

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  |
|  | 정신질환 | | | | | |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  | | 가미온담탕 / 798  치자청간탕 / 816 |  | 육울탕 / 808 |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 91 寶 | 加味溫膽湯 |  | 香附子二錢四分 橘紅一錢二分 半夏 枳實 竹茹各八分 人蔘 白茯苓 柴胡 麥門冬 桔梗各六分  甘草四分 薑三片 棗二枚 |

治 心膽虛㥘 觸事易驚

【活 套】 氣鬱 加蘇葉 ① 不眠 加當歸 酸棗仁

【活套鍼線】 驚悸(神)

【適 應 症】 심장비대 및 확대, 심방염, 심장판막증 ⊕흉비, 흉통, 호흡곤란, 부정맥, 빈맥, 정신이상, 정신분열증, 정충, 불안, 초조, 몽롱, 두중, 다몽, 매핵기, 소화불량, 식욕부진, 대변불통, 전신곤권, 무기력, 부종

처방설명 가미온담탕은 경계(警悸), 불안(不安), 초조(焦燥), 정충(怔冲), 불면(不眠), 다몽(多夢), 흉통(胸痛), 흉비(胸痞) 등에 쓴다. 심담(心膽)이 허겁(虛㥘)해서 무슨 일에나 잘 놀라는 것을 다스리는 처방으로 이러한 증상이 심화되어 정신이상이 나타나거나 심장의 기질적 변화로 인해 심장비대나 심장판막증이 나타났을 경우에도 사용한다.

긴장에 대한 반응은 개인의 신체조건에 따라 다르게 나타난다. 감정의 변화, 외부의 자극, 기온의 변화와 같은 스트레스를 받았을 때 인체는 조직을 수축·긴장시켜 스트레스에 대응할 수 있는 에너지를 발생시키게 되는데, 어떤 사람은 근육조직에서 상대적으로 많은 에너지를 발생시키는가 하면 어떤 사람은 간의 기능을 증가시켜 에너지를 발생시킨다. 또 호흡기 조직이 수축되기도 하고 심장이 과도하게 항진되기도 한다. 이러한 반응은 모든 사람에게 공통적으로 나타날 수 있겠지만 체열이나 체질 등에 따라서 특정 부분에 집중되어 나타나기도 한다. 가미온담탕은 담음성 소인이 있는 사람이 긴장을 했을 때 담음과 긴장이 겹쳐 순환기와 소화기 등에 영향을 주어 경계, 정충, 불안, 불면 등 심담이 허겁한 증상이 나타날 때 사용한다. 따라서 가미온담탕증은 담음성 체질에서 잘 나타난다. 만약에 담음성 소인이 없는 사람이 긴장을 하게 되면 담음증상은 나타나지 않고 두통이나 항강, 신체통 같은 근육조직의 긴장으로 인한 향소산증이나 귀비탕증이 나타날 수 있는 것이다.

필자의 가미온담탕 처방기준은

① 불안·초조하며 무엇에나 잘 놀라는 증세

② 가급적 소화력이 약하며 신경증세가 있거나 신경이 예민한 사람

③ 특히 허약이나 충격으로 인해 소화기나 흉곽에 습담이 울체되어 있는 심허 증상

④ 충격이나 놀람으로 담음이 형성되어 심장비대나 심장판막증 같은 기질적인 변화가 왔을 때

⑤ 놀람이나 충격으로 인한 담화(痰火) 때문에 정신장애가 왔을 때 사용한다.

처방구성 가미온담탕은 처방명에서 알 수 있듯이 온담탕이 기본이다. 여기에 기울에 사용하는 향부자가 군약이며 시호, 인삼, 맥문동, 길경이 더해져 있다. 즉 온담탕이 심담허겁(心膽虛㥘) 증상을 다스리고 교감단(향부자, 복신)은 기울로 인한 긴장과 습울을 풀어주며 시호와 인삼, 맥문동으로 신경을 안정시키면서 자윤을 더해주기 때문에 심담이 허겁해져 있거나 담음이 울체되어 있는 상태에 쓸 수 있다.

처방비교 놀란 정도를 비교하면 온담탕보다는 가미온담탕이 더 심하며, 온담탕이 습담으로 인한 심담허겁(心膽虛㥘)이라면 가미온담탕은 기울과 습담으로 인한 심담허겁(心膽虛㥘)이라고 할 수 있다. 그래서 가미온담탕은 담음이 내재된 상태에서 긴장을 유발하는 요인이 작용하여 다양한 증상이 나타나는 것으로 인삼, 시호, 길경 등이 포함되어 있는 것을 볼 때 약간의 허열이 있는 것을 알 수 있다.

불면증에 사용하는 귀비탕과 비교하면 귀비탕은 신경성으로 인한 긴장이나, 긴장 뒤의 이완으로 인해 심장의 압출력이 저하되고 말초혈관이 연약해져 혈행소통이 원활하지 못하기 때문에 뇌로 가는 혈액량이 부족해져서 발생하는 불면증에 사용하며, 연약하고 피부가 건조한 사람과 평소에 생각을 많이 하는 사람에게 나타나는 특징이 있다. 반면 가미온담탕은 평소에 습담이 있는 사람의 기울로 인한 불면증에 사용한다.

∙병 인 : 정신적 긴장, 스트레스, 신경과다, 담음

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 담음체질, **체격** 무관, **장부허실** 소화력 약함, **체력** 中, **부적합자** 기허한 자

∙신체상태 : 담음이 울체되어 있으면서 긴장이 더해져 순환기나 소화기에 장애가 나타난 상태

∙증상요점 : 정충, 경계, 불안, 초조, 다몽

자라

↓

잘 놀라지는 않고 겁만 많으면 온담탕을 써도 되는데 경계, 불안, 초조, 정충, 불면, 다몽 등의 증상이 나타날 때나 기질적인 심장질환이 있을 때에는 가미온담탕을 써야지

애야 너 땜에

내가 더 놀랐다

애 떨어질 뻔 하다니

너 임신했었냐?

아이고 깜짝이야!

애 떨어질 뻔 했네!

쟤는 원래 솥뚜껑 보고도

잘 놀란다니까

잘 놀라는 것은 심장이 원래 약하거나 인체에 담음이 울체되어 심장기능이 저하되었을 때 발생할 수 있는데, 가미온담탕은 두 가지 요인이 겹쳐있을 때도 쓸 수 있지만 한 가지 원인일 경우에도 쓸 수 있어



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 사물안신탕 | | |  | 온담탕 |  | 궁하탕 | |  | 구원심신환 |  | 고암심신환 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-092 | | |  | 2-094 |  | 2-100 | |  | 1-037 |  | 1-036 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 온담탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 귀비탕 | |
|  |  |
| 2-094 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-066 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미귀비탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 온담탕 | |
|  |
| 1-098 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-094 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 성심산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 작약감초탕 | |
|  |
| 2-040 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-086 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 육울탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 육군자탕 | |
|  |
| 3-038 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-069 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미소요산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 국로고 | |
|  |  |
| 3-062 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-096 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 가미사칠탕 | | |  | 인숙산 |  | 도씨승양산화탕 | |  | 온담탕 |  | 귀비탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 3-070 | | |  | 1-044 |  | 2-028 | |  | 2-094 |  | 1-066 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 香附子二錢四分 橘紅一錢二分 半夏 枳實 竹茹各八分 人蔘 白茯苓 柴胡 麥門冬 桔梗各六分 甘草四分 薑三片 棗二枚 |

☞ 신체상태 : 담음이 울체되어 있으면서 긴장이 더해져 순환기나 소화기에 장애가 나타난 상태

불안․우울

󰋯溫膽湯 **半夏 陳皮 白茯苓 枳實**各二錢 **竹茹**一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚 治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠

⊖불면증, 신경쇠약, 노이로제, 정신불안, 건망증, 악몽, 심계항진, 공황장애, 야간공포증, 대인공포증, 무서움, 정신장애, 몽유병, 우울증, 야제, 불안, 초조, 경계, 정충, 한숨쉼, 상기, 다몽

󰋯加味歸脾湯 歸脾湯(上統六十六) 加山梔 **柴胡**各一錢 治肝脾怒鬱 月經不通

⊖신경쇠약, 불면증, 신경과다, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 다몽, 심번, 흉비, 불안, 초조, 정충

󰋯醒心散 **人蔘 麥門冬** 五味子 遠志 **白茯神** 生地黃 石菖蒲各等分 治心虛熱

⊕정충, 무기력, 식욕부진, 피로, 구내염, 허약

󰋯六鬱湯 **香附子** 蒼朮 神麯 梔子 連翹 **陳皮** 川芎 **赤茯苓** 貝母 **枳殼** 蘇葉各一錢 **甘草**五分 薑三片 開諸鬱火

⊕불안, 초조, 우울, 분노, 흉비, 불면, 소화불량, 대인기피증, 구고, 구건

󰋯加味逍遙散 牧丹皮 白朮各一錢半 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母各一錢 山梔 黃芩各八分 **桔梗**七分 **靑皮**五分 **甘草**三分 有火方用

治痰中見血

월경불순, 혈도증, 대하, 노이로제, 불면증, 심계항진증, 기울증, 결핵, 간염, 피부병, 간경변증, 간반, 면포, 불임증, 사지권태, 수충, 습증, 안면홍조, 인공유산후유증, 자궁후굴, 흑피증 ⊕두통, 복통, 한열왕래

정충

󰋯四物安神湯 當歸 白芍藥 生地黃 熟地黃 **人蔘** 白朮 **白茯神** 酸棗仁炒 黃連炒 梔子炒 **麥門冬**

**竹茹**各七分 棗二枚 米炒一撮 梅一枚 辰砂五分調服 治心中無血 如魚無水 怔忡 跳動

⊕정충, 좌골신경통

󰋯溫膽湯 **半夏 陳皮 白茯苓 枳實**各二錢 **竹茹**一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚 治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠

󰋯芎夏湯 川芎 **半夏 赤茯苓**各一錢 **陳皮** 靑皮 **枳殼**各五分 白朮 **甘草**炙 各二分半 薑五片

逐水 利飮 通用

⊕정충, 불안, 불면, 현훈, 헛구역, 상열, 흉비, 한숨, 항강

󰋯究原心腎丸 菟絲子酒浸 三兩 牛膝 熟地黃 肉蓯蓉 鹿茸 附子炮 **人蔘** 遠志 **白茯神** 黃芪 山藥 當歸 龍骨 五味子各一兩

治虛勞 水火不濟 怔忡 盜汗 遺精 赤濁

⊕피로, 하지무력, 슬통

󰋯古庵心腎丸 熟地黃 生乾地黃 山藥 **白茯神**各三兩 當歸 澤瀉 黃柏鹽酒炒 各一兩半 山茱萸 枸杞子 龜板酥炙 牛膝 黃連 牧丹皮 鹿茸酥炙 各一兩 **生甘草**五錢 朱砂爲衣 一兩 治腎虛有熱 怔忡 盜汗 遺精

⊕피로, 기핍, 곤권, 정충, 경계, 불안, 흉비, 진전, 불면, 육혈, 현훈, 다한, 수장번열, 안혼, 시력흐림, 숨참, 발열, 항강, 후두통, 족통, 종아리통, 쥐, 견통

불면․다몽

󰋯歸脾湯 當歸 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 **人蔘** 黃芪 白朮 **白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 천면, 다몽, 정충, 경계, 불안, 초조, 우울, 흉비, 짜증, 부정맥, 지맥, 신경과민, 신경쇠약, 항강, 두중, 두통, 건망, 현훈, 탈모, 피부건조, 수장건조, 질건조, 성교통, 혈색불량, 기립성현훈, 주부습진, 손톱균열, 손톱변형, 수장각질, 혈관연약, 자반병, 멍, 발뒤꿈치 균열, 이명, 풍치통, 충치통, 치근염, 낭습, 사지무력, 수족냉, 변비, 잔변감, 식욕부진, 소화불량, 비듬, 피로, 기핍, 도한, 숨참, 지절통, 기상곤권, 복부경색, 생리복통, 수장한, 견비통, 수족저림, 음문소양, 냉·대하, 구미, 야제, 입술이완, 추락 골절상, 척추통, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 졸림, 간질

󰋯溫膽湯 **半夏 陳皮 白茯苓 枳實**各二錢 **竹茹**一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚

治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠

󰋯芍藥甘草湯 白芍藥四錢 **甘草**炙 二錢 甘者己也 酸者甲也 甲己化土 此仲景妙法也 酸以收之 甘以緩之

⊕손발 쥐, 근육경련, 위경련, 비복근경련, 근육통, 전신통, 종아리통, 하지통, 슬통, 발꿈치통, 오십견, 심장통, 안통, 안충혈, 복통, 이갈이, 틱, 변비, 설사, 야제, 경기, 소아감기, 불면증, 담배금단증, 피로, 항강, 하지저림, 하지통, 하지마비, 하지무력, 보행곤란, 보행불능, 잔변감, 피부소양

󰋯六君子湯 **半夏** 白朮各一錢半 **陳皮 白茯苓 人蔘**各一錢 **甘草**炙 五分 薑三片 棗二枚 治氣虛痰盛

위약, 위액분비과다, 위하수, 위염, 위암, 위궤양, 각기, 구루병, 궤양성대장염, 선병질, 수족냉, 식욕부진, 십이지장궤양, 위산과다 및 부족증, 위아토니, 허약체질개선 ⊕소화불량, 복명, 진수음, 위경련, 위통, 위무력, 속쓰림, 가스참, 설사, 매핵기, 트림, 흉만, 두통, 불면, 피로, 수족저림, 우울증, 여드름, 자궁출혈, 하혈, 빈혈, 부종, 유미뇨, 울병, 두중, 견응

󰋯國老膏 **大甘草**帶節四寸切 一兩 治懸癰

⊕지도설, 설염, 설경색, 구내염, 구토, 설사, 쥐

경계․허겁

󰋯加味四七湯 **半夏 陳皮 赤茯苓**各一錢 神麯 **枳實** 南星炮 各七分 靑皮 厚朴 蘇葉 檳榔 縮砂各五分 白豆蔲

益智仁各三分 薑五片 治痰氣鬱結 窒碍咽喉之間 喀之不出 嚥之不下 謂之梅核氣

⊕매핵기, 소화불량, 명치비, 명치통, 흉비, 속쓰림, 트림, 구취, 구토, 변비, 복명, 식체빈번, 설사, 오심, 차멀미, 하복통, 위통, 식욕부진, 헛배부름, 경계, 불안, 우울, 상기, 두중, 현훈, 하복냉, 대하, 비듬, 부종

󰋯仁熟散 柏子仁 熟地黃各一錢 **人蔘 枳殼** 五味子 桂心 山茱萸 甘菊 **白茯神** 枸杞子各七分半

治心膽虛 恐畏 不能獨臥

노이로제, 신경쇠약 ⊕겁심, 불면, 심약, 현훈

󰋯陶氏升陽散火湯 **人蔘** 當歸 白芍藥 **柴胡** 黃芩 白朮 **麥門冬 陳皮 白茯神 甘草**各一錢 薑三片 棗二枚 熟金同煎

治撮空 肝熱乘肺 元氣虛弱 譫語 神昏

⊕발열, 콧물, 기침, 상기, 번조, 항강, 충혈, 원기부족, 구건, 가래, 안구충혈, 소아경기, 두통, 좌불안석, 전신곤권, 흉비, 단중혈통

󰋯溫膽湯 **半夏 陳皮 白茯苓 枳實**各二錢 **竹茹**一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚 治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠

󰋯歸脾湯 當歸 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 **人蔘** 黃芪 白朮 **白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

|  |  |
| --- | --- |
| ① 정신병(癲) 여26세  ② 정신이상 여16세  ③ 정신분열증 여21세  ④ 부정맥, 심장병, 흉비 여48세  ⑤ 심장판막증, 빈혈, 숨참, 동계,  현훈, 고혈압, 하혈 여45세  ⑥ 심장비대, 구토 여81세 태음인 | ⑦ 숨가쁨, 가슴답답 여47세  ⑧ 호흡곤란, 청색증, 부종 남18세  ⑨ 불안, 정충, 두통, 식욕부진 여41세 소음인  ⑩ 소화불량 여33세 소양인  ⑪ 상열, 흉비, 피로 여36세 태음인  ⑫ 불안, 초조, 두중 여63세 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **가미온담탕(2-091)** | | **1993** | 년 | | **8** | 월 | **29** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **정 ○ ○** | 남  녀 | **41세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **서울시 양천구 신정3동 신트리아파트**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **주부** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 우울증 |  |  | 불안 |  |  | 두중 |  |  | 식욕부진 |  |  | 위축성 위염  (위 역류성 위염) |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  |  |  |  |  |  |  | ①소실, 이제는  괜찮다 |  |  | ①식욕증진  밥도 잘 먹는다 |  |  | 1달전 위 내시경 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 긴장, 초조 |  |  | 갑자기 불안하면서 다리가 후들거리고 |  |  | 종일 멍하고 몽롱하고 꿈꾸는 듯하다 |  |  | 식욕이 없어 죽을  많이 먹음 |  |  | 헬리코박터 치료 끝난뒤 신경정신과치료 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 누워있어도  안절부절 |  |  | 힘이 빠지는 듯 |  |  | 집에 있으면 더함 |  |  |  |  |  | 현재 양약 복용중  (신경과) |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 엎드려 있거나 앉아 있어도 불편, 불안 |  |  | 지금도 항상 종일  불안하다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 1달전부터 |  |  | 1달전부터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 죽을 것 같고  못 견디겠다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 개인병원,  이대부속병원 |  |  | 그간 신경을 많이 |  |  | 불면, 다몽 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 한달간 치료 |  |  | 쓴 일이 있다 |  |  | 늘 꿈을 꾸고 잠을잘 못자는 편이다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 병원치료가 안되자 부모와 전 가족이 |  |  | ①불안소실, 불안감  소실 |  |  | ①며칠간 꿈을 한번도 안 꾸었고 어제 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | 모여 울고불고  야단이 났었다 |  |  | 아침, 오전에만  약간 발생 |  |  | 한번 꿨다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ①930905T  10첩 복용뒤 전반적 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 으로 격감  정충도 격감되어 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 심하게 종일 뛰는 것이 가끔씩 약간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 뛴다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 2 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심, 조금 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 15 년, 출산 2 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 25 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

공복

󰠐



죽을 것 같다



일찍 깸

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 태음성소음인

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**불안, 정충격감, 두중소실, 식욕증진,**

**다몽격감**

**그뒤 회갑연때 만나서 보니 먼저약 복용**

**하고 완전 쾌유, 그후 전혀 이상 없다**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **930829** | **우울, 불안** | **2-091** | **가미온담탕** | **2배량** | **(죽을 것 같다고 호소하여 4첩을 첩약으로 지어줌)** | **4첩** |  |  |  |
|  |  |  |  | **2-091** | **가미온담탕** | **2배량** |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** | **930905T** |  |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 불안, 정충, 두통, 식욕부진 |
| 종일 가슴이 심하게 뛰고 불안하여 서성이는데  정 ○ ○ 여 41세 소음인 주부 서울시 양천구 신정3동 신트리아파트 |

용모

중키에 보통 체격이며 혈색이 없는 주부로 얼마 전에 신경을 많이 썼다고 한다.

주증상

1. 1달 전부터는 종일 가슴이 몹시 뛴다.

2. 종일 불안하며 누워있어도 안절부절하며 그야말로 좌불안석하고 있다.

① 엎드려 있어도 불안하고 앉아있어도 불안하며

② 갑자기 불안해지면서 다리가 후들거리고 힘이 빠지는 듯하다.

3. 역시 종일 머리가 멍하고 몽롱하며 꿈을 꾸는 듯하다.

① 이 증세는 집에 있으면 더하고 외출을 하면 좀 덜하다.

4. 1달 전부터 동네병원과 이대부속병원에서 우울증이라고 하여 치료를 받아왔으나 여전하다.

부수증상

5. 늘 꿈을 꾸며 잠을 잘 못자는 편이다.

① 잠이 일찍 깨면 안 온다.

6. 식욕이 없어 현재는 죽만 먹고 있다.

참고증상

7. 2달 전 위내시경 결과 위축성위염과 역류성위염의 진단을 받고 헬리코박터균 치료를 끝내고 현재는 신경정신과 치료만 받고 있다.

8. 추위와 더위를 타는 편이다.

9. 손이 약간 차고 발이 매우 차며 몸 전체가 약간 차다.

10. 따뜻한 음식을 좋아한다.

11. 물을 조금 마신다.

12. 소화력이 약하고 공복시 속쓰림이 있다.

13. 대변은 2일에 1회 정도 보며 불규칙하고 된 편이다.

14. 결혼 15년째이며 출산을 2회 하였다.

15. 생리주기는 정상이고 생리통이 약간 있다.

16. 냉대하가 많고 냄새가 난다.

참고

17. 우울증이 낫지 않자 집안에서는 큰 걱정이 생겨 식구가 모여 울고불고 야단이 났다는 것이다.

변증

이 부인의 주호소는 우울증이지만 정충과 불안감이 주증상이다. 정충은 가슴이 뛰는 것으로 인체가 어떤 상황에 처했을 때 이에 대응하기 위해 에너지를 증가시키기 위하여 심장의 기능을 항진시키기 때문에 나타나는 현상이다. 정충은 대부분 심장이 약하거나 흥분되거나 놀랐을 때 많이 나타나는데, 이 부인의 경우 불안감이 동반된 점이나 두중, 다몽, 불면 등의 증상이 있는 점을 감안하면 심장에 담음이 울체되어 이러한 현상이 나타나는 것이 아닌가 짐작해 보았다. 불안감이 있다는 것을 보면 무엇에 놀라거나 충격을 받은 결과라고 생각된다. 불안감은 충격, 놀람 등 외부로부터 오는 경우도 있고, 허약이나 담음의 울체 등 내부요인으로 인해 오는 경우도 있다. 대부분 이 두가 요인이 겹쳐 있는 경우가 많은데 특히 심장의 이완에 따른 전신 및 뇌기능의 저하와 연관이 많다. 위의 정황을 다시 한번 검토해 보면 신경을 많이 쓴 것이 전신 조직에 긴장을 유발하였고, 긴장 뒤에 이완이 오면서 담음이 축적되어 전신기능과 심장기능이 더욱 저하되어 불안, 정충, 다몽, 우울 등의 증상이 나타난 것이 아닌가 생각해 보았다.

치법

이 부인의 정충, 불안, 다몽, 두중 등의 증상이 긴장으로 인해 발생되었다면 해울의 치법을 사용해야 할 것이고, 긴장에 따른 이완으로 발생되었다면 이기·보기의 치법을 사용해야 할 것이다. 또 만약 긴장·이완과 함께 담음이 형성되었다면 거담의 치법을 사용해야 할 것이다. 이 부인의 경우 신경을 과도하게 쓴 이후에 증상이 생겼으므로 이것이 긴장을 유발하는 원인으로 작용했을 것이고, 현재의 두중이나 다몽, 불면 등의 증상을 살펴보면 이는 필경 심장이나 심낭에 담음이 과다해져 심장의 기능이 떨어진 결과 뇌를 비롯한 전신에 혈액공급이 원활하지 못하기 때문이라고 볼 수 있으므로 거담의 치법을 겸하기로 하였다. 동시에 소화력이 약하고 현재 식욕이 없고 죽만 먹고 있다는 점에서 소도작용을 할 수 있는 약재로 구성된 처방을 검토해 보기로 하였다.

처방구상

신경성으로 인한 정충과 불안을 치료할 수 있는 처방으로는 귀비탕, 가미귀비탕, 소요산, 단치소요산, 육울탕, 가미온담탕, 치자청간탕 등이 있다. 소요산, 단치소요산, 치자청간탕은 약성이 차고 열적 증상이 동반된 경우에 더 적합하기 때문에 제외하기로 하였다. 나머지 귀비탕과 가미귀비탕도 사용할 수 있겠지만 불안과 정충이 주증상이고 꿈을 많이 꾸는 증상 등 기울로 인한 담음 증상이 내재되어 있다는 측면에서 보기·강심제인 귀비탕류보다는 거담·해울제인 가미온담탕이 더 적합하다고 보았다.

투약 1

우선 한약으로 잘 치료될 수 있으니 걱정하지 말라고 안심시킨 뒤 속효가 있는 우황청심원을 1일 2회 아침저녁으로 복용하도록 지시하였다. 신경을 쓴 뒤에 발생한 점을 감안하여 향부자가 군약이며 두중과 다몽, 불면이 담음과 이로 인한 심장의 이완으로 인해 발생되었다고 본 만큼 온담탕이 포함된 가미온담탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어주면서 함께 복용하도록 하였다.

경과 1

약을 복용한지 6일째 되는 날 이제는 살았다고 전화가 왔다. 현재 약을 절반 정도 복용중인데 전체적으로 많이 좋아졌다며 아직 약은 남았지만 연복하면 나을 것 같은 확신이 든다면서 약을 더 지어 달라는 것이다. 그간의 변화를 들어보니

1. 지금은 정충과 불안증세가 격감하여 잘 지내며, 전보다 강도와 회수는 격감되었으나 아직 오전에는 약간씩 가슴이 뛰고 불안감이 남아 있으며

2. 두중과 몽롱한 증상은 완전히 없어졌다는 것이다.

3. 늘 꾸는 꿈도 약을 복용하는 며칠간은 한번도 안 꾸었으나 어제 저녁에는 꿈을 한번 꾸었고

4. 식욕도 당겨서 밥을 아주 잘 먹는다는 것이다.

5. 어제는 복명이 있었으며 묽은 변을 보았다고 한다.

6. 약을 먹고 증상이 좋아지자 이미 지어둔 약을 다 먹기도 전에 다음 약을 요청하는 것이다.

투약 2

증세가 호전된 것으로 보아 약이 효과가 있다고 보고 같은 처방으로 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 2

2제를 모두 복용한 뒤 모든 증상이 사라졌으나, 가끔 몸 상태가 좋지 않을 때는 머리가 약간 띵 하다는 것이다.

투약 3

약을 다시 요청하여 같은 처방으로 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 3

그 뒤 친척의 칠순잔치에서 만났는데 반색을 하면서 그때 그 약을 먹고 쾌차하였으며 지금은 건강하며 아무렇지 않다는 것이다.

투약내역

방약합편 중통91 가미온담탕 2배량

향부자4.8돈 귤홍2.4돈 반하 지실 죽여1.6돈 인삼 백복령 시호 맥문동 길경1.2돈 감초0.8돈 생강6편 대조4매

|  |
| --- |
| 소화불량, 대변난, 식욕부진, 기핍곤권, 매핵기, 혈색불량 |
| 20일 동안 변을 못보고 매핵기도 있어  김 ○ ○ 여 33세 소양인 주부 경기도 남양주군 진접면 장현2리 |

과정

남편이 부축하여 들어온 부인이다. 여윈 편이며 연약해 보이는데 전신에 힘이 전혀 없고 얼굴에 핏기도 없다. 새로 지은 아파트로 이사를 와서 22일 전에 집수리 때문에 싸움을 했는데 그 충격으로 이 증세가 시작되었으며, 충격을 받고 졸도하여 20일 간 서울위생병원에서 지금까지 입원해 있었다고 한다. 대변이 전혀 안나와 병원에서 한번 관장을 한 적이 있었으나 관장을 해도 대변을 못 보았다고 한다. 지금은 종일 누워만 있고 중학생 딸이 가사를 돕는다고 했다.

주증상

1. 기운이 없는 것도 문제지만 소화가 전혀 안되어 한 숟갈의 밥도 소화를 못시키며

2. 물론 입맛은 없다.

3. 대변을 20일 간 못 보았다.

4. 전신이 곤권하다.

5. 목에 무엇이 걸려 있는 것 같고 뱉어도 안 나온다.(매핵기)

부수증상

6. 얼굴에 열이 달아오르면 왼쪽 눈이 빠지는 듯 심하게 아프다.

7. 추위를 많이 탄다.

8. 단것과 따뜻한 음식을 좋아한다.

9. 일어서면 자주 어지럽다.

10. 평소에는 팔이 자주 저려 잠을 못 잔다.

11. 입이 자주 마른다.

12. 평소에도 우울, 불안, 초조, 잘 놀람 등이 있다.

13. 전신에 힘이 없다.

14. 혈색이 창백하다.

참고증상

13. 맥은 좌 침세미 침세촉 무맥, 우 침세미 무맥 무맥이었다.

변증

이 부인의 주증세를 정리하면 소화불량을 겸한 식욕부진이며 전신무력과 곤권이 겸해 있다. 이 증상들이 집수리로 인한 싸움과 충격으로 인해 발생되었다는 것을 보면 병의 시작은 충격, 놀람, 울화 등으로 볼 수 있다. 이로 인해 소화불량과 매핵기가 발생되었을 것이고 식욕이 없으니 전신에 기운이 없고 곤권한 것은 당연한 일일 것이다.

이 부인의 증세 중에 평소에도 팔이 저려 잠을 잘 못 잔다는 것을 보면 평소에도 심장의 압출력이 미약하여 팔까지 충분한 혈액이 가지 못한다는 것을 알 수 있다. 이것은 곧 심장이 약하다는 것을 의미한다. 따라서 심장이 약하기 때문에 잘 놀라고 우울하며 불안, 초조한 증상이 자주 나타날 수 있고, 이번에도 심장이 약한 상태에서 싸운 충격 때문에 심장의 기능이 급격히 떨어져 전신에 혈액을 원활하게 공급하지 못하게 되자 기핍과 곤권이 나타나는 것으로도 볼 수 있다. 또 기운이 없다보니 소화기를 유지할 힘도 부족하여 소화불량과 대변난을 유발한 듯하다.

치법

이 부인이 평소에도 심약하여 불안, 초조, 경계 등의 증상이 있는 것을 보면 이완되고 저하되어 있는 심장의 기능을 강화시키는 강심의 치법을 사용해야 할 것이다. 그러나 소화불량과 매핵기를 겸하고 있다는 것을 보면 필경 소화기 조직의 이완과 이에 따른 담음의 소인이 있는 것으로 보이므로 거담의 치법을 사용하여 심장과 소화기 조직에 적체된 담음을 제거하기로 하였다. 또 이 부인의 증상이 충격으로 인해 발생되었기 때문에 해울시키고 소화기의 운동성을 증가시키는 방법을 겸하여 쓰기로 하였다.

처방구상

우선 놀라서 위의 모든 증상이 생긴 것으로 보고 놀라거나 충격을 받았을 때 쓸 수 있는 처방 중에 우황청심원, 가미온담탕, 온담탕, 소요산, 귀비탕 등을 검토해 보았다. 매핵기 증세는 사칠탕증이나 가미사칠탕증이고, 상기 및 상기시 두통과 안통은 단치소요산이나 가미귀비탕의 증세이며, 팔저림 증세는 본인이 추위도 많이 타고 단 것과 따뜻한 것을 좋아한다는 점을 볼 때 계지탕과 귀비탕증이다. 우울, 불안, 초조 증상은 역시 온담탕, 가미온담탕, 가미사칠탕, 우황청심원 등의 증세이다.

이 처방들 중에서 기울증세가 심하고 소화가 전혀 안된다는 점을 감안하면 향부자가 군약인 가미온담탕이 적합할 것 같으며, 심장과 담이 허겁하여 무슨 일이나 잘 놀라는데 쓴다는 처방목표와도 맞고, 또 처방 중에 향부자나 진피·지실 등이 들어 있어 대변불통에도 효과를 기대할 수 있다고 보았다.

투약 1

위 증상대로 여러 가지 약을 합방하여 쓰려다가 가미온담탕에 매핵기를 감안하여 사칠탕 개념으로 후박 1돈, 신곡 1돈을 더하여 하루 2첩씩 5첩을 지어 주었다.

경과 1

8일이 지난 후 서울에 사는 다른 손님과 함께 왔을 때 물어 보았더니, 2첩을 복용하니 지금까지 전혀 변의를 못 느꼈는데 대변이 마렵다고 하여 관장을 한 후 대변을 보았고, 그 뒤부터 대변은 정상이 되었다고 한다. 3~4첩을 복용하고 나서부터는 소화가 잘 되고 입맛도 약간 회복되었으며, 기운이 조금씩 나고 혈색도 돌아와서 하도 신기하여 마침 아는 사람이 위장병으로 고생하고 있어서 연락하여 함께 왔다고 한다.

남편이 참 명의라 하였다며 웃으면서 말한다. 내가 명의라면 이 처방을 만드신 분이나 수많은 경험으로 책을 만드신 분은 뭐라고 해야겠느냐고 반문하면서 한바탕 웃기도 했다. 물론 매핵기도 없어졌으며 다른 증상도 모두 좋아졌으나 아직 완전치 못하다면서 이럴 때 보약이라도 좀 먹으면 좋겠지만 돈 때문에 나중에 오겠다면서 갔다.

증상 2

며칠 후 다시 왔는데 머리가 안개 낀 것처럼 무겁고 힘줄이 당기는 듯 머리가 아프며 멍해지고 앞 골이 쏟아지는 듯 아프면서 눈알이 몹시 아프다고 한다.

투약 2

정신적 충격 이후로 온 증세이므로 우황청심원 2알을 하루 한 알씩 잘 때 반드시 복용하라고 하였다.

경과 2

며칠 후 영수증을 떼어달라며 왔다. 우황청심원이 참 좋긴 좋다면서 그 약을 먹으니 머리가 맑아지고 불안한 증세가 많이 좋아진다고 했다. 역시 돈 때문에 계속 먹을 수가 없다고 하여 폐약했는데, 그 후 출퇴근시 간혹 버스에서 만나면 지금은 상당히 좋아졌다고 한다.

기준

나의 경우 가미온담탕은 (1) 불안, 초조하며 무엇에나 잘 놀라는 증세에 쓰나 (2) 가급적 소화력이 약하며 신경증세가 있거나 신경이 예민한 사람에게 쓰며, 특히 허증 중에서도 소양인의 심허증에 적합하다고 보고 가끔씩 쓰고 있다.

투약내역

방약합편 중통91 가미온담탕 1.5배량 加 후박 신곡1돈

향부자3.6 진피1.8 반하 지실 죽여1.2 인삼 백복령 시호 맥문 길경0.9 감초0.6돈 생강4.5편 대조3매 + 후박 신곡1돈

1회 2.5일분 5첩. 1회 1일분 2첩 복용뒤 대변정상 소화양호 식욕회복. 기핍회복 혈색불량 회복 매핵기 소실

2회 청심원 2알. 2회 청심원 2알 복용뒤 두중 불안경감

|  |
| --- |
| 심장비대, 구토 |
| 약 복용후 검사결과 비대해진 심장이 정상으로  ○ ○ ○ 여 81세 태음인 150cm 70kg 서울시 마포구 상수동 |

용모

작은 키에 살이 쪘으며 얼굴이 붉고 손이 작은 할머니이다.

주증상

1. 약간 숨이 찬다.

2. 식사를 하면 조금씩 구토를 한다.

3. 동시에 속이 느글거린다.

4. 식욕이 없다.

5. 다리에 힘이 없으며

6. 무릎이 약간씩 아프다.

참고

병세의 위중은 심장비대였는데

7. 1년 전 집안조상들의 산일을 하느라 무리한 뒤부터 가슴이 답답하다. 서울삼성병원에 가서 진단을 받으니 심장이 부어있어 비대해져 있으며, 이는 심장판막이 약간씩 새어나와 생긴 현상이라고 한다.

8. 상복부에 덩어리 같은 적괴가 잡힌다.

9. 설태는 황색으로 기름기가 도는 듯 윤기가 있다.

10. 평소에는 건강하였다.

11. 1년 전부터 매달 병원에서 약을 타 와서 먹고 있으며 매달 정기검진을 받고 있다.

투약 1

심장비대를 감안하여 가미온담탕 본방에 다리에 힘이 없고 무릎이 아프다하여 목통 2돈, 창출 2돈, 녹각 1돈과 식욕부진을 감안하여 산사, 사인, 후박 각 1돈씩을 더하여 20일분으로 30첩을 지어 주었다.

경과 1

1. 약을 복용한 뒤 자각증상의 별다른 변화를 느끼지 못하고 있었으나

2. 매달 정기검진을 하는 삼성의료원에서 심장을 검사한 결과 한약을 복용하기 전인 1달 전과는 전혀 다르게 부어 있던 심장이 정상으로 돌아왔다는 것이다. 심장의 판막이 새는 것이 나아졌는지는 미처 확인해 보지 못했다.

3. 약을 모두 복용한지 1달 정도 지나자 요즘 구토는 없어졌다는 것이다.

투약 2

하지무력을 목표로 위증방의 가미사물탕을 1제 투여하였고, 복용 후 다리에 힘이 돌아왔으나 얼마간 지나자 다시 힘이 없다고 한다. 약을 더 써야겠으나 노환이라 자식들이 꺼려서 그냥 지내고 있는 편이다.

투약내역

방약합편 중통91 가미온담탕 加 목통 창출2돈 녹각 산사 사인 후박1돈 20일분 30첩

향부자2.4 귤홍1.2 반하 지실 죽여0.8 인삼 백복령 시호 맥문동 길경0.6 감초0.4돈 생강3편 대조2매 + 목통 창출2 녹각 산사 사인 후박1돈

자료제공 : 노 창 은

|  |
| --- |
| 불안, 초조, 두중 |
| 늘 불안하고 초조하여  ○ ○ ○ 여 63세 |

과정

치킨집을 하는 딸이 천왕보심단을 먹고 낫자 시골의 어머니를 모시고 왔다.

주증상

1. 늘 불안, 초조하다.

2. 아울러 머리가 맑지 못하고 무겁고 띵하다.

3. 남편의 중풍으로 오랫동안 병간호를 해왔다.

투약 1

기울로 인한 습담의 영향으로 보고 가미온담탕을 1제 지어 주었다.

경과 1

그 약을 복용하자 불안하고 초조한 증상이 줄어들어서 약을 더 요청하여 왔다.

투약 2

다시 먼저와 같은 가미온담탕을 1제 지어주었고, 이 할머니는 그후 계속하여 약 복용을 원하여 무려 14제나 가미온담탕을 복용하고 있다.

투약내역

방약합편 중통91 가미온담탕 본방

향부자2.4 귤홍1.2 반하 지실 죽여0.8 인삼 백복령 시호 맥문동 길경0.6 감초0.4돈 생강3편 대조2매

자료제공 : 김 춘 수

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 38 寶 | 六鬱湯 |  | 香附子 蒼朮 神麯 梔子 連翹 陳皮 川芎 赤茯苓 貝母 枳殼 蘇葉各一錢 甘草五分 薑三片 |

開諸鬱火 ① 氣鬱 加木香 檳榔 蘇葉 ② 濕鬱 加白朮 羌活 防己 ③ 熱鬱 加黃連 連翹 ④ 痰鬱 加南星 瓜蔞 海粉 ⑤ 血鬱 加牧丹 桃仁 韭汁 ⑥ 食鬱 加山査 神麯 麥芽 ⑦ 一方 無神麯 連翹 貝母 枳殼 蘇葉 加砂仁 半夏

【活套鍼線】 六鬱(積聚)

【適 應 症】 ⊕불안, 초조, 우울, 분노, 흉비, 불면, 소화불량, 대인기피증, 구고, 구건

처방설명 육울탕은 울화(鬱火)로 인한 흉비, 상열, 불안, 우울, 불면, 소화불량 등을 다스리는 처방이다. 이 가운데 가장 많이 사용하는 경우는 역시 신경을 쓴 뒤에 발생하는 흉비나 번열, 소화기 장애 등이다. 울(鬱)이란 인체가 에너지를 생산·소모하면서 대사·순환할 때 어떤 원인으로 인해 부분적으로 기능이 저하되거나 장애를 받아 다소 정체된 상태를 뜻하는 것인데, 혈액 흐름이 미약해져서 전체적 또는 부분적으로 장애가 생기기도 하고 부분적으로 혈액 흐름이 과도해져 장애가 유발되기도 한다.

육울(六鬱)은 식울(食鬱), 기울(氣鬱), 담울(痰鬱), 습울(濕鬱), 열울(熱鬱), 혈울(血鬱)을 말하는 것으로 울(鬱)이 발생되는 원인에 따라 분류한 것이 아니라, 다양한 원인에 의해 발생하는 울(鬱)을 상태나 증상별로 분류한 것이다. 즉 인간은 감정의 변화나 기온의 변화, 환경의 변화와 같이 살아가면서 대응해야 할 갖가지 스트레스에 노출된다. 그러나 이러한 공통된 원인이 작용하더라도 사람에 따라서는 전혀 다른 반응을 보이는 경우가 있다. 예를 들어 스트레스를 받으면 소화가 안되고 체하는 사람이 있고 그렇지 않는 사람이 있다. 마찬가지로 계속적으로 스트레스에 노출되었을 때 열적 증상을 보이는 사람이 있는가 하면 담음 증상을 보이는 사람도 있다. 경우에 따라서는 조직에 수분이 적체되어 부종이 발생하거나 몸이 무겁게 느껴질 수도 있다. 이처럼 스트레스를 받았을 때 체하거나 소화가 안되는 것을 식울(食鬱)이라고 하며, 열적 증상이 나타나는 것을 열울(熱鬱)이라고 한다. 또 부종이나 신중 증상이 나타나는 것을 습울(濕鬱)이라고 하며, 담음 증상이 두드러질 때는 담울(痰鬱)이라고 한다.

이렇게 같은 원인에 의해 증상이 달리 나타나는 것은 개인의 신체조건이 달라 병인에 대한 반응이 다르기 때문이다. 예를 들어 평소 체열이 높은 사람이 스트레스에 노출되었을 때는 열(熱)로 대응할 것이며, 평소 조직에 담음이 끼기 쉬운 사람의 경우에는 담음의 증상이 더욱 심화되어 병적으로 나타날 것이다. 또 평소에 소화력이 약한 사람이 스트레스를 받을 경우에는 소화불량 증상이 먼저 나타날 것이다. 따라서 원인과 증상만을 기준으로 처방하면 큰 오류에 빠질 수 있으므로 반드시 개인의 신체조건이나 신체상태를 파악해야 한다. 육울탕은 이러한 여러 요인에 의해 발생한 울체(鬱滯)를 해소시키는 보편적인 처방이다.

처방구성 처방구성을 보면 향부자, 소엽, 창출, 진피, 감초의 향소산이 포함되어 있다. 향부자는 행기·소도하면서 경색을 풀어 준다. 향부자, 창출, 신곡, 지각, 소엽, 적복령 등은 소도·이기·행기작용을 동시에 하며 진피, 패모는 거담하고 치자, 연교는 열을 발산시킨다. 그래서 신경을 써서 발생하는 조직의 긴장과 긴장 뒤에 나타나는 이완, 이완에 따른 기능저하, 긴장이 지속되었을 때 나타나는 조직의 미세한 경색, 조직의 긴장과 이완이 반복되면서 습담이 울체되었을 때 사용할 수 있다. 그러나 주로 신경성으로 인한 소화불량에 쓸 수 있으며 열적 증상이 동반될 수 있다.

처방비교 가미귀비탕과 비교하면 가미귀비탕은 보기제가 위주인 처방으로 기울이 계속되어 조직이 이완·무력·허냉해져서 조직 자체가 연약해진 경우에 사용한다. 반면 육울탕증은 가미귀비탕증보다 체력이 건실하며 아직 인체 스스로의 조정력이 발휘되고 있어 기능이 약간 항진되어 있는 상태일 때 쓴다.

단치소요산과 비교하면 단치소요산은 혈울(血鬱)과 간울(肝鬱)로 인한 증상에 사용하며 대부분 소화장애는 동반되지 않고 갱년기 장애와 같은 여성질환에 빈용한다. 또 기육(肌肉)의 긴장보다는 간장(肝臟)의 긴장으로 인한 증상이 현저한 반면, 육울탕은 기육의 긴장 증상이 더 현저하여 단중통이나 흉비의 증상이 두드러지고 소화불량이 동반되는 경우가 많다.

∙병 인 : 스트레스, 신경과다, 과식, 생냉물 섭취, 열울

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 中, **장부허실** 무관, **체력** 中, **부적합자** 허냉한 자, 열실한 자

∙신체상태 : 담음, 식체, 기울 등으로 조직이 긴장․경색되어 기혈의 순환이 원활하지 못한 상태

∙증상요점 : 흉비, 불안, 초조, 분노, 소화불량, 불면

저 사람 고릴라처럼 왜 가슴을

저렇게 두들기고 있는 거야!

가슴이 답답하다 이거지

가슴에 맺힌 것이 많은 모양이야

예를 들어 생각해 보자

교통체증, 통신교란, 꽉 막힌 하수도 생각만 해도 답답하지. 인체도 어떤 원인에 의해 소통이 원활하지 못하게 되면 여러 장애가 나타나겠지. 이것을 조정하려고 안간힘을 쓰겠지만, 그 정도가 심하거나 반복적으로 나타나면 울체가 되고 치료가 필요한 상황이 오겠지

도대체 울(鬱)이란 게 뭡니까?

가슴이 답답하고 열이 오르고 소화도 안돼!



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 정기천향탕 | | |  | 가미온담탕 |  | 교감단 | |  | 우황청심원 |  | 수점산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-084 | | |  | 2-091 |  | 2-089 | |  | 2-007 |  | 2-130 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 향사육군자탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 귀비탕 | |
|  |  |
| 1-020 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-066 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 향소산 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 가미귀비탕 | |
|  |
| 2-017 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-098 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 신계향소산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 가미온담탕 | |
|  |
| 2-033 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-091 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 행기향소산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 온담탕 | |
|  |
| 2-132 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-094 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미사칠탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 가미소요산 | |
|  |  |
| 3-070 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-062 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 작약감초탕 | | |  | 귀비탕 |  | 사물탕 | |  | 복령보심탕 |  | 온담탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-086 | | |  | 1-066 |  | 1-068 | |  | 2-093 |  | 2-094 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 香附子 蒼朮 神麯 梔子 連翹 陳皮 川芎 赤茯苓 貝母 枳殼 蘇葉各一錢 甘草五分 薑三片 |

☞ 신체상태 : 담음, 식체, 기울 등으로 조직이 긴장․경색되어 기혈의 순환이 원활하지 못한 상태

소화불량

󰋯香砂六君子湯 **香附子 白朮 白茯苓** 半夏 **陳皮** 白豆蔲 厚朴各一錢 砂仁 人蔘 木香 益智仁 **甘草**各五分 薑三片 棗二枚

治不思飮食 食後倒飽者脾虛也

주체, 식욕부진, 기울증 ⊕소화기허약, 소화불량, 트림, 하복포만, 복통, 설사, 대변빈번, 연변, 속쓰림, 구토, 명치통, 두중, 피로, 허약, 지방간

󰋯香蘇散 **香附子 蘇葉**各二錢 **蒼朮**一錢半 **陳皮**一錢 **甘草**炙 五分 葱二本 薑三片

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣瘟疫

⊖감모, 신경증, 어육중독, 알레르기성비염, 소화불량, 대변빈번, 트림, 오심, 상복통, 복통, 매핵기

󰋯神契香蘇散 **香附子**三錢 **蘇葉**二錢 **蒼朮**一錢半 **甘草**五分 葱五本 壬申春 運氣盛行 未痛服此預防 痛甚服此解表

⊕호흡곤란, 숨참, 소화불량

󰋯行氣香蘇散 **蘇葉 陳皮 蒼朮 香附子** 烏藥 **川芎** 羌活 **枳殼** 麻黃 **甘草**各一錢 薑三片

治內傷生冷 外感風寒 又觸七情 飮食塡滯 胸腹脹痛

⊖복통, 하복통, 흉통, 단중통, 식체, 식체빈발, 소화불량, 신트림, 매핵기, 명치비, 구토, 오심, 식욕부진

󰋯加味四七湯 半夏 **陳皮 赤茯苓**各一錢 **神麯 枳實** 南星炮 各七分 靑皮 厚朴 **蘇葉** 檳榔 縮砂各五分 白豆蔲

益智仁各三分 薑五片 治痰氣鬱結 窒碍咽喉之間 喀之不出 嚥之不下 謂之梅核氣

⊕매핵기, 소화불량, 명치비, 명치통, 흉비, 속쓰림, 트림, 구취, 구토, 변비, 복명, 식체빈번, 설사, 오심, 차멀미, 하복통, 위통, 식욕부진, 헛배부름, 경계, 불안, 우울, 상기, 두중, 현훈, 하복냉, 대하, 비듬, 부종

흉비․흉통

󰋯正氣天香湯 **香附子**三錢 烏藥 **陳皮 蘇葉**各一錢 乾薑 **甘草**各五分 治九氣作痛 亦治婦人氣痛

신경성복통, 급성복통, 기울, 정력감퇴 ⊕흉민, 흉통, 흉비, 단중통, 단중압박통, 견통, 어깨저림, 손저림, 정충, 불안

󰋯加味溫膽湯 **香附子**二錢四分 **橘紅**一錢二分 半夏 **枳實** 竹茹各八分 人蔘 **白茯苓** 柴胡 麥門冬 桔梗各六分 **甘草**四分 薑三片 棗二枚

治心膽虛㥘 觸事易驚

심장비대 및 확대, 심방염, 심장판막증 ⊕흉비, 흉통, 호흡곤란, 부정맥, 빈맥, 정신이상, 정신분열증, 정충, 불안, 초조, 몽롱, 두중, 다몽, 매핵기, 소화불량, 식욕부진, 대변불통, 전신곤권, 무기력, 부종

󰋯交感丹 **香附子**一斤 **茯神**四兩 治諸氣鬱滯 能水火升降

⊙흉비, 정충, 경계, 불안

󰋯牛黃淸心元 山藥七錢 **甘草**炒 五錢 人蔘 蒲黃炒 **神麯**炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 官桂 阿膠炒 各一錢七分半 白芍藥

麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 **白朮**各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 **白茯苓 川芎**各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角

麝香 龍腦各一錢 石雄黃八分 白蘞 乾薑炮 各七分半 金箔一百二十片內 四十片爲衣 大棗二十枚蒸取肉硏膏

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澀 口眼喎斜 手足不遂 等症

자율신경실조증, 불면증, 신경성심계항진, 경풍, 정신불안정, 광란 ⊕의식불명, 심장마비, 졸도, 중풍, 사지경색, 전신마비, 호흡곤란, 전신무력, 집중곤란, 말더듬, 실어증, 몽유병, 아관긴급, 경계, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 고열, 현훈, 야제, 코피, 식체, 구토, 복통, 설사, 다한, 숙취, 숙취후유증, 대변난, 변비, 음주후 위통, 항강, 신중, 두중, 두통, 전신통, 사독, 견비통, 신체통

󰋯手拈散 草果 玄胡索 五靈脂 沒藥各等分 治九種心痛 及心脾痛

⊕위통, 흉통, 삼차신경통, 위궤양

불안․우울

󰋯歸脾湯 當歸 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 人蔘 黃芪 **白朮 白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 천면, 다몽, 정충, 경계, 불안, 초조, 우울, 흉비, 신경과민, 신경쇠약, 발뒤꿈치 균열, 이명, 풍치통, 충치통, 치근염, 낭습, 사지무력, 수족냉, 변비, 잔변감, 식욕부진, 소화불량, 비듬, 피로, 기핍, 도한, 숨참, 지절통, 기상곤권, 복부경색, 생리복통, 수장한, 견비통, 수족저림, 음문소양, 냉·대하, 구미, 야제, 입술이완, 추락 골절상, 척추통, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 졸림, 간질

󰋯加味歸脾湯 歸脾湯(上統六十六) 加**山梔** 柴胡各一錢 治肝脾怒鬱 月經不通

신경쇠약, 불면증, 신경성심계항진, 월경불순, 혈도증 ⊕신경과다, 충격, 교통사고후유증, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 천면, 다몽, 심번, 흉비, 불안, 초조, 정충, 호흡곤란, 현훈, 일시무력, 전신무력

󰋯加味溫膽湯 **香附子**二錢四分 **橘紅**一錢二分 半夏 **枳實** 竹茹各八分 人蔘 **白茯苓** 柴胡 麥門冬 桔梗各六分 **甘草**四分 薑三片 棗二枚

治心膽虛㥘 觸事易驚

󰋯溫膽湯 半夏 **陳皮 白茯苓 枳實**各二錢 竹茹一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚 治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠

불면증, 신경쇠약, 노이로제, 정신불안, 건망증, 악몽, 심계항진 ⊕공황장애, 야간공포증, 대인공포증, 무서움, 정신장애, 몽유병, 우울증, 야제, 불안, 초조, 경계, 정충, 한숨쉼, 상기, 짜증, 기핍, 천면, 항강, 호흡곤란, 다몽, 졸도, 두통, 현훈, 숨참, 속쓰림, 가래, 헛구역, 신중, 요통, 식욕부진

󰋯加味逍遙散 牧丹皮 **白朮**各一錢半 當歸 赤芍藥 桃仁 **貝母**各一錢 **山梔** 黃芩各八分 桔梗七分 **靑皮**五分 **甘草**三分 有火方用

治痰中見血

월경불순, 혈도증, 대하, 노이로제, 불면증, 심계항진증, 기울증, 결핵, 간염, 피부병, 간경변증, 간반, 면포, 불임증, 사지권태, 수충, 습증, 안면홍조, 인공유산후유증, 자궁후굴, 흑피증 ⊕두통, 복통, 한열왕래

불면증

󰋯芍藥甘草湯 白芍藥四錢 **甘草**炙二錢 甘者己也 酸者甲也 甲己化土 此仲景妙法也 酸以收之 甘以緩之

⊕손발 쥐, 근육경련, 위경련, 비복근경련, 근육통, 전신통, 종아리통, 하지통, 슬통, 발꿈치통, 오십견, 심장통, 안통, 안충혈, 복통, 이갈이, 틱, 변비, 설사, 야제, 경기, 소아감기, 불면증, 담배금단증, 피로, 항강, 하지저림, 하지통, 하지마비, 하지무력, 보행곤란, 보행불능, 잔변감, 피부소양

󰋯歸脾湯 當歸 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 人蔘 黃芪 **白朮 白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

󰋯四物湯 熟地黃 白芍藥 **川芎** 當歸各一錢二分半 通治血病

생리불순, 혈각기, 건성피부염, 빈혈, 복통, 자궁출혈, 복괴, 태동불안, 산후오로불하, 하복긴통, 간반, 두통, 무력체질, 변비, 사지번열, 신결석증, 신결핵, 유즙결핍증, 자반병 ⊕변비, 피부소양, 요통, 팔저림, 불면증

󰋯茯**苓**補心湯 白芍藥二錢 熟地黃一錢半 當歸一錢三分 **川芎 白茯苓** 人蔘 半夏 前胡各七分 **陳皮 枳殼** 桔梗 乾葛 **蘇葉**

**甘草**各五分 薑三片 棗二枚 治勞心吐血

망상증, 히스테리, 불안 ⊕흉비, 천면, 불면, 육혈, 피로, 식욕부진, 잔기침, 협통, 빈혈, 하지저림, 당뇨, 고혈압

󰋯溫膽湯 半夏 **陳皮 白茯苓 枳實**各二錢 竹茹一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚

治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **육울탕(3-038)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **○ ○ ○** | 남  녀 | **55세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **미국 LA**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **사촌형** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 불안 |  |  | 불면 |  |  | 흉비 |  |  | 소화기능 저하 |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  |  |  |  | ①잠을 잘잠 |  |  | ①가슴 답답함 소실 |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 억울하고 분한  마음이 쌓여 미칠 |  |  | 잠도 오지 않고 |  |  | 속이 답답하다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 것 같다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 동생과 다툰고 난후 |  |  |  |  |  |  |  |  | 위 절제 수술후 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 미국에 살다가 잠시 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 귀국 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | ①모든 증상 호전 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **불안, 분노, 불면** | **3-038** | **육울탕** |  |  | **6첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 불안, 분노, 불면, 흉비 |
| 집안 문제로 사촌과 다툰 뒤로  ○ ○ ○ 남 55세 소양인 미국 LA |

과정

필자의 사촌형으로 미국에 살다가 잠시 귀국하여 동생들과 집안 문제로 다툰 뒤로 심화가 생겼다.

주증상

1. 동생들과 다투고 난 뒤로 억울하고 분한 마음이 쌓여

① 미칠 것 같고

② 잠이 오지 않고

③ 속이 갑갑하다.

참고

2. 위절제 수술을 한 적이 있어 소화기능이 좋지 않다.

변증

사촌형은 민감한 집안 문제로 싸운 뒤에 분하여 마음이 안정되지 않고 불면증과 속이 갑갑한 증상이 생긴 것이다.

대부분 스트레스를 받거나 억울한 일을 당했을 때 사람마다 나타나는 증상이 다른 것은 그 사람의 건강상태나 체력이 다르기 때문이다. 가령 평소에 열이 많았던 사람은 열로 대응하기 때문에 상기, 상열 등과 같은 열적 증상이 주로 나타나고, 열이 없는 사람은 스트레스에 너무 많은 에너지가 소모되기 때문에 흉비나 소화불량이 발생하는 경우가 많다. 사촌형은 본래 열이 많기 쉬운 소양인이어서 열적 증상이 나타나기 쉽지만 현재 나이가 55세이고 나타나는 증상 또한 열적 증상이라고 단정지을 수 있는 것이 없기 때문에 실증도 아니고 허증도 아닌 중간 정도의 상태에 해당된다고 보았다. 그러나 이 증상들이 집안일로 싸운 다음에 발생한 것이기 때문에 울체를 해소시키는 처방을 검토해 보기로 하였다.

치법

먼저 울화로 인한 울체를 풀기 위해서는 개울·행기시키는 방법을 검토해 보아야 할 것이고, 동시에 위절제 수술로 인하여 소화기능이 저하되어 있는 상태이므로 소도의 치법도 겸해야 할 것으로 보았다.

처방구상

일반적으로 울화로 인한 울체를 풀 수 있는 처방으로는 향소산, 향사육군자탕, 신계향소산, 교감단, 사제향부환, 정기천향탕, 행기향소산, 육울탕 등이 있다. 이 처방들 중에서 소양인 체질이라는 점에서 향소산이나 신계향소산, 향사육군자탕, 교감단보다는 약간의 열성이 내재되었을 때 쓰는 육울탕을 써보기로 하였다. 육울탕에는 향소산과 소도제가 포함되어 있고 약간의 청열제도 포함되어 있어 사촌형의 울화로 인한 증상에도 적합하다고 보았기 때문이다.

투약

소양인인 사촌형의 위의 증상들이 울화로 인해 나타났다고 보고 특히 소화력이 약한 점도 고려하여 울화와 소화력이 약화된 증상에도 쓸 수 있는 육울탕 6첩을 지어 주었다

경과

육울탕 6첩을 모두 복용한 뒤로 연락이 왔는데

1. 그 약을 복용한 뒤로 가슴 답답한 것이 없어지고

2. 밤에 잠을 잘 자고 모든 증상이 좋아졌다고 하였다.

투약내역

방약합편 하통38 육울탕 본방 6첩

향부자 창출 신곡 치자 연교 진피 천궁 적복령 패모 지각 소엽1돈 감초0.5돈 생강3편

자료제공 : 노 상 호

|  |
| --- |
| 흉비, 소화불량, 불면증 |
| 정신질환자인 딸 때문에 속이 상하여  정 ○ ○ 여 81세 소양인 경기도 광주군 초월면 도평리 |

과정

딸이 정신질환이 있어 방에 가둬 놓고 있으며 아들과 며느리 사이가 좋지 않은 탓에 신경을 많이 쓰는 할머니이다. 가슴이 답답하여 살 수 없다며 가슴이 뻥 뚫어지는 약을 지어달라며 왔다.

용모

성격이 칼칼한 전형적인 소양인이다.

주증상

1. 심한 변비가 있다.

2. 가슴이 답답하다.

3. 잠이 오지 않는다.

4. 소화불량이 있다.

5. 입이 쓰고 건조하다.

변증

딸과 아들 문제로 마음고생이 심한 할머니이다. 본래 소양인이기 때문에 소화력도 좋고 활달했을 텐데 마음고생 때문에 소화도 안 되고 가슴이 답답한 흉비증상이 발생한 것으로 볼 수 있다. 소양인들은 스트레스를 받으면 즉각적으로 반응하는 경향이 강하다. 그러나 주위 환경이나 여건 때문에 이러한 감정을 억제하다보면 울화병이 생기기 쉽다. 이러한 울화병은 심장과 소화기를 비롯한 전신에 영향을 끼치게 된다. 이 할머니의 변비, 흉비, 불면, 소화불량, 구건, 구고 등도 이와 연관이 있다고 볼 수 있다.

치법

아들과 딸에 대한 고민 때문에 생긴 울화이기 때문에 해울시켜 주면 될 것이다. 그러나 울화의 증상이 비슷하더라도 개인의 신체조건에 따라 치법이 다르다. 예를 들어 스트레스를 받았을 때 평소 담음이 많은 사람은 담울이 발생하기 쉽고, 열이 많은 사람은 열울이 발생하기 쉽다. 이처럼 원인이 같아도 사람에 따라 나타나는 증상이 다른 것이다.

이 할머니의 경우 흉비, 불면과 함께 소화불량과 변비가 있으므로 소화기의 운동성을 증가시키는 치법도 겸하여 사용하기로 하였다.

처방구상

울화로 인한 흉비와 소화불량에 사용할 수 있는 처방으로는 치자청간탕, 가미귀비탕, 향소산, 행기향소산, 정기천향탕, 신계향소산, 육울탕 등이 있다. 이 처방들 중에서 향소산의 개념이 포함되어 있고 소도제가 포함된 육울탕을 쓰기로 하였다. 육울은 식울(食鬱), 기울(氣鬱), 담울(痰鬱), 습울(濕鬱), 열울(熱鬱), 혈울(血鬱)을 말하는 것으로 울(鬱)이 발생되는 원인에 따라 분류한 것이 아니라, 울(鬱)을 발생시키는 다양한 원인에 의해 나타나는 상태별로 분류한 것이다. 육울탕은 육울에 모두 사용할 수 있는 처방이기 때문에 이 할머니처럼 기울과 식울의 증상이 함께 나타날 때도 사용하는 처방이다.

투약

속을 많이 끓이는 소양인 할머니의 소화불량과 불면, 변비를 겸한 흉비증상을 목표로 육울에 널리 쓰는 육울탕 2배량에 기울과 식울을 감안하여 활투대로 소엽 1돈과 목향, 맥아, 지실, 황련 0.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과

육울탕 10일분을 모두 복용한 뒤에 다시 내원했을 때 가슴 이 답답한 것은 어떠냐고 물어보니

1. 그 약을 먹은 뒤로 가슴이 뚫려 후련하고

2. 소화도 잘 되며

3. 잠이 잘 온다고 한다.

4. 또 입이 쓰고 건조한 것도 없어졌다고 한다.

투약내역

방약합편 하통38 육울탕 2배량 加 소엽1 맥아 목향 지실 황련0.5돈 10일분 20첩

향부자 창출 신곡 치자 연교 진피 천궁 적복령 패모 지각2 감초1돈 생강6편 + 소엽1 맥아 목향 지실 황련0.5돈

자료제공 : 서 영 학

|  |
| --- |
| 우울증, 대인기피증 |
| 우연히 우울증이 시작되어  ○ ○ ○ 여 24세 소음인 유치원교사 인천시 남동구 구월동 주공아파트 |

과정

우연히 우울증이 시작되어 3개월 동안 병원에서 입원 치료를 받았고 완전히 회복되지 않아 일상적인 사회생활이 곤란하여 사회복귀가 어렵다는 판정을 받았다. 현재 병원에서 3개월의 통원치료를 지속적으로 받던 중에 내원한 사람이다.

주증상

1. 우울증과 대인기피증이 있다.

2. 불안하고 초조하며

3. 밤에 잠을 못 이룬다.

부증상

4. 소화불량이 있다.

투약

우울증과 대인기피증으로 내원한 24세 소음인 여성이며 소화력도 약하다는 점을 감안하여 육울탕 본방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과

얼마 뒤에 어머니와 함께 내원하여 하는 말이 한약을 복용하는 중에는 병원약을 전혀 먹지 않았으며, 지난번 약을 복용한 뒤로 증세가 좋아져서

1. 사회생활에 자신감이 생기고 명랑해졌고

2. 우울증이나 대인기피증도 없어졌다고 고마워하였다.

3. 그 뒤에 가족의 약을 지으러 다시 한번 방문하였는데 그 이후로는 전혀 괜찮아져 정상적인 생활을 잘 하고 있다는 것이다.

투약내역

방약합편 하통38 육울탕 본방으로 10일분 20첩

향부자 창출 신곡 치자 연교 진피 천궁 적복령 패모 지각 소엽1돈 감초0.5돈 생강3편

자료제공 : 노 상 호

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 148 寶 | 梔子淸肝湯 |  | 柴胡二錢 梔子酒炒 牧丹皮各一錢三分 赤茯苓 川芎 赤芍藥 當歸 牛蒡子各一錢 靑皮 甘草炙 各五分 |

治 肝膽火盛 耳後 頸項 胸乳 等處 結核

【活套鍼線】 瘰癧(諸瘡)

【適 應 症】 ⊕임파선염, 결핵성 임파선염(연주창), 열울, 흉비, 상기, 도한, 수족번열, 피부 열자통, 숨참, 고창, 정충, 두통

처방설명 치치자청간탕은 흉비, 열울, 상열감(上熱感), 전신 화끈거림, 수족번열, 도한, 정충, 피부에 멍울이 생기는 결핵이나 피부질환 등 열적 증상을 보이는 여러 증상에 쓸 수 있다. 임상에서는 건실한 사람의 울화로 인한 제증상에 가장 많이 활용하고 있다.

인체에서 열에너지를 발생시키는 주요 장기는 간과 근육이다. 활동할 경우에는 근육에서 약 70% 이상을 발생시키는가 하면, 안정상태에서는 흉복강내 장기(간)에서 약 60%를 생산한다. 그러나 1일 평균적으로 보았을 때 대략 1 : 3 정도로 근육의 비율이 높다. 그러나 이 비율은 환경이나 개인의 신체조건에 따라 달라질 수 있다. 예를 들어 어떤 자극에 노출되었을 때 평소 체열이 부족하고 연약한 사람이라면 에너지를 발생시키기 위해 인체의 모든 조직을 긴장시키게 될 것이다. 이 과정에서 심장기능이 항진되어 빈맥이 나타나고 피부나 근육이 수축되기도 한다. 평소에 체력이 좋고 체열이 높은 사람도 마찬가지로 근육과 흉곽내 장기를 긴장시켜 열에너지를 발생시키기 때문에 많은 열이 발생하게 되는데 평소 체열이 낮았던 사람과는 달리 과도하게 발생된 열이 피부를 통해 미처 발산되지 못하는 상황이 되면 간에 열울이 생기기 쉽다.

