

Hoboulet

07-08/2013

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Letní tipy pro celou rodinu

Téma: Povodně na Sedmičce

Představujeme: Koupaliště

Profil: P. Zelenka a K. Lidová

PRAHA



VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

ŠATNY

NÁBYTEK NA MÍRU


STAKO®

- RODINNÁ FIRMA S 14-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH
+ KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE
NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH



STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz

VÁŠ PRAVIDELNÝ REALITNÍ ZPRAVODAJ

Proč by špičkoví lidé měli chtít pracovat zrovna v naší společnosti?

Špičkovým lidem může naše organizace nabídnout špičkové zázemí, školení, zkušenosti, finanční garance pro jejich klienty, podílení se na zajímavých projektech, možnost stát se odborníkem při akvizicích obchodních podílů s nemovitým majetkem. Náš tým makléřů se rozrůstá a bude mým potěšením Vás přivítat v našem přátelském kolektivu a předat své zkušenosti prostřednictvím mentoringu a individuálního přístupu dalším ambiciózním kandidátům, kteří chtějí dosáhnout v životě úspěchu a nemají strach si splnit svůj sen.

VLOŽTE SVOJI ENERGII DO PRÁCE VE SPRÁVNÉM TÝMU!

Své CV prosím pošlete na kristyna.ishihara@re-max.cz
Bc. Kristýna Ishihara, ředitel realitní kanceláře RE/MAX Well

Nové byty na Praze 7 v ulici Komunardů – ANEB LUXUS ZA LIDOVÉ CENY

I když si právě prohlížíte exkluzivní bydlení na neméně exkluzivní adrese, cena bytů nebude ani zdaleka odpovídat Vaším představám. Nevěříte? Spojte se s naším makléřem, nahlédněte do ceníku a porovnejte nové byty v Praze s touto exkluzivní cenovou nabídkou

RE/MAX
Well


luxusních bytů v Holešovicích. Věříme, že budete příjemně překvapeni a budete chtít tento skvost v Praze 7 vidět na vlastní oči.

Pro více informací prosím kontaktujte makléře nabídky:

Daniel Mazel, tel.: 725 977 895,
Klára Tumpachová, tel.: 775 069 068

Realitní kancelář RE/MAX Well
Tusarova 37, Praha 7 - Holešovice
www.remaxwell.cz

Peníze ihned za nemovitost

Ihned vykoupíme váš
byt, rodinný dům,
čínžovní dům, pozemek.
Hotovost do tří dnů.
Vyřešíme cokoliv:
právní vadu, privatizaci,
exekuce, dluhy.
Okamžitá výplata
zálohy.

777 603 019

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

♦ daně
♦ účetnictví
♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drtina.cz
www.drtina.cz

Nejste v katalogu firem Prahy 7?

Zaregistrujte se ZDARMA na www.hobulet.cz



V elektronické
verzi Katalogu
firem a živnostníků
v Praze 7 najdete
základní infor-
mace o firmách
přehledně utříděné
v jednotlivých
kategoriích.

Každá společnost
se sídlem či provo-
zovnou v Praze 7
se může zdarma
zaregistrovat.

Kontaktujte nás: Tel.: 731 377 355, E-mail: inzerce@maurisro.cz



Milá radnice,
ráda bych Vám popřála silné nervy
v této nelehké situaci, kdy nám velká
voda komplikuje náš každodenní život,
a nevíme, co bude nejen zítra, ale
i třeba za hodinu. V této situaci jsem se
setkala s lidmi, kteří opravdu pomáhali
ze všech sil, mysleli na ostatní
(v mnoha situacích dříve než na sebe),
a za to bych jim chtěla z celého srdce
poděkovat.

Velkou zásluhu při povodních v Praze 7
mají všichni hasiči, policisté a vojáci,
kteří pomáhali a trávili svůj čas
s minimálním odpočinkem, a za to jim
moc děkuji. Jistě to muselo být velmi
vyčerpávající, doufám tedy, že alespoň
pár z nich si přečte mé poděkování,
aby věděli, že si jich velmi vážíme za to,
s jakou ochotou a energií jsou schopni
bojovat nejen s velkou vodou.

Také děkuji městské části za pravidelné
informace a aktuality z Prahy 7, které
jsem sledovala během tohoto týdne na
webových stránkách MČ Prahy 7.

Ještě jednou díky všem za pevné nervy!
Zdraví

Ladislava Smetanová

Milá redakce Hobuletu,
velmi prosíme o informace týkající se
vstupu do Stromovky. Na webových
stránkách jsme našli, že kvůli povodním
je zakázán vstup do parků. Vzhledem
ke krásnému počasí je to velká škoda.
Jaké jsou vyhlídky?

Děkuji a přeji pěkné léto.
K. Bašková

Odpověď redakce:
Aktuální informace naleznete v Hobuletu
na straně 5 a na www.praha7.cz.

**Své náměty zasílejte na e-mail
redakce@hobulet.cz nebo poštou
na adresu: Hobulet, Šaldova 26,
180 00 Praha 8.
Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Hobulet do schránky:
Prosím, napište nám na redakční
e-mail redakce@hobulet.cz své
jméno a adresu, a my podáme rekla-
maci České poště, která distribuci
našeho časopisu zajišťuje. Děkuje,
redakce Hobuletu.**

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Tereza Fialová, Mervyn Sterneck,
Jana Tomanová
redakce@hobulet.cz
Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:
Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštokský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce, obsah a design zajišťuje:
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážený spoluobčané,

letošní povodně jsou za námi a sluníčko
opět krásně svítí. Věřme, že to vydrží
i nadále.

Jsem velmi rád, že v těžké zkoušce,
kterou nám letošní povodně připravily,
obstála Praha 7 na výbornou.
V těžkých dnech nám velmi pomohl
detailní protipovodňový plán i pravidelný
trénink stavby zábran, ale bez mimo-
řádného úsilí našich hasičů, armády,
krizového štábu Prahy 7 i všech
dobrovolníků by postup nebyl tak rychlý
a efektivní. Naše velké díky proto patří
všem, kteří pomáhali v průběhu prvního
červnového týdne, i dobrovolníkům při
pozdějším odstranění povodňových škod.
Věřme, že semknutí, které panovalo
v průběhu povodní, nám vydrží
co nejdéle.

Krásné léto vám všem přeje

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 07-08/2013

TÉMA	4-6
RODINA	7
SENIORŮ	8
Z RADNICE	9-14
KULTURA	16-17
PROFIL	18-19
PŘEDSTAVUJEME	20-21
SERVIS	22



4. 6. 2013

POVODNĚ NA SEDMIČCE

» Rozhovor se starostou městské části Praha 7 Markem Ječménkem nejen o průběhu povodňového týdne, zatopené Stromovce, ale i o schopnosti semknout se a spolupracovat v krizovém období

Praha byla po 11 letech zasažena velkou vodou. Vy jste jako občan Prahy 7 na vlastní kůži zažil již ničivé povodně v roce 2002. Jaké jsou vaše vzpomínky na tu dobu a v čem nejvíce se letošní povodně lišily?

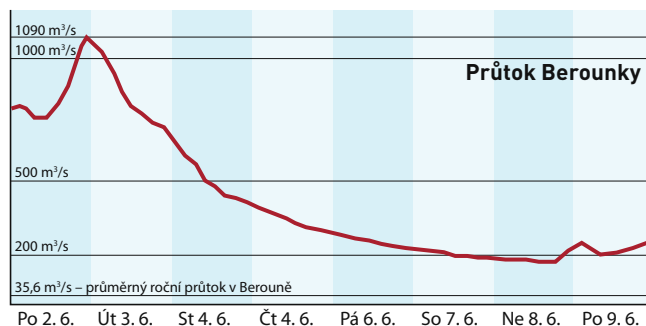
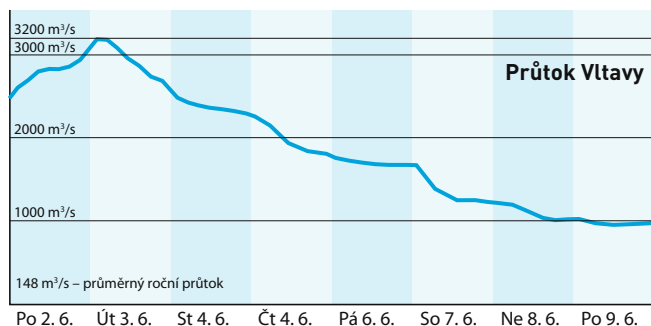
V roce 2002 patřila Praha 7 mezi nejzasaženější městské části. Velká voda poškodila na 200 obytných budov, z toho cca 80 domů bylo ve vlastnictví MČ Praha 7. V našich domech bylo poškozeno 31 nebytových prostor a 82 bytů tak, že se nájemníci museli vystěhovat. Ale i v tomto případě platí okřídlené rčení, že všechno zlé je pro něco dobré. Holešovicím povodně přinesly urychlení následného rozvoje. Peníze, které by se na různé opravy hledaly léta, musely být investovány okamžitě. Pozitivní kroky, které byly v důsledku

povodní učiněny, přetrvávají dodneška. Například na místě dvou staticky narušených objektů v Tusarově ulici byl postaven dům pro seniory. Co se týče mých osobních vzpomínek na tuto dobu, tak jsou velmi silné, jelikož mi tehdy velká voda kompletně vyplavila celou firmu. Letošní povodně byly v mnoha ohledech odlišné. Předně jsme se zdaleka nepříblížili tehdejšímu maximálnímu průtoku Vltavy, který dosahoval až k 5300 m³/s. Letos se voda zastavila pod úrovní 3300 m³/s. Zároveň však lze říci, že s ohledem na charakter srážek přišla povodeň výrazně rychleji. Přívalové deště naplnily rybníky a rozvodnily menší pražské toky, jako jsou Botič nebo Rokytka, takže byla ohrožena odlišná místa než před jedenácti lety. Bezesporu nejvýznamnějším rozdílem pak

bylo to, že Praha mohla využít funkčního systému protipovodňových hrází. Díky tomu jsou škody na majetku v porovnání s rokem 2002 minimální.

Lze tedy říci, že si během těchto povodní Praha 7 ověřila, že je proti velké vodě dostatečně chráněná?

Já bych chtěl na tomto místě skutečně poděkovat všem, kteří po povodních v roce 2002 našli odvahu k té velké dvoumiliardové investici a vybudovali stávající systém protipovodňové ochrany. Díky tomu byla nejen Praha 7 uchráněna od zásadních škod na majetku, či dokonce zdraví obyvatel. Přesto však protipovodňová hrzení nelze vnímat jako něco zcela hermeticky uzavřeného a nepropustného. V průběhu povodní jsme museli řešit





Pondělí 3. 6. 2013



Pondělí 3. 6. 2013



Pondělí 3. 6. 2013



Pondělí 3. 6. 2013



Pondělí 3. 6. 2013

několik prosakujících míst, kde bylo třeba odčerpávat vodu, aby se nám přes kanalizaci nevrátila zpět do městské části. Zajímavým fenoménem souvisejícím s tím, jak protipovodňová hrazení zafungovala, pak bylo vnímání povodní ze strany veřejnosti. V okamžiku, kdy média v úterý ráno vyhlásila kulminaci Vltavy, začali mít lidé dojem, že už je veškeré nebezpečí zažehnáno a vše by se mělo rychle vrátit do normálního stavu, včetně veškerých omezujících opatření. Tak jednoduché to však rozhodně nebylo. Nesmíme zapomínat na to, že na území Prahy 7 jsou místa, která se nacházejí mimo ochranu protipovodňových zábran.

