## Petit guide d'hygiène numérique

Genma

30 janvier 2014



#### Remerciements à Root66

Remerciements à Root66, association de promotion des logiciels libres et plus particulièrement à Jean-Christophe pour l'invitation à venir faire cette conférence.



http://www.root66.net



## A propos de moi

#### Où me trouver sur Internet?

- Le Blog de Genma : http://genma.free.fr
- Twitter: http://twitter.com/genma

# Mes centres d'intérêts? Plein de choses dont :

- La veille technologique
- Le chiffrement (cryptopartie)



De quoi allons nous parler?

## But de cette présentation

#### Ce que cette présentation est

- Une introduction à quelques règles et astuces pour mieux utiliser son ordinateur
- avec quelques règles de sécurité...

Cette présentation est grand publique.

Vous serez libre de poser des

questions, de demander à approfondir certains sujets en

fin de présentation.

## Comprendre l'informatique

#### Apprendre les bases

- Le but n'est pas d'être un informaticien.
- Le but est de démystifier l'ordinateur, ce n'est pas magique.
- Oui, c'est compliqué, mais ça s'apprend.
- Un ordinateur est stupide. Il ne fait que ce qu'on lui a demandé.

Et l'hygiène numérique?

L'hygiène est un ensemble de mesures destinées à prévenir les infections et l'apparition de maladies infectieuses.

Ce guide d'hygiène numérique, ce sont des règles destinées à mieux utiliser son ordinateur, en sécurité, de façon simple.

# Quelques règles

## Les règles de sécurité



- Ne pas exposer l'animal à la lumière et plus spécialement à celle du soleil qui le tuerait,
- Ne pas le mouiller,
- Et surtout, quoi qu'il arrive, ne jamais lui donner à manger après minuit.

# Plus sérieusement

# Règle n°0 - Mises à jour de sécurité

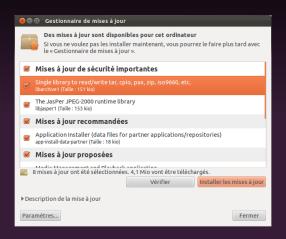
#### FAIRE LES MISES A JOUR

- Avoir un système à jour.
- Avoir des logiciels à jour.
- Avoir un antivirus à jour.

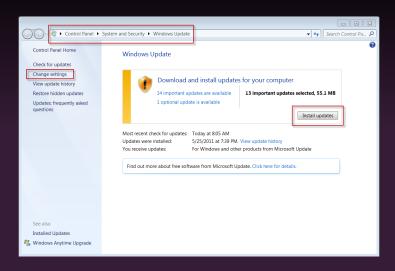
#### Les logiciels ont des bugs

- Un bug peut-être utilisé par un virus...
- Mettre à jour, c'est corriger les bugs, donc se protéger.

## Règle n°0 - Mises à jour de sécurité



## Règle n°0 - Mises à jour de sécurité



## Règle n°1 - Gestion des comptes

#### Des comptes pour des usages différents

- Créer un compte utilisateur et un compte administrateur.
- Au quotidien, utiliser le compte utilisateur.
- Le compte administrateur porte bien son nom, il ne doit servir qu'aux tâches d'administration (installation des logiciels...)

Quand l'ordinateur pose une question "Je dois lancer ce programme", réfléchir. Ne pas dire oui tout de suite.

# Règle n°2 - Mots de passe

## Règles

- Plus c'est long, plus c'est bon
- Ne pas avoir le même mot de passe pour deux comptes en lignes.

## Mot de passe oublié?

Pour tester la sécurité d'un site web, on clique sur le lien "mot de passe oublié".

Si le mot de passe est renvoyé dans le mail, ce n'est pas bon.
 Le mot de passe est stocké "clair".

#### Trop de mot de passe à retenir?

Il y a le logiciel Keepass. http://www.keepass.info

## Règle n°2 - Mots de passe

#### Les sites permettant de tester ses mots de passes?

- Ils sont la meilleure façon de constituer une base de données de mots de passe.
- Ne pas tester son vrai mot de passe mais un mot de passe du même type/de la même forme.
- Les mots de passe sont personnels

#### Parents - enfants

Tant qu'on est mineur on doit les donner à ses parents. Les parents qui sont des gens bien et responsables, ne sont pas là pour les utiliser pour espionner leurs enfants mais seulement au cas où. Règle n°3 - Les mails

#### Phishing - Hameçonnage

- Ne JAMAIS envoyer d'argent. Même à un ami.
- Etes vous sûr que c'est bien votre banque?

