyhovující dveře i zamřížovaná okna, provést úpravu izolace proti vlhkosti a opravit elektroinstalaci. To vše se během loňské rekonstrukce podařilo. Fasáda byla uvedena do původního stavu, který je v souladu s historickým rázům budovy. V budově byla také vybudována nová plynová kotelna, proběhla výměna osvětlení, obnova podlahových krytin a oplocení areálu. Zlepšil se i komfort žáků. Upravily se šatny, třídy a sociální zařízení.

Školy, školky i tělocvičny se budou opravovat také letos. „Investice do oblasti školství zůstávají i v roce 2010 významnou prioritou sedmé městské části. Naším cílem je i nadále zlepšovat stav budov našich školních zařízení i jejich zázemí,” dodává Tomáš Kaštovský.

TEXT: MAGDALENA KRAJMEROVÁ, FOTO: ARCHIV

INZERCE

maata.
SOUKROMÁ ŠKOLIČKA V TROJI

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA TÉMA
SEVERSKÁ ŠKOLKA**

V SOBOTU 20.2 OD 14 DO 17 HOD.

ODPOLEDNÍ KURZY OTEVŘENY PRO VEŘEJNOST

www.maata.cz tel: +420 739 415 070

**UŽIJTE SI JARNÍ
PRÁZDNINY
V KRKONOŠÍCH**

Zimní tábory pro děti
od 6 do 16 let ve Velké Úpě

Lyžování, bobování, hokej na
terase, výlet na bazén + každý večer
program - malá celotáborev hra

TERMÍNY:
27.2. – 6.3.2010
- jarní prázdniny Praha 1-5
6.3. – 13.3.2010
- jarní prázdniny Praha 6-10

Cena: 2.820 Kč (pobyt, strava,
pitný režim, dozor, program)

Kontakty:
KOLT o.s.
mnoho let praxe s letními i zimními tábory
lokalce: Velká Úpa (Portášky)
www.kolt.cz
Tel. 604 604 604

**ŠKOLA
ROZVOJOVÉHO A KREATIVNÍHO**

**Rodinné centrum
Montessori**

školička pro děti 2-6 let
kurzy pro děti a dospělé
hlídání dětí

- otevírací doba 7:30-18h,
+ možnost hodinového, nočního, víkendového hlídání
- kvalitní vegetariánské stravování
- individuální přístup
- příjemné rodinné prostředí
- mluvíme česky, anglicky, rusky
- měsíční školné celodenní 15 360 Kč,
měsíční školné půldenní 11 420 Kč
- hlídání s programem od 100 Kč/hod.
- programy a pokojík pro děti 0-2 roky

Rezervace míst na tel. 606 844 978
Info k výuce a vzdělávání tel. 603 418 814
Pod bateriemi 1097/1a, Praha 6

www.srsk.cz

**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA**

**KONCERTY
2. pololetí školního roku 2009/2010**

60. let od založení samostatné hudební školy v Praze7-Holešovicích

7.4. REPREZENTAČNÍ KONCERT - AMU, Sál Martinů.....18.30
VÝSTAVA - Respirium

**8.4. SPOLEČNÝ SBOROVÝ KONCERT /RADOST - PRAHA,
PUERI GAUDENTES/** - klášter sv. Anežky České18.30

9.4. ŠIMÁČKOVA FEST /PŘEHLÍDKA KAPEL/
- KD Vltavská 18.30

3.5. absolventský pěvecký koncert Atrium.....18.00

10.5. absolventský koncert /zpěv, housle, violoncello, fagot/
- Atrium18.00

13.5. absolventský klavírní koncert
- České muzeum hudby18.30

18.5. absolventský koncert /klavír, zobcová flétna, harfa,
trubka/ - České muzeum hudby18.30

**20.5. sborový koncert /Pueri gaudentes, Bonifantes/
- kostel sv. Antonína19.00**

www.zuspraha7.cz
zus.simackova@seznam.cz, tel.: 220875863

**Raiffeisen
STAVEBNÍ SPOŘITELNA**

Specialisté na moderní bydlení

STAVEBNÍ SPOŘENÍ
ÚVĚRY NA BYDLENÍ
ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ
PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ
POJIŠTĚNÍ NEMOVITOSTÍ A DOMÁCNOSTÍ

Kancelář se nachází v Dělňické 54, Praha 7.
Otevřeno po 10-18 hod., út - čt 9 - 17 hod.
TĚŠÍME SE NA VÁS

PODPORA NÁJEMNÍKŮ ZASAŽENÝCH DEREGULACÍ

Městská část Praha 7 pokračuje s programem podpory nájemníků, kteří se stali obětmi navýšení nájemného a které probíhající deregulace dostala do tíživé finanční situace.

Podpora ve formě finančního příspěvku se týká vybraných sociálních skupin nájemníků obecních i soukromých bytů, mezi které patří příjemci starobního či plného invalidního důchodu a osamělí rodiče, pečující o postižené dítě.

Dle radní MČ Praha 7 Marcely Justové:

„Lze očekávat, že v letošním roce pocítíme dopady celosvětové hospodářské krize.“

Rada MČ Praha 7 proto rozhodla přerušit deregulační proces a nájemné pro rok 2010 nenavýšovat. Přesto je zřejmé, že se řada občanů, zejména v bytech soukromých vlastníků, bude s rostoucí finanční zátěží v oblasti bydlení nadále potýkat.

Proto jsme připravili systém adresné finanční podpory.“



Radní Praha 7
Marcela Justová (ODS)

Žádosti o finanční podporu přijímá **odbor sociálních věcí**, oddělení doplňkové péče Úřadu MČ Praha 7 (1. patro, dveře č. 129–134), přičemž výše příspěvků závisí na velikosti bytové jednotky a pohybuje se v rozmezí 300–500 Kč. Hlavním předpokladem získání podpory je pravidelná měsíční úhrada stanovené výše nájemného.

Nezapomeňte, že žádost je třeba podat na předepsaném formuláři, který zájemci obdrží přímo na Úřadu MČ P7 nebo jej najdou na webových stránkách **www.praha7.cz**. Současně s žádostí je třeba doložit:

- kopii Oznámení o přiznání příspěvku na bydlení vydané pracovištěm státní sociální podpory Praha 7
- kopii platné smlouvy o nájmu bytu
- platný evidenční list, ne starší 3 měsíců
- potvrzení správní firmy, že na předmětném bytě nevázne pohledávka
- potvrzení z centrální evidence katastru nemovitostí o tom, že žadatel není vlastníkem nemovitosti určené k trvalému bydlení
- potvrzení o příjmech všech členů domácnosti uvedených v evidenčním listu; za osoby bez vlastních příjmů dokládají příjem osoby, které k nim mají vyživovací povinnost
- potvrzení o výši starobního, resp. plného invalidního důchodu.



ZEMŘEL IVAN MEDEK,

kritik hudby i režimu
a významný občan Prahy 7

Na počátku ledna přinesla média smutnou zprávu – zemřel Ivan Medek. Do povědomí všech se zapsal jako kancléř prezidenta Václava Havla, ti starší si ho spojují s rádiem Hlas Ameriky. V Ivanu Medkovi ale ztrácí svého významného občana i městská část Praha 7.

Ivan Medek bydlel dlouhá léta na Letné. V červnu 2005 se stal čestným občanem Prahy 7. Před dvěma lety spolu se zástupci radnice Prahy 7 odhalil v ulici Nad Štolou pamětní desku věnovanou jeho otci, brigádnímu generálu Rudolfovi Medkovi, a válečným veteránům.

