

# 45 SNELLE ARTICULATIE OEFENINGEN

Deze articulatioefeningen voer je best snel uit. Zorg ervoor dat de rest van je lichaam ontspannen blijft en je blijft ademen doorheen de oefening. Maak je medeklinkers zo krachtig mogelijk zonder spanning te zetten op je keel. Bij het vormen van de klinkers: zorg ervoor dat je je lippen goed gebruikt en je de klinker vooraan in de mond maakt.

- Tiedelie tiedelie tiedelie tie tie
- Tiedeloe tiedeloe tiedeloe toe toe
- Tiedelaa tiedelaa tiedelaa taa taa
- Knisperknasper knisperknasper knisperknasper knoes
- Knasperknisper knasperknisper knasperknisper knoes
- Knisperknosper knisperknosper knisperknopser knoes
- Knosperknisper knosperknisper knosperknisper knoes
- Tikke ti ta tikke ti ta tikke ti ta ta
- Pikke pi pa pikke pi pa pikke pi pa pa
- Tippe ti ta tippe ti ta tippe ti ta ta
- Kippe ki ka kippe ki ka kippe ki ka ka
- Lippe li la lippe li la lippe li la la
- Kitte ki ka kitte i ka kitte ki ka ka
- Pitte pi pa pitte pi pa pitte pi pa pa
- Litte li la little li la litte li la la
- Otteke potteke potteke potteke otteke potteke otteke potteke piet
- Ollele pollele ollele pollele ollele pollele piel
- Okkete pokkete okkete pokkete okkete pokkete piek
- Oppeke toppeke oppeke toppeke oppeke toppeke tiep

Hoe duidelijker je articuleert, des te beter je wordt verstaan. Bovendien neemt een articulatie spanning weg uit je keel. Duidelijk mondbewegingen zijn groter dan je denkt, schaam je dus niet. Zoek vooral geen toevlucht tot cool gemompel om een groep te bereiken. Slik geen lettergrepen in en let erop dat je je zinnen tot het einde uitspreekt.