

Hobulet

12/2012

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



**ADVENT NA SEDMIČCE
VÁNOČNÍ DÁRKY, KTERÉ POMŮŽOU I POTĚŠÍ
PROFIL: EWAN McLAREN**

P R A H A

7

VOLNÁ
VSTUPENKA

VÁNOČNÍ TRHY

7. - 16. 12. 2012

16.12.
JARMARK
OnaDnes

HRNČÍŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY

7. - 9. 12. 2012

Výstaviště Praha - Holešovice
Denně od 10.00 do 18.00 hod.www.incheba.cz/vanoceTENTO INZERÁT VYMĚŇTE
NA POKLADNĚ ZA VOLNOU VSTUPENKU.
Platí pro 1 osobu.INCHEBA
EXPO PRAHA

chanka - originální šitá tvorba

- šaty, sukně a další pro mladé i starší
- módní doplňky, které jinde nekoupíte
- bytové dekorace nevídaných barev a vzorů

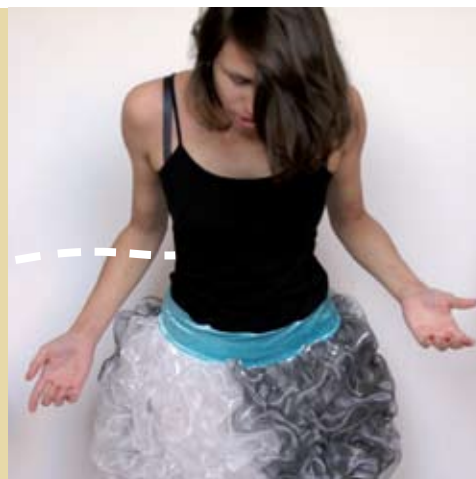


Šijeme pro Vás každý den!

Najdete nás na adrese:

Řezáčovo náměstí 2, Praha 7,

PO až PÁ 10:00–19:00,

SO 10:00–14:00 nebo na www.chanka.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

ŠATNY

NÁBYTEK NA MÍRU

STAKO®

- RODINNÁ FIRMA S 13-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH

VÁNOČNÍ
SLEVA
25 %STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.czPŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807www.stako.cz
stako@stako.cz



Děkujeme touto cestou všem, kteří s námi spolupracovali v květnu a červnu při zjišťování architektonické historie domů, domků, vilek, paláců a honosných stavení v Praze 7. V měsících září, říjnu a listopadu budeme pokračovat v zjišťování jejich genia loci, momentů krásných i tragických, těsně spjatých s osudy obyvatel. Věříme, že nám opět pomůžete, a to v hledání příběhů, které zanechal nejen architekt a stavitel vašeho domu, ale obyvatelé nebo osobnosti kulturně, politicky či jinak významné. Vaše vyprávění, podněty a připomínky jsou pro nás studenty důležitým zdrojem informací a velice si jich vážíme. Těšíme se na další setkání s obyvateli a majiteli domů Prahy 7 a předem děkujeme za čas, který nám věnujete.

Studenti 2. ročníku VOŠ CR a MOS,
Ortenovo nám. 34,
e-mail: studenti-vos@seznam.cz

Dobrý den,
moje sestra Eva mě informovala, že obec, ve které bydlí, se připojila do akce – sběr vršků. Ihned jsem do akce zapojila své přátele a při čtení posledního Hobuletu mě napadlo, že by se třeba rádo přidalo i více spoluobyvatel z Prahy 7. Už třetím rokem se v Holešově koná charitativní akce – sběr vršků! Každý rok je akce věnovaná nemocnému dítěti a jeho rodině. Letos je akce pro pětiletou těžce nemocnou Michalku. Jedná se o sběr víček od PET lahví a potravin, které po nasbírání většího množství rodina odveze firmě, která vršky odkoupí a dále zpracuje. Za vykoupené vršky rodina nakoupí speciální zdravotní pomůcky a potřeby,

kteří Michalka potřebuje. Česká pošta se také do akce přidala, a proto víčka pro Michalku můžete odnést na poštu (v igelitovém pytlíku, krabici, pytlí...) a zadarmo budou poslány do Holešova. Akce je do konce dubna 2013. Více informací na www.michalka-lanikova.cz

Krásné Vánoce a do nového roku hlavně pevně zdraví,
Michaela Kubičková, Holešovice

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.
Informace pro všechny, kterým také nepřichází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamaci České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje. Děkujeme, redakce Hobuletu

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková, Mervyn Sterneck,
Jana Tomanová, Tereza Fialová
redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerce, obsah a design zajišťuje:
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@mauriso.cz, tel.: 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

další rok se chýlí ke konci a na nás opět čeká krásný advent a bohužel i stres s nákupem vánočních dárků pro naše nejbližší. Určitě ale stojí za to se alespoň na chvíli zastavit a užít si předvánoční atmosféru na některé z adventních akcí v naší městské části. Skvělou inspirací pro vás může být přehled, který jsme připravili na následujících stranách. Rodiče, děti, ale také naši senioři jistě ocení již tradiční vánoční koncert v kostele sv. Antonína. Bohatou nabídku vánočních akcí, výstav a jarmarků letos připravily také naše základní školy. Milovníkům stříbrného plátna je pak určen oblíbený Holešovický filmový advent. Věřím, že každý si z bohaté nabídky vybere. Vánoční svátky plné pohody, radosti a spokojenosti vám přeje

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 12/2012

TÉMA	4–5
RODINA	6–7
SENIORI	8
PRAHA 7	9–13
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME	18–19
ANKETA	20
BEZPEČNOST	21
SERVIS	22



ADVENT NA SEDMIČCE

Příchod adventu nemusí být spojen jen s předvánočním úklidem a nákupem dárků! Odpočiňte si a vychutnejte si vánoční atmosféru na kulturních i sportovních akcích Prahy 7. Tento rok je pro vás připravena opravdu rozmanitá nabídka!

Rozsvícení vánočního stromu

Na Pražském hradě bude 1. 12. za účasti manželky prezidenta republiky rozsvícen vánoční strom a zahájena vánoční část sbírky Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových. Od 16 hodin bude probíhat krátký kulturní program, při kterém vystoupí dětský soubor Notičky a sbor Gospel Limited. Vyvrcholením bude společné zpívání koled za doprovodu Hudby Hradní stráže.

Mikuláš nejen na ledě

MČ Praha 7 vás zve ve čtvrtek 6. prosince na předvánoční akci na ledě. Od 16 do 18 hodin vás v Tipsport areně (ul. Za Elektrárnou) čeká spousta zábavy a trochu sportování. Těšit se můžete na soutěže, ale hlavně na Mikuláše s čerty a anděly. Účast možná s bruslemi i bez. Vstup na akci je zdarma. www.praha7.cz

Vánoční trhy

Přijďte se podívat a potěšit v předvánočním shonu na vánoční trhy, které se

budou konat v období 7.–16. prosince na pražském Výstavišti. Čeká vás nejen rozmanitý sortiment zboží, ale také bohatý doprovodný program pro děti i dospělé.

Pro milovníky tradic a řemesel doporučujeme návštěvu hrnčířských a řemeslných trhů od 7. do 9. 12., kde můžete zhlédnout ukázky tvorby řemeslníků.

Výstaviště Praha, www.incheba.cz

Vánoční koncert v kostele

Ve čtvrtek 20. 12. od 19.30 se uskuteční vánoční koncert v kostele sv. Antonína na Strossmayerově náměstí. Více informací na straně 11

Kostel sv. Antonína, Strossmayerovo nám., www.svatyantonin.cz

Obec křesťanů

Tradiční vánoční jarmark navštivte v budově Obce křesťanů v sobotu 15. 12. od 10 do 18 hodin. Připraveno pro vás bude občerstvení, čajovna

a nebude chybět také kulturní program.
Na Špejcharu 3, www.obeckrestanu.cz

Klub seniorů

Jistě vás zaujme přednáška významného českého betlemáře Jana Rody nazvaná Tradice českých betlémů. Vyslechnout ji můžete 5. 12. v Klubu seniorů, U Studánky 15, nebo 6. 12. v Tusarově 42. Ve středu 12. 12. (či 13. 12. v Tusarově) si nenechte ujít přednášku ředitele pražského planetária Ing. Martina Grüna, který vás naladí do vánoční atmosféry povídkám o betlémské hvězdě.

**U Studánky 15, Tusarova 42
www.pecovatelskecentrum.cz**

Rodinný klub

Potřebujete-li udělat předvánoční úklid, nakoupit dárky či jen před svátky relaxovat, můžou vaše děti strávit 8. 12. dopoledne v sobotní vánoční školičce, kde pro ně bude zajištěn program bez rodičů. Na čtvrtek 13. 12. si pro vás RK

připravil vánoční sedánek pro děti a rodiče, kde si v herně od 15 do 18 hodin spolu s dětmi vyrobíte vánoční ozdoby, poslechnete koledy či ochutnáte cukroví. Rezervace na obě akce nutná! Kontakt: Fišerová Alena – 731 571 343 nebo ala.fiserova@seznam.cz

Ortenovo nám. 37,
www.rodinnyklub.com

RC Letná

Již tradičně připravilo RC Letná adventní divadélko. Těšit se můžete na pohádky O ztracené ovečce a O Palečkovi. Hraje Vítek Vejražka. Dvě představení proběhnou 4. 12. v 16 a 17 hodin. Rezervace (s určením hodiny a počtem dětí) na kontakt@rcletna.cz nebo na recepci RCL. Cena za rodinu je 50 Kč. Součástí akce je i obchůdek, kde si mezi 16. a 19. hodinou budete moci nakoupit perníčky, vánoční přáníčka, dekorace, šperky, textilní dárky a hračky a další. Je-li to možné, přijďte prosím bez kočárků.

Janovského 24, www.rcletna.cz

Lefík

Mikuláš, čert i anděl zavítají do Lefíka 5. 12. od 16.30 do 19.00. Balíčky pro děti bude možno odevzdat do 4. 12., 5. 12. to již z technických důvodů nebude možné. Cena za dítě činí 60 Kč.

Koledy v podání předškolních zpěváčků z Kühnova dětského sboru si můžete poslechnout na adventní besídce, která se koná ve dnech 11. a 12. 12. vždy od 14.00 do 15.00 a od 15.30 do 16.30. Vstupné 50 Kč. Připraveno pro vás bude také vánoční cukroví.

Zastavte se také 27. a 28. prosince na Lefíkově vánoční burze, kde můžete vyměnit své nechtěné vánoční dárky za jiné, pro vás přínosnější předměty, přinesené ostatními rodinami.

Bubenská 1536, www.lefik.cz

TJ Slavoj Holešovice

Mikuláše můžete vidět také na vánoční besídce ve Slavoji Holešovice.