Ivan Medek byl za svoji práci několikrát oceněn, získal Řád T. G. Masaryka III. třídy a medaili Za zásluhy.

INZERCE

Skibusem na hory Herlíkovice, Kamenec, Šachty

Herlíkovice odjezd denně
Praha Černý Most v 6.45
odjezd Herlíkovice 16.15
• **skipas + skibus 650.-**

Šachty/Kamenec odjezd
sobota Praha Černý Most v 6.45
odjezd Šachty/Kamenec 16.15
• **skipas + skibus 500.-**

• pohodlná doprava přímo pod sjezdovku
Informace/ rezervace 737 222 456

www.snowhill.cz

ORL

Ušní, nosní, krční ordinace
MUDr. Jaroslava Pánková
/před svatbou Opatová/

Odbornost a individuální péče pro děti i dospělé

Kdy nás můžete navštívit:
pondělí: 8–12, 13–15 hod.
úterý: 8–12, 13–15 hod.
středa: 8–12, 13–17 hod.
čtvrtek: 8–12 hod.
pátek: 8–12 hod.

Kde nás najdete:
Dukelských hrdinů 33
170 00 Praha 7
Volejte, prosím, v pracovní době na telefon:
233 370 301



Ing. Josef Drtina
– daňový poradce č. 0744

♦ **daně**
♦ **účetnictví**
♦ **mzdy**

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
tel./fax: 233 373 838
e-mail: info@drtina.cz
www.drtina.cz

ZASKLENÍ LODŽIE

OPTIMI

ŠETŘÍ TEPLU A PENÍŽE

Originální finský zasklívací systém posuvných a otočných tvrzených skel bez svislých rámců. Na plnění doplňkové konstrukce, vykrytí spodní části zábudli, možnost barevného tečení, solárky prádla, atd.



NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!
ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ !!

Dodávky v celé ČR prostřednictvím smluvních firem.

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Držitel ISO 9001:2008 a výhradní licenční výrobce v ČR podle světového patentu WO 89/05389

PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY SE OTEVŘE I V ROCE 2010

Stejně jako v loňském roce, také letos budou moci senioři v Praze 7 využít zdarma pomoci právníka, který jim poradí s jejich problémy v oblasti zákonů a vyhlášek.

Lze předpokládat, že se opět bude mnoho dotazů týkat bydlení, nájmu a převodu bytů. Proto jsme se rozhodli ušetřit mnohým z vás čas a JUDr. Janu Holubovi položili otázky, které zajímají nejen senioři.

Bydlím v nájemním bytě a majitel mi zvýšil nájemné. Co mám dělat, když jeho výše už skoro dosahuje mého důchodu a mně nezbyvají další peníze na obživu?

Zákon o jednostranném zvyšování nájemného bohužel nepočítá s tím, že by někdo neměl peníze na zaplacení nájemného. Od státu lze ale získat příspěvek na bydlení, o který se dá požádat na úřadu práce. Pronajímatelé mají podle zákona právo jednou za rok zvyšovat nájemné, výši určuje stát a liší se podle toho, v jaké lokalitě se byt nachází a jaký je to typ. Pronajímatel musí doručit nájemcům rozhodnutí o zvýšení nájemného minimálně tři měsíce dopředu. Tato lhůta slouží kromě jiného k tomu, abyste mohli případně podat žalobu k soudu o neplatnost zvýšení nájemného. Pokud se však obrátíte na soud pouze proto, že nájemné se vám zdá vysoké a nemáte peníze na jeho zaplacení, žaloba nebude úspěšná. Úspěchu u soudu lze dosáhnout pouze tehdy, je-li zvýšení nájemného v rozporu se zákonem. Doporučujeme, abyste se ve sporu o zvýšení nájemného nechali zastoupit nebo se alespoň pora-

dili s právníkem, neboť straně, která spor prohraje, může soud uložit úhradu nákladů řízení protistraně.

Rád bych se odstěhoval z bytu. Má pronajímatel povinnost poskytnout mi odstupné?

Pronajímatel nemá povinnost poskytnout vám odstupné, když se sami rozhodnete ukončit nájemní smlouvu a odstěhovat se z bytu.

Ráda bych darovala svůj byt vnučce. Současně bych v něm ale chtěla dožít. Jak je to možné zařídit?

V darovací smlouvě na byt, která vždy musí být písemná a podpisy musejí být ověřené, lze sjednat právo doživotního bezplatného užívání ve prospěch dárce, tedy vás. Nejlepší je, pokud právo na užívání bude mít formu věcného břemena, které se zapisuje do katastru nemovitostí. Pokud jste členem bytového družstva, převedete na vnučku družstevní podíl. Smlouva o převodu družstevního podílu se nekládá do katastru nemovitostí a lze v ní rovněž sjednat právo doživotního užívání bytu. "

Rád bych vyměnil byt za menší. Musí s tím souhlasit ten, kdo mi ho pronajímá?

Ano, vyměnit byt můžete pouze se souhlasem pronajímatele, přičemž souhlas i dohoda musejí být písemné. Pokud pronajímatel nebude bez vážných důvodů souhlasit, může soud souhlas pronajímatele nahradit rozsudkem.

Bezplatná poradna pro senioři bude otevřená v těchto dnech:

8. a 22. února

8. a 22. března

12. a 26. dubna

10. a 24. května

7. a 21. června

Začátek je stanoven na 15 hodin a poradce najdete v místnosti č. 225 v budově radnice na nábřeží Kpt. Jaroše.

SETKÁNÍ S OBČANY K VÝSTAVBĚ DOMU PRO SENIORY V TUSAROVĚ ULICI

Ve středu 17. února 2010 se v KC Vltavská (Bubenská 1, Praha 7) uskuteční setkání Rady MČ Praha 7 s občany. Veřejnost bude v rámci prezentace a následné besedy seznámena s připravovaným projektem zbudování Domu pro seniory v Tusarově ulici. Setkání se uskuteční od 17 hodin v sále Elektra.





KRYŠTOF TOUR 2010

Svou již pátou řadovou desku nazvanou *Jeviště* představila skupina Kryštof minulý měsíc a zároveň zahájila koncertní turné. V pátek 19. února vystoupí společně s Xindlem X v pražské Tesla Areně.

Skupinu založil Richard Krajčo se čtyřmi dalšími hudebníky v roce 1994. Z původního seskupení v kapele zbyli už jen právě zpěvák Richard Krajčo a bas-kytarista Nikolaj Arichtev. Po čase se k nim připojili kytarista Evžen Hofmann, saxofonista Nikos Petros Kuluris a bubeník Jakub Dominik. Jako poslední do současné ostravsko-haviřovské sestavy nastoupil trumpetista Nikos Grigoriadis a trombonista Ondra Kyjonka. Debutové album *Magnetické pole* vydala skupina Kryštof v roce 2001 a už říjnu toho roku předskakovala populárnímu švédskému duu Roxette. Rok po své prvotině kapela vydala nahrávku *V siločarách* (2002) a odehrála na sto třicet vystoupení po celé republice.