Jaká místa v Praze 7 byla povodněmi nejvíce zasažena?

Jako první bych asi zmínil Stromovku. V době největšího průtoku Vltavy zde došlo ke vzdutí kanalizace, následkem čehož spodní voda zaplavila část parku. Tento stav byl naštěstí včas podchycen a ve spolupráci s bezpečnostními složkami se nám podařilo pomocí pytlů s pískem a těžkých betonových panelů vodu zastavit dříve, než stačila napáchat rozsáhlé škody. **Přesto byla rozsáhlá území ve Stromovce silně podmaččená, v důsledku čehož začalo docházet k vyvrácení stromů. S ohledem na extrémní nebezpečí smrtelného úrazu jsme museli nechat Stromovku zavřít. A byl to právě jeden z těch případů, kdy**

jsme jen velmi obtížně lidem vysvětlovali, že ani poté, co nastaly krásné, slunečné dny, nesmějí do tohoto oblíbeného parku vstupovat. Chtěl bych využít této příležitosti a apelovat na návštěvníky Stromovky, aby byli maximálně obezřetní i poté, co bude park otevřen. Do dnešního dne zde spadlo či bylo z důvodu havarijního stavu odstraněno více než 50 stromů (pozn. red.: údaj byl platný v době redakční uzávěrky). Ze zkušenosti však víme, že zde v minulosti docházelo k vyvrácení stromů ještě i rok po povodních.

Další skutečně závažná situace, kterou jsme museli během povodní řešit, se odehrála na Císařském ostrově, který rozvodněná řeka rozdělila na dvě části. Voda z vymletého koryta se postupně začala přibližovat k Ústřední čistírně odpadních vod. Bylo nutné zorganizovat rozsáhlou záchrannou akci, která zamezila vážné ekologické havárii. Velice nám v tomto pomohli armádní ženisté, kteří několik dní i nocí do postižených lokalit naváželi kamení, kterým přehradili plavební kanál mezi Císařským ostrovem a Stromovkou.

Došlo k zasažení nějakých obydlených lokalit?

Rezidenční oblasti v Praze 7 jsou plně chráněny protipovodňovými zábranami. Vně systému povodňové ochrany je však situována celá řada organizací, které se věnují sportu, dětem, mládeži



Úterý 4. 6. 2013



Úterý 4. 6. 2013



Čtvrtek 6. 6. 2013



Týden po povodních



Čtvrtek 6. 6. 2013



Týden po povodních



Týden po povodních

a volnočasovým aktivitám. Mnohé z nich zažily již povodně v roce 2002 a nyní se musejí vypořádat s dalšími rozsáhlými škodami. Mezi areály zasažené povodněmi patřily především jezdecké a kynologické oddíly na Císařském ostrově, tenisové kurty, atletický areál Olymp a hala Otakara Jandery v ul. Za Císařským mlýnem či Trojský slalomový kanál, kde se má v září tohoto roku konat mistrovství světa. Praha 7 se od okamžiku poklesu hladiny Vltavy snažila těmito organizacím zprostředkovat maximální pomoc při odstraňování škod, sanaci zasažených areálů a jejich následné revitalizaci. Vedle zabezpečení rizikových lokalit toto vnímám jako hlavní úlohu městské části v období po odeznění bezprostředního povodňového ohrožení. Praha 7 v průběhu povodní zřídila Linku pomoci, jejímž prostřednictvím se na nás obraceli ti, kterým velká voda způsobila nějaké škody, a zároveň zde firmy i jednotlivci nabízeli dobrovolnickou pomoc či poskytnutí čistících prostředků, hygienických potřeb nebo přístrojů a vybavení na úklid. Touto cestou se mohla pomoc nejrychleji dostat tam, kde jí bylo zapotřebí.

Na začátku rozhovoru jste zmínil, že jste si i po povodních v roce 2002 dokázal říct, že všechno zlé je pro něco dobré. Máte i z letošních záplav nějaké pozitivní poznatky?

Kromě toho, že jsme se přesvědčili o tom, že systém protipovodňové ochrany velkou vodu na území Prahy 7 nepustí, bylo pozitivní i poznání, že se lidé v případě krize stále umějí semknout a spolupracovat. V průběhu záplav se na nás obracela celá řada občanů, kteří měli obrovský zájem pomáhat, i když se jich osobně povodně nijak nedotkly. Za to si bezesporu zaslouží velké uznání a respekt. Nemohu zapomenout ani na příslušníky bezpečnostních a záchranných složek, dobrovolné hasiče, všechny kolegy z krizového štábu Prahy 7 a mnoho dalších lidí, kteří po celou dobu povodní podávali neskutečně obětavé výkony, aby ochránili naše občany a umožnili jim prožít krizové období více méně normálním životem. Všem, kteří se na tom podíleli, patří mé neupřímnější poděkování.

KONTA POVODŇOVÉ POMOCI

- **Povodňový účet Prahy 7:** 2003602399/0800
 - **Člověk v tísni:** 72027202/0300, DMS SOSPOVODNE
 - **Český červený kříž:** 222885/5500, variabilní symbol 111, DMS CCK
 - **Armáda spásy:** 475335453/0300, variabilní symbol 222, DMS ARMADASPASY
 - **Československá církev evangelická:** 3596666359/0800, variabilní symbol 2013, DMS POMOCPOVODNE
 - **ADRA:** 34983498/0300, variabilní symbol 391, DMS ADRA
 - **Charita ČR:** 11998822/0800, DMS CHARITAPOMOC
 - **Konto Bariéry:** 17111444/5500, variabilní symbol 0613, DMS KONTOBARIERY
 - **ZOO Praha:** 3070207/0100, DMS ZOO + název druhu zvířete (např. DMS ZOO SLON)
- DMS VŽDY POSÍLEJTE NA ČÍSLO 87777**

AKCE PŘESUNUTÉ KVŮLI POVODNÍM

PRÁŽSKÁ MUZEJNÍ NOC

Na základě dohody krizových štábů Magistrátu hlavního města Prahy, Dopravního podniku hlavního města a organizátorů Pražské muzejní noci se 10. ročník Pražské muzejní noci z důvodu povodňové situace dne 8. června neuskutečnil a bude se konat v náhradním termínu, který bude včas oznámen na webových stránkách www.prazskamuzejninoc.cz.

POJĎTE CVIČIT DO STROMOVKY!

Cvičení probíhá v náhradních prostorách. Upozorňujeme občany, že do doby, než bude opět povolen vstup do parku Stromovka, bude cvičení pod dohledem trenérů probíhat v prostorách klubu Sedmička v pohybu, Bubenská 19, 170 00 Praha 7 (vchod z ulice Šternberkova). Čas a termíny jednotlivých cvičení platí beze změny, tj. vždy pondělí a středa od 10 do 11 hodin.

PRAHA SLAVÍ 125 LET KLUBU ČESKÝCH TURISTŮ

Z důvodu povodňové situace v Praze se organizační štáb a Oblast Klubu českých turistů Praha rozhodli, že se akce PRAHA SLAVÍ 125 LET KČT přesouvá z června na nový termín 30. 8.–1. 9. 2013. Podrobné informace naleznete na www.kct.cz.

ZAJÍMAJÍ VÁS TECHNICKÉ PAMÁTKY?



Chcete vědět, co skrývá architektonický skvost na břehu Vltavy?

Navštivte Muzeum pražského vodárenství a úpravnu vody
v Praze Podolí a podívejte se na Prahu z krásné vyhlídky

Objednávky vstupenek na www.prahatechnicka.cz a www.pvk.cz
nebo osobně po telefonické domluvě k vyzvednutí na adrese:
Hospodářská komora hl. m. Prahy, Fr. Kafky 7, Praha 1,
tel.: 224 818 197

Cena vstupenky: 150 Kč, pro skupiny 10 osob/1300 Kč,
20 osob/2500 Kč

Termíny prohlídek: Čtvrtek - 13.⁰⁰, 15.⁰⁰, 17.⁰⁰ hod.

• Sobota - jednou za měsíc, druhou sobotu v měsíci v 11.⁰⁰ a 13.⁰⁰ hod.

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.
Úprava vody Podolí
Podolská 15 • Praha 4
www.pvk.cz

LETNÍ TIPY

PRO CELOU RODINU

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V DDM

Dům dětí a mládeže pořádá během celého léta příměstské tábory zaměřené na sport, kulturu a hry. Cena za jeden termín je 900 Kč (zahrnuje pobyt po-pá). V případě zájmu můžete využít také klasické týdenní tábory (zahrnuje pobyt po celý týden včetně nocí) v cenách od 2250 Kč.

Rezervace na čísle 602 157 844 nebo e-mailem svoboda@ddmp Praha7.cz.

Přehled volných termínů naleznete na webových stránkách www.ddmp Praha7.cz

LETNÍ ŠKOLIČKA V RC LETNÁ

Od pondělí do pátku bude na programu cvičení s písničkami, volné hraní, pohádky, výtvarné činnosti. Pro rodiče s dětmi je dále v herně připravena dopolední možnost hraní (25 Kč/hod.) a každou středu od 10.30 do 11.00 výtvarka (30 Kč/hod.). Děti od 2 let (po domluvě i mladší) vám v RC Letná pohlídnou za 90 Kč/hod. (celé dopoledne 80 Kč/hod., celý den 50 Kč/hod.). Rezervace nutná! Kontakt: Blanka Bachrachová, tel. 603 757 768, www.rcletna.cz

SRPNOVÁ ŠKOLKA V LEFÍKU

Po předchozích třech úspěšných ročních prázdninových školičkách si pro vás v Lefíku i letos v srpnu připravili prázdninové hlídání dětí s programem, jako jsou výlety, tvůrčí činnosti, rytmické cvičení či pohádkové hry. Příchod dětí s doprovodem 8.00–9.00, odchod 16.00–17.00. Slevy pro sourozence a děti s trvalým pobytem v Praze 7. Rezervace nutná: tel. 773 295 495 nebo centrum@lefik.cz

Ceny prázdninové školky: 85 Kč/hod., 500 Kč/den (tj. 8 hod.), 2000 Kč/týden. Můžete využít také standardní hlídání od 10 do 18 hodin za 100 Kč/hod. nebo 500 Kč/den. www.lefik.cz



ŠLECHTOVKA V LÉTĚ

Celou letní sezonu je pro vaše děti připraven skákačí hrad a dětský koutek.

PRVIDELNÝ PROGRAM:

ÚTERKY: SUMMER OPEN AIR PILATES od 19.00 (www.lovepilates.cz)

STŘEDY: STROLLERING 10.00–11.00

– sportovní chůze, in-line brusle i tanec u kočárku v kombinaci s posilováním a protahováním vycházejícím z Pilatesovy metody (www.strollering.cz)

STŘEDY, PÁTKY A NEDĚLE:

ŠLECHTOVKA CHILL OUT DJs 16.00–22.00

ČTVRTKY A SOBOTY: koncerty, kinobus

každý den za hezkého počasí: měření tělesného tuku a vliv na imunitní systém

Aktuální program naleznete na

www.slechtovka.com

VELETRŽNÍ PALÁC

Letní herna NADIVOKO

Od 18. 7. do 19. 7. můžete prožít se svými dětmi od 2 do 5 let dvě letní tvůrčí dopoledne. Program bude probíhat převážně pod širým nebem na terase Veletržního paláce. Bude se experimentovat, improvizovat, tvořit, vynalézat. Vyzkoušíte si nejrozličnější techniky a umělecké přístupy reagující na aktuální výstavy ve Veletržním paláci. Cena letní herny: 500 Kč/1 dítě, 750 Kč/2 děti, 1000 Kč/3 děti.

www.ngprague.cz

Platí
v případě
otevření
Stromovky

KRESLENÍ A MALOVÁNÍ ROSTLIN

V neděli 21. 7., 18. 8. a 8. 9. vždy od 14 do 17 hodin proběhne v Botanické zahradě umělecký kurz inspirovaný rostlinami v její expozici. Kurz je určen dospělým a dětem již od 9 let. Cena: dospělí 360 Kč/3 hodiny, 120 Kč/hodina, děti 50 Kč/3 hodiny.