Děti v doprovodu rodičů, babiček i dědečků jsou vítány ve středu 5. 12. v 16.30. Účast nutno nahlásit předem, aby Mikuláš přichystal správný počet balíčků.

U Průhonu 52, www.slavojholesovice.cz

Pidivadlo

Mikulášská nadílka spojená s malováním proběhne v prostorách Pidivadla 5. 12. 2012. Malování začne v 17.00, nadílka v 18.00. Pro děti je připraven doprovodný program. Případné

informace na čísle: 732 777 275.

Letohradská 44, www.pidivadlo.cz

Galerie Scarabeus

Od 8. 12. do 6. 1. je pro děti i dospělé v galerii připraveno několik výstav: historické formičky na cukroví, vánoční pohlednice a ozdoby na stromeček. Navštivte také expozici Kořenky našich prababiček v muzeu kávy Alchymista.

Jana Zajíce 7,
www.galeriescarabeus.cz

Hvězdárna a planetárium

Pro děti od 4 let je připraven pestrý mix astronomických pohádek pod hvězdou oblohou planetária. Na děti tak budou čekat nejenom Anička s Nebešťánkem, ale také Křišťálové sestry, Rozpůlená hvězda nebo Hajný Vonásek s jeho souhvězdími. Začátek vždy od 11.30 a 15.00. Starší návštěvníci mohou zhlédnout například pořad Za tajemstvím betlémské hvězdy, Noční obloha a jiné.

Královská obora 233,
www.planetarium.cz

Botanická zahrada

Seznamte se s exotickými vánočními rostlinami na venkovní expozici Rostlina jako vánoční symbol, která je přístupná denně od 9 do 16 hodin až do 6. 1. Zhlédnout betlém s živými zvířátky můžete 15. 12. od 13 do 17 hodin v rámci Adventního rozjímání. V prodeji budou vánoční dobrotky či horká medovina.

Nádvoří 134, www.botanicka.cz

Zoo

První adventní neděle 2. 12. si přijďte do zoo vyrobit originální adventní věnec. Vánočně vyzdobenou zoo navštívte 3. 12. při příležitosti rozsvícení vánočního stromu. Pokud jste byli celý rok hodní, obdržíte 5. 12. po celé odpoledne od Mikuláše a jeho doprovodu drobný dáreček. Chcete-li si užít klidný předvánoční víkend bez nákupů a úklidu, přijďte si 22. a 23. 12. vyrobit drobné vánoční dárky.

Zoo Praha, U Trojského zámku 3,
www.zoopraha.cz

Holešovický filmový advent

Nenechte si ujít také přehlídku filmů, která bude probíhat v průběhu prosince. Zhlédnout můžete během adventního období atraktivní filmové tituly za symbolické vstupné 33 Kč.

Více informací v rubrice Kultura.

Bio Oko, Františka
Křížka 15, www.biooko.net

Bratrská škola – církevní ZŠ

Žáci Bratrské školy vás srdečně zvou na vánoční divadlo Tři stromy, které se koná 18. prosince od 17 hodin v Saleziánském divadle.

Rajská 3, www.bratska.cz

Koncert na podporu Laktační ligy

Uskuteční se 16. prosince 2012 od 19.30 v kostele sv. Antonína. Více informací naleznete na straně 11

Dvě míle s úsměvem Self-transcendence Race

Další ročník dvou milí s úsměvem Self-transcendence se poběží v sobotu 1. prosince. Start je tradičně v netradiční čas, v 9 hodin a 7 minut, ve Stromovce. Každý závodník dostane teplý lívanec se skořicí. Více informací na www.behstromovka.cz

Další sportovní akce z Prahy najdete na www.prahasportovni.cz.

Mikulášská cesta s nordic walking

Přijďte si 4. 12. ve 13 hodin vyzkoušet s celou rodinou nordic walking. Start akce je u infostánku MČ u Šlechtovy restaurace. Více informací na straně 11

VÁNOČNÍ PARKOVÁNÍ

Zóna placeného stání bude i letos na vánoční svátky přerušena.

Vaši příbuzní mohou tato parkovací místa bezplatně využít od 20 hodin 23. 12. 2012 do 8 hod. dne 2. 1. 2013.

Přehled – vánoční prodej platný ke dni 15. 11. 2012

PRODEJ VÁNOČNÍCH RYB V ROCE 2012:

Bubenské nábř. 306	17. 12. – 23. 12.
Letenské nám. 38/7	20. 12. – 23. 12.
Kamenická 24	20. 12. – 23. 12.
Ovenecká 24	20. 12. – 23. 12.
Komunardů 18	20. 12. – 23. 12.
Dukelských hrdinů 14	20. 12. – 23. 12.
Veletržní 15	20. 12. – 23. 12.
Přístavní 45	20. 12. – 23. 12.
Ortenovo nám. 33	21. 12. – 23. 12.
Dukelských hrdinů 41	21. 12. – 23. 12.

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ V ROCE 2012:

Milady Horákové 6	13. 12. – 22. 12.
V Háji 18	5.–6. 12., 10.–11. 12., 14.–16. 12., 19.–20. 12.

PROSINCOVÉ POZVÁNKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Základní školy zřízené MČ Prahy 7 si pro vás na prosinec připravily nejen mnoho zajímavých vánočních akcí, ale také dny otevřených dveří pro budoucí prvňáčky.

ZŠ T. G. MASARYKA

ZŠ otevírá od září 2013 **přípravné třídy pro předškoláky**. Zájemci se mohou hlásit už nyní na tel. 266 710 262, 220 808 543, 220 806 074 nebo osobně při návštěvě školy. Nejblížejší příležitost bude při **dnech otevřených dveří** 18. 12. a 9. 1., vždy od 10.00 do 16.00. ZŠ prosí zájemce, aby se dostavili do vrátnice školy nejlépe vždy v celou hodinu, kde si je vyzvedne člen vedení školy, vezme je na prohlídku prostor a poskytne žádané informace.

V pondělí 17. 12. se ve škole uskuteční **vernisaž výstav** Betlémská hvězda, pořádaná ve spolupráci s Městskou částí Praha 7. Budou zde představeny výtvarné práce žáků přihlášených škol. Akce bude letos zaměřena na výrobky s vánoční tematikou z libovolného materiálu (betlémy, vánoční dekorace a keramika, ozdoby, adventní věnce, svícny apod.). Vernisaž výstav se uskuteční od 15.30 v aule ZŠ TGM. Výstava se koná pod záštitou radního MČ Praha 7 pro oblast bezpečnosti a národnostních menšin Jaroslava Kopeckého a Mgr. Martina Šmída, ředitele ZŠ T. G. Masaryka. Od 16 hodin budou v přilehlých prostorách školy zahájeny **vánoční trhy**.

Ortenovo nám. 34, www.zstgm7.cz

ZŠ KORUNOVAČNÍ

V sobotu 1. 12. pořádá ZŠ Korunovační **Den školy** s podtitulem „všechny dveře otevřené“.

Prohlédnout si od 13.00 můžete krásné prostory historické budovy, třídy, tělocvičnu, jídelnu a třeba i školní saunu nebo úplně novou učebnu pro předškoláky. Zavzpomínejte si na dobu, kdy jste chodili do školy na Korunovačnici. Ve škole budou přítomni současní učitelé a pozvání obdrželi i bývalí kolegové. Setkání s učiteli, zaměstnanci a vedením školy v jídelně školy bude probíhat od 14.00.

Další informace, speciální program pro bývalé třídní kolektivy:

e-mail korunka@gns.cz, tel. 731 189 723

Setkání předškoláčků proběhne 5. 12.

a 9. 1. vždy od 16.00 do 18.00.

Bude připraven dvouhodinový program pro děti, poznáte postupně všechny paní učitelky a celou školu.

Ve středu 9. 1. od 8.00 do 12.00 navštívte třídy na prvním stupni. Celé dopoledne bude k dispozici ředitel školy, který zodpoví všechny vaše dotazy. Informační schůzka

pro rodiče, kteří nemohli přijít dopoledne, se bude konat v 17.00.

Vánoční ozdůbky a dárečky můžete zakoupit na **předvánočním dětském trhu** ve středu 19. 12. od 14 do 16 hodin. Poté si pro vás žáci školy připravili **předvánoční akademii**, která začíná v 17 hodin.

Korunovační 8, www.korunka.gns.cz

ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ

Základní škola s rozšířenou výukou jazyků zve všechny budoucí prvňáčky a jejich rodiče na **Den otevřených dveří**, který se koná v úterý 4. 12. od 8.30 do 17.00. Přijďte si prohlédnout základní školu, dozvíte se všechny potřebné informace, můžete navštívit výuku, prohlédnout si třídy i učebnice, ze kterých se děti učí, apod. Provázet vás po škole budou pohádkové bytosti. Upozorňujeme rodiče, že od školního roku 2012/2013 bylo v základní škole zavedeno povinné nošení školního jednotného oblečení pro žáky prvních (a později vyšších) tříd. Pokud tedy nesouhlasíte s nošením školního jednotného oblečení, prosím, abyste zvážili svůj případný zápis na jinou základní školu. Předběžný termín testování jazykových předpokladů: 10. a 11. 1. 2013. Škola si pro vás připravila **výstavu betlémů**, která se koná 12. 12. ve školní družině. **Prodejní vánoční výstava** se uskuteční 18. 12. od 8.00 do 15.00 v prvním patře školy.

Františka Křížka 2, www.plaminkova.cz

ZŠ TUSAROVA

Den otevřených dveří v ZŠ Tusarova proběhne 10. ledna od 8.00 do 16.00. Rodiče s dětmi si budou moci v průběhu dne prohlédnout školní budovu v doprovodu žáků. Každou celou hodinu bude k dispozici ředitelka školy Mgr. Monika Nezbedová a její statutární zástupkyně Mgr. Dana Prošková. V 8.00 a 8.55 jsou pro vás připraveny ukázkové hodiny v prvních třídách. Dále si můžete prohlédnout přípravnou třídu, výuku ve třídách prvního a druhého stupně, kde můžete zhlédnout práci s interaktivními tabulemi. Jistě vás také zaujme tvořivá dílnička pro děti ve školní družině, zájmové kroužky jako florbal, flétna, angličtina či mažoretky. Od 16.00 si přijďte poslechnout **přednášku** pro rodiče budoucích prvňáčků s názvem Úspěšný start ve škole, kterou bude přednášet Mgr. Jaroslava Budíková. Na středu 12. 12. od 14.00 do 16.30 si

pro vás děti i dospěláci ze ZŠ Tusarova přichystali **vánoční jarmark**.

Více informací v rubrice Představujeme.