Píseň *Obchodník s deštěm* jim vynesla ocenění *Píseň roku*. Jejich další alba už se těšila mnohem větší popularitě a jejich následující dvě studiové nahrávky *Mikrokosmos* (2004) a *Rubikon* (2006) získaly ocenění *Album roku*. Předposlední album *Poločas* (2007) bylo hitovou kompilací jejich úspěšných písní. Na konci loňského roku oslavila kapela Kryštof patnáct let své existence na české scéně. Po komorních vystoupeních na scénách českých divadel se členové skupiny rozhodli uspořádat tři velkolepé koncerty v rámci turné k nové desce *Jeviště*. „S turné bychom chtěli navázat na halovou šňůru *Rubikon* tour. Mělo by jít o velkou oslavu našich narozenin a zároveň představení našeho *Jeviště*.”



Prostor, ve kterém se na turné budeme pohybovat, se dá nejlépe přirovnat k divadelní točně,“ říká Richard Krajčo. Ve třech největších českých městech, tedy v Brně, Ostravě a Praze, představí svou hudební novinku, která se stylově i zvukově značně liší od minulých alb. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji sítě Ticketstream za jednotnou cenu 225 Kč.
Tesla Arena, Za Elektrárnou 1,
www.tesla-arena.cz

DIVADLO BUDE!

Klub aktivního stáří nabízí v únoru všem divadelním nadšencům opravdu nevšední zážitek. Spolek Proměna z Remedia Praha uvede 8. února v KC Vltavská vlastní autorskou hru Divadlo bude.

Deseti členům souboru Proměna je dohromady 736 let a vyzkoušeli si hostování v mnoha pražských divadlech. Na otázku, proč se tak intenzivně věnují zrovna divadlu, odpovídají herci bez váhání: „Protože divadlo dělá zázraky! Přestaneme myslet na naše neduhy, nedostatky, bolesti, artrózy, sklerózy a mnohé jiné ózy a zázrakem jsou z nás veselé a kreativní osoby, ochotné se proměnit v kohokoli a v cokoliv.“ Za své sedmileté působení si zahráli například v Žižkovském divadle Járy Cimrmana, v Divadle Na zábradlí a v mnoha kulturních domech a domovech důchodců.

Premiéru hry Divadlo bude úspěšně odehráli v neděli 5. dubna 2009 v Divadle Na zábradlí. Na počátku vzniku této inscenace stál nápad režisérky Evy Stanislavové vytvořit pásmo scének ze starých filmů, kde by každý hrál, co by chtěl. Pytláková schovanka by se prolínala s Mravností nade vše či s Roztomilým člověkem. Když dali dohromady asi třináct scének, začal se klubat ústřední nápad, který je povýšil do pevnějšího divadelního útvaru. Představení Divadlo bude zpracovává téma souboru velmi blízké, protože jde o příběh stárnoucích hereček, které chtějí mít vlastní divadlo. K uskutečnění snu není daleko, když se na scéně objeví Čechoameričan, který v jedné z hereček poznává svou první lásku. Jak to všechno dopadne, zjistíte v pondělí 8. února od 14.30 v KC Vltavská. Vstupné 50 Kč se vybírá před akcí.

KC Vltavská, Bubenská 1, www.vltavska.cz



TEXT: ELIŠKA MÍKOVCOVÁ, FOTO: MARIAN KABELE, ARCHIV



EUROPE V PRAZE

Legendární švédská skupina Europe má v rámci světového turné hned dvě zastávky v České republice. Jedna z nich se uskuteční

7. února ve velkém sále KC Vltavská. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji Ticketportal za jednotnou cenu 590 Kč.

KC Vltavská, Bubenská 1, www.vltavska.cz



ENTROPA POKRAČUJE

Vystavení díla Davida Černého, které vzbudilo vlnu emocí a diskusí, bylo pro velký zájem veřejnosti prodlouženo. Plastiku je

možné vidět do 30. dubna v Centru současného umění DOX. Návštěvníci mohou na místě hlasovat, zda se jim Entropa líbí, nebo nelíbí.

DOX, Osadní 34, Praha 7, www.doxprague.org



MAŠKAMARÁDA

Pokud máte rádi divadelní improvizace, v únoru a březnu se můžete v divadle Alfred ve dvoře těšit hned na několik představení.

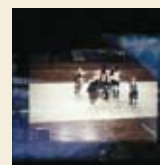
V pátek 19. 2. od 20.00 hod. vystoupí soubor D.I.S.HARMONIE, který pobaví a překvapí každého, kdo je ochoten s nimi sdílet adrenalin nenazkoušeného divadla. **Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz**



PET TROPICANA

Výtvarnice Veronika Richterová představí v prostorách Botanické zahrady v Troji svou neobvyklou výstavu. Voděodolné plastiky

z PET lahví číhají nejen na vodní hladině, ale i na dně jezírek. Plastová zvířata a květiny jsou s živou přírodou v naprosté symbióze. Výstava probíhá od 2. února až do 2. května. **Botanická zahrada, Nádvorní 134, www.botanicka.cz**



IS THIS CINEMA?

Zajímá vás, jak vypadá kino pro nové desetiletí? BIO OKO vám v rámci rámcí večerů nazvaných Is This Cinema? dokáže, že 3D filmy nejsou

jedinou alternativou vývoje. První díl tohoto cyklu připadá na 13. února a od 20.30 přichystá divákům audiovizuální prostorovou kompozici pro dva 35mm projektory, čtyři gramofony a vícekanálový zvuk. Vstupenky jsou k zakoupení v pokladně kina za 80 Kč. **BIO OKO, Františka Křížka 15, Praha 7, www.biooko.net**



Nová
Praha 7

PRAHA



Únor na Sedmičce

vstup: 120 Kč / 60 Kč

PET Tropicana

od 2. února,
Botanická zahrada

Výtvarnice Veronika Richterová představí v prostorách Botanické zahrady svou neobvyklou výstavu. Její plastová zvířata a květiny splývají s živou přírodou, a proto není zcela snadné je všechny objevit.
Botanická zahrada, Nádvoří 134, Praha 7, www.botanicka.cz

vstup: 50 Kč

Divadlo bude!

Deseti členům souboru Proměna je dohromady 736 let a vyzkoušeli si hostování v mnoha pražských divadlech. Ve Vltavské představí vlastní autorskou hru „Divadlo bude“.
KC Vltavská, Bubenská 1, Praha 7, www.vltavska.cz

8. února od 14.30,
KC Vltavská

vstup: 80 Kč

Is This Cinema?

13. února
od 20.30, BIO OKO

Zajímá vás, jak vypadá kino pro nové desetiletí? První díl cyklu představí Birds Build Nests Underground: audiovizuální prostorovou kompozici pro dva 35mm projektory, čtyři gramofony a vícekanálový zvuk.
BIO OKO, Františka Křížka 15, Praha 7, www.biooko.net

vstup: 225 Kč

V polovině ledna vyšla pátá řadová deska skupiny Kryštof s názvem „Jevišťe“. V rámci turné k desce se členové skupiny rozhodli uspořádat tři velkolepé koncerty ve třech největších městech ČR.
Tesla Arena, Za Elektrárnou 1, Praha 7, www.tesla-arena.cz

19. února od 20.00,
Tesla Arena

Kryštof Tour 2010

vstup: 180 Kč / 90 Kč

do 15. března, Centrum
současného umění DOX

DOX představí výstavu tvorby Františka Matouška, který patří k nejvýraznějším malířům střední generace u nás. Matoušek maluje portréty, krajiny, městské exteriéry i intimní rodinné výjevy.
DOX, Osadní 34, www.doxprague.org

František Matoušek

Staňte se fanoušky naší stránky na Facebooku! Budete mít přehled o zajímavých akcích u nás na Sedmičce, a navíc na vás čeká řada soutěží o vstupenky.
FACEBOOK: „Co nového na Sedmičce? Nová Praha 7“

NÁKUPNÍ GALERIE MYSLBEK MYSLÍ NA ZAMILOVANÉ

Oslavte letos svatého Valentýna společným nakupováním. Nemusí se jednat hned o vír v peněžence, ale i drobnost nebo maličkost potěší. Jednou za rok to přežije i ten nejzarytější odpůrce nákupů.

