

Hoboulet

01/2014

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Olympijský park na Letné

Vybíráme základní školu

**Profil: Petra
Neomillnerová**

Hubneme po Vánocích?



VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU

STAKO

- RODINNÁ FIRMA S 15-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH
+ KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE
NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH



STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Dršina
daňový poradce č. 744

- ♦ daně
- ♦ účetnictví
- ♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dršina.cz
www.dršina.cz

ENERGYM
FITNESS CLUB

plocha 500m²

- posilovna
- ★
- cardio
- ★
- alpinning
- ★
- jumping
- ★
- kruhový
- funkční trénink
- ★
- solárium

www.energym.cz

vibrostation
vibration training studio

**Zhubněte s námi
vánoční kila a zformujte
svoji postavu
– účinně a rychle**

Studio Milady Horákové 399/27,
Praha 7 (tram Kamenická,
vchod ve dvoře)

Rezervace na tel.: 774 428 516
www.vibrostation.cz

**Sveřte Váš firemní event,
rodinnou oslavu či jinou,
pro Vás důležitou událost,
do našich rukou.**

molo22
CITY RESTAURANT

Zajišťujeme kompletní servis od přípravy
gastronomických zážitků až po realizaci
celého programu Vaší nezapomutelné akce.

Vaše Molo22
U Průhonu 466/22, Praha 7
Tel: 220 563 348
www.molo22.cz
email: rezervace@molo22.cz
www.facebook.com/molo22





Vážený pane starosto
a představitelé Prahy 7,

věřím, že mluvím za všechny seniory, kteří v hojném počtu navštěvují hodiny plavání pro důchodce. Chtěla bych touto cestou poděkovat Vám všem, kteří nám tuto možnost dávají. Věřte, že plavání, a hlavně cvičení ve vodě nám velmi pomáhá jak duševně, tak především tělesně. Utužujeme si tím zdraví a nejen to. Navazujeme též přátelství, které je pro nás, často osamělé, velmi důležité. Neztrácíme tak kontakt s lidmi. Kdyby byla možnost, chodili bychom rádi na plavání již od ledna.

Závěrem bych ráda též poděkovala cvičitelkám. Vykonávají svou práci po odborné stránce perfektně. Jsou velmi milé. Je nám s nimi dobře. DÍKY.

S pozdravem Zdena K. & Libuše S.

Vážená redakce Hobuletu,

chtěla bych Vaším prostřednictvím poděkovat Policii Prahy 7, Františka Křížka 24, za pomoc, která mně byla poskytnuta při vyřizování mého trestního oznámení. Děkuji za uveřejnění tohoto článku a přeji Vám nadále hodně úspěchů ve Vaší práci, protože přinášíte starším občanům cenné informace.

Srdečný pozdrav Vám zasílá Vaše
čtenářka

V. Dvořáková

**Své náměty zasílejte na e-mail
redakce@hobulet.cz nebo poštou na
adresu: Hobulet, Šaldova 26,
180 00 Praha 8.**
**Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Hobulet do schránky:**
**Prosím, napište nám na redakční
e-mail redakce@hobulet.cz své jméno
a adresu, a my podáme reklamaci
České poště, která distribuci našeho
časopisu zajišťuje. Děkuje, redakce
Hobuletu.**

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Hobulet 01/2014, vydán 30. 12. 2013 v Praze 7

Periodicita: měsíčník (v létě dvojčíslo)

Distribuce: Česká pošta, s. p.

Náklad: 30 000 výtisků

Evidenční číslo MK ČR: E 12070

Redakce: Tereza Fialová, Jana Tomanová
Petr Hrabánek, redakce@hobulet.cz
Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Redakční rada:

Marek Ječmének, MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný, Jan Ernst,
Ing. Libor Polášek, Jan Wünsch, Antonín Raizl

Vydavatel: Městská část Praha 7,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754

Inzerce, obsah a design zajišťuje:

B.H.S. Bohemia, a. s., Valčíkova 13, Praha 8
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Milí spoluobčané,

do nového roku 2014 vám všem přeji hodně radosti, spokojenosti, rodinné pohody i pracovních úspěchů. Nový rok je již tradičně spojen s řadou přání a předsevzetí. Mým rozhodně je, aby nám ta kouzelná atmosféra Vánoc a adventu vydržela na Sedmičce po celý rok. Je krásné, když si najdeme více času na své blízké, a to nejen na děti, ale také na své babičky, dědečky a celou rodinu.

V počátku roku 2014 nás všechny čeká jedna velká událost spojená se zimní olympiádou v Soči. Mám velkou radost, že letos vyroste olympijská vesnička u nás na Letné, a nebudeme to mít tedy za olympijským sportem daleko. Pro všechny obyvatele Sedmičky jsou navíc připraveny volné vstupenky, a tak stačí jen vybrat termín a těšit se na nezapomenutelnou olympijskou atmosféru u nás na Sedmičce.

Krásný leden plný pohody přeje

Marek Ječmének

OBSAH HOBULETU 01/2014

TÉMA	4–5
RODINA	6–7
SENIORI	8
Z RADNICE	9, 10, 12–15
PRAHA 7	11
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22

NENECHTE SI UJÍT: OLYMPIJSKÁ VESNIČKA NA LETNÉ

» Nejen v Soči, ale také přímo v Praze budou moci fanoušci zažít olympijskou atmosféru během blížících se zimních her. A rovnou si i sporty sami vyzkoušet. Více informací naleznete níže v rozhovoru s J. Kejvalem.

Na Letné totiž vyroste pod širým nebem unikátní olympijský park – na ploše o rozloze půl hektaru bude řada sportovišť včetně hokejového hřiště, curlingové dráhy, běžkařského oválu nebo biatlonové střelnice – v tomto případě laserové.

„Chceme pozvat všechny fanoušky, protože v olympijském parku se mohou na olympiádu nejen dívat, ale každý sport si tam i vyzkoušet pod dohledem bývalých reprezentantů a zkušených trenérů,“ říká šéf ČOV Jiří Kejval.

Proč jste se rozhodli uspořádat v Praze tuto „malou olympiádu“?

Olympijský dům v Londýně jsme poprvé historicky otevřeli fanouškům a měli jsme obrovský úspěch, proto jsme pro české sportovní příznivce připravili alternativu. Soči je totiž pro českého diváka daleko, a tak pro lidi uspořádáme olympiádu v Praze.

Lidé mohou i sportovat, nejenom se dívat. Jak tahle myšlenka vznikla?

Souvisí to s projektem Česko sportuje, který má k aktivnímu pohybu přitáhnout více lidí. Projekt jsme symbolicky zahájili na půdě České obce sokolské letos v dubnu. Co se týče sportu pro všechny, má u nás Sokol nejdelší tradici a je v této oblasti naším přirozeným partnerem. Začít chceme od dětí – především pro ně bude program dopoledne. Každý den nám přijedou autobusy ze všech krajů. Děti si vyzkouší všechny sporty na vlastní kůži. Třeba to, jak těžké je trefit se do hokejové branky, když je v ní brankář. Odpoledne pak areál bude sloužit zejména fanouškům českého olympijského týmu. Všichni mohou fandit, ale zároveň si i vyzkoušet různé sporty.

Bude se za vstup do areálu platit?

Není to věc dělaná pro zisk, olympijský zážitek chceme zprostředkovat všem. Spousta lidí si ještě řadu sportů nevyzkoušela – já jsem ještě třeba nestál na rychlobruslařských bruslích, tak se na to těším.

Nějaké vstupné v řádu desítek korun bude kvůli bezpečnosti, ale třeba pro lidi, kteří se zaregistrují v oficiálních aplikacích českého olympijského týmu, bude vstup zdarma. Stejně tak pro děti do 15 let. Obyvatelé Prahy 7 najdou volné vstupenky v Hobuletu.

Jak přísná budou bezpečnostní opatření?

Nic nechceme podceňovat. Naši bezpečnostní experti budou situaci průběžně vyhodnocovat.

Kolik lidí se do areálu vejde?

Chtěli bychom, aby se tam denně vystříдалo deset tisíc lidí. Je to velmi ambiciózní plán, ale bude otevřeno dvanáct hodin denně – od rána od deseti do večera také do deseti. V posledních dvou hodinách – tedy od osmi do deseti večer, až kvůli časovému posunu skončí přímé přenosy ze Soči – chceme pořádat kulturní akce.

Vzhledem k tomu, že v Praze připravíte tak velký olympijský areál, se dá očekávat, že samotný Český dům v Soči asi bude jiný,



než byl ten v Londýně.

Bude to tak. Londýn byl naprosto výjimečný, žije tam padesát tisíc Čechů a všechny vstupenky, které jsme pro české fanoušky získali, se velmi rychle vyprodaly. Jeho dostupnost byla výborná, to se nedá se Soči srovnávat. Co se Čechů týče, žijí tam lidé v rámci jednotlivců, a přestože je to tam z Prahy skoro stejně daleko jako do Londýna, nelétá tam žádná přímá linka a přestup přes Istanbul nebo přes Moskvu je záležitost na celý den. V Soči se budeme soustředit především na podporu exportu.

Následující roky se olympijské hry Evropě vyhnou a jejich dostupnost bude pro českého fanouška ještě složitější: Brazílie, Korea, Japonsko. Chcete tedy z pražského olympijského parku vybudovat tradici?

Uvidíme, jak to bude celé fungovat.

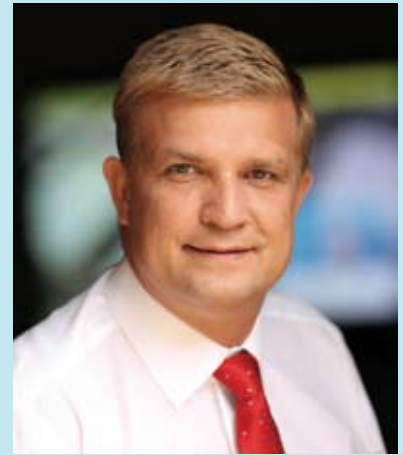
Jde nám především o propagaci sportu, chceme přitáhnout lidi k zdravému životnímu stylu.

OLYMPIJSKÝ PARK SOČI – LETNÁ 2014

Otevřeno: 7. 2. – 23. 2. 2014

(v případě postupu hokejistů do finále do 24. 2.)

- LED obrazovky
- přímé přenosy na 100 místech
- interaktivní rozhovory se sportovci přímo ze Soči
- zajímaví hosté: trenéři, sportovci...
- řada sportovišť:
 - jedinečná bruslařská dráha
 - běžecká trať
 - laserová biatlonová střelnice
 - dvě hokejová hřiště
 - curlingová hřiště
 - snowpark
- půjčovny sportovního vybavení
- kulturní a zábavní program
- fun zóna
- zázemí pro rodiny s dětmi



„Praha 7 olympijský park na Letné velice vítá a podporuje. Tento projekt považujeme za atraktivní zpestření olympijského programu a zajímavou možnost sportovního a volnočasového využití pro všechny Pražany i návštěvníky hlavního města. Zároveň představuje výjimečné oživení prostoru Letenské pláně. Její budoucnost ale jednoznačně vidíme v zachování prostoru jako odpočinkové zóny pro občany Prahy 7.“

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7



VYBÍRÁME ZÁKLADNÍ ŠKOLU

» Nastupují vaše děti v září na základní školu a vy stále nevíte, kterou zvolit? Preferujete rozšířenou výuku cizího jazyka, výtvarné výchovy, či bezbariérový přístup? Všechny důležité informace naleznete v našem přehledu.

Zápisy budoucích prvňáčků na školní rok 2014/2015 letos proběhnou ve dnech 28. a 29. ledna. Jedinou výjimkou je Bratrská škola, ve které se zápis uskuteční 5. a 6. února dle předchozí domluvy s rodiči. Ve škole musíte předložit rodný list dítěte (či jiný rovnocenný doklad) a občanský průkaz zákonného zástupce. Máte-li posudek poradenského zařízení či odborného lékaře, je možné zažádat o odklad, avšak zahájení povinné školní docházky lze odložit nejdéle do dovršení 8 let věku dítěte.