Jednotlivé lekce jsou tematicky zaměřeny:

21. 7. Světla a stíny rostlin

18. 8. Architektura rostlin

8. 9. Malba rostlin

Rezervace na tel. 739 571 104.

www.botanicka.cz

LETNÍ AKADEMIE V AVU

Akademie výtvarných umění v Praze každoročně o letních prázdninách pořádá kurzy kresby a malby pro veřejnost. Letní intenzivní kurzy trvají 10 dní. Ve vybavených ateliérech se vyučuje kresba a malba figury (aktu), portréty, zátiší a současně malířské techniky, proporce, anatomie, kompozice, perspektiva a barevná skladba obrazu. Akademie bude probíhat od 19. do 29. srpna denně 9–12, 13–17 hodin. Cena kurzu je 7500 Kč. Přihlášky e-mailem: kamila.hrdinova@avu.cz. Více informací na www.avu.cz

DENNÍ DĚTSKÉ JESLE,
U PERGAMENKY

Informace naleznete na následující straně v článku Pečovatelského centra.

INZERCE

Nový prostor POHLED_ pracoviště

Malba, tanec, herectví, jóga, mantra jóga, pilates a mnoho dalšího

Týdenní letní školy, workshopy a kurzy o letních prázdninách pro děti i dospělé

Pravidelné kurzy pro děti i dospělé od září

Letohradská 16, Praha 7 <https://www.pracovistepohled.cz> tel.: 776 102519



PEČOVATELSKÉ CENTRUM PRAHA 7

A JEHO SLUŽBY

» Přinášíme vám přehled všech služeb Pečovatelského a Sociálně odlehčovacího centra, které mohou senioři v Praze 7 využívat.

Pečovatelská služba, Heřmanova 1

Služba je určena seniorům, kteří ze zdravotních či sociálních důvodů potřebují pravidelnou péči a pomoc ve své domácnosti.

Poskytuje kvalitní komplexní služby, které zahrnují:

- pomoc při osobní hygieně
- koupel, mytí vlasů, pedikúra, výměna lůžkovin, prevence proleženin
- donáška obědů, pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- pomoc v domácnosti (nákupy, běžný úklid, praní a žehlení prádla atd.)
- zajištění dopravy k lékaři, na úřad nebo na nákupy
- sociální poradenství (např. pomoc při podání žádosti o příspěvek na bydlení, na péči a další poradenská činnost)

Dále nabízíme:

- Klub seniorů (středa – DPS U Studánky, čtvrtek DS Tusarova 42) – besedy, hudební představení nebo přednášky
- Centrum denních služeb – hygienické služby, pedikúra, masáže a další služby
- Domy s pečovatelskou službou – zajišťují bydlení v bytě a pečovatelské služby pod jednou střechou

Pečovatelé přijdou pomoci k vám domů, služba je zajištěna denně od 7.30 do 19.30, včetně víkendů a státních svátků. Více informací na tel. 220 874 600, 220 874 601

Sociálně odlehčovací centrum, Kamenická 646

Odlehčovací služba je určena seniorům, kteří potřebují celodenní sociální péči spojenou s pobytem. Pečujícími rodinám a blízkým tak umožňuje odlehčit od každodenních povinností péče.

SOC poskytuje kvalitní pobytové odlehčovací služby s 24hodinovou ošetřovatelskou péčí. Péči zajišťuje kvalifikovaný a vstřícný kolektiv pečovatelek, zdravotních sester a sociálních pracovníků.

Během pobytu je zajištěno:

- pomoc při osobní hygieně, včetně poskytnutí podmínek pro hygienu
- poskytnutí stravy
- ubytování včetně úklidu
- bohatá nabídka volnočasových činností (rukodělné aktivity, služby maséra, zdravotní tělocvik, návštěva duchovního, koncerty atd.)

Objekt je po rekonstrukci a má zcela bezbariérový přístup. Disponuje 17 dvou-lůžkovými a 5 jednolůžkovými pokoji. Využít zde můžete společenské místnosti s TV, masérnu a zahradu s altánem.

Více informací na tel. 233 376 005, 233 376 006

Denní dětské jesle, U Pergamenky 1a

Zařízení je určeno ke komplexní celodenní péči o batolata od 12 do 36 měsíců.

Prostředí, ve kterém bude vaše dítě spokojené, je specializované na péči o děti a poradensko-výchovný servis.

Jesle jsou po rekonstrukci nově vybaveny, ve vnitrobloku se nachází samostatná zahrada pro dětské aktivní vžití.

Jesle jsou v provozu každý pracovní den od 6.30 do 17.30. Rodiny, které nepotřebují přihlásit dítě ke každodennímu pobytu, mohou využít hlídací službu.

Letní provoz jeslí je zajištěn do 26. 7., od 29. 7. jsou Denní dětské jesle uzavřeny. Školní rok bude zahájen 2. 9. 2013.

Více na tel. 220 802 565

ZEMŘEL VÁCLAV ŘÍHA, DRŽITEL CENY MČ PRAHA 7

Dne 18. dubna 2013, ve věku nedožitých 94 let, zemřel Václav Říha, držitel Ceny MČ Praha 7 a několika sportovních ocenění z mistrovství světa, mistrovství Evropy a jiných sportovních utkání ve stolním tenise veteránů. Upřímnou soustrast rodině a pozůstalým.

PLAVÁNÍ PRO SENIORY V II. POLOLETÍ

Rezervace se přijímají v pátek 30. srpna od 8.00 do 12.00, v kanceláři dv. č. 137, 1. patro, oddělení vnějších vztahů, ÚMČ Praha 7. Rezervace možné pouze osobně. Plavání vždy od 12.30 do 13.30 na Výstavišti, stejně jako v prvním pololetí.

TERMÍNY NA II. POLOLETÍ 2013:

6., 9., 13., 20., 23., 27. září
4., 7., 11., 18., 21., 25. října
1., 4., 8., 15., 18., 22., 29. listopadu
2., 6., 13., 16., 20. prosince

SENIOR AKADEMIE 2013

Městská část Praha 7 pořádá ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy rozsáhlý vzdělávací cyklus v oblasti prevence kriminality.

Akademie se bude konat na Úřadu městské části Praha 7, nábřeží Kpt. Jaroše 1000, druhé patro, kancelář číslo 225, od 2. října do 18. prosince – každou středu od 14.00 do 16.00.

Účastníci Senior akademie 2013 získají praktické informace o tom, jak mohou přispět k osobnímu bezpečí i k ochraně majetku ve svém bezprostředním okolí. Součástí akademie jsou bezplatné exkurze do Muzea Policie ČR, na Centrální operační středisko Městské policie hl. m. Prahy a do Psiho domova v Troji. Absolventi získají pamětní list a předměty k ochraně osobního bezpečí a zabezpečení majetku.

Celý projekt se koná pod záštitou radního MČ Praha 7 Jaroslava Kopeckého.

Příklady v rámci Senior akademie 2013 projednávaných témat:

- senioři versus podvodníci
- kriminalistika, jak ji neznáte
- základy právního vědomí (např. co je a není přestupek, jak přestupky ohlašovat)
- bezpečnost seniorů v provozu metropole
- krádeže, loupeže – loupežná přepadení
- domácí násilí
- chov psů na území hl. m. Prahy
- mimořádné události a krizové situace
- základy první pomoci
- požární ochrana

Účast na Senior akademii 2013 je BEZPLATNÁ.

Počet míst je omezen!

Zájemci o účast se mohou hlásit na tel. číslo 220 144 118 každý všední den od 8.00 do 15.00.



Hobuleť

SLEVOVÉ KUPONY

-200 Kč NA ANALÝZU DNA

Testy otcovství anonymně nebo znaleckým posudkem, genetická analýza rodových linií.
Kontakt: DNA centrum Bulovka, Budínova 2, Praha 8, tel. 233 931 123, servis@DNA.com.cz, www.DNAcentrum.cz Platnost kuponu do 31. 12. 2013

SERVIS AUTA ZA 199,-

Kompletní prohlídka vozu před dovolenou za 199,-. Kontrola klimatizace, doplnění + dezinfekce za 1250,-. Navíc sleva 10% na další servis.
Auto-Moto Riegger s.r.o., Litoměřická 4, Praha 9, Prosek, tel. 283 881 358, 724 324 353, www.riegger.cz Platnost kuponu do 31. srpna 2013

-10% NA LETNÍ ŠKOLY PRO DĚTI

Platí pro dětské letní školy Tance a Herectví.
Kontakt: POHLED_pracoviště, Letohradská 16, Praha 7, www.pracovistepohled.cz, email: pracovistepohled@email.cz, tel: 776 102 519

1 LEKCE ZDARMA

Lekce cvičení na vibrační plošině VIBROSTATION.
Platí pro neregistrované zákazníky.
Kontakt: VIBRO-vibrační tréninkové studio, Milady Horákové 84, Praha 7, tel: 606 020 901, www.vibro-studio.cz Platnost kuponu do 31. srpna 2013

MENU ZA 75 Kč

Rádi bychom Vás pozvali do naší jídelny v budově FÚ pro Prahu 6 a 7 na výhodné obědové menu (hlavní jídlo+polévka). Neplatí pro výběrová jídla a minutky. Trojanka s.r.o., Nábř. Kpt. Jaroše 1000/7, Praha 7, www.trojanka.cz Platnost kuponu do 30. srpna 2013

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7 pomocí slevových kuponů?

Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355 nebo na e-mailu: inzerce@maurisro.cz

Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH.

Uzávěrka objednávek do 15. srpna.

Počet kuponu je omezen.



OMEZENÍ HAZARDU V PRAZE 7

» Problematika heren a podniků s výherními hracími přístroji v Praze 7 by měla v brzké době doznat citelného zlepšení.

Hlavní město Praha připravuje novou obecně závaznou vyhlášku, jejímž cílem je omezovat místa, kde jsou provozovány loterie, minimalizovat průvodní negativní jevy spojené s hazardem a přesně vymezit pravidla, kterými se jednotlivé městské části musí řídit. MČ Praha 7 chce této příležitosti využít k zásadnímu omezení hazardu na svém území. Ze stávajícího počtu 50 provozoven sedmá městská část navrhuje zrušit 34.

„Je zřejmé, že s výskytem heren v obci je často spojena řada negativních jevů v oblasti bezpečnosti a veřejného pořádku. Jsme proto přesvědčeni, že je nezbytné hazard systematicky regulovat. Praha 7 k tomuto kroku přistupovala již v minulých letech. K nejvýraznějšímu dosavadnímu snížení počtu heren na našem území došlo loni, kdy zde bylo zrušeno 25 provozoven z celkových 75. Zároveň se nám u heren, které byly zachovány, podařilo z větší části odstranit neonové poutače a další výrazné reklamy propagující hazard,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.

