

31. Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive, U18 mit Rahmenwettbewerben für U18, U20, Aktive

28.12.2014

Ort:	Karlsruhe
Sportstätte:	Messe Karlsruhe (Messehalle 2), Messeallee 1, 76287 Rheinstetten
Termin:	Samstag, 07. Februar / Sonntag, 08. Februar 2015
Meldeschluss:	Dienstag, 27. Januar 2015

Veranstalter: ArGe der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände
Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 49 60 997
Meldungen: Über den jeweiligen Landesverband. **Für BaWü nur Online über LADV**
Für das **Bahngehen am 25.01.15** bitte die separate Ausschreibung beachten.
Für die Rahmenwettbewerbe bitte die separate Ausschreibung beachten.

Teilnahmeberechtigung: siehe „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes“.

Jugendliche der Altersklasse M/W15 (Jg. 2000) sind bei der Jugend U18 startberechtigt.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer:

60m (7,30 / 100m 11,00), **200m** (22,40), **400m** (50,50), **800m** (1:55,20), **1500m** (4:00,00), **3000m** (8:40,00),
60mHü (8,60 / 110mH 15,50), **4x200m** (-), **4x400m** (-), **3x1000m** (-), **Hoch** (1,95),
Stab (4,40), **Weit** (7,10), **Drei** (13,20), **Kugel** (14,40)

Frauen:

60m (8,30 / 100m 12,50), **200m** (26,10), **400m** (60,50), **800m** (2:20,00), **1500m** (4:50,00), **3000m** (11:00,00),
60mHü (9,30 / 100mH 15,50), **4x200m** (-), **Hoch** (1,65), **Stab** (3,00), **Weit** (5,60), **Drei** (11,60), **Kugel** (12,00)

Männl. Jugend U18:

60m (7,60 / 100m 11,65), **200m** (23,50), **800m** (2:05,00), **1500m** (4:28,00), **60mHü** (9,30 / 110mHü 16,20 / 80mHü 11,50), **4x200m** (-), **Hoch** (1,81), **Stab** (3,70), **Weit** (6,30), **Drei** (12,10), **Kugel** (13,00 / 14,00 4kg)

Weibl. Jugend U18:

60m (8,40 / 100m 13,00), **200m** (26,50), **800m** (2:25,00), **1500m** (5:20,00), **60mHü** (9,60 / 100mHü 16,20 / 80mHü 12,00), **4x200m** (-), **Hoch** (1,61), **Stab** (2,80), **Weit** (5,35), **Drei** (10,30), **Kugel** (11,80)

Spikes: Länge der Spikes maximal 6mm für alle Disziplinen.

Sprunghöhen und Steigerungen: Die Höhen sind an die DM-Normen angepasst (Fettdruck).

Männer: Hoch 1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,04 – 2,08 – **2,11** – 2,13 weiter alle 2 cm

Stab 4,20 – 4,40 – 4,50 – 4,60*)

Frauen: Hoch 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – **1,79** – **1,81** weiter alle 2 cm

Stab 2,80 – 3,00 – 3,10 – 3,20*)

MJU18: Hoch 1,71 – 1,76 – 1,81 – 1,84 – 1,87 – 1,90 – 1,93 – 1,96 – 1,99 – 2,02 – 2,04, weiter alle 2cm

Stab 3,50 – 3,70 – 3,80 – 3,90*)

WJU18: Hoch 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,64 – 1,67 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,78 weiter alle 2 cm

Stab 2,60 – 2,80 – 2,90 – 3,00*)

*) weitere Höhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

Hinweis Läufe: Über 200 und 400m werden ggf. gleichberechtigte A-/B-Endläufe ausgetragen.
Für die Hürdensprints finden je nach Teilnehmerzahl 2 – 3 gleichberechtigte Endläufe statt.

Startunterlagen: Samstag, 07.02.15, 09.00 – 17.00 Uhr; jeweils am Info-Stand im Hallenfoyer.
Sonntag, 08.02.15, 08.30 – 14.30 Uhr

Bemerkung: Der Weg von der Haltestelle zum Halleneingang führt um die Halle herum (s. Plan).

Vorläufiger Zeitplan:

Samstag, den 07.02.2015

Männer	MJU18	Rahmen-M	Zeit	Frauen	WJU18	Rahmen-W
	Stab F Kugel F		11:00		200 m V Weit F	
	200 m V		11:10			
			11:30			
			11:40	60 m V		
60 m V			12:00			
800 m V			12:30			
			12:40		Kugel F	
	Weit F		12:45	60 m Z		
60 m Z			12:55			
			13:00			
			13:10	400 m V		
400 m V			13:20			
			13:30			
			13:40	60 m F		
60m F			13:45			
		60 m, Runde 1	13:55			
			14:00			60m, Runde 1
			14:15		Hoch F	
			14:25	3000 m F		
Stab F Kugel F			14:30			
		60 m, Runde 2	14:40			
			14:45	Weit F		60m, Runde 2
3000 m F			14:55			
			15:00			
			15:05		200 m F (A/B)	
	200 m F (A/B)		15:15			
			15:25		800 m ZE	
	800 m ZE		15:35			
200 m V			15:45			
		200m	16:00	Kugel F		
			16:05			200m
			16:15	200 m V		
Weit F			16:30			
			16:40	Hoch F		
3x1000 m F			16:45			
			17:00			
			17:30			
			18:00			

Änderungen vorbehalten

02.01.2015

Vorläufiger Zeitplan:**Sonntag, den 08.02.2015**

Männer	MJU18	Zeit	Frauen	WJU18
Drei F		10:00		Stab F // 60 m V
	60 m V	10:20		
		10:30		
		10:40	800 m ZE	
800 m F		10:45		
		10:55		60 m Z
		11:00		
	60 m Z	11:10		
		11:25	400 m F (A/B)	
400 m F (A/B)		11:30		
		11:45	Drei F	60 m F
	60 m F	11:50		
		12:00		1500m F
		12:10	1500m F	
	Hoch F	12:15		
	1500 m F	12:20		
1500 m F		12:30		
		13:00		
		13:20	200 m F (A/B)	
200 m F (A/B)		13:25		
	Drei F	13:30	Stab F	
		13:45		
		14:00		60 mHü V
		14:10	60 mHü V	
	60 mHü V	14:20		
60 mHü V		14:30		
		14:50		Drei F // 60 mHü F (A/B)
		14:55	60 mHü F (A/B)	
		15:00		
	60 mHü F (A/B)	15:05		
60 mHü F (A/B)		15:10		
Hoch F // 4x200 m ZE		15:30		
		15:45		
	4x200 m ZE	15:50		
		16:00		
		16:05	4x200 m ZE	
		16:15		4x200 m ZE
4x400 m ZE		16:30		
		17:00		

Änderungen vorbehalten**02.01.2015**