

Hoboulet

03/2014

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Rozpočet MČ Praha 7 schválen

Akademie celoživotního vzdělávání

Profil: Adam Mišík

Vinotéky na Sedmičce

130 LET
PRAHY 7
1884–2014

C X
X X

PRAHA
7

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

MONTÁŽ ZDARMA

Akce platí do 31. 3. 2014 při objednání spolu s dveřmi.

Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc) | 777 335 878 | www.next.cz



NEXT

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU

SLEVA

33%

NA VESTAVĚNÝ
NÁBYTEK
NA MÍRU

- RODINNÁ FIRMA S 15-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH



STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA - HOLEŠOVICE

PRAGOINTERIER

27. MEZINÁRODNÍ VELETRH BYTOVÉHO DESIGNU

PANELOVÝ DŮM A BYT
EURO CITY GREEN

14. - 16. 3. 2014

www.pragointerier.cz

TRENDY ROKU 2014
ODBOBNÉ SEMINÁŘE

www.incheba.cz

JOBS EXPO

MEZINÁRODNÍ VELETRH PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ

LINGUA SHOW

MEZINÁRODNÍ JAZYKOVÝ A VZDĚLÁVACÍ VELETRH

27. - 28. 3. 2014

www.jobsexpo.cz, www.linguashow.cz



VSTUP
ZDARMA

INCHEBA
EXPO PRAHA



Vážení,
ve středu 18. 12. 2013 jsem se zúčastnila projíždky vánoční Prahou, pořádané Pečovatelským centrem MČ Praha 7. Trasa projíždky byla velmi dobře naplánována. Projeli jsme Nerudovu ulici k hradu a pak objíždkou historická místa na Hradčanech a Starém Městě. Páni řidiči jeli pomalu, a tak jsme si mohli dobře prohlédnout (a já po letech) vánočně vyzdobené slavné pražské paláce, kostely a jiné památky. Za pěkný zážitek chci tímto poděkovat všem pracovníkům, kteří se na jeho uskutečnění, a to včetně jeho zakončení pohoštěním a milým posezením v jídelně domu U Studánky, podíleli.

Jarmila Sýkorová

Zdarma do divadla!

Právě jsme vám věnovali 2 lístky zdarma na představení Pomocník Walser ve Studiu Hrdinů.

Vybrat si můžete z repríz 14. nebo 23. 3. vždy od 20.00.

Pro rezervaci stačí napsat e-mail na info@studiohrdinu.cz, uvést heslo HOBULET a při vstupu se prokázat tímto kuponem.

Rezervaci si vyzvednete přímo ve Studiu Hrdinů v den představení od 19.00 do 19.45.

NEVÁHEJTE!

(Kapacita je omezená a pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu.)
Více informací naleznete zde

www.studiohrdinu.cz

Studio Hrdinů
Veletržní palác
Dukelských hrdinů 27

Vážená redakce,
chtěla bych vám poděkovat za vstupenky do olympijského parku na Letné, které jste pro nás připravili do lednového a únorového Hobuletu. Všechny jsme je využili a moc jsme si návštěvu parku s celou rodinou užili, hlavně děti měly velikou radost. Tímto chci moc poděkovat také organizátorům celé akce.

Alena Tůmová, Praha 7

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.

Informace pro všechny, kterým také nepřichází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamaci České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje.

Děkujeme, redakce Hobuletu.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Hobulet 03/2014, vydán 27. 2. 2014 v Praze 7

Periodicita: měsíčník (v létě dvojčíslo)

Distribuce: Česká pošta, s. p.

Náklad: 30 000 výtisků

Evidenční číslo MK ČR: E 12070

Redakce: Tereza Fialová, Jana Tomanová

Petr Hrabánek, redakce@hobulet.cz

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Redakční rada:

Marek Ječmének, MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný, Jan Ernst,
Ing. Libor Polášek, Jan Wünsch, Antonín Raizl

Vydavatel: Městská část Praha 7,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754

Inzerce, obsah a design zajišťuje:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

doufejme, že už nám zima nepřinese žádná překvapení a s únorem je definitivně za námi. Minulý měsíc přinesl mnoho radosti dětem i dospělým v olympijské vesničce na Letné. Těší mne velká návštěvnost a zejména skvělá atmosféra v parku. Olympiáda přinesla řadu překvapení, úspěchů, ale i zklamání, která ke sportu také patří. Provoz parku přinesl samozřejmě i některá dílčí omezení, ale věřím, že pozitiva mnohonásobně převážila negativa. Důležité bylo, že jsme všechny emoce měli možnost prožívat na Letné společně, a odnášíme si tak nezapomenutelné zážitky.

Mnoho radosti bylo spojeno i s vyhlášením oblíbené ankety Nejlepší na Sedmičce, ve které si volíme nejoblíbenější živnostníky a firmy v Praze 7. Všem vítězům bych rád co nejsrdečněji pogrataloval a popřál mnoho štěstí v podnikání do dalších let.

Krásný začátek jara přeje

Marek Ječmének

OBSAH HOBULETU

03/2014

TÉMA	4–5
RODINA	6
SENIORŮ	7–8
PRAHA 7	10–15
STALO SE	11
NÁZORY	14
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22

ZASTUPITELSTVO MČ PRAHA 7 SCHVÁLILO ROZPOČET 2014

» Na svém 1. řádném zasedání dne 17. února schválilo zastupitelstvo MČ Praha 7 rozpočet na rok 2014. Počítá se s příjmy ve výši 205 677 tis. Kč a plánovanými výdaji 359 812,2 tis. Kč.

Letos sedmá městská část počítá s příjmy ve výši 205 677 tis. Kč. Plánované výdaje na tento rok dosahují výše 359 812,2 tis. Kč. Výsledný schodek ve výši 154 135,2 tis. Kč je v plné výši pokryt z položky „financování“, kterou tvoří vlastní zdroje městské části a úspory z minulých let. Městská část Praha 7 bude tedy i letos hospodařit s vyrovnaným rozpočtem.

Rozpočet Prahy 7 na letošní rok zaznamenal proti roku 2013 snížení o 31 491,1 tis. Kč.

Neinvestiční výdaje v celkové výši 254 386,5 tis. Kč jsou určeny na pokrytí běžného provozu městské části. Pod tuto položku spadá mj. zajištění chodu úřadu, sběr a svoz komunálního odpadu, péče o vzhled obce a veřejnou zeleň, pořádání kulturních a sportovních akcí, osvětlová a preventivní činnost, drobné dopravní projekty, sociální služby, neinvestiční granty či dotace příspěvkovým organizacím.

Výdaje na investice jsou letos naplánovány ve výši 105 425,7 tis. Kč. Finanční prostředky by v průběhu roku měly být ještě navýšeny zapojením alternativních zdrojů financování vycházejících z různých grantových a dotačních programů.

Mezi klíčové projekty letošního roku patří dokončení rozsáhlých úprav Ortenova nám., na které je v rozpočtu vyčleněno 17 181,6 tis. Kč, zahájení rekonstrukce vodárenské věže na Letné, kde se počítá s výdaji ve výši

12 181 tis. Kč, či dokončení adaptace prostor pro novou pobočku Městské knihovny v Praze s plánovanými výdaji ve výši 3 901,9 tis. Kč. Významný podíl investic bude opět směřován do školství. Nejvýznamnější realizovanou akcí v této oblasti je rekonstrukce a rozšíření MŠ Kostelní. Na dokončení stavebních prací je v letošním rozpočtu vyčleněno 7 651,3 tis. Kč. Následně ještě proběhne zateplení objektu, podílové financování k dotaci SFŽP činí 7 000 tis. Kč.

V oblasti školství je dále mj. plánováno: Rekonstrukce šaten a suterénu v ZŠ Korunnovačnická (7 000 tis. Kč), opravy objektu ZŠ Letohradská (4 641,5 tis. Kč), rekonstrukce osvětlení a elektrických rozvodů v ZŠ Strossmayerovo nám. (3 000 tis. Kč), zateplení a výměna oken v MŠ Na Výšinách (zdroje nad rámec dotace OPŽP – 1 377,7 tis. Kč), rekonstrukce toalet a rozvodů vody ve FZŠ Umělecká a MŠ U Studánky (1 000 tis. Kč), rekonstrukce pracovní fyziky v ZŠ Tusarova (822,8 tis. Kč) či zateplení objektu MŠ U Uranie (zdroje nad rámec dotace OPŽP – 228,4 tis. Kč). Pokračovat budou také opravy střech základních škol (5 056,5 tis. Kč) a nákup interaktivních tabulí pro školy (1 000 tis. Kč).

Další významné investice MČ Praha 7 v roce 2014: Rekonstrukce vnitrobloku U Vody (1 000 tis. Kč), revitalizace zeleně v ul. U Letenské vodárny (1 004,5 tis. Kč), revitalizace zeleně před dětským hřištěm Sedmíkráska

DYNAMICKÝ ROZPOČET OPĚT UMOŽNÍ OBČANŮM PRAHY 7 KONTROLU NAD FINANCEMI MĚSTSKÉ ČÁSTI

Od dubna 2013 má veřejnost možnost využít detailní a přehledné kontroly nad financemi MČ Praha 7. Dynamickou verzi rozpočtu v interaktivním formátu sedmá městská část zveřejní na svých internetových stránkách také v letošním roce.

„Dynamický rozpočet, který občanům zprostředkuje srozumitelný přehled hospodaření městské části, se v loňském roce setkal s velmi příznivým ohlasem. Aplikace umožňuje snadný přístup ke všem položkám rozpočtu od graficky znázorněných příjmů a výdajů po plný detail. Uživatelsky přívětivá struktura umožňuje každému rychle a pohodlně nalézt to, co jej v rozpočtu zajímá,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

Dynamický rozpočet Prahy 7 je členěn do několika úrovní od základních grafických přehledů po jednotlivé položky příjmů a výdajů. Příjmová část rozpočtu je rozdělena na vlastní příjmy, dotace či daňové příjmy. Výdajová část je prezentována ve dvou variantách – dle jednotlivých odborů Úřadu MČ Praha 7 či dle kapitol rozpočtu. Výdaje jsou dále v detailu rozděleny na investiční a neinvestiční.

Seznamte se s interaktivním dynamickým rozpočtem na internetových stránkách www.praha7.cz, přes odkaz na úvodní stránce v sekci O Praze 7/Dynamický rozpočet.

(1 100 tis. Kč), rekonstrukce dětského hřiště Sedmíkráska (100 tis. Kč), 2. etapa rekonstrukce komunikací v oblasti metra Vltavská (8 000 tis. Kč), chodníkový program (6 000 tis. Kč), změna systému vzduchotechniky v domě Fr. Křížka 11 (1 200 tis. Kč) či výstavba výtahu v domě Dukelských hrdinů 1 (2 672 tis. Kč).

SEČTENO A BEZ DLUHŮ

Zastupitelstvo městské části Praha 7 na svém jednání 17. 2. 2014 schválilo rozpočet na letošní rok, jedná se o základní dokument, který upravuje a řídí chod naší městské části.

Oblast příjmů zahrnuje naše příjmy daňové a nedaňové, dotační tituly – příspěvek hlavního města a příspěvek státu, a vlastní příjmy, především podíly z hospodaření ve zdaňované činnosti. V této oblasti se chceme nadále intenzivně zaměřovat na získávání alternativních zdrojů financí formou grantů a dotací hlavního města, státu i Evropské unie.

Oblast výdajů zahrnuje mandatorní výdaje (upravené zákony) k zajištění přeneseného výkonu státní správy (např. stavební úřad, živnostenský úřad, správní agendy apod.) a také samosprávy (oblast sociální, školství, kultura, péče o zeleň, zdravotnictví, rozvoj obce atd.). Další část představuje náklady na zajištění provozu úřadu, dále pak prostředky putující do našich příspěvkových organizací zajišťujících sociální a zdravotnickou péči a v neposlední řadě do našich základních a mateřských škol.

Při sestavování rozpočtu na každý kalendářní rok tak vzniká dle aktuálně platných podmínek a požadavků na jeho tvorbu takový lidově řečeno „rozpočtový balík“, jehož použití je nutné vyvážit s odpovědností za jeho každou část určenou ke spotřebě, jako v podstatě v každé rodině, firmě nebo společenském uskupení.

