

# Hohulat



## Hobulet 12/2019

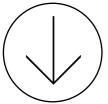
### Měsíčník MČ Praha 7

<b>3 Potkáváme je</b>	Ředitel FZŠ Umělecká Bohumil Kettner
<b>4 Aktivní 7</b>	Vše, co byste měli vědět
<b>9 What's up</b>	Výběr zpráv v angličtině a ukrajinské
<b>10 Téma</b>	Tak trochu jiné vánoční dárky
<b>14 Rozhovor</b>	S Amirou a Abdulsallamem al-Hariri o Sýrii i životě v Česku
<b>18 Kulturní přehled</b>	Přehled kulturního dění na Sedmičce
<b>20 Kultura</b>	Pozvánky na zajímavé kulturní akce
<b>22 Info</b>	Čestní občané Sedmičky
<b>24 Archiv</b>	135. výročí připojení Holešovic k Praze, II. část
<b>26 Hyde Park</b>	Problematika sdílených kol a koloběžek
<b>29 Stalo se</b>	Co se stalo v listopadu a nemělo by vám ujít
<b>30 Dětem</b>	Znáte předvánoční a vánoční svátky?
<b>31 Zaostřeno</b>	Jak může učitelům pomoci supervizor?
<b>32 Info</b>	Další praktické informace

## Tak to vidí

**Aleksandra Vajd** (\*1971) je slovenská fotografka a umělkyně žijící v Praze a Lublanu. Nasnímala portréty pro rubriky Potkáváme je a Rozhovor. Vystudovala katedru fotografie pražské FAMU a v rámci stipendia Fulbrightovy nadace i State University of New York at New Paltz. Od roku 2008 vede ateliér fotografie na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze a vystavuje v České republice i v zahraničí.

**SULC kolektiv** (\*2019) SULC kolektiv je tvůrčí duet Filipa Tatýry a Vojty Kočího čerstvě vzniklý v ateliéru Filmové a televizní grafiky na VŠUP. Věnuje se animaci, ilustraci a jejich mutacím. Vzhledem k pouhém čtyřměsíční tradici tvůrčího kolektivu se dá za jediný jeho úspěch považovat diváké ocenění na festivalu ilustrace LUSTR za animovanou projekční instalaci, která vznikla ve spolupráci s Martinou Chlebounovou. V současnosti se autoři plně věnují dokončování bakalářských filmů, ale i zakázkové tvorbě. ●



## Inspirujte Hobulet

Máte tip na článek nebo zajímavou osobnost? Napište nám na email: [hobulet@praha7.cz](mailto:hobulet@praha7.cz). Za inspiraci předem děkujeme.

## Shopping macht frei



Sloupek Jindřicha Šídla  
Autor je novinář redakce Seznam.cz.

Na ten slavný den budeme všichni vzpomínat dlouhý čas. Po letech příprav, dohadů, protestů a jednání se na konci listopadu roku 2019 i naše městská část slavnostně zařadila mezi ty pražské obvody, které se na svém území mohou chlubit skutečným obchodním centrem, oním zhromážděním snem raného českého kapitalismu.

Pravda, naposledy byla tahle myšlenka cool tak někdy v roce 2002. A skutečně, právě v onom roce, kdy na Pražském hradě seděl ještě Václav Havel a do Strakovy akademie vstoupil Vladimír Špidla, byla podepsána ona fantastická nájemní smlouva, díky níž se Praha 7 v podstatě zbavila jednoho ze svých nejcennějších pozemků.

Nyní tedy Centrum Stromovka ve Veletržní ulici konečně otevřelo své brány a živnostníci v širokém okolí trnou, co to s nimi udělá.

Dlouhá léta na nás z místa někdejšího Dřeváku, sídla radnice a místa legendární svatby Jiřího Káry, coukala jen díra a ohrada kolem ní, kterou kdosi v roce 2012 přizdobil nápisem Shopping macht frei, Nakupování osvobozuje. Byla to spolu se stejnojmenným happeningem přímočará připomínka, že na stejném místě se před téměř 80 lety shromažďovali pražští Židé před svou poslední cestou v transportech do vyhlazovacích táborů.

Jak je vidět, v holešovickém trojúhelníku se dobré řešení hledalo obtížně. Respektive, už léta žádné dobré ani neexistovalo.

Jistě to ale mohlo dopadnout i mnohem hůř, když si vzpomeneme na deset let staré plány, podle nichž měl být Palác Stromovka, jak znělo původní jméno projektu, zasazen do letenské zástavby s elegantní a rozsáhlou kosmodromu Bajkonur. Pohled na původní vizualizace dodnes v člověku budí úžas. Jako kdyby někdo nakreslil budovu, podíval se na ni, poměřil ji s okolními domy - a asi tak tříkrát ji zvětšil.

Dnešní podoba je zřetelně uměřenější, skoro by se dalo říct, že decentní, takže se s ní nějak naučíme žít, jako ostatně skoro s čímkoliv. Pro většinu obyvatelstva je asi nejdůležitější zprávou, že to celé konečně po deseti letech skončí, což je nejosvědčenější způsob, jak dotáhnout do úspěšného cíle věci, u nichž si už skoro nikdo nepamatuje, jak a proč vlastně vznikly a které se třeba zdají být daleka ne tak skvělým nápadem jako v době svého vzniku.

Centrum Stromovka nicméně vstupuje do našich životů. Samozřejmě s ním každý asi spokojen nebude, ovšem i pro odpůrce máme dobrou zprávu. Stačí u Parkhotelu sednout na tramvaj, ujet čtyři zastávky a jste v ještě mnohem větším Palladiu. Tam si už určitě vybere, nakupování osvobozuje. ●



## Čtyřicet let ve školství

V Zátorách si s kamarády hrával na Vonty a Rychlé šípy. V páté třídě nastoupil na základní školu na dnešním Ortenově náměstí a od té doby prostředí sedmičkových základek vlastně neopustil. Na svou „almu mater“ se záhy vrátil jako učitel, potkal tady i svou manželku a později se stal zástupcem ředitele. Posledních třicet let stojí v čele Fakultní základní školy Umělecké. „S dětmi jsem chtěl pracovat už od mládí. Největší posun v životě člověka se totiž odehrává právě na základce,“ říká Bohumil Kettner. Svoji paní ředitelku vidal pouze jednou za rok a patrně si jen její jméno. Sám proto každé ráno stojí na schodech školní haly a se všemi se víta. „Děti se naučí zdravít a vystupují pak takhle i dál. Výchova je jednou z věcí, které když zanedbáme, tak je už nikdy nedoženeme. Víte, že všech dětí nebudou inženýři, ale copak nechceme jít na postu a potkat tam usměvavou paní?“

Presto, že nyní bydlí v Praze 6, na Sedmičce tráví většinu svého života. Do školy přijíždí každý den o půl sedmě, v práci je běžně 12 hodin a mnohdy ve své kanceláři tráví i vikendy. Učení je pro něj nejšťastnější částí celého dne, a i když vystudoval na češtináře, učí nejstarší ročníky občanskou výchovu. „Je to částečně i prevence. Kdyby to někdo skřípal, mám možnost si s dětmi o tom popovídat. Doba se samozřejmě změnila, je agresivnější a o to víc je důležitá vzájemná důvěra a komunikace. Dnešní generace dětí není špatná, je jen jiná,“ hodnotí ředitel, který za nejdůležitější ve své škole považuje bezpečné prostředí, a i proto má před ředitelskou schránkou důvěry. Sám totiž jako žák zažil krivdu a nechce, aby se nějaké dítě v jeho škole bálo.

To samozřejmě oceňují rodiče, kteří v minulosti často byli zdejšími žáky. „Znám desítky rodičů, které jsem sám učil a kteří mi sem zase poslali své děti. Některí mi občas nosí třídní fotografie svých rodičů. Ne všem ale s ohledem na kapacitu a spádovost školy můžeme vyhovět,“ vysvětluje Kettner. Za svých čtyřicet let ve školství poznal už stovky dětí i rodičů. „Býval jsem v budoucnu udělat nějakou petici, asi bych uspěl. Na jednu stranu je krásné, že mě hodně lidí zná, samozřejmě to ale také dost zavazuje. Na červeném semaforu zkrátka musím čekat,“ dodává se smíchem.

Svou diplomovou práci věnoval osobnosti Eduarda Štorchu. „Známe jej především jako spisovatele, ale zapomíná se na to, že byl i vynikající pedagog. Měl to, co mám i já - empatii. Já se rád vztívám do ostatních. Někdy to může být i na škodu, ale mně se to zatím nestalo.“ Práci o Štorchovi později dále rozpracoval a mohl ji přihlásit buď jako doktorskou práci, nebo vydat knižně. Zvolil to druhé. „Po titulech jsem nikdy moc neprahnul, to raději budu v knihovně,“ říká s úsměvem. Nyní pracuje na jednostránkových povídáních ze školního prostředí. „Doba je rychlá. Člověk, co jede v metru jen pár zastávek, se musí dostat až na konec příběhu.“ ●

Text – Natalie Kolláriková, foto – Aleksandra Vajd

- Zprávy z radnice
- Pro seniory
- Akce a festivaly
- Komunita a neziskovky

## Praha 7 dějinná



Sloupeček Jana Čížinského  
Autor je starosta Prahy 7

Mili sousedé, začal advent a příprava na vánocní svátky. Moje děti příš své dopisy Ježíškovi a obden je doplňují a zdokonalují. To mne přivedlo k zamýšlení, co bychom si v Praze 7 mohli přát k Vánocům a do nového roku. Určitě bychom si měli navzájem přát ohleduplnost, vlivnost, všimavost a ochotu pomoci nejen v sousedských vztazích, ale i na ulici mezi chodci, cyklisty a řidiči - a také ve virtuálním prostoru na sociálních sítích a v elektronické komunikaci. Pomožlo by nám všem, kdyby si ta malá a čím dál menší část pejskařů, která po svém psu ještě neuklízí, dokázala představit, jak se asi chodí po naší čtvrti našim nevidomým sousedům. Proslopo by našim ulicím a chodníkům, když bychom při parkování všechni myslíme na to, že se na chodníku běžně vyhýbají dva kočáry či kočárek s invalidním vozíkem, a že jsou mezi námi i rodiče s širokými kočáry pro dvojčata, že je třeba pro ně všechny nechat na chodníku místo a že čím je auto delší, tím ohleduplněji musí parkovat. A všechni mi snad uvěří, že není prázdnou frázi, když budu nejen naší čtvrti, ale celému našemu městu a celé naší zemi přát do příštího roku více deště, více stromů, čistší vzduch a více ohledu k životnímu prostředí od každého z nás. Kde se dobře dýchá, tam se dobře žije. Přejí nám všem, a hlavně všem dětem, pokud možno klidný advent, krásné vánocní svátky a vše dobré a vše hezké do dalšího roku.

## Zasedání zastupitelstva



Zasedání zastupitelstva MČ Praha 7 je naplánováno na pondělí 16. prosince od 17 hodin v místnosti č. 227 radnice. V 18 hodin jsou na programu dotazy a připomínky občanů. Jste srdečně zváni.

## Co schválili zastupitelé v listopadu?

U příležitosti 30. výročí sametové revoluce zastupitelé odsouhlasili udělení čestných občanství a cen městské části Praha 7 významným osobnostem Sedmičky. Více se dočtete na straně 22. Zastupitelstvo neschválilo změnu územního plánu, která by soukromému investorovi umožnila výstavbu v areálu bývalého zahradnictví Místodržitelského letohrádku. Dotčené pozemky jsou součástí nezastavitelného území ve Stromovce a vztahuje se na ně ochrana památkového a přírodního bohatství. Zastupitel dle schválili vstup městské části do Sdružení energetických manažerů měst a obcí. Cílem tohoto spolku je formou sdílení informací a zkušeností či pořádáním přednášek a konferencí napomáhat utvářet chytrá města a obce s nižší spotrebou energie a dlouhodobě udržitelnou energetickou politikou. Praha 7 chce touto cestou podpořit efektivnější přístup k zavádění energetického managementu městské části a sdílení dobré praxe. Zastupitel také rozhodli o podpoře strážníků městské policie sloužících na Sedmičce poskytnutím daru ve formě poukázk na rehabilitační služby. ●

## Hledá se přísedící

Rádi se díváte na hollywoodské filmy ze soudních síní? Také byste chtěli zasednout v porotě a rozhodovat o vině či nevině? Pokud je vám více než 30 let, bydlyte či pracujete na Sedmičce, máte čistý trestní rejstřík a k tomu máte několik hodin v měsíci čas, můžete rozšířit řady přísedících u Obvodního soudu pro Prahu 7. Přísedící jsou voleni do funkce na dobu 4 let, a to zastupitelstvem městské části. Máte-li o toto zajímavou příležitost zájem, ozvěte se Michaeli Strnadové, strnadovam@praha7.cz. ●

## Vzpomínka na ředitele Polikliniky Prahy 7

Po těžké nemoci zemřel 10. listopadu ve věku 71 let ředitel Polikliniky Prahy 7 PhDr. Josef Dušek. Od roku 2015 vedl polikliniku městské části, zasadil se o její ekonomickou stabilizaci, modernizaci a zvýšení kvality poskytovaných služeb. Koordinoval také její náročné stěhování do nových prostor. V roce 2017 jej rada městské části Praha 7 dočasně pověřila také vedením Pečovatelského centra Praha 7, kde se mu podařilo stabilizovat personální situaci. V soukromém životě byl Josef Dušek vásnivý myslivec. Miloval klid na staré lesní hájence na rodné Moravě, kterou si svépomocí přestavěl na chalupu. Městská část Praha 7 vydávuje upřímnou soustrast všem pozůstalým. ●

## Kam s autem o svátcích?

V době vánocních svátků bude zavedeno zvýhodněné parkování v návštěvnických oranžových zónách. Jednotná cena 40 Kč na den (tedy za každých započatých 24 hodin) bude v Praze 7 platit ve všech oranžových zónách kromě úseků v Kostelní ulici před Národním technickým a Národním zemědělským muzeem. Změna se netýká modrých (rezidenčních) a fialových (smíšených) zón. Jedná se o celopražské opatření realizované zřizovatelem zón placeného stání hl. m. Prahou. Další informace naleznete na [www.parkujvkliku.cz](http://www.parkujvkliku.cz). Přehled zvýhodněného parkování v Praze 7 naleznete také na stránkách radnice. Při parkování doporučujeme řídit se pokyny na příslušných parkovacích automatech. ●

## Parkování v Centru Stromovka

Praha 7 dojednala s provozovatelem Centra Stromovka zvýhodněné noční parkování pro rezidenty. MČ tímto reaguje na poptávku po navýšení parkovacích kapacit na Letné, především ve večerních a nočních hodinách, kdy bývají ulice obsazené. Rezidenti Prahy 7 s platným parkovacím oprávněním budou moci od 20 do 8 hodin parkovat v garážích pod obchodním centrem za 20 Kč na noc. Tato služba bude k dispozici na začátku ledna 2020. Podrobnější informace, kde a jak parkovací oprávnění získat, zjistíte na stránkách radnice. ●

## Jak na problémy s bydlením?

Dostali jste výpověď z nájmu a nevíte, jestli je oprávněná, nebo vás trápí jiný problém spojený s otázkou bydlení a nevíte si rady? Nabízíme vám možnost bezplatné konzultace s právníkem, a to 12. prosince od 14 do 17 hodin v Kontaktním místě pro bydlení - místnost 86/13 ÚMČ Praha 7. Kontaktní místo pro bydlení je určeno lidem, kteří se nacházejí v obtížné situaci a nevědí si rady na trhu s bydlením. Můžete zde podat žádost o obecní byt, pomohou vám orientovat se v možnostech na trhu s bydlením, v systému státní sociální podpory či najít vhodné řešení vaší situace. Úřední hodiny Kontaktního místa pro bydlení: Po 13-17, St 8-12 a 13-17.30 hodin, Út a Čt po předchozí domluvě. Více informací na emailu: smieskovad@praha7.cz či tel.: 778 110 027.

Poradna i kontaktní místo probíhají v rámci projektu Pilotní ověření implementace systému sociálního bydlení na lokální úrovni v MČ Praha 7, registrační číslo CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_008/0007235, financovaného z prostředků EU, Operačního programu Zaměstnanost 2014-2020. ●



## Farma ve městě

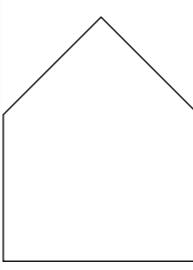
Jen několik minut chůze od stanice metra Nádraží Holešovice se nachází územní proluka, kde se bude za několik let stavět. A právě do té doby získali na rozsáhlém pozemku prostor členové projektu MetroFarm. Jejich cílem je - kromě komunitního zahradnictví - vytvořit i komunitní chov domácích zvířat. Zatím se na pozemku o několika tisících metrech čtverečních prohání hejno slepic a dva kohouti. „Právě dostavujeme ohrady pro ovce a kozy. Možná přibudou i prasátka a další drůbež. Nyní je vhodná doba pro lidi, kteří by se chtěli zapojit do chovu zvířat. Kdo by chtěl nás chov podpořit, může již od nás za členský příspěvek odebírat vejce od našich zachráněných slepic anebo si slepičku adoptovat,“ říká Štěpán Říha, zakladatel MetroFarm. Přijít mohou i zájemci o zahrádničení, zrýt si vlastní pozemek a pohnout ho právě „dovařeným“ kompostem. Více informací na tel.: 725 307 598. ●

## Historie holešovických veletrhů

Všeobecná zemská výstava v roce 1891 byla první z řady prezentací boomu českého národnohospodářství, další velké výstavy následovaly v letech 1895, 1898 a 1908. Co se dělo na bubenčském Výstavišti v době mezi těmito akcemi? Jak pražské výstavnictví ovlivnil vznik podniku PVV (Pražské výstavníky veletrhy)? Co následovalo po roce 1948? Během času přiblíží virtuální procházka se Stanislavem J. Václavovcem ve středu 11. prosince od 17 hodin na radnici v místnosti 225. Vstup volný. ●

## Malé radosti v Domečku

Domus Vitae v Královské oboře pracuje především se seniory, ale nyní otevírá možnost k propojení generací. Dílny s názvem Malé radosti jsou o zkoumání různých médií, technik a témat. V každém setkání zazní nějaký příběh, který bude inspirací pro výtvarné, hudební či jiné radosti. V neděli 8. prosince je na programu andělská dílna, kde budou hlavní roli hrát nejen slova a písni, ale i barevná vlna, další dílna s tématem oslav pak proběhne těsně před Vánocemi 22. prosince. Dílny se konají od 15.30 do 17 hodin, vstupné je dobrovolné. Přihlášky na emailu: elf.ant@volny.cz nebo na tel.: 733 395 402. Od Nového roku budou dílny probíhat pravidelně, a to převážně o víkendech. ●



## Advent na Sedmičce

Vánoce jsou za dveřmi a my vám přinášíme výběr akcí s předvánoční atmosférou pro děti, dospělé i seniory a přejeme klidný advent.

Rozsvícení stromu na Strossmayerově náměstí (27. 11., 16 hodin). Za doprovodu Pražských žestů a sboru Radost. Strom můžete přikrásit i ozdobu vlastní výrobou.

Vánoce a bruslení na Výstavišti (29. 11.-1. 12., 10-18 hodin). Vánoční trhy s doprovodným programem. V pátek proběhne rozsvícení vánočního stromu s lampionovým průvodem s anděly a čerty. Po celý víkend také můžete využít bruslení zdarma v Malém sportovním hale od 16.15 do 18.30 hodin, brusle s sebou.

Mikulášská nadílka s Prahou 7 na Výstavišti (1. 12., 15-17 hodin). Čertovské soutěže, fotokoutek a mikulášská družina s malou nadílkou.

Adventní půlhodinka (1. a 15. 12., 17 hodin, kostel sv. Antonína). Varhanní improvizace a duchovní slovo Pavla Semely, na varhany zahráje Jakub Janšta.

Roraty (3. 12., 19.30 hodin, kostel sv. Klimenta v Kostelní ulici). Adventní zpěvy v podání souboru Ritornello. Vstupné dobrovolné.

Rozsvícení stromu na Ortenově náměstí (4. 12., 16 hodin). Slavnostní atmosféru dodává Kühnův dětský sbor Prahy 7. Pro děti i dospělé bude připravena horká čokoláda a svařené víno.

Adventní jarmark (14. 12., 10-18 hodin, Na Špejcharu 3). Obec křesťanů pořádá adventní jarmark, který potěší dospělé i děti. Najdete zde bohatý kulturní program, dílničky pro děti a stánky s rukodělnými výrobky, fair trade a jiným zbožím. Vstup volný.

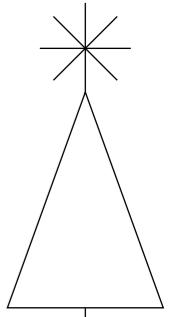
Vánoční koncert Prahy 7 (19. 12., 19.30 hodin, kostel sv. Antonína). Smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha a Piccolo coro & Piccola orchestra. Vstup zdarma.

Benefiční koncert spojený s oslavou chanuky (22. 12., 19 hodin, Café Jedna). Chanuková benefice Nadačního fondu obětem holocaustu, vstupné dobrovolné. Nutná rezervace na emailu: adlerova@fondholocaust.cz nebo na tel.: 224 261 573.

Koncert na Boží hod vánoční (25. 12., od 17 hodin, kostel sv. Antonína). Koncert smíšeného sboru Čeští madrigalisté za doprovodu instrumentálního souboru. Vstupné dobrovolné.

Štědrovečerní bohoslužby u sv. Antonína (24. 12. od 15.30 hodin, zvláště pro rodiny s dětmi, ve 24 hodin půlnocní)

Slovanský betlém v kostele sv. Antonína (24. 12.-5. 1.)



## Vánoce v Pražské tržnici

V předvánočním čase ožije prostranství před halou 22 (Zeleninový trh) vánočními trhy. Každý pátek a sobota od 9 do 19 hodin se můžete těšit na trochu jiné téma: 29.-30. 11. Evropské trhy, 6.-7. 12. Latinské americké trhy, 13.-14. 12. Etické trhy, 20.-21. 12. Tradiční české trhy. Na trzích pořídíte drobné dárky, občerstvíte se jídlem i nápoji, ve vnitřních prostorách, tedy v tple pod střechou, budou probíhat tematické workshopy (nejen) pro děti. „Jedná se o první pravidelnou akci, kterou chceme ukázat, že Pražská tržnice má co nabídnout. A to i v období adventu, kdy se tady lidé mohou zastavit na vánočních trzích, potkat se se známými a užít si společně předvánoční čas. Věřím, že si do areálu tržnice najdou Pražané cestu také v příštím roce na řadu připravovaných akcí,“ zve kurátor tržnice Michal Tošovský. ●

→ [www.facebook.com/prazskatrznice](http://www.facebook.com/prazskatrznice)



## Bělského třída

Bělského třída - tak se kdysi jmenovala dnešní ulice Dukelských hrdinů. Na této tepně, která vede od vltavského nábřeží až k Výstavišti, byly významnější obchody a zařízení. První dům od nábřeží, který ještě zasahuje do upatí letenského parku, patřil kdysi lékaři - gynekologovi, který v domě provozoval ordinaci. Nyní jsou zde zdravotnická zařízení, rehabilitační ordinace včetně dětských lékařů a záchranky. Ta kdysi sídlila o kousek dál, v suteréních garážích moderního domu v čísle 23.

Na nábřeží by také velmi známý hračkářský obchod pana Říhy s názvem U krále železnic. Ve velké výloze jsme obdivovali maketu přírodní krajiny s rovinatým a kopcovitým terénem, na kterém se po kolejích po vhození 1 koruny do výřezu ve skle výlohy projížděl hračkářský model lokomotivy s vagony kolem miniaturních nádraží a jiných železničních zařízení včetně tunelů. Jako dětské hračky se zde prodávaly přesné modely lokomotiv, vagonů, nákladních i osobních, a různá železniční zařízení včetně semaforů a podobně - vše v dokonalém miniaturním provedení. Pořídit se tu daly i koleje, z nichž se pak doma sestavovaly ovály a po nich se pouštěly mašinky. Modely lokomotiv byly „na péru“ a natahovaly se jako hodiny. Hrály si děti i dospělí.