이처럼 평소 체열이 높은 사람에게 열을 발생시켜야 할 자극이 지속적으로 작용하면 인체의 긴장은 만성화되어 병적 증상이 나타나게 된다. 이 경우 근육조직은 신축(伸縮)과 피부로의 열발산을 통해 풀어질 가능성이 높지만 간조직은 간의 기능이 과다항진된 이후 울체나 긴장이 지속되어 간기울결의 증상이 나타나기 쉽다. 이러한 간기울결 증상이 계속되면 발열이나 번조와 같은 증상이 나타나게 되는데, 인체는 남아도는 열을 밖으로 배출시키기 위해 체적에 비해 에너지 소모가 많을 뿐 아니라 상대적으로 열발산이 용이한 두면부 쪽으로 열을 집중시킨다. 그래서 상열감이 나타나기도 하는데 이러한 상태가 오래 지속되면 조직이 변성되어 멍울이나 결핵을 이루기도 한다. 이 경우 치자청간탕은 발산과 청열을 통해 과도한 열을 낮추어 흉비, 상열감, 도한, 열울 등을 개선해 준다. 같은 상황이라도 체열이 부족하거나 허약한 사람이면 간의 열발생량이 충분하지 못하기 때문에 열적 증상이 잘 나타나지 않을 뿐만 아니라 쉽게 기허상태에 빠진다. 따라서 치자청간탕은 허약하고 허냉한 사람에게는 적합하지 않고 본래 열이 많고 더위를 타는 사람에게 적합하다.

처방구성 처방구성을 보면 군약인 시호를 비롯하여 치자, 목단피, 청피 등이 직접적으로 간열을 해소시키고 사물지제가 들어있어 울체된 혈행을 정상화시킨다. 또 우방자와 시호는 열을 발산시켜 내재된 열을 없애준다. 우방자는 간의 열성상태로 인해 발생한 피지형성을 해소시키는 작용도 있고 소산풍열과 소염해독 작용이 있어 인후종통과 종양류에 효과가 있다. 특히 열독을 제거하는 작용이 있어 이하선염, 편도선염, 단독, 종양, 화농성 감염증 등에 금은화, 연교, 황금 등과 함께 사용하면 좋다. 이외에도 많은 지방산을 함유하고 있어 발열성 질환으로 대변이 건조하여 굳은 경우 대변에 윤기를 주어 배설하는 작용을 하면서 염증도 예방하고 발한을 촉진하며 장내의 적체물을 배설한다.

처방비교 치자청간탕과 비슷한 증상을 보이지만 체열이 떨어지고 소화력이 약한 사람일 경우에는 도씨승양산화탕이나 인삼소요산을 쓴다. 이렇게 증상이 비슷하더라도 에너지가 충만하여 간에서 발생되는 열로 모든 것을 대응할 수 있다면 치자청간탕을 사용하고, 이보다 체열이 약간 낮으면 가미소요산이나 단치소요산, 소요산을 사용하며, 체열이 보통이면 향소산류를 사용한다. 또 아주 체력이 약한 사람은 전체적으로 대응하기 때문에 가미귀비탕류를 사용하게 된다.

∙병 인 : 스트레스, 신경과다, 갱년기

∙신체조건 : **체열** 中이상, **체질** 양인경향, **체격** 中 또는 中이상, **장부허실**, **체력** 中이상, **부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 긴장으로 인해 열이 과도하게 울체되어 열성을 띠거나 멍울이 형성된 상태

∙증상요점 : 상열감, 임파선염, 상기, 정충, 경계, 흉비

귀 뒤와 뒷목에 웬 멍울이 생겼지?

젖무덤에도 생긴 듯하네!

치자청간탕증을 호소하는 사람은 울열 때문에 가슴이 답답하고 얼굴로 열이 달아오르고 몸이 화끈거리기도 한대. 소요산이나 단치소요산, 가미소요산보다 더 실증에 쓸 수 있지

아! 그건 암이 아니라 옛사람들이 결핵이라고 불렀던 것인데

간담에 열이 과도하게 울체되면 그런 멍울이 생기기도 하는 거래

이모는 원래 다혈질이잖아!

이모는 웬 멍울이 이렇게 많소!

연주창(결핵성 임파선염)도 아니라는데 암인가?



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 가미온담탕 | | |  | 온담탕 |  | 교감단 | |  | 신계향소산 |  | 육울탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-091 | | |  | 2-094 |  | 2-089 | |  | 2-033 |  | 3-038 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미소요산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 청간해울탕 | |
|  |  |
| 3-062 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-141 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 단치소요산 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 십육미유기음 | |
|  |
| 2-166 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-140 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미온담탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 지패산 | |
|  |
| 2-091 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-142 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 청간해울탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 신효과루산 | |
|  |
| 2-141 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-138 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 황련청심음 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 가미지패산 | |
|  |  |
| 2-080 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-139 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 귀비탕 | | |  | 가미귀비탕 |  | 십육미유기음 | |  | 가미소요산 |  | 구미황련탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-066 | | |  | 1-098 |  | 2-140 | |  | 3-062 |  | 3-117 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 柴胡二錢 梔子酒炒 牧丹皮各一錢三分 赤茯苓 川芎 赤芍藥 當歸 牛蒡子各一錢 靑皮 甘草炙 各五分 |

☞ 신체상태 : 긴장으로 인해 열이 과도하게 울체되어 열성을 띠거나 멍울이 형성된 상태

상열

󰋯加味逍遙散 **牧丹皮** 白朮各一錢半 **當歸 赤芍藥** 桃仁 貝母各一錢 **山梔** 黃芩各八分 桔梗七分 **靑皮**五分 **甘草**三分 有火方用

治痰中見血

월경불순, 혈도증, 대하, 노이로제, 불면증, 심계항진증, 기울증, 결핵, 간염, 피부병, 간경변증, 간반, 면포, 불임증, 사지권태, 수충, 습증, 안면홍조, 인공유산후유증, 자궁후굴, 흑피증 ⊕두통, 복통, 한열왕래

󰋯丹梔逍遙散 逍遙散 加**牧丹皮 梔子**

⊕상열, 안면홍조, 전신화끈거림, 정충, 흉비, 우울감, 불안감, 항강, 견통, 편두통, 현훈, 오심, 부종

󰋯加味溫膽湯 香附子二錢四分 **橘紅**一錢二分 半夏 枳實 竹茹各八分 人蔘 **白茯苓 柴胡** 麥門冬 桔梗各六分 **甘草**四分 薑三片 棗二枚

治心膽虛㥘 觸事易驚

심장비대 및 확대, 심방염, 심장판막증 ⊕흉비, 흉통, 호흡곤란, 부정맥, 빈맥, 정신이상, 정신분열증, 정충, 불안, 초조, 몽롱, 두중, 다몽, 매핵기, 소화불량, 식욕부진, 대변불통, 전신곤권, 무기력, 부종

󰋯淸肝解鬱湯 **當歸** 白朮各一錢 貝母 **赤茯苓 白芍藥** 熟地黃 **山梔**各七分 人蔘 **柴胡 牧丹皮 陳皮 川芎 甘草**各五分

治肝臟鬱火 傷血 乳房結核

⊕유방결핵, 유방암, 경부 임파선염, 정충, 손발저림, 손발번열, 변비, 무력증

󰋯黃連淸心飮 黃連 生地黃 **當歸 甘草 白茯神** 酸棗仁炒 遠志 人蔘 蓮肉各等分

治君火動 相火隨之 而精泄

⊕정충, 천면, 현훈, 무기력, 구미, 혓바늘, 잇몸출혈, 양도

흉비․불안

󰋯加味溫膽湯 香附子二錢四分 **橘紅**一錢二分 半夏 枳實 竹茹各八分 人蔘 **白茯苓 柴胡** 麥門冬 桔梗各六分 **甘草**四分 薑三片 棗二枚

治心膽虛㥘 觸事易驚

심장비대 및 확대, 심방염, 심장판막증 ⊕흉비, 흉통, 호흡곤란, 부정맥, 빈맥, 정신이상, 정신분열증, 정충, 불안, 초조, 몽롱, 두중, 다몽, 매핵기, 소화불량, 식욕부진, 대변불통, 전신곤권, 무기력, 부종

󰋯溫膽湯 半夏 **陳皮 白茯苓** 枳實各二錢 竹茹一錢 **甘草**五分 薑五片 棗二枚 治心膽虛㤼 夢寐不祥 虛煩不眠

불면증, 신경쇠약, 노이로제, 정신불안, 건망증, 악몽, 심계항진 ⊕공황장애, 야간공포증, 대인공포증, 무서움, 정신장애, 몽유병, 우울증, 야제, 불안, 초조, 경계, 정충, 한숨쉼, 상기, 짜증, 기핍, 천면, 항강

󰋯交感丹 香附子一斤 **茯神**四兩 治諸氣鬱滯 能水火升降

⊙흉비, 정충, 경계, 불안

󰋯神契香蘇散 香附子三錢 蘇葉二錢 蒼朮一錢半 **甘草**五分 葱五本 壬申春 運氣盛行 未痛服此預防 痛甚服此解表

⊕호흡곤란, 숨참, 소화불량

󰋯六鬱湯 香附子 蒼朮 神麯 **梔子** 連翹 **陳皮 川芎 赤茯苓** 貝母 枳殼 蘇葉各一錢 **甘草**五分 薑三片 開諸鬱火

⊕불안, 초조, 우울, 분노, 흉비, 불면, 소화불량, 대인기피증, 구고, 구건

유옹

󰋯淸肝解鬱湯 **當歸** 白朮各一錢 貝母 **赤茯苓 白芍藥** 熟地黃 **山梔**各七分 人蔘 **柴胡 牧丹皮 陳皮 川芎 甘草**各五分

治肝臟鬱火 傷血 乳房結核

⊕유방결핵, 유방암, 경부 임파선염, 정충, 손발저림, 손발번열, 변비, 무력증

󰋯十六味流氣飮 蘇葉一錢半 人蔘 黃芪 **當歸**各一錢 **川芎** 官桂 厚朴 白芷 防風 烏藥 檳榔 **白芍藥** 枳殼 木香 **甘草**各五分

桔梗三分 治妳巖

⊕유방결핵, 남성 유방결핵, 유방종양, 유선염, 유방정맥염, 유방통, 유방소양증, 흉복 견인통, 단중통, 명치통, 흉비, 매핵기, 두통, 거품뇨, 소변백탁, 소변적색, 췌장염, 난소염, 갑상선 종대, 갑상선염, 안구돌출, 심계항진, 상기, 하복통, 냉·대하, 무기력

󰋯芷貝散 白芷 貝母各等分 治乳房結核

⊙유방결핵

󰋯神**効**瓜蔞散 黃瓜蔞大者一箇·去皮焙爲末子多者尤有力 **甘草 當歸**酒焙 各五錢 乳香 沒藥各二錢半 治乳癰及妳巖

⊙유선염

󰋯加味芷貝散 白芷 貝母 天花粉 金銀花 皂角刺 穿山甲土炒 **當歸尾** 瓜蔞仁 **甘草節**各一錢 治乳癰 腫硬 作痛

⊕젖몸살, 유방염, 미열, 오한, 유선염

갑상선질환

󰋯歸脾湯 **當歸** 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 人蔘 黃芪 白朮 **白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊕불면, 천면, 다몽, 정충, 경계, 불안, 초조, 우울, 흉비, 짜증, 부정맥, 지맥, 신경과민, 신경쇠약, 항강, 두중, 두통, 건망, 현훈, 탈모, 피부건조, 수장건조, 질건조, 성교통, 혈색불량, 기립성현훈, 주부습진, 손톱균열, 손톱변형, 수장각질, 혈관연약, 자반병, 멍, 발뒤꿈치 균열, 이명, 풍치통, 충치통, 치근염, 낭습, 사지무력, 수족냉, 변비, 잔변감, 식욕부진, 소화불량, 비듬, 피로, 기핍, 도한, 숨참, 지절통, 기상곤권, 복부경색, 생리복통, 수장한, 견비통, 수족저림, 음문소양, 냉·대하, 구미, 야제, 입술이완, 추락 골절상, 척추통, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 졸림, 간질

󰋯加味歸脾湯 歸脾湯(上統六十六) 加**山梔 柴胡**各一錢 治肝脾怒鬱 月經不通

신경쇠약, 불면증, 도한, 건망증, 신경성심계항진, 위약, 열병회복기, 월경불순, 혈도증 ⊕신경과다, 충격, 교통사고후유증, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 수족저림, 항강, 두중, 이명, 천면, 다몽, 수장한, 심번, 흉비, 불안, 초조, 정충, 호흡곤란, 현훈, 일시무력, 전신무력, 음탈, 탈항

󰋯十六味流氣飮 蘇葉一錢半 人蔘 黃芪 **當歸**各一錢 **川芎** 官桂 厚朴 白芷 防風 烏藥 檳榔 **白芍藥** 枳殼 木香 **甘草**各五分

桔梗三分 治妳巖

⊕유방결핵, 남성 유방결핵, 유방종양, 유선염, 유방정맥염, 유방통, 유방소양증, 흉복 견인통, 단중통, 명치통, 흉비, 매핵기, 두통, 거품뇨, 소변백탁, 소변적색, 췌장염, 난소염, 갑상선 종대, 갑상선염, 안구돌출, 심계항진, 상기, 하복통, 냉·대하, 무기력

󰋯加味逍遙散 **牧丹皮** 白朮各一錢半 **當歸 赤芍藥** 桃仁 貝母各一錢 **山梔** 黃芩各八分 桔梗七分 **靑皮**五分 **甘草**三分 有火方用

治痰中見血

월경불순, 혈도증, 대하, 노이로제, 불면증, 심계항진증, 기울증, 결핵, 간염, 피부병, 간경변증, 간반, 면포, 불임증, 사지권태, 수충, 습증, 안면홍조, 인공유산후유증, 자궁후굴, 흑피증 ⊕두통, 복통, 한열왕래

󰋯口**糜**黃連湯 黃連酒炒 **梔子**炒 生地黃酒洗 麥門冬 **當歸**酒洗 **赤芍藥**各一錢 犀角 薄荷 **甘草**各五分

治心火舌上生瘡 燥熱 或尖出血 或舌硬

⊕설염, 설부종, 구미, 빈맥, 갑상선기능항진증

|  |  |
| --- | --- |
| ① 임파선염, 도한 남46세 태음인  ② 결핵성 임파선염, 흉비 여46세  ③ 전신 화끈거림, 속 답답함,  숨참, 복부고창, 상기 여71세 소양성태양인 | ④ 수족번열 여58세 열성태음인  ⑤ 정충, 무력 여53세 소양인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **치자청간탕(3-148)** | | **1987** | 년 | | **4** | 월 | **15** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **김 ○ ○** | 남  녀 | **46세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 동안구 비산3동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **슈퍼경영** | 특 징 | **주위사람 소문듣고**  **내방** | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 임파선염(H) |  |  |  |  |  | 도한 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 우측목에 계란크기 |  |  | 약국에서 한약 15일쯤 복용후 더 작아져 |  |  | ①870429 소실 |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 아침 기상시 컸다가 좀 지나면 작아짐 |  |  | 안만져 지기도 함  약간 줄었다가 단단 |  |  | 목에 땀이 많이 남 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 커졌다 작아졌다 함 |  |  | 해져 있던것 없어짐 |  |  | 잠잘 때 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 최근에는 뻐근하게  아프다 |  |  | ①절반으로 줄어 듬 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 대략 2~3개월전 |  |  | ①많이 부드러워지고 작아진 것 같다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  | ①소실, 간혹 뒷목  뻐근 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 중앙병원에서  초음파 검사 결과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 임파선염으로 판명 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 계란크기  임파선 부위 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 1 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 3회, 담배1일 1갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 요즘 술, 담배 끊음 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 1 회, 낮 2 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 7 시간, 1 ～ 8 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 20 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **870415** | **임파선염, 도한** | **3-148** | **치자청간탕** |  | **+황기3돈** | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** | **870428** | **임파선염 경감** |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 임파선염, 도한 |
| 계란크기의 몽우리가 요즘에는 통증이  김 ○ ○ 남 46세 태음인 슈퍼경영 경기도 안양시 동안구 비산동 |

용모

키는 보통이며 체격이 약간 굵고 말이 빠르고 근골이 단단하며 얼굴이 약간 크고 피부가 흰 46세의 남자이다.

주증상

1. 근래 중앙병원에서 초음파 검사를 한 결과 임파선염으로 진단 받았는데

① 2~3개월 전부터 아침에 일어나면 우측 목 아랫부분인 쇄골 위에 계란 크기의 멍울이 잡힌다.

② 좀 활동을 하면 계란 크기였던 것이 좀 작아진다.

③ 커졌다가 작아졌다가 하던 것이 요즘에는 뻐근하게 통증이 온다.

④ 약국에서 한약 15일분을 지어먹은 후에 약간 줄어들었고 단단한 것도 없어져 부드러워졌다.

2. 몇 년 전부터 잘 때 목에 땀이 많이 난다.

① 얼굴과 손에 땀이 많고 여름에 땀을 많이 흘린다.

참고증상

3. 추위와 더위를 약간 탄다.

4. 몸 전체가 따뜻하다.

5. 담백한 것을 좋아한다.

6. 술을 1주일에 3회 마시고, 담배를 1일 1갑 정도를 피웠으나 요즘에는 술과 담배를 끊은 상태이다.

7. 식사량이 많고 저녁을 많이 먹으며 소화는 잘 된다.

8. 대변은 1일 1회 정도 보며 매일 아침에 본다.

9. 소변은 자다가 1회 정도 본다.

10. 잠은 충분히 깊이 자는데 가끔 꿈을 꾸고 낮잠을 오후에 2시간 가량 잔다.

11. 전신이 피로하다.

12. 피부가 희다.

변증

이 사람의 주호소는 쇄골 위에 발생한 계란 크기의 몽우리와 도한이다. 한의학에서 몽우리를 결핵이라 말한다. 몇 년 전부터 지속되어 온 도한은 말이 빠르고 근골이 단단하며 몸이 따뜻하다는 등 견실한 신체조건과 상태로 볼 때 음허로 인한 도한으로 볼 수 있다.

계란크기의 몽우리가 약간은 커졌다가 작아졌다가 하는 것이나 활동을 하면 좀 작아진다는 것을 보면 담종의 요인도 있다고 보았고, 단단하던 것이 한약을 복용한 뒤 물러지고 크기도 줄어들었다는 것을 보면 치유가 가능한 것으로 보았다. 몇 년 전부터 도한이 있어왔다는 것이나 평소 몸이 따뜻하다는 것, 근육과 뼈대가 단단한 견실한 사람이라는 것을 보면 이 사람의 결핵은 열이 있거나 통증이 극심하거나 하는 증상은 없다 하더라도 허증이 아닌 실증의 상태에 가깝다고 볼 수 있다.

치법

주호소가 계란크기의 몽우리와 도한이며 이 증상들이 견실한 신체조건과 상태에서 나타난 현상인 만큼 몽우리를 우선적으로 치료하되 치법도 이러한 견실한 신체조건과 상태를 감안하여 청열성 위주의 치법을 사용하기로 하였다.

처방구상

몽우리에 쓸 수 있는 처방으로는 십육미유기음, 가미지패산, 청간해울탕, 신효과루산, 팔물탕, 지패산, 통순산, 치자청간탕 등이 있으나 대부분 처방이 유방결핵에 쓴다. 이 중에서 치자청간탕이나 통순산은 유방뿐만 아니라 다른 곳에 생긴 것도 치료할 수가 있어서 이 두 처방을 검토해 보았다. 두 처방 중에서 통순산은 몸통에 주로 발생하는 담종에 쓰는 반면, 이 사람의 결핵은 목에 있는 점으로 보아 보다 두부에 가깝게 있다고 보고 귀 뒤나 목 뒤, 흉곽, 유방에 생기는 결핵을 치료하는 치자청간탕이 더 적합하다고 보았다. 또 신체조건이 견실하여 발병시 실증이 일어나기 쉽고 찬 성질로 구성된 처방에 대한 부작용이 없을 것이므로 치자청간탕을 선택하게 된 것이다.

투약 1

몸이 전체적으로 따뜻하며 견실한 신체조건을 가진 사람의 목에 나 있는 계란크기의 몽우리를 실증의 신체상태에서 나타날 수 있는 결핵이라고 보고, 몇 년 전부터 지속되어 온 도한을 음허로 판단하여 치자청간탕 본방에 도한을 감안하여 황기 3돈을 더해 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 1

13일 뒤에 다시 약을 지으러 왔을 때 증상을 살펴보니

1. 계란 크기의 멍울은 급격히 줄어서

2. 부드러워지고 작아져서 만져지지 않을 때도 있다.

3. 최근에 뻐근하게 통증이 오던 것이 없어졌다.

4. 잘 때 땀나는 도한도 없어졌다.

투약 2

치자청간탕을 복용한 후에 임파선염과 도한이 호전되었으나 아직 조금은 남아 있으므로 요청대로 먼저와 같은 약으로 10일분 20첩을 투약하였다.

투약내역

방약합편 하통148 치자청간탕 加 황기3돈

시호2 치자 목단피1.3 적복령 천궁 적작약 당귀 우방자1 청피 감초0.5돈 + 황기3돈

|  |
| --- |
| 전신화끈거림, 속답답, 숨참, 복부고창, 상기 |
| 태양인의 전신이 화끈거리는 증상에  배 ○ ○ 여 71세 소양성태양인 경기도 안양시 관양동 정후빌라 |

용모

말이 빠르고 신경을 쓰면 머리가 아프다는 71세의 소양성 태양인 할머니이다.

주증상

1. 1년 전부터 전신이 고춧가루를 뿌린 듯 따갑고 화끈거린다.

① 1달 전부터 증세가 심해졌으며 종일 증세가 나타난다.

② 1년 전 오른쪽 둘째손가락에 발진이 생긴 뒤부터 증세가 나타났다.

2. 등이 종일 화끈거리고 목이 따갑다.

3. 종일 반복적으로 속이 답답하다.

4. 출산 이후부터 숨이 차다.

5. 젊어서 충격으로 9개월 만에 출산한 뒤부터 부종이 있다.

부수증상

6. 1달 전부터 서있으면 전신이 저리다.

7. 발목의 복숭아뼈 있는 곳부터 답답하고 통증이 있다.

8. 복부에 고창이 있다.

9. 얼굴이 달아오르며 상기가 된다.

10. 가슴 뜀, 잘 놀람, 불안, 가슴 답답 등의 증상이 있다.

참고증상

11. 차멀미를 한다.

12. 소변을 자주 본다.

변증

이 할머니의 주소는 고춧가루를 뿌린 듯 전신이 화끈거린다는 것과 속이 답답하고 숨찬 증세이다. 이런 증세는 서로 연관이 있어 보인다.

부수증세 중 가슴이 뛰고, 얼굴이 달아오르며, 잘 놀라고, 불안하며, 가슴이 답답하다는 등의 증상으로 미루어 볼 때 이 할머니는 기울이 있고 기울로 인해 전신피부 열자통과 흉비와 숨찬 증세들이 겸하여 나타난 것으로 볼 수 있다.

기울의 원인은 2가지로 볼 수 있는데, 신경을 많이 썼거나 울화를 참았거나 충격을 받았거나 등의 직접적인 기울의 요인이 있을 수 있고, 또 하나는 할머니가 비교적 에너지가 많은 체질이라 활동을 많이 하여 에너지소모를 충분히 해야 하나 여러 사정상 활동량을 줄이고 빌라 같은 좁은 공간에 지속적으로 생활하다보면 에너지소모가 적게 되어 체내에 울체되는 것이다. 이것이 가슴이 답답한 것이나 열이 달아오르는 등의 증세와 숨찬 증세를 낳게 되고 더 심하게 되면 드물게는 이 할머니처럼 울체된 열을 풀기 위해 피부발산을 촉진시키는 과정에서 피부혈관이 확장되어 피부가 화끈거리면서 따갑게 되는 증상이 나타나는 것이다.

즉 이 할머니의 경우 전신이 화끈거리는 것은 열에너지가 체외로 배출되지 못하고 기표에 울결되어 있기 때문인 것이다. 또한 흉비는 기울을 확인할 수 있는 중요한 단서가 된다. 일반적으로 가슴이 답답한 것은 기울로 인한 심장부위의 긴장으로 순환이 원만하지 못하여 나타난 증상으로 기울상태에서 나타나는 대표적인 증상이다. 따라서 이 할머니의 전신이 화끈거리는 증상은 기울로 인한 열화의 한 현상으로 본 것이다.

치법

전신이 화끈거리고 따가운 증세가 기울로 인해 나타났다면 기울을 풀어주면 될 것이나 기울의 정도에 따라 각각 다른 방법을 취해야 한다. 이 할머니의 경우는 피부에 열자통이 있을 만큼 심하므로 기울증세 중에서도 정도가 심한데 쓸 수 있는 행기의 치법과 열성을 띠므로 청열·소간의 치법을 동시에 활용하기로 하였다.

참고로 기울도 인체의 반응현상인 만큼 각기 가지고 있는 체질이나 체열, 체력 등에 따라 반응이 다르다. 따라서 증상도 다르게 나타날 수 있다. 일반적으로는 기울 증상을 치료하기 위해서는 체질을 구분하는 것이 도움이 된다. 크게 양인과 음인으로 나누어서 생각해 보아야 하는데, 태음인의 경우 습담이 몸에 축적되기 쉬워 습담에 의한 순환장애가 있는지를 확인하여 기울 증상을 치료해야 할 것이다. 체열이 낮은 소음인의 경우에는 내부장기의 연약과 함께 외부반응에 대한 적응력이 떨어지는 점을 감안하여 혈행의 공급을 늘리는 것과 함께 기울을 풀어주어야 한다. 반면 양인의 경우 열에너지 과잉상태가 되기 쉬우므로 과잉된 체열을 식혀주는 것을 참고하여 울증을 풀어주어야 한다.

이 사람의 경우 과잉된 체열과 함께 발생한 기울을 감당해 내지 못하여 밖으로 뛰쳐나가고 싶어 하고 소리를 지르는 것으로 에너지를 표출해 내고 있으므로 과잉된 상부의 열을 식혀주면 기울 증상의 치료가 용이할 것으로 보았다.

처방구상

기울증상에 쓸 수 있는 처방으로는 음인의 경우 대표적인 것이 가미귀비탕이며, 체열이 어느 정도 되는 소양인의 경우 소요산이나 단치소요산 또는 육울탕 등을 활용할 수 있고, 중간쯤 되면 향소산이나 행기향소산, 정기천향탕 등으로 처방할 수도 있다. 상태마다 다르긴 하나 이보다 더 체열이 높거나 열감이 심한 사람에게는 치자청간탕이나 청간해울탕을 사용하는 것이 바람직할 것이다.

이 사람의 경우 태양인으로 기본적으로 에너지가 많아 체열이 높은 구조를 가지고 있고 증상도 비교적 열감이 심한 상태이므로 치자청간탕이 제일 적합하다고 생각된다. 치자청간탕은 간담에 화가 성하여 귀 뒤, 목, 가슴, 유방 등에 결핵이 있을 때 사용할 수 있는 처방으로 대부분 찬 약재로 구성되어 있기 때문에 이 할머니의 피부 열자통에 적합하겠다고 본 것이다.

투약 1

태양인 할머니의 기울로 인한 흉비와 전신화끈거리는 것을 피부를 통하여 체열의 발산을 촉진시키기 위하여 피부혈관이 확장되는 과정에서 발생한 현상이라 보고 치자청간탕 2배량에 기울을 감안하여 향부자 4돈, 소엽 1.5돈, 모려 2.5돈, 산조인 3돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

2일 후에 확인해 보니,

1. 1일 간 복용한 후 밤에 2번 설사를 했으며, 빈속에 복용하니 어찔하고 부종이 생겼다고 한다.

2. 속이 답답한 것이 경감되어 속이 시원하다.

3. 등이 화끈거리는 것도 경감되었다.

4. 숨이 찬 것도 경감되었다.

5. 복부의 고창도 경감되었다.

6. 상기되는 것도 경감되었다.

이후투약

4년 후에 오른쪽 팔과 다리 등 전신이 저리고, 현훈과 숨참, 소변빈삭, 고혈압 등의 증상으로 다시 왔을 때, 2회에 걸쳐 같은 처방으로 20첩씩 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통148 치자청간탕 배량 加 향부자4 소엽1.5 모려2.5 산조인3돈

시호4 치자 목단피2.6 적복령 천궁 적작약 당귀 우방자2 청피 감초1돈 + 향부자4 소엽1.5 모려2.5 산조인3돈

|  |
| --- |
| 결핵성 임파선염 |
| 목과 팔에 콩알 크기의 몽우리가  ○ ○ ○ 여 46세 주부 충북 청주시 |

주증상

1. 병원에서 결핵성임파선염으로 진단 받았는데, 콩알 크기의 몽우리가 목, 어깨, 팔에 생겼다.

2. 가슴이 답답하다.

3. 상체로 열이 달아오른다.

4. 약간의 한열왕래가 있다.

변증

이 몽우리는 간담화성(肝膽火盛)으로 인해 생길 수 있는 만큼 혹 예전에 신경을 많이 썼거나 속을 썩인 일이 있느냐고 묻자 그런 적이 있었다는 것이다. 그래서 이 몽우리가 심화(心火)를 끓어 화(火)가 성해서 나타나는 간담화성으로 인한 귀 주위나 목덜미부위, 경항부위, 가슴부위에 몽우리인 결핵이 나타나는 치자청간탕증으로 보았다.

투약 1

목 뒤와 옆 그리고 우측 어깨와 팔에 콩알크기의 몽우리를 간담화성(肝膽火盛)으로 인한 결핵이라고 보고 치자청간탕 본방으로 10일분 20첩을 지어주며 좋아지면 다시 오라고 하였다.

경과 1

15여일 뒤에 다시 약을 지으러 왔다.

1. 여기 저기 나 있던 몽우리의 수가 절반이하로 많이 줄어들었으며

2. 가슴 답답한 것도 경감되었으며

3. 열이 달아오르는 것도 덜해졌다는 것이다.

그 약을 먹으니 건강도 좋아지는 것 같다며 약을 더 지어달라는 것이다.

투약 2

증상이 경감된 만큼 효력이 있다고 보고 이번에도 먼저와 같은 치자청간탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통148 치자청간탕 본방 10일분 20첩

시호2 치자 목단피1.3 적복령 천궁 적작약 당귀 우방자1 청피 감초0.5돈

자료제공 : 연 만 희

|  |
| --- |
| 정충, 무력 |
| 열이 많은 체질의 기울인 점을 감안하여  송 ○ ○ 여 53세 소양인 직장인 경기도 안양시 박달동 |

용모

중키에 몸통이 약간 굵은 부인으로 1년 전 보약으로 고암심신환을 복용한 경력이 있는 약재사인 박양의 어머니로 피로와 항강, 두통으로 단치소요산을 복용한 경력이 있다.

주증상

1. 이번에는 혈압이 급격히 올라 최고혈압이 70-180이나 된다.

2. 두통이 있다.

3. 일시적으로 전신무력 증상이 온다.

참고증상

4. 몸 전체가 뜨겁다.

5. 늘 덥다고 하고 땀이 많다.

6. 더위를 못 참을 정도로 심하게 탄다.

7. 식욕은 왕성하고 식사량도 많다.

참고

8. 성격은 급하고 다혈질이다.

9. 전에 담석증을 앓았던 경력이 있다.

10. 평소 집안의 대소사를 꾸려 나가느라고 신경을 많이 쓴다.

변증

이 부인의 주호소는 고혈압과 두통, 전신무력이다. 평소에 집안의 대소사를 꾸려 나가느라 신경을 많이 썼다는 점을 볼때 과도하게 신경을 쓰는 과정에서 인체의 기능이 항진되고 이때 발생한 열이 상부로 올라가 혈압이 높아지고 두통이 발생한 것으로 보인다. 또한 과도하게 에너지를 소모하게 되어 전신이 무력한 증상이 발생하였다고 보았다. 소양인이라는 체질적인 특성과 몸 전체가 뜨겁고 더위를 많이 타는 점으로 보아 인체의 기능이 항진되어 있다는 것을 알 수 있으며, 식욕이 왕성하고 식사량도 많다는 점을 보면 인체의 대사가 활발하다는 것을 짐작할 수 있다. 또한 평소 신경을 많이 쓴다는 점을 볼 때 기울의 증상도 겸해 있다는 것을 알 수 있다.

치법

이 여성의 주호소인 고혈압과 두통, 전신무력이 과도한 에너지를 발생하는 과정에서 인체의 기능이 항진되어 발생한 것이므로 과도하게 울체된 열을 제거해 주는 치법을 사용하면서, 기울의 증상이 겸해 있으므로 해울의 치법을 병행하고, 부족해진 자윤을 공급해 줄 수 있는 치법을 병행하기로 하였다.

처방구상

이 여성이 전에 피로와 항강, 두통으로 단치소요산을 복용하고 증상이 호전된 것을 볼 때 단치소요산도 효과가 있을 것으로 판단되었다. 그러나 현재 이 여성의 신체상태가 체열이 높은 상태이며 인체의 기능이 항진되어 있는 상태이므로 건실한 사람의 울화로 인한 제증상에 많이 사용하는 치자청간탕을 검토해 보았다.

치자청간탕은 시호와 치자, 목단피, 청피 등이 간열을 해소하고 사물지제가 울체된 혈행을 정상화시키며 우방자와 시호가 열을 발산시켜 내재된 열을 없애주므로 이 여성에게 적합하다고 보고 치자청간탕을 사용하기로 하였다.

투약 1

열이 많은 체질의 신경과다로 짐작되는 고혈압과 두통, 전신무력을 목표로 찬 성질이 강한 열성기울에 쓰는 치자청간탕에 체열이 높은 만큼 청열의 효능을 더하고자 황련해독탕을 더하고 기울증상을 감안하여 향부자 4돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

직원인 박양을 통해 경과를 들어보니 약을 모두 복용한 뒤 두통과 전신무력 증상이 줄어들었다는 것이다.

증상 2

4개월 뒤인 1월 중순에 다시 와서 갑자기 차가 튀어나와 놀란 뒤부터

1. 놀라고 기운이 없어 2일 전부터 누워있다.

2. 기운이 전혀 없어 몸이 깔아지고 가슴이 몹시 뛴다.

투약 2

같은 신체조건에 병인은 다르지만 상태는 먼저와 거의 같다보고 먼저와 같은 치자청간탕에 조구등 2.5돈을 더하여 1일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

4개월 뒤인 5월 중순 다시 내방하여 먼저 약을 먹고 기핍과 정충증세가 많이 좋았었다며 먼저 번 그 약을 더 지어달라고 한다.

투약 3

다시 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

후기

치자청간탕은 간담화성으로 인한 귀뒤나 목덜미, 가슴 등에 몽우리가 생기는 증상에 쓰나 이처럼 열실한 상태의 열실기울에도 쓸 수 있다. 단치소요산보다도 더 실증의 기울이나 기울로 인한 간울의 증상에 쓰며, 자연히 몸이 뜨거운 상태나 열을 많이 낼 수 있는 체질에 적합하다. 박태기 선생은 결핵성 임파선염인 연주창에 처방이 유사한 시호청간탕을 사용하였다.

투약내역

방약합편 하통148 치자청간탕 2배량 合 방약합편 하통12 황련해독탕 2/3량 加 향부자4돈

시호4 치자 목단피2.6 적복령 천궁 적작약 당귀 우방자2 청피 감초1 황련 황금 황백0.8돈 + 향부자4돈



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | | |  |
|  | 순환기질환 | | | | | | |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |
|  |  | | 만금탕 / 828  소풍탕 / 848  소속명탕 / 868  순기화중탕 / 886  분심기음 / 906  사령오피산 / 926  실비산 / 944 |  | | 팔보회춘탕 / 838  강활유풍탕 / 858  성향정기산 / 876  당귀보혈탕 / 896  보중치습탕 / 916  삼화탕 / 934  인진오령산 / 954 |  |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 上統 4 寶 | 萬金湯 |  | 續斷 杜冲 防風 白茯苓 牛膝 人蔘 細辛 桂皮 當歸 甘草各八分 川芎 獨活 秦艽 熟地黃各四分 |

治風 補虛 及手足風 累驗 ① 若手指無力 不半劑而愈

【活 套】 氣虛麻痺 倍人蔘 小加附子 行經

② 風痰刺痛 加穿山甲土炒五分 全蝎三五枚

【活套鍼線】 風痺(風) 虛症(風)

【適 應 症】 소아마비, 반신불수, 수족무력증 ⊕하지마비, 슬관절통, 하지통, 견통, 수족저림, 피로, 두중, 항강

처방설명 만금탕은 중풍(中風)이나 수족풍(手足風)에 쓰는 처방으로 수족에 갑자기 힘이 없거나 쑤시거나 아프고 저리거나 당긴다고 할 때 사용한다. 처방구성을 보면 뇌장애로 인한 증상뿐만 아니라 일반적인 요통과 상·하지통에도 쓸 수 있음을 알 수 있다.

수족풍은 갑자기 수족에 힘이 없어져 평소처럼 사용하지 못하거나 마비가 오는 것으로 손저림만을 뜻하는 것은 아니다. 만금탕을 사용하다 보니 경험적으로 손저림의 치료율이 높아서 만금탕을 손저림에도 쓴다는 의미인 것이다. 인체에 자윤이 결핍되면 나타나는 증상 중에 하나가 근육의 연약으로 인한 무력이다. 근육이 연약해지면 근육 속에 포함된 혈관도 연약해지기 때문에 혈액이 말초까지 원활하게 전달되지 못한다. 그 결과 손저림이 발생할 수 있다. 이러한 혈관연약이 뇌혈관에 발생하면 뇌경색으로 인한 중풍이 발생할 수 있다. 같은 맥락에서 근육에 자윤이 결핍되면 근육의 수축력이 저하되고 근육이 이완되기 때문에 수족무력증 같은 근무력증이 발생된다. 또 근무력은 관절의 기능을 저하시키기 때문에 지절통과 관절통을 유발한다. 따라서 만금탕은 중풍이나 수족풍 뿐만 아니라 요통이나 슬관절통, 견통 등에도 응용할 수 있다. 또 만금탕을 요통이나 슬관절통, 하지무력 등에 사용할 수 있는 것은 속단이나 두충, 우슬 등 약성을 하지 쪽으로 인경하는 약재가 들어있기 때문이다.

만금탕은 노인(老人)의 보약으로도 사용할 수 있다. 노인들에게 단순히 피로하거나 기운이 없다고 생각하여 보기제 위주의 치법을 사용하는 것이 적절하지 못한 경우가 있다. 왜냐하면 나이가 들면 조직이 연약해질 뿐만 아니라 인체의 대사에 중요한 역할을 하는 간질액을 비롯한 체액이 부족해지기 때문이다. 따라서 보기제와 자윤제를 함께 사용해야 더 좋은 효과를 기대할 수 있다. 만금탕은 보기제가 많이 포함된 것은 아니지만 자윤제가 많고 원활하지 못한 혈액소통을 개선시키는 약재가 들어 있기 때문에 자윤부족으로 인해 신체통과 무력 증상을 보이는 노인들에게 보약으로 사용하기에 적합하다.

처방구성 처방구성을 보면 중풍에 쓰는 약은 아주 적다. 독활기생탕과 유사하며 처방구성을 비교해 보면 독활기생탕의 상기생, 백작약 대신 군약인 속단이 포함되어 있다. 즉 보혈제와 자윤제에 속단, 두충, 우슬, 진교 등 주로 허리 이하에 쓰는 약이 들어있다. 약성으로 보면 자윤이 결핍되어 있는 허리 이하의 무력증이나 통증에 쓸 수 있음을 알 수 있다. 속단은 혈액순환을 촉진하고 통증을 멎게 하며 신허(腎虛)로 인한 요통에 사용한다. 우슬과 두충은 자윤을 공급해 주며, 독활과 진교는 위축을 풀어주어 통증을 완화하고 방풍과 세신은 혈류장애를 해소한다. 이러한 약성을 통해 자윤결핍을 보충해 주고, 혈류장애에 따른 저림증상과 순환장애 및 이로 인한 통증에 사용할 수 있다.

처방비교 중풍에 사용하는 가미대보탕과 비교하면 두 처방 모두 허약으로 인한 허증 중풍에 사용한다는 공통점이 있는데, 가미대보탕은 기혈의 부족이 심한 편이고 만금탕은 기혈의 부족도 있으나 자윤결핍 증상이 더욱 심하다. 또 가미대보탕은 중풍과 지절통이 있을 때 사용하고 만금탕은 중풍보다는 근무력으로 인한 사지무력과 요통에 많이 사용한다.

지황음자와 비교하면 지황음자는 점액성 자윤의 결핍으로 이한 중풍이나 하지무력 위주로 사용하며 대부분 통증이 동반되지 않는 반면, 만금탕은 하지무력에도 사용하지만 통증이 마비감이 동반되는 경우가 많다.

∙병 인 : 노화, 영양부족, 뇌경색, 뇌출혈

∙신체조건 : **체열** 中 또는 中이하, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실**, **체력** 中 또는 中이하, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 조직의 경색과 자윤부족 등으로 인해 혈관이 막히거나 신경장애가 발생하여 기능장애와 신체통이 나타나는 상태

∙증상요점 : 중풍, 요통, 슬통, 지절통, 손저림

다리에 힘이 없고 쑤시고 아프기도 하구나

도대체 만금탕은 중풍에 쓰는 약인가?

수족무력에 쓰는 약인가?

아니면 요통이나 지절통에 쓰는 약인가?

잘 봐 이것아

걸음을 걷지 못하니까

부축하고 있는 거야! 부축!

좋은 질문이야!

수준이 높으면 질문의 질도 높지

만금탕은 허증 중풍에도 쓰고 수족무력이나 신체통에도 쓰지. 즉 노쇠나 허약으로 인한 혈행장애를 개선해 주기 때문에 중풍뿐만 아니라 무력이나 통증에도 쓸 수 있는 거야

저렇게 어깨동무를 하고 가니

보기 좋다! 그지



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 삼기음 | | |  | 우귀음 |  | 대방풍탕 | |  | 가미대보탕 |  | 팔보회춘탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-016 | | |  | 1-046 |  | 1-089 | |  | 1-003 |  | 1-005 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미대보탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 독활기생탕 | |
|  |  |
| 1-003 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-088 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 팔보회춘탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 오약순기산 | |
|  |
| 1-005 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-010 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 신력탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 청아환 | |
|  |
| 1-001 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-087 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 지황음자 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 회수산 | |
|  |
| 1-002 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-128 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 목향보명단 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 통순산 | |
|  |  |
| 3-005 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-154 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 보중익기탕 | | |  | 지황음자 |  | 신력탕 | |  | 귀비탕 |  | 행습유기산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-022 | | |  | 1-002 |  | 1-001 | |  | 1-066 |  | 3-018 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 續斷 杜冲 防風 白茯苓 牛膝 人蔘 細辛 桂皮 當歸 甘草各八分 川芎 獨活 秦艽 熟地黃各四分 |

☞ 신체상태 : 조직의 경색과 자윤부족 등으로 인해 혈관이 막히거나 신경장애가 발생하여 기능장애와 신체통이 나타나는 상태

중풍(허증)

󰋯加味大補湯 黃芪蜜炙 **人蔘** 白朮 **白茯苓 當歸**酒洗 **川芎** 白芍藥 **熟地黃**各七分 烏藥 牛膝酒洗 **杜冲**酒炒 木瓜 **防風** 羌活

**獨活** 薏苡仁各五分 附子炮 沈香 木香 **肉桂 甘草**各三分 薑三片 棗二枚

治左癱 右瘓 氣血大虛

반신불수, 운동지각마비 ⊕중풍, 언어곤란, 편마비, 의식불명, 반신불인, 무기력, 기핍, 수족무력, 지절마비, 반신저림, 수족저림, 항배통, 견통, 견비통, 전신통, 슬통, 족관절통, 요통, 지절통, 소변빈삭

󰋯八寶廻春湯 白芍藥一錢二分 黃芪八分 白朮六分 **白茯神** 半夏各五分 附子 **人蔘** 麻黃 黃芩 防己 杏仁 **川芎 當歸** 陳皮

**防風 肉桂** 乾薑 香附子 **熟地黃** 生乾地黃 **甘草**各四分 沈香 烏藥 川烏各三分 薑三片 棗二枚

治一切風虛諸症 去風和氣 活血 大驗

⊕중풍, 편마비, 반신불수, 반신불인, 하지무력, 지절통, 전신통, 엉치통, 견통, 슬통, 하지통, 두중, 두통, 현훈

󰋯腎瀝湯 羊腎一具 生薑二兩 磁石碎一兩七錢 ※右三種水一斗煮半乃入 玄參 白芍藥 **白茯苓**各一兩二錢半 黃芪 **川芎** 五味子 **桂心**

**當歸 人蔘 防風 甘草**各一兩 地骨皮五錢 治腎臟風 語音蹇吃

언어장애, ⊕뇌경색, 중풍

󰋯地黃飮子 **熟地黃** 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 **白茯苓** 麥門冬各一錢 附子炮 **官桂**

石菖蒲各五分 薑三片 棗二枚 薄荷少許 治中風 舌瘖 足癈 腎虛 氣厥 不至舌下

⊕하지무력, 하지저림, 기립곤란, 보행곤란, 뇌졸중, 피로, 정력약화

󰋯木香保命丹 木香 白附子生 **桂皮 杜冲** 厚朴 藁本 **獨活** 羌活 海桐皮 白芷 甘菊 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒

威靈仙酒洗 天麻 **當歸** 蔓荊子 虎骨酒浸酥炙 天南星漿水炙 **防風** 山藥 **甘草**酥炙 赤箭各五錢 朱砂半爲衣 七錢半

麝香一錢半 治一切中風諸症

⊕중풍, 반신불편

지절통(허증)

󰋯三氣飮 **熟地黃**三錢 **杜冲**去絲 **牛膝** **當歸** 枸杞子 **白茯苓** 白芍藥 **肉桂** 細辛或代以獨活 白芷 附子炮 **甘草**炙 各一錢 薑三片

治風寒濕三氣乘虛 筋骨痺痛 及痢後鶴膝風

⊕지절통, 슬관절통, 요통, 엉치통, 견비통, 좌골신경통, 변비, 외한, 잔뇨감, 소변빈삭

󰋯右歸飮 **熟地黃**三錢至一~二兩 山藥 枸杞子 **杜冲**各二錢 山茱萸 附子炮 **肉桂 甘草**炙 各一錢

此益火之劑 治陽衰 陰勝

⊕부인허로, 피로, 무기력, 기핍, 신중, 허냉, 추위탐, 족냉, 수족냉, 하복냉, 불임, 경소, 경지, 생리통, 골냉통, 슬통, 요통, 좌골신경통, 하지무력, 변비, 소변빈삭

󰋯大防風湯 **熟地黃**一錢半 白朮 **防風 當歸** 白芍藥 **杜冲** 黃芪各一錢 附子炮 **川芎** **牛膝** 羌活 **人蔘 甘草**各五分 薑五片 棗二枚

治鶴膝風 去風 順氣 活血 壯筋

⊖만성관절류마티스, 근육마비, 슬퇴통, 반신불수, 빈혈, 산후각기, 소아마비, 하지무력, 퇴행성관절염, 무릎통, 무릎부종, 오금통, 오금견인통, 오금저림, 굴신불편, 요통, 하지시림, 지절통, 좌골신경통, 수족저림

󰋯加味大補湯 黃芪蜜炙 **人蔘** 白朮 **白茯苓 當歸**酒洗 **川芎** 白芍藥 **熟地黃**各七分 烏藥 **牛膝**酒洗 **杜冲**酒炒 木瓜 **防風** 羌活

**獨活** 薏苡仁各五分 附子炮 沈香 木香 **肉桂 甘草**各三分 薑三片 棗二枚

治左癱 右瘓 氣血大虛

󰋯八寶廻春湯 白芍藥一錢二分 黃芪八分 白朮六分 **白茯神** 半夏各五分 附子 **人蔘** 麻黃 黃芩 防己 杏仁 **川芎 當歸** 陳皮

**防風 肉桂** 乾薑 香附子 **熟地黃** 生乾地黃 **甘草**各四分 沈香 烏藥 川烏各三分 薑三片 棗二枚

治一切風虛諸症 去風和氣 活血 大驗

요통

󰋯獨活寄生湯 **獨活 當歸** 白芍藥 桑寄生各七分 **熟地黃 川芎 人蔘 白茯苓** **牛膝** **杜冲 秦艽** 細辛 **防風 肉桂**各五分

**甘草**三分 薑三片 治肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 冷痺

⊖요통, 좌골신경통, 하지통을 겸한 요통, 엉치통, 좌섬요통, 다리통, 종아리통, 쥐, 무릎통, 오금통, 하지견인통, 하지저림, 하지무력, 손저림, 발목통, 발목부종, 족번열, 견통, 협통, 하복통, 보행곤란, 퇴행성관절염

󰋯烏藥順氣散 麻黃 陳皮 烏藥各一錢半 **川芎** 白芷 白殭蠶 枳殼 桔梗各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

뇌일혈, 수족동통, 반신불수, 안면신경통, 견갑통, 각기각약 ⊕요통, 엉치통, 고관절통, 하지통, 하지견인통, 슬통, 하복통, 배통, 견통, 견항통, 항강, 소아마비, 하지저림, 연변, 설사

󰋯靑娥丸 **杜冲**薑炒 破故紙炒 各四兩 胡桃三十枚 治腎虛腹痛

⊕요통, 대변빈번, 연변, 발기위약

󰋯回首散 烏藥順氣散(中統十) 加羌活 **獨活** 木瓜 治頭項强急 筋急 或挫枕轉項不得

⊕항통, 견항통, 항강, 후두통, 견통, 견비통, 요통, 슬통

󰋯通順散 赤芍藥 木通 白芷 何首烏 枳殼 茴香 烏藥 **當歸 甘草**各一錢 治一切痰飮爲患 專治痰腫

⊖협통, 배통, 요통, 견통, 수족통, 엉치통, 슬통, 좌골신경통, 숨참, 가래, 천식, 소화불량, 척추수술 후유증

무력․마비

󰋯補中益氣湯 黃芪一錢半 **人蔘** 白朮 **甘草**各一錢 **當歸身** 陳皮各五分 {升麻 柴胡}並酒洗 各三分

治勞役太甚 或飮食失節 身熱 自汗

⊖피로상태, 위하수, 자궁하수, 도한, 자한, 허약, 기핍, 무기력, 하지무력, 탈기, 곤권, 신중, 무력, 피로, 소화불량, 위무력, 하복통, 소변빈삭, 소변난, 배뇨통, 잔뇨감, 오줌소태, 방광염, 음탈, 전신통, 수족부종

󰋯地黃飮子 **熟地黃** 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 **白茯苓** 麥門冬各一錢 附子炮 **官桂**

石菖蒲各五分 薑三片 棗二枚 薄荷少許 治中風 舌瘖 足癈 腎虛 氣厥 不至舌下

󰋯腎瀝湯 羊腎一具 生薑二兩 磁石碎 一兩七錢 ※右三種水一斗煮半乃入 玄參 白芍藥 **白茯苓**各一兩二錢半 黃芪 **川芎** 五味子

**桂心 當歸 人蔘 防風 甘草**各一兩 地骨皮五錢 治腎臟風 語音蹇吃

󰋯歸脾湯 **當歸** 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 **人蔘** 黃芪 白朮 **白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 다몽, 정충, 경계, 사지무력, 수족냉, 지절통, 기상곤권, 수족저림, 냉·대하, 구미, 야제, 입술이완, 추락 골절상, 척추통, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 졸림, 간질

󰋯行濕流氣散 薏苡仁二兩 **白茯苓**一兩半 蒼朮 羌活 **防風** 川烏炮 各一兩

治風寒濕痺 麻木不仁 手足煩軟

⊕사지무력, 마비, 하지무력, 근육 이완

|  |  |
| --- | --- |
| ① 뇌졸중 후유증 남29세 태음인  ② 하지마비 여47세  ③ 외상후 하지마비  ④ 슬관절통, 좌측 반신냉감, 손끝시림 여73세 소음인 | ⑤ 좌측 하지통, 견통 여75세 소양인  ⑥ 수족무력, 견비증 남58세 태음인  ⑦ 손저림, 피로감, 현기증 여63세 소양성소음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **만금탕(1-004)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **정 ○ ○** | 남  녀 | **29세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 의왕시 학의동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **영업직** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 뇌졸중 후유증 |  |  | 안통 |  |  | 하지무력, 저림 |  |  | 부종 |  |  | 신경많이 씀 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①갑자기 어지러운  것 소실 |  |  | 눈이 아프고 |  |  | ①하지무력감 호전  하지저림 거의 소실 |  |  | 얼굴과 우측몸 |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 갑자기 어지러울  때가 있다 |  |  | 쉽게 피로하고 |  |  | 현재 하지마비는 좋아졌으나 힘이 없고 |  |  | 붓는다 |  |  | ①몸이 전체적으  로 많이 좋아졌다 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 간혹 출혈부위라는  우측후두부가 아프고 |  |  | 뻑뻑하다 |  |  | 쓰러질 때부터  하지가 자주 저림 |  |  | 자고나면 |  |  | ②모든 증상이  계속 좋아짐 |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 뒷목 땡김. 앉았다  일어서면서 갑자기 |  |  | ①눈피로감 격감 |  |  | ②호전 |  |  |  |  |  | 대변보기 힘듬 |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 어지러움 느낌  1개월전 |  |  | ②호전 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | ②호전 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 이대부속병원 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 뇌지주막하 출혈로  인한 뇌졸중 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 출혈부위 못찾음 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ④두중 |  |  | 항통 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 머리가 띵하고  어지럽다 |  |  | 뒷목이 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ④소실 |  |  | 찌르는 듯하고 |  |  | ④소실 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  | 뻣뻣해진다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  | ④항통 소실 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

󰠆변보기 힘들다. 시원치 않다

󰠐

식은땀

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**1 중풍후유증 1-004 만금탕 2배량 +조구등3 향부자1.5돈 20첩**

**2 ①증세격감 ①대로 20첩**

**3 증세계속 좋아짐. 대변보기 힘듬 ①대로 20첩**

**4 두중, 항통, 항강 ①대로 20첩**

**5 보약 1-004 만금탕 2배량 +황기1 녹용1돈 20첩**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 뇌졸중 후유증 |
| 뇌지주막하 출혈에  정 ○ ○ 남 29세 태음인 영업직 경기도 의왕시 학의동 |

과정

1개월 전에 앉았다가 일어설 때 갑자기 어지러움을 느끼면서 우측 다리가 마비되어 이대부속병원에 입원하게 되었으며, 진단결과 뇌지주막하 출혈로 인한 뇌졸중이라고 하였으나 출혈 부위를 찾지 못해 수술도 못했다며 한약을 지으러 온 29세의 젊은 청년이다.

주증상

1. 지금은 갑자기 어지러울 때가 있다.

2. 간혹 출혈부위라는 우측 후두부가 아프고 뒷목이 당긴다.

3. 눈이 아프며 쉽게 피로하고 뻑뻑하다.

4. 현재 마비된 하지는 좋아졌으나 힘이 없고 쓰러질 때부터 우측 하지가 자주 저리다.

부수증상

5. 변비가 있어 대변을 힘들게 보고, 보고 나서도 시원하지 않다.

6. 피로하고 식은땀이 난다.

7. 자고 나면 얼굴과 우측 몸이 붓는다.

참고

8. 식욕과 소화력이 좋다.

9. 영업직에 있다보니 신경을 많이 쓴다.

변증

이 사람의 주호소는 현훈이고, 현훈과 함께 우측 다리가 일시적으로 마비되었던 점으로 봐서 뇌의 이상이라고 볼 수 있고 진단결과 지주막출혈이라고 하므로 이를 참고하기로 하였다. 지주막하 출혈이란 뇌표면의 지주막과 연막(軟膜) 사이에서 출혈된 것을 말한다. 뇌의 표면은 2층으로 된 엷은 막으로 싸여 있는데 외층은 지주막, 내층은 연막이라고 한다. 연막 사이에는 지주막하강(蜘蛛膜下腔)이 있고 뇌척수액으로 차 있어 뇌와 두개(頭蓋) 사이의 완충작용을 한다. 예전에는 지주막하강의 출혈(지주막하출혈)의 원인은 밝혀지지 않다가 뇌혈관 촬영법이 보급되면서 뇌동맥류(腦動脈瘤)와 뇌정맥의 기형적 파열에 의한 출혈이라는 것이 밝혀졌다. 뇌출혈이 비교적 고령층에 많은 데 반해, 이 출혈은 젊은 층에 많은 것이 특징이며 대개는 증세가 나타나지 않다가 갑자기 심한 두통과 구토를 일으키고 의식을 잃어 혼수상태에 빠지게 된다. 이때 2시간, 늦어도 1~2주 사이에 회복되지 않으면 생명이 위태로우며 병의 경과는 뇌출혈의 경우보다 좋으나 한 번 출혈하면 50%는 재발하기 쉽고, 발작이 거듭될수록 사망률이 높아진다. 아마 이 청년은 영업업무관계로 신경을 과도히 쓴 것이 이러한 뇌지주막하 출혈을 야기한 원인이 되지 않았나 생각해 보았다.

치법

뇌지주막하출혈로 인한 증상이긴 하지만 지금의 증상이 갑자기 발생하는 현훈이라는 점과 하지에 힘이 없고 저리다는 점을 감안하여 치법의 방향을 정하기로 하였다.

한의학에서는 해부학이나 다른 공학부분과 학문적 연관성을 가지지 못하다보니 이처럼 진단에 있어서 상대적으로 취약한 점이 많으나 대신 수많은 경험이 축적되어 있고 그 경험의 집적들이 처방으로 이미 형성되어 있다. 따라서 비록 병인이 뇌지주막하출혈이지만 증상도 감안하여 치법을 정하기로 하였다.

우선 뇌에서 발생하여 하지마비와 함께 현훈이 유발된 것으로 보아서 중풍의 영역으로 볼 수 있고, 지금도 현훈과 하지무력과 함께 하지저림이 겸하여 있으므로 중풍을 치료하면서도 하지무력을 치료할 수 있도록 해야 할 것이다. 또 이 청년이 식욕과 소화력이 모두 좋다는 점을 감안하여 자윤성이 많으면서도 사지무력이나 저린 데 쓸 수 있는 처방을 쓰기로 하였다.

처방구상

현재의 증상은 중풍의 후유증으로 볼 수 있다. 그래서 중풍이나 후유증에 쓸 수 있는 처방들을 검토해 보니 그 수가 너무 많고 방대하여 방약합편 위주로 처방을 검토해 보았다. 현훈과 항강을 감안하면 반하백출천마탕이겠으나 하지마비와 그 후 나타난 하지무력과 저림을 생각하면 만금탕이나 지황음자, 신력탕, 가미대보탕 등이 검토대상이 된다. 그러나 온열과 자윤을 겸할 수 있으면서 특히 하지무력과 저림에 효과가 있고 세신이 들어 있어 말초까지 혈액을 소통시킬 수 있는 만금탕이 유효할 것이라고 판단하였다.

투약 1

뇌지주막하출혈의 경력이 있는 29세 태음인 남성의 우측 하지무력과 저림에 목표를 두고 수족풍에 많이 사용하는 만금탕 2배량에 뇌혈행 개선을 위해 조구등 3돈과 신경과다를 감안하여 향부자 1.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

13일 뒤인 6월 초순에 다시 내원했을 때 확인해 보니, 지난번 약을 복용한 뒤로

1. 갑자기 어지러운 기가 없어졌고

2. 눈의 피로감도 덜하며

3. 우측 하지 무력감도 덜 하다고 한다.

4. 우측 하지로 저리는 것이 없어졌으며

5. 몸 전체적으로 많이 좋아졌다는 것이다.

투약 2

뇌졸중 후유증에 만금탕을 복용한 뒤로 크게 호전되었으므로 이번에도 먼저와 같은 만금탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

20일 뒤에 다시 내원했을 때 증상을 살펴보니, 모든 증상이 계속 좋아지고 있으나 대변보기가 힘들다고 한다.

투약 3

만금탕을 복용한 뒤로 계속하여 증상이 호전되고 있으므로 이번에도 먼저처럼 만금탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

1년 뒤에 다시 내원했을 때 확인해 보니, 지난번 약을 계속 복용하여 많이 좋아졌으나 최근에 여러 증상이 있어 내원했다고 한다.

증상 2

이번에는

1. 머리가 띵하고 어지럽다.

2. 뒷머리가 찌르는 듯 하고

3. 뒷목이 뻣뻣해진다.

투약 4

이번 증상도 신경을 과도히 써서 나타나는 것으로 보고 먼저의 증상과 크게 다르다고 보지 않고 먼저와 같은 만금탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 4

4개월 뒤에 다시 보약을 지으러 왔을 때 증상을 살펴보니, 지난번 약을 복용한 뒤로

1. 머리가 띵하고 어지러운 것이 없어졌고

2. 뒷머리의 찌르는 듯한 통증도 사라졌으며

3. 뒷목이 뻣뻣한 것도 없어졌다고 한다.

투약 5

이번에도 보약으로 만금탕 2배량에 황기 4돈, 녹용 1돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 상통4 만금탕 2배량 加 조구등3 향부자1.5돈

속단 두충 방풍 백복령 우슬 인삼 세신 계지 당귀 감초1.6 천궁 독활 진교 숙지황0.8돈 + 조구등3 향부자1.5돈

|  |
| --- |
| 중풍 후유증, 수족무력, 어깨 ․ 허리저림 |
| 내리막 길에서 잘 넘어져  임 ○ ○ 남 58세 태음인 충남 공주군 정안면 사현리 |

용모

키가 약간 크고 체격이 약간 굵은 태음인으로 딸이 대신 내방하였다.

주증상

1. 4년 전에 중풍에 걸려 1달 정도 한방병원에서 치료를 받았다. 현재 거동이 가능하고 경운기와 오토바이를 운전한다.

2. 우측 수족이 무력하여 잘 넘어지고 특히 높은 곳에서 내려갈 때 그렇다.

① 우측 다리가 띵하고 저리다.

부수증상

3. 어깨와 허리가 저리다.

참고증상

4. 더위를 약간 탄다.

5. 식욕은 정상이다.

6. 혈압도 정상이다.

변증

이 사람은 4년 전에 중풍에 걸렸으나 현재 경운기와 오토바이를 운전할 정도이면 당시 중풍이 심하지 않았다는 것으로 볼 수 있다. 왜냐하면 일단 중풍에 걸려 뇌조직이 손상되면 회복이 쉽지 않기 때문이다.

뇌조직이 연약해지면 혈액소통이 잘 안되기 때문에 혈전이 있으면 일시적으로 가벼운 경색이 발생될 수 있다. 그러나 뇌조직의 손상이 심하지 않고 이 상태가 오래 지속되지 않고 풀리면 그만큼 회복도 빠를 수 있다. 추측하건대 이 사람의 중풍도 뇌조직의 연약과 혈전의 영향으로 일시적으로 경색이 발생되었다고 볼 수 있다. 뇌조직의 연약은 나이에 따른 소화력 감소나 고혈압, 고된 노동으로 인한 자윤부족이 그 원인이라고 할 수 있다.

어깨와 허리가 저리다는 것도 중풍의 증상이라기보다는 허약 등의 원인으로 인해 혈류량이 감소하기 때문에 나타나는 증상이다. 혈류량 감소는 여러 원인이 있는데 빈혈 등으로 인해 혈액이 부족해도 나타날 수 있고, 심장이나 혈관이 연약하여 심장의 압출력이 약해져도 나타날 수 있다. 또 자윤부족으로 인한 근육의 연약과 위축으로 인해 혈관이 연약해져서 혈액소통이 원활하지 못할 경우에도 나타나는데, 위의 증상들을 살펴보면 혈압과 식욕도 정상이고 더위를 약간 탄다는 점을 보면 혈허나 심허보다는 자윤이 결핍되어 혈관의 신축력이 약화되었기 때문에 나타나는 현상으로 보았다.

치법

이 사람은 4년 전에 중풍에 걸렸던 경력이 있고 지금도 그 후유증으로 보이는 우측 수족무력이 남아 있으나 우측 다리가 당기고 저리는 점이나 중풍과 관계가 없는 증상인 어깨와 허리저림이 있은 것을 보면 중풍의 후유증뿐만 아니라 전신의 허약이나 허약으로 인한 장애로 인해 위의 증상이 발생되었다고 볼 수 있다.

4년 전의 중풍과 현재의 수족무력 모두 자윤부족으로 인한 조직의 연약에 기인하는 것으로 보았으므로 자윤을 공급할 수 있으면서도 중풍을 치유시키는 치법을 사용하기로 하였다.

처방구상

허증의 중풍에 사용하는 처방으로는 가미대보탕, 만금탕, 지황음자, 신력탕, 팔보회춘탕, 목향보명단 등이 있다. 모두 중풍에 사용하는 처방이지만, 자윤을 공급하면서 조직의 연약을 회복시키는 작용 위주의 처방으로는 신력탕, 만금탕, 지황음자가 있다. 이 처방들 중에서 저린 증상과 수족무력이 있는 만큼 만금탕이 가장 적합해 보였다.

만금탕은 독활기생탕의 상기생, 백작약 대신 군약인 속단이 포함되어 있어서 독활기생탕과 다소 유사하다. 처방구성을 보면 보혈제와 자윤제에 속단, 두충, 우슬, 진교 등 주로 허리 이하에 쓰는 약이 들어간 격이다. 따라서 중풍뿐만 아니라 자윤이 결핍되어 있는 허리 이하의 무력증이나 통증에도 쓸 수 있어 중풍 후유증과 어깨, 허리저림을 감안하여 만금탕을 쓰기로 하였다.

