

# AIDANTS, AIMANTS

Atelier créatif à destination des aidants

MÂCON, DÉCEMBRE 2020 • MAI 2022



*Être aidant, ça s'apprend.*



# AIDANTS, AIMANTS

## Atelier créatif à destination des aidants

L'association Rêver Tout Haut propose aux aidants et aux proches de personnes souffrant de maladies neuro-évolutives de participer à un cycle d'ateliers conviviaux et de pratiquer en groupe des activités ressourçantes et complémentaires : échanges, écriture, sophrologie et pratique corporelle, composition de chansons, travail photographique et graphique.

**« Aidants, Aimants », ou comment retrouver vitalité, espace personnel, dynamique de groupe, soutien et créativité autour de l'accompagnement de son proche.**

Ateliers animés par  
**Valérie Gaudissart**  
art-thérapeute et parolière,  
**Lucie Moraillon**  
photographe,  
**Isis Philippe-Janon**  
sophrologue et comédienne,  
**Morton Potash**  
pianiste et compositeur.



### ATELIERS

DE DÉCEMBRE 2020 À JUIN 2021,

PUIS DE SEPTEMBRE 2021 À MAI 2022.

LES LUNDIS DE 14h30 À 17h TOUS LES 15 JOURS ENVIRON  
À MÂCON. DATES PRÉCISES ET LIEU À CONFIRMER.

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

**07 69 29 53 27**

**revertouthaut@gmail.com**

**www.revertouthaut.fr**

**ENGAGEMENT NON OBLIGATOIRE SUR LES 2 ANNÉES.  
PARTICIPATION GRATUITE.**

**RESTITUTION PUBLIQUE EN JUIN 2022.**