Kousek od dnešní Milady Horákové se nacházela cukrárna pana Krále. V obchodě bylo několik stolků se židlemi. Zde jsme si za 1 korunu kupovali porci šlehačky v kalíšku vylišovaném z tuhé čokolády, který jsme pak také smědli. V dalším domě - na rohu s ulicí Pplk. Sochora (dříve Skuherského) byla velká drogerie pana Havlíka, která se později přestěhovala na Milady Horákové. V domě na rohu ul. Dukelských hrdinů se Strossmayerovým náměstím byla kdysi malá samoobsluha, v dalším domě na této straně ulice pak velké železářství pana Rouska. V rohovém domě ul. Dukelských hrdinů a Veletržní jste se mohli nechat zvěnit - v přízemí s velkou výlohou do ulice byl fotografický ateliér pana Hanzlíka. ●

Ze vzpomínek JUDr. Vladimíra Zedlera poskytla Marcela Nevšimálová  
Foto - Stanislav J. Václavovick

## Už žádný hazard

Na Sedmičce skončila poslední herná. V říjnu bylo uzavřeno kasino, které dlouhodobě dominovalo rušné třídě Milady Horákové. Praha 7 se tak dočkala naplnění nulové tolerance vůči hazardu, kterou městská část prosadila do vyhlášky hlavního města Prahy v roce 2015. Místní referendum o zrušení heren proběhlo o rok dříve. Přestože nakonec nebylo kvůli nižší účasti, než stanovuje zákon, závazné, téměř 92 % z víc než sedmi tisíc hlasujících občanů se v něm vyjádřilo pro nulovou toleranci. Aktuálně je v platnosti pouze jediná licence na hernu v ulici Komunardů, která se však již brzy změní na kavárnu. ●

## Advokát radí Vypořádání kauce u nájemního bytu

Když jsem před rokem uzavírala nájemní smlouvu, zaplatila jsem kauci ve výši dvojnásobku nájmu. Před dvěma měsíci jsem nájem ukončila, ale pronajímatel mi vrátil kauci jenom za jeden nájem. Když jsem se ho ptala proč, tak mi jenom řekl, že jsem měla při ukončení nájmu vymalovat. Přitom jsem byt přebírala vymalovaný a po tom roce, co jsem v něm bydlela, byla výmalba v pořádku. Má na takový postup právo?

S vybíráním kaucí, nebo správně jistot, se u nájmu bytu lze setkat pravidelně. Maximální výše takové jistoty by měla být v souladu s občanským zákoníkem maximálně ve výši trojnásobku nájmu. Vyšší jistota, i pokud by vyplývala ze smlouvy, by byla v rozporu se zákonem.

Nový občanský zákoník zjednoduší možnosti čerpání peněz ze zaplacenej jistoty, protože jistota přechází do vlastnictví pronajímatele a nájemci pouze vzniká nárok na její vrácení. Pokud se tedy s pronajímatelem nedohodne na tom, v jaké výši by měla být vrácena, musel by věc rozhodnout soud.

Klíčovým momentem je okamžik ukončení nájmu. V tu chvíli může pronajímatel započít své pohledávky vůči nájemci spojené s nájmem bytu. Může jít o pohledávky na nezaplaceném nájmu či službách, ale třeba i o náhradu škody, kterou v pronajatém bytě nájemce způsobil.

Otzázkou tedy je, jestli musí nájemce vymalovat byt v okamžiku, kdy z bytu odchází. A následně jestli tím, že porušil povinnost byt vymalovat, vznikla pronajímateli škoda spočívající v tom, že vymalování zaplatil sám. Pokud by taková povinnost vyplývala ze smlouvy, bylo by třeba se smlouvou řídit, ale jak je to, pokud o malování ve smlouvě nic není?

Malování v bytě lze považovat za běžnou údržbu bytu, kterou má obecně za úkol provádět nájemce. Jak ale ve svém dotazu píše, jeste přebírala vymalovaný a během roku, co jste v bytě bydlela, byla výmalba v pořádku. Asi se obecně shodneme, že není běžné v bytě malovat každý rok, pokud k tomu nebyl důvod třeba kvůli znečištění stěn, což by ale pronajímatel nepochyběně zachytí v předávacím protokolu k bytu. Proto se domnívám, že po nájemci nelze požadovat, aby výmalbu provedl, protože nejde o nutnou údržbu. Pokud tedy pronajímatel nemá jiný důvod, proč část jistoty zadržuje, měl by ji vrátit. Pokud tak neučiní, je namísto poslat mu předzalobní výzvu a následně se případně obrátit na soud. ●

Rubriku připravuje Mgr. Jan Vobořil, Ph.D., spolupracující advokát Iuridicum Remedium, z. s. (IuRe).

Trápi vás dluhy nebo exekuce? Máte potíže s bydlením? IuRe nabízí zdarma právní poradu pro seniory. Poradu najeznete na adresu U Výstaviště 3. Objednávejte se na tel.: 776 703 170. [www.iure.org](http://www.iure.org)

## Právní poradna pro obyvatele Prahy 7

### Právní rady

Nevíte si rady s nějakou právní otázkou? Přijďte ji bezplatně pro konzultovat do právní poradny, a to ve dnech 4. prosince v zasedací místnosti č. 227 a 18. prosince v místnosti č. 225 od 15 do 18 hodin. Poradna je určena výhradně pro seniory z Prahy 7 a další potřebné na základě doporučení sociálního odboru.

## Neděle v ALTĚ pro všechny

První adventní neděli, 1. prosince, je ve Studiu ALTA připraven program pro celou rodinu. Od 11 do 16 hodin si můžete vyzkoušet pletení ponožek a výrobu adventních věnců. Od 15 hodin proběhne pro seniory hlasově-pohybová lekce a od 16 hodin beseda s organizací Cesta domů o důstojném stáří. Od 19.30 hodin můžete zajít na představení Roselyne inspirované prožitým setkáním seniorkou. Pro seniory je vstup na představení za 50 Kč, na ostatní části programu je vstup volný. ●  
[www.studioalta.cz](http://www.studioalta.cz)



## Tatarova

Jednou z nejstarších ulic v dolních Holešovicích je Tatarova, která protíná téměř celý holešovický poloostrov. Svůj současný název získala poprvé v roce 1930 po sociálnědemokratickém premiéru Vlastimili Tatarovi (1880-1924). Tatar (na snímku) byl historicky druhým předsedou československé vlády, když v červenci 1919 vystřídal v této funkci Karla Kramáře. Samotná ulice je ale mnohem starší, od svého vzniku v roce 1888 nesla název Libeňská, kvůli orientaci směrem ke stejnojmennému předměstí za řekou. Protektorátní úřadům památka levicového premiéra „nevoněla“, a ulice tak dostala jméno po MUDr. Rudolfu Jedličkovi - chirurgovi a zakladateli české radiologie i ústavu pro tělesně postiženou mládež nesoucího jeho jméno. Po válce v roce 1945 se ulice opět přejmenovala na Tatarovu. Tentokrát však pojmenování vydrželo pouhých šest let, od roku 1951 po následující čtyři dekády se ulice jmenovala Mladé gardy podle ukrajinské odbojové organizace z doby druhé světové války. Potřetí se stala ulice Tatarovou v roce 1991. V dnešní době je ulice plná obytných domů, ale v minulosti zde měla sídlo celá řada firem. Například ve dvoře domu čp. 882 provozoval Rudolf Polák továrnu na smaltované štítky, která nabízela „veskeré štítky pro školy, ústavy, závody, továrny, divadla a lázně a úplná zařízení uličních a orientačních tabulek, čísel domovních, jakož i celkové označení veřejných sadů a parků“. V roce 1925 zde vyrostl objekt (čp. 1255) pro firmu Ludvík Hainz, která se již od roku 1836 zabývá výrobou a servisem věžních hodin. V Tatarově se vyráběl i margarín ve firmě Granichštáden a Steuer (čp. 453) nebo rukavice v továrně bratrů Fischerových (čp. 1281). Na fungování blízkých jatek byl navázán výrobní program firmy L. Peyerl, která sídlila ve vnitrobloku v čp. 429 a vyráběla „tuky a oleje“. Současný parčík v rozvojení ulice mezi Komunardů a Osadní býval oblíbenou tržnicí s nabídkou sezonního zboží. Ve dvacátých letech 20. století také v Tatarově ulici sídlila jedna ze čtyř zdejších poboček poštovního a telegrafního úřadu. Poslední dekáda 19. století přinesla Holešovicím poměrně razantní nárůst počtu obyvatelstva. S tím souvisela potřeba zřídit v oblasti Manin novou školu. V roce 1897 tak byla dokončena moderní školní budova mezi ulicemi Tatarova a Osadní nákladem čtvrt milionu zlatých. Své sídlo zde našla měšťanská škola pro dívky a smíšená škola obecná. Při škole fungovala i chudinská opatrovna pro chlapce z nemajetných rodin. Zdejší zástavba je poměrně různorodá, příkladem architektonicky zajímavých a kvalitních staveb jsou především činžovní domy z dvacátých let - např. čp. 1438 a 1439, které byly postaveny v roce 1928 dle návrhů architekta Zdeňka Svobody, nebo o rok mladší dům čp. 1462 navržený Františkem Šrámekem. Mezi ulicemi Jateční a Tatarova byla od konce 19. století továrna na asfalt Wiesner. Právě zde se v září 1905 v rodině zdejšího správce Františka Holana narodil syn Vladimír, který se později proslavil jako básník a překladatel. Tatarova ulice se stala domovem i pro dirigenta Františka Stupku (1879-1965), který bydlel řadu let v domě čp. 1266. Po tomto hudebníkovi byla v roce 1972 pojmenována blízká ulice - jedna ze spojnic Tatarovy a Jateční. S manželkou, operní pěvkyní, bydlel v Tatarově v domě čp. 1263 také malíř Zdeněk Glückselig. ●

Rubriku připravuje Stanislav J. Václavovick  
Foto - archiv autora

## Pečovatelské centrum seniorům

### U Studánky 15 (vždy v 15 hodin)

- 4. 12. Beseda s operní pěvkyní Janou Jonášovou
- 18. 12. Předvánoční koncert - skupina Pohodáři
- 19. 12. Předvánoční odpoledne se slovem Božím a zpěvem koled s farářkou Církve československé husitské Evou Ševčíkovou
- 30. 12. Silvestrovský koncert - zpěvák a akordeonista Karel Kekeši

**Pravidelné aktivity U Studánky**  
Pondělí 9.30 zdravotní cvičení, 14.30 trénink paměti (23. a 30. 12. se lekce nekoná)

### Tasarova 42

- 5. 12. Beseda s jazzovou zpěvačkou Janou Koubkovou, od 15 hodin
- 12. 12. Cestovatelský klub - Toskánsko, od 15 hodin
- 19. 12. Předvánoční koncert - skupina Pohodáři, od 15 hodin
- 24. 12. Vánoční odpoledne se slovem Božím a zpěvem koled s farářkou Církve československé husitské Evou Ševčíkovou, od 15 hodin
- 31. 12. Silvestrovský koncert - zpěvák a akordeonista Karel Kekeši, od 14 hodin

**Pravidelné aktivity v Tatarově**  
Pondělí 10.30 zdravotní cvičení (23. a 30. 12. se lekce nekonají), 15.00 setkání s farářkou  
Úterý 9.00 zdravotní cvičení pro zdatnější, 10.00 zdravotní cvičení na židlích (24. 12. se lekce nekonají), náhradní termín je ve čtvrtek 26. 12.), 14.00 trénink paměti (24. a 31. 12. se lekce nekoná)

## Zkoleduj se

### Vánoční atmosféru za tónu

Koledy můžete nasát o víkendu 14. a 15. prosince v La Fabrice. Za projektem Zkoleduj se stojí herec Petr Vaněk a několik dalších herců a zpěváků, kteří pro vás spolu s dětmi z waldorfské školy na Dědině připravili netradiční pásmo vánočních koled.

Důležitou součástí projektu je i filantropie. Výtěžek z koncertu záci rozdělí mezi neziskové projekty Blue Life a Green Life zabývající se ochranou oceánu a pralesů.

Přijďte si společně zapříjemit a podpořit dobrou věc. Na koncertech bude možné zakoupit CD Zkoleduj se. Koncert bude většinou na stání, k dispozici nicméně bude i několik desítek míst k sezení.

Děti do 2 let mají vstup zdarma. ●  
→ [www.zkoledujse.cz](http://www.zkoledujse.cz), [www.lafabrika.cz](http://www.lafabrika.cz)

Vstup na akce je volný, rezervace nutná. Kompletní program a podrobnější informace získáte u Heleny Brožkové, tel.: 601 141 155, [heleny.brozkova@obcanskeporadny.cz](mailto:heleny.brozkova@obcanskeporadny.cz) → [www.obcanskeporadny.cz/spolecne-pro-prahu-7](http://www.obcanskeporadny.cz/spolecne-pro-prahu-7)

## Program Kulturně-komunitního centra

Kulturně-komunitní centrum v Přístavní 24 vás srdečně zve na posezení u kávy či čaje při následujících akcích:

- 2. 12., 16. 12. 13.00 Anglická konverzace (pro mírně pokročilé)
- 2. 12. 16.00 Trénink paměti
- 3. 12. 15.30 Čtenářský klub
- 9. 12. 13.00 Hraní scrabbelu a carcassonne, 16.00 Mexiko – přednáška
- 10. 12. 14.00 Radko Pytlík – Egon Erwin Kisch a jeho dílo
- 13. 12. 10.00 Workshop šití pytlíků na pečivo s lektorkami Re-sáčkujeme
- 16. 12. 16.00 Mozkový jogging
- 17. 12. 15.30 Adventní posezení



## Knihex a adventní pop-up store

Společný předprodej vstupenek, dárkových voucherů, knih a upomínkových předmětů divadel a galerií ze Sedmičky bude probíhat 14. a 15. prosince od 10 do 20 hodin ve Studiu ALTA. Již potřetí je předvánoční pop-up store součástí oblíbeného knižního jarmarku Knihex. Na knižním jarmarku najdete jak stánky nakladatelství, tak i výtvarné dílny pro děti, autorská čtení, krty a divadlo. Součástí Knihexu bude také antikvární stánek, kam můžete přinést své knihy, které už nechcete, a jiné naopak zase získat. Vstup je zdarma. Přijďte si nakoupit i neotřelé dárky od nejlepších divadel a galerií na Sedmičce! Poklady pod vánoční stromeček nabídne například Alfred ve dvoře, Studio ALTA, RockOpera Praha, Artrafika, Studio Hrdinů, Divadlo VILA Štvanice a Trafo Gallery. ●

## Prosinec ve věži

Přijďte s dětmi přečkat zimní nepohodu do vodárenské věže a naladit se na pohádkovou vánoční atmosféru. V prosinci je přichystáno množství pohádkových představení. Jako první zahráje v neděli 1. prosince od 10.30 hodin loutkové divadlo Zvoneček maňáskovou taškařici o veselém Kašpároví, který se utká se zlomyslným Čamčulinem a samotnými pekelnými silami. Od 18.30 hodin pak můžete pokračovat do obýváku věže a podebatovat zde s autorem Davidem Zábranským, který přiblíží téma sociálních médií a vlivu značek prostřednictvím nově vydávaného dystopického románu Logoz aneb Robert Holm, marketér dánský. Na vernisáž výstavy umělkyně Markety Šafáříkové s názvem Sen o létání se pak do věže můžete vypravit 10. prosince v 18 hodin. Markéta Šafáříková se zabývá malbou, fotografií, dlouhodobě také spolupracuje s módními návrháři a filmaři. ●

→ [www.vodarenskevezletna.cz](http://www.vodarenskevezletna.cz)

## Věděli jste, že...

vánoční stromky můžete po svátcích odložit u kontejnerů na třídený odpad? Pokud máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, lze odstrojené stromky volně odložit i tam. Svoz vánočních stromků se uskuteční až do konce února. Pražské služby následně stromky rozdrtí a využijí jako zahradnický materiál. ●

## Přístav 7 pro seniory

**středy 16.00 Španělská konverzace**

**2. 12. 10.45 Kresba – ruce, 14.00 Kolumbie, indiáni a káva**

**2. a 16. 12. 13.00, 9. 12. 12.50 Pletařský klub**

**2. a 9. 12. 14.30 a 16. 12. 11.00 Šachový klub**

**2. a 16. 12. 15.10 Hrajeme deskové a karetní hry**

**2. 12. 13.00 Vše, co jste chtěli vědět o fizice, ale báli jste se zeptat**

**3. 12. 14.30 Mongolsko – z cyklu Jak se kotví v Česku**

**4. 12. 13.00 Kávou ovoněná cesta do rodině Ježíška**

**5. 12. 16.30 Figurky ze sušeného ovoce – řemeslná dílna**

**5. a 19. 12. 12.30 Vztahy a vnitřní zranění II. a III.**

**6. 12. 15.00 Výtvarka pro pravou hemisféru**

**6. a 20. 12. 9.00 Psychologická poradna (50 min./klient)**

**9. 12. 11.00 Stres a jeho zvládání**

**9. 12. 16.15 Jasná hvězda – filmový klub**

**10. 12. 14.00 Připojení přenosného zařízení k PC, 14.30 Tvoříme z korku – recyklaci dílna**

**11. 12. 14.00 Android poradna s O2 Guru, 15.10 Dějiny tištěných médií**

**12. 12. 9.00 Smilouva – prodej a koupě věcí, 12.30 Kubismus a futurismus – přednáška, 14.15 Nad kávou o životě a smrti, 15.00 Točíme videa na chytrý telefon**

**12. a 19. 12. 16–18 Poradna pro pozuštalé (50 min./klient)**

**13. 12. 9.15 Poradna Prevence demence (35 min./klient), 12.30 FotoKAFFE – klub amatérských fotografů**

**18. 12. 14.15 Vánoční nepečení**

**19. 12. 16.30 Vánoční ozdoby – řemeslná dílna**

Akce jsou zdarma.

Projekt Rozvoj vzdělávacího a kulturního centra Přístav 7 je spolufinancován Evropskou unií. Jankovcova 8b, Po-Čt 8.30-17, Pá 8.30-14. Rezervace nutné: 222 264 846, [priстав7@elpida.cz](mailto:priстав7@elpida.cz). → [www.priстав7.cz](http://www.priстав7.cz)

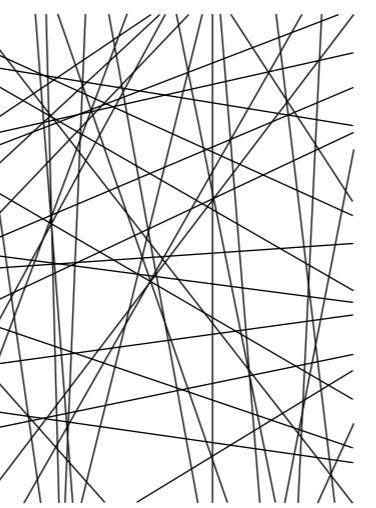
## Ani sousto nazmar

Ani dobré restaurace a kavárny nestihnou vždy prodat vše, co naváří. Aplikace Nesnězeno jim umožňuje nabídnout zbylé jídlo za zvýhodněnou cenou, aby ho nemusely vyhodit. Uživatelé si pak mohou najít zajímavé nabídky ve svém okolí a zachránit třeba cestou z práce několik zbylých věnečků nebo balíček sushi. Nesnězeno se momentálně pyšní 28 zapojenými podniky a skoro 20 000 porciemi zachráněného jídla za svou roční existenci. I když má projekt dosud největší základnu zapojených podniků v rodinném Brně, expandoval už také do Prahy, Ostravy, Olomouce nebo Českých Budějovic. Na Sedmičce je zatím zapojeno devět kaváren a restaurací. Další podniky se mohou registrovat na [www.nesnenezo.cz](http://www.nesnenezo.cz), kde je k mání i aplikace pro uživatele. ●

## Bruslení na Letné

Od konce listopadu do 1. března si opět můžete přijít zabruslit na Letenskou pláň. Vedle standardní ledové plochy 40 krát 15 metrů je připravena i samostatná dětská plocha. K dispozici bude půjčovna a broušení bruslí, občerstvení a škola bruslení. Otevřeno bude denně od 9 do 21 hodin, s výjimkou Štědrého dne, kdy se bude bruslit do 14 hodin. V mobilní aplikaci [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz) můžete sledovat aktuální obsazenost plochy prostřednictvím webových kamer. Více informací o pauzách na údržbu ledu naleznete na webových stránkách. Vstup zdarma. ●

→ [www.prahasportovni.eu/kluziste-na-letne-2019](http://www.prahasportovni.eu/kluziste-na-letne-2019)



## Town Hall News

The construction of a new foot bridge has been started which should connect Stromovka and Troja by the end of next year. ○ You can get to the new shopping centre on Veletržní by bus number 156. From 8pm to 8am, residents of Prague 7 will be able to park in the underground garages for CZK 20 per night. More detailed information on the town hall website. ○ The last casino in Prague 7 has been closed. Prague 7 has thus achieved the zero tolerance policy for gambling that it undertook in 2015. ○ From 23 December until 2 January, discounted Christmas parking is available all around Prague in orange visitor zones for CZK 40 per day. Further information at [www.parkujvklidu.cz](http://www.parkujvklidu.cz). An overview of discounted parking in Prague 7 is on the town hall website. ○ After the holidays, place your Christmas trees by the containers for recyclable or mixed waste. Collection of trees will take place through the end of February. Pražské služby will grind up the Christmas trees to use as gardening material. ●

For more information – Department of Integration of Foreigners and Ethnic Minorities, Tomáš Taicht, [taicht@praha7.cz](mailto:taicht@praha7.cz), 220 144 190 / 603 372 148.

## 3 ratuši

Rozpočalo se budíničstvo nové kládky, která má základnu Stromovku a Troju maximálně do konce našeho roku. ○ Do nového obchodního centra na výstavišti vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na [www.ice-tec.cz](http://www.ice-tec.cz). ○ Ráno výstaviště vznikne nová kavárna, škola bruslení a kiosky s občerstvením. Veletržní výstaviště můžete dojít na autobuse №156. Résidenti Prahy 7 můžou tam parkovat od 20:00 do 8:00 v podzemních garajích za 20 korun/noc. Detajně informace na



## Vánoční vzpoura

**Marketingová masáz nám už od konce září připomíná, že je čas vytáhnout penězenky a začít nakupovat. Proč? Protože jsou před námi Vánoce, a pokud vaši blízci nedostanou hodnotné dary, tak nebudou vědět, že je máte rádi. Zkusme se ale tentokrát na sváteční čas podívat i trochu jinak než perspektivou výkladních skříní a brouzdání po stovkách e-shopů. Jsou totiž dárky, které mohou někomu opravdu pomoci.**

Dobra tohoto druhu můžete na Sedmičce napáchat spoustu a obzvlášť v předvánočním čase. Rodinné centrum Letná pořádá sbírku pro potřebné a ženy bez domova, Charita Praha - Holešovice přijme dárky a cukroví pro děti z azylu domu a seniory z Pečovatelského centra Prahy 7. Armáda spásy každoročně shání na zimu teplé oblečení. Lidem bez domova ale udělá radost i obyčejná stravenka. Dobrý pocit z nákupu můžete zažít i každý všední den v dobročinném obchodě Cesty domů nebo v Přístavu 7, kde naše cesta dobra začíná.