A že je váš partner přesně takový? Vylákejte jej do Nákupní galerie Myslbek, uvidíte, že i on pookřeje.



V České republice se stále mnoho lidí brání přijmout svátek svatého Valentýna a považuje jej za cosi nečeského, co k nám bylo zavlečeno. Ovšem ať už chcete, či nikoli, svatý Valentýn se u nás „zabydluje“ stále více. Především mladá generace jej považuje již za něco zcela samozřejmého a Nákupní galerie Myslbek v ulici Na Příkopě se rozhodla jim tento svátek ještě zpříjemnit.

„Nejen pro mladou generaci, ale pro všechny zamilované páry připravujeme k svátku zamilovaných velkolepou

valentýnskou výzdobu. Jejím cílem není pouze navodit sváteční atmosféru, ale také připomenout zamilovanost i těm, kteří si snad již mysleli, že význam tohoto slova dávno zapomněli,“ vysvětluje Delphine Prokešová, zástupkyně nákupní galerie, a dodává: „Chceme, aby si u nás tento den všichni vychutnali naplno, a to nejen ti, jimž se lásky dostává v hojně míře, ale také ti, kteří nyní třeba zrovna nejšťastnější chvíli neprožívají.“

Zpříjemnit lidem tento svátek lásky se proto v Myslbeku rozhodli nejen výzdobou, ale také malým dárkem.

„Za jeden z nejvýznamnějších symbolů lásky bývá považována květina.

My jsme se rozhodli nejen zamilované páry, ale i každou ženu obdarovat růží, která je v našich končinách již odedávna s láskou spojována. Doufáme, že zamilovaným připomene jejich lásku, a ty, jimž třeba něco schází, alespoň zahřeje u srdce,“ uzavírá Delphine Prokešová z Nákupní Galerie Myslbek.

Myslbek je nákupní zónou v historickém a zároveň nákupním srdci Prahy

- v prestižní a slavnými značkami vyhledávané ulici Na Příkopě. Světové značky tu tradičně představují kolekce, které u nás nejsou jinde k dostání, a pro každou značku je obchod v této ulici jistou zárukou slávy a úspěchu. A Nákupní galerie Myslbek je umístěna v srdci této Mekky módy. Najdete tu obchody s oblečením mnoha stylů pro každý věk i příležitost, ale i obchody s kosmetikou a parfémy. Kromě notoricky známých obchodů, jako jsou **H&M**, **Next** nebo **Intersport**, tu najdete i exkluzivní kolekce značek **Guess**, **Gant** nebo **Henry Cotton's** a mnoha dalších. V Nákupní galerii Myslbek je pak k dostání také například přírodní kosmetika **Korres** a psací potřeby **Bibelot**. Součástí nákupní galerie je i zóna s občerstvením, ve které se můžete občerstvit mimo jiné v **Pizza Colosseum**, **Sushi point** a posedět v klidu kavárny **Au Gourmand**.



„Zákazník a květiny na prvním místě“
www.online-kvetiny.cz

Květiny doručíme kamkoli po Praze i celé ČR do 24 hodin – nezapomeňte na sv. Valentýna potěšit ty, které máte rádi.

Uveďte kód objednávky „**valentýnská květina**“ a získáte od nás láhev šampaňského ke květině nad 1000,- Kč ZDARMA!

Kompletní firemní květinový servis – květiny do Vašeho hotelu, restaurace, na recepci Vaší firmy

Kompletní svatební květinový servis
 Květiny od nás jsou vždy čerstvé a dlouho vydrží

Kontaktujte nás: 222 322 388, 603 865 669

info@lafortista.cz

Danube House, Karolinská 650/1, Praha 8 Karlín



STOMATOLOGICKÉ CENTRUM

**NYNÍ NABÍZÍME VYŠETŘENÍ
 DIAGNODENTEM ZDARMA!**

Využijte možnosti nechat si prohlédnout zuby moderním přístrojem umožňujícím nalezení kazů již v období jejich vzniku

Nabídka časově omezena
 do 31.3.2010

Ortenovo nám. 14,
 Praha 7-Holešovice
 tel. 220 876 745
www.artdent.cz



Oblíbená
místa
v Praze 7:
Stromovka
Letenské sady
Technické
muzeum

MOZKOVÝ JOGGING PODLE DANY STEINOVÉ

Ing. Dana Steinová se již 27 let věnuje vytváření programů pro seniory, iniciovala vznik pražské Univerzity třetího věku a založila i první mezigenerační Univerzitu volného času. V roce 2004 také založila experimentální Univerzitu pro prarodiče a vnoučata a v roce 2005 Centrum celoživotního vzdělávání. Osobně vede kurzy trénování paměti, a jak sama říká, pracuje na několik úvazků.

Blyo vám 33 let, když jste založila Klub aktivního stáří. Co vás k tomu přivedlo?

Tehdy se mi náhodou dostala do ruky Lidová demokracie, kde jsem objevila článek o Klubu aktivního stáří v Břevnově. Založila ho v roce 1978 paní doktorka Věra Weberová, aby vytvořila prostor pro seniory, kteří nechtějí být sami a rádi by trávili stáří aktivně. Předběhla tím dobu, protože v té době se tady nic podobného nedělalo. Tato myšlenka mě nadchla natolik, že jsem se rozhodla podobný klub založit na Jižním Městě, kde jsem v té době bydlela. Byla jsem v pozici matky pěti dětí a zorganizovat něco takového pro mě nebylo jednoduché. Samozřejmě jsem na to potřebovala peníze a prostory a tehdejší vedoucí politická strana nepovažovala seniory za produktivní skupinu, tudíž pro ni bylo zbytečné do nich investovat.

Ale nějak se vám to muselo podařit, Klub aktivního stáří existuje již sedmadvacátým rokem...

Nakonec jsem získala možnost využití prostorů v kulturním středisku na Jižním Městě, ale mohla jsem zde uskutečnit pouze jedinou akci. Sehnala jsem si volební seznamy a osobně jsem rozdávala pozvánky seniorům do schránek. Jako hosty jsem pozvala doktora Jana Pixu, Ljubu Hermanovou a Dr. Vladimíra Truce, kteří naneštěstí cestou zabloudili. Mobilní telefony nebyly a já si prožila krušné chvíle, než se našli. Ti, kteří přišli na inspekci, mě opravdu nešetřili: „Tak co, paní inženýrko, nějak se vám to nepovedlo, co kdybyste

nám zazpívala, když už se tu sešli lidi!“ No ale nakonec vše dopadlo dobře, akce měla obrovský úspěch a já získala povolení na pořádání dalších akcí.

V České republice jste jako první představila kurzy trénování paměti. Jak jste se k této činnosti dostala?

