

	Paradigm	Product	Project	Process
Focus	<p><b>Reflection</b></p> <p><i>Challenge:</i> Kan vi bruge datakilder fra moduler tilgængelige i PsyLog til at estimere søvn?</p> <p><i>Use Context:</i> Den unipolare/bipolare patient åbner app'en for at blive informeret om deres søvn.</p> <p><i>Purview:</i> At observere og informere, IKKE reagere</p>	<p><b>Affordance</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Søvndata til at give patienten overblik over deres søvnmønster.</li><li>- Vis estimeret søvn på brugers skærm.</li><li>- <i>Option:</i> dele opsamlet data med læge eller anden kontaktperson, interventioner, overvågning</li></ul>	<p><b>Vision</b></p> <p><i>Vision som metafor:</i> Objektiv søvn dagbog</p> <p><i>Vision som ikon:</i> Sleep Cycle applikation</p> <p>At udvikle et sæt af moduler til PsyLog systemet der giver patienter med affektive lidelser et overblik over deres søvn som kan bruges som indikator for deres sindstilstand.</p>	<p><b>Facilitation</b></p> <p>Fokusér på at give patienter relevant og grundig information om deres søvnmønster.</p> <p>At patienten nemt kan aflæse og forstå det præsenterede data og benytte informationen.</p>
Overview	<p><b>Stakeholders</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sponsorere</li><li>- Patienterne</li></ul> <p><i>Main perspective:</i> Patienter med unipolar og bipolar affektiv lidelse</p> <p>Sidenote: Andre kan have gavn af søvnestimering.</p>	<p><b>Design</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- PsyLog moduler som datakilder.</li><li>- Analyse af data til estimering af søvn.</li><li>- Udvikling af søvn analyse moduler til PsyLog.</li></ul>	<p><b>Elements</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Grounds:</i> Depression- og mani-perioder opdages for sent.</li><li>- <i>Warrant:</i> Hvis man opdager symptomerne på påbegyndende perioder tidligere giver det bedre mulighed for forebyggelse af udbrud. Søvnændring er et symptom på sådann påbegyndende perioder.</li><li>- <i>Qualifier:</i> En mobil med PsyLog og PsyLog sensor moduler nødvendig. Basal viden om smartphone.</li><li>- <i>Rebuttal:</i> Mange har smartphones nu om dage, og løsningen dækker derfor en stor gruppe patienter. Derudover er smartphone/wearables langt billigere at købe end betaling for en længere behandling.</li></ul>	<p><b>Evaluation</b></p> <p>- <i>Procedure:</i> Fokusgrupper, Usability Tests, Krydsvalidering</p> <p>- <i>Criteria:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Akkurat</li><li>- Let-tilgængeligt</li></ul> <p>Let-forståeligt</p>
Details	<p><b>Scenarios</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Patienten bruger sin mobil og data gemmes</li><li>- Vis estimeret søvn</li><li>- Patienten opdager forværring af søvn og kontakter en læge</li></ul>	<p><b>Components</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sensor moduler</li><li>- Analyse moduler</li></ul>	<p><b>Features</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Visualisering af søvn baseret på gemt data</li></ul>	<p><b>Findings</b></p>

