31. Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive, U18 mit Rahmenwettbewerben für U18, U20, Aktive

28.12.2014

| Ort: | Karlsruhe |
|---------------|--|
| Sportstätte: | Messe Karlsruhe (Messehalle 2), Messeallee 1, 76287 Rheinstetten |
| Termin: | Samstag, 07. Februar / Sonntag, 08. Februar 2015 |
| Meldeschluss: | Dienstag, 27. Januar 2015 |

Veranstalter: ArGe der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände

Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband **Örtl. Ausrichter:** Badischer Leichtathletik - Verband

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende

Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 49 60 997

Meldungen: Über den jeweiligen Landesverband. Für BaWü nur Online über LADV

Für das **Bahngehen am 25.01.15** bitte die separate Ausschreibung beachten. Für die Rahmenwettbewerbe bitte die separate Ausschreibung beachten.

Teilnahmeberechtigung: siehe "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes".

Jugendliche der Altersklasse M/W15 (Jg. 2000) sind bei der Jugend U18 startberechtigt.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer:

60m (7,30 / 100m 11,00), **200m** (22,40), **400m** (50,50), **800m** (1:55,20), **1500m** (4:00,00), **3000m** (8:40,00), **60mHü** (8,60 / 110mH 15,50), **4x200m** (-), **4x400m** (-), **3x1000m** (-), **Hoch** (1,95), **Stab** (4,40), **Weit** (7,10), **Drei** (13,20), **Kugel** (14,40)

Frauen:

 $\textbf{60m} \ (8, 30 \ / \ 100m \ 12, 50), \ \textbf{200m} \ (26, 10), \ \textbf{400m} \ (60, 50), \ \textbf{800m} \ (2:20, 00), \ \textbf{1500m} \ (4:50, 00), \ \textbf{3000m} \ (11:00, 00), \ \textbf{60mH\"{u}} \ (9, 30 \ / \ 100mH \ 15, 50), \ \textbf{4x200m} \ (\text{-}), \ \textbf{Hoch} \ (1, 65), \ \textbf{Stab} \ (3, 00), \ \textbf{Weit} \ (5, 60), \ \textbf{Drei} \ (11, 60), \ \textbf{Kugel} \ (12, 00)$

Männl. Jugend U18:

 $60m \ (7,60\ /\ 100m\ 11,65),\ \ 200m\ (23,50),\ \ 800m\ (2:05,00),\ \ 1500m\ (4:28,00),\ \ 60mH\ddot{u}\ (9,30\ /\ 110mH\ddot{u}\ 16,20\ /\ 80mH\ddot{u}\ 11,50),\ \ 4x200m\ (-),\ \ Hoch\ (1,81),\ \ Stab\ (3,70),\ \ Weit\ (6,30),\ \ Drei\ (12,10),\ \ Kugel\ (13,00\ /\ 14,00\ 4kg)$

Weibl. Jugend U18:

60m $(8,40 \ / \ 100m\ 13,00)$, **200m** (26,50), **800m** (2:25,00), **1500m** (5:20,00), **60mHü** $(9,60 \ / \ 100mH\ddot{u}\ 16,20 \ / \ 80mH\ddot{u}\ 12,00)$, **4x200m** (-), **Hoch** (1,61), **Stab** (2,80), **Weit** (5,35), **Drei** (10,30), **Kugel** (11,80)

Spikes: Länge der Spikes maximal 6mm für alle Disziplinen.

Sprunghöhen und Steigerungen: Die Höhen sind an die DM-Normen angepasst (Fettdruck).

Männer: Hoch 1,90-1,95-2,00-2,04-2,08-2,11-2,13 weiter alle 2 cm

Stab 4,20 - 4,40 - 4,50 - 4,60*

Frauen: Hoch 1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-1,81 weiter alle 2 cm

Stab 2,80 - 3,00 - 3,10 - 3,20*

MJU18: Hoch 1,71 - 1,76 - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,90 - 1,93 - 1,96 - 1,99 - 2,02 - 2,04, weiter alle 2cm

Stab 3,50 - 3,70 - 3,80 - 3,90*

WJU18: Hoch 1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,78 weiter alle 2 cm

Stab $2.60 - 2.80 - 2.90 - 3.00^{*}$

*) weitere Höhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

Hinweis Läufe: Über 200 und 400m werden ggf. gleichberechtigte A-/B-Endläufe ausgetragen.

