

Hobuleť

05/2014

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7

REFERENDUM
O HAZARDU
SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ
HOBULET
VYCHÁZÍ 12. 5.



Volby do Evropského parlamentu 2014

Představujeme: kosmetické salóny

Květnové pozvánky

Profil: Jaroslav Racek

130 LET
PRAHY 7
1884–2014

C X
X X

PRAHA
7



PINTA
pivní steakhouse

14 druhů točeného piva
Široký výběr steaků, salátů a české klasiky

Thai Wings
kuchyně ležící na speciální thajské marinádě
servírované na ledovém salátu s pomerančem

Argentinská 18, Praha 7 - Holešovice
www.pinta-restaurace.cz Tel.: 283 923 347

Ambulance pediatra na Praze 7
přijímá nové pacienty

- Telefonické konzultace zdravotního stavu pacienta
- Možnost objednání návštěvy na konkrétní čas bez čekání
- Další lékařské odbornosti k dispozici v prostorách sídla ambulance: logopedie, dětská neurologie, fyzioterapie
- MHD tramvaj č. 12, 24, zastávka Ortenovo nám. 37

ResTrial s.r.o.
Ortenovo náměstí 37, Praha 7, (I. patro)
www.restrial.com

Pondělí	13:00 – 18:00 hod
Úterý	8:00 – 13:00 hod
Středa	12:00 – 17:00 hod
Čtvrtek	8:00 – 13:00 hod
Pátek	8:00 – 13:00 hod

Objednávejte se:
Tel.: 220 570 036

RES TRIAL

SPORT EXPO
8. VELETRH SPORTOVNÍCH POTŘEB A VYBAVENÍ

8. - 10. 5. 2014
Výstaviště Praha - Holešovice

www.sport-expo.cz

VELETRH NEJEN O BĚHÁNÍ VSTUP ZDARMA

26 PRAGUE
1995-2014 INTERNATIONAL MARATHON

INCHEBA EXPO PRAHA

RUNCZECH
RunCzech běžecká liga

www.runczech.com

Pediatric Petrusová
MUDr. Eva Petrusová Bakossová
Praktický lékař pro děti a dorost
V Přístavu 8, Praha 7

Ambulance zaměřená na léčebno-preventivní činnost s erudovanou fyzioterapeutkou na základě čínské medicíny

- Nyní v nových luxusních prostorách v areálu Prague Marina
- Telefonické konzultace 24 hodin denně, i o víkendech
- Vyšetření krve přímo na ambulanci
- Výrazné slevy na čínské masáže pro registrované pacienty

Tel. 222 962 555, mobil 722 016 551
pediatricpetrusova@seznam.cz
www.pediatricpetrusova.cz

HLEDÁTE NOVÉHO GYNEKOLOGA, GYNEKOLOŽKU?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
MUDr. Zdeněk Vrtiška
MUDr. Radka Gregorová
Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 423, 731 503 122
gynekologie@ld.cz

LD Lékařský dům
www.ld.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU

STAKO

SLEVA 33% NA VESTAVĚNÝ NÁBYTEK NA MÍRU

- RODINNÁ FIRMA S 15-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

www.stako.cz
stako@stako.cz



Vážená redakce,

děkuji za anketu Nejlepší na Sedmičce. Rád bych i letos hlasoval pro stejnou firmu jako v loňském roce, ale na stránce firmy to bohužel hlásí, že pro tuto firmu byl již hlas odevzdán a nelze znovu hlasovat. Z jedné IP adresy mohu hlasovat pouze jednou? Děkuji za radu.

S pozdravem
P. Š.

Odpověď redakce:

Dobrý den,
děkujeme za hlasování v anketě Nejlepší na Sedmičce. Přesně jak píšete, z jedné IP adresy můžete hlasovat v každé kategorii pouze jednou ročně.

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.

Informace pro všechny, kterým také nepřichází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamaci České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje. Děkuje, redakce Hobuletu.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Hobulet 05/2014, vydán 30. 4. 2014 v Praze 7

Periodicita: měsíčník (v létě dvojčíslo)

Distribuce: Česká pošta, s. p.

Náklad: 30 000 výtisků

Evidenční číslo MK ČR: E 12070

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakce: Tereza Fialová, Jana Tomanová

Petr Hrabánek, redakce@hobulet.cz

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Redakční rada:

Marek Ječmének, MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný, Jan Ernst,
Ing. Libor Polášek, Jan Wünsch, Antonín Raizl

Vydavatel: Městská část Praha 7,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754

Inzerce, obsah a design zajišťuje:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

OBSAH HOBULETU 05/2014

TÉMA	4-5
RODINA	6
SENIORŮ	7-8
PRAHA 7	9-15
NÁZORY	14
KULTURA	16-17
PROFIL	18-19
PŘEDSTAVUJEME	20-21
SERVIS	22

SLOUPEK STAROSTY



Milí spoluobčané,

kdo by se netěšil na květen? Zvlášť když bydlíme na Sedmičce a máme to kousek nejen do Stromovky, Letenských sadů, ale také s dětmi na hřiště.

V letošní roce je květen také měsícem volebním. 23.-24. května si zvolíme naše zástupce do Evropského parlamentu. Ve stejném termínu se navíc uskuteční také Místní referendum o hazardu. Prosím, přijďte a rozhodněte, zda jste zastánci omezení či nulové tolerance vůči hazardu. Samotná městská část sice nemůže v této věci přímo rozhodnout, tato problematika je v kompetenci hlavního města, ale můžeme garantovat, že budeme vyvíjet tlak a požadovat, aby názor z referenda hlavní město respektovalo a zajistilo změnu stavu. V souvislosti s místním referendem pro vás chystáme také zvláštní vydání Hobuletu, kde najdete názory odborníků i politických klubů k této problematice. Speciální vydání Hobuletu bude distribuováno od 12. května.

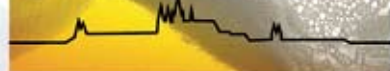
Krásný květen vám přeje

Marek Ječmének

ČESKÝ PIVNÍ FESTIVAL

15.-31. května 2014

Letenská pláň, Praha 7



KUPON NA VOLNOU VSTUPENKU

TENTO KUPON LZE VYMĚNIT NA POKLADNĚ FESTIVALU ZA VOLNOU VSTUPENKU.
* PLATÍ POUZE PRO JEDNU OSOBU NA JEDEN DEN

Pořadatel si vyhrazuje právo vstupenku nevydat, a to zejména z bezpečnostních důvodů či při naplnění kapacity festivalového areálu, popř. pokud by byl vstup na základě vstupenky v rozporu s obecnými pokyny pořadatele, instrukcemi pořadatele a/nebo řády vydanými pořadatelem.

ČESKÝ PIVNÍ FESTIVAL

15.-31. května 2014

Letenská pláň, Praha 7



KUPON NA VOLNOU VSTUPENKU

TENTO KUPON LZE VYMĚNIT NA POKLADNĚ FESTIVALU ZA VOLNOU VSTUPENKU.
* PLATÍ POUZE PRO JEDNU OSOBU NA JEDEN DEN

Pořadatel si vyhrazuje právo vstupenku nevydat, a to zejména z bezpečnostních důvodů či při naplnění kapacity festivalového areálu, popř. pokud by byl vstup na základě vstupenky v rozporu s obecnými pokyny pořadatele, instrukcemi pořadatele a/nebo řády vydanými pořadatelem.



VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU 2014

» Vážení občané, ve dnech 23. a 24. května 2014 se uskuteční volby do Evropského parlamentu. Volby proběhnou v pátek 23. května v době od 14 hodin do 22 hodin a v sobotu 24. května od 8 hodin do 14 hodin.

Volební okrsky

Městská část Praha 7 je územně členěna do 36 volebních okrsků.

V souvislosti se zavedením volebních okrsků do registru územní identifikace došlo k jejich přečíslování a k drobným změnám v začlenění některých domů do okrsků z důvodu zachování územní celistvosti okrsků. Aktuální číslování volebních okrsků na území MČ Praha 7 je 7001–7036.

Právo volit na území České republiky do Evropského parlamentu má každý občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let, a občan jiného členského státu, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let a je po dobu nejméně 45 dnů přihlášen k trvalému nebo přechodnému pobytu na území České republiky.

Překážkami ve výkonu volebního práva

do Evropského parlamentu na území ČR jsou zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu a zbavení způsobilosti k právním úkonům.

Do seznamu voličů – občanů ČR pro volby do Evropského parlamentu byli zapsáni oprávnění voliči, kteří byli ke dni 13. 4. 2014 zapsáni ve stálém seznamu voličů a občané s trvalým pobytem v MČ Praha 7, kteří nejpozději druhý den voleb dosáhnou 18 let.

Podrobné informace pro občany ČR žijící v zahraničí o podmínkách hlasování jsou uvedeny na webových stránkách MČ Praha 7 nebo stránkách Ministerstva vnitra.

Volič, který po datu 13. 4. 2014 změnil své bydliště přihlášením k trvalému pobytu na území jiné obce v České republice, bude vyškrtnut ze seznamu

voličů pro volby do Evropského parlamentu a obecní úřad vydá na jeho žádost potvrzení o vyškrtnutí ze seznamu. K zapsání do seznamu voličů v místě nového trvalého pobytu je třeba toto potvrzení předložit obecnímu úřadu v místě nového trvalého pobytu nejpozději do 21. 5. 2014 do 16.00 hod., případně ve dnech voleb příslušné okrskové volební komisi. Volič současně prokáže i aktuální trvalý pobyt (obč. průkazem s odstřiženým rohem a potvrzením o změně místa trvalého pobytu nebo již novým obč. průkazem).

Seznam voličů – občanů jiných členských států EU

Oprávněným voličem je občan jiného členského státu Evropské unie, který má právo volit a má zájem hlasovat na území České republiky, ve lhůtě do 13. 4. 2014 požádal u obecního úřadu, v jehož správním obvodu je přihlášen

k trvalému nebo přechodnému pobytu nejméně od 9. 4. 2014, o zápis do seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu nebo o přenesení údajů z dodatku stálého seznamu voličů do seznamu voličů pro volby do EP.

Informace o voličských průkazech

Voličský průkaz vydá obecní úřad voliči, který je u něj zapsán v seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu a nebude moci nebo nehodlá volit v místě svého trvalého pobytu, nebo zastupitelský úřad voliči, který je státním občanem ČR a je zapsán ve zvláštním seznamu voličů vedeném zastupitelským úřadem.

Voličský průkaz opravňuje voliče ve dnech voleb do Evropského parlamentu k hlasování v jakémkoli volebním okrsku na území České republiky.

O vydání voličského průkazu může volič požádat

- písemným podáním opatřeným úředně ověřeným podpisem voliče doručeným nejpozději 15 dnů přede dnem voleb (do 8. 5. 2014 do 16 hod),

příp. datovou zprávou, elektronicky se zaručeným elektronickým podpisem

- osobně s průkazem totožnosti v budově ÚMČ Praha 7, 2. patro, dveře č. 271

Voličské průkazy budou vydávány nejdříve 15 dnů přede dnem voleb, tj. od 8. 5. 2014, lze je zaslat poštou (doporučeně do vlastních rukou), vydat voliči osobně nebo jiné osobě na základě plné moci s úředně ověřeným podpisem.

Hlasovací lístky budou voličům dodány do poštovních schránek nejpozději 3 dny přede dnem voleb, event. je volič může obdržet ve volební místnosti ve dnech voleb.

Hlasování – volič vloží v prostoru k tomu určeném do úřední obálky jeden hlasovací lístek, na němž může zakroužkováním pořadového čísla nejvýše u dvou kandidátů uvedených na témže hlasovacím lístku vyznačit, kterému z kandidátů dává přednost. Jiné úpravy hlasovacího lístku nemají na jeho posuzování vliv.

Vážení čtenáři, v polovině května najdete ve svých schránkách speciální vydání Hobuletu, věnované místnímu referendu o hazardu, které se uskuteční současně s volbami do Evropského parlamentu v termínu 23. a 24. května 2014.

Najdete v něm veškeré důležité informace, názory odborníků, komentáře politických stran a další související články.



Podrobné informace a vzory žádostí jsou umístěny na webových stránkách MČ Praha 7.

JUDr. Zuzana Chramostová,
vedoucí odboru správních agend

INZERCE

Maare
MARKET RESTAURANT

sezóna začíná
...a my grilujeme jen na dřevěném uhlí

Pražská tržnice Holešovice Hala č. 5
Otevřeno Po-So 11.00-18.00
Tel.: 725 995 247
www.maare.cz

**BEZPEČNĚ
A JEDNODUCHÉ
SKLADOVÁNÍ**

**KONEČNĚ
JE JEDNODUCHÉ
SKLADOVAT VĚCI**

POTŘEBUJETE USKLADNIT VĚCI?