투약 1

중풍 후유증으로 인한 수족무력과 어깨, 허리저린 것이 자윤결핍으로 인한 혈관의 신축력 저하에 있다고 보고 만금탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

6개월 뒤인 이듬해 3월에 다시 왔을 때 확인해 보니, 약을 복용한 후에 잘 넘어지는 것도 없어지고 저린 증상도 없어져 좋았다고 한다.

투약 2

이후 기운이 없고 몸을 보하기 위해 약을 더 요청하므로 3월과 6월에 각각 만금탕 20첩씩 2제를 지어 주었다.

투약내역

방약합편 상통4 만금탕 2배량 10일분 20첩

속단 두충 방풍 백복령 우슬 인삼 세신 계지 당귀 감초1.6 천궁 독활 진교 숙지황0.8돈

|  |
| --- |
| 좌하지통, 견통 |
| 활동하면 더 심해져  박 ○ ○ 여 75세 소양인 농부 경기도 안양시 귀인동 꿈마늘 한신아파트 |

용모

키는 보통이며 체격이 약간 가늘고 기질이 예민하고 얼굴이 타원형이며 약간 작은 소양인 여성이다.

주증상

1. 10년 전부터 좌측 하지통이 있다.

① 20년 전 고혈압으로 쓰러져 좌반신이 마비되어 있다.

② 평소에 고혈압이 있고 혈압약을 복용 중이다.

③ 처음에 엉치가 아프다가 아래부위로 내려갔다.

④ 발목이 아프고 다리까지 저리고 아프다.

⑤ 활동 후나 밤에 계단 오를 때 통증이 심하다.

⑥ 다친 것은 아니다.

2. 양쪽 어깨가 저리고 아프다.

① 무리하거나 날씨가 추워지면 증세가 심해진다.

참고증상

3. 땀이 없다.

4. 발이 매우 차다.

5. 매운 것과 짠 것을 좋아하며 주로 채식을 한다.

6. 식사량이 적으나 소화는 잘 된다.

7. 변비가 있다.

8. 소변을 자주 보고 시원치 않으며 찔끔거린다.

9. 기억력이 격감되었고 전신에 기운이 없다.

10. 결혼 58년째로 출산을 6회 하였다.

11. 적극적이고 활동적이다.

변증

이 사람의 주호소는 하지통과 견통이다. 좌측 하지통이 중풍으로 인해 발생된 것이라면 양쪽 어깨가 저리고 아픈 것은 혈액순환과 관련이 있다고 볼 수 있다.

10년 전부터 지속되어 온 좌측 하지통증은 그간 오래 지속되어 온 좌측 수족무력으로 인해 혈액순환이 원활하지 못하여 발생되었다고 할 수 있다. 또 통증뿐만 아니라 발목까지 저릴 때도 있는 것은 혈액순환이 원활하지 않다는 것을 증명해 준다.

처음에는 엉치가 아프다가 발목까지 내려간 것은 추간판 탈출증으로 인한 좌골신경통으로도 볼 수 있으나 이미 중풍으로 인해 좌측 반신이 마비된 경력이 있는 것을 볼 때 이는 혈액순환 부전으로 인한 것이며, 이것이 지속되면서 허리근육이 연약해지거나 이로 인해 충혈이 야기되어 주위 신경을 압박하여 위의 증상이 나타난 것으로 보았다. 경과의 순서가 어찌 되었건 간에 오랫동안 활동이 부자유하여 조직이 연약해지고 혈액순환이 불량해져 근육이 연약해지므로 이러한 증상이 발생된 것으로 볼 수 있다. 양쪽 어깨가 저리고 아픈 것도 조직의 연약과 혈액순환 부전으로 인한 통증으로 볼 수 있다.

치법

노화와 중풍으로 인한 조직의 연약 때문에 혈액순환이 불량하여 하지통증이 발생한 것으로 보았기 때문에 자윤을 공급하여 연약해진 조직을 회복시켜 주는 치법을 사용하기로 하였다.

처방구성

중풍으로 인한 하지통에 사용할 수 있는 처방으로는 만금탕, 지황음자, 신력탕, 가미대보탕 등이 있고, 자윤결핍으로 인한 경우에는 독활기생탕, 만금탕, 대방풍탕, 삼기음 등이 있다. 이 처방 중에서 중풍이나 자윤결핍으로 인한 하지무력과 저림에 효과가 있는 만금탕이 적합하다고 보았다. 만금탕은 중풍(中風)이나 수족풍(手足風)이 올 때 쓰는 처방으로 수족에 갑자기 힘이 없거나 쑤시거나 아프고 저리거나 당긴다고 할 때 사용한다. 처방구성을 보면 뇌장애로 인한 중풍 증상뿐만 아니라 일반적인 요통과 상·하지통에도 쓸 수 있다는 것을 알 수 있다.

투약 1

좌측 하지통과 어깨가 저리고 아픈 것이 자윤의 결핍을 포함한 순환장애로 보고 중풍의 경력을 감안하여 만금탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

14개월 뒤인 2월 11일에 다시 약을 지으러 왔을 때 확인해 보니

1. 복용한 후 발목과 어깨가 저리고 아픈 증세가 덜하였으나

2. 시골에 내려가서 일하고 나서 작년 가을부터 다시 아프다.

3. 이번에는 두통, 오심이 있고 뒷골이 띵하다.

투약 2

만금탕을 복용한 뒤로 증상이 호전되었으므로 이번에도 동일한 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 상통4 만금탕 2배량 10일분 20첩

속단 두충 방풍 백복령 우슬 인삼 세신 계지 당귀 감초1.6 천궁 독활 진교 숙지황0.8돈

|  |
| --- |
| 다리마비 |
| 다리에 타격을 입고 움직이지도 못해  손 ○ ○ 남 고등학생 |

과정

그날 본인은 고향의 부모님을 뵙고 11시경 출근하니 그 학생 가족 4명이 몇 시간 전부터 기다리고 있었다.

주증상

1. 40일 전 학교에서 운동하던 중 다리에 타격을 입어 수일간 절룩거리고 학교에 다니다가

2. 30일 전부터 꼼짝 못하고 자리에 누워 움직이지 못한다.

3. 병원에서 현재까지 입원치료를 하고 있으나 병원에서는 더 두고 보자고 한다.

4. 증상은 우측 슬관절에서부터 아랫다리에 종통은 전무하나 움직일 수가 없다.

5. 바늘을 꽂아도, 칼을 대어도 아무 감각이 없는 상태라고 한다.

경과 1

1. 병원 입원 중에도 차도가 없어 고명한 선생을 찾아 치병을 해도 별효과가 없어 본인의 집을 찾아왔다.

2. 아직 경험도 적고 학문도 부족한지라 나를 너무 믿지 말고 돌아갈 것을 권유하니 기분 좋지 않게 돌아갔다.

내방 2

1. 그 후 당일 5시경에 내실에서 휴식 중에 학생의 어머니가 찾아와서 꼭 시키는 대로 할 테니 어떤 때를 쓰더라도 조약해오라고 간청하여 다시 찾아왔다.

2. 3일 투약해서 낫지 않아도 원망을 하지 않는다는 다짐을 받고 날짜를 잡았다.

투약 1

당일 만금탕에 전충을 가하여 2첩, 2일째 동일하게 투약하였다.

투약 2

3일째도 동일한 처방으로 투약하였다.

경과 2

3일째 약을 복용하고 완쾌하였다.

투약내역

방약합편 상통4 만금탕 加 전충

속단 두충 방풍 백복령 우슬 인삼 세신 계피 당귀 감초0.8 천궁 독활 진교 숙지황0.4돈 + 전충

자료제공 : 기 우 형

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 上統 5 寶 | 八寶廻春湯 |  | 白芍藥一錢二分 黃芪八分 白朮六分 白茯神 半夏各五分 附子 人蔘 麻黃 黃芩 防己 杏仁 川芎 當歸 陳皮 防風 肉桂 乾薑 香附子 熟地黃 生乾地黃 甘草各四分 沈香 烏藥 川烏各三分 薑三片 棗二枚 |

治 一切風虛諸症 去風和氣 活血 大驗

① 八味去風 八味和氣 八味活血

【活套鍼線】 虛症(風)

【適 應 症】 ⊕중풍, 편마비, 반신불인, 하지무력, 지절통, 전신통, 엉치통, 견통, 슬통, 하지통, 두중, 두통, 현훈

처방설명 팔보회춘탕은 중풍으로 인한 반신불수(半身不隨)나 엉치통, 지절통, 관절질환 등에 사용한다. 가미대보탕증보다 체격이 약간 더 견실한 편이지만 기능장애는 약간 더 심화되었을 때 사용하는 처방으로, 뇌조직을 비롯한 인체의 조직에 순환장애가 발생되었을 때 쓴다. 이러한 순환장애는 허약과 조직의 노화에 바탕을 두고 있다.

노화되었다는 것은 조직의 재생력이 느리다는 것으로 그 기능이 상대적으로 연약해졌음을 의미한다. 조직이 연약해지면 혈관의 탄력성도 떨어지므로 혈액순환이 불량할 뿐만 아니라 혈전이 형성되기 쉬워 뇌경색으로 인한 중풍이나 지절통, 지각장애가 나타날 수 있다. 조직이 노쇠하고 연약해지는 원인은 기혈이 부족한 경우와 자윤이 부족한 경우로 나눌 수 있는데, 기혈의 부족으로 인한 중풍에는 가미대보탕이나 팔보회춘탕을 사용하고, 자윤의 부족으로 인한 중풍에는 신력탕이나 만금탕, 지황음자 등을 사용한다. 팔보회춘탕은 활혈제, 보기제, 거담제, 온열제, 발표제, 이기제 등이 포함되어 있어 조직이 연약하고 혈액순환이 원활하지 못하여 장애가 발생되었을 경우에 적합하다.

팔보회춘탕은 지절통, 견통, 슬통, 엉치통 등 근육통과 관절통에도 사용한다. 위에서 설명한 대로 본래는 허증 중풍에 사용하는 처방이었지만 처방의 약성을 근거로 하여 근육통, 관절통에 응용하는 것이다. 팔보회춘탕증은 허약과 조직의 노화에 의해 혈액순환이 원활하지 못하기 때문에 발생하는데, 이러한 순환장애가 뇌조직에 나타나면 뇌경색을 유발하여 중풍이 오는 것이고 골격근에 포함된 혈관에 나타나면 근육통과 관절통이 발생하는 것이다. 근육통은 육체적인 노동량이 많은 사람에게 흔히 나타나는데 팔보회춘탕은 과도한 근육사용에 따른 근육통보다는 노화나 허약에 따른 혈액순환 장애로 인해 발생하는 관절통이나 근육통에 사용한다.

팔보회춘탕은 교통사고 후유증에도 응용할 수 있는데, 교통사고 후유증은 직접적인 타박으로 인한 조직의 손상, 골절, 근육손상, 혈관손상 등이 있을 수 있고, 교통사고 발생당시의 급격한 외부상황에 대처하기 위해 인체기능을 대응·조정하는 과정에서 발생한 자율신경 실조가 있다. 팔보회춘탕은 직접적인 손상으로 인한 외상에 사용할 수 있는데 이는 구성약재의 약성을 응용하기 때문이다. 이러한 약성을 이용하여 수술을 했거나 수술 후에 완전히 회복되지 않아 혈행장애와 신경장애, 통증, 무력이 왔을 때도 사용할 수 있다.

처방구성 처방구성을 보면 십전대보탕에 육군자탕, 마황탕, 부자이중탕, 정기천향탕 등의 약성이 들어 있으며, 그 외에 침향, 천오, 방기, 방풍이 더해져 있다. 천오와 부자는 완고하게 위축되어 있는 조직의 혈행을 회복시키고 방풍, 방기는 거담제와 더불어 조직의 습체를 제거하면서 소통시킨다. 여기에 십전대보탕은 보기(補氣)·보혈(補血)하고 부자이중탕으로 온열(溫熱)하고 마황탕으로 발표(發表)한다. 따라서 보기·보혈·온열·발표·거담·이기시키는 작용으로 혈행장애로 인한 중풍이나 지절통에 사용한다.

처방비교 허증(虛證) 중풍에 쓰는 가미대보탕과 비교하면 가미대보탕은 기혈의 부족으로 인해 조직이 연약해진 상태에 사용하며 증상은 팔보회춘탕에 비해 상대적으로 심하지 않다. 반면 팔보회춘탕은 천오, 부자, 마황이 들어 있어 증세가 완고하여 중풍으로 인한 편고(偏枯)나 심한 지절통(肢節痛)과 관절통(關節痛)에 사용한다.

우황청심원과 비교하면 우황청심원은 비교적 경미한 뇌혈전으로 인한 중풍이나 구급용으로 사용하는 반면, 팔보회춘탕은 만성화된 허증 중풍에 사용한다.

∙병 인 : 노화, 뇌경색, 뇌출혈

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 中, **장부허실**, **체력** 中 또는 中 이하, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 노화에 따른 허약 등으로 뇌나 관절, 관절주위 혈관이 연약해지거나 막혀서 이상이 나타나는 상태

∙증상요점 : 중풍, 반신불수, 신체통, 관절염, 지절통

교통사고 후유증에도

사용할 수 있다고!

얌마! 그건 허증 중풍에 쓰는 약이야!

회춘에는 혈관이나 신경에 문제가 생겨 질병에 걸려 있는 것을 회복시킨다는 의미도 있으니까

의미를 국한시키지 마

팔보회춘탕은 회춘시키는

정력제인감?

나도 한번 먹어 봐야지!

노인성 중풍과 관절염의 공통점은 혈관의 노쇠와 혈행장애이지



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 소풍활혈탕 | | |  | 영선제통음 |  | 신출산 | |  | 회수산 |  | 소풍탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-005 | | |  | 2-006 |  | 2-038 | |  | 3-128 |  | 2-002 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 가미대보탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 독활기생탕 | |
|  |  |
| 1-003 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-088 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 만금탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 만금탕 | |
|  |
| 1-004 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-004 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 신력탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 대방풍탕 | |
|  |
| 1-001 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-089 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 지황음자 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 삼기음 | |
|  |
| 1-002 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-016 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 목향보명단 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 승습탕 | |
|  |  |
| 3-005 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-015 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 지황음자 | | |  | 보중익기탕 |  | 귀비탕 | |  | 작약감초탕 |  | 행습유기산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-002 | | |  | 1-022 |  | 1-066 | |  | 1-086 |  | 3-018 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 白芍藥一錢二分 黃芪八分 白朮六分 白茯神 半夏各五分 附子 人蔘 麻黃 黃芩 防己 杏仁 川芎 當歸 陳皮 防風 肉桂 乾薑 香附子 熟地黃 生乾地黃 甘草各四分 沈香 烏藥 川烏各三分 薑三片 棗二枚 |

☞ 신체상태 : 노화에 따른 허약 등으로 뇌나 관절, 관절주위 혈관이 연약해지거나 막혀서 이상이 나타나는 상태

중풍

󰋯加味大補湯 **黃芪**蜜炙 **人蔘 白朮 白茯苓 當歸**酒洗 **川芎 白芍藥 熟地黃**各七分 **烏藥** 牛膝酒洗 杜冲酒炒 木瓜 **防風** 羌活

獨活 薏苡仁各五分 **附子**炮 **沈香** 木香 **肉桂 甘草**各三分 薑三片 棗二枚 治左癱 右瘓 氣血大虛

반신불수, 운동지각마비 ⊕중풍, 언어곤란, 편마비, 의식불명, 반신불인, 무기력, 기핍, 수족무력, 지절마비, 반신저림, 수족저림, 항배통, 견통, 견비통, 전신통, 슬통, 족관절통, 요통, 지절통, 소변빈삭

󰋯萬金湯 續斷 杜冲 **防風 白茯苓** 牛膝 **人蔘** 細辛 **桂皮 當歸 甘草**各八分 **川芎** 獨活 秦艽 **熟地黃**各四分

治風 補虛 及手足風 累驗

소아마비, 반신불수, 수족무력증 ⊕하지마비, 슬관절통, 하지통, 견통, 수족저림, 피로, 두중, 항강

󰋯腎瀝湯 羊腎一具 **生薑**二兩 磁石碎 一兩七錢 ※右三種水一斗煮半乃入 玄參 **白芍藥 白茯苓**各一兩二錢半 **黃芪 川芎** 五味子

**桂心** **當歸 人蔘 防風 甘草**各一兩 地骨皮五錢 治腎臟風 語音蹇吃

언어장애, ⊕뇌경색, 중풍

󰋯地黃飮子 **熟地黃** 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 **白茯苓** 麥門冬各一錢 **附子**炮 **官桂**

石菖蒲各五分 薑三片 棗二枚 薄荷少許 治中風 舌瘖 足癈 腎虛 氣厥 不至舌下

⊕하지무력, 하지저림, 기립곤란, 보행곤란, 뇌졸중, 피로, 정력약화

󰋯木香保命丹 木香 白附子生 **桂皮** 杜冲 厚朴 藁本 獨活 羌活 海桐皮 白芷 甘菊 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒

威靈仙酒洗 天麻 **當歸** 蔓荊子 虎骨酒浸酥炙 天南星漿水炙 **防風** 山藥 **甘草**酥炙 赤箭各五錢 朱砂半爲衣 七錢半

麝香一錢半 治一切中風諸症

⊕중풍, 반신불편

지절통(실증)

󰋯疎風活血湯 **當歸 川芎** 威靈仙 白芷 **防己** 黃柏 南星 **蒼朮** 羌活 **桂皮**各一錢 紅花三分 薑五片

治四肢百節流注刺痛 是風濕痰死血所致 其痛處 或腫 或紅

관절염, 관절통, 동통, 관절종창, 어혈, 자반통 ⊕슬관절염, 슬통, 굴신불리, 부종, 현훈, 자반병

󰋯靈仙除痛飮 **麻黃 赤芍藥**各一錢 **防風** 荊芥 羌活 獨活 威靈仙 白芷 **蒼朮 片芩**酒炒 枳實 桔梗 乾葛 **川芎**各五分

**當歸尾** 升麻 **甘草**各三分 治肢節痛腫 屬濕兼風寒 而發濕熱 流注肢節之間

⊕관절통, 지절통, 족근통, 하지통, 안면신경마비, 안면통

󰋯神朮散 **蒼朮**三錢 **川芎** 白芷 細辛 羌活 藁本 **甘草**各一錢 薑二片 葱二本 治霧露山嵐 頭疼 項强

⊕전신통, 견비통, 슬관절통, 야영 후 요냉통, 굴신곤란

󰋯回首散 烏藥順氣散(中統十) 加羌活 獨活 木瓜 治頭項强急 筋急 或挫枕轉項不得

⊕항통, 견항통, 항강, 후두통, 견통, 견비통, 요통, 슬통

󰋯疎風湯 羌活 **防風 當歸 川芎 赤茯苓 陳皮 半夏 烏藥** 白芷 **香附子**各八分 **桂枝** 細辛 **甘草**各三分 薑三片

治風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風散]調理

⊕중풍, 뇌경색, 편마비, 의식혼돈, 언어건삽, 흉비, 보행불편, 전신근육통, 두통

슬통(허증)

󰋯獨活寄生湯 獨活 **當歸 白芍藥** 桑寄生各七分 **熟地黃 川芎 人蔘 白茯苓** 牛膝 杜冲 秦艽 細辛 **防風 肉桂**各五分

**甘草**三分 薑三片 治肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 冷痺

⊖요통, 좌골신경통, 하지통을 겸한 요통, 엉치통, 좌섬요통, 종아리통, 발목통, 보행곤란, 퇴행성관절염

󰋯萬金湯 續斷 杜冲 **防風 白茯苓** 牛膝 **人蔘** 細辛 **桂皮 當歸 甘草**各八分 **川芎** 獨活 秦艽 **熟地黃**各四分

治風 補虛 及手足風 累驗

󰋯大防風湯 **熟地黃**一錢半 **白朮** **防風 當歸 白芍藥** 杜冲 **黃芪**各一錢 **附子**炮 **川芎** 牛膝 羌活 **人蔘 甘草**各五分 薑五片 棗二枚

治鶴膝風 去風 順氣 活血 壯筋

⊖만성관절류마티스, 각기, 근육마비, 슬퇴통, 반신불수, 하지무력, 퇴행성관절염, 무릎통, 무릎부종, 오금통, 오금견인통, 오금저림, 굴신불편, 요통, 하지시림, 지절통, 좌골신경통, 수족저림

󰋯三氣飮 **熟地黃**三錢 杜冲去絲 牛膝 **當歸** 枸杞子 **白茯苓 白芍藥 肉桂** 細辛或代以獨活 白芷 **附子**炮

**甘草**炙 各一錢 薑三片 治風寒濕三氣乘虛 筋骨痺痛 及痢後鶴膝風

⊕지절통, 슬관절통, 요통, 엉치통, 견비통, 좌골신경통, 변비, 외한, 잔뇨감, 소변빈삭

󰋯勝濕湯 **白朮**三錢 **人蔘 乾薑 白芍藥 附子**炮 **桂枝 白茯苓 甘草**各七分半 薑五片 棗二枚

治坐臥濕地 或雨露所襲 身重脚弱 大便泄瀉

⊖습체, 견비통, 항강, 신중, 허냉성허약, 복통, 변혈, 설사, 피로, 포만, 하지통, 두통, 두중, 면부종, 복명

근무력

󰋯地黃飮子 **熟地黃** 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 **白茯苓** 麥門冬各一錢 **附子**炮 **官桂** 石菖蒲各五分

薑三片 棗二枚 薄荷少許 治中風 舌瘖 足癈 腎虛 氣厥 不至舌下

󰋯補中益氣湯 **黃芪**一錢半 **人蔘 白朮 甘草**各一錢 **當歸身 陳皮**各五分 {升麻 柴胡}並酒洗 各三分

治勞役太甚 或飮食失節 身熱 自汗

⊖피로상태, 위하수, 자궁하수, 도한, 자한, 허약, 기핍, 무기력, 하지무력, 신중, 무력, 피로, 소변빈삭, 소변난, 배뇨통, 잔뇨감, 오줌소태, 방광염, 음탈, 전신통, 수족부종, 피부소양, 콧물형감기, 알러지성비염

󰋯歸脾湯 **當歸** 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 **人蔘 黃芪 白朮 白茯神**各一錢 木香五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 다몽, 정충, 경계, 사지무력, 피로, 기핍, 기상곤권, 수족저림, 입술이완, 추락 골절상, 척추통, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 졸림, 간질, 수족냉

󰋯芍藥甘草湯 **白芍藥**四錢 **甘草**炙 二錢 甘者己也 酸者甲也 甲己化土 此仲景妙法也 酸以收之 甘以緩之

⊖근육경련, 종아리통, 하지통, 피로, 하지저림, 하지통, 하지마비, 하지무력, 보행곤란, 보행불능

󰋯行濕流氣散 薏苡仁二兩 **白茯苓**一兩半 **蒼朮** 羌活 **防風 川烏**炮 各一兩 治風寒濕痺 麻木不仁 手足煩軟

⊕사지무력, 마비, 하지무력, 근육 이완

󰋯木香保命丹 木香 白附子生 **桂皮** 杜冲 厚朴 藁本 獨活 羌活 海桐皮 白芷 甘菊 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒

威靈仙酒洗 天麻 **當歸** 蔓荊子 虎骨酒浸酥炙 天南星漿水炙 **防風** 山藥 **甘草**酥炙 赤箭各五錢 朱砂半爲衣 七錢半

麝香一錢半 治一切中風諸症

⊕중풍, 반신불편

|  |  |
| --- | --- |
| ① 중풍, 지절통 여69세 소양인  ② 반신불수, 하지통 여69세 태음인  ③ 좌반신 불인 남60세 소음성소양인  ④ 우반신불인, 현훈, 오심,  소화불량 여47세 태음인 | ⑤ 하지무력, 항강 남67살 소양인  ⑥ 엉치통, 소대변실금 여80세  ⑦ 견통, 하지무력 남72세 소양인  ⑧ 슬통, 견통 여71세 태음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **팔보회춘탕(1-005)** | | **1988** | 년 | | **7** | 월 | **8** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **빈 ○ ○** | 남  녀 | **69세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 동안구 관양동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **딸이 와서 약 신청한분** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 중풍 |  |  | 기운없다 |  |  | 수지냉 |  |  | 두중 |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 우측으로 |  |  | 평소부터 |  |  | 발가락, 손가락이 |  |  | 머리가 |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 약간 불편 |  |  | 처음에는 기운이  없다면서 보약을 |  |  | 모두 차다 |  |  | 자주 멍하고 아픔 |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 전신이 아프다 |  |  | 요청하였다 |  |  | 바람이 나는 것 같고 |  |  | 아직 외출 못함 |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | ①880720  좋아졌다 |  |  |  |  |  | ①소실 |  |  | ①소실 |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 8일전 |  |  |  |  |  | 중풍뒤부터 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 중풍으로 쓰러짐 |  |  |  |  |  | 남이 손을 만져도  차다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | ③891014  전신통 |  |  | 엉치통 |  |  | 족통 |  |  | 기력없음 |  |  | 전신부종 |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 세수도 팔이 아파 |  |  | 걸음시 |  |  | 걸음시 |  |  | 손발에 힘이 없다 |  |  | 약간 |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 못하겠다 |  |  | ③경감 |  |  | ③경감 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | ③891103 경감 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ⑤900606 | | |  |  | 식욕부진 |  |  | 손이 참 |  |  | 추위 多 |  |  | 변비 |  |  | 얼굴부종 |  |
|  | 이곳 약 먹으면 | | |  |  | 입이시고 |  |  |  |  |  | 방이 뜨거운데도 |  |  | 7~10일에 1회 |  |  | 중풍전부터 |  |
|  | 증상이 나아진다 | | |  |  | ⑦900910  허리통 |  |  | 엉치통, 다리통 |  |  | 변비 |  |  | 현훈 |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 식욕부진 |  |  | 힘이 없어 다리  띠기 힘들다 |  |  | 10일간 지속 |  |  | 멍함(오전) |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 3~4 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |



좌측

󰠐

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**1 880708 중풍, 기운없음 1-005 팔보회춘탕** **1.5배량 ①경감 20첩**

**2 890708 우측다리부종, 기운없음**  **①대로**  **+ 목통2.5돈 20첩**

**3 891014 전신통, 엉치통**  **②대로**  **20첩**

**4 891103 ③증세경감**  **①대로**  **+목통 창출2.5돈 20첩**

**5 900108 얼굴부음, 팔이 아파 세수도 못함 ④대로** ⑤900606증세경감 **20첩**

**6 900606 기력없음, 전신통, 부종**  **④대로**  **20첩**

**7 900910 허리통, 엉치통**  **①대로**  **20첩**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 중풍, 지절통 |
| 손가락, 발가락이 모두 차고 바람이 나는 것 같아  빈 ○ ○ 여 69세 소양인 경기도 안양시 동안구 관양동 |

용모

약간 작은 키에 보통 체구로 단단해 보이며 소양인으로 보이는 69세의 할머니이다.

과정

이 할머니의 딸이 와서 어머니가 8일 전에 중풍으로 쓰러졌는데 약을 지어 달라고 한다. 본인이 아니라서 증상을 자세히 물어보니

주증상

1. 8일 전 중풍으로 쓰러졌으며, 전신이 아프고 우측 반신이 약간 불편한 정도이다.

2. 평소부터도 그랬지만 기운이 전혀 없어 기운 나는 보약을 지어 달라고 한다.

3. 중풍에 걸린 뒤부터 발가락과 손가락 모두가 차고 바람이 나는 것 같고 남이 손을 만지면 차다고 한다.

4. 머리가 자주 멍하고 아프며 외출을 아직 못 한다고 한다.

참고증상

5. 평소 추위를 많이 탄다.

6. 성격은 활달하고 급한 편이다.

7. 식욕은 보통이며 소화는 왕성한 편이고 변비가 있어 대변은 며칠에 1번씩 본다고 한다.

변증

8일 전에 중풍으로 쓰러졌으나 의식은 있는 편이고 우측 반신이 약간 불편한 정도라면 중증은 아니라고 볼 수 있다. 보통 중풍 증상이 심할 경우에는 죽거나 혼수상태에 빠지며 심하지 않더라도 반신으로 경직성 마비가 오기 때문에 팔다리를 펴지도 못하고 구부리지도 못하는 경우가 많다. 상태에 따라서는 말을 못하거나 시력이 떨어지기도 한다. 이에 반하면 이 할머니의 증상은 다소 가벼운 편이라고 할 수 있다.

뇌혈관이 심하게 막혀 있거나 출혈이 심하게 된 것이 아니므로 증상이 가벼운 만큼 뇌혈관의 손상이나 장애의 정도도 중한 편은 아니라고 볼 수 있다.

중풍 후에 전신이 아프고 우측 반신이 약간 불편한 것은 뇌의 좌측 조직이 장애를 받았다는 것을 의미하는데, 위에서 말한 대로 그 정도가 심하지 않기 때문에 마비가 되지 않고 통증이 온 것으로 볼 수 있다. 손가락과 발가락이 차고 바람이 나는 것 같다는 것은 혈액순환이 잘 이루어지지 않아 나타난 것으로 이는 중풍과는 무관해 보이지만 평소의 허냉과 연관이 있어 보인다.

머리가 자주 멍하다는 것을 보면 여전히 뇌혈관의 소통장애가 지속되고 있다는 의미이며, 이는 중풍의 원인이 고혈압으로 인한 출혈성이 아니라 노화에 따른 뇌혈관의 연약과 이완상태에서 혈전이 생겨 약간의 뇌경색이 온 것이므로 이들 모두 노화와 허약에 연관이 있는 허증중풍으로 볼 수 있다.

치법

이 할머니의 증상이 손발이 차고 바람이 나는 등 허냉 증상을 겸하고 있고 나이도 69세이므로 약간 허증에 가깝다고 볼 수 있다. 소양인이며 식욕과 소화력이 나쁘지 않지만 허냉을 겸하고 있고 동시에 전신통을 호소하고 있으므로 전신을 온열시키면서 혈액순환을 촉진시킬 수 있는 치법을 사용하기로 하였다.

처방구상

이 할머니의 증상은 다른 중풍과 달리 지절통을 겸하고 있다. 본인을 직접 보지는 못했으나 성격이 활달하다는 면으로 봐서 소양인이라 보고, 소양인의 지절통에 사용하며 또 추위를 많이 타는 점과도 합치될 수 있는 처방을 궁리해 보다가 처방에 부자, 육계, 건강, 반하 등과 허냉으로 인한 지절통에 쓸 수 있는 준열한 약성을 가진 천오가 들어 있는 팔보회춘탕을 검토해 보았다. 24가지나 되는 많은 약재로 구성되어 있어서 처방의 약성을 뚜렷이 알 수 없으나 만금탕이나 가미대보탕보다는 허냉으로 인한 지절통에 보다 더 적합하다고 생각하여 팔보회춘탕을 한번 써보기로 하였다.

투약 1

전신이 아프고 우측 반신이 불편한 증상을 주소로 하는 69세 소양인 할머니의 중풍을 목표로 팔보회춘탕 1.5배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

12일 뒤에 딸에게 전화가 왔는데, 그 약을 복용한 뒤로 아픈 것도 거의 줄어들고 전체적으로 대단히 좋아지셨다며 다시 전과 같은 약을 지어 달라고 한다.

증상 2

아직도 기운이 없으며 우측 다리가 부어 있으니 참고하여 약을 지어 달라고 한다.

투약 2

다시 전과 같은 팔보회춘탕 1.5배량에 다리 부종을 목표로 목통 2.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

다시 3개월 뒤 이번엔 할머니가 직접 걸어서 왔는데, 언행은 정상인과 전혀 다름이 없었다. 지난번에 그 약을 먹고 괜찮았었는데 근래에 다시 전신이 아프다는 것이다.

증상 3

이번에는 할머니가 직접 증상을 말해주었는데 증상이 심한 순서대로 정리해 보니

1. 전신이 아프며 팔이 아파서 세수도 못 하겠고

2. 엉치가 아프며 걸을 때 더욱 심하다.

3. 다리가 아프며

4. 기운이 없으며 손발에 힘이 없다.

5. 가을인 지금도 추위를 많이 타며 방을 뜨겁게 해도 춥다.

6. 변비가 심하여 7~10일에 1회씩 보며

7. 식욕이 없고 입이 시며

8. 정신이 없고

9. 중풍에 걸린 뒤부터는 늘 얼굴이 붓는다.

투약 3

이번 증상은 전과 다소 다른 듯 하나 전체적으로 볼 때 중풍을 겸한 허냉성 전신·지절통이라 보고 전과 같은 팔보회춘탕 1.5배량에 목통 2.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

20일 뒤에 그 약을 먹고 전신통증과 엉치통, 다리통증 등이 격감되었으며 전체적으로 매우 좋다며 같은 약으로 1제 더 지어 달라고 하였다.

투약 4

전과 같은 팔보회춘탕 1.5배에 부종과 하체통을 감안하여 목통 2.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약 5

2달 뒤 다시 전과 같은 약을 요청하여 팔보회춘탕 1.5배량에 목통 2.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 5

5개월 뒤 다시 같은 약을 지어 달라며 왔을 때 물어보니, 여기서 지어준 그 약(팔보회춘탕)을 먹으면 심하게 아프고 기운 없고 하는 것들이 괜찮아진다고 한다.

투약 6, 7

5개월 뒤와 다시 3개월 뒤 위의 증상에 준하는 증세들로 팔보회춘탕을 1제씩 지어 갔다.

경과 6, 7

그때마다 늘 약간씩 다르게 나타나곤 하는 통증은 소실되고 변비나 얼굴 부종은 약 먹을 때는 소실되나 먹고 나면 다시 계속된다고 하였다.

투약내역

방약합편 상통5 팔보회춘탕 1.5배량.

백작약1.8 황기1.2 백출0.9 백복신 반하0.75 부자 인삼 마황 황금 방기 행인 천궁 당귀 진피 방풍 육계 건강 향부자 숙지황 생건지황 감초0.6 침향 오약 천오0.45돈 생강4.5편 대조3매

◈ 1회 10일분 20첩 복용 뒤 손발 찬 것 소실

◈ 2회 10일분 20첩 복용 뒤 언행 정상

◈ 3회 10일분 20첩 복용 뒤 전신적 통증 격감

◈ 4회 10일분 20첩 복용 뒤 모든 면 격감

◈ 5회 10일분 20첩 복용 뒤 모든 면 격감

◈ 6회 10일분 20첩 복용 뒤 모든 면 격감

◈ 7회 10일분 20첩 복용 뒤 미확인

|  |
| --- |
| 반신불수, 굴신제약, 하지통, 근골통, 기립곤란 |
| 12년전 중풍으로 좌반신 불수가 되어  김 ○ ○ 여 69세 태음인 경기도 안양시 관양동 시온빌라 |

주증상

1. 12년 전 고혈압으로 인한 중풍으로 좌측 수족이 마비되었는데

① 치료 후 불안전하게 걸을 수는 있으나 몸이 무겁다.

② 중풍 후유증으로 혼자 앉았다가 일어나지 못한다.

2. 1년 전부터는 반대쪽인 우측 무릎과 엉치에 통증이 있는데 뼈와 살에 모두 통증이 온다.

부수증상

3. 전신 피로감이 있다.

4. 추위를 많이 타고 선풍기와 에어컨 바람을 싫어한다.

5. 발이 시리다.

참고증상

6. 식성이 좋고 소화도 잘 된다.

7. 대소변과 수면 상태는 보통이다.

8. 잘 놀란다.

변증

이 할머니는 중풍의 잔여증세로 좌반신이 마비된 후 회복되었으나 완전치 못하고 불완전하게 걸음을 걸을 수 있는 정도이며 아직 스스로 일어나지를 못하고 있는 것으로 보아서 중풍의 후유증이 많이 남아있는 상태로 볼 수 있다.

동시에 우측 무릎과 엉치가 아픈 것은 좌반신으로 나타나 있는 중풍과는 관련이 없으나 이 또한 관절주위의 혈류장애로 인해 나타난 것으로 볼 수 있다. 증세 중에 추위를 많이 타고 발이 시리다고 한 것을 보면 이 증세들이 허냉과 연관이 되어 있다는 것을 짐작할 수 있다.

치법

허냉의 증상이 심해지면 근육이나 조직이 위축되거나 경색되어 조직 속의 신경을 압박하므로 통증이 발생한다. 이 할머니의 경우도 비록 중풍과 함께 뼈와 살에 통증이 나타나기는 하지만 평소 발이 시리다는 것이나 추위를 많이 타고 선풍기와 에어컨 바람을 싫어한다는 것을 보면 허냉을 겸한 중풍이라는 것을 알 수 있다. 따라서 치법은 온열을 겸한 치법을 사용해야 할 것으로 보인다. 동시에 전신이 피로하고 몸이 무거운 것으로 보아 허약상태에 있다고 볼 수 있으므로 혈행체계를 개선시키면서 자윤의 공급이 이루어져야 할 것이고 나이도 있으므로 적절한 보기의 치법도 필요할 것으로 보인다.

추위를 타는 것이나 통증을 느끼는 것은 결국 혈관이 위축되어 혈액공급이 부족해지고 결국 근육도 위축되어 나타난 현상이므로 혈관의 확장과 준열한 온열제의 공급이 이루어지면 해결될 것으로 보고 기혈을 보강하면서 온열시킬 수 있는 치법으로 방향을 정하였다.

처방구상

허증 중풍으로 인한 운동마비에 빈용하는 처방으로는 신력탕, 목향보명단, 가미대보탕, 만금탕, 팔보회춘탕 등을 쓸 수 있다. 그러나 발이 시리고 추위를 많이 타는 등 허냉한 증상이 겸해 있을 때 사용할 수 있는 처방으로는 상대적으로 온열성이 강한 부자와 천오가 더 많이 포함된 팔보회춘탕이 적당하다고 보았다. 만금탕은 자윤을 공급하고 혈행을 개선할 수는 있으나 온열시킬 수 없어 제외하였고, 가미대보탕증보다는 약간 더 실하면서 허냉과 전신통이 심하였기 때문에 팔보회춘탕을 쓰기로 한 것이다.

투약 1

추위를 타고 발이 시린 할머니의 중풍 잔여증세와 근골통이 허냉을 겸하고 있다고 보고 팔보회춘탕 본방에 막혀 있는 혈관을 뚫어준다는 의미에서 조구등 3돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

10여일 뒤인 3월 초에 다시 약을 지으러 왔을 때 확인해 보니

1. 중풍이후 좌측 반신이 무거웠던 것이 가벼워졌고

2. 좌측 반신의 굴신과 사용이 많이 부드러워졌다는 것이다.

3. 우측 하지통으로 뼈와 살이 아프던 것이 많이 경감되었다.

4. 혼자 앉았다가 일어서지 못했는데 이제는 혼자서도 일어난다는 것이다.

투약 2

팔보회춘탕을 복용한 뒤로 증세가 경감된 것으로 보아 먼저와 같은 팔보회춘탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약 3

1주일 뒤 이번에는 2번째 지어간 약 1제를 다 먹지도 않은 기간인데도 1제를 더 지어 달라하여 같은 처방으로 다시 1제를 지어 주었다. 아마 경과가 좋아지자 연이어 복용하려는 급한 마음에서 약을 미리 지어간 것이 아닌가 생각해 본다.

투약내역

방약합편 상통5 팔보회춘탕 본방 去 침향 加 조구등 3돈 10일분 20첩

백작약1.2 황기0.8 백출0.6 백복신 반하0.5 부자 인삼 마황 황금 방기 행인 천궁 당귀 진피 방풍 육계 건강 향부자 숙지황 생건지황 감초0.4 오약 천오0.3돈 생강3편 대조2매 + 조구등3돈

|  |
| --- |
| 엉치통, 소대변실금 |
| 마루에서 떨어진 뒤로 통증이  오 ○ ○ 여 80세 경기도 안양시 관양동 신현대빌라 |

용모

약간 여윈 편인 할머니이다.

과정

8개월 전 엉치뼈에 금(불완전골절)이 간 경력이 있는 할머니로 이번에는 일주일 전 마루에서 떨어져서 지난번과 같은 부위에 통증을 호소한다.

주증상

1. 일주일 전에 마루에서 떨어지면서 왼쪽 엉치뼈를 다쳤다.

① 일어설 때 시큰거린다.

② 제대로 일어서 있지 못하므로 걷기가 힘들다.

2. 소‧대변을 참지 못하고 모르는 사이에 나온다.

참고

3. 마른 체형이다.

4. 맥은 활긴하다.

변증

이 할머니의 주호소는 추락으로 인한 엉치통과 엉치통으로 인한 기립불편과 보행곤란이다. 이는 일단 타박상으로 볼 수 있는데, 8개월 전에도 같은 부위를 다쳤기 때문에 그 부위에 또다시 상처가 났는지는 확실하지 않다. 그러나 떨어질 당시의 충격으로 인해 엉덩이를 다쳤기 때문에 뼈를 둘러싸고 있는 골막이나 근육, 인대 등에 손상이 왔다고 짐작된다. 더구나 80세의 고령이기 때문에 노화에 따라 조직이 연약할 것이므로 타박에 의한 손상에 비해 회복이 더딜 것으로 예상되었다.

대소변을 참지 못하는 것은 이번 충격과 관련이 있을 수도 있으나 그것보다는 오히려 고령에 의한 조직의 연약이 그 원인이라고 볼 수 있다.

치법

마루에서 떨어진 뒤에 발생한 타박상이므로 활혈·보혈의 치법이 기본이 되어야 할 것이다. 그러나 80세의 고령이라서 모든 기능이 저하되어 있을 것이므로 전신기능을 보강하면서 활혈과 온열의 치법을 더해야 한다고 보았다. 즉 젊은 사람 같으면 단순히 활혈만 시키면 어혈이 제거되고 조직이 회복될 것이지만 노인의 경우 혈액순환이 더디고 조직이 연약하기 때문에 기능을 활성화시키고 혈행을 촉진시키기 위해서도 온열제를 더해야 할 것으로 보았기 때문이다.

처방구상

타박상에 사용하는 처방으로 가장 먼저 당귀수산과 택란탕이 떠올랐다. 그러나 당귀수산은 활혈제가 많이 포함되어 있어서 타박으로 인한 혈관의 손상을 치료해 줄 수 있으나 전신을 보강해주는 기능은 매우 약하거나 없는 것과 마찬가지이므로 적합하지 않다고 보았으며, 특히 고령의 노인에게 필요할 수 있는 온열제가 없기 때문에 적합하지 않다고 보았다. 결국 병인인 타박에 중점을 둘 것이 아니라 고령인 할머니의 엉치통이라는데 주안점을 두고 다시 한번 처방을 검토해 보았다.

다양한 처방을 검토한 끝에 팔보회춘탕과 가미대보탕을 주목해 보았다. 팔보회춘탕은 본래 중풍에 사용하는 처방이지만 허약이나 허냉을 겸한 신체통이나 관절통, 지절통이 있을 때도 사용할 수 있기 때문이다. 또 가미대보탕보다는 허냉의 정도가 더 심하고 증상이 완고하며 통증을 겸하는 경우가 많을 때 사용하기 때문이다.

투약 1

마루에서 떨어진 뒤로 왼쪽 엉치부위에 통증이 있어 걷기 힘들고, 대소변실금을 호소하는 80세 할머니에게 팔보회춘탕 2배량에 침향 대신 목향을 넣어서 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 1

5일 뒤에 다시 내원했을 때 통증은 어떠냐고 물어보니

1. 그 약을 복용한 뒤로 걷기 힘들 정도로 시큰거리던 것이 경감되었고

2. 신기하게도 대소변실금이 완전히 없어졌다는 것이다.

투약 2

마루에서 떨어진 뒤로 엉치통이 발생하여 걷기 힘들었던 것이 팔보회춘탕을 복용한 뒤로 호전되었고, 더불어 대소변실금이 소실된 것으로 보아 적합한 처방이라고 판단되어 이번에도 팔보회춘탕 배량으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 상통5 팔보회춘탕 2배량 침향 대신 목향

백작약2.4 황기1.6 백출1.2 백복신 반하1 부자 인삼 마황 황금 방기 행인 천궁 당귀 진피 방풍 육계 건강 향부자 숙지황 생건지황 감초0.8 목향 오약 천오0.6돈 생강6편 대조4매

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 2 寶 | 疎風湯 |  | 羌活 防風 當歸 川芎 赤茯苓 陳皮 半夏 烏藥 白芷 香附子各八分 桂枝 細辛 甘草各三分 薑三片 |

治 風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風散]調理

【活 套】 虛 加人蔘 寒 加附子 熱 加黃芩

【活套鍼線】 中腑(風)

【適 應 症】 ⊕중풍, 뇌경색, 편마비, 의식혼돈, 언어건삽, 흉비, 보행불편, 전신근육통, 두통

처방설명 소풍탕은 중풍(中風) 또는 중풍 예방약으로 사용하며 근육통이나 지절통에도 쓴다. 혈관 안에 콜레스테롤 또는 혈전(血栓)이 생기거나 근육의 긴장·경색으로 인해 혈관의 신축력이 저하되어 혈액순환에 장애가 발생되거나 신경장애가 왔을 경우에 쓰는 것이다. 소풍탕의 약성은 발산(發散)시키고 이기(理氣)시켜 기혈(氣血)을 통하게 하여 경직된 조직을 풀어주면서 소통(疏通)시키는 것이다. 소풍탕은 비만한 사람의 중풍 예방약으로 활용할 수 있을 뿐만 아니라, 비만한 사람이 몸이 무겁다고 하거나 곤권하다고 할 때도 쓸 수 있고 일반적인 신체통에도 쓸 수 있다. 그 이유는 소풍탕에 오약순기산과 향소산의 개념이 포함되어 있고 거담제도 들어있기 때문이다.

소풍탕은 소통시키는 처방이다. 인체는 체액을 통하여 영양분과 노폐물을 운반하며 효소나 호르몬을 전달한다. 따라서 체액의 부족, 점도의 변화, 순환장애는 많은 문제를 야기한다. 그 중에서도 체액의 일종인 혈액의 순환장애가 생기면 통증, 저림, 근무력, 경색 등 다양한 증상이 나타난다. 그런데 혈관은 근육 속에 포함되어 있기 때문에 근육이나 조직에 변화가 생기면 그 영향을 받아 변형되거나 장애가 나타날 수밖에 없다. 예를 들어 심리적으로 긴장하면 근육도 긴장하게 되고 근육 속에 포함된 혈관은 외압에 의해 압박되어 혈관이 수축된다. 이처럼 감정이나 환경의 변화 등으로 인한 근육의 긴장은 혈액순환의 변화를 가져온다. 물론 영양이나 운동량 등 다른 요인의 영향을 받을 수도 있다. 이러한 변화가 반복되고 지속되면 처음에는 기능적인 변화가 오지만 나중에는 기질적인 변성으로 이어져서 혈액순환이 구조적으로 장애를 받을 수 있다. 이러한 혈액순환장애가 뇌에 영향을 미치면 중풍이 발생하게 된다.

이외에도 체액의 점도를 생각해 볼 수 있다. 체액의 점도는 신체상태에 따라 높아지기도 하고 낮아지기도 한다. 이것은 영양이나 운동, 환경, 질병 등에 따라 달라질 수 있고, 춥거나 과로했을 때도 변화가 올 수 있다. 이러한 체액의 변화 또한 혈액순환에 영향을 주게 되는데, 만약 어혈이 많거나 혈액이 과영양화 되면 혈액순환을 저해하고 조직에 쌓여 감각장애나 운동장애를 불러 올 수 있다. 이것이 뇌에도 영향을 주어 중풍 증상을 유발할 수 있는 것이다. 이 경우 소풍탕은 조직의 소통을 도와줌으로써 중풍이나 지절통을 개선시킨다.

처방구성 처방구성을 보면 강활, 방풍, 오약, 백지, 향부자는 기육의 긴장과 혈관의 장애를 풀어 소통을 원활하게 하며, 당귀와 천궁의 궁귀탕은 혈액순환을 돕고 혈체를 없애주며 반하, 진피, 적복령, 감초의 이진탕은 습담을 제거하여 조직이나 혈관의 이완을 막아주고 온열제인 계지와 세신은 혈행을 촉진한다. 전체적으로 보면 거담제인 이진탕에 궁귀탕이 포함되어 있고, 오약순기산과 구미강활탕의 약성이 들어 있어 긴장되고 위축된 기육을 풀어주며 혈관의 장애를 해소하여 중풍을 예방 치료한다.

방비교 중풍에 쓰는 처방과 비교하면 소풍탕과 강활유풍탕은 기육이나 혈관의 변성으로 인해 소통이 원활하지 않다는 공통점이 있으나 열이 많거나 열이 내재된 경우, 증상이 좀더 실증일 때는 강활유풍탕을 사용한다. 소속명탕은 표(表)가 울체되고 열실하여 뇌조직이 염충(炎充)되는 등 뇌장애가 왔을 때 쓰며, 소풍탕은 근육이나 혈관의 위축·긴장·변성으로 인한 혈액순환장애 때문에 중풍이 왔을 때 사용한다.

∙병 인 : 노화, 고혈압, 혈전, 근육경색

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 소양인, 태음인, **체격** 中, **장부허실** 무관, **체력** 中, **부적합자** 허냉한 자,

소화력 약한 자

∙신체상태 : 근육과 혈관을 포함한 조직의 긴장․경색이나 울체로 인해 혈액순환이 불량해지거나 장애가 나타난 상태

∙증상요점 : 중풍, 편마비, 지절통

소풍갈 때 먹는 약인가요?

그래! 소풍갈 때 많이 먹고 씻고 와라!

원래는 중풍에 사용하는 약이고 약성을 이용해서 근육통이나 관절통에도 쓰는 거다. 알간?

자 생각해 보자

혈관은 다양한 형태의 조직 속에 포함되어 있기 때문에 조직이 위축되면 혈관도 위축되어 혈액순환이 불량해져. 이런 현상이 뇌에 발생하면 중풍이 오는 것이고, 근육이나 관절에 발생하면 근육통과 지절통이 오는 거야

다만 소풍탕의 경우 이러한 조직의 변화가 허증 중풍처럼 노화나 쇠약 때문이 아니라 영양, 운동량, 기후의 변화와 같은 원인 때문에 조직이 변형되어 발생하는 경우가 많지

중풍에 걸려 반신이 마비되고 손이 저리고 쑤셔요

짜아식 그것도 몰라!

소풍갈 때 가는 목욕탕 이름이야!



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 소풍활혈탕 | | |  | 영선제통음 |  | 신출산 | |  | 회수산 |  | 대강활탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-005 | | |  | 2-006 |  | 2-038 | |  | 3-128 |  | 3-006 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 강활유풍탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 만금탕 | |
|  |  |
| 2-003 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-004 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 오약순기산 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 가미대보탕 | |
|  |
| 2-010 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-003 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소속명탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 팔보회춘탕 | |
|  |
| 2-001 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-005 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 목향보명단 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 신력탕 | |
|  |
| 3-005 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-001 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 도담탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 지황음자 | |
|  |  |
| 3-003 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-002 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 삼기음 | | |  | 대방풍탕 |  | 우귀음 | |  | 승습탕 |  | 오적산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-016 | | |  | 1-089 |  | 1-046 | |  | 1-015 |  | 2-013 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 羌活 防風 當歸 川芎 赤茯苓 陳皮 半夏 烏藥 白芷 香附子各八分 桂枝 細辛 甘草各三分 薑三片 |

☞ 신체상태 : 근육과 혈관을 포함한 조직의 긴장․경색이나 울체로 인해 혈액순환이 불량해지거나 장애가 나타난 상태

중풍(실증)

󰋯羌活愈風湯 蒼朮 石膏 生地黃各六分 **羌活 防風 當歸** 蔓荊子 **川芎** **細辛** 黃芪 枳殼 人蔘 麻黃 **白芷** 甘菊 薄荷

枸杞子 柴胡 知母 地骨皮 獨活 杜冲 秦艽 黃芩 白芍藥 **甘草**各四分 **肉桂**二分 薑三片

中腑中臟 先用本藥(疎風湯 中統二) 後用此調理

⊖중풍, 편마비, 언어건삽, 구안괘사, 반신불인, 행보곤란, 수족비, 기면, 피로, 구건, 구고, 손저림

󰋯烏藥順氣散 麻黃 **陳皮** **烏藥**各一錢半 **川芎** **白芷** 白殭蠶 枳殼 桔梗各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

뇌일혈, 수족동통, 반신불수, 안면신경통, 견갑통, 각기각약 ⊕요통, 엉치통, 고관절통, 하지통, 하지 견인통, 슬통, 하복통, 배통, 견통, 견항통, 항강, 소아마비, 하지저림, 연변, 설사

󰋯小續命湯 **防風**一錢半 防己 **官桂** 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 **川芎** 麻黃 **甘草**各一錢 附子炮 五分 薑三片 棗二枚

治一切風初中 無汗 表實

⊖뇌일혈, 뇌충혈, 중풍, 인사불성, 구급, 배반장, 뇌막염, 보행불능, 고관절염, 안면신경마비, 척수근장애

󰋯木香保命丹 木香 白附子生 **桂皮** 杜冲 厚朴 藁本 獨活 **羌活** 海桐皮 **白芷** 甘菊 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒

威靈仙酒洗 天麻 **當歸** 蔓荊子 虎骨酒浸酥炙 天南星漿水炙 **防風** 山藥 **甘草**酥炙 赤箭各五錢 朱砂半爲衣 七錢半

麝香一錢半 治一切中風諸症

⊕중풍, 반신불편

󰋯導痰湯 **半夏**二錢 南星炮 **橘皮** 枳殼 **赤茯苓 甘草**各一錢 薑五片 治中風 痰盛 語澁 眩暈

⊕중풍, 의식불명, 정신이상

중풍(허증)

󰋯萬金湯 續斷 杜冲 **防風 白茯苓** 牛膝 人蔘 **細辛** **桂皮 當歸 甘草**各八分 **川芎** 獨活 秦艽 熟地黃各四分

治風 補虛 及手足風 累驗

소아마비, 반신불수, 수족무력증 ⊕하지마비, 슬관절통, 하지통, 견통, 수족저림, 피로, 두중, 항강

󰋯加味大補湯 黃芪蜜炙 人蔘 白朮 **白茯苓 當歸**酒洗 **川芎** 白芍藥 熟地黃各七分 **烏藥** 牛膝酒洗 杜冲酒炒 木瓜 **防風 羌活**

獨活 薏苡仁各五分 附子炮 沈香 木香 **肉桂 甘草**各三分 薑三片 棗二枚

治左癱 右瘓 氣血大虛

⊖반신불수, 운동지각마비, 중풍, 언어곤란, 편마비, 의식불명, 반신불인, 수족무력, 지절마비

󰋯八寶廻春湯 白芍藥一錢二分 黃芪八分 白朮六分 **白茯神 半夏**各五分 附子 人蔘 麻黃 黃芩 防己 杏仁 **川芎 當歸** **陳皮**

**防風 肉桂** 乾薑 **香附子** 熟地黃 生乾地黃 **甘草**各四分 沈香 **烏藥** 川烏各三分 薑三片 棗二枚

治一切風虛諸症 去風和氣 活血 大驗

⊕중풍, 편마비, 반신불수, 반신불인, 하지무력, 지절통, 전신통, 엉치통, 견통, 슬통, 하지통, 두중, 두통, 현훈

󰋯腎瀝湯 羊腎一具 生薑二兩 磁石碎 一兩七錢 ※右三種水一斗煮半乃入 玄參 白芍藥 **白茯苓**各一兩二錢半 黃芪 **川芎** 五味子

**桂心 當歸** 人蔘 **防風** **甘草**各一兩 地骨皮五錢  治腎臟風 語音蹇吃

언어장애, ⊕뇌경색, 중풍

󰋯地黃飮子 熟地黃 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 **白茯苓** 麥門冬各一錢 附子炮 **官桂**

石菖蒲各五分 薑三片 棗二枚 薄荷少許 治中風 舌瘖 足癈 腎虛 氣厥 不至舌下

⊕하지무력, 하지저림, 기립곤란, 보행곤란, 뇌졸중, 피로, 정력약화

지절통(실증)

󰋯疎風活血湯 **當歸 川芎** 威靈仙 **白芷** 防己 黃柏 南星 蒼朮 **羌活 桂皮**各一錢 紅花三分 薑五片

治四肢百節流注刺痛 是風濕痰死血所致 其痛處 或腫 或紅

관절염, 관절통, 동통, 관절종창, 어혈, 자반통 ⊕슬관절염, 슬통, 굴신불리, 부종, 현훈, 자반병

󰋯靈仙除痛飮 麻黃 赤芍藥各一錢 **防風** 荊芥 **羌活** 獨活 威靈仙 **白芷** 蒼朮 片芩酒炒 枳實 桔梗 乾葛 **川芎**各五分

**當歸尾** 升麻 **甘草**各三分 治肢節痛腫 屬濕兼風寒 而發濕熱 流注肢節之間

⊕관절통, 지절통, 족근통, 하지통, 안면신경마비, 안면통

󰋯神朮散 蒼朮三錢 **川芎 白芷 細辛 羌活** 藁本 **甘草**各一錢 薑二片 葱二本 治霧露山嵐 頭疼 項强

⊕전신통, 견비통, 슬관절통, 야영 후 요냉통, 굴신곤란

󰋯回首散 烏藥順氣散(中統十) 加**羌活** 獨活 木瓜 治頭項强急 筋急 或挫枕轉項不得

⊕항통, 견항통, 항강, 후두통, 견통, 견비통, 요통, 슬통

󰋯大羌活湯 **羌活** 升麻各一錢五分 獨活一錢 蒼朮 防己 威靈仙 白朮 **當歸 赤茯苓** 澤瀉 **甘草**各七分

治風濕相搏 肢節腫痛 不可屈伸

⊕슬관절통

지절통(허증)

󰋯三氣飮 熟地黃三錢 杜冲去絲 牛膝 **當歸** 枸杞子 **白茯苓** 白芍藥 **肉桂 細辛**或代以獨活 **白芷** 附子炮

**甘草**炙 各一錢 薑三片  治風寒濕三氣乘虛 筋骨痺痛 及痢後鶴膝風

⊕지절통, 슬관절통, 요통, 엉치통, 견비통, 좌골신경통, 변비, 외한, 잔뇨감, 소변빈삭

󰋯大防風湯 熟地黃一錢半 白朮 **防風 當歸** 白芍藥 杜冲 黃芪各一錢 附子炮 **川芎** 牛膝 **羌活** 人蔘

**甘草**各五分 薑五片 棗二枚 治鶴膝風 去風 順氣 活血 壯筋

⊖만성관절류마티스, 슬퇴통, 척수질환, 반신불수, 빈혈, 산후각기, 소아마비, 하지무력, 퇴행성관절염, 무릎통, 무릎부종, 오금통, 오금견인통, 오금저림, 굴신불편, 요통, 하지시림, 지절통, 좌골신경통, 수족저림

󰋯右歸飮 熟地黃三錢至一~二兩 山藥 枸杞子 杜冲各二錢 山茱萸 附子炮 **肉桂 甘草**炙 各一錢

此益火之劑 治陽衰 陰勝

⊕부인허로, 피로, 무기력, 기핍, 신중, 허냉, 추위탐, 족냉, 수족냉, 하복냉, 불임, 경소, 경지, 생리통, 골냉통, 슬통, 요통, 좌골신경통, 하지무력, 변비, 소변빈삭

󰋯勝濕湯 白朮三錢 人蔘 乾薑 白芍藥 附子炮 **桂枝 白茯苓 甘草**各七分半 薑五片 棗二枚

治坐臥濕地 或雨露所襲 身重脚弱 大便泄瀉

습체, 풍습, 비중식육, 신경통, 류마티즘 ⊕견비통, 항강, 신중, 소화불량, 식욕부진, 허냉성허약, 복통, 변혈, 설사, 피로, 포만, 하지통, 두통, 두중, 면부종, 복명

󰋯五積散 蒼朮二錢 麻黃 **陳皮**各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 **當歸** 乾薑 白芍藥 **白茯苓**各八分 **川芎 白芷 半夏** **桂皮**各七分

**甘草**六分 薑三片 葱三本 治感傷風寒 頭身痛 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔瀉 或傷生冷

⊖냉증으로 인한 제종의 장해, 좌골신경통, 요통, 신경통, 감기, 전신통, 지절통, 견통, 두통, 엉치통, 하지통, 요산통, 슬통, 발목통, 소화불량, 식욕부진, 세변, 대변난, 설사, 알러지성비염, 비후성비염

|  |  |
| --- | --- |
| ① 우반신불수 여81세 소양성소음인  ② 뇌경색, 흉비, 식은 땀 남53세 태음인  ③ 전신근육통, 두통, 흉비 여75세 태음인 | ④ 좌측 비증 남40세 태음인  ⑤ 중풍, 뇌출혈, 정신흐림 여49세 태음인  ⑥ 중풍 남자 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **소풍탕(2-002)** | | **1984** | 년 | | **8** | 월 | **5** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **정 ○ ○** | 남  녀 | **81세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **서울시 서초구 서초동 금호아파트**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **인켈 김이사 모친** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 우반신불수 |  |  | 어지 |  |  | 우손굽음 |  |  | 어제 대변을 봄 |  |  | 평소에는 건강 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 우반신 힘이 없다 |  |  | ①경감 |  |  | ①잘펴진다 |  |  |  |  |  | 약수터 다닐 정도로 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 아침에 자고 일어나니 어지럽고 |  |  | 말이 어둔해짐 |  |  | 잘 펴지지 않는다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 우측팔, 다리가 부자유스러움 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 어제부터 |  |  | 오늘 오후부터 더심 |  |  | 어제부터 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 보행곤란 |  |  | 현훈 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 근래 닭고기를 많이 먹음 |  |  | 눈에서 개미가 왔다갔다 하는 듯 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  | 빙빙돈다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  | ①경감 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ①840825 경감 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 천천히 걸을 수  있을 정도 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 우측팔이 올라가고 힘은 여전히 없다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 병원에서 검사하느  라 휴약함 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 이상없다(H)  중풍인 것 같다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

󰠌󰠏돼지고기, 닭고기

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 소양성소음인

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **840805** | **우반신불수** | **2-002** | **소풍탕** |  |  | **10첩** |  |  |  |
|  | **2** | **840825** | **①증세 경감** |  | **①대로** |  |  | **10첩** |  |  |  |
|  | **3** | **840902ST** | **우팔이 위로 올라감, 전보다 경감, 침 맞기 원함** |  | **①대로** |  |  | **10첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 중풍, 우반신불편 |
| 아침에 일어나니 우측 팔다리에 힘이 없어  정 ○ ○ 여 81세 소양성소음인 서울시 서초구 서초동 금호아파트 |

과정

약간 작은 키에 약간 여윈 형태의 할머니로 10여 년 전 중풍으로 성향정기산을 복용하고 나은 할아버지의 부인이다. 이번에는 할머니가 중풍증세로 아들의 안내를 받아 왔다.

주증상

1. 어제 아침에 자고 일어나니 어지럽고 우측 팔과 다리가 부자연스럽고 힘이 없어서 보행이 곤란하다. 평소에는 약수터에 다닐 정도로 건강했다.

2. 어제부터 말이 어둔해졌고 오늘 오후부터는 더 심해졌다.

3. 어제부터 우측 손이 굽어서 잘 펴지지 않는다.

부수증상

4. 눈앞에 개미가 왔다갔다하는 것처럼 어지럽고 빙빙돈다.

5. 금년 여름부터 전신무력감이 있고 땀이 많이 난다.

6. 불안하고 짜증이 나며 가슴 뜀, 얼굴로 열이 달아오르는 등의 증상이 약간씩 있다.

참고

7. 근래 닭고기를 많이 먹은 편이다.

8. 병원에서는 검사상 이상은 없으나 중풍인 듯하다고 한다.

변증

이 할머니가 호소하는 우반신 부자유나 무력감은 중추신경 장애 즉 뇌장애로 인한 것이고 이는 곧 중풍의 한 현상이다. 중풍이라고 심증을 굳히는 것은 우측 손이 잘 펴지지 않는다는 것이나 말이 어눌한 것, 어지럽다는 것, 근래 닭고기를 많이 먹었다는 점 등이다. 병원에서 MRI나 CT를 촬영한다고 하더라도 뇌혈관이 크게 변화되어 출혈되거나 한 부분이 경색이 될 때는 진단이 가능하지만, 이 할머니의 경우처럼 뇌혈전으로 인해 뇌혈관이 부분적으로 소통장애가 나타나고 이로 인해 이처럼 가벼운 중풍이 발생하였을 경우는 첨단기계로도 확인되기 힘들다. 물론 앞으로 보다 더 세밀한 의료장비가 발명되어 이처럼 뇌경색으로 이행되기 전인 뇌혈전 단계까지 진단할 수 있다면 중풍 진단이 더 명확해질 수 있을 것이다. 근래 닭고기를 많이 먹었다는 것을 중풍의 요인 중 하나로 본 것은 닭고기에 포함되어 있는 다량의 지방이 노화되고 연약해진 뇌혈관에 부분적으로 침착하여 뇌혈전을 만들 수 있기 때문이다. 젊고 건강한 경우는 닭고기를 많이 먹었더라도 아무런 문제가 없으나 늙고 노쇠하여 혈관의 신축력이 약할 경우에는 갑자기 동물성 지방이 과잉 흡수되면 이처럼 일시적으로 혈관에 영향을 주어 혈행장애를 유발할 수 있다고 보기 때문이다. 눈 앞에 개미가 왔다갔다하는 것은 시신경을 주관하는 뇌 부위에도 혈전이나 이로 인한 장애가 왔다고 보며, 말이 어둔한 것이나 어지러운 것 또한 이와 같은 이유로 본 것이다.

치법

뇌혈관에 지방이 침착되어 중풍 증세가 나타났다고 본 만큼 치법은 이를 빠르게 분해시켜 뇌혈관을 정상으로 소통시키는 방법을 선택해야 할 것이다. 그러나 이러한 명백한 논리에도 불구하고 치법이 다양한 것은 동일한 요인이 있다 하더라도 그 사람이 가지고 있는 건강 정도나 신체의 견실정도에 따라 뇌혈관의 신축력이나 혈전의 분해력이 다르고, 이에 따른 병의 이행과정도 다르기 때문이다. 따라서 다른 질환과 마찬가지로가 개인의 신체조건이나 신체상태가 치법의 중요한 기준이 된다.