Für die Hürdensprints finden je nach Teilnehmerzahl 2 – 3 gleichberechtigte Endläufe statt.

Startunterlagen: Samstag. 07.02.15. 09.00 – 17.00 Uhr; jeweils am Info-Stand im Hallenfover.

Sonntag, 08.02.15, 08.30 – 14.30 Uhr

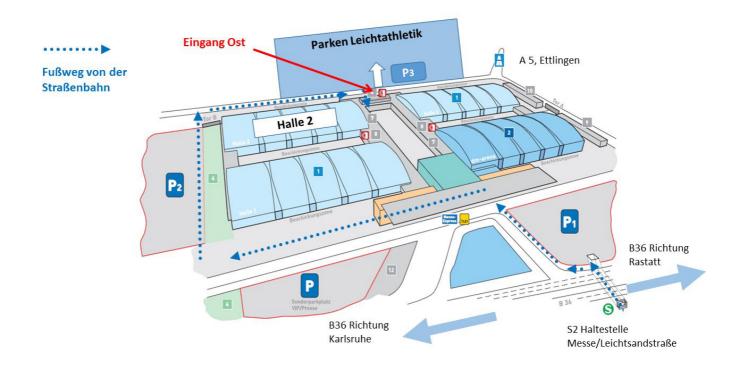
Hinweise zur Anfahrt und Parkmöglichkeiten:

Die Eingabe für das Navigationssystem:

Stadt: Karlsruhe

POI bzw. Sonderziele: Messe Karlsruhe

Für die Leichtathletik-Besucher steht als Parkmöglichkeit P3 zur Verfügung.



Anreise mit dem PKW

Anreise von der Autobahn A 5/A 8

Auf der A 8 aus Richtung Stuttgart folgen Sie der A 5 in Richtung "Basel", dort verlassen Sie die A 5 an der Ausfahrt Nr. 48 "Karlsruhe-Süd" und folgen den Wegweisern "Messe".

Anreise von der Autobahn A 65

Die A 65 geht über in die B 10. An der Ausfahrt Nr. 8 verlassen Sie die B 10 und folgen den Wegweisern "Messe".

Anreise mit dem ÖPNV

Innenstadt: Linie S2, Richtung Rheinstetten (Haltestelle Messe/Leichtsandstraße).

Hauptbahnhof: Linie 3 (Richtung Heide) oder Linie 4 (Richtung Waldstadt) bis Europaplatz;

Umstieg in Linie S2, Richtung Rheinstetten (Haltestelle Messe/Leichtsandstraße).

Durlacher Tor: Linie S2.

Bemerkung: Der Weg von der Haltestelle zum Halleneingang führt um die Halle herum (s. Plan).

Vorläufiger Zeitplan:

Samstag, den 07.02.2015

| voriauligei | • | | | | Samstay, den 07.02.2 | | | |
|-------------------|--------------------|---------------|-------|----------|----------------------|--------------|--|--|
| Männer | MJU18 | Rahmen-M | Zeit | Frauen | WJU18 | Rahmen-W | | |
| | Stab F | | 11:00 | | 200 m V | | | |
| | Kugel F 200 m V | | 11:10 | | Weit F | | | |
| | 200 111 V | | 11:30 | | | | | |
| | | | 11:40 | 60 m V | 1 | | | |
| 60 m V | | | | 60 III V | | | | |
| | | | 12:00 | | _ | | | |
| 800 m V | | | 12:30 | | - L | | | |
| |) | | 12:40 | 00 7 | Kugel F | | | |
| | Weit F | | 12:45 | 60 m Z | | | | |
| 60 m Z | | | 12:55 | | | | | |
| | | | 13:00 | | | | | |
| | | | 13:10 | 400 m V | | | | |
| 400 m V | | | 13:20 | | | | | |
| | | | 13:30 | | | | | |
| | | | 13:40 | 60 m F | | | | |
| 60m F | | | 13:45 | | | | | |
| | | 60 m, Runde 1 | 13:55 | | | | | |
| | | | 14:00 | | | 60m, Runde 1 | | |
| | | | 14:15 | | Hoch F | | | |
| | | | 14:25 | 3000 m F | | | | |
| Stab F Kugel F | | | 14:30 | | | | | |
| | | 60 m, Runde 2 | 14:40 | | | | | |
| | | | 14:45 | Weit F | | 60m, Runde 2 | | |
| 3000 m F | | | 14:55 | | | | | |
| | | | 15:00 | | | | | |
| | | | 15:05 | | 200 m F (A/B) | | | |
| | 200 m F (A/B) | | 15:15 | | | | | |
| | , , | | 15:25 | | 800 m ZE | | | |
| | 800 m ZE | | 15:35 | | | | | |
| 200 m V | | | 15:45 | | | | | |
| | | 200m | 16:00 | Kugel F | | | | |
| | | | 16:05 | | | 200m | | |
| | | | 16:15 | 200 m V | | | | |
| Weit F | | | 16:30 | | | | | |
| | | | 16:40 | Hoch F | | | | |
| 3x1000 m F | | | 16:45 | 1100111 | | | | |
| Ändarungan va | | | 17:00 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | 17:30 | | | | | |
| | | | 18:00 | | | 02.01.2015 | | |

