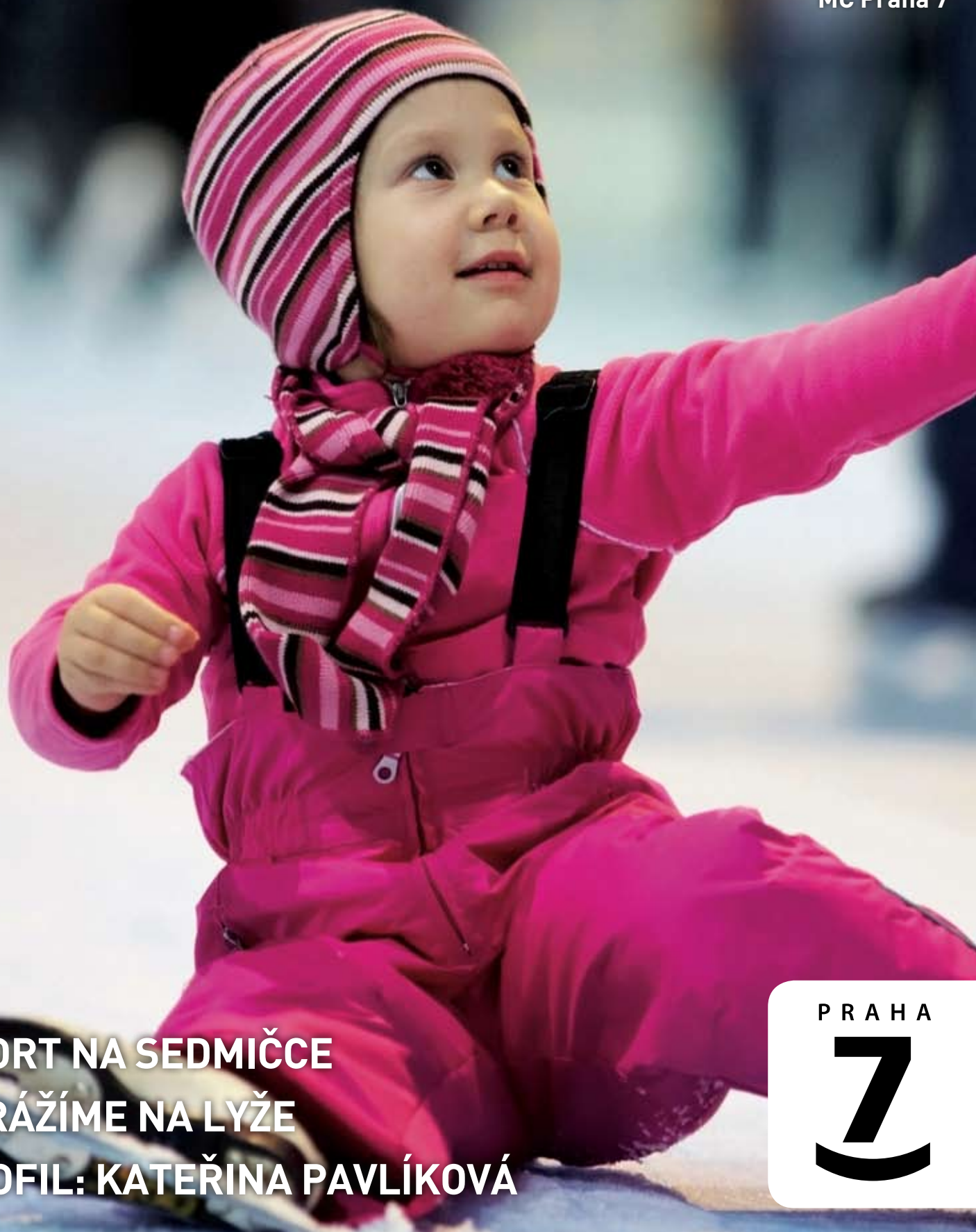


Hoboulet

02/2012

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



SPORT NA SEDMIČCE

VYRÁŽÍME NA LYŽE

PROFIL: KATEŘINA PAVLÍKOVÁ

P R A H A

7



V EXPRESCE během 30 minut v kruhu procvičíte všechny svalové skupiny na Vašem těle a můžete spálit až 2000 kj!

V přátelské atmosféře, pouze pro ženy, s trenérkou, která učí a motivuje...

TÝDEN ZDARMA
K VYZKOUŠENÍ!

OTEVÍRÁME!

EXPRESKA LETNÁ
Letohradská 62, Praha 7
Tel. 222 733 000

pátek
10. 2. 2012
8:00



www.expreska.cz

 www.facebook.com/expreska

Vypadejte dobře
cítíte se skvěle!

napanenske.cz



tel : 220 311 611

ROZTOKY

OKNA DVEŘE

- plastová, hliníková, dřevěná, špaletová
- OTHERM
- TWW

AB THERM s.r.o., Argentinská 15, Praha 7

Tel./fax: 283 980 002, mobil: 774 499 996

E-mail: info@othermholesovice.cz

Otevírací doba: Po-Pá 8.30-12.00, 13.30-17.00, www.othermholesovice.cz

ZIMNÍ SLEVY
DO 29.2.2012



Dobrý den,

moc bych vám chtěla poděkovat za informace k zápisům do prvních tříd a přehled základních škol publikovaný v lednovém čísle Hobuletu. I naše rodina má doma předškoláčku a čekal nás letos zápis. Díky vašemu článku jsme měli pohodlně přehled o všech školách, nemuseli jsme o nich vyhledávat informace, a navíc jsme měli jistotu, že na žádnou nezapomeneme. U každé základní školy jsme našli informace o tom, čím je škola specifická, na jaké předměty se soustředí a jaké další možnosti nabízí. Naše dcera je pohybově a výtvarně nadaná, proto jsme hledali základní školu se zajímavými kroužky s tímto zaměřením. Jsme rádi, že jsme mohli jednotlivé školy porovnat a vybrat, kam se půjdeme podívat na den otevřených dveří. Věřím, že i díky vám jsme vybrali správně.

J. F., Letná

Dobrý den,

rád bych poděkoval městskému policistovi s číslem 2980, kterému jsem si v prosinci postěžoval na léta se povalující ledničku na svahu Letenských sadů

kousek za Letenským tunelem. Do dvou dnů zařídil odklizení staré lednice. Tento strážník dělá dobře svoji práci a zasloužil by si odměnu.

Jan Čížinský

POZNÁMKA REDAKCE: Poděkování se týká strážníka Městské policie Martina Vyšínského.

Své náměty zasílejte na e-mail
redakce@hobulet.cz nebo poštou
na adresu: Hobulet, Šaldova 26,
180 00 Praha 8.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková, Mervyn Sterneck,
 Jana Tomanová, Olga Rychtářová,
 redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének,
 MUDr. Tomáš Kaštovský,
 Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
 Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
 Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
 Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerce, obsah a design zajišťuje:
 MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
 inzerce@mauriso.cz, tel.: 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

počátek roku je tradičně spojený s nejrůznějšími novoročními předsevzetími. Přeji vám mnoho odhodlání do nového roku. Pokud plánujete začít se sportem, naleznete v únorovém Hobuletu inspiraci v podobě přehledu sportovišť a sportovních organizací v Praze 7. Pro vyznavače zimních sportů jsme připravili také tipy na lyžařská střediska.

Velmi mne potěšil obrovský zájem o anketu Nejlepší na Sedmíčce. Během loňského roku jsme získali 146 385 hlasů ve všech kategoriích. Slavnostní vyhlášení vítězů proběhne začátkem února v KC Vltavská. Všem bych chtěl poblahopřát a poděkovat za skvělé služby, které obyvatelům naší městské části poskytují.

Na závěr bych vás chtěl srdečně pozvat na již šestý Jarní květinový ples naší městské části, který se uskuteční 17. března. Vstupenky můžete v předprodeji zakoupit v KC Vltavská. Přeji krásný únor.

Marek Ječmének,
 starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 02/2012

TÉMA	4–6
KOMENTÁŘ	7
SENIORI	8–9
PRAHA 7	10–13
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME	18–19
Z HISTORIE	20
BEZPEČNOST	21
SERVIS	22



KLUIŽIŠTĚ ŠTVANICE

Na Štvanici byl 15. 1. zahájen provoz kluziště s umělým ledem o rozměrech 15 x 30 metrů. Bruslí se každý den od 10.30 do 21.30. K dispozici je půjčovna bruslí pro děti a dospělé a stánek s občerstvením.
www.novastvanice.cz

SPORT NA SEDMIČCE

Pořád vás trápí přebytečná kila z vánočního hodování nebo jenom chcete celkově zlepšit svou fyzickou kondici? Na Sedmičce najdete širokou nabídku sportovišť i sportovních klubů. Inspiraci můžete najít v následujícím přehledu rozčleněném do několika kategorií.

TENIS, BADMINTON, SQUASH



1. ČLTK PRAHA

Tenisový areál se 16 kurty, v zimním období 10 krytých, malé víceúčelové hřiště, fitness centrum, bazén a sauna. Štvanice 38, www.cltk.cz

SPORTOVNÍ HALA NA LETNÉ

Multifunkční hala nabízí možnost širokého sportovního využití. K dispozici je i 8 badmintonových kurtů. Nad Královskou oborou 51

SQUASH HOLEŠOVICE

Centrum nabízí čtyři klimatizované kurty Fibresin a dva stoly na stolní tenis. Jankovcova 13, www.squash-holesovice.cz

TK SPARTA PRAHA

Národní tenisové centrum se 12 kurty, v zimě 10 krytých, a posilovnou. Za Císařským mlýnem 2, www.tkspartapraha.cz

PLAVÁNÍ A AQUA AEROBIK



PLAVECKÝ BAZÉN VÝSTAVIŠTĚ

Bazén je 25 m dlouhý, má celkem 6 plaveckých drah a jeho součástí je i parní sauna. Areál má bezbariérový přístup. Výstaviště 67, www.incheba.cz/bazen

AQUA AEROBIC TEAM

PhDr. DOLENSKÉ
Pravidelné cvičení aqua aerobiku v plaveckém areálu na Výstavišti.
www.aqua-aerobic.cz

JUNIOR KLUB

Plavecký klub pořádá v bazénu na Výstavišti kurzy plavání pro děti, dospělé (poloplavce a plavce) i rodiče s dětmi od tří let.
www.clubjunior.cz

PLAVECKÝ KLUB ŠIPKA

Šipka působí v plaveckém areálu na

Výstavišti. Pořádá kurzy plavání pro děti od tří let i pro dospělé, dále hodiny kondičního plavání, aqua aerobik a aqua fitness pro dospělé. www.plavani-sipka.cz