Všechny oblasti musí být relativně vyvážené dle svých potřeb, nelze upřednostnit např. sociální oblast (péče o seniory) nad školstvím (péče o děti), kulturu nad životním prostředím, dopravu nad rozvojem obce nebo naopak. Nutně musíme vyvažovat a nechceme-li si brát úvěr a zadlužit městskou část do budoucna, musíme hledat vždy ty nejlepší cesty a neoptimálnější řešení. Sečteno a podtrženo, v roce 2014 budeme nadále hospodařit vyrovnaně a zodpovědně. Podařilo se nám zvýšit příspěvek našim školám, aby díky menším starostem o provozní náklady získaly optimálnější podmínky pro soustředění na výuku. Pečovatelské centrum i poliklinika SAZ obdrží dotaci každá o milion korun vyšší než rok předcházející. Chceme otevřít denní stacionář pro seniory a rozšířit tak péči o ně. Dokončíme mimo jiné opravu



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty (ODS)

Ortenova náměstí a dostavíme a zateplíme mateřskou školu Kostelní. Všechny detailní informace o rozpočtu zveřejníme v „rozklikávacím“ rozpočtu, dynamické aplikaci na našich webových stránkách. Rád bych touto cestou poděkoval všem občanům, kteří se na přípravě rozpočtu podíleli a svými postřehy a připomínkami je pomohli vytvořit.

MUDr. Tomáš Kaštovský
zástupce starosty MČ Praha 7

PRAHA 7 SE LETOS ZAMĚŘÍ NA REVITALIZACI ZELENĚ A VEŘEJNÝCH PROSTRANSTVÍ

Praha 7 připravuje na letošní rok řadu projektů, jejichž cílem je zkvalitnění životního prostředí v sedmé městské části. Radnice se letos bude výrazně zaměřovat na obnovu zeleně a rekonstrukce vytvářených veřejných prostranství.

„Praha 7 se do přípravy těchto projektů snaží v maximální možné míře zapojit širokou veřejnost. Naším zájmem je, aby úpravy hřišť, parčíků i zeleně v ulicích byly naplánovány co nejvíce v souladu se zájmy a potřebami občanů, kteří v daných lokalitách žijí. Jsme proto velice rádi, že je o veřejná projednání stále značný zájem,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 Josef Neuberg.

Zapojení širší veřejnosti do procesu rozvoje obce je v sedmé městské části realizováno v rámci programu Praha 7 – Místo pro život, který probíhá v souladu s iniciativou Místní agenda 21.

Jedním z projektů, na kterých se od počátku podílela široká veřejnost, byla rozsáhlá rekonstrukce Ortenova náměstí. Zde jsou hlavní stavební práce již dokončeny, na jaře na ně navážou úpravy zeleně. Ve východní i západní části náměstí bude založen nový trávník, proběhne zde výsadba několika desítek stromů, křovin a trvalek, o které se bude starat samozavlažovací systém. Celý prostor bude doplněn o nové lavičky, odpadkové koše, osvětlení a zrekon-

struované dětské hřiště s novými herními prvky. Další rekonstrukci dětského hřiště Praha 7 připravuje v ul. Jateční. Hřiště Sedmikráska se dočká nejen nových herních prvků, ale také obnovy pryžového povrchu. Revitalizací projde také prostor před dětským hřištěm a středový pás zeleně v ul. Jateční. Počítá se zde s výsadbou nových stromů a trvalkového záhonu. Stromy na ploše před dětským hřištěm budou v maximální míře zachovány.

Dalším z připravovaných projektů je rekonstrukce vnitrobloku U Vody, na jehož pozemku se rovněž nachází dětské hřiště. V rámci plánované revitalizace bude centrální zatravněná plocha doplněna o květinové záhony, lavičky, pítko a automatický zavlažovací systém. Do vnitrobloku budou nainstalovány nové koše a lampy veřejného osvětlení. Počítá se také s výměnou povrchu obvodové cesty a novým oplocením dětského hřiště.

V první polovině letošního roku by mělo být dokončeno rovněž nové dětské hřiště ve vnitrobloku v ul. Schnirchova, které bude sloužit pro potřeby MŠ Janovského. Letos proběhne také revitalizace zeleně v ul. U Letenské vodárny. V rámci příprav projektu se dosud uskutečnila dvě veřejná projednání a on-line anketa na webových stránkách Praha 7.

„Občané se v rámci veřejného projednání vyjadřovali k tomu, jakou podobu obnovy zeleně by v ul. U Letenské vodárny preferovali, zda by zde do budoucna uvítali více



Josef Neuberg,
zástupce starosty (ODS)

stromů, okrasných keřů, květinových záhonů atd. Zároveň se řešila otázka zachování laviček a parkovacích míst,“ doplnil místostarosta Josef Neuberg.

Opravy čekají také chodníky v okolí stanice metra Vltavská. Tento projekt navazuje na předchozí etapu, která se uskutečnila v roce 2010, kdy v dané lokalitě došlo k výměně povrchu chodníků od stanice MHD směrem k nábrežní, rozsáhlým úpravám zelených ploch a pěšímu propojení s ul. Bubenská. Letos se uskuteční rekonstrukce další části chodníků směrem k severnímu předmostí Hlávkova mostu. Povrch komunikací, který je v současnosti upraven živiným krytem, bude nově nahrazen cementovou dlažbou. Zároveň zde budou realizovány také bezbariérové úpravy vstupu na chodníky u přechodu pro chodce a do výtahu metra Vltavská.

NENECHTE SI V BŘEZNU UJÍT

RC LETNÁ

Letenský masopust

Vydejte se v úterý 4. března na Letenský masopust! Sraz účastníků je v 16.00 u kostela sv. Antonína na Strossmayerově náměstí, kde k tanci zahraje živá hudba. Odtud se vydá průvod v cca 16.15 do prostor RCL, kde bude připravena masopustní veselice. V pátek 28. 2. a v úterý 4. 3. dopoledne je možné si vyrobit vlastní masku v rámci výtvarné dílny.

Osvědčené tipy pro nastávající maminky

Praktické rady a sdílení zkušeností v péči o sebe a miminko během těhotenství, porodu a v době po porodu se dozvíte ve středu 5. 3. od 16.00 do 18.00 v RC Letná. Cena: 100 Kč

Večer s tvořením: Základy pletení

Naučte se ve středu 12. 3. od 20.00 základní vzory pletení. Vezměte s sebou staré jehlice a zbytky vlny. Pokud žádné doma nenajdete, můžete si zapůjčit na místě.

Cena: 70 Kč vstup + cena za materiál.

Rezervace nutná na: kontakt@rcletna.cz

Sbírka pro Bazárek rodinných potřeb

RCL je sběrným místem pro Bazárek rodinných potřeb v Domově Sue Ryder. Přijímáno je cokoli, co souvisí s životem rodiny. Tj. oblečení pro děti a dospělé, hračky, knížky, sportovní vybavení, hry, drobný nábytek. Darované věci můžete přinést od 1. do 20. března vždy út-pá 9-12 hodin.

Kontakt: Janovského 24, www.rcletna.cz

DDM PRAHA 7

Masopustní rej

Přijďte si 15. 3. od 15 do 17 hodin užít odpoledne na masopustní karneval pro děti a rodiče. Čekají na vás soutěže, vystoupení tance a historického šermu, vyhodnocení nejlepší karnevalové masky a další zábavní aktivity. Vstupné: Děti do 15 let ZDARMA, doprovod 50 Kč

Karneval 2014

Dům dětí a mládeže Praha 7 si pro vás na sobotu 15. 3. od 19 do 22 hodin přichystal masopustní kostýmovaný bál pro mládež a dospělé. Můžete se těšit na tombolu, vystoupení tance a historického šermu či třeba vyhodnocení nejlepší karnevalové masky.

Vstupné: 90 Kč, vstupenky je možné rezervovat on-line nebo zakoupit přímo na místě v den konání akce.

Místo: KZ Domovina, Na Manínách 32a
www.ddmpraha7.cz

OPTIPOHYB VE STROMOVCE

Potřebujete zhubnout, nebo naopak přibrat, uzdravit se? Nespíte a jste stále unavení? Naberte energii s terapeutkou Theou Toulcovou, která si pro vás ZDARMA přichystala pondělní a čtvrteční procházky po Stromovce. Konají se za každého počasí, vždy po dobu jedné hodiny. Sraz každé březnové pondělí v 10.00 a čtvrtek v 8.00 před vchodem do planetária.

V případě dotazů kontaktujte T. Toulcovou na: theodora@optiforlife.com.

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad vítání dětí. Obřady se konají 2x v měsíci, vždy ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin, v obřadní síni městské části Praha 7, Nad Královskou oborou 17.

Kontakt: tel. 220 144 014, e-mail DoubravovaZ@p7.mepnet.cz nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto termínů:

20. a 27. března,
17. a 24. dubna,
22 a 29. května.



DÁMSKÁ JÍZDA 3 ANEB TUSARKA V KONDICI

Již potřetí jsou všechny aktivní ženy a dívky zvány na Dámskou jízdu, kterou pro ně jako opožděný dárek k jejich svátku ve středu 19. března od 15 do 19 hodin pořádá ZŠ Tusarova. Těšit se tradičně můžete na všemožná poradenství týkající se krásy, relaxace a zdravého životního stylu, letos však také na aktivní pohyb pod vedením zkušených lektorů. Vyzkoušet lze kondiční cvičení vhodná pro dámy každého věku, výživový poradce vám pomůže sestavit optimální dietologický plán. K dispozici vám dále budou renomovaní profesionálové z oboru péče o pleť i vlasy. Pro maminky s dětmi od 3 do 10 let bude zajištěno hlídání v dětském koutku. K dispozici bude i malé občerstvení.

INZERCE



PLAZA ALTA HOTEL



7 TACOS
Steak & Grill



Cibela

Charitativní 1. jarní bazárek

hotelu Plaza Alta a restaurace 7 Tacos

Pátek 21. března 2014
15:00 - 21:00

Restaurace 7 Tacos
Ortenovo nám. 22, Praha 7

Přijem věcí:
1. - 16. března na recepci
hotelu Plaza Alta, Ortenovo nám. 22, Praha 7

Informace: 220 407 082,
booking@plazahotelalta.com



Přijďte dobře a levně nakoupit z druhé ruky a zároveň podpořit občanské sdružení Cibela. Večer proběhne tombola o hodnotné ceny a bude se prodávat speciální citronáda za pouhých 5 Kč. Celý výtěžek z prodeje věcí i citronády bude věnován na provozování mikroazylů pro opuštěné kočky a psy u sdružení Cibela.

Budeme rádi za jakékoliv oblečení, hračky, doplňky, šperky či knihy.

Těšíme se na Vás!

www.plazahotelalta.com www.7tacos.cz www.cibela.cz

PEČOVATELSKÉ CENTRUM PRAHA 7

OTEVŘE NOVÝ DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY

Denní stacionář je nově otevřená služba určená seniorům z Prahy. Pod záštitou místostarosty Prahy 7 MUDr. Tomáše Kaštovského bude provoz slavnostně zahájen v průběhu dubna. Zařízení je určeno především seniorům, kteří potřebují během dne podporu a péči jiné osoby, ale jejich blízcí musí např. chodit do zaměstnání a nemají možnost se o blízkou osobu celodenně starat. Stacionář tak nabízí novou možnost, jak mohou senioři zůstat co nejdéle ve svém domovském prostředí, a přesto den strávit aktivně a v bezpečných prostorách.

Denní stacionář naleznete na adrese Tusarova 42, Praha 7, v domě s pečovatelskou službou. Zařízení bude otevřeno od pondělí do pátku vždy od 7.00 do 17.00. Stacionář je bezbariérový a vybavený nejnovějšími bezpečnostními prvky pro bezpečný pobyt seniorů. Je zde zajištěna celodenní péče a senioři tu mohou smysluplně trávit svůj volný čas. Ve stacionáři jsou uživatelům k dispozici také počítače s připojením na internet. Dále zde probíhají nejrůznější činnosti, které přispívají k rozvoji motoriky,

k posílení paměti atd. Ve stacionáři probíhá i reminiscenční terapie (práce se vzpomínkami). Aktivitu vede odborně vyškolený personál.

Denní stacionář je registrovanou sociální službou dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů. Je tak zaručen profesionální přístup všech zaměstnanců. Stacionář splňuje přísná kritéria pro poskytování sociálních služeb. K základním činnostem, které jsou ve stacionáři zajištěny, patří např. pomoc při úkonech osobní hygieny, poskytnutí stravy a také pomoc při jejím podávání, aktivizační činnosti a samozřejmě nechybí ani odborné sociální poradenství.