- Bezpečné skladování při rekonstrukci a stěhování
- Samostatné sklady 1 – 50 m²
- Doba skladování od 1 měsíce
- Sklady v centru Prahy
- Přístup k věcem 24/7

CITY SELF-STORAGE
VÁŠE SOUKROMÁ USCHOVNÁ

CITY SELF-STORAGE 800 800 807 WWW.CITYSELFSTORAGE.CZ



NENECHTE SI V KVĚTNU UJÍT

RC LETNÁ

Kuličkový turnaj na Letné

Ve středu 14. 5. od 16.00 do 18.00 se na písečném hřišti Pod Kaštany uskuteční již tradiční Kuličkový turnaj. Pro děti od cca 4 let. Vstup zdarma

Tvořivý večer

Další z cyklu tvořivých večerů proběhne 21. 5. od 20.00 a ponese se v duchu KANZASHI. Cena 70 Kč + materiál

Oslava Dne dětí

a 9. narozenin RC Letná

Oslavte 3. 6. s RC Letná narozeniny! Ve Šlechtovce bude připraven od 16.00 do 18.00 dort a spousta zábavy.

Kontakt: Janovského 24, www.rcletna.cz

DDM PRAHA 7

Májové soutěžení

Na sobotu 17. 5. si DDM P7 přichystalo od 13.00 do 17.00 zábavní odpoledne. Děti a mládež se mohou těšit na skákací hrad, Nintendo Wii, PlayStation 3, kulečnick, fotbal, šipky, počítače, koníky in-line animal, sladké odměny a spoustu dalších překvapení. **VSTUP ZDARMA.**

Dopravní hřiště, minigolf a dětské hřiště

v areálu Na Výšinách 1 je opět otevřeno. Otevírací doba: po–ne 15.00–18.00 (v pátek zavřeno)

Program divadla Radar:

- 5. 5. v 19.30 Revizor
- 12. 5. v 19.30 Tři mušketýři
- 13. 5. ve 20.00 Nejkrásnější válka
- 14. 5. a 27. 5. v 19.30 Večer tříkrálový aneb Cokoli chcete
- 20. 5. v 19.30 Zkrocení zlé ženy
- 21. 5. v 19.30 Srnky
- 22. 5. v 18.00 Kniha džunglí

Kontakt: Šimáčkova 16, www.ddmp Praha7.cz

TURISTICKÝ ODDÍL MAKARÓNI

Skalkolezecká výprava

Od 23. 5. do 25. 5. pořádá turistický oddíl Makaróni pro své členy i nečleny ve věku od 7 do 12 let skalkolezeckou výpravu. Děti si vyzkouší zdolávání lehčích skalních cest, zahrají si zajímavé hry, poznají nové kamarády. To vše pod vedením zkušených vedoucích a instruktorů.

Tábor u řeky Berounky

Již 16. ročník dvoutýdenního tábora u řeky Berounky, který je určen dětem od 6 do 12 let, se bude konat od 25. 7. do 8. 8. Ústředním tématem je poutavá celotáborová hra, kterou doplňují spousty dalších zajímavých aktivit: koupání, výlety, táboráky s kytarami aj.

Kontakt: Šternberkova 17, www.makaroni.cz.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V KOUZELNÉ FAZOLCE

Školka Kouzelná fazolka zve 15. května od 16.00 do 18.00 rodiče a předškoláky na den otevřených dveří, kde si vyzkoušíte výtvarné dílničky, malování na trička, vyrobíte šperky z korálků, jarní věnečky či kytici z moosgummi. Školka sídlí v 2. patře ZŠ Korunovační (vchod z ulice Sládkova).

Více na www.kouzelnafazolka.cz

INFOTÁNEK U ŠLECHTOVY RESTAURACE

KAŽDOU STŘEDU:

10.00–11.00 STROLLERING (www.strollering.cz)

16.00–22.00 COOL DJ SCHOOL – letní DJs škola ve Stromovce pro všechny generace

KAŽDÝ ČTVRTEK A SOBOTA

16.00–22.00 KONCERTY

KAŽDÝ PÁTEK A NEDĚLI

16.00–22.00 ŠLECHTOVKA CHILL OUT DJs

- | | |
|---------------|---|
| 10. 5. | 19.30–22.00 PETRA HAPKOVÁ & BAND |
| 15. 5. | 19.30–22.00 CHICAGO BLUES – FUSION EICHLER TRIO & LESTER JACKMAN |
| 17. 5. | 19.30–22.00 SPYDER & CHARLIE |
| 18. 5. | 16.00 ATOMIC GIGOLO |
| 24. 5. | 11.00–17.00 SLAVNOST LETNÍCH RADOSTÍ |
| 25. 5. | 12.00–19.00 POCHOD PRO POHŘŠOVANÉ DĚTI (www.ztracene-deti.cz) |
| | 19.00–22.00 U.S.B. UNIVERSAL SWING BROTHERS – swingový večer |
| 29. 5. | 19.30–22.00 ROBERT HLAVATÝ & BAND |
| 30. 5. | 18.00–22.00 SUMMER MINIFEST VE ŠLECHTOVCE, v čele s kapelou MEDVĚD 009 |
| 31. 5. | 19.30–22.00 BOBBY HOUDA & MR. ROPEMAN |

www.slechtovka.com

KURZY LEZENÍ PRO DĚTI

Lezecká stěna Boulder Bar pořádá pro děti a mládež kurzy lezení, které se konají v Praze–Holešovicích každý všední den odpoledne. Děti jsou podle věku a pokročilosti rozděleny do skupin. Dále pořádá narozeninové oslavy, setkání rodičů a dětí či letní tábory (i příměstský) pro děti od 4 let. Podrobné informace na:

www.boulder.cz

OSLAVTE DEN MATEK

Dne 9. května se od 15 do 17 hodin uskuteční oslava Dne matek v Letenských sadech. Na komunikaci pro pěší v blízkosti dětského hřiště a tenisových kurtů bude pro maminky a děti připravena zábavní show s klaunem, skákací hrad, horolezecká atrakce, soutěže, malování na obličej a další lákadla. Maminky se mohou těšit na kadeřnické a kosmetické služby Mary Kay, poradenství v oblasti výživy a zdravého životního stylu a další.

Partneři akce: **RTC, Infinit, Mary Kay, Boulder bar, Nutricentrum, Crystalis**
www.praha7.cz

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad vítání dětí. Obřady se konají 2x v měsíci, vždy ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin, v obřadní síni městské části Praha 7, Nad Královskou oborou 17.

Kontakt: tel. 220 144 014, e-mail DoubravovaZ@p7.mepnet.cz nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ, nábrž. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto termínů:

22. a 29. května, 5. a 12. června



KVĚTNOVÉ POZVÁNKY

Klub seniorů – U Studánky 15

- 14. 5. v 15.00** hudební vystoupení Michala Kotase
21. 5. v 15.00 beseda s řezbářem M. Patříčným s názvem Dřevěné odpoledne
28. 5. v 15.00 beseda s malířem J. Magotem s názvem Krása barev

Klub seniorů – Tusarova 42

- 15. 5. v 15.00** hudební vystoupení Michala Kotase
22. 5. v 15.00 beseda s řezbářem M. Patříčným s názvem Dřevěné odpoledne
29. 5. v 15.00 beseda s malířem J. Magotem s názvem Krása barev

Jarní jednodenní výlety

- 6. 5.** zámek Děčín – odjezd v 8.00
3. 6. zámek Bečov nad Teplou – odjezd v 7.30

Chcete-li se zúčastnit, přihlaste se u koordinátorek PS na tel. číslech: 220 580 136 (B. Sloupenská), 233 370 980 (I. Melicharová), 220 874 602 (Z. Vegrachtová). Sraz je vždy v Kamenické ul. 46 (před budovou SOC), cena zájezdu činí 150 Kč, částku je třeba uhradit předem u koordinátorek PS.

PIETNÍ AKT

MČ Praha 7 vás 5. května od 10 hodin zve na vzpomínkový pietní akt u příležitosti významného dne květnového povstání českého lidu a Dne vítězství, který se uskuteční u pomníku Obětem z povstání v květnu 1945 v úpatí mostu Barikádníků, Praha 7. Čestnou stráž provedou členové občanského sdružení Klub vojenských výsadkových veteránů Praha.

BUDETE SLAVIT 70, 75, 80, 85, 90 A VÍCE LET?

Vzhledem ke změnám v legislativě, které nám nadále neumožňují blahopřát k životnímu jubileu jako dosud, je zapotřebí se přihlásit na Oddělení vnějších vztahů.

Nahlásit jubilanta může i osoba blízká.

Kontakt: MČ Praha 7, odbor Kancelář starosty, tel. 220 144 014,

e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz.

Nebo nás můžete navštívit osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.



Ruční práce rozvíjející jemnou motoriku patří v denním stacionáři k oblíbeným.

SENIORŮ: VZDĚLÁVEJTE SE, BAVTE SE A VĚNUJTE SE VÍCE SOBĚ

» V novém středisku pro pražské seniory na adrese Tusarova 42 se mohou senioři účastnit pravidelných činností, jako jsou kondiční cvičení, výtvarné a ruční práce či trénování paměti. Připravena jsou i tematická a zábavní odpoledne.

„Středy jsou věnované besedám se zajímavými hosty a promítání filmů. Prvním z nich bude dokument o elánu a svěží myslí pěti atletů, kteří se připravují na mezinárodní seniorské mistrovství světa ve finském Lahti. Přejde k nám také spisovatel René Nekuda a bude hovořit o Keni, kde působil jako dobrovolník,“ uvedla Mgr. Marie Hronová, ředitelka Pečovatelského centra Praha 7, které denní stacionář provozuje, a dodala: „V květnu také uspořádáme odpoledne módy první poloviny minulého století. Chystáme i dny plné hudby věnované Pražskému jaru.“

Klub Tusarova 42 je součástí Denního stacionáře pro seniory Pečovatelského centra Praha 7. Senioři, kteří potřebují k péči o vlastní osobu pomoc druhých, si mohou služby stacionáře vyzkoušet do konce června jeden den zdarma po předložení kuponu z této stránky Hobuletu.

Kontakt: Mgr. Marie Hronová, tel.: 220 874 601, e-mail: sekretariat@pcp7.cz web: www.pecovatelskecentrum.cz/denni-stacionar.html

Květnové aktivity pro uživatele Denního stacionáře, Tusarova 42, Praha 7:

- 14. 5.** Promítání dokumentu ze sekce Jeden svět/Promítej i ty: dokument Na stupních vítězů (od 15.00)
20. 5. Dětské vystoupení malých flétnistů (od 10.00)
21. 5. Odpoledne plné vážné hudby věnované Pražskému jaru (od 15.00)
26. 5. Vzpomínkové odpoledne na téma móda – povídání a projekce fotografií elegantní módy doby minulé (od 15.00)



Poukaz na 1 den ZDARMA

Vyzkoušejte služby a aktivity Denního stacionáře pro seniory, Tusarova 42, Praha 7

Otevřeno: po–pá 7.00–17.00

Poukaz je platný do 30. 6. 2014

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

zajištění pravidelného běžného úklidu (např. luxování, vytírání podlahy apod.), nákupů, pomoci s péčí o osobní hygienu, doprovodu k lékaři, dovážky obědů.

Více informací získáte na: Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1,

www.pecovatelskecentrum.cz,

tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ POKRAČUJE!

Nový semestr Akademie celoživotního vzdělávání se těší zatím nebývalému zájmu veřejnosti. Tematicky synchronizované přednáškové cykly spolu s kvalitními přednášejícími vytvořily opravdu hodnotnou alternativu k aktivnímu trávení volného času. Přednášky slouží k rozšíření všeobecného přehledu a jsou určeny všem, kteří se chtějí i nadále vzdělávat.

MČ Praha 7 navázala spolupráci s Mgr. Vladimírem Drábkem, který přednášel na téma Mozaika šesti cest Indií. Prostřednictvím jeho vyprávění o návštěvách této destinace si všichni mohli udělat obrázek o krásách druhé nejlidnatější země světa. Pokud se chystáte Indii v blízké době navštívit, zúčastněte se poslední přednášky na téma Cesty Indií v každém věku, kde zazní spousta doporučení a rad.