TANEC



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 7

DDM pořádá kurzy historického šermu, tance (step, akrobatický rokenrol, diskol), florbalu a stolního tenisu všech úrovní pro děti všech věkových kategorií. Pro dívky a ženy probíhají kurzy břišního tance od začátečnicků po pokročilé, dále country a historický tanec. V prostorách je také posilovna. Šimáčkova 16, www.ddmpraha7.cz

KC VLTAVSKÁ

V KC Vltavská probíhá kurz Africké tance pro ženy (cyklus 10 lekcí), cvičení jógy pro začátečníky i pro pokročilé. Na kurzy je

nutné se přihlásit předem.
Bubenská 1, www.vltavska.cz

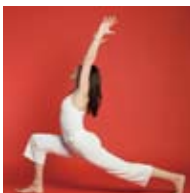
SILUETA PRAHA

Taneční klub pořádá tréninky akrobatického rokenrolu, rokenrolových formací a disko tance.
Šimáčkova 16, www.siluetapraha.com

STUDO ALTA – HALA 31

Africký výrazový tanec či cvičení pro rodiče s dětmi, zumba nebo pilates.
U Výstaviště 21, www.altart.cz

FITNESS A CVIČENÍ



SEDMIČKA V POHYBU

Rodinný klub nabízí následující hodiny:
zumba, bodyform, bodyball (cvičení na velkém míči), New Joga 21, Tae-bo, Bosu fit trénink, Interval Bosu, fit trénink, aerobik mix, zdravotní gymnastika, nedělní fit-tréninky, cvičení pro seniory. Od pondělí do čtvrtka je otevřena miniškolička.
Bubenská 19 (vchod z ulice Šternberkova), www.fitklubhj.cz

AKASHA YOGA STUDIO

Vybrat si můžete z několika druhů jógy, cvičení pro děti od 3 let, jógy pro těhotné ženy i seniory. Letohradská 16, www.akasha.cz

ARNIKA

V centru probíhají kurzy zumb, pilates, p-classu, bosu, bodystylingu, cardio dance, indoor cyclingu, MTV dance a power jógy, aerobiku a zumb pro děti, cvičení pro předškoláky. Dále také zumba pro starší a seniory. Janovského 11, www.rc-arnika.cz

ATHENA FITNESS

Fitness centrum s posilovnou, finskou saunou a ochlazovacím bazénkem.
Kamenická 44, www.athena-fit.cz

FITNESS CLUB ENERGY

Vyberte si z nabídky alpiningu, zumb, brazilského tance, jumpingu, thai-boxu, capoeiry a krav magy. K dispozici je i posilovna. Více informací na straně 11.
Jankovcova 57, www.energy.cz

FITNESS NAD ŠTOLOU

Plně vybavená posilovna s týmem kvalifikovaných trenérů.
Nad Štolou 1, www.fitnessnadstolou.cz

RODINNÉ CENTRUM LETNÁ

Pro předškolní děti zde probíhají tanečky se zaměřením na rytmiku a pohyb, pro dívky od

devíti let akrobacie. Pro dospělé RC pořádá kurzy jógy. Janovského 24, www.rcletna.cz

RODINNÝ KLUB ORTENOV NÁMĚSTÍ

V rodinném klubu probíhají kurzy p-classu, bodystylingu, aerobiku, step aerobiku, pilates, cvičení s míčem, bollywoodského tance a junior aerobiku pro dívky ve věku 3,5–6 let.
Ortenovo nám. 37, www.rodinnnyklub.cz

ROTUNDA – CENTRUM PRO POHYBOVÝ SYSTÉM

Probíhají zde cvičení pilates, zumb, spinning, jumping, cvičení na míčích, fitjazz, bosu, cvičení proti bolestem zad, cvičení pro seniory. Nově také lekce salsy. Při příchodu zvonit na zvonek „správce“.
U Průhonu 52, www.rotunda-cps.cz

TIPSPORT ARENA – FITNESS CENTRUM

Kvalitně vybavená posilovna, aerobní sál a fitness bar. www.tesla-arena.cz

„Praha 7 se v maximální možné míře snaží podporovat sportovní aktivity na našem území. Jsem proto velice rád, že se u nás sportovním organizacím daří a stále zde přibývají nové.“

Josef Neuberg

zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

Josef Neuberg
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)



TJ SLAVOJ HOLEŠOVICE

Využít zde můžete tělocvičnu, posilovnu, hodiny aerobiku, gymnastiky, volejbalu, basketbalu, cvičení pro seniory i sportovní aktivity pro tělesně a zdravotně postižené.
U Průhonu 52, www.slavojholesovice.cz

TJ SOKOL BUBENEČ

Pohybové aktivity pro předškolní děti, gymnastika, aerobik, volejbal, florbal, sálová i klasická kopaná, kondiční cvičení.
Korunovační 29, www.sokol-bubenec.cz

TJ SOKOL PRAHA VII

Cvičení rodičů s dětmi, cvičení předškolních dětí, florbal, volejbal, aerobik, kondiční cvičení žen, moderní gymnastika a latinsko-americké tance.
U Studánky 2, www.sokol-p7.wz.cz

YOGACENTRUM HOLEŠOVICE

V nově otevřeném centru jógy najdete lekce pro začátečníky, pokročilé, těhotné i maminky s miminko.
Na Maninách 29, www.yogacentrum.cz

XKO CENTRUM

Sportovně relaxační centrum – zumba, pilates, tae-bo, kalanaetika, P-Class a další.
Veletřní 61, www.xkocentrum.cz

FOTBAL, HOKEJ A BASKETBAL

AC SPARTA PRAHA

Kromě fotbalu zde najdete celou řadu dalších sportů: hokej, atletiku, basketbal, florbal, cyklistiku, horolezectví, kanoistiku, judo, orientační běh, gymnastiku, tenis, ragby, stolní tenis i oddíl pro astmatické děti.
Nad Královskou oborou 51, www.acspartapraha.cz

BASKETBAL LADIES CLUB SPARTA PRAHA

Basketbalový klub pracuje s prvoligovým družstvem žen, kategoriemi dorostu, žákovskou kategorií a pořádá přípravky pro předškolní i školní děti.
Nad Královskou oborou 51, www.spartabasketbal.cz

HC SPARTA PRAHA

Klub vychovává mladé hokejisty. V Tipsport areně mají sídlo mimo jiné i handicapovaní sportovci Sparty (sledge hokej).
Za Elektrárnou 419, www.hcsparta.cz



TJ LOKOMOTIVA PRAHA

V areálu je rekonstruované travnaté fotbalové hřiště, antukové hřiště pro volejbal a nohejbal a dva kurty pro nohejbal. U Průhonu 320

BOJOVÉ SPORTY**BC GEOSAN**

Boxerský klub pro profesionální boxery i širokou veřejnost.

Tělocvična je přístupná dětem od deseti let. U Studánky 2, www.bcgeosan.wz.cz

CAPOEIRA CANDEIAS PRAHA

Kurzy cvičení capoeira pro děti i dospělé. Letohradská 1, www.capoeirapraha.cz

BUDO CENTRUM VLTAVÍN

Aktuálně pořádá nábor nových členů do klubu karate a thajského boxu. Tréninky začátečníků od 1. 2. 2012. Přihlásit se mohou všichni zájemci, včetně dětí od 8 let.

U Průhonu 46, www.kyokushin.cz

**ZHAI HUA WUSHU INSTITUTE**

Kulturně-sportovní centrum podporuje tradiční tai či, ale probíhají zde i kurzy wushu, a to pro zájemce jakéhokoli věku. Tusarova 55, www.kungfucentrum.eu

OSTATNÍ**INCHEBA ARENA**

Malá sportovní hala na Výstavišti nabízí možnost veřejného bruslení. Rozpis hodin naleznete na internetových stránkách. Výstaviště, www.incheba.cz

**JEZDECKÁ SPOLEČNOST CÍSAŘSKÝ OSTROV**

Výuka jízdy na koni pro začátečníky i pokročilé, jízdy na koni v kryté hale či na venkovním kolbišti, vyjížďky ve Stromovce. Císařský ostrov 1098, www.in-expo-group.cz

LEZECKÉ CENTRUM MAMMUT HOLEŠOVICE

Ve třech halách naleznete mimo jiné i 3D

stěnu a boulder. V centru působí oddíl sportovního lezení dětí a mládeže.

Bubenská 43, www.stenaholesovice.cz

MYSTIC SK8PARK ŠTVANICE

Zastřešený skate park se skládá ze čtyř částí: zastřešený street style, zastřešený bowl, mini pool a dvě vertikální rampy.

Ostrov Štvanice,

www.mysticskates.cz

TJ ŽIŽKA PRAHA

Součástí jednoty je jezdecký oddíl a asociace sportu pro všechny.

Císařský ostrov 1, www.tjzizka.wz.cz

A TO NEJLEPŠÍ NA KONEC**STROMOVKA**

Oblíbené místo rekreačních sportů od běhání, cyklistiky až po inline bruslení.

LETENSKÉ SADY

Asfaltové cesty vybízejí k bruslení či jízdě na kole, cestičky mezi stromy zase k běhání.

INZERCE

Každé dítě má talent!

- Odborně vedené kroužky pro všechny děti (nejen pro děti z naší školky) od 3 do 6 let: angličtina, hudební a výtvarná činnost, matematika, tanec, rytmika, rozvoj řeči.

- Kroužek „Předškoláci“ - učebna se špičkovými didaktickými pomůckami určenými pro předškolní výuku, vývoj logického myšlení a jemné motoriky, speciální tabule na procvičení a přípravu rukou k psaní, výukové programy včetně angličtiny.

- Nový kroužek „Páteční zábava“ každý pátek od 16.30 do 18.00 h. Krátké poznávací přednášky, hry, divadlo, hudba a další aktivity.

Vyzkoušejte první 2 hodiny ZDARMA!

Více info na 603 723 392

Smiling Baby School, Čechova 29, Praha 7

www.smilingbabyschool.cz

SMILING BABY®
School and Centre

BUDE ROK 2012 U NÁS NADĚJÍ PRO KVALITNĚJŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ?

Začíná rok 2012, rok plný pesimistických předpovědí k dalšímu ekonomickému vývoji nejen v naší republice, ale v rámci globálního propojení v celém světě.

Minulou ekonomickou krizi, která střídala předcházející ekonomickou recesi, střídá další krize. A právě v této době je důležité si uvědomit, že jedna z hlavních cest, jak se z tohoto negativního vývoje do budoucna vymanit, je NEŠETŘIT na zajištění kvalitního vzdělávání našich dětí. V okolních státech to už pochopili, že ať už se snaží šetřit a hledat úspory ve všech jiných položkách, tak ve školství se snaží v maximální míře zvýšit investice do kvality vzdělávání různými podpůrnými programy. Jen okrajově se lze zmínit o Maďarsku a nových vzdělávacích programech v hodnotě 70 mil. eur, Španělsku, kde zřizují nové prostory pro děti mladší tří let, Portugalsku, kde posilují rozpočty VŠ, a dokonce Německu, které zvýšilo investice do modernizace školských budov o 2 mld. eur.