Připravovaná obecně závazná vyhláška stanovuje nová pravidla regulace hazardu na území hl. m. Prahy. Nadále by měly být hazardní hry provozovány pouze v hernách a kasínech, na které jsou kladeny vyšší nároky a podléhají přísné kontrole. Skončit by měly veškeré výherní hrací přístroje v restauračních zařízeních. V místech, kde budou herny povoleny, musí být dlouhodobě dodržován veřejný pořádek a nesmí zde docházet ke zvýšenému výskytu trestné činnosti. Tato místa by se zároveň neměla nacházet v blízkosti škol,

zařízení zdravotní a sociální péče, státních institucí, orgánů veřejné správy apod.

Na základě těchto pravidel Praha 7 navrhuje zrušení 34 míst, kde jsou provozovány výherní hrací přístroje a další hazardní hry.

Z navrženého počtu nevyhovuje 21 míst jednotným pravidlům hl. m. Prahy. Další provozovny by měly být vyřazeny s ohledem na koncepci Prahy 7, jejímž cílem je v maximální možné míře zabránit negativním vlivům provozoven na děti a mládež. Dotčené provozovny se především nacházejí v blízkosti zastávek MHD, které jsou komunikačními uzly pro děti dojíždějící do škol na území Prahy 7.

„Většinový názor zastupitelů sedmé městské části je v současnosti takový, že bychom měli pokračovat ve výrazné a zároveň koncepční regulaci hazardu. Jsme přesvědčeni, že by pro herny měla být vyhrazena pouze určitá místa, kde především nedochází k častému výskytu dětí. Postupná regulace by pak časem měla vést k dalšímu úbytku hazardu na našem území. Okamžitá nulová tolerance však v této chvíli širší podporu mezi zastupiteli nemá. Plošné zrušení hazardu by velmi pravděpodobně mělo za důsledek vznik černých heren, o kterých by nikdo neměl přehled a nad kterými by nebyla žádná kontrola. Takový krok by mohl vést k eskalaci negativních jevů a zhoršení bezpečnostní situace na našem území. Praha 7 se podle policejních analýz dlouhodobě drží na špičce bezpečnosti mezi pražskými městskými částmi. Pevně věříme, že nám koncepční přístup k regulaci hazardu pomůže tento stav udržet či dále zlepšovat,“ doplnil starosta Marek Ječmének.



NOVÉ BĚŽECKÉ CENTRUM NA SEDMIČCE

» Rohový dům ulic Milady Horákové a Františka Křížka v Praze 7 na Letné se proměnil v Running Mall, unikátní běžeckou křižovatku v srdci Evropy.

V přízemí sídlí recepce, kavárna s Water barem, přednáškový sál a běžecký klub. Během srpna zde bude otevřen také specializovaný běžecký obchod Adidas Running Base, který bude nabízet nejnovější běžecké vybavení a technologie. Běžci tu najdou zázemí se šatnami a sprchami, odkud se mohou vydat do nedaleké Stromovky nebo na Letnou, kde se dá skvěle běžet.

V patře sídlí kanceláře společnosti Prague International Marathon, která řídí RunCzech běžeckou ligu, v níž se v letošní sezoně postaví na start až osmdesát tisíc účastníků.

„S běžci jsme se dosud potkávali jen pár dní v roce okolo závodů. Ale tady je teď budeme mít každý den. To bude mít pozitivní vliv na všechny, můžeme se vzájemně inspirovat. Učinili jsme další krok k proměně České republiky v nejlepší místo pro běhání v Evropě,“ řekl Carlo Capalbo, autor ideje a předseda organizačního výboru závodů RunCzech.

Running Mall se naplno rozběhne během července. Přijďte se o prázdninách dozvědět více o tom, co Running Mall nabízí.

LETNÍ LIGOVÝ POHÁR PRAHY:

12.–13. ČERVENCE V LOKO VLTAVÍN

» Ověřit připravenost i formu jednotlivých týmů a unést diváky na letní vlně příjemné zábavy – to je úkol 2. ročníku Letního ligového poháru Prahy, jenž společně připravili městská část Praha 7, TJ Lokomotiva Praha a Pražský fotbalový svaz.

Atraktivní akvizice v jednotlivých týmech, nové herní prvky či vzájemná konfrontace všech čtyř klubů. Lákadel je v rámci Letního ligového poháru Prahy více než dost. Letní ligový pohár Prahy bude gradovat v sobotu 13. 7. utkáním o třetí místo a finálovou bitvou.

„Letošní Letní ligový pohár Prahy bude také událostí, která má připomenout významná výročí, jež se týkají historie fotbalu v Praze 7. Jedná se především o 120. výročí založení klubu AC Sparta Praha a 115 let od vzniku prvního fotbalového týmu v Holešovicích, Loko Vltavín (tehdy pod názvem S.K. Praha VII),

kteří v minulých dnech dosáhl postupem do Fotbalové národní ligy největšího úspěchu své historie,“ uvedl zástupce starosty městské části Praha 7 Josef Neuberg.

V sobotu 13. 7. se diváci dočkají nejen fotbalové zábavy, ale i bohatého zábavního programu, soutěží, autogramiád a focení s hráči. Nudu v areálu Loko Vltavín rozhodně nenajdete!

Detailní informace, kompletní rozpis fotbalových utkání, novinky a dění v rámci Letního ligového poháru Prahy najdete na webových stránkách www.praha7.cz.

ČTENÍ V PARKU

Městská knihovna v Praze ve spolupráci s městskou částí Praha 7 pořádá pro děti a mládež čtení ve Stromovce a Letenských sadech. Bude zde parkovat pojízdná knihovna Bibliobus se zázemím. Cílem akce je zábavnou formou přivést děti a mládež ke čtení.

Probíhá v termínech:

- 16.–20. 7. ve Stromovce u infostánku MČ Praha 7 u bývalé Šlechtovy restaurace

- 23.–27. 7. v Letenských sadech u Letenského zámku

Vždy od 14 do 18 hodin.

Více informací u paní Vandy Fritschové, vanda.fritschova@mlp.cz, tel. 272 661 342, 737 266 710

LETNÍ PROVOZ KNIHOVEN

Letní provozní doba od 1. 7. do 31. 8.:

Holešovice: po 13–19, st 12–19, pá 9–16
Otevření pobočky na nové adrese bude včas oznámeno.

Letná: út 9–16, čt 12–19

Uzavírka všech poboček MKP včetně ÚK: od 29. 7. do 11. 8.

PODĚKOVÁNÍ ZA FINANČNÍ PODPORU DNE PRAHY 7

Městská část Praha 7 děkuje společnostem:

Metrostav, a. s., www.metrostav.cz

BAU plus, a. s., www.bauplus.cz

EKOSPOL, a. s., www.ekospol.cz

Grape Services, a. s.,

www.grapeservices.cz

Pražská teplárenská, a. s., www.ptas.cz

za spolupráci a podporu při organizaci Dne Prahy 7, který proběhl dne 22. 6.

» VÍTE, ŽE...

... na rohu ulice Malířské a U Akademie stávala hospůdka U Grombíře?

Tuto ve své době velmi proslulou hospůdku navštěvovali umělci jako Vladimír Komárek, Josef Jíra, Vladimír Tesař a mnozí další. Hostinský Grombíř, pocházející z Moravy, si moravská vína vozil do Prahy. Hodovalo a popíjelo se zde za zpěvu moravských písní. Chudí malíři však často rádi pili takzvaně na sekýru a to začal být problém. Grombíř se snažil z dlužníků peníze dostat, ale mnohdy bezúspěšně. Přišel však s myšlenkou, že by mu umělci začali místo peněz platit alespoň v obrazech. Tento nápad se ujal a obrazy nevisely jen po celé hospůdce, ale dokonce i v chodbičce k záchodu.

Marcela Soukupová,
studentka VOŠCR, 2. ročník

SLAVNOSTNÍ VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

» Obřadní síň městské části Praha 7 v ulici Nad Královskou oborou slouží nejen snoubencům k uzavírání sňatků, oslavě zlatých svateb, ale i k pořádání slavnostního vítání nově narozených dětí na území Prahy 7.

Jak takové vítání probíhá? Za hudebního doprovodu jsou rodiče s dětmi uvedeni do obřadní síně, po vyfotografování každé rodiny přichází zástupce radnice. Následuje slavnostní přivítání a představení nových občánek, celý obřad je doplněn o zpívání ukolébavek v podání profesionálních zpěváků s klavírním doprovodem.

Když hudební část skončí, následuje zápis do pamětní knihy, blahopřání zástupce radnice rodičům a předání kytičky, knížek a hračky pro jejich potomka. K dárkům, které nový občánek dostane, patří i fotografie s CD,

kteří se báječně vyjímají v rodinném albu. „Miminko je během vítání položeno do kolébky a stává se na chvíli hvězdou dne – fotoaparáty a kamery jedou naplno,“ uvedla Mgr. Zdena Doubravová z oddělení vnějších vztahů, která má obřad vítání občánek ve své kompetenci.

„Abychom mohli přivítat i vaše miminko, budeme rádi, když nás navštívíte na úřadě v kanceláři č. 172, 1. patro, zavoláte na telefonní číslo 220 144 014 nebo stačí jen prostřednictvím e-mailu DoubravovaZ@p7.mepnet.cz přihlásit vaše dítě k obřadům.“

Písemné pozvánky obdrží rodiče dítěte jen na základě přihlášení. Vítat miminka bude městská část Praha 7 zase až od září 2013.

Rodiče mají možnost vybrat si z těchto termínů:

září – 12., 19. a 26.

říjen – 10., 17. a 24.

listopad – 7., 14. a 21.

Vždy se jedná o čtvrtky, první obřad začíná ve 14 hodin, vždy po půlhodinách následují dva další.

www.praha7.cz/12930_Usek-obcanskych-zalezitosti



OTEVŘENÉ SRDCE POMÁHÁ K NOVÝM ZAČÁTKŮM

» Radní MČ Praha 7 Mgr. Marcela Justová představuje mezinárodní projekt Odras se ode dna, který je v současnosti realizován v azylovém domě pro matky s dětmi Otevřené srdce v Praze 7.

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Partneři projektu:

AD Otevřené srdce
ACZ, spol. s r. o.
Institut für ganzheitliches Lernen,
Regensburg

Hlavním cílem projektu je prostřednictvím přenosu dobrých zkušeností od zahraničního partnera napomoci ženám bez přístřeší, tzn. ženám v azylovém domě Otevřené srdce, k uplatnění na trhu práce, čímž se stanou nezávislými a mohou řešit svoji krizovou situaci. Ženy bez přístřeší v tíživé životní situaci potřebují velmi intenzivní a specifickou podporu při řešení problémů. Jedná se o ženy s malými dětmi, které čelily například domácímu násilí, těžké rozvodové a porozvodové situaci, ženy, které po porodu rodina odmítla přijmout, anebo ty, které vyrůstaly v dětském domově a nemají

žádné rodinné zázemí. Ženy končící pobyt v azylovém domě nemají většinou příliš vysoké vzdělání a sebevědomí a také zpravidla téměř žádnou představu o budoucnosti. Pocházejí v drtivé většině ze sociálně slabých rodin, kde neexistují pozitivní rodinné vzory, a jejich znevýhodnění je tedy několikanásobné. Při přijetí do azylového domu je jim okamžitě poskytována krizová intervence, aby se mohly stabilizovat. Poté je s nimi i nadále pracováno tak, aby se jejich životní situace vyřešila. Sociální pracovníci azylového domu jim pomáhají například sepsat žádost o rozvod, vyřešit si osobní věci, přepsat dítě do jiné školy apod. Jedná se především o sociální poradenství. Bohužel chybí kapacita a systém na podporu klientek ve vztahu k uplatnění na trhu práce. Z těchto

důvodů se realizátoři projektu zaměřili na vytvoření koncepčního a „na míru ušitého“ vzdělávacího programu, který zvýší kvalifikaci žen a možnosti pro pracovní uplatnění.