Podrobné informace
naleznete také na
www.jaknaskoly.cz



ZŠ TGM

Angličtinu se žáci učí již od 1. třídy (i s rodilým mluvčím), němčinu od 7. třídy. V rámci zvyšování kvality výuky je v rámci školního vzdělávacího programu od 2. ročníku posilována výuka češtiny a matematiky. Škola si zakládá na individuálním přístupu ke studentům. Samostatná školní družina otevřena od 7.00 do 17.30.

Volnočasové aktivity a vybavení: sportovní, jazykové, taneční, hudební, počítačové kroužky, školní dílna, keramická pec, dvě tělocvičny, velké hřiště, přírodní učebna, divadelní sál, učebna s novými počítači, Wi-Fi připojení na web, nová jídelna (výběr ze dvou chodů), nové sociální zařízení, interaktivní tabule

Den otevřených dveří: 7. 1. od 10.00 do 17.00 (vždy v celou hodinu budete provedeni ředitelem či zástupkyní) • **Kontakt:** Ortenovo náměstí 34, www.zstgm7.cz



ZŠ TUSAROVA

Vyučováno je zde podle školního vzdělávacího programu Klíč k poznání, který vychází z koncepce Rámcové vzdělávacího programu pro základní vzdělávání. Cílem každodenního snažení je poskytnout dětem základ všeobecného vzdělání orientovaného zejména na situace blízké životu a na praktické jednání. Škola vyniká realizací zajímavých celoškolních projektů a pestrá nabídkou povinné volitelných předmětů.

Volnočasové aktivity a vybavení: výtvarně-pracovní, kroužek sportovní, dramatický, hudební, jazykové kroužky, vaření, roztleskávačky, mažoretky, florbal, dvě tělocvičny, hřiště s umělým povrchem, školní aula, knihovna, učebna informatiky s 29 počítači připojenými na internet, pracovna fyziky, cizích jazyků, cvičná školní kuchyňka, školní dílna

Den otevřených dveří: 9. 1. od 8.00 do 16.00 (v 18 hodin navíc prohlídka školy v doprovodu ředitelky Mgr. Moniky Nezbedové) • **Kontakt:** Tusarova 21, www.skolatusarova.cz



ZŠ UMĚLECKÁ (FAKULTNÍ ZŠ PedF UK)

V každém ročníku ZŠ nabízí jednu třídu zaměřenou na hudební výchovu (v 1. ročníku 2 hod./týden, od 2. ročníku + 2 hod. sborového zpěvu). Od školního roku 2014/2015 bude pro prvňáčky nově otevřena jedna třída se zaměřením na rozšířenou výuku anglického jazyka (v 1. ročníku 2 hod. týdně + možnost konverzace). Škola je jako jediná v MČ 7 bezbariérová (výtah, plošiny). FZŠ úzce spolupracuje s Pedagogickou fakultou UK, testuje některé fakultní projekty i studijní materiály.

Volnočasové aktivity a vybavení: knihovna, výtvarný ateliér, keramická dílna (2 keramické pece), tělocvična na míčové hry a gymnastiku, venkovní osvětlené hřiště s umělým povrchem, interaktivní tabule, každoročně letní tábor

Den otevřených dveří: 8. 1. a 9. 1. od 14.00 do 17.00 (odpoledne plné her, zábavy a úkolů nazvané První kroky do školy) • **Kontakt:** Umělecká 8, www.fzsumelecka.cz



ZŠ KORUNOVAČNÍ

ZŠ vyučuje dle Školního vzdělávacího programu ŠVP 3in (invence, inspirace, investice), který zdůrazňuje činnostní ráz vyučování a pozitivní hodnocení, orientaci na osobnost žáka, vede k přirozené diferenciaci ve vyučování. Cíleně jsou zapojovány efektivní metody a formy práce s dětmi, a to od projektového vyučování, pokusování, experimentaci, praktické ověřování dovedností, vědomostí. Jako Fakultní škola PedF UK v Praze je dlouhodobě zapojena do mezinárodních projektů se zaměřením na využití moderních technologií a metod ve výuce. Škola je spoluzakladatelem komunity Tvořivých škol (důraz na propojení předmětů, výuku k tvořivosti, vedení žáků ke kulturnosti).

Volnočasové aktivity a vybavení: výtvarný klub, výuka moderního tance, angličtina, hudební kurzy, ateliér, aula, moderní PC pracovna, interaktivní tabule, gymnastický sál a tělocvična, hřiště ve vnitrobloku, moderní školní kuchyňka a stravovací zařízení

Den otevřených dveří: 8. 1. od 16.00 do 18.00 (setkávání předškoláků), 16. 1. a 23. 1. od 8.00 do 11.40 (otevřená výuka na 1. stupni) • **Kontakt:** Korunovační 8, www.korunka.gns.cz



ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ (S ROZŠÍŘENOU VÝUKOU JAZYKŮ)

Základní škola nabízí rozšířenou výuku jazyků s nadstandardním počtem hodin povinné výuky cizích jazyků již od 1. ročníku. Prvky cizojazyčné výuky jsou začleňovány do vybraných předmětů nejazykového charakteru již od 1. stupně, v 8. a 9. ročníku výuka některých předmětů v angličtině (metodou CLIL – viz webové stránky školy). Od 6. ročníku si žáci volí druhý cizí jazyk – němčinu, francouzštinu nebo španělštinu. Žáci mají možnost skládat mezinárodní jazykové zkoušky, pořádány jsou každoroční zájezdy do Anglie s pobytem v anglických rodinách, připravován je rovněž výměnný pobyt s dětmi ve Švédsku. Členem pedagogického sboru je i školní psycholog. I v následujících letech škola pokračuje v projektu školních uniforem koordinovaném MČ Praha 7.

Volnočasové aktivity a vybavení: anglická knihovna, jazykově orientované zájmové kroužky vedené českými i rodilými mluvčími, sportovní kroužky, školní družina i školní klub, celoroční soutěže projektových prací v AJ, pracovní cizích jazyků, pět heren školní družiny, pracovní počítačů, vybavení všech tříd a ŠD počítači, interaktivní tabule, cvičná kuchyňka, 2 tělocvičny, školní hřiště, knihovna s čítárnou a videoklubem, keramická dílna a pec

Den otevřených dveří: již proběhl • **Kontakt:** Františka Křížka 2, www.plaminkova.cz



ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Škola klade důraz na jazykové znalosti, zavádění moderních technologií do výuky a na individuální přístup k potřebám jednotlivých žáků. Od 1. třídy výuka angličtiny s možností konverzace s rodilým mluvčím, další cizí jazyk vyučován od 6. třídy (Nj, Rj, Fj, Šj). Od 3. třídy mají žáci možnost volby mezi konverzací z cizího jazyka a předmětem Matematika plus. Nově zaveden inkluzivní program individuálního přístupu k nadání žáků, který je podpořen grantem z Operačního programu Praha – Adaptabilita. Ve školním roce 2014/2015 se ve spolupráci s Proedukace, o. s., nově otevře bilingvní třída a v budově Letohradská 1 ve spolupráci s Waldorfskou iniciativou Praha, o. s., třída s prvky waldorfské pedagogiky. ZŠ rozvíjí osobnostně sociální dovednosti žáků.

Volnočasové aktivity a vybavení: florbal, softbal, stolní tenis, T-ball, míčové hry, keramika, tanec, výtvarné a rukodělné aktivity, šachy, kroužek Věda nás baví, keramické dílny, moderní sportovní hřiště, tři tělocvičny, odborné učebny přírodovědných předmětů, interaktivní tabule, počítače a digitální hnízda

Den otevřených dveří: 7. 1. od 8.00 do 17.00 (v 10.00, 14.00 a 16.00 možnost pohovořit přímo s vedením školy) • **Kontakt:** Strossmayerovo nám. 4, www.zs-stross.cz



BRATRSKÁ ŠKOLA

Církevní základní škola s rozšířenou výukou výtvarné výchovy, jejímž zřizovatelem je Českobratrská církev evangelická, je určena pouze žákům 1. stupně. Škola rodinného typu (otvírá se jen jedna) zajišťuje speciálněpedagogickou péči i dětem s hendikepy.

Volnočasové aktivity a vybavení: grafický, keramický, hrnčířský, divadelní, tanečně-pohybový a hudební kroužek, florbal, angličtina, věda nás baví, škola v přírodě, pobyt na horách, školní knihovna, zahrada, sportovní hřiště s umělým povrchem, trampolína, pingpongový stůl, malá horolezecká stěna

Den otevřených dveří: již proběhl • **ZÁPIS:** 5. 2. a 6. 2. • **Kontakt:** Rajská 3, www.bratska.cz



INZERCE

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
22. 1. 2014 od 15-18 hod.

OTEVŘENO
od 6. 1. 2014
Pro děti od 2 let

V KOUZELNÉ ZAHRADE
školička blízko přírody

- inspirována lesními školkami
- vlastní zahrada s prvky z proutí
- ateliér malování pískem

Adresa:
Dukelských hrdinů 54
(50 m park Stromovka)
170 00 Praha 7

Kontakt:
info@vkouzelnenezahrade.cz
tel. 604 137 064, 774 330 014
www.vkouzelnenezahrade.cz

SLEVOVÉ KUPONY

Hobuleť

-33 % Využijte zimní slevy na kupony

Slevové kupony Vám část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce. Plní zároveň roli klasické grafické inzerce - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě: 2 000 Kč bez DPH za 1 kupon

Termín pro objednání únorového čísla: do 15. 1. 2014.
Prostor pro kupony je omezený.

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355 **nebo na** inzerce@mauristro.cz.

KURZY TENISU

TALLEN

TŘÉNINKY PŘÍMO V ZŠ!
Leden 2014 – včasný zápis:
sleva 20 %, nebo raketa HEAD zdarma!

www.tallen.cz
Tel.: 603 527 172, 777 260 262,
224 815 871

REHABILITAČNÍ PLAVECKÉ KURZY PRO SENIORY PRAHY 7

Každý ze zájemců se může přihlásit na max. 6 libovolných termínů. Jedna lekce trvá celkem 60 minut. Účastníci mají k dispozici 15 minut na převlečení před zahájením a po ukončení kurzu. Plavecké lekce jsou vedeny rehabilitační pracovníci ze Sdruženého ambulantního zařízení v Praze 7.

Termíny I. pololetí 2014:

3., 7., 14., 17., 21., 28. února 2014
3., 7., 14., 17., 21., 28., 31. března 2014
4., 11., 14., 18., 25., 28. dubna 2014
5., 12., 16., 23., 26., 30. května 2014

Vždy od 12.30 do 13.30.

Rezervace jsou přijímány od 27. ledna 2014 pouze osobně, kancelář dv. č. 172, 1. patro, ÚMČ Praha 7, nábrž. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Pečovatelské centrum Praha 7 – Denní dětské jesle

zve srdečně k zápisu matky dětí s trvalým pobytem v Praze 7. Zápis do denní docházky pro rok 2014/2015 se uskuteční od 13. 1. do 15. 1. 2014 mezi 14. a 16. hodinou nebo po domluvě s vedoucí jeslí na tel. 220 802 565, 724 550 238.

LEDNOVÉ POZVÁNKY

KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15

8. 1. v 15.00 – přednáška Mgr. Miloslavy Kahounové na téma Život T. G. M.

15. 1. v 15.00 – beseda s hercem Jaroslavem Šmídem s názvem Za oponou

22. 1. v 15.00 – přednáška Ladislava Lahody s názvem Tajemné podzemí

29. 1. v 15.00 – hudební vystoupení Elišky Josifové

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

9. 1. v 15.00 – přednáška Mgr. Miloslavy Kahounové na téma Život T. G. M.

16. 1. v 15.00 – beseda s hercem Jaroslavem Šmídem s názvem Za oponou

23. 1. v 15.00 – přednáška Jakuba Rozehnal s názvem Nebe nad hlavou

30. 1. v 15.00 – hudební vystoupení Bohumila Machutky – české a moravské lidovky

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

zajištění pravidelného běžného úklidu (např. luxování, vytírání podlahy apod.), nákupů, pomoci s péčí o osobní hygienu, doprovodu k lékaři, dovážky obědů.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1,
www.pecovatelskecentrum.cz,
tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY

Městská část Praha 7 organizuje v roce 2014 počítačové kurzy pro seniory, v úrovni začátečníků a pokročilých. Kurzy se budou konat v ZŠ Korunovačnická a jsou ZDARMA.