Tusarova 21, www.skolatusarova.cz

FZŠ UMĚLECKÁ

Den otevřených dveří v FZŠ Umělecká se koná 6. 12. od 8.00 do 12.00. Škola si pro vás připravila ukázkou hodiny hudební třídy. Dopoledne plné her, zábavy a úkolů nazvané **První kroky do školy** můžete strávit v ZŠ Umělecká 8. 1. a 9. 1. od 14.00. Jako již každoročně si 4. 12. od 15.30 můžete zakoupit vánoční výrobky na **Čertích tržištích**. Ve stejný den v 16.00 zde bude zapálena první adventní svíce. Další se rozsvítí 11. 12. a 18. 12., kdy můžete zhlédnout také doprovodný kulturní program. **Vánoční koncert** pro veřejnost, který bude spojen se slavnostním otevřením auly, proběhne 19. 12. od 17.00.

Umělecká 8, www.fzsumelecka.cz

ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Rej čertů a Mikuláše potkáte 5. 12. dopoledne v ZŠ Strossmayerovo náměstí. Školu navštívte také 11. 12. od 8 do 17 hodin, koná se zde **Vánoční den** spojený se dnem otevřených dveří. Žáci a veřejnost budou mít dopoledne možnost zhlédnout divadelní představení, zazpívat si, vyrobit si perníčky či vánoční ozdoby. Tradiční **prodejní výstava** bude otevřena od 15 do 17 hodin. V týdnu od 17. do 21. 12. probíhá celodenně **distribuce betlémského světla**. Žáci školní družiny si také připravili **divadelní představení**, které zahrají 7. a 14. 12. ve 14 hodin na vánočních trzích na Výstavišti.

Den otevřených dveří bude probíhat i 8. 1. od 8.00 do 15.30, kdy budete moci nahlédnout do výuky či konzultovat veškeré své dotazy s vedením školy a vyučujícími.

Strossmayerovo nám. 4, www.zs-stross.cz

ZŠ LETOHRADSKÁ

Nen jen předškoláci, ale i současní žáci, maminky i tatínky jsou zváni na **netradiční den otevřených dveří**, kde si v sobotu 1. 12. od 11 do 15 hodin budete moci vyzkoušet svou zručnost v některé z vánočních dílniček. Vyrobté si ozdoby, přáníčka, svíčky nebo si zazpívejte koledy u klavíru. Nebude chybět ani malé občerstvení.

Letohradská 1, www.letohradska.cz



NOVÝ WEB PRAHY 7: JAK NA ŠKOLY.CZ

MČ Praha 7 připravuje nový web věnovaný školám a mimoškolním aktivitám v rámci naší městské části.

Najdete zde řadu užitečných informací přehledně členěných do čtyř základních sekcí: školy, volný čas, problémy a úřad. Všechny obsahují více než sto subjektů. Každá sekce má znalostní úvod zastřešený některou osobností Prahy 7, která by vám měla poradit, jak se v dané problematice orientovat. Velmi žádané jsou např. informace o poskytovatelích vzdělání, včetně mapy, která vám pomůže najít nejkratší cestu.

„Naší snahou bylo na jediném místě soustředit vše, co se týká vzdělávání, trávení volného času a v neposlední řadě



i problémů týkajících se např. poruch učení, šikany, ale také tím umožníme školám vkládat na stránky připravované a proběhlé akce pořádané jednotlivými školami...“ uvádí místostarosta Daniel Štěpán.

několika místech, někdy neúplně a často jen textového charakteru. Cílem projektu je, aby každý rodič, školák, senior i junior mohli najít na jednom místě všechny informace, které je zajímají či jim pomůžou v těžkých situacích.

Své náměty a rady můžete zasílat na adresu: info@jaknaskoly.cz



Praha 7 nabízí velké množství aktivit, ale informace o nich jsou mnohdy roztroušeny na

PROJEKT ZDRAVÁ ŠKOLA S MUDR. CAJTHAMLOVOU

V rámci rozšíření aktivit souvisejících se zdravým životním stylem a zkvalitnění péče o žáka se vedení ZŠ T. G. Masaryka rozhodlo v tomto školním roce uskutečnit projekt zdravé výživy Zdravá škola. Naše škola má mimo jiné velmi kladný vztah ke sportu a zdravému způsobu života. Postupně jsme odstranili nápojové a jídelní automaty z chodeb školy, protože nápoje byly příliš sladké a jídlo ne příliš kvalitní. Začali jsme více pozorovat, co si děti nosí ke svačině, a postupně došli k tomu, že by bylo zajímavé

zmapovat celý denní či týdenní režim žáka ohledně životosprávy. Součástí výše zmíněného projektu je příprava zdravých svačinek a prezentace pro spolužáky, které se zúčastní každá třída, a besedy s odborníky o zdravém jídle. Hlavním bodem projektu je pak spolupráce s odborníkem nanejvýše povoláním – s MUDr. Cajthamlovou, která se s dětmi v průběhu školního roku několikrát sejde k hodnocení jejich stravování a pohybových aktivit. Žáci naší školy vyplní na začátku a ke konci školního roku anonymní

dotazník, týkající se jejich týdenního režimu, který budeme hodnotit. Kdo má zájem, může k dotazníku přiložit ještě svůj týdenní program ztvárněný slohovou či výtvarnou formou. Nejlepší práce bude odměněna. První setkání všech žáků školy, rodičů a dalších pozvaných hostů s MUDr. Cajthamlovou se bude konat ve školní aule dne 15. 1. 2013 od 10 do 12 hodin. Jsme velmi zvědaví, co se dozvíme z výsledků a jestli bude v našich silách změnit něco k lepšímu!
Mgr. Martin Šmíd, ředitel ZŠTGM Praha 7

INZERCE

Sdružené ambulantní zařízení v Praze 7

SAZ Praha 7

**Poliklinika Strossmayerovo nám. č.6,
www.saz7.cz**

Gynekologická ordinace přijímá nové pacientky k registraci a ošetření.
Bez vstupního poplatku.
Objednávejte se telefonicky na č. 220 190 663.

květinářství Belles Fleurs 2x v Praze

Bělehradská 124, Praha 2
Otevřeno 365 dní v roce
Po-Ne 7.30 – 20.30
Telefon 226 201 340

Milady Horákové 39, Praha 7
Otevřeno 365 dní v roce
Po-Ne 7.30 – 19.30
Telefon 226 201 343

www.bellesfleurs.cz



vánoční hvězda*
ø květináče 11 cm, výška 30 cm

nyní **99 Kč**
původně 129 Kč

* platnost akce pouze
PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO KUPÓNU
od 28. 11. do 21. 12. 2012
nebo do vyčerpání zásob

Právní poradna pro seniory – 10. 12.

Seniory z Prahy 7 mohou opět přicházet pro bezplatné právní rady a konzultace do malé zasedací místnosti Úřadu MČ Praha 7, 2. patro, dveře č. 225. Městská část Praha 7 zprostředkovává právní poradnu dvakrát do měsíce, vždy od 15 do 18 hodin.

Aktuální termín právní poradny:
10. prosince.

Paní Věra Steinerová oslavila své životní jubileum

V říjnu oslavila své sté narozeniny paní Věra Steinerová z Prahy 7. Jedním z gratulantů byl i starosta Marek Ječmének. Jubilantka má stále velký zájem o vše, co se děje v Praze 7, pochválila mimo jiné upravené prostředí a park kolem kostela sv. Antonína. Paní Steinerové k vzácnému jubileu gratulujeme.



PŘEDVÁNOČNÍ AKCE V PEČOVATELSKÉM CENTRU PRAHA 7

Ani v období adventu si nenechte ujít zajímavé akce, které pro vás v Klubech seniorů organizuje Pečovatelské centrum.

Klub seniorů, U Studánky 15

5. 12. 2012 – Přednáška Jana Rody s názvem Tradice českých betlémů. Naše pozvání přijal tento významný český betlemář.

12. 12. 2012 – Přednáška ředitele pražského planetária Ing. Martina Grúna na téma betlémská hvězda. Přijďte se naladit do vánoční atmosféry a vychutnat si povídání o betlémské hvězdě.

Klub seniorů, Tusarova 42

6. 12. 2012 – Přednáška Jana Rody s názvem Tradice českých betlémů. Pozvání tentokrát přijal významný český betlemář. Přijďte nahlédnout do tajů českých betlémů.

13. 12. 2012 – Přednáška ředitele pražského planetária Ing. Martina Grúna na téma betlémská hvězda. Přijďte se naladit do vánoční atmosféry a vychutnat si povídání o betlémské hvězdě.

Pečovatelské centrum dále seniorům

doporučuje pravidelná cvičení paměti, která se konají každé pondělí v Klubu seniorů, U Studánky 15, od 15.00 do 16.00.

**PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
DÁLE INFORMUJE:****Péče o seniory je prodloužena**

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1,
www.pecovatelskecentrum.cz,
tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

**DEN VÁLEČNÝCH
VETERÁNŮ**

Dne 9. listopadu se u příležitosti Dne válečných veteránů uskutečnil vzpomínkový pietní akt spojený s kladením věnců u pietní desky věnované brig. gen. Rudolfovi Medkovi a válečným veteránům v ul. Nad Štolou 8.

INZERCE

Kurz NutriCentra:
“Zhubni do jarní sukně”

10 lekcí jen za 2 990,-

- profesionální vedení při změně stravovacích a pohybových aktivit
- kvalitní diagnostika InBody 230 v každé lekci
- diagnostika stavu cév MaxPulse Medcore
- podpora kolektivu

zahájení: 8. 1. 2013 v 17 hodin
kde: NutriCentrum
Veverkova 9, P-7
termín přihlášek do 31.12.2012

www.nutricentrum.cz
tel: 774 766 050

Udělejte radost své partnerce,
potěšte svého partnera,
zatančete si spolu!



Taneční škola
Marie Janoušové nabízí
KURZY TANCE

pro dospělé i pro mládež
od základních po speciální.

Zahájení v lednu 2013

Informace a přihlášky na:
www.tanecni-janousovi.cz
Tel. 257 219 064, 605 456 923

Dratina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dratina
daňový poradce č. 744

♦ **daně**
♦ **účetnictví**
♦ **mzdy**

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dratina.cz
www.drtina.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte
dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**



PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCÍ

PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: + 420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz



SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ ČESTNÝCH OBČANSTVÍ NA SEDMIČCE

Ve středu 24. října se v Letenském záměčku uskutečnilo slavnostní předání čestných občanství a zvláštního ocenění spoluobčanům, kteří se významnou měrou zasloužili o rozvoj Městské části Praha 7.

„Udílení čestných občanství vnímám jako příležitost ocenit výjimečné osobnosti, jejichž díla a skutky po sobě zanechaly trvalou a nesmazatelnou stopu, a zároveň poděkovat těmto osobnostem za vše, co nejen pro sedmou městskou část vykonali,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.