Toujours lire et réfléchir avant de cliquer.

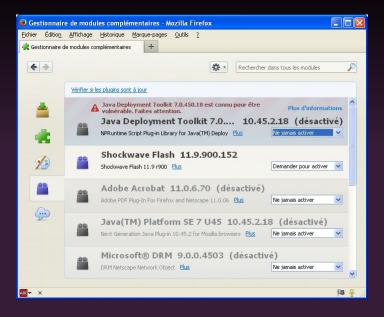
# Règle n°4 - Le navigateur

#### **Utiliser Firefox**

- Firefox doît être à jour.
- Les plugins (Flash, Java) doivent être à jour.
- Les extensions doivent être à jour.
- Supprimer les plugins inutiles.



## Règle n°5 - Les plugins



## Règle n°6 - Installation de logiciels

#### Logiciels payants - propriétaires

- Pas de logiciels crackés
- Pas de téléchargement de logiciels depuis un autre site que le site officiel. On oublie les sites 01Net, Télécharger.com
- Que les logiciels dont on a besoin (pas de démos, de logiciels marrants...)

#### Logiciels libres

- Préférer le logiciel libre open-source.
- Passer par l'annuaire de Framasoft.

# Règle n°7 - Le copain qui s'y connait

#### Attention

- Ne pas le laisser installer les logiciels crackés.
- Chercher à comprendre ce qu'il fait, lui demander.
- S'il n'est pas capable d'expliquer, se méfier. Voir refuser.

#### PC = Personnal Computer

- Ne pas faire confiance. Il ne faut prêter sa machine sans voir ce que fait l'individu à qui vous l'avez confié.
- Il faut prévoir une session invitée.
- Il est si facile d'installer un virus sur un PC que c'est un risque trop important à courir.

## Règle n°8 - Résumé

#### Bilan

- Vous voulez éviter le gros de la contamination virale : Linux.
- Evitez les sites de Warez, de porno, les installations de logiciels piochés à gauche et à droite sur la toile, les clés USB.
- De façon générale, lisez, apprenez, documentez vous, ayez une utilisation rationnelle de votre ordinateur.
- Enfin le cas échéant, quelques outils comme Malwarebytes antimalware ou Adwcleaner sont efficaces pour vérifier si la machine est saine.

En applicant, ces règles, on a tout de suite beaucoup moins de soucis avec son PC.

# Les sauvegardes



Mon PC ne marche plus, on me le vole... Quelles sont les données que je perds? Quelle importance ont ces données pour moi?



## Notre vie numérique

## De plus en plus de données sont sur nos ordinateurs

- Les photos de vacances,
- Les factures...

Comment les préserver?

# Sauvegarde simple et efficace

#### Le disque dur externe

- Méthode simple : copier-coller.
- Méthode plus avancé : on "synchronise".
- On le dépose chez un ami, un voisin, un parent (pour éviter le vol, l'incendie...)

Petit plus : chiffrer le disque pour plus de confidentialité.



# Sauvegarder dans le cloud?

## Pratique mais...

- Quid de la pérénité des données?
- De la confidentialité des données?



Quand je vais sur sur Internet...

L'identité numérique

L'identité numérique c'est quoi?

#### **Définition**

- L'identité numérique, c'est l'ensemble des données publiques que l'on peut trouver sur Internet et rattacher à une personne, en l'occurence moi.
- C'est la fameuse e-reputation.

## L'image que je donne de moi

#### Googler "son nom".

• Les résultats apparaissant sont-ils bien ce que l'on souhaite?

#### Le Blog de Genma ...

#### genma.free.fr/ ▼

Interview de Skhaen, Telecomix et Cyphercat.eu. publié le 13 septembre 2013 par **Genma**. C'est via sa conférence à PSES2012, traitant de la cryptographie et ...

#### Genma (genma) on Twitter

#### https://twitter.com/genma -

The latest from Genma (@genma). Genma - Compte Officiel ;-) - Un peu linuxien, un peu otaku mais surtout Geek et Blogueur sur Le Blog de Genma. Paris.

#### Genma Kun - France | LinkedIn

#### fr.linkedin.com/in/genma 🔻

Région de Paris , France - Geek, Blogueur, Développeur, Lifehacker

Voir le profil professionnel de **Genma** Kun (France) sur LinkedIn. Grâce à LinkedIn, le plus grand réseau professionnel au monde, les professionnels comme ...

