

Téli kerékpárverseny

Egy városrészben az utcák négyzetrácsos elrendezésűek, minden utca egyirányú, csak balról jobbra, illetve felülről lefelé lehet haladni rajtuk. Télen szeretnénk a városban kerékpárversenyt rendezni, de egyes útszakaszok esetén a túl meredek utakon veszélyes a közlekedés. Emiatt egy kereszteződésből az egyirányú utak mentén csak olyan kereszteződésbe mehetünk, amelyek szintkülönbsége legfeljebb K méter.

Készíts programot, amely megadja a maximális téli kerékpárversenyt!

Bemenet

A *standard bemenet* első sorában a négyzetrács sorai és oszlopai száma ($1 \leq N, M \leq 200$) és a K érték ($1 \leq K \leq 10$) van. A következő N sorban soronként M kereszteződés tengerszint feletti magassága szerepel ($0 \leq \text{Mag}_{i,j} \leq 1000$).

Kimenet

A *standard kimenet* első sorába a maximálisan lehetséges kerékpárverseny hosszt kell írni (ahány szomszédos kereszteződés-pár közötti útszakaszt tartalmaz)! A második sorba egy lehetséges induló hely sor- és oszlopindexei kerüljenek! A harmadik sorba egy J és L betűkből álló szöveg kerüljön, ami az útvonalat írja le: J a jobbra lépést, L a lefelé lépést jelöli.

Példa

Bemenet

```
5 4 1
7 7 9 7
4 5 3 4
6 6 5 2
4 7 8 2
1 2 3 4
```

Kimenet

```
4
2 1
JLLJ
```

Korlátok

Időlimit: 0.2 mp.

Memórialimit: 32 MB