

前 言

本书是为提升读者的 Excel 应用水平而写，如果您已经是一个 Excel 高手，那么本书可能不适合您。本书也是为了提高读者的工作效率而写，如果您在工作中经常需要和数据打交道，经常需要使用 Excel 处理、计算与分析数据，那么本书会非常适合您。

有时候很多读者都有一种感觉，似乎 Excel 很简单。真的如此吗？那么随便列举几个 Excel 使用的例子检测一下：

如何在单元格中录入分数、上下标、特殊符号、身份证号码、银行卡号？

如何在单元格区域中快速填充指定的序列？

如何按照特定的序列排序？

如何按照多个条件筛选数据？

如何按照多个条件统计数据？

.....

还有，您会函数吗？请问函数“=IF(3,6,9)”的返回值是多少？为什么？

如果连这些看起来既简单又常用的操作您还不会，那么说明您真的需要好好学习一下 Excel 了。本书中涉及的内容大多是这种看起来简单，但如果没有相当时间的 Excel 使用经验积累却无法解决的问题。当然，掌握了本书内容，对您来说最大的实惠便是工作效率的极大提升，自然也意味着会为您节省大量的时间。这些时间，您爱干嘛就干嘛了！

诚然，很多用户已经意识到提高 Excel 应用水平的重要性，但面对市场上海量的 Excel 书籍无所适从。市场上的 Excel 书籍主要有大全类、技巧精粹类和行业应用类，各有特色但都不适合初学者学习。

技巧、函数和数据透视表是 Excel 中重要的组成部分，本书的结构正是围绕这些内容展开。书中先后讲解了表格制作管理的理念、数据的录入技巧、单元格自定义格式、数据有效性、条件格式、分列、删除重复项、排序、筛选、高级筛选、分类汇总、合并计算、数据透视表等操作技巧，在实际工作中灵活应用可以达到事半功倍的效果。

本书第 2 篇介绍了 Excel 中最精华的函数部分，从函数公式的基本概念讲起，以最常见的查找引用、日期时间和计算类函数为主线，介绍了日常工作中常用的函数及其嵌套应用，力求函数公式与操作技巧之间无缝衔接，认真阅读一定会让读者的操作水平有质的提升。

本书立足实战，从初学者的角度考虑问题，从最基础的应用讲起，不是帮助软件的翻版，不是介绍孤立的 Excel 技巧、更不是一步步教读者做表。从改变工作习惯开始、以规范数据源表为起点，融技巧讲解于常规操作之中。既授人以鱼，更授人以渔。

本书以目前使用最广泛的 Excel 2010 版本写作，内容兼容 Excel 2007，函数部分基本兼容 Excel 的所有版本。但需要注意的是，Excel 2010 的操作界面和 Excel 2007 之前的版本（如 Excel 2003）会有差异。

本书特色

1. 视频教学

为了帮助读者高效、直观地学习本书内容，本书重点内容都专门录制了配套的多媒体教学视频，这些视频和本书涉及的其他资料一起收录于本书配套光盘中。

2. 贴近实战

本书举例全部来自实际工作中的案例，力求最大限度提升读者的工作效率，会成为实际工作中的最佳帮手。

3. 深入浅出

注重对于基础知识、基本概念的讲解，也不回避进阶应用。本书语言通俗易懂、操作步骤清晰，所介绍的实例都是作者精心选取和亲自操作过的，每个实例的完成还需要读者按照步骤来操作和认真思考。

4. 图文并茂

本书对于一些较复杂的函数公式配备了图解分析，通俗的文字加上配图的演示，让读者很轻松愉快地学习 Excel。

5. 授人以渔

本书并非单纯讲解技巧，更重视思路的讲解及操作理念的传授。在理解的基础上，读者对示例文件略作修改就可以应用到实际工作中去。

本书内容及体系结构

第1篇：管理数据（第1～3章）

本篇主要包括：数据管理的基本理念、表格的分类与管理方法、数据源表的制作、数据录入与编辑的技巧等。通过本篇的学习，读者可以培养好的制表习惯，掌握一些常见的 Excel 操作技巧。

第2篇 计算数据（第4～8章）

本篇主要包括：函数公式的基本概念，日常工作中最常用的查找引用、日期时间、计算类函数及其嵌套应用。通过本篇的学习，读者可以掌握使用频率最高的几十个函数及其常见的嵌套应用。

第3篇 分析数据（第9～11章）

本篇主要包括：排序、筛选、高级筛选、合并计算、分类汇总、数据透视表等数据分析工具的讲解及其综合应用。通过本篇的学习，读者可以掌握常用的数据分析工具，

并对于日常工作中如何提升工作效率有一定的认识。

本书读者对象

- ☐ 职场中的 Excel 用户；
- ☐ 工作中需要经常和数据处理打交道的人员；
- ☐ 工作中需要经常和数据计算与分析打交道的人员；
- ☐ Excel 初学者；
- ☐ 有一定基础的 Excel 爱好者；
- ☐ 大中专院校的学生；
- ☐ 社会培训班学员。

本书作者

本书由李云龙主笔编写。其他参与编写的人员有陈世琼、陈欣、陈智敏、董加强、范礼、郭秋滢、郝红英、蒋春蕾、黎华、刘建准、刘霄、刘亚军、刘仲义、柳刚、罗永峰、马奎林、马味、欧阳昉、蒲军、齐凤莲、王海涛、魏来科、伍生全。

您在阅读本书的过程中若有疑问，请发 E-mail 和我们联系。E-mail 地址：
bookservice2008@163.com。