대부분의 경우 음식으로 인해 중풍 증상이 발생하였다면 뇌혈전을 풀어주는 소도·거담·하기 위주의 치법을 사용하나 81세의 연세에도 평소 약수터에 다닐 정도로 건강하였다는 점과 소화력이 약하거나 장애가 없었다는 점에서 혈전을 만든 지방을 담으로 보고 거담제와 혈행의 소통을 위한 활혈제, 혈관의 신축과 소통을 위한 행기제 등으로 치법의 방향을 정하였다.

처방구상

뇌혈전으로 인한 중풍에 쓸 수 있는 처방으로는 천민탕이나 도담탕, 청열도담탕 등의 도담탕류가 있고 소화기 장애를 겸할 경우에는 성향정기산, 팔미순기산, 우황청심원, 사향소합원 등이 있다. 도담탕류는 지방의 침착, 막힘 등을 제거하지만 뇌혈관의 신축을 증가시키고 소통을 원활하게 하는 점은 미약하다고 보고, 성향정기산류는 소화기 장애를 겸하고 있을 때가 많고 좀더 연약하거나 허약한 상태에 쓰는 것이라 제외하였다. 우황청심원은 뇌혈관을 확장시키는 작용은 있으나 다소 미약하다고 보고 지방과 혈관의 신축을 동시에 할 수 있으면서 평소 체력이 중 이상인 자의 중풍에 빈용하는 소풍산을 쓰기로 한 것이다.

투약

우반신불수와 언어곤란 등의 증상을 호소하는 81세 할머니에게 전신의 혈류소통을 위해 소풍탕 본방으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과

20일 뒤인 8월 말에 다시 왔을 때 증상을 물어보니

1. 우측 팔과 다리가 부자연스러웠는데 팔을 올릴 수 있다. 하지만 여전히 힘이 없다. 또 천천히 걸을 수 있을 정도이다. 말이 어둔한 것도 많이 좋아졌으며 우측 손이 굽는 것도 이제는 잘 펴진다고 한다.

약을 복용한 이후 증상은 좋아지고 있었으나 요즘 병원에서 정밀검사를 하느라고 그간 약을 쉬고 있었다고 한다.

투약내역

방약합편 중통2 소풍탕 본방

강활 방풍 당귀 천궁 적복령 진피 반하 오약 백지 향부자0.8 계지 세신 감초0.5돈 생강3편

|  |
| --- |
| 뇌경색, 흉비, 식은땀 |
| 좌측 전체적으로 보행이 불편해져  이 ○ ○ 남 53세 태음인 168cm 89kg 경기도 안양시 비산3동 삼호아파트 |

주증상

1. 2년 전 뇌경색이 있었는데 치유는 되었으나 3개월 전인 올 2월부터 몸 상태가 나빠지기 시작하여

① 10일 전에는 언어장애가 발생되고

② 좌측이 전체적으로 불편하여 보행이 곤란한 상태이다.

2. 10일 전부터 수시로 가슴이 심하게 두근거린다.

3. 신경을 쓰거나 무엇인가 골똘히 생각하고 있으면 식은땀이 난다.

참고증상

4. 더위를 타고 땀이 많다.

5. 소화력은 좋고 물을 많이 마신다.

6. 가슴이 답답하고 자주 우울하다.

7. 가끔 호흡곤란을 느끼고 숨이 찬다.

8. 체형이 굵고 목소리는 약간 굵고 느리다.

9. 손이 두텁고 약간 무르다.

10. 혈압은 150/110이며 쓰러질 때 최고 혈압은 170이었다.

11. 혈당은 약 150이다.

변증

이 사람의 주호소는 10일 전부터 발생한 언어장애와 좌측이 전체적으로 불편하다는 것이다. 과거에 우측 뇌경색 경력이 있었고 병원에서 CT 촬영결과 좌측 뇌에도 뇌혈전이 있다는 것으로 보아 언어장애와 보행불편 등의 증상은 뇌의 전반적인 장애 때문이라고 판단된다. 우측 뇌경색 병력으로 미루어 보면 좌측 신체불편은 우측 뇌의 이상으로 볼 수 있다. 하지만 뇌경색은 한번 치유되었다가 다시 악화된 것이기 때문에 뇌출혈이 발생할 정도의 위험수준은 아니고 뇌로 가는 혈행이 장애를 받고 있다고 생각할 수 있다.

이 사람의 체질을 고려해 보면 기본적인 체력은 있으나 몸에 습담이 있어 약간 이완된 상태의 태음인으로 보인다. 따라서 (2)의 증상은 습담 때문에 심근이 이완되어 수축력이 떨어지고 말초까지 혈액을 보내는 것이 부담이 되어 생긴 것으로 보인다. 또 10일 전부터 이 증상이 수시로 발생하는 것으로 보아 (1)의 증상에 대한 스트레스가 영향을 주지 않았나 생각된다.

치법

중풍은 허로나 허냉, 과다한 지방섭취 등에 의한 뇌혈전, 뇌출혈, 뇌경색 등이 원인이 될 수 있는데, 이 사람은 기본적으로 소화력이 좋고 잠도 잘 자며 과체중인 것을 고려해 우선 체내에 있는 습담을 제거하여 근육의 긴장과 이완으로 인한 혈체, 습체 등을 없애주면 뇌의 혈액소통 문제가 해결될 것이다. 또한 가슴이 답답하고 두근거리는 것도 심근에 끼어 있는 습담을 제거하면 회복될 수 있을 것이다.

처방구상

중풍에 쓸 수 있는 처방으로는 주로 허증에 사용하는 팔보회춘탕, 지황음자, 만금탕, 가미대보탕, 신력탕, 목향보명단과 실증에 사용하는 강활유풍탕, 소속명탕, 소풍탕, 중기(中氣)나 소화장애를 겸할 때 사용하는 팔미순기산, 성향정기산 등 이 있는데, 뚱뚱하고 습담이 많은 태음인의 중풍에는 온열제나 보음제 위주의 처방보다는 거습과 이기를 목표로 하는 처방이 적합할 것이라 생각된다. 따라서 온열과 보음을 위주로 하는 팔보회춘탕, 지황음자, 만금탕, 가미대보탕보다는 거담제인 이진탕과 향부자, 오약, 진피 등의 이기제 등을 포함한 소풍탕으로 담음을 제거하고 순환기능을 제고시키면 뇌의 혈행도 개선될 것이라 생각된다. 소풍탕에 포함된 당귀, 천궁이 혈액을 보충하고 반하, 진피가 습담을 제거하면서 혈행을 도와주고 향부자가 가슴 답답함과 우울함 등의 기울증상을 다스리고 세신, 계지가 혈액을 말초까지 보내주니 이 사람의 증상에 가장 적합하다고 생각되어 이 처방을 써보기로 하였다.

투약 1

2차례에 걸쳐서 뇌경색을 경험한 53세 태음인 남성의 언어장애와 보행불편, 흉비를 치료할 목적으로 소풍탕 2배량으로 10일분 20첩을 투여하였다.

경과 1

10일 뒤인 6월 중순에 내원했을 때 상태를 유심히 살펴보니, 말더듬과 보행불편이 조금 경감되었고 가슴이 답답한 것도 조금 좋아졌다는 것이다. 약을 복용한 후에 조금씩 좋아지는 것 같아서 약을 더 먹어야겠다고 다시 온 것이다.

투약 2

약을 복용한 뒤 증세가 호전된 것으로 봐서 효과가 있다고 생각되어 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통2 소풍탕 2배량 10일분 20첩

|  |
| --- |
| 전신근육통, 두통, 흉비 |
| 심할 때는 살이 바짝바짝 타는 듯해  최 ○ ○ 여 75세 태음인 경기도 안양시 만안구 비산동 |

용모

부처같이 생긴 태음인 할머니이다.

주증상

1. 2달 전부터 전신에 근육통이 있다.

① 통증은 종일 계속되며 혹 덜 아플 때도 있다.

② 심하게 아플 때는 살이 바짝바짝 타는 듯하다.

2. 2달 전부터 두통이 있어 정신이 없고 멍하다.

3. 허리가 빠지는 듯한 통증이 있고 다리까지 당긴다.

4. 양측 발에 통증이 있어 걸을 때 발에서부터 다리까지 당긴다.

5. 가슴이 답답하다.

6. 우측 어깨 중심부분으로 내리 누르는 것 같은 느낌이 있다.

부수증상

7. 간혹 귀에서 소리가 난다.

참고

8. 병원에서 당뇨라고 하였다.

9. 소화는 잘 되며 밤에 3~4번 소변을 본다.

변증

이 할머니는 전신근육통을 호소하고 있는데 원인이 될 만한 것을 찾을 수 없다. 증상 중에 간혹 귀에서 소리가 나고 병원에서 당뇨로 진단 받은 것을 보면 당뇨와 75세의 고령에 따른 노화 등이 두면부에 순환장애를 유발하여 이명(耳鳴) 증상이 발생된 것으로 보았다. 이명이 순환장애 때문에 발생되었다면 근육통 또한 순환장애 때문에 발생한 것으로 볼 수 있다. 즉 혈관이 위축되어 혈액순환이 불량해지면 혈관으로부터 영양을 공급 받는 근육의 신축력이 떨어져 근육통이 발생할 수 있다고 본 것이다. 또 이 할머니의 통증이 어느 한 곳에서 나타나는 것이 아니라 요통, 견통, 두통 등 전신이 아픈 것을 보면 전신의 혈행장애로 인해 통증이 발생됨을 알 수 있다.

치법

이 할머니의 통증을 혈행장애로 인한 단순 근육통으로 보았기 때문에 혈행장애를 개선할 수 있는 치법을 사용하기로 하였다. 주증상이 통증이지만 감기가 원인이 아니므로 해표의 치법을 제외하고, 과로로 인해 발생된 것이 아니므로 보혈·보기의 치법도 제외하고, 통증과 함께 발열이 있는 것도 아니므로 청열의 치법도 제외하였고, 고령임에도 허냉의 증상이 없으므로 온열법도 제외하였다.

처방구상

근육통에 사용하는 처방은 원인에 따라 달라진다. 허실에 따라 다르고 한냉의 정도와 기육의 긴장도, 충혈된 정도에 따라 다르다. 그러나 이 경우 노인성 근육통이기 때문에 소풍탕, 강활유풍탕, 오약순기산, 신출산, 쌍화탕 등을 검토해 보았다.

이 할머니는 열실하지 않기 때문에 강활유풍탕은 적합하지 않을 것 같았고, 과로로 인한 통증이 아니므로 쌍화탕도 적합하지 않다고 보았다. 허냉과 습체의 증상이 없어 신출산도 제외하였다. 오약순기산과 소풍탕 중에 기육의 긴장 정도는 중이상이지만 소통장애가 크지 않은 듯하고 통증에 기준을 둔다면 소풍탕이 더 적합할 것 같았다. 전신근육통일 경우에는 오약순기산보다 소풍탕이 더 적합하기 때문이다. 소풍탕은 혈행장애로 인한 중풍에 사용하는 처방이지만 강활, 방풍, 백지, 향부자, 당귀, 적작약 등 신체통에 사용할 수 있는 약재가 들어 있어 근육의 긴장과 혈행장애로 인한 신체통에도 효력이 있다고 보았다.

투약 1

75세 태음인 할머니의 전신 근육통과 두통, 요통를 목표로 소풍탕 2배량으로 3첩을 지어 주었다.

경과 1

3일 후에 다시 왔을 때 확인해 보니

1. 약을 복용한 뒤로 전신통이 경감되었고

2. 두통도 경감되었다.

3. 흉비 증세도 약간 경감되었다.

투약 2

증상이 호전되고 있으므로 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통2 소풍탕 2배량

강활 방풍 당귀 천궁 적복령 진피 반하 오약 백지 향부자1.6계지 세신 감초1돈 생강6편

|  |
| --- |
| 좌측 비증 |
| 좌측 전체가 찌뿌둥해  김 ○ ○ 남 40세 태음인 자영업 경기도 안양시 동안구 평촌동 초원아파트 |

과정

컨디션이 좋지 않아 보약을 지으러 온 사람으로 증상을 들어보니 다음과 같다.

주증상

1. 20일 전부터 좌측 몸 전체가 어둔해지고 혈액순환이 되지 않는 듯한 느낌이 든다.

2. 감기에 자주 걸린다.

부수증상

3. 뒷목이 뻐근하다.

참고

4. 추위와 더위를 조금 타고 손발이 약간 차다.

5. 대소변은 잘 나오지만 소변에서 단내가 난다.

6. 신경을 많이 쓴다.

7. 소화는 잘 되고 잠이 부족하지만 잘 자는 편이고 꿈은 꾸지 않는다.

8. 물은 거의 마시지 않는다.

변증

좌측 전체가 어둔한 것으로 볼 때 우측 뇌의 장애가 있다고 판단되었다. 이는 중풍 증상이거나 중풍의 전조증으로 볼 수 있으며, 마비가 오지 않고 어둔한 느낌만 드는 것을 보면 장애가 심하지는 않다고 볼 수 있다. 따라서 좌측의 어둔한 감을 치료하기 위해서는 결국 뇌장애를 치료해야 할 것이다. 이 사람의 경우 급작스럽게 발생한 것이 아니므로 뇌출혈보다는 뇌경색의 가능성이 높다고 보았다. 단지 뒷목이 뻐근하다는 것을 보면 몸이 긴장되어 있다는 것을 알 수 있다.

치법

뇌경색으로 인한 증상으로 본 만큼 뇌의 혈행장애를 치료할 수 있는 치법을 사용해야 할 것이다. 혈행장애는 몸의 기능이 떨어졌을 경우에도 발생할 수 있으나 이 사람의 경우 허증이 보이지 않고, 신체조건으로 볼 때 오히려 실증이 나타날 수 있는 견실한 구조이므로 실증의 중풍으로 보았다. 따라서 실증의 중풍에 사용할 수 있는 치법을 사용하기로 하였다. 증상 중에 뒷목이 뻐근하다는 것으로 볼 때 근육의 긴장으로 인한 혈행장애가 있는 것으로 보이며, 이러한 혈행장애가 뇌에도 영향을 주었을 것으로 보았다. 따라서 발표·활혈·거담·행기의 치법을 사용하기로 하였다.

처방구상

일반적으로 허증의 중풍에는 가미대보탕, 팔보회춘탕, 만금탕, 목향보명단, 신력탕, 지화음자 등을 사용하고, 일시적인 외감이나 식상으로 인한 중풍 증상에는 성향정기산, 우황청심원, 팔미순기산 등을 사용한다.

이 사람의 경우는 허약하지 않고 실증 중풍으로 보았기 때문에 소풍탕, 강활유풍탕, 소속명탕 등을 고려할 수 있다. 그러나 현재 열실한 상태가 아니기 때문에 강활유풍탕과 소속명탕을 제외하고 나니 결국 소풍탕을 쓰기로 하였다.

투약

20일 전부터 좌측 전체적으로 어둔한 감이 있는 40세 태음인 남성의 좌측 비증을 경감시키기 위하여 소풍탕 본방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과

우연히 길에서 만났을 때 좌측이 어둔했던 것은 어떠냐고 물어보니, 그 약을 복용한 뒤로는 혈액순환이 안 되는 듯하면서 좌측이 전체적으로 어둔했었던 것이 많이 좋아졌다는 것이다. 약을 더 먹고 싶은데 바빠서 가지 못했다고 한다.

투약내역

방약합편 중통2 소풍탕 본방 10일분 20첩

강활 방풍 당귀 천궁 적복령 진피 반하 오약 백지 향부자0.8 계지 세신 감초0.3돈

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 3 寶 | 羌活愈風湯 |  | 蒼朮 石膏 生地黃各六分 羌活 防風 當歸 蔓荊子 川芎 細辛 黃芪 枳殼 人蔘 麻黃 白芷 甘菊 薄荷 枸杞子 柴胡 知母 地骨皮 獨活 杜冲 秦艽 黃芩 白芍藥 甘草各四分 肉桂二分 薑三片 |

中腑中臟 先用本藥(疎風湯 中統二) 後用此調理 ① 又內外邪除盡 當服此藥 行導諸經 療肝腎虛 調養陰陽 久則大風悉去 淸濁分 營衛和 ② 水煎朝夕服

【活套鍼線】 中腑中臟(風)

【適 應 症】 ⊕중풍, 편마비, 언어건삽, 구안괘사, 반신불인, 행보곤란, 수족경련, 두통, 현훈, 수족무력, 안혼, 정신혼괘, 불면, 고혈압, 정충, 건망, 수족비, 기면, 피로, 구건, 구고, 손저림

처방설명 강활유풍탕은 실증(實證)의 중풍(中風)이나 중풍예방약으로 사용한다. 이른바 열성(熱性)을 띠고 있는 신체상태에서 발생하는 중풍이나 신체통(身體痛) 등에 사용하는 처방이므로 내열(內熱)로 인해 발생한 증상에 적합하다.

체격이 좋고 건실하더라도 중풍이 발생할 수 있다. 열성 상태에서는 모든 기능이 항진되고 활발하며 혈행이 증가되는데, 긴장시에 혈행이 증가되면 혈압이 높아지기 쉽고, 이런 상태에서 혈액이 혼탁하거나 혈관이 경화되어 있으면 혈관의 손상이 커질 수 있다. 이처럼 고혈압을 일으킬 수 있는 요소와 혈관의 장애가 만나게 되면 뇌출혈이나 뇌경색이 오기 쉽기 때문에 체격이 건실함에도 중풍이 올 수 있는 것이다. 또한 체격이 건실한데도 만성 피로감을 느낄 수 있는데, 인체기능의 조화가 깨져서 에너지의 수급에 불균형이 발생되어 기핍․기허증상이 나타날 수도 있기 때문이다. 강활유풍탕은 몸을 보강하는 처방이 아니라 기능장애를 개선하기 위한 청열 위주의 처방이다. 즉 보강하지는 않지만 기능을 조절함으로써 정상기능으로 회복시켜 주는 것이다. 필자는 얼굴이 붉은 태음인으로 체격이 땅땅하고 건실한 사람이 과로해서 피곤하다며 보약을 지어달라고 했을 때, 영양의 과잉으로 인한 내열로 간주하여 강활유풍탕을 지어준 적이 있었는데 효과가 매우 좋았다. 보약의 개념은 두 가지로 나눌 수 있는데, 약재 자체가 보기·보혈·보음·온열 등의 보약 기능을 가지는 것이 있고, 약재에는 보(補)하는 기능이 없지만 인체기능을 조절하여 균형을 잡아줌으로써 보약 역할을 하는 것이 있다. 전자의 대표적인 처방으로는 십전대보탕을 들 수 있고, 후자의 처방 중에 하나가 강활유풍탕이라고 할 수 있다.

처방구성 처방구성을 보면 창출백호탕에 표실증(表實證)에 쓰는 구미강활탕과 감기 여열(餘熱)에 사용하는 삼호작약탕, 그리고 마황탕과 사물탕이 들어있어 발표·청열성이 강하므로 열성을 띠고 기육이 울체되어 발생하는 실증의 중풍이나 지절통에 사용한다는 것을 알 수 있다.

강활유풍탕은 유풍탕으로 약칭되고 있으며, 金國의 張元素(字, 潔古)의 方이다. 본래는 33종의 약재로 구성되어 있는데 동의보감(방약합편)에만 유독 27종이다. 그 이유는 경험에 의해 축소된 것으로 보인다. 의학입문 33종의 강활유풍탕 구성은 생지황·석고·창출 각1돈, 작약·황금 0.75돈, 인삼·강활·감초·황기·만형자·방풍·세신·지각·진교·지골피·감국화·마황·박하·구기자·독활·백지·천궁·당귀·두충·시호·전호·지모·숙지황·반하·후박·방기 각0.5돈, 육계 0.25돈으로 구성되어 있다. 여기에서 숙지황·복령·전호·반하·후박·방기가 빠진 처방이 동의보감이나 방약합편의 강활유풍탕이다.

처방비교 중풍에 사용하는 소속명탕과 비교하면 강활유풍탕은 발표제와 청열제가 포함되어 있어 내열이 있고 표울이 심한 경우이며 소속명탕보다 더 실증이고 체격도 더 건실한 사람에게 쓴다. 반면 소속명탕은 뇌혈관 장애도 포함되어 있지만 더 큰 요인은 열울(熱鬱)이 해소되지 못하여 뇌의 염충(炎充)상태가 유발되어 중풍이나 치경이 발생했을 때 사용한다.

소풍탕과 비교하면 두 처방 모두 조직의 연약보다는 조직이 변형·경색되어 혈액소통이 원활하지 않거나 울체되었을 때 사용하는데, 증상이 비슷하더라도 열이 내재된 경우에는 강활유풍탕을 쓰며 허냉하지는 않지만 강활유풍탕보다 열적 증상이 덜할 경우에는 소풍탕을 사용한다.

∙병 인 : 뇌경색, 뇌출혈, 노화, 과로

∙신체조건 : **체열** 中 또는 中이상, **체질** 무관, **체격** 中, **장부허실**, **체력** 中, **부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 열실한 사람으로서 조직의 경색이나 혈관의 변형 등으로 뇌를 비롯한 말초혈관에 소통장애가 발생된 상태

∙증상요점 : 중풍, 편마비, 신체통

저 사람 건강하다고 자신만만하더니 결국 저렇게 되었구만 쯔쯔...

뇌혈관이 터지거나 막힌 거래요

중풍 걸리기 전까지는 무지 건강했다오

저렇게 젊고 건강한 사람도 중풍에 걸리나?

뇌혈관이 터지거나 막히면

누구나 중풍에 걸릴 수 있지

중풍뿐만 아니라 약성을 이용해

신체통에도 쓸 수 있다지



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 영선제통음 | | |  | 소풍활혈탕 |  | 오약순기산 | |  | 신출산 |  | 회수산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-006 | | |  | 2-005 |  | 2-010 | |  | 2-038 |  | 3-128 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소속명탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 행습유기산 | |
|  |  |
| 2-001 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-018 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소풍탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 목향보명단 | |
|  |
| 2-002 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-005 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 오약순기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 팔보회춘탕 | |
|  |
| 2-010 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-005 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 목향보명단 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 가미대보탕 | |
|  |
| 3-005 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-003 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 도담탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 만금탕 | |
|  |  |
| 3-003 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-004 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 방풍통성산 | | |  | 양혈거풍탕 |  | 청훈화담탕 | |  | 오령산 |  | 궁신도담탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 3-004 | | |  | 2-113 |  | 2-114 | |  | 3-010 |  | 3-105 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 蒼朮 石膏 生地黃各六分 羌活 防風 當歸 蔓荊子 川芎 細辛 黃芪 枳殼 人蔘 麻黃 白芷 甘菊 薄荷 枸杞子 柴胡 知母 地骨皮 獨活 杜冲 秦艽 黃芩 白芍藥 甘草各四分 肉桂二分 薑三片 |

☞ 신체상태 : 열실한 사람으로서 조직의 경색이나 혈관의 변형 등으로 뇌를 비롯한 말초혈관에 소통장애가 발생된 상태

중풍

󰋯小續命湯 **防風**一錢半 防己 **官桂** 杏仁 **黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 甘草**各一錢 附子炮 五分 薑三片 棗二枚

治一切風初中 無汗 表實

뇌일혈, 뇌충혈, 소변실금, 부종 ⊕중풍, 인사불성, 구급, 배반장, 뇌막염, 보행불능, 고관절염, 안면신경마비, 척수근장애

󰋯疎風湯 **羌活 防風 當歸 川芎** 赤茯苓 陳皮 半夏 烏藥 **白芷** 香附子各八分 **桂枝 細辛 甘草**各三分 薑三片

治風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風散]調理

⊕중풍, 뇌경색, 편마비, 의식혼돈, 언어건삽, 흉비, 보행불편, 전신근육통, 두통

󰋯烏藥順氣散 **麻黃** 陳皮 烏藥各一錢半 **川芎 白芷** 白殭蠶 **枳殼** 桔梗各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

뇌일혈, 수족동통, 반신불수, 안면신경통, 견갑통, 각기각약 ⊕요통, 엉치통, 고관절통, 하지통, 하지견인통, 슬통, 하복통, 배통, 견통, 견항통, 항강, 소아마비, 하지저림, 연변, 설사

󰋯木香保命丹 木香 白附子生 **桂皮 杜冲** 厚朴 藁本 **獨活 羌活** 海桐皮 **白芷 甘菊** 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒

威靈仙酒洗 天麻 **當歸 蔓荊子** 虎骨酒浸酥炙 天南星漿水炙 **防風** 山藥 **甘草**酥炙 赤箭各五錢 朱砂半爲衣 七錢半

麝香一錢半 治一切中風諸症

⊕중풍, 반신불편

󰋯導痰湯 半夏二錢 南星炮 橘皮 **枳殼** 赤茯苓 **甘草**各一錢 薑五片 治中風 痰盛 語澁 眩暈

⊕중풍, 의식불명, 정신이상

지절통(실증)

󰋯靈仙除痛飮 **麻黃 赤芍藥**各一錢 **防風** 荊芥 **羌活 獨活** 威靈仙 **白芷 蒼朮 片芩**酒炒 **枳實** 桔梗 乾葛 **川芎**各五分

**當歸尾** 升麻 **甘草**各三分 治肢節痛腫 屬濕兼風寒 而發濕熱 流注肢節之間

⊕관절통, 지절통, 족근통, 하지통, 안면신경마비, 안면통

󰋯疎風活血湯 **當歸 川芎** 威靈仙 **白芷** 防己 黃柏 南星 **蒼朮 羌活 桂皮**各一錢 紅花三分 薑五片

治四肢百節流注刺痛 是風濕痰死血所致 其痛處 或腫 或紅

관절염, 관절통, 동통, 관절종창, 어혈, 자반통 ⊕슬관절염, 슬통, 굴신불리, 부종, 현훈, 자반병

󰋯烏藥順氣散 **麻黃** 陳皮 烏藥各一錢半 **川芎 白芷** 白殭蠶 **枳殼** 桔梗各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

󰋯神朮散 **蒼朮**三錢 **川芎 白芷 細辛 羌活** 藁本 **甘草**各一錢 薑二片 葱二本 治霧露山嵐 頭疼 項强

⊕전신통, 견비통, 슬관절통, 야영 후 요냉통, 굴신곤란

󰋯回首散 烏藥順氣散(中統十) 加**羌活 獨活** 木瓜

治頭項强急 筋急 或挫枕轉項不得

⊕항통, 견항통, 항강, 후두통, 견통, 견비통, 요통, 슬통

마비

󰋯行濕流氣散 薏苡仁二兩 白茯苓一兩半 **蒼朮 羌活 防風** 川烏炮 各一兩 治風寒濕痺 麻木不仁 手足煩軟

⊕사지무력, 마비, 하지무력, 근육 이완

󰋯木香保命丹 木香 白附子生 **桂皮 杜冲** 厚朴 藁本 **獨活 羌活** 海桐皮 **白芷 甘菊** 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒

威靈仙酒洗 天麻 **當歸 蔓荊子** 虎骨酒浸酥炙 天南星漿水炙 **防風** 山藥 **甘草**酥炙 赤箭各五錢 朱砂半爲衣 七錢半

麝香一錢半 治一切中風諸症

󰋯八寶廻春湯 **白芍藥**一錢二分 **黃芪**八分 **白朮**六分 白茯神 半夏各五分 附子 **人蔘 麻黃 黃芩** 防己 杏仁 **川芎 當歸** 陳皮

**防風 肉桂** 乾薑 香附子 熟地黃 **生乾地黃** **甘草**各四分 沈香 烏藥 川烏各三分 薑三片 棗二枚

治一切風虛諸症 去風和氣 活血 大驗

⊕중풍, 편마비, 반신불수, 반신불인, 하지무력, 지절통, 전신통, 엉치통, 견통, 슬통, 하지통, 두중, 두통, 현훈

󰋯加味大補湯 **黃芪**蜜炙 **人蔘 白朮** 白茯苓 **當歸**酒洗 **川芎 白芍藥** **熟地黃**各七分 烏藥 牛膝酒洗 **杜冲**酒炒 木瓜 **防風 羌活**

**獨活** 薏苡仁各五分 附子炮 沈香 木香 **肉桂 甘草**各三分 薑三片 棗二枚

治左癱 右瘓 氣血大虛

반신불수, 운동지각마비 ⊕중풍, 언어곤란, 편마비, 의식불명, 반신불인, 무기력, 기핍, 수족무력, 지절마비, 반신저림, 수족저림, 항배통, 견통, 견비통, 전신통, 슬통, 족관절통, 요통, 지절통, 소변빈삭

󰋯萬金湯 續斷 **杜冲 防風** 白茯苓 牛膝 **人蔘 細辛 桂皮 當歸 甘草**各八分 **川芎 獨活 秦艽** **熟地黃**各四分

治風 補虛 及手足風 累驗

소아마비, 반신불수, 수족무력증 ⊕하지마비, 슬관절통, 하지통, 견통, 수족저림, 피로, 두중, 항강

현훈(열성)

󰋯防風通聖散 滑石一錢七分 **甘草**一錢二分 石膏 **黃芩** 桔梗各七分 **防風 川芎 當歸 赤芍藥** 大黃 **麻黃 薄荷** 連翹 芒硝各四分半

荊芥 **白朮** 梔子各三分半 薑五片

治諸風熱 或瘡疹黑陷 或風熱瘡疥 頭生白屑 面鼻紫赤 肺風瘡 大風癩疾 或熱結二便不通 並解酒毒

⊖뇌출혈, 고혈압증, 편도염, 인통, 변성, 고열, 비색, 코골이, 구미, 태열, 여드름, 만성 난치성피부염, 피부종창, 진물, 흑암, 통풍

󰋯養血祛風湯 **當歸 川芎** **生乾地黃** **防風** 荊芥 **羌活 細辛** 藁本 石膏 **蔓荊子** 半夏 旋覆花 **甘草**各五分 薑三片 棗二枚

治婦人頭風 十居其半 每發必眩 此肝虛風襲

⊕현훈, 두통, 편두통, 견통

󰋯淸暈化痰湯 陳皮 半夏 白茯苓各一錢 **枳實 白朮**各七分 **川芎 黃芩 白芷 羌活 人蔘** 南星炮 **防風**各五分 **細辛** 黃連

**甘草**各三分 薑三片 治風火痰 眩暈

⊕현훈, 두통, 항강, 고혈압

󰋯五**苓**散 澤瀉二錢半 赤茯苓 **白朮** 猪苓各一錢半 **肉桂**五分 治太陽入裏 煩渴 小便不利

⊖급성토사, 소화불량, 신증, 위확장, 부종, 요독증, 소변불리, 현훈, 구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한,

󰋯芎辛導痰湯 半夏二錢 **川芎 細辛** 南星炮 陳皮 赤茯苓各一錢 **枳殼 甘草**各五分 薑七片

治痰厥頭痛 每發時 兩頰靑黃 眩運 目不欲開 兀兀欲吐

⊙두통, 현훈, 오심, 소화불량

|  |  |
| --- | --- |
| ① 좌측 반신마비 남65세 태음인  ② 혈류증, 두목수족경련, 언어건삽, 좌측  반신불인, 행보난, 눈 침침, 구안괘사 남11세  ③ 혼수침침, 두통, 현훈, 어삽,  수족무력, 행보곤란, 수족경련 남42세  ④ 정신혼궤, 사지무력 남70세 노인 | ⑤ 고혈압, 불면 남57세 태음인  ⑥ 고혈압, 건망, 정충, 수족비 남50세  ⑦ 眼胞振跳(눈꺼풀 떨림) 여45세  ⑧ 기면, 피로, 구건, 구고 남60세 태음인  ⑨ 손 저림 여71세 태음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **강활유풍탕(2-003)** | | **1987** | 년 | | **5** | 월 | **28** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **정 ○ ○** | 남  녀 | **65세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 동안구 달안동 한양샛별아파트**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **운전** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 좌반신 불편 |  |  | 고혈압 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 왼쪽, 팔, 다리 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 마비된다 |  |  | ①871111  6개월동안 괜찮았다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 차가운게 약간  느껴지며 발생 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 3~4회발생 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 올해(5개월전)부터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 평상시 괜찮다가  갑자기 움직이지 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 못하고 감각이 없다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 주로 가만히 누워있다가 발생한다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 2 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일1~2회,담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 6 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |



최근에

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **870528** | **좌반신불편** | **2-003** | **강활유풍탕** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** | **871111** | **복용후 괜찮다가 최초 어**  **제부터 다시 비슷한 증세.** |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  | **왼쪽 팔다리 이상이 오는**  **느낌이다** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 좌반신마비 |
| 더위를 심하게 타고 시원한 것을 좋아하는 사람의 뇌경색에  정 ○ ○ 남 65세 태음인 경기도 안양시 동안구 달안동 한양샛별아파트 |

용모

키가 약간 크고 체격이 약간 굵으며 모습이 예리하고 목소리가 굵다. 얼굴이 크고 원형이며 혀가 약간 두터운 태음인 남성이다.

주증상

1. 5개월 전부터 평상시에는 괜찮다가 갑자기 왼쪽 팔다리가 마비된다.

① 그동안 3~4회 정도 발생했다.

② 증세는 주로 가만히 누워 있다가 나타난다.

③ 차가운 기운이 약간 느껴지면 나타난다.

④ 평상시에 괜찮다가 갑자기 움직이지 못하고 감각이 없다.

참고증상

2. 더위를 심하게 탄다.

3. 몸 전체에 땀이 많다.

4. 몸이 전체적으로 따뜻한 편이다.

5. 시원한 것을 좋아한다.

6. 단 것을 좋아하고 신 것과 매운 것을 싫어한다.

7. 물을 많이 마신다.

8. 식욕이 좋다.

9. 최근에 배에 가스가 찬다.

10. 대변은 2일에 1회 정도 본다.

11. 눕기를 좋아하고 성격이 느긋하며 과묵하다.

참고

12. 고혈압이 있다.

변증

좌측 팔과 다리의 마비가 동시에 발생한 점을 보면 이는 뇌장애에 기인한 것으로 보인다. 즉 갑자기 이렇게 좌반신이 불편한 증상이 있다가 없다가 하는 것은 심한 상태는 아니더라도 오른쪽 뇌의 말초혈관에 혈전 또는 경색 증상이 있는 것으로 판단된다. 또 평소 고혈압 증상을 갖고 있다는 점에서도 이것은 가벼운 중풍증상이라고 짐작할 수 있다.

누워있거나 차가운 기운을 느끼면 왼쪽 팔과 다리에 마비증상이 오는 것은 뇌장애와 연관이 있다. 그러나 다른 측면에서 고려해 본다면 평상시에 활동할 때는 체열이 비교적 높아 혈액순환이 그런대로 이루어지나 누워있을 때는 혈액순환이 약해져서 나타나는 것이 아닌가 추측해 본다. 또한 몸이 차게 되면 근육이 긴장·수축되고 이로 인해 혈관이 좁아져 혈액순환이 잘 이루어지지 않아 팔다리에 마비감이 온다고 볼 수도 있으나 전체적인 정황으로 볼 때 뇌혈관 장애로 인한 가벼운 중풍증상이거나 중풍의 전조증으로 볼 수 있다.

치법

이 사람의 증상은 가벼운 중풍증상이다. 체열발생이 적어지기 쉬운 노인이긴 하지만 식욕도 좋고 더위를 많이 타는 등 체열이 비교적 높은 태음인이고 시원한 것을 좋아하고 물을 많이 마시는 것 등을 보면 열실한 신체상태인 것을 알 수 있다. 따라서 몸이 뜨겁거나 따뜻한 사람의 실증 중풍으로 판단하여 열을 내리고 혈압도 강하시키면서 자윤을 통해 탄력이 떨어진 혈관조직의 기능을 보강하는 치법을 선정해야 할 것으로 보았다.

처방구상

중풍에 쓸 수 있는 처방으로 허증일 경우에는 가미대보탕, 팔보회춘탕, 신력탕, 만금탕, 지황음자, 목향보명단 등이 있고, 외감이나 소화기 장애로 인한 경우에는 성향정기산, 팔미순기산이 있다. 그러나 실증이거나 허실의 중간이라면 소속명탕, 소풍탕, 강활유풍탕, 이기거풍산, 서각승마탕, 오약순기산 등을 사용한다. 이 환자의 경우 열이 많다는 점에서 청열의 약성이 비교적 많이 포함되어 있는 강활유풍탕이 적합할 것으로 보았다.

투약 1

더위를 심하게 타면서 시원한 것을 좋아하는 사람의 가벼운 실증중풍인 만큼 비교적 서늘한 약성이 포함되어 있는 강활유풍탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

약 5개월 후에 다시 왔을 때 확인해 보니

1. 약을 복용한 이후 그 동안 마비증세가 나타나지 않았다.

2. 그러나 어제부터 왼쪽 팔다리에 이상이 오는 느낌이 든다고 하였다.

투약 2

이번에도 지난번과 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통3 강활유풍탕 10일분 20첩

창출 석고 생지황0.6 강활 방풍 당귀 만형자 천궁 세신 황기 지각 인삼 마황 백지 감국 박하 구기자 시호 지모 지골피 독활 두충 진교 황금 백작약 감초0.4 육계0.2돈 생강3편

|  |
| --- |
| 고혈압, 지방간, 불면 |
| 높은 혈압과 지방간으로 불편한데 신경쓴 후 잠도 못자  이 ○ ○ 남 57세 태음인 경기도 안양시 안양6동 |

용모

키가 약간 작고 약간 뚱뚱한 편인 태음인으로 보이는 57세의 남자이다.

주증상

1. 2년 전부터 혈압이 높다.

2. 3~4년 전부터 지방간으로 고생하고 있다.

3. 1달 전에 사업을 정리하면서 신경을 많이 쓴 이후로 자다가 깨면 다시 잠을 잘 수가 없다.

① 잠은 하루에 6시간 정도 자며 자주 잠을 못자고 가끔 꿈을 꾼다.

부수증상

4. 정력이 감퇴되었다.

참고증상

5. 추위를 약간 타고 더위를 심하게 탄다.

6. 땀이 아주 많다.

7. 찬 것을 좋아한다.

8. 식욕이 좋고 식사량이 많으며 소화는 잘 된다.

9. 대변은 1일 1회 정도 본다.

10. 자다가 소변을 2회 정도 본다.

11. 소변이 시원치 않으며 색이 노랗고 거품이 난다.

12. 숨이 차고 기운이 없다.

참고

13. 겨울이 되면 혈압이 더 오른다.

14. 병원의 종합검사에서 고지혈증으로 진단받았다.

15. 고지혈증 약을 복용하면 혈압이 내려간다.

16. 기관지가 나빠 천식이 있으며 그 때문에 2～3년 전에 입원한 적이 있다.

17. 평소에도 약간 호흡이 불안정하며 등산시에 숨이 가쁘다.

18. 피부가 약간 검으며 남의 말을 잘 듣지 않고 적극적인 성격이다.

변증

이 사람의 주호소는 고혈압과 지방간, 불면, 정력감퇴이지만 몸 전체가 좋지 않아서 이른바 보약을 지으러 온 것이다.

먼저 지방간을 검토해 보면 지방간이란 간에 과도한 영양이 축적되어 간세포 밖에까지 지방이 축적된 것으로 참고증상 중에 고지혈증이 있다는 것을 감안하면 전체적인 과영양 상태에서 비롯되었다고 생각된다. 또 고지혈증약을 복용하면 혈압이 내려간다는 것을 보면 영양과잉이 지방간과 고혈압을 초래한 것으로 짐작할 수 있다.

불면과 정력감퇴의 경우 신경과다로 인한 것인 만큼 전신의 긴장을 풀어주면 저절로 소실될 것으로 보인다.

치법

이 사람의 고혈압, 지방간, 불면, 정력감퇴를 치료하기 위해서는 증상의 바탕이 되는 신체상태를 검토해 보아야 할 것이다. 먼저 더위를 심하게 타고 찬 것을 좋아한다는 것을 보면 체열이 높다는 것을 알 수 있고, 이러한 높은 체열이 영양과잉으로 인한 혈액의 혼탁으로 이어져 심장과 혈관에 부담을 주어 고혈압, 숨참, 호흡불안 등이 생기고 간에 부담을 주어 지방간이 생겼다고 본 만큼 당연히 청열의 치법을 위주로 처방을 사용해야 할 것으로 보았다.

처방구상

고지혈증이 지속되면 뇌동맥경화증을 유발하여 중풍이 오기 쉽다. 더구나 고혈압이 있을 경우에는 더욱 그러하므로 중풍 전조증으로 간주할 수 있는 것이다. 따라서 중풍에 사용하는 처방을 활용해 보기로 하였다. 고혈압이나 고혈압으로 인한 중풍에 사용하는 처방으로는 소풍탕, 오약순기산, 이기거풍산이 있고, 증상이 완고하면 행습유기산, 목향보명단 등을 사용한다. 열성을 띠거나 열성상태에서 나타나는 고혈압이나 중풍에 사용하는 처방으로는 강활유풍탕, 황련해독탕, 우황해독단, 소속명탕이 있다. 이 사람의 경우 고혈압과 지방간이 있으면서 찬 것을 좋아하는 등 체열이 높은 것으로 보아 석고, 생지황 등 약성이 찬 약재가 군약인 강활유풍탕이 가장 적합할 것으로 보았다.

투약 1

찬 것을 좋아하고 더위를 심하게 타는 등의 열실한 신체상태라는 것을 고려하여 이런 상태에서 나타나는 고혈압과 고지혈증을 목표로 강활유풍탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

20일 후에 다시 내방했을 때 물어보니, 약을 복용할 때 좋은 기분이 들었으며, 모두 복용한 후에는 잠이 잘 오고 혈압도 많이 안정되었다고 한다.

투약 2

약을 복용한 뒤에 잠이 잘 오고 혈압도 안정되었으나, 소변이 힘들게 나온다고 하여 이번에는 소풍탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통3 강활유풍탕 2배량

창출 석고 생지황1.2 강활 방풍 당귀 만형자 천궁 세신 황기 지각 인삼 마황 백지 감국 박하 구기자 시호 지모 지골피 독활 두충 진교 황금 백작약 감초0.8 육계0.4돈 생강6편

|  |
| --- |
| 혈류증, 두목수족경련, 언어건삽, 좌반신불인, 행보난, 눈침침, 구안와사 |
| 뇌의 혈류증으로 인해 나타난 증상에  ○ ○ ○ 남 11세 |

과정

2개월 전에 경풍형태의 증상으로 발병하여 세브란스 병원에 2개월 정도 입원하였으나 별다른 호전이 없었다.

주증상

1. 경풍양(驚風樣)의 증상으로 발병하였다.

2. 두목수족경련(頭目手足痙攣)이 있다.

3. 언어건삽(言語蹇澁)하다.

4. 좌반신이 불인하고 행보가 어렵다.

5. 눈이 침침하다.

6. 구안와사가 있다.

7. 위 같은 증상으로 세브란스 병원에 2개월쯤 입원하였으나 그리 많이 좋아지지 않았다.

① 진단결과 후두부 혈류증(血瘤症)이라고 한다.

② 혈액에 장애가 생겨 뇌신경을 압박하기 때문이라고 한다.

③ 근본치료는 뇌수술을 하는 것인데 아직 나이가 어려서 뇌속의 혈류(血瘤)를 제거하는 수술을 한다는 것은 생사를 걸어야 하니 권하지 못하겠다고 하였다는 것이다.

처방구상

혈류를 한방의 어혈로 보고 강활유풍탕에 당귀수산을 합방하였으며, 진경작용에 우수한 조구등을 더하였다.

투약 1

현재의 증상은 시시로 수족안면경련, 언어건삽, 구안와사, 목견위량(目見爲兩), 행보난(行步難), 좌두동현훈(左頭疼絢暈), 심불안정(心不安定) 등이었다. 때문에 강활유풍탕 合 당귀수산 加 조구등으로 하여 5일분 10첩을 투여하였다.

경과 1

10첩을 투여한 후 득효하기 시작하였다.

투약 2

1개월 후부터는 유풍탕 본방으로 3개월 정도 지속하여 투여하였다.

경과 2

3개월 동안 지속적으로 투여하여 쾌차하였다.

투약내역

방약합편 중통3 강활유풍탕 合 당귀수산 加 조구등

당귀미1.5 적작약 오약 향부자 소목1 홍화0.8 도인0.7 창출 석고 생지황0.6 강활 방풍 만형자 천궁 세신 황기 지각 인삼 마황 백지 감국 구기자 시호 지모 지골피 독활 두충 진교 황금 감초0.4 육계0.6돈 생강3편 + 조구등

[강활유풍탕의 기원]

강활유풍탕은 유풍탕으로 약칭되고 있으며, 金國의 張元素(字, 潔古)方이다. 결고는 어려서부터 신동으로 불려서 8세에 童子試에 나갈 정도였다고 하며, 27세에 진사시의 문장중에 금국선대왕의 諱字를 범했다고 하여 낙방이 되었는데, 이것이 계기가 되어 관직으로서의 입신을 포기하고 의약공부로 방향을 돌렸다고 한다.

처음 입문시에는 마음의 안정을 찾지 못하였으나 뼈를 깎는 자기수련의 인고를 거듭한 끝에야 한 꿈을 얻게 되었는데 무섭게 생긴 巨漢이 도끼로 자신의 가슴을 쪼개고 삼장을 열더니 그 속에 수많은 책을 몰아넣는 꿈이었다. 이 뒤부터 본격적인 공부에 매진하여 도를 얻고 의약에 통달하였다고 한다.

결고는 치병함에 있어 고방을 쓰지 않고 자기류의 치료법을 계발 이를 활용하였는데 평소에 말하기를 “고금의 운기가 같지 않고 또 고금의 법도가 다르니 고방으로 신병을 치료한다는 것은 서로 능하다 할 수 없기 때문에 나는 고방을 쓰지 않는다.”고 하여 이른바 古方新病不治論을 주장하기도 하였지만 그 명성에 비하여 그의 서가 전함이 적어 후인이 그의 도를 얻기가 어려웠는데 李東垣만이 그 학문을 깊이 연구하여 얻음이 많았다고 할 뿐인 것이다.

강활유풍탕은 결고의 대표방 중의 하나로서 글자 그대로 풍병을 치하는 유풍방으로 많은 임상가들의 요방이 된 것이다.

[방제구성]

본방의 구성약재는 파다하여 33종이나 된다. 다만 보감(방약합편)만이 유독 27종으로 축소하였는데, 그 이유는 알 길이 없지만 보감의 발간이 늦었음을 감안해 볼 때 허준선생의 累試에 의서에 한 독단이 아닐까 생각될 뿐이다. 때문에 현존의서에는 33종과 27종의 두 유풍탕이 있다는 것을 알아야 할 것이다.

또한 약 중량에 있어서도 서로 같지 않은데 약량의 과소가 약효에 미치는 영향은 그리 크지 않기 때문일까 싶다. 가장 많은 의서는 의학입문이고 가장 적은 의서는 원전인데 많은 곳이 6分이라면 적은 곳은 3分이 되고 보감은 4分이다.

의학입문 33종의 강활유풍탕의 구성은 생지황 석고 창출 1돈, 작약 황금 0.75돈, 인삼 강활 감초 황기 만형자 방풍 세신 지각 진교 지골피 감국화 마황 박하 구기자 독활 백지 천궁 당귀 두충 시호 전호 지모 숙지황 반하 후박 방기 0.5돈, 육계 0.25돈 등으로 구성되어 있다. 여기에서 숙지황 복령 전호 반하 후박 방기 등이 빠진 처방이 방약합편 중통 3의 강활유풍탕이다. 보감에는 생강이 있으나 원전에는 하늘이 흐리거나 비가 올 때에만 생강 3편을 가한다고 되어 있어서 상용 薑三은 잘못된 것으로 보인다. 용법은 청수로 煎하여 새벽녘 공복시에는 이단환을 呑下하고, 늦게 臨臥시에는 재탕해서 사백환을 呑下하면 더욱 좋다고 하였다.

자료제공 : 이 인 성

|  |
| --- |
| 손저림 |
| 남의 살같이 손이 저려  김 ○ ○ 여 71세 태음인 경기도 안양시 부림동 한가람신라아파트 |

주증상

1. 1달 전부터 손에 저린 감이 있었는데 최근 5일 전부터는 우측 손이 저리고 남의 살 같다.

2. 10일 전에 감기에 걸렸는데 밤에 기침을 하고 콧물과 가래가 나온다.

3. 어제부터 기운이 없는데, 소변을 볼 때 힘이 없고 걷기도 힘들었고 사지가 마비되는 느낌이 들었다. 우황청심원을 복용하고는 오늘 새벽부터 좀 낫다.

4. 10년 전부터 침이 많이 나오는데 계속 흘러서 손수건으로 닦아야 할 정도이다.

부수증상

5. 더위를 심하게 탄다.

6. 변비가 있어서 관장약을 사용하고 있으며 대변을 보고나도 시원하지 않다.

7. 소변을 자주 보는데 보고 나서도 시원하지 않고 남아있는 느낌이다.

8. 잠을 자다가 자주 깬다.

9. 젊어서부터 신경을 많이 쓴 탓인지 정충, 가슴답답, 상기, 잘놀람, 불안, 숨참 등의 증상이 있다.

참고

10. 슬개골 골절로 무릎에 쇠를 박았다.

11. 요통이 있다.

12. 10년 전에 뇌출혈이 있었는데 시간이 지나서 지금은 좋아졌다.

13. 고혈압이 있는데 간혹 뒷목이 당기고 혈압이 높을 때는 200이 넘을 때도 있다.

변증

이 할머니의 주증상은 손저림이며 이는 대부분 허약으로 인한 혈류의 감소나 혈행장애로 인해 나타나는 증상이다. 손저림 증상은 혈액순환의 부전이나 목디스크로 인한 상지신경의 압박으로 발생한다. 혈액순환 부전의 원인으로는 혈액이 부족할 경우와 습담으로 인한 혈액순환의 장애, 긴장이나 스트레스에 의해 근육의 긴장과 이완의 반복에 의한 심장의 압출력 저하나 혈관의 탄력저하로 인한 경우가 있다. 그리고 혈관내의 어혈, 과도한 콜레스테롤의 축적, 고지혈증에 의한 혈액의 점성증가로 혈행 순환이 원활하지 못하는 경우도 있다. 이러한 여러 요인에 의해 심장으로부터 제일 거리가 먼 사지말단인 손과 발에 혈행순환이 좋지 않아 손저림의 증상이 나타나게 된다.

이 할머니의 경우는 10년 전에 뇌출혈이 있었고 요즘도 수축기 혈압의 수치가 200을 넘어 갈 때도 있다는 것은 실증으로 볼 수 있는 근거가 된다. 이것은 혈액을 보내기 위해서 심장이 과도하게 무리를 받고 있지만 저린 것이나 마비감이 있는 것을 보면 혈관의 소통이 어렵다는 것을 의미하므로 이로 인해 뇌출혈이나 뇌혈전으로 인한 중풍이 다시 올 수도 있다고 판단하였다.

치법

이 할머니의 경우는 소화력도 좋고 평상시 더위를 많이 타는 건실한 태음인에 속하나 10년 전에 뇌출혈도 있었고 고혈압증상이 심하며 현재도 손저림 증상이 있다는 것으로 볼 때 이 할머니의 손저림의 원인은 습담의 적체나 노쇠로 인한 혈관의 탄력성 저하 등으로 판단된다. 따라서 혈행의 장애요인인 기육의 변화와 혈관의 노화, 혈액의 혼탁 등을 치유시킬 수 있는 치법을 사용하기로 하였다. 또한 몸에 열이 많아 더위를 많이 타는 점을 고려하여 청열의 치법을 겸하기로 하였다.

처방구상

중풍에 쓰는 여러 처방 중에서 실증에 쓸 수 있는 처방을 검토해 보니 소풍탕, 소속명탕, 방풍통성산, 강활유풍탕 등이 있다. 이 중에서 찬 성질의 약성을 지닌 약재가 포함된 처방을 검토해 보니 군약에 찬 성질인 석고와 생지황이 포함되어 있는 강활유풍탕이었다.

투약 1

고혈압과 뇌출혈 경력이 있는 할머니의 손저림과 마비감이 실증에 속한다고 보고 강활유풍탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

3개월 후에 다시 약을 지으러 왔을 때 확인해 보니

1. 손이 저리는 것은 좋아졌는데 남의 살 같은 느낌은 여전히 있다는 것이다.

2. 또 힘이 없는 것이나 침이 많이 나오는 것도 여전하다고 한다.

3. 하지만 손 저리는 것이 없어진 것만으로도 효과를 보았다며 중풍예방으로 약을 더 요청하였다.

투약 2

손저림이 호전된 71세 태음인 할머니에게 이번에도 강활유풍탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통3 강활유풍탕 2배량

창출 석고 생지황1.2 강활 방풍 강귀 만형자 천궁 세신 황기 지각 인삼 마황 백지 감국 박하 구기자 시호 지모 지골피 독활 두충 진교 황금 백작약 감초0.8 육계0.4돈 생강6편

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 1 寶 | 小續命湯 |  | 防風一錢半 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 甘草各一錢 附子炮 五分 薑三片 棗二枚 |

治 一切風初中 無汗 表實 ① 一方 無防己 附子 有當歸 石膏 ② 有熱 用白附子 六經混淆 肢節麻木 加 羌活 連翹(本草) ③ 手足拘攣 加薏苡仁 一兩

【活 套】 中風初症 多挾感滯 [星香正氣散]一二貼後 審其虛實用此

【活套鍼線】 中風(聲音) 中風(風) 痓痙(小兒) 寒濕(足)

【適 應 症】 뇌일혈, 뇌충혈, 소변실금, 부종 ⊕중풍, 인사불성, 구급, 배반장, 뇌막염, 보행불능, 고관절염, 안면신경마비, 척수근장애 ⊕중풍, 인사불성, 구급, 배반장, 뇌막염, 보행불능, 고관절염, 안면신경마비, 척수근장애

처방설명 소속명탕은 중풍(中風) 초기에 기표(肌表)가 실(實)하고 땀이 없을 때 쓰는 처방으로 열(熱)이 체내에 축적되어 발생하는 어린이의 치경(痓痙)에도 쓴다. 말하자면 내재되어 있는 열이 발산되지 못한 상태에서 중풍이나 치경이 발생했을 경우에 사용한다.

처방 중에 마황탕과 방풍 등의 발표제(發表劑)가 들어있는 것을 보면 내열(內熱)로 인하여 혈압이 상승하여 일종의 뇌염충(腦炎充, 뇌가 충혈된 상태)이 되어 혼수상태와 같은 뇌장애가 발생되었다는 것을 알 수 있다. 이는 인체에 열이 적체되고 원활히 발산되지 못하여 결국 뇌에 영향을 주어서 나타나는 것이다. 조문 중에 무한(無汗)이라는 것은 열이 있음에도 땀이 나지 않는 것으로 인체의 기능이 이상항진되어 열이 발생되지만 땀으로 열을 배출하지 못하는 상태를 의미한다. 이러한 무한은 기표의 위축이나 순환장애 때문인데, 이런 상태가 지속되어 열을 배출하지 못하면 뇌의 염충상태가 유발되기도 한다.

이러한 조직의 충혈상태가 뇌뿐만 아니라 근육이나 관절에 발생했을 때도 소속명탕을 쓸 수 있다. 혈관에 불필요한 체액이나 노폐물이 끼어 있을 경우 혈액순환이 느려지고 조직이 연약해질 수 있는데, 이러한 상태를 개선하는 과정에서 관절이나 근육이 붓고 열이 날 경우에 소속명탕을 사용할 수 있다.

소속명탕은 뇌막염(腦膜炎)에도 활용할 수 있다. 즉 일종의 뇌염 등으로 인해 전신에 울체된 열을 발표시켜 소통시킴으로써 뇌의 염충(炎充)이나 충혈(充血)상태를 개선하여 증상을 완화시킨다. 소아치경(痓痙)에도 소속명탕을 쓴다고 했는데, 치경은 뇌의 손상이나 장애로 인해 눈을 치뜨면서 의식이 없고 사지가 차지거나 굳어지면서 돌아가는 증상이다. 이 경우에도 적체된 열을 발표시킴으로써 해열(解熱)이 되어 뇌의 충혈상태가 개선되므로 자연스럽게 치경(痓痙)을 해소(解消)시킨다. 아이들에게 치경이 발생할 수 있는 것은 성장에 필요한 열에너지를 많이 가지고 있어 질병에 걸렸을 때 열성을 띠는 경향이 높기 때문이다.

처방구성 처방구성을 보면 무한(無汗) 표실증(表實證)에 쓰는 마황탕에 울체(鬱滯)된 혈액의 혼탁이나 혈관의 소통장애를 풀어주는 방풍이 군약이다. 또 활혈시켜 혈액의 소통을 원활히 해주는 천궁과 백작약, 조직의 습체(濕滯)를 해소시키는 방기, 열성 상태를 개선시키는 황금이 들어 있고, 소량의 인삼과 부자, 육계가 들어 있어 보기(補氣)와 온열(溫熱)을 통해 약성의 순환을 도와준다.

처방비교 중풍에 사용하는 소풍탕과 비교하면 소풍탕증에도 표울(表鬱)이 있으나 소속명탕에 비하여 열성이 심하지 않고, 습담, 혈액의 응체(凝滯), 조직의 변형으로 인한 혈관의 변화 등으로 인한 소통장애 때문에 발생되는 중풍에 사용하는 반면, 소속명탕은 소풍탕보다 열성이 있는 실증에 사용하며 표울(表鬱)이 겸해 있을 때 사용한다.

실증의 중풍에 사용하는 강활유풍탕과 비교하면 두 처방 모두 중풍과 지절통, 수족불인에 사용하는 처방인데, 강활유풍탕은 보다 만성적이고 근육이나 조직의 변형이 더 심한 경우에 사용하는 반면, 소속명탕은 강활유풍탕보다 증상이 오래되지 않은 중풍초기에 사용한다.

∙병 인 : 열성질환, 감염, 혈행장애

∙신체조건 : **체열** 中 또는 中이상, **체질** 무관, **체격** 中 또는 中이상, **장부허실**, **체력** 中 또는 中이상,

**부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 열이나 습체 등으로 인해 뇌나 근골격계 조직이 충혈되어 있는 상태

∙증상요점 : 중풍, 치경, 관절통

성인의 중풍에 쓰는 약을

소아 치경에 쓰는 이유는 뭐죠?

소속명탕의 소속은 어디죠?

열이 있으면서도 땀이 없는

중풍이나 경기, 관절통에 사용하지

으음! 그건 열발산이 원활하지 못하자 뇌에 열이 몰려 일종의 뇌염충 상태가 나타났기 때문에 평소 뇌혈전의 요소가 있었던 사람은 중풍이 오는 것이고 열이 많은 아이들에게는 치경이 오는 것이지

응! 몸에 열이 있으면서도 땀이

나지 않는 중풍이거나 아이들 경기에도 사용하지

또 관절이 아플 때도 효과가 좋으니 소속은

“허약이 내재된 가운데 발산장애로 인한 열성상태”라고 할 수 있지



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 포룡환 | | |  | 우황포룡환 |  | 우황청심원 | |  | 작약감초탕 |  | 백출산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-175 | | |  | 2-176 |  | 2-007 | |  | 1-086 |  | 1-120 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소풍탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 대강활탕 | |
|  |  |
| 2-002 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-006 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 강활유풍탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 청열사습탕 | |
|  |
| 2-003 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-134 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 성향정기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 빈소산 | |
|  |
| 2-004 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-135 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 팔미순기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 오약순기산 | |
|  |
| 2-085 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-010 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 우황청심원 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 독활기생탕 | |
|  |  |
| 2-007 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-088 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 防風一錢半 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 甘草各一錢 附子炮 五分 薑三片 棗二枚 |

☞ 신체상태 : 열이나 습체 등으로 인해 뇌나 근골격계 조직이 충혈되어 있는 상태

중풍

󰋯疎風湯 羌活 **防風** 當歸 **川芎** 赤茯苓 陳皮 半夏 烏藥 白芷 香附子各八分 **桂枝** 細辛 **甘草**各三分 薑三片

治風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風散]調理

⊕중풍, 뇌경색, 편마비, 의식혼돈, 언어건삽, 흉비, 보행불편, 전신근육통, 두통

󰋯羌活愈風湯 蒼朮 石膏 生地黃各六分 羌活 **防風** 當歸 蔓荊子 **川芎** 細辛 黃芪 枳殼 **人蔘 麻黃** 白芷 甘菊 薄荷

枸杞子 柴胡 知母 地骨皮 獨活 杜冲 秦艽 **黃芩 白芍藥 甘草**各四分 **肉桂**二分 薑三片

中腑中臟 先用本藥(疎風湯 中統二) 後用此調理

⊕중풍, 편마비, 언어건삽, 구안괘사, 반신불인, 행보곤란, 수족경련, 두통, 현훈, 수족무력, 안혼, 정신혼괘, 불면, 고혈압, 정충, 건망, 수족비, 기면, 피로, 구건, 구고, 손저림

󰋯星香正氣散 藿香正氣散(中統十四) 加南星 木香各一錢

卒中風 人事稍醒 關節動活後 用此理氣

⊕중풍, 편마비, 구안괘사, 거동곤란, 변비, 언어건삽, 협심증, 두통, 무기력, 헛구역, 불면, 이명, 시력저하, 수족저림

󰋯八味順氣散 **人蔘** 白朮 白茯苓 靑皮 白芷 陳皮 烏藥各七分 **甘草**三分

治中氣而虛

⊙식욕부진, 도포, 소화불량, 유중풍

󰋯牛黃淸心元 山藥七錢 **甘草**炒 五錢 **人蔘** 蒲黃炒 神麯炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 **官桂** 阿膠炒 各一錢七分半 **白芍藥**

麥門冬 **黃芩** 當歸 **防風** 朱砂水飛 白朮各一錢半 柴胡 桔梗 **杏仁** 白茯苓 **川芎**各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角

麝香 龍腦各一錢 石雄黃八分 白蘞 乾薑炮 各七分半 金箔一百二十片內 四十片爲衣 大棗二十枚蒸取肉硏膏

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澀 口眼喎斜 手足不遂 等症

자율신경실조증, 불면증, 신경성심계항진, 경풍, 정신불안정, 광란 ⊕의식불명, 심장마비, 졸도, 중풍, 사지경색, 전신마비, 호흡곤란, 전신무력, 집중곤란, 말더듬, 실어증, 몽유병, 아관긴급, 경계, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 고열, 현훈, 야제, 코피, 식체, 구토, 복통, 설사, 다한, 숙취, 숙취후유증, 대변난, 변비, 음주후 위통, 항강, 신중, 두중, 두통, 전신통, 사독, 견비통, 신체통

경기

󰋯抱龍丸 牛膽南星一兩 天竺黃五錢 石雄黃 朱砂各二錢半 麝香一錢

治驚風 潮搐 身熱 昏睡 能下痰熱 乃心肺肝藥也

⊙소아 경기, 발열, 야제, 설사

󰋯牛黃抱龍丸 抱龍丸(中統百七十五) 加眞珠 琥珀各一錢 牛黃五分 金箔十片

治急慢驚風 痰嗽 潮搐

⊕고열, 경기, 야제

󰋯牛黃淸心元 山藥七錢 **甘草**炒 五錢 **人蔘** 蒲黃炒 神麯炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 **官桂** 阿膠炒 各一錢七分半 **白芍藥**

麥門冬 **黃芩** 當歸 **防風** 朱砂水飛 白朮各一錢半 柴胡 桔梗 **杏仁** 白茯苓 **川芎**各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角

麝香 龍腦各一錢 石雄黃八分 白蘞 乾薑炮 各七分半 金箔一百二十片內 四十片爲衣 大棗二十枚蒸取肉硏膏

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澀 口眼喎斜 手足不遂 等症

자율신경실조증, 불면증, 신경성심계항진, 경풍, 정신불안정, 광란 ⊕의식불명, 심장마비, 졸도, 중풍, 사지경색, 전신마비, 호흡곤란, 전신무력, 집중곤란, 말더듬, 실어증, 몽유병, 아관긴급, 경계, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 고열, 현훈, 야제, 코피, 식체, 구토, 복통, 설사, 다한, 숙취, 숙취후유증, 대변난, 변비, 음주후 위통, 항강, 신중, 두중, 두통, 전신통, 사독, 견비통, 신체통

󰋯芍藥甘草湯 **白芍藥**四錢 **甘草**炙 二錢

甘者己也 酸者甲也 甲己化土 此仲景妙法也 酸以收之 甘以緩之

⊕손발 쥐, 근육경련, 위경련, 비복근경련, 근육통, 전신통, 종아리통, 하지통, 슬통, 발꿈치통, 오십견, 심장통, 안통, 안충혈, 복통, 이갈이, 틱, 변비, 설사, 야제, 경기, 소아감기, 불면증, 담배금단증, 피로, 항강, 하지저림, 하지통, 하지마비, 하지무력, 보행곤란, 보행불능, 잔변감, 피부소양

󰋯白朮散 乾葛二錢 **人蔘** 白朮 白茯苓 木香 藿香 **甘草**各一錢

治吐瀉日久 津枯 煩滿 引飮 欲成慢驚

⊕설사, 유·소아설사, 분유설사, 감기후 설사, 대변빈번, 식후즉변, 연변, 장염이나 설사를 겸한 만경, 복통, 구토, 소화불량, 식욕부진, 피로

슬통

󰋯大羌活湯 羌活 升麻各一錢五分 獨活一錢 蒼朮 **防己** 威靈仙 白朮 當歸 赤茯苓 澤瀉 **甘草**各七分

治風濕相搏 肢節腫痛 不可屈伸

⊕슬관절통

󰋯淸熱瀉濕湯 蒼朮 黃柏鹽酒炒 各一錢 蘇葉 **赤芍藥** 木瓜 澤瀉 木通 **防己** 檳榔 枳殼 香附子 羌活 **甘草**各七分

治濕熱 脚氣 腫痛

⊕슬통, 슬부종, 발목 염좌, 발목부종, 류마티스 관절염, 각기

󰋯檳蘇散 蒼朮二錢 香附子 蘇葉 陳皮 木瓜 檳榔 羌活 牛膝各一錢 **甘草**五分 葱白三莖 生薑三片

治風濕 脚氣 腫痛 拘攣 用此疏通氣道 爲妙

⊕슬통, 슬관절염, 무릎부종, 무릎마찰음, 굴신곤란, 오금통, 각통, 하지부종, 부종, 숨참

󰋯烏藥順氣散 **麻黃** 陳皮 烏藥各一錢半 **川芎** 白芷 白殭蠶 枳殼 桔梗各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

뇌일혈, 수족동통, 반신불수, 안면신경통, 견갑통, 각기각약 ⊕요통, 엉치통, 고관절통, 하지통, 하지 견인통, 슬통, 하복통, 배통, 견통, 견항통, 항강, 소아마비, 하지저림, 연변, 설사

󰋯獨活寄生湯 獨活 當歸 **白芍藥** 桑寄生各七分 熟地黃 **川芎 人蔘** 白茯苓 牛膝 杜冲 秦艽 細辛 **防風 肉桂**各五分

**甘草**三分 薑三片

治肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 冷痺

요통, 좌골신경통 ⊕하지통을 겸한 요통, 엉치통, 좌섬요통, 다리통, 종아리통, 쥐, 무릎통, 오금통, 하지견인통, 하지저림, 하지무력, 손저림, 발목통, 발목부종, 족번열, 견통, 협통, 하복통, 소화불량, 굴신곤란, 보행곤란, 퇴행성관절염

|  |  |
| --- | --- |
| ① 우안면신경마비 남43세  ② 좌상지자통, 척수근장해 남71세  ③ 좌안면경련 여52세  ④ 중풍, 인사불성 남70세 | ⑤ 뇌막염 여2세  ⑥ 보행불능 남8세  ⑦ 고관절염 어린아이 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **소속명탕(2-001)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **○ ○ ○** | 남  녀 | **70세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 평택군 안중읍**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **자손이 대신 내방** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 中風 |  |  | 口禁背反張 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①사람을 알아봄 |  |  | ①몸이 뒤틀리는  증상도 회복 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 갑자기 인사불성  이 됨 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 원기가 부족하고 식욕이 없어 병원에서 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 링거 맞던 중  중풍이 발생 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **중풍, 인사불성** | **2-001** | **소속명탕** |  |  | **2첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 중풍, 인사불성 |
| 몸 뒤틀림과 의식불명이 2첩으로 회복되어  ○ ○ ○ 남 70세 경기도 평택군 안중읍 |

과정

원기가 부족하고 식욕이 없어 병원에서 링거주사를 맞았는데, 다음날 갑자기 중풍 증상이 찾아와 그 자손이 급히 찾아왔다.