Svým osobitým projevem a velmi zajímavě zpracovanými přednáškami se velké obliby dostalo povídání Ing. arch. Radima Gabora. Originálním vyprávěním zaujal „sedmičkové rodáky“, pamětníky, ale i mladší generaci. Na závěr prozradí ještě něco málo o tajemstvích Brusky a pozoruhodnostech spodní části Žižkova. Na podzim měli účastníci přednáškového

cyklu Cesta k dlouhověkosti možnost seznámit se prostřednictvím přednášek PaedDr. Miroslava Štilce, Ph.D., s celostním holistickým přístupem k životu. Přednášky byly hojně navštěvované, a proto se sedmá městská část po domluvě s panem Štilcem dohodli na navazujících přednáškách, kde shrnuje a připomíná nabídku a doporučení jednoduchých přístupů a cvičení, která se již dlouhodobě osvědčují v západní Evropě. Hlavním cílem je zklidnit mysl, uvolnit svaly a připomenout si poznatky vedoucí k aktivnímu přístupu k životu. Dalším úspěšným tématem, které pokračuje, je Umění a kultura tradiční Číny. V květnu proběhnou ještě čtyři pozoruhodná setkání s tradičním čínským uměním a kulturou. Přednášky vede přední česká sinoložka PhDr. Zlata Černá, jež své zážitky přednáší s neobyčejnou atraktivností. Opět nechybí ani praktické ukázky loutek, hraček, vystřihovánek aj. a stále máte jedinečnou možnost přinést předměty, popřípadě fotografie, u kterých chcete určit původ, styl a dobu. Registrace na všechny přednášky probíhá předem. Pro informaci o volných místech a případnou registraci na přednášky volejte na tel. č. 220 144 242. Přednášky jsou zdarma.

RELAXACÍ K DLOUHOVĚKOSTI

Přednášející: PaedDr. Miroslav Štilce, Ph.D.

ZŠ Korunovační (9.30–11.00)

13. 5. Dech fenomén zdraví

22. 5. Zákonitosti biorytmu přírody a člověka

29. 5. Mezilidské vztahy a jejich význam

5. 6. Výživa jako prevence zdraví

MOZAIKA ŠESTI CEST INDIÍ

Přednášející: Mgr. Vladimír Drábek

ZŠ Korunovační (9.30–11.00)

14. 5. Cesty Indií v každém věku

URBANISTICKÝ VÝVOJ PRAHY 7 I JINÝCH ČÁSTÍ MĚSTA

Přednášející: Ing. arch. Radim Gabor

ZŠ Strossmayerovo náměstí (16.30–18.00)

7. 5. Bruska (Hradčanská a okolí)

21. 5. Spodní část Žižkova

UMĚNÍ A KULTURA TRADIČNÍ ČÍNY

Přednášející: PhDr. Zlata Černá

ZŠ Strossmayerovo náměstí (9.30–11.00)

6. 5. Umělecká řemesla I Keramika (hrnčírna, kamenina, porcelán)

20. 5. Umělecká řemesla II Bronzy (řezba v kameni, textil, laky)

27. 5. Čínské malířství

3. 6. Lidové umění (vystřihovánky, loutky, hračky, dřevořez)

INZERCE

Hobbitlet

Nezapomeňte objednat inzerci!

Uzávěrka červnového vydání 19. 5.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč
řádková inzerce	500 Kč

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@maurisro.cz

Mobil: 731 377 355

PŘIHLASTE SE DO SOUTĚŽE

O NEJHEZČÍ DVOREK NEBO PŘEDZAHŘÁDKU

Praha 7 vyhlásila 1. ročník soutěže o nejlepší úpravu předzahrádky, dvorku nebo vnitrobloku na území sedmé městské části. Cílem projektu je motivovat občany ke zkrášlování pozemků kolem bytových domů. Nejúspěšnější účastníci soutěže budou odměněni.

„Pevně věřím, že se nám touto cestou podaří podpořit zájem našich občanů o prostředí, ve kterém žijí. Práce na společném projektu zároveň posiluje sousedské vztahy a probouzí zdravou soutěživost. Autoři tří nejlépe hodnocených úprav budou navíc odměněni poukázkami na odběr okrasných rostlin,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 Josef Neuberg.

Soutěže se mohou zúčastnit obyvatelé domu, k němuž přísluší přihlášená předzahrádka, dvorek a vnitroblok

a jsou jeho vlastníky, popřípadě získají souhlas vlastníka. Přihlášku do soutěže je třeba zaslat nejpozději do 31. května 2014 na e-mailovou adresu nejhezcidvorekprahy7@p7.mepnet.cz nebo na adresu Městská část Praha 7, odbor životního prostředí, nábr. Kpt. Jaroše 1000, 170 00 Praha 7. Na obálku uveďte heslo „Nejhezčí dvorek nebo předzahrádka Prahy 7“. Členové hodnotící komise navštíví přihlášené místo v průběhu června a září tohoto roku. Všechna přihlášená místa budou posuzována mimo jiné podle originality a efektivnosti úprav, kompozičního uspořádání, množství zapojených občanů, čistoty či celkového vzhledu prostoru. Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže proběhne v říjnu. Ceny si převezmou zástupci tří vítězných projektů. Více informací a pravidla soutěže na www.praha7.cz



Josef Neuberg,
zástupce starosty (ODS)

ZAPOJTE SE DO PŘÍPRAV OSLAV VÝROČÍ PRAHY 7

» MČ Praha 7 připravuje celou řadu akcí, které se budou ke 130. výročí vztahovat. Jednou z nich by měla být i výstava fotografií a dalších materiálů z historie Prahy 7.

I proto bychom rádi požádali občany o zapůjčení fotografií či jiného zajímavého materiálu, který zachycuje Prahu 7 během jejího stotřicetiletého vývoje. Ocenili bychom tedy nejen fotografie (popř. diapositivy, negativy, 8mm nebo VHS filmy) dávno zapomenutých míst a zákoutí starých Holešovic, ale i snímky z významných událostí, které během minulých dekad „hostila“ Letenská pláň, nebo další zajímavé materiály související s naší městskou částí. Poskytnuté materiály budou vystaveny reprodukováné, originály budou vráceny občanům, kteří nám je zapůjčí.

V případě vašeho zájmu a ochoty zapůjčit fotografie či jiné materiály kontaktujte pracovníka úřadu S. Václavovice na vaclavovics@p7.mepnet.cz nebo tel. č. 220 144 150, 604 435 268 či přímo v budově Úřadu MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7, v kanceláři č. 171, I. patro.

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ

LETOŠNÍHO DNE PRAHY 7

» V sobotu 21. června 2014 se od 13 do 18 hodin v Letenských sadech uskuteční tradiční akce s názvem Den Prahy 7.

Program bude stejně jako v předchozích letech probíhat souběžně na několika stanovištích v prostoru Letenských sadů v Praze 7. Jedná se o rodinné odpoledne pro širokou veřejnost s bohatým programem plným sportu, kultury a volnočasových aktivit.

Záměrem městské části Praha 7 je nabídnout všem návštěvníkům akce den plný zábavy i odpočinku a současně představit veřejnosti nabídku živnostníků, firem a občanských sdružení působících na území Prahy 7. Všem podnikatelům, živnostníkům, příspěvkovým organizacím a občanským sdružením z Prahy 7 nabízíme

možnost stát se součástí této celodenní akce, a to zcela zdarma. Zcela bezplatně poskytneme prostor, kde bude možné představit nejen výrobky, ale i různé služby a činnosti.

V případě, že jste z Prahy 7 a máte zájem se Dne Prahy 7 aktivně účastnit a prezentovat svou firmu či sdružení, obraťte se prosím na Bc. Lukáše Fátora, pov. ved. odd. vnějších vztahů – odbor Kancelář starosty, tel. 220 144 013 nebo 732 410 734, e-mail: fatorl@p7.mepnet.cz; nebo na Alenu Louthanovou, tel. 220 144 222, e-mail: louthanovaa@p7.mepnet.cz, a to do 16. května.

NENECHTE SI UJÍT DEN PRAHY 7!

Již tradiční akce sedmé městské části Den Prahy 7 se uskuteční 21. června od 13 do 18 hodin v Letenských sadech. Pro malé i velké návštěvníky bude připraven bohatý zábavní program na 2 pódiích a několika dalších desítkách stanovišť, kde se mimo jiné představí i občanská sdružení, sportovní kluby, živnostníci, rodinné kluby a příspěvkové organizace z Prahy 7.

Těšit se můžete na den plný kultury, sportu a zábavy.

www.praha7.cz

PRAHA 7 VYHLAŠUJE SOUTĚŽ NEJHEZČÍ NA SEDMIČCE

Rok 2014 se v Praze 7 nese ve znamení oslav 130. výročí připojení obce Holešovice-Bubny k Praze. Při této příležitosti vyhlásila sedmá městská část soutěž o nejhezčí fotografii nebo video Prahy 7. „Letos nás čeká mnoho vzpomínkových a kulturních akcí, které připomenou bohatou historii a současnost Prahy 7. Jednou z nich je i soutěž Nejhezčí na Sedmičce. Chceme vytvořit unikátní sbírku fotografií a videí, která ukáží, jaká místa v Praze 7 jsou podle našich občanů nejatraktivnější nebo čím je naše městská část specifická a zajímavá,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

Soutěž probíhá od 15. dubna do 15. června 2014. Pro přihlášení se stačí zaregistrovat

na stránkách www.nejhezcinasedmicce.cz. Zde je možné vkládat své soutěžní příspěvky a zároveň hodnotit vystavené fotografie a videa.

„Podělte se s námi o svá oblíbená místa a inspirujte ostatní, kam se v Praze 7 stojí za to podívat. Možností je spousta. Můžete zkusit zapátrat v rodinných archivech nebo sami vyrazit na jarní procházku a vyfotit či natočit to, co vám na Sedmičce připadá nejhezčí,“ doplnil MUDr. Tomáš Kaštovský.

Autoři nejlépe hodnocených fotografií získají zajímavé ceny. Jména výherců budou zveřejněna nejpozději do 14 dnů od ukončení soutěže.

Více informací, včetně pravidel soutěže, naleznete na www.nejhezcinasedmicce.cz.



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty (ODS)

ZAPOJTE SE SPOLU S NÁMI DO VYTVOŘENÍ ČASOVÉ SCHRÁNKY

U příležitosti oslav 130. výročí připojení městské části k „velké“ Praze bude Praha 7 instalovat v oblasti Ortenova náměstí časovou schránku. Prosím, pošlete nám své návrhy a náměty, co do časové schránky vložit. Zapojte se spolu s námi do vytvoření odkazu současné Prahy 7 budoucí generaci! Své náměty a návrhy, nikoliv reálné předměty, fotografie, obrázky apod., posílejte nejpozději do 23. 5. na e-mail LopezP@p7.mepnet.cz nebo na adresu Úřad MČ Praha 7, oddělení vnějších vztahů, Mgr. Petra López, nábr. Kpt. Jaroše 1000, 170 00 Praha 7. Vzhledem k velikosti schránky navrhujte prosím předměty o rozměrech cca 5 x 5 x 20 cm. Děkuje.

MÁJOVÁ PROCHÁZKA STROMOVKOU s nordic holemi

Dne 14. 5. od 17 hodin jste zváni do Stromovky na ukázkovou procházku severské chůze. Severská chůze neboli nordic walking je často označována jako „zdravotní sport“. Při správné realizaci jde o nejpřirozenější a nejkompletnější fyzickou zátěž lidského organismu. Dochází k výkonnému zapojení až 600 svalů v těle, které se více prokrvují. Na rozdíl od běžné chůze zapojujeme i horní polovinu těla a nejlepšího efektu se docílí pomocí speciálních hůlek, které koordinují pohyb končetin do jednotného a pravidelného pohybu. Zvýšený pohyb svalů v celém těle také stimuluje pružnost oběhového systému, čímž

příznivě působí na snížení vysokého krevního tlaku, zmenšuje riziko vzniku srdečních onemocnění a kornatění tepen. Celkově tato aktivita přispívá k posílení imunity a je vhodná pro všechny, bez rozdílu věku a bez ohledu na zdravotní omezení. Dokonce se doporučuje i lidem s nadváhou, jelikož šetří bederní a kolenní klouby. Při provozování by měl být tedy kladen důraz na správnost provedení, k čemuž slouží právě instruktážní procházky pod vedením zkušených lektorů z APM sport, kteří zároveň poskytnou i možnost bezplatného zapůjčení nordicwalkingových hůlek. Počet účastníků je omezen, proto je nutné se předem registrovat na tel. č. 220 144 242.

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



KOMPLETNÍ SERVISNÍ NABÍDKA



Výměna brzdových
destiček



Profesionální práce
a know-how



Práce, materiál a Vaše
spokojenost jsou vždy v ceně.

Ceny, které Vás příjemně překvapí.

Spolehlivost a bezpečnost vašeho automobilu závisí na tom, jak kvalitní péči dostává. Důvěřujte těm, jejichž práce je symbolem skutečné kvality a profesionality za rozumnou cenu. Přesvědčte se sami.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

HAVEX-auto s.r.o., Jateční 317/41, 170 00 Praha 7 - Holešovice
Tel.: 266 710 261, e-mail: ph.servis@havex.cz, www.havex.cz

1.