### Dárek s příběhem

Přístav 7 provozuje organizace Elpida na Sedmičce už druhým rokem a pro své návštěvníky pořádá každý měsíc desítky akcí z velké části zdarma - na programu jsou přednášky, poradny, jazykové, pohybové a počítačové kurzy nebo třeba i rukodělné dílny. Jednou z nich je i dílna s názvem Zapalte se s námi, vedená pletařkami z projektu Ponožky od babičky, který propojil ženy z celé republiky. „Na začátku nás bylo třicet a teď už přes dvě stě,“ říká s nadšením Marie Čížková, pletařka a vedoucí kurzu v Přístavu 7, který nově probíhá pravidelně každé pondělí odpoledne. „Když jsem odešla do důchodu, tak jsem věděla, že

musím něco dělat. Moje generace chce být užitečná a tohle smysl má,“ dodává Čížková. Elpida sbírá a recykluje starou nepotřebnou vlnu, ze které pletařky pletou ponožky. Hřejivý dárek v podobě ponožek od babičky můžete v několika velikostech a v zářivých barvách pořídit právě v Přístavu 7. Výtěžek jde formou honoráře babičkám, na provoz projektu i podporu dalších aktivit centra. Na každém páru ponožek je uvedeno i jméno pletařky a na internetu pak můžete najít její životní příběh. Marie Čížková dokázala za rok uplést i sto páru, s vedením kurzu se ale její výkon snížil. Za upleněním ponožkami je totiž někdy až 8 i 10 hodin práce. Na kurzech v Přístavu se potkávají jak zkušené pletařky, které chtějí být mezi svými, tak i úplně začátečnice, které jehlice v ruce nikdy nedržely. Marie ale umí zapojit každého. „Jednou přišla pletařka, která se chtěla naučit plést dvě ponožky naráz přes kulatý drát. Já to neuměla, a tak jsem návod četla z knížky. I tohle mě na tom baví, protože se učím i pro někoho jiného. Teď už jinak neplete,“ říká s úsměvem Čížková a dodává, že na svém kurzu uvítá opravdu každého, i muže. Jehlice a vlny na vás už čekají.

### Zastavení v krámu

Své vlastní pletači jehly si můžete pořídit třeba v dobročinném krámu Cesty domů. Určitě jej znáte, kousek od Vltavské sítí už 18 let. Krámek patří pod organizaci Cesta domů, která provozuje domácí hospic a poradnu pro nevyléčitelně nemocné a jejich rodiny a mnoho dalších služeb. Letos se sídlo organizace přesunulo do Michle v Praze 4, ale její největší obchod na Sedmičce zůstal. Umožňuje nejen nevyhazovat hezké věci, které už nepotřebujeme, ale také nabízí knihy z produkce Cesty domů, jež pomáhají odpovídat na otázky

o strachu, smutku, peči a o konci života dětem i dospělým. Známý je také svým výtvarným papírnictvím. „Není to jen obyčejný obchod, je to i prostor pro sdílení. Vždycky je tu někdo, kdo vás vyslechně a popovídá si s vámi a dá třeba kontakt na naši poradnu,“ říká bývalá ředitelka a současná šéfredaktorka nakladatelství Cesta domů Martina Špinková a dodává: „Stává se, že si k nám člověk přijde koupit talíř, v obchodě se zastaví u našich knížek a rozpláče se. Když si s ním prodavačka začne povídат, svěří se, že nedávno ztratil někoho blízkého. Má to smysl a je to radost. Lidé vědějí, že když u nás nakoupí nebo k nám dají krásný servis po babičce, tak tím někoho podpoří,“ uzavírá Špinková.

Pomoci můžete i na Vánočním sousedském trhu pořádaném organizátory blešího trhu Heřmaňák, který má jinak během zimy pauzu. Trh letos proběhne 8. prosince od 10 do 15 hodin. Výdělek poputuje na pomoc potřebným. „Minulý rok jsme vybrali a vydělali přes osm tisíc korun, které jsme rozdělili mezi tři rodiny doporučené radnicí. V předchozích ročnicích putovaly peníze samoživitelům v azylovém domě na Sedmičce,“ popisuje Klára Kunčová, organizátorka trhu.

### Najít pochopení

S klesající venkovní teplotou roste potřeba teplého oblečení. V Armádě spásy v Tusařově ulici si mohou klienti vyprat, potřebují k tomu ale náhradní svršky. Podobně jako dalším sociálním službám se Armádě spásy s oficiálním názvem Centrum sociálních služeb B. Bureše nedostává především pánského oblečení, ponožek a spodního prádla. Kromě hmotných darů zde uvítají i stravenky, které přidávají do vánočních balíčků, jež na klienty čekají spolu s tradičním vánočním pokrmem. Sváteční



atmosféru navodí i program s vánočními zvyky, koncert skupiny Muzikanti bez domova, kterou tvoří právě lidé bez domova, či duchovní slovo kaplana. V nízkoprahovém centru v Tusařově bude otevřeno po celý Štědrý den a na každého tu čeká růzec s bramborovým salátem i balíček. „Naše přání jsou tak trochu zvláštní. Přejeme si totiž, abychom se tady už příští rok nepotkali,“ popisuje s úsměvem ředitelka Centra sociálních služeb B. Bureše Lenka Sadilová. Pokud se tu s lidmi již nepotkají, znamená to, že už jejich služby nepotřebují. Cílem každé sociální služby je totiž posun klienta. Armáda spásy nabízí lidem bez domova ubytování i sociální práci. Část klientů, kteří bydlí ve zdejším azyllovém domě, chodí do práce, ale často jsou v dluhové pasti a čekají na sociální byt nebo vzhledem ke svému věku na dům s pečovatelskou službou. Sociální pracovník jim pomáhá s vyřizováním žádostí nebo kontaktu na různé poradny. „Mnohdy téměř věcem tito lidé nerozumějí a neumějí si je sami zařídit. Mnohokrát také v něčem selhalí a potřebují někoho, kdo je trochu povzbudí a pomůže jim tu žádost na úřad práce znova vyplnit,“ dodává Sadilová. A evidentně se jim to daří, každým rokem totiž počet jejich klientů klesá. „Nejvíce potřebujeme od ostatních určitou míru pochopení. Rozumí tomu, že lidé, kteří tady bydlí nebo chodí okolo, mohou pocítovat určitou úzkost nebo obavy. Nevíte totiž, co si máte pod tou slupkou starého oblečení představit,“ říká Sadilová. Každý si podle ní neseme nějaké představy z filmů nebo knížek a je pro nás těžké pochopit někoho, kdo v životě selhal

a neumí si udržet práci, když my ostatní to dokážeme. Nejvíce ji ale mrzí, když několik lidí, kteří se chovají nestandardně, vytváří nepříznivý obraz o všech lidech bez domova. „U většiny našich klientů totiž nepoznáte, že žijí v azyllovém domě nebo přespávají v nočních hárnech.“ Přispět k tomu můžete i vy. Jíž několikátým rokem funguje projekt Noclezenky, jehož prostřednictvím za 100 korun zajistíte člověku bez přístřeší jednu noc v teple, jídlo a sprchu. Minulou sezónu lidé pořídili přes 23 tisíc poukazů a Armáda spásy je všechny využila.

**Cukroví potěší každého**  
Štědrovečerní večeře čeká i na klienty Charity Praha - Holešovice, kteří by jinak byli o Vánocích sami. „Všechny je navštěvujeme a přinášíme jim malý dárek a cukroví. Když u nich sedím a pijí kávu, vidím, jak důležitá pro ně ta společná chvíľka je,“ popisuje ředitelka Charity Praha - Holešovice Jana Fajstavová. Charita pořádá každě Vánoce sbírku s názvem Dárek pro každého. Shání dárky pro děti z Azyllového domu Otevřené srdce i pro děti na doporučení Oddělení sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) radnice Prahy 7. Sbírka se týká i seniorů z Pečovatelského domu Prahy 7. Prostřednictvím interaktivní tabulky, kterou najdete na webu charity, se můžete přihlásit ke konkrétnímu dárku a do 9. prosince jej pak do charity donést. „Po nějaké době dáváme náš seznam i do kostela sv. Antonína, aby lidé, kteří nemají přístup k internetu, také mohli někoho obdarovat,“

dodává Fajstavová. Dárky, ke kterým se někdo nepřihlásí, pak charita zakoupí ze svých zdrojů. Dětem z OSPOD se pak 16. prosince dárky předávají u stromečku v Charitě na ulici Dukelských hrdinů. „Téměř všechny dárky seženeme od lidí, ale spíš bývá problém, že některé dostaneme pozdě. Takový dárek si pak schováme do dalšího roku a doufáme, že si jej zase někdo bude přát,“ dodává se smíchem Fajstavová. Kromě dárků ze seznamu můžete pomoci i malou krabičkou cukroví. Matky samoživitelky z holešovického azyllového domu potěší čokoládové kolekce na vánoční stromeček či prášek na prádlo. „Ve společenské místnosti pořádáme pro děti besídku. Snažíme se, aby si to všichni užili, protože víme, že maminky mají svoje problémy a věnované dárky jim ulehčí v jejich rozpočtu,“ říká ředitelka Azyllového domu Otevřené srdce Michaela Nováková.

#### Šperky za léky

Sbírky zimního oblečení a potřebných věcí pro lidi bez domova pořádá pravidelně i Rodinné centrum Letná v Janovské ulici. Kromě teplého oblečení a bot zde nepohrdnou ani spacákem, karimatkou nebo termoskou. „Ze sbírky vybíráme dárky, které předáváme na vánočním obědě pro chudé ve farnosti sv. Antonína. Zbytek věcí rozdají dobrovolníci z komunity Sant' Egidio přímo v terénu,“ říká Silvie Ježková z Rodinného centra Letná. Letos vánoční oběd proběhne 25. prosince a pro Silvii i její rodinu je to vždy velký zážitek. Loni nepředali jen dárky, ale vytvořili i hudební program. „Manžel a syn hráli na housle a já na flétnu. Bylo to hezké, někteří s námi zpívali a někteří byli dojati. Jako rodina jsme se shodli, že to byl jeden z nejsilnějších momentů lonských Vánoc.“

Další sbírka letenského centra je určena především pro ženy bez domova a shání se nejen oblečení, ale i kosmetické a hygienické potřeby a šperky. Sbírka probíhá ve spolupráci se sociální poradnou pro osoby bez přístřeší v Praze 1. Donesené šperky se po Novém roce draží a veškerý výtěžek je předán právě této poradně. „Z utržených peněz se nejčastěji kupují léky, zdravotnický materiál nebo se hradí poplatky za novou občanku nebo jízdné, když naši klienti třeba musí jet na úřad v místě svého trvalého bydliště a nemají na vlast. Lidé, kteří v poradně pracují, totiž tyto výdaje často financují ze svých vlastních zdrojů,“ vysvětluje Ježková. První ročník této sbírky byl prý velmi divoký. Oznámení se totiž objevilo na sociálních sítích a lidé z celé republiky začali posílat krabice plné drogerie a kosmetiky. Silvie tak několikrát týdně stála ve frontě na přeplněné poště a čekala na další balíček. „Bylo toho hrozně moc, nikam se nám to už neveslo. Dva dny před Vánocemi šel kolem mě na ulici člověk s taškou z parfumerie a mně se udělalo úplně špatné,“ směje se. „Ríkala jsem si, zase další člověk, který nám něco nese. V tu chvíli jsem si uvědomila, že už žádné věci nechci a že bych byla mnohem radější, kdyby mi někdo na chvíli pohlídal děti, abych si mohla jít třeba jen zaběhat.“ Obdarovat druhé totiž můžeme i nabídkou pomoci.

#### Dobrý soused nade vše

Není ve vašem domě starší osoba, u níž

máte pocit, že ztrácí síly nebo už nějaký čas nevychází z bytu? O Sedmičce se šušká, že je komunitní čtvrtí, která pěstuje dobré sousedské vztahy. „Lidé se starají, co se děje u nich v domě. Důležité je všimat si a ptát se,“ říká ředitelka Pečovatelského centra Prahy 7 Martina Pojarová. Často totiž není hned nutná pomoc profesionální. Mnohdy stačí pouze drobná pomoc jako malý nákup nebo vynesení tašek do schodů. „Pokud se ti lidé znají, tak vznikne vztah a ten je k nezaplacení.“ Pokud by to ale byl člověk, kterému už neumíte pomoci, bez obav kontaktujte přímo pečovatelské centrum nebo sociální odbor MČ P7. Důležité prý je nebat se a ráděj se splést, odmítnutí totiž může přijít. „Každý jsme nějaký a ve stáří se stránky osobnosti nezlepšují. Ten, kdo byl morous, jím bude pořád,“ dodává s úsměvem Pojarová. Sama také zdůrazňuje, že umět nabídnout někomu pomoc je jedna věc, a přijmout ji je věc druhá. Pečovatelské centrum Prahy 7 nabízí celé spektrum služeb nejen seniorům, kteří se o svoji domácnost už neumějí zcela postarat, ale i těm, kteří na čas potřebují přistřeší s odbornou pomocí. Poskytuje jak terénní péči, tak i denní stacionář a odlehčovací lůžka, kde klienti mohou strávit až tři měsíce.

Pečovatelky i sestřičky zůstávají v centru také přes Vánoce. „Spousta rodin si své blízké k sobě vezme, ale spousta z nich bohužel nemůže nebo nechce. Těm, kteří u nás zůstávají, se snažíme Vánoce nasimulovat. Aktivizační pracovnice připravují každý rok program, at

už jsou to nějaké dílny nebo třeba koncert vánočních písniček z okolních škol,“ přibližuje Pojarová a dodává, že sama není velký přítel movitých darů a v myšlenkách se znovu vrací k obyčejné lidské pomoci a rájmu. „Mně by se líbilo, když lidé trochu popřemýšleli o lidech, kteří nejen pracují o svátcích, ale především o někoho pečují. Zamysleli se nad tím, co všechno ta péče obnáší. Když se řekne, že jste pečovatelka, tak to není příliš sexy povolání, spíš si ostatní okolo vás řeknou, že jste chudák, že jste se asi nedostal na žádnou školu. Lidé si těchto profesí začínají opravdu vážit až v okamžiku, kdy je potřebují nebo když se sami dostanou do role pečujícího. Teprve tehdy ocení zkušenosť, odbornost nebo rady profesionálů,“ tvrdí Pojarová.

Pokud tedy budete při předvánočním úklidu třídit svůj šatník nebo šuplík v koupelně, kde se vám povoluje kupa mandlových krémů na ruce a pánských vod po holení, vyhazovat je už nemusíte. Můžete z nich udělat kosmetické balíčky pro seniory. A pokud přeci jen někoho chcete obdarovat zabaleným dárkem s třpytivou stužkou, můžete se podívat na již zmíněné ponožky od babičky nebo navštívit webovou stránku Ježíškových vnučat, kde svoji nákupní horčeku určíte zmírníte. A jestli jste si letos na hmotné dárky stop stav, zkuste se optat starších sousedů, třeba zda jim po změně signálu funguje televize. Možná je to potřebí víc než zlevněná dárková kazeta. Hezké Vánoce! ●

#### DOBROČINNÉ BAZARY

##### Sportovní bazar

Na charitativním bazáru, který pořádají Holky ve formě ve spolupráci s běžeckými kurzy Jdu běhat v neděli 1. prosince od 14 do 17 hodin v Sochařské 8, nakoupíte obléčení, boty i doplňky sportovních blogerek. Polovina výtěžku půjde na pomoc Heleně Hagenbertové, 17leté autistce. Více informací na emailu: holkyveforme@gmail.com. www.facebook.com/Jdubehat

##### Bazar pro pidiminka

V sobotu 7. prosince se ve Vzletné koná bazar dětského oblečení, hráček a potřeb, použitých i nových. Výtěžek z bazaru půjde na pořízení transportního resuscitačního lůžka, které zachraňuje životy nedonošených miminek. Akci pořádá spolek Apolinářka nedonošená, jehož cílem je pomáhat oddělení neonatologie porodnice u Apolináře zvelebovat prostředí, ve kterém matky s nedonošenými dětmi tráví řadu měsíců, ale také oddělení dovybavat pomůckami, které pomáhají vývoji těch nejmenších miminek. www.aponedo.cz

##### Vánoční sousedský trh

Pořídit netradiční dárky, pozdravit sousedy a zahrát se svařeným vínem či domácí polévou můžete 8. prosince od 10 do 15 hodin na Řezáčově náměstí. Čeká vás dětské divadlo, hudba, dílny (nejen) pro děti či cukroví a jiné výrobky vašich sousedů. Zapojit se můžete každý včetně neziskových organizací. Poplatek je 50 Kč za prodejní místo, přesto akce nemá komerční charakter. Celý výtěžek z prodejných míst bude spolu s výdělkem ze stánků organizátorů předán rodinám žijícím na Praze 7, které se ocitly v sociální nouzi. Pokud máte o účast zájem, ozvěte se na sousedskeakce@gmail.com. Tradiční bleší trh, který se na náměstí koná vždy poslední sobotu v měsíci, bude zpět 28. 3. www.facebook.com/blesakhermanak

##### Knižní bazar

V pátek 13. prosince od 14 do 19 hodin ve Vzletné na Milady Horákové 56 si na vánočním dobročinném bazaru můžete pořídit řadu zajímavých knížek pro děti i dospělé. Bazar pořádá kreativní centrum Vzletná společně s Centrem Locika, které pomáhá dětem a rodičům ohroženým domácím násilím. Výtěžek z prodeje poputuje na terapie pro dětské klienty Locicky. Radost tak uděláte dvakrát. Součástí bazaru bude i tvořivá vánoční dílna. Pokud naopak chcete knihy na prodej věnovat, přineste je 6. prosince od 16 do 19 hodin do Centra Locika, Umělecká 6. www.centrumlocika.cz

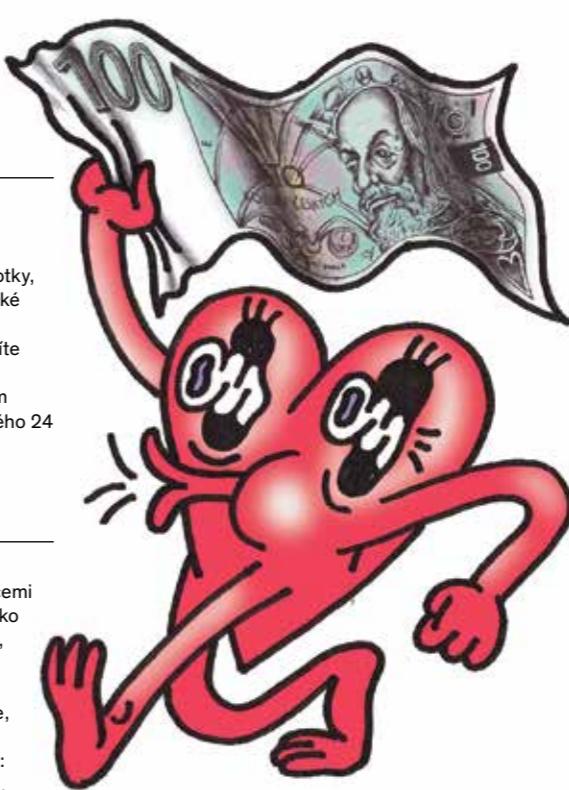
#### SBÍRKY OBLEČENÍ

##### Sbírka pro ženy bez domova

Sbírka v RC Letná probíhá až do 20. prosince. Co můžete přinést kromě rukavic, šály a čepic? Spodní prádlo – košírky, náštělky, ponozky, kalhotky, podprsenky, dále pak hygienické potřeby – dámské vložky, mydla, šampony, krémky, kartáčky a pasty na zuby, ale především bižuterii, kterou již nenosíte a je vám lito ji vydírat. Šperky budou vydraženy v charitativním prodeji, který proběhne po Novém roce. Dary je možné nosit do centra v ulici Janovského 24 od úterý do pátku mezi 9. a 12. hodinou. Pokud se chcete dohodnout na jiném čase, volejte na tel.: 775 562 672. www.rcletna.cz

##### Radniční sbírka oblečení

MČ Praha 7 ve spolupráci s neziskovými organizacemi pořádá sbírku zimního oblečení pro potřebné. Jako každý rok je velká poptávka zejména po čepicích, rukavicích, šálách, ponozkách a zimních botách, kterých je v tomto období nedostatek. Sbírka se týká oblečení pro dospělé. Čisté čepice, rukavice, šály, zimní boty a nové ponozky můžete přinést po předchozí dohodě s Helenou Brázovou na tel.: 220 144 242 či 739 409 031 do kanceláře č. 135.



#### DOBRO PO CELÝ ROK

Přistav 7 organizuje dobrovolnický program 55+, do kterého se můžete zapojit i vy. Nikdy totiž není pozdě stát se dobrovolníkem. Mezi nejoblibější aktivity patří sdílení životních příběhů v základních školách, čtení pořádávání v mateřských školách, trávení volného času s klienty organizací pomáhajících osamělým seniorům nebo mezigenerační tvorění s hendikepovanými dětmi. Možnosti zapojení vám ráda blíže představí Marie Dvořáková na tel.: 773 332 301. www.elpida.cz, www.agora7.cz



Hobulec prosinec 2019

**Nízký stolek v obýváku zdobí ornamentálně uvázaný růžový ubrus, na něm jsou sušenky a čaj. Orientální je toto pohostění však jen svou formou, jinak má evropský obsah: čaj i sladké jsou z českých obchodů, stejně jako termoska a hrnečky. O výhledu na Stromovku nemluvě. Nevypadá takhle fungující soužití kultur? Amira a její manžel Abdulsallam al-Hariri přišli spolu se svými pěti dětmi do Česka v roce 2015. Díky iniciativě Národního přesídlovacího programu byli ušetřeni nebezpečné cesty do Evropy přes moře a pašerácké stezky. Rok poté tu rodina získala azyl a přestěhovala se na Sedmičku, kde se jím narodilo šesté dítě.**

Text – Daniela Vrbová je novinářka Českého rozhlasu Plus. Rozhovor s rodinou al-Hariri tlumočila Veronika Kramáreková z Integračního centra Praha. Text vznikl v rámci radničního projektu Podpora integrace cizinců na území MČ Praha 7 v roce 2019, který finančně podporuje Ministerstvo vnitra ČR.  
Foto – Aleksandra Vajd

## Utéct bylo lepší než zůstat

**Za jakých okolností jste opouštěli Sýrii?**

**Amira:** Naše vesnice Busr al-Harír byla před válkou velmi krásná, jen kvetla. Byla tam spousta obchodů a škol. Lidé se živili hlavně zemědělstvím. Pak ale přišla válka. U nás v okolí byly boje velice intenzivní, a když se přiblížily k naší vesnici, došlo nám, že musíme odejít. Tedě je skoro všechno zničené.

**Abdulsallam:** Nejtěžší bylo opustit vlast a širší rodinu. Arabská rodina je velmi soudrná a společenská. Ze Sýrie jsme utekli do Jordánska, kde jsme byli tři měsíce v uprchlickém táboře Zátarí. Poté jsme šli do dalšího jordánského města az-Zarqá, kde jsme zůstali dva roky a tři měsíce. Nakonec jsme se přesunuli do města Irbid.

**A tam k vám přišla nabídka od Národního přesídlovacího programu?**

**Abdulsallam:** Od Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) nám přišla nabídka k výcestování, ale čekali jsme pak na něj rok a půl. Během této doby jsme chodili na různé pohovory. Nevěděli jsme, do jaké země půjdeme. Jeden čas byla ve hře Velká Británie. Až měsíc před cestou se s námi spojili a nabídli nám Českou republiku. Souhlasili jsme. Týden před cestou jsme se dozvěděli, že jsme byli zařazeni i do zdravotnického programu Medevac.

**Věděli jste něco o Česku a zvažovali jste to, nebo jste prostě chtěli pryč, ať by to bylo kamkoliv?**

**Amira:** Chtěli jsme pryč. O Česku jsme nevěděli nic. Někteří Syřané občas o Česku nebo Československu něco věděli, ale my jsme tu

zemí znali maximálně ze zpráv o počasí.

**Abdulsallam:** Pocházíme z vesnice, kde se většina lidí živila zemědělstvím a obchodem. O dění ve světě se lidé u nás moc nezajímali.