Vorläufiger Zeitplan:

Sonntag, den 08.02.2015

| Drei F 10:00 Stab F // 60 m V 60 m V 10:20 10:30 10:40 800 m ZE 800 m F 10:45 60 m Z 11:55 60 m Z 60 m Z 11:100 11:25 400 m F (A/B) 400 m F (A/B) 11:30 F 60 m F 11:50 F 60 m F 12:00 1500m F 1500m F 1500m F 1500 m F 12:15 1500m F 12:20 1500 m F 12:30 13:20 200 m F (A/B) 200 m F (A/B) 13:25 5 Drei F 13:30 Stab F 13:45 14:00 60 mHü V 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 60 mHü F (A/B) 15:05 | Männer | MJU18 | Zeit | Frauen | WJU18 |
|--|----------------|----------------|-------|----------------|--------------------------|
| 10:30 10:40 800 m ZE 800 m F 10:45 10:55 60 m Z 11:00 60 m Z 11:10 11:25 400 m F (A/B) 400 m F (A/B) 11:30 11:45 Drei F 60 m F 60 m F 12:00 1500m F 12:10 1500m F 12:20 1500 m F 12:30 13:20 200 m F (A/B) 13:25 13:45 14:00 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 Drei F // 60 mHü F (A/B) 14:55 60 mHü F (A/B) 15:00 60 mHü F (A/B) 14:55 60 mHü F (A/B) 15:00 Drei F // 60 mHü F (A/B) 14:55 60 mHü F (A/B) 15:00 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 15:00 Drei F // 60 mHü F (A/B) Drei F // 60 mHü | Drei F | | 10:00 | | Stab F // 60 m V |
| 10:40 800 m ZE 800 m F 10:45 10:55 60 m Z 11:00 60 m Z 11:10 11:25 400 m F (A/B) 400 m F (A/B) 11:30 11:45 Drei F 60 m F 60 m F 12:00 1500m F 12:10 1500m F 12:10 1500m F 12:30 1500 m F 12:30 13:20 200 m F (A/B) 13:25 13:45 13:45 14:00 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 0 0 0 0 0 0 0 0 0 | | 60 m V | 10:20 | | |
| 10:45 | | | 10:30 | | |
| 10:55 60 m Z 11:00 60 m Z 11:10 11:25 400 m F (A/B) 400 m F (A/B) 11:30 11:45 Drei F 60 m F 60 m F 11:50 12:00 1500 m F Hoch F 12:15 1500 m F 12:20 1500 m F 13:20 200 m F (A/B) 200 m F (A/B) 13:25 | | | 10:40 | 800 m ZE | |
| 11:00 | 800 m F | | 10:45 | | |
| 11:10 | | | 10:55 | | 60 m Z |
| 11:25 400 m F (A/B) 400 m F (A/B) 11:30 11:45 Drei F 60 m F 60 m F 12:00 1500m F 12:10 1500m F Hoch F 12:15 1500 m F 12:20 1500 m F 13:00 13:20 200 m F (A/B) Drei F 13:30 Stab F 14:00 60 mHü V 60 mHü V 14:10 60 mHü V 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 | | | 11:00 | | |
| 11:30 | | 60 m Z | 11:10 | | |
| 11:45 Drei F 60 m F 60 m F 11:50 12:00 1500m F 12:10 1500m F Hoch F 12:15 1500 m F 12:20 1500 m F 13:00 13:00 13:20 200 m F (A/B) 200 m F (A/B) Drei F 13:30 Stab F 13:45 14:00 60 mHü V 60 mHü V 14:30 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 | | | 11:25 | 400 m F (A/B) | |
