

Hoboulet

11/2012

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7

**CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ
NEKUŘÁCKÉ RESTAURACE NA SEDMIČCE
PROFIL: PAVEL KOVAČ**

P R A H A

7

Otevřeli jsme pro Vás!

Finanční centrum Ověnecká ulice 19, 170 00 Praha 7

V našem nově otevřeném Era finančním centru si můžete založit některý z těchto produktů:

- osobní účty s výhodami pro mladé, seniory a handicapované,
- účty pro podnikatele a neziskové organizace,
- hypotéky, půjčky a jejich konsolidace,
- spořicí a investiční produkty.

Těšíme se na vaši návštěvu!

WWW.ERASVET.CZ | 800 210 210

ERA JE OBCHODNÍ ZNAČKA ČSOB

ERA FINANČNÍ CENTRUM
OVENECKÁ

Ověnecká ulice 19
170 00 Praha 7

Tel.: 230 022 950 - 5

Pondělí - Pátek: 9 - 12 a 13 - 17



jednoduše

Nejsou dveře jako dveře!

www.next.cz



Důvěřujte silným!

Veřejná beseda na téma

Poliklinika v Praze 7: ANO nebo NE?

V úterý 20. listopadu 2012 od 17 hodin
v restauraci Pražan na Výstavišti.

Na diskusi spojenou s anketou Vás zve
PhDr. Miroslava Moučková,
členka zastupitelstva MČ Praha 7 (KSČM).

*Holešovické
pekařství*

Komunardů 12
170 00 Praha 7

AKCE: koláč 6,90* Kč
70 g, různé druhy
presso 19,00* Kč
čerstvá mletá zrnková káva s sebou

Velký výběr přes 80 druhů – sladké pečivo, slané pečivo, brišky,
pirohy s brynzou, arabské rohlíčky, chlebičky, naturál produkty.

Hlasujte pro nás na www.hobulet.cz. Děkujeme za podporu.

*Cena s DPH. Akce platí do každého dne do vyprodání zásob.



Dobrý den,
není mnoho takových, co mohou ve zdraví
oslat 65 let společného života. Mým
rodičům – Libuši a Vladimíru Čermákovým
– se to 25. 10. 2012 podařilo, a tak bych jim
nejen jménem svým, ale jménem všech
blízkých chtěla pogratulovat. Máte náš
velký obdiv.

Vladka s rodinou a přáteli
Děkuji za uveřejnění.
V. Kredbová

*Milý Hobulete, posílám srdečný pozdrav
a vzpomínku na léto.*

Do krásné zeleně dívám se, ne že ne
nebe je zatažené
kapky už na římse bubnují, dívám se
co se žene.

Ve Stromovce větve už praskají
veverka přes kaluž skákají
proč asi, na to má havěť ta odpověď pádnou
prchají ve hrůze, že na ně haluze spadnou.

Šťastně to dopadlo, nic na ně nespadlo
vítr se tiší
ve Stromovce po bouři drobounce
tichounce prší
kosi se orosí jak růže kohosi
na balkóně
letenskou vedutou pod duhou vydutou voní
to po ozóně
a když je po bouři z lesů se zakouří
v letním parnu
z nebe už nechlístá voda už chystám se
na plovárnu

Havanskou ulicí půlící ulici Zajíce Jana
teplý van povívá pofukuje.

Z krajice léta popleta větřík ukusuje.

J. B. Botka,
bývalý obyvatel Prahy 7
v letech 1929–35, 1979–2006

**Své náměty zasílejte na e-mail
redakce@hobulet.cz nebo poštou
na adresu: Hobulet, Šaldova 26,
180 00 Praha 8.**

**Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Hobulet do schránky:
Prosím, napište nám na redakční e-mail
redakce@hobulet.cz své jméno a adresu,
a my podáme reklamaci České poště,
která distribuci našeho časopisu zajišťuje.
Děkujeme, redakce Hobuletu**

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková, Mervyn Sterneck,
Jana Tomanová, Tereza Fialová
redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerce, obsah a design zajišťuje:
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@mauriso.cz, tel.: 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Milí spoluobčané,

chladivá rána nám pomalu připomínají,
že se blíží konec roku a s ním i finále
naší ankety Nejlepší na Sedmičce.
Jsem velmi rád, že nám každoročně
roste nejen počet hlasujících, ale také
registrovaných živnostníků a firem.
Jistě i vy rádi navštěvujete kavárny,
restaurace, chodíte do divadla či
využíváte služeb řemeslníků! To je
přece to, co nám život na Sedmičce
dělá příjemnější. Podělte se prosím
s námi o své zkušenosti a vyberte své
nejoblíbenější v jednotlivých katego-
riích. Každý váš hlas je nejen důležitý
pro objektivní výsledek, ale věřte, že
také velmi potěší naše živnostníky.

Krásný a pohodový listopad přeje váš

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 11/2012

TÉMA	4–5
RODINA	6–7
SENIORŮ	8–9
ANKETA	10
PRAHA 7	11–13
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME	18–19
BEZPEČNOST	20–21
SERVIS	22



MČ PRAHA 7 PODPORUJE **CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

Na základě usnesení Zastupitelstva MČ Praha 7 došlo ke dni 30. 6. 2012 k utlumení činnosti KC Vltavská. Kulturní centrum k tomuto datu ukončilo nájem na dosavadní adrese v budově bývalých Elektrických podniků (Bubenská 1, Praha 7). Vzdělávací a volnočasové kurzy pořádané příspěvkovou organizací KC Vltavská od září pokračují na adrese Heřmanova 12, Praha 7. Sedmá městská část se zároveň zavázala v maximální možné míře podpořit možnost, aby na stávající adrese v Bubenské ulici mohlo setrvat oblíbené Centrum celoživotního vzdělávání.

„V návaznosti na utlumení činnosti KC Vltavská jsme vešli v jednání s organizátorkou Centra celoživotního vzdělávání Ing. Danuší Steinovou s tím,

že si Praha 7 velmi váží její práce v oblasti vzdělávání seniorů a že bychom CCV rádi dále podporovali, a pokračovali tak v naší úspěšné, přes dvacet let trvající spolupráci,“ uvedl radní MČ Praha 7 Jiří Koutský.

Koncem srpna 2012 obdržela MČ Praha 7 žádost Ing. Danuše Steinové o poskytnutí dotace na zimní semestr CCV školního roku 2012/2013, který probíhá od 1. 10. 2012 do 31. 1. 2013. „Vzhledem k tomu, že v té době byly již dva obory CCV zcela vyprodány a v Praze 7 není další srovnatelný sál s kapacitou přes 600 míst, rozhodlo se Zastupitelstvo MČ Praha 7 žádosti vyhovět a provoz CCV finančně podpořit,“ řekl radní Jiří Koutský. Na základě usnesení Zastupitelstva MČ Praha 7 ze září tohoto roku byl

paní Ing. Danuši Steinové poskytnut finanční dar ve výši 500 000 Kč na pronájem velkého sálu v objektu Bubenská 1 a pokrytí dalších nákladů na provoz Centra celoživotního vzdělávání v zimním semestru.

„MČ Praha 7 rovněž CCV bezplatně poskytla veškeré vybavení, které v objektu Bubenská 1 využívalo KC Vltavská. Jsem rád, že díky všem těmto krokům mohou občané absolvovat naplánovaný cyklus kurzů a přednášek v odpovídajících prostorách na místě, které jsou zvyklí po léta navštěvovat,“ doplnil radní Jiří Koutský.

„V CCV najdete nové přátele, získáte nový životní program, ale pravděpodobně si budete i stěžovat, a to na nedostatek volného času,“



Jiří Koutský,
radní MČ Praha 7 (ODS)

Na základě usnesení Zastupitelstva MČ Praha 7 byl paní Ing. Danuši Steinové poskytnut finanční dar ve výši 500 000 Kč na provoz CCV.

s úsměvem uvádí Ing. Danuše Steinová, organizátorka CCV.

Centrum celoživotního vzdělávání nabízí kvalitní, systematické a cenově dostupné zájmové vzdělávání pro všechny věkové kategorie. Výhodná poloha v centru města přímo na stanici metra Vltavská se snadnou dostupností ze všech pražských autobusových a vlakových nádraží v kombinaci s přednáškami vysoké kvality vytváří předpoklad pro úspěšné fungování vzdělávacího centra neprofesního charakteru s celorepublikovým působením.

Centrum celoživotního vzdělávání vzniklo sloučením dvou dlouhodobě úspěšných programů: Nabídkového kurzu oborů Univerzity třetího věku a Univerzity volného času. Dále došlo k rozšíření nabídky o nové bloky: Centrum zdravé zvědavosti, Centrum zdravého stárnutí a experimentální Univerzitu pro prarodiče a vnoučata. Každý obor obsahuje osm přednášek konajících se ve čtrnáctidenním intervalu.

Nabídka kurzů Centra celoživotního vzdělávání:

Do středečního **CENTRA ZDRAVÉ ZVĚDAVOSTI** byl od 9.00 do 11.00 zařazen přírodovědný obor Co nám stromy vyprávějí, který je pořádán ve spolupráci s Fakultou lesnickou a dřevařskou ČZU. Středy jsou od 11.30 do 13.30 rezervovány pro **NÁBOROVÝ KURZ OBORŮ UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU**, který dává

účastníkům možnost zorientovat se v širokém spektru nabídky oborů. Dále od 14.00 do 16.00 probíhá **volný cyklus přednášek**, ve kterých se představují nadace, sponzorské firmy či studenti CCV se zajímavými tématy. Tento odpolední cyklus je k dispozici zdarma nejen studentům Náborového kurzu, ale i ostatním studentům CCV. V současném semestru se představí firmy sdružené v platformě Know-how pro lepší svět. Zápisné do Náborového kurzu je 200 Kč/semestr, stejně jako zápisné do oboru Co nám stromy vyprávějí.

CENTRUM ZDRAVÉHO STÁRNUTÍ

Nabízí osvětu pro udržení dobré fyzické i psychické kondice pro všechny věkové

kategorie. V blocích probíhá: od 9.00 do 11.00 Podpora zdraví pohybem, od 11.30 do 13.30 Psychologie a od 14.00 do 16.00 Jak se bránit např. proti snížení imunity, bolestem hlavy, úřadům, manipulaci, samotě, osteoporóze, nádorovým onemocněním či proti nespavosti, pesimismu atd.