Rok 2012 začal ve školství dvěma velkými změnami. První a pozitivní bylo schválení nového školského zákona, který přináší změny do všech stupňů vzdělávání. Ačkoliv schvalování tohoto zákona ukázalo slabiny zákonodárného procesu v podobě chyb v tomto zákonu, se kterými se musejí nyní naši úředníci a ředitelé škol vypořádat, na druhou stranu to přináší i pozitivní změny. Rodičům přes školskou radu nebo zřizovateli tento zákon umožňuje řešit situace ve škole, kdy vedení školy nespĺňuje jejich představy, a škola tak neposkytuje dětem to nejlepší možné vzdělání. Zavádí nově pouze rok předškolní docházky zdarma, a tím se zajistě sníží počty žádostí o odklad u těch dětí, které jsou již připraveny na školní docházku, ale rodiče jim tímto pouze prodlužují „mládí“. Nám se v tom okamžiku uvolní více míst pro naše nejmenší, aby se jejich maminky mohly po tříleté mateřské dovolené vrátit bezstarostně do práce. Druhou, ale negativní změnou bylo zveřejnění projektu MŠMT „Koncepční záměr reformy systému financování regionálního školství“, který by měl platit již od příštího roku 2013. Po seznámení se s tímto projektem musím konstatovat, že je bohužel založen na principech, které neodpovídají stávající situaci v regionálním školství ani reálným možnostem reformy tohoto systému. Případná realizace takto navrženého záměru MŠMT by silně ohrozila kvalitu vzdělávání na úrovni regionálního školství, a tím i případnou budoucí konkurenceschopnost

našeho státu. Při společné diskusi u kulatého stolu, konané 12. 1. 2012, jsem byl ujištěn panem ministrem Dobešem a jeho prvním náměstkem p. Němcem, že normativ 21 dětí ve třídě na druhém stupni není definitivní, a hlavně záměr přenesení financování nepedagogických pracovníků mimo MŠMT na zřizovatele MČ Praha 7 prý nepřipadá v úvahu. Pan ministr hovořil o tom, že údajně nelze vytvořit rychlé a překotné změny, které nastanou až v delším horizontu, a též zmínil, že jeho cílem je finský model vzdělávání spolu se zvyšováním matematické gramotnosti. Skutečně bych rád uvěřil tomuto tvrzení, ale vláda dvacet let mluví o národním vzdělávacím programu, který je zanesen i ve školském zákoně, ale tento dokument fakticky neexistuje. Všechny školy stále zápasí s penězi na provoz, neboť rok od roku neustále rostou náklady na

„Je nejvyšší čas přestat stále hovořit o udržení standardu – naší povinností je ho zvyšovat!“

služby, materiál potřebný k výuce, o cenách médií (teplo, elektřina, voda...) a o navýšení DPH od nového roku ani nemluvě. Při nedostatku financí je těžké udržet směr vizí jednotlivých škol, ale většinu ředitelů se to daří a tomu jsem velmi rád.

Demografický vývoj známý do roku 2020 hraje také proti nám. Až dostaneme maximální počet relevantních informací, budeme se muset přiklonit k té doufám nejméně bolestné variantě z těch, které v současnosti analyzujeme, a tu budeme realizovat. Zde apeluji na zastupitele naší MČ, aby se v budoucnu oprostili od „politikaření“ a prosazování svých osobních zájmů a společně jsme nastavili vzrůstající kvalitu našeho školství pro budoucí desetiletí, PRO NAŠE DĚTI, aby měly nejen šanci ve svém životě uspět v konkurenci svých vrstevníků, ale i příjemně prožít léta strávená ve školách v naší městské části, odkud si odnesou spoustu přátel a vzorů v podobě pedagogů.

Je nejvyšší čas přestat stále hovořit o udržení standardu – NAŠÍ POVINNOSTÍ je ho zvyšovat! Při hledání nových cest vedoucích ke zlepšení jsem zastáncem stálého setkávání se pedagogy z různých



Daniel Štěpán
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

škol a regionů, ale i ze zahraničí. Z těchto důvodů jsem stál u zrodu setkávání starostů a místostarostů školství jak na úrovni pražské ČSSD, tak poté všech městských částí, kdy se třetí akce konala u nás v krásném prostředí Letenského záměčku a zúčastnilo se jí 96 % zástupců z celé Prahy.

V minulém roce se nám opět podařilo zajistit pro školy mnoho pozitivního. Mateřské školy Na Výšinách a U Uranie dostaly nové interaktivní povrchy v učebnách pro tělesnou aktivitu, ZŠ Tusarova zrekonstruovala svoji aulu a ZŠ Korunovačnická dostala nové venkovní hřiště. Pro MŠ Kostelní a ZŠ Tusarovu jsme rekonstruovali nové přípojky páry, MŠ Janovského nové rozvody teplé vody včetně kotle a ZŠ Letohradská dostala novou školní jídelnu. Velkou radostí pro mě bylo zajištění finančních prostředků na platy pedagogů ve výši 680 tis. Kč, které umožnily škole i letos nabízet kvalitní vzdělávání s kvalitními pedagogy pro naše děti s různými handicap.

Do nového roku bych všem rád popřál hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a mnoho úspěchů v osobním i pracovním životě.

Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7

ÚNOROVÉ AKTIVITY PEČOVATELSKÉHO CENTRA

PEČOVATELSKÉ CENTRUM PRAHY 7: JSME TU PRO VÁS

Terénní pečovatelská služba nabízí svým pravidelným uživatelům nově také dopravu autem s řidičem. Dle dohody s vámi zajistíme vaši dopravu k lékaři, do nemocnice, na rehabilitaci, do laboratoře, na úřady, nákupy, na hřbitov, na výstavu atd. Službu můžete využít ráno od 7.00 do 9.30, odpoledne od 13.00 dále (po dohodě s uživatelem). Máte-li zájem o tuto službu, obraťte se, prosím, na koordinátorky pečovatelské služby, které vám rády pomohou.

Kontaktní osoby koordinátorek pečovatelské služby a jejich telefonní čísla:

Melicharová Ivana – 233 370 980
Vegrichtová Zuzana – 220 874 602
Sloupenská Blanka – 220 874 597
Koněřzová Zdeňka – 220 874 600

PÉČE O SENIORY V PRAZE 7 SE PRODLUŽUJE AŽ DO VEČERNÍCH HODIN

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje denní dobu, ve které poskytuje pečovatelskou službu o seniory a zdravotně postižené občany.

Každý den až do 19.30 je možné využít pečovatelskou službu, která je určena osamělým seniorům nebo těm, jejichž rodina pracuje například ve směnném provozu a nemá možnost se o své blízké večer postarat.

Hlavní náplní (posláním) večerní péče je příprava a podání stravy, pomoc s osobní hygienou, ukládání na lůžko, nákupy a další s tím spojené drobné úkony včetně

základního úklidu. Cena nově poskytované služby se neliší od částky za dosud poskytovanou službu a řídí se platným sazebníkem pečovatelské služby.

PODĚKOVÁNÍ

Senioři z Pečovatelského centra děkují za dlouholetou službu Církvi československé husitské. Velké díky patří farářům Mgr. J. D. Doškovi, J. Hlavsovi a E. Ševčíkové za jejich každotýdenní bohoslužby, které jsou určeny nejen pro těžkochozí a nemocné seniory. Všichni vzkazují: „Patří jim naše poděkování, neb čerpáme tímto duševní sílu.“

ÚNOROVÉ POZVÁNKY KLUBU SENIORŮ

Ani v zimním období si nenechte ujít zajímavé kulturní akce Klubu seniorů Pečovatelského centra Praha 7.

Pro milovníky hudby, knih i cestování je připraven lákavý program:

1. 2. 2012 v 15.00 Klub seniorů opět navštíví a potěší svým léčivým zpěvem zpěvák Karel Kekeší.

8. 2. 2012 v 15.00 vás PhDr. Jan Šejbl provede po cestách A. V. Nováka v přednášce s názvem A. V. Novák – cestovatel a spisovatel.

22. 2. 2012 v 15.00 se zaposloucháte do autorského čtení Zdenky Lorencové z knihy O brylích Haničkách a ustrašeném zrcátku.

**Kontakt: Klub seniorů Pečovatelského centra, U Studánky 15,
www.pecovatelскеcentrum.cz**



Mgr. Marcela Justová
radní pro sociální oblast MČ Praha 7 (ODS)

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA PRAHY 7 DÁLE NABÍZÍ:

Terénní pečovatelskou službu

Vypomáhá s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Individuální přepravu autem

Pracovník centra vás odveze k lékaři, na velký nákup ve vzdálenějších nákupních centrech, na rehabilitaci, na kulturní a společenské aktivity nebo na úřady.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7,
Heřmanova 1,
www.pecovatelскеcentrum.cz,
tel. 220 874 600
(paní Zdena Koněřzová)

INZERCE

OSTEOPOROZA - ODVÁPNĚNÍ KOSTÍ

1. Víte, že s odvápněním kostí trpí bez jakýchkoli příznaků více než 30% žen nad 50 let a více než 50% žen nad 60 let věku?

2. Víte, že prvním příznakem je velice často až zlomenina obratle nebo krčku kyčelní kosti, protože osteoporóza nebolí?

3. Víte, že velké procento osteoporotických zlomenin obratlů se nediagnostikuje,

protože se podcení jako „bolesti v zádech“?

4. Víte, že při včasné zjištění je léčba osteoporózy jednoduchá, velice účinná a hrazená zdravotními pojišťovnami?

5. Víte, že zjištění osteoporózy je rychlé, velmi spolehlivé a bezbolestné vyšetření a že při zjištění odvápnění kostí dostanete ihned léčbu?

Na vyšetření se lze objednat i bez doporučení praktického lékaře do nové otevřené ordinace diagnostiky osteoporózy

GYO, Dukelských hrdinů 23, Praha 7, 1. patro, na čísle 774 204 801



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY POKRAČUJE

Od 9. ledna 2012 se bude na Úřadě MČ Praha 7 opět pravidelně konat bezplatná právní poradna pro seniory. „MČ Praha 7 realizuje právní poradnu pro občany důchodového věku již devátým rokem. Cílem radnice je zpřístupnit právní služby lidem, kteří si drahé právníky obvykle nemohou dovolit,“ uvedl starosta

MČ Praha 7 Marek Ječmének. Od ledna si tak senioři z Prahy 7 mohou opět přicházet pro bezplatné právní rady a konzultace do malé zasedací místnosti Úřadu MČ Praha 7 (nábr. Kpt. Jaroše 1000, 2. patro, dveře č. 225). Právní poradna pro seniory probíhá dvakrát do měsíce vždy od 15.00 do 18.00.