주증상

眞中風이 발병하여

1. 갑자기 인사불성이 되었다.

2. 口禁背反張의 증상이 발작되었다.

투약

사전에 알리지 않고 마음대로 치료한 것에 불만을 이야기하고 당황 중에 소속명탕이 생각나서 2첩을 지어 주었다.

경과

소속명탕 2첩을 모두 복용한 뒤에 상태를 알려왔는데

1. 사람을 알아보게 되었고

2. 몸이 뒤틀리는 증상도 회복되었다고 한다.

후기

소속명탕은 천금방으로 주치와 응용은

1. 중풍으로 혼미하여 知覺麻痺 痙性麻痺 大小便 失禁者

2. 寒濕脚氣

3. 小兒痓痙에 사용한다고 하였고 방약합편 중통 1번에 있어 책을 들추면 첫눈에 볼 수 있고 활용범위가 광대하여 애용하는 처방으로 진중풍 소아치경 관절염 등에 투여하여 완치한 예가 많이 있다.

소속명탕은 眞中風 口禁背反張 무한표실에 응용하고 有汗惡風者에게는 계지를 가하고, 無汗身熱不惡寒에는 석고와 지모를, 有汗身熱不惡風에는 갈근, 계지, 황금을, 無汗身凉에는 건강을 가하고, 六經이 混淆하고 肢節攣痛에는 강활, 연교를 가한다.

투약내역

방약합편 중통1 소속명탕 2첩

방풍1.5 방기 관계 행인 황금 백작약 인삼 천궁 마황 감초1 부자0.5돈 생강3편 대조2매

자료제공 : 이 계 석

|  |
| --- |
| 뇌막염 |
| 몇 개월 입원 치료하여도 치료되지 않아  ○ ○ ○ 여 2세 경기도 평택군 안중면 |

과정

2세 여자 아이인데 여름에 뇌막염에 걸려 병원에 입원치료를 수개월 받았으나 치료되지 않아 내원하게 되었다.

주증상

1. 밤낮으로 몸을 요동치고 울며 난리친다.

2. 목에 힘이 없어 머리가 뒤로 넘어가고

3. 右手攣 하였다.

4. 눈을 치켜뜨며

5. 설사를 한다.

투약 1

먼저 설사를 치료하고 진액을 보충하기 위해 1일 간 갑기탕을 주었고, 다음 2일 간은 백출산을 투여하였다.

경과 1

갑기탕과 백출산을 복용한 뒤 생기가 돌아오는 듯 하였다.

투약 2

이번에는 소속명탕에 어린아이라서 부자를 빼고 강활, 연교 1돈, 의이인 3돈을 더하여 지어 주었다.

경과 2

소속명탕을 복용한 뒤로

1. 눈을 치뜨는 것이 소실되고

2. 右手攣도 없어졌고

3. 고개가 무력하여 넘어가던 것이 없어졌으나

4. 현재까지 語遲가 남아있다.

투약내역

방약합편 중통1 소속명탕 去부자 加강활 연교1돈 의이인3돈

방풍1.5 방기 관계 행인 황금 백작약 인삼 천궁 마황 감초1돈 생강3편 대조2매 + 강활 연교1 의이인3돈

자료제공 : 이 계 석

|  |
| --- |
| 고관절염 |
| 5일 이내에 병신이 된다는 말에  ○ ○ ○ 어린아이 경기도 평택군 안중면 |

과정

고관절염으로 진단을 받고 5일 이내에 병신이 된다는 의사의 말에 겁이 질린 부모가 아이를 데리고 찾아왔다.

주증상

1. 우측 고관절이 붉게 부어있고

2. 극심한 통증이 있으며

3. 하지를 굴신하지 못하며

4. 보행하기 힘들어 한다.

투약

한습으로 인한 고관절염으로 판단하여 소속명탕에 의이인 1돈을 더하여 10여첩을 지어 주었다.

경과

소속명탕 10여첩을 복용한 뒤에 고관절염이 완전히 치료되어 현재까지 재발되지 않았다.

후기

고관절이 완치된 예와 더불어 10세 이하의 아이들이 간혹 밤중에 하지통을 호소하다가 다음날 걷지 못하는 경우에 소속명탕을 투여하여 치료한 예가 있다.

투약내역

방약합편 중통1 소속명탕 加 의이인1돈 10여첩

방풍1.5 방기 관계 행인 황금 백작약 인삼 천궁 마황 감초1 부자0.5돈 생강3편 대조2매 + 의이인1돈

자료제공 : 이 계 석

|  |
| --- |
| 보행불능 |
| 밤중에 다리에 통증이 온 후 걷지를 못해  ○ ○ ○ 남 8세 초등1년 경기도 평택군 안중면 |

과정

할머니가 아이를 등에 업고 왔는데 어제 밤에 다리에 통증이 심했다고 한다.

주증상

1. 밤중에 다리에 통증이 온 다음날 아침 아이가 걷지 못한다는 것이다.

투약

한습으로 인한 것으로 판단하여 발한시켜 기혈의 순환을 촉진시킬 목적으로 소속명탕에 마황을 위군으로 하고 의이인, 우슬, 모과를 더하여 3첩을 지어 주었다.

경과

얼마 후에 그 아이가 걸어가는 것을 보았다. 소속명탕 3첩으로 증상이 쾌유된 것이다.

투약내역

방약합편 중통1 소속명탕에 마황을 증량하고 의이인 우슬 모과를 더한 것 3첩(위 처방은 동의보감을 기초로 하였음)

자료제공 : 이 계 석

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 4 衆 | 星香正氣散 |  | 藿香正氣散(中統十四) 加 南星 木香各一錢 |

卒中風 人事稍醒 關節動活後 用此理氣 ① [保元(壽世保元)] 加 當歸 防風

【活 套】 食厥 加山査 神麯 檳榔 枳實 ② 暑厥 加香薷 白扁豆 黃連 ③ 風厥 [淸心元]調服 ④ 氣厥 [蘇合元]調服

【活套鍼線】 通治(邪祟) 救急(風) 中氣(氣)

【適 應 症】 ⊕중풍, 편마비, 구안괘사, 거동곤란, 변비, 언어건삽, 협심증, 두통, 무기력, 헛구역, 불면, 이명, 시력저하, 수족저림

처방설명 성향정기산은 외감(外感)이나 식체(食滯), 또는 외감과 식체로 인해 발생하는 중풍(中風)에 사용하는 처방이다. 곽향정기산에 남성, 목향이 더해진 것이므로 곽향정기산의 외감내상(外感內傷)을 기반으로 하고 있다.

중풍은 뇌 조직에 혈액공급이 부족해지거나, 반대로 뇌 조직이 염충(炎充)상태가 되었을 경우, 뇌 조직이 연약해지거나 혈전 때문에 뇌경색이 발생한 경우, 높은 혈압 때문에 혈관이 손상되어 출혈이 된 경우에 발생한다. 뇌 조직이 염충상태가 되어 중풍이 되었을 때는 소속명탕이나 백호탕 등을 사용하며, 뇌 조직의 연약으로 인한 뇌경색에는 가미대보탕 등을 사용한다. 성향정기산은 뇌 조직에 혈액공급이 부족해져 중풍이 발생되었을 때 사용하는데, 이러한 뇌허혈의 원인은 소화기 장애와 관련이 깊다. 소화기에 장애가 발생하면 인체는 장애를 없애기 위해 소화기로 많은 혈액을 보낸다. 그 과정에서 뇌에 허혈상태가 발생되거나 허혈상태에서 약간의 혈전이 혈관을 막는다면 일시적 또는 지속적인 뇌경색이 발생하기 쉽다. 성향정기산은 소화기 장애를 개선시켜 줌으로써 소화기에 집중되어 있는 혈액을 완화시키고 뇌허혈 상태를 회복시켜 중풍 증상을 치료한다. 이런 종류의 뇌허혈성 중풍은 CT나 MRI를 통해 검사를 해도 나타나지 않으므로 아무런 이상을 발견하지 못한다.

이렇듯 성향정기산은 곽향정기산에 남성과 목향을 더하여 소화기를 조정하는 기능을 증가시킴으로써 소화장애를 해결해서 뇌의 장애를 치유하는 기전이다. 그래서 성향정기산을 외감에도 쓸 수 있고, 내상에도 쓰며, 중풍에도 쓸 수 있는 것이다. 또 내상을 겸한 외감에 곽향정기산으로 그 약효가 의심스러울 때도 사용하게 된다. 이처럼 성향정기산은 중풍에 쓰는 처방이라는 굴레에서 벗어나 내상과 외감에 쓸 수 있다는 생각을 갖는다면 활용 범위가 넓어질 것이다. 옛날에는 만성적으로 영양이 결핍된 시대였기 때문에 소화기 장애가 원인이 된 질병이 많았으며, 이러한 환경적인 요인과 더불어 추위와 같은 외감의 영향을 많이 받았기 때문에 중풍에 성향정기산을 써야할 경우가 흔했음을 짐작할 수 있다. 그러나 요즘에도 노인이나 허약인의 중풍에 빈용하고 있는 처방임을 주지해야 한다.

처방구성 처방구성을 보면 곽향정기산에 남성과 목향이 더해져 있다. 목향은 소화기 운동성을 증가시켜 소화기 장애를 신속히 해결하여 소화기에 울체된 혈액을 뇌로 보내주는 간접적인 작용을 한다. 남성은 조직의 순환을 저해하는 불필요한 물질을 빼주는 작용을 통하여 뇌혈류를 정상화시키는 역할을 한다.

처방비교 졸중풍(卒中風)에 사용하는 우황청심원과 비교하면 두 처방 모두 뇌의 허혈성(虛血性)으로 인한 중풍에 쓰나, 우황청심원은 소화기 장애 외에도 충격, 놀람, 신경과다 등으로 인한 심장의 압축력 저하에 따른 뇌허혈성 중풍이나 이러한 증상의 초기에 구급약으로 사용하는 반면, 성향정기산은 소화기 장애로 인한 일시적인 뇌허혈성 중풍이나 뇌혈전으로 인한 중풍 또는 일반적인 소화기 장애에도 쓸 수 있는 처방이다.

중기(中氣)에 쓰는 팔미순기산과 비교하면 두 처방 모두 식상이나 소화장애로 인한 뇌허혈성 중풍에 쓰는데, 팔미순기산은 선천적으로 소화기가 약한 사람으로 갑자기 심하게 노(怒)하는 등 감정의 변화 때문에 기허(氣虛)해져 발생한 중풍에 사용하는 반면, 성향정기산은 소화불량이나 외감 증세가 뚜렷하며 특히 소화기 장애로 인해 발생되는 중풍에 사용한다.

∙병 인 : 소화장애, 외감(찬 기온), 노화, 소화기 허약

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실** 비위허약, **체력** 무관, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 소화장애 등으로 인해 체표나 뇌로 공급되는 혈행에 장애가 발생한 상태

∙증상요점 : 중풍, 편마비, 소화불량, 감기

성향정기산증은 외감과 식체가 원인이기 때문에 중풍뿐만 아니라 물론 외감이나 식체가 발생했을 때도 쓸 수 있지

그럼! 올 수 있지

그러나 기온의 변화 때문으로만 중풍이 오는 것이 아니고 평소 뇌혈관이 연약하거나 고지혈증 등 혈전을 유발할 수 있는 요인이 있는 상태에서 갑자기 기온이 떨어지거나 식체가 생기면 뇌허혈이나 뇌혈전이 심화되어 뇌경색이 발생할 수 있는 거야

그래서 중풍이 오는 거지

기온의 영향으로도 중풍이 오나요?

거참 이상하네!

중풍인데도 MRI나 CT를 찍어도 나타나지 않으니



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 향사양위탕 | | |  | 곽향정기산 |  | 불환금정기산 | |  | 인삼양위탕 |  | 향소산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-043 | | |  | 2-014 |  | 2-015 | |  | 2-016 |  | 2-017 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소속명탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 곽향정기산 | |
|  |  |
| 2-001 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-014 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소풍탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 오령산 | |
|  |
| 2-002 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-010 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 우황청심원 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 삼소음 | |
|  |
| 2-007 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-026 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 오약순기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 향소산 | |
|  |
| 2-010 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-017 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 팔미순기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 도씨평위산 | |
|  |  |
| 2-085 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-029 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 藿香正氣散(中統十四) 加 南星 木香各一錢 |

☞ 신체상태 : 소화장애 등으로 인해 체표나 뇌로 공급되는 혈행에 장애가 발생한 상태

중풍

󰋯小續命湯 防風一錢半 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 **甘草**各一錢 附子炮 五分 薑三片 棗二枚

治一切風初中 無汗 表實

뇌일혈, 뇌충혈, 소변실금, 부종 ⊕중풍, 인사불성, 구급, 배반장, 뇌막염, 보행불능, 고관절염, 안면신경마비, 척수근장애

󰋯疎風湯 羌活 防風 當歸 川芎 **赤茯苓 陳皮 半夏** 烏藥 **白芷** 香附子各八分 桂枝 細辛 **甘草**各三分 薑三片

治風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風散]調理

⊕중풍, 뇌경색, 편마비, 의식혼돈, 언어건삽, 흉비, 보행불편, 전신근육통, 두통

󰋯牛黃淸心元 山藥七錢 **甘草**炒 五錢 人蔘 蒲黃炒 神麯炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 官桂 阿膠炒 各一錢七分半 白芍藥

麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 **白朮**各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 **白茯苓** 川芎各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角

麝香 龍腦各一錢 石雄黃八分 白蘞 乾薑炮 各七分半 金箔一百二十片內 四十片爲衣 大棗二十枚蒸取肉硏膏

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澀 口眼喎斜 手足不遂 等症

자율신경실조증, 불면증, 신경성심계항진, 경풍, 정신불안정, 광란 ⊕의식불명, 심장마비, 졸도, 중풍, 사지경색, 전신마비, 호흡곤란, 전신무력, 집중곤란, 말더듬, 실어증, 몽유병, 아관긴급, 경계, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 고열, 현훈, 야제, 코피, 식체, 구토, 복통, 설사, 다한, 숙취, 숙취후유증, 대변난, 변비, 음주후 위통, 항강, 신중, 두중, 두통, 전신통, 사독, 견비통, 신체통

󰋯烏藥順氣散 麻黃 **陳皮** 烏藥各一錢半 川芎 **白芷** 白殭蠶 枳殼 **桔梗**各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

뇌일혈, 수족동통, 반신불수, 안면신경통, 견갑통, 각기각약 ⊕요통, 엉치통, 고관절통, 하지통, 하지견인통, 슬통, 하복통, 배통, 견통, 견항통, 항강, 소아마비, 하지저림, 연변, 설사

󰋯八味順氣散 人蔘 **白朮 白茯苓** 靑皮 **白芷** **陳皮** 烏藥各七分 **甘草**三分

治中氣而虛

⊙식욕부진, 도포, 소화불량, 유중풍

소화불량

󰋯香砂養胃湯 **白朮**一錢 砂仁 **蒼朮 厚朴 陳皮 白茯苓**各八分 白豆蔲七分 人蔘 **木香 甘草**各三分 薑三片 棗二枚

治不思食 痞悶 此胃寒

만성위장염, 위허약증, 식욕부진, 기체, 위아토니, 위확장증, 위하수 ⊕소화불량, 변비, 가스참, 트림, 오심, 부종, 현훈, 요통, 명치통, 위통, 속쓰림, 명치비, 설사, 복통

󰋯藿香正氣散 **藿香**一錢半 **蘇葉**一錢 **白芷 大腹皮 白茯苓 厚朴 白朮 陳皮 半夏**製 **桔梗 甘草**炙 各五分 薑三片 棗二枚

治傷寒陰症 與身痛 不分表裏 以此導引經絡 不致變動

중서, 위장염, 하절감기, 토사, 설사, 산전산후의 신경성복통, 소아의 식체로 인한 기침, 안질, 치통, 인후통 ⊕구토, 소화불량, 대변빈번, 복통, 발열, 식중독, 감기, 기침, 가래, 식욕부진, 인통, 오한

󰋯不換金正氣散 **蒼朮**二錢 **厚朴 陳皮 藿香 半夏 甘草**各一錢 薑三片 棗二枚

治傷寒陰症 頭身痛 寒熱

간디스토마, 감모, 급성위염, 시호제의 이상반응 외에도 식독, 식중독, 자가중독, 변혈, 각기 ⊕식체, 식체빈발, 소화불량, 구토, 건구역, 오심, 트림, 명치비, 흉통, 명치통, 복통, 속쓰림, 탄산, 매핵기, 속불편, 포만, 두드러기, 현훈, 두통, 두중, 연변, 설사, 대변빈번, 가래, 내상감기, 기침, 항강, 피로, 곤권, 신중, 침 과다분비

󰋯人蔘養胃湯 **蒼朮**一錢半 **陳皮 厚朴 半夏**製 各一錢二分半 **赤茯苓 藿香**各一錢 人蔘 草果 **甘草**炙 各五分 棗二枚 薑三片 梅一箇

治傷寒陰症 及外感風寒內傷生冷 憎寒壯烈 頭疼身痛

위장성감기, 급만성위장염, 하절식상, 학질, 장티푸스 ⊕소화불량, 식체, 식체빈발, 소화기허약, 상복통, 복통, 위경련, 명치통, 속쓰림, 위궤양, 식욕부진, 식후즉변, 설사, 연변, 복명, 두중, 현훈, 두통, 피로, 감기, 가래, 기침, 오한, 견통, 복냉, 변비, 구건, 햇빛 알레르기피부염, 생리통, 생리불순, 불면

󰋯香蘇散 香附子 **蘇葉**各二錢 **蒼朮**一錢半 **陳皮**一錢 **甘草**炙 五分 葱二本 薑三片

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣瘟疫

감모, 두통, 발열, 오한, 신경증, 담마진, 신경쇠약, 어육중독, 자가중독, 알레르기성비염, 울병, 이롱난청 ⊕기침, 코막힘, 콧물, 몸살, 호흡곤란, 가래, 중이염, 이통, 소화불량, 대변빈번, 트림, 오심, 상복통, 복통, 매핵기, 흉비, 불면, 현훈, 편두통, 두중

내상외감

󰋯藿香正氣散 **藿香**一錢半 **蘇葉**一錢 **白芷 大腹皮 白茯苓 厚朴 白朮 陳皮 半夏**製 **桔梗 甘草**炙 各五分 薑三片 棗二枚

治傷寒陰症 與身痛 不分表裏 以此導引經絡 不致變動

중서, 위장염, 하절감기, 토사, 설사, 산전산후의 신경성복통, 소아의 식체로 인한 기침, 안질, 치통, 인후통 ⊕구토, 소화불량, 대변빈번, 복통, 발열, 식중독, 감기, 기침, 가래, 식욕부진, 인통, 오한

󰋯五**苓**散 澤瀉二錢半 **赤茯苓 白朮** 猪苓各一錢半 肉桂五分

治太陽入裏 煩渴 小便不利

감모, 장염 등 열병으로 인한 구갈, 위염, 부종, 토유, 누낭염, 전간, 음낭수종, 귀두적종, 중서, 신경통, 숙취, 급성토사, 소화불량, 신증, 위확장, 위아토니, 당뇨병, 급성방광염, 결막염, 심장병, 두통, 급성신염, 배뇨이상, 비반증, 오저, 야맹증, 요독증, 소변불리, 저혈압증, 현훈, 혈관신경부종 ⊕구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한, 구역, 뇌진탕후유증, 언어곤란, 기미, 습진

󰋯蔘蘇飮 人蔘 **蘇葉** 前胡 **半夏** 乾葛 **赤茯苓**各一錢 **陳皮 桔梗** 枳殼 **甘草**各五分半 薑三片 棗二枚

治感傷風寒 頭痛 發熱 咳嗽 及內因七情 痰盛 潮熱

감모, 기관지염, 오저, 기울, 폐렴, 주독 ⊕기침, 가래, 콧물, 호흡곤란, 숨참, 인통, 발열, 전신통, 오한, 흉비, 식욕부진, 구토

󰋯香蘇散 香附子 **蘇葉**各二錢 **蒼朮**一錢半 **陳皮**一錢 **甘草**炙 五分 葱二本 薑三片

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣瘟疫

감모, 두통, 발열, 오한, 신경증, 담마진, 신경쇠약, 어육중독, 자가중독, 알레르기성비염, 울병, 이롱난청 ⊕기침, 코막힘, 콧물, 몸살, 호흡곤란, 가래, 중이염, 이통, 소화불량, 대변빈번, 트림, 오심, 상복통, 복통, 매핵기, 흉비, 불면, 현훈, 편두통, 두중

󰋯陶氏平胃散 **蒼朮**一錢半 **厚朴 陳皮 白朮**各一錢 黃連 枳實各七分 草果六分 神麯 山査肉 乾薑 **木香 甘草**各五分 薑三片

治食積 類傷寒

⊕식체, 전신통, 고열, 두통, 소화불량, 매핵기, 트림, 감기



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **성향정기산(2-004)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **김 ○ ○** | 남  녀 | **70세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 관양동 명지타움**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **아들이 대신 내방** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 중풍 |  |  | 안면마비 |  |  | 기운없음 |  |  | 차멀미 |  |  | 눈꼽 多 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 병원에서 팥죽  같은 것 3번 토함 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 눈에 눈꼽이 많다 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 그후 우측팔 마비 |  |  | 말은 하지만 우측  안면의 감각이 둔함 |  |  | 기운이 없어 말하기 힘듬 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 팔운동은 가능하나  감각 없다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 혈압은 150 /100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 어제 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 옥상에서 빨래널다  졸도한 후 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | ②거동못함 |  |  | 우측팔마비 |  |  | 변비 |  |  | 사래 |  |  | 맥침완 |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 2일전부터 |  |  | 우측팔도 전혀 못씀 |  |  | 어제와 오늘 화장  실 행보 못해 |  |  | 음식 먹으면 |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 운신을 못하고  눈만 껌뻑임 |  |  | 손도 못쥐고 수저  못 듬 |  |  | 대변을 받아냄 |  |  | ②거의 소실 |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | ③본인이 직접 내방  현훈이 있다고 함 |  |  | ②손도 쥐고 수저도  겨우 듬 |  |  | ②그동안 관장을 하다가 오늘은 변을 봄 |  |  | 기침약 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ③중풍후 보약 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**(1일 3알, 하루 3번)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **중풍으로 인한 졸도** | **2-007** | **우황청심원** |  | **6환** |  |  |  |  |
|  | **2** |  | **①증세 비슷, 의식있음** | **2-004** | **성향정기산** | **2배량** |  | **10첩** |  |  |  |
|  | **3** |  | **②증세 격감** |  | **②대로** |  |  | **10첩** |  |  |  |
|  | **4** |  | **중풍 후 보약** | **1-003** | **가미대보탕** | **2배량** | **+창출5돈** | **20첩** |  |  |  |

|  |
| --- |
| 중풍 |
| 거동을 못하고 우반신불수와 우측 안면마비까지  김 ○ ○ 여 70세 소음인 경기도 안양시 관양동 명지타운 |

용모

여윈 편이고 키가 작은 70세의 소음인 할머니이다.

과정

옆 건물에 산다는 30대 남자가 대신 왔다.

주증상

1. 어머니께서 어제 옥상에서 빨래를 널다 쓰러져서 졸도했는데

① 병원으로 옮겨져서 팥죽 같은 것을 3번이나 토했다고 한다. 혈압은 150/100이었다고 한다.

② 그 후로 우측 팔이 마비되어 팔운동은 가능하나 감각이 없다고 한다.

③ 안면마비가 되어 말은 하는데 우측 안면의 감각이 둔하다.

참고증상

5. 기운이 없어서 말하기가 힘들며

6. 평소 입맛은 괜찮은 편이고

7. 차멀미를 하며

8. 눈에 눈곱이 많다.

변증

위의 증세를 설명하면서 어떻게 했으면 좋겠느냐고 문의해 왔다. 할머니를 보지 않았으나 전체적인 증상으로 보아서 중풍이라고 판단되어서, 중풍인 것 같은데 잘 아는 한방병원이 있으면 입원치료를 하는 것이 좋을 것이라고 했다.

과정 2

10일 뒤 아들이 다시 와서 지금 집에 계시니 바쁘지 않으면 잠깐만 들려줄 수 있겠느냐고 한다. 이웃이라 거절하기도 어렵고 시간이 있어서 집으로 가보았다.

가서보니 할머니가 누워 있는데 의식은 있는 듯하나 꼼짝없이 이불 위에 누워있다. 그간 서울 사당동 ○○한의원에서 중풍으로 진단을 받고 침 치료와 약을 복용하였으나 점차 증세가 더 심해졌으며,

주증상

1. 2일 전부터는 전혀 거동을 못하고

2. 그간 오른팔을 썼으나 점차 심해져 지금은 우측 팔도 전혀 못 쓰고 있고

3. 손도 못 쥐며 따라서 수저도 못 든다.

4. 변비가 있으며 어제와 오늘은 화장실 행보를 못하여 대변을 받아내었다고 한다.

5. 음식을 먹으면 사레가 든다.

6. 의식은 있으나 운신이 불가능하고 눈만 껌뻑이며, 아울러 약간의 기침을 한다고 한다.

참고

7. 맥은 침완하였다.

투약 1

소음인의 중풍으로 인한 졸도를 목표로 일단 우황청심원 6환을 주면서 1일 3알씩 하루 3번 복용하라고 하였다.

변증 2

우선 이 할머니가 우반신불수와 안면마비가 온 점을 보면 좌측 뇌에 이상이 온 중풍임을 짐작할 수 있고, 우측 팔에 마비감이 있으나 팔운동은 가능하다는 점에서 중풍 중에서도 경증이며 음증이라고 할 수 있다. 또한 변비가 발생된 2일 전부터 증세가 더 심해진 것을 보면 소화기장애와 연관이 있을 수 있다고 보고, 원래 연약하기 쉬운 소음인인데다가 평소 차멀미를 한다는 점, 또 최초 발병시 팥죽 같은 것을 토했다는 것을 감안하여 심비가 허약하기 쉬운 소음인 기체로 인해 중풍 현상이 발생하였다고 보았다.

치법

비위가 허약하기 쉬운 소음인 할머니의 중풍으로 인한 운신불능이 변비나 소화장애로 인해 더욱 증상이 심해졌다고 보고, 기를 소통시키고 거담하여 중풍증세를 치유시키기로 하였다.

처방구상

비위가 허약하거나 식체나 소화불량 등 내상으로 인해 발생한 중풍이거나 기표가 연약하거나 허약한 사람의 초기 중풍증세에 쓸 수 있는 성향정기산이 이 할머니의 체질이나 지금의 상태에 가장 적합할 수 있다고 보고 성향정기산을 쓰기로 하였다.

투약 2

우선 의식이 있다고 하므로 소음인의 중풍으로 인한 제반 초기증세에 우선 기를 소통시키고 조리할 목적으로 성향정기산 2배량으로 5일분 10첩을 투약했다.

경과 2

7일 후 다시 아들에게 확인해 보니, 약을 복용하고 많이 좋아져서 손도 쥐고 수저도 겨우 들며, 그동안 관장을 하다가 오늘은 변을 보았으며, 음식 먹을 때 사레가 드는 현상도 거의 없어져서 간혹 나타난다고 한다.

투약 3

약을 복용하고 증상이 호전된 것으로 보아 효과가 있다고 보고 같은 처방으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 3

1달 후 이번에는 본인 발로 걸어와서 현훈이 있다고 하므로, 중풍 허증에 보기혈할 목적으로 가미대보탕 배량에 창출 5돈을 더해서 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통4 성향정기산 2배량

곽향3 소엽2 백지 대복피 백복령 후박 백출 진피 반하 길경 감초1 생강6편 대조4매 남성 목향2돈

◈ 2차 5일분 10첩. 10일후확인 2차 5일분 10첩 복용 뒤 수저 들고 변이 정상, 사래드는 현상 소실

◈ 3차 5일분 10첩. 7일 후 확인 3차 5일분 복용 뒤 전체 증상 격감. 행보 가능. 본인 발로 걸어옴

|  |
| --- |
| 중풍 |
| 구안괘사와 우측팔다리 무력  표 ○ ○ 남 85세 경기도 의정부시 용현동 |

용모

키가 작고 말랐으며 평소에는 건강하여 지금도 혼자서 충청도 시골에 다녀온다는 85세 할아버지가 꼼짝없이 눈만 움직이며 누워있다.

과정

20일 전 이웃집을 보아주다가 나오면서 미끄러져 얼굴을 부딪쳐 다쳤다. 그때부터 몸 상태가 좋지 않았으나 4일 전부터 감기기운이 있은 후부터 손발이 차고 심하게 이틀간 기침을 한 후

주증상

1. 갑자기 왼편으로 입이 돌아가고 오른쪽 팔다리에 힘이 없으며 수저를 못 들고 어둔하다.

2. 식욕이 전혀 없으며 먹으려 해도 목으로 넘어가지 않으며

3. 대변을 본 지가 3일 정도 되고

4. 따라서 기력이 탈진되어 있으며

5. 말은 잘 하나 둔하고 혀가 약간 굳어 있다.

6. 그냥 보면 나타나지 않으나 입을 내밀고 우-하면 약간 왼편으로 입이 돌아간다.

부수증상

7. 부축하여 소변을 겨우 보며

8. 손은 차고 손마디와 엄지가 푸르며

9. 복직근은 구급되어 있고

10. 맥은 폐 위맥에 약하고 다른 것은 부완혁하다.

변증

이 할아버지는 85세의 고령인 데다가 몸이 좋지 않은 상태에서 감기에 걸려 중풍이 온 것으로 판단된다. 인체는 찬 기온으로부터 체온으로 유지하기 위해 피부를 위축시키고 호흡기 조직을 충혈시키거나 근육을 긴장시키게 되는데 이러한 과정에서 에너지를 많이 소모하게 된다. 만약 외감에 대응할 수 있는 여력이 충분하지 않은 상태일 경우 부족한 에너지를 체온유지를 위해 우선 사용하기 때문에 체표 쪽으로 혈액이 많이 몰리게 되는 반면 소화기에는 혈액이 감소하게 된다. 이때 평소 혈액의 혼탁이나 허약으로 인해 뇌조직이 연약해져 있었다면 이 할아버지와 같은 중풍 증상이 발생할 수 있는 것이다. 즉 감기로 인해 에너지의 편중이 발생하여 소화불량과 중풍 증세가 발생한 것으로 볼 수 있다.

행여나 입이 돌아갔기 때문에 안면신경 마비라고도 볼 수 있으나 팔다리에도 힘이 빠지는 증상이 함께 나타나기 때문에 뇌장애로 생각할 수 있다. 또 이 할아버지의 경우 85세의 고령이라서 기력이 많이 떨어진 상태일 것이고, 중풍 증상과 함께 식욕부진과 대변불통이 나타나는 것을 보면 이 증상은 소화불량과도 연관이 있음을 알 수 있다.

이를 종합해서 설명하자면 최초 기력이 떨어진 상태에서 감기에 걸렸을 때 증상이 시작되었기 때문에 감기가 원인이라고 할 수 있는데, 감기에 걸렸을 때 감기를 치료하기 위해 에너지를 기표로 집중하다보니 소화기와 뇌에 분배되는 에너지가 부족해져 뇌허혈 상태가 발생하여 중풍증상이 나타났다고 볼 수 있다. 따라서 실증중풍이 아니라 허증중풍이라고 할 수 있다.

치법

이 할아버지의 증세는 노화와 외감에 따른 비교적 가벼운 중풍이라고 할 수 있다. 따라서 일반적으로 중풍에 사용하는 치법보다는 간단할 것으로 보았으며, 감기인 외감과 소화기 장애인 내상을 겸하여 치료하는 방법을 사용할 수 있다고 보았다.

현재의 중풍 증상이 외감과 소화기 장애와 연관이 있다고 보았으므로 이 두 가지 장애를 함께 치료할 수 있는 치법을 사용하기로 하였는데, 즉 외감과 소화기 장애를 치료하면 뇌허혈을 겸한 뇌경색이 개선되어 중풍을 치료할 수 있을 것으로 본 것이다.

처방구상

알려진 대로 중풍을 치료하는 치법과 처방은 개인의 신체조건과 신체상태에 따라 다양하다. 건실한 신체조건을 가지고 있다면 실증이 나타날 가능성이 많고, 허약한 사람이거나 허약을 내재하고 있는 상태라면 허증이 나타나기 쉽다. 이 할아버지의 증상도 크게 볼 때 허증의 중풍으로 볼 수 있으며, 비교적 증세가 가볍고 외감으로 인해 온 것으로 판단했다. 즉 외감으로 인해 소화기장애가 발생한 것이라 판단하고, 식욕부진이나 음식이 목에 넘어가지 않는 점, 대변을 본 지가 3일씩이나 지났으며, 복직근이 구급되어 있는 점 등으로 봐서 기를 소통시키고 소화기능을 향상시키고자 성향정기산을 쓰기로 하였다.

투약 1

내상을 겸한 초기중풍에 쓸 수 있는 성향정기산을 2배량으로 하여 3일분 6첩을 지어 주었고, 자기 전에 복용하라고 우황청심원 5알을 주었다.

경과 1

그 약을 모두 복용한 사흘 후부터는 밥을 정상적으로 먹으며 혼자서 화장실도 출입할 수 있다고 한다.

투약 2

다시 먼저와 같은 처방으로 7일분 14첩을 지어 주었다.

경과 2

5일 후에는 복직근이 완전히 풀어졌으며, 소화도 잘되며 정상적인 대변을 보고 오른쪽 힘없는 팔다리와 입 돌아간 정도가 전보다 훨씬 좋아졌다. 그간 20일 동안 식사도 제대로 못하고 기력이 떨어진 뒤라 혈액 대용제인 알부민 반병을 맞았으며, 10일 후에 다시 보니 오른손은 약간 어둔하나 그 외는 거의 다 좋아져 바깥출입을 하는데도 전혀 불편이 없을 정도가 되었다. 중풍증세는 입 돌아간 것이 극히 경미하게 남아있는 듯 하나 의식하지 않고 보면 전혀 모를 정도이고, 그 외의 우측 반신무력감, 마목감도 완전히 사라지고 식사도 평시와 다름없이 잘 하는 편이라고 한다.

투약 3

가족이 부탁하여 보약으로 귀비탕에 팔미지황원을 합하여 1제를 지어준 뒤 폐약했다. 그 후 소식을 들으니 건강히 잘 지내다가 2년 뒤 교통사고를 당하여 타계하였다고 한다.

투약내역

방약합편 중통4 성향정기산 2배량

곽향3 소엽2 백지 대복피 백복령 후박 백출 진피 반하 길경 감초1 생강6편 대조4매 남성 목향2돈

1회 3일분 6첩 및 우황청심원 5알

2회 7일분 14첩

3회 보약 10일분 20첩 귀비탕 + 팔미원

|  |
| --- |
| 협심증, 두통, 무기력, 헛구역 |
| 식체 후 발생한 두통과 헛구역에  박 ○ ○ 남 56세 강단있는 소양인 경기도 안양시 동안구 비산동 대원빌라 |

용모

키가 작고 체격이 보통이고 강단이 있어 보이는 소양인 남성이다.

주증상

1. 어제 저녁에 칼국수 먹은 것이 체했는지 머리가 뻐개지는 듯하고 왼쪽 눈이 아프며 두통 때문에 밤에 잠이 오지 않는다.

2. 두통과 동시에 토할 듯하고 헛구역이 나온다.

3. 4~5개월 전부터 가끔 가슴에 뻐개지는 통증이 있으며, 병원에서는 심장이 부었다고 한다.

4. 고혈압이 있으며 수치는 230/130이다.

① 4~5년 전에 고혈압으로 쓰러져서 마비될 뻔했다.

② 작년 11월부터 혈압약을 복용하고 있다.

5. 공복에 고혈압 약을 복용한 뒤로 다리에 힘이 없어 비틀거릴 정도로 기운이 없다.

6. 쓰러진 후 우측 눈이 실명되었고 좌측도 피로감이 있다.

7. 귀에서 매미소리가 난다.

8. 몸은 전체적으로 더운 편인데 손발이 차서 추우면 저리고 마비가 온다.

9. 불안하고 초조하며 짜증과 신경질이 나고 가끔 가슴이 답답하다.

참고증상

10. 추위와 더위를 타고 선풍기 바람이 싫다.

11. 찬물을 많이 마신다.

12. 단맛을 좋아하고 신맛을 싫어하며 찬 음식을 좋아하고 뜨거운 것을 싫어한다.

11. 피로하고 기운이 없다.

12. 손발이 저리다.

13. 평소 식욕이 좋았으나 지금은 별로이고 식사량이 적다.

14. 소화력은 좋다.

15. 대변은 1일 1회 정도 보며 묽은 편이다.

16. 소변은 보통이었으나 혈압 약을 복용한 이후 자주 보고 성욕이 전혀 없다.

17. 전에 간염으로 입원한 적이 있다.

변증

이 사람의 주호소는 식체후 발생한 두통과 안통이며 겸하여 구역이다. 이 경우 두통의 원인은 식체로 볼 수 있어서 식체가 해소되면 저절로 소실될 수도 있을 것이다. 그간 고혈압으로 인해 쓰러지거나 실명이 된 경력이나 지금도 손저림이나 이명 등 혈행장애가 있다는 점에서 기본적으로 중풍이 유발될 수 있는 혈행장애를 겸한 소화기 장애라고 보았다.

중풍이란 뇌출혈이나 뇌경색으로 나타나는 전신 또는 반신장애로 이 사람처럼 평소 고혈압이 있는 사람에게 발생 빈도가 높다. 이는 고혈압이 지속되다 보면 혈관의 신축력이 약화되고 혈관에 손상이 오거나 동맥경화가 되어 이것이 뇌에 발생되면 중풍이 발생되기 쉽기 때문이다. 증상 중 심장이 빠개지는 듯 통증이 있다는 것은 심장의 관상동맥이 막히거나 또는 전신의 긴장으로 심장이 과도하게 긴장되어 나타나는 현상으로 볼 수 있다. 이는 심장이 부어 있다는 것으로도 확인할 수 있다. 심장이 부어 있는 것의 가장 큰 이유는 긴장이지만 고혈압 등으로 인해 혈액을 전신으로 내보내는 심장에 너무 심한 부하가 걸리는 것도 원인이 될 수 있다. 고혈압 약을 복용한 후부터 다리에 힘이 없이 비틀거리는 것은 고혈압으로 적응되어 온 인체가 갑자기 혈압약을 복용하여 혈압이 떨어지자 세포에 공급되는 혈액량이 감소하게 되고 이에 따라 에너지 생산량이 감소하기 때문이라고 볼 수 있다. 또 증세 중 불안하고 초조하며 짜증과 신경질이 나고 가슴이 답답하다는 기울 증세가 상존해 있는 것으로 보아 평소부터 신경을 많이 써온 것이라는 것을 알 수 있고, 이러한 신경과도는 전신과 혈관을 긴장시켜 고혈압을 유발하는 하나의 요인이 되었을 것이다. 또한 이러한 전신과 혈관의 긴장이 심장의 압출력에 부하를 주어 심장이 붓고 흉통을 유발하는 요인이 되어 있다고 보았다.

치법

이 사람의 두통과 안통, 구역이 식체로부터 발생하였다는 점에서 먼저 소화기 장애를 해소할 수 있는 방법을 선택하기로 하였다. 평소부터 고혈압이 지속되어 왔고 지금도 이로 인한 손저림이나 이명 등의 증상이 잔존해 있는 점으로 보아 중풍의 요인이 상존해 있다고 보고 소화장애와 중풍의 잔존 요소를 동시에 치유할 수 있는 방법을 찾아보기로 하였다. 또한 고혈압 원인의 하나로 보았던 기울을 치유시킬 수 있는 행기의 치법도 병행하기로 하였다.

처방구상

식체 후 발생한 두통이라면 식체에 사용할 수 있는 반하백출천마탕이나 향사평위산, 향소산, 곽향정기산, 소합향원 등을 사용할 수도 있겠지만 중풍을 맞을 뻔한 경력이 있고 현재도 혈행장애가 겸해 있다는 점에서 성향정기산이나 우황청심원, 팔미순기산을 검토하다가 이 중에서 평소 소화력이 좋았다는 점에서 중기허약에 쓰는 팔미순기산을 제외하기로 하였다. 그래서 현재 두통을 빠르게 해소하기 위해서 먼저 우황청심원을 쓴 뒤 연이어 성향정기산을 사용하기로 하였다.

투약 1

먼저 두통의 빠른 회복을 위하여 우황청심원 2환을 주었고 중풍전조증과 고혈압을 겸한 식체를 감안하여 성향정기산을 쓰기로 하고 기울과 흉통 등을 감안하여 교감단의 의미로 향부자 5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

10일 뒤인 8월 3일 식체로 인해 다시 왔을 때 확인해 보니

1. 가슴이 빠개지는 듯 아픈 증상은 거의 못 느낀다.

2. 기운이 없는 것이 소실되었다.

3. 두통이 소실되었다.

4. 헛구역 소실되었다.

5. 불면이 소실되어 잘 잔다.

6. 안 보이던 우측 눈이 희미하게 보인다.

7. 손발이 저리고 마비증상이 오던 것이 소실되었다.

8. 이명은 약간 소실되었다.

투약 2

이번에는 식체로 명치통과 속이 쓰리고 답답하고 뻐근하다고 하여 향사평위산 배량으로 3일분 6첩을 지어 주었다.

경과 2

15일 뒤인 8월 18일에 다시 왔을 때,

1. 식체에 따른 증상들은 소실되었다.

2. 그러나 간혹 협심증 증상이 나타난다고 하였다.

투약 3

협심증으로 인한 흉통과 협통을 목표로 투약1과 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

14일 후에 확인해 보니,

1. 근래 신경을 많이 쓴 탓인지 어제 두통이 심했고, 혈압이 240/160까지 올라갔다.

2. 입 주위와 우측 손이 추운 겨울날 마비된 듯이 감각이 둔하고 뻣뻣하다고 한다.

투약내역

방약합편 중통4 성향정기산 加 향부자5돈

곽향1.5 소엽1 백지 대복피 백복령 후박 백출 진피 반하 길경 감초0.5 생강3편 대조2매 남성 목향1돈 + 향부자 5돈

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 117 寶 | 順氣和中湯 |  | 黃芪蜜炒 一錢半 人蔘一錢 白朮 當歸 白芍藥 陳皮各五分 升麻 柴胡各三分 蔓荊子 細辛 川芎各二分 |

治 氣虛頭痛

【活 套】 痛甚 乳香末三分 調服

【活套鍼線】 氣血痛(頭)

【適 應 症】 ⊕두통, 현훈, 무기력, 정충, 발열, 구토, 사지통, 식욕부진, 소화불량, 변비

처방설명 순기화중탕은 보중익기탕의 변방으로 기허두통(氣虛頭痛)에 쓰는 처방이다. 보중익기탕이 기본으로 포함되어 있으므로 기운이 없거나 혈색이 좋지 않고, 무기력하며 소화력이 좋지 않은 등의 기허 증상이 뚜렷하게 나타나면서 두통을 호소하는 사람에게 적합하다. 이러한 기허두통은 선천적으로 연약한 사람에게 흔히 발생되며, 과로하거나 오랫동안 질병을 앓아 기허상태가 되었을 경우에도 나타난다. 그래서 노화로 인해 자주 기허증이 나타날 수 있는 노인들에게도 사용할 기회가 많다.

순기화중탕증의 두통은 기허로 인해 발생되며 기허 증상이 동반되는 것이 사실이지만 기허는 원인 중에 하나이지 기허 자체가 두통을 일으킨다고 단정해서는 안 된다. 순기화중탕증은 허약이나 노화로 인한 기허와 뇌혈관이나 두부(頭部)혈관의 혈행장애(혈체)가 겸해 있을 경우에 나타난다. 기허하면 혈액순환이 저하되어 뇌의 혈행도 감소하는데 이러한 상태가 지속되면 혈체가 발생되어 두통의 원인이 된다. 순기화중탕은 이렇게 뇌혈관에 혈체가 있으면서 기허할 경우에 적합하다. 만약에 단순하게 기허만 있다면 두통이 아니라 현훈이 나타날 것이므로 기허와 함께 혈체로 인한 혈액의 소통장애가 있을 때 써야 한다. 보중익기탕이 기본이므로 기허증상을 개선시켜 주고 당귀, 백작약, 천궁은 혈액순환을 도와주며 승마, 만형자, 세신은 혈체를 개선해 주기 때문에 혈체와 기허로 인한 두통에 사용할 수 있는 것이다.

필자의 순기화중탕 처방기준은

① 기허증을 동반한 두통에 사용한다.

② 두통뿐만 아니라 현훈에도 쓴다.

③ 순기화중탕증은 평소 소화력은 보통이거나 약한 사람에게 흔하며

④ 평소에 연약하거나 허약한 사람에게 많이 나타난다.

⑤ 순기화중탕은 혈색이 없고 피부가 엷은 사람에게 적합하며

⑥ 두통과 현훈뿐 아니라 이명, 이롱에도 사용할 수 있다.

⑦ 일반적으로 소음인의 보약으로도 활용할 수 있다.

처방구성 처방구성을 보면 보중익기탕에 만형자, 세신, 백작약, 천궁이 더해져 기허를 겸한 두통에 쓴다는 것을 알 수 있다. 만형자는 소산풍열(疏散風熱), 청리두목(淸利頭目)의 효능이 있고 약리실험에서 진정작용, 진통작용, 해열작용, 항알러지작용이 밝혀졌다. 세신은 약리실험에서 해열작용, 항알러지작용, 국소마취작용, 항균작용 등이 밝혀졌다. 천궁은 혈관이완작용, 혈류량을 증가시키는 작용과 함께 진통작용이 있어 만형자, 세신과 더불어 두통을 치료하는 기능을 한다.

처방비교 두통에 사용하는 청상견통탕과 비교하면 청상견통탕증의 두통은 뇌혈관이 충혈되고 뇌혈관의 압력이 높아져서 나타나는 실증의 두통이므로 얼굴이 붉고 맥박이 빠르고 강하게 뛰는 증상이 나타난다. 반면 순기화중탕증의 두통은 기허와 혈체로 인하여 뇌의 혈액순환이 원활하지 못하여 발생되는 허증의 두통이므로 혈색이 불량하고 기운이 없는 등의 증상이 나타난다.

산후 두통에 사용하는 궁오산과 비교하면 두 처방 모두 뇌혈관의 혈체로 인한 두통에 사용하는데, 궁오산증의 두통은 산후에 기능이 일시적으로 떨어지면서 혈액순환이 원활하지 못하여 발생되는 두통인 반면, 순기화중탕은 기허와 혈체가 겸해 있는 허약성 두통이다.

∙병 인 : 선천 허약, 과로, 섭생불량, 질병

∙신체조건 : **체열** 中이하, **체질** 음인, **체격** 中이하, **장부허실** 소화기 허약, **체력** 中이하, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 전신기능이 저하되어 있으면서 두부에 혈행장애가 생기거나 혈액공급이 원활하지 못한 상태

∙증상요점 : 두통, 현훈, 피로, 기핍

약해 보이면서

머리가 아플 때!

와! 내가 잘 알고 있는 보중익기탕과 비슷하네

응! 그래서 기운이 없거나 혈색이 좋지 않고 무기력하며 소화력이 좋지 않은 등 기허증상이 뚜렷하게 나타나면서 두통이 발생될 때 사용하면 좋지

난 시험만 보려고 하면 머리가 아픈데

저 약을 먹어야 하남?

아이고 머리야!

뻐개질 듯 아프네 기운도 없고



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 보중익기탕 | | |  | 팔물탕 |  | 소풍산 | |  | 사물안신탕 |  | 귀비탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-022 | | |  | 1-032 |  | 2-112 | |  | 2-092 |  | 1-066 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 보중익기탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 청상견통탕 | |
|  |  |
| 1-022 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-116 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 당귀보혈탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 청상사화탕 | |
|  |
| 2-118 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-120 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 궁오산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 백호탕 | |
|  |
| 2-119 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-007 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소풍산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 방풍통성산 | |
|  |
| 2-112 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-004 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 반하백출천마탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 양혈거풍탕 | |
|  |  |
| 2-115 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-113 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 평진탕 | | |  | 자음건비탕 |  | 궁하탕 | |  | 청훈화담탕 |  | 반하백출천마탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-071 | | |  | 1-081 |  | 2-100 | |  | 2-114 |  | 2-115 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 黃芪蜜炒 一錢半 人蔘一錢 白朮 當歸 白芍藥 陳皮各五分 升麻 柴胡各三分 蔓荊子 細辛 川芎各二分 |

☞ 신체상태 : 전신기능이 저하되어 있으면서 두부에 혈행장애가 생기거나 혈액공급이 원활하지 못한 상태

두통(허증)

󰋯補中益氣湯 **黃芪**一錢半 **人蔘 白朮** 甘草各一錢 **當歸身 陳皮**各五分 {**升麻 柴胡**}並酒洗 各三分

治勞役太甚 或飮食失節 身熱 自汗

⊖피로상태, 허약, 기핍, 현훈, 소화불량, 수족냉, 수장한, 탈한, 소변빈삭, 소변난, 배뇨통, 잔뇨감, 오줌소태, 방광염, 음탈, 전신통, 수족부종, 피부소양, 콧물형감기, 알러지성비염

󰋯當歸補血湯 生乾地黃酒炒 **白芍藥 川芎 當歸** 片芩酒炒 各一錢 防風 **柴胡 蔓荊子**各五分 荊芥 藁本各四分

治血虛頭痛

⊕두통, 현훈

󰋯芎烏散 **川芎** 烏藥各等分

治産後頭痛

⊙두통, 산후 두통

󰋯消風散 荊芥 甘草各一錢 **人蔘** 白茯苓 白殭蠶 **川芎** 防風 藿香 蟬退 羌活各五分 **陳皮** 厚朴各三分 細茶一撮

治諸風上攻 頭目昏眩 鼻塞 耳鳴 麻痒 及婦人血風頭痒

⊕피부소양, 습진, 태열, 두드러기, 비듬, 이명, 이통, 상기, 현훈, 두통, 건구, 변비, 알레르기성 비염

󰋯半夏白朮天麻湯 半夏 **陳皮** 麥芽各一錢半 **白朮** 神麯炒 各一錢 蒼朮 **人蔘 黃芪** 天麻 白茯苓 澤瀉各五分 乾薑三分

黃柏酒洗 二分 薑五片 治脾胃虛弱 痰厥 頭痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐眩暈

⊖현훈, 두통, 두중, 소화불량, 오심, 트림, 구토, 건구, 식체빈발, 차멀미, 대변빈번, 설사, 연변, 변비

두통(실증)

󰋯淸上**蠲**痛湯 黃芩一錢半 **蒼朮** 羌活 獨活 防風 **川芎 當歸** 白芷 麥門冬各一錢 **蔓荊子** 甘菊各五分 **細辛** 甘草 各三分 薑三片

治一切頭痛 新久左右 皆效

⊕두통, 편두통, 후두통, 두중, 안통, 충혈, 안저출혈, 이통, 흉통, 부종, 식후곤권, 불면, 구토, 고혈압, 심계항진, 빈맥, 족번열, 요통, 견통, 삼차신경통

󰋯淸上瀉火湯 **柴胡**一錢 羌活八分 酒黃芩 酒知母各七分 酒黃柏 炙甘草 **黃芪**各五分 生地黃 酒黃連 藁本各四分 **升麻**

防風各三分半 **蔓荊子 當歸身 蒼朮 細辛**各三分 荊芥穗 **川芎** 生甘草各二分 紅花一分 治熱厥頭痛

⊕고열성 두통

󰋯白虎湯 石膏五錢 知母二錢 甘草七分 粳米半合

治陽明經病 汗多 煩渴 脈洪大

⊖열성병, 피부소양증, 냉증, 단독, 학질, 사지권태, 유뇨증, 치통, 화상, 황달출혈성 스피로헤타병, 구갈, 구고, 전두통, 아침두통, 暑毒, 두드러기, 소화불량, 오한, 배오한, 맥홍대삭, 대한출, 다음, 잇몸출혈, 구취

󰋯防風通聖散 滑石一錢七分 甘草一錢二分 石膏 黃芩 桔梗各七分 防風 **川芎 當歸 赤芍藥** 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝各四分半

荊芥 **白朮** 梔子各三分半 薑五片

治諸風熱 或瘡疹黑陷 或風熱瘡疥 頭生白屑 面鼻紫赤 肺風瘡 大風癩疾 或熱結二便不通 並解酒毒

⊖뇌출혈, 고혈압증, 편도염, 인통, 변성, 고열, 비색, 태열, 여드름, 피부병, 진물, 흑암, 통풍

󰋯養血祛風湯 **當歸 川芎** 生乾地黃 防風 荊芥 羌活 **細辛** 藁本 石膏 **蔓荊子** 半夏 旋覆花 甘草各五分 薑三片 棗二枚

治婦人頭風 十居其半 每發必眩 此肝虛風襲

⊕현훈, 두통, 편두통, 견통

현훈(허약)

󰋯補中益氣湯 **黃芪**一錢半 **人蔘 白朮** 甘草各一錢 **當歸身 陳皮**各五分 {**升麻 柴胡**}並酒洗 各三分

治勞役太甚 或飮食失節 身熱 自汗

󰋯八物湯 **人蔘 白朮** 白茯苓 甘草 熟地黃 **白芍藥 川芎 當歸**各一錢二分 治氣血兩虛

빈혈, 위허약, 식욕부진, 전신쇠약, 불임증, 병후쇠약 ⊕피로, 졸음, 현훈, 신중, 요통, 부종, 생리통, 대하, 무기력, 임신빈혈, 손 감각이상, 원형탈모증

󰋯消風散 荊芥 甘草各一錢 **人蔘** 白茯苓 白殭蠶 **川芎** 防風 藿香 蟬退 羌活各五分 **陳皮** 厚朴各三分 細茶一撮

治諸風上攻 頭目昏眩 鼻塞 耳鳴 麻痒 及婦人血風頭痒

󰋯四物安神湯 **當歸 白芍藥** 生地黃 熟地黃 **人蔘 白朮** 白茯神 酸棗仁炒 黃連炒 梔子炒 麥門冬

竹茹各七分 棗二枚 米炒一撮 梅一枚 辰砂五分調服 治心中無血 如魚無水 怔忡 跳動

⊕정충, 좌골신경통

󰋯歸脾湯 **當歸** 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 **人蔘 黃芪 白朮** 白茯神各一錢 木香五分 甘草三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 다몽, 정충, 경계, 불안, 초조, 두중, 두통, 현훈, 기립성현훈, 풍치통, 사지무력, 식욕부진, 소화불량, 비듬, 피로, 기핍, 도한, 기상곤권, 입술이완, 월경불순, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증

현훈(습담)

󰋯平陳湯 **蒼朮** 半夏各二錢 厚朴 **陳皮** 赤茯苓各一錢二分半 甘草七分 薑三片 棗二枚

治食瘧

⊕식체빈발, 식체, 소화불량, 오심, 트림, 차멀미, 구토, 복통, 명치통, 위통, 복명, 연변, 설사, 대변빈번, 후중감, 매핵기, 식욕부진, 항강, 숨참, 두중, 두통, 현훈

󰋯滋陰健脾湯 **白朮**一錢半 **陳皮**鹽水洗去白 半夏 白茯苓各一錢 **當歸 白芍藥** 生乾地黃各七分 **人蔘** 白茯神 麥門冬

遠志各五分 **川芎** 甘草各三分 薑三片 棗二枚

治臨事不甯眩暈 此心脾虛怯也 此治氣血虛損 有痰飮 作眩之仙劑

심장쇠약, 현훈 ⊕항강, 두통, 정충, 흉비, 다리저림, 짜증, 잔뇨감, 피로, 부종, 기핍, 성시

󰋯芎夏湯 **川芎** 半夏 赤茯苓各一錢 **陳皮** 靑皮 枳殼各五分 **白朮** 甘草炙 各二分半 薑五片

逐水 利飮 通用

⊕정충, 불안, 불면, 현훈, 헛구역, 상열, 흉비, 한숨, 항강

󰋯淸暈化痰湯 **陳皮** 半夏 白茯苓各一錢 枳實 **白朮**各七分 **川芎** 黃芩 白芷 羌活 **人蔘** 南星炮 防風各五分 **細辛** 黃連

甘草各三分 薑三片 治風火痰 眩暈

⊕현훈, 두통, 항강, 고혈압

󰋯半夏白朮天麻湯 半夏 **陳皮** 麥芽各一錢半 **白朮** 神麯炒 各一錢 **蒼朮 人蔘 黃芪** 天麻 白茯苓 澤瀉各五分 乾薑三分

黃柏酒洗 二分 薑五片 治脾胃虛弱 痰厥 頭痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐眩暈

|  |  |
| --- | --- |
| ① 두통, 식욕부진 여76세 소양인  ② 두통, 사지통 여69세 소음인  ③ 두통, 무기력 여38세  ④ 두통, 현훈, 견통 여78세 소음인  ⑤ 두통, 무기력 여43세 태음인 | ⑥ 현훈, 두통, 오심 여36세 소음인  ⑦ 현훈, 소화불량, 변비 여69세 소음인  ⑧ 현훈, 무기력 여40세 소음인  ⑨ 위암, 구토, 소화불량, 위통 남60세 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **순기화중탕(2-117)** | | **1989** | 년 | | **11** | 월 | **29** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **임 ○ ○** | 남  녀 | **78세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **서울시 관악구 남현동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **일본에서 살았던 자**  **현재 혼자 있다** | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 장천공 |  |  | 설사 |  |  | 두통 |  |  | 청력저하 |  |  | 복통 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 배가 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 위가 헐어 있다  (위 내시경) |  |  | 자주색 설사  (8/25~8/30) |  |  | 머리 전에 아프고  경항통도 있고 |  |  | 귀도 잘 안들림 |  |  | 조금씩 사르르 아픔 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 자극적인 고춧가루  먹으면 발열 심 |  |  |  |  |  | ①891223T  5첩 복용하니 두통 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 유동식 복용중 |  |  |  |  |  | 더 심.(쓰러질 정도)로 양 줄이니 경감 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  | 앞으로 넘어진 뒤 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  | 침대 헛짚어 앞머리 부딪쳐서 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 81.4 교통사고후  2달간 입원 |  |  | 눈 침침 |  |  | 온몸에 멍 |  |  |  |  |  | 5년전 단중부위 흉통, 면열, 정충에 |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 정형외과 약, 피부과 약 내과약 먹은 후 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 가미귀비탕 6제  복용 |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 올 5월 무릎관절  에 보중익기탕 |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3제 복용 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ②891223T  두통심 |  |  | 현훈 |  |  | 정충 |  |  | 양견통 |  |  | 발열 |  |
|  |  | | |  |  | 머리 전체가 아프다 |  |  | ②경감 |  |  |  |  |  | ②경감 |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ②900111T  두통 경감 |  |  | ③소실 |  |  |  |  |  | ③소실 |  |  | ③소실 |  |
|  |  | | |  |  | ③900201T  복용뒤 모두 낫고 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 손톱만큼 남았다. |  |  | **바람난다**  **(가을무렵부터)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |



※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 소양성소음인

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**②증세 소실. 위장약, 1-050 비화음 2배량**

**소화기 튼튼하게, 간혹 속이 얼얼하고 쓰림. 현재 죽과 밥 함께 먹는 중**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **891129** | **장천공, 설사** | **3-032** | **증미이진탕** |  | **+향부자2돈** | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** | **891223T** | **두통, 현훈, 정충** | **2-117** | **순기화중탕** | **2배량** |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **3** | **900111T** | **두통, 현훈, 양견통, 경감,**  **소화잘되도록, 식욕부진** |  | **②대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **4** | **900201T** |  |  |  |  |  | **20첩** |  |  |  |

|  |
| --- |
| 두통, 현훈, 견통 |
| 소리도 잘 안 들리고 눈도 침침해  임 ○ ○ 여 78세 소음인 서울시 관악구 남현동 |

용모

작은 키에 여윈 체격의 매우 예민한 할머니이다. 일본에서 귀국하여 혼자 살고 있다.

경력

5년 전부터 단중 부위의 흉통과 면열, 정충 등의 증상으로 가미귀비탕을 6차례 복용하여 그때마다 효력을 본 사람이다. 올 5월에는 무릎관절통(?)에 보중익기탕 3제를 복용하고 쾌유했다.

과정

11월말 내방하여 8월 중순에 있었던 교통사고와 이후의 경과를 말해주었다. 8월 중순 버스를 타고 가다가 급회전할 때 넘어져 버스의 좌측 출입구에 쳐 박혔다. 그 일로 인해 병원에 2달 간 입원하였고, 타박으로 인한 두통 등의 통증으로 약을 복용하니 혈압이 계속 상승되어 이번엔 내과약을 복용했다. 내과약을 복용하자 부작용인지 전신에 두드러기가 심하게 났다. 그래서 다시 피부과에 가서 피부약을 먹었다. 약 때문인지 몰라도 그 사이 장이 늘어지고 장천공이 생겼으며 자줏빛 설사를 5일 간이나 지속하였다. 다시 위내시경 검사를 하니 위 속이 헐어있다고 한다. 그 후 부드러운 유동식을 복용하고 있다. 그러나 자극적인 고춧가루 등을 먹으면 발열이 심하게 나타난다.

주증상

1. 머리 전체가 아프다.

2. 어지럽다.

3. 어깻죽지와 뒷목이 아프다.

4. 등도 아프며 등 전체에 멍이 들어 있다.

부수증상

5. 귀도 잘 안 들리고 눈도 침침하다.

6. 배가 사르르 조금씩 아프다.

참고

7. 현재는 양약 부작용으로 전혀 약을 먹지 못하고 있다.

투약 1

위궤양을 목표로 증미이진탕 본방에 향부자 2돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

증미이진탕을 5첩 정도 복용하니 오히려 두통이 더 심해지고 쓰러질 정도라고 한다. 그래서 약량을 반씩 줄여 복용하니 아픈 것이 줄어든다고 한다. 무엇보다도 아파도 양약을 못 먹으니 걱정이라고 한다.

변증

이 할머니의 경우 교통사고 후 병원에 입원하여 충분한 영양섭취를 받지 못한 상태에서 양약을 복용하게 되어 여러 가지 부작용을 겪었다. 양약을 복용하면서 소양증, 장천공, 위염 등의 기질적 부작용과 함께 귀가 안 들리고 눈이 침침한 것과 같은 기혈의 손상까지 입게 된 것이다.

연로한 상태에선 에너지의 생산이 부족할 수밖에 없는데다 사고로 활동을 못하게 되어 기운을 차리지 못하고 있는 것으로 볼 수 있다.

전에 가미귀비탕과 보중익기탕을 복용했던 것을 참고하면 허약이 겸해 있다는 것을 알 수 있어 이번에도 보기제 위주로 사용해야 할 것으로 보았다. 그러나 주증상은 두통과 현훈이기 때문에 이것을 중심으로 생각해야 할 것이다. 두통이 발생되는 원인은 다양하지만 이 할머니의 경우 허약 때문에 발생된 것이므로 기허성 두통에 초점을 맞춰야 할 것이다. 기허하면 에너지의 생산이 원활하지 않기 때문에 두면부로의 혈액공급이 충분하지 못하여 두통과 현훈이 발생되기 쉽다. 이 할머니의 경우도 고령과 더불어 사고로 인한 허약이 두통과 현훈의 원인이라고 생각된다.

치법

기허로 인한 두통과 현훈의 바탕은 물론 기허라고 할 수 있겠지만 기허하다고 해서 모두 두통이 발생되는 것이 아니다. 즉 기허와 함께 두통이 발생될 수 있는 조건이 형성되어 있어야 하는데, 이 할머니의 경우 여러 양약을 복용한 것이 이러한 조건을 형성하는 주요한 원인으로 작용한 것이 아닌가 생각해 보았다. 두통이 발생되는 것은 뇌혈관에 혈체가 있다고 할 수 있는데, 혈체가 있는 상태에서 기허가 발생되면 두통과 현훈이 올 수 있는 것이다. 이 할머니도 이와 같은 신체상태에서 두통과 현훈이 온 것으로 보았다.