EXPERIMENTÁLNÍ UNIVERZITA PRO PRARODIČE A VNOUČATA je novou formou mezigeneračního vzdělávání,

„V CCV najdete nové přátele, získáte nový životní program, ale pravděpodobně si budete i stěžovat, a to na nedostatek volného času.“

organizovaná ve spolupráci s fakultami pražských VŠ. Prarodič a vnouče ve věku 6–11 let tvoří studijní tým, který si vzájemně pomáhá a obohacuje se. Od října 2012 probíhá obor Člověk, zvířata a zvířátka na České zemědělské univerzitě. Zápisné pro dvojici prarodič-dítě na celý školní rok činí 600 Kč. Přednášky se konají jednou měsíčně v sobotu.

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

Vysoká kvalita přednášek je garantována buď osobou erudovaného metodika, nebo přímou spoluprací s konkrétní VŠ. Studovat zde může každý od 18 let. Vybrané kategorie obyvatelstva studují bez kurzovného, pouze za zápisné 300 Kč/semestr/obor (matky na mateř-

ské dovolené, nezaměstnaní, invalidé a starobní důchodci). Ostatní platí 800 Kč kurzovné/semestr/obor. Každé úterý můžete navštívit přednáškové cykly: Od 9.00 do 11.00 Pražské paláce vyprávějí pod vedením Jana Rippla. Atraktivní obor, u kterého zájem vysoce převyšuje kapacitu sálu (paralelně také od 11.30 do 13.30). Od 11.30 do 13.30 Posvátná místa světa, přednáší Mgr. Lenka Doležalová, expertka na srovnávací religionistiku. Od 14.00 do 16.00 Historická evropská města, přednáší prof. Ing. arch. Karel Kibic, DrSc. Ve druhé skupině se nabízí obor Film a divadlo a Žena ve výtvarném umění (cyklus připraven Národní galerií).

Účastníci studia mají také otevřen vstup do **KLUBU VZÁJEMNÉHO POROZUMĚNÍ (KVP)**, který nabízí 30 doprovodných aktivit, např.: jazykové kurzy, taj-či, jóga, renesanční tance, malování, ruční práce, cvičení proti osteoporóze, kondiční cvičení, zdravotní TV při hudbě, bridž, turistický kroužek, trénování paměti v angličtině... Vstupní poplatek do KVP 300 Kč/školní rok umožňuje vstup na libovolný počet aktivit (rozhodující je pouze kapacita). Ze vstupních poplatků je hrazen pronájem prostor.

Do zimního semestru 2012/13 se lze zapsat vždy v úterý a ve středu od 8 do 16 hodin v kanceláři CCV v budově ORCO, Bubenská 1.



Ing. Danuše Steinová,
organizátorka CCV

CO SE V MLÁDÍ U STOLU NAUČÍŠ

Jak jedí naše děti? Zpravidla víme, co mají k snídani a k večeři. Ale víme také, co jedí v poledne a během dne? A jaká to jsou jídla? Jak jsou připravovaná, jak servírovaná, zda jsou z dobrých surovin? Jakou mají chuť a kvalitu...?

Obědy ve školní jídelně jsou prvním velkým vzorem a zkušeností s veřejným stravováním. Vytvářejí návyky a vztah dítěte k jídlu v dospělosti. Starší generace si snadno vybaví nemastnou a neslanou UHO (univerzální hnědou omáčku), pěnové knedlíky a čaj se sirupem Lesní směs, které hluboce ovlivnily její chuťovou paměť. Stejný význam mělo samozřejmě i fádňí prostředí školních a později závodních jídelen. V mládí se totiž učíme chuťovým návykům i návykům chování u stolu, skladbě jídelníčku i obřadu stolování.

Mnoho rodičů a odborníků si proto přeje co nejpestřejší a nejzdravější školní stravování. Proto také vznikl mezinárodní projekt Jídelna snů, fungující už v devíti zemích Evropy a aktivně podporovaný Evropskou unií. V České republice probíhá zatím pilotní projekt v International School of Prague pod vedením šéfkuchaře Gianluky Giardiho, kde se dodržují

tři základní zásady: zlepšení kvality a pestrosti jídla, uplatňování především domácích a sezonních potravin, zlepšení kvality stolování a edukace dětí, personálu a rodičů. Důležitá je také zpětná vazba mezi kuchyní a strávníky.

„Hlavním cílem tohoto projektu je budovat pozitivní vztah dětí k vyvážené stravě.

Vážit si jídla, poznávat různorodé chutě a začít s chuťovou výchovou, založenou na chutích bez přídavku dochucovadel či barviv a umělých práškových polotovarů, které deformují vnímání dětí,“ říká místostarosta Daniel Štěpán, který se zasadil o to, aby byl projekt realizován i v Praze 7.

Projekt se snaží nabídnout použití čerstvých sezonních potravin, pokud možno lokálního původu, a větší porozumění tomu, co jíme, jak vybíráme a jaké jsou optimální chuťové kombinace. Samozřejmě podporuje i konzumaci potravin a surovin ze známých zdrojů menších výrobců a především respektování potravin jako hodnoty, kterou se neplýtvá; neboť skrývá práci a úsilí mnoha generací.

„I když se oficiálně do projektu zapojí jen ZŠ Tusarova,“ říká místostarosta Štěpán, „ostatní školy z něj budou čerpat také. Jde totiž o přístup k nakupování surovin, které jsou ve velkoobchodech a nadnárodních řetězcích mnohdy sporné. To mi potvrdil



Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

i ředitel Státní zemědělské a potravinářské inspekce ČR Martin Klanica, podle kterého je největší problém nedodržování podmínek skladování. Pro zajímavost: v jakosti podle inspekce nevyhovělo v loňském roce až 15 % výrobků.

A nejde jen o samotné jídlo. Podobné projekty by měly přinést do našich škol jídelní osvětu obecně: například jak je důležité sníst, co sníst, v jakém sledu, čemu se při tom vyhnout (nečist, nesledovat televizi), jak je důležitý pitný režim atd. Nezapomeňme, že jsme na třetím místě v EU v obezitě, kde každé šesté dítě je obézní, z čehož pramení problémy jako diabetes, hyperaktivita a nesoustředěnost.“

Stejně jako poznávání nových kulturních tradic, které se váží k jednotlivým jídlům, má projekt podle Daniela Štěpána přinést zlepšení i v budování mezilidských vztahů, které pak děti přenesou do rodinného i svého vlastního života.

ZŠ ŠTROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ – VÝLET ZA MIKROSKOPY

Žáci 6. ročníku navštívili v říjnu Dům dětí a mládeže v Praze 5, kde na ně čekalo zajímavé seznámení s mikroskopy. Preparáty k pozorování si žáci sami připravili. Pomocí pasterových pipet přenesli část vody ze zkvašeného senu na podložní skla a pozorovali např. trepky, krásnoočka, koryše a cizopasně červy. Na vlastní oči žáci viděli, jak rozmanitý je život v kapce vody.

KLÍČEK I LETOS POKRAČUJE NA ZŠ TUSAROVA

Úspěšný projekt Klíček je určen předškolákům, kteří chtějí zjistit, jak to chodí v opravdové škole. Děti se zábavnou formou pocvičí ve sluchovém a zrakovém vnímání, tolik nezbytném pro úspěšný vstup do školy. Další aktivity směřují k rozvoji hrubé a jemné motoriky pomocí básniček a písniček. Projekt probíhá ve spolupráci učitelek MŠ a ZŠ Tusarova, přidat se však můžou i maminky se svými dětmi. Nejbližší termíny setkání: 7. listopadu, 21. listopadu, 12. prosince, vždy od 13.15 do 14.00.



POZVÁNKY NA PŘEDVÁNOČNÍ AKCE NA SEDMIČCE

I když nám první adventní neděle letos připadá až na 2. 12., akce spojené s Vánocemi můžete navštívit již v listopadu. Vyrazte s rodinou či přáteli strávit příjemné odpoledne například na rozsvícení vánočního stromu!

PODZIMNÍ TVOŘENÍ A MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA V RODINNÉM KLUBU

Podzimní výzdobu si můžete se svými dětmi vyrobit dne 1. 11. v prostorách Rodinného klubu. Podzimní tvoření I bude probíhat od 15.00 do 17.30.

Vyrobít si můžete také lampiony v pátek 9. 11. od 15.00 do 18.00. Poté se s nimi můžete vydat na lampionový průvod Holešovicemi. Na konci průvodu bude na děti čekat překvapení.

21. 11. od 15.00 do 17.30 navštivte Vánoční hernu I nebo se přijďte v pátek 30. 11. od 9.30 do 11.30 či od 15.00 do 17.00 podívat na Mikuláše, který bude mít pro vaše děti mikulášský balíček.

Na všechny akce je nutná rezervace na e-mailu: ala.fiserova@seznam.cz nebo tel. číslo: 731 571 343.

Rodinný klub, Ortenovo nám. 37, www.rodinnyklub.com

SVATOMARTINSKÉ LUCERNÍČKY, VEČER S TVOŘENÍM A ZDOBENÍ ADVENTNÍCH VĚNCŮ

Nezisková organizace Rodinné centrum Letná jako již tradičně připravila na pátek 16. 11. lampionový průvod Svatomartinské lucerničky. Sraz účastníků je v 16.50 u Planetária. V 17.00 vychází průvod na cestu k rybníčkům, kde bude ukončen malým programem. Účast je zdarma, v prodeji budou dárkové balíčky.

Nezapomeňte si s sebou vzít lampiony! Ve středu 28. 11. od 20 hodin navštivte Večer s tvořením, kde si z drátků, korálků, papíru či látky vyrobíte anděla a jiné vánoční ozdoby. Vstupné 70 Kč. Rezervace na kontakt@rcletna.cz.

V prostorách centra si také můžete v pátek 30. 11. od 16.00 do 18.00 se svými dětmi a známými ozdobit adventní věnec. Korpusy a základní přírodní materiály budou k dispozici na místě.

