

Guide des Vitamines et Min^raux

Bilan nutritionnel complet et carences vitaminiques.

Contenu du guide:

- â¢ Vitamine D: Dosage et suppl^mentation
- â¢ Vitamine B12 et folates: An^mie m^galoblastique
- â¢ Fer s^rique et ferritine: Bilan martial
- â¢ Magn^sium, zinc et s^l^nium
- â¢ Vitamines A, E et C: Antioxydants
- â¢ Calcium et phosphore: Sant^ osseuse
- â¢ D^pistage des carences nutritionnelles
- â¢ Suppl^mentation et recommandations

Laboratoire CBA - Centre de Biologie et d'Analyses

Bilan nutritionnel personnalis^