

	Paradigm	Product	Project	Process
Focus	<p>Reflection</p> <p><i>Challenge:</i> Kan vi bruge datakilder fra moduler tilgængelige i PsyLog til at estimere søvn?</p> <p><i>Use Context:</i> Den unipolare/bipolare patient åbner app'en for at blive informeret om deres søvn.</p> <p><i>Purview:</i> At observere og informere, IKKE reagere</p>	<p>Affordance</p> <ul style="list-style-type: none">- Søvndata til at give patienten overblik over deres søvnmønster.- Vis estimeret søvn på brugers skærm.- <i>Option:</i> dele opsamlet data med læge eller anden kontaktperson, interventioner, overvågning	<p>Vision</p> <p><i>Vision som metafor:</i> Objektiv søvn dagbog</p> <p><i>Vision som ikon:</i> Sleep Cycle applikation</p>	<p>Facilitation</p> <p>Fokusér på at give patienter relevant og grundig information om deres søvnmønster.</p> <p>At patienten nemt kan aflæse og forstå det præsenterede data og benytte informationen.</p>
Overview	<p>Stakeholders</p> <ul style="list-style-type: none">- Sponsor- Patienterne <p><i>Main perspective:</i> Patienter med unipolar og bipolar affektiv lidelse</p> <p>Sidenote: Andre kan have gavn af søvnestimering.</p>	<p>Design</p> <ul style="list-style-type: none">- PsyLog moduler som datakilder.- Analyse af data til estimering af søvn.- Udvikling af søvn analyse moduler til PsyLog.	<p>Elements</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Grounds:</i> Depression- og mani-perioder opdages for sent.- <i>Warrant:</i> Hvis man opdager symptomerne på påbegyndende perioder tidligere giver det bedre mulighed for forebyggelse af udbrud. Søvnændring er et symptom på sådann påbegyndende perioder.- <i>Qualifier:</i> En mobil med PsyLog og PsyLog sensor moduler nødvendig. Basal viden om smartphone.- <i>Rebuttal:</i> Mange har smartphones nu om dage, og løsningen dækker derfor en stor gruppe patienter. Derudover er smartphone/wearables langt billigere at købe end betaling for en længere behandling.	<p>Evaluation</p> <p>- <i>Procedure:</i> Fokusgrupper, Usability Tests, Krydsvalidering</p> <p>- <i>Criteria:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Akkurat- Let-tilgængeligt <p>Let-forståeligt</p>
Details	<p>Scenarios</p> <ul style="list-style-type: none">- Patienten bruger sin mobil og data gemmes- Vis estimeret søvn- Patienten opdager forværring af søvn og kontakter en læge	<p>Components</p> <ul style="list-style-type: none">- Sensor moduler- Analyse moduler	<p>Features</p> <ul style="list-style-type: none">- Visualisering af søvn baseret på gemt data	<p>Findings</p>