V případě, že vás nové zařízení zaujalo, neváhejte se obrátit na koordinátorku služby Bc. Markétu Davidovou, která vám ochotně zodpoví veškeré vaše dotazy.

Kontakt: Bc. Markéta Davidová,
tel. 220 580 295, mobil 724 201 207,
e-mail: davidova.m@pcp7.cz

BŘEZNOVÉ POZVÁNKY KLUBU SENIORŮ

KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15

- 1. 3. ve 14.00** – ukázková hodina kurzu cvičení paměti – lektorka Ing. Outratová
- 5. 3. v 15.00** – beseda s hercem a architektem Davidem Vávrou – Šumná místa
- 12. 3. v 15.00** – přednáška Josefa Dubna s názvem Zvířata okolo nás
- 19. 3. v 15.00** – přednáška PaedDr. Miroslava Štilce na téma Mysl, základní faktor kvality života II.
- 26. 3. v 15.00** – hudební vystoupení – Zorka Kohoutová

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

- 6. 3. v 15.00** – beseda se spisovatelkou Irenou Fuchsovou s názvem Kniha je můj život
- 13. 3. v 15.00** – přednáška Josefa Dubna s názvem Zvířata okolo nás
- 20. 3. v 15.00** – hudební vystoupení Ritornello – barokní a středověké písně
- 27. 3. v 15.00** – hudební vystoupení – Zorka Kohoutová

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

zajištění pravidelného běžného úklidu (např. luxování, vytírání podlahy apod.), nákupů, pomoci s péčí o osobní hygienu, doprovodu k lékaři, dovážky obědů.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7,
Heřmanova 1,
www.pecovatelskecentrum.cz,
tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

OTEVŘENÉ DVEŘE VE STACIONÁŘI PRO SENIORY

Pečovatelské centrum Praha 7 vás srdečně zve na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ do nově otevřeného stacionáře pro seniory, a to již v úterý 18. 3. od 14.00.

Můžete se seznámit s prostředím, s pracovníky a zodpovězeny vám budou veškeré vaše dotazy ohledně služby. Můžete si zde pro sebe i něco vyrobit a odnést si to domů.

V případě dotazů pište nebo volejte kontaktní osobě:

Markéta Davidová,
tel. 724 201 207,
e-mail: davidova.m@pcp7.cz
Tusarova 42, Praha 7 – Holešovice

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY

Městská část Praha 7 organizuje v roce 2014 počítačové kurzy pro seniory v úrovni začátečníků a pokročilých. Kurzy se budou konat v ZŠ Korunovačnická a jsou ZDARMA.

Pro začátečníky:

každou středu v termínech
9. 4. – 11. 6.
8. 10. – 10. 12.
16.00–18.00 nebo 18.00–20.00

Pro pokročilé:

každý čtvrtek v termínech
10. 4. – 12. 6.
9. 10. – 11. 12.
16.00–18.00 nebo 18.00–20.00

V případě zájmu kontaktujte

Michaelu Horváthovou,
MČ Praha 7, nábřeží Kpt. Jaroše 1000,
1. patro, kancelář č. 146,
odbor Kancelář starosty,
tel. 605 004 570,
horvathovam@p7.mepnet.cz

BUDETE SLAVIT 70, 75, 80, 85, 90 A VÍCE LET?

Vzhledem ke změnám v legislativě, které nám nadále neumožňují blahopřát k životnímu jubileu jako dosud, je zapotřebí se přihlásit na Oddělení vnějších vztahů. Nahlásit jubilanta může i osoba blízká.

Kontakt: MČ Praha 7, odbor Kancelář starosty, tel. 220 144 014,
e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz.

Nebo nás můžete navštívit osobně
v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ Praha 7,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

PŘINÁŠÍ NOVÁ TÉMATA!

Od začátku března zahajuje MČ Praha 7 nový semestr Akademie celoživotního vzdělávání. Na podzim měli účastníci přednáškového cyklu Cesta k dlouhověkosti možnost seznámit se prostřednictvím přednášek PaedDr. Miroslava Štilce, Ph. D., s celostním holistickým přístupem k životu. Přednášky se těšily širokému zájmu veřejnosti, a proto se městská část po domluvě s panem Štilcem dohodla na navazujících přednáškách, kde shrne a připomene nabídku a doporučení jednoduchých přístupů a cvičení, jež se již dlouhodobě osvědčují v západní Evropě. V rámci přednášek bude tentokrát kladen důraz na prezentaci jednoduchých psychosomatických, dechových a meditačních cvičení. Prohloubí tato praktická cvičení do té míry, aby byl každý schopen je zařadit do svých domácích režimů. Dozvíte se jistě i zajímavé tipy proti každodennímu stresu, ale hlavním cílem bude zklidnit mysl, uvolnit svaly a připomenout si poznatky vedoucí k aktivnímu přístupu k životu. Dalším úspěšným tématem, které bude pokračovat, je Umění a kultura tradiční Číny. Tato pozoruhodná setkání s tradičním čínským uměním a kulturou opět zprostředkuje přední česká sinoložka PhDr. Zlata Černá. Nebudou chybět ani praktické ukázky loutek, hraček, vystřihovánek aj. a máte jedinečnou možnost přinést předměty, popřípadě jejich fotografie, u kterých chcete určit původ, styl a dobu. Přednášky budou začínat až 8. dubna, jelikož paní Černá, která dlouhá léta působila jako kurátorka čínské, vietnamské a lamaistické sbírky Náprstkova muzea – Národního muzea, stráví celý březen opět v daleké Číně, a seznámí nás tak s čerstvými poznatky ze svých cest. V rámci Akademie celoživotního vzdělávání byl účastníkům přednášek rozdan dotazník, jehož hlavním záměrem bylo zjistit oblasti zájmu a zohlednit je v nadcházejícím semestru. Z vašich podnětů vzešlo mnoho zajímavých témat, mezi kterými byla i Indie. Městské části se podařilo navázat spolupráci s Mgr. Vladimírem Drábkem, který bude přednášet na téma Mozaika šesti cest Indii. Prostřednictvím jeho vyprávění o návštěvách této destinace si budete moci udělat obrázek o krásách druhé nejlidnatější země světa. Přijďte si poslechnout poutavá vyprávění i příjemné a méně příjemné zážitky z jeho oblíbené jižní Asie. Dalším tématem, o které jste projevovali zájem, byla architektura. Cyklus přednášek na téma Urbanistický vývoj Prahy 7 a jiných částí města se mimo jiné bude zabývat vznikem původního jádra sedmé pražské čtvrti od venkovského sídla přes ambice na velkoměstský rozvoj až po současnost. Řeč bude o historické zástavbě starých Holešovic, o proslulé holešovické elektrárně, o trojských mostech i rostoucí průmyslové čtvrti

v sousedství. Neméně zajímavým tématem bude vývoj pražského Výstaviště, jež bylo po dobu více než sta let spojeno s úctyhodnou tradicí českého výstavnictví, a zmíněny budou také zajímavosti z jiných městských částí, jako je oblast kolem Brusky (Hradčanská a okolí) či spodního Žižkova. Registrace probíhá předem, buď osobně na úřadě (první patro, kancelář č. 125), nebo telefonicky na čísle 220 144 242. Přednášek se v případě volných míst mohou účastnit nejen občané Prahy 7, ale i široká veřejnost. Přednášky jsou zdarma a připraveno bude i malé občerstvení.

RELAXACÍ K DLOUHOVĚKOSTI

Přednášející: PaedDr. Miroslav Štilc, Ph. D.
ZŠ Korunovačnická (9.30–11.00)

- 15. 4. Mysl – základní faktor kvality života
- 29. 4. Vliv pohybu na tělesnou a psychosomatickou rovnováhu člověka
- 13. 5. Dech jako fenomén zdraví
- 22. 5. Zákonitosti biorytmu přírody a člověka
- 29. 5. Mezilidské vztahy a jejich význam
- 5. 6. ... Výchova jako prevence zdraví

MOZAIKA ŠESTI CEST INDII

Přednášející: Mgr. Vladimír Drábek
ZŠ Korunovačnická (9.30–11.00)

- 5. 3. Poprvé v Indii
- 19. 3. Po stopách Gándhího
- 2. 4. Poutní místa
- 16. 4. Radosti, strasti, barvy a impresie Indie
- 30. 4. Po stopách Buddyho v Indii a Nepálu
- 14. 5. Cesty Indii v každém věku

URBANISTICKÝ VÝVOJ PRAHY 7 A JINÝCH ČÁSTÍ MĚSTA

Přednášející: Ing. arch. Radim Gabor
ZŠ Strossmayerovo náměstí (16.30–18.00)

- 12. 3. Staré Holešovice
- 26. 3. Urbanistický vývoj Výstaviště
- 9. 4. Staré Bubny
- 23. 4. Regulace Vltavy mezi Karlínem a Holešovicemi
- 7. 5. Bruska (Hradčanská a okolí)
- 21. 5. Spodní část Žižkova

UMĚNÍ A KULTURA TRADIČNÍ ČÍNY

Přednášející: PhDr. Zlata Černá
ZŠ Strossmayerovo náměstí (9.30–11.00)

- 8. 4. Základní pojmy tradiční čínské kultury (jin – jang, pět činitelů, počítání času)
- 22. 4. Tři učení a jejich odraz ve výtvarném umění (konfucianismus, taoismus, buddhismus)
- 6. 5. Umělecká řemesla I – Keramika (hrnčína, kamenina, porcelán)
- 20. 5. Umělecká řemesla II – Bronzy, řezba v kameni, textil, laky
- 27. 5. Čínské malířství
- 3. 6. Lidové umění (vystřihovánky, loutky, hračky, dřevorez)



Dle hesla „BYSTRÁ MYSL V KAŽDÉM VĚKU“ se MČ Praha 7 v loňském roce rozhodla v rámci podpory celoživotního vzdělávání pořádat tematické přednášky pro veřejnost. Rodačka z Prahy 7 paní Eva S. (67 let), která je častou účastnicí akcí, jež se snaží městská část Praha 7 pro své občany pořádat, nám zodpověděla pár otázek:

Jak jste se dozvěděla o Akademii celoživotního vzdělávání?

Velice kvituji, že se radnice městské části k tomuto kroku rozhodla, protože již nejsem nucena dojíždět za zájmovými činnostmi pouze mimo hranice Prahy 7. Řadím se k aktivním lidem staršího věku a ráda trávím čas různorodě, proto čtu Hobule, a občas dokonce zavítám i na internetové stránky. Plakát na přednášky o Číně jsem viděla dokonce i ve výloze na Strossmayerově náměstí.

Myslíte si, že je informovanost o akcích MČ dostatečná?

Myslím, že každý, kdo má zájem trávit čas nejen doma, má možnost se k informacím dostat.

Poskytuje dle vašeho názoru městská část Praha 7 dostatečné možnosti k aktivnímu trávení volného času?

Využila jsem nabídku přednášek na téma Čína s úžasnou paní Černou, která je vynikající vypravěčkou, chodila jsem cvičit s panem Štilcem, kdy součástí cvičení bylo také velmi pozitivní povídání (pozn. Cesta k dlouhověkosti), navštěvovala jsem počítačové kurzy a dvakrát jsem se zúčastnila procházek s hůlkami. To vše pod záštitou úřadu, takže z mého pohledu je to víc než dostačující a děkuji za to.

Zaujala vás nově zařazená témata? Budete pokračovat v navazujících přednáškových cyklech?

Jsem potěšena, že budou pokračovat přednášky na obě témata, která jsem navštěvovala. Lákavě vypadá i Indie a zajímá mě i rozvoj místa, ve kterém žiji celý život. Pouze z časových důvodů budu muset něco vynechat.

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacienty. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.

MUDr. Irena Sobotková

Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 403, 731 503 120
e-mail: izp@ld.cz



www.ld.cz



Potřebujete přizpůsobit stanovy SVJ novému občanskému zákoníku?

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ V PRAZE 7

Potřebujete nové stanovy SVJ či družstva, upravit dokumenty společnosti, ošetřit práva k nemovitostem, rozvádíte se, řešíte majetkové vypořádání nebo dědictví dle nového občanského zákoníku? Nepodceňte největší změnu českého práva za mnoho desítek let. První konzultace zdarma.

JUDr. Ing. Soňa Sedláčková, advokátka

Kamenická 56, Praha 7 - Letná
tel. 233 085 236, 775 373 017, www.lexium.cz



PARKHOTEL
Praha

Parkhotel Pizzeria

Náš šéfkuchař Radek Bačenko

Vás oslní obědovým menu!