Čestné občanství za trvalý přínos MČ Praha 7 bylo uděleno:

Emilii Hukaufové – člence Sokola v Praze 7
Evě Roubíčkové – spisovatelce, autorce knihy Tereziánský deník

Mgr. Anně Hurychové – pedagožce, bývalé ředitelce ZŠ Fr. Plamínkové
svob. v. v. Viktoru Wellemínovi – veteránovi II. světové války

Miloslavu Smotlachovi – politickému vězni komunistického režimu a funkcionáři Konfederace politických vězňů

Zvláštní ocenění za činnost mající vztah k MČ Praha 7 dále převzala **Mgr. Radovana Tesárková**, zakladatelka dětského divadelního souboru Ty-Já-Tr.

Bezplatná finanční poradna – 6. 12.

Máte-li dluhy a nevíte, jak situaci dále řešit, obraťte se na Poradnu při finanční tísni každý první čtvrtek v měsíci (např. 6. prosince) v čase od 9 do 11 hodin v budově Úřadu MČ Praha 7, dveře č. 188 v 1. patře.

Do poradny si s sebou vezměte úvěrové smlouvy, rozsudky, případně exekuční příkazy a další dokumenty se vztahem k penězům.

Jakékoli dotazy k finanční poradně můžete konzultovat se zaměstnanci

sociálního odboru Úřadu MČ Praha 7 v úředních hodinách nebo na tel. číslech 220 144 097 a 220 144 147.

PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR

Zájemce o pronájem nebytových prostor v sedmém pražském obvodu informujeme, že volné nebytové prostory a informace o možnosti jejich pronájmu jsou zveřejněny na internetových stránkách MČ Praha 7 www.praha7.cz pod heslem pronájem nebytových prostor.

INZERCE

Hobulet

SLEVOVÉ KUPONY

-10% v LA CAPANNINA

Sleva se vztahuje na veškerý sortiment – delikatesy a širokou nabídku vín kromě již zlevněného zboží.

Kontakt: La Capannina,
Milady Horákové 818/52, Praha 7, tel.: 776 880 117
www.lacapannina.cz

Platí po předložení kuponu do 31. ledna 2013

-10% NA VEŠKERÝ SORTIMENT

Užijte si vánoční nákupy se slevou 10 % na veškerý sortiment z naší nabídky. Sukně, halenky, šaty, patchworkové deky a polštářky, hračky a knížky. Najdete nás na adrese Rezáčovo nám. 2, Praha 7 nebo na www.chanka.cz.

Platí po předložení kuponu do 31. prosince 2012

-100 Kč NA CELÝ DORT CASANOVA

Dort s vlašskými ořechy a čokoládou
NA VÁNOČNÍ STŮL k odběru od 18. 12. 2012

Kontakt: Belcredi caffe, M. Horákové 29, Praha 7
Denně: po–pá 8–19, so 9–19, ne 13–18 hod.

Platí při osobní objednávce po předložení kuponu do 10. 12. 2012

-25% NA SPORT

Batohy, stany, spacáky, karimatky, oblečení, boty, turistické hole, termosky, snowboardy.

Kontakt: Ferrino, Dukelských hrdinů 33, Praha 7,
tel: 776 800 070, www.ferrino.cz. Slevy nelze sčítat.

Platí při předložení kuponu do 24. prosince 2012

-10% NA SPOLEČENSKÉ HRY

Nakupte originální vánoční dárky ve Světě her v Holešovicích. Možno uplatnit pouze v prodejně.

Kontakt: SVĚT HER, Janovského 34, Praha 7,
tel: 774 305 064, www.svet-her.cz

Platí při předložení kuponu do 30. ledna 2013

-10% NA VÁNOČNÍ DÁRKY

Sleva 10% na veškerý sortiment v obchodě s designovými doplňky a dárky To či to, Milady Horákové 47, Praha 7 nebo na www.tocito.cz s kódem "Hobulet". Různé slevy není možné kombinovat.

Platnost kuponu do 15. prosince 2012

-10% NA DÁRKOVÝ POUKAZ

Sleva 10 % na vánoční dárkový poukaz NutriCentra nebo ShapeCentra. S hapecentrum, Veverkova 9, www.shapecentrum.cz.

Platí při předložení kuponu do 21. prosince 2012

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7 pomocí slevových kuponů?

Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355 nebo na e-mailu: inzerce@maurisro.cz

Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH.

Uzávěrka objednávek do 14. prosince.

Počet kuponu je omezen.

V ULICI MILADY HORÁKOVÉ BYLA VYSAZENA NOVÁ ALEJ

První stromy zasadili 12. listopadu v ulici Milady Horákové před blokem obytných domů Molochoh starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének a zástupce starosty Josef Neuberg.

„V rámci první etapy prací v únoru tohoto roku došlo k odstranění zbytků aleje v ulici Milady Horákové před Molochohem. Investor se MČ Praha 7 v této souvislosti zavázal, že pokácené stromy budou nahrazeny novou výsadbou v přinejmenším stejném rozsahu, jako byla ta původní,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.



Marek Ječmének, starosta MČ Praha 7 (ODS),
Josef Neuberg, místostarosta MČ Praha 7 (ODS)

Stromy před Molochohem byly pokáceny na základě dendrologického průzkumu, jenž prokázal, že se jedná o dřeviny převážně staré a nemocné, které by nebylo možné po rekonstrukci podulicních sítí a výměně povrchu chodníků zachovat, či je dokonce začlenit do nového stromořadí.

Výsadba pětadvaceti částečně vzrostlých stromů navazuje na rekonstrukci Letenského náměstí a ulice Milady Horákové, v návaznosti na výstavbu městského okruhu na území Prahy 7.

„Praha 7 měla k těmto úpravám několik zásadních podnětů, které vzešly mimo jiné z několika setkání s občany. Mezi naše hlavní požadavky patřila výměna povrchu vozovky v ulici Milady Horákové od Špejcharu až po ulici Šmeralova, a to z dlažebních kostek na asfalt. Tento krok výrazně snižuje hlukovou zátěž, které byli léta vystavováni obyvatelé okolních domů. Dále jsme iniciovali úpravu světelné signalizace na přechodech pro chodce a celkové zvýšení bezpečnosti chodců v oblasti Letenského náměstí,“ uvedl místostarosta Josef Neuberg.

INZERCE

Otevřeli jsme pro Vás!

Finanční centrum Oveňecká ulice 19,
170 00 Praha 7

V našem nově otevřeném Era finančním centru si můžete založit některý z těchto produktů:

- osobní účty s výhodami pro mladé, seniory a handicapované,
- účty pro podnikatele a neziskové organizace,
- hypotéky, půjčky a jejich konsolidace,
- spořicí a investiční produkty.

Těšíme se na vaši návštěvu!

WWW.ERASVET.CZ | 800 210 210

ERA JE OBCHODNÍ ZNAČKA ČSOB

ERA FINANČNÍ CENTRUM
OVENECKÁ
Oveňecká ulice 19
170 00 Praha 7
Tel.: 230 022 950 – 5
Pondělí – Pátek: 9 – 12 a 13 – 18



jednoduše



MIKULÁŠSKÁ CESTA S NORDIC WALKING

Nordic walking je stále oblíbenější. Celý pohyb vychází z běžecského lyžování, které je považováno všeobecně za nejzdravější sportovní aktivitu. Zapojujeme až 90 % svalů. Kdy byly položeny základy



Mgr. Marcela Justová,
radní pro sociální oblast
MČ Praha 7 (ODS)

nordic walkingu? Proč je tento pohyb prospěšný? Jaké má pozitivní dopady na psychiku? Tyto otázky vám rádi zodpoví organizátoři procházky s nordic walking holemi. Odhodte negativní postoj k holím a přijďte si zdarma pod záštitou Prahy 7 s celou rodinou nordic walking vyzkoušet. Srdečně zvou Terka Chaloupková z NWK Praha a Mgr. Justová, radní MČ Prahy 7.

Start akce je 4. 12. ve 13 hodin u infostánku MČ u Šlechtovy restaurace. Nordic hole je možné si zdarma na místě zapůjčit. Malé občerstvení zajištěno.

KONCERT NA PODPORU LAKTAČNÍ LIGY

MČ Praha 7 a Laktační liga, pod záštitou radní MČ Praha 7 Mgr. Marcely Justové, vás srdečně zvou na vánoční koncert, který se uskuteční v kostele sv. Antonína k příležitosti 15. výročí založení Laktační ligy, o.s. Koncert se koná 16. prosince od 19.30. Na programu bude operní zpěv adventních písní v podání Elišky Latawiec (mezzosoprán), Ivany Michalovičové (varhany) a dalších hostů. Vstupné je dobrovolné. Výtěžek bude věnován na činnost Laktační ligy. Lze také poslat dárcovskou SMS. Posláním dárcovské SMS přispějete na provoz Národní linky kojení a online poradny. Vámi vybranou finanční částku, která odpovídá výši Vašeho příspěvku, odešlete mobilem na telefonní číslo 902 10. Příklad SMS: **Kojení 25** na tel. 902 10. Vybrané finanční prostředky budou použity na provoz Národní linky kojení, on-line poradny nebo nákup pomůcek na kojení.

VÁNOČNÍ AKCE MČ PRAHA 7

I letos pro vás městská část připravila vánočních akce, které se každoročně těší velkému zájmu návštěvníků.

MIKULÁŠ PRO DĚTI S HOKEJISTY SPARTY

Městská část Praha 7 ve spolupráci s klubem HC Sparta Praha pořádá ve čtvrtek 6. prosince 2012 od 16 do 18 hodin velkou mikulášskou nadílku. Setkání s Mikulášem, čerty a anděly se uskuteční za přítomnosti hráčů Sparty v Tipsport areně (ul. Za Elektrárnou).

„Jsem rád, že se po předchozích úspěšných mikulášských besídkách na ledě, kterých se vždy zúčastnilo kolem 300 dětí, rozhodla Sparta do projektu opět zapojit. Děti si tak budou moci zabruslit se známými hokejisty a oslavit Mikuláše netradičním, atraktivním způsobem,“ uvedl radní MČ Praha 7 Jiří Koutský.

Kromě možnosti zabruslit si na ledové ploše ve společnosti hokejistů HC Sparta Praha bude pro děti připraven bohatý program plný her, soutěží a zábavy.

Podvečer vyvrcholí setkáním s Mikulášem, čerty a anděly, kteří dětem nadělí balíčky

s ovocem, sladkostmi a drobnými dárky od Městské části Praha 7 a HC Sparta Praha. Pro všechny účastníky budou připraveny horké nápoje a malé občerstvení.

VÁNOČNÍ KONCERT V KOSTELE SV. ANTONÍNA

Městská část Praha 7 ve spolupráci s Kulturním centrem Vltavská a římsko-katolickou farností při kostele sv. Antonína zve na vánoční koncert, který se uskuteční 20. 12. od 19.30 v kostele sv. Antonína na Strossmayerově náměstí.