**Jaký jste vedli v Sýrii život?**

**Abdulsallam:** Před válkou velice šťastný. Žili jsme společensky, každý den jsme měli rodinnou návštěvu, slavili jsme společně svatby, chodili na pohřby. Naše vesnice měla přibližně 23 tisíc obyvatel a skoro všichni jsme byli z rodu al-Hariri. Když jsme navářili víc jídla, než jsme dokázali sníst, odnesli jsme ho sousedům. Oni to dělali podobně.

**Amira:** Můj manžel pracoval i navzdory své cukrovce. Zdědil po svém otci velkoobchod s kávou a oříšky, z nějž zásoboval malé obchody. Manželova maminka s námi bydlela a pomáhala s výchovou dětí. Já jsem byla také doma. Vdávala jsem se v osmnácti a hned jsem měla děti. Jinak ráda šiju, dělám domácí práce nebo si něco píšu - ale jen pro sebe. Můj manžel měl zase vždy podnikavého ducha, rádil i ostatním, když chtěli začít podnikat. Když vypukla válka, obě nejstarší děti zrovna začaly chodit do školy. Tehdy zjistili druhému synovi Montaserovi problém se srdcem. Čekala jsem třetí dítě a musela jsem se synem na operaci do Damašku. To je asi jako cesta z Prahy do Brna. Cestovala jsem sama, protože bezpečnostní situace už nebyla dobrá a muži mohli mít na checkpointech problémy. Jsme z provincie Daraa, kde boje začaly, a každý cestující muž tu byl podezřelý. Mohli by nás zadržet i na dva dny. Syn nakonec podstoupil dvě operace a obě byly úspěšné. Potom už se válka rozhořela naplno.

**Jak zasáhla válka vaše město, nebo podle vašich měřítek vesnici, Busr al-Harír?**

**Amira:** Naše provincie Daraa byla první, kde nepokoje vypukly. Dnes je 90 procent naší vesnice zničeno.

**Abdulsallam:** Na to datum nezapomenu: 13. 3. 2013. Utěkli jsme do Jordánska. Nejprve jsme jeli autem, abychom se přiblížili k jordánským hranicím asi na dva kilometry. Potom jsme pokračovali ilegální stezkou, až jsme došli na jordánskou policejní stanici. Tam jsme se vzdali. Policisté měli velké pochopení a pomohli nám. Vzali si naše občanské průkazy a rodinné karty, naložili nás do autobusu a odvezli do tábora Zátarí.

**Takže jste neutíkali sami?**

**Abdulsallam:** V podstatě utekla celá vesnice. Z naší 23tisícové vesnice odešlo 18 tisíc lidí.

**Jak se při takovém útěku cití rodiče malých dětí?**

**Amira:** Odejít bylo v tu chvíli snazší než tam zůstat. Samozřejmě, nemoc měho manžela fyzicky limitovala. Já jsem zase nesla tašky s oblečením, které jsem ale po cestě odhodila, abychom mohli jít rychleji. Utéct však bylo lepší než žít dál ve válce.

**Abdulsallam:** ... lepší než zažívat další bombardování. To jsme se museli vždycky schovat a kolem nás létaly bomby. To radší pryč.

**Jaký byl život v uprchlickém táboře?**

**Nebyl svět na začátku syrského konfliktu k syrským uprchlíkům vnímavější?**

**Abdulsallam:** Zpočátku to bylo velmi těžké.

V táboře byl nedostatek vody a přikrývek, takže lidé, kteří přišli v zimě, museli spát jen tak na zemi nepřikrytí. Po nějakém čase se situace zlepšila, protože začaly pomáhat mezinárodní organizace. Ale pomoc to byla nedostatečná, velice jednoduchá. I jídla bylo málo. V táboře nás bylo hodně uprchlíků ze Sýrie. Stany, v nichž jsme bydleli, byly nekvalitní. Látka byla velice slabá a hořlavá. Stávalo se, že při vaření stan vzplál. Vím nejméně o čtyřech případech, kdy lidé v táboře takto uhořeli. Potom začali pro bydlení přistavovat raději kontejnery. V jednom stanu nebo kontejneru bydlela vždy jedna rodina.

#### Jaké byly vaše první dojmy z Česka?

**Abdulsallam:** Upřímně, velice jsme se Česka báli. Ne kvůli zemi nebo zdejší společnosti, ale kvůli varování od Arabů, kteří zde už žili. Naštěstí to nebyla pravda. Varovali nás, že Česko je rasistická a chudá země a že tu nebudeme šťastní. Ale díkybohu jsme to už poznali, zvykli si a po nějaké době se integrovali. Poznali jsme sousedy, našli si přátele a bylo to v pohodě. Žijeme tu jako jaci koli jiní Češi. Nejdůležitější pro nás je to, že jsme tu v bezpečí. Státní nám dal všechno, na co jsme jako uprchlíci měli právo, a pomáhá nám, jakoby bychom byli běžní Češi. Prátele cizinci mi říkali, že aklimatizace tu trvá minimálně 10 let. My jsme tu teď čtyři roky a já už se cítím docela integrován. Pokud by se situace v Sýrii zlepšila, už ani nebudu schopný se tam vrátit. Už si nedokážu představit, že bych odsud odcházel.

**Amira:** Pro mě jsou důležité děti a jejich škola. Naše děti chodí do české školy v Praze 7. Zpočátku měly tlumočníka z organizace Meta, teď už školu zvládají samy. Do školy chodily i v Jordánsku, ale tady je to samozřejmě lepší. I co se zdravotního stavu manžela týče. V Jordánsku býval hodně unavený, tady pookřál. Cítím se tu už usazená.

#### Ze začátku jste se také bála?

**Amira** (odpovídá částečně česky): Ano, protože jsem na YouTube viděla různá videa, kde se říkalo, jaký tu je racismus, že tu nemají rádi muslimy. Ale my jsme tu potkali velice milé lidi, kteří se ujali mě i mých šesti dětí. Nebojím se tu a cítím se tu jako doma.

**Před vělkou bývala Sýrie velice multikulturní a mnohonáboženskou zemí, což se s Českem nedá srovnávat. Řešili jste to, že jdete do země s jinou, homogennější kulturou?**

**Abdulsallam:** Je přirozené, že člověk pocítí strach ze společnosti s jiným náboženstvím, kulturou, jazykem, stylem života. Když jsme sem přišli, bydleli jsme na ubytovně v Praze 8 a děti začaly chodit do školy na Strossmayerově náměstí. Když jsem je poprvé odvedl do školy, nadšeně jsem vyprávěl přátelům, jak jsem to zvládl - odvezí tramvají, předat ve škole. Všechny jsem pozdravil dobrý den a dobré ráno. Vůbec když když jsme se naučili nějaké nové slovíčko, běželi jsme ho v té ubytovně vyzkoušet na vrátnici. Do rozhovoru vstupují tři prostřední děti. Plynou čestinou bez přízvuku si pochvaluji svoji „školu na Štrosu“, kde prý mají rády hlavně tělocvik. Chlapci chodí po škole sledovat a sami zkoušet parkour na Vltavskou.

#### Jak se učíte česky?

**Amira:** Teď máme soukromý kurz jednou týdně tady u nás doma.  
**Abdulsallam:** Posledního čtvrt roku chodila na kurz pouze žena. Já teď pracuji v jedné kebab restauraci, takže nemám čas někam docházet. Dojíždí denně do Modřan. Jsem tam už půl roku, předtím jsem pracoval v jiné restauraci s pizzou a kebabem.

#### A jak se domluváte, když zrovna kolem sebe nemáte děti?

**Amira:** Manžel česky celkem rozumí, v práci ovšem nutnou terminologii. Ale když mluví, tak dělá chyby. Já rozumím také dobře, domluvím se se sousedy i v obchodech, ale stále chybuju. V některých případech, například u doktora, se raději obracím na tlumočníka.

#### Jakou tu máte životní úroveň oproti Sýrii?

**Abdulsallam:** V Sýrii jsme se měli lépe. Především jsme tam vlastnili dům, takže jsme nemuseli platit nájem. K němu jsme měli sad a malou zeleninovou zahrádku. Já jsem řídil firmu, k níž patřily dva obchody, měl jsem zaměstnance. Ale to neznamená, že zdejší životní úroveň je špatná. Naopak. S mým platem v kombinaci se státním příspěvkem, který dostáváme, dokážeme výjít. Jedně, na co se nám peněz občas nedostává, jsou náklady na školní potřeby našich dětí. Děti je hodně a věci do školy jsou někdy drahé. Ale nestěžujeme si. Jen tu řešíme otázkou bydlení. Máme šest dětí a nás byt má 70 metrů čtverečních. Hledáme a ptáme se, jestli by někde nebylo něco většího...

**Amira:** ... ale máme to rádi tady v Praze 7. Mámme tu kamarády, dobré sousedské vztahy, děti jsou ve škole spokojené. Neradi bychom to tu opouštěli.

#### Máte tu nějaké oblíbené místo?

**Amira:** Já ráda chodím do centra města. Stromovku a Letnou mají zase rády naše děti. Všechno je odsud blízko.

#### Bliží se Vánoce a Mikuláš. Víte něco o zdejších vánočních tradicích?

**Děti:** Ve třídě máme před Vánocemi besídku, kde si dáváme s ostatními dětmi dárky a rozbalujeme si je tam.

**Amira:** Slavíme tu také své svátky. Na ramádán zveme i naše sousedy nemuslimy. Když slaví zase oni, popřejeme jim a dáme malý dárek. Bereme to jako upevnění dobrých sousedských vztahů. Vídáme se i s několika křesťanskými rodinami. Zvou nás na setkání v kostele, kde vyprávime o svém životě, zvyčích a tradicích. My se jich na jejich náboženství až tak nevyptáváme, ale oni jsou zvědaví, zajímá je situace na Blízkém východě nebo se ptají na islám. Také se účastníme jejich oslav, například na Velikonoce jsme s nimi barvili vajíčka.

#### Chodíte tu do mešity?

**Syn Adnan:** Já chodím každou sobotu do mešity na Černý Most kvůli arabštině a kamarádům.

**Amira:** Jinak teď nechodíme. Jen během svátků a na ramadánový iftar (první jídlo po ramadánovém půstu - pozn. red.). Malé oslavy pro muslimy se také dělávají v obchodním centru Harfa. Náboženský život ale jinak provozujeme jen doma.

#### Vy chodíte po ulici zahalená?

**Amira:** Ano. Když jsme přišli, bála jsem se toho, protože mě zdejší Arabové varovali. Kamarádky mi vyprávěly svoji zkušenosť, že prý tu muslimky celé útokům a nadávkám. Já jsem ale nic takového nezažila. Jen občas slyším, že lidé moji vizuálně komentují. Ale nemám dojem, že bych tu byla terčem racismu. Chodím normálně večer po ulicích, sama k lékaři a nebojím se. Možná jsme výjimka a máme nějaký zvláštní magnet. Spiš tu totiž zažívám to dobré, lidé jsou tu hrozně milí. Můj muž tu zná hodně lidí, máme mnoho přátel. Když to říkám svým muslimským kamarádkám, tak mi to nechťejí věřit. Říkají, že tohle se děje jen mně.

#### Kde se vidíte za deset let?

**Amira:** Dokážu si představit, že pojedeme do Sýrie, ale jen na návštěvu. Nemyslím, že se tam vrátíme. Až válka skončí, obnova země potrvá ještě dlohu. Školství a zdravotnictví bude pořád lepší tady.

**Abdulsallam:** Naše děti chodí do školy a žijí tady. Už tu mají svůj život a my je nemůžeme zase přestěhovat. Přišly sem velmi malé a jejich svět je jen Česko.

#### Zajímají se tu ještě lidé o dění v Sýrii, chtějí, abyste jim tamější situaci vysvětlovali?

**Abdulsallam:** Byli jsme tu pozvaní na jeden večírek, kde se nás na Sýrii ptali. Snažili jsme se poctivě říct, co víme, ale už nemáme aktuální informace.

**Amira:** Máme tu hodně přátel z různých organizací, kterí nás zvou na různé diskuse a veřejná setkání. Já na ně často vařím syrská jídla na ukázku naší kuchyně. Lidé se nás ptají, proč jsme přišli, jaká byla situace v Sýrii, ale na současnou situaci se do detailů nevyptávají. Také tam figuruje trochu strach - na naší i na jejich straně. Já už třeba situaci v Sýrii nechci sledovat. Zažili jsme válku a teď už o ní nechceme nic vědět ani se na ni dívat.

#### Co chcete na závěr vzkázat sousedům v Praze 7?

**Amira:** že jsem muslimka, nosím hidžáb, ale jsem člověk jako jakýkoli jiný Čech nebo Češka. Když se mi dostane úsměv dobrého zacházení, chci to oplatit v ještě větší míře. Moje děti se mě často ptají: „Mami, a proč se tu lidé bojí islámu?“ Říkám jim: „Mají na to právo, když pořád slyší o tom, co se děje v Sýrii a na Blízkém východě. Tady mají bezpečí, dobré mravy a jiné hezké věci.“ Svým dětem vštěpuji, že není správné někoho nenávidět, a naopak je učím porozumění a lásku. To je klíč k tomu, aby se věci, které vám nejdou nebo jste s nimi nespokojení, zlepšily. Ale mám dojem, že někteří Češi mě v téhle snaze o vlivnost ještě překonávají.

**Abdulsallam:** Já bych rád využil této příležitosti k poděkování české vládě, že nám tu poskytuje bezpečný azyl a dobrý život. Také chci poděkovat všem přátelům, kteří tu stáli při nás a pomáhali nám. A v neposlední řadě všem Čechům, nejen v Prahy 7, protože ukázali, že jsou to dobrí a milí lidé.



#### Abdulsallam a Amira al-Hariri pocházejí z jihozápadní syrské provincie Daraa z obce Busr al-Harir.

Abdulsallam tam provozoval velkoobchod s kávou a oříšky, Amira byla doma s dětmi. V roce 2013 utekli před syrskou občanskou válkou, která jim bez nadězky zuřila za humny, do Jordánska. Odtud si je ze seznamu registrovaných uprchlíků při UNHCR (Vysoký komisař OSN pro uprchlíky – pozn. red.) vybral české ministerstvo vnitra v rámci mezinárodního závazku pomáhat při řešení globálních uprchlických problémů. Rozhodujícím faktorem byl přitom zdravotní stav jednoho jejich dítěte, které bylo zapojeno do zdejšího zdravotně-humanitárního programu Medevac. V Česku jsou manželé al-Hariri od roku 2015, spolu se svými šesti dětmi žijí v Praze 7. Abdulsallam pracuje v kebab restauraci, Amira je na rodičovské dovolené.

#### Proč se v Sýrii válčí

Konflikt v Sýrii začal jako relativně poklidný protivládní protest inspirován děním v ostatních arabských zemích v rámci tzv. arabského jara v roce 2010. K nespokojenosti a napětí mezi syrským obyvatelstvem přispěly i konflikty v sousedním Iráku a nebyvalé sucho, které Sýrii v roce 2010 zasáhlo. Demonstranti požadovali demokratické reformy a po pádu egyptského prezidenta Mubáraka v únoru 2011 také odstoupění svého prezidenta Bašára Asada. Za protivládní graffiti ve městě Daraa bylo na začátku března 2011 zatčeno patnáct mladistvých studentů z prominentních rodin a jeden na následky mučení zemřel. To vytvářelo silné protesty v dalších městech po celé zemi. Asadova vláda se demonstrace snažila potlačit vojensky, situace se však záhy vymkla kontrole. Vedle jednotlivých protivládních bojových skupin se do konfliktu zapojily také Svobodná syrská armáda složená z dezerterů z oficiální syrské armády. Mnohostranný konflikt, který se táhne dodnes, zkomplikoval také působení organizace Islámský stát v oblasti. Diplomatická mírová jednání zatím selhávají a počet uprchlíků a vnitřně vysídlených osob roste.

Po odevzdání žádosti o mezinárodní ochranu (neboli azyl) v Česku musí člověk strávit nějaký čas v uprchlickém zařízení a prvních 6 měsících od podání žádosti nesmí pracovat. Je tak odkázán na nevysoce státní příspěvky; pokud by chtěl svůj příjem zvýšit, musí riskovat práci na černo. Konečné rozhodnutí o udělení či neudělení mezinárodní ochrany může trvat měsíce, někdy i roky.

Jiný způsob, jak získat azyl, představuje přesídlování. Úředníci ministerstva vnitra nebo úřadu, který má v dané zemi na starost mezinárodní ochranu, si ze seznamu registrovaných uprchlíků vtipují osoby, které splňují požadavky přesídlovacího programu. Česko se tímto způsobem zavázalo pomáhat při řešení globálních

a evropských uprchlických problémů vzhledem k tomu, že nemusí střížit žádnou z vnějších hranic EU a současně má dostatečnou infrastrukturu přijímacích zařízení a zkušenosť úřadu zpracovávajících žádosti o mezinárodní ochranu. Za zmínu stojí také humanitární program Medevac, v jehož rámci do České dočasně přijíždějí lidé z všechny a jinak nebezpečných zón na krátkodobá léčení a jednorázové operace, které jim mohou výrazně zlepšit kvalitu života v jejich původní zemi. Do ní se poté opět vracejí.

V letech 2015–2016 se přesídlení uprchlíků, mezi nimi i rodina al-Hariri, mohli při zařizování nového života obrátit na Arcidiecézní charitu Praha (ADCH), která jim pomáhala s tlumočením, hledáním práce či bydlení a základní sociokulturní orientací. „Žádný předběžný přísluh bytováním z žádné městské části nebyl,“ říká Světlana Porsche ze Střediska migrace v ADCH. „Děti al-Hariri začaly chodit do školy na Strossmayrově náměstí proto, že se jednalo o dobré dopravně dostupné místo a školu, která byla vůči této aktivitě velmi vstřícná.“ Teprve potom se v Praze 7 podařilo najít byt s dostupným nájmem. Na radnici Prahy 7 se al-Hariri stejně jako další cizinci mohou s žádostmi o praktickou pomoc obracet na Oddělení integrace cizinců a národnostních menšin.

# Prosinec

Pá

- DIVADLO RADAR 17.00 Terezínské zvony Přiběh se zhudebněnými texty terezínských autorů
- ARTRAFIKA 18.00 Hudební večer Vojta Pokorný a další
- JATKA78 19.30 Mikulášská jatka
- DIVADLO RADAR 20.00 Charleyova teta Bohatá tětička není závadou, ale vážná situace potřebuje odvážné řešení
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Vila live: ILAEY

Čt

- KKC ART NA LETNÉ 17.00 V. Drábek: Svátky v Indii Přednáška spojená s projekcí fotografií
- DOX 18.00 DATA vs. VZDĚLÁVÁNÍ Debata na téma využívání technologií při výuce
- DIVADLO NA MANINÁCH 19.00 Jiří Bárta Violoncello Koncert
- VODÁRENSKÁ VĚŽ 19.30 Storytelling: Justin Svoboda Vyprávění na různých místech ve věži
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Úplně poslední díl cyklu 8@8 / Valter Schmidt Textilní triologie

St

- NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM 9.00–18.00 Den se sníženým vstupným
- PLANETÁRIUM PRAHA 17.30 Astrokurz
- DIVADLO NA MANINÁCH 19.00 Slečna Julie Intimní příběh, kde hlavní hrdinové narazí na společenské bariéry
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\*
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Robinsoni Aneb na ostrov! Barokní western

Ne  
1

- STUDIO ALTA 11.00–22.00 Advent se seniory a pro seniory Tvůrčí program pro celou rodinu
- DIVADLO NA MANINÁCH 17.00 Ted ne! aneb Na toho teď není ta pravá chvíle
- KOSTEL SV. ANTONÍNA 17.00 1. Adventní půlhodinka
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Berlín Alexanderplatz Hudobně-scénická skladba o Berlíně dvacátých let
- DOX 20.30 Festival Contempuls 2019: POING\* Norské trio

Po  
2

- LA FABRIKA 19.30 Radúza Koncert
- ALFRED VE DVOŘE 20.00 Iluzionista Epochální dílo krále iluze a nenapravitelného milovníků divadla
- DIVADLO RADAR 20.00 Divadlo bez zvýfěř Sedm rozmarných a tak trochu absurdních hříček
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Já jsem Krabat Čarodějná legenda ze srbské Lužice. Vhodné i pro děti od osmi let

Út  
3

- KKC ART NA LETNÉ 17.00 Setkání s Jaromírem Zemínou Vzpomínka na přední české výtvarníky
- KOSTEL SV. KLIMENTA 19.30 Koncertní provedení rotátorů
- VODÁRENSKÁ VĚŽ 19.30 FIXIT Promítání studentského filmu v režii M. Preislera
- ALFRED VE DVOŘE 20.00 Iluzionista
- BIO OKO 20.30 Indiáni z Amazonie a nás svět Přednáška s J. Duškem a Atapanou

St  
4

- ARTRAFIKA 18.00 Obýváková apokalypsa / Máme otevřeno P. Baroch a K. Herold – koncert a autorské čtení
- VELETRŽNÍ PALÁC 18.00 1989 Komentovaná prohlídka
- ROCKOPERA PRAHA 19.00 7 proti Thébám Rocková opera
- ALFRED VE DVOŘE 20.00 Iluzionista
- DIVADLO RADAR 20.00 Teror Staří se porotou soudního procesu století

Čt  
5

- PLANETÁRIUM PRAHA 17.30 Mik, Miku, Mikuláš
- DOX 18.00 Petr Sís: O létání a jiných snech Komentovaná prohlídka
- LA FABRIKA 18.00 Mikulášská Commedia dell'Arte Mikulášská edice kultovního představení
- PRUSALAB 18.00 Výroba vánočních krabiček
- JATKA78 19.30 Mikulášská jatka Létající andělé, skákající čerti a zářící Mikuláš

- KKC ART NA LETNÉ 17.00 V. Drábek: Svátky v Indii Přednáška spojená s projekcí fotografií
- DOX 18.00 DATA vs. VZDĚLÁVÁNÍ Debata na téma využívání technologií při výuce
- DIVADLO NA MANINÁCH 19.00 Jiří Bárta Violoncello Koncert
- VODÁRENSKÁ VĚŽ 19.30 Storytelling: Justin Svoboda Vyprávění na různých místech ve věži
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Úplně poslední díl cyklu 8@8 / Valter Schmidt Textilní triologie

Pá  
12

- VZLETNÁ 9.00–15.00 Aponedo – dobročinný bazar Přijďte se vybavit dětským obléčením na zimu a podpořit dobrou věc
- MĚSTSKÁ KNIHOVNA SEDMIČKA 10.00 Jak Anča s Barcou chtyaly kapra Pohádka pro děti
- VODÁRENSKÁ VĚŽ 13.00 Korálkyáda Dílna korálkových ozdob, šperků a dekorací
- VÝSTAVIŠTĚ PRAHA 16.00 Průvod Krampus čertů\*
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\* Novocirkusová báseň o lidech a andělích s unikátním orchestrálním doprovodem

So  
13

- ŘEZÁČOVО NÁMĚSTÍ 10.00–15.00 Vánoční sousedský trh
- JATKA78 15.00 Vánoční příběh Pohádka o cestě do Betléma a tom, co se dělo po narození Ježíška
- LA FABRIKA 15.00 Ježíšek z La Fabriky Charitativní odpoledne pro matky samozřivitely
- ARTUAL 19.30 Za Zrcadlem\* Taneční představení a debata
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\*

Po  
14

- DOX 10.00 Noisy Talks vol. 10 / Lubomír Cingl Ze série přednášek pro rodiče s dětmi tentokrát s behaviorálním ekonomem
- STUDIO HRDINŮ 10.00 Jan Patočka a Charta 77 Poslední uvedení
- JATKA78 18.30 Bratří speciál Výběr toho nejlepšího nejen pro děti
- DOX 19.00 Pan Pros Beckettovská variace spolku Jedl
- LA FABRIKA 19.30 Kleopatra