Cena 150 Kč/věnec. Možnost dokoupení dalších zdobících materiálů. Nutno zarezervovat na kontakt@rcletna.cz. **RC Letná, Janovského 24, www.rcletna.cz**

PŘEDVÁNOČNÍ KORÁLKÝADA

Ve Vodárenské věži v areálu DDM dne 17. 11. od 13.00 do 17.00 opět proběhne tradiční Letenská korálkýtada, kde si můžete vytvořit dárečky či ozdoby na stromeček z korálků a keramiky. Zábavné odpoledne pro děti i rodiče, odkud nikdo neodejde s prázdnou. **DDM Praha 7, Šimáčkova 16, www.ddmpraha7.cz**

ADVENTNÍ DÍLNY V ZOO

Přijďte se připravit na advent do pražské zoo. V neděli 25. listopadu nebo v první adventní neděli 2. prosince si můžete přijít do zoo vyrobit vlastní originální adventní věnec.

Na výrobu věnce mají zájemci 60 minut a dílny začínají v 11.00, 12.00, 13.00 a 14.00 v teple Vzdělávacího centra zoo. S sebou si nemusíte brát nic kromě svého umu a fantazie. Za poplatek 150 Kč získáte materiál na výrobu věnců – chvojí a větve, korpus, svíčky, ozdoby – a asistenci pracovníků. Poplatek nezahrnuje vstupné do zoo. Místo na dílnách je nutné rezervovat, a to od 1. listopadu na čísle 296 112 230 nebo e-mailu kontakt@zoopraha.cz.

Zoo Praha, U Trojského zámku 3, www.zoopraha.cz

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Ve středu dne 28. 11. v 16.00 se jako již každoročně rozsvítí vánoční strom na **Strossmayerově náměstí** před kostelem sv. Antonína. Nebude chybět ani hudební doprovod – vystoupí kapela Pražské žesťe. Drobné občerstvení bude připraveno jak pro děti, tak i pro dospělé.

Na Pražském hradě bude 1. 12. za účasti manželky prezidenta republiky rozsvícen vánoční strom a zahájena vánoční část sbírky Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových. Od 16 hodin bude probíhat krátký kulturní program, při kterém vystoupí dětský soubor Notičky a sbor Gospel Limited. Vyvrcholením bude společné zpívání koled za doprovodu Hudby Hradní stráže.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Mikuláš, čert i anděl navštíví dne 5. 12. od 16.30 do 19.00 Dětské centrum Lefík a předají dětem Mikulášskou nadílku. Balíčky bude možno odevzdat od 26. listopadu do 4. prosince, 5. prosince to již z technických důvodů nebude možné. Kapacita je omezena na 60 dětí, cena za dítě činí 60 Kč.

Zastavte se také 27. a 28. prosince na Lefíkově vánoční burze, kde můžete vyměnit své nechtěné vánoční dárky za jiné, pro vás přínosnější předměty, přinesené ostatními rodinami.

Dětské centrum Lefík, Bubenská 43, www.lefik.cz

MIKULÁŠ NEJEN NA LEDĚ

MČ Praha 7 vás zve ve čtvrtek 6. prosince na předvánoční akci na ledu. Od 16.00 do 18.00 vás v Tipsport areně (ul. Za Elektrárnou) čeká spousta zábavy a trochu sportování. Těšit se můžete na soutěže, ale hlavně na Mikuláše s čerty a anděly. Účast možná s bruslemi i bez. Vstup na akci je zdarma. **www.praha7.cz**

VÁNOČNÍ TRHY

Přijďte se podívat a potěšit v předvánočním shonu na vánoční trhy, které se budou konat v období 7.–16. prosince na pražském Výstavišti. Čeká vás nejen rozmanitý sortiment zboží, ale také bohatý doprovodný program pro děti i dospělé. Pro milovníky tradic a řemesel doporučujeme návštěvu hrnčířských a řemeslných trhů od 7. do 9. 12., kde můžete zhlédnout ukázky tvorby řemeslníků.

Výstaviště Praha, www.incheba.cz

VÁNOČNÍ KONCERT V KOSTELE

Městská část P7 ve spolupráci s KC Vltavská a římskokatolickou farností při kostele sv. Antonína vás zvou na vánoční koncert, který se uskuteční 20. 12. od 19.30 v kostele sv. Antonína.

Na programu bude nejen Česká mše vánoční Hej, mistře! J. J. Ryby, ale také skladby: Petr Koronthály – Hymni Adventuales, John Francis Wade – Adeste fideles a Narodil se Kristus Pán. Vše v provedení souborů Piccolo coro & Piccola orchestra pod vedením dirigenta Marka Valáška.

Sólisté: soprán Jana Bínová-Koucká, alt Klára Balášová-Kraumanová, tenor Václav Cikánek, bas Jan Morávek. Vstupenky k zakoupení na místě za 190 Kč, studenti a důchodci za 120 Kč.

Kostel sv. Antonína, Strossmayerovo nám., www.svatyantonin.cz

HOLEŠOVICKÝ FILMOVÝ ADVENT

Nenechte si ujít také přehlídku filmů, která bude probíhat od konce listopadu a v průběhu prosince. Zhlédnout můžete během adventního období atraktivní filmové tituly za symbolické vstupné 33 Kč. Přesný program bude zveřejněn v následujícím čísle magazínu Hobuleť. Akce vznikla ve spolupráci Českého rozhlasu Regina, MČ Praha 7 a Bio Oko, za podpory Pražské teplárenské, a. s.

Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

BEZPLATNÁ FINANČNÍ PORADNA

Žít na dluh může být velmi nebezpečné! Máte-li dluhy a nevíte, jak situaci dále řešit, obraťte se na Poradnu při finanční tísní. Ve spolupráci s touto poradnou jsou pro vás přichystány bezplatné anonymní konzultace každý první čtvrtek v měsíci v čase od 9 do 11 hodin v budově Úřadu MČ Praha 7, místnost č. 188 v 1. patře. Do poradny si s sebou vezměte úvěrové smlouvy, rozsudky, případně exekuční příkazy a další dokumenty se vztahem k penězům. Přesné termíny bezplatné finanční poradny na rok 2012 jsou 1. listopad a 6. prosinec.

Jakékoli dotazy k finanční poradně můžete konzultovat se zaměstnanci sociálního odboru Úřadu MČ Praha 7 v úředních hodinách nebo na tel. číslech 220 144 097 a 220 144 147.

PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY POKRAČUJE

Seniory z Prahy 7 mohou opět přicházet pro bezplatné právní rady a konzultace do malé zasedací místnosti Úřadu MČ Praha 7 (nábř. Kpt. Jaroše 1000, 2. patro, dveře č. 225). Městská část Praha 7 zprostředkovává právní poradnu dvakrát do měsíce, vždy od 15 do 18 hodin.

Aktuální termíny právní poradny:
12. a 26. listopadu, 10. prosince



V KD Domovina [Na Maninách 32] proběhla 8. října slavnostní akce k Mezinárodnímu dni seniorů.

POZVÁNKA NA DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

Městská část Praha 7 pořádá pietní akt u příležitosti Dne válečných veteránů. Akt se uskuteční v pátek 9. listopadu v 10 hodin v ulici Nad Štolou (u domu číslo 8).

INZERCE

SIMPLY CLEVER



ŠKODA



Zimní servisní prohlídka pro Váš vůz zdarma

S profesionální péčí budete celou zimu k nezastavení. Přijďte s Vaším vozem do konce listopadu na zimní servisní prohlídku a získáte jistotu, že se na něj můžete spolehnout, ať už Vaše cesty povedou kamkoli. V případě nalezení závady Vám naši specialisté nabídnou opravu za skutečně výhodné ceny. V rámci našeho Věrnostního programu **můžete také zdarma získat** dálniční známku, kompletní olejovou náplň Vašeho motoru nebo bezplatnou technickou kontrolu v STK. Podrobnosti na **www.aboservis.cz** nebo **[facebook/aboservis.cz](https://facebook.com/aboservis.cz)**

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

ABO servis, spol. s r.o.

Jateční 41 / vjezd z ulice Na Maninách

Praha 7 - Holešovice

Tel.: 266 710 261 / 220 801 135

E-mail: servis@aboservis.cz



POZVÁNKY KLUBŮ SENIORŮ

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

Pečovatelské centrum Praha 7 zve seniory k návštěvě nového Klubu seniorů, který je situován v budově Domu pro seniory v Tusarově ulici 42 (2. nadzemní podlaží).

- 1. 11. v 15.00** – přednáška RNDr. Mrázka s názvem Mrtvé moře od A do Z
- 8. 11. v 15.00** – setkání s Jaroslavem Tomsou, prvním českým kaskadérem
- 15. 11. v 15.00** – hudební vystoupení Věry Nerušilové a Karla Deyla – S úsměvem jde všechno líp
- 22. 11. v 15.00** – přednáška J. Nyklové s názvem Nový Zéland očima české babičky

KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15

- 7. 11. v 15.00** – setkání s Jaroslavem Tomsou, prvním českým kaskadérem
- 14. 11. v 15.00** – hudební vystoupení Věry Nerušilové a Karla Deyla – S úsměvem jde všechno líp
- 20. 11. v 15.00** – přednáška s názvem Bezpečnost seniorů – pořádá MČP7
- 21. 11. v 15.00** – přednáška J. Nyklové s názvem Nový Zéland očima české babičky
- 28. 11. v 15.00** – Bazar aneb co dům dal – zúčastněte se našeho malého, oblíbeného bazárku a využijte možnosti věnovat či zakoupit drobné nepotřebné, leč použitelné předměty

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA DÁLE INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1, www.pecovatelskecentrum.cz, tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

PŘEDNÁŠKY NA TÉMA BEZPEČNOST PRO SENIORY

MČ Praha 7 vás 20. listopadu od 15 hodin zve na přednáškové odpoledne Bezpečné chování seniorů, které se uskuteční ve spolupráci s Krajským ředitelstvím Policie hl. m. Prahy a nadací BESIP v Pečovatelském domě U Studánky 15. Program semináře zahrnuje 6 videoukázek (např. podvodné jednání na seniorech, manipulace s platební kartou aj.), preventivní přednášku o bezpečném chování a přednášku o bezpečnosti seniorů v dopravě. Délka jednoho semináře je cca 2 hodiny. Občerstvení zdarma zajištěno. Svou účast prosím potvrďte na tel: 220 144 188.