Výměna brzdových destiček
Fabia II, 1,2 (44 kW) včetně
práce a DPH za 1 307 Kč

2.



Výměna brzdových destiček
Octavia II, 1,6 (77 kW) včetně
práce a DPH za 1 543 Kč

3.



Výměna brzdových destiček
a kotoučů Fabia II, 1,2 (44 kW)
včetně práce a DPH za 4 064 Kč

HAVEX
auto



PROJEKT ODRAZ SE ODE DNA POMÁHÁ ŽENÁM BEZ PŘÍSTŘEŠÍ JIŽ DRUHÝ ROK

Hlavním cílem projektu Odras se ode dna je nabídnout pomoc ženám bez přístřeší – v tomto případě klientkám azylového domu Otevřené srdce v Praze 7 – uplatnit se na trhu práce. To jim celkově pomáhá pozitivně řešit nepříznivou situaci, v níž se ocitly. „Vzdělávací kurzy jsou v rámci projektu zaměřeny nejen na zvýšení pracovní kvalifikace a uplatnění na trhu práce, ale také na posílení vlastního sebevědomí. Tento komplexní přístup ženám v nepříznivé finanční a životní situaci pomáhá postavit se na vlastní nohy, což samozřejmě vítáme,“ uvedla radní městské části Praha 7 Mgr. Marcela Justová.

Kurzy vedou zkušení lektoři společnosti ACZ, spol. s r.o., a jsou ženám šité tzv. na míru. Osvojí si mimo jiné základy finanční gramotnosti, orientaci na trhu práce,

komunikační a počítačové dovednosti a základy právního minima. Dozví se také, jak uspět u přijímacího pohovoru, neboť součástí kurzu jsou individuální motivační pohovory. První kurz se uskutečnil v termínu duben–prosinec 2013 a zdárně ho ukončilo 14 absolventek. Dle prvních reakcí se při výběrových řízeních cítí sebevědoměji a umí lépe prezentovat své dovednosti a znalosti, které během studia získaly. Vzdělávací kurz hodnotí jako jednoznačně přínosný. Druhý kurz začal v únoru a je v něm přihlášeno celkem 15 účastnic.

Více na www.otevrenesrdce.eu

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

NA LETENSKÉ PLÁNI VZNIKNE V KVĚTNU OJEDINĚLÝ PIVNÍ AREÁL

Největší a nejdelší tuzemská akce pro milovníky piva – Český pивní festival – se letos poprvé stěhuje na pražskou Letenskou pláň. Od 15. do 31. května si milovníci zlatavého moku budou moci vychutnat z nabídky více než třiceti tuzemských pivovarů a ochutnat k nim jídla tradiční česká, ale i ze světových kuchyní.

7 důvodů, proč neminout 7. ročník Českého pивního festivalu konaného v Praze 7

- 17 dní plných toho nejlepšího z českých pivovarů
 - zastřešený prostor proti nepříznivému počasí
 - 4000 míst k sezení s možností rezervace již nyní
 - nabídka více než 120 druhů čepovaných piv špičkové kvality
 - občerstvení napříč kontinenty, ale i místní delikatesy připravené cateringovou společností Golem
 - živá hudba každý den (v rámci 2. ročníku Rock'n'Beer Festu vystoupí živě celkem 45 soutěžních kapel, ale také nesoutěžní kapely některých porotců – Niceland, Natural, The Switch)
 - neopakovatelná atmosféra
- Přijďte se napít, najíst, seznámit se, ale hlavně se dobře pobavit! Přijďte na pivo!
Více informací na www.cesky pivni festival.cz.

INZERCE

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacienty. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.

MUDr. Irena Sobotková

Janovského 48, Praha 7
tel. 242 426 403, 731 503 120
e-mail: izp@ld.cz



www.ld.cz



Oční ordinace

Poliklinika Strossmayerovo nám. 6,
Praha 7 – Holešovice, 1. patro

Přijímáme nové pacienty všech zdravotních pojišťoven.

Nabízíme: krátké objednací doby, vyšetření na nejmodernějších přístrojích (např. OCT).

Specializujeme se na onemocnění sítnice, glaukom a vyšetřujeme i dětské pacienty.

Objednávejte se na tel. 605 021 423 nebo 220 190 654.

Lékaři: doc. MUDr. Petr Souček, Ph.D.

a MUDr. Ilona Součková, Ph.D.

Další informace na: www.klinoft.cz



CENTRUM
KLINICKÉ OFTALMOLOGIE

GYO - ordinace gynekologie, těhotenská poradna, ultrazvuk, denzitometrie

Provádíme denzitometrické vyšetření pro prevenci, diagnostiku a léčbu osteoporózy, ale i pro prevenci obezity!

- vyšetření je rychlé, bezbolestné a spolehlivé
- při zjištění odvápnění kostí dostanete ihned léčbu, která je hrazena zdravotními pojišťovnami
- přesné měření tukové a svalové tkáně v těle a jejich rozložení ocení především sportovci a lidé, kteří chtějí zhubnout pro zjištění, zda hubnou efektivně



Na vyšetření se lze objednat i bez doporučení praktického lékaře, na číslech: 774 204 801, 233 371 220, 777 160 708
GYO, Dukelských hrdinů 23, Praha 7, 1. patro.

Potřebujete přizpůsobit stanovy SVJ nebo BD novému občanskému zákoníku?

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ V PRAZE 7

Potřebujete nové stanovy SVJ či družstva, upravit dokumenty společnosti, ošetřit práva k nemovitostem, rozvádíte se, řešíte majetkové vypořádání nebo dědictví dle nového občanského zákoníku? Nepodceňte největší změnu českého práva za mnoho desítek let. První konzultace zdarma.

JUDr. Ing. Soňa Sedláčková, advokátka

Kamenická 56, Praha 7 - Letná
tel. 775 373 017, www.lexium.cz





VOLKSWAGEN MARATON PRAHA

SE ROZBĚHNE PO DVACÁTÉ

Dvacet let již uplynulo od chvíle, kdy dva italské přátelé Carlo Capalbo a Gelindo Bordin, olympijský vítěz v maratonu ze Soulu, seděli u piva ve známé pražské hospodě Cibulka a snili o tom, jak se Prahou poběží maraton. Ze snu se stala skutečnost, a v neděli 11. května se Volkswagen Maraton Praha rozběhne ze Staroměstského náměstí již po dvacáté.

V průběhu dvou desetiletí existence společnosti Prague International Marathon postupně přibýly do rodiny RunCzech další závody, dnes je jich už celkem sedm. Volkswagen Maraton Praha má však mezi nimi stále výsostné postavení. Svou trasu vedoucí šesti městskými částmi Prahy včetně úseku po Karlově mostě si vydobyl pověst jednoho z nejkrásnějších maratonů světa. Díky zlaté známce udělené Mezinárodní asociací atletických federací IAAF je zajištěna nejvyšší úroveň organizace a servisu pro běžce.

Maratonský víkend

8.–11. května 2014

Maratonský víkend však není jen o vytrvalcích výkoněch. Je to oslava běhu, která začíná už ve čtvrtek otevřením bran Sport Expa na holešovickém výstavišti. Sportovní veletrh **Sport Expo** představí přední světové sportovní značky a nebude chybět ani bohatý doprovodný program. Součástí maratonského víkendu je také **Procházka se psy**, která startuje v sobotu 10. května od Průmyslového paláce. Nenáročná čtyřkilometrová trasa je určena pro všechny psy a jejich páníčky. Registrovat se můžete na www.runczech.com nebo přímo na místě. K maratonu patří neodmyslitelně také **dm rodinný minimaraton**, který startuje v 9.15 ze Staroměstského náměstí, hned po maratonech. Na rodiče, děti, prarodiče a všechny, co rádi běhají, čeká 3 km dlouhá trať.

Maraton letos slaví 20 let a spolu s ním se rozrostl i **Marathon Music Festival**.

Běžci se mohou těšit na téměř dvojnásobný počet kapel podél trati a na koncert pořádaný ve spolupráci s Pražským jarem, který se bude konat přímo v den závodu na Staroměstském náměstí.

Volkswagen Maraton Praha na území městské části Praha 7

Ve spolupráci s Prahou 7 jsou pro diváky připravena fandící místa s kapelou v rámci Marathon Music Festivalu. Domluvit se se skupinou přátel, spolužáků či kolegů a dejte dohromady fandící tým! Natočte se, jak fandíte běžcům, a pošlete své video na adresu soutez@pim.cz. Z poslaných videí bude vybrán a odměněn nejlepší či nejhluchší fandící tým.

Průběh Volkswagen Maratonu Praha územím Prahy 7 bude stejný jako při dubnovém Sportisimo 1/2 Maratonu Praha. V neděli 11. května budou od 9.00 do 15.00 uzavřeny komunikace nábreží Edvarda Beneše, nábreží Kapitána Jaroše, Bubenské nábreží a ulice Komunardů, Jateční a Jankovcova. V těchto lokalitách bude zároveň omezeno parkování. Přeparkujte si prosím včas své vozidlo, předejdete tak nepříjemnostem spojeným s odtažením. Více informací naleznete na www.runczech.com.

Běžecká škola Prahy 7

RunCzech ve spolupráci s městskou částí Praha 7 otevírá běžeckou školu. Přijďte si s námi zaběhat, poradit se s trenérem o běžeckém stylu, popovídat si o běhání, a seznámit se s ostatními běžci! Poprvé vybíháme 14. května v 17.30 z Běžeckého centra Running Mall, které sídlí na rohu ulic Františka Křížka a Milady Horákové.

FANDĚTE S NÁMI!

Už 11. května bude Praha 7 na svém území opět hostit vytrvalce ze zemí celého světa. U příležitosti oslav 130. výročí vzniku Prahy 7 a 20. výročí Prague International Maratonu bude v sedmé městské části probíhat doprovodná show k Volkswagen Maratonu Praha na dvou místech – v ul. Jateční a Jankovcova. Fandící místo v ul. Jateční nabídne od 9.15 do 15.00 reprodukovanou hudbu s DJ a vystoupení roztleskávaček. Před budovou Lighthouse Vltava Waterfront Towers v ul. Jankovcova bude druhé speciální fandící místo. Od 9.15 do 10.00 si zde budete moci vychutnat bubnickou show Iva Batouška Jumping Drums. Od 10.50 do 15.00 pak vystoupí DJ s hudebním doprovodem a tanečním vystoupením JNS Cheerleaders. Fanoušci budou mít k dispozici i místa k posezení a možnost zakoupit si občerstvení. Cukrová vata bude podávána zdarma.

Komentované procházky s Ing. arch. ZDĚNKEM LUKEŠEM

Nenechte si ujít procházky po známých i poněkud skrytých architektonických zajímavostech Prahy 7. Dne 28. 5. od 17.00 je na programu procházka Letenskými sady a 21. 6. od 10.00 moderními Holešovicemi. Provázet bude renomovaný historik architektury Zdeněk Lukeš, nebude chybět jeho odborný výklad. Procházka Holešovicemi se koná z důvodu mimořádného zájmu občanů v loňském roce opakovaně. Ti, kteří na sebe zanechali spojení, budou kontaktováni a přednostně zaregistrováni. Registrace účastníků na obě procházky probíhá na tel. č. 220 144 242 a je pro účast nezbytná.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V PŘÍPRAVNÉ TŘIDĚ ZŠ TUSAROVA

Na ZŠ Tusarova se v září opět otevře přípravný ročník pro předškolní děti. Z tříleté zkušenosti vyplývají samá pozitiva. Prvníci hladce a bez stresu, vybaveni dobrými pracovními a sociálními návyky, vplouvají do školního prostředí. Výuka v přípravné třídě na ZŠ Tusarova často vychází z moderního vzdělávacího systému Montessori. Část výuky v týdnu je věnována logopedické péči, dokonce se najde chvilka i na „koutek angličtiny“. Přípravná třída je pro předškoláky s odkladem, logopedickým hendikepem či sociální nezralostí velmi dobrou variantou přípravy na vstup do základního vzdělávání. Přesvědčit se o tom můžete na dnu otevřených dveří ve středu 14. května od 8 do 11.30 přímo v centru dění – v přípravné třídě na Tusarce. Zápis se bude konat 21. května od 15 do 18 hodin.



POCHOD ZA ZTRACENÉ DĚTI

UPOZORNÍ NA PROBLEMATIKU BEZPEČNOSTI

Na problematiku bezpečnosti dětí upozorní 25. května druhý ročník Pochodu pro pohřešované děti. Akce, která má za cíl upozornit na problematiku ztracených dětí, proběhne pod záštitou starosty Prahy 7 Marka Ječménka a místostarosty Prahy 7 Daniela Štěpána.