Pondělí až pátek, 11.30 – 14.30

Za pouhých 99 Kč lze vybírat ze tří lahodných jídel včetně pizzy a polévky. Nabízíme jak tradiční česká jídla, tak mezinárodní speciality.

Naše pizzerie je přístupná z Veletržní ulice nebo přímo z ulice Dukelských hrdinů.

Nechte se příjemně překvapit gurmánskou kuchyní za skvělé ceny.

Veletržní 20, Praha 7 | 225 117 697
WWW.PARKHOTEL-PRAHA.CZ



MOTOCYKL

VÝSTAVA MOTOCYKLŮ, ČTYŘKOLEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

6. - 9. 3. 2014

Výstaviště Praha - Holešovice

www.motocykl-praha.cz



**PŘIJĎ A VYHRAJ
MOTORKU**



INCHEBA
EXPO PRAHA



NÁRODOPISNÁ VÝSTAVA

ČESKOSLOVANSKÁ 1895

V minulém čísle Hobuletu jsme si připomněli, že u zrodu jedné z dominant Prahy 7, zdejšího výstaviště, bylo uspořádání Jubilejní zemské výstavy v roce 1891. Doslova fenomenální a trochu snad i neočekávaný úspěch tohoto výstavního podniku podnítil čelní představitele české společnosti k myšlenkám na pořádání další výstavy, tentokrát s užším, národopisným zaměřením. Do čela organizačního výboru se postavil tehdejší ředitel Národního divadla F. A. Šubert, jeho členy byly i další významné osobnosti, např. spisovatel Alois Jirásek, etnograf Čeněk Zíbrt nebo novinář Jan Herben.

Organizátory čekal nelehký úkol – shromáždit množství etnografického materiálu z celých Čech. Proto byla založena více než stovka regionálních odborů výstavy, jejichž členové měli na starost právě shromáždění národopisných exponátů. V letech 1892–94 tak bylo v Čechách a na Moravě uspořádáno téměř 150 lokálních „výstavek“, kde byly tyto artefakty představeny.

Původně se měla akce konat již v roce 1893, ale kvůli celé řadě ekonomických a organizačních obtíží se brány Národopisné výstavy československé, jak zněl oficiální název, otevřely až 15. května 1895. Výstava byla rozdělena do pěti tematických oblastí. Tzv. všeobecné oddělení poskytovalo informace především zeměpisného, jazykového a statistického charakteru. Další výstavní sekce se věnovala aspektům života venkovského lidu v Čechách, tedy lidové architektuře, zvykům, lidovým krojům, ale i umělecké tvorbě – písni, tancům apod. Nechyběly ani exponáty související s tradičními formami obživy venkovského lidu – zemědělstvím, lovem nebo lesnictvím. Třetí oddělení bylo zaplněno památkami

z jednotlivých českých a moravských regionů. Další část měla návštěvníkům poskytnout komplexní vhled do kulturně-historického rozvoje československého národa, zahrnovala tak pravěké památky, informace o vývoji literatury, divadla nebo školství. Poslední výstavní skupina byla zaměřena na rozvoj průmyslu, tedy v podstatě tematicky kopírovala Jubilejní zemskou výstavu z roku 1891, byť v mnohem menším měřítku.

Proměnou prošel i samotný areál výstaviště. Budovy, které zde zůstaly po konání první výstavy, byly pochopitelně zachovány a sloužily jako expozice. Průmyslový palác byl dočasně přejmenován na Národopisný. V dolní části výstavního areálu vyrostly nové pavilony (Sokola, hasičství apod.). Především ale zaujala „česká vesnice“, soubor lidových staveb z jednotlivých krajů Čech a Moravy (např. chodské stavení, valašská salaš apod.). Podobně zde byly vystaveny repliky několika domů ze staré Prahy, nebo dokonce část několika typických staveb českých emigrantů v Americe. Podobně jako v roce 1891 se k výstavě vázala celá řada doprovodných akcí. Jednalo se především o tematicky zaměřené dny, během kterých se představovaly jednotlivé regiony nebo např. profesní sdružení a cechy.

I Národopisná výstava československá skončila velkým úspěchem, navštívilo ji více než dva miliony lidí. Největším úspěchem výstavy ovšem byl fakt, že se podařilo v české společnosti vzbudit zájem o vlastní kulturu i její historii. Zisk z výstavy také umožnil již za rok od konání akce otevřít v Praze Národopisné muzeum československé. Předměty, které se díky konání výstavy podařilo nashromáždit v jednotlivých krajích, se také často staly základem pro sbírkové fondy regionálních muzeí.



ZAPOJTE SE DO PŘÍPRAV OSLAV VÝROČÍ PRAHY 7

MČ Praha 7 připravuje celou řadu akcí, které se budou ke 130. výročí vztahovat. Jednou z nich by měla být i výstava fotografií a dalších materiálů z historie Prahy 7.

I proto bychom rádi požádali občany o zapůjčení fotografií či jiného zajímavého materiálu, který zachycuje Prahu 7 během jejího stotřicetiletého vývoje. Ocenili bychom tedy nejen fotografie (popř. diapozitivy, negativy, 8mm nebo VHS filmy) dávno zapomenutých míst a zákoutí starých Holešovic, ale i snímky z významných událostí, které během minulých dekád „hostila“ Letenská pláň, nebo další zajímavé materiály související s naší městskou částí. Poskytnuté materiály budou vystaveny reprodukovány, originály budou vráceny občanům, kteří nám je zapůjčí.

V případě vašeho zájmu a ochoty zapůjčit fotografie či jiné materiály kontaktujte pracovníka úřadu S. Václavovics na vaclavovics@p7.mepnet.cz nebo tel. č. 220 144 150, 604 435 268 či přímo v budově Úřadu MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7, v kanceláři č. 171, I. patro.

**Zapojte se do příprav oslav výročí
Prahy 7 a pomozte nám představit
bohatou historii naší městské části!**

PORTÁL JAKNASKOLY.CZ BUDE NOVĚ VYDÁVAT INFORMAČNÍ NEWSLETTER

Již více než rok slouží portál www.jaknaskoly.cz rodičům, učitelům i široké veřejnosti. Najdete na něm všechny potřebné informace o školství a trávení volného času v Praze 7. Podle ohlasů a četnosti návštěv je znát, že dobře slouží svému účelu. Nyní nabídne uživatelům novou funkci. Prostřednictvím pravidelného čtrnáctideníku je bude informovat o nejdůležitějších novinkách, kterými na portál přispěly školy, kulturní zařízení a školský odbor MČ Praha 7. „Jsme rádi, že se nám daří portál stále modernizovat, a věříme, že tato novinka přispěje ke zlepšení informovanosti o vzdělávání v naší městské části,“ uvedl místostarosta pro oblast školství Bc. Daniel Štěpán. Portál Jaknaskoly.cz byl oceněn v nezávislé hodnotící zprávě, kterou v loňském roce pro MČ Praha 7 vypracoval renomovaný odborník Mgr. Miloslav Hubatka ze společnosti Pentagram úspěchu. K odběru newsletteru je možné se bezplatně registrovat na www.jaknaskoly.cz.



GRATULUJEME VÍTĚZŮM ANKETY

NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE 2013

Výsledky ankety Nejlepší na
Sedmičce za rok 2013

Kategorie: RESTAURACE A BARY

1. MEXICKÁ RESTAURACE 7 TACOS
2. PINTA – PIVNÍ STEAKHOUSE
3. PIVNÍ KLUB 300

Kategorie: KAVÁRNY A CUKRÁRNY

1. CUKRÁRNA ALCHYMISTA
2. PEKLO, NEBE, RÁJ – ČAJOVNA
3. CAFÉ BALKÓN

Kategorie: KRÁSA A RELAXACE

1. STUDIO KOSLEMA
2. STUDIO LAVENDER
3. MAGNIFIQUE

Kategorie: KULTURA

1. GALERIE SCARABEUS A MUZEUM KÁVY
ALCHYMISTA, LETENSKÝ MONTMARTRE
2. LA FABRIKA
3. BIO OKO

Kategorie: ZDRAVÍ

1. FYZIOTERAPIE JANA ŠIMONKOVÁ
2. ORTOPEDICKÉ POMŮCKY
3. NUTRICENTRUM – CENTRUM VÝŽIVY
A ZDRAVÍ

Kategorie: POTRAVINY

1. PIZZA LETNÁ
2. POTRAVINY ŽABKA LETOHRADSKÁ
3. LAHŮDKY – CUKRÁRNA JAROLÍMEK

Kategorie: KVĚTINY

1. PRAŽSKÁ RŮŽE
2. BELLES FLEURS – KVĚTINOVÝ SVĚT
3. KVĚTINY MLÁDEK

Kategorie: ODĚVY A OBUV

1. SECOND HAND – DĚTSKÝ A KOJENECKÝ
TEXTIL
2. SPODNÍ PRÁDLO DOLLY
3. BOUTIQUE BORGIA

Kategorie: SPORT

1. SEDMIČKA V POHYBU, O. S.
2. VODÁCKÉ CENTRUM KAJAKY.CZ
3. TJ SOKOL PRAHA VII

Kategorie: PAPIRNICTVÍ A KOPÍROVÁNÍ

1. PAPIRNICTVÍ BARTÁK-ZÁMYSLICKÝ
2. DÁRKY A BALENÍ DÁRKŮ
3. ATELIÉR ARZ

Kategorie: PRO CHOVATELE

1. U GAUČA A RONYHO
2. CHOVATELSKÉ POTŘEBY
3. BRANDTL, S.R.O., AKVAZOO – CHOVATELSKÉ
POTŘEBY

Kategorie: AUTO - MOTO

- 1.-2. OTAKAR DALIBA – AUTOŠKOLA MODAL
- 1.-2. MAXRPM.CZ
3. AUTOLOGIS

Kategorie: OBCHODY OSTATNÍ

1. CARRY OPTIK
2. KERAMIKA IVAN SAGAČ
3. PRAŽSKÁ TRŽNICE



Kategorie: SLUŽBY, VYBAVENÍ BYTU

1. FRANTIŠEK NOVOTNÝ – MEGABAZAR –
ZASTAVÁRNA
2. EVA HAERINGOVÁ – DOMÁCÍ POTŘEBY
PRODOK
3. FRANTIŠEK PETR

Kategorie: ŘEMESLNÍCI

1. RAMICO
2. PODLAHY PRAHA, S. R. O.
3. ŘEMESLA – KUČERA

Kategorie: REALITY

1. VIVA REALITY
2. ING. JAROSLAV ZIMA – PIRR
3. DELFIN – REALITNÍ KANCELÁŘ

Kategorie: IT, POČÍTAČE, INTERNET

1. GEFEST – RADEK ŠMEJKAL – ABSOLUTNÍ
VÍTĚZ
2. VT SERVIS
3. AIVISION

Kategorie: REKLAMA A PRODUKCE

1. AAZ.CZ – VIKTOR FIALA
2. HAPPY ART – EVA ŠŤASTNÁ
- 3.-4. DYNAMO DESIGN, S. R. O.
- 3.-4. NABLÍZKO – MGR. ADRIANA SVĚTLÍKOVÁ

Kategorie: KURZY A VZDĚLÁVÁNÍ

1. AMOS – KAMPOMATURITE.CZ
2. BULHARŠTINA-NĚMČINA-RUŠTINA-
ČEŠTINA PRO CIZINCE
3. DĚTSKÝ ODDÍL FREGATA

Kategorie: UBYTOVÁNÍ A CESTOVÁNÍ

1. ARNIKA CESTOVNÍ KANCELÁŘ
- 2.-3. HOTEL KLÁRA
- 2.-3. AMACO

Kategorie: OSTATNÍ

1. FOTOATELIÉR JANY HOZOVÉ

2. ING. MILAN HOSÁK – AUTOMOTIVE
CONSULTING
3. FOTOGRAF ŠTĚPÁN MIKUDA

Kategorie: FINANCE

1. CAPTUS
2. VLADIMÍR KOFRŮŇ
3. DIRECT POJIŠŤOVNA

Kategorie: ARCHITEKTONICKÉ KANCELÁŘE

1. ING. ARCH. JAN MUSIL – AD74
- 2.-3. ING. ARCH. PETR VÍTEK – ARCHITEKT
- 2.-3. ARCHITEKTONICKÝ ATELIÉR HYCO

Kategorie: PRO FIRMY

1. PROFI MZDY – HANA ŠOBOTNÍKOVÁ
2. SCREENET
3. MONIKA POKORNÁ – SPRÁVA DOMŮ

Kategorie: PRÁVNÍ/ADVOKÁTNÍ SLUŽBY

1. JUDR. BŘETISLAV KOMAN
2. ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ MGR. ILONA
MIKEŠOVÁ
3. ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ LISSE LEGAL

Kategorie: ERA NEZISKOVKA

1. OBČANSKÉ SDRUŽENÍ SALET
2. DĚTSKÝ ODDÍL FREGATA
3. ARMÁDA SPÁSY (PRAHA-HOLEŠOVICE)

ABSOLUTNÍ VÍTĚZ

GEFEST – RADEK ŠMEJKAL – 6 008 hlasů



HLEDÁTE NOVÉHO GYNEKOLOGA, GYNEKOLOŽKU?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.