INZERCE

Hobulet SLEVOVÉ KUPONY

-50% DIAGNOSTIKA SLOŽENÍ TĚLA

Sleva 50% na diagnostiku složení těla InBody 230 a stavu cév a stresu MaxPulse Medicore. Nutno předem objednat na tel.: 774 766 050. Shapecentrum, Veverkova 9, www.shapecentrum.cz

Platí po předložení kuponu do 15. prosince 2012

5000 Kč BONUS K HYPOTÉCE

Platí při uzavření hypotéky nad 1 mil. Kč prostřednictvím kanceláře: Osadní 716/37a, Praha 7, tel: 605 766 921 www.vyhodnahypoteka.eu

Platí po předložení kuponu do 31. prosince 2012

-15% NA STŘECHY

Sleva 15% na materiál a 10% na práci. Kompletní rekonstrukce i opravy střech. Kontakt: Střechy-Mareš, tel: 777 858 800, Info@strecthy-mares.cz

Platí po předložení kuponu do 31. prosince 2012

-20% NA KVĚTINY

Platí na veškerý sortiment květin řezaných a v květináči. Kontakt: KVĚTINY MLÁDEK, tř. Milady Horákové 36 a Veletržní 16, Praha 7, tel. 233 372 341, 602 316 452, eva.mladkova@cmail.cz

Platí po předložení kuponu do 18. listopadu 2012.

INZERCE

Klub pro ženy Letná

Zůstáváme na stejné adrese, za stejných podmínek!!!

Přijďte si vyzkoušet kruhový trénink nezávazně a ZDARMA.

Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, začátečníky i pokročilé.

Neváhejte a objednejte se na tel: 222 733 000 nebo na gabriela.husakova@gmail.com.

www.klubprozenyletna.cz

Letohradská 62
170 00 Praha 7

Facebook: Klub pro ženy Letná

ArtDent

**Zubní klinika
Art Dent, s.r.o.**

Ortenovo nám. 14, Praha 7
tel. 220876745, 777138060,

- přijímá nové pacienty
- smlouvy se zdravotními pojišťovnami
- vstupní vyšetření zdarma



Taneční škola
Marie Janoušové nabízí
KURZY TANCE
v sále Elektra, Praha 7,
Bubenská 1
(bývalé KC Vltavská)

Bohatou nabídku kurzů
různých úrovní,
pro všechny generace
za velmi příznivé ceny

najdete na:
www.tanezni-janousovi.cz
Tel. 257 219 064, 605 456 923

SHAPECENTRUM

**ZHUBNĚTE KONFEKČNÍ
VELIKOST ZA 4 TÝDNY**

Díky naší ověřené trojkombinaci cvičení za jednu cenu.

Body Space Infra Vacu Therm,
Body roll, Vibrační plošina,
složení těla InBody 230,
vyšetření stavu cév
MaxPulse Medicore



objednávky tel: 774 766 050,
www.shapecentrum.cz

Shapecentrum
Veverkova 1229/9, 170 00 Praha 7



NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

V každé kategorii zvolte pouze jednu firmu, živnostníka nebo instituci v Praze 7 v těchto kategoriích:

• **Restaurace a bary** (pivnice, restaurace, jídelny, vinárny a bary):

• **Kavárny a cukrárny:**

• **Krása a relaxace** (kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, manikúra, masáže, sauna):

• **Potraviny** (jídlo, nápoje, pekárny, lahůdky a delikatesy):

• **Pro chovatele** (prodej krmiv, veterinární služby):

• **Kultura** (kulturní centra, kina, divadla, kluby, muzea, galerie, jiné):

• **Zdraví** (lékaři, zubaři, lékárny, zdravotnické prodejny):

• **Sport** (sportovní potřeby, sportoviště):

• **Řemeslníci:**

• **Advokátní služby:**

• **ERA neziskovka:**

Tipněte si celkový počet hlasů v anketě Nejlepší na Sedmičce: hlasů
Vítěz získá osobní účet Era u Poštovní spořitelny na 1 rok zdarma

Vaše jméno a příjmení:

Adresa nebo e-mail:

Vyplněné anketní listky prosím zasílejte do 31. 12. 2012 na adresu:
HOBULET, Šaldova 26, 186 00 Praha 8.

Vítězové ankety budou slavnostně vyhlášeni v únoru 2012. Seznam vítězů naleznete v Hobuletu nebo na www.hobulet.cz. Hlasovat můžete také na webových stránkách www.hobulet.cz, kde jsou k dispozici i podrobná pravidla hlasování.

HLASUJTE V ANKETĚ NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE 2012

Oblíbená anketa pokračuje! I v letošním roce můžete hlasovat pro oblíbené kadeřnictví, kino či restauraci, a zvolit tak to „Nejlepší na Sedmičce“. Hlasování je snadné – můžete využít přiložený kupon nebo jednoduše zvolit oblíbenou firmu na www.hobulet.cz.

Hlasování probíhá v následujících hlavních soutěžních kategoriích:

Restaurace a bary, Kavárny a cukrárny, Krása a relaxace, Kultura, Zdraví, Sport, Řemeslníci, Potraviny, Pro chovatele, Advokátní služby. Nově můžete dát hlas také oblíbené neziskové či veřejně prospěšné organizaci v kategorii Era neziskovka. **Hlasování bude ukončeno 31. prosince 2012.**

Tři nejúspěšnější firmy v hlavních soutěžních kategoriích získají roční bezplatné vedení podnikatelského účtu Era a další hodnotné ceny. Vše do soutěže věnuje partner akce, kterým je Era, obchodní značka ČSOB. Oceněn bude také absolutní vítěz ankety, tedy firma s nejvyšším počtem získaných hlasů bez ohledu na kategorii. Vyhlášení výsledků hlavních kategorií proběhne začátkem února 2013.

Další ceny se budou rozdávat i ve vedlejších kategoriích. Společnost s nejvyšším počtem hlasů ve vedlejší kategorii získá vedení účtu Era na půl roku zdarma. Hlasování pro první část vedlejších kategorií bude vyhodnoceno 15. listopadu 2012 a výsledky budou zveřejněny v prosincovém vydání magazínu Hobulet. Jedná se o tyto kategorie: květiny, oděvy a obuv, papírnickví a kopírování, auto-moto, obchody ostatní, služby, vybavení bytu, architektonické kanceláře, reality.

Druhá část vedlejších kategorií bude vyhodnocena 15. prosince a zveřejněna v lednovém magazínu Hobulet. Patří sem firmy z kategorií: reklama a produkce, kurzy a vzdělávání, ubytování a cestování, ostatní, finance, IT/počítače/internet a kategorie pro firmy.

Také pro hlasující je připravena zajímavá tipovací soutěž. Uhádnete-li celkový počet hlasů v anketě, získáte Era osobní účet na rok zdarma a další hodnotné ceny.



Partner akce



PRAHA 7 V POHYBU: 1. PROSINCE V KD DOMOVINA

Městská část Praha 7 ve spolupráci s občanskými sdruženími a sportovními centry z Prahy 7 pořádá v sobotu 1. 12. 2012 od 10.00 do 16.00 druhý ročník sportovní akce Praha 7 v pohybu. Akce se uskuteční v prostorách multifunkčního kulturního zařízení Domovina, Na Maninách 32a.

Přijďte si zdarma vyzkoušet řadu cvičení z bohaté nabídky pro všechny věkové skupiny od rodičů s dětmi po seniory. O vaše děti bude postaráno v dětském koutku. Ve třech sálech jsou připravena cvičení posilovací, dynamická, uvolňovací, zdravotní i relaxačně-meditační, cvičení s pomůckami bosu, balon nebo step. Náročnost cvičení bude přizpůsobena úrovni účastníků.

V rámci doprovodného programu je připraveno poradenství v oblasti výživy, diagnostika složení těla přístrojem InBody 230, klasická masáž, Body Roll – masážní válečkový přístroj, vibrační posilovací stroj Vibrojet, kosmetické služby, prodej doplňků sportovní výživy, knih a DVD se sportovní tematikou. Připraveno bude drobné občerstvení.

Vstup na celou akci je zdarma. Na Bosu dance aerobic, Bosu Pilates, Step aerobic a cvičení na balonu je z důvodu omezeného počtu cvičebních pomůcek nutná rezervace předem prostřednictvím e-mailu: louthanovaa@p7.mepnet.cz nebo na telefonním čísle 220 144 222 nejpozději do středy 28. 11. 2012 do 12.00.

S sebou si přineste sportovní oblečení, sálou obuv nebo obuv s bílou podrážkou, podložku na cvičení a samozřejmě dobrou náladu. K dispozici vám budou převlékárny.

Akce se koná ve spolupráci Rodinného centra Letná, Rodinného klubu, o. s., Sedmičky v pohybu a fitklubu Heleny Jarkovské, Zhai Hua WuShu Institutu, NutriCentra a ShapeCentra – Centra výživy a zdraví, Rodino, k večerí!, s. r. o., Lidového bytového družstva Praha 7, Strollering® – Mateřská v pohybu, Crystalis, s. r. o.
www.rcletna.cz,
www.rodinnyklub.com,
www.fitklubhj.cz,
www.kungfucentrum.eu,
www.nutricentrum.cz,
www.rodinokveceri.cz,
www.lbdpraha7.cz,
www.strollering.cz,
www.crystalis.cz

Změna programu vyhrazena.

Pro bližší informace kontaktujte Alenu Louthanovou, tel. číslo 220 144 222 nebo e-mail: louthanovaa@p7.mepnet.cz.

ČASOVÝ HARMONOGRAM CVIČENÍ

HORNÍ SÁL

10.00 Pilates
11.00 Just Jhoom
12.00 Power Pump
13.00 Family Zumba
14.00 Interval Body Pump
15.00 Dance strollering – bez kočárků

DOLNÍ SÁL

10.00 Cvičení na balonu
11.00 Bosu dance aerobic
12.00 Pilates Bosu
13.00 Step aerobic
14.00 Cvičení pro seniory
15.00 Cvičení pro zdravá záda

MALÝ SÁL

10.00 Cvičení pro rodiče s dětmi 3–8 měsíců
10.30 Cvičení pro rodiče s dětmi 7–12 měsíců
11.00 Cvičení pro rodiče s dětmi 1–3 roky
11.30 Cvičení pro rodiče s dětmi 3–5 let
12.00 New jóga
13.00 Bollywood tanec
14.00 Jóga
15.00 Taj-či

PODĚKOVÁNÍ OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ OTEVŘENÉ SRDCE

Vážená redakce,
prostřednictvím tohoto časopisu bychom chtěli poděkovat Radě MČ Praha 7 za



Mgr. Marcela Justová,
radní pro sociální oblast MČ Praha 7 (ODS)

poskytnutí grantu na provoz našeho Azylového domu pro matky s dětmi Otevřené srdce, který sídlí v Praze 7 v ulici Za Papírnu 7. Finanční prostředky z tohoto grantu nám pomohou pokrýt zvýšené náklady na provoz našeho zařízení.

