

CALENDRIER 2020

2 groupes de 6 à 7 participants

Groupe A

Groupe B

Socio esthéticienne : 14h00-17h00
Expression corporelle : 17h15-18h15

JANVIER 2020	Jeu 9	Mar 14	Mar 21	Mer 29
Rencontre-bilan avec C.Veysseyre	6 février		13 février	

LE MERCREDI Psychomotricienne (PM) : 14h-15h et 15h30-16h30
Art-thérapeute (AT) : 14h-15h30 et 15h30-17h

19 février	4 mars	25 mars	1 ^{er} avril	15 avril
PM/AT	AT/PM	PM/AT	AT/PM	PM/AT
AT/PM	PM/AT	AT/PM	PM/AT	AT/PM
Rencontre-bilan des 2 groupes avec C.Veysseyre le 22 avril				

Nutrition : 3 séances sur MAI - JUIN

Arthérapie : 5 à 6 séances sur SEPTEMBRE -OCTOBRE

24 janvier 2020 à 18h à la Novelline :

avec familles, bénévoles, auxiliaires de vie, professionnels...

Projection d'extraits du film «Gabrielle»

suivie d'un débat avec C.Veysseyre, sexologue

Projet financé par la Fondation de France

dans le cadre de l'appel à projets :

« Vie sociale et citoyenneté des personnes handicapées » 2017

Axe 2 : **Vie affective, sexualité, parentalité**



Fondation
de
France

13 avenue Charles de Gaulle
71250 Cluny

Renseignements : 03 85 21 01 95 (lundi et jeudi après-midi)

Savoir s'aimer...

...pour savoir aimer

Un cycle d'animations
proposé par la Novelline

2020

Comment se retrouver dans sa vie affective
après une cérébro-lésion.

Se réapproprier, exprimer son corps pour une meilleure estime de soi

CYCLE 1

Développer ses aptitudes corporelles, reproduire des formes, interagir avec le groupe, créer du contact physique et social, être à l'écoute de son corps et de celui de l'autre tout en apprenant à fixer les limites. Expression et accrosports

Animateur sportif : Emmanuel Thereaud



5 séances

Prendre soin de son corps pour le valoriser, « se » valoriser et partager le plaisir des rencontres. Temps de relaxation.

Socio esthéticienne : Sylvie Lesnard



5 séances

CYCLE 2

Relaxation dynamique, réhabilitation de l'image d'un corps différent, distance relationnelle, communication non verbale...

Psychomotricienne : Hélène Delarche



5 séances

Exprimer le ressenti que l'on a de son corps par des activités artistiques.

- arts : peinture, argile, sculpture...

Art-thérapeute : Patricia REGO



5 séances

CYCLE 3

Reprendre goût à bien se nourrir, à préparer un repas dans un décor agréable, et le partager.

Partage gustatif : Mme et Mr Fasquel



S'exprimer avec son corps, échanger avec les autres paroles et musiques.

- avec un médiateur musical et d'écriture, des chants...

Art-thérapeute : Valérie Gaudissart



5 séances

CYCLE 4

Développer la capacité à s'exprimer
et à défendre ses droits
sans empiéter sur ceux des autres.

« Pour avoir envie d'être dans la vie ! »

- Suivi des groupes (en fin d'ateliers : faire le bilan avec l'animateur d'atelier, les participants, les auxiliaires de vie)
- Un cycle d'ateliers : mise en situation ludique par un travail sur la posture, la démarche.... Autour des émotions par des photos.
- Animation de groupes de paroles avec auxiliaires, bénévoles et famille (avec visionnage d'un film en support)

Sexologue : Claudette Veyseyre



Tout au long des séances, laisser une trace visuelle : films, photos...