PRO ZAČÁTEČNÍKY:

každou středu v termínech

29. 1.–2. 4., 9. 4.–11. 6., 8. 10.–10. 12.
16.00–18.00 nebo 18.00–20.00

PRO POKROČILÉ:

každý čtvrtek v termínech

30. 1.–3. 4., 10. 4.–12. 6., 9. 10.–11. 12.
16.00–18.00 nebo 18.00–20.00

V případě zájmu kontaktujte Michaelu Horváthovou, MČ Praha 7, kancelář č. 146, odbor Kancelář starosty, tel. 605 004 570, horvathovam@p7.mepnet.cz.

INZERCE



**Krásný
nový rok 2014
Vám přeje
redakce
HOBULETU**

Hobulet

ZASTUPITELSTVO MČ PRAHA 7 VYHLÁSILO MÍSTNÍ REFERENDUM O HAZARDU

Zastupitelstvo MČ Praha 7 na svém zasedání dne 9. prosince 2013 vyhlásilo konání místního referenda o budoucnosti hazardu na území městské části. Občané budou moci v referendu rozhodnout, zda bude Praha 7 pokračovat v dosavadní postupné regulaci heren, nebo zvolí okamžitou nulovou toleranci. Místní referendum se uskuteční současně s volbami do Evropského

přistoupit na zachování heren na území Prahy 7 v libovolném rozsahu. Z tohoto důvodu byla zformulována druhá otázka, která by městskou část zavázala k pokračování v systémové redukci provozoven s loteriemi a sázkovými hrami pod maximální možnou hranici dvaceti povolených míst. Tento postup by nám umožnil koncepčně omezovat počet

„MČ Praha 7 dlouhodobě udržuje trend systematické regulace hazardu, v jehož důsledku dochází k výraznému úbytku heren na území městské části.“

Marek Ječmének, starosta MČ Praha 7

parlamentu, které se budou konat ve dnech 23. a 24. května 2014.

„MČ Praha 7 považuje referendum za významný prvek přímé demokracie a silně vnímá vůli občanů podílet se na správě věcí veřejných a rozhodovat o důležitých otázkách, které se bezprostředně dotýkají života v sedmé městské části. Vyhlášením místního referenda reagujeme na intenzivní celospolečenskou i lokální diskusi o efektivním přístupu obcí k loteriím a sázkovým hrám. Zároveň tím reflektujeme skutečnost, že se v sedmé městské části koná sběr podpisů pro vyhlášení referenda za nulovou toleranci vůči hazardu,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.

MČ Praha 7 dlouhodobě udržuje trend systematické regulace hazardu, v jehož důsledku dochází k výraznému úbytku heren na území městské části. Zastupitelstvo rozhodlo, že s ohledem na zvýšený zájem veřejnosti o danou problematiku se jeví být optimální přímé zapojení občanů do závazného rozhodnutí o dalším postupu městské části v této věci.

MČ Praha 7 se ztotožňuje se záměrem iniciátorů petice vyvolat referendum o otázce nulové tolerance. Zároveň však považuje za nutné dát v rámci místního referenda prostor také dalšímu názorovému proudu, který upřednostňuje postupnou regulaci, která by v konečném důsledku rovněž mohla vést k celkovému vymístění hazardu z území Prahy 7. Tento postup se rovněž shoduje s většinovým názorem Zastupitelstva MČ Praha 7.

„Vyhlášení místního referenda pouze o otázce navrhované iniciátory petice by občany stavělo do neadekvátní pozice, kdy by byli nuceni buďto vyjádřit souhlas s okamžitou nulovou tolerancí, nebo

provozoven od dvaceti až do nuly s možností průběžného vyhodnocování dopadu regulace v praxi,“ doplnil starosta Marek Ječmének.

Zastupitelstvo městské části může rozhodnout o konání místního referenda prostou většinou hlasů všech členů zastupitelstva městské části. Pro platnost místního referenda je nezbytná účast 35 % voličů. Aby se výsledek referenda stal pro městskou část závazným, musela by pro jednotlivé otázky hlasovat nadpoloviční většina hlasujících, která by však zároveň představovala alespoň 25 % všech osob oprávněných hlasovat v místním referendu.

Otázky pro místní referendum vyhlášené Zastupitelstvem MČ Praha 7:

1. „Souhlasíte s tím, aby orgány městské části Praha 7 činily v rámci samostatné působnosti městské části úkony pro to, aby na území MČ Praha 7 došlo k redukci na maximálně 20 provozoven provozujících loterie a sázkové hry uvedené v § 2 písm. e), g), i), j), l), m) a n) a § 50 odst. 3 zákona o loteriích a jiných podobných hrách, tj. zejména výherních hracích přístrojů a interaktivních videoloterijních terminálů, lokálních i centrálních loterijních systémů a jiných obdobných přístrojů na celém území MČ Praha 7?“

2. „Souhlasíte s tím, aby městská část Praha 7 vyzvala Zastupitelstvo hlavního města Prahy k vyhlášení nulové tolerance provozování loterií a sázkových her uvedených v § 2 písm. e), g), i), j), l), m) a n) a § 50 odst. 3 zákona o loteriích a jiných podobných hrách, tj. zejména výherních hracích přístrojů a interaktivních videoloterijních terminálů, lokálních i centrálních loterijních systémů a jiných obdobných přístrojů na celém území MČ Praha 7?“

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad vítání dětí. Obřady se konají 2x nebo 3x v měsíci, vždy ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin, v obřadní síni městské části Praha 7, Nad Královskou oborou 17.

Kontakt: tel. 220 144 014, e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto termínů: 23. 1., 30. 1., 13. 2., 20. 2..

BUDETE SLAVIT 70, 75, 80, 85, 90 A VÍCE LET?

Vzhledem ke změnám v legislativě, které nám nadále neumožňují blahopřát k životnímu jubileu jako dosud, je zapotřebí se přihlásit na Oddělení vnějších vztahů. Nahlásit jubilanta může i osoba blízká.

Kontakt: MČ Praha 7, odbor Kancelář starosty, tel. 220 144 014, e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz.

Nebo nás můžete navštívit osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA V OBCI KŘESŤANŮ

V pondělí 6. ledna od 17 hodin zahrají v kapli sv. Jana na Špejcharu (Obec křesťanů, Na Špejcharu 3) učitelé a rodiče waldorfských tříd ZŠ Dědina lidovou Tříkrálovou hru z Rosic. Před představením a po jeho skončení proběhne v předsíni kaple sbírka teplého oblečení a potravin pro mladé lidi bez domova, konaná ve spolupráci s Nadějí a s rodinným klubem Setkávání.

STUDENTI V ROLI PRŮVODCŮ

Na leden si pro vás studenti VOŠ CR z Ortenova náměstí připravili procházku s názvem **Mosty holešovického meandru** (11. 1., 9.30, místo setkání Hlávčkův most) a **Mýty a fakta o neobyčejných lidech v Praze 7** (18. 1., 9.30, místo setkání Ortenovo náměstí). Průvodcování je zdarma, všichni jste srdečně zváni.

PODĚKOVÁNÍ PRAŽSKÉ TEPLÁRENSKÉ

Městská část Praha 7 děkuje Pražské teplárenské, a. s. (www.ptas.cz), za finanční podporu vánočního osvětlení Prahy 7 a Holešovického filmového adventu.



JEDNOTNÉ KONTAKTNÍ MÍSTO RADÍ NEJEN PODNIKATELŮM

Podnikáte a chcete poskytovat svoje služby v jiných zemích EU formou přeshraničních služeb nebo se i v jiné zemi EU usadit? Nevíte, jaké povolení či prohlášení potřebujete k tomu, abyste mohli začít podnikat v jiném členském státě EU, EHP či Švýcarské konfederace? Potřebujete ještě další rady a informace ke svému vstupu do podnikání či rozšíření svých aktivit v dalších zemích EU? Pak jste vítáni na Jednotném kontaktním místě Praha 7, kde vám pracovníci ochotně a vstřícně poskytnou potřebné informace.

Jednotná kontaktní místa (JKM) byla zřízena směrnicí o službách jako informační místa pro podnikatele na vnitřním trhu Evropské unie (EU). Kromě České republiky byla JKM zřízena i ve všech ostatních členských státech EU a státech Evropského hospodářského prostoru (EHP) za účelem poskytnout podnikatelům veškeré informace potřebné k zahájení podnikání.

V České republice bylo zřízeno elektronické JKM a dále 15 fyzických JKM, která fungují na obecních živnostenských úřadech v sídlech krajů a jsou součástí evropské sítě EUGO. Poradenské a servisní služby JKM jsou poskytovány bezplatně – osobní, e-mailovou, případně telefonickou formou. Nejedná se však o právní poradenství a JKM nemůže řešit konkrétní věci či spory, které by šly nad rámec zákona o volném pohybu služeb. JKM plní dvě hlavní funkce – informační a zprostředkovatelskou.

V rámci informační funkce poskytuje:

- informace nezbytné pro získání oprávnění k poskytování služby v ČR (povolovací orgán, postup a podmínky pro získání oprávnění, náležitosti žádosti a požadované dokumenty, informace o lhůtách a správních poplatcích apod.);
- obecné informace o poskytování služeb v jiných členských státech EU (povolovací orgán, kvalifikační předpoklady, postup apod.);
- obecné informace o opravných prostředcích a o řešeních sporů (způsoby mimosoudního řešení, charakteristika jednotlivých možností, kam se obrátit);
- obecné informace o ochraně spotřebitele v ČR a EU (záruční lhůty, práva při uplatňování reklamací, kam se obrátit);
- kontaktní údaje osob, které mohou poskytovatelům či příjemcům služeb poskytovat praktickou pomoc (vztahuje se na evropské, vládní i neziskové organizace).

V rámci své zprostředkovatelské funkce:

- zajistí předání příslušných žádostí o vyřízení různých druhů podnikatelských oprávnění (např. licence, oprávnění, povolení, autorizace) orgánům kompetentním dle zvláštních právních předpisů rozhodnout o oprávnění k poskytování služby;

- plní funkci Centrálního registračního místa (CRM) osobám podnikajícím mimo režim živnostenského zákona, zajistí také povinné registrace (nebo oznámení) na příslušných formulářích na další úřady – finanční úřad, správu sociálního zabezpečení, zdravotní pojišťovnu, úřad práce.

JKM Praha 7 nabízí své služby již od počátku roku 2010 a stalo se vyhledávaným poradenským a konzultačním místem pro podnikatele i osoby hodlající podnikat jak v režimu živnostenského zákona, tak i mimo tento režim. V roce 2012 zpracovalo a zodpovědělo JKM Praha 7 celkem 346 dotazů, za období 1–11/2013 již 368 dotazů. S ohledem na skutečnost, že v obecné rovině panuje v ČR, i přes zvýšený zájem, stále ještě nízké povědomí o činnosti JKM, rozhodlo se JKM Praha 7 vydat 2 informační brožury o poskytování služeb v přeshraničním styku – českou verzi s informacemi o možnostech a podmínkách podnikání v členských zemích EU, EHP a Švýcarské konfederace a pro zahraniční podnikatele verzi v jazyce

anglickém s informacemi o možnostech a formách podnikání v ČR, a to vždy s uvedením konkrétních praktických příkladů.

V budoucnu plánují všechna Jednotná kontaktní místa v ČR zavedení 2. generace JKM, tzv. One Stop Shopu, spočívající v plné elektronizaci systému on-line zaslání, zpracování, zaplacení správních poplatků apod. Tento cíl však bude možné zavést až po úplném a fungujícím propojení českých úřadů, podmíněném homogenním informačním systémem v rámci celé ČR. Avšak i při budoucí úplné elektronizaci systému není a nebude možné eliminovat osobní přístup při poskytování informací a jejich dalším zpracování včetně podání ohlášení, žádosti o koncese či registrace na příslušných úřadech.

