

Guide Complet des Analyses Sanguines

Comprendre et interpréter vos résultats d'analyses

Centre de Biologie d'Agadir

Catégorie : Hématologie

Dernière mise à jour : 19/11/2025

Table des matières

1. Introduction	3
2. Les bases de l'hématologie	4
2.1 Numération Formule Sanguine (NFS)	5
2.2 Hémogramme complet	7
2.3 Bilan de coagulation	9
3. Interprétation des résultats	11
3.1 Hématies et hémoglobine	12
3.2 Leucocytes et formule leucocytaire	14
3.3 Plaquettes et coagulation	16
4. Marqueurs spécifiques	18
4.1 Marqueurs inflammatoires	18
4.2 Marqueurs nutritionnels	20
5. Cas cliniques	22
6. Foire aux questions	25
7. Glossaire médical	27

1. Introduction

Ce guide complet a été conçu pour vous aider à mieux comprendre les analyses sanguines courantes. Vous y trouverez des explications claires sur les différents paramètres mesurés, leurs valeurs de référence, et leur signification clinique.

Comment utiliser ce guide :

- Consultez le glossaire pour les termes techniques
- Reportez-vous aux tableaux de valeurs de référence
- Utilisez les cas cliniques pour mieux comprendre l'interprétation
- Consultez toujours votre médecin pour l'interprétation de vos résultats

2. Les bases de l'hématologie

2.1 Numération Formule Sanguine (NFS)

La Numération Formule Sanguine (NFS) est l'examen biologique le plus prescrit. Elle permet d'évaluer les trois principales lignées cellulaires du sang :

- **Les globules rouges (hématies)** : Transportent l'oxygène des poumons vers les tissus
- **Les globules blancs (leucocytes)** : Défendent l'organisme contre les infections
- **Les plaquettes (thrombocytes)** : Interviennent dans la coagulation sanguine

Paramètre	Valeurs de référence	Signification clinique
Hémoglobine (Hb)	13-17 g/dL (H), 12-16 g/dL (F)	Anémie si bas, polyglobulie si élevé
Hématocrite (Ht)	40-52% (H), 36-48% (F)	Proportion de globules rouges dans le sang
VGM	80-100 fL	Taille moyenne des globules rouges
CMH	27-34 pg	Quantité moyenne d'hémoglobine par globule rouge
Leucocytes	4 000 - 10 000/mm ³	Défense contre les infections
Plaquettes	150 000 - 400 000/mm ³	Coagulation sanguine

1. Introduction

Bienvenue dans ce guide complet sur les analyses sanguines. Ce document a été conçu pour vous aider à mieux comprendre les différents paramètres mesurés lors d'une prise de sang, leurs significations cliniques, et leur interprétation.

Comment utiliser ce guide :

- Consultez le glossaire pour les termes techniques
- Reportez-vous aux tableaux de valeurs de référence
- Utilisez les cas cliniques pour mieux comprendre l'interprétation
- Consultez toujours votre médecin pour l'interprétation de vos résultats

Points clés :

- Comprendre les différentes composantes d'une analyse sanguine
- Savoir interpréter les résultats en fonction des normes
- Identifier les situations nécessitant une consultation médicale
- Connaître les facteurs pouvant influencer les résultats

2. Les bases de l'hématologie

2.1 Numération Formule Sanguine (NFS)

La Numération Formule Sanguine (NFS), également appelée hémogramme, est l'examen biologique le plus prescrit. Elle permet d'évaluer les trois principales lignées cellulaires du sang :

- **Les globules rouges (hématies)** : Transportent l'oxygène des poumons vers les tissus
- **Les globules blancs (leucocytes)** : Défendent l'organisme contre les infections
- **Les plaquettes (thrombocytes)** : Interviennent dans la coagulation sanguine

Paramètre	Valeurs de référence	Signification clinique
Hémoglobine (Hb)	13-17 g/dL (H), 12-16 g/dL (F)	Anémie si bas, polyglobulie si élevé
Hématocrite (Ht)	40-52% (H), 36-48% (F)	Proportion de globules rouges dans le sang
VGM	80-100 fL	Taille moyenne des globules rouges
CMH	27-34 pg	Quantité moyenne d'hémoglobine par globule rouge
Leucocytes	4 000 - 10 000/mm ³	Défense contre les infections
Plaquettes	150 000 - 400 000/mm ³	Coagulation sanguine