Do poloviny roku se bezplatná právní poradna uskuteční v následujících termínech:

6. a 20. února
5. a 19. března
2. a 16. dubna
7. a 21. května
4. a 18. června

INZERCE

Hobulet

3+1 zdarma

Objednejte tři inzeráty a čtvrtý dostanete zdarma!

CENY INZERCE:

1/12 strany	4 400 Kč bez DPH
1/8 strany	7 600 Kč bez DPH
1/4 strany	15 200 Kč bez DPH
1/3 strany	20 200 Kč bez DPH
1/2 strany	30 200 Kč bez DPH

Opakovaná inzerce v Hobuletu se vyplatí!

Uzávěrka pro objednávky inzerce: 15. února

KONTAKT:

Tel. 731 377 355,

e-mail: inzerce@mauristro.cz

DOKONČENA REKONSTRUKCE TĚLOCVIČNY V ZŠ TUSAROVA

V úterý 14. prosince 2011 se uskutečnilo slavnostní zakončení rekonstrukce tělocvičny v ZŠ Tusarova.

Rekonstrukce školní tělocvičny v ZŠ Tusarova, která zároveň slouží jako aula pro pořádání různých kulturních a společenských akcí, probíhala od října tohoto roku.

„Původně plánovaný termín dokončení stavebních prací byl určen až na konec prosince. Z důvodu pořádání předvánočních akcí jsme však byli ze strany vedení školy požádáni o zkrácení



Zleva: **Mgr. Monika Nezbedová**, ředitelka ZŠ Tusarova; **Daniel Štěpán**, zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD); **MUDr. Tomáš Kaštovský**, zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

tohoto termínu. Jsem velice rád, že jsme mohli škole vyjít vstříc a úpravy tělocvičny byly dokončeny s předstihem,” řekl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

V rámci stavebních prací byla v tělocvičně ZŠ Tusarova provedena kompletní repase parketové podlahy (oprava, broušení, lakování). Zároveň zde došlo k opravám zdí, provedení nové malby, montáži krytů

těles ústředního topení a instalaci nových rolet. Opraveno bylo rovněž pódium, kde byl zároveň položen nový koberec.

Současně s těmito úpravami proběhla také rekonstrukce přístupové chodby do tělocvičny, která zároveň slouží jako šatna pro účastníky zde pořádaných akcí. Náklady na stavební úpravy vyšly na 762 tis. Kč, z čehož 400 tis. Kč pokryla dotace hl. m. Prahy.

INZERCE



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7
ŠIMÁČKOVA 16**

PREZENTACE

26. 1. 2012 instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
28. 3. instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
13. 4. sborový koncert (Pueri gaudentes a chlapecký sbor z Izraele), Koncertní sál Pražské konzervatoře		19.00
30. 4. absolventský koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
31. 5. instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
4. 6. absolventský koncert (Ondřej Bernovský – varhany, komorní sbor Puellae), kostel U Klimenta		18.00

hudební obor

přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbory Cesmina a Puellae

výtvarný obor

kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

taneční obor

pohyb, tanec, tvořivost, baletní průprava, lidové písně a hry, scénický tanec

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU



TRÁPÍ VÁS ZVÝŠENÍ DPH? **U NÁS NEMUSÍ !!!**

V ÚNORU VÁM POSKYTNEME VÝHODNOU
SLEVOU 10 + BONUS 4 % NAVÍC

- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH VAŠÍ SKŘÍNĚ A KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON LINE NÁVRHÁŘ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH

www.stako.cz

stako@stako.cz



**PŘEDVÁDĚCÍ
STUDIA STAKO:**

PRAHA 5 – KOŠÍŘE,
PLZEŇSKÁ 255/163,
TEL.: 257 212 414

PRAHA 3 – ŽIŽKOV,
SEIFERTOVA 14,
TEL.: 222 712 037

PRAHA 7 – HOLEŠOVICE,
ARGENTINSKÁ 6,
TEL.: 220 876 807

NOVÁ FITNESS OÁZA V PRAZE 7

V Praze 7 lze navštěvovat nově otevřený fitness klub ENERGYM, který sídlí v ulici Jankovcova 57. Všichni sportovní nadšenci, kteří si chtějí zpevnit svaly a uvolnit hormony dobré nálady, tak mohou využít nový prostor, kde své představy zrealizují.

Fitness klub ENERGYM disponuje dvěma sálami o celkové rozloze 500 m². Vybrat si lze z široké nabídky lekcí, např. zumbi, alpiningu, jumpingu – trampolín, thai-boxu, krav magy a mnoha dalších. Samozřejmě je bohatě vybavená posilovna, cardio zóna a solárium „Ergoline 600 turbo“.

Ani začátečníci, kteří tápou, jak správně začít, se nemusejí ničeho obávat. Odborný tým trenérů a zkušených instruktorů fitness klubu ENERGYM (např. mistr světa v kulturistice Josef Furín, mistryně ČR v ženské kulturistice Monika Šlosrová nebo mistr Ukrajiny v kulturistice Andriy Petruk) poradí nejen se správnou technikou cvičení, ale také pomůže sestavit individuální tréninkový

program či stravovací plán.

Odměnit se za vynaložené úsilí a doplnit i potřebnou energii pak můžete výběrem z bohaté nabídky lehkých a zdravých jídel, která jsou k dispozici přímo v prostorách fitness klubu.

„Jsem velice rád, že se u nás sportovním organizací daří a přibývají nové. Těší mě, že fitness klub ENERGYM v Praze 7 rozšířil nabídku služeb, jichž mohou využít všichni občané, kteří mají zájem o zlepšování kondice a zdravý životní styl,“ uvedl místostarosta Prahy 7 Josef Neuberg.

Otvírací doba:

po–pá 6.30–22.00

so–ne 8.00–20.00

Telefon recepce: 777 503 096.

Možnost bezproblémového parkování v blízkém okolí, snadná dosažitelnost MHD – bus zastávka Přívozní (linka č. 156) a metro.

www.energym.cz



INZERCE



VÁNOČNÍ PEČENÍ

Žáci 6. A Základní školy Strossmayerovo náměstí se rozhodli zpestřit své vánoční stoly a v rámci pracovních činností upekli cukroví. Při velkém počtu žáků bylo nutné je rozdělit na více skupin. Každá skupina si udělala své těsto a sama si z něho vyrobila cukroví. Při ochutnávání, jak syrového těsta, tak i upečeného cukroví, zažili spoustu veselých chvil. I když některé tvary nebyly úplně přesné, určitě jim cukroví chutnalo více než kupované. Někteří žáci si ani nedokázali představit, kolik práce se za výrobou cukroví skrývá. Teď si budou mnohem více vážit práce svých maminek, které pro ně cukroví připravují.

VYHODNOCENÍ ANKETY

Děkujeme za všechny hlasy do ankety Nejlepší na Sedmičce. Slavnostní vyhlášení výsledků za rok 2011 proběhne začátkem února v KC Vltavská. Přehled vítězů bude poté uveřejněn v březnovém Hobuletu. Nyní na www.hobulet.cz probíhá již hlasování do dalšího ročníku ankety.

VZPOMÍNKA

25. prosince náhle zemřela MUDr. Alexandra Messiereurová, někdejší členka zastupitelstva MČ Praha 7 v letech 1998–2002. Paní Messiereurová byla oblíbenou lékařkou Prahy 7. Působila jako internistka a kardioložka v SAZ Praha 7. Rekviem proběhlo 5. ledna v kostele sv. Antonína.

ŠPANĚLSKO PRO SENIORY 55+

Jarní zájezdy dotované španělskou vládou



7 nocí ve 4* hotelu, letecky, polopenze, český delegát, CENA od 8450 Kč

AGENTURA EDUCO s.r.o.,
Dobrovského 28, Praha 7
Tel.: 233 312 187,
724 777 108, www.educo.cz
E-mail: info@educoc.cz

Drtina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

- ♦ daně
- ♦ účetnictví
- ♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drtina.cz
www.drtina.cz

**Uklizený
Dům.cz**

Úklid domů
a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení

Telefon:
731 117 988

E-mail:
servis@uklizenydum.cz
Více na webu:
www.uklizenydum.cz

ROZHOVOR SE STAROSTOU MARKEM JEČMÉNEM: O BUDOUNOSTI NOVÉ RADNICE PRAHY 7

Jaká je v současné chvíli situace ohledně výběru nového sídla radnice MČ Praha 7?

Úvodem bych si dovolil zopakovat základní fakta. Především to, že Praha 7 je jedinou pražskou městskou částí, která stále nemá vlastní radnici. Prostorová situace úřadu se zde řeší již od roku 1993, kdy jsme se přestěhovali do stávajícího objektu na nábřeží Kpt. Jaroše. Tato budova je ve vlastnictví Ministerstva financí ČR. Státem garantovaný nájem nám zde končí ke 31. 12. 2015.

V uplynulých letech se zde prověřovala řada možností, kam novou radnici umístit, většina z nich se ale ukázala jako nerealizovatelná. MČ Praha 7 bohužel nevlastní odpovídající objekt či pozemek, na kterém by bylo možné radnici postavit. Proto jsme se počátkem minulého roku rozhodli realizovat průzkum trhu, v jehož rámci jsme vyzvali soukromé subjekty, vlastníci vhodnou nemovitost či pozemek na území Prahy 7, k jednání o možném odprodeji. Obecně formulovanou poptávku jsme zvolili proto, abychom předem nikoho nediskriminovali. Všichni nabízející měli stejnou startovací pozici a městská část tak mohla vybírat z širokého spektra nabídek.

Z původních jedenácti variant, které jsme na základě této poptávky obdrželi, splňovalo požadované základní parametry šest projektů. Z těchto šesti projektů byly následně vyřazeny další dva, které rovněž zcela nevyhovovaly našim požadavkům. Z výsledných čtyř variant byly v září loňského roku vybrány dvě nejlevnější – Mercury Business Park a budova B projektu Argentinská hvězda.

S ohledem na transparentnost celého procesu a také v reakci na negativní kampaň, kterou kolem výběru nového sídla radnice šíří někteří opoziční zastupitelé, jsme zároveň oslovili Úřad pro ochranu hospodářské soutěže s žádostí o posouzení korektnosti zvoleného postupu. Dokud se k celé záležitosti ÚOHS nevyjádří, finální rozhodnutí o umístění nové radnice Prahy 7 nepadne.