Kontakt na JKM Praha 7:

Městská část Praha 7, Úřad městské části živnostenský odbor – JKM
nábř. Kpt. Jaroše 1000, 170 00 Praha 7
Ing. Jaroslav Salavec, Salavec.J@p7.mepnet.cz
tel. 220 144 164, fax 220 144 179
jkm@p7.mepnet.cz, kancelář č. 203

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

datum – den	zastávka	čas od-do
PRAHA 7 - TRASA A		
12. 3. – st	křižovatka ul. U Sparty – Jana Zajíce	8.00–8.20
10. 9. – st	křižovatka ul. Muzejní – Letohradská	8.30–8.50
	křižovatka ul. Kostelní – Františka Křížka	9.00–9.20
	ul. Na Ovčínách	9.30–9.50
	Řezáčovo nám.	10.00–10.20
	křižovatka ul. Šimáčkova – U Smaltovny	10.30–10.50
	křižovatka ul. Oveňecká – Nad Královskou oborou	11.00–11.20
	křižovatka ul. Jana Zajíce – Nad Královskou oborou	11.30–11.50

PRAHA 7 - TRASA A		
11. 6. – st	křižovatka ul. U Sparty – Jana Zajíce	15.00–15.20
26. 8. – út	křižovatka ul. Muzejní – Letohradská	15.30–15.50
	křižovatka ul. Kostelní – Františka Křížka	16.00–16.20
	ul. Na Ovčínách	16.30–16.50
	Řezáčovo nám.	17.00–17.20
	křižovatka ul. Šimáčkova – U Smaltovny	17.30–17.50
	křižovatka ul. Oveňecká – Nad Královskou oborou	18.00–18.20
	křižovatka ul. Jana Zajíce – Nad Královskou oborou	18.30–18.50

PRAHA 7 - TRASA B		
12. 3. – st	ul. U Vody	15.00–15.20
27. 5. – út	Ortenovo nám. (u č. 13/1488)	15.30–15.50
10. 9. – st	křižovatka ul. U Parního mlýna – Jankovcova	16.00–16.20
	křižovatka ul. V Háji – U Průhonu	16.30–16.50
	křižovatka ul. Tusarova – Na Maninách	17.00–17.20
	křižovatka ul. Tusarova – Osadní	17.30–17.50
	křižovatka ul. Osadní – U Průhonu	18.00–18.20
	křižovatka ul. Na Maninách – U Průhonu	18.30–18.50

PRAHA 7 - TRASA B		
27. 5. – út ul. U vody		8.00–8.20
11. 6. – st	Ortenovo nám. (u č. 13/1488)	8.30–8.50
	křižovatka ul. U Parního mlýna – Jankovcova	9.00–9.20
	křižovatka ul. V Háji – U Průhonu	9.30–9.50
	křižovatka ul. Tusarova – Na Maninách	10.00–10.20
	křižovatka ul. Tusarova – Osadní	10.30–10.50
	křižovatka ul. Osadní – U Průhonu	11.00–11.20
	křižovatka ul. Na Maninách – U Průhonu	11.30–11.50

VÍTE, ŽE...

... budovu moderní galerie DOX v Poupětově ulici postavil Antonín Žižka, jako první zde sídlila firma Rossemann a Kühnemann a poslední byl národní podnik ZUKOV? Leoš Válka, který získal v roce 2011 cenu Ministerstva kultury za mimořádný přínos v oblasti výtvarného umění, zakoupil objekt v roce 2002. Cílem byl vznik platformy pro prezentaci současného českého a mezinárodního umění. Od roku 2010 lze na budově (z ulice) vidět graffiti autorů Jana Kalába a Onera Pasty, průkopníků českého graffiti. Na střeše pak obří otočnou rudou lebku známého umělce Davida Černého, který rozvíjí konceptuální umění 60. let minulého století v USA.

Marie Kučerová, 3. roč. VOŠ CR

CENTRUM ALMA
SE STALO

NEZISKOVkou ROKU 2013

V závěru roku proběhlo v Rytířském sále Senátu ČR slavnostní udílení ocenění Neziskovka roku 2013 pro nejúspěšnější nestátní neziskovou organizaci. Ceny se předávaly ve čtyřech kategoriích – nejúspěšnější malá NNO, nejúspěšnější střední NNO, nejúspěšnější velká NNO a cena veřejnosti. O prestižní titul Neziskovka roku 2013 se ucházelo více než 120 neziskových organizací působících v České republice. Cenu společnosti KPMG Česká republika pro nejúspěšnější malou neziskovku získalo Centrum ALMA, o. p. s., sídlící v Praze 7 a ÚMČ Praha 7 podporované.



Centrum ALMA, o. p. s., se zabývá poradenskou, konzultační a informační činností pro ženy, které mají problém se zneužíváním alkoholu, a pomáhá jim vrátit se zpět do plného života.

NÁZORY POLITICKÝCH KLUBŮ

Můžeme mít Prahu 7 bez heren

Zastupitelé Prahy 7 na svém posledním jednání po měsících odmítání nulové tolerance a ignorování petic vyhlásili referendum, ve kterém budou mít občané možnost hlasovat pro nulovou toleranci heren na Praze 7, kterou v zastupitelstvu jako jediná prosazuje Strana zelených. Vítáme, že si zastupitelstvo osvojilo námi navrhovanou otázku o nulové toleranci hazardu.

Zároveň považujeme druhou otázku vládnoucí koalice o zachování 20ti heren za zbytečnou a zavádějící. V případě schválení obou otázek budou totiž v přímém rozporu. Každopádně věříme, že občané Prahy 7 přijdou k referendu v dostatečném počtu tak, aby se nám podařilo herny z Prahy 7 vykrátit.

Chcete-li nám v této věci pomoci, kontaktujte nás na:



František Vosecký, předseda Strany zelených, f.vosecky@email.cz
tel. 731 272 090

Ondřej Mirovský, zastupitel za Stranu zelených, ondrej.mirovsky@zeleni.cz
tel. 724 833 286

Ondřej Fér, koordinátor 7bezhazardu, ondrej_fer@yahoo.com
tel. 607 009 372
Nebo přes web www.7bezhazardu.com

INZERCE

NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE 2013

Děkujeme za Vaše hlasy

Slavnostní vyhlášení vítězů loňského ročníku proběhne v únoru 2014. Detailní přehled naleznete v březnovém vydání Hobuletu. Již teď můžete hlasovat v novém ročníku ankety Nejlepší na Sedmičce 2014.

www.hobulet.cz



Partner akce



Partner akce



PRAHA 7 **SLAVÍ 130. NAROZENINY**

Jak jsme již v minulém vydání Hobuletu avizovali, Praha 7 si v letošním roce připomíná významné výročí. Před 130 lety došlo k připojení spojených obcí Holešovice-Bubny k Praze. Rok 2014 se proto ponese ve znamení narozeninových oslav. Při této příležitosti připravujeme řadu kulturních, společenských a vzpomínkových akcí, které budou mapovat bohatou historii Prahy 7. Program oslav bude zahájen již 21. února, kdy se v Parkhotelu Praha uskuteční výroční reprezentační ples sedmé městské části.

Jak ale vlastně vypadala Praha 7 v době svého vzniku? Na jejím dnešním území se tehdy nacházely dvě obce. Nad levým břehem Vltavy poblíž brodu, který vedl přes ostrov Štvanice, byla situována malá rybářská osada Bubny. První zmínka o této obci pochází již z roku 1088. Na druhou stranu Holešovice, ležící v meandru řeky, měly spíše zemědělský charakter. Jejich obyvatelé navíc trpěli častými záplavami i postupem vojsk směrem k Praze během četných válečných konfliktů.

Nový rozkvět oběma obcím přinesla až industriální revoluce v průběhu 19. století. Prvním průmyslovým podnikem v oblasti byla kartounka (továrna na potisk bavlněných látek) Maxmiliána Dormitzera, založená v Holešovicích roku 1823. Nedlouho poté jeho jmenovec Leopold Dormitzer přenesl do dané lokality provoz své textilní manufaktury z centra Prahy. Holešovice v této souvislosti těžily z blízkosti řeky, jelikož nové továrny potřebovaly pro svůj provoz vodu z Vltavy. Industrializace se také projevila v nárůstu počtu obyvatel, v roce 1836 žilo v Holešovicích již 830 lidí v téměř stovce domů.

K rozmachu obce Bubny nejvíce přispělo vybudování řetězového mostu Františka Josefa I. (na jeho místě dnes stojí most

Štefánikův) a související silniční síť, díky které dostaly dosud poněkud odstrčené Bubny výhodné spojení s Prahou.

Prudký rozvoj oblasti v této době vyvrcholil vybudováním velkého nádraží Severní státní dráhy (dnes Praha-Bubny), přilehlých dílen pro výrobu a opravy vagónů a menšího nádraží pro tzv. Buštěhradskou dráhu. Vybudování železnice ovšem také způsobilo přetnutí území obou obcí, které v podstatě trvá dodnes.

O intenzivních proměnách obou obcí (od roku 1850 spojených) svědčí i prudký nárůst obyvatelstva. Zatímco v roce 1869 zde žily tři tisícovky obyvatel, o deset let později jich bylo již téměř jedenáct tisíc. Jednalo se vesměs o dělníky, kteří pracovali v jedné z dvaatřiceti tehdy fungujících továren.

K vlastnímu připojení spojených obcí Holešovice-Bubny k Praze došlo na základě zákona vydaného 18. listopadu 1884. Příslušnost k Praze přinesla zdejšími obyvatelům velké změny. Ve stejném roce byla zavedena koněspřežná trať, problémy s dodávkami vody vyřešila nově vystavěná vodárenská věž na Letné. Také dosud nahodile prováděná výstavba domů a průmyslových objektů byla napříště regulována novým územním plánem. Připojení Holešovic-Bubny k Praze bylo bezesporu zásadním impulzem pro další rozvoj nové čtvrti. Nedlouho po vzniku Prahy 7 se začaly realizovat významné projekty – stavba plynárny, městských jatek, přístavu nebo výstaviště.

Historii Prahy 7 se budeme nadále věnovat v dalších vydáních Hobuletu.

SPARTA TAKÉ SLAVÍ VÝROČÍ

Hokejová i fotbalová Sparta také oslavila významné výročí svého vzniku. Hokejový oddíl působí na Sedmičce již 110 let, fotbalová Sparta dokonce 120 let. Gratulujeme.

ZAPOJTE SE DO PŘÍPRAV OSLAV VÝROČÍ PRAHY 7

MČ Praha 7 připravuje celou řadu akcí, které se budou k tomuto jubileu vztahovat. Jednou z nich by měla být i výstava fotografií a dalších materiálů z historie Prahy 7. I proto bychom rádi požádali občany o zapůjčení fotografií či jiného zajímavého materiálu, který zachycuje Prahu 7 během jejího stotřicetiletého vývoje. Ocenili bychom tedy nejen fotografie (popř. diapozitivy, negativy, 8mm nebo VHS filmy) dávno zapomenutých míst a zákoutí starých Holešovic, ale i snímky z významných událostí, které během minulých dekád „hostila“ Letenská pláň, nebo další zajímavé materiály související s naší městskou částí. Poskytnuté materiály budou vystaveny reprodukováné, originály budou vráceny občanům, kteří nám je zapůjčí.

V případě vašeho zájmu a ochoty zapůjčit fotografie či jiné materiály kontaktujte pracovníka úřadu S. Václavovici na vaclavovics@p7.mepnet.cz nebo tel. č. 220 144 150, 604 435 268 či přímo v budově Úřadu MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7, v kanceláři č. 171, I. patro.

Zapojte se do příprav oslav výročí Prahy 7 a pomozte nám představit bohatou historii naší městské části!

PŘIPRAVUJEME ROZPOČET NA PŘÍŠTÍ ROK

Praha 7 v současné době intenzivně pracuje na přípravě rozpočtu na rok 2014. Ten by mělo Zastupitelstvo MČ Praha 7 schvalovat na svém únorovém zasedání. Občané budou mít opět možnost využít detailní a přehledné kontroly nad financemi sedmé městské části prostřednictvím transparentního dynamického rozpočtu v interaktivním formátu na webových stránkách www.praha7.cz.