Út  
15

- KKC ART NA LETNÉ 17.00 Konfucianismus v čínském umění a myšlení Přednáška A. Rolečka
- ARTRAFIKA 18.00 MÚZY: Autorské čtení
- VODÁRENSKÁ VĚŽ 18.00 Sen o létání Vernisáž výstavy M. Šafáříkové
- DOX 19.00 Pan Pros
- BIO OKO 20.15 Coppélia Přímý přenos baletního představení z Londýna

St  
16

- VELETRŽNÍ PALÁC 18.00 Jitka Hanzlová: Tišiny Komentovaná prohlídka
- DIVADLO NA MANINÁCH 19.00 Trojhlavá saň s Leošem Marešem Talk show
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\*
- ALFRED VE DVOŘE 20.00 Robinson
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Dvě komedie v komedii Nevážné divadlo na divadle o závažných věcech, vhodné i pro děti od 10 let

- NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM 9.00–18.00 Den se sníženým vstupným
- PLANETÁRIUM PRAHA 17.30 Astrokurz
- DIVADLO NA MANINÁCH 19.00 Slečna Julie Intimní příběh, kde hlavní hrdinové narazí na společenské bariéry
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\*
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Robinsoni Aneb na ostrov! Barokní western

Čt  
17

- KKC ART NA LETNÉ 14.00–19.00 Vánoční setkání Pisné, fotografie, plný stůl a dárky
- PLANETÁRIUM PRAHA 18.00 Měsíční sonáta
- PRUSALAB 18.00 Výroba vánočních krabiček
- DIVADLO NA MANINÁCH 19.00 Žena obecná One woman show I. Jirešové, která se podívá dovnitř její mysli
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\*

Pá  
18

- KKC ART NA LETNÉ 9.30–12.00 Moje Vánoce Výtvarná dílna
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 19.00 Geisslers pod vánočníma koulemi – divadlo a koncert Předvánočně komponovaný večírek
- JATKA78 19.30 Up End Down Symphony\*
- PLANETÁRIUM PRAHA 19.30 Noční obloha 8K\*
- VODÁRENSKÁ VĚŽ 19.30 Vánoční koncert Kapela The Fishband a další

Ne  
19

- PLANETÁRIUM PRAHA 11.00 Anička a Nebešťánek
- JATKA78 15.00 a 19.30 Up End Down Symphony\*
- PLANETÁRIUM PRAHA 19.30 Horizon
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 Synáčci Čtyři budoucí elity na jednom pokoji výběrové internátní školy

Po  
20

- VODÁRENSKÁ VĚŽ 10.30 Betlém Rodinné představení s betlémem z harampádi a koledami
- PLANETÁRIUM PRAHA 11.00 Anička a Nebešťánek 16.30 Voyager
- ROCKOPERA PRAHA 17.30 a 20.00 Partička Improvizaci show oblíbených komiků z TV Prima
- VÝSTAVIŠTĚ PRAHA 19.00 Tři sestry Vánoční koncert
- DIVADLO VILA ŠTVANICE 20.00 S vůní perníku Pásмо vánočních kolod

St  
21

- PLANETÁRIUM PRAHA 14.00 Povidání pro zvídavé děti
- VELETRŽNÍ PALÁC 14.30 Milan Grygar: 2019 Komentovaná prohlídka
- VELETRŽNÍ PALÁC 16.00 Stanislav Sucharda: Tvůrčí proces Komentovaná prohlídka
- KOSTEL SV. ANTONÍNA 17.00 Slavnostní vánoční koncert Účinkuje smíšený sbor Čeští madrigalisté, V. A. Michna, V. K. H. Rovenský a další

## Vícedenní akce

- ARTWALL do 15. 1. 2020 Petr Zewlakk Vrabec: Klima Revoluce
- BIO OKO 9.–14. 12. Herzův filmový advent
- BOTANICKÁ ZAHRADÁ do 5. 12. Intimní život rostlin
- DOX do 20. 1. 2020 Veronika Psotková: Spolu do 20. 1. 2020 Petr Sís: O létání a jiných snech #DATAMAZE / Datové bludiště
- GALERIE BUDOART do 20. 12. Martina Staňková: Balance!
- GALERIE JELENÍ do 8. 12. Ateliér intermediální tvorby D. Zahoránského a P. Sceránkové

- GALERIE KURZOR do 8. 12. Sidsel Meineche Hansen
- GALERIE NA MILADĚ do 17. 1. 2020 I. Mrázková: V kapce vody
- GALERIE SCARABEUS Historické loutky a loutková divadla
- VELETRŽNÍ PALÁC do 5. 1. 2020 Milan Grygar: 2019 do 5. 1. 2020 Josef Bolf: Tušení stínu do 5. 1. 2020 Introducing Sara Enrico: The Jumpsuit Theme do 5. 1. 2020 Moving Image Department #11: IMAGE (of) SILENCE do 16. 2. 2020 1989 do 16. 2. 2020 Jitka Hanzlová: Tišiny do 5. 4. 2020 Stanislav Sucharda 1866–1916: Tvůrčí proces
- NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM V PRAZE do 29. 3. 2020 Technika v diktaturách do 26. 4. 2020 Sláva amatérské fotografie do 1. 4. 2020 Fenomén Jawa
- VÝSTAVIŠTĚ PRAHA 14.–15. 12. Dyzajnmarket

- U PRŮHONU 11 / Úrad MČ Praha 7 do 31. 12. Výstava Historie a současnost AVU
- STUDIO ALTA 14.–15. 12. Knihex – veletrh malých nakladatelů
- KNIKUPECTVÍ, ANTIKVARIÁT TRIGON do 2. 1. 2020 Milli Janatková: Šumava očima Rózy z Neubrunnu
- MUZEUM KÁVY stálá expozice kávy a kávovin
- NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM V PRAZE do 29. 3. 2020 Technika v diktaturách do 26. 4. 2020 Sláva amatérské fotografie do 1. 4. 2020 Fenomén Jawa
- GALERIE JELENÍ do 8. 12. Ateliér intermediální tvorby D. Zahoránského a P. Sceránkové

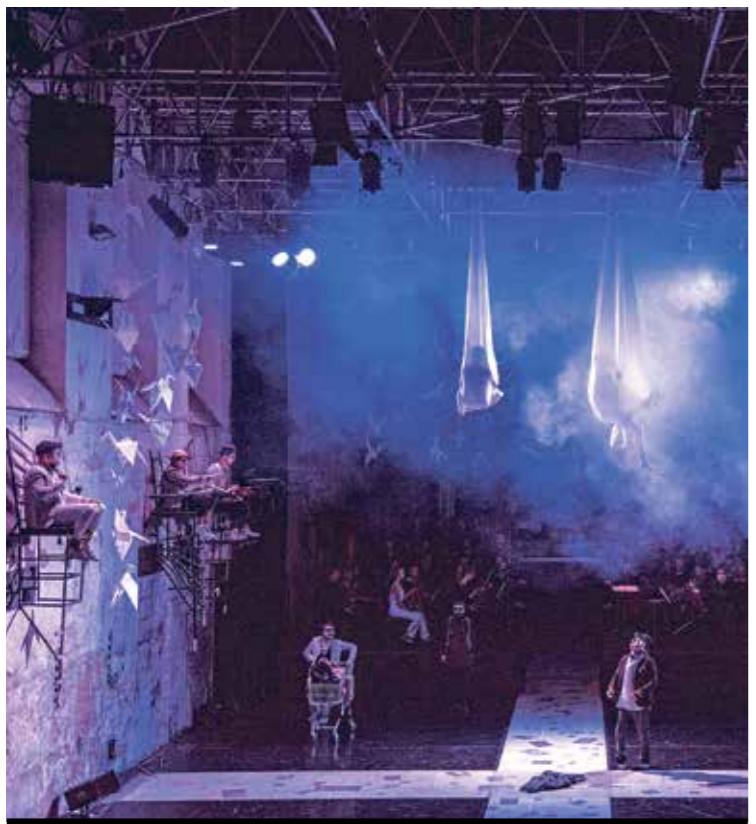
- PLANETÁRIUM PRAHA 11.00 O rozpálené hvězdě 16.30 Měsíční sonáta 18.00 Horizon
- PLANETÁRIUM PRAHA 11.00 O zvědavé kometě 13.45 Polaris\* 18.00 Noční obloha 8K
- PLANETÁRIUM PRAHA 11.00 O zvídavé kometě 13.45 Polaris\* 18.00 Noční obloha 8K
- DOX 16.00 Petr Sís: O létání a jiných snech Komentovaná prohlídka výstavy s kurátorkou M. Šilpochovou

So  
28

- PLANETÁRIUM PRAHA 14.00 Povidání pro zvídavé děti
- VELETRŽNÍ PALÁC 14.30 Milan Grygar: 2019 Komentovaná prohlídka
- VELETRŽNÍ PALÁC 16.00 Stanislav Sucharda: Tvůrčí proces Komentovaná prohlídka
- KOSTEL SV. ANTONÍNA 17.00 Slavnostní vánoční koncert Účinkuje smíšený sbor Čeští madrigalisté, V. A. Michna, V. K. H. Rovenský a další
- KKC ART NA LETNÉ 10.00–13.00 Oslava Silvestra

Út  
31

- PLANETÁRIUM PRAHA 17.30 Mik, Miku, Mikuláš
- DOX 18.00 Petr Sís: O létání a jiných snech Komentovaná prohlídka
- LA FABRIKA 18.00 Mikulášská Commedia dell'Arte Mikulášská edice kultovního představení
- PRUSALAB 18.00 Výroba vánočních krabiček
- JATKA78 19.30 Mikulášská jatka Létající andělé, skákající čerti a zářící Mikuláš
- \* akce bez jazykové bariéry / no language barrier



## Cirkus a filharmonie

Kultovní představení Cirku La Putyka Up End Down se vrací do Pražské tržnice opět v unikátním provedení – v orchestraci Jana Maxiána a v doprovodu symfonického orchestru Filmové filharmonie. Za zvuků vážné hudby se před diváky opět rozvine příběh člověka, který žije jen se svými vzpomínkami, vzlety a pády a není schopen se od nich odpoutat až uvolněně a svobodně. Novocirkusová báseň se odehraje ve třinácti reprízách od 7. do 21. prosince na Jatkách78. ●

→ [www.jatka78.cz](http://www.jatka78.cz)

## Čeští spisovatelé dětem

Proč spisovatelé napsali svá výjimečná díla? Proč je určili právě dětem? Byla jím inspirací jenom jejich vlastní fantazie, nebo také doba, společenská situace a potřeba sdělit nejmladším generaci čtenářů poselství? Nová interaktivní inscenace nabídne dětem dobrodružné nalézání odpovědí, rozkryvání záhad schovaných mezi řádky a osobní zkušenosť při odhalení literárních záměrů vybraných českých spisovatelů. Představení Čeští spisovatelé dětem je na programu v neděli 8. prosince od 16 hodin ve Studia ALTA. ●

→ [www.studioalta.cz](http://www.studioalta.cz)

## Ženy o ženách

Přednáška a debata s názvem Ženy o ženách představí třicet českých filmových a literárních dokumentaristek, kterým se věnuje stejnojmenná kniha vydávaná nakladatelstvím wo-men ve spolupráci s Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně. Večer za účasti řady dokumentaristek uvede autorka a nakladatelka knihy Barbora Baronová, jež se zaměří na rozmanitá témata a aspekty dokumentární práce – etiku, cenzuru, manipulaci nebo vztahy s dokumentovanými osobami. Vedle dokumentaristek se debaty zúčastní i zástupci platformy Dafilms.cz a fotografka projektu Dita Pepe. Debatní večer spolu s křtem knihy proběhne 11. prosince od 19 hodin v Cafě Jedna. ●

→ [www.by-wo-men.com/cz/kniha-zeny-o-zenach](http://www.by-wo-men.com/cz/kniha-zeny-o-zenach)

## Malý princ letí

Magický les ozářený velkým měsícem, všude stromy a světýlka, mlha linoucí se po zemi a vůně šimrající v nose. Prostor, v němž se ocítнетe v jiném světě, se otevře na interaktivní výstavě Malý princ výtvarnice Elišky Podzimkové, které dominují obrázky ze stejnojmenné knížky, jež autorka připravovala na Islandu. Fotografie kombinované s ilustracemi jsou zároveň animované prostřednictvím aplikace Artivive, která je volně ke stažení a pomocí níž jednotlivé obrázky snadno rozpoznybujete. Expozici můžete navštívit ve všedních dnech od 15 do 20 hodin a o víkendu od 11 do 19 hodin ve Vnitroblocku až do 31. prosince. ●

→ [www.facebook.com/vnitroblock](http://www.facebook.com/vnitroblock)

## V kapce vody

Výstava právě probíhající v Galerii na Miladě představuje výběr z prací umělkyně Ivany Mrázkové, která v současné době dokončuje studium na Akademii výtvarných umění v Praze. Ve své tvorbě se věnuje především přírodě a zobrazuje krajinu tak, jak ji vidí, cítí, vnímá a postupně poznává. Poslední dobou se věnuje především tématu vody. Zachycuje její nekonečné podoby a neustálé proměny. Zkoumá její proudění a zákonitosti, které formují ráz krajiny, ale ovlivňují i těla rostlin a živočichů, jež voda z velké části tvorí. Výstava V kapce vody je v Informačním centru Milady Horákové 2 k vidění do 17. ledna. ●

→ [www.ivana-mrazkova.cz](http://www.ivana-mrazkova.cz)

## V ohnisku poezie

Nguyen Thi Bich Lien se narodila ve městě Hai Duong. V České republice žije od roku 1996. Jejím prvním působištěm byla holešovická tržnice, k níž má dodnes, jak dokládá otiskná báseň, velmi vřelý vztah. Později přešla do velkoobchodní tržnice Bokave a poté do obchodního a kulturního centra Sapa, kde pracuje dodnes. V dětství a ještě za studií ve Vietnamu snila o tom, že se stane učitelkou literatury. Osud však rozhodl jinak a přivedl ji do Čech. Básně píše ve chvílích smutku i radosti nebo si psaním přivolává pěkné vzpomínky. Své texty obvykle nikde nezveřejňuje, některé sdílí s přáteli na Facebooku. Ráda se zúčastňuje komunitních akcí a je činná v několika komunitních organizacích. V současné době je členkou Vietnamského svazu žen v ČR a předsedkyní Klubu vietnamských žen z Hai Duong v ČR. ●

připravuje Ivana Myšková

### Holešovické setkání

*DOBYTČÍ TRH – je tu stále s námi,  
proplétá se naším životem  
od chvíle, co jsme prvně přišli sem,  
z dalek domoviny v mladém věku,  
ač ztraceni, tak přece plní vděk.  
Každý v kapse pár drobáků leští,  
v parnu, zimě, hladovi i v dešti.  
Když padal sníh mezi stánky všemi,  
brodili jsme se často závějem.  
Po tvrdé dříň pak usnuli jsme chudi,  
však kdo pilný byl, dnes v dostatku se budí.  
Na trhu nyní nevládne již bída  
a my se přišli veselit a zpívat,  
ti, co přestáli své života strasti  
dálkou odděleni ode drahé vlasti.  
Po tomhle našem šťastném setkání  
životní optimismus nám jistě uchrání  
zvučný smích, jež nosíme si v hlase,  
než v západním domově sejdeme se zase.  
Ve vzpomínkách zůstane – DOBYTČÍ TRH.*

přeložil Ondřej Slówik



## Prosincové Máme otevřeno

Pokračování tradičního komunitního festivalu otevřených míst na Sedmičce proběhne jako obvykle první středu v měsíci, tedy 4. prosince, kdy své dveře otevřou další stálice na kulturní mapě Prahy 7.

V galerii Artafika je od 18 hodin připraven literárně-hudební program, při kterém se za mikrofonem představí Petr Baroch a Kryštof Herold. Posluchači se mohou těšit na kytarový koncert proložený četbou povídek.

RockOpera Praha připravila speciální rockovou mikulášskou nadílku. Ta proběhne před začátkem představení 7 proti Thébám ve foyer divadla a v rоляch Mikuláše, čerta i anděla se představí pěvecké a herecké ikony RockOpery. Děti a mládež do 17 let mají navíc na představení podle antických tragédií Sofokla a Aischyla vstup zdarma, začátek nadílky v 18 hodin.

Galerie Scarabeus a Muzeum kávy Alchymista nabídnu od 18 hodin komentovanou prohlídku expozic Fenomén kávy a kávovin a Rodinná loutková divadla. Následovat bude od 19 hodin program Betlémy a specifika papírových reklamních betlémů na kávoviny, který proběhne v rámci cyklu Zajímavostí z depozitáře.

Národní galerie Praha připravila dvě komentované prohlídky. Od 18 hodin ve Veletržním paláci začne komentovaná prohlídka výstavy 1989 s kurátorem Tomášem Pospíšelem a autory Libuší Jarcovákovou a Lubošem Kotkem. O půl hodiny později vás výstavou Milan Grygar: 2019 provedou historicky umění Lenka Kerďová a Anna Smékalová. NG má totiž každou středu prodlouženou otevírací dobu až do 20 hodin.

Do DOXu můžete vyrazit na vernisáž výstavy Nesputané prostory, která představuje vybrané práce art brut z výtvarného Ateliéru radostné tvorby spolku Altán ART a z poznámkového kreativního ateliéru. Výstava bude k vidění do 10. ledna.

Ve Výběru Store představí novinky ze svých kolekcí čeští designéři ze značek Akari, Artery, ko-ra-le, La Klara a Lumon. Těšit se můžete také na workshop pro děti i dospělé od 16 do 20 hodin. Ilustrátorka Jana Jandáčková vás zasmívá do tajů kreativní koláže a odnětí si můžete vánocní přání nebo cedulky na dárky.

Do Artualu můžete od 18.30 hodin vyrazit na hudebně-pohybovou hru na téma let do vesmíru určenou pro děti od 10 let a dospělé. Od 20 do 22 hodin je připraven program pro dospělé, při němž si budete moci najít svého vnitřního tanečníka. Těšit se můžete na tanec, meditaci v pohybu a relaxaci.

Page Five představí komorní kolekci vánocních přání od ilustrátorky Marie Makeevy, jež tvoří v rámci projektu Paper Seasons.

Reformát nabídne workshop upcyklovaného ručního papíru. Na workshopu od 13 do 17 hodin se budou tvořit ruční papíry, které můžete využít na dopis Ježíškovi, přání či jmenovky na dárky.

Galerie Kurzor si k výstavě Live Life Well připravila od 17 hodin přednášku na téma zrození Instagramových Venuší nebo pornologie kapitálu (co je pornografia a proč v ní jedeme všechni).

→ [www.facebook.com/mameotevreno](http://www.facebook.com/mameotevreno)



## Textilní triologie

Divadlo Letí v cyklu scénických čtení 8@8 uvede premiéru triologie rakouského dramatika Volkera Schmidta v režii Martiny Schlegelové. Drama vznikalo v letech 2007-2017 a představuje obsáhlý a provokativní pohled na stav současného globalizovaného světa. Hrdinkami jsou rakouské šíčky Liesl, Kathi a Hanni, které někdy „v budoucnu, až se všechno otočí“ pracují v evropském velkoměstě v textilní továrně v nelidských podmírkách za minimální mzdu. Hra, která jako hlavní téma představuje otázkou sociální nerovnosti, moderního otroctví a postavení ženy, těží z dystopické představy změny světových hospodářských podmínek, kdy Evropa ztratí své postavení a stane se jen levnou pracovní silou pro vyspělé země dosavadního třetího světa. V rámci večera dojde i na několik krátkých textů současných dramatiků na téma klimatických změn. Premiéra Textilní triologie proběhne 12. prosince od 20 hodin v Divadle Vila Štváncice. ●

→ [www.divadlovilastvanice.cz](http://www.divadlovilastvanice.cz)

# Čestní občané Sedmičky

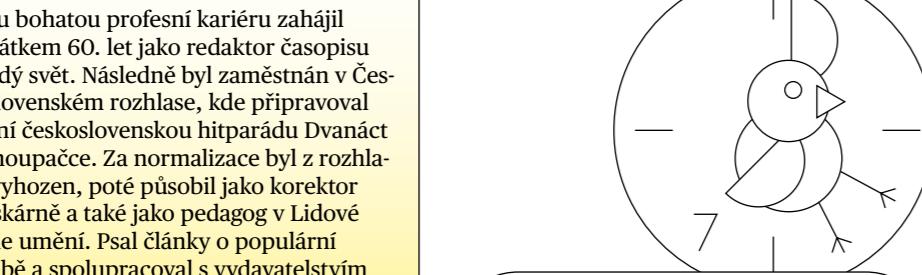
**Minulý měsíc jsme si připomněli 30. výročí znovunabytí svobody. Tato významná událost je díky dvěma velkým demonstracím na Letné v listopadu 1989 silně spjata i se Sedmičkou. Listopad se tak stal ideálním časem k tradičnímu ocenění výjimečných osobností, které s Prahou 7 rovněž pojí silné pouto. Kdo byl mezi oceněnými?**

## Čestné občanství Jiří Černý

Svou bohatou profesní kariéru zahájil počátkem 60. let jako redaktor časopisu Mladý svět. Následně byl zaměstnán v Československém rozhlasu, kde připravoval první československou hitparádu Dvanact na houpače. Za normalizace byl z rozhlasu vyhozen, poté působil jako korektor v tiskárně a také jako pedagog v Lidové škole umění. Psal články o populární hudbě a spolupracoval s vydavatelstvím Supraphon. Zároveň jezdil po republice s pořadem Antidiskotéka, v němž i za normalizace často zněly skladby zakázaných písničkářů. V listopadu 1989 spoluzačádal Občanské fórum a moderoval také některé demonstrace. Po revoluci vedl časopis Rock a Pop, vrátil se také do rozhlasu s vlastními pořady a své články publikoval v řadě periodik. V roce 2013 získal Cenu ministra kultury za přínos v oblasti hudby.

## Čestné občanství Vladimír Mišík

Rockový zpěvák, skladatel a textař je jednou z nejvýraznějších osobností české populární hudby již od 60. let. Na škole založil kapelu Uragán, později po seznámení s kytaristou Radimem Hladíkem působil ve skupině The Matadors. V roce 1968 pak společně založili skupinu Blue Effect, která o čtyři roky později vydala legendární album Kuře v hodinkách. V roce 1974 vznikla další legendární skupina Etc., se kterou Vladimír Mišík hraje s přestávkami dodnes. Svou hudbu často skládal na texty předních českých básníků, jako byli Josef Kainar, Václav Hrabě a další. V roce 1982 mu komunistický režim zakázal vystupovat, na koncertní pódia se mohl postupně vrátit až ve druhé polovině 80. let. V letech 1990–1992 byl poslancem České národní rady za Občanské fórum. V roce 2018 mu byla udělena stříbrná pamětní medaile Senátu.



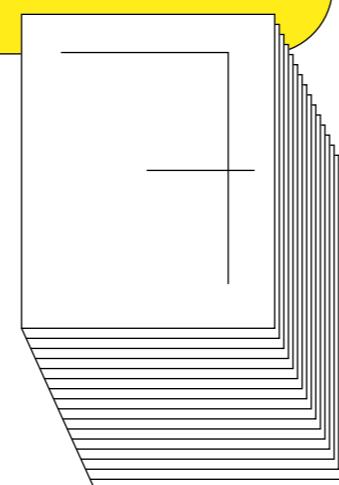
Text – Oddělení komunikace

## Čestné občanství Karel Šiktanc

Český básník, textař, scenárista, novinář a překladatel začínal jako redaktor v Mladé frontě. V letech 1950–1960 pracoval v Československém rozhlasu, později byl členem redakce literárního časopisu Květen. Za normalizace nemohl oficiálně publikovat, pracoval proto v dělnických profesích. Jeho díla dále vycházela v samizdatu a v zahraničí. Je držitelem řady ocenění: Ceny Jaroslava Seiferta (1989), Státní ceny za literaturu (1999 za sbírku Šarlat), ceny Českého literárního fondu (2000) nebo ocenění Magnesia litera (2004 za sbírku Zimoviště). Mnohými je považován za největšího současného českého básníka.