Rád bych na tomto místě zdůraznil, že veškeré kroky, které byly doposud realizovány, doporučila pracovní skupina složená ze zastupitelů napříč politickým spektrem a schválilo je Zastupitelstvo MČ Praha 7. Tedy zde rozhodně nedochází k žádným svévolným rozhodnutím rady,

či dokonce některých jednotlivců, jak se z mnohdy zavádějících článků, které se na toto téma objevují v médiích, může jevit. V souvislosti s tím, co jsem si ohledně nové radnice v posledních měsících přečetl, bych se rád ještě pozastavil u tvrzení, že na umístění 215 úředníků by nám stačilo obstarat objekt za 90 mil. Kč. Obávám se, že bychom se k podobné částce nedostali, ani kdybychom počítali s nejnižší možnou normou 5 m² na úředníka. Úřad by navíc v této podobě prakticky nemohl pojmout žádné občany, kterých ročně obsluhuje na 213 tisíc. A to v této chvíli pomímám nutnost přestěhovat do nových prostor také polikliniku, které rovněž končí nájem v roce 2015. Podobně zavádějících údajů se v tisku na základě populistických a nekorektních prohlášení opozice bohužel objevuje celá řada.

Jak se Praha 7 staví k petici iniciované zastánci referenda k výběru nové radnice?

Snahu opozičních stran vyvolat ohledně výběru nové radnice referendum vnímám jako legitimní krok, na který mají iniciátoři bezpochyby právo. Sami jsme ostatně vyhlášení referenda na toto téma dříve zvažovali. Realizace referenda by však městskou část vyšla na cca 1,8 mil. Kč, což rozhodně není zanedbatelná částka. Zvolili jsme proto raději výrazně levnější variantu a zapojili občany do procesu výběru nové radnice prostřednictvím průzkumu veřejného mínění, který se uskutečnil v loňském roce. Tento průzkum pro nás na reprezentativním vzorku 500 respondentů realizovala renomovaná agentura IBRS, která je držitelem evropské certifikace kvality ESOMAR. Pro úplnost dodávám, že nás celá akce vyšla na 52 tis. Kč. Z průzkumu mj. vyplynulo, že by veřejnost přivítala, kdyby se úřad stěhovat nemusel.

Vzhledem k tomu, že by se tato varianta od počátku nejvíce zamlouvala i nám, pokusili jsme se opakovaně jednat s Ministerstvem financí ČR o odkoupení stávajícího sídla úřadu či alespoň o prodloužení nájmu. Bohužel se nám v této souvislosti dostalo od pana ministra Kalouska jednoznačně zamítavé odpovědi, s tím, že mají pro tento objekt jiné využití a počítají s naším vystěhováním do 31. 12. 2015. Mě samozřejmě poněkud mrzí, že se k nám stát nezachoval jako k některým jiným obcím či institucím, jimž v minulosti v podobných případech majetek svěřil či odprodal za symbolickou cenu. Zvláště uvážíme-li, že



Marek Ječmének
starosta MČ Praha 7 (ODS)

„Od pana ministra Kalouska jsme obdrželi jednoznačně zamítavou odpověď, počítají s vystěhováním radnice do 31. 12. 2015.“

náš úřad vykonává ze 42 % státní správu. Bohužel se v této souvislosti nepotvrdil ani slib zastupitele za TOP 09 Ing. Jana Ladina, který nás v rámci jednání pracovní skupiny ujišťoval, že se u pana ministra po stranické linii o tuto věc zasadí.

Obsahem petiční akce je především snaha o zrušení dosavadního procesu výběru sídla úřadu a vyhlášení nového výběrového řízení podle zákona o veřejných zakázkách. Přičemž by náklady na pořízení nové radnice neměly překročit 500 mil. Kč. Považujete toto za reálné?

Za současnou situaci to příliš reálně nevidím. Pokud by zde možnost realizovat projekt nové radnice za tuto cenu byla, byl bych první, kdo by ji ze všech sil podporoval. Pokud jsou iniciátoři této petice přesvědčeni, že taková varianta existuje, nevím, proč ji nepřednesli v rámci pracovní skupiny, kde jsou představitelé opozičních stran zastoupeni. Opět zdůrazňuji, že naší primární snahou je, aby nová radnice byla co nejlevnější. Proto také byly zvoleny dvě ekonomicky nejvýhodnější varianty. Osobně o žádné levnější variantě nevím. Zároveň si

také nemyslím, že bylo možné prostorovou situaci úřadu řešit prostřednictvím výběrového řízení podle zákona o veřejných zakázkách. Nelze míchat jablka s hruškami a zde se nebavíme o porovnatelných nabídkách se shodnými parametry. Nechtěli jsme předem vyloučit žádnou variantu, a tak byla poptávka otevřená, jak pro již existující budovy, tak pro pozemky vhodné k výstavbě. Jedno výběrové řízení, které by toto obsáhlo, nebylo dle mého názoru realizovatelné.

„Jakékoli další zdržení se nám může velice prodražit, či dokonce vážně ohrozit chod úřadu.“

Dokážete si představit, že by byl v současné chvíli dosavadní výběr zrušen a začínalo by se opět od začátku?

Po 18 letech jsme nyní nejbližší tomu, aby městská část konečně měla své vlastní sídlo. V současné době nám nezbyvá než litovat, že o umístění nové radnice do vlastního objektu nebylo rozhodnuto mnohem dříve. Za dlouhá léta, co se zde tento problém řeší, ceny pochopitelně mnohonásobně vzrostly. V 90. letech byla obdobná akce uskutečnitelná za cca 200 mil., následně za 300 mil., 400 mil. Dnes už se bavíme o 700–800 mil. Kč. Tyto částky jsou s ohledem na dobu, kdy byly platné, srovnatelné, nicméně městská část si již dávno mohla splácet finanční prostředky do svého, a ne

je vyhazovat oknem za nájemné. Navíc jsme dnes již mohli mít celou radnici splacenou. Rok 2015 se rapidně přiblížil a s ním i konec nájmu ve stávajících prostorech. Jakékoli další zdržení se nám může velice prodražit, či dokonce vážně ohrozit chod úřadu. A já se skutečně nechci dožít toho, že Praha 7 nebude mít svou prostorovou situaci nadále vyřešenou a my se budeme muset rozhodnout pro nějaké krizové řešení, jako je pronájem volných kancelářských prostor za plnou tržní cenu. Nejnížší možná částka, za

kterou si lze kancelářské prostory v Praze 7 pronajmout, činí 6 eur za m²/měsíc. Běžně se však ceny pohybují kolem 12–13,5 eura za m²/měsíc. Když počítáme, že maximálně okleštěná krizová výměra pro potřeby úřadu činí 6000 m², můžeme se tak dostat až k částce 24,5 mil. Kč, které bychom ročně zaplatili čistě za nájem. Navíc je třeba přihlídnout k tomu, že nájem úřadu od roku 1993 vzrostl o 110 %. Každý si jistě dokáže představit, o jakých částkách bychom tu mohli hovořit za nějakých 10 či 20 let. Na posledním zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 jsem také se značnou mírou nadsázky uvedl, že další nouzové řešení by bylo vystěhovat drobné živnostníky a občanská sdružení z našich nebytových

prostor a přestěhovat jednotlivé odbory do různých částí Prahy 7. Velmi mě překvapilo, když se za tuto variantu postavil předseda KDU-ČSL v Praze 7 Jan Čížinský, který patří k hlasitým kritikům projektu nové radnice. Když pomínu dopad na občany, kteří by za jednotlivými úředníky museli cestovat po celé městské části, skutečně si nedokážu představit, že bychom likvidovali drobné živnostníky a rušili podstatnou část služeb poskytovaných na území Prahy 7. Nehledě na to, že by uvolněné prostory byly v drtivé většině případů pro potřeby úřadu zcela nevhodné, takže bychom museli investovat nemalé prostředky do přestaveb a rekonstrukcí. Při potřebné výměře nebytových prostor cca 12 000 m² a při průměrné ceně rekonstrukce jednoho metru za 20 000 Kč by pouze tyto práce vyšly Prahu 7 na 240 mil. Kč. Přičemž do toho nezapočítávám zasíťování všech prostor, což by bylo samo o sobě velmi problematické. Navíc bychom zároveň přišli přinejmenším o polovinu příjmů z pronájmů, jež ročně přinášejí do rozpočtu městské části 43,2 mil. Kč. Za 20 let by nás tak toto nouzové řešení vyšlo na více než 670 mil. Kč.

Není sporu o tom, že městská část Praha 7 vlastní sídlo potřebuje. Otázkou je pouze kdy, kam a za kolik se přestěhujeme. Nechtěl si každý sám zvážit, co je smysluplné. Jisté je, že jakýkoli další průtah celou záležitost pouze více prodražuje.

PRAHA 7 PŘIVÍTÁ JARO KVĚTINOVÝM PLESEM

V sobotu 17. března 2012 pořádá městská část Praha 7 od 20 hodin v Kulturním centru Vltavská již 6. ročník Jarního květinového plesu. Návštěvníci této akce se opět mohou těšit na kulturní a společenskou událost

s bohatým programem, vybranou gastronomií, širokou nabídkou míchaných nápojů a květinovou výzdobou s motivy jara. Večerem bude provázet moderátor Vlasta Korec.

Vstupenky na Jarní ples v ceně 490 Kč k sezení a 290 Kč k stání lze zakoupit v KC Vltavská od 1. 2. 2012.

**KC Vltavská, Bubenská 1,
www.vltavska.cz**

INZERCE

Rakouské gymnázium v Praze, o.p.s. Österreichisches gymnasium Prag

Šestileté bilingvní gymnázium - výuka v německém jazyce vedená rodilými mluvčími
Rakouské a české maturitní vysvědčení

Přijímací řízení I. kolo - **23. 4. a 24. 4. 2012**

Vstup do 1. ročníku možný bez znalosti německého jazyka

U Uranie 14, 170 00 Praha 7

Uzávěrka přihlášek do **15. 3. 2012**

www.oegp.cz





Libor Šmoldas Quartet

JAZZOVÉ ÚTERKY V KC VLTAVSKÁ

Kulturní centrum Vltavská startuje v únoru nový cyklus jazzových koncertů ELEKTRA JAZZ. Každé úterý vystoupí v klubovém sále Elektra přední interpreti české jazzové scény. Sérii koncertů otevírá 7. února světově uznávaný kytarista David Dorůžka se svým triem.

Program jazzových večerů slibuje pestré zážitky pro fanoušky jazzové hudby i širokou veřejnost. Na své si přijdou jak příznivci progresivního jazzu, tak i návštěvníci, kteří mají rádi zpěvné melodie a mix různých hudebních žánrů. Po Dorůžkovi, který obdržel za svá alba již dvě hudební ceny Anděl, vystoupí 14. února Los Quemados se svěžím mixem jazzu, latína, funk a afro music. Následující úterý bude patřit jedné z nejvýraznějších skupin středoevropské hudební scény – kapele Vertigo, jež přijede do Vltavské v rámci turné k deseti letům existence. Vertigo vytváří svébytný zvuk kombinující world music,

vážnou hudbu, free jazz i pop spolu s violoncellem a osobitým hlasem Doroty Barové. Elektra Jazz dále nabídne koncerty nadějně Terezy Rajnincové & Groove Inn, legendární zpěvačky Jany Koubkové se skvělou doprovodnou kapelou a dalších skupin. Březnový program završí další výrazná osobnost domácí scény, kytarista Libor Šmoldas se svým kvartetem.