Na programu bude nejen Česká mše vánoční Hej, mistře! J. J. Ryby, ale také skladby: Petr Koronthály – Hymni Adventuales, John Francis Wade – Adeste fideles a Narodil se Kristus Pán. Vše v provedení souborů Piccolo coro & Piccola orchestra pod vedením dirigenta Marka Valáška. Sólisté: soprán Jana Bínová-Koucká, alt Klára Balášová-Kraumanová, tenor Václav Cikánek, bas Jan Morávek. Vstupenky k zakoupení na místě za 190 Kč, studenti a důchodci za 120 Kč.



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

PRAHA 7 DOKONČILA REKONSTRUKCI ÚSTŘEDNÍHO TOPENÍ VE FZŠ UMĚLECKÁ

Ve středu 21. listopadu 2012 se ve FZŠ Umělecká uskutečnilo slavnostní zakončení rozsáhlé výměny ústředního topení a následné rekonstrukce tělocvičen a auly. Náklady na stavební práce činily 4,7 mil. Kč.

„Naším hlavním cílem byla obměna starého topného systému, který byl mnohdy ve špatném stavu, a v neposlední řadě také následná úspora provozních nákladů výměnou topného média,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

Stavební práce ve FZŠ Umělecká probíhaly od poloviny července tohoto roku. V první fázi došlo k úpravám rozvodů a výměně těles ústředního topení ve dvou tělocvičnách, na chodbách a sociálním zařízení. Následně zde došlo k opravě omítek a maleb, rekonstrukci parketových podlah a osazení krytů na tělesa ústředního topení.

„V další etapě jsme se zaměřili na výměnu topení v aule. Jedná se o krásný novorenesanční sál z počátku minulého století, který dosud hyzdila nevzhledná tělesa ústředního topení na stěnách. Rozhodli jsme se toto topení odstranit a nahradit jej podlahovým vytápěním, čímž jsme aule vrátili její původní historický ráz,“ uvedl zástupce starosty MUDr. Tomáš Kaštovský.

V aule FZŠ Umělecká dále došlo k položení nové parketové podlahy, zbrusnění a ošetření původní podlahy na chodbě a dodání nových židlí. V celém sále rovněž proběhla oprava omítky a obnova původní malby.

INZERCE

Voda pro Afriku TŘETÍ EDICE

Společně postavíme studny v Etiopii

Až 74% etiopských venkovanů nemá přístup k nezávadné vodě. Na nemoci způsobené kontaminovanou vodou zde zemře 55 tisíc malých dětí ročně. Pomozte to změnit! Veolia Voda i letos představuje unikátní designové karafy, které mohou ozdobit váš sváteční stůl nebo potěšit jako dárek vaše blízké. Finanční prostředky z této edice budou použity na opravu vodního vrtu na etiopském venkově. Karafy můžete zakoupit v Praze, Brně, Ostravě nebo objednat i v nadačním e-shopu. Zásilkou expeduje Denní stacionář o.s. Pohoda.

Nabídka platí do vyprodání zásob.



Prodejní místa a objednávky na www.vodaproafriku.cz

VEOLIA
VODA

Nadační fond
VEOLIA

PRAHA 7 V POHYBU

Městská část Praha 7 ve spolupráci s občanskými sdruženími a sportovními centry z Prahy 7 pořádá v sobotu 1. 12. od 10 do 16 hodin druhý ročník sportovní akce Praha 7 v pohybu. Účastníci si budou moci zdarma vyzkoušet řadu cvičení z bohaté nabídky. Ve třech sálech budou připravena cvičení posilovací, dynamická, uvolňovací, zdravotní i relaxačně-meditační. Připraven bude i pestrý doprovodný program. Těšit se můžete také na poradenství v oblasti výživy, diagnostiku složení těla, kosmetické služby, prodej doplňků sportovní výživy nebo knih a DVD. Vstup na celou akci je zdarma. Na bosu dance aerobic, bosu pilates, step aerobic a cvičení na balonu je z důvodu omezeného počtu cvičebních pomůcek nutná rezervace předem.

Kulturní dům Domovina, Na Maninách 32a
Bližší informace o akci a časový harmonogram naleznete na www.praha7.cz

ČASOVÝ HARMONOGRAM CVIČENÍ

HORNÍ SÁL

10.00 Pilates
11.00 Just Jhoom
12.00 Power Pump
13.00 Family Zumba
14.00 Interval Body Pump
15.00 Dance strolling – bez kočárků

DOLNÍ SÁL

10.00 Cvičení na balonu
11.00 Bosu dance aerobic
12.00 Pilates Bosu
13.00 Step aerobic
14.00 Cvičení pro seniory
15.00 Cvičení pro zdravá záda

MALÝ SÁL

10.00 Cvičení pro rodiče s dětmi 3–8 měsíců
10.30 Cvičení pro rodiče s dětmi 7–12 měsíců
11.00 Cvičení pro rodiče s dětmi 1–3 roky
11.30 Cvičení pro rodiče s dětmi 3–5 let
12.00 New jóga
13.00 Bollywood tanec
14.00 Jóga
15.00 Taj-či



Josef Neuberg
místostarosta MČ Praha 7 (ODS)

TEXT: MČ PRAHA 7, FOTO: ARCHIV

INZERCE



**NOVÁ ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ
NA PRAZE 7**

Komplexní právní servis pro firemní i soukromou klientelu.
Profesionální přístup a mezinárodní zkušenosti za férové ceny.
První konzultace zdarma.

JUDr. Ing. Soňa Sedláčková, advokátka
Kamenická 56, Praha 7 - Letná
tel. 233 085 236, 775 373 017
www.lexium.cz

**NEJVĚTŠÍ AFRICKÝ
OBCHOD V PRAZE 7**

Nový obchod s rukodělnými výrobky z Afriky, Jižní Ameriky a orientu nabízí Pražanům možnost bližšího kontaktu s exotickými kulturami.

K výběru jsou originální šperky, rituální masky, tradiční i moderní látky a oděvy z nich, módní a bytové doplňky, bižuterní komponenty i hudební nástroje.

Kamenická 26 – Praha 7
Tel: 602 119 670
www.acaculture.cz




UŽ JE TO TADY!
V prosinci otevřeme zcela nový obchod s nekvalitnějšími italskými delikatesami za skvělé ceny



na adrese Milady Horákové 818/52,
170 00 Praha 7-Holešovice.

Při této příležitosti Vás zveme na ochutnávku skvělých vín a specialit z celé Itálie.

Sledujte www.lacapannina.cz. Těšíme se na Vás!





HOLEŠOVICKÝ FILMOVÝ ADVENT 2012

Letošní adventní přehlídka bude zahájena 1. prosince a potrvá až do 28. prosince. Během těchto večerů vám nabídne pestrou škálu projekcí celovečerních filmů a další zajímavý program zahrnující koncerty, balet, operu, divadla, knižní bazar či speciální vánoční program.

Holešovický filmový advent má na Sedmičce už mnohaletou tradici. Již dříve byla filmová nabídka rozšířena o speciální koncerty, letos je však spektrum akcí zatím nejrozmanitější – od knižního bazaru až po operu.

„Věřím, že i letos se bude Holešovický filmový advent těšit stejné oblibě jako v minulých letech. Kromě nabídky výborných filmů mohou návštěvníci festivalu například obohatit rodinnou knihovnu o zajímavé kousky na knižním bazaru, zúčastnit se přednášky o pečení cukroví či s celou rodinou navštívit divadelní představení. Výběr akcí je tentokrát velmi pestrý a doufám, že festival nabídne možnost, jak si odpočinout od

shonu, který předvánoční období přináší,“ říká o akci, kterou zaštilil, starosta Prahy 7 Marek Ječmének.

Úvod letošního filmového adventu bude patřit aktuálnímu českému trháku Ve stínu (1. 12.) a hned další den stále oblíbenějšímu knižnímu bazaru v mezaninu kavárny kina (2. 12.). Více informací najdete na webových stránkách Bio Oko. **Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net**

Mediační partner: ČRo Regina. Akce se koná za finanční podpory Pražské teplárenské a.s., www.ptas.cz.



HOLEŠOVICKÝ FILMOVÝ ADVENT: vstupné pouze 33 Kč.

1. so	18.00	Zahájení Holešovického filmového adventu – Ve stínu
2. ne	16.00	Knižní bazar (zdarma, v mezaninu)
	18.00	Do Říma s láskou
3. po	18.00	Největší přání
4. út	18.00	Svatba mezi citróny
5. st	18.00	Až vyjde měsíc
6. čt	18.00	Stud
8. so	16.30	Pečeme cukroví (zdarma)
	18.00	Rozchod Nadera a Simin
9. ne	18.00	Hugo a jeho velký objev
10. po	18.00	Země bez zákona
11. út	18.00	Polski film
12. st	18.00	SuperClásico
15. so	18.00	Cesta do lesa
16. ne	18.00	Samsara
17. po	18.00	The Artist
18. út	17.30	Divoká stvoření jižních krajín
19. st	18.00	Andělský podíl
20. čt	18.00	Občan K.
21. pá	18.00	Melancholia
22. so	18.00	Nedotknutelní
23. ne	18.00	Máme papeže
24. po	11.00	Ježíšek v Oku (vstup zdarma)
	14.00	Ježíšek v Oku (vstup zdarma)
28. pá	22.30	Vánoční Bio Hazard naslepo (vstupné dobrovolné)



DAN BÁRTA, ILLUSTRATOSPHERE + EPOQUE QUARTET

V sobotu 15. prosince máte v La Fabrice šanci zažít jedinečné mezižánrové hudební spojení.

Illustratosphere, uznávaná hudební skupina zkušených a špičkových instrumentalistů v čele s Danem Bártou, zahraje společně s mezinárodně oceněným, žánry překračujícím smyčcovým tělesem Epoque Quartet. Tento projekt původně vznikl v létě loňského roku pro bratislavský crossoverový hudební festival Viva Musica jen jako jednorázová záležitost. Ohlasy však předčily očekávání, a proto se obě skupiny rozhodly spolupracovat i dál. Vstupenky na jejich vystoupení jsou k dostání v předprodeji za 400 Kč.

La Fabrika, Komunardů 30, www.lafabrika.cz

ONDŘEJ PŘIBYL: DĚTI

Po celý prosinec máte možnost zhlédnout ojedinělou výstavu v Galerii Laboratorio. Ondřej Přibyl zde představí fotografie vytvořené daguerrotypií.

Ondřej Přibyl své doktorské studium na Vysoké škole umělecko-průmyslové celé zasvětil rekonstrukci zasutého procesu daguerrotypie, první fotografické technice, kterou si v roce 1839 nechal patentovat Louis Daguerre. Výsledek svého pětiletého snažení poprvé ukázal na výstavě Znak přičinnosti, která završila jeho doktorské studium. Představil úctyhodný soubor 42 daguerrotypií, ve kterých se nově popasoval s tradičními tématy fotografie, jež představuje zátiší, krajinářství a portrét.