Sestavit zdravý a vyrovnaný rozpočet nebude snadné, protože se budeme muset vypořádat s dalším omezením dotací z rozpočtu hl. m. Prahy. Nezbytné úspory se však

promítnou především do provozu úřadu a nikoli do života našich občanů. V příštím roce chceme pokračovat ve smysluplných investicích zaměřených především na školství, zeleň a sociální oblast. V rámci přípravy rozpočtu uvítám tipy a podněty veřejnosti, na jaké opravy, revitalizace či rozvojové projekty by se měla městská část v roce 2014 zaměřit.

Své podněty mi můžete zasílat na e-mail: kastovskyt@praha7.cz.

MUDr. Tomáš Kaštovský
zástupce starosty MČ Praha 7



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty (ODS)

VÝUKA POMOCÍ INTERAKTIVNÍCH TABULÍ

JIŽ OD ÚNORA

Praha 7 od roku 2012 realizuje ojedinělý projekt – zavádění interaktivních prvků do výuky v základních školách, a to plošně ve všech zřizovaných školách. V první etapě, realizované na všech základních školách Prahy 7 ve školním roce 2012/2013, bylo cílem vytvořit podmínky, aby učitelé mohli pro děti připravovat vyučovací hodiny, na které by se děti těšily a které by je zaujaly. Všechny školy byly proto vybaveny dvěma interaktivními tabulemi s veškerým příslušenstvím a podporou (školením, softwarem, digitálními učebnicemi atd.).

„Měli jsme velikou radost, když nám po půl roce nezávislý audit potvrdil, že se tabule staly standardní součástí výuky,“ říká místostarosta pro školství Daniel Štěpán.

„Audit ale před nás položil další výzvu: Pokud chceme dále rozvíjet a využít připravené učitele, je zapotřebí rozšířit možnosti jejich vzdělávání. Proto jsem rád, že se mi podařilo i díky pochopení kolegů v radě realizovat na sklonku loňského roku 2. etapu interaktivního vzdělávání. Materiální zabezpečení této etapy bylo dokončeno v prosinci 2013, kdy k interaktivním tabulím přibyla hlasovací zařízení a datakamery s vizualizérem. V lednu

2014 čeká učitele na všech školách školení a od druhého pololetí se budou moct děti těšit, že výuka bude přitažlivější i v dalších předmětech.“

Městská část navíc dostala jedinečnou nabídku od kanadského výrobce interaktivních pomůcek – a to bezplatné zapůjčení IT laboratoře. Ta se již nyní připravuje a bude v lednu otevřena pro potřeby všech škol v základní škole na Strossmayerově náměstí. Laboratoř umožní všem žákům, kteří jsou dlouhodobě nemocní nebo mají např. z důvodu dočasného zaměstnání rodičů v zahraničí sjednáno domácí vzdělávání, tzv. vzdělávání na dálku. Z tohoto specializovaného pracoviště budou učitelé vstupovat přes obrazovku počítače tzv. za žákem i se školní tabulí.

„Toto pracoviště,“ říká místostarosta Štěpán, „si klade za cíl zjistit a ozkoušet další možnosti vzdělávání. Pro rok 2014 se

připravují další projekty zaměřené na podporu výuky cizích jazyků například formou on-line setkávání se svými vrstevníky v jiné zemi či vyzkoušení si společné vyučovací hodiny se zahraniční třídou.“

Podle místostarosty je třeba také vysoce vyzdvihnout ty rodiče, kteří podporují finančními dary zavádění interaktivních prvků do výuky. Před dvěma lety koupilo např. sdružení rodičů na ZŠ Fr. Plamínkové svým dětem dvě interaktivní tabule. Loni jeden z rodičů podpořil svým darem nákup interaktivní tabule v MŠ U Uranie a naposled v ZŠ Strossmayerovo nám. rodiče v jedné třídě podpořili vznik nového školního projektu Tablety do výuky, díky kterému budou mít žáci tablety zapůjčeny jako učební pomůcky od školy.

O dalším rozvoji interaktivního vzdělávání bude rodiče, pedagogické pracovníky i děti informovat webový portál www.jaknaskoly.cz.



Zprava: Bc. Daniel Štěpán, zástupce starosty (ČSSD)

INZERCE



WABI SABI
BODY & MIND STUDIO

Wabi Sabi Body & Mind studio
je inspirativní místo se zenovým konceptem a svým jedinečným interiérem přispívá k vytvoření atmosféry, kde se soustředíme především na proces.

V novém roce jsem pro vás připravili nové hodiny: **V lednu** začínáme nové fyzioterapeutické cvičení na odstranění bolesti zad podle unikátní metody doc. Koláře, dále pak vás seznámíme se **základy jógy** a připravujeme cvičení na **tvarování postavy**. Budeme také pokračovat v úspěšných hodinách **pilates**.

Pozvěte do svého života wabi sabi, kde je možné být sám sebou a hlavně sám se sebou.

Kontakt:
Dobrovského 20
Tel. 605 236 371
E-mail: studio@wabisabi.cz
www.facebook.com/wabisabi.cz
www.wabisabi.cz





DANCE

TANČNÍ STUDIO DANCERS 4 YOU
MENI DĚTI 3 / DĚTI 6 / JUNIOŘI 12 / MLÁDEŽ 16

ZÁPIS DO TANČNÍHO STUDIA DANCERS 4 YOU
0000 WWW.DANCE4YOU.CZ

MISTRI A VICEMISTRI ČESKÉ REPUBLIKY · EVROPA · SVĚTA
774 715 076 · 222 988 371 · 777 033 953

CHCETE PORADIT S PODNIKÁNÍM?

Vedení městské části Praha 7 si uvědomuje důležitost podpory malého a středního podnikání. Pro tyto účely vzniklo Kontaktní centrum pro podnikatele, jež v hlavním městě funguje již od počátku roku. Je součástí programu podpory podnikání nazvaného Akcelerace a nabízí celou škálu služeb pro podnikatele, od poskytování informací až po odborná školení a workshopy.

Aby byl podnikatelům co nejvíce usnadněn začátek podnikání a byli podpořeni i v samotné realizaci, navázala MČ Praha 7 s Kontaktním centrem pro podnikatele spolupráci. V jejím rámci naleznete na webových stránkách Praha 7 poradenství a aktuální nabídku služeb v nové sekci o podnikání. Tuto budou moci podnikatelé poprvé navštívit v průběhu ledna.

Projekt Akcelerace je programem podpory malého a středního podnikání v regionu hlavního města Prahy, který spustilo hlavní město Praha prostřednictvím své akciové společnosti Rozvojové projekty Praha, a. s. V kontaktním centru pro podnikatele můžete využít konzultace jak osobní, tak telefonické a e-mailové. Vyškolený personál poradí například s tím, jak postupovat vůči úřadům při zahájení podnikání, jaké jsou daňové povinnosti vztahující se k podnikání, jaké jsou možnosti při čerpání evropských dotací a jak efektivně komunikovat se státní správou pomocí elektronických médií a mnohé další. Klienti mohou navíc zdarma využít právního poradenství. Pro začínající podnikatele jsou připraveny jednoduché, přehledné a návodné oborové příručky. Ty jim prozradí, které kroky musí udělat, jaký úřad navštívit, jaké dokumenty vyplnit

a kde je najít. V neposlední řadě nabízí odborná školení, workshopy a semináře z různých oblastí, kterými reflektují na požadavky podnikatelské veřejnosti, tedy svých klientů. Jsou to například oblasti financí a daňová, obchod a marketing, personalistika, problematika veřejných zakázek a zákonné povinnosti při podnikání. Jedním ze zajímavých projektů Kontaktního centra pro podnikatele je Úspěšná žena. Je zaměřen na potřeby žen-podnikatelek a jejich podporu. Ve svém obsahu pracuje zejména s přirozenými vlastnostmi a schopnostmi žen a jeho absolvování bude efektivní pro ženy, které o podnikání uvažují, ale i pro ty, které již mají s podnikáním zkušenosti.

Svůj první ročník zahájil projekt START, který je zaměřen na studenty posledních ročníků středních odborných škol a učilišť. Studenti se během interaktivního semináře stávají součástí diskuse o významu řemesla a jejich možností po ukončení studia. Dozví se, co vše je potřebné k tomu, aby mohli začít podnikat, ale především to, jak být podnikatelem úspěšným. Naučí se hodně praktického z oblasti strategie vlastního podnikání, kde hledat obchodní příležitosti a že budování a udržení dobré pověsti je klíčem k úspěchu. Zkusí si sami sestavit finanční rozpočet osobní i firemní a zjistí

„Praha 7 vnímá důležitost podpory malého a středního podnikání. Jsme si vědomi toho, že podnikatelé a živnostníci zásadním způsobem přispívají ke zkvalitňování občanské vybavenosti v naší městské části. Z tohoto důvodu považujeme projekt Akcelerace za vhodné doplnění služeb vedoucích k dalšímu rozvoji podnikatelského prostředí na území Prahy 7.“

*Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7*

důležitost oddělení osobního a firemního účetnictví. Významným faktorem pro budoucnost je i to, že být dobrým a vnímavým zaměstnancem po ukončení studia může být velkým přínosem pro jejich plánované podnikání.

Komplexní nabídku služeb Kontaktního centra pro podnikatele a informace o dalších projektech najdete na www.akcelerace-praha.cz.

Kontaktní centrum můžete osobně navštívit na adrese Opletalova 929/22 (1. patro), tel. +420 606 761 106, e-mail: akcelerace@prg.cz



RUNNING MALL NADĚLIL SPORTOVČŮM POD STROMEČEK BĚŽECKOU POSILOVNU

Unikátní běžecké centrum Running Mall doplnilo nabídku svých služeb o posilovací prostor Sport Lounge. Na členy klubu čeká řada posilovacích strojů vč. běžeckých pásů. Posilovna je vhodným doplňkem zimní přípravy pro všechny běžce, ale může ji navštěvovat každý. I ten, co zrovna běhu neholduje. Běhání je stále populárnější. Kdo navštíví Stromovku nebo Letnou, bude potkávat jednoho běžce za druhým. Potkáte-li v parku skupinku běžců, budou to pravděpodobně nadšenci z PIM Běžeckého klubu na svém pravidelném tréninku. Klub je otevřený všem a nabízí řadu možností. Kromě každodenních tréninků s profesionálními trenéry mohou nyní členové klubu navštěvovat běžeckou posilovnu Sport Lounge. Nový prostor Running Mallu je vybaven běžeckými pásy, rotopedy, veslařským

trenažérem, multifunkčními posilovacími stroji a dalším fitness vybavením. Kromě individuálního posilování bude v nabídce společné funkční cvičení, běžecká jóga a pravidelný kruhový trénink. Stát se členem PIM Běžeckého klubu může skutečně každý. Může využít zázemí klubu (šatny, sprchy) a jít si zaběhat sám nebo ve skupince vedené trenérem. K tomu má každý člen neomezený vstup do posilovny. Navíc mohou všichni členové využít 20% slevy ve specializovaném běžeckém obchodě adidas running – Prague Marathon Store, který je také součástí Running Mallu. Při uzavření 6měsíčního členství vám v tomto obchodě provedou diagnostiku došlapu zcela zdarma. Obchod nabízí kompletní běžecký sortiment od přední značky adidas. Více informací o členství na www.runningmall.cz



KURZY PRO VEŘEJNOST V ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Pro děti, dospělé i seniory jsou na první pololetí roku 2014 přichystány jazykové a kreativní kurzy, které se budou konat v Základní škole Strossmayerovo náměstí 4. V případě zájmu kontaktujte Michaelu Horváthovou, MČ Praha 7, kancelář č. 146, odbor Kancelář starosty, tel. +420 605 004 570, horvathovam@p7.mepnet.cz. Přihlašování a uhrazení kurzovního je možné nejpozději dva týdny před zahájením kurzu.