To byla vlastně také náhoda. V roce 1993 mne můj kolega z EURAG pozval na Evropské symposium o trénování paměti do Curychu. S jednou účastnicí, belgickou psycholožkou Arlettou Van Assel, jsme zjistily, že jsme se narodily ve stejný rok, měsíc i den! Díky této další náhodě jsem měla možnost Arlettu pozvat do Prahy a už v roce 1994 zorganizovat první seminář pro trenéry paměti. Proběhl právě pod jejím vedením. Od té doby jsme vyškolili přes 1300 trenérů paměti pro Českou republiku i přes 60 zahraničních. V roce 1998 byla založena Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging a v roce 2002 vzniklo v Praze EURAG Memory Training Center, kde se dělíme o naše zkušenosti se zahraničními zájemci a školíme především v angličtině.

Kurzy trénování paměti pro veřejnost vedeme v KC Vltavská. Já osobně jich vedu pět týdně. Jarní běh kurzů zahájíme 18. února, a proto zveme všechny zájemce, protože je možné se přihlásit ještě 2., 3., 16. a 17. února.

Navštěvují kurzy a přednáškové cykly spíše ženy, nebo muži?

Je to patrné na první pohled, největší zájem mají ženy v důchodovém věku. Je to samozřejmě dáno tím, že se dožívají vyššího věku,

ale i v případě, že mají manžela, tak ten většinou zůstává doma. Muži jsou v tomto směru pohodlnější a méně flexibilní. Zajímavé také je, že Univerzita třetího věku znamená pro mnoho lidí se středoškolským vzděláním splnění přání dostat se konečně na akademickou půdu, protože se jim to v mládí z různých důvodů nepovedlo. V Centru celoživotního vzdělávání studuje vysoké procento vysokoškoláků, kteří mají jako koníčka jiné obory než ty, které vystudovali.

Jak hodnotíte možnosti mezigeneračního vzdělávání v Praze 7 v porovnání s ostatními pražskými obvody?

Co se týká neprofesního vzdělávání, máme opravdu významné postavení. Centrum celoživotního vzdělávání v KC Vltavská má nejen silnou sociální orientaci, ale také má skvělou reputaci a díky vysoké kvalitě přednášejících jej v současné době navštěvuje přes 4000 studentů. Sjíždějí se nám sem zájemci nejen z celé Prahy, ale prakticky z celé republiky. Kromě nabídkového kurzu oborů Univerzity třetího věku (od září 1988) a Univerzity volného času (od ledna 1993) zde funguje i Centrum zdravé zvědavosti, Centrum zdravého stárnutí a experimentální Univerzita pro prarodiče a vnoučata. Každý obor obsahuje osm přednášek konajících se ve čtrnáctidenním intervalu. Co se týče rozmanitosti nabízených oborů a možností účasti v 35 doprovodných aktivizačních programech zdarma, které vyučují přímo sami studenti, Centrum nemá obdobu ani v evropském měřítku. Praha 7 se skutečně má čím chlubit.

TIPY, KAM VYRAZIT NA LYŽE

Pokud v Praze napadne sníh, stává se Stromovka doslova rájem pro běžkaře. Je tomu tak i letos. Pokud si chcete odpočinout od města nebo dáváte přednost sjezdovému lyžování, vybrali jsme právě pro vás sedm lyžařských středisek, která jsou dobře dostupná z hlavního města a můžete zde trávit odpoledne nebo víkend.



Na běžky do Stromovky

Ideální sněhové podmínky, kdy v Praze napadlo v polovině ledna více sněhu než na horách, využila radnice Prahy 7 a nejen pro své občany upravila v Královské oboře zhruba dvacet kilometrů běžkařských tras.

„Stromovka bývala vždy v zimních měsících oblíbenou a hojně vyhledávanou lokalitou pro běžkaře. Loni jsme zde vytvořili kratší okruh z technického sněhu, který nám poskytli pořadatelé

závodu Pražská lyže 2008, letos jsme mohli využít na pražské poměry extrémní sněhovou nadílku,“ říká starosta Prahy 7 Marek Ječmének.

Upravované stopy vedou od Výstaviště kolem planetária, přes louku ke Šlechtově restauraci a dále k nádraží Bubeneč, k Malé říčce a k lávce do Troji, kde je možné využít kratšího okruhu na přilehlé louce nebo se vrátit Stromovkou zpět k Výstavišti.



Ski areál Chotuň

Nový areál nedaleko Jílového u Prahy je velmi dobře dostupný z hlavního města a nepotřebujete ani auto. Dostanete se sem i regionálním autobusem číslo 444 nebo příměstskou linkou 332. Na lyžaře zde čekají tři vleky. Dvě souběžné pomy mají délku 280 a 300 metrů, pro děti je určený malý vlek s nízkou vedeným lanem, jehož délka je 120 metrů.

Areál se nachází v nadmořské výšce 350 až 400 metrů a nelze se tady spoléhat na přírodní sníh. Proto má vybudovaný systém umělého zasněžování. Funguje zde i lyžařská škola.

Otevírací doba: denně 9–21 hod.

Kontakt: tel. 721 115 584, www.vlekychotoun.cz

Ski areál Padák Příbram

V roce 2006 byl opět zprovozněn lyžařský svah Padák v Příbrami. Dostanete se sem z Prahy autobusy, pokud pojedete autem, máte parkování zdarma. Návštěvníkům je k dispozici vlek typu poma i dětský vlek. Areál se nachází v nadmořské výšce 580 metrů a je uměle zasněžován. Sjezdovka má délku 320 metrů a převýšení 60 metrů. Lze si tady objednat i lyžování mimo otevírací dobu pro školy a skupiny, které mají maximálně 60 osob, hodina lyžování pak přijde na 1500 korun, dětský lanový vlek stojí 70 korun na hodinu.

Otevírací doba: po–pá 16–21 hod., so–ne 9–20 hod.

Kontakt: tel. 777 755 458 (pokladna), 318 628 927 (kancelář) www.skipribram.cz



Šibeniční vrch

V Mnichovicích, zhruba 30 kilometrů od Prahy, se nachází sportovní areál Šibeniční vrch, jehož součástí je také lyžařský svah s vlekem. Jeho kapacita činí 200 lidí. Umělé zasněžování je v této oblasti samozřejmostí. Stejně tak si tady můžete půjčit lyžařský či snowboardový set za 200 korun na den.

Nelyžaře by sem mohl přitáhnout zdejší srub, který má rozlohu 1150 metrů čtverečních a je největší v Evropě.

Otevírací doba: po–čt: zavřeno, pá: 16–21 hodin, so: 10–17, 18–21 hod. (večerní lyžování), ne: 10–17 hod. Během školních prázdnin otevřeno denně 10–17 hod.

Kontakt: tel. 739 093 794, www.sibenivrch.cz



Ski areál Herlíkovice

Areál Herlíkovice se nachází tři kilometry od Vrchlabí. K dispozici je zde jedenáct sjezdovek všech typů náročnosti. Délka oblíbené rodinné sjezdovky je 1450 metrů, ale máte zde k dispozici i kratší. Lyžaře na vrchol dopravují dvě čtyřsedačkové lanovky plus pět dalších vleků typu poma a kotva.

Od úterý do neděle jezdí do Herlíkovic z autobusového nádraží Praha–Černý Most skibusy. Zajat si sem můžete i na večerní lyžování, stačí být na Černém Mostě v 16 hodin.

Otevírací doba: 8.30–16 a 18–21 hod.