Portrétní daguerrotypii je věnována i mnohem komornější výstava v Galerii Laboratorio, která je zde k vidění až do 11. ledna 2013.

Galerie Laboratorio, Bubenská 1, www.galerielaboratorio.com



ZAJATCI VESMÍRU V ALFREDU

Fantastický pohádkový příběh o velké dobrodružné pouti člověka ke hvězdám, tajemství

vesmíru, nekonečnosti prostoru, lidské představivosti a mnoha otázkách, které nás napadají při každém pohledu na noční oblohu. Představení můžete zhlédnout 13., 14. a 15. prosince v divadle Alfred ve dvoře. Plné vstupné je 150 Kč, zlevněné 100 Kč.

Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz



BOJÍTE SE KONCE SVĚTA?

Ve středu 19. prosince od 18.30 proběhne v Planetáriu Praha astronomická přednáška Mgr. Jakuba

Rozehnal. Tak končíme, ale tentokrát doopravdy, která se zabývá mýty o konci světa. Více informací najdete na webových stránkách planetária.

Planetárium Praha, Královská obora 233, www.planetarium.cz



CESTA DO BETLÉMA – DIVADLO V CROSSU

Vydejte se 15. prosince s Divadélkem Kůzle na cestu za Ježíškem do

dalekého Betléma. V představení zazní vánoční koledy i autorské písně. Představení je vhodné pro děti od 3 let. Vstupné zdarma.

Kavárna – Cross club, Plynární 23, www.crossclub.cz



ŽIVĚ V BIU OKO

Nový projekt ŽIVĚ nabídne v prosinci několik netradičních zážitků přímo v prostorách Bia Oko.

V pátek 7. prosince od

17.00 se můžete těšit na Wagnerovu operu Lohengrin z italské La Scaly. Ve čtvrtek

13. prosince od 19.30 si nenechte ujít Car-

men z Pařížské opery. V úterý 18. prosince

od 19.30 čeká milovníky baletu přenos Dona

Quijota opět z Pařížské opery. Více informací najdete na webových stránkách projektu.

Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net, www.izive.net

Ewan McLaren

Calgařan slavného jména, který si oblíbil jeden holešovický dvůr a stal se v něm programovým ředitelem.

Ewan McLaren, pouze jméno, nebo i skotské kořeny? Předci mého otce, který se z Anglie přestěhoval do Kanady, pocházeli ze Skotska, takže nejen skotské jméno, ale i skotské kořeny. Vůbec McLarenové se hodně vydávali do světa. Stejnomená slavná stáj formule 1 je například novozélandská, bohužel s těmito McLareny příbuzný nejsem.

Oddky žijete v Praze?

Od roku 1990, takže již dvacet dva let.

Z Kanady do světa, ano. Proč ale právě do Prahy?

Pocházím z Calgary – krásné olympijské město s krásnými horami, avšak město, které v době, kdy jsem odcházel, nemělo tolik povědomí o své historii. Divadlo jsem odešel studovat do Toronta. Přitom jsem hodně četl literaturu českých autorů, chodil na české filmy. Na tehdejší Československu mě fascinovala jeho nezávislá kultura. Zdálo se mi, že na rozdíl od jeho sousedních států, jako Polsko nebo Maďarsko, nebo i velkých kultur jako těch Německa či Ruska, se Československo snaží jít jinou, vlastní cestou, a to mě přitahovalo.

Jak jste se dostal k Alfredu ve dvoře?

To je vlastně docela kouzelná cesta. V roce 1999 jsem se na půl roku vrátil do Kanady, do Toronta, a seznámil se tam s vynikajícím českým světelným designérem Janem Komárkem, s jehož souborem jsem se pak vrátil do Prahy. Shodou okolností se znal s Ctiborem Turbou, fantastickým mimem, uměleckým géniem, který nejenom nechal divadlo Alfred ve dvoře postavit, ale je i jeho jakýmsi kmotrem. My jsme tehdy dostali šanci v něm jednorázově něco uvést. Pan Turba pak byl z finančních důvodů nucen divadlo zavřít a Motus, malá organizace, založená zčásti

bývalými žáky pana Turby a částečně novými lidmi, se s ním dohodla a správu divadla od něj převzala. V této organizaci jsem byl zprvu produkčním manažerem a nyní jsem již rok programovým ředitelem.

K jakému druhu divadla vás to nejvíce v současné době táhne?

Mám rád všeobecně umělce, kteří se snaží jít novou cestou, nabídnout divákovi nové pohledy, avšak vždy úzce spjaté s životem v jeho okolí, s komunitou, ve které žije. Jsem rád, když se divadlo neopírá jen o již ověřené hry, ale pracuje i na nových nápadech.

Co si člověk od divadla může přinést z Kanady do Prahy a naopak?

V Čechách stále zůstává velký prostor pro průkopnické divadelní tvůrce a lidi z obchodní sféry, pro vytváření budoucího kulturního dědictví. Zdejší kultuře živého umění by určitě prospělo, kdyby dorostla generace nových filantropů a mecenášů, jaká již běžně funguje nejen v zámoří, ale dokonce i v sousedním Polsku. Druhým směrem bych pak řekl, že české divadelnictví má staleté tradice a dějiny. Nejvíce mě fascinují ti čeští tvůrce, kteří čerpají z tradic, ale pracovali na nových směrech, kterými ovlivnili kulturu i mimo české země. U mě to začalo, když jsem jako dítě hrál v anglickém překladu hry bratří Čapků Ze života hmyzu.

Jak si vybíráte repertoár?

Do určité míry je Alfred ve dvoře unikátní. Záměrně nemáme stálý soubor jako většina pražských scén. Jsme otevřené, nezávislé divadlo. Vybíráme si vždy zajímavé soubory se zajímavými projekty a novými nápady. Jsme ale velmi vybíraví a snažíme se publiku každý rok nabídnout práce různých umělců na určité konkrétní téma, které vypisujeme a které má spojitost s jejich životem.

A co pražské publikum?

Má zvláště vytříbený smysl pro ironii a zdravou skepsi k autoritám. Člověk musí tento smysl pochopit, a pak lze s pražským publikem velmi dobře komunikovat.

Máte i nějaké jiné projekty mimo scénu Alfreda?

Jedním z trendů mezinárodního divadla je přenášení her z interiéru divadel do plenéru. My se na tomto směru podílíme například mexickou obdobou dušiček. Projekt, který každoročně na podzim realizujeme ve Stromovce. Je to zajímavé setkání kultur. Mexičani na rozdíl od většiny evropských národů za své zesnulé netruchlí, ale oslavují je.

Když člověk přijde nově do cizí země, určitě ji vidí jinýma očima než po tolika letech. V čem si myslíte, se váš názor nejvíce změnil oproti prvním letům?

Atmosféra počátku devadesátých let zde byla euforická, vstřícná i experimentátorská, objevovaly a zkoušely se nové věci. Tato atmosféra v nás snad ještě dřímá. Navíc když se rozhodnete, že někde zůstanete trvale, začnete se i vy na věci dívat kritičtěji očima, a tak mě samozřejmě nenechávají v klidu nejruznější korupční aféry a podobně. Některé jsou skutečně tak dobrodružné, že nad nimi člověk nevěřičně kroutí hlavou.

S lety v cizině se buď může prohlubovat touha se vrátit, nebo naopak člověk zapustí kořeny tak hluboko, že si návrat těžko představí. Cítíte u sebe nějakou tendenci?

Jsem zde ženatý, mám zde syna a i jsem vložil hodně víry a času do přesvědčení, že mohu svojí prací alespoň trochu k něčemu dobrému přispět. To se jen tak neopouští, takže dlouhodobě o návratu do Kanady neuvažuji, je možné, že zde zůstanu již nadobro.



Tři oblíbená místa v Praze 7:

- Divadlo Alfred ve dvoře
- Stromovka
- Bio Oko

VÁNOČNÍ DÁRKY, KTERÉ POTĚŠÍ I POMŮŽOU

Rok co rok každý z nás přemýšlí o nejvhodnějším dárku pro své blízké. Avšak nákupem dáreků můžeme udělat radost nejen obdarovanému, ale také lidem, kteří naši pomoc potřebují. Inspirujte se našimi tipy!



Sue Ryder – Heřmanka

Sháníte originální dárek pro maminku či kamaráda? Doporučujeme navštívit prodejnu Heřmanka. Zde vám jistě něco padne do oka! Nejen velmi zachovalé oblečení, módní doplňky, knihy či sportovní předměty z druhé ruky, ale také množství nových značkových kousků. Narazit tady můžete na opravdové skvosty! Navíc koupí jakéhokoli výrobku podpoříte Domov Sue Ryder, který ze zisku financuje péči o potřebné. Do sortimentu jsou také zařazeny výrobky fair-trade (čokolády, káva, kakao...), jejichž koupí podporujete producenty v zemích třetího světa. Heslem Sue Ryder je: „Ať koupíte, nebo dáte, dobré věci pomáháte!“

Heřmanova 59,

www.sue-ryder.cz/dobrocinne-obchody.html

Textilní dílna Gawain

Hledáte dárek, který zaujme svou jedinečností? Kupte si tradiční klobouk, náušnice, náramky, hračky pro děti či tkané výrobky. Cílem dílny Gawain je, aby lidé nekupovali výrobky jen proto, že je vyrábějí lidé s postižením, ale proto, že si je chtějí koupit jako krásnou a užitečnou věc. Nejen že nákupem přispějete tam, kde je to třeba, ale také budete mít pro své blízké dáreček, který nikde jinde nekoupíte. Posláním dílny je rozvíjet tradiční řemeslné techniky, proto jsou produkty kvalitní a zaujmou již na první pohled. Katalog výrobků naleznete na internetových stránkách dílny, kde si je také můžete objednat.

Na Výšinách 1, www.gawain.cz



Krámek na Cestě domů

Inspirujte se heslem sdružení „Darujte dvakrát“, kdy nejen uděláte radost těm, kteří dárek obdrží, ale také přispějete na provoz Cesty domů. Jistě se vám bude před Vánocemi hodit balící papír na dárečky nebo můžete okolí obdarovat dřevěnými hračkami, tričkem, přírodním mýdlem, keramickými výrobky, knížkou a dalšími zajímavými předměty. Nemáte-li přesnou představu, zakupte dárkový certifikát v hodnotě, kterou si sami zvolíte. Vaši blízcí si poté můžou vybrat dáreček dle svého vkusu. Vybírat můžete také z bio a fairtrade potravin. Informace o všech výrobcích naleznete na webových stránkách Krámků.