Kurz trvá 8 měsíců a je složen z 11 tematických modulů, při kterých si ženy osvojí základy finanční gramotnosti, komunikační a počítačové dovednosti, právní minimum, orientaci na trhu práce, jak uspět u přijímacího pohovoru a jiné. Tyto moduly vedou zkušení lektori společnosti ACZ, spol. s r. o. Nedílnou součástí tohoto kurzu jsou také individuální motivační pohovory s účastnicemi projektu. První kurz probíhá od 15. dubna za účasti 16 žen.

Více na www.otevrenesrdce.eu



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

ZREKONSTRUOVANÉ DĚTSKÉ HŘIŠTĚ V UL. U SPARTY OTEVŘENO

» Ve čtvrtek 27. června se uskutečnilo slavnostní otevření zrekonstruovaného dětského hřiště v ul. U Sparty. Na plánování výsledné podoby hřiště se v rámci veřejných projednání podílela rovněž širší veřejnost.

„Naším záměrem bylo dát občanům sedmé městské části k dispozici další příjemný a moderně řešený prostor, kde budou moci trávit čas s dětmi. Považuji proto za důležité, že se na uspořádání hřiště a zejména na výběru herních prvků podíleli právě ti, kteří jej budou nyní využívat,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 Josef Neuberg.

Projekt nového dětského hřiště radnice sedmého pražského obvodu připravila



v rámci programu Praha 7 – Místo pro život, který v sedmém pražském obvodu probíhá v souladu s iniciativou Místní agenda 21.

Na dětské návštěvníky na zrekonstruovaném hřišti čekala řada nových herních prvků, například dřevěný vláček, lanová prolézačka, domeček se skluzavkou, uzavírací pískoviště, kolébačky a další. Hřiště získalo také nové osvětlení a toalety, byly

zde instalovány nové lavičky, koše, pítka či stojan na kola. Došlo tu rovněž k revitalizaci zeleně a instalaci závlahového systému. Hřiště bylo nově oploceno a upraveno pro bezbariérový přístup.

Náklady na rekonstrukci dětského hřiště včetně příslušenství vyšly na 7,1 mil. korun. Praha 7 obdržela dotaci od hl. m. Prahy ve výši 1 mil. korun, další 1 mil. korun poskytla Nadace ČEZ.

LETNÍ PROVOZ MATEŘSKÝCH ŠKOL V PRAZE 7

» Všechny rodiče budou jistě zajímat informace o prázdninovém provozu mateřských škol na Sedmičce. Zatímco v srpnu budou všechny mateřské školy uzavřeny, v červenci jsou všechny až na MŠ Kostelní v provozu. MŠ Letohradská a U Průhonu mají dokonce otevřeno v průběhu celého července.

název MŠ	červenec					srpen
	1. 7.–4. 7.	8. 7.–12. 7.	15. 7.–19. 7.	22. 7.–26. 7.	29. 7.–31. 7.	1. 8.–30. 8.
FMŠ Na Výšinách	otevřeno	otevřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno
MŠ Nad Štolou	otevřeno	otevřeno	otevřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno
MŠ Janovského	otevřeno	otevřeno	otevřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno
MŠ Kostelní	zavřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno
MŠ Letohradská	otevřeno	otevřeno	otevřeno	otevřeno	otevřeno	zavřeno
MŠ U Průhonu	otevřeno	otevřeno	otevřeno	otevřeno	otevřeno	zavřeno
MŠ U Uranie	otevřeno	otevřeno	otevřeno	otevřeno	zavřeno	zavřeno
MŠ U Studánky	otevřeno	otevřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno
MŠ Tusarova	otevřeno	otevřeno	otevřeno	zavřeno	zavřeno	zavřeno

INZERCE

LAST MINUTE
již za 8 990 Kč
týden s all inclusive

Cestovní kancelář Neckermann
Komunardů 1584/42, Praha 7
Tel.: 255 775 090 www.ckneckermann.cz

Pravá dovolená

Letní prázdninový program ve školce Duhovka

Mezinárodní česko-anglické Montessori prostředí
Školka s velkou zahradou

Každý týden jiné téma:

- Je to džungle (tam venku)
- Alenka v říši divů
- Cestování časem
- Chodit jako Egyptáné

15. 7. - 16. 8. 2013

Pro děti od 3 do 8 let
Kozlovská 9, Praha 6
www.duhovkaskolka.cz

duhovka školka

BEZPLATNÉ PORADNY NA SEDMIČCE

PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE

KDY SESTŘIHNOUT OLEANDRY

Oleandr obecný (*Nerium oleander*) je subtropická rostlina milující slunce, kterou velmi často obdivujeme podél pobřeží Středozemního moře, kde vytváří mohutné rostliny obsypané květy. V našich podmínkách rostlina nikdy nedosáhne takových rozměrů jako ve svém přirozeném prostředí, a tak i péče o ni bude poněkud odlišná. Po odkvětu se vyplatí rostliny hodně seřezat, aby uchovaly pěkný hustý tvar. Hlavní výhony by se měly seřeznout na polovinu

a postranní výhony na 10 cm. Stříhejte zahradnickými nůžkami těsně nad pupenem či nad postranním výhonem, stříhejte šikmo. Vzhledem k jedovatosti rostliny je vhodné pracovat v rukavicích. Pokud má rostlina další poupata, odstříhněte postranní výhony pod nimi. Tím podpoříte vývin poupat. Postranní výhony použijte jako řízky. Odkvetlá květenství je vhodné stříhat těsně nad listem. Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hodinou v Semenářství Vaněk, Bubenské nábřeží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.



BEZPLATNÁ FINANČNÍ PORADNA

Finanční poradna v prázdninových měsících (červenec a srpen) nebude na Úřadě MČ Praha 7 provozovat své služby.

Finanční slovníček aneb Co je to?

Splátkový kalendář je jízdní řád splácení našich závazků. Když odjezd promeškáme, čekáme na úroky z prodlení. Dorazí i pokuty a sankce. Zabránit tomu můžeme jen včasnou komunikací s věřitelem (smluvní stranou, pronajímatelem, dodavatelem energií či služby) o změně našeho splátkového kalendáře. **Poradna při finanční tísni, o. p. s. Bezplatná poradenská linka 800 722 722**

PORADNA POLICIE ČR

Policiisté z MOP Holešovice nabízí obyvatelům dolních Holešovic individuální poradenství v oblasti prevence kriminality. Schůzku si lze dohodnout telefonicky každý den mezi 14. a 19. hodinou na tel. čísle 736 702 957.

BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA

Dobrý den, jsme mladý manželský pár a uvažujeme o koupi bytu v Praze 7. Jeden byt nás velmi oslovil, ale je v družstevním vlastnictví. Můžeme koupit na hypotéku i byt v družstevním vlastnictví? Každý nám tvrdí něco jiného. Děkuji za odpověď.

Hořavovi, Brandýs nad Labem

Dobrý den, vážení manželé Hořavovi. V současné době je možné koupit družstevního bytu (resp. členského podílu v byt. družstvu) financovat prostřednictvím hypotečního úvěru za předpokladu, že máte možnost vybrané hypoteční bance ručit jinou nemovitostí v osobním vlastnictví, nebo za předpokladu, že bude možné Vámi kupovaný byt převést do osobního vlastnictví do 12 (až max. do 24) měsíců od nabytí čl. práv a povinností v byt. družstvu – ručit tedy budete následně Vámi koupeným bytem.

Kašpar

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 10. 7., 24. 7, 7. 8. a 21. 8. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

PORADENSKÉ CENTRUM KONTAKT

Posláním Informačního a poradenského centra KONTAKT je poskytování informací, rad a emoční podpory osobám, které se potřebují zorientovat v sociální situaci své nebo někoho ve svém okolí. Služby odborného sociálního poradenství poskytuje na adrese Dělnická 54 v Praze 7. Poradenství je poskytováno bezplatně a anonymně. Řeší například otázky týkající se nízkých příjmů, zadluženosti, bydlení nebo péče o dítě. V případě potřeby vám pomůže zorientovat se v dalších odborných službách a sociálních dávkách.

Provozní doba: po, st 8–12 a 13–17; út 8–12 a 13–16; čt, pá 8–12

Kontakt: 220 562 323, 731 602 090, iis@csspraha.cz, www.csspraha.cz

GYMNÁZIUM NAD ŠTOLOU SLAVÍ JUBILEUM

Je to již neuvěřitelných 50 let, kdy se poprvé otevřely dveře gymnázia na Letné. Dne 27. září 2013 slaví Gymnázium Nad Štolou 50. narozeniny. V rámci chystaného jubilea již proběhla řada soutěží a doprovodných akcí: soutěž o nejlepší logo, fotografická soutěž, soutěž o nejlepší povídku, vše motivované vztahem ke Štole. Oslavy vyvrcholí v pátek 27. září. Celý den se chystá bohatý program, který bude probíhat ve škole i na hřišti. Uskuteční se řada sportovních utkání, koncerty školních kapel, divadelní i taneční vystoupení. V 15.00 začíná

prezentace přítomných absolventů po jednotlivých ročnících.

PROGRAM 27. 9.:

Pro absolventy, hosty, veřejnost

Budova školy: 9.00–18.00 celý den bude budova školy přístupná všem návštěvníkům (s průvodci z řad studentů)

PRO STÁVAJÍCÍ I BÝVALÉ STUDENTY, RODIČE A HOSTY

Hřiště školy:

9.00–14.00 štafetový běh na 50 km v dobových úborech, tenisový turnaj, fotbal, házená

14.00–18.00 koncert kapel studentů Dead Shot (5S + Petr Škrášek j.h.), Break the Rules (S7A), Mydy, Rabycad (S7A + Josef Marek j.h.), divadelní skeče (S6B) od 15.00 prezentace přítomných absolventů po jednotlivých ročnících

Po celý den:

Občerstvení (grilované klobásky, koláčky), prodej almanachů, triček, dárkových poukazů a upomínkových předmětů. Akci moderuje Tomáš Novotný.

Kompletní program naleznete na www.gymstola.cz.

Společnost HAVEX-auto, autorizovaný dealer a servisní partner ŠKODA, převzala během měsíce května pod svá křídla jako svoji 12. provozovnu ABO servis v Jateční ulici v Praze 7. Na této nové pobočce nabízíme našim zákazníkům nejen prodej nových a ojetých vozů, ale také kvalitní služby našeho autorizovaného servisu ŠKODA.

