

中国老年健康调查及交叉学科研究简介

一、中国老年健康调查概况

北京大学“中国老年健康影响因素跟踪调查（简称‘中国老年健康调查’；英文名称为 Chinese Longitudinal Healthy Longevity Survey (CLHLS)）”及交叉学科研究由国家自然科学基金委主任基金应急项目、重大项目、重点项目及国际合作项目、国家社科基金特别委托项目、教育部 211 工程、科技部 973 项目和国家科技支撑计划、NIA/NIH 和联合国人口基金等联合资助，1998-2018 年在全国 23 个省/市/自治区随机抽取大约一半县市进行八次跟踪调查，累计入户访问 11.3 万人次，其中最需照料的 80 岁及以上高龄老人占总样本 67.4%，其余为较低龄老人和中年对照组；包括：2.01 万人次百岁老人，2.68 万人次 90—99 岁老人，2.93 万人次 80—89 岁老人，2.01 万人次 65—79 岁老人，1.12 万人次 35—64 岁中年人；同时访问 2.89 万位 65+ 岁已死亡被访老人的直接家庭成员，收集了老人死亡前健康状况、生活质量与医疗和照料需求成本等详细数据。

中国老年健康调查 1998-2008 年第 1、2、3、4 次调查的组织实施工作由北京大学与中国老龄科学研究中心及北京美兰德信息公司（原国家统计局信息中心改制）密切合作开展；2009-2018 年第 5、6、7、8 次调查的组织实施工作由北京大学与中国疾控中心密切合作开展；已正式达成合作协议，2021 年第 9 次调查的组织实施工作将由北京大学、中国人口与发展研究中心和中国疾控中心环境健康所密切合作开展。

“中国老年健康调查”存活老人和死亡老人的数据质量经过评估得到国内外学者普遍认可，已成为国际国内学界公认、世界上类似调研中 80 岁以上高龄老人（最需照料和研究）样本最大并有相应较年轻老人对照组、数据信息十分丰富和研究潜力巨大的交叉学科研究项目。我们的政策咨询报告得到了习近平主席、李克强总理和温家宝前总理等多位中央领导批示，两次被国家发改委主办的《改革内参·高层报告》列为“主报告”呈送中央和地方领导参阅。

我们跨社会、自然科学的交叉学科团队的研究成果已在《柳叶刀(Lancet)》、《自然(Nature)》杂志子刊、《美国医学协会学刊(JAMA)》子刊、《科学通报》、《经济研究》、《经济学季刊》等顶级和知名期刊发表。世界健康科学顶级期刊《Lancet(柳叶刀)》杂志（影响因子 59.1）2017 年 3 月将我们在该刊发表的关于中国高龄老人健康发展趋势及应对战略策略论文作为重要科学发现专门举行面对全球的网上新闻发布，宣布“这是世界上规模最大的高龄老人研究，其发现对中国和其他所有面临人口老化挑战的国家都有重要意义”¹。我们的“中国高龄老

¹ http://pkunews.pku.edu.cn/xwzh/2017-03/23/content_297194.htm

人存活与健康调查分析”被《医学科学报》、《中国科学报》、科学网和《科学新闻》杂志选为“2017 中国十大医学进展”45 个候选科研杰出成果之一²。经专家评审、社会公示，中国老年健康调查研究项目集体成果专著《中国健康老龄发展趋势和影响因素研究》入选“2017 年度国家哲学社会科学成果文库”（2017 年全国共申报 426 项，39 项成果入选）。

国家自然科学基金在 2009 年度报告《成果巡礼》专栏中以一页篇幅重点表彰本项调查研究；本项目 2010 年在国家自然科学基金资助与管理绩效国际评估中，被选为“面向国家重大战略需求和应对重大事件提供基础支撑作用的典型案例”。迄今为止，国家自然科学基金支持“中国老年健康调查研究”项目已经结题的 2 个重点项目和 1 个国际合作重点项目以及在研的重大项目课题所有的专家委员会中期评估和结题评估结果都是“优秀”。

二、“中国老年健康调查”交叉学科数据库开发

1. 中国健康老龄化研究数据资源共享

“中国老年健康调查”1998-2018 年八次老龄健康跟踪调查合计 11.3 万人次跟踪调查数据在删除个人隐私信息后已向社会和学界免费开放，包括：存活老人生理心理健康、认知功能、社会参与、行为、饮食营养、生活习惯、社会经济状况、家庭结构、代际关系、老年家庭照料需求、照料提供和成本等非常丰富的个体微观数据、以及 2.89 万位 65+ 岁已死亡老人死亡前健康状况、照料成本与生活质量等丰富个体微观数据，除了为国家健康老龄化科学决策应用研究服务外，已通过北京大学开放研究数据平台³和中国人口与发展研究中心执行的“国家人口宏观管理与决策信息系统（PADIS）”和“全民健康保障信息化工程”数据库平台向学界和社会开放免费使用。

据不完全统计，截至 2019 年 10 月 15 日，7658 位学者（不包括其学生和项目成员）正式注册免费使用“中国老年健康调查”数据；这些学者们使用该调查数据已发表成果有：专著 11 本；国际匿名评审 SCI 和 SSCI 学术刊物论文 332 篇；国内期刊论文 443 篇；通过答辩博士论文 34 篇，硕士论文 88 篇；递交政策咨询报告 55 篇。

2. 与“中国老年健康调查”基本数据有机整合的三个专题研究数据集

在“中国老年健康调查”基本个体数据集（删除个人隐私信息）公开发布并得到广泛应用基础上，我们于 2017 年 10 月向学界和社会发布了以下与老龄健康调查对象个体数据有机链接整合的三个专题数据集，已向学界和社会开放免费使用：

² <http://news.sciencenet.cn/htmlnews/2017/12/398160.shtml>

³ <http://opendata.pku.edu.cn/>

- (a) 我们于 2002 和 2005 年在 8 个省市（广西、广东、福建、江苏、浙江、山东、北京、上海）收集的 4,478 位老人与其 35-65 岁成年子女配对的家庭以及代际关系互动十分详细的 2 次跟踪调查数据。
- (b) 中国老年健康影响因素生物学指标数据。我们在 2009, 2012 和 2014 年进行的 8 个健康长寿地区典型调查中, 与中国疾控中心密切合作, 组织医生对老年调查对象进行健康体检, 采集及提取生物学指标共 7,334 人, 包括血常规检查、尿常规检查及血浆生化检查等三方面共 30 多项生物学指标。
- (c) 中国老年健康影响因素跟踪调查社区数据, 包括全国 23 个省市自治区 860 多个县、县级市或区的社会经济、医疗和老龄服务、空气污染和其他环境污染等社区信息, 并与中国老年健康调查个体数据相匹配。

三、老龄健康交叉学科研究前景展望

欢迎大家注册下载免费使用“中国老龄健康调查”数据, 深入开展中国健康老龄化基础科学研究和政策咨询及有效干预应用研究, 例如, 不同年龄、性别的城乡老年人口 1998-2018 年死亡率、心理生理健康和社会参与变化趋势及其成因分析; 居住模式和家庭结构对老年健康的影响及政策干预研究; 城镇基本医疗保险和新型农村合作医疗对老龄健康的影响及政策干预研究; 生物学指标与老年人尤其是高龄老人健康的相关关系及其调节作用和性别差异研究; 空气等环境污染对老年健康的影响实证分析; 老年人死亡前生活质量和照料需求的影响因素及其性别差异分析和临终关怀社会干预研究, 等等。