Kontakt: tel. 737 222 456, www.herlikovice.cz

Monínec

Sportovní areál Monínec se nachází v blízkosti obce Sedlec Prčice a nabízí podmínky jak pro sjezdové, tak běžecké lyžování. Čtyřsedačková lanovka má délku 1200 metrů a doplňuje ji v horní části areálu ještě menší dvoumístná lanovka. Dvanáct set metrů dlouhá sjezdovka je klasifikovaná jako červená. Vlastní areál s devadesátimetrovým pojízdným kobercem a sjezdovkou zde mají i děti. Sjezdové tratě jsou zasněžovány a pravidelně upravovány rolbou. Z areálu se dostanete i na šedesát kilometrů upravených běžeckých tratí v oblasti zvané Česká Sibiř či Malá Šumava.

Otevírací doba: 9–16 a 18–21 hod.

Kontakt: tel. 739 118 651 (rezervace ubytování a informace) www.moninec.cz



RADY SENIORŮM JAK SE CHOVAT BEZPEČNĚ

Aby se senioři nestali zbytečně obětí podvodníků nebo násilníků a cítili se v bezpečí, měli by dodržovat pár rad Městské policie hlavního města Prahy.

„Neizolovat se v domě, nechlibit se majetkovými poměry, nepřechovávat v bytě větší množství peněz, včas vybírat poštu,“ upozorňuje JUDr. Pavel Kocábek z Útvaru situační prevence Městské policie hlavního města Prahy.

Byty většinou nebývají vykradeny náhodně a lidé by rozhodně neměli dávat zlodějům příčinu. Pokud člověk žije doma sám, měl by mít puštěné třeba rádio. Velkou řadu zlodějů odradí například pes, který je věrným společníkem osamělým lidem. Opatrnost je na místě i na ulici. Starší lidé by podle odborníků s sebou měli nosit silnou malou baterku, píšťalku nebo osobní alarm a nedávat se do řeči s kýmkoliv. „Senioři jsou pro podvodníky všeho druhu snadná oběť. Problém nastává ve chvíli, kdy je pro obě osoby motivací zisk, podvodník se snaží na něco nalákat a oběť si myslí, jak výhodně něco pořídila. Vydělá ale pouze podvodník,“ varovala například Hana Krumlovská z Útvaru situační prevence Městské policie hlavního města Prahy. „Senioři, kteří mají aktivní zájem o svou bezpečnost, mohou navštívit řadu našich přednášek a besed, které se konají přímo v městských částech, pořádáme také tematický cyklus Senior akademie,“ konstatoval první náměstek primátora pro bezpečnost Rudolf Blažek. Senioři se na přednáškách například dozvědí, jak ochránit svůj majetek a zdraví, jak se zachovat v případě domácího násilí či jaké povinnosti mají majitelé psů.

Ohledně přednášek a besed je možné kontaktovat útvar prevence na telefonním čísle 272 072 502.

INZERCE:

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE: NEZVANÉ NÁVŠTĚVY ZŮSTANOU ZA NIMI

V dnešní době, kdy se stále častěji dozvídáme o různých případech vyloupení domu, bytu nebo kanceláře, je už takřka nutností řádně své obydlí zabezpečit, a ochránit tak nejen svůj majetek, ale i své blízké. Základem takovýchto opatření je potom zabezpečení objektů v místech, kde je hrozba proniknutí nežádoucích „návštěvníků“ nejčastější a nejjednodušší. Nejslabším článkem bývá vstup do objektu, ale existuje účinné řešení – bezpečnostní dveře. A nezvané návštěvy zůstanou za nimi.

Odolnost takovýchto bezpečnostních dveří je dána především ocelovou konstrukcí, oboustranným celoplošným pancéřováním, až několikabodovým uzamykacím systémem a speciálními kalenými kryty

zámků. V dnešní době nelze ale opomínat ani stránku estetickou. Vzhled je stále důležitější součástí dveří. Ne vždy se ale podaří najít takové dveře, aby současně ladily s exteriérem i interiérem. Společnost Next, která patří k lídrům mezi dodavateli bezpečnostní dveří u nás, nabízí elegantní řešení, a to možnost použít za cenu základní výbavy pro každou stranu dveří zcela rozdílný design, materiál nebo barvu. „To určitě ocení ti, kteří nechťejí zbytečně navenek upozorňovat na svůj vkus či hmotné statky,“ říká Ivan Pavlíček, ředitel společnosti.

Samotné bezpečnostní dveře jsou jistě dostačující, ale i je lze dále doplnit ještě dalšími ochrannými prvky, například

čtečkou otisků prstů, která zajistí bezpečné a pohodlné odemykání dveří bez použití klíčů, nebo kukátkem s kamerou, které vám na jakémkoli monitoru v bytě ukáže, kdo právě stojí za vašimi dveřmi. Jak doplňuje Ivan Pavlíček, „při konečném rozhodnutí a výběru dveří jsou důležité i související služby. Naše firma nabízí bezplatné technické konzultace, nonstop servis v celé ČR, certifikovanou montáž, expresní dodávky do 24 hodin, garantovanou bezúhonnost zaměstnanců, a zejména 18 let zkušeností v oboru.“

**Kontakt : NEXT spol. s r. o.
Pobřežní 8, 186 00 Praha 8
Tel. 224 816 458
www.next.cz**



JEDNA Z NEJBEBEČNĚJŠÍCH MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ

Plk. Mgr. Bc. Karel Prommer byl v srpnu loňského roku jmenován ředitelem PČR Obvodního ředitelství Prahy I. U Policie ČR pracuje již šestnáctým rokem a Prahu 7 hodnotí jako jeden z nejbezpečnějších pražských obvodů. Stále je však podle něj co zlepšovat.

Jak hodnotíte bezpečnost v Praze 7 ve srovnání s ostatními městskými částmi?

I když ještě v této době nemám konečná přesná statistická čísla týkající se kriminality za rok 2009, lze konstatovat, že městská část Praha 7 patří dlouhodobě k jedné z nejbezpečnějších městských částí. To je ovlivňováno zejména její polohou – nejedná se o okrajovou část a většina území je ze tří stran obklopena Vltavou. Poměrně značná část pouliční kriminality je totiž páchána pachatelé, kteří přijíždějí z oblastí mimo Prahu, a proto má Praha 7 velkou výhodu také v tom, že vjezd i výjezd z této oblasti je omezen na mosty a několik komunikací. V poměru k rozsahu území je zde také velká koncentrace policejních služeben, a tím jsou dány i lepší možnosti policistů k dohledu na bezpečnost občanů a ochraně jejich majetku. Neznamená to však, že zde nejsou žádné problémy.

Co vnímáte jako priority Prahy 7 v této oblasti?

Za hlavní prioritu naší práce považuji boj s pouliční kriminalitou, a to zejména se zaměřením na vloupání a krádeže motorových vozidel a kapesní krádeže. Dále se také samozřejmě zaměřujeme na dohled na veřejný pořádek a bezpečnost silničního

provozu. Bylo by to daleko obtížnější bez spolupráce s občany, a proto jsme již v loňském roce přistoupili ve spolupráci s vedením městské části ke znovuzavedení tzv. okrskářů, tj. policistů, kteří mají na starosti určité území, kam pravidelně docházejí, komunikují s občany, pomáhají na místě řešit různé problémy, popřípadě poradí, jak při jejich řešení postupovat. Věříme, že to přispěje k dalšímu zlepšení bezpečnosti občanů a prohloubí jejich důvěru v policii.

Praha 7 je častým dějištěm koncertů a sportovních utkání. Jak probíhá zajištění bezpečnosti při těchto hromadných akcích?