MUDr. Zdeněk Vrtiška

MUDr. Radka Gregorová

Janovského 48, Praha 7

tel. 242 426 423, 731 503 122

gynekologie@ld.cz



www.ld.cz



PINTA
pivní steakhouse

14 druhů točeného piva
Široký výběr steaků, salátů a české klasiky

Thai Wings
kuchyně ležící ve speciální thajské marinádě
servírované na ledovém salátu s pomerančem

Argentinská 18, Praha 7 - Holešovice
www.pinta-restaurace.cz Tel.: 283 923 347

Wabi Sabi Body&Mind Studio pro vás připravilo novinky na jaro:



Kontakt: Dobrovského 20, tel. 605 236 371

Email : studio@wabisabi.cz

www.facebook.com/wabisabi.cz

www.wabisabi.cz

Cvičení pro maminky s dětmi

- Nemáte kam dát děti? Na našich hodinách si můžete zacvičit a zároveň budete mít své děti u sebe na dohled. Lekce jsou zaměřeny na tvarování problematických partií a jelikož se cvičí v malé skupince, lze se přizpůsobit vašim potřebám.

Program Do kondice

- Jelikož se blíží jaro, připravili jsme pro vás program Do kondice - sérii lekcí „Tvarování postavy“, a „Nová kalanetika“ (velmi efektivní cvičení na problematické partie)

Koncept Zdravá záda – protažení páteře

- Pokračujeme v úspěšných lekcích na odstranění chronických bolestí zad a hlavy. Fyzioterapeutické cvičení podle unikátní metody prof. Koláře – našeho předního fyzioterapeuta.

Pozvěte do svého života wabi sabi, kde je možné být sám sebou a hlavně sám se sebou

Hobulet SLEVOVÉ KUPONY

Využijte zimní slevy na kupony

-33 %

Slevové kupony Vám část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce.

Plní zároveň roli klasické grafické inzerce - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě:

2 000 Kč bez DPH za 1 kupon

Termín pro objednání do dubnového čísla:
do 15. 3. 2014. Prostor pro kupony je omezený.

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo na e-mailu inzerce@maurisko.cz.



ARNIKA

Vítěz ankety Nejlepší na Sedmičce

nabízí 11ti denní zájezd

SICÍLIE

nejkrásnější ostrov Středomoří

Ubytování v národním parku
ve zděných klimatizovaných
bungalovech na břehu moře.

V areálu je restaurace,
market, město vzdálené 1km.
Pláž 30 m.

7.-17.6. a 6.-16.9.

Cena od 14.400 Kč

Praha 7, Janovského 11
tel 266 713 023, 775 350 500

Přihlášky najdete na
www.rc-arnika.cz



INZERCE

Hobulet

SLEVOVÉ KUPONY

-50% NA JEDNORÁZOVÝ VSTUP

ÚČINNÉ HUBNUTÍ VE VIBROSTATION
Vibrace spalují tuky, redukují celulitidu a formují Vaši postavu. Sleva 50% na jednorázový vstup, vztahuje se i na cvičení s trenérem Plate 30min.
Milady Horákové 399/27, Praha 7
1kupon/osoba Platnost kuponu do 1. 4. 2014

2+1 PIZZA ZDARMA

Pizza u Sedláčků, Potraviny Žabka, Letohradská 11
Široká nabídka čerstvě pečené pizzy, denně 11–23 hod. Běžná cena pizzy (33 cm) je 99,-.
Při koupi dvou třetí ZDARMA. Krabice k zakoupené pizze v březnu ZDARMA. Doporučujeme objednat předem 774 430 258 Platnost kuponu do 30. 4. 2014

-12% NA VYTÁPĚNÍ A OHŘEV TEPLÉ UŽITKOVÉ VODY

Kontaktujte nás pro speciální nabídku, úsporu, realizaci a případné financování. Vše pro Vás zařídí ATEG TEPELNÁ TECHNIKA s.r.o.,
www.ateg.cz, tel. kontakt: +420 731 520 501,
email: info@ateg.cz Platnost kuponu do 30. 4. 2014

MÁTE ZÁJEM O SLEVOVÝ KUPON?

Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355
nebo na e-mailu: inzerce@mauriso.cz
Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH.

SPORTISIMO 1/2MARATON PRAHA

V ULICÍCH PRAHY 7

Trasa dlouhá 21,0975 km, 12 500 běžců, kolem 80 různých národností. To vše je Sportisimo 1/2Maraton Praha. Startuje v sobotu 5. dubna z náměstí Jana Palacha a zavítá i do ulic Prahy 7. Dav běžců v čele s elitními atlety vyrazí na půlmaratonskou trať přesně v pravé poledne za zvuků Smetanovy Vltavy. Vytrvalci z celého světa se první dubnový víkend sjedou do Prahy, aby se zúčastnili největšího běžeckého závodu v České republice. O oblíbě a kvalitě závodu svědčí ocenění zlatou známkou kvality od Mezinárodní asociace atletických federací IAAF a také fakt, že kapacita byla naplněna celé čtyři měsíce před startem. V pořadí 16. ročník budou zdobit velké hvězdy silničního běhu. Nebude mezi nimi chybět ani Atsedu Tsegay, který zde v roce 2012 zaběhl fantastický čas 58:47. Byl to nejrychlejší čas na půlmaraton roku 2012 a od té doby jej nikdo nepřekonal. Letos se Tsegay opět vrací do Prahy, aby se pokusil o jeho překonání přímo na „místě činu“.

„Půlmaraton však není jen o závodění

a o nejrychlejších časech v cíli. Je to v první řadě běžecký svátek a oslava tohoto krásného sportu. Podporu diváků si zaslouží každý. Ten, kdo doběhne do cíle první, i ten poslední. V našich očích je vítěz každý,“ říká Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru závodu. Půlmaratonský peleton vbíhá na území Prahy 7 na nábreží Edvarda Beneše. Pokračuje se po nábreží Kapitána Jaroše, Bubenském nábreží, ulicemi Komunardů, Jateční a Jankovcovou. Poté už běžci zahýbají na Libeňský most a pokračují po druhé straně Vltavy do cíle. Ať už se Sportisimo 1/2Maratonu Praha účastníte v roli diváka, či závodníka, v obou případech se máte na co těšit. Vytrvalci na nezapomenutelný sportovní zážitek, diváci na jedinečnou podívanou a atmosféru velkého mezinárodní závodu. Ve spolupráci s Prahou 7 organizátoři připravili pro všechny účastníky i přihlížející Music Point, kde si budou moci poslechnout muziku a podpořit probíhající závodníky. Přijďte si s námi první dubnový víkend užít Sportisimo 1/2Maraton Praha!

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ LETOŠNÍHO DNE PRAHY 7

V sobotu 21. června 2014 se od 13 do 18 hodin v Letenských sadech uskuteční tradiční akce s názvem Den Prahy 7. Program bude stejně jako v předchozích letech probíhat souběžně na několika stanovištích v prostoru Letenských sadů v Praze 7. Jedná se o rodinné odpoledne pro širokou veřejnost s bohatým programem plným sportu, kultury a volnočasových aktivit.

Záměrem městské části Praha 7 je nabídnout všem návštěvníkům akce den plný zábavy i odpočinku a současně představit veřejnosti nabídku živnostníků, firem a občanských sdružení působících na území Prahy 7. Všem podnikatelům, živnostníkům, příspěvkovým organizacím

a občanským sdružením z Prahy 7 nabízíme možnost stát se součástí této celodenní akce, a to zcela zdarma. Zcela bezplatně poskytneme prostor, kde bude možné představit nejen výrobky, ale i různé služby a činnosti.

V případě, že jste z Prahy 7 a máte zájem se Dne Prahy 7 aktivně účastnit a prezentovat svou firmu či sdružení, obraťte se prosím na Bc. Lukáše Fátora, pov. ved. odd. vnějších vztahů – odbor Kancelář starosty, tel. 220 144 013 nebo 732 410 734, e-mail: fatorl@p7.mepnet.cz – nebo na Alenu Louthanovou, tel. 220 144 222, e-mail: louthanovaa@p7.mepnet.cz, a to do 31. března 2014.

Srdečně Vás zveme na
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ + ZÁPIS
do montessori školky
MUFÁNKOV
na rok 2014/15

13. 3. 2014
od 16.30 do 18.30

Školka a rodinné centrum MUFÁNKOV
Dukelských Hrdinů 25
170 00 Praha 7
tel.: 777 836 071
e-mail: info@mufankov.cz



NÁZORY POLITICKÝCH KLUBŮ ZASTOUPENÝCH V ZASTUPITELSTVU

OLYMPIJSKÝ CIRKUS NA LETNÉ ZA 66 MILIONŮ

Do naší městské části letos zavítala Olympiáda. Sportovní areál v Letenských sadech měl zajistit předání „zážitku“ z ruské Olympiády a formou sportovišť zvýšit zájem o sport. Nápad je to zajímavý, nicméně jeho provedení a kontexty jsou rozporuplné. Takto rozsáhlé akce do Letenských sadů nepatří, neboť i bez Soči se

v nich sportuje – neorganizovaně a zadarmo. Navíc je velmi pochybné, zda takto rozsáhlá akce může využívat výjimku pro umístování cirkusů. Druhou rovinou jsou finance, kdy má celá akce stát 66 milionů a část je dokonce hrazena z veřejných zdrojů. Považuji osobně za velmi nevhodné utrácet takto vysokou částku za akci trvající pouhých 17 dní. Zájem o sport se zvedne mnohem lépe investicí do trvalých hodnot.



Např. výstavba nového zimního stadionu na Štvanici by mohla umožnit průběžnou výchovu mnoha generací sportovců. Současně považuji za nevhodné, aby ČR opulentně slavila Olympiádu pořádanou v diktátorském Rusku. A co si myslíte vy?

PAMÁTKY NA ODPIS?

Už dlouho chodí návštěvníci Stromovky kolem šidítka. Za plachtami s krásnými obrázky se skutečná bývalá Šlechtova restaurace rozpadá. Na její rekonstrukci přitom byly vyčleněny finanční prostředky v rozpočtu hl. m. Prahy na rok 2011. Vedení pražské radnice však namítalo, že cena, která vzešla ze soutěže, je příliš vysoká. Budiž. Jenže několik let se nic nedělo.

Klub KSČM v Zastupitelstvu hl. m. Prahy na žádost zastupitelky z Prahy 7 na tuto situaci již před časem upozorňoval. Snad až blížící se podzimní komunální volby zažehly jiskřičku naděje. Na jaře prý město vypíše nový tendr na rekonstrukci objektu v předpokládané výši 130 milionů korun. O vítězi se má rozhodnout na podzim, tak snad to zase neskončí u ledu, v tomto případě spíše u „odepsaných“ ruin.



Lépe je na tom jiná památka v Praze 7, které bezprostřední zkáza nehrozí, ale rekonstrukci si zaslouží. KSČM podporuje, aby se vodárenská věž na Letné dočkala obnovy. Letos je na zahájení rekonstrukce v rozpočtu městské části určeno přes 12 milionů Kč. I zde by odklad mohl vést ke zhoršení jejího stavu.