JAZYKY	Počet lekcí	cena kurzovního	den	čas	termín	lektor
AJ pokročilí začátečníci	18	2 520	PO	17.30–19.00	13. 1. – 26. 5. 2014	Navarro
Španělština začátečníci (rodilý mluvčí)	18	2 700	ST	17.30–19.00	15. 1. – 21. 5. 2014	Navarro
NJ začátečníci	18	2 340	PO	18.15–19.45	13. 1. – 26. 5. 2014	Gránová
AJ začátečníci dopoledne	18	2 340	ČT	09.00–10.30	16. 1. – 12. 6. 2014	Gránová
AJ mírně pokročilí dopoledne	18	2 340	ČT	10.45–12.15	16. 1. – 12. 6. 2014	Gránová
FJ středně pokročilí	18	2 520	ST	18.15–19.45	15. 1. – 21. 5. 2014	Jebavá
Sanskrt začátečníci	18	2 520	PO	19.15–20.45	13. 1. – 26. 5. 2014	Jebavá
Sanskrt středně pokročilí	18	2 520	PO	16.30–18.00	13. 1. – 26. 5. 2014	Jebavá
KREATIVNÍ KURZY						
Pletení začátečníci	18	2 700	ÚT	17.15–18.45	14. 1. – 20. 5. 2014	LeGallová
Pletení mírně pokročilí	18	2 700	ÚT	19.00–20.30	14. 1. – 20. 5. 2014	LeGallová
Kresba, malba	10	1 350	ST	19.15–20.45	15. 1. – 26. 3. 2014	Mandelíková
Kresba, malba	10	1 350	PÁ	17.00–18.30	17. 1. – 4. 4. 2014	Mandelíková
Šití začátečníci a mírně pokročilí	18	2 520	ÚT	17.00–18.30	14. 1. – 20. 5. 2014	Boubelíková
Šití začátečníci a mírně pokročilí	18	2 520	ČT	16.15–17.45	16. 1. – 12. 6. 2014	Nováková
Šití pokročilí	18	2 520	ČT	18.00–19.30	16. 1. – 12. 6. 2014	Nováková
Šití pokročilí	18	2 520	ÚT	18.45–20.15	14. 1. – 20. 5. 2014	Boubelíková
DĚTSKÉ KURZY						
Dopoledne pro děti	10	750	ST	10.00–11.00	15. 1. – 26. 3. 2014	Kutálková
Hudebně-dramat. kroužek	10	850	PO	14.30–15.30	13. 1. – 24. 3. 2014	Kutálková

INZERCE

PLAVECKÝ KLUB ŠIPKA

- kurzy plavání pro děti i dospělé - skupinové i individuální
- aqua aerobik
- dárkové poukazy
- jarní a letní pobyty s výukou plavání
- plaveme v P.7, P.6., P.3., P.1

.....
www.plavani-sipka.cz • tel: 777 90 55 82

FLAMENCO – TANEC PRO ŽENY!
 TANČÍTE BEZ PARTNERA, ALE NEJSTE SAMY. JSTE JEDINEČNÁ!

Kurzy pro začátečnice startují v lednu. Zápis zahájen!

www.flamengeria.cz
 tel: 773 188 164
 Taneční škola Flamenkeria
 Veletržní 61, Praha 7, Letná

Bonus pro čtenáře Hobuletu – 10% sleva z ceny kurzovního.

Flamengeria.cz
 akademie flamenco



HLEDÁTE NOVÉHO GYNEKOLOGA, GYNEKOLOŽKU?

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a lékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
MUDr. Zdeněk Vrtiška
MUDr. Radka Gregorová
 Janovského 48, Praha 7
 tel. 242 426 423, 731 503 122
gynekologie@ld.cz



LD
 Lékařský dům
www.ld.cz

Akční sleva pro čtenáře Hobuletu

Slevu lze uplatnit jen po předložení tohoto kupónu.

Belles Fleurs

9 tulipánů* za 99 Kč
 * akce platí 2.1. - 20.1. 2014 nebo do vyčerpání zásob.

Milady Horákové 39, Praha 7, Po-Ne 7.30 – 19.30
 Bělehradská 124, Praha 2, Po-Ne 7.30 – 20.30
 Jindřišská 2, Praha 1, Po-Ne 7.00 – 21.00
www.bellesfleurs.cz

Otevřeno 365 dní v roce





FESTIVAL SPECTACULARE I NA SEDMIČCE

» Na konci ledna 2014 se Praha stane dějištěm prvního ročníku festivalu, který propojí elektronickou a experimentální hudbu, tanec, pohybové divadlo s multimédií, projekcemi nebo vizuálním uměním.

Festival Spectaculare od 20. do 31. ledna představí během šesti večerů na Nové scéně Národního divadla, v Paláci Akropolis, Centru současného umění DOX a Veletržním paláci přední jména současné hudební scény, jako například Jon Hopkins, který spolupracoval s Coldplay či Brianem Enem a ucházel se o výroční cenu Mercury Prize, dále Nils Frahm, Fennesz, Hauschka či Samuli Kosminen. V rámci festivalu pokřtí nové dvojalbum i česká formace Clarinet Factory. Součástí programu se stanou také představení belgického tanečního souboru Mossoux-Bonté nebo domácích Tantehorse, kteří se spojí s dark-jazzovým německým kvartetem Bohren & Der Club of Gore. Nabídku doplní projekce filmů v Biu Oko. Festival Spectaculare pořádá Palác Akropolis a navazuje jím na úspěšnou koncertní sérii Music Infinity.

Ve Veletržním paláci se spojí český soubor fyzického divadla Tantehorse Miřenky Čechové a Andrey Miltnerové s kultovní dark-jazzovou německou formací Bohren & Der Club of Gore. Vůbec poprvé u nás

společně uvedou představení Faith. Do Centra současného umění DOX zavítá rakouský hudebník Fennesz za doprovodu VJ Jona Wozencrofta, grafika a zakladatele labelu Touch. Ve druhé části večera se představí trio Marsena Julese z Německa, který za doprovodu VJ Anderse Weberga propojí atmosférickou elektroniku s klavírem a houslemi. O den později zde vystoupí americký ambientní hudebník a producent Brock Van Wey známější pod jménem bvdub. Druhým hostem bude další americký skladatel Rafael Anton Irisarri, milovník českého surrealisty Jana Švankmajera, který se pohybuje na hranicích mezi ambientem, elektronickou a moderní vážnou hudbou. Využívá efekty zpoždění a reverbu, jeho melodie se noří do abstraktní atmosféry na hraně snu a reality.

PROGRAM INSTITUCÍ V PRAZE 7:

- **27. 1.**, Centrum současného umění DOX **Fennesz (AT) + VJ Jon Wozencroft (GB)**
Marsen Jules (DE) + VJ Anders Weberga (SE)

DOPROVODNÝ FILMOVÝ PROGRAM V BIU OKO:

- 22. 1., 18.00, SUPERSILENT**
- 22. 1., 20.30, EINSTÜRZENDE NEUBAUTEN: POLOVIČNÍ ČLOVĚK**
- 22. 1., 22.00, ČAS ZEMĚ – SNOVÁ CESTA POUŠTÍ**
- 26. 1., 18.00, DEAD CAN DANCE: SMĚREM DO NITRA**
- 26. 1., 20.30, INNI**

- **28. 1.**, Centrum současného umění DOX **bvdub (US), Rafael Anton Irisarri (US)**

- **29. 1.**, Veletržní palác – Národní galerie **Bohren & Der Club of Gore (DE) + Tantehorse: physical mime theatre (CZ)**

Začátky vždy v 19.30. Vstupenky k zakoupení v Paláci Akropolis nebo na www.ticketpro.cz (v den konání akce také v Centru současného umění DOX a ve Veletržním paláci).

Více informací a kompletní program naleznete na: www.spectaculare.cz a www.facebook.com/festivalspectaculare



SBOR GAUDIUM PRAHA

OSLAVIL 25 LET

Ve středu 15. ledna se uskuteční od 17.30 v Galerii na úřadě, nábr. Kpt. Jaroše 1000, vernisáž výstavy 25 let sboru Gaudium. Při této slavnostní příležitosti zde pěvecký sbor vystoupí. Do jejich repertoáru patří například Korunovační mše W. A. Mozarta, cyklus pěti písní V přírodě A. Dvořáka či Messe breve Z. Fibicha. Vstup volný, výstava potrvá do 7. března.

Smíšený pěvecký sbor G A U D I U M P R A H A byl založen v roce 1988 sbormistry Vladislavem a Zdenou Součkovými jako sbor Obvodního domu pionýrů a mládeže v Praze 7, který pak přešel pod Lidovou školu umění Prahy 7, následně přejmenovanou na Základní uměleckou školu v Praze 7 a v tomto pražském obvodu přes 20 let působil. Prvními členy sboru se staly zejména bývalé členky dětského pěveckého sboru RADOST PRAHA, které postupně doplnili další nadšenci sborového zpívání nejen z řad jejich rodičů. Nyní se počet členů pohybuje kolem padesáti.

Za svoji uměleckou činnost a za své zásluhy byl sbormistr Vladislav Souček oceněn Cenou Bedřicha Smetany a oba sbormistři také získali další vysoké sbormistrovské ocenění – Cenu Františka Lýska. Za dlouholeté zásluhy při pedagogické a umělecké práci s dětskými sbory v našem městském obvodu jim oběma bylo uděleno starostou městské části Praha 7 čestné občanství Prahy 7. Během 25 let práce se sborem Gaudium Praha nastudovali asi 200 skladeb nejrozličnějších žánrů.

www.gaudiumpraha.org

NEJKRÁSNĚJŠÍ ČESKÉ KNIHY ROKU

» Výstava vítězných knih ročníku 2012 a výběru knih oceněných v letech 2009–2011

Národní technické muzeum v expozici Tiskařství hostí výstavu Nejkrásnější české knihy roku 2012. Její součástí je rovněž prezentace výběru oceněných knih, které do soutěže Nejkrásnější české knihy roku zaslala česká nakladatelství v letech 2009–2011.

Zúčastnit se soutěže je pro nakladatele, grafiky, ilustrátory, pracovníky z oboru polygrafie a dalších profesí prestižní záležitostí, o čemž svědčí skutečnost, že se každoročně hlásí stoupající počet zájemců. Kolekce vítězných knih spolu s tituly, které porota zařadila do užšího výběru, je tradičně prezentována na tuzemských i zahraničních knižních přehlídkách a veletrzích. Není výjimkou, že si české knihy odvázejí ocenění z klání o nejkrásnější knihy světa.

Do 48. ročníku soutěže Nejkrásnější české knihy roku, v němž odborná porota hodnotila produkci českých nakladatelů roku 2012, byl zaslán dosud nejvyšší počet – 270 titulů, z toho 40 prací bylo od studentů výtvarných a polygrafických škol. Soutěže se zúčastnilo 125 vydavatelských subjektů. Studentské práce pocházely ze šesti škol z Prahy, Plzně, Olomouce a Zlína a vedly si úspěšně. Cena TypoDesignClubu a Cena Vojtěcha Preissiga putovaly do jejich řad. Nejvíce ocenění získala podobně jako v minulých letech nakladatelství Baobab a Arbor vitae.

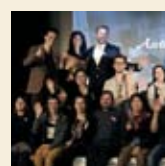
Kostelní 42, www.ntm.cz



MY MÁME TALENT

Dům dětí a mládeže Praha 7 si pro vás na sobotu 11. ledna od 16.00 připravil prezenční přehlídku tanečních a hudebních zájmových útvarů, která se bude konat v KD Domovina (Na Maninách 32). Těšit se můžete na břišní tance, taneční a šermířskou skupinu IRIS, roztleskávačky BSH Cheerleaders, folklórní soubor BEJVÁVALO či kapelu KARF A SPOL. Vstupenky k zakoupení v hlavní budově DDM Praha 7.