#### Genma Kun I Facebook

#### https://www.facebook.com/genma \*

Genma Kun is on Facebook. Join Facebook to connect with Genma Kun and others you may know. Facebook gives people the power to share and makes the ...

## Adage

#### Les paroles s'envolent, les écrits restent

- Cet adage est encore plus vrai avec Internet.
- Il faut partir du principe que ce que l'on dit sera toujours accessible, même des années après.
- Tout ce qui est sur Internet est public ou le sera (même si c'est "privé". Les conditions d'utilisation évoulent. Cf.Facebook).
- Il ne faut donc pas abuser de la liberté d'expression et rester respectueux des lois en vigueurs.

## Le pseudonymat

#### Défintions

- Contraction des termes pseudonyme et anonymat, le terme de pseudonymat reflète assez bien la volonté contradictoire d'être un personnage publique et de rester anonyme...
- Avoir un pseudonyme ne veut pas dire faire et dire n'importe quoi.
- Il en va de l'image que je renvoie, que je donne de moi et de ma crédibilité présente et à venir.
- Un pseudonyme, c'est aussi une identité publique, qui est associée à un ensemble cohérent de compte qui forme un tout : mon blog, mon Twitter, mon compte Facebook.
- L'identité numérique est l'ensemble des données publiques associées à cette identité.

# Exemples

#### Twitter



#### Linkedin



#### Genma Kun

Geek, Blogueur, Développeur J2EE/.NET, Lifehacker Région de Paris , France | Internet

# Utilisation d'Internet depuis un lieu public

# Utilisation d'un PC d'un Cybercafé?

#### Pour le surf Internet

- Eviter les sites sur lesquels on sait des données personnelles : webmail, réseaux sociaux
- Vérifier la version du navigateur
- Ne pas mémoriser vos informations confidentielles
- Penser à fermer votre session
- Effacer vos traces de navigation

Ne pas brancher de clef USB (virus), ne pas récupérer de documents. Idéalement ? Un navigateur en mode portable, depuis une clef USB Encore mieux : rebooter sur un live-usb/cd

Wi-Fi public?

Ne pas avoir confiance. Utiliser sa propre machine.

#### Attention à la sécurisation

- Au minimum : connexion HTTPS
- Mieux, passer par un VPN

## La Navigation privée

Naviguer sur Internet sans conserver d'informations sur les sites que vous visitez. Avertissement : La navigation privée n'a pas pour effet de vous rendre anonyme sur Internet. Votre fournisseur d'accès Internet, votre employeur ou les sites eux-mêmes peuvent toujours pister les pages que vous visitez.

Quelles données ne sont pas enregistrées durant la navigation privée ?

- Pages visitées
- Saisies dans les formulaires et la barre de recherche
- Mots de passe
- Liste des téléchargements
- Cookies
- Fichiers temporaires ou tampons

Sur Internet, si c'est gratuit, c'est vous le produit Qu'est-ce que le pistage?

#### Le pistage sur Internet

- Le pistage est un terme qui comprend des méthodes aussi nombreuses et variées que les sites web, les annonceurs et d'autres utilisent pour connaître vos habitudes de navigation sur le Web.
- Cela comprend des informations sur les sites que vous visitez, les choses que vous aimez, n'aimez pas et achetez.
- Ils utilisent souvent ces données pour afficher des pubs, des produits ou services spécialement ciblés pour vous.

#### Comment est-on tracké?

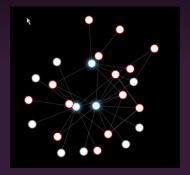
#### Toutes les publicités nous espionnent

- Le bouton Like de Facebook : il permet à FaceBook de savoir que vous avez visité ce site, même si vous n'avez pas cliqué sur ce bouton.
- Même si vous vous êtes correctement déconnecté de Facebook.
- De même pour le bouton le +1 de Google, les scripts de Google Analytics,
- Tous les publicité, Amazon...



# L'extension Firefox LightBeam (ex Collusion)

Cette extension permet de voir en temps réel qui nous traque et les interconnexions qu'a le site actuellement visité avec d'autres sites.



# Alors quoi faire?

# La navigation en mode privée

Quelles données ne sont pas enregistrées durant la navigation privée ?

- pages visitées;
- saisies dans les formulaires et la barre de recherche;
- mots de passe;
- liste des téléchargements;
- cookies;
- fichiers temporaires ou tampons.

# Installer des extensions

# pour Firefox

# AdBlock Edge 1/2

Page avec publicité :



## AdBlock Edge 2/2

Bloque les publicités. Allège les pages.