V médiích se opět objevila řada zavádějících informací o postupu městské části ve věci umístění sídla úřadu. Bohužel je třeba konstatovat, že někteří jednotlivci opakovaně nedodržují dohody a snaží se v rámci předvolební kampaně mediálně napadat jakoukoli snahu o řešení této problematické situace. A to přes to, že veškeré realizované kroky striktně vycházejí z konsensu předsedů politických klubů

zastupitelstva. Dosavadní vývoj procesu pořízení sídla radnice ukázal, že se s ohledem na nutnost striktního naplnění veškerých podmínek, vyplvajících z referenda, bude jednat o dosti komplikovaný proces, jenž se může protáhnout i na několik let. Z tohoto důvodu byl realizován průzkum trhu za účelem pořízení nemovitosti, kde by úřad dočasně mohl sídlit. Většinový názor zastupitelstva se

shoduje na preferenci nákupu nemovitosti před nájmem. Tuto variantu považujeme za ekonomicky výhodnější, protože aktuálně pořízená budova může být následně využita pro pokrytí financování nové radnice. Zároveň jsme oslovili nové vedení MF ČR s cílem vyvolat jednání o možném setrvání radnice na stávajícím místě.



INZERCE

POHLED PRACOVISTE

Tvořivý prostor pro tanec, jógu, vzdělávání a umění. Možnost pronájmu sálu

Pohled_pracoviste
Letohradská 16
170 00 Praha 7 - Letná
tel.: 776 102 519
pracovistepohled@email.cz
pohledpracoviste.blogspot.cz
facebook.com/PohledPracoviste

Hlad?
Vyřešíme!

PIZZA
do krabice.cz
Po-Ne 10-22 hod.

605 998 998
Jankovcova 14b
Praha 7, Holešovice
www.pizzadokrabice.cz
Rozvoz do 2 km zdarma

Drtina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

♦ daně
♦ účetnictví
♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drтина.cz
www.drтина.cz

Nové ordinace

DIABETOLOGIE
MUDr. Jílková
tel.: 212 343 023,
607 045 424

a

PRAKTICKÉHO LÉKAŘE
MUDr. Trybenekr
tel.: 605 360 690

v Lékařském domě
Tovární 12,
Praha 7 Holešovice
přijímají nové pacienty

BEZPLATNÉ PORADNY



PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE

KRČKOVÁ HNILOBA CIBULE (BOTRYTIS ALLII)

Vážení, obracím se na vás s velkou prosbou, každoročně pěstují cibuli ze sazečky a vždycky se mně podaří bez problémů vypěstovat dostatek na celou zimu. Nyní se nám ale začíná velmi rychle kazit, přestože ji skladujeme v suchu. Nevím, kde se stala chyba, prosím poradte. Markéta Vykusová, Praha 7

Napadení se objevuje během skladování, mnohdy úplným znehodnocením cibule. Projevuje se především měknutím a zahníváním a vodnatěním kořenového krčku nebo sukníc. Postižená pletiva jsou propadlá, ohraničená od pletiva zdravého. Napadené části se postupně zbarvují dohněda. Škody způsobuje houba *Botrytis allii*, kdy již během zatahování listů cibule může proniknout do kořenového krčku. Na podzim při uskládování je napadení jen velmi těžko zjistitelné, proto se ohrožení jedinci nedají předem vyřadit. Husté bujně rostoucí porosty jsou napadány silněji než výsevy řídké. Dále je nutné nenechávat rostlinné zbytky na pozemku a vyvarovat se mechanického poškození. Dostatečné vysušení cibule před uskládněním má vliv na kvalitu a délku skladování. Chemická ochrana proti botrytidě listů přípravkem Rovral 50 WP působí i proti krčkové hnilobě. Zásadně by se však k výsevu (výsadbě) mělo používat pouze zdravé, uznané osivo či sazečka. Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hod. v Semenářství Vaněk, Bubenské nábřeží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.

FINANČNÍ PORADNA PRO OBČANY PRAHY 7 POKRAČUJE I V ROCE 2014

I letos budete moci opět využít bezplatných odborných konzultací ve finanční poradně, kde vám zkušená finanční specialista anonymně pomůže s konkrétními kroky ke zlepšení situace a individuálně doporučí řešení vašeho problému. Finanční poradenství bude probíhat na úřadě MČ Praha 7 v 1. patře v místnosti 188 dne 6. března, 3. dubna, 7. května a 5. června vždy od 10.30.

FINANČNÍ SLOVNÍČEK ANEB CO JE TO?

Spoření je opakem zadlužení. Známe jej také jako odkládání na horší časy, tvorbu rezervy pro nenadálou událost, finanční přípravu na budoucí koupi. Může ale jít i o jednorázovou či pravidelnou investici nebo úložky. Jedná se vlastně o formu pojištění – ale na co? Pravidelné menší částky odkládáme na běžné provozní výdaje, střední částky na dovolenou, pravděpodobné opravy či výpadek příjmů, větší například na penzi a bydlení.

Poradna při finanční tísní, o. p. s.

Klienti Armády spásy v ČR, z. s.

„NEMAJÍ DOMOV, A PŘESTO UDRŽUJÍ ČISTOTU A POMÁHAJÍ JINÝM!“

Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše (dále jen CSS BB), které sídlí v Tusarově ulici č. 60 v Praze 7, je útočištěm pro lidi bez domova, pro lidi „na ulici“. Tito lidé jsou vnímáni jako ti, kteří jsou vidět v centru města a v prostředcích městské hromadné dopravy coby špinaví alkoholici, kteří znepříjemňují svým chováním a zápachem okolí, a hlavně se jim nechce pracovat. Vidět ale nejsou desítky klientů (mj. navštěvujících služby centra), kteří se zapojují do udržování čistoty, zvelebování a pomoci veřejnosti, a to nejen v MČ Praha 7. CSS BB kromě nejzákladnějších potřeb (lubytování, stravy, hygieny) nabízí a poskytuje i sociální poradenství a v rámci tzv. JOB klubu zároveň zprostředkovává pracovní příležitosti. A čím že jsou „bezdomovci“ prospěšní? Zde je pár konkrétních příkladů:

- v rámci dohody s Městským úřadem Prahy 7 klienti dlouhodobě zametají odpady v ulicích MČ (ul. Strojnická, Argentinská), v zimním období odklízí sníh při sněhových kalamitách
 - na základě operativní dohody s MČ v době povodní chodí dobrovolně pomáhat vyklízet zdevastované příbytky občanů postižených kalamitou
 - v roce 2012 proběhla akce označování psích exkrementů na chodnících Prahy 7, které klienti označovali praporky
 - třikrát denně klienti uklízí a zametají okolí CSS BB.
- ... není tak jednoduché se zase zvednout a znovu začít CHTÍT ŽÍT...

LIDSKÁ PRÁVA VE SVĚTĚ

Římskokatolická farnost u kostela sv. Antonína, Praha-Holešovice, vás zve na besedu s otcem biskupem Václavem Malým na téma Lidská práva ve světě. Beseda se uskuteční ve čtvrtek 6. března v 19.00 v kostele sv. Klimenta. Všichni jste také srdečně zváni na setkání o základech moderního křesťanství a jeho vztahu k dnešní době, která se konají každé úterý od 19.30 do 22.00 ve farních místnostech Dukelských hrdinů 54. Setkání probíhají do 29. 4. Podrobnější informace na www.svatyantonin.cz

POSTNÍ PŮLHODINKY

Římskokatolická farnost při kostele sv. Antonína a MČ Praha 7 pořádají ve dnech 9. a 23. 3. a 6. 4. 2014 v kostele sv. Antonína na Strossmayerově nám. u příležitosti 100. výročí posvěcení kostela sv. Antonína na Strossmayerově nám. a 130. výročí připojení spojených obcí Holešovice-Bubny k Praze varhanní improvizace s názvem Postní půlhodinky. Varhanní improvizace na postní texty z bible se uskuteční v dané termíny vždy od 15 hodin, duchovní slovo pronese a čtení z bible obstará farář farnosti sv. Antonína P. Pavel Semela. Vstupné dobrovolné. Akce se koná za finanční podpory městské části Praha 7.

9. 3. – 1. neděle postní –
JAROSLAV TŮMA

23. 3. – 3. neděle postní –
MIROSLAV PŠENÍČKA

6. 4. – 5. neděle postní –
JAKUB JANŠTA

» VÍTE, ŽE...

... ulice U Elektrárny se od r. 1888 do r. 1947 nazývala Zelená podle zelených nezastavěných ploch?

I když město postavilo již v letech 1899–1901 elektrárnu, získala podle polohy k ní pomístní název až v roce 1947. Stavební práce na zelené louce propukly v roce 1938. Čeští architekti Karel Hannauer, nadaný žák A. Mendla, Josef Chochol, který získal vysoké architektonické ocenění v Bruselu, a Němec A. Ackermann soutěžili, kdo z nich postaví ve stylu funkcionalismu nejkrásnější pětipatrový nájemní dům s prvky dodávající stavbě emocionálnost, dynamiku a symboliku nautismu. Jejich snahu neakceptoval architekt V. Hryčovec – z téhož roku je zde dům ve stylu pozdní secese.

Karla Němcová,
studentka 3. roč. VOŠ CR



MATĚJSKÁ POUŤ ROZZÁŘÍ HOLEŠOVICKÉ VÝSTAVIŠTĚ

» Již po 51. se letos otevrou brány holešovického Výstaviště, aby opět po roce přivítaly návštěvníky tradiční Matějské pouti. Její zahájení proběhne 1. března v 10 hodin. Atrakce budou veřejnosti k dispozici až do 21. dubna 2014.

Děti i dospělí se mohou těšit na 120 různých atrakcí z Čech, Nizozemska i dalších států Evropy. Těm nejmenším je určeno okolo 30 různých atrakcí, jako jsou například autíčka, řetízkové, hydraulické i podlahové kolotoče, buggy auta, nafukovací skákadla či vláčky. Starší a odvážnější návštěvníci se určitě rádi pobaví, vyzkouší svou odvahu a přijdou načerpat dávku adrenalinu na velkých moderních technických zařízeních, která budou opět instalována v nizozemském lunaparku i na české atrakci horská dráha a hatapult. Samozřejmě nebudou chybět ani tradiční atrakce, jako je staročeská lochneska, střelnice či tradiční horská dráha a ruské kolo.

K Matějské pouti patří neodmyslitelně i další doprovodné aktivity. Každou sobotu a neděli, v průběhu konání MP, je na Křížkově fontáně v době 13.00 do

17.00 hodin pro nejmenší návštěvníky připraveno zábavní kulturní vystoupení klaunů ze skupiny MEDÚZA. Děti se budou jistě radovat z veselých klaunů a dalších pohádkových bytostí či průvodu masek. V celém areálu bude rozmístěn stánkový prodej s různým sortimentem zboží. Nebudou chybět hračky, kanadské žertíky, bižuterie, textil a další. Ani milovníci jídla nepřijdou zkrátka. Pro ně budou k dispozici stánky s nejrůznějším občerstvením od orientálních cukrovinek, suchých plodů až po pravá pouťová perníková srdce.

V rámci Matějské pouti se tak jako každoročně uskuteční již tradiční Den pro zdravotně postižené děti. Tentokrát je termín stanoven na pondělí 24. března. Celá akce je přístupná dětem s handicapem v doprovodu jejich rodičů, vychovatelů či kamarádů, dále pak dětským

domovům, azylovým domům a ostatním ústavům. Veškeré atrakce jsou dětem k dispozici mezi 11.00–15.00 zcela ZDARMA. Kromě atrakcí mohou děti zhlédnout od 11.00 do 15.00 stálou expozici exotických ryb, žraloků, korálů a sasanečků Mořský svět a doprovodný zábavní program a vystoupení klaunů ze skupiny MEDÚZA, který je vždy připraven speciálně pro tuto příležitost na Křížkově fontáně.

PROVOZNÍ DOBA POUTI

úterý–pátek	14.00–21.00
sobota, neděle, svátky, školní prázdniny	10.00–22.00

VSTUPNÉ

plné vstupné (sobota, neděle)	25 Kč
zlevněné vstupné (úterý–pátek)	10 Kč
děti do 120 cm	zdarma

www.matejskapout.cz



POMOCNÍK WALSER VE STUDIU HRDINŮ

» Nenechte si v březnu ujít představení Pomocník Walser ve Studiu Hrdinů – v hlavních rolích David Prachař, Saša Rašilov a další skvělí herci!

Inscenace vychází ze syntézy textů Roberta Walsera, walserovských interpretací a z novely Gerta Hoffmanna. Spisovatel Robert Walser vystupuje z literárního spolku. Robert Walser byl geniální literární outsider. Jeho dílo je obrazem zmatené duše i svérázným pohledem na svět kolem něj. Inscenace je rozdělena do dvou rovin, v první je to rozhovor Roberta Walsera s obchodníkem, který ho pozval na literární večer, kde má přednést čtení vlastního díla. Druhá rovina vychází přímo z Walserova díla.

