

Dariusz Majewski

Silny chłop, co nie zadaje pytań, tylko robi co trzeba. Znam wszystkie kolory tęczy oraz większość kredek. 5 litrów kawy dziennie.

Doświadczenie:

- Młodszy Asystent Konserwacji Urządzeń Mechanicznych - Zakład Mechaniczny VIDUUS Kędzierzyn-Koźle, 2011-2016
- Starszy Asystent Konserwacji Urządzeń Mechanicznych - Zakład Mechaniczny ABUNDANS Krapkowice 2016-2023

Edukacja:

- Magister, Wychowanie Fizyczne, Akademia Dobrych Umiejętności w Opolu, 2014-2020

Umiejętności:

- 150 kg w wyciskaniu na ławce
- 250 kg w martwym ciągu
- 200 kg w przysiadzie ze sztangą
- 130 kg w wyciskaniu żołnierskim
- 120 kg w podciąganiu z obciążeniem
- 250 kg w hip thrust
- 180 kg w przysiadzie przednim
- 90 kg w podciąganiu do brody ze sztangą
- 80 kg w uginaniu ramion ze sztangą
- 150 kg w zarzucie siłowym
- 140 kg w rwaniu
- 190 kg w podrzucie
- 240 kg w spacerze farmera
- 150 kg w wyciskaniu na skosie dodatnim