Dramaturgyně Vltavské Simona Andělová k jazzovým koncertům dodává: „Rádi bychom naplno využili potenciál našeho menšího sálu Elektra a naučili návštěvníky chodit pravidelně na klubové

- 7. 2.** David Dorůžka Trio
- 14. 2.** Los Quemados
- 21. 2.** Vertigo: Best of turné – 10 let kapely
- 28. 2.** Tereza & Groove Inn
- 6. 3.** Eva Emingerová Trio
- 13. 3.** Jazz Heads Filipa Spáleného
- 20. 3.** Jana Koubková Quartet
- 27. 3.** Libor Šmoldas Quartet

akce. Snažili jsme se připravit zajímavé a žánrově pestré koncerty, které by zaujaly nejenom jazzové fanoušky, ale i naše stálé návštěvníky.“ V příštích měsících se v Elektře kromě jazzu objeví také zpěvačka Načeva & Justin Lavash, folkoví písničkáři vystupující v rámci celoročního festivalu Hudební sklepy (Circus Ponorka, Václav Koubek...) a další zajímaví umělci. Vstupenky na Elektra Jazz jsou k dostání za 120 Kč v předprodeji Ticketportal a v pokladně KC Vltavská, na místě za 150 Kč.

KC Vltavská, Bubenská 1, www.vltavska.cz, www.facebook.com/vltavska



MALÁ INVENTURA

Letos jubilejní desátý ročník divadelního festivalu Malá inventura se bude odehrávat i v prostorách divadla Alfred ve dvoře. Celý festival potrvá od 21. do 29. února a představí zajímavé divadelní projekty!

Malá inventura nese podtitul Česká divadelní DNA – její tajemství poodhalí prezentace nejlepších projektů, které se zrodily v uplynulé sezoně nejen na české scéně. Objevte jednotlivé složky české divadelní DNA, bez kterých by složitý vzorec nemohl být vytvořen! Malá inventura uvede to nejlepší z pražské a regionální projektové scény. Čeká na vás 24 inscenací překračujících hranice žánrů mezi tanečním, fyzickým, autorským a experimentálním divadlem, které budou uvedeny ve spolupráci se sedmi pražskými prostory a sdruženími. V Alfredu ve dvoře se můžete těšit na několik představení, například ve středu 22. února se přijďte podívat na divadelně-cirkusovou performanci Na větvi! V sobotu 25. února divadlo uvede představení Mraky s podtitulem „rodinná archeologie“. Dalším představením na programu je například Urban Camping (28. a 29. února), Jožka Lipnik je boží člověkaneumíhát! (28. února) a Domácí úkoly z pilnosti rounde 38 (29. února). Více informací na stránkách festivalu Malá inventura či na webových stránkách divadla Alfred ve dvoře.

Divadlo Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, www.alfredvedvore.cz, www.malainventura.cz

UMĚNÍ NA HEDVÁBÍ

Ve středu 29. února od 17.30 proběhne v Galerii na úradě slavnostní zahájení výstavy grafiky a uměleckých koláží na hedvábí.

Autorkou vystavovaných prací je česká výtvarnice Jarmila Handzelová, která patří již téměř třicet let k předním uměleckým osobnostem pracujícím s textilním materiálem. K hlavním doménám její textilní práce patří art-protisy, netkané tapiserie, závěsy, navrhování originálních oděvů či módních doplňků, u nichž uplatňuje svůj výjimečný smysl pro harmonii barev. Na vernisáži vystoupí Pavlína Švestková, kterou na klavír doprovodí Vítězslav Podrazil. Vstup zdarma. Výstava potrvá do 31. března.

Galerie na úradě, nábr. Kpt. Jaroše 1000, www.praha7.cz



BROADWAY ON ICE

Velkolepá muzikálová lední show amerického producenta Willyho Bietaka přijíždí poprvé do České republiky a představí se 17. a 18. února

v Tipsport areně (bývalá Tesla arena) v Praze. Znamé světové muzikály Chicago, Hello, Dolly!, My Fair Lady, Pomáda, Bonnie & Clyde, Fantom Opery, Porgy a Bess, Bídníci, Cats, West Side Story a další ožijí v originální, zábavné a úchvatné choreografii na ledě. **Tipsport arena, Za Elektrárnou 1, www.tesla-arena.cz**



OPERA V KINĚ OKO

V neděli 5. února si můžete v Bio Oko dopřát jedinečný kulturní zážitek. Od 16 hodin se bude v prostorech tohoto holešovického biografu

promítat v přímém přenosu Pucciniho opera Il Trittico v podání Královské opery Londýn.

Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net



ANTIVALENTINE'S

Připravte se na jednu z nej-očekávanějších nocí roku!

11. února proběhne v SaSaZu antivalentýnská oslava, která bude větší a lepší než kdy

předtím, s pestrým programem plným zábavy, od živé hudby až po speciální antivalentýnský nápojový lístek! **SaSaZu, Bubenské nábřeží 13/306, www.sasazu.com**



MIDDLE EAST EUROPE V DOXU

Od 26. ledna je v Centru současného umění DOX k vidění výstava Middle East Europe. Prezentuje díla

evropských umělců reagujících na blízkovýchodní konflikt v přímé konfrontaci s pracemi jejich palestinských a izraelských kolegů. Součástí projektu bude doprovodný program filmových projekcí Příliš blízký východ.

DOX, Poupětova 1, www.doxprague.org



DANCE OF LOVE

Galavečer festivalu Dance of Love se uskuteční 11. února v Metropolitním divadle. Festival se zaměřuje na popu-

lární taneční styly: orientální tanec, flirt dance, street dance, capoeira, zumbu, lady latin dance, flamenco, tribal, jazz dance sambu, step, salsu a lady sexy dance.

Metropolitní divadlo, areál Holešovické tržnice, budova č. 10, www.divadlomilenium.cz



**Oblíbená
místa:**

1. Letenské sady
2. Technické muzeum
3. Stromovka

VE SNĚHU POZNÁTE, ŽE PROŠLA BALETKA

Z Letné na prkna, která znamenají svět. Rozhovor s členkou baletu Národního divadla, baletkou Kateřinou Pavlíkovou.

Jak dlouhá je cesta do Národního divadla? Nejdřív jsem vůbec o baletu neuvažovala. Ještě na základní škole v Letohradské jsem dělala moderní gymnastiku, tu jsem měla hrozně ráda a na konzervatoř jsem zprvu vůbec nechtěla. Součástí tréninku moderní gymnastiky byl ale i balet, a tak na doporučení jedné z profesorek pražské konzervatoře jsem v deseti letech začala s baletem. Na konzervatoři jsem zůstala celých osm let. Měla jsem pak to obrovské štěstí, že hned po škole se mi podařilo obstát v konkurzu a získala jsem angažmá v baletu Národního divadla, kde jsem nyní již třináct let.

Co tančíte nejraději?

Klasiku. Ať je to již Labutí jezero, nebo Louskáček. Mám ráda balet s dějem. U některých moderních představení se děj hůře rozpoznává. Já jsem prostě příznivec klasického baletu. Je v něm řád, pravidla, jasné prvky, špičky a je pro něj potřeba profesionální přípravy. Modernímu baletu se lze věnovat do určité úrovně i laicky. Ve všem si ale člověk pro sebe něco nalezne. I když se představení Romeo a Julie tančilo v modernějším pojetí, tak u toho zas byla úžasná hudba.

Jak vnímáte ze své zkušené pozice dnešní začínající tanečníky? Vidíte v nich sebe, nebo se za ta léta něco změnilo?

Změnilo se toho dost. Dříve si člověk musel v baletním souboru projít celou cestu od řadového člena sboru až například po primabalerínu, od jednodušších rolí až po ty náročné. Musel si všechno takřikajíc „osahat“, ale měl i možnost na této cestě celou řadu věcí „okoukat“ a připravit se na případnou dráhu sólisty. Dnes toto pravidlo již neplatí. Významné role se přidělují dle uvážení i méně

zkušeným tanečníkům v zájmu udržet si ty talentované z nich v souboru. Na druhou stranu to je ale dnes mnohem těžší se do baletu Národního divadla dostat. Na konkurzy se dnes hlásí i řada velmi schopných cizinců. Táhně je sem repertoár Petra Zusky (umělecký ředitel baletu Národního divadla). Konkurence tak mnohonásobně vzrostla.

Jak se dívá svět na český klasický balet?

Pověst českého baletu roste a svět nás již bere vážně. Mezi baletní velmoce, jako je například Anglie, Rusko nebo Francie, sice ještě nepatříme, ale rozhodně jsme se jim již hodně přiblížili.

Máme nějaké světově uznávané baletní choreografy?

Určitě mezi ně patří Jiří Kylián a Petr Zuska.

V tanečním sále jsem si nemohl nevěšmout prázdných balení od gumových medvídků a jiných sladkostí. Jak to má baletní tanečnice se stravou?

Baletáci mají rádi všechno sladké. Je to rychlý zdroj energie. Jinak se stravou to není nic zvláštního. U mě není rozdíl v jídle, jestli tančím, či ne. Naopak bych řekla, že se většina baletáků nestravuje nikterak zvláště zdravě. Od deseti hodin dopoledne do šesti večer trénink a zkoušky, mezi tím jen dvacet minut na převlečení a nějaké rychlé občerstvení. Když si tak vezmete, že se dře od rána do večera a ráno na tréninky chodí řada z nás nalačno, doháníme pak přísun energie právě sladkostmi, anebo se večer přejídáme. Takže rozhodně žádnou přísně kontrolovanou dietu nečekejte.

Kolik nových představení se tak do roka nastudovává?

Většinou jsou tři premiéry ročně. V září se začíná cvičit na prosincovou premiéru, po ní se hned začíná s přípravou na premiéru březnovou a tak dál.

Není těžké si tolik různých choreografií a rolí zapamatovat?

Kdepak, vlastně již od školy se na to mozek trénuje, a i kdyby došlo k nějakému výpadku, jakmile začne hrát hudba, opět to naskočí. Samozřejmě že jsou věci, které člověku sedí více a některé zas méně, naučíte se ale všechno.

Co byste ráda dělala, až se rozhodnete ukončit svoji baletní kariéru?