Zvláště bych chtěla poděkovat radní Mgr. Marcele Justové a vedoucímu odboru sociálního, zdravotního, bytových a nebytových prostor Ing. Renému Remešovi za jejich vstřícný přístup a podporu našeho zařízení. Osobně se zúčastňuji akcí pořádaných azylovým domem, spolupracuji se zaměstnanci azylového domu při řešení problémů občanů Městské části Praha 7, bydlících v domě Za Papírnu 7.

Michaela Nováková,
ředitelka Azylového domu
pro matky s dětmi Otevřené srdce

Občanské sdružení Otevřené srdce je společnost, se kterou MČ Praha 7 spolupracuje při poskytování podpory a pomoci obyvatelům ubytovaným v objektu Za Papírnu 7. Občanské sdružení zajišťuje pomoc při vyřizování běžných záležitostí ubytovaných občanů, mediaci, pomoc a podporu při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob (včetně uplatňování zákonných nároků a pohledávek) a poskytuje poradenství v rozsahu rodinného práva.

Současně ve zmíněném objektu provozuje sdružení azylový dům, kde poskytuje sociální služby pro matky s dětmi, organizuje pro ně dětské slavnosti (Mikuláš, Vánoce). Pro dospělé jsou pořádány přednášky na aktuální téma alkoholismus, dluhová politika apod.

Vánoční inzertní nabídka HOBULETU

2+1 inzerát ZDARMA + dárek v hodnotě až 2000 Kč

Při objednávce dvou inzerátů v magazínu Hobulet získáte třetí zdarma a k tomu od nás jako dárek obdržíte poukaz na nákup italských delikates!

Ceník inzerce (grafická/PR):

1/12 strany	– 4.400 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma
1/8 strany	– 7.600 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma
1/4 strany	– 15.200 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma + poukaz v hodnotě 1000 Kč
1/3 strany	– 20.200 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma + poukaz v hodnotě 1000 Kč
1/2 strany	– 30.200 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma + poukaz v hodnotě 2000 Kč



Inzerce v magazínu Hobulet oslovíte všechny domácnosti a firmy v Praze 7.

- měsíčník pro Prahu 7
- náklad: 30 000ks
- datum vydání: 29. listopadu 2012
- distribuce: prostřednictvím České pošty přímo do schránek všech domácností a firem na území Prahy 7
- formát: A4, vydáván na křídovém papíře
- internetová podoba na www.hobulet.cz
- uzávěrka objednávek pro inzerci: 15. listopadu 2012

**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
prosím kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@maurisro.cz**

MIMOŘÁDNÝ SNĚM STAROSTŮ SE VĚNOVAL OTÁZKÁM NEDOSTATEČNÉ SPOLUPRÁCE HL. M. PRAHY S MĚSTSKÝMI ČÁSTMI

Ve středu 10. října se v Letenském záměčku v Praze 7 uskutečnil mimořádný sněm starostů městských částí Praha 1–22. Setkání bylo svoláno na základě iniciativy starostů MČ Praha 7 Marka Ječménka a MČ Praha 10 Ing. Milana Richtera. Ústředním tématem sněmu byla nedostatečná spolupráce hl. m. Prahy s městskými částmi.

Sněmu se zúčastnilo dvacet starostů či jejich zástupců. Omluvily se pouze MČ Praha 8 a MČ Praha 16.

Úvodním tématem setkání byl způsob pořizování změny územního plánu velkého rozvojového území Bubny-Zátory v Praze 7. Tato záležitost byla prezentována jako markantní případ rozhodování o zcela zásadních změnách s přímým dopadem na Prahu 7 i další městské části, kdy výrazně schází možnost adekvátního vyjádření místní samosprávy či projednání s občany, kterých se dané změny budou dotýkat především.

Kromě klíčové oblasti rozvoje se sněm zabýval také nediskutovanými změnami v dopravě, nejasnostmi v oblasti rozpočtových vztahů, absencí koncepčního řešení bezpečnosti a veřejného pořádku, jež souvisí s již téměř rok neobsazenou pozicí ředitele Městské policie hl. m. Prahy či s opomíjením městských částí v souvislosti s návrhy legislativních změn projednávaných v rámci zákonodárné iniciativy hl. m. Prahy. Účastníci sněmu navíc konstatovali, že se městské části o řadě zásadních rozhodnutí dozvídají až prostřednictvím médií.



Přítomní starostové se jednoznačně ztotožnili s vyjádřením starostky MČ Praha 2 Mgr. Jany Černochové, že cílem sněmu rozhodně není rozpoutat jakýkoli politický boj, ale nastavit funkční a odpovědný systém spolupráce hl. m. Prahy s městskými částmi.

Všemi zúčastněnými bylo jednomyslně schváleno usnesení, kterým starostové v první řadě žádají hl. m. Prahu, aby přijímání jakýchkoli zásadních rozhodnutí vždy předcházelo souhlasné projednání s dotčenými městskými částmi.

USNESENÍ ZE SNĚMU STAROSTŮ KONANÉHO DNE 10. 10. 2012

I. KONSTATUJE:

- zásadní rozhodnutí HMP týkající se MČ nejsou předjednávány s dotčenými MČ,
- MČ se je dozvídají až z médií;
- že je nezbytně nutné, aby rozhodování orgánu hl. m. Prahy, které se přímo týká městských částí, bylo s danými MČ vždy projednáno ve shodě;
- že je nezbytně nutné, aby před projednáváním a schvalováním změn ÚPn v orgánech hl. m. Prahy, které se dotýkají jednotlivých MČ, byly tyto změny projednávány až ve chvíli, kdy dojde ke shodě s dotčenými MČ. Výjimkou jsou nadřazené infrastrukturní stavby a stavby ve veřejném zájmu.

II. ŽÁDÁ:

- Radu hl. m. Prahy, aby došlo k nastavení vnitřních pravidel při předkládání a schvalování materiálů, které se týkají jednotlivých MČ, s hlavním důrazem na ÚPn
- a jeho změny;
- aby přijímání zásadních rozhodnutí hl. m. Prahy vždy předcházelo souhlasné předjednání s MČ;
- neprodleně obsazení postu ředitele MP hl. m. Prahy tak, aby bylo možno koncepčně řešit bezpečnost a veřejný pořádek;
- neprodleně rozeslání peněz vybraných z „hazardu“ jednotlivým MČ, protože

- jsou základem sportovních grantů na všech MČ;
- stanovení závazných harmonogramů pro změny ÚPn včetně závazných termínů
- pro projednání podkladů a studií na příslušné MČ;
- o předložení plánu návrhů legislativních změn, projednávaných v rámci zákonodárné iniciativy hl. m. Prahy orgány města, na období 2012–2014;
- důrazně o odpovědi na všechna předešlá, dosud nezodpovězená usnesení sněmu starostů, a to do konce měsíce října 2012.



Aida v La Scale

ŽIVĚ V BIU OKO

Pohodlně se usadte, zavřete oči, otevřete oči. Kde to jste? Je to Paříž, milánská La Scala, Royal Opera House, či snad Salcburský festival? Bio Oko přichází s novým projektem ŽIVĚ...

Nový projekt pražského kina Bio Oko s příznačným názvem ŽIVĚ rozšiřuje v České republice nabídku divácky stále oblíbenějších přímých přenosů a záznamů z těch nejproslulejších operních domů, baletních a divadelních jevišť, koncertních festivalů či rockových koncertů. Na programu jsou přenosy z italské La Scaly, Royal Opera House v Londýně, Pařížské opery a mnoha dalších míst. Program projektu ŽIVĚ je rozdělen do pěti sekcí – Opera, Divadlo, Balet, Koncerty a sekce Extra. V té poslední sekci najdete například sportovní přenosy nebo prohlídky světových výstav výtvarného umění.

Všechna představení budou přenášena živě či budou ze záznamu v HD obrazovém rozlišení a 5.1 zvuku. Ceny vstupenek se pohybují mezi 250 Kč a 350 Kč. Rezervace je možná na webových stránkách www.biooko.net.

Další potřebné informace najdete také na webových stránkách www.izive.net. V listopadu je na programu Bia Oko Aida a v prosinci Lohengrin – obě opery přímo z italské La Scaly:

11. listopad, 15.00

AIDA

Režisér: Liliana Cavani

Dirigent: Riccardo Chailly

Účinkují: Marco Spotti, Ildikó Komlósi,

Violeta Urmana, Roberto Alagna.

Verdiho Aida je jednou z nejpobulárnějších oper všech dob. Poprvé byla uvedena v Operním domě v Káhiře o Vánocích roku 1871 a sklídila okamžitý úspěch. Děj opery je plný politických intrik, milostného citu, zrady a pomsty a podmaňuje si obecenstvo už po mnoho generací. Představení se nese ve znamení typické extravagance Franca Zeffirelliho, jejíž nedílnou součástí je ansámbl o více než třech stovkách herců,

zpěváků a tanečníků, a beze zbytku tak činí zadost pověsti Aidy coby „komorní opery s cirkusem uprostřed“. Není divu, že představení bylo v závěru odměněno třináctiminutovým aplausem. Opera bude uváděna bez českých titulků. K dispozici bude podrobný popis děje ve večerním programu.

7. prosinec, 17.00

LOHENGRIN

Režisér: Claus Guth

Dirigent: Daniel Barenboim

Účinkují: René Pape, Jonas Kaufmann, Anja Harteros, Tómas Tómasson, Evelyn Herlitzius, Željko Lučić

První Wagnerovu operu, v níž jsou již načrtnuty hrubé obrysy jeho typických hudebních motivů, řídí dirigent Daniel Barenboim. Opera bude uváděna německy s anglickými titulky.

Bio Oko, Františka Křížka 15,
www.biooko.net



PRAHA 7 ZNÁMÁ I NEZNÁMÁ...

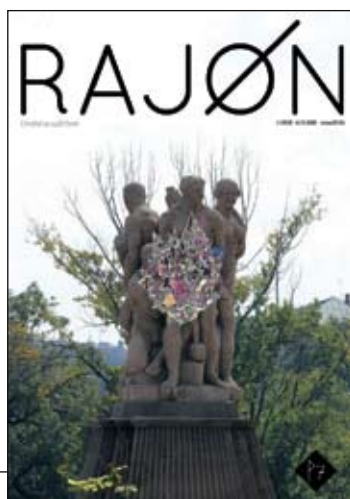
Renomované pražské nakladatelství MILPO MEDIA, s. r. o., chystá další knihu o naší městské části, s prozatím „pracovním“ názvem Praha 7 známá i neznámá.