Chcete udělat něco pro své zdraví a zároveň podpořit dobrou věc? Připojte se k Pochodu pro pohřešované děti občanského sdružení Ztracené děti, který 25. dubna upozorní na citlivou problematiku ztracených dětí u široké veřejnosti. „I když je u nás úroveň bezpečnosti na vysoké úrovni, bohužel i v České republice, Prahu nevýmáje, se děti občas ztrácejí. Osvěta je v této oblasti nezbytná, a proto jsme se rozhodli akci podpořit,“ říká místostarosta Prahy 7 Daniel Štěpán.

Sraz účastníků bude ve spodní části Václavského náměstí na Můstku. Trasa pochodu měří 4,4 km a povede přes Čechův most a Letenské sady do Stromovky, kde bude od 12 hodin probíhat program pro děti i rodiče. Na místě budou k dispozici také odborníci, kteří rodičům poradí, co dělat v případě, kdy se jim ztratí dítě. Akce se uskuteční na Mezinárodní den

pohřešovaných dětí. Tento den vyhlásil v roce 1983 americký prezident Ronald Reagan jako upomínku na šestiletého Etana Patze, který zmizel 25. 5. 1979 po cestě do školy v centru New Yorku a dodnes nebyl nalezen. Symbolem 25. května se stala pomněnka, která v anglickém názvu znamená: Nezapomeň na mě! Více informací o akci najdete na www.ztracene-deti.cz nebo na portálu www.jaknaskoly.cz.



Bc. Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

NOC ŠTROSSU POPRVÉ

Tato benefiční akce, jež se koná 30. května, je pořádána s cílem získat finanční prostředky pro zvyšování úrovně a kvality výuky na škole, která klade důraz na jazykové znalosti, zavádění moderních technologií do výuky a realizuje program individuálního přístupu k nadání žáků. Součástí benefičního večera bude nejen bohatý kulturní program, ve kterém vystoupí: Tomáš Savka, Aleš Brichta, mistr Evropy v magii Petr Kasnar a řada dalších, ale i bohatá tombola v celkové hodnotě přes 150 000 korun.

Celým večerem vás provede Michael Dymek, těšit se můžete na malé překvapení a půlnočního hosta. Celá noc bude protkána tancem, smíchem a pohodovou atmosférou do brzkých ranních hodin. Jako občerstvení bude připraveno Prosecco od Saponi Stefano, delikátní havajské suši od Sušírny a výběr z toho nejlepšího od Ouky Douky. Benefiční večer probíhá pod záštitou místostarosty pro školství Bc. Daniela Štěpána. Nebojte se navštívit nově vzniklou akci, která má mimo jiné za cíl podpořit komunitní setkávání v rámci Prahy 7, staňte se účastníky prvního ročníku a podpořte dobrou věc.

Vstupenky si můžete zakoupit v předprodeji v Internetové kavárně a antikvariátu Ouky Douky, v Café Balkón a v ZŠ Strossmayerovo nám. 4.



INZERCE

Hobuleť SLEVOVÉ KUPONY

-300,- PRO ŽENY

Relaxační a terapeutické cvičení, shiatsu masáže, cvičení pro zdravé pánevní dno. Individuální terapie i skupinová cvičení. Více na www.somatherapia.cz.
Bc. Ida Hurtíková,
tel. 731 150 585. Platnost kuponu do 30. 6. 2014

FABBRICIA NABÍZÍ 50% SLEVOU

Kupte 2 pizzy, na levnější Vám dáme 50 % slevu po předložení tohoto kuponu. • Platí pouze při osobním odběru na adrese Fabbrica Holešovice, Dukelských hrdinů 16. • Objednávky na tel.: 777 153 862. Jídelní lístek na: www.fabbricia.cz Platnost kuponu do 30. 6. 2014

-100% NA KOSMETICKÉ PORADENSTVÍ

Přijďte rozmazlit svoji pleť na tzv. Hodinku krásy, kde nabízíme: • kosmetické poradenství • poradenství v péči o pleť • líčení (denní, večerní, ...) Email: eva@safrankovi.cz Tel. 606 190 315 Rezervace termínů do 31. 12. 2014

-1000,- NA MALOVÁNÍ

MALÍŘI NATĚRAČI CZ, s.r.o. provádí malování pokojů, domů, bytů, nátery zárubní, radiátorů, tapetování. Zdarma provádíme úklid a přesun nábytku, www.maliri-nateraci.cz, hotline: 800 226 226. Platnost kuponu do 30. 5. 2014

1+1 PIZZA ZDARMA

Pizza U Sedláčků, Potravinářská Žabka, Letohradská 11 Nabídka čerstvých pečených pizz do krabice Běžná cena pizzy (33 cm) je 99 Kč, při koupi dvou s využitím kuponu je cena za jednu 49,50 Kč. Cena nezahrnuje krabici. Doporučujeme objednat předem 774 430 258 Platnost kuponu do 31. 5. 2014

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7 pomocí slevových kuponů? Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355 nebo na e-mailu: inzerce@maurisro.cz Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH. Počet kuponu je omezen.

NÁZORY POLITICKÝCH KLUBŮ ZASTOUPENÝCH V ZASTUPITELSTVU

Chodíte na úřad? A kudy? Přímo ze Strossmayerova náměstí, z té krásné luxusní promenády? Nebo si cestu třeba zkracujete od Vltavské a jdete podél magistrály. Pak jste si jistě všimli bezdomovců, kteří přespávají pod střechou Galilea. Zespodu na ně fouká teplý vítr, zezhora na ně neprší. Jsou tam spokojení a až na výjimky neobtěžují. Když je strážníci vyženou, udělají kolečko a zase se tam vrátí.

A tak je to skoro všude. Ačkoli se nám podařilo zvýšit počty strážníků a společně s nimi většinu oblíbených stanovišť bezdomovců na Praze 7 eliminovat, přeci jen nám, především kolem Vltavy, vroubí Prahu 7 pásmo černých tábořišť. Co s tím?

Za první republiky měly obce jednu základní povinnost: musely se postarat o své rodáky. Chtěj nechtěj. Když byl třeba nějaký vandrák



chycen při krádeži, po odpykání trestu byl poslán šupem do své rodné obce a tam se o něj museli postarat. Ať už to bylo kdekoli, měl tu zajištěné ubytování a jídlo – i když samozřejmě za nějakou práci. Proč by to takhle nemohlo být i dnes? Velké změny často způsobují docela malá rozhodnutí.

JE BRUSEL DALEKO?

Společně s volbami do Evropského parlamentu se letos v květnu bude konat i místní referendum o hernách. Někteří zastupitelé vyslovili obavy, zda přijde dostatečný počet občanů, protože účast v těchto volbách bývá nižší než ve sněmovních nebo komunálních. Neměli bychom ale spíš usilovat o to, aby co nejvíce lidí přišlo do volebních místností

i v případě výběru našich zástupců do Evropského parlamentu? Brusel není tak daleko, jak si mnohdy představujeme. Nejvíc slyšíme o evropských dotacích nebo některých udivujících nařízeních Evropské komise. Česká republika je členem EU a její poslanci by měli usilovat o víc než jen snížení proslulé byrokracie. KSČM například podporuje organizaci evropských veřejných debat o důležitých



problémech, které se dotýkají občanů EU, a vedení kampaně k alternativním návrhům, mezi něž patří třeba tzv. bezpodmínečný základní příjem. Stojí za to seznámit se s volebními programy stran, zejména v sociální a ekonomické oblasti, a vybrat si své poslance i do Evropského parlamentu.

Koncem února se zavřely brány olympijského parku na Letné. S odstupem času lze tento projekt zhodnotit jako jednoznačně úspěšný. Skutečnost, že parkem za 18 dní prošlo více než 400 tisíc lidí, hovoří sama za sebe. Tisíce dětí zde dostaly možnost vyzkoušet si pro ně mnohdy neznámé či nedostupné sportovní aktivity a nasát olympijskou atmosféru. Výtežek ze vstupného putoval na konto České olympijské nadace, která umožňuje

sportovat dětem ze sociálně slabých rodin nebo ústavů. Není pochyb, že akce sehrála velmi pozitivní roli při posilování vztahu mládeže ke sportu a zdravému životnímu stylu. Skutečnost, že Praha 7 díky olympijskému parku hostila návštěvníky z celé republiky, rovněž významně podpořila naše drobné živnostníky, provozovatele pohostinství, obchodů či ubytovacích zařízení. Olympijský



výbor se nyní také podílí na revitalizaci Letenských sadů. ODS Praha 7 je přesvědčena, že by olympijský park měl být inspirací při debatě o dalším využití prostoru Letné. Intenzivně vnímáme potřebu koncepčního řešení, které by zde do budoucna podpořilo realizaci podobně přínosných projektů.

ZODPOVĚDNÝ A VĚCNÝ PŘÍSTUP K PROCESU NOVÉHO SÍDLA ÚŘADU MČP7.

Již před minulými volbami jsme byli prvním subjektem, který sbíral podpisy na petiční archy v rámci našeho boje za nepředraženou radnici. Nadále jsme se jako opoziční strana tématu zodpovědně věnovali a m.j. se obrátili na ÚOHS, když jsme upozorňovali na nedostatky tehdejšího procesu výběru. Zprvu jsme též vítali a podporovali iniciativu, která

vyústila v konání referenda. Je ovšem velká škoda, že v průběhu přípravy příslušných otázek nebyl hlavní aktivista a organizátor Jan Čížinský přístupný věcné a odborné diskusi a sám si nebyl schopen uvědomit některé velmi podstatné objektivní limitující skutečnosti a referendum se tak stává symbolem promarněné příležitosti a nyní nám jeho výsledky značně komplikují naši současnou práci. TOP 09 nicméně nadále



pracuje na tom, aby hlas těch, kteří v dobré víře v referendu hlasovali pro nepředraženou radnici, nepřišel niiveč. Na dubnovém zastupitelstvu TOP 09 předkládá návrh plně respektující závěry referenda, a sice aby nová radnice v budoucnosti sídlila na území Bubny – Zátory, kde vyroste nové centrum Prahy 7.

INZERCE

Celostní terapie pro ženy – SOMATHERAPIA

Cítíte se často unavená? Bolí vás záda nebo podbřišek? Máte opakující se gynekologické potíže? Nedaří se vám otěhotnět, i když jste „zdravá“? Trpíte inkontinencí? ... Nebo jen zažíváte nepohodu?

Účinná a osvědčená pomoc – fyzioterapeutická cvičení a alternativní relaxační techniky speciálně připravené pro ženy:

- Jemná a citlivá terapie pánevní oblasti
- Jemné a účinné cvičení
- Jemná a vitalizační masáž – energie pro celý den

Celostní terapeutický program individuálně přizpůsoben potřebám každé ženy.

Terapie i skupinová cvičení probíhají v příjemných prostorách na Letné.

Bc. Ida Hurtíková | fyzioterapeutka & somaterapeutka

+420 731 150 585, ida.hurtikova@gmail.com

www.somatherapia.cz

www.facebook.com/somatherapia

(Na všechny služby je možné využít slevového kuponu z tohoto čísla Hobuletu.)



P.S. | Akce „Vesele po schodech“ | Přijďte si zdarma pozvednout pozadí i sebevědomí „pod kyvadlo“ každé pondělí 8.00-8.30 a čtvrtek 20.00-20.30. Určeno pro ženy a dívky každého věku a proporcí

REALITNÍ PORADNA

Dobrý den, nedávno jsem zaslechl informaci, že mohu „odepisovat“ pořizovací hodnotu svého bytu, který pronajímám. Jakým způsobem? Děkuji. M. Hlavský

Dobrý den, možnost odepisování pořizovací hodnoty bytu platí pro byty v osobním vlastnictví. Ze zákona jste povinen příjmy z pronájmu vykázat v daňovém přiznání. Chcete-li odepisovat hodnotu pronajímaného bytu, máte za povinnost vést daňovou evidenci a evidovat veškeré náklady související s pronájmem. Na počátku je nutné stanovit způsob odepisování a ten po dobu odepisování (30 let) neměnit. Výše odpisu se stanoví z hodnoty ve znaleckém posudku nebo z pořizovací ceny bytu, pokud k pronájmu došlo dříve než po 5 letech od nabytí. Jan Kašpar, Viva Reality

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 14. 5. a 28. 5. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

BEZPLATNÁ FINANČNÍ PORADNA

V termínech 7. 5. a 5. 6. bude na Úřadě MČ Praha 7, v prvním patře, opět otevřena bezplatná finanční poradna pro veřejnost. Přijďte si vždy od 10.30 pro odpovědi na vaše otázky do místnosti č. 188.

