

Guide des Vitamines et Minéraux

Bilan nutritionnel complet et carences vitaminiques.

Contenu du guide:

- Vitamine D: Dosage et supplémentation
- Vitamine B12 et folates: Anémie mégaloblastique
- Fer sérique et ferritine: Bilan martial
- Magnésium, zinc et sélénium
- Vitamines A, E et C: Antioxydants
- Calcium et phosphore: Santé osseuse
- Dépistage des carences nutritionnelles
- Supplémentation et recommandations

Laboratoire CBA - Centre de Biologie et d'Analyses
Bilan nutritionnel personnalisé