Na první pohled nevzrušivý, jednoduchý a jemný příběh v sobě obsahuje univerzální téma složitosti lidské existence, nemožnosti dosažení ideálu i zlo, které má kořeny v hlouposti.

Divadelní inscenace Pomocník Walser je součástí hlavní dramaturgické linie Studia Hrdinů, která je převážně vystavěna na autorských projektech. Leitmotivem procházejícím divadelními projekty již od počátku je důraz na téma individuality, většinou pak umělce v mezních situacích a jeho role ve společnosti. V duchu estetiky Studia Hrdinů je pak formálně konceptuální syntézou divadla a výtvarného umění.

Navštivte reprízy 14. nebo 23. března od 20 hodin.

Veletržní palác, Dukelských hrdinů 47, www.studiohrdinu.cz

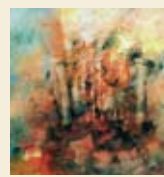
PLAKÁT V SOBOJI IDEOLOGII 1914–2014

Vydejte se v březnu do DOXu, kde na vás čeká jedinečná výstava Plakát v souboji ideologií 1914–2014. Jejím záměrem je z perspektivy současné společenské situace ukázat součinnost média propagandy, jakým je plakát, s poselstvím dominantních ideologií v průběhu posledních sta let.

Výstava je členěna do několika sekcí z historického hlediska. První tři sekce ukáží úzké sepětí válek s rozvojem národních států na jedné straně a se vznikem a upevněním komunistického systému po první a druhé světové válce na straně druhé. Další část se zaměří na období studené války a soutěží socialismu a kapitalismu, systémů reprezentovaných dvěma světovými velmocemi SSSR a USA. Sekce věnovaná období po roce 1989 zdůrazní specifika transformačního období 90. let včetně působení globalizačních procesů. Závěrečná část výstavy naznačí, jak souvisí překotně vyvíjející se mediální sféra (multimédia a nová média) se současnými ideologickými střety a alternativami, neboli jak se uplatňuje součinnost média a poselství.

Výstava potrvá do 19. května.

Poupětova 1, www.dox.cz



PŘELETY

Všichni jste srdečně zváni na vernisáž k autorské výstavě obrazů malířky Miroslavy Oberreiterové s názvem Přelety, která se uskuteční

12. března od 17.30 v Galerii na úřadě, ÚMČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000. Na vernisáži vystoupí Vladimír Mišík, český muzikant, zpěvák, kytarista a zakladatel rockové skupiny Etc. s doprovodem. Výstava potrvá do 25. 4. Vstup volný

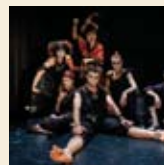


ITÁLIE Z LETADLA

Navštívíte-li v březnu Národní zemědělské muzeum, nezapomeňte si prohlédnout výstavu Itálie z letadla. Jedinečné fotografie

z letecké cesty Ing. Karla Dohnala a jeho manželky Milušky Dohnalové z roku 2013 můžete zhlédnout v NZM do 13. dubna.

Kostelní 44, www.nzm.cz



PIRÁTI ANEB TAJEMSTVÍ MOŘSKÉ TRUHLY

Komická pantomima o tom, co si vychováme, to máme, v podání MIME PRAGUE.

Zábavný příběh plný napětí, morbidního humoru, akčních choreografií a filmové poetiky uvidíte 15. března od 19.30 v Altě. Vstupenky v ceně 150/100 Kč rezervujte na rezervace@altart.cz.

U Výstaviště 21, www.altart.cz



SVĚTEM KŘÍŽEM KRÁŽEM

Každé úterý od 18 hodin se ve Vzdělávacím centru zoo Praha konají cestovatelské přednášky. Těšit se můžete

na Vietnamem od severu k jihu (4. 3.), Neznámé parky centrální Tanzanie (11. 3.), Azory a Madeira (18. 3.) nebo Nová Guinea (25. 3.). Vstupné 50 Kč

U Trojského zámku 3, www.zoopraha.cz



PRAVIDELNÝ CYKLUS SOBOTNÍCH POHÁDEK

Pro děti menší, větší i ty zcela odrostlé si divadlo Alfred ve dvoře přichystalo jednou měsíčně v sobotu autorské

pohádkové představení. V sobotu 22. března od 20.00 je na programu Cirkus prdítko. Pohádka pro děti od 3 let jde za hranice viditelného a představitelného. Kdo se bojí, nesmí do cirkusu!

Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz

Jakmile se jednou přestěhujete na Letnou, už se nikdy nebudete chtít odstěhovat...

Říká Adam Mišík, držitel ocenění Objev roku 2013 v anketě Český slavík Mattoni. Je až neuvěřitelné, jak ve svých šestnácti letech zvládá nejen hudební, ale také hereckou kariéru a život se slavným jménem Mišík.

Ve svých 16 letech máš skvělé zkušenosti nejen ze světa hudebního, ale i s hraním a dabingem. Jak to všechno zvládáš, stíháš vůbec chodit do školy?

Se školou je to složitější... Přihlásil jsem se na hereckou konzervatoř a není to tam úplně nastavené pro lidi, kteří jsou už nějakým způsobem aktivně zapojení do povolání... Tudíž jsem musel studium na nějaký čas přerušit, abych zvládal všechny své ostatní povinnosti. Jinak se to zvládat dá.

Děláš ještě dabing?

Dabing už nedělám, protože už jsem přemutoval. A nemám tak hezký hlas, abych daboval malé skřítky, kteří běhají po trávě... *(smích)*

Nyní se věnuješ převážně muzice...

Od svých sedmi do dvanácti let jsem se věnoval převážně herectví. Hudbu dělám nějakých čtyři nebo pět let. Musím říct, že mě hudba naplňuje hlavně proto, že je to můj projekt, můžu si tvořit, jak se mi zachce, nejedná se o vizi nikoho jiného. Každopádně i herectví má svoje hodnoty, které mě na něm přitahují a baví.

Byla to tvoje volba, že ses vydal na sólovou dráhu? Na čem teď hlavně pracuješ?

Přesně tak, byla to moje volba. Teď jsem spoustu času věnoval turné, které začalo na podzim a bylo úžasné. Objeli jsme desítky koncertů a ohlasy byly skvělé. Na jaře pak pojedeme majálesy a festivaly, takže to bude taky velké. Navíc v květnu pokřtím svoje první album a v rámci křtu budeme mít velký koncert v Lucerna Music Baru.

Tvůj táta Vladimír Mišík je také úspěšný muzikant. Jak vnímáš jeho hudbu? Přece jenom je to trošku odlišný styl...

Podle mě je zásadní říct, že můj táta prošel velkým vývojem. Když začínal, tak hudba, kterou dělal, byla ve své době taky velice trendy, jako dnes ta moje.

To, jakým hudebním vývojem nakonec prošel, je další věc. Jeho začátky ale byly velmi mainstreamové. To si myslím, že máme společné. Kde budu za deset let, to fakt nedokážu říct...

Jak vnímáš z pohledu teenagera dobu před revolucí?

Samozřejmě ji vnímám velmi negativně, protože jsem člověk, který se o tyhle věci zajímá. Žádný režim, který odepírá lidem svobodu projevu, by neměl vůbec existovat. Bohužel to máme v takové té naší lidské povaze. Myslím si, že by lidi v mém věku měli být v tomto směru více vzdělávání, protože už většina dětí neví, co se tady před revolucí dělo.

Jaké to je, vyrůstat se slavným jménem Mišík? Nesetkáváš se s poznámkami, že máš protekci, výhody?

Je nutné říct, že můj táta se nikdy nepohyboval v českém showbiznyosu. Byl vždycky podle mě taková „jednotka“, která stála mimo něj, ale zároveň byla brána velmi seriózně. Takže v tomhle slova smyslu jsem si touto cestou musel projít sám, protože můj táta ji ani neznal. Samozřejmě jméno nějakým způsobem upoutá pozornost, ale druhá věc je, jak ji člověk využije... a já se ji snažím využít pozitivně, tak, že dělám vše pořádně a nevláknám to.

Mnoha lidem ses dostal do povědomí po vyhlášení ankety Český slavík Mattoni jako Objev roku 2013. Čekal jsi takový úspěch, když ses vydával na sólovou dráhu?

Tak rychle jsem úspěch nečekal, každopádně jsem doufal, že když budu makat, vyjde to...

Co plánuješ do budoucna? Jaký je tvůj největší sen?

Hlavně chci zkusit vyjet ven, kde bych chtěl začít taky fungovat. To by byl pro mě úspěch, přerůst lokální úspěch v Čechách, ačkoliv si ho velmi vážím a mám z něj radost.

Již v sedmi letech ses objevil ve filmu Kráska v nesnázích a poté v dalších filmech a seriálech, plánuješ se herectvím zabývat i do budoucna?

Určitě, vůbec se herectví nebráním, ba naopak. Zrovna připravujeme film o bratřech Mašinových, kde budu hrát přímo Josefa Mašína. To je projekt, kterému teď také věnuji svůj čas.

Hraješ také v La Fabrice v Pěně dní. Jak si užíváš hlavní roli Colina po boku skvělého herce Pavla Lišky?

Je to úžasný pocit. Pavel je podle mě člověk, který žije v nějakém paralelním světě. Je skvělý herec, neuvěřitelně inteligentní a senzitivní člověk. To je skvělé nejen pro jeho roli, ale hlavně pro nás, kteří s ním můžeme hrát. Roli Colina mám rád. Snažím se v každé roli najít nějakou část sebe. Jinak to asi ani nejde, protože jsme lidi a emoce máme všichni podobné, takže je dobré se s tím nějak ztotožnit. Každopádně Pěna dní je pro mě srdcovka a každému čtenáři ji doporučuji!

Raději tedy hraješ v divadle, nebo ve filmech?

Já divadlem rád šetřím. Nedovedu si moc představit, že bych byl ten pravý divadelní herec, který objíždí zájezdy... to mě neláká. Každopádně dokud mám možnost se mu věnovat takto okrajově, v rámci svého uspokojení a zábavy, tak jsem šťastný a baví mě to.

Jak se ti žije na Sedmičce? Co pro tebe znamená?

Jsem rodilý Leteňák, i můj táta se tady narodil, a je dokonce čestným občanem Prahy 7. Já bych se jím taky rád stal, protože Letnou miluju a nedokážu si představit, že bych bydlel někde jinde. Podle mě je to nejlepší místo pro život v Praze. Možná to zní jako přitažené za vlasy, ale já to tak srdcem cítím. Jakmile se jednou přestěhujete na Letnou, už se nikdy nebudete chtít odstěhovat pryč.



**3 NEJOBLÍBENĚJŠÍ
MÍSTA NA SEDMIČCE**

- restaurace Vektral
- restaurace Fraktál
- Stromovka a Letná

VINÁRNY A VINOTÉKY NA SEDMIČCE

» Je libo bílé či červené, suché či polosuché? Milovníci dobrého vína mají v naší městské části opravdu z čeho vybírat! Udělejte si pěkný večer a zastavte se na skleničku v některé z vináren.

VINÁRNA SOCHORKA

Chcete-li posedět v nekuřáckém podniku, doporučujeme vinárnu Sochorka vedle Strossmayerova náměstí. Ochutnat můžete nejen kvalitní stáčená vína, ale i vybrané druhy sýrů či uzenin. K dispozici je také salónek pro 10–15 osob, s příchodem pěkného počasí bude otevřena letní zahrádka. Preferujete-li vína lahlová, v Sochorce najdete opravdové archivační skvosty!

Otevírací doba: po–pá 12.00–21.00

Kontakt: Pplk. Sochora 9, www.sochorka.cz



VINOTÉKA VÍNEČKO

Vinotéka Vínečko nabízí bohatý výběr lahvových a sudových vín z tuzemska i zbytku světa. Naleznete zde vína z Argentiny, Austrálie, Chile, Francie, Itálie, Jižní Afriky, Portugalska, Španělska nebo USA. Výjimkou není ani široký sortiment portských vín. Vybírat můžete také z pohodlí domova na e-shopu www.vinecko.eu.

Otevírací doba: po–pá 11.00–22.00, so–ne 15.00–20.00

Kontakt: Veletržní 18, www.vinecko.eu

VINOTÉKA ARCO PRAHA

Víno sudové, lahvové z tuzemska i zbytku světa či dárkové balení a vinařské doplňky vybírejte ve vinotéce Arco v ulici Dukelských hrdinů. Doporučujeme navštívit některou z degustací vín i delikates k vínům, zejména sýrů, francouzských paštik nebo maďarských klobás. V prostorách vinotéky můžete posedět s přáteli či uspořádat oslavu pro 12 osob.