FINANČNÍ SLOVNÍČEK ANEB CO JE TO?

Osobní bankrot neboli oddlužení upravuje insolvenční zákon. Podáním návrhu na oddlužení se zastavuje provádění exekucí a vymáhání dluhů, ale je nutné splnit podmínky. Dlužník musí za max. 5 let splatit minimálně 30 % všech svých závazků a musí prokázat poctivý záměr – nejde si dluhy pořídit těsně předtím. Poctivý záměr mohou věřitelé zpochybnit a dlužníku pak hrozí konkurz. Poradna návrh na oddlužení zpracovává zdarma.

Poradna při finanční tísni, o.p.s.



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7
ŠIMÁČKOVA 16**

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA, PRAHA 7, ŠIMÁČKOVA 16

12. 5. 2014 **ABSOLVENTSKÝ KONCERT** (19.00, KONZERVATOŘ JANA DEYLA)
19.-23. 5. 2014 ... **DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** (15-19.00, ZUŠ)
20. 5. 2014 **INSTRUMENTÁLNÍ A PĚVECKÝ KONCERT** (19.00, SÁL MARTINŮ, HAMU)
26.-28. 5. 2014 ... **ZÁPIS ŽÁKŮ 2014/2015** (15-18.00, ZUŠ)

PŘEHLED O VYUČOVANÝCH OBORECH A PŘEDMĚTECH:

hudební obor – hra na: klavír, varhany, cembalo, akordeon, zobcová a příčná flétna, hoboje, klarinet, saxofon, fagot, trubka, pozoun, bicí nástroje, housle, violoncello, harfa, kytara, cimbál; jazzová interpretace, základy skladby, komorní a souborová hra; sólový zpěv, sborový zpěv: dětský sbor Radost Praha, chlapecký a mužský sbor Pueri gaudentes, dívčí komorní sbor Puellae

výtvarný obor – kresba, grafika, malba, prostorová tvorba, objektová a akční tvorba, enkaustika, mozaika

taneční obor – taneční průprava, současné taneční techniky, základy klasického tance, scénická praxe

literárně-dramatický obor – dramatická průprava, dramatika a slovesnost, přednes prózy a poezie

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863

PAPÍRNICTVÍ

Barták - Zámyslický Jirečkova 4, Praha 7

- kancelářské, školní a výtvarné potřeby
- hračky, společenské hry
- kopírování (i barevné)
- výroba samolepicích nápisů, výroba razítek

Děkujeme všem zákazníkům za jejich hlasy, díky kterým se nám podařilo zvítězit v anketě "Nejlepší na Sedmičce"



SLEVA 15%

poukázka na slevu
při nákupu v provozovně
Jirečkova 4, Praha 7



SVĚT KNIHY PRAHA OSLAVÍ 20. VÝROČÍ

» V letošním roce tomu bude již 20 let, kdy nově obnovený Svaz českých knihkupců a nakladatelů uspořádal první ročník mezinárodního knižního veletrhu. Nenechte si ujít jubilejní 20. ročník, který proběhne od 15. do 18. května na Výstavišti!

Na začátky veletrhu vzpomíná ředitelka akce Dana Kalinová: „První ročníky veletrhu Svět knihy Praha trpěly ještě mnoha dětskými nemocemi, sama jsem začala připravovat až druhý ročník v roce 1996 a dodnes vzpomínám na všechna úskalí, která jsme museli zvládnout. Každý rok jsme se snažili nastavit organizačně i obsahově vyšší laťku, přiblížit kvalitu služeb i programového záběru renomovaným akcím v zahraničí.“

Pro další rozvoj a stoupající význam veletrhu hrálo roli několik událostí. V srpnu 1997 byla založena společnost Svět knihy, s. r. o., jež převzala obchodní aktivity Svazu českých knihkupců. O rok později se Dana Kalinová stala členkou pravidelně se setkávající odborné skupiny ředitelů mezinárodních knižních veletrhů. V roce 2001 byla v Praze uspořádána mezinárodní konference Literature Across Frontiers za účasti významných spisovatelů a překladatelů z Evropy a společnost Svět knihy se stala partnerem projektu podporovaného v rámci

projektu EU Culture. O dva roky později byl čestným hostem veletrhu africký kontinent za podpory UNESCO a v jeho rámci byla udělena prestižní cena Noma Award za nejlepší knihu Afriky poprvé po 25 letech mimo Afriku. Velmi důležitým se stal také rok 2009, kdy byly v rámci hlavního tématu programu představeny literatury všech tehdejších 27 členských zemí EU.

„Ohlédneme-li se za sebe na řadu ročníků, které v průběhu 20 let přivítaly mnoho vystavovatelů, spisovatelů a literárních osobností, na něž čtenáři přicházejí stále ve velkém počtu, můžeme s čistým svědomím říci, že pražský veletrh měl vždy zajímavou a tematicky obsažnou programovou nabídku – již deset let užíváme pro doprovodný program podtitul mezinárodní literární festival. V rámci své veletržní části Svět knihy představil tisícovky knižních titulů, nabídl prostor pro setkání mnoha odborných účastníků,“ pokračuje ve vzpomínkách Dana Kalinová.

V současnosti je mezinárodní knižní veletrh a literární festival Svět knihy Praha největší knižní akcí v České republice, pravidelně na něj přijíždějí vystavovatelé a hosté z více než 30 zemí či regionů světa a literární festival zahrnuje na 400 doprovodných pořadů.

20. jubilejní ročník proběhne od 15. do 18. května na Výstavišti v Holešovicích. Jako čestný host se představí Maďarsko, hlavní témata se zaměří na knižní design a rozmanité podoby knihy, dále sci-fi a fantasy či historické události reflektované v literatuře.

OTEVÍRACÍ DOBA:

čt-so 9.30–19.00
ne 9.30–16.00

Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 7 pana Marka Ječménka. Podrobné informace naleznete na: www.sk2014.svetknihy.cz, www.facebook.com/svetknihypraha



MALÉ OČI: PRVNÍ FILMOVÝ FESTIVAL PRO DĚTI V PRAZE!

Ve dnech 19.–25. května pořádá kino Bio Oko první ročník týdenního festivalu filmů pro děti a o dětech s názvem Malé oči. Festival se zaměří zejména na filmy pro menší i větší děti, které dosud nebyly v běžné české distribuci k vidění, kromě toho však nabídne i dětskou filmovou klasiku nebo žhavé novinky.

Na přípravách a realizaci festivalu se podílí tým mladých filmových nadšenců, kteří byli vybráni prostřednictvím výzvy v místních školách Prahy 7 a následném konkurzu. Dětský tým se účastní všech fází příprav festivalu (výběr filmů, sestavování programu včetně doprovodné části, propagace, komunikace s médii) a také samotné realizace festivalu (např. uvádění slavnostního zahájení a zakončení festivalu, dohled nad doprovodným programem a podobně).

Dopolední program bude určen převážně školám v podobě projekcí speciálně vybraných zahraničních filmů a pásem krátkých hraných a animovaných filmů. Projekce doplní filmově-vzdělávací workshopy.

Hlavní část festivalu pak proběhne o víkendu. Nabídne filmy pro celou rodinu, filmovou noc, celodenní filmový workshop a spoustu doprovodného programu pro děti v prostorách celého kina.

Podrobný program festivalu naleznete na www.biooko.net.

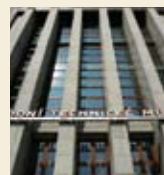
JAK NA LETNÉ

VZNIKÁ UMĚNÍ V SUROVÉM STAVU

V roce 2002 vzniklo občanské sdružení SALET, které v současné době provozuje dílny pro zdravotně hendikepované v Javorníku, Jeseníku a v Praze. Základní činností v dílnách je tradičně práce s textílem, tkalcovství, vazby knih a práce se dřevem. V loňském roce vznikl na pracovišti Nad Královskou oborou 55 v Praze 7 nový výtvarný kreativní ateliér, kde v současné době probíhá projekt ateliér Letná – trénink kreativních schopností a dovedností. Od 1. 7. 2013 se zde 19 lidí ve věku od 28 do 61 let zabývá výtvarnou činností. Lidé, kteří zde tvoří, trpí mentálním hendikepem, mani-depresí, schizofrenií či autismem.

V posledním desetiletí se ve světě prudce rozrůstají veřejné prezentace tvůrců s mentálním, zdravotním či sociálním hendikepem. Z toho důvodu vznikl projekt ateliéru A.R.T. (Ateliér radostné tvorby), který iniciovalo o. s. Altán art a realizovalo o. s. SALET. V projektu se nejedná o arteterapii, která se snaží příznaky nemoci či hendikepu tlumit a přizpůsobovat, ale jde o využití osobnostních zvláštností jakožto zdroje kreativity.

Do 13. června můžete zhlédnout v prostorách druhého patra radnice Prahy 7 výstavu Jak na Letné vzniká umění v surovém stavu výtvarného ateliéru A.R.T. a o. s. SALET s fotodokumentací a ukázkami výtvarných děl.



MEZINÁRODNÍ DEN MUZEÍ A GALERIÍ V NTM

Národní technické muzeum vás 18. 5. zve na prohlídku svých expozic za vstupné 50 Kč/osoba v rámci

Mezinárodního dne muzeí a galerií.

Kostelní 42, www.ntm.cz



KREV WÄLSUNGŮ

Nová inscenace Studia Hrdinů se pohybuje na rozmezí divadla a opery, režisérka Katharina Schmitt pracuje v Krvi Wälsungů s činoherními herci

i operními zpěváky. Diváci uslyší během představení árii Wotanovo loučení z Wagnerovy opery Valkýra v provedení operních zpěváků Lucie Juránkové a Martina Vodrážky. V květnu na programu hned třikrát – 15., 25. 5. a 31. 5. od 20.00.

Veletržní palác, Dukelských hrdinů 47,

www.studiohrdinu.cz



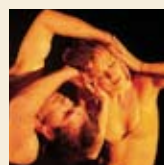
NOVÉ EXPOZICE V TROJSKÉM ZÁMKU

Až do 2. listopadu můžete navštívit Zámek Troja a zhlédnout dvě nové expozice.

Část produkce pražské

manufaktury na výrobu porcelánu představí výstava Pražský figurální porcelán a jeho modelér Ernst Popp. Průřez tvorbou nejvýraznějších osobností českého secesního sochařství pak expozice Vášně, sen a ideál.

U Trojského zámku 1, www.ghmp.cz



IMAGO V ALTĚ

V neděli 11. května uvede Studio Alta nové představení s názvem Imago, nemůžete-li v neděli, druhá premiéra se koná o den později. Přijďte se podívat na

duet Soni Ferienčíkové a Jara Ondruše. Inspirován je textem C. G. Junga Anima a Animus.

U Výstaviště 21, www.altart.cz



CULTURE MOVE with JOE DRISCOLL & SEKOU KOUYATE

Sympatická dvojice Driscoll/Kouyate, která minulý rok zaujala hudební veřejnost

svým vynikajícím albem Faya, míří 8. května do klubu Cross. Jejich svěží a nezeměnitelný zvuk ocení jak fanoušci africké hudby, reggae, hip hopu, tak i příznivci inteligentní world music.

Vstup do 21.00 zdarma, poté 100 Kč.

Plynární 23, www.crossclub.cz

Práce mi pomáhá, jelikož mě baví

Rozhovor s prof. MUDr. Jaroslavem Rackem, DrSc., který aktivně přednáší na 1. lékařské fakultě UK a současně provozuje ortodontickou ordinaci v Praze 7, o tom, jak se změnila stomatologie za poslední léta, ale také o tom, jak zůstat vitální.

Jaké byly vaše začátky? Vystudoval jste stomatologii hned po válce?

Po válce úplně ne, promoval jsem v roce 1955. Praxi jsem zahájil v Ústavu národního zdraví v ambulantní sféře. V té době byly ještě umístěnky, takže jsem začínal v pohraničí v Libereckém kraji a také jsem jeden rok jezdil s pojezdovou ambulancí. Procestoval jsem toho dost. Snažil jsem se dostat na kliniku do Prahy, to se mi ale podařilo až po několika letech. Později jsem začal studovat i všeobecné lékařství.

Není úplně typické, že někdo studuje stomatologii i všeobecné lékařství...

V tom máte pravdu. Tehdy jsem pracoval na zubní chirurgii a bylo vhodné si doplnit obor všeobecné medicíny. Nové poznatky jsem získal na interní a chirurgické klinice a v dalších medicínských oborech.

Jak vnímáte rozdíly mezi lékaři, např. chirurgem a stomatologem? Jejich profese jsou naprosto rozdílné.