DDM Praha 7, Šimáčkova 16
www.ddmpraha7.cz



ANTROPOFEST

Mezinárodní filmový festival s antropologickou tematikou již popáté v Praze! Během dvou festivalových dní 24. a 25. ledna bude promítnuto celkem 16 filmů natočených v různých částech světa. Čekají vás také odborné diskuse s českými i zahraničními autory a odborníky. Podrobný program na www.antropofest.cz nebo www.biooko.net. Bio OKO, Františka Křížka 15



REDNEX V INCHEBĚ

Švédská pop-rocková skupina Rednex zavítá 30. ledna do Incheba Areny. Koncert začne ve 20 hodin, chybět určitě nebudou světově proslulé hity jako Wish You Were Here nebo Cotton Eye Joe. Vstupenky k zakoupení na www.ticketpro.cz.



NOČNÍ PROVÁZENÍ

Každý pátek od 10. 1. do 22. 3. v 18 hodin (pátky a soboty v březnu od 19 hodin) budou ve skleníku Fata Morgana probíhat oblíbené noční prohlídky. Počet účastníků ve skupinách je omezen, nutná rezervace předem na tel. 603 582 191. Botanická zahrada Praha, Nádvoří 134
www.botanicka.cz



PROJEKCE O INDONÉSII

Vyšší odborná škola cestovního ruchu a mezinárodního obchodního styku v Praze 7 vás zve spolu s Mirkou Lacinovou na veřejnou projekci o Indonésii, která se uskuteční ve středu 5. února od 18.00. Vstup volný.

VOŠ CR a MOS, Ortenovo nám. 34
www.voscr.cz

Sedmička je můj jediný domov

Rozhovor s Petrou Neomillnerovou, velkou letenskou patriotkou a spisovatelkou, které dosud vyšlo 23 knih. Poslední dvě jsou věnovány dětem a jsou situovány do prostředí Prahy 7.

Strávila jste dětství na Sedmičce, jak na toto období vzpomínáte, jakou na ni máte vazbu?

Narodila jsem se zde – ne tedy jako pravý Sedmák na Štvanici, ale u Apolináře – a celý život na Sedmičce žiji. Nejprve ve Veverkově, Šimáckově, Františka Křížka a teď v Jirečkově ulici, kde bydlím v půdním bytě ve věži. Je to jeden z nejhezčích bytů, ve kterých jsem dosud bydlela, s výhledem na Prahu. Nikdy jsem se neodstěhovala ani na chvíli mimo teritorium Prahy 7. Chodila jsem v Praze 7 i na základku, vyrostla jsem ve Stromovce okolo parku „Juldy Fuldy“, jak jsou vesničané spojeni se svou vesničkou, já jsem spojena s Prahou 7.

Co vás přivedlo k psaní?

Já jsem vzděláním knihovnice, moje maminka byla také knihovnice. Takže jsem z takové tradiční knihovnické rodiny... *(smích)*. Pak jsem ovšem dlouho měla grafický ateliér v Praze 7, po narození dítěte jsem se začala věnovat už jenom psaní. „Psací“ ambice jsem měla vždycky, ale samozřejmě mě za socialismu ani nenapadlo, že bych se psaním beletrie opravdu mohla živit. Nebylo to v té době vůbec reálné a Rudou září nad Kladnem, jsem psát nechtěla... *(smích)*.

Pak ale přišel rok 1989. Jaká byla vaše první knížka?

Úplně první byla klasická fantastika, povídková sbírka Vlastní krev, kde dvojice čarodějů prochází různými peripetiemi a dobrodružstvími a také vývojem vztahu. Do dneška mi vyšlo 23 knížek. Jsou to knihy z žánru fantastiky a také populární knížky o magii, léčení kameny nebo o stromech. To je další žánr, kterému jsem se věnovala a věnuji.

Nedávno jste napsala dvě knížky pro děti, proč ta změna?

Vzhledem k tomu že mám devítiletou dceru Niki, chtěla jsem napsat něco, co bych jí mohla vyprávět, něco vlastního, jako asi většina spisovatelů, kteří mají děti... Potom mne napadlo, že by si to možná chtěli přečíst i ostatní, a tak začala má spolupráce s nakladatelstvím Albatros. Inspirovala jsem se svým a Nikiným dětstvím.

Píše se vám líp fantasy než klasické reálné příběhy?

Teď píšu klasický mainstreamový příběh ze současnosti a musím říct, že mnohem snáz se mi píší mainstreamovky. Fantastika vyžaduje víc zápletek, čtenáři jsou náročnější na dynamiku děje, zkrátka vyžadují akci.

Obě dvě knihy o Amélii jsou zasazeny do prostředí Prahy 7. Kdo je Amélie?

Amélie je duch holčičky, která se utopila v roce 1890, kdy byly v Praze velké povodně a postihly i Troju. Další důležitou hrdinkou je Markéta, holčička ze současnosti, se kterou se přátelí. Amélie, i když je duch, se chce sblížit se současným světem, chce taky něco zažít – mít kamarády, oblékat se do moderních šatů, poznávat život. Nahlíží ze svého nočního světa do světa dne – barevného světa.

Jak na knížku reagují děti?

Děti Amélii přijímají dobře, nedomýšlí věci tak úplně do důsledku jako my dospělí. Samozřejmě pokud si to představíme v reálu, byl by to spíš horor *(smích)*. Amélie a tma a Amélie a barevný svět jsou ovšem poetické a jen lehce strašidelné příběhy a dětem se líbí.

Nechala jste se inspirovat historií?

V historii jsem začala pátrat, až když jsem námět měla rozmyšlený. Inspirovaly mě povodně, které jsem tu zažila. Ony vlastně přicházejí periodicky, takže teď, když jsem psala druhý díl, byly zase a já si říkala „sakra, oni jsou asi zas vyplavení, ti moji Koontzovi...“ *(smích)* – Amélie se jmenuje Koontzová. První inspirací bylo, když jsme se chodili v létě s dcerou koupat k Malé říčce. Je to poetické místo, zvláště večer, když už tam nikdo není.

Dá se psaním v Čechách uživit?

Pokud jsou knížky námětem pro scénáře, tak se tím dá uživit poměrně slušně, potom už je „psaní“ finančně zajímavé. Ale jinak je finanční profit tak na úrovni zmiňovaného knihovnictví. Na skromné živobytí stačí.

Píšete tedy i scénáře?

Ano, teď zrovna píšu scénář, ale zatím je to jen ve stadiu námětu. Dokonce ho bude zřejmě produkovat firma z Prahy 7 – Bionaut z dolních Holešovic, produkce,

která natočila Pouta, Vendetu a další filmy. Film by měl být o upírech, je to příběh tří pražských středoškolaček, které koketují s tajemnem a trochu se s ním zapletou.

Dočetli jsme se, že jste i recenzentka. Jaké to je, když recenzentka píše? Jste sama sobě nejpřísnějším kritikem?

Já myslím, že vidím svoje knihy velice objektivně... *(smích)*. Recenzuji většinou jen zahraniční knížky, abych se nedostala do střetu zájmů. Pro mě je největším omezením, že mi recenzování vzalo radost ze čtení, kterou jsem léta pociťovala. I na knihy, které nerecenzuji, a ani z nich nechci čerpat nebo se poučit, pořád hledím profesionálním okem a analyzuji je.

Jak potom vnímáte kritiky svých kolegů? Znáte se mezi sebou?

V rámci fantastiky se známe všichni a to je trochu prevencí drtivé kritiky. Přece jenom, jakmile zná recenzent autora jako člověka, už mu nepřipadá tak vtipné nějak kolegu odpálit. Já jsem nikdy neměla takovou kritiku, která by mě nějak zranila nebo by se mě doslova dotkla, ale čtenáři jdou samozřejmě mnohem dál, spekulují hlouběji, opravdu bulvárně. Moje knížky jsou ale obecně našťestí dobře přijímané a některé i komerčně úspěšné, takže si vlastně nemám na co stěžovat, snad jen na to, že fantastiku trochu ignoruje kritika literární.

Když řeknete komerčně úspěšné, co to znamená v českých podmínkách?

Tak čtyři až pět tisíc prodaných knih v českých poměrech je už opravdu velký úspěch. Ty deseti-, statisícové prodeje jsou dnes už pryč. Teda kromě Harryho Pottera a Padesáti odstínů šedi – jenže to jsou světové bestsellery.

Kde se dají vaše knížky na Sedmičce koupit?

Určitě jsou v knihkupectví na rohu ulic Veverkova a Milady Horákové, a nejspíš i v ostatních knihkupectvích. Ty knížky jsou v distribuci poměrně široce, zvlášť Tina Salo tam určitě bude, vzhledem k tomu, že pořád vycházejí další díly. Amélie je také všude, Albatros je přece jen velké nakladatelství.



OBLÍBENÁ MÍSTA

- Malá říčka (viz foto)
- moje věž v půdním bytě
na rohu Jirečkovy
 - kavárna Fraktál
 - Pokrok
- in memoriam :)

HUBNEME PO VÁNOCÍCH?

» S novým rokem přichází i mnoho předsevzetí. Chcete začít hubnout a udržovat se ve skvělé kondici již od ledna? Přinášíme několik inspirací pro milovníky sportu i vyvážené stravy.

FITNESS A SKUPINOVÉ LEKCE

ARNIKA

bodystyling, bosu, cycling, zumba, kalane-tika, p-class, pilates, power jóga, street dance, zdravá záda

Kontakt: Janovského 11, www.rc-arnika.cz

ATHENA

posilovna s profesionálními stroji, sauna s bazénkem, solárium

Kontakt: Kamenická 44, www.athena-fit.cz

EXPRESKA PRAHA HOLEŠOVICE

kruhový trénink na 8 hydraulických strojích a 8 aerobních mezistanicích

Kontakt: Veletržní 61–63, www.expreska.cz

FITNESS CLUB ENERGY

posilovna, alpinning, jumping, capoeira, kruhový trénink, krav maga, brazilský tanec, solárium

Kontakt: Přívozni 3, www.energy.cz

FITNESS NAD ŠTOLOU

posilovna, zdravotní cvičení, kruhový trénink, body fit, fyziotréning, funkční trénink, solárium

Kontakt: Nad Štolou 1, www.fitnessnadstolou.cz

RODINNÝ KLUB

pilates, body step, p-class, bosu, junior aerobik, cvičení na stepech, cvičení s flexibary

Kontakt: Ortenovo nám. 37, www.rodinnnyklub.com

ROTUNDA

O-A metoda (chytré cvičení pro každého), O-A senioři, O-A trampolínky, bolesti zad,

Kontakt: U Průhonu 52 (Slavoj Holešovice), www.rotunda-cps.cz

SEDMIČKA V POHYBU

TRX, bosu, step, bodyforming, dětské cvičení, cvičení pro seniory

Kontakt: Bubenská 19, www.sedmickavpohybu.cz

TJ SOKOL BUBENEČ

aerobik, kondiční cvičení, rehabilitační cvičení, volejbal, florbal, sálová kopaná, basketbal

Kontakt: Korunovační 29, www.sokol-bubenec.cz

TJ SOKOL PRAHA VII

aerobik, step aerobik, bodystyling, fit maminky, cvičení žen s hodbou, rekreační volejbal, míčové hry pro muže

Kontakt: U Studánky 2, www.sokol-p7.wz.cz

TJ SLAVOJ HOLEŠOVICE

jóga, volejbal, basketbal pro muže, sportovní gymnastika, posilovna, pingpongové stoly, tělocvična

Kontakt: U Průhonu 52, www.slavojholesovice.cz

ZDRAVÝ STYL 98

břišní pekáč, fitball, flowing, spin/fit, walking, vibrostation

Kontakt: U Průhonu 13a, www.zdravystyl98.cz

JÓGA

AKASHA

vinyasa jóga, ashtanga vinyasa jóga, jemná jóga +50, jógová terapie, BabYoga, hatha jóga, akro-jóga, jógová terapie

Kontakt: Kamenická 2, www.akasha.cz

ISADORA

víkendové, týdenní, pravidelné kurzy integrální jógy, poradna zdravého životního stylu

