李宣廷行动计划

我是李宣廷，25岁，毕业于西安科技大学。通过一周的培训，学到了很多做人和做事的道理。根据自己目前的不足，在加减除新四个方面，做出改进的计划。

1. **加：（哪些事干得不错，应该干的更多更好）**
2. 乐观，快乐的去干事情。面对遇到的问题，乐观去面对，以积极的心态去解决问题。
3. 对别人做的好的事情，及时提出表扬，创造出更多的正能量。
4. 建立求同存异的人际平台。与不同的人交朋友，每个人都有自己的长处和优点，丰富自己的人脉圈。
5. 主动与上司沟通，多反馈汇报。
6. **减：（哪些事情价值有限，应该少干）**
7. 少打游戏。打游戏有利于交友，放松自己，但同时也会占用大量的时间，应该在游戏上分配更少的时间。
8. **除：（哪些事情没有价值，应该停止或放弃）**
9. 刷抖音等短视频没有价值，而且浪费大量的时间，卸载短视频APP。
10. 批评、指责与抱怨他人。对于别人犯的错误，不要去批评、指责和抱怨，可以在适当的时候为他提出自己的意见。
11. 知难而退。遇到事情不能躲避，要多交流沟通，积极解决问题。
12. **新：（哪些事情很有价值，应该从0到1干起来）**
13. 运动。自身缺乏锻炼，身体素质越来越差，应该加强锻炼，每天运动30分钟以上。
14. 写邮件时注意正确、简洁、准确。清晰。注意自己写邮件和文档等的格式，应该条理清晰，准确简洁。
15. 学会认错。对于自己的错误，要勇于承认，主动沟通，从而避免矛盾产生。
16. 建立持续的人脉。注意经营自己的人脉圈，平时多联系。