Vyžaduje to rozdílné typy osobností?

Neřekl bych, že práce je úplně jiná. Rozdíl je v ambulantní sféře a v lůžkovém zařízení. Tím, že jsem byl na klinice na lůžkovém oddělení, práce spočívala nejen v ošetřování zubů, ale i úrazů čelistí a komplikovaných čelistních zánětů. Tam je vhodný i širší medicínský rozhled. Proto jsem začal po několika letech studovat i obor všeobecného lékařství. Což tedy nebylo lehké skloubit s nočními službami na lůžkovém oddělení a na ambulanci. A k tomu se musíte začít znovu učit... Bylo to opravdu mnoho nových poznatků, jelikož vývoj v medicíně je velmi rychlý.

Jak se změnilý názory a přístupy ve stomatologii od dob vašich studií?

Přístup se docela změnil. Dříve se kladl větší důraz na všeobecný rozhled. Studenti měli větší zájem o všeobecnou medicínu. V současné době je zaměření spíše účelové a převažuje úzká specializace se snahou o rychlý nástup do zaměstnání s možností využití praktických

znalostí. Ale obecně je u nás výuka stomatologie na velmi dobré úrovni. Jedna z mých studentek dnes učí v Baltimoru v USA a jednoznačně hodnotí kvalitu a organizaci studia lépe u nás.

Vy u své praxe ještě učíte?

Ano, učím v Ústavu klinické a experimentální stomatologie při První lékařské fakultě, kde přednáším a zkouším jako člen aprobační komise zahraničních lékařů. Když jsem začínal na klinice, nastupoval jsem jako sekundář a později jako odborný asistent. Získal jsem hodnost kandidáta lékařských věd a habilitoval. Předpokladem byla publikační činnost. Následně jsem byl jmenován profesorem pro obor stomatologie.

Jak se liší pacienti z dob dřívějších a dnes?

Velkým příkladem toho je ortodoncie, kde se fixní aparáty staly také módní záležitostí. Dnes máme dokonce až třetinu pacientů dospělých. V dnešní době prostě velmi stoupají nároky na estetiku. Souvisí to i s profesním uplatněním. Zajímavé ale je, že zubních vad přibývá.

Existují na toto téma relevantní studie?

Ano, spolupracovali jsme s antropology Národního muzea v Praze a vyšetřili jedno z nejstarších staroslovanských pohřebišť na Slovensku. Tam byly k dispozici kostry a lebky našich slovanských předků ze 14.–15. století a zjišťovali jsme, kolik ortodontických vad se v té době vyskytovalo. Podobnou studii jsem později provedl u školních dětí a dospělých jedinců. Při výzkumu jsme používali shodnou metodiku. A srovnáním jsme zjistili, že nárůst vad je opravdu dramatický.

Čím je to způsobeno?

Hlavním důvodem jsou civilizační faktory. U ortodontických vad bylo zajímavé, že lebky starých Slovanů byly užší, ale přitom zubní oblouky byly krásně utvářené. Byly široké, a zuby tak nacházely dostatek místa. Strava se

dříve konzumovala převážně syrová, méně tepelně upravená. A to mělo vliv na správné rozvinutí zubního oblouku. Dnes jíme většinou tepelně upravené jídlo, a funkční stimuly tak odpadají. Samozřejmě genetika v tom hraje také velkou úlohu.

Lze z vaší studie vyvodit, co bychom měli změnit? Co by měli rodiče udělat, aby jejich děti neměly zbytečné zubní vady?

Genetická vloha samozřejmě změnit nejde, ale důležitá je péče o dočasný mléčný chrup. Hlavně jde o ošetření kazů. Když se zuby správně neošetřují a zub je v důsledku komplikací kazu nutně extrahovat, stálé zuby se posunou, a jeho nástupce nemusí mít dost místa nebo se prožezává v nesprávné poloze. A pak už je nutná ortodontická léčba. Hlavní je tedy určitě prevence. A kazivost dětských zubů je dnes kvůli stravovacím návykům bohužel opravdu vysoká. Do určité míry hraje roli také kojení. Je to fyziologický proces, který pomáhá někdy i k tzv. samoúpravě předkusu u horní čelisti, který je typický pro novorozence.

Proč se říká „mám toho všeho plné zuby“?

Tak to po pravdě nevím, nad tím jsem nikdy nepřemýšlel. :)

Po tolika letech, které jste se stomatologií a ortodontií strávil, toho ještě nemáte „plné zuby“?

Ještě ne, už jsem se ortodontii upsal... (smích) Baví mě práce na fakultě a v ordinaci.

Kam chodíte k zubaři vy?

Občas jezdím za dcerou, která je také stomatoložka. Pracuje v oboru ortodoncie i praktické stomatologie.

Manželka vám toleruje, že stále pracujete?

Moc to netoleruje. Říká mi, že už bych měl být doma dvacet let... (smích) Touto prací jsem žil desítky let, a proto bych své povolání ještě nerad opustil.



**3 NEJOBLÍBENĚJŠÍ
MÍSTA NA SEDMIČCE**

- plzeňská restaurace
v Praze 7
- Strossmayerovo náměstí
- kostel sv. Antonína



Více kosmetických
salónů naleznete
v katalogu firem na
www.hobulet.cz.

KOSMETICKÉ SALÓNY NA SEDMIČCE

» Léto se kvapem blíží a nejen dámám se budou hodit služby kosmetických salónů! Barvení řas a obočí, pedikúra, permanentní make-up či lymfodrenáže na hubnutí jistě přijdou v teplých jarních a letních dnech vhod. Inspiraci naleznete v našem květnovém přehledu...

KOSMETICKÝ SALÓN JANA BUGYIOVÁ

Poskytované služby: ošetření hypoalergenní španělskou kosmetikou, proti hloubkovým vráskám, mastné a citlivé pleti, omlazovací kúry, kosmetický lifting, ruční klasické a lymfatické masáže obličeje, hloubkové čištění pleti, denní, slavnostní i večerní líčení, barvení řas a obočí, trvalá na řasy, depilace, manikúra, prodlužování nehtů, parafínové zábaly na ruce proti stařeckým skvrnám, masáže, poradenství, prodej kosmetických výrobků

Orientační ceny: kosmetické ošetření 630 Kč, epilace od 100 Kč, klasická manikúra 120 Kč, gelové nehty 740 Kč

Telefon: 233 378 865, 721 826 555, 606 130 593 (manikúra)

Otevírací doba: po–pá 8.00–16.00

Adresa: Františka Křížka 18, www.flyclub.cz

KOSMETIKA LETNÁ / IVANA ŠAFRATOVÁ

Poskytované služby: diagnostika pleti, čištění, peeling, masáže obličeje, depilace, korekce a barvení obočí, trvalá na řasy, rekondiční a zdravotní lymfodrenáže, hydratační, regenerační, liftingové, projasňující a kolagenové ošetření, ošetření pro muže speciální kosmetikou

Orientační ceny: základní kosmetické ošetření 480 Kč, barvení obočí a řas 150 Kč, trvalá na řasy 390 Kč

Telefon: 605 806 790

Otevírací doba: po–pá 9.00–19.00

Adresa: Kamenická 31 (v Kadeřnictví Kamenická, www.kadernictvikamenicka.cz), www.kosmetika-letna.cz

MARY ROSE

Poskytované služby: základní, regenerační, liftingové, bio ošetření, úprava a barvení obočí, barvení řas, manikúra, gelová modeláž nehtů, parafínová maska na ruce, depilace cukrovou pastou, pedikúra, prodlužování řas, přístrojová lymfodrenáž, masáže, kadeřnické služby

Orientační ceny: kosmetické ošetření 850 Kč, barvení řas/oboch 80 Kč, ošetření pro muže 890 Kč, manikúra 250 Kč, pedikúra 350 Kč

Telefon: 723 635 968

Otevírací doba: po–pá 9.00–20.00 (so na objednávku)

Adresa: Jankovcova 49, www.maryrose.cz

STUDIO KETRIN

Poskytované služby: odlíčení, hloubkové čištění pleti, masáže obličeje a dekoltu, aplikace sér, masek, závěrečný krém, úprava obočí, barvení obočí a řas, depilace cukrovou pastou i voskem, epilace, odstranění červených (pavoučích) žilek, ultrazvuková špachtle, galvanická žehlička, ošetření pro muže, manikúra, pedikúra, poradenství, líčení, prodej kosmetiky na domácí péči, masáže, depilace, chemický peeling, parafínový zábal

Orientační ceny: kosmetické ošetření od 550 Kč, hloubkové čištění 150 Kč, barvení řas/oboch 90 Kč, trvalá na řasy 550 Kč

Telefon: 732 185 233, 775 620 800

Otevírací doba: po–pá 8.00–21.00, so 8.00–12.00

Adresa: Varhulíkové 24, www.studio-ketrin.cz

BEAUTY LUNA

Poskytované služby: ultrazvuková liposukce a radiofrekvence těla, radiofrekvenční omlazení pleti, lymfodrenáže, permanentní make-up, formování a barvení obočí, barvení řas, denní, večerní a slavnostní líčení, depilace těla i obličeje

Orientační ceny: kosmetické ošetření 1090 Kč, barvení řas 80 Kč, barvení obočí 60 Kč, denní líčení 350 Kč

Telefon: 603 757 241

Otevírací doba: po–pá 8.00–20.00

Adresa: Havanská 8, www.beautyluna.cz

KOSLEMA

Poskytované služby: kosmetické ošetření (amnéza pleti, povrchové čištění, odlíčení, napářka, změkčení pokožky, hluboké vyčištění pokožky, úprava obočí, peeling, maska, závěrečný krém), relaxační ošetření pleti, chemický peeling, mikromasáž očního okolí, depilace, barvení řas a obočí, aplikace umělých řas, masáž dekoltu a obličeje, svatební, denní a večerní líčení, manikúra, pedikúra, masáže, kadeřnické služby, solárium, prodlužování vlasů, permanentní make-up

Orientační ceny: kosmetické ošetření 420 Kč, barvení + tvarování obočí 130 Kč, chemický peeling 780 Kč, denní líčení 280 Kč, depilace od 50 Kč, manikúra 250 Kč

Telefon: 723 338 001, 602 693 349

Otevírací doba: po–čt 9.00–20.00, pá 9.00–19.00 (so–ne na objednání)

Adresa: Na Manínách 6
www.koslema.cz

STUDIO MONROE

Poskytované služby: permanentní řasy, prodlužování vlasů, permanentní make-up

Orientační ceny: permanentní řasy 1200 Kč (doplnění 600–700 Kč), permanentní make-up – obočí 4000 Kč, horní/dolní linky 2000 Kč, rty + stínování 4000 Kč

Telefon: 774 228 172, 774 835 219

Otevírací doba: po–ne 9.00–21.00 (dle objednávek)

Adresa: Komunardů 10,
www.studiomonroe.cz

STUDIO BEAUTY

Poskytované služby: povrchové a hlubkové čištění pleti, regenerační ošetření, masáže obličeje, mikromasáž očního okolí, depilace, barvení obočí a řas, úprava obočí, trvalá na řasy, parafínový zábal na ruce, cukrový peeling, prodej přípravků

Orientační ceny: kosmetické ošetření 680 Kč, parafínový zábal 150 Kč, trvalá na řasy + barvení řas 380 Kč, masáž obličeje 350 Kč

Telefon: 777 133 530

Otevírací doba: dle objednávek

Adresa: Schnirchova 8,
www.studio-beauty.cz

DONNA BELLA

Poskytované služby: kompletní ošetření pleti, denní a večerní líčení, instruktáž make-upu, depilace, barvosady typologie včetně líčení, kompletní modeláž nehtů (gel, acryl), pedikúra, manikúra, masáže, kadeřnické služby, solárium

Orientační ceny: kosmetické ošetření od 667 Kč, líčení od 263 Kč, instruktáž make-upu 405 Kč, manikúra od 214 Kč

Telefon: 220 803 492, 776 819 015

Otevírací doba: po–ne 8.00–20.00

Adresa: Komunardů 45,
www.donnabella.cz

KOSMETICKÝ SALÓN V PASÁŽI NA LETENSKÉM NÁMĚSTÍ

Poskytované služby: jarní revitalizace pleti, účinné čištění, výživa a hlubková masáž obličeje, depilace voskem, cukrová pasta, brazilská depilace, mikromasáž očního okolí, diagnostika pleti, trvalá na řasy, barvení řas a obočí, denní líčení + poradenství, parafínové a čokoládové zábaly na ruce, masáže

Orientační ceny: kosmetické ošetření od 530 Kč, trvalá na řasy 350 Kč, brazilská depilace 600 Kč, barvení řas a úprava tvaru obočí 160 Kč, ošetření pro muže 450 Kč

