

13. Pferd

Basisstufe
Sprung in den Seitstütz vl.
Gewichtsverlagerung links und rechts im Seitstütz vl.
Seitschwingen mit Spreizen links und rechts im Seitstütz vl.
Seitschwingen mit Vorspreizen
Seitschwingen mit Rückspreizen
VERBINDUNG von Seitschwingen mit Vorspreizen und Seitschwingen mit Rückspreizen
VERBINDUNG auf der anderen Seite: Seitschwingen mit Vorspreizen und Seitschwingen mit Rückspreizen
Kreisspreizen eines Beines
Schere vw.
Abgang: Kehre ODER Flanke ODER Wende

Oberstufe
Seitschwingen mit Vorspreizen
Seitschwingen mit Rückspreizen
Kreisspreizen eines Beines
Schere vw.
2. Schere in direkter VERBINDUNG mit der ersten
Kreisflanke
Abgang: Kehre ODER Flanke ODER Wende
Schere rw.
Beliebige Schere mit 1/2 Dr.
Beliebige Schere mit Springen
2. Kreisflanke (in direkter VERBINDUNG mit der ersten)
Beliebiges Wandern durch eine Kreisflanke
Beliebige Kreisflanke am Pferdende
Kehre ODER Wende am Gerät (auch als Aufgang)

„3 aus 7“-Box
(maximal 3 Kästchen)

Gerätspezifische Richtlinien Pferd

Die Verwendung von **Kastenteilen** oder eines **Sprungbretts** für den Aufstieg ist erlaubt.

In der Basisstufe ist ein Niedersprung vor dem Abgang erlaubt (kein Doppelhüpfer).

Leitbilder Pferd: Grundlagen und Spreizen

Sprung in den Seitstütz vorlings

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
flüssige, ununterbrochene Aufwärtsbewegung aufrechte Stützposition Arme während der Bewegung gestreckt geschlossene Beine	während der Aufwärtsbewegung erfolgt „Aufstützen“ auf der Körpervorderseite Unterbrechung der Aufwärtsbewegung Stütz (Arme 90°)

Gewichtsverlagerung links und rechts im Seitstütz vl.

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
Gewichtsverlagerung auf den Stützarm Beine pendeln in die Gegenrichtung Lösen der nicht stützenden Hand Arme gestreckt	keine Gewichtsverlagerung auf den Stützarm keine Pendelbewegung von Schultern und/oder Beinen erkennbar Stütz (Arme 90°)

Seitschwingen mit Spreizen links und rechts im Seitstütz vl.

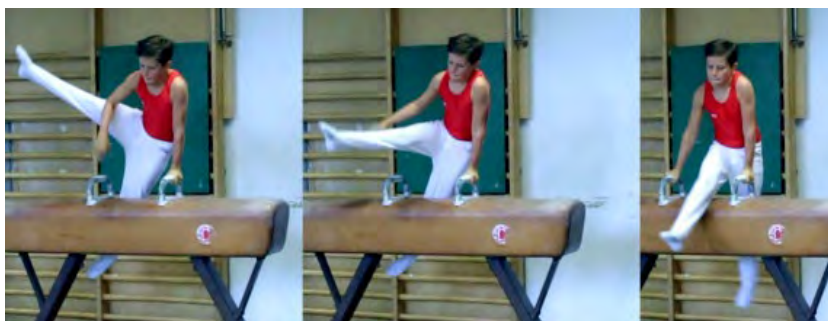
Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
Gewichtsverlagerung auf den Stützarm Hüfte zeigt Bewegungsamplitude Schultern in Gegenbewegung zu Hüfte Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45° Arme gestreckt Lösen der nicht stützenden Hand	keine Hüft-Bewegungsamplitude Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 45° Stütz (Arme 90°)

Seitschwingen mit Vorspreizen

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
Gewichtsverlagerung auf den Stützarm Hüfte zeigt Bewegungsamplitude Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45° kein Halt nach dem Einspreizen	keine Hüft-Bewegungsamplitude <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Seitschwingen mit Rückspreizen