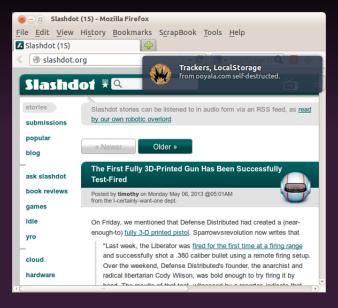
### Request Policy

Bloque tous les trackers associés au site.



# Self destructing cookie

#### Suppression automatisée des cookies



Changer de moteur de recherche

# Duckduckgo - Google tracks you. We don't.



# Et pour plus de sécurité?

# HTTPSEverywhere

Force le passage en https quand celui-ci est proposé par le site.

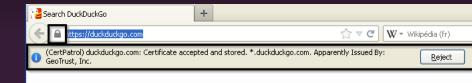


### **HTTPSE**verywhere

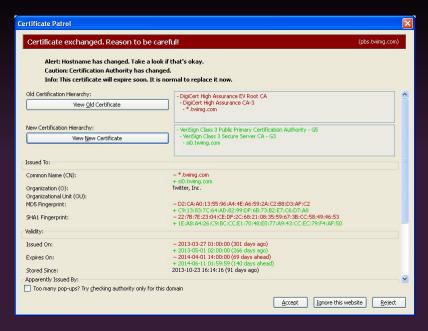


#### Certificate Patrol

Permet de valider les certificats d'un site (lié à https).



#### Certificate Patrol



Et pour encore plus de sécurité?

#### Le chiffrement

#### En local - ses données

- Son disque dur
- Sa clef USB
- Son smartphone

#### En réseau - ses communications

- Https: utilisation de l'extension HTTPSEveryWhere pour Firefox
- Ses e-mails : utilisation de GPG via Enigmail pour Thunderbird
- Sa connexion: utiliser un VPN, SSH, la clef "WIFI".

 $\Rightarrow$   $\grave{A}$  chaque "usage", il y a une solution de chiffrement possible.

Le chiffrement peut être le sujet d'une présentation dédiée... Attention aux métadonnées

# Les métadonnées

#### Les métadonnées

#### Qu'est-ce qu'une metadonnée?

Une métadonnée est une information qui caractérise une donnée.

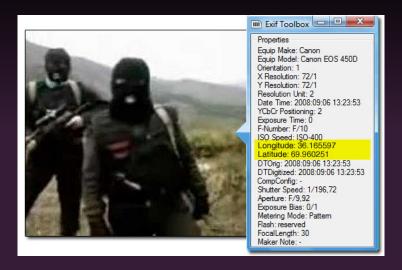
Prenons un exemple : lorsque vous créez un PDF, en général, des données additionnelles sont ajoutées à votre fichier : le nom du logiciel producteur, votre nom, la date de production, la description de votre document, le titre de votre document, la dernière date de modification, . . . ce sont des métadonnées.

Vous n'avez peut-être pas envie de partager ces informations lorsque vous partagez votre fichier.

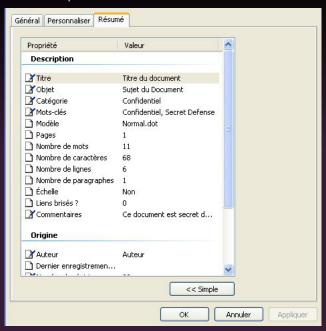
# Metadata Photo

⊗ ⊃ □ Propriétés de 009 2011 Mars Japon Kyoto.jpg		
Général Permissions Ouvrir	avec Image	
Type d'image Largeur Hauteur Marque de l'appareil photo Modèle de l'appareil photo Date du cliché Temps de pose Ouverture focale Vitesse ISO Flash déclenché Mode de mesure Distance focale	jpeg (Le format d'image JPEG) 2048 pixels 1536 pixels Canon Canon PowerShot S5 IS 2011:03:04 22:46:52 1/15 sec. 3,34 EV (f/3,2) 200 Flash did not fire, compulsory flash mode Motif 11,1 mm	

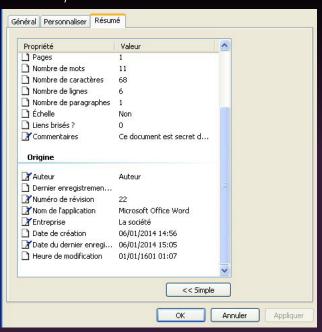
#### Metadata Photo



## Metadata Word 1/2



### Metadata Word 2/2



#### Les métadonnées

Pourquoi les métadonnées sont elles un risque pour notre vie privée ?