처방구상

기허로 인한 두통에 사용할 수 있는 처방은 보중익기탕의 가감방인 순기화중탕이 대표적이다. 순기화중탕은 보중익기탕에 만형자, 세신 등 두통에 사용하는 약재가 포함되어 있어 기허 두통에 적합하다. 보중익기탕이 전반적인 기능을 활성화시켜 주고, 만형자와 세신, 천궁은 혈관의 혈체를 제거하여 두통을 치료하므로 순기화중탕이 할머니에게 적합하다고 보았다.

투약 2

이 증상이 전체적인 정황으로 보아서 기허두통일 수 있다고 보고 순기화중량 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

19일 뒤인 다음해 정초에 전화로 다시 약을 요청하였다. 순기화중탕을 복용하자 증상이 모두 나았고 이제는 손톱만큼만 남았다는 것이다. 그래서 어떤 것이 어느 정도 나았느냐고 하자 극심하게 뻑뻑하면서 아팠던 두통과 현훈, 견통, 가슴 뛰는 것, 발열 등이 모두 나아서 이제는 살 것만 같다고 한다.

투약 3

증세가 손톱만큼 남았다고 하여 다시 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

20일 뒤에 다시 전화가 왔는데, 머리 아픈 것 등 위의 증상은 다 나았다고 한다.

증상 2

이번에는 원래 위장계통이 약하니 위장도 튼튼히 하면서 원기도 보할 수 있는 약을 지어 달라고 한다. 그러면서 간혹 속이 뻣뻣하고 쓰리다고 한다. 현재 죽과 밥을 먹고 있다고 한다.

투약 4

기허하고 비허하면서 속쓰림도 있는 것을 감안하여 비화음 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통117 순기화중탕 2배량

황기3 인삼2 백출 당귀 백작약 진피1 승마 시호0.6 만형자 세신 천궁0.4돈

◈ 1회 복용시 두통이 더 극심해져 약량을 줄이니 아픈 증세 경감

◈ 2회 순기화중탕 복용 후 두통 현훈 견통 발열 등 소실

|  |
| --- |
| 현훈, 두통, 오심 |
| 평소 저혈압이며 신경을 쓴 뒤 발생한 기허성두통에  안 ○ ○ 여 36세 소음인 경기도 안양시 신촌동 무궁화아파트 |

용모

키와 체중이 보통인 소음인 여성이다.

과정

1달 전에 10여 년 전부터 어지럽다며 상담을 하고 간 부인이 이번에는 두통이 있다며 약을 지으러 왔다.

주증상

1. 최근 신경을 쓴 이후로 두통이 5일째 계속된다.

2. 두통과 함께 토할 것 같이 속이 느글거린다.

3. 처녀 때부터 저혈압으로 머리가 무겁고 차를 타면 어지럽다.

참고증상

4. 추위를 약간 타며 선풍기와 에어컨을 싫어한다.

5. 손발이 아주 차고 아랫배, 윗배, 몸 전체가 차다.

6. 따뜻한 음식을 좋아한다.

7. 식욕이 별로 없고 식사량이 적은 편이다.

8. 소화력이 약하다.

9. 피로하고 기운이 없다.

10. 생리주기는 정상이며 생리시 허리에 생리통이 심하다.

변증

이 부인의 주소는 두통이고 겸하여 오심과 만성화된 현훈이 있다. 두통은 일반적으로 발열질환에서 나타나는 경우가 많은데 그 외에도 수많은 기능적 변화와 기질적 변화에 따른 요인이 있다. 기질적 변화로는 두부(頭部)의 이상이나 두부에 가까운 눈·코·귀 등의 질병 때문일 경우도 많이 있다. 근시·원시·난시·안정피로(眼精疲勞)·녹내장(綠內障)·비염·부비강염(副鼻腔炎)·중이염(中耳炎)·내이염(內耳炎) 등의 경우에도 흔히 두통을 수반하는 것으로 보아서 알 수 있다. 또 이 부인처럼 구토를 동반하는 두통에는 두부자체의 이상으로 나타나는 수막염(髓膜炎)·지주막하출혈(蜘蛛膜下出血)·뇌염·뇌출혈·뇌종양 등이 원인이 되기도 한다.

그 밖에 뇌의 순환장애에 의하여 일어나는 뇌빈혈·고혈압증·뇌동맥경화증(腦動脈硬化症) 등도 두통의 원인이 되기도 한다. 그러나 이러한 기질적 변화보다 진단할 수는 없어도 증상은 나타나는 기능적 변화로 인한 두통이 훨씬 더 많고 다양하며 복잡하다.

이 부인은 신경을 쓴 뒤 두통과 함께 속이 느글거리며 토할 것 같다는 증상이 발생했으나 위의 경우처럼 뇌의 기질적 변화가 있다고는 보기 어렵다. 신경을 쓴 연유로 뇌혈관이 긴장·압박되어 두통과 함께 일시적인 오심과 구토감이 생겼거나 아니면 신경을 쓴 후 이로 인해 소화장애가 생기자 오심과 소화불량으로 인한 두통이 생긴 것이 아닌가 생각해 보았다. 그러나 동시에 처녀 때부터 지속되어 온 현훈과 두중이 겸하여 있는 것을 보면 평소 저혈압으로 인한 뇌허혈 때문에 현훈이 발생할 수 있다는 점에서 이번 두통은 허약이 내재되어 있는 상태에서 뇌혈관 긴장으로 인해 발생한 것으로 보았다. 즉 이 부인이 저혈압이고 소화력이 약하며 식욕부진이 있고 기허증상이 뚜렷한 것으로 보아 기력의 감소에 따른 혈류의 감소와 뇌 부위의 혈행감소에 따른 뇌빈혈로 인하거나, 여기에 긴장이 더해져 두통이 발생되었다고 볼 수 있다. 따라서 소화기능 개선과 더불어 전체적인 기허증상을 치료하는 것이 급선무라고 보았다.

치법

두통의 치법은 원인에 따라 다르다. 기질적인 변화는 물론 이 부인처럼 기능적인 변화로 발생한 두통도 원인과 각각의 신체조건을 참고하여 치법을 정해야 한다.

이 부인의 기허증상과 더불어 발생된 두통과 두통과 동시에 나타난 오심을 치료하기 위해서, 또 10여 년 이상 지속되어 온 현훈을 동시에 치료하기 위해서는 보기·승양시키면서 두부의 혈류소통을 원활하게 회복시키는 방법이 적절하다고 보았다.

보기라는 것은 세포의 에너지 발생을 촉진하는 것이며, 혈류의 원활한 소통이라는 것은 혈액순환의 장애요인을 제거하는 것을 의미한다. 따라서 보기하고 혈류순환을 증가시키면 전체적인 에너지 생산이 늘어 기허로 인한 뇌순환장애를 개선할 수 있으므로 두통과 현훈을 동시에 치료할 수 있다고 보았다.

처방구상

두통에 활용하는 처방은 청상사화탕에서부터 당귀보혈탕에 이르기까지 처방이 다양하고 많으며 빈용처방 외의 처방까지 열거하면 처방수가 상당히 많은 편이다. 그러나 이 부인의 두통이 기허를 기반으로 하고 있으므로 기허에 쓸 수 있는 처방을 검토해 보니, 대표적인 처방이 보중익기탕이다. 그러나 보중익기탕의 변방으로 두통에 사용하는 순기화중탕이 이 부인의 두통에 더 적합하다고 보았다. 순기화중탕은 보중익기탕에서 감초를 빼고 백작약, 세신, 천궁, 만형자를 더하여 보기·강심과 더불어 지통의 효과를 극대화시킨 처방으로 기허로 인한 두통에 더 효과적이라고 판단하였다.

투약

저혈압이 있고 기운이 없으며 기허성 현훈이 겸해 있는 두통을 목표로 순기화중탕 3배량에 진통을 위해 유향 0.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과

1년 5개월 후에 보약을 지으러 왔는데, 지난번 약을 복용한 후에

1. 젊어서부터 있었던 어지러운 증상이 완전히 없어졌고

2. 신경 쓴 후에 계속되는 두통도 같이 없어졌으며

3. 두통과 더불어 구토하는 증상도 모두 없어졌다는 것이다.

이번에는 보약으로 보허탕을 1제 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통117 순기화중탕 3배량 加 유향0.5돈

황기4.5 인삼3 백출 당귀 백작약 진피1.5 승마 시호0.9 만형자 세신 천궁0.6돈 + 유향0.5돈

|  |
| --- |
| 현훈, 무기력 |
| 누우면 물 먹은 솜처럼 몸이 무거워져  김 ○ ○ 여 40세 소음인 주부 166cm 52kg 서울시 은평구 응암1동 영빈빌라 |

용모

키는 보통이며 얼굴에 기미가 많은 소음인 여성이다.

과정

본인이 3년 전부터 알고 지내는 목회자 사모님으로 건강하지는 않지만 규칙적인 생활을 통해서 건강관리를 꾸준히 하고 있다. 목회를 하는 것이 힘든 일이고 목회를 돕는 것도 힘든 일이지만 그 중에서도 경제적으로 여유롭지 못한 것도 삶을 힘들게 하는 이유 중의 하나이다. 그래서 몇 해 전부터 한약을 무료로 지어주고 있다. 며칠 전에도 급히 전화를 하여 너무 어지러워서 견딜 수가 없다며 약을 부탁하였다.

주증상

1. 목회를 시작한 3~4년 전부터 가끔 어지러운 증상이 있었는데

① 계절이 바뀔 때나 생리기간 중에 어지러운 증상이 나타나며

② 올 봄에도 증상이 있었고 3~4일 전인 6월말 현재 다시 나타났다.

③ 증상으로는 속이 미식거리는 것처럼 머리가 미식거리고

④ 누우면 물 먹은 솜처럼 몸이 무겁고 몸이 밑으로 꺼지는 듯하다.

⑤ 이런 증상은 하루 종일 지속되고 약을 먹지 않으면 1~2달 계속된다.

⑥ 본인은 나이가 들면서 체력이 약해져서 이런 현상이 나타난다고 생각하고 있다.

2. 어지러우면서 전신무력감이 나타나는데

① 머리에서부터 무슨 액체가 빠져나가는 듯이 느껴지면서 다리에까지 전해지면

② 털썩 주저앉게 되고 그때 주저앉지 않으면 졸도하여 쓰러진다고 한다.

③ 뿐만 아니라 걸을 때, 앉을 때, 움직일 때를 막론하고 힘이 없고 몸이 처진다.

④ 이런 증상은 어지러울 때만 나타나는 것이 아니고 과로하거나 피곤할 때도 나타난다.

⑤ 이 증상은 30대 이후로 나타났다.

부증상

3. 기억력이 급격히 떨어졌다.

4. 봄바람에 눈이 시고 눈물이 나온다.

5. 아침에 눈은 떠지는데 몸이 무거워 일어나기 힘들다.

참고

6. 어릴 때는 몹시 허약하여 초등학교 4학년이 될 때까지 거의 학교에 다니지 못했다.

7. 또 어릴 적에는 소화력이 약하여 잘 체했으나 성장하면서 체한 적이 별로 없었다.

8. 몸이 피곤하면 뒷목이 뻐근하고 어깨가 아프다.

9. 추위를 심하게 타고 땀이 없어 피부가 건조하다.

10. 대변은 1~2일에 한번 보며 간혹 2~3일에 한번 보면 얼굴에 발적이 생긴다.

11. 생리주기는 정상이지만 생리기간이 3일이고 양이 적다.

12. 여름에도 칼국수를 좋아할 정도로 따뜻한 음식을 좋아하고 물은 잘 먹지 않는다.

변증

이 부인의 주호소는 현훈과 전신무력이며 이 증상의 바탕에는 허약과 기핍이 있음을 알 수 있다. 허약의 원인은 먼저 선천적으로 허약하게 태어나 형체가 미숙·연약한 것이 근원이 되며, 어릴 적에 소화력이 약하여 영양분을 제대로 흡수하지 못하여 한창 성장할 시기에 선천적 허약을 보완하지 못한 채 구조적인 허약체계를 유지한 것도 원인이다. 이러한 신체조건 하에서는 생활로 인한 무리나 약간의 변화에도 체력소모가 많아져 현훈과 전신무력이라는 여러 증상들이 발생한다.

이 증상들을 에너지의 관점에서 검토해 본다면 현훈과 전신무력의 바탕은 허약과 기핍이고, 허약 또한 기핍의 바탕이 될 수 있어서 결국 기핍 즉, 에너지 부족이 모든 증상과 연결되어 있다고 볼 수 있다. 에너지 부족은 인체 유지에 필요한 에너지량보다 에너지생산이 부족해서 나타나는 경우와, 에너지 소모를 너무 많이 해서 나타나는 경우가 있는데, 이 부인의 기핍은 에너지 생산이 감소되었거나 부족하여 나타날 수 있는 기허의 대표적인 형태로 파악하였다.

아침에 일어나기 힘들어 하고 기억력이 격감하였으며 추위를 심하게 타고 따뜻한 음식을 선호하며 생리량이 적다는 것은 에너지 생산이 부족해졌다는 것을 의미한다. 에너지 생산이 줄어들어 기운이 없어지고 이런 상태가 지속되면서 뇌로 가는 혈액량도 줄어들어 어지러운 증상이 발생하였다고 판단하였다. 피곤하거나 과로를 하였을 경우에 무기력감이 심해지고 탈기가 되는 것처럼 몸에서 액체가 빠지는 느낌이 들면서 주저 않는 등의 증상이 이를 뒷받침한다.

치법

에너지 생산이 줄었지만 추위를 타고 따뜻한 음식을 선호하는 것 외에는 허냉하다고 할 수 있는 증상이 뚜렷하지 않고 아직은 40대 초반이라는 점을 감안한다면 적극적으로 온열제를 사용하는 것보다 에너지의 생산을 도울 수 있는 보기제를 사용하는 편이 낫다고 보았다. 사군자탕이나 보중익기탕이 보기제의 대표적인 처방이나 이러한 증상과 함께 현훈이 겸해 있으므로 기허와 현훈을 함께 다스리는 치법과 처방을 검토해 보기로 하였다.

처방구상

증상으로만 보면 보중익기탕도 무난할 것 같으나 현훈과 무기력을 치료할 수 있는 보기제 처방으로 머리를 스치듯 순기화중탕이 생각났다. 이 처방은 본인에게 익숙한 처방이 아니었으나 치험례 채록과 치험례 작성을 하던 중에 익숙하게 된 처방으로 보중익기탕이 기본으로 구성되어 있고 두통과 현훈에 사용되는 약재가 추가되어 있어 이 부인의 현훈과 무기력을 치료할 수 있는 적방이라고 생각하였다.

투약

전신 무기력과 심한 현훈을 호소하는 40세 소음인 여성에게 순기화중탕 본방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과

순기화중탕을 복용한 4일 뒤에 전화를 하여 그간의 경과를 알려왔는데

1. 약을 복용한 3일 후에 어지럽고 무기력한 증상이 없어지기 시작하여

2. 종일 어지럽던 것이 지금은 거의 느끼지 못할 정도로 좋아져 오늘도 응암천에서 산책을 하고 오는 중이라고 한다.

3. 증상이 모두 호전되었으나 머리에서 미식거리는 증상이 아주 미세하게 남아있다고 한다.

투약내역

방약합편 중통117 순기화중탕 본방 10일분 20첩

황기1.5 인삼1 백출 당귀 백작약 진피0.5 승마 시호0.3 만형자 세신 천궁0.2돈

자료제공 : 조 경 남

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 118 寶 | 當歸補血湯 |  | 生乾地黃酒炒 白芍藥 川芎 當歸 片芩酒炒 各一錢 防風 柴胡 蔓荊子各五分 荊芥 藁本各四分 |

治 血虛頭痛

【活套鍼線】 血虛痛(頭)

【適 應 症】 ⊕두통, 현훈

처방설명 당귀보혈탕은 혈허두통(血虛頭痛)에 쓰는 처방으로 두통과 현훈이 함께 나타나거나 혈허증상인 생리량 감소, 안색창백 등이 있을 때도 사용한다. 혈허하여 혈액순환이 원활하지 않을 때 사물탕으로 보혈(補血)·활혈(活血)시키고 방풍, 형개, 만형자로 두면부(頭面部)의 혈액순환을 촉진하고 열울(熱鬱)을 해소시키는 황금, 시호가 더해져 있어 혈허(血虛)와 함께 약간의 열성을 띠고 있으면서 두면부의 혈액소통이 원활하지 않아서 두통이 발생될 때 사용한다. 즉 단순히 혈허(血虛)로 인해 발생된 두통이 아니라 약간 열실한 신체조건을 가진 사람의 혈허두통이다.

증상을 변증할 때는 병인과 신체조건을 참고해야 한다. 혈액순환이 원활하지 못하여 두통이 발생되었을 경우에도 신체조건에 따라 처방이 달라질 수 있기 때문이다. 예를 들어 기허증과 더불어 당귀보혈탕증처럼 혈액소통장애가 동반될 경우에도 두통이 발생될 수 있다. 이 경우에는 순기화중탕이 적합한데 당귀보혈탕을 사용한다면 치료되지 않을 뿐 아니라 복통, 소화불량 등 부작용이 생길 가능성도 있다. 순기화중탕의 두통을 호소하는 사람은 소화력이 약하고 기운이 없는 등 기허증이 동반되기 때문이다. 당귀보혈탕의 두통을 호소하는 사람은 약간 열실한 신체조건을 가지고 있는 사람으로 평소 소화력은 중이상이다. 이처럼 같은 증상이며 원인이 비슷하더라도 신체조건에 따라서 차이가 있을 수 있으므로 주의해야 한다.

두통이 발생되는 것은 당귀보혈탕증처럼 뇌혈관의 혈액순환이 원활하지 못한 원인도 있으나, 도담탕증처럼 습담 울체가 혈액순환을 방해하여 발생하기도 한다. 이외에도 승기탕증의 두통처럼 변폐(便閉)가 원인이 되기도 하고, 계지탕이나 마황부자세신탕증처럼 허냉과 같은 인체 내의 다른 장애가 원인이 되기도 한다.

필자의 당귀보혈탕 처방기준은

① 혈허 두통에 사용한다.

② 두통과 현훈이 함께 나타날 경우에도 사용한다.

③ 두통과 함께 혈허 증상으로 생리량감소, 빈혈, 피부건조 등이 동반될 수도 있다.

④ 소화력과 체열은 중이상이다.

처방구성 처방구성을 살펴보면 군약인 생건지황을 포함한 사물탕에 형개, 방풍과 두통에 사용하는 만형자, 고본이 포함되어 있으며 청열시키는 석고, 시호, 황금이 들어있어 열성을 띠고 있음을 알 수 있다. 군약인 생건지황은 음혈을 보충하고 혈열을 없애는 데에 쓴다. 여기에서는 주초(酒炒)를 하는데, 주초하면 열성이 더해지므로 열의 상승작용으로 인해 약물의 효능이 상반신(上半身)이나 표(表)에 작용하게 되고 혈액순환을 촉진하는 작용이 있다. 그러므로 두면부의 소통을 원활히 하여 다른 약물과 함께 두통을 치료하는 작용을 나타낸다.

처방비교 혈허두통에 쓰는 궁오산과 비교하면 두 처방 모두 혈허 두통에 사용하지만 궁오산의 혈허 두통은 보혈의 개념이 아니라 혈액의 소통장애로 인한 두통이며, 당귀보혈탕은 보혈제와 청열제가 겸해 있어 궁오산에 비해 자윤의 결핍으로 인한 혈허 두통에 사용한다.

처방구성이 비슷한 양혈거풍탕과 비교하면 양혈거풍탕은 두통과 현훈이 겸해 있는 두풍에 사용하는 처방으로 당귀보혈탕에 비하여 강활, 세신, 석고, 선복화, 반하가 더 들어 있고 거담작용을 겸하고 있다. 반면 당귀보혈탕은 백작약이 더해져 완전한 사물탕을 구성하므로 양혈거풍탕과 혈허증세는 공통적이지만 사물탕의 비중이 높은 만큼 보혈·활혈의 기능이 더 높다고 볼 수 있다.

∙병 인 : 과로, 영양결핍

∙신체조건 : **체열** 中이상, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실**, **체력** 中, **부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 혈허를 겸한 혈체 등으로 인해 혈액순환 장애가 발생되거나 두부 혈관에 압력이 증가된 상태

∙증상요점 : 두통, 현훈

빈혈일 때 어지럽다는 소리는 들었어도 머리가 아프다는 얘기는 첨 듣네!

두면부 혈관에 소통장애가 있는데다가 빈혈이 겸해 있다고 이해하면 돼!

약간의 실증처럼 체력은 중이상이지

니가 친구냐?

머리 아픈 거 하고

운동회 하는 거 하고

구별도 못해!

너 운동회 가냐?

머리띠를 매고 있게

빈혈인데도 또 머리가 지끈지끈 아프기 시작하네



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 반하백출천마탕 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 청상견통탕 |
|  |  |
| 2-115 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-116 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 순기화중탕 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 청상사화탕 |
|  |
| 2-117 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-120 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 궁오산 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 백호탕 |
|  |
| 2-119 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-007 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 소풍산 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 방풍통성산 |
|  |
| 2-112 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-004 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 보중익기탕 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 양혈거풍탕 |
|  |  |
| 1-022 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-113 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 궁신도담탕 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 부자이중탕 |
|  |
| 3-105 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-009 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 궁지향소산 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 이음전 |
|  |  |
| 2-017 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-011 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 生乾地黃酒炒 白芍藥 川芎 當歸 片芩酒炒 各一錢 防風 柴胡 蔓荊子各五分 荊芥 藁本各四分 |

☞ 신체상태 : 혈허를 겸한 혈체 등으로 인해 혈액순환 장애가 발생되거나 두부 혈관에 압력이 증가된 상태

두통(허증)

󰋯半夏白朮天麻湯 半夏 陳皮 麥芽各一錢半 白朮 神麯炒 各一錢 蒼朮 人蔘 黃芪 天麻 白茯苓 澤瀉各五分 乾薑三分

黃柏酒洗二分 薑五片

治脾胃虛弱 痰厥 頭痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐眩暈

⊕현훈, 두통, 두중, 안통, 뇌부종, 불면, 불안, 경계, 다몽, 위통, 명치통, 복통, 소화불량, 오심, 트림, 구토, 건구, 식체빈발, 차멀미, 대변빈번, 설사, 연변, 변비, 부종, 전신곤권, 신중, 피로, 생리통, 항강, 하지떨림, 편도염, 식욕부진, 비염

󰋯順氣和中湯 黃芪蜜炒 一錢半 人蔘一錢 白朮 **當歸** **白芍藥** 陳皮各五分 升麻 **柴胡**各三分 **蔓荊子** 細辛 **川芎**各二分

治氣虛頭痛

⊕두통, 현훈, 무기력, 정충, 발열, 구토, 사지통, 식욕부진, 소화불량, 변비

󰋯芎烏散 **川芎** 烏藥各等分

治産後頭痛

⊙두통, 산후 두통

󰋯消風散 **荊芥** 甘草各一錢 人蔘 白茯苓 白殭蠶 **川芎 防風** 藿香 蟬退 羌活各五分 陳皮 厚朴各三分 細茶一撮

治諸風上攻 頭目昏眩 鼻塞 耳鳴 麻痒 及婦人血風頭痒

⊕피부소양, 습진, 태열, 두드러기, 비듬, 이명, 이통, 상기, 현훈, 두통, 건구, 변비, 알레르기성 비염

󰋯補中益氣湯 黃芪一錢半 人蔘 白朮 甘草各一錢 **當歸身** 陳皮各五分 {升麻 **柴胡**}並酒洗 各三分

治勞役太甚 或飮食失節 身熱 自汗

피로상태, 폐결핵, 늑막염, 복막염, 주하병, 치질, 탈항, 감기, 말라리아상열, 위하수, 자궁하수, 도한, 자한 ⊕허약, 기핍, 산후기핍, 무기력, 하지무력, 탈기, 곤권, 신중, 무력, 소성(小聲), 졸음, 안혼, 피로, 현훈, 식욕부진, 소화불량, 위무력, 하복통, 맹장염, 대변난, 분돈, 전신냉, 수족냉, 수장한, 탈한, 소변빈삭, 소변난, 배뇨통, 잔뇨감, 오줌소태,방광염, 음탈, 전신통, 수족부종, 피부소양, 콧물형감기, 알러지성비염

󰋯附子理中湯 附子炮 人蔘 白朮 乾薑炮 甘草各一錢

治中寒 口噤 身强直

음증하리, 위통, 만성위장병, 사지냉증 ⊕하복냉, 상복냉, 복냉, 하복냉통, 복통, 설사, 대변빈번, 족냉, 족냉통, 지절통, 견비통, 소화불량, 외한, 신강직, 한냉성 알레르기피부염, 허냉성만경

󰋯理陰煎 **熟地黃**五錢 **當歸**三錢 乾薑二錢 肉桂 甘草各一錢

治脾腎虛 當溫潤 卽理中之變方

⊕만성감기, 허냉자의 보약, 피로, 변비, 두중

두통(실증)

󰋯淸上蠲痛湯 **黃芩**一錢半 蒼朮 羌活 獨活 **防風 川芎 當歸** 白芷 麥門冬各一錢 **蔓荊子** 甘菊各五分 細辛 甘草各三分 薑三片

治一切頭痛 新久左右 皆效

⊕두통, 편두통, 후두통, 두중, 안통, 충혈, 안저출혈, 이통, 흉통, 부종, 식후곤권, 불면, 구토, 고혈압, 심계항진, 빈맥, 족번열, 요통, 견통, 삼차신경통

󰋯淸上瀉火湯 **柴胡**一錢 羌活八分 **酒黃芩** 酒知母各七分 酒黃柏 炙甘草 黃芪各五分 **生地黃** 酒黃連 **藁本**各四分 升麻

**防風**各三分半 **蔓荊子 當歸身** 蒼朮 細辛各三分 **荊芥穗** **川芎** 生甘草各二分 紅花一分

治熱厥頭痛

⊕고열성 두통

󰋯白虎湯 石膏五錢 知母二錢 甘草七分 粳米半合

治陽明經病 汗多 煩渴 脈洪大

열성병, 당뇨병, 광조증, 피부소양증, 냉증, 단독, 학질, 사지권태, 유뇨증, 치통, 화상, 황달출혈성 스피로헤타병 ⊕구갈, 구고, 전두통, 아침두통, 暑毒, 두드러기, 소화불량, 오한, 배오한, 맥홍대삭, 대한출, 다음, 잇몸출혈, 구취

󰋯防風通聖散 滑石一錢七分 甘草一錢二分 石膏 **黃芩** 桔梗各七分 **防風 川芎 當歸** **赤芍藥** 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝各四分半

**荊芥** 白朮 梔子各三分半 薑五片

治諸風熱 或瘡疹黑陷 或風熱瘡疥 頭生白屑 面鼻紫赤 肺風瘡 大風癩疾 或熱結二便不通 並解酒毒

뇌출혈, 고혈압증, 동맥경화증, 변비, 주사비, 치질, 피부병, 축농증, 안질, 당뇨병, 천식, 비만, 각기, 단독, 대머리, 지방심, 만성신염 ⊕편도염, 인통, 변성, 고열, 비색, 코골이, 구미, 태열, 여드름, 만성 난치성피부염, 피부종창, 진물, 흑암, 통풍

󰋯養血祛風湯 **當歸 川芎 生乾地黃 防風 荊芥** 羌活 細辛 **藁本** 石膏 **蔓荊子** 半夏 旋覆花 甘草各五分 薑三片 棗二枚

治婦人頭風 十居其半 每發必眩 此肝虛風襲

⊕현훈, 두통, 편두통, 견통

󰋯芎辛導痰湯 半夏二錢 **川芎** 細辛 南星炮 陳皮 赤茯苓各一錢 枳殼 甘草各五分 薑七片

治痰厥頭痛 每發時 兩頰靑黃 眩運 目不欲開 兀兀欲吐

⊙두통, 현훈, 오심, 소화불량

󰋯芎芷香蘇散 香蘇散(香附子 蘇葉各二錢 蒼朮一錢半 陳皮一錢 甘草炙 五分 葱二本 薑三片) 加 **川芎** 白芷

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣瘟疫

⊕두통, 전신통, 감기몸살, 견비통, 발열



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **당귀보혈탕(2-118)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **○ ○ ○** | 남  녀 | **40대 중반** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **울산시 중구**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **주부** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 두통, 현훈 |  |  | 생리통 |  |  | ②두통 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 머리가 |  |  |  |  |  | ②두통 소실 |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 아프면서 어지럽다 |  |  | 약간 |  |  | 전보다는 덜함 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 생리시 더 심 |  |  |  |  |  | 약을 계속 복용  하지 않아서 재발 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | ①두통 격감  현훈 소실 |  |  |  |  |  | 한 것 같다고 함 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 오래전부터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **혈허두통** | **2-118** | **당귀보혈탕** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** |  | **①증세호전 후 재발** |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 두통, 현훈 |
| 생리 중에 심한 것을 보고 혈허두통으로 판단해  ○ ○ ○ 여 40대중반 주부 울산시 동구 |

주증상

1. 오래 전부터 머리가 아프면서 어지럽다.

2. 생리 때는 더 아프다.

3. 생리통이 약간 있다.

4. 식욕과 소화는 정상이고 대소변도 이상이 없다.

변증

이 부인의 경우 두통과 현훈이 오래 되었다는 것을 보면 만성화 경향을 띠고 있다고 볼 수 있고 생리할 때 더 아프다는 것은 생리 때 분비되는 호르몬의 변화나 혈액 등과 연관이 있을 수 있다고 보았다. 두통과 현훈은 뇌의 기질적인 병변이 나타나지 않을 경우 전체적인 체력저하, 긴장지속, 혈액부족, 소통장애 등으로 인해 발생되는 경우가 많다. 이 부인의 경우에는 소화와 식욕이 정상이고 대소변 모두 이상이 없는 등 기허 증상은 뚜렷하지 않으므로 기허성 두통으로 보기는 어렵고 열적 증상이나 담음증상이 나타나지 않기 때문에 열성이나 담음으로 인한 두통으로 보기도 어렵다. 반면 생리 기간에 통증이 더 심해진다는 것을 보면 통증은 혈액순환과 연관되었다는 것을 짐작할 수 있어 이런 것이 두통과 어떻게 연결되었는지 곰곰이 생각해 보았다. 생리때 더 아프다는 것은 체내의 혈액양이 충분하지 않은 상태에서 생리때 하복으로 혈액이 집중되면서 상부쪽에는 혈액이 부족하게 되어 두통과 현훈이 나타나는 것이 아닐까 생각해 보았다. 생리통이 있는 것은 자궁이나 자궁주위에 혈액순환이 원활하지 않아 나타나는 것으로 볼 수 있다. 따라서 혈액소통을 원활하게 하고 부족한 혈액을 보충해 주면 두통과 현훈 모두 치료될 수 있다고 보았다.

치법

이 사람은 식욕과 소화력이 좋기 때문에 일단 연약한 사람은 아니라고 볼 수 있다. 왜냐하면 인체의 기능이 전반적으로 저하되었을 때 가장 먼저 나타나는 현상이 소화기능저하이기 때문이다. 따라서 보혈과 활혈의 치법을 사용하되 약간 실한 사람에게 사용할 수 있는 치법을 써야 할 것으로 보았다.

처방구상

두통이나 생리통이 혈허와 혈액순환장애 등과 연관이 있다고 보고 두통의 처방 중에서 보혈·활혈을 겸할 수 있는 처방을 검토해 보니, 사물탕이 포함되어 있고, 혈허두통에 사용하는 당귀보혈탕이었다. 이 부인은 식욕과 소화력에 이상이 없었으므로 오히려 소화력이 약한 사람에게는 부적합할 수도 있는 사물탕이 포함된 당귀보혈탕이 적합하다고 보았다. 또 생리로 인해 혈액의 손실이 상대적으로 많은 여자라는 점도 당귀보혈탕으로 결정한 주요 요인이 되었다. 그러나 두통과 현훈의 증상이 오래된 만큼 경과를 고려해 가면서 약을 쓰기로 하였다.

투약 1

소화력은 정상이나 생리 중에 증세가 더 심해지는 두통이 혈액순환장애에 기인한다고 보고 혈허두통에 쓰는 당귀보혈탕 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

약을 모두 복용한 뒤 두통이 격감되고 현훈도 소실되었다.

투약 2

한참 지난 어느 날 다시 왔다. 지난번 약을 복용한 이후 그런대로 잘 지냈는데, 전보다는 덜하나 다시 머리가 아프기 시작한다는 것이다. 그러면서 먼저 연이어 약을 먹었더라면 좋았을 텐데 그냥 지내다보니 다시 재발한 것 같다고 한다. 그래서 다시 먼저와 같은 당귀보혈탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

약을 복용한 이후 두통이 말끔히 나았다.

투약내역

방약합편 중통118 당귀보혈탕

생건지황 백작약 천궁 당귀 편금1 방풍 시호 만형자0.5 형개 고본0.4돈

자료제공 : 한 중 호

|  |
| --- |
| 두통 |
| 혈허에 의한 두통에  정 ○ ○ 여 31세 소양인 경기도 광명시 철산동 |

과정

학원강사를 하다가 공무원시험 준비를 하고 있는 수험생이다. 평소에도 두통이 있었으나 그리 심한 편은 아니었으나, 시험준비를 하면서부터 두통이 심해져서 공부하기가 힘들다며 약을 부탁하였다.

용모

작은 키에 살이 많은 체형은 아니었으나 다부져 보였고 말과 걸음걸이가 빨랐다. 얼굴은 둥그렇고 혈색은 노란 편이었다. 손은 체구에 비해 큰 편이고 단단해 보였다.

주증상

1. 두통이 있다.

① 전에는 머리 전체적으로 아팠는데 요즘은 왼쪽으로 두통이 있다.

② 이마에 열이 느껴질 때도 있다.

③ 오전에 괜찮으면 증상이 나타나지 않고 주로 저녁 5~9시 사이로 심하다.

④ 두통은 4개월 전인 2월에 공부하면서 시작되었다.

부수증상

2. 소변을 조금씩 자주 보나, 덜 본 듯한 느낌은 없다.

① 춥거나 저녁 때, 심리적으로 불안할 때 자주 보고, 학원에서도 쉬는 시간마다 본다.

② 1주일에 3~4일은 새벽에 1번 정도 소변을 본다.

③ 소변색은 노랗다.

3. 생리주기가 원래 28일로 정확한 편이었으나, 나이가 들면서 23~26일로 짧아졌고, 생리기간도 5일에서 3일 정도로 줄어들었다.

4. 젊어서는 냉대하가 심했는데 나이가 들면서 줄어들었다.

5. 혀는 담색이며 백태가 끼어 있고 혀 중앙이 약간 갈라져 있다.

6. 빈혈이 조금 있다.

참고증상

7. 두통 때문에 모 한방병원에서 과립제를 복용한 적이 있으나 별 차도가 없었다.

8. 두통이 있을 때면 약국에서 두통약을 사먹곤 한다.

9. 추위를 심하게 타고 더위는 타지 않는 편이다.

10. 몸 중에 특별히 찬 곳은 없다.

11. 식욕은 보통 이상이고 소화도 잘 되며 식사량도 하루 2~3끼로 1회에 1.5공기 정도 먹는다.

12. 대변은 불규칙하고 대변상태는 보통이다.

변증

이 사람의 주호소는 두통이며 주로 왼쪽이 심한 편이다. 두통의 증상은 같을 수 있으나 원인은 여러 가지가 있을 수 있으므로 부수적인 증상을 통해 두통의 원인을 생각해 보았다.

가장 확연히 들어나는 부분이 아직 31살로 그리 나이가 많지 않음에도 불구하고 생리기간이 3일 정도로 짧아져 있다는 점과 빈혈이 있는 점, 혀의 색깔이 담색이고 갈라져 있는 점이다. 이것을 종합적으로 판단해 본 바, 혈의 부족으로 인한 자양분의 결핍증상이 있다고 보았다. 따라서 두통을 겸하여 혈허증이 있으므로 혈허두통이 될 가능성이 커 보였다. 동의보감에 보면 왼쪽의 두통은 혈허에 의한 두통이라고 하였던 점도 이러한 변증을 뒷받침해 주는 참고자료가 되었다.

치법

혈허두통으로 판단한 만큼 보혈·활혈의 치법을 사용해야 할 것이다. 혈허두통은 혈허와 함께 두면부의 소통장애를 겸하고 있을 때 나타나는 증세인 만큼 혈허를 보강할 보혈제와 두면부의 소통장애를 개선할 약재로 구성된 처방을 선택해야 할 것이다. 따라서 보혈·활혈제와 더불어 혈체를 제거하여 혈액소통을 도울 수 있는 치법을 겸하기로 하였다.

처방구상

먼저 수험생이므로 심리적으로 긴장상태이면서 항진되어 있는 것 같아, 항진되어 나타나는 울결증상에 쓸 수 있는 소요산계열을 생각해 보았으나, 혈허로 인한 부족한 자양분을 채워주기에는 부족해 보였다. 또한 기질은 소양인이라고 하나 현재의 몸 상태가 그리 강해 보이지 않았고 특별하게 울결된 증상도 없어 다른 처방을 구상하였다.

혈을 보충해 줄 수 있는 사물탕류로 구성된 처방과 두통에도 함께 쓸 수 있는 처방을 생각하던 중 청상방풍탕이나 당귀보혈탕이 일차적으로 적합해 보였다. 그러나 청상방풍탕은 몸 상태가 허한 사람에게는 적합하지 않은 처방이라 이 사람의 몸 상태에 적합하지 않으리라고 생각되었다. 반면 당귀보혈탕은 자윤을 공급해 주면서 두통에 쓰기에 적합한 처방이라 생각되었고 또 혈허두통을 목표로 쓰는 처방이기에 가장 우선되어야 할 처방이라고 보았다.

투약

생리기간과 양이 줄어든 점이나 빈혈이 있으면서도 식사량이 많고 소화는 잘 된다는 점에서 혈허두통으로 보고 당귀보혈탕 1.5배량에 백지 1돈, 세신 0.3돈을 더하여 20첩 10일분을 지어 주었다.

경과

1. 복용한지 1일 후에 연락이 왔는데, 배가 살살 아픈 것 같다고 하였다. 심한 증상이 아닌 것 같았고 수험생이므로 예민해 있는 것 같아 사물탕의 영향인 듯하니 계속 복용하라고 하였다.

2. 다 복용한 후 재차 연락이 왔는데, 복용 중 배가 살살 아픈 증상은 없었다고 하였다.

3. 무엇보다도 저녁에 심했던 두통은 복용 중 없어져 특별하게 나타나지 않았으며 시험공부를 하는 데도 지장이 없었다고 한다.

투약내역

방약합편 중통118 당귀보혈탕 1.5배량 + 백지1 세신0.3돈

생건지황 백작약 천궁 당귀 황금1.5 방풍 시호 만형자0.75 형개 고본0.6돈 + 백지1 세신0.3돈

자료제공 : 김 경 수

|  |
| --- |
| 산후오로, 안구건조, 수장황, 창백, 두통 |
| 출산 후 창백하고 손이 노랗고 피로하며 가끔 두통도  이 ○ ○ 여 32세 소양인 162cm 52kg 서울시 은평구 대조동 |

용모

신경이 예민한 소양인 여성이다.

주증상

1. 아기를 낳고 얼굴이 새하얗게 되어서 첫 출근시 사람들이 얼굴에 분을 칠한 줄 알았다고 한다. 지금은 약간 노랗게 되었으나 여전히 새하얗다.

2. 손발이 노란데 특히 손이 노랗게 되어서 귤 색깔처럼 되었다.

3. 신경을 쓰면 두통이 있다. 머리가 어지럽고 흐릿하다.

4. 피로하고 힘이 쑥 빠진다.

5. 신경을 쓰면 소화기능이 약해지고 상열감이 있다.

참고증상

6. 목소리가 크긴 한데 이야기를 오래하면 힘이 쑥 빠진다.

7. 눈이 시큰하고 뻑뻑하다.

8. 담음 증상은 없다.

9. 감기에 걸리면 주로 목감기부터 시작하고 머리가 아프다.

10. 입이 텁텁하고 건조하다.

참고

11. 임신중에 어지럽고 메스꺼운 입덧으로 고생했다.

12. 임신 전부터 머리가 어지러우면서 두통이 있어서 한의원에 간 적이 있었다.

변증

출산이후 기혈소모가 많았는데 몸을 제대로 추스리지 못한 상태에서 회사생활을 하게 되어서 이러한 증상들이 나타나게 된 것으로 보인다. 특히 얼굴이 새하얗게 밀가루를 뿌린 것같이 된다는 것은 안면부에 적혈구를 포함한 혈액이 부족해져 있다는 것을 의미하고, 이는 곧 빈혈을 시사해 주는 것으로 볼 수 있다.

손이 귤 색깔처럼 노랗게 되었다는 것은 담즙의 과다로 인한 황달의 한 증상으로 볼 수도 있으나, 주황색 소변과 노란 눈동자의 변화가 없는 것으로 보아 황달은 아니라 보았으며, 귤의 과다복용으로 인한 색소의 일시적 침착이나, 아니면 혈허로 인해 적혈구는 감소하고 혈장 등이 많이 남아서 나타나는 이른바 혈허의 현상으로 보았다.

치법

증세 중 목소리가 크다는 것을 보면 에너지 한 형태인 소리 에너지량이 많은 구조임을 알 수 있다. 이는 곧 건실한 신체구조라는 걸 짐작할 수 있다. 따라서 에너지 부족현상이 쉽게 나타나는 소화기를 비롯한 신체구조는 건실하다고 짐작할 수 있다. 그러나 이야기를 오래하면 힘이 쑥 빠진다는 것을 보면 이러한 건실한 구조임에도 현재의 상태는 운동에너지가 부족한 이른바 기허의 상태라 볼 수 있다. 이 기허는 출산 후의 여러 정황으로 볼 때 혈허로 인해 발생된 기허로 볼 수 있다. 따라서 치법은 자연히 혈허를 치료하기 위해 보혈하면서도 두통을 치료할 수 있는 방안을 강구하기로 하였다.

처방구상

산후두통에는 형개산이나 유풍탕, 궁오산, 궁귀탕 등을 사용하는데, 현재 출산 직후가 아니며 현재 혈허상태인 만큼 생혈·보혈하는 약을 염두에 두고 처방을 검토해 보았다.

무엇보다도 그전부터 두통이 있어 고생했다는 것과 현훈이 함께 있다는 점에서 혈허성 두통으로 보고 혈허두통에 쓸 수 있는 당귀보혈탕을 쓰기로 하였다.

투약 1

얼굴이 새하얗게 된 빈혈을 겸한 부인의 두통을 혈허두통으로 보고 당귀보혈탕 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

그 이후 직접 만날 기회가 있어서 그간의 사정을 확인해 보았다.

1. 노폐물 배출이 좋아졌다.

2. 눈의 빡빡함이 사라지고 피로가 많이 회복되었다.

3. 손바닥에 붉은 기운이 일어났다.

4. 혈색이 좋아졌다는 말을 듣는다.

5. 두통은 아직 없었다.

투약 2

본인이 만족하여 같은 약으로 계속 원하므로 다시 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

약을 복용한 후에 증상이 소실되어 매우 기뻐하였다.

후기

얼굴이 하얗게 되거나 손이 샛노랗게 되는 것은 혈액성분 중에서 혈구성분이 부족한 것으로 생각된다. 따라서 당귀보혈탕(2-118)은 보통 혈허로 인한 두통에 쓴다고 되어있는데 두통이 아니더라도 혈구성분의 부족이 원인이 된 증상을 바로 잡는데도 도움이 되지 않을까 생각해 보았다.

투약내역

방약합편 중통118 당귀보혈탕

생건지황 백작약 천궁 당귀 황금1 방풍 시호 만형자0.5 형개 고본0.4돈

자료제공 : 이 상 철

|  |
| --- |
| 당귀에 대하여  당귀는 보혈제(補血劑)의 대표적인 약재로 한약방에 들어서면 코를 자극하는 향기롭고 독특한 냄새가 바로 당귀 냄새다. 당귀는 전국 산야에서 자생하고 있는 1년근으로 한약방이나 한의원에서 다량으로 사용하고 있는 약재이며 그 수요가 많아서 거의 대부분 재배한 것을 구입하여 사용하고 있다.  최근에 와서는 한약방에서 직접 당귀를 구입하여 사용하는 경우가 점차 줄어들고 있고 제약사의 제품을 사용하는 경향이 높아짐에 따라 제약회사에서 당귀의 세척, 건조, 절단, 저장, 유통을 담당하고 있다.  당귀의 종류는 토당귀와 일당귀가 있으며 시기에 따라서는 봄당귀와 가을당귀가 있고 재배지에 따라 춘향당귀와 기린당귀가 있고 뿌리의 정도에 따라 암당귀와 숫당귀가 있고 햇수에 따라 1년생과 2년생이 있다. 보통 쓰고 있는 당귀는 토당귀이며 일당귀와 구분하기 위하여 간혹 토당귀라고 하는데 뿌리 속살의 색은 노란색이며 향이 강하다.  또한 봄당귀와 가을당귀가 있는데 봄당귀는 가을에 씨를 뿌려 봄에 채취하는 당귀이며 가을당귀는 봄에 종자를 뿌려 가을에 채취하는 것으로 봄당귀에 비해 조직이 치밀하고 맛과 향이 강해 품질이 우수하다.  춘양당귀와 기린당귀는 당귀가 많이 생산되었던 지역의 이름을 붙여 구분한 것으로 기린당귀는 강원도 인제군 기린면 일대에서 나는 당귀의 명칭을 딴 것으로 뿌리의 몸통인 신(身)이 짧고 가지 뿌리인 미(尾)가 크고 긴 당귀를 말한다. 춘양당귀는 경북 봉화군 춘양면에서 나는 당귀의 명칭을 딴 것으로 신(身)이 굵고 크며 미(尾)가 짧은 당귀를 말한다. 한약 유통시장에서 거래될 때 뿌리의 몸통인 신(身)이 굵고 큰 춘양당귀를 최고의 품질로 친다.  암당귀화 숫당귀는 꽃이 피면서 뿌리가 없는 숫당귀와 꽃이 피지 않고 뿌리가 굵은 암당귀로 구분한다. 암당귀는 한약방이나 한의원에서 약으로 쓰고 있는 당귀를 말하며 특징은 줄기에서 꽃이 피지 않고 뿌리가 굵고 크게 영근다. 숫당귀는 줄기에서 꽃이 피어 종자가 맺히며 약재로 쓰는 부위인 뿌리는 없거나 아주 작게 생겨 약재로 쓸 수 없는 당귀를 말한다.  숫당귀가 생기는 이유로는  ㄱ. 당귀 농사가 잘 못 되었을 때 숫당귀가 생긴다는 설  ㄴ. 기후조건으로 인하여 숫당귀가 생긴다는 설  ㄷ. 숫당귀를 없애기 위하여 산당귀의 종자를 채취하여 밭에서 1년 동안 발아한 다음 이것을 이듬해 밭에 옮겨 심어 수확하면 숫당귀가 줄어든다는 설 등 여러 가지가 있으나 숫당귀가 생기는 확실한 원인은 아직 밝혀져 있지 않다.  1년 당귀와 2년 당귀는 1년생은 밭에서 재배한 당귀 종자를 뿌려 그 해에 재배하는 것을 말한다. 2년생은 산에서 자란 당귀의 씨를 채취한 다음 이 씨를 1년 동안 밭에서 발아한 후 그 모(茅)를 이듬해에 밭에 옮겨 심어 재배한 것을 말하는데 산당귀의 종자를 발아시켜 재배하면 숫당귀의 수가 줄어든다고 한다.  이밖에도 산당귀의 종자를 채취하여 발아시키지 않고 바로 밭에 뿌려 재배하는 직파재배가 있는데 1년 동안 종자를 발아하여 재배한 당귀보다 숫당귀의 비율이 높다. 숫당귀의 비율이 가장 적은 것은 산에서 채취한 당귀의 1대 종자로 재배하였을 때 수가 가장 적다고 한다. 현재 1년생 당귀를 대량으로 재배하고 있는 지역으로는 토질이 비교적 비옥한 경기도 포천, 여주, 이천 일대이며 산당귀의 종자를 발아하여 당귀를 재배하고 있는 지역으로는 고랭지 지역인 홍천의 내면, 인제의 기린면, 삼척의 하장과 도계면, 평창, 정선 일대이다.  당귀의 산지로는 전국적으로 재배하고 있으나 주로 강원도 일대에서 많이 재배하는데 주요 재배지로는 평창, 정선, 홍천, 인제, 영월, 태백, 봉화 등이다.  당귀는 햇당귀가 출하되는 시기에 구입하면 맛과 향이 강하고 품질이 우수한 당귀를 구입할 수 있다. 햇당귀가 출하되는 시기는 대개 가을당귀를 수확한 후 건조가 끝나는 2~3월이다.  자료제공 : 최 형 석 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 83 寶 | 分心氣飮 |  | 蘇葉一錢二分 甘草炙 七分 半夏 枳殼各六分 靑皮 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 赤茯苓 檳榔 蓬朮 麥門冬 桔梗 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖 |

治 七情痞滯 通利大小便 淸而疎快

【活套鍼線】 兩脇痛(脇) 七氣(氣) 七情痛(胸) 風痛(胸)

【適 應 症】 탄산애기, 오심, 구토흘역, 심두혼현, 사지권태, 안색위황, 구고설건, 식욕부진, 신경쇠약, 부종, 복막염, 불식병, 유방통 ⊕흉비, 흉통, 단중통, 정충, 불안, 빈맥, 숨참, 천식, 소화불량, 천식, 신장염, 현훈, 이급후중, 관절통, 요통, 손저림, 항강

처방설명 분심기음은 기울(氣鬱)로 인한 부종(浮腫)에 사용하는 처방으로 부종과 함께 흉협통(胸脇痛), 흉비(胸痞), 정충(怔冲), 불안(不安), 항강(項强), 현훈(眩暈) 등이 나타날 때도 사용한다. 분심기음증의 병인은 스트레스를 겸한 습체인 경우가 많다. 칠정비체(七情痞滯)를 다스리고 대소변을 잘 나오게 한다고 하였는데, 이것은 분심기음의 병인이 스트레스라는 것을 말해준다. 스트레스는 여기서 말하고 있는 칠정뿐만 아니라 인체의 변화를 초래하여 기능을 정상적으로 유지하지 못하게 하는 모든 것을 포함한다. 따라서 교통사고로 인한 충격, 과도한 정신집중, 긴장, 기후의 변화, 소음 등도 스트레스로 작용한다.

스트레스는 인체의 조직을 긴장시키고 미세한 경색을 유발한다. 그러나 스트레스가 없어지거나 시간이 경과하면 긴장된 조직은 이완된다. 이러한 긴장과 이완이 계속 반복되면 조직은 수축력을 잃고 점차 만성적인 이완상태에 빠진다. 조직이 이완되었다는 것은 고유의 기능을 수행할 능력의 감소를 의미한다. 이러한 조직의 기능저하는 혈액순환과 수분대사에 영향을 끼쳐 수분을 정체시키고 심해지면 부종을 일으킨다. 수분대사가 원활하지 못할 경우에는 습체가 발생하기 때문에 숨이 차거나 몸이 무겁게 느껴질 수 있고, 비뇨기 조직에 습체가 발생하면 소변불리나 소변빈삭의 증상이 나타날 수 있다. 기울로 인한 조직의 기능저하는 부종뿐만 아니라 소화력을 떨어지게 하여 소화불량과 변비를 야기할 수 있다.

분심기음증은 원인이 기울이기 때문에 부종과 대소변불리뿐 아니라 흉비, 정충, 불안, 항강, 손떨림과 같은 증상이 동반될 수 있다. 그러나 이러한 기울 증상만 있을 경우에는 향소산이나 신계향소산, 정기천향탕 등을 쓰며, 기울 증상과 부종이 함께 나타날 경우에는 분심기음과 빈소산 등이 더 적합하다. 분심기음의 부종은 삼화탕이나 사령오피산의 부종처럼 현저하게 나타나는 경우도 있지만 보통 부종과 습체의 중간쯤인 경우가 많다. 즉 부종이 있거나 부종이 없더라도 습체를 내재하고 있는 기울 증상이 있을 때 사용한다. 그러나 심할 경우에는 전신부종을 동반하기도 한다. 옛날에는 지금처럼 업무에 대한 스트레스나 사회혼란에 대한 스트레스의 정도는 적었을지 모르지만 생존을 위한 스트레스는 지금 못지않게 많았을 것이다. 일단 먹을 것이 부족하여 생존에 위한 부단한 갈등이 요구되었을 뿐 아니라, 만성적으로 영양이 결핍되었을 것이고 입는 것과 주거하는 곳은 추위를 막기에 부족했기 때문에 찬 기온에 대응하여 일정한 체온을 유지하는 것 자체가 큰 스트레스로 작용했을 것이므로 요즘과 달리 분심기음증이 많았던 것이다.

처방구성 처방구성을 보면 이진탕 + 향소산(-창출) + 길경지각탕 + 이뇨제(목통, 상백피, 등심초, 빈랑) + 소도·행기·파기제(청피, 곽향, 빈랑, 봉출) + 자윤제(맥문동)로 이루어져 있다. 군약인 소엽과 향소산의 약성에서 알 수 있듯이 행기의 성격이 강하게 배어 있다. 향소산과 길경지각탕은 행기시켜 기울을 풀어주고, 이진탕의 거담과 목통, 상백피, 등심초, 빈랑의 이뇨작용이 더해져 있어서 기울과 기울을 겸한 부종이나 습체에 쓴다는 것을 알 수 있다.

처방비교 빈소산과 비교해 보면 두 처방 모두 기울과 습체(濕滯)가 있을 때 사용하는 처방인데, 빈소산은 주로 하지에서부터 차오르는 부종에 사용하는 반면, 분심기음은 복부나 전신이 붓는 것이 특징이다.

보중치습탕과 비교하면 두 처방 모두 전신부종에 사용하는데, 보중치습탕은 허약으로 인한 수분대사장애에 사용하며 기허증이 내재되어 있는 반면, 분심기음은 기울로 인해 습체가 발생되었거나 기울과 습체가 겸해 있을 사용한다.

∙병 인 : 사려과다, 신경과다, 기후변화

∙신체조건 : **체열** 中 또는 中이하, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실** 소화력 약함, **체력** 中 또는 中이하, **부적합자**

∙신체상태 : 기울로 인해 조직이 긴장, 이완되면서 습체가 발생된 상태

∙증상요점 : 부종, 흉통, 흉비, 정충, 불안, 소화불량

뭐 특별한 원인도 없는데 저렇게 붓는 거야?

와 ~ 엄청 붓는구만!

숨도 차고...

기후의 변화나 신경과다 등이 조직의 긴장과 이완을 유발하는데, 이것이 반복되면 조직이 만성적으로 이완되어 체액순환이 원활하지 못하기 때문에 부종이 생길 수 있어

습담이 울체되어 있으면서 기울이 겸해 있는 상태야. 특히 수분울체가 많은 편이지.

이런 상태가 몸 전체적이면 전신부종, 숨참, 몸이 둔해짐 등이 발생되고, 소화기에 국한되어 있으면 속이 느글거리거나 트림이 나오며 헛배부른 증상이 생기기 쉽겠지

저럴땐 대소변만 잘 나오게 하면 부기가 저절로 빠지는데



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 정기천향탕 | | |  | 육울탕 |  | 교감단 | |  | 칠제향부환 |  | 향소산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-084 | | |  | 3-038 |  | 2-089 | |  | 3-153 |  | 2-017 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 분기음 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 자음건비탕 | |
|  |  |
| 2-059 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-081 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 보중치습탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 가미온담탕 | |
|  |
| 2-060 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-091 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 삼화탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 궁하탕 | |
|  |
| 3-045 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-100 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 빈소산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 오령산 | |
|  |
| 3-135 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-010 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 실비산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 반하백출천마탕 | |
|  |  |
| 2-058 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-115 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 가미귀비탕 | | |  | 귀비탕 |  | 십육미유기음 | |  | 행기향소산 |  | 개결서경탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-098 | | |  | 1-066 |  | 2-140 | |  | 2-132 |  | 3-131 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 蘇葉一錢二分 甘草炙 七分 半夏 枳殼各六分 靑皮 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 赤茯苓 檳榔 蓬朮 麥門冬 桔梗 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖 |

☞ 신체상태 : 기울로 인해 조직이 긴장, 이완되면서 습체가 발생된 상태

부종

󰋯分氣飮 **桔梗 赤茯苓 陳皮 桑白皮** **大腹皮** **枳殼 半夏麯** 蘇子 **蘇葉**各一錢 草果 **甘草**各五分 薑三片 棗二枚

治腫脹 喘急

⊙부종, 숨참

󰋯補中治濕湯 人蔘 白朮各一錢 蒼朮 **陳皮 赤茯苓** 麥門冬 **木通** 當歸各七分 黃芩五分 厚朴 升麻各三分

通治水病 補中 行濕 利水

복수, 간경변증, 만성신염 ⊕부종, 소변난, 소변감소, 숨참, 신중, 호흡곤란, 하지무력, 오한, 수족저림, 반신 묵직함

󰋯三和湯 白朮 **陳皮** 厚朴各一錢 **蘇葉 檳榔**各七分半 **木通** **大腹皮** **白茯苓 枳殼** 海金沙 **甘草**各五分

治氣脹 大小便不利

⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

󰋯檳蘇散 蒼朮二錢 **香附子** **蘇葉 陳皮** 木瓜 **檳榔** 羌活 牛膝各一錢 **甘草**五分 葱白三莖 生薑三片

治風濕 脚氣 腫痛 拘攣 用此疏通氣道 爲妙

⊕슬통, 슬관절염, 무릎부종, 무릎마찰음, 굴신곤란, 오금통, 각통, 하지부종, 부종, 숨참

󰋯實脾散 厚朴 白朮 木瓜 草果 **大腹子** 附子炮 **白茯苓**各一錢 **木香** 乾薑 **甘草**炙 各五分 薑三片 棗二枚

陰水浮腫 先實脾土

⊕허냉성 부종, 소변불리, 잔뇨감, 방광염, 숨참, 하복냉, 소화불량, 식체빈발, 트림, 두중, 견비통, 발진, 피부소양, 종아리통

흉비․흉통

󰋯正氣天香湯 **香附子**三錢 烏藥 **陳皮 蘇葉**各一錢 乾薑 **甘草**各五分 治九氣作痛 亦治婦人氣痛

신경성복통, 급성복통, 기울, 정력감퇴 ⊕흉민, 흉통, 흉비, 단중통, 단중압박통, 견통, 어깨저림, 손저림, 정충, 불안

󰋯六鬱湯 **香附子** 蒼朮 神麯 梔子 連翹 **陳皮** 川芎 **赤茯苓** 貝母 **枳殼 蘇葉**各一錢 **甘草**五分 薑三片 開諸鬱火

⊕불안, 초조, 우울, 분노, 흉비, 불면, 소화불량, 대인기피증, 구고, 구건

󰋯交感丹 **香附子**一斤 **茯神**四兩 治諸氣鬱滯 能水火升降

⊙흉비, 정충, 경계, 불안

󰋯七製香附丸 **香附子**十四兩 治月候不調 結成癓瘕

⊕생리감소, 생리통, 생리불규칙, 변비, 변혈, 대변난, 치핵, 흉비, 상기, 알레르기성피부염, 견통, 다리저림, 팔저림, 어깨저림, 피부건조, 발뒤꿈치균열, 피로

󰋯香蘇散 **香附子** **蘇葉**各二錢 蒼朮一錢半 **陳皮**一錢 **甘草**炙 五分 葱二本 薑三片

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣瘟疫

감모, 두통, 발열, 오한, 신경증, 담마진, 신경쇠약, 어육중독, 자가중독, 알레르기성비염, 울병, 이롱난청 ⊕기침, 코막힘, 콧물, 몸살, 호흡곤란, 가래, 중이염, 이통, 소화불량, 대변빈번, 트림, 오심, 상복통, 복통, 매핵기, 흉비, 불면, 현훈, 편두통, 두중

현훈(습담)

󰋯滋陰健脾湯 白朮一錢半 **陳皮**鹽水洗去白 **半夏 白茯苓**各一錢 當歸 白芍藥 生乾地黃各七分 人蔘 **白茯神** **麥門冬** 遠志各五分

川芎 **甘草**各三分 薑三片 棗二枚 治臨事不甯眩暈 此心脾虛怯也 此治氣血虛損 有痰飮 作眩之仙劑

심장쇠약, 현훈 ⊕항강, 두통, 정충, 흉비, 다리저림, 짜증, 잔뇨감, 피로, 부종, 기핍, 성시

󰋯加味溫膽湯 **香附子**二錢四分 **橘紅**一錢二分 **半夏 枳實** 竹茹各八分 人蔘 **白茯苓** 柴胡 **麥門冬** **桔梗**各六分 **甘草**四分 薑三片 棗二枚

治心膽虛㥘 觸事易驚

심장비대 및 확대 ⊕흉비, 정신이상, 정신분열증, 정충, 불안, 초조, 몽롱, 두중, 전신곤권, 무기력, 부종

󰋯芎夏湯 川芎 **半夏 赤茯苓**各一錢 **陳皮 靑皮 枳殼**各五分 白朮 **甘草**炙 各二分半 薑五片 逐水 利飮 通用

⊕정충, 불안, 불면, 현훈, 헛구역, 상열, 흉비, 한숨, 항강

󰋯五**苓**散 澤瀉二錢半 **赤茯苓** 白朮 猪苓各一錢半 **肉桂**五分 治太陽入裏 煩渴 小便不利

⊖감모, 부종, 비반증, 오저, 야맹증, 요독증, 소변불리, 저혈압증, 현훈, 혈관신경부종, 구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한, 구역, 뇌진탕후유증, 언어곤란, 기미, 습진

󰋯半夏白朮天麻湯 **半夏 陳皮** 麥芽各一錢半 白朮 神麯炒 各一錢 **蒼朮** 人蔘 黃芪 天麻 **白茯苓** 澤瀉各五分 乾薑三分

黃柏酒洗 二分 薑五片 治脾胃虛弱 痰厥 頭痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐眩暈

⊖현훈, 두통, 두중, 다몽, 위통, 명치통, 복통, 소화불량, 오심, 트림, 구토, 건구, 식체빈발, 차멀미, 대변빈번, 설사, 연변, 변비, 부종, 전신곤권, 신중, 피로, 생리통, 항강, 하지떨림, 편도염, 식욕부진, 비염

손저림(기울)

󰋯加味歸脾湯 歸脾湯(上統六十六) 加山梔 柴胡各一錢 治肝脾怒鬱 月經不通

⊖신경쇠약, 불면증, 신경과다, 교통사고후유증, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 수족저림, 항강, 두중, 이명, 천면, 다몽, 수장한, 심번, 흉비, 불안, 초조, 정충, 호흡곤란, 현훈, 일시무력, 전신무력, 음탈, 탈항

󰋯歸脾湯 當歸 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 人蔘 黃芪 白朮 **白茯神**各一錢 **木香**五分 **甘草**三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 다몽, 정충, 경계, 불안, 초조, 수장건조, 주부습진, 수장각질, 수족냉, 수족저림, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 졸림, 간질

󰋯十六味流氣飮 **蘇葉**一錢半 人蔘 黃芪 當歸各一錢 川芎 **官桂** 厚朴 白芷 防風 烏藥 **檳榔** 白芍藥 **枳殼 木香 甘草**各五分

**桔梗**三分 治妳巖

⊕유방결핵, 유선염, 유방통, 유방소양증, 흉복 견인통, 단중통, 명치통, 흉비, 매핵기, 두통, 거품뇨, 소변백탁, 소변적색, 췌장염, 난소염, 갑상선 종대, 갑상선염, 안구돌출, 심계항진, 상기, 하복통, 냉·대하, 무기력

󰋯行氣香蘇散 **蘇葉 陳皮** 蒼朮 **香附子** 烏藥 川芎 羌活 **枳殼** 麻黃 **甘草**各一錢 薑三片

治內傷生冷 外感風寒 又觸七情 飮食塡滯 胸腹脹痛

⊖명치통, 흉통, 단중통, 협통, 배통, 척추통, 전신통, 두통, 식체, 식체빈발, 소화불량, 신트림, 매핵기, 명치비, 구토, 오심, 식욕부진, 숨참, 쥐, 가래, 호흡곤란, 항강, 변비, 가스참, 여드름, 손저림, 감기, 코막힘, 기침

󰋯開結舒經湯 **蘇葉 陳皮** **香附子** 烏藥 川芎 蒼朮 羌活 南星 **半夏** 當歸各八分 **桂枝 甘草**各四分 薑三片

治婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺

⊕견비통, 수족저림, 가슴답답, 두통, 고혈압, 빈맥, 손발 뒤틀림

|  |  |
| --- | --- |
| ① 천식, 신장염 여58세  ② 충격 후유증 여68세  ③ 흉비, 흉통 여40세  ④ 정충, 단중통 남60대  ⑤ 흉비, 숨참 여65세 | ⑥ 현훈 여40대  ⑦ 현훈, 부종, 탄산 여55세 태음인  ⑧ 손저림, 정충, 항강, 소화불량 여50세 소양성태음인  ⑨ 손저림, 요통 여50세  ⑩ 부작용으로 나타난 두드러기,  기핍 여60여세 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **분심기음(2-083)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **김 ○ ○** | 남  녀 | **50세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **전북 순창군 순창읍 남계리**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | **165**cm **54**kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **식당경영** | 특 징 | **눈이 크고 콧날 오똑** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 손저림 |  |  | 가슴답답, 정충 |  |  | 열달아오름 |  |  | 불안감 |  |  | 전신피로 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 오른쪽 손이 |  |  | 가슴이 자주 뛰며 |  |  | 가슴에 |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 너무 저려서 젓가락질 못함 |  |  | 답답하다 |  |  | 열이 자주 달아오름 |  |  |  |  |  | 매우 피로하다 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | ①오른손으로 밥을  먹을 수 있게 됨 |  |  | ①가슴답답,  뒷목뻐근 소실 |  |  |  |  |  | 자주 |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 천면 |  |  | 스트레스 심 |  |  | 소화불량 |  |  | ①전에는 남편과  각방을 썼는데 |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 피곤해서 자리에  들면 |  |  | 남편 사업 실패후 |  |  | 소화가 안되서 밥을 |  |  | 지금은 한방에서  같이 잔다 |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 곧 잠이 드나 뒤척  임이 심하고 깊이 |  |  | 식당 경영하느라 |  |  | 적게 먹고 체중이  줄었다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | 잠들지 못함 |  |  | 스트레스 많다 |  |  | ①2kg 정도 살이 찜 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 1 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

가슴

①소실

󰠐

참기힘듬



①약간 남아 있으나 힘들지 않음



※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 소양성태음인

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **손저림, 가슴답답** | **2-083** | **분심기음** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 손저림, 흉비, 항강 |
| 허냉한 상태에 동계, 정충도 있어  김 ○ ○ 여 50세 소양성태음인 165cm 54kg 전북 순창군 순창읍 남계리 |

용모

눈이 크고 콧날이 오똑하며 갸름한 계란형의 얼굴이다.