Telefon: 604 812 521

Otevírací doba: po–pá 9.00–19.00 (viz web, dle objednávek)

Adresa: Milady Horákové 77,
www.kosmetikaletna.cz

KOUZLO KRÁSY

Poskytované služby: enzymatický peeling, kaviárové ošetření, ošetření pro regeneraci pleti (proti praskání žilek a červenání pleti), ošetření s účinky mořských řas, liftingová kúra proti vráskám, kúra pro mladistvou pleť, čištění pleti ultrazvukem, modelace a barvení obočí, barvení řas, lymfatická masáž obličeje, vypínací maska na krk a dekolt, depilace, pánské ošetření, anticelulitní program, přístrojová lymfodrenáž, reflexní masáže

Orientační ceny: kosmetické ošetření 590 Kč, barvení řas 80 Kč, barvení obočí 60 Kč, depilace od 50 Kč, pánské ošetření 690 Kč

Telefon: 777 078 077, 604 614 870 (manikúra, pedikúra)

Otevírací doba: po, út, čt 9.00–20.00

Adresa: Kostelní 22 (ve Studiu Grimasa, www.grimasa.cz)
www.kouzlokrasy.cz

MARY MAREANNA

Poskytované služby: odlíčení, maska na otevření pórů, peeling, hlubkové čištění pleti, kosmetická masáž obličeje a dekoltu, barvení řas a obočí, chemický peeling, mezoterapie obličeje, krku, dekoltu, manikúra, pedikúra, nehtová modeláž, doplnění a korekce gelových nehtů

Orientační ceny: kosmetické ošetření 800 Kč, barvení řas 80 Kč, barvení obočí 60 Kč, kosmetická masáž obličeje a dekoltu 400 Kč

Telefon: 776 167 756

Otevírací doba: po–ne dle objednávek

Adresa: Dobrovského 40,
www.mary-mareanna.cz

STUDIO K2

Poskytované služby: peeling, masáž obličeje, dekoltu a trapézů, kosmetika pro pány, denní a večerní líčení, úprava a barvení obočí, barvení řas, depilace teplým voskem, manikúra, peeling, parafínový zábal, gelová modeláž nehtů

Orientační ceny: denní líčení 250 Kč, barvení řas 100 Kč, manikúra 260 Kč, modeláž gelových nehtů 1030 Kč

Telefon: 220 516 527

Otevírací doba: po–pá 8.00–20.00 (so na objednávku)

Adresa: Dukelských hrdinů 13,
www.studio-k2.cz



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

souhlasila:

- s povolením trvalé výjimky z nejvyššího počtu dětí ve třídě, v souladu s vyhláškou 14/2005 Sb., o předškolním vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů, do počtu 4 dětí ve všech mateřských školách zřizovaných MČ Praha 7 na školní rok 2014–2015
- s návrhem upravených spádových oblastí základních škol na území městské části Praha 7 s platností od 1. 1. 2015
- s rekonstrukcí sálu kina OKO v domě Františka Křížka 13,15/460, včetně výměny sedadel

schválila:

- realizaci procházek s architektonickým výkladem Ing. arch. Zdeňka Lukeše pro veřejnost, které se uskuteční v termínech 28. 5. 2014 a 21. 6. 2014
- realizaci akce Seniorský den Prahy 7, která se uskuteční 7. 5. 2014 v Letenských sadech a Kulturním zařízení Domovina
- realizaci akce Sportovní hry mateřských škol MČ Praha 7, dne 14. 5. 2014 na hřišti TJ Lokomotiva Praha

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: info@top09praha7.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	12. 5.	9. 6.
Jana Zajíce x U Sparty	26. 5.	23. 6.
Tusarova proti č. 5	19. 5.	16. 6.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	26. 5.	23. 6.
U Průhonu x Na Maninách	27. 5.	24. 6.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	27. 5.	24. 6.
Letohradská x Ovinecká	5. 5.	2. 6.
Osadní x Dělnická	12. 5.	9. 6.
Tusarova před č. 52	6. 5., 20. 5.	3. 6., 17. 6.
U Městských domů x Poupětova	13. 5.	10. 6.
U Vody x Jankovcova	13. 5.	10. 6.
Za Papírnou	6. 5.	3. 6.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	5. 5.	2. 6.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	20. 5.	17. 6.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílů spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

www.atelier2m.cz je Architektonický atelier se zaměřením na design nových a rekonstrukce stávajících obytných interiérů. Na webu naleznete vzorové projekty a ceník prací. 608 202 179
www.atelier2m.cz

!!! Vykližení-Stěhování
!!! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Doprava po Praze zdarma. Telefon: 773 484 056

Hledám byt ke koupi na Praze 7, popřípadě Praze 6. Platím HOTOVĚ. Stačí zaslat sms, ozvu se zpět. RK nevolat. MUDr. Králová email: doktorka.kralova@seznam.cz

Nabízíme čištění koberců a čalounění stroji Kärcher, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, strojové čištění garáží 4,- Kč/m², malování a údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalátérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher a Vax. Ručně čistíme kožený nábytek. Myjeme okna. Kvalitně, rychle a levně. Doprava Praha ZDARMA. 777 717 818, cistimekoberce.cz

Hledám zdravotní sestru na částečný nebo celý úvazek do privátní urologické ambulance v Praze 7. Kontakt: 777 147 486 (volat po-pá 18.30 – 21.00 hod.)

BD nabízí nebytové přízemní prostory o velikosti 139 m² a garáž ve dvore v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Hledám byt ke koupi v lokalitě Letná nebo Holešovice. Nejlépe 1+1 nebo 2+1. Byt může být i před rekonstrukcí, ale v pěkném domě. Jsem přímý zájemce, platím v hotovosti. Pište SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji vám.

Mladý lékař nekuřák hledá pronájem bytu v Praze. Tel: 777 749 085

PRODÁM nadstandardní byt 3+kk, se zahrádkou, garáž na Praze 7-Letná. Nabídky o bližší informace zasílejte na email: styblova.m1@seznam.cz (RK nepište)

PLÁNUJETE ŠKOLNÍ VÝLET? Tady je tip., vlakem z Hlav.n. do kempu KATKA PIKOVICE, na Sázkavě, chatičky a pokoje. k dsp. 50 lůž. turnusy: po.-stř., stř.-pát., 150 Kč os./noc, rzkatka.sweb.cz, 775063836, rzkatka@email.cz

Student VŠ nabízí douč. angl. jazyka a/nebo lekce tenisu pro začátečníky (licenci trenéra od ČTS mám). Levně a dobře. Tel. 603 362968 nebo 604 481248

Přijmeme pracovníka - řidiče na 2 hodiny denně, práce na Praze 7 ve večerních hodinách. Kontakty: 602169779, 724139483

Hledám spolupracovníka, který mi pomůže pečovat o mé klienty v pojišťovnictví. Zkušenosti z oboru jsou výhodou, ne podmínkou. Pracovitost, schopnost komunikovat s klienty a mít rád lidi, jsou nutností. Tel: 604 294 762.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE: voda, plyn, topení, kanalizace, rekonstrukce, opravy, údržba, revize, montáž. www.tomjakoubek.cz Tomáš Jakoubek, Jana Zajíce 14, Praha 7, tel.: 604 630 656

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@maurisro.cz



Budeme se stěhovat?

Chystáte se i s pejskem odstěhovat z Prahy 7?

Sdělte nám prosím všechny nové informace, protože je nutné splnit svoji oznamovací povinnost.

Kontaktujte nás prosím na telefonních číslech 220 144 042 nebo 732 556 499.

Můžete využít i e-mailovou adresu: pejskep7@p7.mepnet.cz

Nejste v katalogu firem Prahy 7?

Zaregistrujte se ZDARMA na www.hobulet.cz



V elektronické verzi Katalogu firem a živnostníků v Praze 7 najdete základní informace o firmách přehledně utříděné v jednotlivých kategoriích.

Každá společnost se sídlem či provozovnou v Praze 7 se může zdarma zaregistrovat.

Kontaktujte nás:
Tel.: 731 377 355
E-mail: inzerce@maurisro.cz

Jesle a mateřská škola

Heřmánek

u metra Ládví

nabízí místa od září 2014

Zaměřujeme se na citlivou práci v malém kolektivu dětí a dobré vztahy mezi učiteli a dětmi a dětmi navzájem.

Zveme Vás na dny otevřených dveří
14.5. a 28.5.

www.prorodinu.cz

tel. 724 692 084

Pomozte UNICEF pomáhat!

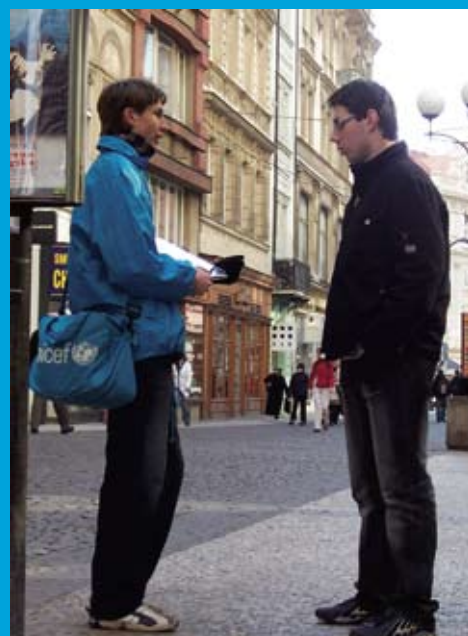
Nudíte se v důchodu? Chcete si přivydělat a být společensky prospěšní? Dětský fond OSN - UNICEF hledá brigádníky pro přímé oslovování potenciálních dárců. Pomozte nám získávat Přátele dětí UNICEF!

Minimálně 2x 3hodiny týdně budete pracovat v týmu na veřejných prostranstvích po celé Praze.

Odměnou Vám bude fixní hodinová mzda 90 Kč, denní bonusy i zázemí světové humanitární organizace a možnost účastnit se zajímavých projektů. Nejde o veřejnou sbírku.

Zašlete svůj životopis ještě dnes na email: tmetanova@unicef.cz nebo volejte 257 321 030

Více informací na www.unicef.cz



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
14. 5. 2014 16-18 hod.

Pro děti od 2-5 let, co chtějí být venku

V KOUZELNÉ ZAHRADE
školička blízko přírodě

- vlastní kouzelná zahrada
- prázdninový provoz
- herní prvky z proutí
- malujeme v písku na podsvícených stolech

Adresa:
Dukelských hrdinů 54
(50 m park Stromovka)
170 00 Praha 7

Kontakt:
info@vkouzelnenezahrade.cz
tel. 604 137 064, 774 330 014
www.vkouzelnenezahrade.cz

Nové ordinace

DIABETOLOGIE

MUDr. Jílková

tel.: 212 343 023,
607 045 424

a

PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

MUDr. Trybenekr

tel.: 605 360 690

v Lékařském domě
Tovární 12,
Praha 7 Holešovice
přijímají nové pacienty

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dršina
daňový poradce č. 744

- daně
- účetnictví
- mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dršina.cz
www.dršina.cz

Hlad?
Vyřešíme!



PIZZA

do krabice.cz

Po-Ne 10-22 hod.

605 998 998

Jankovcova 14b

Praha 7, Holešovice

www.pizzadokrabice.cz

Rozvoz do 2 km zdarma

Salabka

restaurant vinařství apartmány

“*pojdte prožít jedinečný den uprostřed vinic a slunce, v klidu a soukromí a přitom s Prahou na dlani, pojdte prožít gurmánský zážitek a poznat tajemství výroby vína a grapy*

pojdte si vychutnat Slunce”



Společnost Zlatá Praha Salabka si dovoluje sdělit širší veřejnosti, že **27.května 2014 otevírá Restaurant Salabka** se Sluneční kuchyní, která prezentuje to nejlepší z francouzské Provence. Najdete nás v Praze 7-Troji v historické usedlosti Salabka, navazující na největší pražskou vinici Salabka, v nádherném místě s neopakovatelným geniem loci. Budete moci ochutnat kvalitní místní vína z Vinařství Salabka, které pro Vás otevřeme na přelomu června/července 2014, a rovněž vybraná vína francouzská. Těšíme se Vaši návštěvu.

www.salabka.cz (v provozu od 16.5.)



Hobulet SLEVOVÉ KUPONY

Využijte jarní slevy na kupony
-33 %

Slevové kupony Vám **část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy**, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce. **Plní zároveň roli klasické grafické inzerce** - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě:
2 000 Kč bez DPH za 1 kupon

Termín pro objednání do červnového čísla:
do 19. 5. 2014. **Prostor pro kupony je omezený.**

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo na e-mailu inzerce@maurisro.cz.