Městská část Praha 7 žije skutečně bohatým kulturním a sportovním životem. Zimní hala, areál Výstaviště a fotbalový stadion AC Sparta Praha skýtají mnoho možností zábavy. To však s sebou přináší i řadu problémů. Policisté zde v roce 2009 prováděli bezpečnostní opatření k 29 hokejovým utkáním, 17 koncertům a 27 fotbalovým utkáním. Jsou to určitě úctyhodná čísla, o to víc, když si uvědomíme, jak tato bezpečnostní opatření probíhají. Není to totiž pouze záležitost desátí minut fotbalového utkání nebo doby,



Plk. Mgr. Bc. Karel Prommer

kdy vystupuje na pódiu hudební skupina. Hlavně při zabezpečování sportovních utkání, která jsou vyhodnocena jako riziková, se někdy jedná o přípravy probíhající v řádu dnů, někdy týdnů.

Jakou důležitost mají preventivní programy? Plánujete některé na rok 2010?

Prevenici přikládáme velmi zásadní význam. Ve spolupráci s orgány místní samosprávy, neziskovými organizacemi a různými útvary Krajského ředitelství policie hlavního města Prahy chceme neustále na tomto úseku aktivně působit. V plánu máme také několik kontrolních akcí se zaměřením na kulturní podniky, kde je často páchána trestná činnost, například kapesní krádeže nebo podávání alkoholických nápojů mládeži. Nedílnou součástí naší činnosti je také organizace preventivních akcí, seminářů a opatření, které povedou ke zvýšení bezpečnosti občanů v Praze 7.

INZERCE

Lucky Luciano

Prožijte atmosféru à la mafie 30. let

Ochutnejte steaky, bifteky, kuře, ryby, domácí těstoviny, saláty, pizzu a jiné speciality přímo z pece na dřevo.

Lucky Luciano, Dělnická 28, Praha 7

Otevírací doba: po-ne 11.00.-23.00

Tel.: 220 875 900, www.luckyluciano.cz



rozvoz jídel:
11.00-16.00

LA BODEGA FLAMENCA

španělský tapas bar na Letné ve Šmeralově 5

www.labodega.cz

Přijďte se nadechnout Španělska v Praze, ochutnat ho.

Jídla a vína ze Španěl, živé flamenco každou 1. středu v měsíci.

Ne-čt 16.00-01.00

Pá-so 16.00-03.00

Tel.: 233 374 075



RADA MČ PRAHA 7

MIMO JINÉ schválila:

.....

• realizaci vernisáže a výstavy fotografií pod názvem Běžecské příběhy dne 13. 1. 2010 v Galerii na úřadě

.....

• uzavření nájemní smlouvy se Základní školou Praha 7, Korunovační 8, pro rok 2010 za účelem realizace PC kurzů pro seniory

.....

• realizaci a financování projektu Prahou 7 na kole – Cyklistické závody pro celou rodinu, který se uskutečnil 19. 12. 2009 v Královské oboře

.....

ZMĚNA VÝŠE PŘÍSPĚVKU NA PROVOZ MOTOROVÝCH VOZIDEL

Od 1. ledna 2010 dochází na základě vyhlášky č. 451/2009 Sb ke snížení částek příspěvku na provoz motorového vozidla na rok 2010. Příspěvek na provoz motorového vozidla, poskytovaný jako jednorázová peněžitá dávka na období kalendářního roku, se snižuje pro držitele průkazek **ZTP o 50%** a **ZTP/P o 20%**. Občané Prahy 7 si mohou o příspěvek požádat na Úřadu MČ Prahy 7, odboru sociálním a zdravotnictví, oddělení doplňkové péče, který sídlí v 1. patře, č. dveří 129–134.

Výše příspěvku činí:

– při přiznání mimořádných **výhod II. stupně** (držitel průkazu ZTP) **3000 Kč** u ostatních vozidel, **1150 Kč** u jednostopého vozidla

– při přiznání mimořádných **výhod III. stupně** (držitel průkazu ZTP/P) **7920 Kč** u ostatních vozidel, **3360 Kč** u jednostopého vozidla.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA I. POLOLETÍ ROKU 2010

Čís. stanoviště

1	Čechova před č. 15	8.2.		12.4.	7.6.
1A	Jana Zajíce x U Sparty		8.3.	10.5.	
3	Šimáčkova před č. 12 x Schnirchova	8.2.	8.3.	12.4.	10.5.
4	Tusarova proti č. 5	8.2.	8.3.	12.4.	10.5.
5	Ortenovo nám. x U Pergamenky	8.2.	8.3.	12.4.	10.5.
6	U Průhonu x Na Maninách	8.2.	8.3.	12.4.	10.5.
8	Kamenická před č. 53 x U Akademie	8.2.	8.3.	12.4.	10.5.
9	Letohradská x Ovinecká	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.
11	Osadní x Dělnická	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.
12	Tusarova před č. 52	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.
13	U Městských domů x Poupětova	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.
14	U vody x Jankovcova	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.
14A	Za Papírnou		22.3.		21.6.
15	Šimáčkova, proti domu č.p. 8	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.
16	Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	22.2.	22.3.	26.4.	24.5.

Do velkoobjemových kontejnerů se nemohou odkládat: stavební odpad – suť, pneumatiky, lednice, obrazovky, barvy, baterie všech druhů včetně akumulátorů, čisticí prostředky, fotochemikálie, hydroxidy, chemikálie, kosmetika, kyseliny, léky, lepidla, nádoby od sprejů, motorové oleje, pesticidy, rozpouštědla, teploměry, tuky, výbojky a zářivky.

Odpad je možné odevzdat i ve sběrných dvorech a ve stabilních sběrných nebezpečných odpadů:

Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Votčářova, Praha 8, tel. 266 00 72 99,

provozní doba: po-pá 8.30–17.00 – v letním období do 18.00, So 8.30–15.00, všechny druhy odpadů.

INZERCE

ROZŠÍŘENÍ HODIN PRO VEŘEJNOST NA POŠTĚ

Od 4. 1. 2010 budou rozšířeny hodiny pro veřejnost na poště v ul. **M. Horákové 383/81** a v ul. **Bubenské nábreží 306/13**. Tyto pošty budou mít otevřeno i v sobotu, a to od 9.00–13.00.

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

Strana zelených

Předseda SZ Praha 7
– Ondřej Mirovský
telefon: 774 170 126
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz,
www.praha7.cssd.cz

KSČM

adresa:
Kamenická 50, 170 00 Praha 7,
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.kscm7@kscm.cz



Jan Němec
Ortopedické pomůcky JAMI
Tusarova 24
170 00 Praha 7
Tel.: 220 806 861

- **ZDARMA** možnost vyšetření nohou dětí
- prodej zdravotní obuvi dětské až do vel. 35 i dospělé obuvi
- výroba individuálních ortopedických vložek
- zhotovení pasů na míru
- prodej sériově vyráběných ortop. pomůcek i na základě poukazu od lékaře

NAŠE PRACOVNÍ DOBA: PO – ČT: 8.00 – 17.30
PÁ: 8.00 – 15.30

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Manželé s dítětem vymění byt 2+1 66m2 (cihla, 3. p., výtah, Holešovice, fungující BD, dům i byt po vkusné rekonstrukci) za větší OV min. 3+1 (P4, 6, 7, 8) s doplatkem až 1,5mil.
Kontakt: 603 570 566.