Otevírací doba: po–pá 12.00–22.00, so–ne 15.00–20.00

Kontakt: Dukelských hrdinů 30, www.praha-vinoteka.cz



VINEUS

Světlá nabídka, velké množství nabízených značek i odrůd. Domluve si soukromou degustaci, kde můžete strávit příjemný večer s přáteli. Svá oblíbená lahvová vína objednávejte přes e-shop www.vineus.cz.

Otevírací doba: po–pá 10.30–20.00

Kontakt: Milady Horákové 6, www.vineus.cz

VINOTÉKA VELETRŽNÍ

Jste-li milovníky českých vín, pak zavítejte do Veletržní ulice. V nabídce sudová vína z rodinného vinařství Mojmir Valíček sídlícího na Pálavě. Lahvová vína potom ze Znojemska, Čejkovic, Bílovic či třeba Bojanovic. Kromě vín zde můžete zakoupit pochutiny jako francouzské sýry, paštiky, olivy, pálivé dochucovací omáčky nebo pálivé marmelády.

Otevírací doba: po, út, st, pá 15.00–21.00, čt 15.00–20.30, ne 16.00–21.00

Kontakt: Veletržní 37, www.vinoteka-veletrzni.cz





VINÁRNA BZENECKÝ DŮM

Bohatou nabídku sudových vín i nápojů naleznete i ve vinárně Bzenecký dům. Skleničku chardonnay, cabernetu sauvignon a jiných odrůd si vychutnejte přímo ve vinárně nebo si odnesete s sebou domů. Přepadne-li vás hlad, dejte si klobásu, hermelín či jiné pochoutky. Ve vinotéce je možné také uspořádat oslavu, připraví ji pro vás přímo na klíč.

Otevírací doba: po–pá 16.00–22.00

Kontakt: U Uranie 9,

www.vinarnabzeneckydvr.webnode.cz



VAŠE VÍNO – ROVENSKLÍPEK

Sklípek, vinárna a vinotéka v jednom! Zaujme nejen díky výbornému moravskému vínu, ale také stylovými prostory. Vinařství Rovenius na trh uvádí svá vína již od roku 2007 a od té doby získává prestižní ocenění a výrazné úspěchy na českých a mezinárodních vinařských soutěžích. V nabídce cca 24 různých druhů, zejména přívlastkových vín. Ve sklípku naleznete výhradně vína z moravské produkce či zajímavá vína z českých vinařských podoblastí. V prostorách je možné uspořádat soukromou akci či degustaci až pro 25 osob.

Otevírací doba: po–pá 14.00–22.00, so–ne 17.00–22.00

Kontakt: Františka Křížka 26, www.rovensklípek.cz



SVĚTOVÁ VÍNA.CZ

Již není třeba cestovat za degustací do vinného sklípku na Moravu! Stačí navštívit sklípek v Dělnické ulici, kde se o vás postará profesionální sommelier. Výborné prostory k degustaci, kde si večer může vychutnat jak začátečník, tak i znalec vína. Z velkého množství nabízených druhů, které můžete objednat i přes e-shop, si jistě každý vybere.

Otevírací doba: po–pá 10.00–18.00

Kontakt: Dělnická 7, www.svetovavina.cz

KOŠTOVNA U POČTŮ

V ulici Milady Horákové navštivte vinařskou hospodu Koštovna u Počtů, která poskytuje i služby a sortiment vinoték. Zastavte se na skleničku, lehký pozdní oběd nebo svačinku s dobrým pitím. V nabídce je široký výběr sudových vín z Mikulovské a Slovácké oblasti, lahvová vína z vinařských obcí Dolní Dunajovice, Velké Bílovice, Bzenec, Valtice, Tvrdonice a rovněž i z trojské vinice Salabka v Praze, z Mělnicka či Litoměřicka. Denní nabídka je plná sýrových, zeleninových a uzenářských specialit. Na své si přijdou i vaši pejskové, pro které bude připraven psí bufet.

Otevírací doba: po–pá 13.00–01.00, so 17.00–01.00, ne 17.00–23.00

Kontakt: Milady Horákové 47, www.kostovna.cz



BIBLIOTECA DEL VINO

Designový winebar v holešovickém Holportu nabízí široký sortiment vín z rodinných vinařství. Navštivte tematické degustace nebo jen přijďte ochutnat vysoce kvalitní gourmet produkty, antipasti či speciální prosciutto crudo D'Ossvaldo, které je charakteristické lehkou vůní kouře a delikátní nasládlou chutí. Interiér byl vytvořen ve spolupráci s italským designérem Francem de Re, který se specializuje na materiál corten. Zajímavostí je důmyslné umístění lahvových vín v modulární „knihovně“.

Otevírací doba: po–pá 15.30–23.30, so 18.00–23.30

Kontakt: Komunardů 32, www.bibliotecadelvino.cz

E-SHOPY

Objednávejte víno také z pohodlí domova! Tipy na e-shopy, které mají výdejní místo na Sedmičce:

VALIA PRAHA

Malá Plynární 4,
www.vinopraha.cz

TABERNA

Kamenická 29,
www.taberna.cz

LA VINIA.CZ

U Průhonu 17,
www.vinaslavnych.cz

VINOSERVER.CZ

Jankovcova 6,
www.vinoserver.cz



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

schválila:

- podporu realizace varhanních improvizací pod názvem Postní půlhodinky, pořádaných římskokatolickou farností při kostele sv. Antonína a MČ Praha 7 ve dnech 9. a 23. 3. a 6. 4. 2014 v kostele sv. Antonína na Strossmayerově nám. u příležitosti 100. výročí posvěcení kostela sv. Antonína na Strossmayerově nám. a 130. výročí připojení spojených obcí Holešovice-Bubny k Praze

- realizaci semestrálních vzdělávacích kurzů MČ Praha 7 pro veřejnost pod názvem Akademie celoživotního vzdělávání v roce 2014

- realizaci atletických závodů městské části Praha 7 pro žáky a žákyň ZŠ a víceletých gymnázií z Prahy 7 dne 19. 3. 2014 v hale Otakara Jandery ve Stromovce

- realizaci akce Šnorchlování, plavání a základy potápění pro veřejnost Prahy 7, kterou pořádá městská část Praha 7 ve spolupráci s občanským sdružením AQUAMARINE, klub potápěčů

souhlasila:

- aby ředitel PO ZŠ Praha 7, Strossmayerovo náměstí 4, otevřel 1. ročník s bilingvním zaměřením ve školním roce 2014–2015

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz



Máme všechno v pořádku?

Do 31. března bude splatná první splátka místního poplatku ze psů.

Nedostali jste složenku nebo nestihli zaplatit? Kontaktujte nás prosím na telefonních číslech 220 144 042 nebo 732 556 499, k dispozici je i e-mail pejskpraha7@p7.mepnet.cz.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	10. 3.	7. 4.	12. 5.
Jana Zajíce x U Sparty	24. 3.	28. 4.	26. 5.
Tusarova proti č. 5	17. 3.	15. 4.	19. 5.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	24. 3.	22. 4.	26. 5.
U Průhonu x Na Maninách	25. 3.	29. 4.	27. 5.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	25. 3.	22. 4.	27. 5.
Letohradská x Ovinecká	3. 3.	1. 4.	5. 5.
Osadní x Dělnická	10. 3.	7. 4., 28. 4.	12. 5.
Tusarova před č. 52	4. 3., 18. 3.	8. 4., 14. 4.	6. 5., 20. 5.
U Městských domů x Poupětova	11. 3.	8. 4., 29. 4.	13. 5.
U Vody x Jankovcova	11. 3.	8. 4.	13. 5.
Ža Papirnou	4. 3.	14. 4.	6. 5.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	3. 3.	1. 4.	5. 5.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	18. 3.	15. 4.	20. 5.

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty. Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. – autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Odpad je možné odevzdat i ve sběrných dvorech a ve stabilních sběrných nebezpečných odpadů:

Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Votčářova, Praha 8, tel. 266 00 72 99, provozní doba Po–Pá 8.30–17.00 hod. – v letním období do 18.00, So 8.30–15.00 všechny druhy odpadů.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílůva spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

Hledáme byt v Praze 7 pro 2 osoby do 14 tis. může být buď ihned nebo od nového měsíce. Děkuji. 774 514 241

Účetnictví, mzdy a daně - my víme jak na ně. Tel. 283 871 129, email: info@balance-ucetnictvi.cz, www.balance-ucetnictvi.cz, pí. Komersová.

www.atelier2m.cz je Architektonický atelier se zaměřením na design nových a rekonstrukce stávajících obytných interiérů. Na webu naleznete vzorové projekty a ceník prací. 608 202 179 www.atelier2m.cz

!!! Vykližení-Stěhování
!!! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Doprava po Praze zdarma. Telefon: 773 484 056

Nabízíme čištění koberců a čalounění stroji Kärcher, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, strojové čištění garáží 4,- Kč/m², malování a údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Hledáme domovníka: Společenství vlastníků jednotek Javorová, adresa Javorová 1855/31, Praha 8 – Kobylisy, vypisuje výběrové řízení na pozici DOMOVNÍKA (pouze OSVČ). Bližší informace: www.javorova.cz.

Čistíme koberce, sedačky, postele, židle ap. mokrou metodou profi stroji Kärcher a Vax. Odstraňujeme prach, alergen, roztoče a skvrny různých původů, používáme vonný přípravek s impregnací. Myjeme okna. Kvalitně, rychle a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

Hledám byt ke koupi v lokalitě Letná nebo Holešovice. Nejlépe 1+1 nebo 2+1. Byt může být i před rekonstrukcí, ale v pěkném domě. Jsem přímý zájemce, platím v hotovosti. Pište SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji vám.

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauristro.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Hobuleť

Nezapomeňte objednat inzerci!

Uzávěrka dubnového vydání 15. 3.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč
řádková inzerce	500 Kč

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@mauriso.cz

Mobil: 731 377 355

Nejste v katalogu firem Prahy 7?

Zaregistrujte se ZDARMA na www.hobuleť.cz

**Každá společnost se sídlem
či provozovnou v Praze 7
se může zdarma zaregistrovat.**



V elektronické verzi Katalogu firem a živnostníků v Praze 7 najdete základní informace o firmách přehledně utříděné v jednotlivých kategoriích.

Kontaktujte nás: Tel.: 731 377 355, E-mail: inzerce@mauriso.cz



MUDr. Eva Petrusová Bakosová
Praktický lékař pro děti a dorost
V Přístavu 8, Praha 7

**Ambulance zaměřená na léčebno-preventivní činnost
s prodlouženou dobou ordinčních hodin**

- Nyní v nových luxusních prostorách v areálu Prague Marina
 - Telefonické konzultace 24 hodin denně, i o víkendech
 - Vyšetření krve přímo na ambulanci
- Tel. 222 962 555, mobil 722 016 551
pediatrypetrusova@seznam.cz
www.pediatrypetrusova.cz



KAFEMAT

Výběrová
káva
do kelímku

Dejvická 3
Praha 6

www.facebook.com/kafematdejvice

Jarní nabídka HOBULETU

SLEVA 30%
+ dárek v hodnotě až 3000 Kč

**Při objednávce inzerce v březnovém vydání magazínu Hobulet získáte 30% slevu
 a k tomu poukaz na cvičení a jógu ve studiu Wabi Sabi!**

Ceník inzerce po slevě 30% (grafická/PR):

1/8 strany	– 5.880 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 1000 Kč
1/4 strany	– 11.690 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 2000 Kč
1/3 strany	– 15.540 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 2000 Kč
1/2 strany	– 23.240 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 3000 Kč

Nabídka se vztahuje na inzerci od formátu 1/8 strany.

**Inzerci v magazínu Hobulet oslovíte
 všechny domácnosti a firmy v Praze 7.**

- náklad: 30 000 ks
- distribuce: prostřednictvím České pošty
přímo do schránek všech domácností
a firem na území Prahy 7
- formát: A4, vydáván na křídovém papíře
- internetová podoba na www.hobulet.cz
- **uzávěrka objednávek inzerce: 15. března**



**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
 prosím kontaktujte nás na tel.: **731 377 355**
 nebo prostřednictvím emailu: inzerce@maurisro.cz**