| 11:50 1500m F 12:00 1500m F 12:10 1500m F 12:10 1500m F 12:15 1500 m F 12:20 1500 m F 12:30 13:00 13:20 200 m F (A/B) 13:25 200 m F (A/B) 13:45 14:00 60 mHü V 14:10 60 mHü V 14:30 60 mHü V 14:30 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 15 | 400 m F (A/B) | | 11:30 | | |
| 12:00 | | | 11:45 | Drei F | 60 m F |
| 12:10 1500m F 12:15 | | 60 m F | 11:50 | | |
| Hoch F 1500 m F 1500 m F 12:30 13:00 13:20 200 m F (A/B) Drei F 13:30 Stab F 14:00 60 mHü V 14:10 60 mHü V 14:30 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 Drei F // 60 mHü F (A/B) | | | 12:00 | | 1500m F |
| 1500 m F 12:30 13:00 13:20 200 m F (A/B) 200 m F (A/B) 13:25 Drei F 13:30 Stab F 13:45 14:00 60 mHü V 14:10 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 14:55 60 mHü F (A/B) | | | 12:10 | 1500m F | |
| 1500 m F | | Hoch F | 12:15 | | |
| 13:00 13:20 200 m F (A/B) 200 m F (A/B) 13:25 | | 1500 m F | 12:20 | | |
| 13:20 200 m F (A/B) 13:25 Drei F 13:30 Stab F 14:00 60 mHü V 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 Drei F // 60 mHü F (A/B) 14:55 60 mHü F (A/B) | 1500 m F | | 12:30 | | |
| 200 m F (A/B) Drei F 13:30 Stab F 14:00 60 mHü V 14:10 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 | | | 13:00 | | |
| Drei F 13:30 Stab F 13:45 60 mHü V 14:10 60 mHü V 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 15:00 | | | 13:20 | 200 m F (A/B) | |
| 13:45 14:00 60 mHü V 14:10 60 mHü V 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 | 200 m F (A/B) | | 13:25 | | |
| 14:00 60 mHü V 14:10 60 mHü V 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 15:00 | | Drei F | 13:30 | Stab F | |
| 14:10 60 mHü V 60 mHü V 14:20 60 mHü V 14:30 14:50 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 15:00 | | | 13:45 | | |
| 60 mHü V 14:20 | | | 14:00 | | 60 mHü V |
| 60 mHü V 14:30 Drei F // 60 mHü F (A/B) 15:00 | | | 14:10 | 60 mHü V | |
| 14:50 Drei F // 60 mHü F (A 14:55 60 mHü F (A/B) 15:00 | | 60 mHü V | 14:20 | | |
| 14:55 60 mHü F (A/B) 15:00 | 60 mHü V | | 14:30 | | |
| 15:00 | | | 14:50 | | Drei F // 60 mHü F (A/B) |
| 15:00 | | | 14:55 | 60 mHü F (A/B) | , , |
| 60 mHü F (A/B) 15:05 | | | 15:00 | | |
| | | 60 mHü F (A/B) | 15:05 | | |
| 60 mHü F (A/B) 15:10 | 60 mHü F (A/B) | | 15:10 | | |
| Hoch F // 4x200 m ZE 15:30 | | | 15:30 | | |
| 15:45 | | | | | |
| 4x200 m ZE 15:50 | | 4x200 m ZE | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 16:05 4x200 m ZE | | | | 4x200 m ZE | |
| 16:15 4x200 m ZE | | | | | 4x200 m ZE |
| 4x400 m ZE 16:30 | 4x400 m ZE | | | | |
| 17.00 | | | | | |