**Техническое задание на разработку мобильного приложения “Help Fitness”**

|  |  |
| --- | --- |
| Проект | “Help Fitness” |
| Дата | 02.10.2024 |
| Автор | Гусева В.В. |
| Актуальная версия | 1.0 |

Заказчик: Испольнитель:

Генеральный директор Генеральный директор:

ООО “Мед Брейнс” ООО “Fitness Base”

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Чебулаев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Гусева

История изменений:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Версия** | **Автор** | **Комментарий** |
| 0.1 от 02.10.2024 | Гусева В.В. | Добавлена структура технического задания |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Оглавление**

**История изменений 2**

**Оглавление 3**

**Термины и определения 4**

**Общие положения 5**

* Назначение документа 5
* Наименование системы 5
* Назначение и основные функции в системе 5

**Требования и ограничения 6**

* Требования к программному и аппаратному 6
* обеспечению, версиям операционных систем 6
* Требования к поддерживаемым локализациям 6
* Требования к сбору статистики 7

**Карта экранов мобильного приложения и сценарии**

**пользовательского поведения 7**

* Карта экранов 7
* Сценарии пользовательского поведения 8

**PUSH-уведомления 8**

**Регистрация и аутентификация 9**

**1. Термины и определения**

1. **Fitness Help:** Мобильное приложение, обеспечивающее пользователям доступ к персонализированным программам тренировок, рецептам здорового питания и отслеживанию прогресса в режиме реального времени.
2. **PUSH-уведомления:** Сообщения, отправляемые пользователям на мобильные устройства для информирования о обновлениях, акциях или напоминаниях о тренировках.
3. **Геолокация:** Технология, позволяющая определять местоположение устройства пользователя с помощью GPS или других методов.
4. **API:** Программный интерфейс, позволяющий взаимодействовать между компонентами приложения и внешними сервисами.
5. **Аналитика:** Процесс сбора и анализа данных о пользовательской активности для улучшения функционирования приложения.

**2. Общие положения**

**2.1. Назначение документа**

Данное техническое задание описывает функциональные и нефункциональные требования к мобильному приложению "Help Fitness", а также определяет основные сценарии его использования.

**2.2. Наименование системы**

“Help Fitness”

2.3. **Назначение и основные функции в системе**

Приложение "Help Fitness" предназначено для помощи пользователям в достижении их фитнес-целей. Основные функции приложения включают:

* **Персонализированные тренировки:** Генерация индивидуальных программ тренировок на основе целей пользователя (похудение, набор массы, поддержание формы).
* **Рецепты здорового питания:** Предоставление пользователям рецептов на основе их диетических предпочтений и целей.
* **Отслеживание прогресса: Возможность записи и анализа результатов тренировок и изменений в весе.**
* **Социальные функции:** Возможность делиться достижениями с друзьями и участвовать в вызовах.
* **Геолокационные тренировки:** Предоставление информации о ближайших фитнес-клубах и парках для занятий на свежем воздухе.

**3. Требования и ограничения**

**3.1. Основные требования:**

* Поддержка устройств на базе iOS и Android.
* Минимальные требования к памяти: 100 МБ свободного места.
* Наличие GPS и подключение к интернету.

**3.2. Ограничения**

* Необходимость активного интернет-соединения для получения обновлений и загрузки информации о местоположении.
* Ограничения на использование геолокационных сервисов в фоновом режиме для экономии батареи.

**3.2. Версия операционных систем**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Платформа** | **Минимальная версия ОС** | **Максимальная версия ОС** |
| IOS | 12.0 | 17.0 |
| Android | 8.0 | 13.0 |

**3.3. Требования к поддерживаемым локализациям**

* Русский
* Английский
* Испанский
* Немецкий

**3.4. Требования к сбору статистики**

* Сбор анонимных данных о пользователях: количество активных пользователей, используемые функции, время, проведенное в приложении.
* Анализ пользовательских предпочтений для адаптации контента и рекомендаций.

**4. Карта экранов мобильного приложения и сценарии пользовательского поведения**

**4.1. Карта экранов:**

* **Экран приветствия:** Вводный экран с логотипом приложения и кнопкой "Начать".
* **Экран регистрации/входа:** Поля для ввода данных и кнопки для регистрации или входа в систему.
* **Главный экран:** Меню с кнопками "Тренировки", "Рецепты", "Прогресс", "Сообщество".
* **Экран тренировок:** Подборка программ тренировок с возможностью фильтрации по целям.
* **Экран рецептов:** Список доступных рецептов с описанием и меню по категориям.
* **Экран прогресса:** Графики и статистика по тренировкам и результатам.
* **Экран профиля:** Доступ к личным данным, настройкам и возможности выхода.

**4.2. Сценарии пользовательского поведения:**

* Пользователь открывает приложение и попадает на экран приветствия, где выбирает "Начать".
* На экране входа пользователь вводит свои данные для аутентификации.
* Пользователь переходит на главный экран, выбирает "Тренировки", находит подходящую программу и начинает занятие.
* Пользователь после тренировки записывает свои результаты на экране прогресса.
* В конце дня пользователь заходит в "Рецепты" и выбирает рецепт для ужина.

**5. PUSH-уведомления**

**Приложение будет отправлять следующие PUSH-уведомления:**

* Напоминания о тренировках в запланированное время.
* Уведомления о новых рецептах и акциях.
* Информация о достижениях пользователя (например, "Вы сделали 10 тренировок подряд!").
* Снапшоты статистики прогресса.

**6. Регистрация и аутентификация**

**6.1. Регистрация пользователя:**

* Пользователь может зарегистрироваться по электронной почте и паролю или через социальные сети (Google, Facebook).
* Подтверждение электронной почты для активации аккаунта.

**6.2. Аутентификация пользователя**:

* Вход с использованием зарегистрированной электронной почты и пароля.
* Возможность восстановления пароля через электронную почту.
* Поддержка функции "Запомнить меня" для удобного входа.