Hotel Belvedere Praha 7 pronajme pěkné prostory k podnikání (kanceláře, masáže, kadeřník) TEL: 602 168 527

BD nabízí garáž ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812

VĚŠTKYNĚ A TERAPEUTKA
LAURA nabízí pomoc nejen v oblasti partnerství, financích, zdraví. Věštění budoucnosti z astrologie, numerologie, karet, ruky... Terapie a odblokování citových bloků a zátěží, tel.: 774 535 553

Výjimečný dům v Třeboni. Prodej kompletně zrekonstr. historického domu v centru lázeňského města. 12 obytných místností a 3 x příslušenství ve dvou domovních traktech, nádvoří, prostorná půda. Více info na č. tel.: 775 99 989 97

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU



10 LET NA TRHU
SPECIALISTÉ NA VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A JINÝ ÚLOŽNÝ NÁBYTEK NA MÍRU
GRAFICKÝ NÁVRH A CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
VLASTNÍ VÝROBA – RYCHLÉ A KVALITNÍ SLUŽBY
NÍZKÉ CENY
3 PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA V PRAZE
3D NÁVRHÁŘ NA WWW.STAKO.CZ – VYTVOŘENÍ NÁVRHU PLÁNOVANÉ
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

www.stako.cz

stako@stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO

PRAHA 5 – KOŠÍŘE
PLZEŇSKÁ 255/163
TEL.: 257 212 414

PRAHA 9 – ŽIŽKOV
SEIFERTOVA 14
TEL.: 222 712 037

PRAHA 7 – HOLEŠOVICE
ARGENTINSKÁ 6
TEL.: 220 876 807

RESTAURACE MALEDIVY

www.trojacatering.cz

mexické speciality!

Restaurant **MALEDIVY** se nachází v Praze 7 nedaleko Strossmayerova náměstí, v poklidné uličce Janovského 3. Útulný interiér na Vás ihned dýchne „domácí atmosféru“. Pochutnáte si zde nejen na tradiční mexické kuchyni, ale i na české klasické kuchyni. Po dobrém jídle si můžete vybrat kvalitní víno z naší rozsáhlé vinotéky. Restaurace má kapacitu 50 míst, prostor je rozdělen na jednu větší místnost a dvě menší – ideální pro Vaše soukromí. K dispozici je Vám také bar plný kvalitního „pití“ a pochutin. Restaurant je vhodný také k jiným účelům, jak například svatby, rodinné oslavy, křtiny, přednášky či prezentace. Za pěkného počasí můžete posedět v klidném prostředí na útulné venkovní zahrádce s kapacitou 24 míst.

Restaurace MALEDIVY, Janovského 3, 170 00 Praha 7 Holešovice, tel.: 739 289 963, fax: 283 853 438, e-mail: maledivy@trojacatering.cz

**realitní kancelář na Praze 7, dvě minuty chůze od Letenského náměstí
zprostředkování prodeje nemovitostí**



**Domluvte si zcela
nezávaznou konzultaci
s naším makléřem.**

volejte nám zdarma: 800 77 11 11

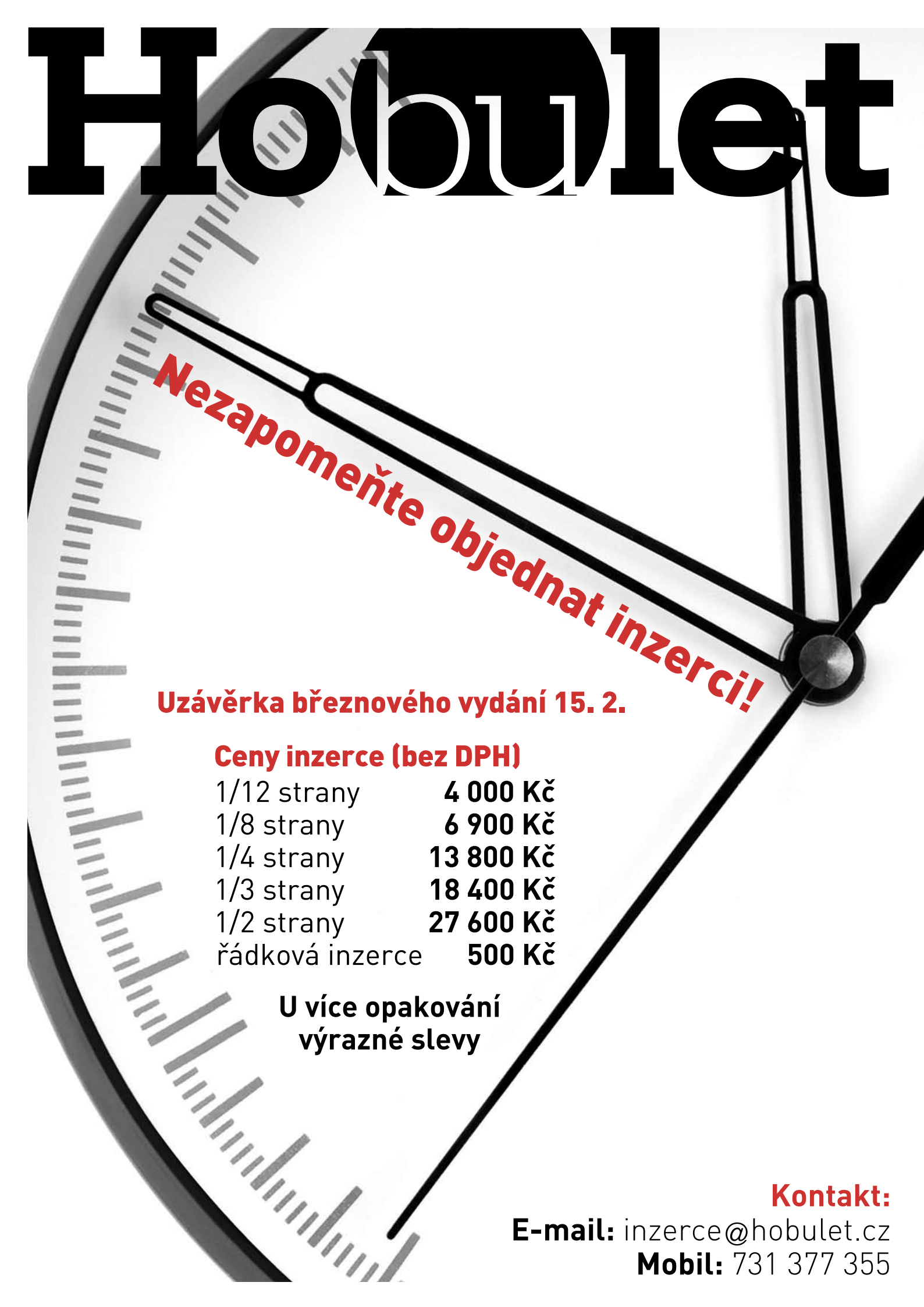
www.VasMakler.cz

VYKUPUJEME

**BYTY PŘED
REKONSTRUKCÍ
na Praze 7 a 6.**

Peníze do 3 dnů.

Hobulet



Nezapomeňte objednat inzerci!

Uzávěrka březnového vydání 15. 2.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 000 Kč
1/8 strany	6 900 Kč
1/4 strany	13 800 Kč
1/3 strany	18 400 Kč
1/2 strany	27 600 Kč
řádková inzerce	500 Kč

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@hobulet.cz

Mobil: 731 377 355