

TÉMOIGNAGE D'UNE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU



Je suis **Laetitia LEME**, étudiante en 2^{ème} année de BTS Support à l'Action Managériale au lycée Blaise Pascal. Depuis l'âge de 12 ans, je pratique le football dans un club.

A l'époque, la catégorie U12 féminine n'existait pas, c'est pourquoi, j'ai intégré le club masculin à Rivière-Salée (AS WETR). J'étais donc la seule fille dans cette équipe.

En 2016, mon équipe est Championne provinciale et territoriale. Nous avons participé à un tournoi régional U12 à Lyon (Métropole) et avons gagné **la médaille d'argent** face à une équipe métropolitaine.

En 2018, j'ai intégré l'ASAF « **Association Sportive Académie Féminine** ». C'est un club 100% féminin qui vise à promouvoir le développement des femmes dans le football et ainsi valoriser le football féminin auprès de la société. Il agit dans l'aspect éducatif, social et sportif.

Mon **palmarès avec l'équipe de L'ASAF** est le suivant :

- 2018 : Vice-Championne U16 Coupe Championnat,
- 2019 : Vainqueur de la Coupe Calédonie 2019,
- 2020 : Vainqueur de la Coupe Calédonie 2020,
- 2021 : Vainqueur du Championnat 2021,
- 2022 : Championne de la Coupe Calédonie 2022,
- **2023 : Championne de la Women's Champions League d'Océanie 2023.**

En 2019, tout en alliant sport-étude, j'ai décroché **la médaille d'argent** avec la sélection U19 aux qualifications de la coupe du monde au Iles Cook.

En 2022, après l'obtention du Baccalauréat technologique STMG (**mention Assez Bien**) au lycée Blaise-Pascal, j'ai eu le privilège d'intégrer la STS SAM Support à l'action Managériale tout en réalisant des déplacements sportifs : « sélection A » aux Iles Fidji, nous nous sommes inclinées face au Samoa en quart de final.



En 2023, j'ai participé à la **Women's Champions League** avec mon club « **As Académie Féminine** » à Port Moresby en Papouasie Nouvelle-Guinée. Nous avons remporté cette compétition. Nous avons entamé la compétition contre le pays hôte du tournoi EKARI FC (Papouasie Nouvelle-Guinée).

C'était un match intense et difficile. Mais, cela ne nous a pas empêché de remporter (2-1) contre la Papouasie. **L'esprit d'équipe et notre engagement** pour une réussite ont permis de souder une fois de plus notre collectif. J'ai été très fière **de marquer 2 buts** contre le KIWI FC (Samoa) mais aussi très fière de faire partie de cette équipe et de représenter la Nouvelle-Calédonie.

A la fin de cette compétition, une autre étape m'attendait. En effet, j'ai rejoint la « sélection U19 Féminine » pour les qualifications à la **coupe du monde U20 à Fidji**.

Tout d'abord, à **Nadi**, nous avons effectué 3 matchs de poule avec succès :

- NCL VS Samoa : 1/0,
- NCL VS Vanuatu : 4/1,
- NCL VS Tonga : 6/0.



J'ai pu inscrire 1 but contre le Vanuatu ! Puis, nous nous sommes inclinées 1/0 contre Fidji en Quart de final.

Je tenais à témoigner de cette riche expérience auprès des lycées et étudiants. En effet, je considère que cette activité sportive de haut niveau me permet de développer certaines valeurs comme **l'endurance, la ténacité, la confiance en soi**.

Elle me permet également de me dépasser, et **de mieux appréhender les situations de stress** liées à mon parcours scolaire notamment à l'approche de l'examen du BTS. Le sens du travail en équipe développait en gestion de projet, fait écho également à mon activité sportive.

Ces valeurs ont été extrêmement utiles également lors de mes expériences professionnelles en stage durant mes deux années en BTS Support à l'Action Managériale. Lors des entretiens, les tuteurs ont particulièrement apprécié et retenu cet engagement sportif et les savoirs-être qui en découlent.

Je conseille à chacun de pouvoir pratiquer une activité sportive régulière afin d'être plus équilibré dans son corps et dans sa tête.

Sportivement vôtre,

Laetitia LEME
Etudiante en 2^{ème} année de STS SAM