エスコフィエ『料理の手引き』全注解

五島 学 (協力)河井健司 (協力)春野裕征

澄んだポタージュ、ガルニチュール入りコンソメ

SÉRIE DES POTAGES CLAIRES ET CONSOMMÉS GARNIS

【原注】

コンソメ・鶏手羽入り Consommé aux ailerons

鶏の澄んだコンソメ。

ガルニチュール……鶏手羽の骨を抜き詰め物を し、蒸し煮した物。粒が残るようにポシェした米。

コンソメ・アレクサンドラ Consommé Alexandra

鶏の澄んだコンソメ 1 L あたり、タピオカ澱粉大さじ 3 杯を加えてとろみをつけ、布で漉したもの。

ガルニチュール……鶏の胸肉を極細く切ったもの。鶏のファルスで作った筋を入れた小さなクネル。レタスの千切り。

コンソメ・クラシック Consommé à l'Ancienne

コンソメ・プティット・マルミット

ガルニチュール……皇帝風パンの形に整えたパイ生地の中をくり抜き、大きなデに切ったマルミット風野菜を詰めた物。これらのパイは十分な深さのある陶製の器に入れ、コンソメ・グラで 30 分間、弱火で煮て提供直前に軽くグラチネする。

コンソメ・アーレンベルク Consommé d'Arenberg

鶏の澄んだコンソメ。

ガルニチュール……以下、道具を使う等して、全て小さな丸い形に揃える。くり抜き氷に落とした人参、ブイヨンで茹でた蕪、黒色のしっかりしたトリュフ、小さなプティ・ポワ。

鶏のファルスは大きめの丸い形にして、提供直前 に低めの温度で茹でる。アスパラガスの穂先を小 さなロンデルに切り揃えてロワイヤル状にする。

コンソメ・オーロール Consommé à l'Aurore

ポタージュ 1 L あたり、スプーン 2 杯のしっかりと赤いトマトのピュレを加え、布で漉した鶏のコンソメをタピオカ少量でほんの少しとろみをつける。

ガルニチュール……鶏の胸肉を極細く切ったもの1枚。

コンソメ・ベル・フェルミエール Consommé Belle Fermière

透明感がありコクのある牛のコンソメ。

ガルニチュール……ごく細く刻んだキャベツの千切り。小さな菱形に切ったアリコヴェール。パスタをコンソメ 1L あたり大さじ 1/2 杯。

コンソメ・ベッリーニ Consommé Bellini

鶏のコンソメ。

ガルニチュール……セモリナ粉で作った小さなニョッキを軽く焦げ目をつけて、別添で供する。

コンソメ・ブーシェール Consommé à la Bouchère

コンソメ・プティット・マルミット

ガルニチュール……サヴォイキャベツの芯に近い ところの小さな玉をブレゼする。新鮮な牛の骨髄 のロンデルを、低めの温度のコンソメで茹でて小 さなトーストの上にのせ、別添で供する。

コンソメ・ブクティエール Consommé à la Bouquetière

鶏のコンソメにタピオカでんぷんで軽くとろみを つける。

ガルニチュール……どんな形でも良いから手に入るはしりの野菜を使う。

要するに、コンソメ・プランタニエに出来るだけ変化をつけたものだ。

コンソメ・ブリュノワーズ Consommé à la Brunoise

コンソメ 2L あたり、人参 300 g、蕪 200 g、中くらいサイズのポワロー葱の白い部分 3 本分、小さめのセロリの茎 2 本分、小さめの玉ねぎ 1/2 個を用意する。

これらの野菜を、3 mm 角に切り、塩少量と粉砂糖 1 つまみで調味し、バターでじっくり蒸し煮し、野菜に火が通ったらコンソメ 1/2 L を入れる提供直前に、適量のコンソメと、新鮮で濃い緑色のプチポワ小さい四角に切ったアリコヴェールをそれぞれ大さじ 1 杯、セルフィユの葉を 1 つまみ加えて仕上げる。

【原注】このポタージュは1種類でもガルニチュールを足せば、いろいろなバリエーションが可能だ。 ただしその場合は名称も変わることになる。 例えば、小さいポーチドエッグ [p.0] を加えると、ブリュノワーズ・コルベール風となり、小さいクネル、精白大麦、米、パスタ、などの場合は、ブリュノワーズ・クネル入り、大麦入り、米入りなどとする。

