

LES PLUS QUE PROCHES

Atelier créatif à destination des aidants

MÂCON, DÉCEMBRE 2019 • MAI 2020





LES PLUS QUE PROCHES

Atelier créatif à destination des aidants

L'Association Rêver Tout Haut propose aux aidants et aux proches de personnes souffrant de maladies neuro-dégénératives de participer à un cycle d'ateliers conviviaux et de pratiquer en groupe des activités ressourçantes : **échanges, écriture, sophrologie, travail de la voix, et composition de chansons.**

« Les plus que proches », ou comment retrouver vitalité, espace personnel, créativité autour de l'accompagnement de son proche.

Chacun repartira avec sa chanson composée au fil des ateliers.

Ateliers animés par
Valérie Gaudissart
art-thérapeute et parolière,
Isis Philippe-Janon
sophrologue et comédienne,
Morton Potash
pianiste et compositeur.

CYCLE DE DIX ATELIERS

SUIVI D'UNE RESTITUTION PUBLIQUE, LE VENDREDI 29 MAI.

OUVERT À TOUTE PERSONNE.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT :

07 69 29 53 27

revertouthaut@gmail.com

www.revertouthaut.fr

GRATUIT

DE 14H À 15H30

LUNDI 9 DÉCEMBRE / LUNDI 9 JANVIER / LUNDI 20 JANVIER /

LUNDI 3 FÉVRIER / LUNDI 17 FÉVRIER / LUNDI 9 MARS /

LUNDI 23 MARS / LUNDI 30 MARS / LUNDI 6 AVRIL / LUNDI 11 MAI.



**SALLE SAINT-ANTOINE
120 RUE ST-ANTOINE
71000 MÂCON**