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
Gewichtsverlagerung auf den Stützarm Hüfte zeigt Bewegungsamplitude Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45° kein Halt nach dem Rückspreizen	keine Hüft-Bewegungsamplitude <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Kreisspreizen eines Beines

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
Gewichtsverlagerung auf den Stützarm flüssiger Bewegungsablauf Arme gestreckt Hüfte über Pausche	Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Leitbilder Pferd: Scheren

Schere vorwärts

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🚫
deutlicher Anstieg der gestreckten Hüfte Beine gestreckt Arme gestreckt	Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Schere rückwärts

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🚫
deutlicher Anstieg der gestreckten Hüfte Beine gestreckt Arme gestreckt	Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Beliebige Schere mit ½ Drehung

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🚫
deutlicher Hüftanstieg Hüfte gestreckt Beine gestreckt Arme gestreckt	Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Beliebige Schere mit Springen

Kürzelvorschlag

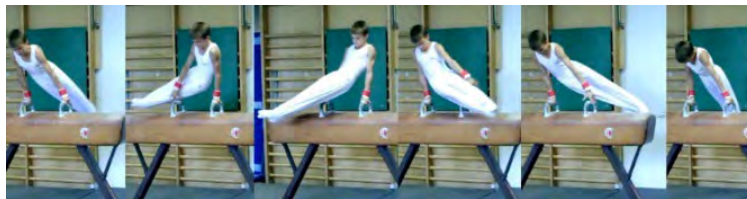


Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🚫
deutlicher Hüftanstieg Hüfte gestreckt Beine gestreckt Arme gestreckt	kein Wechsel der Stützposition Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Leitbilder Pferd: Kreisflanken

Mindestens 1 ganze Kreisflanke

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
runde Flankenbewegung Hüfte nahezu gestreckt Arme gestreckt	Unterbrechung der Bewegung keine Stützphase am Ende des Flankens <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Beliebiges Wandern durch eine Kreisflanke

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
deutliche Stützübergabe auf eine/r Pausche große Schwungamplitude Arme gestreckt	Unterbrechung der Bewegung keine Stützphase am Ende des Wanderns <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Kreisflanke am Pferdende (im Seitstütz oder im Querstütz)

Kürzelvorschlag



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
nahezu runde Flankenbewegung Hüfte nahezu gestreckt Arme gestreckt Querstütz: keine Abweichung aus der Pferdachse	Unterbrechung der Bewegung keine Stützphase am Ende des Flankens <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Kehre am Gerät

Kürzelvorschlag

K



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung ⚠️
Kehrschwung mit deutlicher Stützphase Hüfte nahezu gestreckt Stützphase am Ende des Kehrschwunges	Unterbrechung der Bewegung keine Stützphase am Ende des Kehrschwunges <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Wende am Gerät

Kürzelvorschlag

W

Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
frühzeitige Einleitung des Wendeschwunges (90°) Hüfte nahezu gestreckt Zwischenstütz auf dem Pferdkörper vor dem Vorflanken	Unterbrechung der Bewegung keine Stützphase am Ende des Wendeschwunges <div>Stütz (Arme 90°)</div>

Leitbilder Pferd: Abgänge

Kehre als Abgang

Kürzelvorschlag

K

Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
Kehrschwung mit deutlicher Stützphase Hüfte nahezu gestreckt Stützphase am Ende des Kehrschwunges	Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div> <div>Landung</div>

Flanke als Abgang

Kürzelvorschlag

F

Auch mit ¼ Drehung erlaubt



Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
Hüfte nahezu gestreckt Stützphase am Ende der Flanke	Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div> <div>Landung</div>

Wende als Abgang

Kürzelvorschlag

W

Optimalausführung 😊	Nicht-Anerkennung 🙅
frühzeitige Einleitung des Wendeschwunges (90°) Hüfte nahezu gestreckt Stand neben letztem Stütz	kein Wendeschwung (sondern Vorflanken mit ¼ Drehung) Unterbrechung der Bewegung <div>Stütz (Arme 90°)</div> <div>Landung</div>