HAVEX-auto není v Praze 7 neznámým pojmem. Již více než 5 let provozujeme pobočku v ulici Dělnická, která se zabývá prodejem vozů ŠKODA z certifikovaného programu prodeje ojetých vozů ŠKODA Plus. Otevřením pobočky pod jménem HAVEX-auto nabízíme nyní Vám, našim zákazníkům, komplexní nabídku služeb. Jedná se především o poradenství při výběru vozu, finanční a pojišťovací služby, prodej nových a ojetých vozů, autorizovaný servis ŠKODA. Zajišťujeme komplexní služby

pro hendikepované, poradíme a provedeme odpovídající úpravu vozu. Všechny tyto služby nabízíme nyní na jednom místě.

Působíme již na 12 místech v ČR. V minulosti jsme získali řadu ocenění, jak v oblasti prodeje nových, tak ojetých vozů. (BEST DEALER ŠKODA, Vynikající obchodní výsledky v programu ŠKODA Plus atd.) Splňujeme veškerá přísná kvalitativní kritéria vyplývající z autorizace společnosti ŠKODA AUTO a.s. a to jak v oblasti prodeje nových vozů, tak programu ŠKODA Plus.

V oblasti servisu se za Vás postaráme o všechny formality v jednání s pojišťovnami v rámci pojistných událostí. Nabízíme Pick-up servis, poskytujeme náhradní vozidla po dobu opravy. Výhodné podmínky máme i pro firemní klientelu, kde při

uzavření rámcových smluv získáte výhodné cenové podmínky a nadstandardní služby.

Hledáte spolehlivého servisního partnera ve Vaší blízkosti? Prodloužili jsme otevírací dobu a rádi Vás osobně přivítáme v našich pobočkách Jateční i Dělnická v Praze Holešovicích.



Přemýšlíte o tom, stát se dobrovolníkem?



dobrovolnik.cz

**Portál
www.dobrovolnik.cz
je největší servisní
a informační portál
o dobrovolnictví v ČR.**

Všechno, co jste kdy chtěli o dobrovolnictví vědět, naleznete v článcích, fotografiích, videodokumentech nebo na facebookové stránce portálu.

Vyberte si ze stovek příležitostí po celé České republice nebo v cizině v dobrovolnické databázi <http://databaze.dobrovolnik.cz>



OSLAVTE **DESÁTÉ VÝROČÍ LETNÍ LETNÉ!**

» Mezinárodní festival nového cirkusu a divadla Letní Letná oslaví letos od 18. srpna do 3. září na tradičním místě v pražských Letenských sadech desáté výročí.

K hlavním lákadlům patří francouzský soubor Les Colporteurs, který přiveze nejnovější představení *Le bal des intouchables* spojující mistrovskou vzdušnou akrobacii ve výšce na kovových lankách, na trapéze, svislé tyči (chinese pole) i na lanech, navíc také humor, poetiku, riziko a pohnutý životní osud režiséra a zakladatele souboru Antoina Rigota. Soubor Les Colporteurs se vrací po pěti letech, kdy beznadějně vyprodal všechny večery představení *Drát ve sněhu*.

Komu loni učaroval vyprodaný společný kabaret *Lacrimae* souborů Cirkus Cirkör ze Švédska, Cahin-Caha z Francie a Cirk La Putyka z České republiky, měl by zbystřit. Letos se tyto tři přední evropské soubory nového cirkusu vrátí – tentokrát ale každý se svým vlastním představením, které v rámci tohoto mezinárodního projektu vzniklo.

V nejnovějším představení slavného švédského souboru Cirkus Cirkör nazvaném *Knitting Peace* se obrazně i doslova proplétají výkony pěti předních

světových novocirkusových akrobatů s úchvatnou scénou plnou příze, zauzlovaných vláken, bavlněných látek, hadrů, sítí z lan, nití, vláken a drátů. Létařící nože i šipky, akrobacie na trampolíně i cyr wheelu, poprvé zahraniční účinkující, nové cirkusové disciplíny, projekce, živá hudba, šálek kávy v pětimetrové výši, a především riziko jako hlavní téma – nejen na to se mohou těšit návštěvníci Letní Letné během nejnovějšího představení *Risk*, který uvede soubor Cirk La Putyka.

Kromě zahraničních hvězd nového cirkusu návštěvníci pestrého festivalového městečka s cirkusovými šapitó uvidí přední domácí soubory, po celý den pohádky a dětská představení, budou se moci zapojit do výtvarných a cirkusových dílen, užít si koncerty, posezení v příjemné kavárně, která se večer změní v pulzující bar. Letos na Letní Letnou poprvé přijede také Oskar – bibliobus Městské knihovny v Praze. Návštěvníci si tak budou moci vypůjčit knihy (které lze vrátit v jakékoli pobočce MKP), ale také se připojit na internet nebo si pořídit čtenářský průkaz. Každý den ve

13 hodin se mohou děti těšit na předčítání, v 19 hodin pak na příběh na dobrou noc a o některých půlnocích ti větší na předčítání hororů. V neděli 25. srpna od 12 do 19 hodin zde proběhne Den pro výměnu knih.

V rámci festivalu také proběhne již počtvrté letní festivalová škola pro děti od 6 do 15 let nazvaná Letní Letňák. Děti se formou „příměstského tábora“ učí základům herectví, žonglování, výtvarných aktivit, práce s hlasem s nejlepšími odborníky daných profesí – například s divadlem ANPU a Bélou Schenkovou. Na konci pak děti, které se zúčastnily Letního Letňáku více než sedm dní, předvedou veřejnosti představení, které v průběhu aktivit secvičily.

Vstupenky na představení souborů Les Colporteurs, Cirkus Cirkör, Cahin-Caha i Cirk La Putyka jsou již v prodeji v e-shopu na www.letniletna.cz v ceně 570 Kč. V prodeji jsou také zvýhodněné balíčky. Pozor – omezená kapacita! Všechna představení budou v prodeji od 18. srpna v pokladně na místě.

Více informací na www.letniletna.cz.



SYSTEM OF A DOWN V SRPNU V PRAZE

Rok co rok jejich jméno dominuje seznamu kapel, které by si zdejší rockové publikum přálo v Čechách vidět nejvíce – a pořadatelé tuzemských hudebních akcí se jim už řadu let pokouší toto přání splnit. Letos, kdy od jejich prvního a zatím posledního vystoupení v Praze uplyne patnáct let, se to konečně podařilo. System Of A Down ve svém původním složení vystoupí v Praze 14. srpna!

Skupina System Of A Down vznikla v roce 1994 v Los Angeles, všichni její členové jsou ale původem Arméni. Debutovali roku 1998 nahrávkou System Of A Down, jež získala platinové ocenění. Celosvětový úspěch se dostavil o tři roky později s nahrávkou Toxicity.

Vystoupení proběhne v rámci jednodenní akce Aerodrome, která se uskuteční na holešovickém Výstavišti. Program Aerodrome nabídne vedle SOAD, jejichž koncert bude mít délku odpovídající samostatnému vystoupení, také americkou punkovou legendu NOFX, metalcorovou skupinu Killswitch Engage a Flogging Molly.

Akce proběhne ve středu 14. srpna od 15 hodin na Výstavišti.

Vstupenky jsou k zakoupení on-line na webových stránkách

www.aerodrome-festival.cz, kde se dozvíte také podrobnější informace.

POODHALENÁ TAJEMSTVÍ KOUZEL

» Zajímají vás triky, kouzla a magie? Pak navštivte výstavu Poodhalená tajemství kouzel, kterou si pro vás připravila galerie Scarabeus společně s panem Pavlem Lengerem a Prague Academy of Magic.

Uvidíte nejen unikátní prvorepublikové plakáty, ale také kouzelnické rekvizity, odznaky či mince. Vystavované plakáty oznamovaly vystoupení známých kouzelnických osobností, jako je Jaroslav Marek, který vystupoval pod uměleckým jménem LONGMARK a s výškou 207 cm patřil k „obřím“ kouzelnického světa. Pro zdůraznění kontrastu s ním vystupovali také liliputáni. Prohlédnout si můžete také plakáty, které zvaly na představení Ludvíka Trnky s uměleckým jménem KARLINI. Vystupoval v karlínském varieté (dnešní Karlínské divadlo), kde vytvářel velké jevištní iluze se zmizením velkých předmětů. Součástí expozice bude film věnovaný ukázkám kouzel. Výstavu můžete navštívit denně od 11 do 18 hodin na adrese Jana Zajíce 7 (poblíž fotbalového stadionu Sparta), je určená všem věkovým skupinám a seznámí vás s mnoha aspekty magie.

www.galeriescarabeus.cz



POSTIŽENÍ NORMALITOU V DOX

Nenechte si ujít multimediální výstavu, která se snaží rozkrývat a problematizovat pojmy normality tak, jak představy o nich ovlivňují život každého z nás – limitují nás, nebo naopak zvýhodňují. Součástí je také doprovodný program, kde můžete 30. 8. od 19.00 zhlédnout vystoupení česko-švýcarské tanečnice Maij. Více informací na webu www.dox.cz



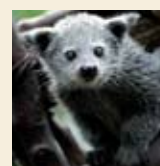
AFTERPARTY DEPECHE MODE TOUR 2013

Je již tradicí, že Depeche Mode Friends vždy po koncertu v Praze pořádá pro fanoušky afterparty. Výjimkou nebude ani červencový koncert v roce 2013. Tentokrát se afterparty uskuteční v úterý 23. 7. od 22.00 v klubu SaSaZu, kde se můžete těšit na DJ's Dervish, Gabo & Agent Orange. Vstupenky v hodnotě 200 Kč zakoupíte na www.ticketpro.cz.



VENUŠE KAPITÁNA COOKA

Chcete-li se dozvědět zajímavé informace o cestě kapitána Jamese Cooka s lodí Endeavour v roce 1768 na dosud nezměřovaný a neprozkoumaný ostrov Tahiti, navštivte představení v Planetáriu od 17.30 kteroukoli sobotu v červenci či srpnu. Důvodem této riskantní a nákladné výpravy bylo měření vzdálenosti Země od Slunce pomocí vzácného astronomického úkazu – přechodu Venuše přes Slunce. www.planetarium.cz



ZVÍŘECÍ EXPRES

Zoologická zahrada si pro vás připravila originální jízdy s průvodcem, ve kterých se dozvíte mnoho zajímavostí o zvířatech! Spojte návštěvu zoo s netradičním zážitkem. Jízdy probíhají od 15. do 21. července. www.zoopraha.cz



HUDEBNÍ PROCHÁZKY V BOTANICKÉ ZAHRADĚ

Každou neděli od 17.00 probíhají v Ornametální zahradě botanické zahrady koncerty vážné hudby pod širým nebem. Vychutnejte si jedinečnou atmosféru při koncertu Pražského dechového kvinteta, Kvarteta lesních rohů či Českého saxofonového kvarteta. Podrobný přehled termínů naleznete na www.botanicka.cz.

Dobrý film potřebuje více než peníze

„Manželský“ rozhovor s choreografkou a dramaturgyní Klárou Lidovou a filmovým a divadelním režisérem Petrem Zelenkou

Pracujete nyní na nějakém společném projektu?
PETR
Ano, ve spolupráci s Alešem Březinou připravujeme dokumentární operu na téma číhoštského zázraku, umučení kněze Toufara Státní bezpečností v padesátých letech. Vzniká v rámci cyklu, na kterém pracuje šest postkomunistických zemí, z nichž každá zpracovává jedno ze svých témat totality.

KLÁRA
Libreto se opírá o knihu Miloše Doležala Jako bychom dnes zemřít měli, která vyšla v minulém roce, byla založena na materiálech nashromážděných u StB a stala se bestsellerem. V současné době vychází dokonce její dotisk. Z toho lze usuzovat, že toto téma nalezlo odezvu nejen v populaci pamětníků.