Při baletu na profesionální úrovni strávíte osm hodin denně, šest dní v týdnu na trénincích, zkouškách a představeních. Je to tak intenzivní a specializované, že téměř nemáte žádnou příležitost si připravovat svůj život po baletu. Když v mládí s baletem začínáte, víte, že dříve nebo později, avšak v neproduktivnějším věku, když jiní již léta věnovali budování svých povolání a profesí, vy stojíte opět na úplném začátku. Ostatní umělecké profese to nepostihne tak neúspěšně jako baletáky. Herci i zpěváci mohou být bez problému činní až do vysokého věku, baleták je však jednoznačně a mnohem dříve limitovaný možnostmi lidského těla. Moje přání by bylo pracovat s dětmi, učit je balet, tanec, a moci tak alespoň trochu zužitkovat moje dosavadní zkušenosti.

Do svých dvaceti pěti let jste žila na Letné. Na co ze svého dětství ráda vzpomínáte?

Na dětství na Letné moc ráda vzpomínám. Když se řekne Letná, první, co si vybavím, jsou Letenské sady. S rodiči, babičkou a dědou jsme bydleli přímo naproti nim, u Technického muzea. Pamatuji tam na ten krásný historický kolotoč u Letenského zámku. Téměř všude se dalo dojít pěšky, do centra, přes Stromovku do zoo. Je to krásná čtvrt, a i když tu již dnes nebydlím, stále sem jezdím se svým synem na procházky, například do Stromovky.

VYRÁŽÍME NA LYŽE

Chcete si na chvilku odpočinout od města a užít si sněhových radovánek? Připravili jsme pro vás přehled lyžařských středisek a některých běžkařských tratí, které jsou dobře dostupné z Prahy 7. Areály jsme seřadili dle dojezdové vzdálenosti.

Vzhledem k nestálému zimnímu počasí doporučujeme ještě před cestou ověřit aktuální sněhové podmínky. V přehledu najdete kontaktní telefony i internetové stránky jednotlivých areálů.



Ski areál Chotouň

39 km

Areál Chotouň je velice dobře dostupný autobusovými linkami 332 a 444. Má dvě pomy a jeden dětský vlek, sněžná děla, funguje zde lyžařská a snowboardová škola.

Vzdálenost: 39 km
Provozní doba: 9.00–21.00
Tel. 721 115 584,
www.vlekychotoun.cz

Šibeniční vrch

40 km

Sjezdovka s pomou a dětský skipark jsou při příznivém počasí uměle zasněžovány. V areálu je půjčovna lyžařského a snowboardového vybavení.

Vzdálenost: 40 km
Provozní doba:
• po–pá 14.00–18.00,
• so–ne 10.00–17.00
a v sobotu také 18.00–21.00

Tel. 323 608 544,
www.sibenicnivrch.cz



Ski areál Padák Příbram

67 km

Jeden vlek poma a dětský lanový vlek. Svah je zasněžován umělým sněhem. V blízkosti vleku je občerstvení a parkování zdarma.

Vzdálenost: 67 km
Tel. 318 628 927,
www.skipribram.cz



Ski areál Monínec

Čtyřsedačková lanová dráha, dvoumístný vlek, půjčovna, servis a prodejna lyžařských doplňků. Funguje zde lyžařská škola s vlastním pohyblivým kobercem. Pro běžkaře jsou zde trasy Greenway Čertovo břemeno. Parkování pro návštěvníky je zdarma.

Vzdálenost: 84 km
Provozní doba: 9.00–16.00 a 18.00–21.00
www.moninec.cz

84 km



Ski areál Ještěd

109 km

Ještěd nabízí dvanáct sjezdových tratí. Areál disponuje jednou kabinovou lanovkou, třemi lanovými dráhami, šesti vleky a snowparkem. Mezi další služby patří půjčovna a servis vybavení, občerstvení, lyžařské a snowboardové školy. Možné je využít zdarma běžecský areál Vesec.

Vzdálenost: 109 km
Provozní doba: 8.30–16.00 a 18.00–21.00
Tel. 737 222 499, www.skijested.cz



Skiareál Spartak Rokytnice nad Jizerou

111 km

Areál má dvě části: Horní Domky a Studenov. Horní Domky nabízejí dvě čtyřsedačkové lanovky a šest tyčových vleků. Vlekáři mají k dispozici sněhová děla. Studenov je oblíbený především rodinami s dětmi, a to kvůli mírnějším a širším svahům. Jsou zde dva kotvové vleky, poma a dětský tyčový vlek. Z konečné stanice vlek je možné se napojit na běžeckou krkonošskou magistrálu. Z obou areálů je dostupný snowpark, půjčovna a servis lyžařského vybavení, restaurace a občerstvení nebo lyžařské školy.

Vzdálenost: Horní Domky 111 km, Studenov 136 km

Provozní doba: 8.00–16.00

Tel. 481 522 380,

www.skiareal-rokytnice.cz



Tanvaldský
špičák

115 km

Skiaréna Jizerky

Skiaréna Jizerky spojuje lyžařský areál Tanvaldský Špičák a Severák jednotnými skipasy a skibusy, které mezi nimi a bobovou dráhou Janov jezdí. Společně s Bedřichovem (samostatný skipas) aréna Jizerky nabízí 17 km sjezdovek s dvanácti vleky, lanovou dráhou a dvěma pohyblivými koberci. V Bedřichově se běžkaři mohou napojit na Jizerskou magistrálu. Ve všech areálech je lyžařská škola, půjčovna, servis a prodej lyžařských doplňků, v dětské herně Severák funguje hlídání dětí.

Vzdálenost: Tanvaldský Špičák 117 km, Severák 116 km, Bedřichov 115 km

Provozní doba: Tanvaldský Špičák 8.00–16.00, Bedřichov a Severák 9.00–16.00. Informace o večerním lyžování najdete na internetu.

Tel. 483 710 999, www.skijizerky.cz

Skiareál Herlíkovice

137 km

Herlíkovice nabízejí dvanáct sjezdovek všech obtížností. V areálu jsou dvě čtyřsedačkové lanovky, sedm vleků, lyžařská škola, snowpark a dětský park. V okolí jsou také čtyři běžecké tratě o délce 1–14 km. Půjčovna a servis v areálu, občerstvení přímo na sjezdovce, parkování zdarma. Z Černého Mostu každý den odjíždějí skibusy.

Vzdálenost: 137 km

Provozní doba: 8.30–16.00

a 18.00–21.00

Tel. 737 222 456,

www.herlikovice.cz



Krušnohorská bílá stopa

98–114 km

Krušnohorská bílá stopa zastřešuje střediska s běžeckými tratěmi Lesná, Klíny, Dlouhá Louka, Bouřňák, Fojtovice a Telnice. Celková délka běžeckých tratí je 270 km.

Vzdálenost: 98–114 km

www.kbstopa.cz



Skiareál Klínovec

Největší lyžařské středisko Krušných hor nabízí 12 km lyžařských tratí všech obtížností. Má tři sedačkové lanovky, sedm vleků, snowpark s U-rampou a 30 km upravovaných běžeckých tratí. Systém skipasů umožňuje zakoupit vícedenní lyžování jak na Klínovci, tak i v sousedním středisku Oberwiesenthal v Německu. Mezi další služby patří lyžařská škola, půjčovna vybavení, občerstvení nebo hlídání dětí ve skiparku.

Vzdálenost: 137 km

Provozní doba: 9.00–16.00 a 16.00–21.00

www.klinovec.cz

137 km



Z HISTORIE: NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM

Tentokrát vám archiv přináší historické fotografie budovy Národního technického muzea na Letné. Původně muzeum sídlilo ve Schwarzenberském paláci, jehož kapacity byly nedostačující. Výstavba nové budovy byla zahájena v říjnu 1938 a hlavní část stavebních prací pokračovala v období protektorátu.

Na první fotografii z roku 1941 jsou vidět práce na železném konstrukci, která tvoří kostru celé stavby. Před dokončením však byla budova zabrána německou okupační správou a expozice na Letné mohly být otevřeny až několik let po konci druhé světové války.

Na fotografii z roku 1954 vidíme dokončenou budovu Národního technického muzea podle projektu architekta prof. Milana Babušky. Rekonstrukce, která byla zahájena v roce 2003, měla za cíl budově vrátit její původní tvář.

Loni byla dokončena druhá etapa rekonstrukčních prací a v únoru 2011 slavnostně otevřeny první expozice. Necelý rok po znovuotevření Národního technického muzea přivítalo třisetisícového návštěvníka.

1941



1946



1954



INZERCE

Ceny již od 9 990 Kč

týden | all inclusive | odlety z Prahy

Komunardů 1548/42

170 00 Praha 7

tel.: 255 775 090

www.ckneckermann.cz



Rádi bychom Vás pozvali
do nově zrekonstruované

Restaurace U Počty

v ulici Milady Horákové 47, Praha 7,



**kde bude v sobotu 11. února od 9. hodin po celý den
probíhat seznámení s pravou staročeskou zabijačkou,
kterou připraví náš řezník přímo před vašimi očima,
a poté uvidíte jitrnice, které „svět neviděl“.**

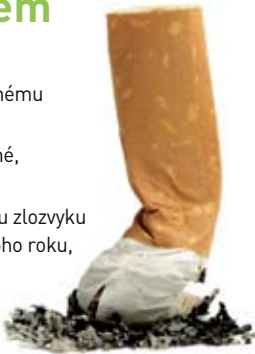
K jídlu čepujeme půllitr piva Rychtář
nebo Kern za 15 Kč.

Staň se nekuřákem za 90 minut

- Skončíte s kouřením díky jednoduchému ošetření v délce 90 minut
- Ošetření měkkým laserem – bezpečné, neinvazivní, bez léků nebo hypnózy
- Pokud se náš zákazník vrátí ke svému zlovyku a začne znovu kouřit v průběhu jednoho roku, obdrží od nás další sezení zdarma

**Přestaňte kouřit – informace,
objednání na tel: 602 271 199**

www.stop-smoking.cz



**MEXICKÁ RESTAURACE
7 TACOS STEAK & GRILL**

Restaurace s poctivými steaky!

OD ÚNORA NOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK!

- NOVÉ SPECIALITY
- JÍDLA Z BIOPOTRAVIN

Zažijte atmosféru Mexika!

Každý čtvrtek: 19 – 21 hod.

**ŽIVÁ HUDBA / LATINSKÉ RYTMY
+ WELCOME DRINK ZDARMA**

Máte rádi mexickou, českou a steak provoněnou kuchyní? Navštivte nás!

Ortenovo náměstí 22, Tel: 220 407 088

Otevírací doba: Po–Ne: 6:30–23:00

5 min od metra Nádraží Holešovice!

www.7tacos.cz, www.facebook.com/7TacosSteakGrill

10% SLEVA
NA VŠECHNY POKRMY
Z NOVÉHO
JÍDELNÍHO
LÍSTKU

NOVÝ PROJEKT PREVENCE ZAMĚŘENÝ NA BEZPEČNOST DĚTÍ A MLÁDEŽE



V rámci nového projektu s příznačným názvem „Pražští policisté varují!“ chtějí policisté udržet, a ještě zvýšit informovanost dětí v mateřských, základních a středních školách o zásadách bezpečného chování při kontaktu s cizími lidmi v reálném životě i ve virtuálním prostředí internetu.