Les métadonnées dans un fichier peuvent en dire beaucoup sur vous. Les appareils photos enregistrent des données sur le moment où une photo a été prise et quel appareil photo a été utilisé.

Les documents bureautiques ajoutent automatiquement l'auteur et diverses informations sur la société aux documents et feuilles de calcul.

Peut-être que vous ne voulez pas divulguer ces informations sur le web?

#### Le logiciel MAT

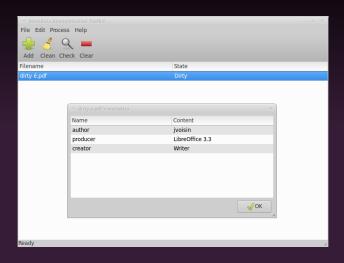
#### Le logiciel MAT

MAT est une boîte à outil composé d'une interface graphique, d'une version en ligne de commande et d'une bibliothèque.

MAT crée automatiquement une copie des documents originaux dans une version nettoyée (laissant intact les originaux).

MAT est fournit par défaut dans le live-cd Tails.

# Le logiciel MAT



#### MAT

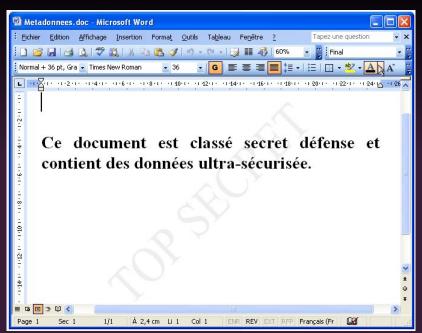
#### Les formats actuellement supportés

Actuellement, MAT supporte pleinement les formats suivants :

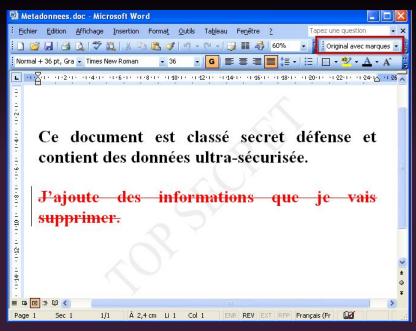
- Portable Network Graphics (.png)
- JPEG (.jpg, .jpeg, ...)
- Open Documents (.odt, .odx, .ods, ...)
- Office OpenXml (.docx, .pptx, .xlsx, ...)
- Portable Document Fileformat (.pdf)
- Tape ARchives (.tar, .tar.bz2, ...)
- MPEG AUdio (.mp3, .mp2, .mp1, ...)
- Ogg Vorbis (.ogg, . . . )
- Free Lossless Audio Codec (.flac)
- Torrent (.torrent)

# Attention au suivi des modifications

#### Le suivi des modifications



#### Le suivi des modifications



Merci de votre attention. Place aux questions...

# Annexes

#### L'authentification forte

#### Différents termes, un même usage

Double authentification, Connexion en deux étapes, 2-Step Verification

#### Exemple avec Google

Google permet aux utilisateurs d'utiliser un processus de vérification en deux étapes.

- La première étape consiste à se connecter en utilisant le nom d'utilisateur et mot de passe. Il s'agit d'une application du facteur de connaissance.
- Au moment de la connexion Google envoit par SMS un nouveau code unique. Ce nombre doit être entré pour compléter le processus de connexion.

Il y a aussi une application à installer qui génère un nouveau code toutes les 30 secondes.

L'authentification forte

#### Autres services implémentant cette fonctionnalité

- Web : Facebook, Twitter, Linkedin, Paypal
- Banque : envoit d'un code par SMS





#### CCleaner.com v4.05.4250

MS Windows XP Professional SP3
Intel Pentium 4 CPU 2.80GHz, 2,7GB RAM, Intel 82865G Graphics Controller







Registre







Évènements son
 Services Windows

✓ Polices

✓ Emplacements d'applications
 ✓ Fichiers d'aide
 ✓ Installateur

▼ Programmes obsolètes
 ▼ Programmes au démarrage
 ▼ Arrangement du menu Démarrer
 ▼ Cache MUI

Problème Donnée Clé du Registre
Aucune erreur n'a été trouvée

Chercher les erreurs

Corriger les erreurs sélectionnées

Aide en liane

Rechercher une mise à jour...