Kniha je pilotním svazkem nové řady pragensí, zabývající se nejen obecně povědomou historií této městské části a jejími památkami, ale především nabízející nevšední pohled na četná zajímavá místa, například oba rozlehlé parky, ostrovy Štvanice a Trojský, Výstaviště, přestavěný holešovický pivovar a další bývalé továrny, sochy, či na demografické složení obyvatelstva. Nenásilně tak upozorňuje na zdejší rarity. Čtivý text je bohatě doplněn mnoha fotografiemi. Publikace vyjde na přelomu tohoto roku a bude k dostání ve všech knihkupectvích.

RAJÓN – NOVÝ ČASOPIS O KULTUŘE NA SEDMIČCE

Galerie Laboratorio, Berlinskej model a m.odla vydávají od října 2012 (čtvrtletně) kulturní periodikum s názvem Rajón – umění nejen ve vaší čtvrti. Každé číslo bude obsahovat anglické resumé a podrobnou kulturní mapu Prahy 7. První číslo Rajónu (s podtitulem Made in Holešovice) je k dostání ve všech kulturních zařízeních Prahy 7 a ve vybraných pražských kavárnách, knihkupectvích, školách, trafikách atd. za symbolickou částku 20 Kč.

Rajón, www.rajon007.tumblr.com



VRATISLAV ŠOTOLA: TÁTA

Výstava s názvem Táta zahrnuje průřez užitým sklem Vratislava Šotoly včetně nerealizovaných prototypů.

Galerie Křehký představí i reedici několika jeho prací. Výstava potrvá do 23. listopadu.

Galerie Křehký, Osadní 35, www.krehky.com



NOVÁ EXPOZICE NTM

Od 5. října najdete v Národním technickém muzeu novou expozici – Technika v domácnosti. Na ploše 600 metrů čtverečních prezentuje vývoj

„pomocníků v domácnosti“ – techniku usnadňující hygienu, úklid, praní a žehlení, šití a úpravu oděvů, přípravu pokrmů atd. – na pozadí dějin českých zemí zhruba od poloviny 19. století do současnosti.

NTM, Kostelní 42, www.ntm.cz



HVĚZDY POD HVĚZDAMI

Nenechte si ujít exkluzivní projekt v Planetáriu! Ojedinělé koncerty budou doprovázeny projekcí hvězdné oblohy i celé naší galaxie na největší promítací kopuli v Evropě. Šestáho listopadu se od 20.00 můžete těšit na koncert skupiny Blue Effect s Radimem Hladíkem. Lístky v ceně 499 Kč si můžete rezervovat na telefonním čísle 220 999 001 nebo e-mailem na adrese planetarium@planetarium.cz.

Planetárium Praha, Královská obora 233, www.planetarium.cz



V PASTI TĚLA

Horor V pasti těla můžete spolu s hlavními hrdiny prožít 14. a 16. listopadu od 20.00 v divadle Alfred ve dvoře.

Kvalita pobytu v našem těle obvykle závisí na několika málo okolnostech. Popustíme-li uzdu fantazii, mohou nám zdánlivě přijatelné hranice naší „svobody“ začít připadat najednou těsné až nesnesitelné...

Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz



NEPRAKTA NA ÚŘADĚ

Vernisáž výstav z tvorby Jiřího Wintery-Nepraktky Neprakta, jak ho znáte i neznáte se koná dne 14. listopadu od 17.30 v Galerii na úradě. Na vernisáži vystoupí Vladimír Veit, český písničkář, zakládající člen sdružení Šafrán.

Galerie na úradě, nábr. Kpt. Jaroše 1000, www.praha7.cz

Dříve stačil talent, nebo pracovitost

O prostředí kolem vrcholového tenisu a férovosti ve sportu jsme hovořili s Pavlem Kovačem, masérem tenisových hvězd od Federera po český daviscupový tým.

Právě jste se vrátil s českým daviscupovým týmem z Argentiny, kde jste Argentinec porazili a postoupili do finále, takže bych vám rád

nejdříve pogratuloval a zároveň se zeptal, jaká byla v Argentině atmosféra?

Já mám rád férové lidi, a férovost do sportu patří. V Argentině se mi nelíbilo, jak se domácí publikum chovalo, jak pískalo do podání, aby naše hráče znervóznilo. Tomáš Berdych tam prokázal neuvěřitelnou psychickou odolnost, když do pískání podával. To se ale zase nelíbilo argentinským hráčům.

Je takové chování typické pro argentinské publikum, nebo se s ním setkáváte i jinde ve světě?

Podobné publikum naleznete všude ve světě, ale většinou si dovedou rozhodčí zjednat pořádek, v Argentině se toho tolerovalo trochu více. Rozhodčí má prostředky, jak publikum do určité míry uklidnit, v tomto případě se rozhodl je nepoužít, což mě mrzí, protože si myslím, že stejná pravidla by měla platit po celém světě.

Když říkáte, že podobné publikum naleznete po celém světě, platí to i pro české publikum?

Ano, podobně nevychovaní jedinci se najdou i u nás, ale když je rozhodčí napomene, dokážou se většinou bez problémů přizpůsobit.

Ať stále nehovoříme jen o nepříjemné atmosféře, pojďme se bavit o krásných zážitcích. S tenisovými hráči jste projel téměř celý svět. Na kterých hřištích jste vnímal nejkrásnější atmosféru?

Nádherná atmosféra panuje na všech čtyřech nejvýznamnějších světových turnajích Grand Slam – v Melbourne, Paříži, Wimbledonu a v New Yorku. Velmi pohodovým turnajem je Melbourne, tam to plyne vše takovým příjemným způsobem, turnajům v Paříži a v New

Yorku přidává na atmosféře navíc i jejich přímé umístění ve městě. Avšak všem atmosférou vévodí Wimbledon. Je tam úžasná, nenapodobitelná atmosféra.

Jedním z hrstky tenistů, kteří dokázali všechny tyto čtyři turnaje vyhrát, byla i dlouholetá jednička světového tenisu a rekordní vítěz 17 grandslamových titulů Roger Federer. Po několika letech jste byl jeho masérem. Měl jste možnost s ním zažít vítězství na některém z těchto turnajů?

Masérem Rogera Federera jsem byl čtyři roky a byl jsem s ním například právě při jeho vítězství ve Wimbledonu. Je to neuvěřitelný a neopakovatelný zážitek. Nejen že můžete být přímo u toho, ale na cestách s takovým hráčem poznáte mnoho zajímavých lidí a míst, které byste jinak nepoznal, a to vám velmi obohatí život a rozšíří rozhled.

Málokdo má tu možnost mít vítěze Wimbledonu bezprostředně po zápase na hodinu jen pro sebe. Jak to prožíval? O čem jste spolu hovořili?

I pro něj bylo samozřejmě vítězství ve Wimbledonu úžasný zážitek. Lidé o něm říkají, že má výraz hráče pokeru, sám mi ale kolikrát říkal: „Člověče, viš, jak já byl nervózní?“ Dělal to ale dobře, v zápase je velmi důležité nedávat emoce najevo, získáváte tak psychickou převahu nad protihráčem.

Naši bývalé světové jedničky Ivanu Lendlu nebyl zážitek z vítězství Wimbledonu dopřán, myslíte si, že by se to mohlo podařit jeho současnému svěťenci Andymu Murraymu? Teď právě vyhrál svůj první grandslamový turnaj v New Yorku.

Zcela určitě a mohla by to být i pro samotného Lendla jakási satisfakce. Na olympijském turnaji, kde jsem masíroval Radka Štěpánka, ležel na vedlejším stole právě Murray a bavili se spolu. Během toho jsem si nemohl nevšimnout Murrayho nohou.

Bez dobrých nohou v tenise nic nedokážete a na Murraym je vidět, jaký skok dopředu pod vedením Lendla udělal.

Myslíte si, že nám v řadách naší mládeže roste nějaká nová světová jednička?

Možná se na to dá odpovědět právě slovy Ivana Lendla. Ten mi říkal: „Za mých dob stačilo, aby člověk byl buď hodně talentovaný, anebo hodně pracovitý. Dnes musí být hráč, který se chce umístit mezi prvními ve světovém žebříčku, hodně talentovaný, a navíc musí pracovat více než ostatní.“ Takže možné to je, talenty máme určitě, a jak moc budou ochotni dřít, se ukáže. Navíc český tenis má to specifikum, že naši hráči zrají později, což s sebou přináší otázku, zdali jim zdraví umožní se po tolik let takové zátěži vystavovat. Musí tak dokázat být po dlouhá léta jak fyzicky, tak i psychicky odolní. Ani to však nezaručí dobré umístění v žebříčku, protože tak talentovaných s takovou ochotou k odříkání a dřině může být jinde na světě ještě několik dalších.

Jak vypadá taková klasická masérská péče o tenistu před zápasem a po zápasu?

Před zápasem se hráč musí důkladně zahřát a protáhnout si svalstvo, čímž zároveň minimalizuje nebezpečí zranění. V případě, že se dělá před zápasem i masáž, pak je to jen krátká, dvou- až třiminutová, velmi intenzivní, takzvaná pohotovostní masáž, jejímž cílem je přivést do svalů krev a co nejvíce je připravit na zatížení. Po zápase se hráč opět protáhne a následuje masáž, která by neměla začít dřív než půl hodiny po zápase, optimálně tak hodinu po něm, a podle toho, jak byl zápas dlouhý a náročný, a také podle toho, jaké partie masírujete, může trvat až jednu hodinu. Z hlediska zatížení jsou zápasy na antuce náchylné na přetížení a zranění zadního stehenního svalstva, zápas na tvrdém povrchu na Achillovy šlachy a záda. Tomu je pak potřeba se přizpůsobit jak při přípravě na zápas, volbě správného strečinku, tak i při následné masáži.