Bubenská 3, eshop.cestadomu.cz



Adventní jarmark v Obci křesťanů

Máte-li volno v sobotu 15. prosince, navštivte adventní jarmark v Obci křesťanů. Mezi 10. a 18. hodinou zde budete moci vybírat z rozmanitého množství produktů. Dárčky jistě vyberete i pro náročnější. Podpořte nákupem myšlenku fairtrade či chráněné dílny. V prodeji budou také knihy malých nakladatelství, oděvy a doplňky z přírodních surovin, bylinkové čaje, koření, přírodní kosmetika, svíčky z včelího vosku, kalendáře či vánoční přání. V průběhu můžete zhlédnout kulturní program. Pro mladší návštěvníky je připraven dětský koutek s výtvarnou dílnou.

Na Špejcharu 3, www.praha.obec-krestanu.cz



Alchymista

Chcete-li někomu věnovat jedinečný doplněk interiéru, navštivte kavárnu Alchymista a vyberte jeden z košů Bolga. Nejen že jsou skvělým doplňkem, ale také můžou posloužit na piknik či skladování. Vyráběny jsou košíkářkami v historickém městě Bolgatanga v severní části Ghany. Tato část Ghany je velmi chudá a pro místní rodiny zajišťuje pletení košů dodatečný příjem. Koše jsou vyrobeny ze stepní trávy, která je buď barvena, nebo ponechána v přírodním odstínu. Dováženy jsou v rámci systému fairtrade.

Jana Zajíce 7, www.alchymista.cz

Viva - zdravá výživa

Půjdete-li nakupovat zdravou výživu a přírodní kosmetiku do prodejny Viva v Kamenické ulici, můžete zde také vybírat z originálních, ručně vyrobených produktů, jejichž koupí podpoříte provoz chráněné dílny Fokus. Dřevěné a textilní hračky, keramika či šperky jistě udělají radost každému obdarovanému.

Kamenická 21



VÁNOČNÍ JARMARKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

ZŠ Tusarova

Užijte si ve středu 12. prosince od 14.00 do 16.30 přátelskou atmosféru na vánočním jarmarku v ZŠ Tusarova, kde nákupem perníčků či drobných dekorací přispějete na dobročinné účely. Část výtěžku z jarmarku škola věnuje Fondu Sidus, který spolupracuje s partnerskými nemocnicemi, přispívá na lékařské přístroje a léčebné pobyty konkrétních dětských pacientů.

Tusarova 21, www.skolatusarova.cz



ZŠ Strossmayerovo náměstí

Udělat radost můžete také dětem v Dětském centru při Fakultní Thomayerově nemocnici. Žáčci ZŠ Strossmayerovo náměstí mohou svým rodičům pomoci vybrat dáreček pro děti dětského centra a zabalený ho před Vánocemi položit pod školní stromček. Tyto dárky škola poté předá do dětského centra.

Strossmayerovo nám. 4, www.zs-stross.cz



ZŠ FR. Plamínková

Také výtěžek z prodejní vánoční výstavy ZŠ Fr. Plamínkové s rozšířenou výukou jazyků bude použit na podporu charitativních projektů. Zakoupením výrobků žáků školy v úterý 18. prosince od 8 do 15 hodin podpoříte například adopci na dálku, zvířátka v zoo, Nadaci Olgy Havlové a jiné projekty.

Františka Křížka 2, www.plaminkova.cz



ZŠ T. G. Masaryka

Základní škola se se svým prodejním stánkem každoročně účastní vánočních trhů v prostorách MŠ U Uranie, která sídlí na adrese Na Maninách 29a. Výtěžek z prodeje poté mateřské škole věnuje. Zakoupit dárčky zde můžete i vy ve čtvrtek 13. prosince.

www.zstgm7.cz, www.msuranie.net





NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

V každé kategorii zvolte pouze jednu firmu, živnostníka nebo instituci v Praze 7 v těchto kategoriích:

- **Restaurace a bary** (pivnice, restaurace, jídelny, vinárny a bary):
- **Kavárny a cukrárny:**
- **Krása a relaxace** (kadeřnictví, kosmetika, manikúra, masáže):
- **Potraviny** (jídlo, nápoje, pekárny, lahůdky a delikatesy):
- **Pro chovatele** (prodej krmiv, veterinární služby):
- **Kultura** (kulturní centra, kina, divadla, kluby, muzea, galerie, jiné):
- **Zdraví** (lékaři, zubaři, lékárny, zdravotnické prodejny):
- **Sport** (sportovní potřeby, sportoviště):
- **Řemeslníci:**
- **Advokátní služby:**
- **ERA neziskovka:**

Tipněte si celkový počet hlasů v anketě Nejlepší na Sedmičce: hlasů

Vítěz získá osobní účet Era u Poštovní spořitelny na 1 rok zdarma

Vaše jméno a příjmení:

Adresa nebo e-mail:

Vyplněné anketní lístky prosím zasílejte do 31. 12. 2012 na adresu: **HOBULET, Šaldova 26, 186 00 Praha 8.** Vítězové ankety budou slavnostně vyhlášeni v únoru 2012.



Partner akce

Seznam vítězů naleznete v Hobuletu nebo na www.hobulet.cz. Hlasovat můžete také na webových stránkách www.hobulet.cz, kde jsou k dispozici i podrobná pravidla hlasování.



HLASUJTE DO 31. 12. 2012

Hlasování je snadné – můžete využít přiložený kupon nebo jednoduše zvolit oblíbenou firmu na www.hobulet.cz.

Hlasování probíhá v následujících hlavních soutěžních kategoriích:

Restaurace a bary, Kavárny a cukrárny, Krása a relaxace, Kultura, Zdraví, Sport, Řemeslníci, Potraviny, Pro chovatele, Advokátní služby. Nově můžete dát hlas také oblíbené neziskové či veřejně prospěšné organizaci v kategorii Era neziskovka.

Hlasování bude ukončeno 31. prosince 2012.

Tři nejúspěšnější firmy v hlavních soutěžních kategoriích získají roční bezplatné vedení podnikatelského účtu Era a další hodnotné ceny. Vše do soutěže věnuje partner akce, kterým je Era, obchodní značka ČSOB. Oceněn bude také absolutní vítěz ankety, tedy firma s nejvyšším počtem získaných hlasů bez ohledu na kategorii. Vyhlášení výsledků hlavních kategorií proběhne začátkem února 2013.

Společnost s nejvyšším počtem hlasů ve vedlejší kategorii získá vedení účtu Era na půl roku zdarma. Druhá část vedlejších kategorií bude vyhodnocena 15. prosince a zveřejněna v lednovém magazínu Hobulet. Patří sem firmy z kategorií: reklama a produkce, kurzy a vzdělávání, ubytování a cestování, ostatní, finance, IT/počítače/internet a kategorie pro firmy.

Při hlasování prostřednictvím přiloženého kuponu se můžete zúčastnit tipovací soutěže. Uhádnete-li celkový počet hlasů v anketě, získáte Era osobní účet na rok zdarma a další hodnotné ceny.

VÍTEŽOVÉ PRVNÍ ČÁSTI VEDLEJŠÍCH KATEGORIÍ:

KVĚTINY

1. **Belles Fleurs – Květinový svět**, Milady Horákové 39
2. **Květiny Mládek**, Milady Horákové 36, Veletržní 19
3. **Jitka Kolmanová – Květinářství**, Farského 1

ODĚVY A OBUV

1. **Látky Mráz – Reality wear**, Haškova 10
2. **DRUTĚVA**, výrobní družstvo, Dělnická 54
3. **Obchod Grácia**, Milady Horákové 23

PAPÍRNICTVÍ A KOPÍROVÁNÍ

1. **Čadová Dana – Knihařství**, Komunardů 55

2. **Dárky a balení dárků**, Komunardů 11
3. **Papírnictví Barták – Zámyslický**, Jirečkova 4

AUTO-MOTO

1. **Autoblik**, Osadní 3
2. **STK Holešovice**, Za Elektrárnou 19
3. **JDmotoR – opravy silničních vozidel**, Dělnická 11

OBCHODY OSTATNÍ

1. **Knihkupectví Letná**, Veverkova 16
2. **CARRY OPTIK**, Dukelských hrdinů 22
3. **MOODY**, Veletržní 41

SLUŽBY, VYBAVENÍ BYTU

1. **František Novotný – Megabazar**, Veletržní 23
2. **Eva Haeringová – Domácí potřeby Prodok**, Milady Horákové 43
3. **TOKA**, Dělnická 5

ARCHITEKTONICKÉ KANCELÁŘE

1. **Ing. Arch. Petr Vitek**, Letohradská 7
2. **C.A.I.S. architekti**, Františka Křížka 1
3. **BRICK LINE**, Františka Křížka 23

REALITY

1. **VIVA REALITY**, Komunardů 25
2. **MONIKA POKORNÁ, s.r.o.**, Jirečkova 12
3. **JUBILEUM HOUSE**, Komunardů 20

STRÁŽNÍCI BUDOU KONTROLOVAT PRODEJ ZÁBAVNÍ PYROTECHNIKY

Petardy, světlice, dělobuchy, ohňostroje. Oblíbená zábava spojená s koncem roku. Používání zábavní pyrotechniky každým rokem narůstá a přesto, že je přijata řada zákonných norem pro prodej a používání pyrotechnických předmětů, dochází vždy na konci roku k mnoha nebezpečným zraněním. Předcházet tomu budou strážníci kontrolami prodeje.

Je to jednou z náplní práce strážníků. Usilují o to, aby nedocházelo k porušování veřejného pořádku, a důsledně kontrolují při předvánočním prodeji místa, kde se pyrotechnika prodává. Všechny pyrotechnické výrobky jsou rozděleny do čtyř tříd podle stupně nebezpečnosti a jsou označeny římskými čísly I až IV. Ve stáncích a na trzích se smí prodávat pouze „dětská“ pyrotechnika třídy I. Většina zábavní pyrotechniky je však zařazena do druhého a vyššího stupně

a dá se koupit pouze v kamenných obchodech. Prodávači ji nesmí prodat dětem mladším 18 let a ani vy byste neměli takové výrobky dětem kupovat. Pyrotechnika třetího a čtvrtého stupně patří pouze do rukou profesionálů, neměla by být proto volně prodejná. V hlavním městě Praze je užívání pyrotechnických předmětů I. a II. třídy vyhláškou zakázáno s výjimkou míst, která jsou uvedena v příloze této vyhlášky. V Praze 7 je tímto místem Výstaviště Praha mezi hlavním vchodem a Křižkovou fontánou. Tento zákaz se ovšem nevztahuje na dny 1. ledna a 31. prosince. „Největším problémem jsou prodejci, kterým jde pouze o výdělek, ale o bezpečnost se nestarají. Ti pak prodávají i zboží nevhodné pro věk uživatele nebo velmi nebezpečné výrobky, které nepatří do rukou ani dospělým. V loňském roce strážníci zjistili neoprávněný prodej



nebezpečné pyrotechniky v Holešovické tržnici. S kontrolou prodeje samozřejmě počítáme i tento rok a rozhodně nedáme prodej nepovolené a nebezpečné pyrotechniky tolerovat,” řekl ředitel strážníků z Prahy 7 Michal Liška.

