

Carnegie-Exit-Strategie – Diplomatie statt Drama

Sanft in der Form. Klar in der Grenze. Ruhig im Nachhall.

- 1 Innerer Reset: Ich muss mich nicht erklären, um Grenzen zu haben.
- 2 Vorbereitung: Ich sehe deinen Einsatz; meine Entscheidung bleibt.
- 3 Carnegie-Moment: Ich brauche Raum für mich. Es ist Selbstschutz.
- 4 Exit-Schleuse: Ich bleibe bei meiner Entscheidung. Alles Gute.
- 5 Nachsorge: Lernen, Grenzen, Ruhe – schriftlich verankern.