Kontakt: Letohradská 16, www.isadora.cz

JÓGA S KATRIN KÖHLER

hatha jóga, jóga po porodu, intenzivní kurzy, individuální hodiny jógy

Kontakt: Janovského 24, www.jogakatrinhohler.cz

WABI SABI

bodyforming, pilates, hatha jóga, vinyasa jóga, jógová terapie

Kontakt: Dobrovského 20, www.wabisabi.cz

YOGACENTRUM

hatha jóga, HOT jóga, vinyasa flow, relaxační jóga, gravid jóga, jóga pro děti, seniory, maminky

Kontakt: Na Manínách 29, www.yogacentrum.cz



FORMOVÁNÍ POSTAVY

SHAPECENTRUM

Body-Space VacuTherm, body roll, vibrační plošina Vibrojett, posilovací věž, výživová poradna, diagnostika složení těla

Kontakt: Veverkova 9,
www.shapecentrum.cz

VIBRO

tréninkové studio s vibračními plošinami, možnost zakoupení krabičkové diety

Kontakt: Milady Horákové 84,
www.vibro-studio.cz

VIBROSTATION

lekce na vibračních plošinách Vibrostation

Kontakt: Milady Horákové 27,
www.vibro-station.cz

BĚH

RUNNING MALL

běžecká posilovna Sport Lounge, tréninky venku – základní běžecský styl, kopce a schody, tempový a intervalový trénink, dlouhý běh, tréninky uvnitř – funkční trénink a běžecská jóga

Kontakt: Františka Křížka 11,
www.runningmall.cz

SKOLA-SPORTU.CZ

sportovní kurzy zaměřené na techniku i kondici – běh, plavání, triatlon

Kontakt: Veletržní 43, www.skola-sportu.cz

PLAVÁNÍ

PLAVECKÝ KLUB ŠIPKA

kurzy plavání pro děti, mládež i dospělé, aqua aerobiku

Kontakt: Bazén Výstaviště,
www.plavani-sipka.cz

JUNIOR KLUB

plavecké kurzy pro děti i dospělé

Kontakt: Bazén Výstaviště,
www.clubjunior.cz

TANEC

DANCERS 4 YOU

street dance, zumba, break dance

Kontakt: Sládkova 2, www.d4u.in

PRAGUE DANCE CENTRE

Brazilian Funk, latina pro ženy, taneční pro dospělé a vysokoškoláky, tanečky pro maminky s dětmi a předškoláky, salsa, pilates, jóga, individuální výuka

Kontakt: Jankovcova 2a,
www.praguedancecentre.com

TENIS, SQUASH

I. ČLTK PRAHA

k dispozici 10 krytých dvorců, posilovna

Kontakt: Štvanice 38,
www.cltk.cz

TENISOVÁ ŠKOLA TALLENT

skupinové kurzy pro děti, individuální lekce pro dorost a dospělé

Kontakt: ZŠ Korunovační (Korunovační 8),
ZŠ Fr. Plamínkové (Františka Křížka 2),
www.tallent.cz

TK SLAVIA PRAHA

kurzy pro děti i dospělé, v kryté hale 1 kurt s umělým povrchem

Kontakt: Letenské sady 32,
www.volny.cz/tkslavia

TK SPARTA PRAHA

k dispozici 9 krytých hal, posilovna, masáže

Kontakt: Za Císařským mlýnem 2,
www.tkspartapraha.cz

SQUASH HOLEŠOVICE

4 klimatizované squashové kurty, 2 stoly na stolní tenis, solárium

Kontakt: Jankovcova 13,
www.squash-holesovice.cz

BRUSLENÍ

INCHEBA ARENA

Ledovou plochu v Incheba Areně můžete navštívit v termínech:

5. 1. 16.30–18.30
12. 1. 16.30–18.30
19. 1. 16.30–18.30
26. 1. 16.30–18.30

Dospělí 50 Kč, děti a studenti 30 Kč.

Kontakt: Areál Výstaviště 67,
www.incheba.cz

KOMPLEXNÍ PORADENSTVÍ

Potřebujete-li poradit s jídelníčkem či jinou odbornou konzultací, obraťte se na:

BeLight – Škola hubnutí

jídelníček na míru, pobytové kurzy zdravého hubnutí, víkendové kurzy zdravého životního stylu

Kontakt: Veletržní 198,
www.skola-hubnuti.cz

Komplexní zdraví

výživové poradenství, úprava jídelníčku, kurzy hubnutí, přednášky a školení

Kontakt: Kamenická 44,
www.komplexnizdravi.cz

Nutricentrum

výživové poradenství, výživové plány, detoxikace, diagnostika InBody 230, kurzy, semináře

Kontakt: Veverkova 9,
www.nutricentrum.cz

Zdravazivotosprava.cz

výživové poradenství

Kontakt: Gerstnerova 7,
www.zdravazivotosprava.cz

Zdravý styl 98

diagnostika, cvičební programy, detoxikace, výživové poradenství, kondiční programy

Kontakt: U Průhonu 13a,
www.zdravystyl98.cz

KRABIČKOVÁ DIETA

Pro ty z vás, kteří nemají dostatek času na přípravu kvalitního a zdravého jídla, doporučujeme krabičkovou dietu. Výsledky na sebe nenechají dlouho čekat, pravidelná strava a vyvážený jídelníček jsou základem hubnutí! Denně vám bude doručeno 5 porcí čerstvě připraveného jídla, které si také můžete vyzvednout například v některé pobočce na Sedmičce:

www.hubnu.com

Květiny Bella, Ovinecká 22,

Fitness club ENERGY, Přívozní 3

www.chutnadieta.cz

Vibrostudio Letná, Milady Horákové 84

DALŠÍ TIPY NA DODAVATELE:

KRABIČKOVÁ DIETA PRAHA,
www.krabickovadieta-praha.cz;

FIT STRAVA, www.fit-strava.cz;

HARMONY SERVIS, www.harmonyservis.cz;

DIETA PRAHA, www.dietapraha.cz;

DIETA V POHODĚ, www.dietavpohode.cz;

DIETA V KRABIČCE,
www.dietavkrabice.cz;

ABC dieta, www.abcdieta.cz



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

schválila:

- výrobu katalogu Přehled poskytovatelů sociálních služeb na území MČ Praha 7
- realizaci Rehabilitačních plaveckých kurzů pro seniory z Prahy 7 v roce 2014 v plaveckém bazénu na Výstavišti, Praha 7
- unikátní logotyp MČ Praha 7 u příležitosti oslav 130. výročí připojení obce Holešovice-Bubny k hl. m. Praze v roce 2014
- partnerství mezi městskou částí Praha 7 a Prague International Marathon, spol. s r. o., při pořádání akcí Prague International Marathon
- realizaci vernisáže a výstavy pod názvem 25 let sboru Gaudium, dne 15. 1. 2014 v 17.30 v Galerii na úřadě, nábr. Kpt. Jaroše 1000, 170 00 Praha 7

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletřní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSCM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@ksm.cz



Máme zaplacený místní poplatek za pejska za rok 2013?

Kontaktujte nás prosím
– oddělení místních poplatků.
Potřebné informace získáte na
telefonních číslech 220 144 042
nebo 732 556 499.
Můžete využít i e-mail
pejskpraha7@p7.mepnet.cz.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

Nabízím Vám KONVERZAČNÍ hodiny v Anglickém jazyce. Jsem rodilá mluvčí. Cena 300 Kč/hod. Tel.: 607 953 872

Naučte se léčit sami sebe a snadno vyčistit svoje problémy. Je to tak jednoduché. Kurzy práce s energií Reiki v Holešovicích. Kontakt: 776 744 497 nebo www.lecimse.com. Těšíme se na Vás!

Přímý investor a poskytovatel s dlouholetou tradicí nabízí půjčky hotovosti od 10.000,- Kč do 50.000,- Kč a dále půjčky se zástavou nemovitostí bez omezení výše částky. Rychlé vyřízení, vyřešení exekuce, konsolidace jiných dluhů, záchrana nemovitostí před dražbou, vyplacení jakýchkoliv zástavních práv a jiných omezení. Působnost po celé ČR. Tel. 233 353 543 nebo 777 182 105, Online žádost na: www.pujckahotove.cz nebo www.hfs.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA I. ČTVRTLETÍ ROKU 2014

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	28. 1.	17. 2.	10. 3.
Jana Zajíce x U Sparty	13. 1.	3. 2.	24. 3.
Tusarova proti č. 5	27. 1.	24. 2.	17. 3.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	13. 1.	3. 2.	24. 3.
U Průhonu x Na Maninách	14. 1.	4. 2.	25. 3.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	14. 1.	4. 2.	25. 3.
Letohradská x Ovinecká	20. 1.	10. 2.	3. 3.
Osadní x Dělnická	28. 1.	17. 2.	10. 3.
Tusarova před č. 52	21. 1.	11. 2.	4. 3., 18. 3.
U Městských domů x Poupětova	27. 1.	18. 2.	11. 3.
U Vody x Jankovcova	27. 1.	18. 2.	11. 3.
Za Papírnou	25. 2.	4. 3.	
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	20. 1.	10. 2.	3. 3.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	21. 1.	25. 2.	18. 3.

Do VOK je možné odložit starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty. Do VOK nelze odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE: voda, plyn, topení, kanalizace, rekonstrukce, opravy, údržba, revize, montáž. www.tomjakoubek.cz
Tomáš Jakoubek, Jana Zajíce 14, Praha 7, tel.: 604 630 656

SMART PŮJČKA 5-15 tis. Kč
Významná spol. na českém trhu v oblasti nebank. půjček nabízí půjčku žadatelům na MD, SD, inv. důchod, OSVČ a zaměstnancům. Vypl. do 24h. Tel: 774 420 532 nebo www.smartpujcka.cz

!!! Vykližení-Stěhování !!! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Oprava po Praze zdarma. Telefon: 773 484 056

Nové ordinace: Diabetologie, MUDr. Jílková, tel.: 212 343 023, 607 045 424 a praktického lékaře, MUDr. Trybenekr, tel.: 605 360 690 v Lékařském domě Tovární 12, Praha 7 Holešovice, přijímají nové pacienty.

Sběratel koupí veškerou vojenskou výstroj a výbroj, stav nerozhoduje. Šavle, bajonety, helmy, vyznamenání, uniformy, optiku... a věci s vojenskou tematikou (obrazy, hračky...) 731 847 686, fuka.m@email.cz

Nabízíme čištění koberců a čalounění stroji Kärcher, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, strojové čištění garáží 4,- Kč/m², malování a údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Čistíme koberce a čalounění nábytku mokrou metodou profi stroji Kärcher – zbavte se prachu a roztočů, které nevidíte, ale pořád jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz.

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynařské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Vyučený truhlář s praxí nabízí výrobu i menšího nábytku, montáže a výrobu kuch. linek či různé opravy v domě, na chatě apod. Volejte 775 034 757.

Hledám byt pro 2 osoby - jsme pár - v Praze především u dobré MHD do 15000 Kč i s poplatky. Za nabídky předem velice děkuji. T: 605 845 088

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Účetnictví, mzdy a daně - my víme jak na ně. Tel. 283 871 129, email: info@balance-ucetnictvi.cz, www.balance-ucetnictvi.cz, pí. Komersová.

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauristro.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Hoboulet

Nezapomeňte objednat inzerci!

Uzávěrka únorového vydání 15. 1.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč
řádková inzerce	500 Kč

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@mauriso.cz

Mobil: 731 377 355



Inzerujte v Hobuletu a získejte iPad

Objednejte si 4 inzerce a získejte nejen výhodnou slevu,
ale navíc jako dárek iPad 2 Wifi+3G 16GB nebo iPad mini Wifi+Cellular 16GB

Formát 1/4 strany se slevou 30 % + iPad

Základní cena = 16.700 Kč

Cena po slevě 30 % = 11.690 Kč

Formát 1/3 strany se slevou 35 % + iPad

Základní cena = 22.200Kč

Cena po slevě 35 % = 14.430 Kč

Formát 1/2 strany a větší se slevou 40 % + iPad

Základní cena = 33.200Kč

Cena po slevě 40 % = 19.920 Kč

.....
Ceny jsou uvedeny bez DPH. Nabídka platí do vyprodání zásob.
iPad získáte do 14 dnů po uhrazení všech faktur za inzerci.

**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
prosím kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@maurisro.cz**