## Čestné občanství Martina Špinková

Od poloviny 80. let se věnuje ilustrování knih pro česká a zahraniční nakladatelství. Na svém kontě má více než 80 titulů. V roce 2001 spoluzakládala neziskovou organizaci Cesta domů, která poskytuje širokou škálu zdravotních, sociálních a poradenských služeb v oblasti péče o nevyléčitelně nemocné a umírající, pomáhá také pozůstalým a zároveň usiluje o zvýšení povědomí široké veřejnosti v oblasti paliativní péče formou vzdělávání odborníků a osvětových kampaní. V letech 2003–2012 byla ředitelkou této organizace, následně působila ve její dozorčí radě. Po celou dobu zároveň nepřestala být aktivním dobrovolníkem při péči o pacienty a podílí se na řadě dalších záslužných aktivit Cesty domů.

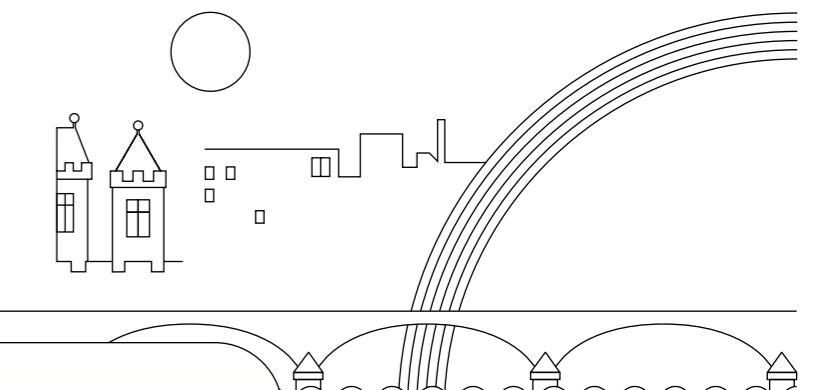


Hobulet prosinec 2019

Hobulet prosinec 2019

## Cena za přínos v oblasti kultury Kornelie Němečková

Pracovala jako módní návrhářka, učila výtvarnou výchovu a nyní již řadu let působí ve svobodném povolání. Rozšířila a proslavila originální techniku vystříhané grafiky, kterou využila ve svých výtvarných dílech i v práci pro film a televizi. Z její dílny pochází i známá animace krojované dívky ve znělce populárních televizních Zpívánek. Ilustrovala také knihy, dětské časopisy, vytvořila řadu plakátů, známk a dalších grafických prací. Výstavy jejích prací byly k vidění na mnoha místech v ČR i zahraničí. Nejčastěji vystavovala se svým mužem, malířem Zdeňkem Němečkem.



## Ocenění starosty za záslužnou činnost Jitka Dědinová

Pedagožka a zástupkyně ředitelky Mateřské školy U Uranie začala s největší školou v Praze 7 spolupracovat v roce 2009. V době rodičovské dovolené zastupovala paní ředitelku, dnes je statutární zástupkyní a má na starosti detašované pracoviště na Ortenově náměstí. V Mateřské škole U Uranie pomáhala nastartovat řadu environmentálních, vzdělávacích a osvětových projektů. Svým nadšením, píli a energií výraznou měrou přispěla k nastavení spolupráce a posílení vztahů mezi vzdělávacími zařízeními, dětmi a rodiči, s přesahem do širší komunity dolních Holešovic. Je členkou Společnosti pro předškolní vzdělávání a podílí se na rozvoji školství v Praze 7.

## Ocenění starosty za záslužnou činnost Petra Wünschová

Ředitelka Centra Locika tuto organizaci založila na základě svých dlouholetých zkušeností dětského terapeuta a arteterapeuta. Více než 15 let pracovala s dětmi traumatizovanými domácím násilím v utajeném azylovém domě organizace Acorus. Je členkou Výboru vlády pro prevenci domácího a genderové podmíněného násilí, členkou Českého institutu biosyntézy a České arteterapeutické asociace. O problematici dětí a domácího násilí publikuje a pravidelně přednáší. V Centru Locika se věnuje dětem, které zažily domácí násilí, vyrovnávají se s rozchodem rodičů nebo prožívají jinou obtížnou rodinnou situaci a potřebují odbornou, citlivou a ochotnou pomoc.

## Ocenění starosty za záslužnou činnost Hana Skalová

Od roku 2001 působí jako praktická lékařka v Praze 7. V roce 2012 se její ordinace přesunula do prostoru Domu pro seniory v Tusarově ulici, kde získala nové pacienty z řad starších občanů, o které se stará s nesmírnou péčí a nasazením. Je členkou odborných společností praktických lékařů. Zasahuje se o prohloubení spolupráce mezi lékaři, poskytovateli sociálních služeb a veřejnou správou. V Praze 7 podporuje pozitivní atmosféru porozumění a ochoty organizací a jednotlivců podílet se na péči o potřebné spoluobčany. Věnuje se programu celoživotního vzdělávání lékařů a řadě dobrovolných aktivit v oblasti zdravotní osvěty.

### VĚDĚLI JSTE, že...

čestné občanství se původně udělovalo jen v rámci velké Prahy.

před druhou světovou válkou jej obdrželi pouze T. G. Masaryk, Edvard Beneš, Josef Scheiner a maršál Ferdinand Foch.

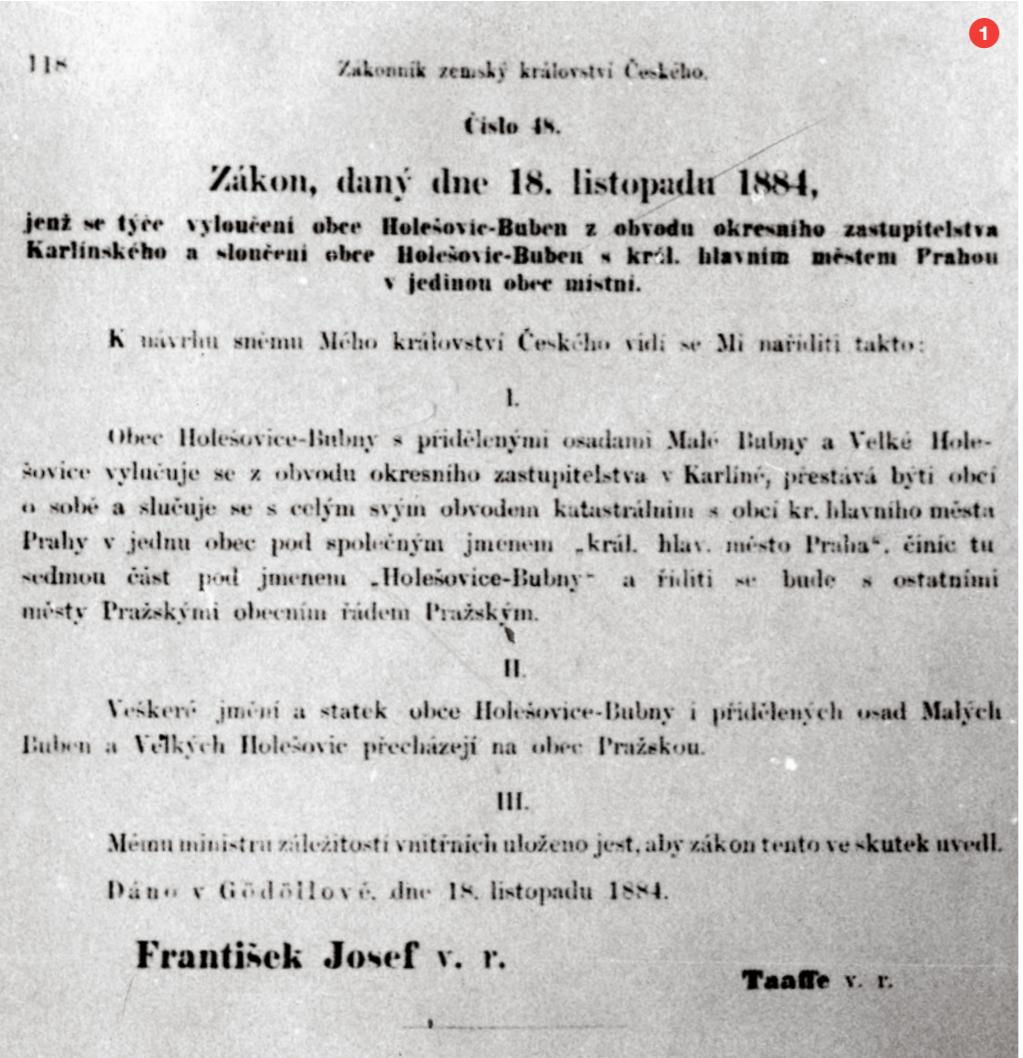
Praha 7 uděluje čestné občanství od roku 2003.

prvním čestným občanem Prahy 7 byl Ing. Břetislav Hojdem, který pracoval na generálním ředitelství cukerního průmyslu v Praze a pak působil jako předseda Svazu důchodců.

v roce 2012 vydala Praha 7 publikaci Čestní občané Prahy 7, která přináší životopisy 31 čestných občanů z let 2003–2011 a k dostání je na Odboru kultury a sportu Prahy 7.

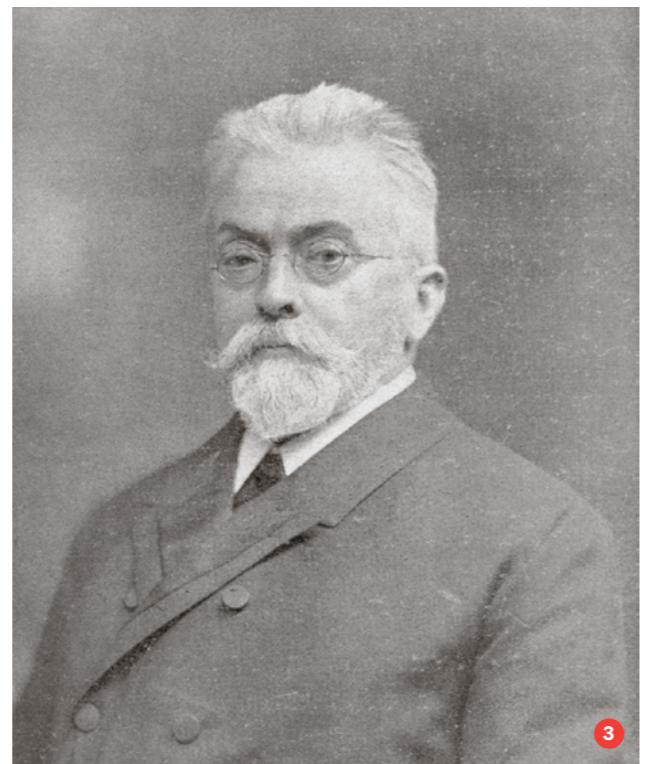
medailonky všech čestných občanů najeznete také na webu Prahy 7.

titulem čestný občan se celkem pyšní 38 občanů z Prahy 7.



## VŠECHNO NEJLEPŠÍ, PRAHO 7 II.

**V druhé polovině 19. století prochází naše země velkými změnami. Emancipující se národ Čechů nabývá na síle, průmyslová revoluce je v plném proudu. Mění se i charakter Prahy jako metropole země. Mizí středověké hradby, zároveň v jejím bezprostředním sousedství vyrůstají významná, dosud nezávislá města – Královské Vinohrady, Karlín, Žižkov, Smíchov a v neposlední řadě i Holešovice-Bubny. Na počátku osmdesátých let 19. století tak začínají jednání o připojení předměstí k Praze.**



1 Plné znění zákona, kterým byly Holešovice-Bubny přičleněny k Praze  
2 Primátor dr. Tomáš Černý (1840–1909), během jehož funkčního období (1882–1885) došlo ke vzniku Prahy 7  
3 Plynárna v Holešovicích otevřená v roce 1888. Jednalo se o jeden z prvních obecních podniků v nově vzniklé Praze 7

Abychom pochopili proces vzniku Velké Prahy, musíme se vrátit o pár desítek let zpátky. Liberalizační tendenze, jež vycházely z idejí revolučních událostí roku 1848, se chtě nechť projevily i v Rakousku. Nástup Bachova absolutismu ale původně přijaté reformy o dekadu odsunul. Obecní řád pro Prahu vydaný v roce 1850 navíc zajistil, že vedení Prahy zůstalo v německých rukou. K obnově „ústavnosti“ vedly až události konce padesátých let. Ve volbách konaných v březnu 1861 získali čeští kandidáti v nově zvoleném sboru obecních starších (zastupitelstvu) většinu - z 90 členů se plných 58 hlasilo k českému životu. Prvním českým starostou byl zvolen továrník František Pštross (1823–1863). Po jeho náměstkově JUDr. Antonínu Bělském, který Pštrossa na primátorském stolci v roce 1863 vystřídal, byla roku 1894 pojmenována významná ulice v Praze 7 (dnes Dukelských hrdinů).

Nově zvolené vedení města začalo pracovat na modernizaci dosud stagnující Prahy zejména v oblasti infrastruktury, školství, ale i kultury. Zdárně se rozvíjejí i zmíněné obce těsně za hranicemi Prahy. Vznikají zde mj. rozsáhlé průmyslové závody, pro které v historické Praze není prostor. Logickou snahou vedení Prahy je integrovat okolní samostatná města a obce. Je totiž evidentní, že k vytvoření skutečně funkční metropole Čech bude potřeba úzce spolupracovat, ať už v oblasti infrastruktury nebo zlepšení hygienických podmínek (výstavba kanalizace, porážka dobytka) apod. Často protichůdné zájmy jednotlivých měst na předměstí ale nezbytně modernizaci spíše brání.

Důležitým impulzem pro rozšířování Prahy bylo rozhodnutí zbourat městské hradby. V roce 1866 slíbil císař vedení Prahy, že hradby i přilehlé pozemky věnuje obci. Samotný proces odstraňování kamenných reliktů středověku se však protáhl, z větší části byl dokončen až v roce 1875, plně o dekadu později. Rozšířování metropole pak už čistě teoreticky nic nebránilo. První vlaštovkou byl vznik VI. městské části, kterou se v roce 1883 stal Vyšehrad. Prvním skutečným krokem ke vzniku „velké“ Prahy bylo ovšem připojení Holešovic-Bubnů o rok později.

I v době, kdy už Holešovičtí vyjednávali o připojení k Praze, pokračoval utěšený rozvoj obce. V červnu 1884 přijela do Bubnů první koněspřežná tramvaj – na trati, která vedla z tehdejšího Josefského náměstí (dnes náměstí Republiky) na konečnou, jež se nacházela na třídě Dukelských hrdinů (v úrovni budovy policejního prezidia). V září 1884 také obecní zastupitelstvo schválilo regulační plán k zastavění holešovického poloostrova, který vypracoval ing. Kořínek. Byla to jen mírně upravená varianta starší verze zpracované o několik let dříve inženýrem Netschem. Pro holešovický poloostrov a jeho budoucí zastavění byla rozhodující úroveň zatopení vodou při povodni v roce 1845, kdy Vltava vystoupala o 5,5 metru. Celé území nemělo tehdy stejnou výšku, nižší, velkou vodou ohrožená část zabírala jednu třetinu poloostrova.

### Bohatá nevěsta

Politická obec Holešovice-Bubny byla v době před připojením řízena starostou, šesti radními a čtyřiadvaceticečlenným zastupitelstvem. Svou samosprávu tvořenou dvanáctičlenným zastupitelstvem, tříčlennou radou a starostou měly i Bubny. Jednání o připojení obcí k Praze probíhala od počátku 80. let 19. století. V září 1882 byly vypracovány zásady, podle kterých mělo ke sjednocení dojít. Obě strany se v nich zavázaly ke splnění určitých podmínek, Praha např. garantovala Holešovickým, že „bude pečovat o veřejné potřeby dle rádu obecních, dle školních a jiných zákonů“ nebo že „úřednictvo a zřízenectvo bude přijato do služeb Pražských“. Dále měla být do budoucí Prahy 7 zavedena čistá filtrovaná voda prostřednictvím nově vybudovaného vodovodu apod. V minulosti měly obce

pravomoc a poměrně širokou autonomii v zavádění vlastních daní, nejčastěji ve formě tzv. přirážek k taxám placeným přímo do státního rozpočtu. Praha se tehdy také zavázala nezavádět v nové městské části jiné či vyšší daně a taxy, než se platily na jejím dosavadním území. Významný zdroj příjmů obcí – činžovní daň (z pronajímaných bytů) měla v sedmé části dosáhnout plné pražské výše po postupném navýšování až v roce 1906. Tato úleva měla podpořit stavební ruch v nové čtvrti. Na druhou stranu některé daně nebo spíše většina po připojení v Holešovicích-Bubnech vzrostla – jednoduše proto, že ve vnitřní Praze byly vyšší sazby. Jednalo se např. o živnostenskou daň, daň z porážky dobytka, ale i o poplatek za vlastnictví psa. Naopak některé další daně, jež se tehdy platily ve vnitřní Praze (požární nebo z paliva), nebyly v nové městské části vůbec zavedeny. Na rozdíl od dalších periferických obcí jednajících o připojení k Praze byly ale požadavky obecních starších z Holešovic-Bubnů vůči Praze uměřené a rozumné. Spojené obce také přinášely do svazku velice slušný majetek, vezme-li v úvahu, že ještě tři dekády předtím mělo připojované území charakter nevelké, převážně zemědělské osady. Jednalo se zjména o několik obecních budov – rybárnou s hospodářským stavením a konírnou, bývalou školu se zahrádkou v Zátorách, budovu nemocnice s věznicí (!) a nejhodnotnější nemovitost – novostavbu školy v Jablonské ulici z roku 1883. K obecnímu majetku patřily také rozsáhlé pozemky o výměře 25 hektarů a obecní plynárna. Po odečtení závazků činilo jmění, které přinesly Holešovice-Bubny Praze, více než čtvrt milionu tehdejších zlatých. K definitivnímu rozhodnutí připojit obce k Praze došlo na zasedání obecního zastupitelstva 17. června 1883, podle pamětníků byl návrh „radostně přijat“.

### Ku slávě slovanské Prahy

O více než rok později, 18. listopadu 1884, vydal rakouský císař zákon, kterým vyloučil spojené obce Holešovice-Bubny z působnosti okresního zastupitelstva karlinského a přičlenil je ke královskému hlavnímu městu Praze. Zákon vešel v platnost 12. prosince téhož roku. V neděli 14. prosince 1884 proběhla velká oslava připojení. Aktéři slavnosti se nejprve sešli na pražské radnici, odkud poté vyrazili směrem k Bubnům. V prvním voze seděl tehdejší primátor Prahy dr. Tomáš Černý s posledním starostem Holešovic-Bubnů Josefem Bukovským, v dalším kočáre k starosta Bubnů Čeněk Bureš s náměstkem primátora Ferdinandem Vališem. Slavnosti samotné se zúčastnili i zástupci okolních samostatných měst Žižkov, Karlina, Královských Vinohrad ad., pražský světící biskup Karel Schwarz nebo členové pražského zastupitelstva. Zřejmě nejvýznamnějším hostem byl nejvyšší maršálek Království českého Jiří Lobkowitz. V ulicích jej i ostatní hosty vitaly špaliry nadšených obyvatel nové pražské čtvrti. Slavnost se samozřejmě neobešla bez projevů přítomních politiků. Starosta Holešovic-Bukovský symbolicky předal primátoru Černému stará privilegia obce a obrátil se na ně ve svém projevu, který zakončil slovy: „Opoštím s pocitem blaženým tento svůj úřad a vznáším k vám, slovný pane primátore měst pražských, jedinou a konečnou prosbu, abyste v budoucnosti bedlivě a starostlivě chránil a opatroval obec holešovicko-bubenskou. Za vedení správy královskou Prahou nechť v brzku mohutně rozkvete obec Holešovice-Bubny, ku slávě a lesku naší zlaté slovanské Prahy.“

S odstupem třinácti a půl dekády snad můžeme konstatovat, že právní, která vyslovil poslední starosta samostatných Holešovic Josef Bukovský, se podařilo splnit. Prakticky ihned po připojení začínají do Holešovic-Bubnů směřovat investice a vznikají zde z hlediska Prahy významné podniky – nová plynárna, vodovod, ústřední jatka, holešovický přístav apod. Ve dvacetiletí po připojení byla vytvořena síť zdejších škol, která je v provozu dodnes. Výstaviště v Bubenči sem prostřednictvím velkých výstav přitáhlo pozornost celých Čech. Zatímco další dosud samostatná města „za branami Prahy“ se až do počátku dvacátých let 20. století integraci s většinou již skoro čtyři desítky let. ●

Milé čtenářky, milí čtenáři, tato stránka je určena jednotlivým stranám v zastupitelstvu, které střídavě stanovují otázku k diskuzi. Možnost odpovědět dostaly všechny strany. Tentokrát se ptá ANO 2011:

## Jaký je váš názor na současný problematický provoz koloběžek a kol včetně sdílených, zejména s ohledem na možné kolize s pěšimi a ostatní dopravou? Máte případně návrh na nějaké uspokojivé řešení?



### ANO 2011

V posledních letech došlo k mohutnému rozvoji informačních technologií a současný stav umožňuje dosud nevídání uživatelské možnosti. Příkladem takového rozšíření je takzvaná sdílená ekonomika. Tento způsob užívání věcí a služeb přináší spoustu výhod, ale také spoustu dosud nezdopovězených otázek a s tím souvisejících nedořešených problémů. Ponechme nyní stranou sdílení služeb, jako např. Airbnb, a zaměřme se na (nejen) sdílení kol a koloběžek.

Každý z nás se již setkal v Praze se situací, kdy se po chodníku rátí cyklista či člověk na koloběžce. Dříve se to stávalo zejména v souvislosti se sportem či dětskými hrami. Já sám si z dětství pamatuji, jak na nás pokřikovali dospělí: „Na chodníku se nejezdí.“ Dnes se však s jízdou různých dopravních prostředků po chodníku setkáváme bohužel často a pravidelně. Nevím jak vy, ale já tuto situaci vnímám jako dost problematickou a nebojím se říci velmi nebezpečnou! Klasickým příkladem je jízda po chodníku přilehlajícím k zástavbě - u nás v Praze 7 je to prakticky všude. Co se asi stane, když z vchodových dveří domu náhle vyběhne dítě či dospělý, nechci ani domýšlet ty následky!

Mohl bych zde vyjmenovat celou řadu chyb, které se staly při překotném rozšířování a povolování služeb spojených s půjčováním různých dopravních prostředků, ale to by nemělo smysl, protože při současném stavu je třeba hledat řešení přijatelná pro všechny uživatele městských komunikací. Nám v Praze 7 se to ale v minulosti moc nepodařilo. Vzniklo zde s podporou radnice hodně cyklopruhů vhodných i pro jiné druhy „nové“ dopravy. Všechny z nich ovšem vede odníkud nikam, a tak jsou prakticky nepoužitelné. Ještě horší situace nastává v městech, kde jsou cyklopruhy součástí frekventované městské komunikace. Tam jde doslova o život. Co tedy s tím?

Podle mého názoru není třeba vytvářet další a další předpisy, ale je nutno se zaměřit na dodržování stávajících pravidel společně s osvětou. Současné vedení Prahy úplně rezignovalo na informační a osvětové kampaně. Současně se zdá, že se ani nesnaží vymáhat dodržování platných pravidel. Někdy se mi až zdá, že se s tím nedodržováním vlastně tak nějak počítá. Osobně jsem byl svědkem situace, kdy jezdec na elektrické koloběžce doslova „proříčel“ po chodníku a kličkoval mezi lidmi. Opodal stojící strážník se ani nesnažil zasáhnout! Po mém dotazu na něj, proč tak nečinil, odpověděl, že to nemá cenu, poněvadž dotačný bude tvrdit, že rychle nejel... No, opravdu pěkný stav našeho města!