Jak je to se srozumitelností českého divadla a kinematografie pro zahraničního diváka?

KLÁRA
Ze své divadelní zkušenosti vím, že se publikum liší i v rámci České republiky, a to město od města, kraj od kraje. Směje se na jiných místech, reaguje na zcela jiné podněty.

PETR
To mohu jen potvrdit. Myslím si dokonce, že publikum v Praze se více podobá publiku v Buenos Aires než publiku v Českých Budějovicích.

Když se blíže podíváme na zmíněný vkus publika, z čeho se domníváte, že vyplývá obliba téměř nekonečných televizních seriálů?

PETR
Tyto věci fungují prakticky na celém světě, jsou natáčeny podle stejných vzorů a některé jsou ještě mnohem plytější než u nás, takže to není fenomén jen českého diváka. Navíc se i proměnilo publikum. Lidé hledají v televizi takzvaný odpočinek, na který mají podle svých představ právo, protože se domnívají, že velice tvrdě pracují.

KLÁRA
Začátkem devadesátých let byl propastný rozdíl v kvalitě mezi importovanými seriály, zejména z Latinské Ameriky, a bývalými československými seriály. Za uplynulých dvacet let se ale bohužel téměř smazal, ke škodě kvality současných českých seriálů. V Bolívii, kde je mnohem větší podíl negramotnosti než u nás, je tato forma telenovel zřejmě ještě pochopitelná. Proč se ale vkus českého diváka posouvá tímto směrem, je pochopitelné již hůře.

Připadá mi, že česká kinematografie přešlapuje na místě, většinou se natáčí plochá rodinná témata bez výrazného ztvárnění. Co chybí českému filmu?

PETR
Kinematografie potřebuje ke svému dobrému fungování několik předpokladů. Jedním z nich jsou samozřejmě peníze. Dá se říci, že filmu nejlépe prospívá jakési polostátní prostředí, které například v Americe supluje velká filmová studia. V Evropě peníze na filmy rozdělují úředníci a členové grantových komisí v podobě grantů, zisk producenta se přesouvá ze sféry distribuce do sféry výroby, což vede k tomu, že producenti chtějí scénáře, které lze především jednoduše a bezproblémově vyrobit, čili děj v současnosti, málo lidí, málo natáčecích dnů. Navíc z filmu po roce 1989 vymizeli dramaturgové, se kterými byste jako režisér a autor mohl na dané látce pracovat. Nakonec chybí i zajímavá témata, která se v naší současné realitě jakoby těžko hledají, protože současná společenská situace není ve společnosti jako taková diskutovaná. Točí se ovšem výborné celovečerní dokumenty.

KLÁRA
Chybí kvalitní a promyšlená oponentura, zasvěcená a konstruktivní analýza vedoucí k tvůrčímu dialogu, na jejímž základě by se režisér a autor mohli dále vyvíjet. Přečtete-li si u nás kritiku, ať již od kritiků samých, nebo od běžného publika, je to povětšinou jen jakési shrnutí děje

následované osobními výlevy, ze kterých téměř vymizela normální lidská sdělnost a zejména na internetu ji nahradil naprostý vyhrcovaný slovník, ze kterého prakticky nelze nic čerpat.

Jak to vypadá s filmem na evropské úrovni?

PETR
Donedávna jsem byl členem Evropské filmové akademie, ve které se každoročně představovalo zhruba 45 filmů z různých evropských zemí, a musím říci, že na to, že to byl již zúžený výběr toho nejlepšího, byla to bída, což také něco vypovídá o kvalitě evropské kinematografie. Jen Francouzi natočí ročně několik set filmů, z nichž se do jejich vlastních kin dostane zhruba polovina a ty jsou mnohdy všechny špatné. Je to zázračná kinematografie. To nejhorší je pak každoročně k vidění na filmovém festivalu v Cannes. Na druhé straně stojí v posledních patnácti letech Rumuni. Točí málo, ale vysoké procento z toho je dobré či skvělé. Celkově se dá říci, že film je staré a unavené médium.

Abychom nehovořili jen o kinematografii. Slyšel jsem, že jste autorkou nové tanečně-relaxační metody. Co je na tom pravdy?

KLÁRA
Ano. Základní charakteristikou je, že ji může provozovat jak člověk, který nemá vůbec žádné taneční zkušenosti, tak je zároveň i přínosem pro tanečníka, protože se může zdokonalit a rozvíjet v některých tanečních principech. Stručně popsáno je to kondiční cvičení na míči rozvedené do tanečnějších pohybů, které má i rehabilitační účinek. Nazvala jsem ji Yótai, a jelikož je za tím doopravdy hodně práce – čtyři roky jsem s fyzioterapeuty procházela funkcionální anatomii a kineziologii pohybu –, rozhodla jsem se i pro patentovou ochranu. Můžete si to přijít vyzkoušet do tanečního studia Contemporary v Národním domě na Vinohradech, to je jediné studio v ČR, které má na Yótai licenci.



Tři oblíbená místa:
PETR

- Kosa holešovického přístavu
- Bio Oko
- Galerie DOX

KLÁRA

- Oborní zámek nad Stromovkou
- Vyhlídka u Letenského zámku
- Procházky podél břehů Vltavy

KAM ZA VODOU A OSVĚŽENÍM

» I přes nepříznivé počasí předešlého měsíce, který byl plný dešťů a vody nejen v řekách, nám snad letní měsíce přinesou co nejvíce prosluněných dnů! Využijte je k relaxaci, čerpání energie nebo potrapte své tělo plaváním. Připravili jsme pro vás seznam koupališť nejen v centru Prahy, ale i na okraji, kam se bez problémů dostanete městskou hromadnou dopravou. Přejeme příjemný odpočinek!

BAZÉNY

Pražacka



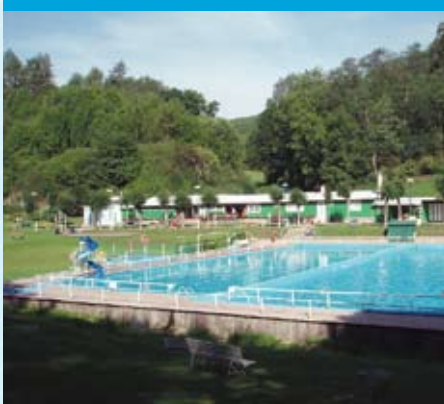
Otevírací doba: po–pá 6.00–8.00, 10.00–18.45, 20.00–21.45, so–ne 10.00–18.45
Vstupné: 110 Kč dospělí, 65 Kč děti do 150 cm
Spojení: tram č. 1, 9 – zast. Vozovna Žižkov, bus č. 133, 136, 207 – zast. Na Ohradě
Kontakt: Za Žižkovskou vozovnou 19, Praha 3-Žižkov, www.prazacka.cz

Možnost koupání ve vyhříváném bazénu o rozměrech 25 × 12,5 m, opalování na pevné ploše kolem bazénu nebo na přilehlém travnatém pozemku. Zajímavostí je večerní plavání při umělém osvětlení.

Otevírací doba: po–ne 9.00–19.00
Vstupné: 70 Kč dospělí, 60 Kč studenti, 50 Kč důchodci, 30 Kč děti do 10 let
Spojení: tram. č. 8 a 36, bus č. 108, 119, 179, 225 – zastávka Divoká Šárka
Kontakt: Divoká Šárka 41, Praha 6, www.koupaliste-sarka.webnode.cz

V areálu se nachází dva bazény pro plavce, dětské brouzdaliště, menší tobogán, houpačky, skluzavky, trampolína, uzavřené hřiště na nohejbal a volejbal. Zahrát si zde můžete také stolní tenis.

Divoká Šárka



SK Slavia



Otevírací doba: po–pá 6.00–20.00, so–ne 9.00–20.00
Vstupné: 160 Kč dospělí, 120 Kč senioři a děti do 15 let, 350 Kč rodinné
Spojení: tram č. 7, 22 – zast. Kubánské náměstí, č. 26 – zast. Na Hroudě, bus č. 188, 196 – zast. Nádraží Strašnice
Kontakt: Vladivostocká 10, Praha 10, www.psslavia.cz

Areál koupaliště se nachází uprostřed městské zástavby ve Vršovicích a nabízí 50m bazén, dva dětské bazény a také rozsáhlou opalovací plochu se stánky s občerstvením a sportovišti.



Stírka

Otevírací doba: po–ne 9.00–19.00
Vstupné: 130 Kč dospělí, 100 Kč důchodci a školáci, 80 Kč děti (do 150 cm)
Spojení: metro Kobylisy nebo tram. Ke Stírce (č. 3, 10, 17)
Kontakt: Pod Statky 14, Praha 8, www.koupaliste-stirka.cz

K dispozici bazén 42,5 × 16,5 m, vaše děti se mohou vyřádit v oválném bazénu s vodním hříbem a skluzavkou. Koupaliště Stírka nabízí možnost zapůjčení lehátek a slunečníků. Zabavit se můžete velkým množstvím sportovních aktivit, jako je volejbal, fotbal, šipky, pétanque, kriket či vyzkoušet aquazorbing. Nechybí ani stánek s občerstvením, točenou zmrzlinou a restaurace se zahrádkou.

Kolovraty

Otevírací doba: po–ne 9.00–20.00 (září 10.00–20.00)
Vstupné: 60 Kč dospělí, 45 Kč studenti, 30 Kč důchodci a děti do 15 let
Spojení: z Depo Hostivař bus č. 265 – zastávka Škola Kolovraty nebo z metra Háje bus č. 267 – zastávka Nad Dvory
Kontakt: Nad Nádrží, Praha-Kolovraty, www.kolovraty.cz

Na koupališti v Kolovratech, které je zrekonstruované od roku 2010, si můžete zapůjčit slunečník, nafukovací předměty či si zahrát volejbal nebo nohejbal. Možnost parkování zdarma.





Petynka

Otevírací doba: po–pá 7.00–21.00,
so–ne 9.00–21.00

Vstupné: 150 Kč dospělí,
80 Kč děti do 140 cm,
330 Kč rodinné

Spojení: tram. č. 1, 2, 18 – zast.
Sibeliova, č. 22, 25 – zast. Malovanka,
bus č. 108, 174, 180, 217 – zast. Hládkov

Kontakt: Otevřená 4,
Praha-Střešovice,
www.koupalistedpetynka.cz

V areálu koupaliště se jistě nudit nebudete, je zde nejen tobogán o délce 103 m, ale také dětské hřiště s trampolínou, beach volejbal či stolní tenis. Zajímavostí je zde travnatá střešní pláž na opalování. Dospělí se mohou osvěžit v bazénu o délce 50 m, děti v brouzdališti.