TEXT A FOTO: OKV MP PRAHA 7

INZERCE

Nejste v katalogu firem Prahy 7?

Zaregistrujte se ZDARMA na www.hobulet.cz



V elektronické verzi Katalogu firem a živnostníků v Praze 7 najdete základní informace o firmách přehledně utříděné v jednotlivých kategoriích.

Každá společnost se sídlem či provozovnou v Praze 7 se může zdarma zaregistrovat.

Kontaktujte nás: Tel.: 731 377 355, E-mail: inzerce@mauristro.cz

Sdružené ambulantní zařízení v Praze 7

SAZ Praha 7

**Poliklinika Strossmayerovo nám. č.6,
www.saz7.cz**

Poliklinika obnovila od 19. 11. 2012

kardiologickou ordinaci

a přijímá nové pacienty.

Telefonické spojení č. 220 190 656.

Bubenské nádraží, co s ním? aneb Bude se stavět, co se bude stavět a kdy.

VEŘEJNÁ DEBATA

pořádaná v rámci projektu PRAHA PRO LIDI pod záštitou náměstka primátora a radního pro územní rozvoj hl. m. Prahy RNDr. Tomáše Hudečka, Ph.D.

4. 12. 2012 od 18 do 20 hod. v budově ARCHIP, Františka Křížka 1

Na debatu jsou pozváni: Tomáš Hudeček (MHMP), Marek Ječmének (MČ Praha 7), zástupci ORCO a Natland Group, zástupce Útvaru rozvoje hl. města Prahy, Vít Máslo (CMC architects, a.s.),

Richard Biegel (Za starou Prahu)

Debatu bude moderovat: Petr Honzejek (Hospodářské noviny)



**MEXICKÁ RESTAURACE
7 TACOS STEAK & GRILL**
Restaurace s povětřnými steaky!

**POŘÁDEJTE U NÁS:
FIREMNÍ AKCE, OSLAVY, VÝROČÍ,
VÁNOČNÍ PÁRTY PO MEXICKU...
A ZÍSKÁTE MNOHO VÝHOD!**

**AKCE: PROSINEC
11. 12. PŘEDVÁNOČNÍ PÁRTY PO MEXICKU,
ŽIVÁ HUDBA, KOKTEJLY ZA 77 Kč
VÁNOČNÍ A SILVESTROVSKÉ MENU
KAPR A SALÁT SEBOU ZA 125 Kč**

Orténovo náměstí 22, Tel: 220 407 088
Otevírací doba: Po–Ne: 6:30–23:00
5 min od metra Nádraží Holešovice!
www.7tacos.cz, www.facebook.com/7TacosSteakGrill/

1+1 ZDARMA
Svačárka (z červeného vína)
za 39 Kč
+ druhý zdarma
Pati 65
31.12.2012

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

schválila:

- vydání aktualizovaného bulletinu s názvem Seznam zdravotnických zařízení v Praze 7
 - instalaci vánočního stromu na Strossmayerově náměstí, instalaci vánočního osvětlení a realizaci vánočního koncertu a vánočních oslav v Praze 7
 - poskytnutí finančního daru ve výši 50.000,- Kč občanskému sdružení HC Sparta Praha na podporu realizace 44. ročníku hokejového turnaje pro mládež „Memoriál Martina Friče“ v termínu 26.–28. 12. 2012 v Tipsport Areně
 - využití finančních prostředků na protidrogovou politiku na místní úrovni MČ Praha 7 k realizaci preventivního programu proti kouření v ZŠ Tusarova a ZŠ Fr. Plamínkové
 - realizaci 7. ročníku vánočních plaveckých závodů žáků a žákyň ZŠ a gymnázií z Prahy 7 dne 19. 12. 2012 v plaveckém bazénu na Výstavišti
- souhlasila:**
- se svoláním 5. řádného zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 dne 3. 12. 2012 od 15.00 hodin do velké zasedací místnosti č. 227 Úřadu MČ Praha 7, Nábř. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7
 - s návrhem na přerušení Zóny placeného stání od 20.00 dne 23. 12. 2012 do 08.00 dne 2. 1. 2013

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: U Průhonu 52
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Magistrát hlavního města Prahy mění od 1. 8. 2012 systém přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK)! VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin.

Čechova před č. 17	10. 12.
Jana Zajíce x U Sparty	5. 12.
Tusarova proti č. 5	4. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	12. 12.
U Průhonu x Na Maninách	18. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	19. 12.
Letohradská x Oveňská	3. 12.
Osadní x Dělnická	10. 12.
Tusarova před č. 52	4. 12.
U Městských domů x Poupětova	11. 12.
U Vody x Jankovcova	11. 12.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	3. 12., 17. 12.
Plk. Sochora, proti domu č.p. 14	18. 12.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Vyměníme menší za větší! A nabízíme zajímavý doplatek! Máme útulný a tichý 2+kk (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výtahem, bezp. dveře, ústřední topení. Byt je družstevní, anuita splacená, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Byt je v Bubenské ul. přímo u tram a metra. Jsme rodina, a tak hledáme větší byt 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví pouze v Praze 7. Tel. 777 288 584

Znovu otevřená ČAJOVNA U MAMADUA na ulici Milady Horákové 54, P7 nabízí posezení v příjemném prostředí u dobrého čaje, kávy nebo vodní dýmky. AKCE: zákusek k čaji ZDARMA. tel. 777 132 554, www.cajovnaumamadua.cz

TRADIČNÍ THAJSKÉ MASÁŽE – svěřte se do rukou našeho zkušeného thajského personálu. Nacházíme se na ulici M. Horákové 54, P7. Můžete si u nás také zakoupit DÁRKOVÉ POUKAZY. 777 132 554, www.cajovnaumamadua.cz

Hledám byt ke koupi na Praze 7, popřípadě Praze 6. Platím HOTOVÉ. Stačí zaslat SMS, ozvu se zpět. RK nevolat. RNDr. Trousil, tel. 724 925 750 e-mail: trousil4@seznam.cz

Nabízíme čištění koberců a čalounění, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, pokládka koberců a PVC, malování, údržba zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

www.strechy-mares.cz, Info@strechy-mares.cz, tel: 777 858 800. Člen cechu klempířů, tesařů a pokrývačů. Při celkové rekonstrukci střechy sleva 10 % na materiál.

Koupím byt v Praze 7 nebo v Praze 6. Výměra do 80 m². Může být i v horším stavu nebo před rekonstrukcí. Cena dohodou dle stavu. Platím v hotovosti. Pošlete SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 603 552 911. Děkuji.



Vážení majitelé čtyřnohých miláčků,

děkujeme vám za dosavadní spolupráci a přejeme klidné prožití vánočních svátků a hodně štěstí a zdraví do nového roku.

Oddělení místních poplatků

Nové HOLIČSTVÍ a PRODEJ PARUK. Střiháme za NEJLEVNĚJŠÍ CENY ženy, muže i děti "na sucho" bez objednání. Prodej paruk i na zdravotní poukazy. Šimáčkova 24 Praha 7. PO-PÁ 9-17.30 + SO 8-12 Info: tel. 606 565 008 www.prodejparuk.cz

Hledáme slečnu/paní na vyzvednutí dvou 3letých dětí ze školky na P7 a odvedení domů+peče v čas. rozmezí od 12-15,30 hod., ve dnech Po-Čt. Praxe s dětmi nutná, podmínkou čistý TR. Bližší info na tel: 608600980.

PEDIKÚRA za příjemnou cenu 170 Kč, PŘIJEDU K VÁM DOMŮ Po-Ne dle domluvy, nebo STUDIO SAFIRA Tusarova P7-Holešovice Po-Út 9-19, Pá – na obj. Volejte nebo přijďte, těší se pedikérka Simona. tel. 775 659 560

Čistíme koberce, postele, matrace, sedačky, křesla a židle mokrou metodou profi stroji Kärcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15 Kč/m². Doprava Praha 7 ZDARMA. Info a objednávky na tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

Sháníme dlouhodobý pronájem, jsme slušný pár – VŠ. Cena do 13.000,- Kč včetně poplatků. RK nevolat. tel. 736 241 132, e-mail: smidova.petra2@seznam.cz

Máte zájem o řádkovou inzerci?

Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauriso.cz. Cena: 600 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Hotel Expo na Výstavišti
Za Elektrárnou 3
Praha 7
tel. +420 266 712 470

www.expoprag.cz

Vánoční svátky v hotelu Expo

- tradiční štědrovečerní menu 370,- Kč
- netradiční štěpánské menu 445,-Kč
- krásná vánoční atmosféra
- vynikající moravská vína
- parkování zdarma 24.-26. 12. pro hosty restaurace



ArtDent

**Zubní klinika
Art Dent, s.r.o.**
Ortenovo nám. 14,
tel. 777138060, 220876745,
**přeje všem svým
pacientům
příjemné prožití
vánočních svátků.**



Uklizený Dům.cz 

**Úklid domů a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení**

Telefon: 731 117 988

E-mail: servis@uklizenydum.cz

Více na webu: www.uklizenydum.cz

Vánoční inzertní nabídka HOBULETU

**2+1 inzerát ZDARMA
+ dárek v hodnotě až 2000 Kč**

Při objednávce dvou inzerátů v magazínu Hobulet získáte třetí zdarma a k tomu od nás jako dárek obdržíte poukaz na nákup italských delikates!

Ceník inzerce (grafická/PR):

1/12 strany – 4.400 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma
1/8 strany – 7.600 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma
1/4 strany – 15.200 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma + poukaz v hodnotě 1000 Kč
1/3 strany – 20.200 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma + poukaz v hodnotě 1000 Kč
1/2 strany – 30.200 Kč bez DPH	2+1 inzerát zdarma + poukaz v hodnotě 2000 Kč

Inzerci v magazínu Hobulet oslovíte všechny domácnosti a firmy v Praze 7.

- měsíčník pro Prahu 7
- náklad: 30 000ks
- datum vydání: 28. prosince 2012
- distribuce: prostřednictvím České pošty přímo do schránek všech domácností a firem na území Prahy 7
- formát: A4, vydáván na křídovém papíře
- internetová podoba na www.hobulet.cz
- uzávěrka objednávek pro inzerci: 14. prosince 2012



**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
prosím kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@maurisro.cz**



POTREFENÁ HUSA v Holešovicích



*Děkujeme Vám za rok 2012
a rádi bychom Vám poděkovali i v roce 2013.*

Přejeme Vám hodně síly a pevné zdraví.

*Kolektiv restaurace Potrefená Husa
Praha 7*



www.potrefenahusa7.cz

info@potrefenahusa7.cz

Dukelských hrdinů 43 • Praha 7 • Tel.: 233 931 003