Nutností je vytváření logických a smysluplných podmínek pro dopravu v Praze, jak z hlediska legislativy, tak i administrativně-stavebních. Do budoucí je třeba vytvořit celopražský systém stavebně oddělených komunikací pro jednotlivé druhy dopravy a zároveň trvat na dodržování platných pravidel provozu. Nehledejme žádné složitosti ani v definici jednotlivých druhů dopravy, tak jak se nám to snaží vnitit státní úředníci. Podívejme se k sousedům - např. v Německu je vše, co se pohybuje pomocí nějakého pohunu využívajícího fyzikální principy, definováno jako motorový dopravní prostředek a vztahuje se na něj příslušná pravidla. A to, že to jde, ukazuje příklad z oslav letošního Oktoberfestu v Mnichově - strážníci striktně kontrolovali jízdu elektrokoloběžek po komunikacích včetně požívání alkoholu uživatelů. A víte, jak to dopadlo? Mnoho stovek lidí přišlo o řidičský průkaz, celá věc byla medializována a akce do puntiku splnila preventivní účel. Přejme si, aby i naši strážci pořádku jednali podobně, a sledujme, jak se k této problematice bude stavět vedení Prahy. ●

Ing. Michal Hašek, zastupitel MČ Praha 7

## Piráti a Zelení Praha 7

Už to tak vypadá, že koloběžky Lime svojí neoblíbeností místními dotáhly velmi diskutované segwaye. Co se týče elektrických koloběžek, tak si musíme přiznat, že vzhledem ke své ceně se staly primárně turistickou atrakcí a Pražany nejsou příliš využívány. I přes relativně přísně nastavená (i když těžko vymahatelná) pravidla, jako je nutnost helmy, zapůjčení až od 18 let, platný řidičský průkaz nebo zákaz užívání koloběžky na chodníku, se magistrát rozhodl kvůli jejich nedodržování a množicím se stížnostem memorandum se společností Lime vypovědět. Kvůli zvyšujícímu se počtu incidentů bylo nutné přehodnotit stávající pravidla a nastavit nová, počínaje povinným pojištěním odpovědnosti přes úpravy koloběžek pro jízdu na silnici, zpomalení ve stanovených zónách až po instalaci stojanů k odložení atd. Piráti podporují alternativní městskou dopravu, ale již teď je jasné, že začne centrum a širší centrum Prahy koloběžkami pro turisty, o které pak následně místní zakopávají nebo jim uskakují na chodníku, nebylo nejlepším řešením. Pevně věříme, že nová pravidla povedou k vyšší odpovědnosti a ohleduplnosti, a ztotožňujeme se s nimi. Na druhou stranu cyklisté do pražských ulic neodmyslitelně patří, a nejeden z nás se účastní nebo podporoval své kolegyně či kolegy ve výzvách jako Do práce na kole. Dlouhodobě podporujeme cyklistické stezky, které zajišťují bezpečnější dopravu všem zúčastněným, kde ale není stezka, tam si účastníci provozu musí vystačit s respektováním pravidel a druhých. ●

Ivana Lysková, Piráti Praha 7

Zelení v obecné rovině plně podporují rozvoj bezemisních a nízkoemisních způsobů dopravy po Praze, včetně kol a koloběžek. Za poslední čtyři roky jsme v Praze 7 výrazně vylepšili infrastrukturu pro kola, včetně desítek nových cyklostanovišť a nových cyklopruhů. Pro sdílené systémy, které nepotřebují uzamykání ke stojanu (např. koloběžky Lime), jsme připravili základní sadu pravidel, která zčásti převzal i magistrát. Naším cílem je umožnit parkování koloběžek pouze na místech k tomu určených, a to se zatím provozovateli nedáří. Stejně tak chceme, aby byly všechny systémy využitelné pro rezidenty, což např. Lime kvůli své cenové politice příliš není. Základem budoucí regulace proto musí být jasná a vymahatelná dohoda nad konkrétními místy pro parkování a také větší zapojení do systému veřejné dopravy. V ideálním případě chceme, aby bylo možné jezdit na kolech i koloběžkách na Lítacíku. ●

Ondřej Mirovský, Zelení Praha 7

## ODS

Díky rostoucí nabídce tzv. bikesharingu přibývá v Praze lidí na kolech, koloběžkách či dalších prostředcích poháněných s asistenční elektromotoru. Tento fenomén je patrný i v ulicích Letné a Holešovic.

Dalo by se tedy usuzovat, že tento druh dopravy je veřejnosti vnímán pozitivně. Tomu určitě přispívá i nálepka elektromobility jako bezemisní a šetrně k životnímu prostředí. Sdílené služby však mají mnohé stinné stránky, o kterých se příliš nemluví. Jednou z nich je růst spotřeby (neobnovitelné) energie. Zná to možná paradoxně, ale tyto prostředky nejsou tak eco-friendly, jak se na první pohled může zdát. Nabízejí tzv. přepravu na poslední míli, tj. většina lidí je využívá při dopravě od zastávky MHD či od svého zaparkovaného vozu do místa své finální destinace. Nenahrazují tedy ani tak dopravu v motorových vozidlech, nýbrž především dopravu pěší. Díky dobíjení baterií pak reálně roste spotřeba energií, tzn. poměr mezi energetickými vstupy a výstupy celého procesu, kdy se jedinec chce dostat z bodu A do bodu B, se zvyšuje. Další dodačné energie se spotřebuje na samotný svoz k dobíjení. I když se provozovatelé zaštiťují certifikáty zelené energie, reálně jsou baterie dobíjeny elektřinou vyrubenou z 50 % z uhlí (podíl OZE na výrobě elektřiny v ČR tvoří 13 %). Výroba baterií navíc využívá mnoho přírodních (neobnovitelných) zdrojů jako např. lithium, které se musí vytěžit.

Díky novým technologiím přináší sdílená ekonomika nové možnosti a zjednoduší přepravu po městě. Nicméně i bikesharing musí mít jasná pravidla, která budou v případě nedodržování příslušnými orgány vymáhána. Často jsme svědky bezohledné či dokonce agresivní jízdy a nedodržování příslušných zákonů, předpisů a pravidel, jako například jízda po chodníku a ohrožování chodců. Zásadním problémem je nevhodné parkování, které omezuje a někdy i ohrožuje pohyb chodců.

Prvním krokem ke zlepšení situace na úrovni městské části má být důsledné zamezení bezohledného parkování elektrokoloběžek na chodníku. ODS na zářijovém jednání komise pro životní prostředí prosadila doporučení radě, aby pro parkování vytípovala vhodná místa. Druhým krokem je přimět bikesharingové společnosti, aby od svých zákazníků využívaly správné parkování a jeho porušení nemilosrdně pokutovaly. Pokud by tento tlak nepomohl, je třeba začít špatně zaparkované koloběžky pod vysokou pokutou z chodníku odklízet. Zajištění pořádku na chodnících je možné financovat také důsledným výběrem poplatku za zábor veřejného prostoru za každou e-koloběžku či e-kolo, které se v Praze komerčně provozuje. ●

Jan Mazač, člen komise životního prostředí a člen oblastní rady ODS

## PRAHA 7 SOBĚ

Systémy sdílení různých dopravních prostředků se v posledních letech staly nedílnou součástí velkých měst, ať se to jejich obyvatelům líbí, či nikoli. Magistrát musí na tento fenomén reagovat a zajistit, aby jeho existence nezatežovala, zejména aby nedocházelo k privatizaci zisků a socializaci nákladů a ztrát v podobě zamořeného veřejného prostoru

a nadměrného ztěžení života Pražanů. Přitom je Praha omezená tím, že jí právní rád zatím nedává příliš mnoho nástrojů k potřebné regulaci.

Dostupnost kol a koloběžek, které si stačí snadno vypůjčit a jet, rozšiřuje možnosti pochodu po městě pro obyvatele i turisty, ulevuje hromadné dopravě a snižuje automobilovou zátěž. Čím více lidí se však po městě pohybují na kolech a koloběžkách, tím palčivěji se ukazují nedostatky v dopravní infrastruktuře pro ně. Ta je v Praze často nespojitá a nebezpečná a není zde dostatek míst, kam kola a koloběžky ohleduplně odložit. V prvé řadě je tedy třeba pokračovat v budování dopravní infrastruktury, kterou budou moci všechna kola a koloběžky využívat. Dalším krokem je intenzivní komunikace a spolupráce s provozovateli - ti musí zajistit kvalitu a bezpečnost kol a koloběžek jako takových a uživateli poučit o tom, jak se musí v provozu chovat, a dodržování pravidel pod přísnými sankcemi také vymáhat (tím spíše, pokud jsou uživateli turisti bez znalosti zdejších dopravních předpisů). Na tom pracuje náměstek primátora Adam Scheinherr (PRAHA SOBĚ), který v září vypověděl memorandum se společností Lime provozující momentálně nejproblematickou zelenou koloběžky. Praha požaduje, aby byly koloběžky homologované a způsobilé pro bezpečnou jízdu, aby provozovatel v pěších zónách zpomalil elektromotor na rychlosť chůze a aby sankcionoval jízdu po chodníku a jízdu v protisměru. Lime by také měl každého uživatele pojistit právě pro případné škody způsobené jízdou a akceptovat, že město špatně zaparkované koloběžky odtáhne. Městská policie pak musí také následně dodržování dopravních předpisů efektivně vymáhat. Pokud jde o nástroje, které má k dispozici Praha 7, lze zmíntit právě městskou policii, která kontroluje dodržování zákazu jízdy po chodníku a budování sítě cyklostopaňů, kde je možné kola i koloběžky zaparkovat tak, aby nikomu neprekážely. ●

Hana Holubková, členka Dopravní komise za PRAHA 7 SOBĚ

## TOP 09 - STAN

Alternativní doprava je důležitou součástí dopravních systémů v mnoha evropských metropolích a větších městech. Je spojená s myšlenkou snižování emisí, zdravého životního stylu a sdílené ekonomiky. Ve většině velkoměst podporujících cyklistiku přesahuje její podíl na dopravě 10 % (Drážďany 12 %, Berlín 13 %, v Nizozemsku podprůměrný Rotterdam 16 %, Amsterdam 27 %, Kodan 35 %). Rovněž Pardubice s příhodným rovinatým terénem dosahují podílu 19 %. V Praze dnes cestuje asi 52 % lidí veřejnou dopravou (19 % metrem, 17 % autobusem, 15 % tramvají, 1,5 % vlakem, 0,1 % přívozem či lanovkou), autem 24,5 %, pěšky 22 % a cyklodoprava má v Praze podíl 1 až 2 % ze všech druhů dopravy. V roce 2014 byl počet cyklistů, ať už rekreačních, či dopravních, oproti roku 2002 sedminásobný. V letech 2014 a 2015 již prudký nárůst nepokračoval a počet cyklistů

se držel na podobné úrovni. Přestože reliéf Prahy není pro cyklistiku tolik příznivý jako třeba v Pardubicích, odhaduje se, že možný potenciál cyklodopravy v Praze vysoko přesahuje 5 % podílu na celkové dopravě. V západních zemích funguje alternativní doprava mnohá desetiletá a tomu také lépe odpovídá infrastruktura ve městě. Rovněž zvyklosti, ohleduplnost a chování obyvatel jsou podstatnou prevencí kolize s pěšími nebo automobilovou dopravou. Podmínky pro cyklistickou dopravu a koloběžky jsou v Praze ale nedostatečné, ačkoliv je v posledních letech velká snaha je zlepšovat. Tempo rozvoje technologií (elektrokola, elektrokoloběžky, sdílená kola a koloběžky) přirozeně předbíhá tempo legislativy a možnosti rekonstrukcí ulic, ve kterých by byl zohledněn provoz aut, kol a chodců. V mnoha ulicích je navíc při jejich rekonstrukci nutné řešit dilema, zda umožnit alespoň „opticky“ oddělený provoz kol od automobilů a chodců, nebo zda zachovat parkovací místa a při tom všem ještě zohlednit průchodnost ulice pro hasiče a sanitky. Šířka ulice se zkrátka nafouknout nedá. Výstavbu a budování cyklostezek zcela oddělených od autoprovozu rovněž leckdy komplikují majetková vztahy k pozemkům, které jsou často v držení soukromníků, bez jejichž souhlasu je rozvoj cyklostezek často limitován. Z výše uvedených důvodů se zcela jistě budeme ještě dlouho potkávat na silnici i na chodníku. Jednou v roli chodce a uživatele MHD, jindy v roli cyklisty, koloběžkáře nebo řidiče auta.

Co se týče preference, určitě bychom měli zvýhodňovat MHD s ohledem na její přepravní výkony a efektivitu. U ostatních druhů dopravy nezbývá než zachovat zdravý rozum jak při navrhování rekonstrukcí ulic, tak při běžném provozu. Je asi problematické označovat koláře či koloběžkáře za problém a pouhým řidičem obsazený jedoucí auto považovat za normu. S rozvojem elektromobility (od elektrokoloběžky po elektromobil) se pravděpodobně budeme setkávat v ulicích se stále pestřejší paletou „přibližovadél“, ať už soukromých, či sdílených. A legislativa je bude vždy jenom dobíhat.

Můžeme se radovat z nových možností alternativní dopravy, ale současně musíme nové možnosti využívat se zdravým rozumem tak, aby nebyla omezena práva jiných nebo dokonce jejich bezpečnost. Podobně je to se sdílenými koloběžkami a koly. Pokud je někdo použije a zaparkuje tak, aby nepřekážela, je to v pořádku. Pokud je někdo po použití nechá válet uprostřed chodníku, je to hloupé a bezohledné k ostatním.

Zelené koloběžky, které se před časem objevily v celé Praze, brzy skončí. Jejich provozovateli bylo vypovězeno memorandum. Největším problémem byla právě kolize s pěšími a pak odkládání koloběžek na různých místech, kde překážely na parkovacích místech nebo na chodnících pro pěší. Do budoucna by se měla jasné označit místa, kde je možné koloběžky nebo kola parkovat. Je potřeba vytvořit celopražskou koncepci pro alternativní dopravu a „dobíhat“ nové technologie alternativní dopravy. Během toho dobíhání i během každodenního běhu

po ulici k sobě budíme ohleduplní a vstřícní. Ať už preferujeme elektrokoloběžku, MHD, nebo automobil. ●  
Jiří Hejnic a Lukáš Tůma, zastupitelé TOP 09 – STAN

## Z redakční pošty

### Uličnická galerie

Vážená redakce, jsem pravidelnou čtenářkou Hobuletu, a písí vám proto, že ve směsi krátkých informací o událostech a problémech v Praze 7 nebyla nikdy zmínka o „Uličnické galerii“ na třídě Dukelských hrdinů, která nejen že dělá ostudu Praze 7, ale navíc ohrožuje kolemjdoucí. Zjistila jsem na obecním úřadě, že se jedná o soukromý majetek jistého Itala, proto je v moci obecního úřadu pouze zajistovat bezpečnost okolí domu. To mě přímo pobouřilo, protože jsem už několikrát četla v novinách o podobných případech v jiných městech a starostové měli vždy možnost pohnat majitele k zodpovědnosti. V Praze 7 se čeká na první úraz? Děkuji za odpověď.  
Eva Volfová

Jde o opravdu složité téma a procesní postupy nelze popsat několika větami. Stavební úřad může na základě statického posudku nařídit vlastníkovi stavby provedení zabezpečovacích prací v rozsahu tohoto posudku. Ovšem pouze provedení zabezpečovacích prací, to znamená například oplocení, zamezení vstupu osob, v krajním případě podepení atp. Pokud totiž vlastník stavby neproveď sám, je na obci, aby výše uvedené úkony provedla a následně vymáhala úhradu po vlastníkovi. Toto však zatím není na pořadu dne. Dům, který zmíňujete, tedy čp. 522, je sice zanedbaný, ale zatím ne staticky nebezpečný a je rádně zabráněno vstupu cizích osob do objektu, což kontrolujeme. Navíc vlastník tohoto konkrétního domu již připravuje stavební úpravy. Má platné územní rozhodnutí, zpracovává podklady pro stavební povolení a po letech by tak snad i tento dům mohl v uliční frontě zaujmout postavení, které mu patří. ●  
Ing. Helena Lubasová, vedoucí stavebního úřadu

### Sloupky nedaleko přechodů

Sloupky uprostřed pásov pro nevidomé a přesně proti vodicím lištám na všech přechodech jsou záměr, nebo někdo něco nedomyslel?  
Jan Smolka

Je to opravdu standardní řešení. Signální pás na chodníku navazuje na vodicí linii ve vozovce a cílem je, aby nevidomý věděl, že sloupek nebo světelná signalizace je vždy uprostřed. Holí zjistí, že tam skutečně je, a obejde to z jedné nebo druhé strany. Doporučují pozorně se dívat na nově opravované přechody. Třeba na nových přechodech ve Veletržní je opět sloup semaforu také takto uprostřed. Taktto to mimochodem schvaluje PČR. ●

Ondřej Mirovský, radní pro dopravu, integraci cizinců, bezpečnost a prevenci kriminality

**Duplikát velkého technického průkazu**  
Ztratila jsem technický průkaz, kde mohu požádat o nový? Je to prosím možné na úřadu Prahy 7?

Google vám sice sdělí, že „technický průkaz může vystavit obecní úřad obce s rozšířenou působností“. Jenže pražské městské části se neřídí zákonem o obcích, ale zákonem o hlavním městě. Tudiž nový techničák (a další úkony) je nutné řešit na magistrálním registru vozidel. Více informací naleznete na webu magistrálu www.praha.eu v sekci Potřebuji řešit. ●  
Oddělení komunikace

**Budoucnost tržnice**  
Zajímalo by mě, co se momentálně děje s Pražskou tržnicí.

V roce 1995 si areál od magistrátu na padesát let pronajala soukromá společnost Delta Climatizer, která dlouhodobě porušovala smluvní podmínky. Do areálu neinvestovala a tržnice nerozvíjela způsobem, jak slíbila. Postupně se areál proměnil v zanedbané místo, jehož symbolem se stal nezákonné prodej fálovaného zboží a prostituce. V roce 2012 proto hlavní město nájemní smlouvu vypovědělo, nájemce ale výpověď neuznal a od té doby se táhnu soudní spory. Tento měsíc však město po sedmi letech dosáhlo vítězství. Městský soud v Praze v plném rozsahu potvrdil rozsudek prvoinstančního Obvodního soudu pro Prahu 7 ve sporu hlavního města Prahy se společností Delta center, a. s. Společnost musí do 30 dnů vyklidit areál a také uhradit městu dlužné nájemné včetně příslušenství ve výši 246 milionů korun. K tomu se hlavnímu městu uvolní zhruba 170 milionů korun ze soudní úschovy. Je to skvělý dárek, který město a tržnice dosáhly do začátku příštího roku k jejímu 125. výročí založení.

Hlavní město, jemuž Pražská tržnice patří, se teď chystá zanedbaný areál postupně zrekonstruovat a vytvořit z něj živé místo, kam budou Pražané i návštěvníci města rádi chodit za nákupy, službami, trávit svůj volný čas, za gastronomií nebo kulturou. Vrcholí také práce na ověřovací studii Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy ve spolupráci s odbornými poradenskými firmami. Od ní očekáváme, že nám ukáže, jak a které aktivity v areálu nakombinovat, aby se stal v dlouhodobě perspektivě funkčním a ekonomicky udržitelným prostorem, kam budou lidé rádi chodit. Studie doporučí také postup rekonstrukcí jednotlivých hal tak, aby se život v tržnici během oprav nezastavil.

Běží přípravné práce na zvelebení veřejných prostor a projekční práce pro rekonstrukce a obsazení prvních neobsazených budov. Jíž v prosinci se můžete těšit na vánocní trhy, přesnější informace o této akci se dozvítíte na straně 5 Hobuletu a na facebookové stránce Pražské tržnice. ●  
Pavel Vyhnanek, zastupitel Prahy 7 a náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast financí a rozpočtu

Příspěvky ani ilustrace nevyjadřují názory redakce. Ilustrace – Alexey Klyukov

Argentinská Office Building v noci již nezáří. Společnost vyšla vstříc stížnostem sousedů a omezila noční osvětlení své budovy.

„Doháníme v Praze dluhy minulosti. Stavby podobného rozsahu a charakteru zpravidla trvají od začátku soutěže zpracovatelů k hotové stavbě zhruba čtyři roky. Nám se tento proces podařilo o rok zkrátit,“ pochlubil se náměstek primátora pro oblast dopravy Adam Scheinherr u příležitosti zahájení stavby nové Trojské lávky, jež by měla spojit oba břehy nejdříve do konce příštího roku.

**Obchodák na Veletržní, který v průběhu několika let změnil svou podobu i jméno, konečně otevřel. Dojedete k němu i autobusem č. 156.**

Antonín Vojtík z automodelářského klubu SCRC-Praha 7 obhájil v britském Corby titul mistra světa v kategorii ES/24. Jde o jednu z nejprestižnějších kategorií v dráhových modelech.

Ve Stromovce přibylo díky prvnímu veřejnému sázení stromů v rámci magistrátní akce Zastromuj Prahu 17 buků lesních. „Slibili jsme, že v Praze během osmi let vysadíme milion stromů, a svůj slib splníme,“ připomněl primátor Hřib.

**V zoo zahájili výstavbu nového Pavilonu goril.**

Machří, kteří si tykají se sekýrkou i motorovou pilou, se utkali na mistrovství světa v dřevorubeckých sportech na Výstavišti.

## V parku Tusarova najdete nové pítko P.

Na Libeňském mostě si na nás pěkně posvítil. Jsou tam totiž instalována moderní světla s technologií LED. Náklady na osvětlení mostu by se tak měly snížit o čtyřicet percent. Třeba se tím brzy naspoří na dlouho avizovanou opravu.

V rámci výstavy Komunikace 89 k výročí sametové revoluce si návštěvníci mohli sednout i do legendárního Havlova VW a přitom do kamer sdělit, jak jsme s tehdy nabýtou svobodou za těch 30 let naložili.

Lovečtí psi, sokolníci, řezbáři paroží, trubači i vábiči a dost možná i srnka či jelen čekali na návštěvníky Národního zemědělského muzea v rámci Mysliveckých slavností.

Z výtežku loňského plesu věnoval spolek Dolní Holešovice radnici 100 tisíc Kč na výsadbu stromů. „Vytančené“ stromy ozdobí ulici U Průhonu. Na 4. ročník Holešovického plesu se můžete vypravit 7. února.

Psalo se před 119 lety (Národní listy, podzim 1900)

Úprava pláně letenské již počíná. Kdo v neděli vyšel si na Letnou, uviděl počátek této úpravy. Od restaurace v dálce přes 200 m. vystaven jest dřevěný plot, přes 3 m. vysoký, a to rovnoběžně a těsně s hlavní cestou. Bude prý to jízdárna pro německé velocipedisty. Nebylo na tom doslovi, že německý fuss ball klub ohradil své hřiště ohýzdým dřevěným plotem, nyní zvýšil tuto ohradu o více než 1 metr. Když svého času sportovní klub Slavia chtěl ohraditi své hřiště vhodným způsobem, nebylo to slovutným magistrátem dovoleno z důvodu, že by tím byl poškozen krásný rozhled ze sadů letenských. Důvod ten pro německé spolky neplatí. Doporučovalo by se vysetřiti, zda vystavení a zvýšení této ohrady bylo povoleno, a vůbec by se mělo působiti, aby tyto ploty, znevařující sady letenské, byly odstraněny.

**Na Letné se opět demonstrovalo.**

V Dělnické ulici najdete nový multifunkční prostor s názvem Kabelovna a v něm velkoformátové fotografie Jana Šibíka a Jana Šilpocha o pádu Berlínské zdi. Prostor bude sloužit převážně jako sídlo různých firem, v opraveném sále se ale budou pořádat kulturní a společenské akce. První seminář zde vedl filosof Julius Tomin.

**Stromovka získala bronzovou medaili v soutěži Park roku 2019.**

Praha vybrala dodavatele novoročního videomappingu, který poprvé nahradí tradiční ohňostroj. K vidění bude na budově Národního muzea. Buráčivou show ale přesto plánuje spolek Ohňostroj pro Prahu.