과정

50세 나이에도 불구하고 매우 현대적인 이미지의 아주머니로 남편의 사업실패로 신경을 많이 쓴 듯하다. 지금은 식당을 운영하는데 손님수발에 매우 스트레스를 받고 있고, 오른손이 힘이 없고 너무 저려서 젓가락질조차 할 수 없다고 한다. 한의원에서 침도 맞아보고 병원에도 다녔는데 별 효력이 없다며 별로 기대하지 않는 눈치다.

주증상

1. 오른손이 힘이 없고 저리다.

① 너무 저려서 젓가락질조차 할 수 없다.

2. 가슴이 자주 뛰며 답답하다.

3. 뒷목이 뻐근하다.

4. 가슴에 열이 자주 달아오르는 듯하다.

5. 불안감을 자주 호소한다.

6. 전신이 매우 피로하다.

7. 아침에 일어나는 것이 너무 힘들다.

8. 피곤해서 자리에 들면 곧 잠이 들긴 하는데 뒤척임이 심하고 깊이 잠들지 못한다.

부수증상

9. 추위를 심하게 탄다.

10. 손발이 매우 차다.

11. 몸 전체가 약간 차다.

12. 몸에 땀이 없으며 매우 건조하다.

13. 대변은 매일 한번씩 보지만 불규칙하며 변이 된 편이다.

14. 소변을 참기가 매우 힘들다.

15. 생리주기가 부정확하며 자꾸 늦어지는 듯하다.

16. 생리통이 매우 심하며 생리 전에 요통과 하복통을 동반한 몸살로 너무 힘들다.

변증

이 부인의 주호소는 손저림이며 정충, 동계, 항강, 상열 등의 기울 증상도 함께 있다. 손저림의 원인은 신경의 압박이나 혈류의 부족에 있으나 이 부인의 경우는 혈류부족이 원인이 되어 손저림이 발생한 것으로 보인다. 남편의 사업 실패로 인하여 신경을 많이 썼을 것이고 이러한 신경과다는 인체를 긴장시키고 긴장 뒤 이완을 시키게 된다. 이러한 긴장과 이완이 반복되면 이완 뒤에 무력이 생기게 되는데 이로 인해 심장의 압출력도 감소하고 혈관의 신축력도 약화되어 손저림이 발생한 것으로 볼 수 있다. 긴장 등으로 에너지를 많이 소모하는 상황이 생기면 인체는 여기에 상응하기 위해 에너지를 증가시켜야 한다. 이는 곧 혈액을 세포에 많이 보내야 하므로 이런 현상의 하나로 정충이나 동계가 발생한 것으로 보인다. 또한 항강은 이러한 긴장이 부분적으로 여전히 지속하고 있다는 표식이며, 상열은 긴장과도로 에너지가 일시적으로 상승하여 나타나는 현상으로 볼 수 있다. 피로나 기상곤권 등의 기핍증상은 에너지를 많이 소모하여 인체내의 에너지가 부족해져 발생한 것으로 볼 수 있다. 또한 잠을 잘 때 뒤척이는 것이나 잠을 깊게 잘 수 없다는 것은 인체의 에너지가 충분하지 못하면 잠을 자는 동안이라도 약해져 있는 자신을 방어하려는 방어기전이 있기 때문이라 보았다. 생리주기가 늦어지고 생리량이 감소하는 것은 전신허약에 따른 것이며, 추위를 심하게 탄다는 점이나 손발이 매우 차다는 점, 몸 전체가 약간 차다는 점 등을 보면 몸의 에너지가 저하되어 몸이 허냉해져 있다는 것을 알 수 있다.

치법

이 부인의 주호소인 손저림이나 정충, 동계의 원인을 신경과다로 인한 기울로 보았으므로, 이를 해소하기 위하여 기울의 증상을 풀어줄 수 있는 이기·행기의 치법을 사용하기로 하였다. 또한 울체된 습담을 제거해 주면 다른 부수 증상도 치유될 것으로 보고 습담을 제거하는 치법도 병행하기로 하였다. 또한 몸이 허냉하다는 점을 감안하여 온열의 치법도 더하기로 하였다.

처방구상

얼마 전에 어머니 친구의 손저림에 부자를 더한 만금탕을 사용하여 치유시킨 경험이 있어 만금탕을 고려해 보기도 하였다. 그러나 기울로 인한 근육의 경직과 혈류순환이 원활하지 못하여 위와 같은 여러 증상이 발생했으므로 가미귀비탕이나 분심기음 등을 사용할 수 있을 것으로 보았다. 귀비탕류를 사용할 경우 조열증세를 나타낼 것 같아서 분심기음의 정증이라고 할 수 있는 부종과 전중압통은 없지만 고심 끝에 기울을 고려하여 분심기음을 쓰기로 하였다. 다만 추위를 심하게 탄다는 점을 고려하여 부자 0.5돈을 더하기로 하였다.

투약

남편의 사업실패로 인해 신경을 많이 써서 발생한 손저림, 정충, 동계의 원인을 기울로 보고 분심기음에 온열제인 부자 0.5돈을 더하여 10일분 20첩을 투약하였다.

경과

1. 손이 저려서 젓가락질을 할 수 없어서 매우 힘들었는데 오른손으로 밥을 먹을 수 있게 됐다.

2. 가슴 답답하고 뒷목 뻐근한 것이 자신도 모르게 사라졌다고 한다.

3. 지금도 추위를 타긴 하지만 전처럼 힘들지는 않다고 한다.

4. 소변보는 것이 편해졌다고 한다.

5. 소화가 안 되서 밥을 적게 먹고 체중이 줄어 고민이었는데 약을 먹은 이후로 약 2킬로그램 정도 살이 쪄서 매우 좋아한다.

6. 남편을 보기만 해도 짜증나고 힘들어서 각방을 썼는데 약을 다 복용하고선 지금은 한방에서 같이 잔다며 예전처럼은 아니어도 얼굴을 보며 지낼만하다고 한다.

투약내역

방약합편 중통83 분심기음 加 부자0.5돈 10일분 20첩

소엽1.2 감초0.7 반하 지각0.6 청피 진피 목통 대복피 상백피 목향 적복령 빈랑 봉출 맥문동 길경 계피 향부자 곽향0.5돈 생강3편 대조2매 등심10경 + 부자0.5돈

자료제공 : 강 신 열

|  |
| --- |
| 피로, 손저림 |
| 기상시 허리가 아프고 오른손이 저린 것을 기울로 보고  김 ○ ○ 여 50세 서울시 성북구 정릉1동 |

용모

식당에서 일을 하는 체격이 좋은 소양성태음인이다.

주증상

1. 오른손이 찌릿찌릿 저리고 힘이 없다.

2. 아침에 일어날 때 허리가 아프고 활동하면 통증이 감소한다.

부수증상

3. 하루에 2~3차례 열이 달아오른다.

참고증상

4. 소화력은 좋다.

5. 몸은 따뜻한 편이다.

6. 대소변에 문제는 없다.

변증

식당일이란 것이 많은 사람을 상대하는 일이라 많은 스트레스를 받게 된다. 또한 하루 종일 서서 일을 해야 하기 때문에 기혈의 손모가 있으면서 순환도 원활하게 이루어지지 않게 된다. 힘든 일을 하면서 소모되는 에너지의 양에 비해 생산되는 양이 부족하게 되면 말초조직까지 에너지 공급이 안 되어 조직에 수습의 울체가 일어나게 되고 붓게 되고 울체된 조직의 압박에 의해 통증을 일으키게 되는 것이다. 인체는 생산체계를 강화하기 위해 심장의 박출력을 강화하려 하지만 수습의 정체로 인해 가슴이 두근거리는 증상이 생기게 되는 것이다. 다행이 워낙 건강한 사람이라 비위의 수습이 심하지는 않아 보였다.

치법

이 부인의 경우 소화기능에 문제가 보이지 않은 것과 기세가 살아 있는 점과 체형이 비대한 편으로 건실하므로 아직은 기혈의 손모가 심각한 상태가 아닌 것으로 보이며, 수습과 기혈의 울체가 원인인 것으로 보아 이기·행기시키면서 수습의 배출을 겸하면 될 것으로 보았다.

처방구상

허리가 아프거나 손이 저리는 증상의 경우 먼저 보기·보혈을 위한 처방을 고려할 수도 있지만 기혈의 손모보다는 울체로 인한 기혈의 순환부족이 원인이라고 생각하여 처방을 선택하기로 하였다.

요통이나 손저림에 쓸 수 있는 처방에는 강활유풍탕, 귀비탕, 만금탕, 반하금출탕, 분심기음, 육미지황원, 행기향소산 등이 있다. 이 중에서 기울로 인한 부종에 사용하는 분심기음을 보니 이진탕과 향소산, 길경지각탕으로 구성되어 있으면서 이뇨·소도제와 자윤제를 포함하고 있어 기울로 인한 증상의 치료에 적합한 것으로 보았다.

투약

기울로 인한 정충과 손저림을 목표로 분심기음 본방에다 작약감초탕의 의미로 백작약 1.5돈을 가해 10일분 20첩을 투약하였다.

경과

약을 먹기 시작하고 3일째 되는 날부터 손저림이 현저히 좋아지기 시작하여 1제를 다 복용한 뒤로 손저림과 요통이 거의 소실되었다고 하였다.

투약내역

방약합편 중통83 분심기음 본방 加 백작약1.5돈

소엽1.2 감초0.7 반하 지각0.6 청피 진피 목통 대복피 상백피 목향 적복령 빈랑 봉출 맥문동 길경 계피 향부자 곽향0.5돈 생강3편 대조2매 등심10경 + 백작약1.5돈

자료제공 : 문 성 근

|  |
| --- |
| 천식, 신장염 |
| 호흡곤란과 복수를 겸한 복창만  김 ○ ○ 여 58세 경기도 안양시 안양3동 |

용모

작은 키에 뚱뚱한 체격으로 신경성 만성기관지천식과 신장염을 앓고 있는 58세의 부인이다.

주증상

1. 3개월 전부터 호흡이 곤란하고

2. 복수를 겸한 복창만(배가 더부룩하게 부풀어 옴) 증세가 있다.

3. 불안하다.

4. 소화가 잘 안된다.

5. 소변이 시원치 않다.

참고증상

6. 위의 증상과 기관지천식의 발병시기가 약 30년 가까이 되었으나 3개월 전부터 점차 더 심해졌다.

7. 두통과 현훈이 있고 심장이 쇠약하다.

8. 안면이 창백하다.

9. 부종이 발생된 지 3개월 정도 경과되었다.

참고

10. 병원에서는 신경성 만성기관지염과 신장염으로 진단받았으며 그간 계속 치료를 해왔으나 차도가 없었다고 한다.

처방구상

위의 증상들을 검토해 보니 칠정이 비체되어 상기천급, 심장쇠약, 복부창만, 전신부종, 호흡촉박 등의 증상이 발생되었다고 보고, 이러한 것들이 분신기음의 치료목표와도 거의 부합되므로 분신기음을 통리의 목적으로 쓰기로 하였다.

투약 1

오래된 만성기관지천식과 신장염을 목표로 분신기음 본방과 평소 소화가 늘 잘 안되었던 점을 감안하여 소식제인 신곡, 맥아, 산사를 각 1돈씩 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

10일 후에 다시 왔을 때 확인해 보니, 그 약을 먹고 나니 호흡이 많이 좋아지고, 배가 더부룩하게 부풀어 오르던 것이 호전되어 불안감도 없어지고, 우선 마음이 편안해지며 소화도 잘 되고 또한 대변도 정상으로 되었다는 것이다.

투약 2

이번에도 전번과 같은 약으로 지어 달라하여 먼저와 같은 분신기음으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

2회 복용한 뒤 첫 번보다 모든 증세가 현저하게 나아져 생활이나 활동에 큰 불편을 못 느꼈다고 한다.

투약 3

증상이 현저하게 호전된 것으로 보아 이번에는 산사, 신곡, 맥아를 빼고 분신기음 본방으로만 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

3회째 투약한 약이 소화불량이 생겨 3일 만에 약을 다시 가져왔다. 그래서 다시 위 처방대로 산사, 신곡, 맥아를 추가하여 10일분 20첩을 지어 주었다. 처음과 같은 약으로 연속 6제를 2개월간 복용한 뒤 30년 가까이 된 천식과 부수된 모든 증상이 완전하여 폐약하였다.

종합소견

분신기음은 순기제인 소엽, 목향, 지각, 진피와 습담을 없애고 상충을 내리게 하는 반하와 심장을 보호하며 폐를 맑게 하는 맥문동과 하강제인 대복피, 청피와 이수·통리하는 목통, 복령, 등심으로 구성되어 있어 신경쇠약과 천급, 신장염에 응용할 수 있다고 생각된다. 발표한 뒤 전회장인 김원종 선생께서 자신의 경험으로는 부종이 심할 경우, 부종으로 인한 천급이 심할 경우에는 목통이나 택사를 더 한다면 더 좋은 효력이 있었다는 첨언이 있었다.

투약내역

방약합편 중통83 분신기음 加 신곡 맥아 산사1돈

소엽1.2 감초0.7 반하 지각0.6 청피 진피 목통 대복피 상백피 목향 적복령 빈랑 봉출 맥문동 길경 계피 향부자 곽향0.5돈 생강3편 대조2매 등심10경 + 신곡 맥아 산사1돈

1차 10일분 20첩 지어줌

1차 10일분 20첩 복용뒤 호흡곤란 복창만 불안 격감. 소화잘됨

2차 10일분 20첩 지어줌

2차 10일분 20첩 복용뒤 호흡곤란 복창만 불안 격감. 소화잘됨

3차 10일분 20첩 지어줌

3차 10일분 20첩중 2일분 4첩 복용뒤 소화불량 증세발생.다시 다음과 같이 산사 신곡 맥아 1전씩 더하여 드림. 그뒤로는 소화기 이상없음

모두 60일분 120첩 복용뒤 완치 폐약함

자료제공 : 김 귀 권

|  |
| --- |
| 현훈, 부종, 오심, 탄산, 이급후중, 지절통, 요통 |
| 어지럽고, 몸이 부으며 특히 손, 등이 많이 부어  김 ○ ○ 여 55세 태음인 155cm 60kg 서울시 강남구 |

주증상

1. 어지럽다.

2. 몸이 붓는다. 특히 손과 등이 많이 붓는다.

3. 손이 저리다.

4. 속이 메스껍다.

① 김치, 커피 등 자극성 음식을 먹으면 신물이 넘어오며 식도가 아프다.

5. 팔, 다리에 관절통이 있으며 요통도 있다.

부수증상

6. 무릎과 뒷꿈치가 시리며, 특히 뒷꿈치가 더 시리다.

7. 하지에 힘이 없다.

8. 입이 쓰다.

참고증상

9. 추위를 타는 편이다.

10. 소화력은 좋다.

11. 자주 체한다.

12. 자주 놀란다.

13. 소변불리가 있다.

참고

14. 밥때가 지나면 온몸에 힘이 없고 다리가 후들거릴 정도로 힘이 없다.

15. 젊었을 적 마음고생을 많이 하였다.

16. 심하비가 있고, 배꼽을 중심으로 압통이 있다

변증

현훈은 부종으로 인한 뇌의 수분울체와 기울이 겸해서 오는 것으로 보았고, 붓는 것은 체형을 참고하여 담음으로 인한 소화기 장애가 원인인 듯하지만 소화력은 좋다. 하지만 밥때가 지나면 기운이 떨어지는 것으로 보아 이로 인한 中氣虛로 보인다. 젊었을 때부터 마음 고생을 많이 한 것으로 보아 칠정상에 해당하는 것으로 보인다.

특히 몸이 붓는다는 점에서 칠정으로 인한 소화기 담음을 주 목표로 하여 하지에 힘이 없고, 팔, 다리의 관절통과 요통이 있다는 점에서 향소산이 포함된 빈소산을 선택하였다.

투약 1

기울을 겸한 부종과 하지무력을 겸한 지절통에 빈소산 본방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

1. 약을 먹으면 소화가 잘 되고 마음이 편안해진다.

2. 그 외의 변화는 없다.

투약 2

이번에는 현훈과 부종에 비중을 좀더 두고 역시 향소산이 포함되어 있는 분심기음 본방으로 20일분 40첩을 투약하였다.

경과 2

1. 어지러움이 많이 해소되었다

2. 몸의 붓기가 상당히 빠져 호전되었다.

3. 속이 메스껍다거나 신물이 넘어오는 것도 소실되었다. 그러나 고춧가루 들어간 음식을 먹으면 속이 따가운 것은 남아있다.

4. 이급후중이 상당히 소실되었다.

5. 관절과 허리의 통증이 경감되었다.

6. 주변 사람들이 얼굴이 좋아져 윤기가 번쩍번쩍 해졌다고들 한다.

7. 붓기가 빠져서인지 전보다 얼굴과 신체가 호리호리해졌다. 날씬한 것이 아니고 전보다 호리호리해졌다.

투약 3

이번에는 무릎과 뒷꿈치가 시린 것이 허냉과 관련이 있다고 보고, 팔물탕의 변방이며 부자, 육계 등의 온열성이 포함된 자신보원탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

1. 무릎과 뒷꿈치가 시린 것이 거의 소실되었다.

2. 하지에 힘이 없는 증상이 많이 호전되었다.

3. 손저림이 없어졌다.

4. 몸이 후끈후끈하다고 한다.

약간의 부작용

가끔 한 봉을 다 먹으면 코에서 냄새가 난다고 한다. 그래서 7월 하순인 지금은 반봉씩 복용중이다.

후기

자신보원탕에 있는 부자의 양이 많아서 약을 지을 때도 부자를 0.5돈으로 할까 1돈으로 할까 고민하다가 이왕 2배량하기로 하여 부자도 2배량(1돈)을 하였으며 이는 부자의 영향이 아닌가 생각해 본다.

투약내역

방약합편 중통83 분심기음

소엽1.2 감초0.7 반하 지각0.6 청피 진피 목통 대복피 상백피 목향 적복령 빈랑 봉출 맥문동 길경 계피 향부자 곽항0.5돈 생강3편 대조2매 등심10경

자료제공 : 이 유 석

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 60 寶 | 補中治濕湯 |  | 人蔘 白朮各一錢 蒼朮 陳皮 赤茯苓 麥門冬 木通 當歸各七分 黃芩五分 厚朴 升麻各三分 |

通治水病 補中 行濕 利水

【活 套】 氣虛倍蔘 無熱去芩

【活套鍼線】 通治(浮腫)

【適 應 症】 복수, 간경변증, 만성신염 ⊕부종, 소변난, 소변감소, 숨참, 신중, 호흡곤란, 하지무력, 오한, 수족저림, 반신 묵직함

처방설명 보중치습탕은 기허증(氣虛證)을 겸한 부종에 쓴다. 처방구성을 보아도 보기와 소화에 처방목표가 맞춰져 있음을 알 수 있고, 이뇨(利尿)·보혈(補血)·청열(淸熱) 등의 부수적인 작용이 있어 기허로 인한 세포기능의 위약을 개선하고 저하되어 있는 소화기의 운동성을 증가시켜 부종을 치료한다. 보기제가 포함되어 있어 혈색과 기운이 없는 등 기허증을 겸하여 부종이 생기고, 부종으로 인해 천급(喘急)하거나 심하면 보행이 불가능할 때도 쓴다.

기허증상은 첫째 선천적으로 기약하기 쉬운 체질이거나, 둘째 후천적으로 질병에 걸린 상태 또는 노쇠, 과로로 허약한 상태일 때 나타난다. 몸의 기능이 떨어져 허냉해지거나 기허상태에 빠지면 대사에 영향을 주어 수분이 정체될 수 있고, 이 상태가 지속되거나 심화되면 이처럼 기허부종이 발생된다. 처음에는 에너지 부족현상이 생기기 쉬운 소화기부터 발생하기 때문에 증상이 잘 나타나지 않지만 점차 진행되면 소화기뿐만 아니라 전신에 습체가 생겨 부종이 발생한다. 이러한 기허부종에는 일반적인 부종을 치료하는 것처럼 이뇨제 위주로 사용하는 것이 아니라 저하되어 있는 세포의 기능을 회복시켜 에너지 발생을 도와주는 방법을 써야 한다. 따라서 보기·건비제와 함께 이뇨제를 사용해야 하는데, 이것이 보중치습탕의 기전이다.

기허로 인한 부종의 예로 산후부종을 들 수 있다. 엄밀한 의미에서 산후부종은 기허부종으로 볼 수 없으나 산후에는 조직이 이완되어 습체가 발생하기 쉽기 때문에 넓은 의미의 기허부종으로 볼 수 있는 것이다. 산후부종이 발생하는 것은 출산으로 인한 에너지 저하 때문에 수분대사가 원활하지 못하여 습체가 생기기 때문이다. 따라서 산후부종에는 대부분 보허탕이나 이어탕처럼 보기제 위주 또는 보기제를 겸한 처방을 사용한다. 이처럼 보중치습탕은 기약(氣弱)하기 쉬운 사람이거나 질병이나 허약으로 인해 인체의 기능이 저하되어 부종이 발생했을 경우에 사용한다. 일반적으로 신체가 건강하고 열이 많은 사람에게는 대개 보중치습탕증이 나타나지 않는다. 보중치습탕의 부종은 만성화 경향이 있다. 갑상선기능이 저하되면 대사기능이 감소하여 수분이 저체되고 부종이 나타나는 것처럼 보중치습탕증의 부종도 이와 같은 이치이다. 그러므로 갑상선기능 저하로 인한 부종에도 사용할 수 있다. 이외에 중병을 오래 앓고 난 후 미약한 습체가 내재되어 있을 때 보약으로도 사용할 수 있다.

처방구성 처방구성을 보면 이공산과 평위산이 포함되어 있다. 인삼과 백출이 군약이며 여기에 복령이 더해져 사군자탕을 구성하여 보기·건비해 주고 창출, 진피, 후박의 평위산이 저하되어 있는 소화기 운동성을 증가시켜 습체를 없애며, 목통이 이뇨하고 당귀가 보혈하고, 보음제인 맥문동이 당귀와 함께 진액을 보충한다. 황금과 맥문동이 들어간 것은 보기·제습제 위주로 구성되어 있으므로 너무 조열해지는 것을 막기 위함이다. 감초가 들어 있지 않는 것은 감초에는 부신피질호르몬 중의 하나인 알도스테론과 유사한 작용의 성분이 있어 수분배설을 억제하기 때문이다.

처방비교 부종에 사용하는 사령오피산과 비교하면 보중치습탕은 만성 부종에 적합한 처방으로 급히 부종을 빼는 효능이 부족하며, 기허 상태에서 만성화된 부종을 서서히 빼주면서 부종의 원인이 되는 기허를 개선시키는 반면, 사령오피산은 기허증이 없으며 부종이 심할 때 전신 부종을 빼내는 속효는 있으나 부종의 원인을 제거하지는 못한다.

실비산과 비교하면 실비산은 습체와 허냉을 겸한 부종이며 소화불량을 겸한 경우에 사용하는 반면, 보중치습탕은 허냉 증상은 없으며 기허증과 함께 부종이 나타날 때 사용한다.

∙병 인 : 과로, 허약, 노화, 질병

∙신체조건 : **체열** 中이하, **체질** 음인, **체격** 무관, **장부허실** 소화기 허약, **체력** 中이하, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 전신기능의 저하와 습체가 겸해 있는 상태

∙증상요점 : 기허부종, 소변난, 피로

아니예요!

기운도 없고 실제로 퉁퉁 부어 있는 거예요!

넌 내가 꾸중 좀 했다고

말도 않고 퉁퉁 불어 있냐!

보중치습탕의 부종은

만성화 경향이 있다면서

이뇨, 보혈, 청열 등의 부수적인 약효가 있어서 기허로 인한 세포기능의 위약을 개선하고 저하되어 있는 소화기 운동성을 증가시켜 부종을 치료하지

부어 있는 데를 누르면 누른 자국이 남아요. 기운도 없고..



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 진무탕 | | |  | 승습탕 |  | 복원단 | |  | 실비산 |  | 온백원 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-007 | | |  | 1-015 |  | 1-056 | |  | 2-058 |  | 4-405 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 보허탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 오령산 | |
|  |  |
| 1-116 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-010 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 달생산 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 적소두탕 | |
|  |
| 2-157 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-042 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 이비탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 사령오피산 | |
|  |
| 3-163 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-043 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 이어탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 위령탕 | |
|  |
| 1-114 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-086 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 귀비탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 삼화탕 | |
|  |  |
| 1-066 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-045 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 분기음 | | |  | 분심기음 |  | 삼화탕 | |  | 빈소산 |  | 가미귀비탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-059 | | |  | 2-083 |  | 3-045 | |  | 3-135 |  | 1-098 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 人蔘 白朮各一錢 蒼朮 陳皮 赤茯苓 麥門冬 木通 當歸各七分 黃芩五分 厚朴 升麻各三分 |

☞ 신체상태 : 전신기능의 저하와 습체가 겸해 있는 상태

부종(허약)

󰋯補虛湯 **人蔘 白朮**各一錢半 **當歸** 川芎 黃芪 **陳皮**各一錢 甘草七分 薑三片

産後當 大補氣血 雖有雜症 末治之

⊕산후허약, 산후기핍, 소파수술후 기핍, 탈기, 자한, 부종, 숨참, 곤권, 신중, 식욕부진, 현훈, 전신통, 지절통, 요통, 유산예방, 임신보약, 일반보약

󰋯達生散 大腹皮酒洗 二錢 甘草炙 一錢半 **當歸 白朮** 白芍藥各一錢 **人蔘 陳皮** 蘇葉 枳殼 砂仁各五分 靑葱五葉

孕婦臨月 服二十餘貼 易産 無病

⊕최산, 임신부종, 임신 고혈압, 임부잔뇨감, 임부소변빈삭, 임부환도통, 임신변비, 임신식욕부진, 산후부종, 고혈압, 설사, 하복통, 변비, 두중, 여드름

󰋯理脾湯 **厚朴**一錢半 **蒼朮 陳皮** 神麯 麥芽 山査肉各一錢 乾薑八分 砂仁 甘草各五分

治産後食傷 胸膈飽悶 寒熱不思食

⊕산후 식체, 소화불량, 구토, 오심, 명치통, 연변, 식욕부진, 대변곤란, 부종, 소변빈삭, 두통

󰋯鯉魚湯 **白朮** **赤茯苓**各二錢 白芍藥 **當歸**各一錢半 **橘紅**五分 鯉魚一箇水煮取一盞半·入藥及生薑七片煎至一盞·空心腹以腫消爲度

治子腫

⊙영양결핍성 임신부종, 임신 고혈압, 산후부종, 산후 젖부족, 산후 허약

󰋯歸脾湯 **當歸** 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志 **人蔘** 黃芪 **白朮 白茯神**各一錢 木香五分 甘草三分 薑五片 棗二枚

治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡

⊖불면, 다몽, 정충, 경계, 불안, 초조, 수족냉, 식욕부진, 소화불량, 피로, 기핍, 지절통, 기상곤권, 복부경색, 생리복통, 수장한, 견비통, 수족저림, 월경불순, 수족번열, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증

부종(허냉)

󰋯眞武湯 **白茯苓** 白芍藥 附子炮 各三錢 **白朮**二錢 薑五片

治少陰病 腹滿痛 小便利 或下利 或嘔

⊖감모, 심장병, 신장병, 허냉성설사, 만성설사, 식후즉변, 전신부종, 신중, 좌골신경통, 소화불량, 기면

󰋯勝濕湯 **白朮**三錢 **人蔘** 乾薑 白芍藥 附子炮 桂枝 **白茯苓** 甘草各七分半 薑五片 棗二枚

治坐臥濕地 或雨露所襲 身重脚弱 大便泄瀉

⊖습체, 견비통, 항강, 신중, 소화불량, 식욕부진, 설사, 피로, 포만, 하지통, 두통, 두중, 면부종, 복명

󰋯復元丹 澤瀉二兩半 附子炮 二兩 木香 茴香 川椒 獨活 **厚朴** **白朮**略炒 **橘皮** 吳茱萸 桂心各一兩 肉豆蔲煨 檳榔各五錢

心腎眞火 能生脾肺眞土 今眞火旣虧 不能滋養眞土 土不制水 腫脹 喘急 股冷 舌乾 尿閉

⊖부종, 심부전, 신장염, 하복냉, 설사, 소화불량, 트림, 오심, 식욕부진, 두중, 정충, 숨참, 슬통, 요통, 엉치통, 견비통, 두통, 배통, 종아리통, 수족저림, 한냉성 알레르기 피부염, 혈뇨, 소변빈삭, 배뇨통, 소변난, 쥐

󰋯實脾散 **厚朴** **白朮** 木瓜 草果 大腹子 附子炮 **白茯苓**各一錢 木香 乾薑 甘草炙 各五分 薑三片 棗二枚

陰水浮腫 先實脾土

⊖허냉성 부종, 소변불리, 하복냉, 소화불량, 식체빈발, 트림, 두중, 견비통, 발진, 피부소양, 종아리통

󰋯溫白元 川烏炮 二兩半 吳茱萸 桔梗 柴胡 菖蒲 紫菀 黃連 乾薑炮 肉桂 川椒炒 巴豆霜 **赤茯苓** 皂莢炙 **厚朴**

**人蔘**各五錢 治積聚 癥癖 黃疸 鼓脹十種 水氣八種 痞塞五種 淋疾九種 心痛 遠年瘧疾 及療七十五種 風 三十六種 尸 痓 癩 狂 邪祟 一切腹中諸疾

⊖식적, 식체, 대변불통, 하복팽만, 하복경결, 하복적괴, 부종, 복수, 숨참, 현훈, 두통, 두중, 복냉, 기미

부종(습체)

󰋯五**苓**散 澤瀉二錢半 **赤茯苓 白朮** 猪苓各一錢半 肉桂五分 治太陽入裏 煩渴 小便不利

감모, 장염 등 열병으로 인한 구갈, 위염, 부종, 토유, 누낭염, 전간, 음낭수종, 귀두적종, 중서, 신경통, 숙취, 급성토사, 소화불량, 신증, 위확장, 위아토니, 당뇨병, 급성방광염, 결막염, 심장병, 두통, 급성신염, 배뇨이상, 비반증, 오저, 야맹증, 요독증, 소변불리, 저혈압증, 현훈, 혈관신경부종 ⊕구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한, 구역, 뇌진탕후유증, 언어곤란, 기미, 습진

󰋯赤小豆湯 赤小豆 猪苓 桑白皮 防己 連翹 澤瀉 **當歸** 商陸 赤芍藥各一錢 薑五片 治年少 氣血熱生瘡 變爲腫滿

부종, 호흡촉박 ⊕소변불리

󰋯四**苓**五皮散 桑白皮 **陳皮** 地骨皮 茯苓皮 生薑皮 大腹皮 **蒼朮 白朮** 澤瀉 猪苓 **靑皮** 車前子炒 各一錢 治浮腫

⊕부종, 대변난, 이뇨제 중독

󰋯胃**苓**湯 **蒼朮** **厚朴** **陳皮** 猪苓 澤瀉 **白朮 赤茯苓** 白芍藥各一錢 官桂 甘草各五分 治脾胃濕盛 泄瀉腹痛

복통하리, 뇨량감소, 구갈, 급성장카타르, 식상, 급성신염, 급성위염, 복막염, 복중뇌명, 부종, 식중독, 자가중독 ⊕설사, 발열, 두통, 항강, 현훈, 전신권태, 고혈압

󰋯三和湯 **白朮 陳皮** **厚朴**各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 **木通** 大腹皮 **白茯苓** 枳殼 海金沙 甘草各五分

治氣脹 大小便不利

⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

부종(기울)

󰋯分氣飮 桔梗 **赤茯苓 陳皮** 桑白皮 大腹皮 枳殼 半夏麯 蘇子 蘇葉各一錢 草果 甘草各五分 薑三片 棗二枚

治腫脹 喘急

⊙부종, 숨참

󰋯分心氣飮 蘇葉一錢二分 **甘草**炙 七分 半夏 枳殼各六分 **靑皮** 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 **赤茯苓** 檳榔 蓬朮 麥門冬 **桔梗** 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖 治七情痞滯 通利大小便 淸而疎快

탄산애기, 오심, 구토흘역, 심두혼현, 사지권태, 안색위황, 구고설건, 식욕부진, 신경쇠약, 부종, 복막염, 불식병, 유방통 ⊕흉비, 흉통, 단중통, 정충, 불안, 빈맥, 숨참, 소화불량, 천식, 신장염, 현훈, 이급후중, 관절통, 요통, 손저림, 항강

󰋯三和湯 **白朮 陳皮** **厚朴**各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 **木通** 大腹皮 **白茯苓** 枳殼 海金沙 甘草各五分

治氣脹 大小便不利

󰋯檳蘇散 **蒼朮**二錢 香附子 蘇葉 **陳皮** 木瓜 檳榔 羌活 牛膝各一錢 甘草五分 葱白三莖 生薑三片

治風濕 脚氣 腫痛 拘攣 用此疏通氣道 爲妙

⊕슬통, 슬관절염, 무릎부종, 무릎마찰음, 굴신곤란, 오금통, 각통, 하지부종, 부종, 숨참

󰋯加味歸脾湯 歸脾湯(上統六十六) 加山梔 柴胡各一錢 治肝脾怒鬱 月經不通

신경쇠약, 불면증, 도한, 건망증, 신경성심계항진, 위약, 열병회복기, 월경불순, 혈도증 ⊕신경과다, 충격, 교통사고후유증, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 수족저림, 항강, 두중, 이명, 천면, 다몽, 수장한, 심번, 흉비, 불안, 초조, 정충, 호흡곤란, 현훈, 일시무력, 전신무력, 음탈, 탈항

|  |  |
| --- | --- |
| ① 안면 부종 여38세  ② 부종, 소변감소 여65세 태음인  ③ 부종, 오한, 소변난, 수족 저림,  우측 반신 묵직함 여43세 태음인 | ④ 호흡곤란 여59세 태음인  ⑤ 하지 무력증 남54세 비습한 태음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **보중치습탕(2-060)** | | **1986** | 년 | | **6** | 월 | **25** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **장 ○ ○** | 남  녀 | **43세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 광명시 광명동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **주부** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 부종 |  |  | 오한 |  |  | 우반신묵직 |  |  | 두중 |  |  | 소변난 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①860703T 경감 |  |  | ①경감 |  |  | 우측팔을 |  |  | ①복용후 더 심 |  |  | ①소변잘봄 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 몸, 손, 발 |  |  | 저녁만 되면 으실으실 춥고 몸이 묵직 |  |  | 들수가 없다 |  |  | 머리가 멍하다 |  |  | 소변 1일 2~3회만 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 여름만 되면, 아침에 |  |  |  |  |  | ①경감 |  |  |  |  |  | 시원치 않다 |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 붓기 잘 안빠짐 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 출산후/1달전 |  |  | 1달전 |  |  | 출산후 |  |  |  |  |  | 오래전부터 |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 출산한달 되면 심 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 따뜻한 물로 목욕  자주 하면 풀림 |  |  | 수족저림 |  |  | 신장절제 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 주의 안하면 한달에 5kg 이상 붓기도 함 |  |  | 양, 손, 발  끝이 붓고 저림 |  |  | 신장 한쪽 떼어냄 |  |  | ①약 복용중 머리가 아프고 복용 |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  | 1달전부터 |  |  | 5년전 수술 |  |  | 중지하면 괜찮다 |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  | ①경감 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 2~3 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 2 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 2 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 2 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 불규칙 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **860625** | **부종, 오한** | **2-060** | **보중치습탕** | **2배량** |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  | ①860629T 복용후 머리가 아프다. 중지하면 괜찮다 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **2** | **860703T** | **부종, 오한 등은 경감되었으나 두통으로 인해 ①번약 교체** | **1-003** | **가미대보탕** | **1.5배량** | **去 부자**  **+택사 저령1.5돈** | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 부종, 오한, 소변난, 수족저림, 우반신묵직 |
| 아침에 몸이 잘 붓고, 특히 양손발이 잘 부어  장 ○ ○ 여 43세 태음인 주부 경기도 광명시 광명동 |

용모

보통 키에 몸통이 약간 굵으며 기질이 예민하고 목소리가 약간 빠른 태음인 여성이다.

과정

5년 전 신장을 떼어낸 수술 경력이 있는 부인이 부종 때문에 내원했다.

주증상

출산 후부터 원래 부종이 있었으나 아래 증상들은 1달 전부터 심해졌다.

1. 아침에 몸이 잘 붓고 특히 손발이 잘 붓는다.

① 부종은 최초 출산한 뒤에 시작되었으며 출산한 달인 여름에 특히 잘 붓는다.

② 붓기가 쉽게 빠지지 않으며 주의를 하지 않으면 한달에 5kg 정도 붓기도 한다.

2. 저녁이 되면 으실으실 춥다.

3. 출산한 뒤부터 몸이 묵직하게 무겁다.

① 특히 우측 반신이 묵직하며 우측 팔을 들 수 없다.

② 따뜻한 물로 목욕을 자주 하면 무거운 것이 풀린다.

4. 1달 전부터는 양쪽 손발 끝이 붓고 저리다.

5. 오래 전부터 소변을 1일 2~3회 볼 정도로 소변보는데 어려움이 있다.

6. 머리가 멍하고 묵직하다.

7. 입안이 잘 헌다.

참고증상

8. 손발과 아랫배가 약간 차고 몸 전체가 매우 차다.

9. 물을 거의 마시지 않는다.

10. 식욕은 보통이고 소화는 잘 된다.

11. 대변은 2~3일에 1회 정도 보고 변비가 있다.

12. 소변을 가끔 보고 시원치 않다.

13. 전신이 피로하다.

14. 생리주기가 부정확하다.

15. 생리량이 많을 때도 있고 적을 때도 있으며 부정확하다.

16. 어지러움도 약간 있다.

17. 유산 2회, 출산 2회 경력이 있다.

18. 혀에 굴곡이 심하다.

변증

이 부인이 호소하는 것은 신중과 부종, 오한 등이며 이 증세들 모두 부종과 관련이 있다고 보았다. 출산 후부터 여름만 되면 반복적으로 심하게 붓는 점이나 5년 전에 신장 한쪽을 떼어낸 경력이 있는 것으로 봐서 신장기능이 원활하지 않은 것으로 보인다. 게다가 소변도 1일 2~3회로 적게 보는 편이라 수분의 체외 배출이 잘 되지 않는다고 볼 수 있고 이것이 부종을 유발하는 요인이 된다고 보았다. 결국 수분이 제대로 배출되지 못하고 과도하게 인체 내에 모이게 되면 부종이 일어나고 전신이 무거우며 이에 따른 여러 증상들이 나타나게 되는 것이다.

우측 반신이 무거우며 따뜻한 물에 목욕을 하면 풀린다는 것은 부종으로 인해 혈액순환이 원활하지 않기 때문일 것이며, 저녁이 되면 오한이 있는 것 또한 부종으로 인해 외부기온에 대한 적응이 잘되지 않거나 호흡기의 이상으로 인해 나타나는 것으로 볼 수 있다. 두중이나 현훈 역시 부종으로 인한 순환부전과 관련이 깊다고 보았다. 또한 혀 둘레에 굴곡이 심하다는 점을 보면 평소에 신경을 많이 썼다는 것을 알 수 있다.

치법

부종이란 수분대사가 제대로 이루어지지 않아 나타나는 증상인 만큼, 체외로 수분을 원활히 배출시켜 주어 소변난을 치료해 주면 혈액순환이 원활해져서 몸이 묵직하거나 머리가 무거운 증상 등 여러 증상들이 경감될 것이다.

부종을 치료하는 치법도 원인이나 신체상태에 따라 다른데 이 부인처럼 아침에 몸이 잘 붓고 특히 손발이 잘 붓는다는 것은 그만큼 순환이 잘 안된다는 것이며, 이는 곧 부종의 원인 중에는 에너지의 부족으로 인한 수분대사 장애가 있다고 볼 수 수 있어 행습·이뇨와 함께 보기의 기능도 함께 보강해 주기로 하였다.

처방구상

부종에 쓸 수 있는 처방은 매우 많다. 우선 급한 경우는 사령오피산이나 공연단, 온백원 같은 처방도 있고 그 외에도 보중치습탕, 실비산, 분기음, 분심기음, 곽령탕, 오령산, 위령탕, 유령탕, 달생산, 택사탕 등이 있다.

이 부인의 경우 부종과 함께 몸이 허해져 있으므로 우선은 몸에 저체되어 있는 수분을 빼주면 부수증상들이 경감될 것으로 보아 중초를 보하면서 습을 제거해 줄 수 있는 보중치습탕을 써보기로 하였다.

투약 1

손발이 잘 붓는다는 것을 순환저하로 인한 기허부종으로 보고 보중치습탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

4일 후에 전화를 하여 복용 중에 머리가 아프며 복용을 중지하면 괜찮다고 하였다.

다시 8일 후에 전화로 부종은 많이 빠졌는데 머리는 아프다는 것이며

1. 오한은 경감되었고

2. 우측 반신이 묵직한 것도 경감되었다.

3. 수족저림도 경감되었다.

4. 소변도 잘 본다고 하였다.

5. 두중은 복용 후 더 심해졌다고 한다.

투약 2

이번에는 전신이 아픈 듯 하다고 하여 가미대보탕에서 부자를 빼고 택사, 저령 1.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통60 보중치습탕 2배량

인삼 백출2 창출 진피 적복령 맥문동 목통 당귀1.4 황금1 후박 승마0.6돈

|  |
| --- |
| 얼굴부종 |
| 피로하면 얼굴이 붓고  변 ○ ○ 여 38세 경기도 안양시 부림동 한가람세경아파트 |

과정

9년 전 산후보약으로 보허탕을 지어간 부인이다.

주증상

1. 10여 년 전부터 피로하면 얼굴이 붓고 눈 밑이 검은색으로 된다.

2. 2일 전에는 부은 뒤 붓기가 하루 종일 빠지지 않는다.

참고증상

3. 대리점에 근무하는 관계로 6개월 전부터 피로가 심하고 얼굴이 붉어진다.

4. 8년 전 출산한 뒤부터 소변을 자주 보나 양은 적다.

5. 당시 병원에서 방광염이라는 진단을 받았다.

6. 아침에 일어나기 힘들다.

변증

이 부인의 주증상은 부종이지만 피로할 때 부종이 발생하는 것이나 직장생활 때문에 많이 피로하다는 것을 보면 부종은 피로와 연관이 있는 것으로 보인다. 또 증상이 10년 이상 경과했다는 것은 이 사람이 28세의 젊은 나이에 부종이 시작되었다는 것이다. 젊은 나이에 특별한 원인 없이 부종이 생긴 것을 보면 전체적인 기능이 많이 저하되어 있었다는 것이라고 보았다. 특히 피로할 때 부종이 생기고 아침에 일어나기 힘들다는 증상은 기허로 인한 증상이라고 할 수 있다. 결과적으로 이 부인의 부종은 기허, 즉 전체적인 기능이 저하되어 수분대사가 원활하지 못한 이유로 발생한 것이라 할 수 있다.

치법

부종의 치법은 신체상태에 따라 다양하다. 이 부인은 기상곤권이 있고 피로가 심하며 피로할 때 부종이 심하다는 점에서 기허로 인한 부종으로 보았다. 따라서 보기의 치법과 함께 당장의 부종을 개선하기 위해서 이뇨의 치법을 사용해야 할 것으로 보았다. 기허로 인한 부종이 심화되면 허냉성 부종이 될 수 있는데 이 부인의 증상 중에 허냉으로 볼 수 있는 증상이 없어 온열제는 필요하지 않을 것으로 보았다.

처방구상

부종에 쓸 수 있는 처방으로는 실비산, 분심기음, 보중치습탕, 사령오피산, 만전목통탕, 오령산, 위령탕, 인진오령산, 온백원 등이 있다. 이 처방들 중에서 실비산은 허냉성 부종에 사용하는 처방이므로 제외하기로 하였고, 분심기음은 약간의 기울이 내재되어 있는 상태에서 발생한 부종이므로 적합하지 않을 것이며, 사령오피산은 부종의 증상은 개선시킬 수 있으나 근원적인 치료를 할 수 없어 제외하였다. 남은 것은 보중치습탕인데, 보중익기탕의 의미가 포함되어 있고 이뇨제가 들어 있어 기허로 인한 부종에 적합한 처방이다. 이 부인의 부종 또한 기허로 인해 발생된 만큼 보중치습탕을 사용하기로 하였다.

투약 1

피로하고 기상곤권이 있으며 피로하면 더 심해지는 부종을 기허성 부종으로 판단하여 보중치습탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

10개월 뒤인 다음해 9월 초순 소변빈삭으로 다시 내원하였을 때 경과를 물어보니, 약을 복용한 후 얼굴이 붓고 피로했던 증세가 호전되어 매우 좋았다고 하였다.

증상 2

이번에는

1. 소변빈삭이 있다.

2. 부종이 있다.

3. 혀에 백태가 있다.

4. 피로하고 다리가 저린다.

5. 땀을 많이 흘린다.

6. 방광염이 있다.

① 1달에 2번 정도 배뇨통이 있고 심하면 피고름이 나온다.

② 병원에서 검사를 하니 방광에 염증이 있다고 한다.

투약 2

지난번 증상과 비슷하므로 같은 보중치습탕 2배량에 땀이 많다는 것을 감안하여 황기 3돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통60 보중치습탕 2배량

인삼 백출2 창출 진피 적복령 맥문동 목통 당귀1.4 황금1 후박 승마0.6돈

|  |
| --- |
| 하지무력증, 부종, 숨참, 신중, 보행곤란 |
| 다리에 힘이 없어 걸을 때 뒤뚱거리는 데  이 ○ ○ 남 54세 비습한 태음인 서울시 서대문구 남가좌동 |

용모

신부전과 고혈압이 있는 중키의 피부가 희고 살집이 좋은 담음체질의 54세 태음인이다.

과정

1달 전쯤 뱃속이 부어있는 느낌이 들고 숨이 차고 몸이 무거워 잘 아는 한의원에서 녹용이 들어있는 한약 1제를 지어 먹었는데 그 약을 먹고 부종은 좀 빠졌으나

주증상

1. 동시에 기운도 빠져 전신에 힘이 빠지고

2. 어질어질하다.

3. 그때부터 다리에 힘이 없어졌는데 오른쪽 다리가 더 심하며 천천히 걸어도 몸을 뒤뚱거린다고 한다.

참고증상

4. 혈압을 보니 200/110이다.

5. 입맛과 소화는 보통이다.

6. 대소변은 보통이다.

7. 몸이 좋지 않아 집에서 놀고 있다.

8. 아직도 붓기가 약간 남아 있으며 본인은 중풍이 되는 줄 알고 겁이 나서 중풍치료약을 달라고 한다.

9. 맥은 침촉하다.

변증

이 사람의 부종은 신부전과 관련이 있는 듯하다. 고혈압 또한 신부전으로 인한 부종과 무관하지 않다고 보았다. 예전부터 고혈압이 있었는데 현재도 200/110이면 상당히 높은 정도이다.

이 사람의 부종의 원인은 본인이 말한 대로 신장질환과 연관이 있는 것으로 보인다. 신장이 제기능을 못하기 때문에 수분배설이 원활하지 않아 부종이 생기는 것이고, 동시에 체내에 수분이 증가하므로 고혈압이 있는 것으로 볼 수 있다. 물론 고혈압의 원인을 신장질환으로 인한 부종만으로 단정하기는 무리일 수 있으나 양방에서도 신장질환과 고혈압의 관계를 인정하고 있기 때문에 밀접한 관련이 있다고 볼 수 있다. 더불어 이 사람은 비습한 태음인이라서 습이 정체되기 쉽다는 신체조건도 부종의 한 원인이 될 수 있다고 보았다.

이 사람이 한 달 전에 숨이 차고 배속이 부어 있는 느낌이 있었을 때 한약을 먹고 부종이 빠졌다는 것을 보면 그 약에는 분명 부종을 빼주는 약이 포함되어 있었다고 볼 수 있다. 이 사람의 경우 신장질환과 고혈압이 있고 다른 증상도 검토해 보아야겠지만 현재 부종이 빠지면서 다리에 힘이 들어가지 않을 정도로 기운이 없다는 점을 참고하면 부종이라는 증상만을 개선시키기 위해 약을 쓸 것이 아니라 신체상태를 고려하여 원인을 치료해야 할 것으로 보았다. 현재의 상태는 부종이 있으면서도 기운이 빠져 있는 상태이므로 기허성 부종으로 볼 수 있다.

치법

증상은 부종이지만 부종과 함께 기운이 없고 다리에 힘이 없는 등을 고려하여 기허성 부종의 치법을 검토해 보기로 하였다. 비록 혈압이 높은 사람이긴 하나 한약을 먹은 후에 기허증상이 심해졌고 아직도 여전히 부종이 남아 있다고 하므로 이번에는 기운을 돋우어 주면서 부종을 뺄 수 있는 보기·이뇨의 치법을 사용해야 할 것으로 보았다.

처방구상

보기제와 이뇨제가 포함된 처방으로는 군령탕, 이령탕, 보중치습탕이 있는데 가장 대표적인 것이 보중치습탕이다. 보중치습탕은 보기제인 인삼, 백출이 군약이며 복령·목통·창출 등 이뇨제가 포함되어 있어 전체적인 기능저하로 인해 발생된 부종에 적합하다. 이 사람의 경우 현재 기허 증상이 있고 여전히 부종이 남아 있으므로 보중치습탕이 가장 적합하다고 보았다.

투약 1

전신에 힘이 빠지고 다리에 힘이 없는 것을 기허성 부종으로 보고 보중치습탕 1.5배량으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 1

5일 후에 다시 10첩을 지어갔는데 열흘 후에 보니

1. 부종과 숨찬 것이 줄어들었고

2. 몸 무거운 것도 많이 줄었으며

3. 걸음걸이가 전보다 훨씬 좋아졌고

4. 소화가 잘 된다는 것이다.

투약 2

이번에는 보중치습탕에 갈증이 없으면서도 소변을 못 보거나 신부전증이 있을 때 쓰는 자신환을 합방하여 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 2

그 뒤부터 전보다 모든 증세가 좋아졌으며 다리에 힘이 조금씩 난다고 한다. 10첩을 더 복용한 뒤 2제만에 걸음도 잘 걷고 모든 증세가 소실되었으며 혈압은 여전히 높았으나 본인의 희망에 의해 폐약했다.

증상 2

2달 후인 10월 중순 부종이 없으면서 하지무력이 있다면서 다시 왔다.

투약 3

이번엔 부종과 신중이 없으므로 고혈압으로 인한 뇌충혈상태에 따라 온 것으로 판단하고 성향정기산 2배량으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 3

5일 후에 증세는 여전하다.

투약 4

먼저의 처방이 효과가 없다고 보고 다시 보중치습탕 2배량으로 20일분 40첩을 지어 주었다.

경과 4

전과 같이 다리에 힘이 오르고 걸음걸이도 좋아져서 폐약했다.

투약내역

방약합편 중통60 보중치습탕 1.5배량

인삼 백출1.5 창출 진피 적복령 맥문동 목통 당귀1 황금0.75 후박 승마0.45돈

|  |
| --- |
| 허증의 수족부종, 복부팽만감 |
| 작년 가을부터 자고나면 손발이 붓고  이 ○ ○ 여 65세 경기도 안양시 석수2동 |

용모

약간 비만형인 태음인 여성이다.

주증상

1. 작년 가을부터 자고나면 손발이 붓는다.

2. 별로 먹는 것도 없는데 배에 꽉 찬 느낌(물이 차있는 느낌)이 있다.

3. 두통이 있다.

4. 사지가 무겁다.

5. 소변량이 감소하였다.

변증

허증의 부종은 비(脾)가 허하여 운화기능의 저하로 인해 수습이 안에 머무르는 것으로 먹는 것이 부진해도 속이 꽉 찬 것 같으며(복수) 얼굴, 눈, 사지에 부종이 생기고 소변량이 감소한다. 따라서 이 부인의 손발부종이나 복부팽만감도 사지곤권을 감안하면 허증 부종으로 볼 수 있다.

치법

부종을 치료하는 방법은 원인에 따라 여러 가지 형태가 있으며 대부분은 이뇨제를 위주로 하거나 이뇨제가 포함된 처방을 사용하게 된다. 부종에 혈허가 겸해 있으면 이뇨제에 보혈제를 더하고, 기울이 더해 있으면 이뇨제에 행기제를 더하여 사용하며, 허냉이 있으면 이뇨제에 온리제를 더하여 쓰는 것이 일반적이다. 이 부인의 경우는 부종과 더불어 사지곤권이 있는 점으로 보아 기허가 있다고 보고 기허부종에 초점을 맞추어 처방을 선정키로 하였다.

처방구상

일반적으로 부종에 쓸 수 있는 처방으로는 오령산이나 사령오피산을 위시하여 분기음, 분심기음, 삼화탕 등이 있고 시령탕이나 위령탕, 인진오령산을 쓰기도 한다. 또한 허냉이 겸해 있을 경우에는 실비산이나 복원단, 이령탕, 진무탕을 쓰기도 한다. 만약 위의 부인처럼 기허가 의심된다면 보중치습탕이나 군령탕, 삼출고를 쓰기도 한다. 그러나 일반적으로 기허 부종에 빈용하며 허증의 부종을 치료함에 있어 보중하면서 행습, 이수하는 처방인 보중치습탕을 쓰기로 하였다.

투약 1

자고나면 손발이 붓는 여성의 부종을 목표로 보중치습탕 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 1

소변량도 많아졌고 손발의 부기도 많이 감소되었다.

투약 2

약을 복용하고 증상이 호전된 것으로 보아 효과가 있다고 보고 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 2

부종도 없고 배에 물찬 느낌도 없어졌다.

투약내역

방약합편 중통60 보중치습탕

인삼 백출1 창출 진피 적복령 맥문동 목통 당귀0.7 황금0.5 후박 승마0.3돈

苓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 43 寶 | 四苓五皮散 |  | 桑白皮 陳皮 地骨皮 茯苓皮 生薑皮 大腹皮 蒼朮 白朮 澤瀉 猪苓 靑皮 車前子炒 各一錢 |

治 浮腫

【活套鍼線】 通治(浮腫)

【適 應 症】 ⊕부종, 대변난, 이뇨제 중독

처방설명 사령오피산은 부종(浮腫)에 쓰는 처방으로 오령산보다 이뇨성(利尿性)이 더 강하다. 그래서 부종이 심하여 몸의 수분을 급히 빼내야 할 경우에 사용한다. 사령오피산은 모든 부종에 일반적으로 쓸 수 있다. 신부전으로 인한 부종에도 응용할 수 있으나 신부전을 치료하는 것이 아니라 부종만 해결해 준다. 부종이 간(肝)과 관련되어 있을 경우에는 인진을 넣어 쓰기도 한다.

체내에 수분이 적체되고 대사가 잘 안되어 부종이 발생하면 몸이 무겁고 소화가 안 되는 등 여러 가지 증상이 생긴다. 이처럼 체내의 부종을 급히 빼내야 할 필요가 있을 경우에 사용하는데 지속적으로 쓰기에는 문제가 있다. 왜냐하면 사령오피산은 체내의 수분을 빼내기만 하고 다시 붓는 것을 막아 주지는 못하기 때문이다. 담음을 제거하는 이진탕처럼 담음을 삼출시켜 없애는 것이 아니라 단지 신장을 통해 수분을 이뇨시키기 때문에 한계가 있는 것이다. 즉 체내에 수분이 적체되는 근원을 치료하지는 못한다. 체내의 수분적체를 근원적으로 치료하기 위해서는 보기제나 보혈제 등의 다른 약재가 더 배합되어야 하는데 대표적인 처방으로 보중치습탕과 당귀작약산이 있다.

참고로 부종의 원인을 살펴보면 신장질환이 있을 경우에 체내의 수분 배출이 원활하지 않아서 부종이 발생할 수 있고, 심장 기능이 저하되어 말초까지 혈액순환이 되지 않을 경우에도 부종이 발생하는데, 심장 이상으로 인한 부종의 특징은 손발과 같은 말초부터 붓기 시작하며 활동을 하면 경감되거나 사라지는 것이다. 이와 달리 간장 질환으로 인해 부종이 발생하기도 하는데, 이 경우에는 복부 위주로 붓는다. 소화불량이 있을 경우에도 붓게 되는데, 에너지가 부족한 사람의 경우 소화불량이 발생되면 소화기에 많은 에너지를 집중시키므로 수분대사에 장애를 주기 때문이다. 주로 아침에 붓는 경우 소화기 이상으로 인한 경우가 많다고 할 수 있다. 허냉하여 부종이 발생하는 경우도 있다. 몸이 허냉하다는 것은 전신 기능이 떨어져 있다는 것이고, 더불어 대사와 순환도 저하되어 있다는 것이다. 따라서 체액의 저체가 발생하기 쉽고 그로 인해 부종이 나타나게 된다. 이 경우 체열을 상승시켜 순환을 도와주면 부종이 없어진다. 또 여름에 발생되는 부종을 서종(暑腫)이라고 하는데 여름에는 인체의 조직이 이완되어 기능이 떨어지기 쉽고 소화기의 흡수력이 저하될 수 있어 수분대사가 적절하게 이루어지지 않기 때문에 부종이 발생된다.

처방구성 처방구성을 보면 사령산에 오피산과 차전자, 창출을 더하여 이뇨성을 증가시키고 진피, 청피로 이기력을 증가시켰다. 오피(五皮)라는 말은 상백피, 지골피, 복령피, 생강피, 대복피의 껍질인 피(皮)에서 따온 말이다. 모든 약재가 그런 것은 아니지만 피류(皮類) 약재 중에는 이뇨작용을 나타내는 것이 많다. 예를 들어 복령도 백복령, 적복령, 복신, 복령피로 구분해서 사용하는데 복령피에 가장 강한 이뇨작용이 있다.

처방비교 보중치습탕과 비교하면 보중치습탕은 기허 부종에 쓰는 처방으로 부종의 정도가 만성적이고 완만하며 완고한 반면, 사령오피산은 수분 배출이 안되어 오는 부종이며 부종의 정도도 심하고 급성일 경우가 많다.

곽령탕과 비교하면 곽령탕은 곽향정기산과 오령산을 합한 처방으로 소화장애로 인한 부종에 쓰며, 부종뿐만 아니라 설사나 소화불량을 겸한 부종에도 사용한다. 반면 사령오피산은 소화불량, 간장장애, 심장기능 이상 등 원인보다는 부종이라는 증상을 위주로 사용한다.

∙병 인 : 습체, 신장질환, 간장질환

∙신체조건 : **체열** 무관, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실** 무관, **체력** 무관, **부적합자**

∙신체상태 : 체내에 수분이 과도하게 적체되어 부종이 발생된 상태

∙증상요점 : 부종, 부종 겸 소변불리, 복수

살이 빠져서 날씬한 것이 아니라 부어 있는 것을 빼서 날씬해진 거라잖아

급히 부종을 해결해야 할 경우에 일차적으로 쓸 수 있는 약이야

체내에 수분이 적체되고 수분대사가

잘 안되어 부종이 발생하면 몸이 무겁고

소화가 안 되는 등 여러 가지 증상이

생기지. 이럴 경우 체내의 부종을 급히

빼내야 할 필요가 있을 때

사령오피산을 쓰지

와! 무슨 약을 먹었는데 저렇게 빨리 부종을 뺄 수 있죠?

아! 지긋지긋한 부기

저렇게 쫙 빼면 얼마나 좋을까



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 보중치습탕 | | |  | 달생산 |  | 이어탕 | |  | 군령탕 |  | 춘택탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-060 | | |  | 2-157 |  | 1-114 | |  | 3-010 |  | 3-010 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 오령산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 진무탕 | |
|  |  |
| 3-010 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-007 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 적소두탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 승습탕 | |
|  |
| 3-042 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-015 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 삼화탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 이령탕 | |
|  |
| 3-045 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-006 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 분심기음 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 복원단 | |
|  |
| 2-083 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-056 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 택사탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 실비산 | |
|  |  |
| 3-158 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-058 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 곽령탕 | | |  | 위령탕 |  | 유령탕 | |  | 삼화탕 |  | 승습탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-014 | | |  | 3-086 |  | 3-087 | |  | 3-045 |  | 1-015 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 桑白皮 陳皮 地骨皮 茯苓皮 生薑皮 大腹皮 蒼朮 白朮 澤瀉 猪苓 靑皮 車前子炒 各一錢 |

☞ 신체상태 : 체내에 수분이 과도하게 적체되어 부종이 발생된 상태

부종(습체)

󰋯五**苓**散 **澤瀉**二錢半 **赤茯苓 白朮 猪苓**各一錢半 肉桂五分

治太陽入裏 煩渴 小便不利

감모, 장염 등 열병으로 인한 구갈, 위염, 부종, 토유, 누낭염, 전간, 음낭수종, 귀두적종, 중서, 신경통, 숙취, 급성토사, 소화불량, 신증, 위확장, 위아토니, 당뇨병, 급성방광염, 결막염, 심장병, 두통, 급성신염, 배뇨이상, 비반증, 오저, 야맹증, 요독증, 소변불리, 저혈압증, 현훈, 혈관신경부종 ⊕구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한, 구역, 뇌진탕후유증, 언어곤란, 기미, 습진

󰋯赤小豆湯 赤小豆 **猪苓** **桑白皮** 防己 連翹 **澤瀉** 當歸 商陸 赤芍藥各一錢 薑五片

治年少 氣血熱生瘡 變爲腫滿

부종, 호흡촉박 ⊕소변불리

󰋯三和湯 **白朮 陳皮** 厚朴各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 木通 **大腹皮 白茯苓** 枳殼 海金沙 甘草各五分

治氣脹 大小便不利

⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

󰋯分心氣飮 蘇葉一錢二分 甘草炙 七分 半夏 枳殼各六分 **靑皮** **陳皮** 木通 **大腹皮** **桑白皮** 木香 **赤茯苓** 檳榔 蓬朮 麥門冬 桔梗 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖 治七情痞滯 通利大小便 淸而疎快

탄산애기, 오심, 구토흘역, 심두혼현, 사지권태, 안색위황, 구고설건, 식욕부진, 신경쇠약, 부종, 복막염, 불식병, 유방통 ⊕흉비, 흉통, 단중통, 정충, 불안, 빈맥, 숨참, 소화불량, 천식, 신장염, 현훈, 이급후중, 관절통, 요통, 손저림, 항강

󰋯澤瀉湯 **澤瀉** **桑白皮 赤茯苓** 枳殼 檳榔 木通各一錢半 薑五片 治子淋

⊙임신부 방광염, 임신부 요도염, 소변불리, 부종

부종(허약)

󰋯補中治濕湯 人蔘 **白朮**各一錢 **蒼朮 陳皮 赤茯苓** 麥門冬 木通 當歸各七分 黃芩五分 厚朴 升麻各三分

通治水病 補中 行濕 利水

복수, 간경변증, 만성신염 ⊕부종, 소변난, 소변감소, 숨참, 신중, 호흡곤란, 하지무력, 오한, 수족저림, 반신 묵직함

󰋯達生散 **大腹皮**酒洗 二錢 甘草炙 一錢半 當歸 **白朮** 白芍藥各一錢 人蔘 **陳皮** 蘇葉 枳殼 砂仁各五分 靑葱五葉

孕婦臨月 服二十餘貼 易産 無病

⊕최산, 임신부종, 임신 고혈압, 임부잔뇨감, 임부소변빈삭, 임부환도통, 임신변비, 임신식욕부진, 산후부종, 고혈압, 설사, 하복통, 변비, 두중, 여드름

󰋯鯉魚湯 **白朮 赤茯苓**各二錢 白芍藥 當歸各一錢半 **橘紅**五分 鯉魚一箇水煮取一盞半·入藥及生薑七片煎至一盞·空心腹以腫消爲度

治子腫

⊙영양결핍성 임신부종, 임신 고혈압, 산후부종, 산후 젖부족, 산후 허약

󰋯君笭湯 五苓散 合 四君子湯 治陰虛浮腫

⊙설사, 연변, 구토, 오심, 복명

󰋯春澤湯 五苓散 去肉桂 加人蔘 治暑熱 煩渴

⊙번갈, 더위병, 부종, 구토, 설사

부종(허냉)

󰋯眞武湯 **白茯苓** 白芍藥 附子炮 各三錢 **白朮**二錢 薑五片 治少陰病 腹滿痛 小便利 或下利 或嘔

감모, 기관지염, 폐렴, 폐결핵, 늑막염, 심장병, 신장병, 위장병, 장카타르, 대장카타르, 장결핵, 고혈압, 반신불수, 마비, 신경증, 근육류마티즘, 피부병 ⊕허냉성설사, 만성설사, 식후즉변, 연변, 전신부종, 신중, 좌골신경통, 소화불량, 기면, 감기

󰋯勝濕湯 **白朮**三錢 人蔘 乾薑 白芍藥 附子炮 桂枝 **白茯苓** 甘草各七分半 薑五片 棗二枚

治坐臥濕地 或雨露所襲 身重脚弱 大便泄瀉

습체, 풍습, 비중식육, 신경통, 류마티즘 ⊕견비통, 항강, 신중, 소화불량, 식욕부진, 허냉성허약, 복통, 변혈, 설사, 피로, 포만, 하지통, 두통, 두중, 면부종, 복명

󰋯理**苓**湯 理中湯 合 五苓散 治陽虛浮腫

⊙양허부종, 복냉, 설사

󰋯復元丹 **澤瀉**二兩半 附子炮 二兩 木香 茴香 川椒 獨活 厚朴 **白朮**略炒 **橘皮** 吳茱萸 桂心各一兩 肉豆蔲煨 檳榔各五錢

心腎眞火 能生脾肺眞土 今眞火旣虧 不能滋養眞土 土不制水 腫脹 喘急 股冷 舌乾 尿閉

부종, 심부전, 신장염 ⊖하복냉, 하복통, 제복통, 위완통, 설사, 설사빈발, 연변, 거품변, 식후즉변, 소화불량, 트림, 오심, 복명, 명치비, 하복불쾌, 하복팽만, 식욕부진, 두중, 부종, 슬냉, 피로, 기미, 동계, 정충, 숨참, 슬통, 요통, 견비통, 두통, 배통, 종아리통, 수족저림, 한냉성 알레르기피부염, 혈뇨, 소변빈삭, 배뇨통, 소변난

󰋯實脾散 厚朴 **白朮** 木瓜 草果 大腹子 附子炮 **白茯苓**各一錢 木香 乾薑 甘草炙 各五分 薑三片 棗二枚

陰水浮腫 先實脾土

⊕허냉성 부종, 소변불리, 잔뇨감, 방광염, 숨참, 하복냉, 소화불량, 식체빈발, 트림, 두중, 견비통, 발진, 피부소양, 종아리통

부종(소화장애)

󰋯藿**苓**湯 藿香正氣散 合 **四苓散** 治浮腫

⊙설사, 구토, 복통, 소화불량, 여름감기, 감기, 복명

󰋯胃**苓**湯 **蒼朮** 厚朴 **陳皮 猪苓 澤瀉 白朮 赤茯苓** 白芍藥各一錢 官桂 甘草各五分 薑三片 棗二枚

治脾胃濕盛 泄瀉腹痛

복통하리, 뇨량감소, 구갈, 급성장카타르, 식상, 급성신염, 급성위염, 복막염, 복중뇌명, 부종, 식중독, 자가중독 ⊕설사, 발열, 두통, 항강, 현훈, 전신권태, 고혈압

󰋯**薷苓**湯 **澤瀉**一錢二分 **猪苓 赤茯苓 白朮** 香薷 黃連薑炒 白扁豆 厚朴各一錢 甘草三分 治暑月泄瀉 欲成痢

⊕설사 ⊙하절기 설사, 더위 먹음

󰋯三和湯 **白朮 陳皮** 厚朴各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 木通 **大腹皮 白茯苓** 枳殼 海金沙 甘草各五分

治氣脹 大小便不利

⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

󰋯勝濕湯 **白朮**三錢 人蔘 乾薑 白芍藥 附子炮 桂枝 **白茯苓** 甘草各七分半 薑五片 棗二枚

治坐臥濕地 或雨露所襲 身重脚弱 大便泄瀉

습체, 풍습, 비중식육, 신경통, 류마티즘 ⊕견비통, 항강, 신중, 소화불량, 식욕부진, 허냉성허약, 복통, 변혈, 설사, 피로, 포만, 하지통, 두통, 두중, 면부종, 복명



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **사령오피산(3-043)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **권 ○ ○** | 남  녀 | **31세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 안양8동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 |  | | | | | | |

①이뇨제 복용하지

않고 한약만 먹어도 붓지 않는다

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 부종 |  |  | 야뇨 |  |  | 다음 |  |  | 식욕부진 |  |  | 변비 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 아침부터 부어 있으며 하루종일 부어있다 |  |  | ①2~3번으로 감소 |  |  |  |  |  |  |  |  | ①대변 잘나옴  변비경향 소실 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 전신이 부어서  이뇨제 매일 복용 |  |  | 이뇨제 먹으면  5~7회 밤소면 |  |  | 이뇨제 복용하면  물을 많이 마심 |  |  | 전에는 좋았으나  지금은 식욕없다 |  |  | 1~2일에 1회 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 첫해 1년간 1알씩  요즘은 1일 3~4알씩 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 3년전부터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | ②약을 다 복용해 가는데 다시 붓기 시작 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | ③이뇨제 복용안함 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 1~2 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 5~6 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

요즘

이뇨제 먹으면

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **부종** | **3-043** | **사령오피산** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** |  | **①증세 격감** |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **3** |  | **부종** | **6-1901** | **당귀작약산** | **2배량** | **+목통3 차전자1돈** | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 부종, 이뇨제 중독 |
| 3년전부터 몸이 부어서 이뇨제를 매일 복용해 오고 있어  권 ○ ○ 여 31세 소양인 경기도 안양시 안양8동 |

과정

매일 부종으로 이뇨제를 먹다가 이뇨제 중독에 걸렸다. 이뇨제를 먹지 않으면 전신이 부어서 견딜 수가 없다는 부인이 부종을 빼고 이뇨제를 끊게 해달라고 내방하였다.

