



Les ARTS MARTIAUX LONGEVILLOIS

Centre Social Robert HENRY Place Hennocque

57050 LONGEVILLE-Lès-METZ

aïkido

" ISSHO KEN MEI " "Tout ce que tu fais, fais-le de ton mieux"

Insc.s/rég.ass.vol.LVI.n°30 le **09.01.78**.-agrém.J&Sports 57.83.020. le04.03.83-F.F.A.B. 6.17.57.001

REPRISE des cours d'AIKIDO

**Inscriptions au CENTRE SOCIAL Robert HENRY place
Hennocque (derrière l'église de Longeville centre)**

Lundi 18 septembre 2017 à 19 heures 30
pour les **ANCIENS licenciés ADULTES*** et jeunes nés en 2002*

Mercredi 20 septembre 2017 à 17 heures 30
Pour les ENFANTS nés en 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003 *
(inscription limitée : 30 premiers inscrits)
Possibilité de s'inscrire déjà à partir du lundi 18 septembre 19 heures

INSCRIPTION pour les NOUVEAUX ADHERENTS * :

Les LUNDI et JEUDI à 19h à partir du lundi 11 septembre

Pour les NOUVEAUX INSCRITS = 1^{ère} participation aux cours une semaine
après l'inscription (pour prise en compte de l'assurance fédérale).

*avec présentation d'un certificat médical de non-contre-indication

*et règlement de la cotisation annuelle

Cours pour les
ADULTES et ADOS : LUNDI et JEUDI de 19h30 à 21h30
ENFANTS : MERCREDI de 17h30 à 19h

TARIFS saison 2016-2017

ADULTE NOUVEL ADHERENT = 60€/saison

ADULTE, ancien membre = 80€/saison autre ADULTE de la même famille = 60€/saison

ADOS 2003 2002 2001 = 60€ /saison

ENFANTS nés de 2004 à 2010 = 50€/saison autre jeune de la même famille= 40€/saison

Pour tous renseignements complémentaires :

Le Président du Club : Pierre QUARTARONE tél : 03 54 44 29 34 ou 06 68 34 27 21

La Secrétaire du Club : Dominique GOULLET tél : 03 87 60 48 08 ou 06 70 88 99 57

Le Trésorier de Club : Gilles SAIGNEMORTE tél : 06 64 98 95 22

« Il ne faut jamais perdre l'enthousiasme du début, il faut garder le même "cœur"
« Il faut savoir à chaque instant y revenir, ce qui veut dire que chaque jour, toujours,
nous recommençons, neufs pour une nouvelle marche en avant »

TAMURA Sensei