**Radnice rozdala čestná občanství a ocenila i policisty, hasiče, záchrannáře a městské strážníky.**

Abychom stihli Hobulet vytisknout, musí mít uzávěrku už v polovině měsíce. Proto na této stránce mohou chybět některé zprávy, které by si zveřejnění také zasloužily.

Poznáš, co jednotlivé obrázky představují za svátek, co si tím připomínáme a jak jdou (nejen) v prosinci za sebou?



Ilustrace – David Böhm

C – 1. 12. Letos je první adventní neděle první den v prosinci.

E – 4. 12. Rezantíř tříkrálových větvíček – barborek.

F – 5. 12. Mikuláš, který ale chodí v den, kdy je v kalendáři Jitka.

A – 13. 12. Svatá Lucie noční upíje a dne neprídá.

D – 24. 12. Narození Ježíše sí u nás připomínáme na Štědrý den.

B – 6. 1. Tři králové pak k němu dorazí až v novém roce.

## Podpora učitelů

**Být učitelem není snadné. Zvládnout třídu tříctí dětí s často velmi odlišnými schopnostmi i zájemmi je samo o sobě velkou výzvou. Když se k tomu přidá nějaký problematický žák či kolega, může to učiteli výrazně zkomplikovat jeho každodenní výkon před tabulí. Jedno z řešení nabízí institut takzvané supervize, který radnice nedávno přiblížila ředitelům i učitelům z Prahy 7. O co konkrétně jde, jsme se zeptali certifikovaného školského supervizora PhDr. Miloslava Čedíka.**

dětských domovů, diagnostických ústavů apod. s tímto institutem už několik let pracují. Podobně standardem je supervize v oblasti sociálních služeb. Například pracovníci OSPOD (Odbor sociálněprávní ochrany dětí) mají supervizi jako normální součást práce, nikdo už se nad tím vůbec nepozastavuje. Bylo by fajn, kdyby se supervize stala normou i v oblasti vzdělávání.

Pedagogická profese je totiž sama o sobě velmi náročná – jde o psychickou zátěž, což si veřejnost často neuvedomuje. A s inkluzivní školou je zátěž ještě podstatně více. Do tradičních škol vstupují žáci, kteří vykazují jisté známky jinakosti, a tradiční pedagog se tak musí vypořádat s případnými novými situacemi a jejich začlenováním, což, jak už jsem zmínil, není vždy snadné. Pedagogové postrádají speciální schopnosti, další školení a postgraduální kurzy sice mohou pomoci, důležitá je ale právě kontinuální podpora. Kouzlo supervize je v tom, že supervizor se pravidelně vrací, nejdé o jednorázovou věc, ale je to proces.

### Máte představu, kolik škol v ČR supervizi využívá?

Myslím, že žádné oficiální statistiky neexistují. Osobně si myslím, že je to stále v řádu jednotek procent. Jsme zkrátka na začátku, ale supervize se do školství postupně dostává. Ředitelé vnímají, že nároky na pedagogy neustále rostou a podpora je potřebná. Také sehnat učitele není dnes snadné a supervize je nástroj, jak zabránit jejich odchodu. Záleží tedy na osvícenosti ředitelů.

### Jak moc je ta služba finančně náročná?

Ceny se pohybují okolo 1000 Kč za hodinu, u skupinové supervize 1500 Kč. Může se to zdát jako vysoké částky, ale nároky na supervizory jsou opravdu velké. Sám jsem absolvoval Český institut supervize, kde je požadováno vysokoškolské vzdělání, dále psychoterapeutický výcvik a dostatečná praxe včetně manažerské zkušenosti. Financovat tuto službu lze ale například v rámci grantů či nejrůznějších projektů, nebo tak jako tady na Sedmičce, kde mají ředitelé a pedagogové možnost podporu prostřednictvím supervize získat díky iniciativě radnice. Což je bezvadné a já se na tu spolupráci již velmi těším. ●

## Aktuality ze školství

### Workshopy supervize

V listopadu se v rámci projektu MAP II uskutečnily dva workshopy na téma školské supervize. První cíl na ředitelky a ředitely základních a mateřských škol Prahy 7 a druhý byl určen pro pedagogy. Cílem workshopů bylo seznámení zúčastněných s pojmem a obsahem školské supervize, s jejimi cíli a přínosy pro běžnou pedagogickou a ředitelskou praxi. Supervize pro pedagogy a ředitelky je jednou z forem podpory škol v Praze 7. Již tento rok Sedmička pilotně nabídla individuální supervizi několika pedagogům, kteří řešili komplikovanou profesní situaci. Na základě pozitivních reakcí a zájmu pedagogů plánuje nabídku supervizí v příštím roce rozšířit.

### Jak moc je tato forma podpory ve školství zatím rozšířena?

Zákon bohužel neupravuje supervizi v běžném školství, zatím to není uzákoněno, tak

jak například ve speciálním školství. Pracovníci

Součástí podpory učitelů ze strany radnice bude také proškolení 160 pedagogů v práci s agresivním žákem a v rozpoznávání dětí ohrožených domácím násilím. Další kroky v této oblasti budou následovat. ●

### Třicet let svobody

Všechny školy Sedmičky se zapojily do oslav 30 let od sametové revoluce. Mnoho žáků navštívilo výstavu Komunikace 89 na Letenské pláni, některé třídy se zúčastnily akce Totalita na Karlově náměstí, na mnoha školách se pořádaly besedy a další akce k listopadovým událostem. S akcemi pomáhali i rodiče, kteří se podařilo pozvat do jedné z našich škol k diskuzi se žáky Šimona Pánka, jednu z klíčových osobností listopadových událostí. ●

### Zastupitelstvo mladých

V říjnu odstartoval projekt Zastupitelstvo mladých v Praze 7. Zapojit se do něj mohou všichni studenti a žáci ze Sedmičky, kteří mají chuť a dobré nápady, jak pozitivně ovlivnit život ve své čtvrti. Prvního setkání ve Vodárenské věži na Letné se zúčastnila více než stovka aktivních mladých lidí ze základních a středních škol Prahy 7, následná pravidelná setkávání nemají o účastníky nouzi. Cílem Zastupitelstva mladých je povzbudit žáky a studenty v zájmu aktivně měnit své okolí a poskytnout jim podporu při realizaci zajímavých a přínosných nápadů. Městská část chce touto cestou zároveň propojovat mladé lidi různého věku napříč Sedmičkou a vytvořit pro ně zázemí, kde mohou navazovat přítelství a získávat nové zkušenosti. Osobní zájmeno nad projektem převzal senátor a bývalý rektor Univerzity Karlovy Václav Hampl a předsedkyně Výboru pro výchovu a vzdělávání Zastupitelstva hl. m. Prahy Mariana Čapková. ●

### Setkání školských rad

V listopadu se setkali členové školských rad (ŠR) napříč školami Prahy 7. Na setkání se věnovali seznámení s děním v oblasti vzdělávání v Praze 7, s legislativním rámcem činnosti ŠR. Většinu společného času strávili sdílením dobré praxe ve školách a domluvili se na pravidelném setkávání. ●

### Významné vzdělávací akce

V listopadu se v Praze 7 uskutečnil festival o vzdělávání PREF (The Prague Educational Festival) zaměřený na nové trendy ve vzdělávání na základních i středních školách. Cílem bylo inspirovat odborníky i širokou veřejnost nejnovějšími přístupy ke vzdělávání, podpořit vzájemnou výměnu zkušeností a ovlivnit směřování vzdělávání v Česku. Na festivalu se představili odborníci z ČR i ze zahraničí, zapojila se také radnice i školy z Prahy 7. Další významnou akcí byl veletrh Úspěch pro každého žáka, jehož letošní ročník hostila ZŠ Strossmayerovo náměstí a v partnerství s naší městskou částí jej pořádala Stálá konference asociací ve vzdělávání. Spolupráci nabídl a FZŠ Umělecká. Veletrh byl určen především pro týmy MAP (Místních akčních plánů vzdělávání) a mezi pozvanými byli i zástupci sedmičkových škol a školek. ●

Text – Odbor vzdělávání a projektového řízení

**Nabídka práce v Charitě Praha – Holešovice**

Hledáte zajímavou a smysluplnou práci? Charita Praha – Holešovice hledá posily do týmu na domácí péči. Pokud jste samostatní, empatičtí a rádi pracujete s lidmi, pak jste jejich člověkem. Charita Praha je nestátní zdravotnické zařízení poskytující služby seniorům a osobám se zdravotním postížením v rámci celé Prahy. Kromě vlivného zacházení nabízí zajímavé finanční ohodnocení a pravidelné odměny. Získáte také služební telefon s neomezeným tarifem, stravenky, přispěvek na jízdnu a 5 týdnů dovolené.

**Zdravotní sestra v terénu** pro domácí prostředí převážně v Praze 6 a 7, více informací na tel.: 605 939 087.

**Pečovatelka v terénu** na území hl. m. Prahy, více informací na tel.: 737 414 047.

[www.charitap7.cz](http://www.charitap7.cz)

**Individuální počítačové kurzy**

Bezbariérový počítačový klub U Zeleného ptáka v Praze 4 Kunraticích nabízí zdravotně postíženým i seniorům z celé Prahy řadu kurzů za výhodné ceny. V lednu 2020 začíná další turnus individuálních počítačových kurzů, kde se naučíte pokročilou práci s počítačem, s programy Word nebo Excel a internetem. Součástí je i výuka obsluhy tabletů a chytrých telefonů. Kurzy probíhají v tříměsíčních cyklech po celý rok kromě prázdnin. Osoby se zdravotním postížením zaplatí 300 Kč, seniori od 400 do 600 Kč, se slevami mohou počítat také rodiče na rodicovské dovolené. V nabídce klubu je rovněž výuka angličtiny pro pokročilé a cvičení na židlí s prvky jogy, které je vhodné zvláště pro méně pohyblivé seniory a vozíčkáře. PC klub pro zdravotně postížené najdete na adrese U Zeleného ptáka 5, tel.: 271 913 590 nebo 607 534 184. [www.zelenyptak.cz](http://www.zelenyptak.cz)

**Děství bez násilí**

Chceme, aby všechny děti v České republice vyrůstaly v rodinách bez násilí – to je motto centra Locika, které pomáhá dětem a jejich rodicům posilovat zdravé vztahy v rodině. Centrum naleznete v Umělecké 6, otevřeno je Po–Čt 8–18 hodin, Pá 8–16 hodin. Tel.: 273 130 878, 734 441 233, email: [info@centrumlocika.cz](mailto:info@centrumlocika.cz). [www.centrumlocika.cz](http://www.centrumlocika.cz)

**Jak se vyrovnat se ztrátou v rodině?** Potkala vaši rodinu smrt blízkého člověka a přemýšlíte, jak úmrť přijmou vaše děti? Vigvan je nezisková organizace, která se jako první v ČR zabývá tragickou ztrátou u dětí a jejich rodin. Zdarma poskytuje krizovou terapii přímo zaměřenou na pochopení, příjetí a zpracování ztráty a všechn změn a nejistot, které přináší. Sídlo poradny je Nad Kazankou 46.

Kontakt: tel.: 606 160 646, email: [info@poradna-vigvan.cz](mailto:info@poradna-vigvan.cz).

**Linky pro seniory**

Cítíte se osamělé? Trápí vás nějaký osobní problém a potřebujete si o něm povídovat? Zavolejte na bezplatné linky seniorů, kde můžete mluvit o všem, o čem potřebujete. Senior telefon (nonstop) 800 157 157. Elpida (každý

den 8–20) 800 200 007. Linka pomocí obětem (nonstop) 116 006. Linka důvěry (nonstop) 222 580 697.

**Změny v televizním vysílání**

Od Nového roku dojde k přechodu na nový standard vysílání DVB-T2. Pokud televizní signál přijímáte přes satelit, kabel nebo IPTV, pak se vás tato změna netýká. Zpozornit by měli ti, kteří televizní signál stále přijímají pomocí antény. Každá domácnost má nastavení přijímání TV signálů velmi individuální. U domácností, které využívají pozemní digitální vysílání (DVB-T), existuje již od 1. dubna 2018 alternativa v podobě příjmu DVB-T2. Toto vysílání je dostupné pro 98,7 % domácností v ČR a pokrytí se bude postupně zvyšovat. Pro příjem signálu DVB-T2 je nutné mít odpovídající zařízení, tedy televizor nebo set-top-box, který příjem tohoto signálu umožní. Přijímače vhodné pro české vysílání DVB-T2 certifikují České Radiokomunikace a označují je kulatými zlatými nálepkami „DVB-T2 ověřeno“.

Seznam certifikovaných přijímačů je k dispozici na webu [www.dvbt2overeno.cz](http://www.dvbt2overeno.cz). Obvykle platí, že pokud máte na svém set-top-boxu či televizi štítek s označením DVB-T2/HEVC, pak byste měli být schopni přijímat vysílání v novém standardu. Pokud si nevíte rady, obraťte se na operátora Diváckého centra ČT na tel.: 261 136 113. [www.ceskatelevize.cz](http://www.ceskatelevize.cz)

**Sportem ke zdraví**

Senior fitness z.s. pořádá zdarma pravidelné tréninky ve walking fotbalu – fotbal v chůzi. Odlehčený fotbal je určen pro muže 50+. Tréninky probíhají každé pondělí od 16 do 17.30 hodin v areálu Gymnázia Nad Štolou 1510/1. Fotbal se hraje venku na trávě a ke hře potřebujete jen sportovní úbor a kopačky. [www.seniorfitness.cz](http://www.seniorfitness.cz)

**Tančírna v Domovině**

Rádi tančíte? Nezapomeňte na pravidelné tančírny v kulturním zařízení Domovina v ulici Na Maninách 32, a to 5. prosince od 14 do 17 hodin. K tanči i poslechu vám tradičně zahráje Color club Josefa Šráma. Vstupné je 30 korun.

**Babička ze sousedství**

Jste aktívni senior, hledáte smysluplné využití volného času nebo vidíte svá vnučata jen zřídka a rádi byste byli užiteční? Připomínáme, že o sobě můžete dát vědět na nástěnkách projektu Babička ze sousedství. Nástěnky naleznete ve všech Informačních centrech Prahy 7 a ve 2. patře radnice u kanceláře č. 276. Konkrétní podmínky spolupráce rodin a seniorů jsou zcela na domluvě zúčastněných stran a projekt je samořejmě otevřený i všem dědečkům.

**Přání jubilantům**

Je mezi vašimi přáteli či členy rodiny někdo v očekávání významného životního jubilea nebo čeká přímo vás? Oslavence či oslavenkyni se 70, 75, 80, 85, 90 či více svíčkami na narozeninovém dortu miliardí navštívíme a poblahopřejeme osobně. V případě zájmu kontaktujte prosím K. Philippovou, tel.: 220 144 014, email: [philippovak@praha7.cz](mailto:philippovak@praha7.cz).

Stránka pro cizince je realizována v rámci projektu MČ Praha 7 Podpora integrace cizinců na území MČ Praha 7 v roce 2019, který finančně podporuje Ministerstvo vnitra ČR.

Velkoobjemové kontejnery	vždy 16–20 hodin
Letohradská × U Letenského sadu	<b>2. 12., 8. 1.</b>
Šimáčkova proti domu č. 8	<b>3. 12., 8. 1.</b>
Čechova × Nad Královskou oborou	<b>2. 12., 7. 1.</b>
Osadní × Dělnická	<b>30. 12., 7. 1.</b>
U Vody × Jankovcova	<b>9. 12., 13. 1.</b>
Za Papírnou	<b>17. 12., 13. 1.</b>
U Průhonu × Na Maninách	<b>17. 12., 14. 1.</b>
U Studánky 22 × Malířská	<b>9. 12., 14. 1.</b>
Jana Zajíce × U Sparty	<b>16. 12., 20. 1.</b>
Ortenovo nám. × U Pergamenky 7	<b>16. 12., 20. 1.</b>
Tusarova 5	<b>10. 12., 21. 1.</b>
U Městských domů × Poupětova	<b>10. 12., 21. 1.</b>
Pplk. Sochora proti domu č. 14	<b>30. 12., 27. 1.</b>
Tusarova 52	<b>3. 12., 27. 1.</b>

Do velkoobjemového kontejneru patří: starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vanы a WC mysy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Do velkoobjemového kontejneru nepatří: živnostenský odpad, nebezpečný odpad (autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Odpad je možné odevzdat i v sběrných dvorech a ve stabilních sběrných nebezpečných odpadů. Sběrný dvůr hl. m. Prahy, Vočářova (pod Libeňským mostem), Praha 8, tel.: 731 909 653, provozní doba: Po–Pá 8.30–17 hodin, v letním období do 18 hodin, So 8.30–15 hodin. Zde přijímají všechny druhy odpadů.

**12/2019**

**Hobulet**

**Hobulet – periodický tisk územního samosprávného celku**

**Vydává** Úřad městské části Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754  
Evidenční číslo MK ČR: E 12070, vychází 11×ročně

**Šéfredaktorka** Ing. Klára Janicki, [hobulet@praha7.cz](mailto:hobulet@praha7.cz), 220 144 142.

**Inzerce** Petra López, [lopezp@praha7.cz](mailto:lopezp@praha7.cz), 220 144 185.

**Redakce** Natalie Kolláriková, [kollarikovan@praha7.cz](mailto:kollarikovan@praha7.cz), 220 144 253. Uzávěrka vždy 1. dne v měsíci, nevyzýdané rukopisy se nevracejí, za věcnou správnost odpovídají autoři a inzerenti. Zaslání příspěvku nevzniká nárok na jeho otiskení.

**Redakční rada** Mgr. Tomáš Bartovský, PhDr. Richard Biegel, Ph.D., Mgr. Hana Holubková, Ing. Klára Janicki, Jana Jebavá, Iveta Lysoňková, Jan Svoboda, Bc. Šárka Svobodová, Ing. Jiří Štěpán, Martin Tománek, Bc. Lukáš Tůma

**Grafická úprava a sazba** Petr Bosák, Robert Jansa, Adam Macháček (20YY Designers) **Illustrace na obálce** Filip Tatýrek a Vojtěch Kočí

**Tisk** Mafra, a. s. **Distribuce** Česká pošta, s. p. **Náklad** 30 000 výtisků **Hobulet 12/2019**, vydán 25. 11. 2019 v Praze 7.

# SEDMIČKA MYSLÍ NA PEČUJÍCÍ



**Sedmička myslí na pečující**  
**Staráte se o své staré rodiče, dítě s hendikepem, partnera po úrazu nebo osamoceného souseda? Pak jste pečujícím a měli byste vědět o existenci služeb, které pro vás městská část zdarma zajišťuje.**

**Kompletní informace**

Každou středu od 9 do 11 hodin v Informačním centru Prahy 7, Milady Horákové 2, můžete navštívit poradnu pro pečující provozovanou ve spolupráci s Diakonií Českobratrské církve evangelické. Seznámíme vás se všemi dostupnými službami, jako je raná péče, speciálně pedagogická centra, pečovatelská služba, osobní asistence, dobrovolnické návštěvy, odlehčovací služba, denní stacionář, asistovaná autodoprava, placená sanitka, domácí zdravotní péče, tísňová péče, péče o člověka s Alzheimerovou chorobou, domovy pro seniory atd. Také vám vysvětlíme, jak a kde získat přispěvek na péči či mobilitu, speciální kompenzační pomůcku, průkaz ZTP atd.

**Pomoc ergoterapeuta**

V pondělní poslední středu v měsíci od 17.30 do 19.30 hodin se v prostorách denního stacionáře Pečovatelského centra Prahy 7 v Tusarově 42 koná pravidelné setkání pečujících. Je to příležitost potkat se s lidmi, kteří se také o někoho starají, vzájemně si vyměnit tipy na lékaře

z nich je vhodná právě pro vašeho blízkého. Můžete se domluvit také na návštěvě přímo v bytě, jehož prostředí potřebujete posoudit. Ergoterapeutka dorazí až k vám domů a představí vám možné řešení, které nemusí být ani finančně náročné.

**Chodítka na pár dní**

Již rok také funguje půjčovna kompenzačních pomůcek provozovaná městskou částí. Až na dva měsíce si zde můžete zapůjčit určitou pomůcku a předmět, než si ji zakoupíte nebo necháte předepsat od lékaře, si tak vyzkoušet, zda vám vyhovuje. Půjčovnu lze také využít k překlenutí období, než bude vaše pomůcka na předpis vyřízena. K dispozici jsou vozítka, chodítka, sedačky na vanu nebo toaletní křesla. V případě zájmu kontaktujte koordinátorku seniorské politiky Michaelu Šormovou, nebo již navštívte v pondělně pro seniory vždy v úterý a čtvrtkou od 9 do 12 hodin v Informačním centru Prahy 7, Milady Horákové 2, tel.: 777 482 466.

**Nejste v tom sami!**

Každou poslední středu v měsíci od 7.30 do 11.30 a od 12.30 do 18 hodin, ostatní dny po telefonické nebo emailové domluvě. Kontakt: vedoucí oddělení Naděžda Zelinková, dveře č. 133, tel.: 220 144 097, 739 553 133, [zelinkovan@praha7.cz](mailto:zelinkovan@praha7.cz).

Platnost nabídky: 25. 11. – 31. 12. 2019

## Veselé Vánoce s našimi lékárnami



-14 %

**Vibovit® Vánoce**  
Fun plastelína růžová  
2 x 50 želé multivitaminů

370,-  
319,-



**TEREZIA Hlíva ústřičná**  
s rakytníkovým olejem –  
Limitovaná vánoční edice 60 + 60 kapslí

389,-  
349,-

Pro členy klubu  
329,-

**Klub Pharmacentrum**  
Odměňujeme za věrnost a přinášíme  
spoustu akčních cen a výhod.



**Wobenzym®**  
800 enterosolventní tablet

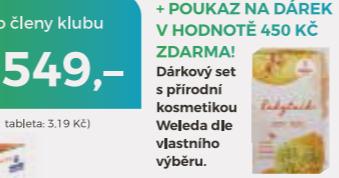
- Použije oslabenou imunitu.
- Urychluje hojení po úrazech a operacích.
- Akce platí při koupi nejméně 600 tablet Wobenzymu od 1. 11. 2019 do 19. 1. 2020 nebo do vyčerpání zásoby.

Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

Doplnek stravy. Nesluží jako náhrada pestré a vyvážené stravy. V akci také Vibovit® Vánoce Fun plastelína modrá 2 x 50 želé multivitaminů za 370,- Kč 319,- Kč (1 želé multivitamin: 3.19 Kč).

+ POUKAZ NA DÁREK  
V HODNOTĚ 450 KČ  
ZDARMA!

Dárkový set s přírodní kosmetikou Weleda dle vlastního výběru.



2 549,-

(1 tabletka: 3.19 Kč)



**Premium  
OcuSWISS**  
60 kapslí

- Nejvýšší hvíza na trhu" od českého výrobce.
- Rakytník podporuje imunitu.
- Bez přiměšání konzervačních látok.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.

\* Nejvýšší obsah deklarovaných betaglukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2018. Doplnek stravy.



**Dejte o sobě vědět v Hobuletu** ● **Nejvyšší počet výtisků ze všech regionálních časopisů v Praze 7**  
● **Každý měsíc přímá distribuce do schránek** ●  
**Kvalitní informační servis** ● **70 % obyvatel Prahy 7 čerpá informace o dění na Sedmičce z Hobuletu**

(nezávislý průzkum organizace Schola Empirica)

**Ceny inzerce**  
**celostrana 31.000 Kč**  
**1/2 strany 14.000 Kč**  
**1/4 strany 5.700 Kč**  
**1/8 strany 2.100 Kč**

(Ceny jsou bez DPH)  
Více informací o možnostech inzerce a slevách naleznete na  
[www.hobulet.cz](http://www.hobulet.cz) nebo nás kontaktujte přímo na tel.: 220 144 185,  
mail: [lopezp@praha7.cz](mailto:lopezp@praha7.cz).