

# 31 WOORDEN ZOEMEN

Wanneer je zoemt, kan je vrij kiezen welke klank: M, N, NG, Z of V, en spelen met de toonhoogtes en volumes. Wanneer je minder verbeelding aan de dag wil leggen, kan je ook woordenreeksen zoemen. Adem in je buik en zoem deze woordenreeksen op een ontspannen uitademing. Rek de medeklinkers die zoemen en rond je lippen. Onderzoek hoe dit je stem beïnvloeden. Vaak zakt je toon een beetje.

Deze oefeningen kunnen deel uitmaken van een stemopwarming of -afkoeling. Je kan ze staand of liggend doen, of ermee experimenteren in voorover gehangen posities. Speel ook met muzikaliteit: ga niet monotoner praten omdat je woorden hanteert. Maak de medeklinkers krachtig en de klinkers kort en helder.

- Bim bam bom. Tinge linge ling. Bing bang bong. Din don dan. Bim bom bam. Zing zong zang. Dim dom dam. Ding dang don.
- Sommen. Bommen. Nonnen. Wonnen. Zonnen. Bonnen.
- Bomen. Zomen. Lomen. Wonen. Lonen. Zonen.
- Zoemen. Noemen. Doemen. Boenen. Boenen. Loenen.
- Sommen bommen. Nonnen wonnen. Zonnen Bonnen. Lomen zomen. Bomen wonen. Lonen zonen.
- Zoemen noemen. Doemen boemen. Boenen. Loenen. Mannen bannen. Wanen lanen. Manen banen.
- Luimen duimen. Zuimen duinen. Leunen deunen. Zongen dongen. Longen bongen. Wangen zangen.
- Mannen nemen mannen mee.
- Nonnen noemen nonnen nu.
- Zinnen zoemen. Ringen boenen. Binnen wonen. Dranken mengen. Wijnen drinken. Wangen zoenen. Riemen lijmen. Binnen dringen. Mannen dienen. Eenzaam wonen. Niemand vangen. Plannen maken.
- Neem mij maar mee. Iemand zien wenen. Iemand zien zonnen. Kom maar morgen. In een mummie vermommen. Mijn naam melden. Meer schuim maken. Noem meer namen. Binnensmonds mompelen. Noem nu mijn naam. Een kromme komkommer. Negen maan den lang. Mama bang maken. Manden vol zand. Neem geen bange jongens mee.
- Meteen oma tegenkomen. Glimlachend iemand nakijken. Iemand in m'n armen nemen. Niemand kan nadenken. Zonder onderbreking zingen. Iemand aannemen zonder denken. Met niets genoeg nemen. Mijn oefeningen maken. Niet kunnen nadenken.
- Om halfnegen 's morgen opstaan. Wonen in de bloemenlaan. Naar het rinkelende ding mikken. Langs de opening binnenkomen. Brandnetels afmaaïen in de tuin. Goeiemorgen meneer Roman. Meteen midden in de mond. Met sneeuwmannen gaan wandelen. Op adem komen na een inspanning. De moeilijkheden begonnen na een sneeuwstorm. Noodgedwongen een maand lang kamperen. Hijgend de wand moeten beklimmen.
- Nanda nam bananen mee.

Speel met toonhoogtes. Krul ook af en toe je neus en onderzoek de verschillen.