このブリュノワーズというポタージュは、ポター ジュピュレをベースに作ってもいいし、ヴルテで とろみを付けてもいい。

コンソメ・カルメン Consommé Carmen

このコンソメに特有の風味を付けるには、標準的なコンソメをクラリフィエする際に、コンソメ 1 L あたり、ポワヴロン 1/4 個、トマトエッセンス [p.0] またはしっかりと煮詰めたトマトのピュレ大さじ 4 杯が必要だ。

ガルニチュール……皮をむいたトマトの果肉の角切りを低めの温度のコンソメで茹でる。ポワヴロンをごく細い千切りにする。米を粒が残るように茹でる。セルフィユの葉。

コンソメ・ケレスティヌス Consommé Célestine

鶏のコンソメをタピオカ澱粉で軽くとろみをつける。

ガルニチュール……クリームを加えた鶏のファルス [p.0] を片方の面を覆うように薄く塗った、砂糖を入れないで作った小さなクレープ [p.0] 生地3枚を用意する。

これら3枚のクレープを一枚ずつ重ね、一番上の 鶏のファルスの上に、黒色の濃いトリュフの細か いみじん切りをちりばめる。

ナイフの刃身を使ってこのトリュフを軽く押さえ つけて、鶏のファルスの表面から落ちないように し、窯の入り口で乾き過ぎないように短時間火を 入れる。

次に、5フラン硬貨の直径の丸い抜き型で抜いて、 コンソメに加える。

【原注】上記に記した方法は、まったくもって個人的・主観的なものである。一般的には、クレープにファルスは塗らず千切りにするか、もしくは、50サンチーム硬貨の大きさの抜き型で丸く抜く。