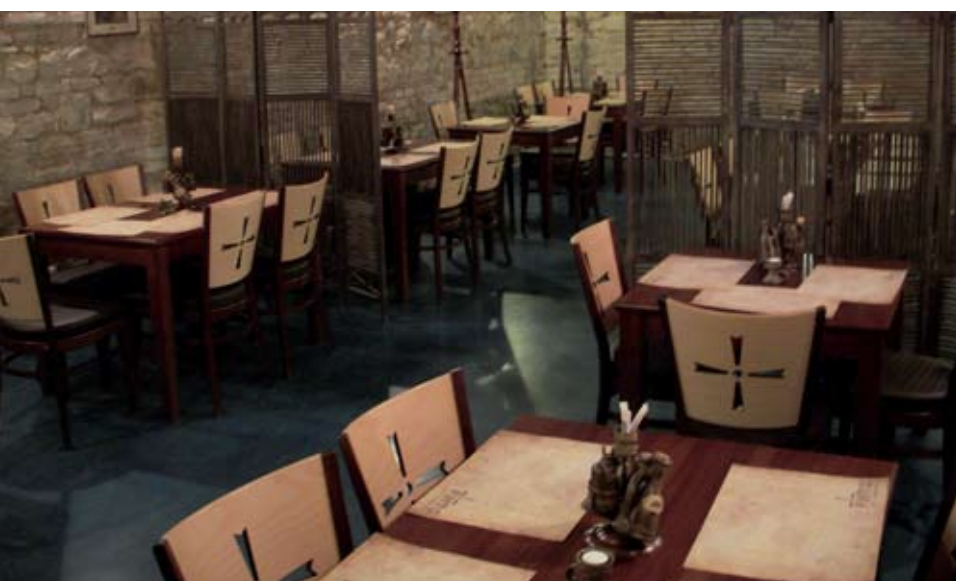


Tři oblíbená místa v Praze 7:

- Stromovka
- Letenské sady
- Letenská pláň

NEKUŘÁCKÉ RESTAURACE NA SEDMIČCE

Chodíte neradi do zakouřených podniků a rádi byste si vychutnali oběd či sklenku vína ve svěžím prostředí? Tento měsíc vám představujeme zajímavé restaurace a bary v Praze 7, kde není kouření povoleno.



Pinta – pivní steakhouse

Je libo steak raw, či medium? Pinta – pivní steakhouse vám steak připraví přesně dle vašeho přání. Chcete-li vyzkoušet něco nového či netypického, doporučujeme klokaní medailonky z kýty nebo flank steak z jihoamerického hovězího. Dostanete-li chuť na víno, můžete navštívit sklepení, kde si jistě vyberete z pestré nabídky vín z Templářských sklepů Čejkovice. Také milovníci piva si přijdou na své! Výběr je zde až ze čtrnácti druhů zlatavého moku. Náš tip: třináctistupňový pšeničný speciál knížete Václava. Sportovní nadšenci zde mohou sledovat sportovní utkání a přenosy živě.

Argentinská 18
www.pinta-restaurace.cz



Pivní klub 300

Zajímavým nekuřáckým podnikem v Praze 7 je zaručeně Pivní klub 300 v Jirečkově ulici. Téměř každý den zde můžete ochutnat jiný druh piva. Jestliže dostanete během večera hlad či na něco chuť, objednejte si tradiční hospodské chuťovky, jako je krájená klobása, tlačinka nebo pikantní hermelín. Jistě oceníte cenu, a hlavně kvalitu piva, se kterou je zde připravováno a na které si personál nechává záležet.

Jirečkova 15
www.pivniklub300.cz



Restaurace SÚteren

Výborné denní menu složené z polévky, hlavního chodu a dezertu si nenechte ujít v restauraci SÚteren. Pěkné nekuřácké prostředí a kvalitní pokrmy jsou jistě dobrou volbou pro váš oběd či večeři. Svíčková de luxe se šlehačkou, brusinkami a domácími knedlíky nebo lasagne vám zcela určitě zpříjemní den.

Jirečkova 11
www.su-teren.cz



Restaurace Vozovna

Restaurace Vozovna je položena v klidném prostředí parku Stromovka nedaleko pražského planetária. Při delší podzimní procházce tímto rozsáhlým parkem oceníte stylové prostředí restaurace a chutnou kuchyni. Vozovnu doporučujeme navštívit zejména v době konání speciálních akcí. V listopadu jsou pro vás připraveny akce SV. MARTIN (11. 11.) či ÚSTŘICE + WAFLE (15. 11.). V prosinci na vás čeká klasická MIKULÁŠSKÁ (5. 12.). Vybrat si můžete ale i ze stálého menu. Což takhle dát si vepřová žebra pečená v čaji a zázvoru s česnekovou bagetkou?

Královská obora 2

www.vozovna-stromovka.cz

Letenský zámek

Náročnější zákazníci, kteří si potrpí na luxusní prostředí, jistě zaujme Letenský zámek. Zde můžete vybírat hned ze tří restaurací! Pro středozezemní kuchyni navštivte Brassérii Ullmann, na klidnější večeři či schůzku zajděte do Restaurantu Belcredi, kde vás jistě nezklame specialita podniku – plátky jehněčí kýty s fazolovými lusky na česneku. Plánujete-li však opravdu romantickou večeři při svíčkách, využijte Salonku ve věži, kde je jen jediný stůl – právě pro vás. V pěkném a teplejším počasí můžete také navštívit zahradní restauraci s výhledem na Prahu, kde pro vás personál připraví pizzu či grilované speciality.

Letenské sady 341, www.letenskyzamecek.cz



Peperoncino

Středomořskou kuchyni si můžete vychutnat v restauraci Peperoncino. Tento podnik je vhodný pro návštěvu s celou rodinou, kdy se menší děti při čekání na oběd či večeři mohou zabavit na dětském hřišti. Na výběr máte několik druhů těstovin, salátů, rizota nebo rybí pokrmy jako například kalamáry na grilu, krevety či mušle s rajčatovou omáčkou. Hledáte-li místo, kde by na vás mohl počkat váš pes, Peperoncino je jasnou volbou – na zahrádce si jistě najde své místo.

Letohradská 34, www.restaurant-peperoncino.cz



DNY INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU VE STROMOVCE

Pilotní akce Dnů integrovaného záchranného systému se uskutečnily ve Stromovce loni v říjnu a u žáků i učitelů základních a mateřských škol se setkaly s velkým ohlasem. Na programu akce se podílí Zdravotnická záchranná služba hlavního města Prahy střídavě s hasiči.

Dny IZS, které pořádá občanské sdružení Zdraví-život, jsou programově rozděleny do dvou částí. Dopolední program je určen pro děti z mateřinek a žáky I. stupně základních škol. Děti jsou zde zábavnou formou seznámeny se zásadami první pomoci a s problematikou dárčovství krve. Odpoledne pak následuje program se soutěží o ceny, kdy děti malují, co si z dopolední výuky zapamatovaly.

„Jsme rádi, že můžeme děti základy první pomoci učit hravou formou, a navíc je tak zároveň i upozornit na nástrahy, které mohou ohrožovat jejich zdraví při sportu, ve volném čase či při pohybu v silničním

provozu,“ uvedl radní pro bezpečnost Městské části Praha 7 Jaroslav Kopecký, který se akcí Dnů integrovaného záchranného systému osobně účastnil.

Dny IZS probíhaly v období od jara do podzimu před Šlechtovou restaurací ve Stromovce. Zázemí akcí poskytovala společnost PARMA CZECH, s. r. o. Letošní sezona byla ukončena 25. září 2012, kdy se uskutečnily Dny integrovaného záchranného systému se Zdravotnickou záchrannou službou hlavního města Prahy.

Dny integrovaného záchranného systému jsou podporovány Městskou částí Praha 7.

BESEDA NA TÉMA BEZPEČNOST DOLNÍCH HOLEŠOVIC

Nenechte si ujít besedu za přítomnosti zástupců hasičů, PČR, zástupce vedení MOP Holešovice – Policie ČR, MP a radního MČ Praha 7 J. Kopeckého. Uskuteční se 14. 11. v aule ZŠ T.G. Masaryka od 17 hodin. Kapacita sálu je 220 lidí.

STALO SE – PRAŽSKÝ POHÁR IZS

Fotbalový turnaj Pražský pohár IZS se uskutečnil 5. října. Pořádala jej Městská část Praha 7 a Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy. Po finálovém zápase mezi PČR a ZZS, který skončil v hracím čase nerozhodně 2:2, vyhrál na penalty tým PČR. Druhé místo vybojovala ZZS, třetí pak hasiči z Hradu. Další týmy v pořadí: MV-GR HZS ČR, HS 6 Krč B, HS 3 Holešovice A, HS 3 Holešovice B, Městská policie P9, MP P7, HZS SŽDC, HS 1 Centrála A a Satalice.



INZERCE

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacienty. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.

MUDr. Zdeňka Englichová

MUDr. Katarína Horká

Janovského 48, Praha 7

tel. 242 426 422, 731 503 121

e-mail: prakticky.lekar@ld.cz

www.ld.cz



MEXICKÁ RESTAURACE 7 TACOS STEAK & GRILL
Restaurace s poctivými steaky!

POŘÁDEJTE U NÁS:
FIREMNÍ AKCE, OSLAVY,
VÝROČÍ, VÁNOČNÍ PÁRTY
PO MEXICKU...
A ZISKÁTE MNOHO VÝHOD!

AKCE: LISTOPAD – ZABÍJAČKOVÉ HODY
Máte rádi mexickou, českou a steaky provoněnou kuchyní?
Navštivte nás!

Ortenovo náměstí 22, Tel: 220 497 088
Otevírací doba: Po–Ne: 8:30–23:00
5 min od metra Nádraží Holešovice!
www.7tacos.cz
www.facebook.com/7TacosSteakGrill

1+1 ZDARMA
1 x tacosy v Salsa 95 Kč
+ druhé zdarma!
(Kukadla kupte si
s 2 omáčkami dle výběru)
Akce je platná do
30.11.2012

chanka - originální šitá tvorba

- šaty, sukně a další pro mladé i starší
- módní doplňky, které jinde nekoupíte
- bytové dekorace nevídaných barev a vzorů



Šijeme pro Vás každý den!

Najdete nás na adrese:

Řezáčovo náměstí 2, Praha 7,

PO až PÁ 10:00–19:00,

SO 10:00–14:00 nebo na www.chanka.cz



BEZPEČNOSTNÍ AKCE V DOLNÍCH HOLEŠOVICÍCH

Za účasti radního MČ Praha 7 Jaroslava Kopeckého proběhla ve středu 26. září 2012 v oblasti dolních Holešovic další z akcí zaměřených na bezpečnost a veřejný pořádek. Tentokrát bezpečnostní složky kromě veřejných prostranství věnovaly zvýšenou pozornost také nalévání alkoholických nápojů nezletilým a dodržování zákazu prodeje tvrdého alkoholu.