Při preventivních přednáškách vycházejí policisté z bezpečnostní situace v dané lokalitě. Důležitost dodržování zásad bezpečného chování dokresluje prezentováním skutečných případů, které policie v minulých letech vyšetřovala. Na těchto případech si děti následně mohou samy ověřit, že právě nedodržení zásad bezpečného chování dostalo smutné hrdiny těchto případů do nebezpečných situací, které je mnohdy poznamenaly na celý život!

Vzhledem k nutnosti udržet tyto informace v povědomí dětí jsou součástí zmíněného projektu i dva velké plakáty, které jsou umísťovány na viditelném místě ve třídě či na chodbách školy.

První plakát je určen pro děti z mateřských školek a prvního stupně základních škol. Dětem dobře známý Poldík zde zdůrazňuje tři základní zásady bezpečného chování dětí při kontaktu s cizí osobou. Ve spodní části jsou názorné piktogramy zobrazující nesprávné chování. To je také ústředním motivem hlavní části plakátu, kde je zachycena situace, kdy muž nabízí dívence lízátko, povídá si s ní a odvádí ji na odlehlé místo.

Druhý plakát je určen pro děti na druhém stupni základních škol a střední školy. Na pomalované zdi u skateparku jsou přilepeny tři letáčky popisující tři různé případy kriminality spáchané na dětech. Na letáčku je ilustrační fotografie a stručný popis

PRAŽŠTÍ POLICISTÉ VARUJÍ!

Pachatel díky sledění na sociálních sítích měl dokonalý přehled o pohybu, zálibách a kamarádech své oběti. Oběť následně vydíral skončila s psychickou poruchou v péči lékařů.
Chraňte si své soukromí!

Ahoj, jsem Honza a je mi 17 let, chceš si se mnou psát?
Pachatel si svou oběť vyhledal na internetu, kde se vydával za 17 letého studenta. Oběť následně vylákal k osobní schůzce, kde ji na opuštěném místě znásilnil.
Na internetu komunikujte jen s těmi, které osobně znáte!

Pachatel nejprve svoji oběť požádal o pomoc při hledání cesty na mapě. Následně jí slíbil, že ji za odměnu svezde do školy a dojde k kreditu na mobil. Oběť pak odvezl na polní cestu, kde ji zbil, okradl a znásilnil.
Pravidlo, že s cizími lidmi nemluvíme, nic si od nich nebereme a nikam s nimi nechodíme a nejezdíme, neplatí jen pro malé děti!

158
Některé chyby mohou člověka poznamenat na celý život!

případu. I tento plakát poukazuje na nutnost dodržování zásad bezpečného chování při kontaktu s cizí osobou. Virtuální svět je přenesen do běžné každodenní reality, což si právě mnozí dospívající vůbec neuvědomují! (viz vizualizace)

Projekt byl financován ze státní účelové dotace vyčleněné na Krajský program prevence kriminality pro rok 2011 s finanční spoluúčastí hl. m. Prahy. Cílem projektu je dostat informace, které mohou zvýšit bezpečnost dětí, i samotné plakáty do každé školy a každé třídy v Praze.

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

schválila:

- realizaci turnaje ve stolním tenisu žáků a žákyň ZŠ MČ Praha 7 a gymnázií v termínech 7. a 8. 2. 2012 v ZŠ Fr. Plamínkové, Praha 7
- realizaci „Rehabilitačních plaveckých kurzů pro seniory Prahy 7“ v roce 2012 v plaveckém bazénu na Výstavišti, Praha 7
- realizaci kulturních pořadů k životním jubileím občanů MČ Praha 7 z řad seniorů pořádaných v Kulturním centru Vltavská v roce 2012
- poskytnutí finančního daru ve výši 20 000 Kč občanskému sdružení Otevřené srdce na náklady spojené s provozováním Azylového domu pro matky s dětmi
- poskytnutí finančního daru ve výši 20 000 Kč organizaci YMCA Praha na náklady spojené s provozováním klubu Dixie
- vydání aktualizovaného bulletinu s názvem Seznam zdravotnických zařízení v Praze 7

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18 170 00 Praha 7
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

Předseda SZ Praha 7
– Ondřej Mirovský
telefon: 724 833 286
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
170 00 Praha 7
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VLTAVSKÁ



Original Indigo 1. 2.

LAMB (UK) 4. 2.

David Dorůžka Trio – Elektra Jazz 7. 2.

Načeva a Justin Lavash 11. 2.

Los Quemados – Elektra Jazz 14. 2.

Circus Ponorka – Hudební sklepy 15. 2.

Duende 18. 2.

Vertigo: Best of turné 10 let kapely 21. 2.

Martina Trchová Trio – Hudební sklepy 22. 2.

Full of Hate Tour 2012 23. 2.

Los Rumberos – salsa party 25. 2.

Tereza & Groove In – Elektra Jazz 28. 2.

Rock'n'roll party 2. 3.

Eva Emingerová Trio – Elektra Jazz 6. 3.

Zoči Voči (SK) 9. 3.

Taneční čaje vždy v neděli od 13:30

Princezna na hrášku – Dřevěné divadlo 5. 2.

Nafouknutá pohádka – Div@Dilko 12. 2.

Zimní příhody včelích medvídků – Divadlo Krapet 19. 2.

Kocourek Modroočko – Divadlo Špilberg 26. 2.

J. Rippl – 666 let pražského arcibiskupství III. díl 1. 2.

A. Šorfová – Esoterická přednáška 29. 2.

KAS – A. S. Puškin: Evžen Oněgin 6. 2.

KAS – Ztracenka zpívá 20. 2.

VÍCE O PROGRAMU NA TEL. 220 878 455 NEBO NA WWW.VLTAVSKA.CZ

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Stanoviště

Čechova před č. 17	5. 3.	14. 5.	
Jana Zajíce x U Sparty	6. 2.	2. 4.	4. 6.
Tusarova proti č. 5	6. 2.	5. 3.	2. 4. 14. 5. 4. 6.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	6. 2.	5. 3.	2. 4. 14. 5. 4. 6.
U Průhonu x Na Manínách	6. 2.	5. 3.	2. 4. 14. 5. 4. 6.
Kamenická před č. 53 x U Akademie ..	6. 2.	5. 3.	2. 4. 14. 5. 4. 6.
Letohradská x Ovinecká	6. 2.	5. 3.	2. 4. 14. 5. 4. 6.
Osadní x Dělnická	20. 2.	19. 3.	23. 4. 28. 5. 18. 6.
Tusarova před č. 52	20. 2.	19. 3.	23. 4. 28. 5. 18. 6.
U Městských domů x Poupětova	20. 2.	19. 3.	23. 4. 28. 5. 18. 6.
U Vody x Jankovcova	20. 2.	19. 3.	23. 4. 28. 5. 18. 6.
Za Papírnou		19. 3.	28. 5. 18. 6.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	20. 2.	19. 3.	23. 4. 28. 5. 18. 6.
Pplk. Sochora, proti domu č. 14.	20. 2.	19. 3.	23. 4. 28. 5. 18. 6.

JE VÁŠ PEJSEK

PŘIHLÁŠENÝ?

DOSTALI JSTE PEJSKA?
PŘEVZALI JSTE SI
PEJSKA Z ÚTULKU?
BYDLÍTE V PRAZE 7?

Je nutné splnit ohlašovací
povinnost a pejska přihlásit.

Všechny dotazy vám rádi
zodpovíme na telefonních
číslech 220 144 042 nebo
732 556 499 nebo na
e-mailové adrese
pejskpraha7@p7.mepnet.cz

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odpustné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právní velmi komplikované případy, podílůva spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032, nebo 603 420 013

50 % sleva na Jazykové kurzy Aj, Nj, Šp, Fr, Rj na Vltavské. Včetně konverzace s rod. mluvčím. www.fjk.cz, tel. 602 204 528

Účetnictví mzdy a daně - My víme jak na ně! Tel: 608 534 084, 283 871 129. Pí Komersová

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15 Kč/m². Přizpůsobíme se Vaším časovým možnostem, pracujeme i o víkend. Doprava po Praze 7 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz, tel.: 777 717 818

Nabízím Vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí Vašeho domova a dle Vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Sháníme dlouhodobý pronájem, jsme slušní pár – VŠ. Cena do 13.000,- Kč včetně poplatků. RK nevolat. email: martinbures82@seznam.cz, tel: 724 925 750

Vyměním byt 2+1, 60m², ul. Jana Zajíce v OV, po kompletní rekonstrukci, nová koupelna, kuchyň, podlahy, rozvody plynu a elektřiny, topení v podlaze, v přízemí, za větší byt pouze horní Letná, Bubeneč, doplatek, tel.: 602 426 801

ODDÍL KOPANÉ TJ Sokol Troja hledá nové hráče ve věku 5–10 let. Tréninky se konají každou středu a pátek od 16.00 hodin na hřišti v Troji. Další informace Jaroslav Fliegl, 602 150 374, tj-sokol-troja@volny.cz

BD nabízí garáž o velikosti 20 m² ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812

Hledám byt ke koupi na Praze 7, popřípadě Praze 6. Platím HOTOVĚ. Stačí zaslat sms, ozvu se zpět. RK nevolat. MUDr. Šmídová, email: smidova.petra2@seznam.cz, tel: 603 918 688

Nabízím REHABILITAČNÍ masáže, cvičení u mě nebo u Vás doma. Jsem dipl. fyzioterapeutka na MD. tel.: 605 551 017

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás na inzerci@mauriso.cz nebo tel. 731 377 355.

TENTO MĚSÍC NA VÝSTAVIŠTI V HOLEŠOVICÍCH



HOLIDAY WORLD

21. STŘEDOEVROPSKÝ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU

9. - 12. 2. 2012

www.ZAJEZDYZAMILION.cz



www.incheba.cz



PRAGOINTERIER

25. MEZINÁRODNÍ VELETRH BYTOVÉHO DESIGNU

PANELOVÝ DŮM A BYT

16. - 19. 2. 2012



INCHEBA
EXPO PRAHA

Nechte to na nás...

**VYKLÍZENÍ BYTŮ
A ODVOZ ODPADU
PRAHA**



774 092 221

spolehlivě rychle levně

www.vyklizenipraha.com

Už nemusíte hledat kvalitní potraviny.

tutto bene

delicates market
& wine bar

Stačí, že víte, kde je Tusařova 39,
v Praze 7 Holešovicích.



www.tutto-bene.cz