コンソメ・シンデレラ Consommé Cendrillon

コンソメ・ションスリエール Consommé Chancelière

コンソメ・シャッスール Consommé au Chasseur

コンソメ・シャトレーヌ Consommé Châtelaine

コンソメ・ヴァミセリ入り Consommé aux Cheveux d'ange

こういいこう こうしょ こうしょ こうしょ コンソメ・コルベール

Consommé Colbert

コンソメ・コロンバン Consommé Colombine

コンソメ・クルトン入り Consommé Croûte au pot コンソメ・シラノ Consommé Cyrano

コンソメ・ダム・ブランシュ Consommé Dame Blanche

コンソメ・ドゥミドフ Consommé Demidoff

コンソメ・デリニャック Consommé Deslignac

コンソメ・小悪魔風 Consommé aux Diablotins

コンソメ・ディアーヌ Consommé Diane

コンソメ・ディプロマット Consommé Diplomate

コンソメ・ディヴェット Consommé Divette

コンソメ・ドミニコ修道会風 Consommé Dominicaine

コンソメ・ドリア Consommé Doria

コンソメ・ドゥーグラ Consommé Douglas

コンソメ・デュバリー Consommé Dubarry

コンソメ・スコットランド風 Consommé à l'Ecossaise

コンソメ・エドワード 7世 Consommé Edouard VII

コンソメ・フラヴィニー Consommé Flavigny

コンソメ・フロレアル Consommé Floréal

コンソメ・フロランタン Consommé Florentine

コンソメ・フロリアン Consommé Florian

コンソメ・ガリア風 Consommé à la Gauloise

コンソメ・ジョルジュV世風 Consommé Georges V

コンソメ・ジェルミナル Consommé Germinal

コンソメ・剣闘士風 Consommé Gladiateur

コンソメ・グリマルディ Consommé Grimaldi

コンソメ・エレーヌ Consommé Helène

コンソメ・アンリエッテ Consommé Henriette

コンソメ・インド風 Consommé à l'Indienne

コンソメ・親王風 Consommé à l'Infante

コンソメ・イザベル・ド・フランス風 Consommé Isabelle de France

コンソメ・イヴァン Consommé Ivan

コンソメ・ジャン・ガルニエ Consommé Jeanne Garnier コンソメ・ジュディク Consommé Judic

ポタージュ・ジュリエンヌ

Potage Julienne

コンソメ・ジュリエット{#consomme-

Consommé Juliette コンソメ・クレーベル Consommé Kléber

コンソメ・ラ・ペルーズ風 Consommé La Pérouse

コンソメ・ロレット Consommé Lorette

コンソメ・リュセット Consommé Lucette

コンソメ・ルクッルス Consommé Lucullus

コンソメ・マドリッド風 Consommé à la Madrilène

コンソメ・マントノン Consommé Maintenon

コンソメ・メッザリーヌ Consommé Messaline

コンソメ・ミディネット Consommé Midinette

コンソメ・ミカド Consommé Mikado

コンソメ・ミレイユ Consommé Mireille

コンソメ・ミレット Consommé Mirette

コンソメ・ミストラル Consommé Mistral

コンソメ・モンシニー Consommá Monsigny

Consommé Monsigny コンソメ・モンテスパン

Consommé Montespan コンソメ・モンモランシー

Consommé Montmorency

コンソメ・ミュラ Consommé Murat

コンソメ・ムリーリョ Consommé Murillo

コンソメ・ナナ Consommé Nana

コンソメ・ナンチュア Consommé Nantua

コンソメ・ネージュ・ド・フローレンス Consommé à la Neige de Florence

コンソメ・ネルソン Consommé Nelson

コンソメ・ネッセルローデ Consommé Nesselrode

コンソメ・ツバメの巣入り

Consommé aux Nids d'hirondelles

コンソメ・ニノン Consommé Ninon

コンソメ・大麦入り Consommé à l'Orge perlé

コンソメ・オリエンタル Consommé à l'Orientale コンソメ・オルガ Consommé Olga

コンソメ・オルレアン風 Consommé à la d'Orléans

コンソメ・オルロフ Consommé Orloff

コンソメ・オルセイ Consommé d'Orsay

コンソメ・オテッロ Consommé Otello

コンソメ・オテロ Consommé Otero

コンソメ・パレストロ Consommé Palestro コンソメ・パスタ入り

Consommé aux Pâtes diverses

コンソメ・新婦風

Consommé Petite Mariée

プティット・マルミット

Petite Marmite

コンソメ・ポレール Consommé Polaire

コンソメ・ポンパドール夫人風 Consommé Pompadour

コンソメ・ポルタリ風 Consommé Portalis

コンソメ・プランタニエ Consommé Printanier

コンソメ・モワルのクネル入り

Consommé aux Quenelles à la moelle 牛テールのコンソメ・アラフランセズ Potage Queue de Boeuf à la française

コンソメ・ラブレ Consommé Rabelais コンソメ・ラケル

Consommé Rachel

コンソメ・ラヴィオリ入り Consommé aux Raviolis

コンソメ・レカミエ Consommé Récamier

コンソメ・女王風 Consommé à la Reine

コンソメ・ルネサンス Consommé Renaissance

コンソメ・ロッシーニ Consommé Rossini

コンソメ・ロワイヤル Consommé à la Royale

コンソメ・サゴ澱粉入り Consommé au Sagou

コンソメ・サンテュベール Consommé Saint Hubert

コンソメ・サレプ粉入り Consommé au Salep

コンソメ・サッフォー Consommé Sapho

コンソメ・サラ・ベルンハルト風

Potage Sarah Bernhardt コンソメ・セヴェリン

Consommé Séverine コンソメ・セヴィニェ Consommé Sévigné コンソメ・ソランジュ Consommé Solange

コンソメ・スタール Consommé Staël

コンソメ・スタンレイ Consommé Stanley

コンソメ・シュゼット Consommé Suzette

コンソメ・タレーラン Consommé Talleyrand

コンソメ・タピオカ入り Consommé au Tapioca

コンソメ・テオドラ Consommé Théodora

コンソメ・闘牛士風 Consommé Toréador

コンソメ・トスカ Consommé Tosca

コンソメ・トゥールーズ風 Consommé Toulousaine

コンソメ・トレヴィーゾ風 Consommé à la Trévise

コンソメ・チロリエンヌ Consommé Tyrolienne

コンソメ・ユゼス Consommé d'Uzès コンソメ・ヴァルロメ Consommé Valromey

コンソメ・ヴァンドーム Consommé Vendôme

コンソメ・ヴェルディ Consommé Verdi

コンソメ・ヴェルマンドワズ Consommé Vermandoise

コンソメ・ヴァミセリ入り Consommé au Vermicelle

コンソメ・ヴィブール Consommé des Viveurs

コンソメ・ヴァルヴィック Consommé Warwick

コンソメ・ワシントン Consommé Washington

コンソメ・ワディミール Consommé Wladimir

コンソメ・イヴト Consommé Yvetot

コンソメ・ゾラ Consommé Zola

コンソメ・ゾリヤ Consommé Zorilla