Čakovice

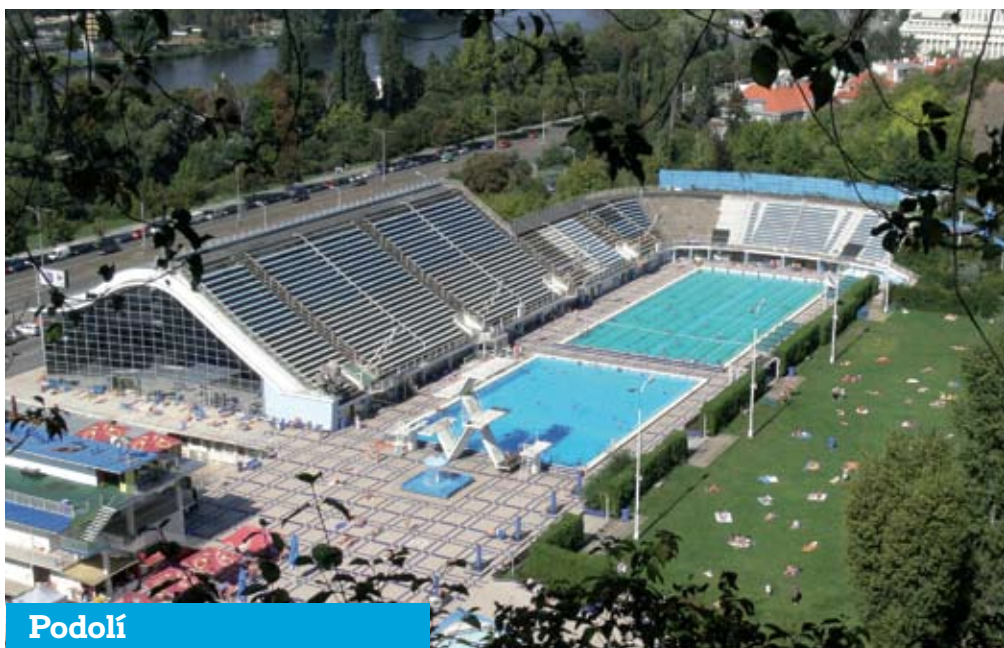
Otevírací doba: po–ne 9.00–19.00

Vstupné: 80 Kč dospělí,
60 Kč studenti, 50 Kč důchodci a děti,
200 Kč rodinné

Spojení: z Vysočanské, Letňan bus
158, z Palmovky bus 140 – zastávka
Ke Stadionu

Kontakt: Ke Stadionu 837,
Praha-Čakovice,
www.cakosport.info

Koupaliště nabízí dva bazény o délce 50 m, tobogán (vstup zdarma), brouzdaliště pro nejmenší a také lavičky ve stínu vzrostlých stromů. Travnatá plocha má kapacitu až 3 tisíce návštěvníků.



Podolí

Otevírací doba: po–ne 6.00–21.45

Vstupné: 160 Kč dospělí, 100 Kč studenti
a důchodci, děti do 12 let, 350 Kč rodinné

Spojení: tram č. 3, 17 – zast. Kublov

Kontakt: Podolská 74, Praha 4,
www.pspodoli.cz

Plavecký stadion Podolí nabízí nejen venkovní bazény, ale i krytý, který můžete využít v případě špatného počasí. Venkovní bazény o délce 50 a 33 m jsou vyhřívány, nechybí ani dětské brouzdaliště a tobogán.



Klánovice

Otevírací doba: po–pá 10.00–19.00,
so–ne 9.00–19.00

Vstupné: 100 Kč dospělí, 60 Kč studenti,
50 Kč děti a důchodci,
240 Kč rodinné

Spojení: z Černého Mostu bus č. 261 –
zastávka Klánovice

Kontakt: V Jehličině 391,
Praha 9-Klánovice,
www.koupalisketklanovice.cz

V Klánovicích se můžete osvěžit ve dvou zrekonstruovaných bazénech (25 × 10 m a 15 × 10 m) s pozvolným vstupem do vody. K relaxaci využijte lehátka se slunečníky nebo rozlehlou travnatou pláž. Pro děti i dospělé k dispozici dvě trampolíny a tři ping-pongové stoly.

PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ

Pokud přírodní podmínky dovolí, můžete se jít slunit přímo do přírody.

Šeberák

hřiště na plážový volejbal, dráha na pétanque, ping-pong, branky na malý fotbal, loďka a vodní šlapadla, pískoviště s hračkami, velké trampolíny, prolézačky, klouzačky a houpačky

Kontakt: K Šeberáku 1, Praha 4-Kunratice,
www.seberak.cz

Koupaliště Džbán

nudistická pláž, volejbalové hřiště, dětský koutek, půjčovna loděk

Kontakt: Nad Lávkou 5, Praha 6-Vokovice,
www.praha.eu

Žluté lázně

pétanque, beach volejbal, stolní tenis, nohejbal, indoboard, slackline, venkovní šachy, půjčovna koloběžek, lodí a šlapadel, in-line bruslí, longboardů, dětský koutek

Kontakt: Podolské nábřeží 3, Praha 4,
www.zlutelazne.cz

Hostivařská přehrada

k zapůjčení lodičky a šlapadla (také na nudistické pláži), lehátka, pronajmout si můžete beach volejbal či si zahrát tenis, nohejbal, streetball, ruské kuželky, fotbálek, ping-pong

Kontakt: K Jezeru, Praha 10-Hostivař,
www.hostivarskaprehrada.cz

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ schválila:

- realizaci vzdělávacího cyklu v oblasti prevence kriminality Senior akademie 2013 konaného v sídle Úřadu městské části Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, 170 00 Praha 7
- poskytnutí finančního daru ve výši 50 000 Kč občanskému sdružení HC Sparta Praha na podporu realizace XLV. ročníku hokejového turnaje pro mládež Memoriál Martina Friče v termínu 26.–28. 12. 2013
- realizaci akce MINI fotbal 2013 pro žáky ZŠ zřízených MČ Praha 7 a gymnázií z Prahy 7, konané v termínech 24. a 26. 9. 2013 na hřišti TJ Lokomotiva Praha, Praha 7
- konání veřejné sbírky v souladu se zákonem č. 117/2001 Sb. o veřejných sbírkách a o změně některých zákonů, v platném znění formou zřízení transparentního účtu za účelem odstranění následků povodní 2013 na území MČ Praha 7
- vzala na vědomí:**
 - návrh na způsob úhrady nákladů v souvislosti s odstraněním následků povodně 2013 v MČ Praha 7 z rozpočtu hl. m. Prahy

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSCM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@ksm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	8. 7., 22. 7.	12. 8.	16. 9.	14. 10.	11. 11.
Jana Zajíce x U Sparty	29. 7.	26. 8.	2. 9., 30. 9.	29. 10.	25. 11.
Tusarova proti č. 5	15. 7.	19. 8.	23. 9.	21. 10.	18. 11.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	29. 7.	26. 8.	2. 9., 30. 9.	29. 10.	25. 11.
U Průhonu x Na Maninách	1. 7., 30. 7.	5. 8., 27. 8.	3. 9., 1. 10., 30. 10.	26. 11.	
Kamenická před č. 53 x U Akademie	30. 7.	27. 8.	3. 9., 1. 10., 30. 10.	26. 11.	
Letohradská x Oveňská	2. 7.	6. 8.	9. 9.	7. 10.	4. 11.
Osadní x Dělnická	8. 7., 22. 7.	12. 8.	16. 9.	14. 10.	11. 11.
Tusarova před č. 52	2. 7.	6. 8.	10. 9., 24. 9.	8. 10.	5. 11., 19. 11.
U Městských domů x Poupětova	9. 7., 23. 7.	13. 8.	17. 9.	15. 10.	12. 11.
U Vody x Jankovcova	9. 7., 23. 7.	13. 8.	17. 9.	15. 10.	12. 11.
Za Papírnou	16. 7.	20. 8.	22. 10.	5. 11.	
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	1. 7., 15. 7.	5. 8., 19. 8.	9. 9., 23. 9.	7. 10., 21. 10.	4. 11., 18. 11.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	2. 7., 16. 7.	6. 8., 20. 8.	10. 9., 24. 9.	8. 10., 22. 10.	19. 11.

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Odpad je možné odevzdat i ve sběrných dvorech a ve stabilních sběrných nebezpečných odpadů: Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Votčářova, Praha 8, tel. 266 00 72 99.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPEŇ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalátorské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynů. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

BD nabízí garáž o velikosti 20 m² ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812.

Kvalitní úklidy domácností za rozumné ceny pravidelné i jednorázové, žehlení, mytí oken, čištění koberců a čalounění, zajistíme hospodyně, seniory sleva 5%, tel. 602 964 120, 606 728 769, www.uklidvezuka.cz.

MÁME VŠECHNO V POŘÁDKU?

Oznamte nám prosím každou změnu o svém pejskovi, která má vliv na výši či zánik poplatkové povinnosti.

Telefonní čísla oddělení místních poplatků:

220 144 042
nebo 732 556 499

E-mail:

pejskpraha7@p7.mepnet.cz



Čistíme koberce a čalounění nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher-zbavte se prachu a roztočů, které nevidíte, ale pořád jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz.

!! Upozornění !! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Stěhování – doprava po Praze zdarma. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Vše za rozumné ceny. Telefon: 777 227 840

Hledám byt ke koupi v Praze 7 (event. v Praze 6). Byt může být i v horším stavu nebo před rekonstrukcí, udržovaný dům podmínkou. Jsem přímý zájemce, platba v hotovosti. SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji.

Přijmeme vyučenou kuchařku do školní jídelny v Praze 7. Nástup od 1.9.2013. Tel.: 736764573.

Majitel domu pronajme pěkný nebytový prostor, možné i bydlení. 3+KK v přízemí u Stromovky, 73m², bez zvířat. Nájemné 14 tis. + elektřina, další poplatky nájemník nehradí. Nová AKU el. kamna. Tel.: 604 892 768, 233 375 948, RK 605 244 724

Výškové práce - vše ve výškách. Kontakt: www.svetlity-stity.cz, tel.: 777654799

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Máte zájem o řádkovou inzerci?

Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauristro.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Letní nabídka HOBULETU

SLEVA 30%
+ dárek v hodnotě až 3000 Kč

Při objednávce inzerce v zářijovém vydání magazínu Hobulet získáte 30% slevu a k tomu poukaz na nákup italských delikates, masáží nebo cvičení!

Ceník inzerce po slevě 30% (grafická/PR):

1/8 strany	– 5.880 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 1000 Kč
1/4 strany	– 11.690 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 2000 Kč
1/3 strany	– 15.540 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 2000 Kč
1/2 strany	– 23.240 Kč bez DPH	+ poukaz v hodnotě 3000 Kč

Nabídka se vztahuje na inzerci od formátu 1/8 strany.

**Inzerci v magazínu Hobulet oslovíte
všechny domácnosti a firmy v Praze 7.**

- náklad: 30 000ks
- distribuce: prostřednictvím České pošty přímo do schránek všech domácností a firem na území Prahy 7
- formát: A4, vydáván na křídovém papíře
- internetová podoba na www.hobulet.cz
- uzávěrka objednávek inzerce: 15. srpna

**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
prosím kontaktujte nás na tel.: **731 377 355**
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@maurisro.cz**

Letní scéna divadla Artur 2013 v Harfě

**FAST
STARS**



BICORN

TIME SQUARE

ACCELERACE

ROZVOJOVÉ
PROJEKTY
PRAHA

kulturníportál.cz
... váš programový vstupenka

Radio City

radio
city
93.7 fm

G

PEUGEOT

vedle O₂ areny



Českomoravská



zdarma

www.galerieharfa.cz



Hobuleť SLEVOVÉ KUPONY

Využijte letní slevy na kupony
-33 %

Slevové kupony Vám **část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy**, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce. Plní zároveň roli klasické grafické inzerce - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě:
2 000 Kč bez DPH za 1 kupon

Termín pro objednání do zářiového vydání: do 15. 8.
Prostor pro kupony je omezený.

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo na e-mailu inzerce@mauristro.cz.