

	Paradigm	Product	Project	Process
Focus	<p>Reflection</p> <p><i>Challenge:</i> Kan vi bruge datakilder fra moduler tilgængelige i PsyLog til at estimere søvn?</p> <p><i>Use Context:</i> Den unipolare/bipolare patient åbner app'en for at blive informeret om deres søvn.</p> <p><i>Purview:</i> At observere og informere, IKKE reagere</p>	<p>Affordance</p> <ul style="list-style-type: none"> - Søvndata til at give patienten overblik over deres søvnmønster. - Vis estimeret søvn på brugers skærm. - <i>Option:</i> dele opsamlet data med læge eller anden kontaktperson, interventioner, overvågning 	<p>Vision</p> <p><i>Vision som metafor:</i> Objektiv søvn dagbog</p> <p><i>Vision som ikon:</i> Sleep Cycle applikation</p> <p>At udvikle et sæt af moduler til PsyLog systemet der giver patienter med affektive lidelser et overblik over deres søvn som kan bruges som indikator for deres sindstilstand.</p>	<p>Facilitation</p> <p>Fokusér på at give patienter relevant og grundig information om deres søvnmønster.</p> <p>At patienten nemt kan aflæse og forstå det præsenterede data og benytte informationen.</p>
Overview	<p>Stakeholders</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sponsorer - Patienterne <p><i>Main perspective:</i> Patienter med unipolar og bipolar affektiv lidelse</p> <p>Sidenote: Andre kan have gavn af søvnestimering.</p>	<p>Design</p> <ul style="list-style-type: none"> - PsyLog moduler som datakilder. - Analyse af data til estimering af søvn. - Udvikling af søvn analyse moduler til PsyLog. 	<p>Elements</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Grounds:</i> Depression- og mani-perioder opdages for sent. - <i>Warrant:</i> Hvis man opdager symptomerne på påbegyndende perioder tidligere giver det bedre mulighed for forebyggelse af udbrud. Søvnændring er et symptom på sådanne påbegyndende perioder. - <i>Qualifier:</i> En mobil med PsyLog og PsyLog sensor moduler nødvendig. Basal viden om smartphone. - <i>Rebuttal:</i> Mange har smartphones nu om dage, og løsningen dækker derfor en stor gruppe patienter. Derudover er smartphone/wearables langt billigere at købe end betaling for en længere behandling. 	<p>Evaluation</p> <p>- <i>Procedure:</i> Fokusgrupper, Usability Tests, Krydsvalidering</p> <p>- <i>Criteria:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Akkurat - Let-tilgængeligt <p>Let-forståeligt</p>
Details	<p>Scenarios</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patienten bruger sin mobil og data gemmes - Vis estimeret søvn - Patienten opdager forværring af søvn og kontakter en læge 	<p>Components</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensor moduler - Analyse moduler 	<p>Features</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visualisering af trends baseret på gemt data 	<p>Findings</p>