„S cílenými akcemi zaměřenými na bezpečnost a veřejný pořádek v dolních Holešovicích jsme začali v létě tohoto roku. Rozhodli jsme se tak na základě dlouhodobého monitoringu dané oblasti, které ve spolupráci s městskou i republikovou policií věnujeme značnou pozornost. S řadou užitečných podnětů se na nás obrací rovněž občané Prahy 7. Také díky nim byl v polovině července realizován úspěšný zátah na dealery drog v Poupětově ulici. Na polovinu srpna byla následně připravena první plošná bezpečnostní akce zaměřená především na výskyt drog, hledané osoby či neoprávněný pobyt cizinců.

Avizovali jsme, že v nastoleném trendu chceme dále pokračovat, a jsem rád, že se nám podobnou akci podařilo připravit v tak krátké době,” uvedl radní MČ Praha 7 Jaroslav Kopecký.

Další z bezpečnostních akcí v dolních Holešovicích se uskutečnila ve středu 26. září 2012 od 18 do 24 hodin. Zúčastnilo se jí dvacet dva příslušníků Policie ČR a devět strážníků městské policie, včetně dvou psovodů. Bezpečnostní složky se zaměřily především na veřejný pořádek, pátrání po hledaných osobách či výskyt drog. Kontrolovány byly také restaurace, bary a kluby. Zde policisté prověřovali dodržování zákazu podávání alkoholických nápojů osobám mladším 18 let a také v té době aktuální zákaz prodeje lihovin s obsahem alkoholu nad 20 %.

Během této akce bylo zajištěno šest osob a zadržena jedna osoba v pátrání na základě mezinárodních smluv.

„Všem zúčastněným složkám bych chtěl poděkovat za spolupráci. Zároveň bych chtěl



touto cestou ocenit práci policistů, kteří se v sobotu 29. září podíleli na dozorování akce DIY Karneval za svobodnou společnost, v rámci níž se uskutečnil pochod přes podstatnou část území Prahy 7. Přestože magistrát na poslední chvíli povolil změnu plánované trasy pochodu, podařilo se díky přijatým bezpečnostním opatřením celou situaci zvládnout bez významných komplikací,” doplnil radní Jaroslav Kopecký.

TEXT A FOTO: MČ PRAHA 7

INZERCE



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7
ŠIMÁČKOVA 16**

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA PRAHA 7, ŠIMÁČKOVA 16

13. 12. 2012 sborový koncert Radost – Praha	Betlémská kaple	19.00
14. 12. sborový koncert Pueri gaudentes	Betlémská kaple	19.00
16. 12. koncert přípravných oddělení pěveckých sborů Radost – Praha a Pueri gaudentes.....	Hlahol	11.00
22. 1. 2013 instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30

hudební obor

přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboje, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbor Puellae

výtvarný obor

kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

taneční obor

pohyb, tanec, tvořivost, baletní průprava, lidové písně a hry, scénický tanec

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863



STAKO®

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU

- RODINNÁ FIRMA S 13-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH
+ KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE
NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH

**AKCE LISTOPAD
SLEVA 25 % !!!**

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO: PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

**www.stako.cz
stako@stako.cz**

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Magistrát hlavního města Prahy mění od 1. 8. 2012 systém přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK)! VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin.

Čechova před č. 17	12. 11.	10. 12.
Jana Zajíce x U Sparty	26. 11.	5. 12.
Tusarova proti č. 5	19. 11.	4. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	26. 11.	12. 12.
U Průhonu x Na Manínách	27. 11.	18. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	27. 11.	19. 12.
Letohradská x Oveňská	5. 11.	3. 12.
Osadní x Dělnická	12. 11.	10. 12.
Tusarova před č. 52	6. 11., 20. 11.	4. 12.
U Městských domů x Poupětova	13. 11.	11. 12.
U Vody x Jankovcova	13. 11.	11. 12.
Za Papírnou	6. 11.	
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	5. 11., 19. 11.	3. 12., 17. 12.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	20. 11.	18. 12.

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ schválila:

- realizaci přednášky o bezpečnosti pro seniory z pečovatelských domů v Praze 7 a pro seniory bydlící v Praze 7 v termínu 20. 11. 2012 od 15 hodin v Pečovatelském domě U Studánky 15
 - poskytnutí finančního daru ve výši 15.000,- Kč občanskému sdružení Silueta v rámci podpory účasti dívčích rock'n'rollových formací na MS formací v termínu 17. 11. 2012 v Zielone Góre, Polsko
- souhlasila:**
- s podáním žádosti o navýšení kapacity MŠ Praha 7, Letohradská 1a/712, o 28 dětí s platností od 1. 9. 2013
 - s výběrem zhotovitele na rekonstrukci objektu MŠ Kostelní, vč. zajištění zvýšení kapacity pro předškolní vzdělávání

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSCM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@ksm.cz

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílůva spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Vyměníme menší za větší! A nabízíme zajímavý doplatek! Máme útulný a tichý 2+kk (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výtahem, bezp. dveře, ústřední topení. Byt je družstevní, anuita splacená, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Byt je v Bubenské ul. přímo u tram a metra. Jsme rodina, a tak hledáme větší byt 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví pouze v Praze 7. Tel. 777 288 584



JSME V DŮCHODU!

Víte, že při odchodu do důchodu, který je jediným zdrojem vašich příjmů, dochází ke změně sazby u poplatku ze psů?

Potřebné informace získáte na telefonních číslech oddělení místních poplatků 220 144 042 nebo 732 556 499. Můžete využít i e-mail: pejsekpraha7@p7.mepnet.cz

Hledám byt ke koupi na Praze 7, popřípadě Praze 6. Platím HOTOVÉ. Stačí zaslat SMS, ozvu se zpět. RK nevolat. RNDr. Trousil, tel. 724 925 750 e-mail: trousil4@seznam.cz

Nabízíme čištění koberců a čalounění, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, pokládka koberců a PVC, malování, údržba zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Sháníme dlouhodobý pronájem, jsme slušný pár – VŠ. Cena do 13.000,-Kč včetně poplatků. RK nevolat. tel. 736 241 132, e-mail: smidova.petra2@seznam.cz

www.strechy-mares.cz, Info@strechy-mares.cz, tel.: 777 858 800. Člen cechu klempířů, tesařů a pokrývačů. Při celkové rekonstrukci střechy sleva 10 % na materiál.

Koupím byt v Praze 7 nebo v Praze 6. Výměra do 80 m². Může být i v horším stavu nebo před rekonstrukcí. Cena dohodou dle stavu. Platím v hotovosti. Pošlete SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 603 552 911. Děkuji.

Hledáme asistentku pronájmů v ČD na Praze 7. Pravidelná práce 2x týdně plus agenda z domova (tel, emaily) Odměna 4.000–5.000 měs. 40–50 hodin měsíčně. PC, internet, preciznost, ŽL. Tel: 775 283 110

Pronajmu garážové stání (dlouhodobě), Praha - Holešovice, U Uranie č.1583/27, 1600 Kč za měsíc. V případě zájmu kontaktujte tel. 605 428 229

Klub pro ženy Letná (bývalá Expreska) přijme TRENÉRKU a pro rozšíření služeb pro naše klientky hledáme MASÉRKU s praxí. Svůj životopis zašlete na gabriela.husakova@gmail.com. Více informací na tel. 732 425 527.

Čistíme koberce, postele, matrace, sedačky, křesla a židle mokrou metodou profi stroji Kärcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m². Doprava Praha 7 ZDARMA. Info a objednávky na tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauriso.cz. Cena: 600 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Drtina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

- ♦ daně
- ♦ účetnictví
- ♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drtina.cz
www.drtina.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR** a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**



PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCÍ

PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: +420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz



Zveme Vás na oblíbené tradiční
NEDĚLNÍ TANEČNÍ ODPOLEDNE
na VLTAVSKÉ
Od 4. 11. 2012
každou neděli
od 14,00 do 17,00
Diskotéka pro starší
s výukou tance.
Vstupné pouhých 50,- Kč
Přijďte si zatančit,
přijďte se pobavit!

CC REAL
výstavba podkrovních bytů

**OPRAVÍME
A ZHODNOTÍME
VÁŠ DŮM
NA NAŠE NÁKLADY**
výměnou za půdní prostor

... nebo půdu přímo odkoupíme



CC Real, s.r.o., Revoluční 6,
110 00 Praha 1
tel.: 603 824 459
martin.cermak@ccreal.cz
www.ccreal.cz

**HLEDÁTE NOVÉHO
GYNEKOLOGA/GYNEKOLOŽKU?**

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
MUDr. Vojtěch Dadej
MUDr. Radka Gregorová
Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 423, 731 503 122
e-mail: gynekologie@ld.cz
www.ld.cz




Uklizený Dům.cz 

**Úklid domů a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení**

Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydum.cz
Více na webu: **www.uklizenydum.cz**

Hobulet

Co čtete v Hobuletu nejraději?

Jsou to pozvánky na akce z rodinných center či informace o aktivitách základních škol?
Oceníte zprávy z radnice? Nebo dáváte přednost profilovému rozhovoru s osobností
a přehledu kulturních akcí?

Chceme, aby obsah Hobuletu byl pro vás zajímavý, proto nás zajímá Váš názor.
Stačí zodpovědět jednoduchou otázku na **www.hobulet.cz/anketa**



CZECHBUS

2. STŘEDOEVROPSKÝ VELETRH AUTOBUSOVÉ DOPRAVY

**NOVÁ SEKCE GARÁŽOVÉ
A SERVISNÍ TECHNIKY**

15. - 17. 11. 2012

Výstaviště Praha - Holešovice

www.czechbus.eu



ZÁŠTITA:



GENERÁLNÍ PARTNER:



**INCHEBA
EXPO PRAHA**

IPRE ARENA

KLUZIŠTĚ NA STŘEŠE Galerie Harfa

Veřejné bruslení zdarma denně od 15:00 do 18:30
Půjčovna bruslí vedle kluziště

ZAČÍNÁME V PRŮBĚHU LISTOPADU ...

galerie
HARFA
plná obchodů