주증상

1. 3년 전부터 몸이 부어서 이뇨제를 매일 복용해 왔으며

① 첫 해에는 매일 1알씩 복용하였으나 요즘은 1일 3~4알씩 복용한다.

② 아침부터 부어있으며 하루 종일 전신이 부어있다.

참고증상

2. 변비가 약간 있는 편이며 대변은 1~2일에 1번 본다.

3. 이뇨제를 먹으면 밤에 소변을 5~6회 본다.

4. 이뇨제를 복용하면 물을 많이 마시게 된다.

5. 기운이 없다.

6. 전에는 식욕이 좋았으나 지금은 식욕이 없다.

변증

이뇨제를 복용하다보면 수분을 강압·이뇨시키므로 복용 당시에는 부종이 소실되나 다음날이면 다시 전날과 꼭 같이 붓게 되는 경우가 많다. 이것을 반복하다보면 이처럼 이뇨제를 먹지 않으면 부종이 심해서 정상적으로 지내기가 어려워지는 이뇨제 중독증에 걸리게 된다. 부종의 원인을 근치하는 것이 아니라 당장의 부종만 없어지게끔 수분을 강제 배설시키기 때문이다.

치법

지금 이뇨제를 중단하려면 당장의 부종을 빼낼 수 있는 한약의 이뇨제를 대신 쓴 뒤 그래도 부종이 생기면 신장기능이 정상화될 수 있게끔 보혈제와 이뇨제를 겸한 치법을 활용키로 하였다.

처방구상

부종에 쓸 수 있는 처방은 오령산을 필두로 오령산의 발전방인 사령오피산, 삼화탕, 적소두탕, 소창음자, 위령탕, 가감위령탕, 만전목통탕, 대분청음 등이 있으나 지속된 이뇨제 복용으로 체력이 많이 약화되었고, 이뇨제를 끊으면 당장 부종이 나타나는 것을 감안하여 부종에 속효가 있는 사령오피산을 쓰기로 하였다.

투약 1

이뇨제 상복으로 인한 부종을 목표로 1차적으로 부종에 속효가 있는 사령오피산을 10일분 20첩을 지어주면서 이 약은 처음에는 효력이 있으나 지속하여 복용하면 양약의 이뇨제처럼 당시만 효력이 있는 약이라고 하였다. 그러나 우선 양약을 끊기 위해서 이 약부터 1~2제 써보자고 하였다.

경과 1

16일 뒤인 7월 중순에 다시 약을 지어달라고 전화가 왔을 때 경과를 확인해 보니

1. 그간 상용하던 이뇨제를 복용하지 않고 한약만 복용했는데도 전처럼 붓지 않았으며

2. 밤이면 5~6차례 보는 소변도 2~3번으로 줄어들었다는 것이다.

3. 동시에 대변도 시원하게 잘 나오며 변비경향도 없어졌다고 한다.

투약 2

약을 복용한 이후 지금 당장은 부종이 없어졌으나 약을 중단하면 양약의 이뇨제보다는 덜하더라도 다시 부종이 나타날 수 있으며 아직 완전히 나은 것은 아니므로 같은 약으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

12일 뒤인 8월 초순 전화가 왔다. 2번째 지어간 약을 다 먹어가는데 이번에는 전에 말한 대로 다시 붓기 시작한다는 것이다.

투약 3

이뇨제로만 구성된 사령오피산은 당장의 이뇨는 가능하나 근원적인 치료는 어려우므로 이 경우 애용해왔던 이뇨제와 보혈제로 구성된 고방의 당귀작약산에 목통, 차전자를 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

당귀작약산을 복용한 후 오랫동안 복용해왔던 이뇨제를 끊었음은 물론이다.

투약내역

방약합편 하통43 사령오피산

상백피 진피 지골피 복령피 생강피 대복피 창출 백출 택사 저령 청피 차전자1돈

|  |
| --- |
| 신성고혈압 |
| 부종과 소변난을 동반하여  이 ○ ○ 남 58세 서울시 관악구 흑석동 |

용모

여윈 편이고 신경질형이다.

과정

본인의 친지로부터 소개를 받아 온 사람으로 소개장에 치료되지 않을 경우에는 책임을 지라는 식의 글이 적혀 있었다. 10여 년 전에 신장염에 걸려 양한방 유명한 곳을 찾아다니며 치료를 받아 보았으나 아무런 효과가 없어 사경을 헤매다가 고 임홍근씨에게 치료를 받아 구사일생한 적이 있다고 한다.

주증상

1. 첫눈에 보기에 눈 잔등이 부어 있다.

2. 소변이 시원하게 나오지 않는다.

3. 두통이 있다.

참고

4. 혈압은 200/140이었다.

투약 1

신성고혈압인 것으로 생각되었고 치료에 있어서 안면의 부종을 없애기 위해 사령오피산에 신음을 도우기 위해 구기자, 복분자, 토사자, 오미자, 두충 1돈을 더하여 먼저 3일분 6첩을 지어 주었다.

경과 1

사령오피산 6첩을 모두 복용한 뒤에 전화를 하여 하는 말이 약을 먹어도 호전되지 않고 도리어 하지 쪽으로 더 붓는 느낌이라고 한다. 그래서 부종을 빼는 데는 양방이 빠르니 양방 약을 복용하라고 권유하였더니 병원에서 검사를 한 뒤에 결과를 알려주기를 신장이 몹시 나빠져 있어 멀지 않아 신부전증을 일으킬지 모르니 종합병원에 가보라 하였단다.

그래서 신장의 기능이 좋아지려면 시간이 걸리기 때문에 마음을 차분하게 먹고 한약을 복용하자고 하였다. 결국 양약을 모두 복용하여 부기는 빠졌으나 혈압은 그대로이다. 그래서 신장기관이 노쇠되어 임홍근씨 치료할 때와는 상황이 다르고 체력이 저하되어 그때 생각을 하지 말고 마음을 차분히 먹고 치료하자고 하였다.

투약 2

이번에도 신수기를 도우면서 이뇨작용을 하는 사령오피산에 용안육, 산약, 산수유, 목단피, 백복령, 구기자, 복분자, 토사자 1돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

위의 처방을 연속하여 40첩을 복용한 뒤에는

1. 혈압이 184/104로 낮아졌으며

2. 환자도 기분이 좋아졌다.

증상 2

1. 이번에는 오줌에 단백이 심하게 나온다고 한다.

투약 3

단백뇨가 나온다고 하기에 사령오피산에 팔미지황원을 더하여 지어주고 싶었으나 혈압이 상승할 우려가 있어 이번에도 위와 같은 처방으로 투여하였다.

경과 3

연속하여 4제를 복용하고 있는 중이며 현재 혈압은 176/104로 낮아진 상태이다.

투약내역

방약합편 하통43 사령오피산 加 구기자 복분자 토사자 오미자 두충1돈

상백피 진피 지골피 복령피 생강피 대복피 창출 백출 택사 저령 청피 차전자1돈 + 구기자 복분자 토사자 오미자 두충1돈

자료제공 : 배 원 식

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 45 寶 | 三和湯 |  | 白朮 陳皮 厚朴各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 木通 大腹皮 白茯苓 枳殼 海金沙 甘草各五分 |

治 氣脹 大小便不利

【活套鍼線】 氣脹(脹滿)

【適 應 症】 ⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

처방설명 삼화탕은 기창(氣脹)으로 인한 대소변불리(大小便不利)에 쓰는 처방이다. 신경을 많이 써서 소화기능뿐만 아니라 배설기능에도 장애가 발생한 경우로 고창(鼓脹)이 나타나거나 고창처럼 심하지는 않지만 하복창만이 있으며 소·대변이 잘 나오지 않을 때 사용한다.

삼화탕은 기울이나 소화기 장애로 인한 소화불량과 포만(飽滿), 대변불리, 항강(項强), 소변불리(小便不利), 부종(浮腫), 천급(喘急), 복만(腹滿)에 응용할 수 있다. 대소변 모두 잘 나오지 않는데 쓰지만 그렇다고 실증은 아니며, 고열을 동반하지 않기 때문에 약간의 허증에 사용한다고 할 수 있다. 삼화탕은 소변장애로 인해 부종이 생겼거나 대변이 나오기는 해도 정상적이지 않을 경우에도 쓴다.

삼화탕증의 원인은 기울이다. 기온의 변화, 감정의 변화, 사려과다, 정신집중 등 인체의 기능을 원활히 수행하지 못하게 하는 것은 모두 기울의 원인이라고 할 수 있다. 기울이 있으면 과도하게 에너지를 소모시킬 뿐만 아니라 에너지를 한 곳에 집중시키기 때문에 소화기능이 저하되기 쉽다. 그 결과 소화기 운동성 저하에 따른 고창(창만)이 발생될 수 있고, 수분대사에 장애를 줄 경우에는 부종과 함께 소변불리나 소변빈삭과 같은 습체로 인한 증상이 나타난다. 그래서 대소변불리가 있으면서 습체나 부종이 있으면 삼화탕의 적증이라고 할 수 있다.

필자의 삼화탕 처방기준은

① 배 또는 배주위의 살이 터져 나갈 듯하며

② 아울러 대변과 소변이 불리하며

③ 평소에 부종이 있거나 전에 부종이 자주 있었으며

④ 수분이 몸에 울체되어 있으므로 숨이 차거나 몸이 무겁고

⑤ 소화가 잘 안되고 속이 답답하며

⑥ 혹 뱃속에 물이 꽉 차서 출렁거리는 느낌도 있다.

⑦ 대부분 신장 기능이 약한 사람이 신경을 과도히 썼을 때 발생한다.

처방구성 처방구성을 보면 평위산과 향소산의 의미가 들어 있으나 주도적인 역할을 하는 것은 백출, 빈랑, 목통, 대복피, 백복령 등의 이뇨제이다. 여기에 소화기의 운동성을 높여줄 수 있는 후박, 빈랑, 지각, 백출 등이 들어 있어 소화기의 운동성을 높여 주면서 수분배출을 빠르게 한다. 향소산의 의미가 포함되었다는 것은 삼화탕증의 원인이 되는 기울을 풀어줄 수 있는 근거를 제공한다.

처방비교 소창음자와 비교하면 삼화탕은 신경을 많이 써서 소화기능뿐만 아니라 배설기능에도 장애가 발생한 경우로 고창처럼 심하지는 않지만 하복 창만이 있으며 소·대변이 잘 나오지 않는 경우에 사용하는 반면, 소창음자는 삼화탕에 비해 증상이 더 심하여 배가 터질 듯하거나 배에 손도 못 대게 할 정도인 열실증의 고창에 사용한다. 한창에 사용하는 중만분소탕과 비교하면 두 처방 모두 창만에 사용하며 대소변불리가 있다는 공통점이 있다. 그러나 중만분소탕은 허냉을 겸한 곡창(穀脹)이며, 삼화탕은 기울을 겸한 수창(水脹)이라고 할 수 있다. 즉 중만분소탕은 허냉으로 인해 소화기의 운동성이 떨어져서 복부에 창만 증상이 나타날 때 쓰는 것이며, 삼화탕은 기울로 인해 소화기의 운동성이 저하되었을 뿐만 아니라 수분대사장애가 발생되어 부종이 생겼을 때 쓴다.

∙병 인 : 신경과다, 사려과다, 스트레스, 습체

∙신체조건 : **체열** 中 또는 中이하, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실** 비뇨기 허약, **체력** 中 또는 中이하,

**부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 기울로 인한 장부의 긴장과 긴장 후 이완으로 하복에 있는 소화기와 비뇨기에 습체가 발생된 상태

∙증상요점 : 소변불리, 대변난, 부종, 소화불량, 복부팽만, 천급

배가 부풀어 터질 듯할 때 쓸 수 있나요?

물론 그럴 때도 쓸 수 있고 부종이 있으면서 소대변이 잘 나오지 않을 때, 배뇨에 문제가 있을 때도 쓸 수 있지

신경을 많이 쓰면 조직의 긴장과 이완이 반복되면서 조직이 무력화되기 쉽지

이로 인해 소화기나 비뇨기 조직에 습체가 생기면 운동성 저하와 기능감소가 초래돼

이렇게 신경을 많이 쓰고 난 후 하복에 적체가 생겨 소대변 배설이 잘 되지 않을 경우 배가 터질 듯한 증상이 나타날 수 있는데 이것을 기창이라고 하지

이때 삼화탕을 쓰는 거야

엄마 배도 풍선이네!

배는 풍선처럼 터질 듯하고

소대변도 잘 안나오니



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 분심기음 | | |  | 사령오피산 |  | 적소두탕 | |  | 분기음 |  | 택사탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-083 | | |  | 3-043 |  | 3-042 | |  | 2-059 |  | 3-158 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 대이향산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 오림산 | |
|  |  |
| 3-044 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-084 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 칠물후박탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 우공산 | |
|  |
| 3-046 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-082 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 중만분소탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 팔정산 | |
|  |
| 2-062 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-079 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소창음자 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 대분청음 | |
|  |
| 3-047 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-081 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 인삼궁귀탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 용담사간탕 | |
|  |  |
| 2-061 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-137 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 白朮 陳皮 厚朴各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 木通 大腹皮 白茯苓 枳殼 海金沙 甘草各五分 |

☞ 신체상태 : 기울로 인한 장부의 긴장과 긴장 후 이완으로 하복에 있는 소화기와 비뇨기에 습체가 발생된 상태

창만

󰋯大異香散 三稜 蓬朮 靑皮 **陳皮** 藿香 半夏麯 桔梗 益智仁 香附子 **枳殼**各一錢 **甘草**二分半 薑五片 棗二枚

治穀脹 亦治氣脹

⊕고창, 복부팽만, 하복포만, 소화불량, 명치통, 탄산, 설사, 요통, 부종

󰋯七物厚朴湯 **厚朴**三錢 **枳實**一錢半 大黃 **甘草**各一錢 桂心五分 棗二枚 薑五片

治熱脹

⊕고창, 복부팽만, 숨참, 협통, 대변난, 변비, 배꼽돌출, 두통, 수족저림

󰋯中滿分消湯 益智仁 半夏 木香 **赤茯苓** 升麻各七分半 川芎 人蔘 **靑皮** 當歸 柴胡 生薑 乾薑 蓽澄茄 黃連 黃芪

吳茱萸 草豆蔲 **厚朴**各五分

治中滿 寒脹 大小便不通

⊙고창, 하복포만, 소화불량, 복냉, 대변빈번, 연변

󰋯消脹飮子 猪苓 澤瀉 人蔘 **白朮 赤茯苓** 蘿菔子 半夏 **陳皮** 靑皮 **厚朴 蘇葉** 香附子 砂仁 木香 **檳榔 大腹皮**

**木通 甘草**各五分 薑五片 棗二枚

治單腹 蠱脹

⊕고창, 발열

󰋯人蔘芎歸湯 川芎二錢 當歸 半夏各一錢半 蓬朮 木香 砂仁 烏藥 **甘草**各一錢 人蔘 桂皮 五靈脂各五分 薑五片 棗二枚 蘇四片

治血脹

⊕혈창, 호흡곤란, 복막염

부종

󰋯分心氣飮 蘇葉一錢二分 **甘草**炙 七分 半夏 枳殼各六分 **靑皮** 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 赤茯苓 檳榔 蓬朮

麥門冬 **桔梗** 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖

治七情痞滯 通利大小便 淸而疎快

탄산애기, 오심, 구토흘역, 심두혼현, 사지권태, 안색위황, 구고설건, 식욕부진, 신경쇠약, 부종, 복막염, 불식병, 유방통 ⊕흉비, 흉통, 단중통, 정충, 불안, 빈맥, 숨참, 소화불량, 천식, 신장염, 현훈, 이급후중, 관절통, 요통, 손저림, 항강

󰋯四**苓**五皮散 桑白皮 **陳皮** 地骨皮 **茯苓皮** 生薑皮 **大腹皮** 蒼朮 **白朮** 澤瀉 猪苓 **靑皮** 車前子炒 各一錢

治浮腫

⊕부종, 대변난, 이뇨제 중독

󰋯赤小豆湯 赤小豆 猪苓 桑白皮 防己 連翹 澤瀉 當歸 商陸 赤芍藥各一錢 薑五片

治年少 氣血熱生瘡 變爲腫滿

부종, 호흡촉박 ⊕소변불리

󰋯分氣飮 桔梗 **赤茯苓** **陳皮** 桑白皮 **大腹皮** **枳殼** 半夏麯 蘇子 **蘇葉**各一錢 草果 **甘草**各五分 薑三片 棗二枚

治腫脹 喘急

⊙부종, 숨참

󰋯澤瀉湯 澤瀉 桑白皮 **赤茯苓 枳殼 檳榔 木通**各一錢半 薑五片 治子淋

⊙임신부 방광염, 임신부 요도염, 소변불리, 부종

소변불리

󰋯五淋散 赤芍藥 山梔各二錢 當歸 **赤茯苓**各一錢 條芩 **甘草**各五分

治五淋

방광염, 요도염, 임질, 신석증 ⊕전립선염, 소변빈삭, 잔뇨감, 배뇨통, 요도통, 좌측하복통

󰋯禹功散 **陳皮** 半夏薑製 **赤茯苓** 猪苓 澤瀉 **白朮**炒 **木通** 條芩 山梔炒 各一錢 升麻三分 **甘草**二分

治小便不通 百法不能奏效 服此無不愈

⊕방광염, 소변빈삭, 소변불리, 잔뇨감, 배뇨통, 하복통, 요통, 두중, 두통

󰋯八正散 瞿麥 大黃 **木通** 萹蓄 滑石 梔子 車前子 **甘草** 燈心各一錢

治膀胱積熱 便癃閉

방광염, 요도염, 소변불통 ⊕소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 배뇨통, 혈뇨, 하복팽만통, 방광통, 부종, 전립선암

󰋯大分淸飮 **赤茯苓** 澤瀉 **木通** 猪苓 梔子 **枳殼** 車前子各一錢

治積熱閉結 小溲不利 黃疸 尿血 淋閉

⊕혈뇨, 소변폐결, 백탁, 부종, 미열, 음식전폐

󰋯龍膽瀉肝湯 草龍膽 柴胡 澤瀉各一錢 **木通** 車前子 **赤茯苓** 生地黃 當歸 山梔 黃芩 **甘草**各五分

治肝臟濕氣 男子陰挺 女人陰痒瘡

급성요도염, 임질, 질염, 방광염, 대하, 자궁내막염, 음부양통, 고환부습진, 간경변증, 구내염, 구내궤양, 고환염, 난소질환, 단독, 당뇨병, 유행성이하선염, 음낭수종 ⊕음문통, 소변불리, 잔뇨감, 고환종통, 낭습, 발진, 소변불통, 발기부전, 전립선염, 전립선비대, 피로, 구취, 불면, 안구충혈, 시력저하



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **삼화탕(3-045)** | | **1980** | 년 | | **7** | 월 | **6** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **신 ○ ○** | 남  녀 | **74세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 의왕시 청계동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **남편이 약 배달 안해준다고**  **욕을하고 깽판 놓은 사람** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 기창 |  |  | 식후팽만 |  |  | 소화불량 |  |  | 소변불리 |  |  | 부종 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①800710 경감 |  |  | ①경감 |  |  | ①경감 |  |  | ①경감, 소변은 여전 |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 배가 풍선처럼 |  |  | 조금만 먹어도  뻐근한 듯 하면서 |  |  |  |  |  | 잘 안나옴 |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 걸음걸으면 |  |  | 식사도 많이 못함 |  |  |  |  |  | 빨간소변 똑똑나옴 |  |  | 이뇨제 안 먹으면 |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 점차 불러진다 |  |  |  |  |  |  |  |  | 이뇨제 복용하면  괜찮다 |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 대변불편 |  |  | 안통 |  |  | 정충 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | ①여전 |  |  | 밤새 엎드려 잔다 |  |  | 평소 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  | 6·25때 놀란 후 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 맥긴활

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **800706** | **기창** | **3-045** | **삼화탕** | **2배량** | **해금사 代 차전자** | **6첩** |  |  |  |
|  | **2** | **800710** | **①증세 호전** |  | **①대로** |  |  | **10첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 기창, 식후팽만, 소화불량 |
| 걸음을 걸으면 풍선처럼 점차 배가 불러  신 ○ ○ 여 74세 여위고 작은 체구 경기도 의왕시 청계동 |

용모

청계사 인근에서 농사를 짓는다는 키가 약간 작고 여윈형의 할머니이다.

주증상

1. 4~5년 전부터 배가 풍선처럼 불러오는데

① 걸으면 점차 배가 더 불러온다.

② 식사를 조금만 해도 배가 불러 많이 먹지 못한다.

2. 음식을 먹으면 배가 뻐근한 듯 하면서도 불러온다.

3. 소화불량이 있다.

부수증상

4. 40년 전인 6.25때 정신적인 충격으로 지금까지 정충이 있다.

5. 붉은 소변이 똑똑 나오는 정도로 소변이 잘 나오지 않는다. 이뇨제를 먹으면 괜찮다.

6. 이뇨제를 먹지 않으면 부종이 생긴다.

7. 대변보기가 힘들다.

8. 눈동자가 아파서 밤새 엎드려 잔다.

변증

이 할머니의 주증상은 창만과 소화불량, 소변불리, 부종이다. 일단 증상이 시작된 지 5년 정도 경과되었고 식사를 조금만 해도 풍선처럼 배가 불러온다는 것을 보면 소화기능이 극히 저하되어 있음을 알 수 있다. 대변을 보기 힘든 것 또한 소화기능이 저하되었음을 의미하는 증상이라고 볼 수 있다.

이뇨제를 복용하지 않으면 부종이 생기는 것과 소변이 잘 나오지 않는 것을 종합해 보면 배뇨기능의 장애로 인한 습체로 볼 수 있다. 일반적으로 소화기능이 저하되면 수분대사가 잘 되지 않기 때문에 약간씩 부종이 생길 수도 있으나 이뇨제를 복용할 만큼 심한 것은 아니기 때문에 이 할머니의 증세가 고창 중에서도 소대변이 모두 불리한 기창이 아닌가 생각해 보았다.

6.25때의 충격으로 지금도 정충이 있다는 것을 보면 정신적인 충격이 매우 심했다는 것을 짐작할 수 있다. 인체가 정신적인 충격을 받으면 심장계통에 교란이 오고 이후 내분비계통이나 자율신경계통에도 교란이 오게 되어 겉은 멀쩡해도 내부에는 많은 문제가 유발된다. 정충도 이러한 후유증의 하나로 50년이 지난 지금까지도 이 증세가 나타나는 것으로 볼 때 당시의 충격이 매우 컸던 것으로 짐작이 된다. 또한 정충은 심장이 약한 사람에게 잘 나타나는 증상으로서 어떠한 상황에 대응하기 위해 심장을 많이 뛰게 하여 세포에 혈액을 보내 에너지생산을 증가시켜 상황에 대응하는 과정에서 발생한다. 아마도 소화불량과 소변불리, 부종 모두 이러한 정충과 심약으로 인한 혈액순환의 미약과 연관이 있지 않을까 생각되었다. 물론 74세의 고령이고 작고 여위 체격을 보면 선천적으로 연약하기 쉬운 사람이라는 것을 알 수 있어, 연약한 신체조건과 정신적인 충격, 노화 등이 어우러져 이와 같은 소대변불리한 기창의 증상이 유발된 것으로 보았다.

치법

먼저 이 할머니의 고창증을 소대변이 불리한 기창이라고 본 만큼 기창 증상인 소변불리와 부종, 대변불리, 소화불량 등을 검토해 보았다. 일반적으로 소변불리와 부종에는 주로 오령산 보중치습탕, 향소산류, 만전목통탕 등의 이뇨제를 사용한다. 또 소화불량에는 식상일 경우에는 평위산을, 기울이나 외감일 경우에는 향소산, 만성 식체나 소화불량이면 평진탕이나 불환금정기산을, 대변불리를 겸한 경우에는 조중이기탕이나 이비탕을 쓴다. 그러나 이 할머니처럼 소화기능과 배뇨기능이 모두 저하되어 발생된 창만과 소화불량, 소변불리라면 이뇨의 치법을 사용해야 할 것이고, 소화불량으로 인한 창만이 심하기 때문에 소화기의 운동성을 증가시키는 방법을 겸해야 할 것으로 보았다.

처방구상

고창은 배가 북처럼 불러오는 것인데, 원인이 다양하기 때문에 치법 또한 다양하다. 단순히 소화불량으로 인한 곡창일 경우에는 대이향산을 쓰고, 특히 윗배가 두드러지게 부른 경우에는 목향순기산을 쓰며, 배가 차면서 고창증상이 있을 경우에는 한창이라고 하여 중만분소탕을 쓴다. 또 몸 전체가 뜨겁거나 건실하면서 배가 불러올 경우에는 열창이라고 하여 칠물후박탕을 쓰고, 대변이 비결되어 고창이 생기면 당귀승기탕이나 도인승기탕과 같은 승기탕류를 사용한다. 오랜 적취를 겸한 경우 허냉이 있거나 허약하면서 고창이 생기면 온백원이나 비급환을 쓰고, 열이 내재되어 있으면 자금정을 쓴다. 이외에도 소대변이 모두 잘 나오지 않으면서 고창이 있을 경우에는 기창이라고 하여 삼화탕을 쓰고, 염증으로 인해 고창증이 발생되어 고열이 나고 배를 만지지도 못하게 할 경우에는 단복고창이라고 하여 소창음자를 쓴다. 산후에 어혈이나 출혈과다, 혈체 등으로 인해 고창이 올 경우에는 혈창이라고 하여 인삼궁귀탕을 쓴다.

이 할머니의 경우 소화불량과 소변불리, 부종 등이 겸하여 있으므로 이른바 기창에 해당된다고 보고 온백원과 삼화탕을 검토한 끝에 먼저 기창에 가장 보편적으로 사용하는 삼화탕을 쓰기로 하였다. 삼화탕은 평위산과 향소산의 의미가 포함되어 있고 이뇨제가 다량 들어 있어 이 할머니의 소화불량과 부종에 적합한 처방이라고 생각하였다.

투약 1

소화불량, 소대변불리와 더불어 배가 풍선처럼 불러오는 것을 기창이라고 보고 삼화탕 2배량에 해금사가 마침 없어서 대신 차전자를 넣어 3일분 6첩을 지어 주었다.

경과 1

4일 뒤에 할아버지에게 전화가 왔다. 약을 배달해 달라고 하여 거리가 멀고 바빠서 곤란하다고 하자 요즘 슈퍼에서 물건을 사도 배달을 다 해주는데 왜 안 해주느냐고 억지를 쓰며 욕을 해왔다. 얼마 후 할머니가 직접 와서 할아버지의 억지와 욕설에 대해 대신 사과를 하며 지어둔 약을 찾아갔는데 경과를 물어보니, 약을 3일분 복용한 뒤

1. 풍선처럼 불러오는 기창 증상이 경감되었고

2. 식후팽만감도 경감되었으며

3. 소화불량도 덜 하다고 한다.

투약 2

삼화탕을 복용한 뒤로 기창이 호전되었으나 완전치는 않아 다시 먼저와 같이 삼화탕으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통45 삼화탕 2배량 해금사 代 차전자

백출 진피 후박2 소엽 빈랑1.5 목통 대복피 백복령 지각 감초1돈 + 차전자1돈

|  |
| --- |
| 오줌소태(방광염) |
| 밤에 화장실에 다니느라 잠을 못자  하 ○ ○ 여 33세 소양인 일본 동경 아까사까 |

용모

보통 키에 보통 체구이며 얼굴이 흰 편이면서 약간 붉은 33세의 소양인으로 보이는 주부이다.

과정

일본 동경에 살고 있는데 안양의 동생 집에 다니러 왔다가 방광염이 재발하여 마침 동생네 식구들이 모두 이곳으로 한약을 지으러 간다하여 같이 왔다.

주증상

1. 3년 전부터 오줌소태가 있었으며 15일 전에 재발하였다.

① 소변은 마려우나 화장실에 가면 소변이 잘 안나온다.

② 밤에 화장실 다니느라 잠을 못 잔다고 한다.

③ 이럴 때는 아랫배에 물이 찬 듯하고 찌릿찌릿하며 아랫배가 불쾌하다고 한다.

④ 오줌소태는 3년 전부터 생겼으나 피로할 때는 늘 발생하곤 하였다.

부수증상

2. 추위를 탄다.

3. 손발이 차다.

4. 신 것과 찬 것을 좋아한다.

5. 전신이 피로하다.

6. 식욕은 보통이며 잘 체한다.

7. 변비가 있다.

8. 가끔 머리와 뒷목이 아프다.

변증

이 사람의 주증상은 소변불리와 소변빈삭이며 이른바 오줌소태라고 한다. 오줌소태의 증상 중에 아랫배에 물이 찬 듯하다는 증상에 착안하여 이것은 평소 신장이나 방광이 약한 사람들이 신경을 과도히 쓰거나 충격을 받을 때 올 수 있는 기창의 증세로 볼 수 있겠다고 생각했다. 항강증세 역시 신경을 써서 발생한 증세로 보인다. 추위를 타면서도 찬 음식을 좋아하는 점으로 봐서도 신경을 많이 써 흉곽에 화가 울체되어 있는 것으로 볼 수 있으며, 이 사람의 체질이 신장과 방광 계통이 약하기 쉬운 소양인인데다가 항강증세가 있으므로 신경을 써서 오줌소태가 발생되어 배속에 물이 찬 듯한 기창증세가 왔다고 보았다.

치법

신경을 많이 써서 생긴 흉곽의 울체나 항강증세를 풀기 위해서는 이기·행기시켜 주어야 할 것이며, 소화기에 저체되어 있는 수습을 제거하기 위해 이뇨시켜 주면서 소화기의 운동성을 증가시켜 주면 될 것이다.

처방구상

기창에 쓸 수 있는 삼화탕의 처방목표를 보면 治氣脹 大小便不利라 하였으므로 이 사람의 변비를 대변불리의 증세로 보고, 또 삼화탕의 처방구성 자체가 이뇨·소식·하기제로 구성되어 있는 바 주증세인 소변불리와 오줌소태에 적합하고, 가끔 잘 체한다는 증세 역시 부합되며, 그간의 부종과 배속에 물이 차거나 소대변불리를 겸한 증세에 삼화탕을 써서 여러 번 효험을 본 바가 있어서 삼화탕을 쓰기로 하였다.

투약 1

15일 전에 재발한 방광염을 목표로 삼화탕 2배량에 추위를 탄다는 점을 감안하여 건강 1돈을 더하여 5일분 10첩을 투약하였다.

경과 1

1달 뒤에 다시 왔는데, 그때 그 약을 5일간 다 먹으니 소변불리, 소변빈삭, 하복부 불쾌증상이 사라졌으며 물이 뱃속에 찬 듯한 증상도, 밤에 화장실에 다니는 증세도 모두 나았다는 것이다. 아울러 변비증상도 약을 복용하는 중에 완전히 없어졌고 지금도 전보다 많이 좋아져 가볍다고 한다. 또 잘 체하는 것도 전과 달리 그간에 체한 적이 없다는 것이다.

증상 2

이번에는 며칠 전부터 감기 기운이 있자 다시 전과 같은 오줌소태 증상이 약간씩 생겨 일본으로 들어가기 전에 약을 먹고 가야겠다며 약을 요청하였다.

투약 2, 3

이번에도 전과 같은 삼화탕 배량에 건강 1돈을 더하여 5일분 10첩을 지어 주었다. 그 다음해 8월에 일본에서 전화를 하여 방광염이 재발하였다며 약을 요청하여 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약기준

1. 배가 터질 듯한 느낌이면서 소대변이 잘 안나온다.

2. 배속에 물이 차있는 느낌이다.

3. 부종이 있거나 평소 잘 붓는 경향이 있다.

4. 증세가 실증을 띤 상태라 체질 역시 소양인에게 많이 발생하는 것으로 보인다.

5. 기창의 증세는 평소 신장과 방광이 약한 사람이 과도한 무리나 충격을 받을 경우에 발생할 수 있는 증상이라 추측된다.

투약내역

방약합편 하통45 삼화탕 배량에 해금사 대신 차전자를 넣었고 건강 1돈을 더한 것.

백출 진피 후박2 소엽 빈랑1.5 목통 대복피 백복령 지각 감초1돈 + 차전자 건강1돈

◈ 1회 5일분 10첩. 1달 후 확인 1회 5일분

10첩 복용 뒤 소변불리 소변빈삭 하복부 불쾌 증상소실. 물이 배속에 찬증세 야간 다뇨증세 소실 변비경감. 식체빈발 증세 소실

◈ 2회 5일분 10첩. 미확인

|  |
| --- |
| 부종, 단백뇨, 탈모 |
| 신증후군으로 인한 부종에  구 ○ ○ 여 43세 태음인 경기도 군포시 산본동 주공아파트 |

용모

키와 체격이 보통인 태음인 여성이다.

과정

출산 2개월 뒤부터 10개월 간 통원치료를 받고 있다.

주증상

1. 출산 2개월 뒤인 7개월 전부터 전신에 부종이 있으며

① 특히 다리에 심하며 발목이 많이 부어있다.

② 현재 배도 불러있어 ‘출렁출렁’ 거린다.

③ 부어있으면 체중이 5~7kg 더 나간다.

④ 신경을 쓰면 더 심해지고 이뇨제를 복용해야 한다.

⑤ 7개월 전 중앙병원에서 신증후군으로 진단 받아 일주일간 입원치료를 받은 적이 있다.

⑥ 그 후 8개월간 계속 통원치료 중이다.

2. 소변으로 단백이 배출된다.

① 소변에 거품이 나오기도 하며

② 알부민을 맞아야 부기가 빠진다.

③ 단백뇨가 심해지면 피로가 심하고

④ 탈모가 된다.

3. 근래 땀이 많이 난다.

참고증상

4. 추위를 약간 타고 땀이 많다.

5. 매운 것과 짠 것을 싫어한다.

6. 식욕이 좋다.

7. 가스가 차고 걸린 듯 하며 속쓰림이 있다.

8. 대변은 1일 1회 보나 변비기가 있으며 힘들게 나온다.

9. 가끔 잠을 깬다.

10. 다리가 저린다.

11. 전신에 피로감이 있다.

변증

이 부인의 부종은 노산(老産)으로 인한 부종이 아닌가 추측해 보았다. 늦은 나이에 출산을 하면 태아의 형성과 이로 인한 생리의 변화, 출산에 따른 변화에 충분히 적응하지 못해 몸이 허약하거나 기능이 저하될 경우에는 이처럼 만성적인 부종이 나타나기 쉽기 때문이다. 그러나 원인이 노산이라 하더라도 현재의 부종을 어떻게 치료해야 할 것인가는 또 다른 문제이다. 이미 출산한지 10개월이 지나서 허약으로 인한 산후부종의 영역은 이미 지났다고 보고, 소변으로 단백이 많이 배출된다는 것이나 병원에서 신증후군이라는 진단을 받고 치료한 경력을 보면 신장의 장애로 인한 부종이거나 신장장애를 겸한 부종이라고 할 수 있다. 알부민을 맞아야 부종이 빠진다는 것을 보면 마치 굶었을 때 몸이 퉁퉁 붓는 것처럼 혈액의 단백질 성분이 부족하여 생긴 부종으로 볼 수 있고, 이러한 단백질 부족은 신증후군과 같은 배뇨장애가 하나의 원인이라고 볼 수 있다. 현재 배가 불러있고 물이 차있어 출렁거린다는 것을 보면 발목이 부어 있는 것 이상으로 배에도 수분이 울체되어 있는 상태라고 볼 수 있다.

이 부인의 부종과 복부창만이 수분울체로 인한 것이라고 하지만 신경을 쓰면 증세가 더 심해진다는 것을 보면 혹시 기울의 영향을 받은 것은 아닌가를 검토해 보았다. 또 참고증상 중에 소화기 증상을 보면 가스가 차고 걸린 듯한 것이나 대변이 힘들게 나오는 것으로 보아 소화불량과 대변불리를 겸하고 있다고 생각했다.

치법

부종을 치료할 수 있는 방법은 신체상태나 원인에 따라 다양하다. 이 부인의 경우 노산(老産)으로 산후 2개월부터 부종이 발생한 것을 생각하면 보기·보혈·거습 작용이 있는 보허탕이나 이기·거습제인 달생산을 사용할 수 있을 것이다. 따라서 부종만 본다면 이뇨제로 구성된 사령오피산이나 완고한 부종에 사용하는 온백원 등을 사용할 수도 있을 것이다. 따라서 현재의 상태와 부종을 유발한 원인을 엄밀하게 검토하여 치법을 정해야 할 것으로 보았다.

먼저 이 증세가 습체과다로 인한 부종인 만큼 이뇨의 치법을 검토할 수 있고, 신경을 쓰면 더하다는 점에서 행기의 치법을 겸하면 좋겠다는 생각을 하였다. 또 식욕은 좋으나 가스가 차고 걸린 듯하다는 것, 대변이 불리하다는 점에서 소도의 치법도 검토해 보았다. 결국 이뇨의 치법을 위주로 하고 행기·하기·소도의 치법을 병행하기로 하였다.

처방구상

원인과 상태에 따라 다르지만 전신부종이 가벼울 경우에는 오령산을 위시하여 이뇨제를 포함한 많은 처방들이 있고, 발목 부종에 쓸 수 있는 처방으로는 빈소산, 대강활탕, 청열사습탕 등이 있다. 또 복수에는 인진오령산, 위령탕, 온백원, 시령탕, 실비산 등이 있으나 이 부인의 전체적인 증상으로 보면 신장기능 저하에 따른 전신부종의 영역으로 볼 수 있다. 따라서 전신부종의 처방들을 검토해 보기로 하였다.

전신부종에 사용하는 처방도 원인과 신체상태에 따라 다양한데, 이 부인의 경우 배에서 물이 출렁거린다는 것을 창만의 한 증상으로 볼 수 있지 않나를 생각해 보았고, 무엇보다도 소화불량과 대변불리가 있다는 점을 감안한다면 소대변불리를 겸한 기창에 사용하는 삼화탕이 적합할 수 있다고 보고 삼화탕을 사용해 보기로 하였다.

투약 1

신증후군으로 인한 전신부종이 있으며 대변도 시원치 않은 태음인 주부의 증상을 기창과 유사하다고 보고 삼화탕 2배량에 부종을 감안하여 목통 2.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

11일 뒤에 다시 내원했을 때 증상을 살펴보니

1. 부종이 현저하게 호전되어 발목에 부종이 없어지고

2. 배가 출렁출렁 하던 것이 없어졌으며

3. 전체적으로 부종이 현저하게 호전되었다.

4. 단백뇨가 나오지 않고

5. 탈모되는 것도 경감되었다.

6. 체중이 59kg에서 4kg 빠졌다.

7. 피로와 변비도 소실되었다.

투약 2

약을 복용하고 증상이 호전된 것으로 보아 효과가 있다고 보고 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통45 삼화탕 2배량 加 목통2.5돈 10일분 20첩

백출 진피 후박2 소엽 빈랑1.5 목통 대복피 백복령 지각 해금사 감초1돈 + 목통2.5돈

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 58 寶 | 實脾散 |  | 厚朴 白朮 木瓜 草果 大腹子 附子炮 白茯苓 各一錢 木香 乾薑 甘草炙 各五分 薑三片 棗二枚 |

陰水浮腫 先實脾土

【活 套】 加人蔘 尤好

【活套鍼線】 陰水(浮腫)

【適 應 症】 ⊕허냉성 부종, 소변불리, 잔뇨감, 방광염, 숨참, 하복냉, 소화불량, 식체빈발, 트림, 두중, 견비통, 발진, 피부소양, 종아리통

처방설명 실비산은 허냉한 상태에서 습체가 발생되었거나 습체가 있는 상태에서 허냉해졌을 경우에 발생되는 음수부종(陰水浮腫)에 쓰는 처방이다. 몸이 차다는 것은 인체의 신진대사가 저하되었다는 것으로 대사량이 떨어진 상태에서 다양한 원인에 의해 수분대사도 원활하지 못하여 수분이 저체(阻滯)되면 음수부종이 나타난다. 여기에서 말하는 음수부종은 허냉상태에서 나타나는 부종을 의미하는 것이지 육미지황원이나 우차신기환증의 음수부종을 의미하는 것은 아니다. 이러한 용어의 혼란은 한의학의 학문적 위치를 격하시키므로 음양(陰陽)의 용어 사용을 구체적으로 표시하는 것이 필요하다.

신체가 허냉해졌다는 것은 체열 즉 인체에서 생산되는 열에너지가 부족하다는 것이다. 열에너지 생산이 부족하면 원활한 신진대사가 이루어지지 않기 때문에 기능저하가 발생된다. 인체의 기능이 저하되면 소화기능을 비롯한 여러 장애가 나타나는데, 순환기능이 떨어지면서 수분대사가 저하되어 습체가 발생하는 것도 그 중에 하나이다. 이럴 때 실비산은 이뇨시키면서 온열시켜 순환을 빠르게 하므로 부종을 개선시킨다.

허냉성 습체나 허약성 습체는 소화기에 가장 먼저 발생하기 쉽다. 왜냐하면 소화기는 항상 수분이 많은 곳이기 때문이다. 일단 음식물에서 섭취된 수분이 있고 음식물 소화를 위한 소화액이 다량 분비된다. 더불어 소화기는 복강내 장기에서 차지하는 부피가 매우 크므로 운동성이 떨어졌을 때는 혈액순환이 느려지기 쉬워 습체가 발생할 수 있는 좋은 조건을 갖추고 있다. 또 스트레스를 받았을 경우 많은 에너지를 스트레스에 대항하는 데 소비하기 때문에 소화기 배분되는 에너지 부족하여 순환대사가 저하되기 쉽다는 것도 습체를 일으키는 원인으로 작용할 수 있다. 실비산은 소화기의 운동성을 증가시키고 온열시키며 직접적으로 수분의 적체를 빼주는 약재를 포함하고 있어 허냉으로 인한 부종에 적합한 처방이다. 그래서 소화불량을 겸하며 몸이 차서 생기는 부종, 또는 몸이 찬 증상을 겸한 부종 등에 쓴다.

실비산은 방광염에도 사용한다. 전신부종이 있으면서 방광·요도에도 습체가 발생되어 조직이 이완·팽창되면서 그 기능이 저하되어 소변불리나 소변빈삭 증상이 있을 때 사용한다. 실비산증에는 숨참 증상이 있을 수 있다. 이것은 혈액내에 수분이 많아져 혈액의 산소운반 기능이 떨어질 뿐만 아니라 부종으로 인해 체적이 늘어나야 하므로 순환량이 증가되어야 하기 때문이다.

처방구성 처방구성을 살펴보면 인삼이 빠져 있는 부자이중탕에 복령, 백출, 모과, 빈랑이 이뇨하며 건강, 초과는 부자이중탕의 온열을 도와준다. 그래서 허냉성 습체로 인한 부종, 신중, 소화불량, 설사 등에 쓴다. 모과와 빈랑은 각기(脚氣)로 인한 천민증에 사용하는 목유탕(모과, 빈랑, 오수유)의 개념을 이해하면 부종에 사용할 수 있다는 것을 쉽게 이해할 수 있다.

처방비교 진무탕과 비교하면 허냉의 정도가 실비산보다 더하고 부종의 정도가 약하면 진무탕을 쓴다. 진무탕은 밖으로 나타나는 부종이기보다는 소화기의 습체 경향이 강할 때 사용한다.

복원단과 비교하면 허냉하여도 전신부종이 아닌 하복의 습체로 인한 설사, 복냉, 복통, 오줌소태 등이 나타날 때는 복원단을 쓴다. 반면 허냉성 부종이 주증일 경우에는 실비산을 쓴다.

음수부종에 온백원을 쓰기도 하는데 온백원은 음수부종뿐만 아니라 소화기 내에 적체된 것을 배출시키는 작용이 있다. 허증의 부종에 쓰는 처방으로는 실비산, 분심기음, 보중치습탕 등이 있는데 기허하면서 부종이 있을 때는 보중치습탕을 쓰고, 기울을 겸한 일반적인 부종에는 분심기음을, 허냉하면서 습체가 있는 부종이라면 실비산을 쓴다.

∙병 인 : 허약, 과로, 노화

∙신체조건 : **체열** 中이하, **체질** 음인, **체격** 무관, **장부허실** 소화기 허약, **체력** 中이하, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 허냉한 상태에서 수분대사가 원활하지 못하여 습체가 나타난 상태

∙증상요점 : 허냉성 부종, 소화불량, 하복냉, 소변불리

외상 술값 받으러 올까 겁나냐!

왜 저렇게 웅크리고 앉아있냐?

난 몸이 찬데도

항상 부어 있어요

실비산은 음수부종에 쓴다고 하는데, 이때 음이란 열이 상대적으로 부족하다는 의미지. 즉 몸이 찬 상태에서 부어 있다는 뜻이야

몸이 차다는 것은 인체의 신진대사가 저하되었다는 것으로 대사량이 떨어지면 수분대사도 원활하지 못하여 수분이 저체되는 하나의 원인이 되는 것이지

추워서 그렇다는데

몸이 퉁퉁 부어 있구만



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 육미지황원 | | |  | 보중치습탕 |  | 삼출고 | |  | 이어탕 |  | 보허탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-040 | | |  | 2-060 |  | 1-119 | |  | 1-114 |  | 1-116 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 이령탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 적소두탕 | |
|  |  |
| 1-006 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-042 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 진무탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 사령오피산 | |
|  |
| 1-007 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-043 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 승습탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 택사탕 | |
|  |
| 1-015 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-158 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 복원단 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 달생산 | |
|  |
| 1-056 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-157 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 온백원 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 위령탕 | |
|  |  |
| 4-405 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-086 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 분기음 | | |  | 분심기음 |  | 삼화탕 | |  | 빈소산 |  | 가미귀비탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-059 | | |  | 2-083 |  | 3-045 | |  | 3-135 |  | 1-098 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 厚朴 白朮 木瓜 草果 大腹子 附子炮 白茯苓各一錢 木香 乾薑 甘草炙 各五分 薑三片 棗二枚 |

☞ 신체상태 : 허냉한 상태에서 수분대사가 원활하지 못하여 습체가 나타난 상태

부종(허냉)

󰋯眞武湯 **白茯苓** 白芍藥 **附子**炮 各三錢 **白朮**二錢 薑五片

治少陰病 腹滿痛 小便利 或下利 或嘔

감모, 기관지염, 폐렴, 폐결핵, 늑막염, 심장병, 신장병, 위장병, 장카타르, 대장카타르, 장결핵, 고혈압, 반신불수, 마비, 신경증, 근육류마티즘, 피부병 ⊕허냉성설사, 만성설사, 식후즉변, 연변, 전신부종, 신중, 좌골신경통, 소화불량, 기면, 감기

󰋯勝濕湯 **白朮**三錢 人蔘 **乾薑** 白芍藥 **附子**炮 桂枝 **白茯苓 甘草**各七分半 薑五片 棗二枚

治坐臥濕地 或雨露所襲 身重脚弱 大便泄瀉

습체, 풍습, 비중식육, 신경통, 류마티즘 ⊕견비통, 항강, 신중, 소화불량, 식욕부진, 허냉성허약, 복통, 변혈, 설사, 피로, 포만, 하지통, 두통, 두중, 면부종, 복명

󰋯復元丹 澤瀉二兩半 **附子**炮 二兩 **木香** 茴香 川椒 獨活 **厚朴 白朮**略炒 橘皮 吳茱萸 桂心各一兩 肉豆蔲煨 檳榔各五錢

心腎眞火 能生脾肺眞土 今眞火旣虧 不能滋養眞土 土不制水 腫脹 喘急 股冷 舌乾 尿閉

부종, 심부전, 신장염 ⊕하복냉, 하복통, 제복통, 위완통, 설사, 설사빈발, 연변, 거품변, 식후즉변, 소화불량, 트림, 오심, 복명, 명치비, 하복불쾌, 하복팽만, 식욕부진, 두중, 부종, 슬냉, 피로, 기미, 동계, 정충, 숨참, 슬통, 요통, 엉치통, 견비통, 두통, 배통, 종아리통, 수족저림, 한냉성 알레르기 피부염, 혈뇨, 소변빈삭, 배뇨통, 소변난, 쥐

󰋯溫白元 川烏炮 二兩半 吳茱萸 桔梗 柴胡 菖蒲 紫菀 黃連 **乾薑**炮 肉桂 川椒炒 巴豆霜 **赤茯苓** 皂莢炙 **厚朴**

人蔘各五錢 治積聚 癥癖 黃疸 鼓脹十種 水氣八種 痞塞五種 淋疾九種 心痛 遠年瘧疾

及療七十五種風 三十六種 尸 痓 癩 狂 邪祟 一切腹中諸疾

⊕식적, 식체, 소화불량, 변비, 대변불통, 하복팽만, 도포, 고창, 분돈, 하복경결, 하복적괴, 부종, 소변불리, 복수, 숨참, 현훈, 두통, 두중, 복냉, 기미

부종(허약)

󰋯六味地黃元 熟地黃八兩 山藥 山茱萸各四兩 **白茯苓** 牧丹皮 澤瀉各三兩 治腎水不足

제신질환, 방광질환, 구루병, 바세도우씨병, 백내장, 변비, 사지번열, 폐결핵 ⊕족번열, 안열, 피부염, 두드러기

󰋯補中治濕湯 人蔘 **白朮**各一錢 蒼朮 陳皮 **赤茯苓** 麥門冬 木通 當歸各七分 黃芩五分 **厚朴** 升麻各三分

通治水病 補中 行濕 利水

복수, 간경변증, 만성신염 ⊕부종, 소변난, 소변감소, 숨참, 신중, 호흡곤란, 하지무력, 오한, 수족저림, 반신 묵직함

󰋯蔘朮膏 人蔘二錢半 **白朮**二錢 黃芪一錢半 陳皮 桃仁 **白茯苓**各一錢 **甘草**五分 治産後脬損 成淋

⊙기핍, 피로, 허약, 식욕부진, 소화불량, 복명, 소변빈삭, 산후 요실금

󰋯鯉魚湯 **白朮 赤茯苓**各二錢 白芍藥 當歸各一錢半 橘紅五分 鯉魚一箇水煮取一盞半·入藥及生薑七片煎至一盞·空心腹以腫消爲度

治子腫

⊙영양결핍성 임신부종, 임신 고혈압, 산후부종, 산후 젖부족, 산후 허약

󰋯補虛湯 人蔘 **白朮**各一錢半 當歸 川芎 黃芪 陳皮各一錢 **甘草**七分 薑三片

産後當 大補氣血 雖有雜症 末治之

⊕산후허약, 산후기핍, 소파수술후 기핍, 탈기, 자한, 부종, 숨참, 곤권, 신중, 식욕부진, 현훈, 전신통, 지절통, 요통, 유산예방, 임신보약, 일반보약

부종(습담)

󰋯赤小豆湯 赤小豆 猪苓 桑白皮 防己 連翹 澤瀉 當歸 商陸 赤芍藥各一錢 薑五片 治年少 氣血熱生瘡 變爲腫滿

부종, 호흡촉박 ⊕소변불리

󰋯四**苓**五皮散 桑白皮 陳皮 地骨皮 茯苓皮 生薑皮 大腹皮 蒼朮 **白朮** 澤瀉 猪苓 靑皮 車前子炒 各一錢 治浮腫

[活套鍼線] 通治(浮腫)⊕부종, 대변난, 이뇨제 중독

󰋯澤瀉湯 澤瀉 桑白皮 赤茯苓 枳殼 檳榔 木通各一錢半 薑五片 治子淋

⊙임신부 방광염, 임신부 요도염, 소변불리, 부종

󰋯達生散 大腹皮酒洗 二錢 **甘草**炙 一錢半 當歸 **白朮** 白芍藥各一錢 人蔘 陳皮 蘇葉 枳殼 砂仁各五分 靑葱五葉

孕婦臨月 服二十餘貼 易産 無病

⊕최산, 임신부종, 임신 고혈압, 임부잔뇨감, 임부소변빈삭, 임부환도통, 임신변비, 임신식욕부진, 산후부종, 고혈압, 설사, 하복통, 변비, 두중, 여드름

󰋯胃**苓**湯 **蒼朮 厚朴** 陳皮 猪苓 澤瀉 **白朮 赤茯苓** 白芍藥各一錢 官桂 **甘草**各五分 治脾胃濕盛 泄瀉腹痛

복통하리, 뇨량감소, 구갈, 급성장카타르, 식상, 급성신염, 급성위염, 복막염, 복중뇌명, 부종, 식중독, 자가중독 ⊕설사, 발열, 두통, 항강, 현훈, 전신권태, 고혈압

부종(기울)

󰋯分氣飮 桔梗 **赤茯苓** 陳皮 桑白皮 大腹皮 枳殼 半夏麯 蘇子 蘇葉各一錢 **草果** **甘草**各五分 薑三片 棗二枚

治腫脹 喘急

⊙부종, 숨참

󰋯分心氣飮 蘇葉一錢二分 **甘草**炙 七分 半夏 枳殼各六分 **靑皮** 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 赤茯苓 檳榔 蓬朮 麥門冬 **桔梗** 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖 治七情痞滯 通利大小便 淸而疎快

탄산애기, 오심, 구토흘역, 심두혼현, 사지권태, 안색위황, 구고설건, 식욕부진, 신경쇠약, 부종, 복막염, 불식병, 유방통 ⊕흉비, 흉통, 단중통, 정충, 불안, 빈맥, 숨참, 소화불량, 천식, 신장염, 현훈, 이급후중, 관절통, 요통, 손저림, 항강

󰋯三和湯 **白朮** 陳皮 **厚朴**各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 木通 大腹皮 **白茯苓** 枳殼 海金沙 **甘草**各五分

治氣脹 大小便不利

⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

󰋯檳蘇散 **蒼朮**二錢 香附子 蘇葉 陳皮 **木瓜** 檳榔 羌活 牛膝各一錢 **甘草**五分 葱白三莖 生薑三片

治風濕 脚氣 腫痛 拘攣 用此疏通氣道 爲妙

⊕슬통, 슬관절염, 무릎부종, 무릎마찰음, 굴신곤란, 오금통, 각통, 하지부종, 부종, 숨참

󰋯加味歸脾湯 歸脾湯(上統六十六) 加山梔 柴胡各一錢 治肝脾怒鬱 月經不通

신경쇠약, 불면증, 도한, 건망증, 신경성심계항진, 위약, 열병회복기, 월경불순, 혈도증 ⊕신경과다, 충격, 교통사고후유증, 갑상선기능항진증, 갑상선기능저하증, 수족저림, 항강, 두중, 이명, 천면, 다몽, 수장한, 심번, 흉비, 불안, 초조, 정충, 호흡곤란, 현훈, 일시무력, 전신무력, 음탈, 탈항

|  |  |
| --- | --- |
| ① 부종, 소변불리, 견비통 여47세 소음성소양인  ② 부종, 소화불량 여58세 소양성태음인  ③ 부종, 식체빈발 여30세 태음인  ④ 부종, 소변불리, 하복냉 여41세 소양인 | ⑤ 방광염, 부종,  우측 요통(신장부위) 여40세 태음인  ⑥ 알레르기성 피부염, 부종 여36세 소음성태음인  ⑦ 숨참, 흉비, 흉통, 두중,  장단지통 여49세 소양성소음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **실비산(2-058)** | | **1984** | 년 | | **8** | 월 | **2** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **김 ○ ○** | 남  녀 | **47세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 관양1동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **단단해보임** | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 부종 |  |  | 견비통 |  |  | 생리중단 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | 전체적으로 |  |  | 우측팔이 저리고 |  |  | ①2개월에 혹 1개  월에 1번도 있고 |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 부어서 늦게까지 |  |  | 아파서 깬다 |  |  | 전에는 규칙적이었  으나 지금은 없다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 자고 일어나면 |  |  | 자다가도 |  |  | 3개월씩 없었다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 물은 많이 마시나  소변량이 적다 |  |  | ①견비통, 아파서  잠 깨는 것 소실 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 10일전부터 |  |  | 얼마전부터 |  |  | 지난달부터 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 복숭아뼈가 묻힐  정도로 부종 |  |  | ①간혹 저린다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | ①850405 경감 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 근래 피로시 부종  발생 |  |  | 약 복용전에는 손발에 땀이 없었으나 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 약 먹고 붓는 정도가  덜하고 소변도 잘본다 |  |  | 약 복용후 손발에 땀이 많이 나서 좋았다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ④861021  견통 |  |  | 우측 다리불편 |  |  | 목 디스크(H) |  |  | 생리중단 |  |  | 상열증세 |  |
|  |  | | |  |  | 우측 심 |  |  | 등 척추 4~5 사이  내려 앉음 |  |  |  |  |  | 5월부터 |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 팔저림 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 피부 나빠짐 |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  | ①지난 가을에는 시린 것 몰랐다 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 시림 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) 지난달 |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

①잘본다

격감

소실

**추우면 손바닥이 따가우면서 머리가 선다(출산후 겨울에)** ①지난 겨울에 못느낌, 소실. 지난 가을엔 무릎시린 것을 몰랐다

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 소양성태음인

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**1 840802 부종 2-058 실비산 2배량 + 산조인3돈 20첩**

**2 850405 부종(피로시), 소변난, 상하복냉 2-058 실비산 2배량 20첩**

**3 851011 다한, 피로, 견통, 공복시 속쓰림 ①대로 +연육2돈 20첩**

**4 861021 견통, 우다리 불편 ①대로 20첩**

**5 870703 소변 시원치 않음, 감기(2주전부터), 기운없음. 다한, 간혹상열, 음식맛 모름, 가끔부종, 우측간혹 불편**

**①대로 +녹각2.5 황기4돈 20첩**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 허냉성 부종, 소변불리, 견비통, 생리불순 |
| 부종이 있으면서 윗배와 무릎이 시린 것을 보고  김 ○ ○ 여 47세 소양성태음인 경기도 안양시 관양1동 |

용모

보통 체격의 키가 약간 작으며 단단해 보이는 소양성태음인 주부이다.

주증상

1. 10일 전부터 부기가 있는데 자고 일어나면 전체적으로 붓고 심하면 복숭아 뼈가 묻힐 정도로 붓는다.

2. 평소 물은 많이 마시나 소변량이 적다.

3. 얼마 전부터 우측 팔이 저리고 아픈데 때론 자다가도 아프다.

4. 전에는 생리가 규칙적이었는데 3개월씩 중단하는 경우가 있으며, 지난달부터 생리가 없다.

참고증상

5. 추위를 심하게 타며 간혹 오한이 있고 출산 후 겨울에 추우면 손바닥이 따가우면서 머리가 선다.

6. 손발은 따뜻하고 아랫배가 차며 윗배가 시리다.

7. 소변을 가끔 보며 잘 안 나오고 양이 적다.

8. 꿈을 자주 꾼다.

9. 오른쪽 어깨와 팔이 저린다.

10. 무릎이 시리다.

11. 피로하고 기운이 없으며 나른하다.

12. 간혹 어지럽다.

변증

이 부인의 주증상은 부종이다. 겸하여 팔저림과 생리중단이 있으나 윗배와 무릎이 시리다는 것을 보면 허냉과 연관이 있지 않나 싶다. 이 부인의 부종은 10일 전부터 시작되었으며 특정 질병이 없는 것을 보면 병적인 부종은 아니라고 볼 수 있다. 그러나 복숭아 뼈가 묻힐 정도이므로 증세는 심하다고 할 수 있다.

평소에 물을 많이 마시지만 소변이 적게 나오는 것은 수분대사가 원활하지 않다는 것이며, 평소 추위를 타며 상복과 하복이 차다는 것을 감안한다면 수분대사가 불량한 것은 허냉과 연관되어 있음을 짐작할 수 있다. 자고 일어났을 때 전체적으로 부종이 심하다는 것은 인체의 기능이 극히 저하되어 있다는 뜻이다. 낮에 활동할 때는 활동에 따른 열에너지가 발생되기 때문에 수분대사에 필요한 에너지가 부족하지 않을 수도 있지만, 잘 때는 기초대사에 필요한 에너지 정도밖에 생산되지 않기 때문에 전체적으로 기능이 저하되어 있는 사람은 수분대사에 필요한 에너지가 부족하여 부종이 발생하기 쉬울 수도 있다. 이 사람의 경우 추위를 타고 복부가 차다는 증상이 있으므로 이러한 기능저하와 함께 허냉한 상태에 있음을 볼 때 이른바 음수부종이라고 표현하는 허냉성 부종이라는 것을 알 수 있다. 따라서 부종을 치료하기 위해서는 허냉한 상태를 함께 개선시켜야 할 것으로 보았다.

치법

기본적으로 부종에는 이뇨제를 많이 사용한다. 그러나 부종의 원인이 허냉이거나 허냉한 상태에서 부종이 발생되었다면 허냉한 상태를 개선시키면서 부종을 치료해야 할 것이다. 이 부인의 경우도 허냉한 상태를 기반으로 한 부종이기 때문에 온열제를 사용해야 할 것이며, 현재 부종이 있으므로 이뇨제가 포함되어야 할 것이다. 온열제를 사용하되 복부가 차다는 점을 감안하여 소화기를 온열시킬 수 있는 치법을 겸하여 사용하기로 하였다.

처방구상

허냉으로 인한 부종에 사용할 수 있는 처방으로는 복원단, 실비산, 온백원, 진무탕 등이 있다. 이 처방 모두 효과가 있겠지만 소화기를 온열시키면서 부종을 제거할 수 있는 실비산을 쓰기로 했다. 온백원은 적체의 증상이 없으므로 제외하였고, 복원단은 하복부 습체 위주의 증상이 나타날 때 주로 사용하므로 제외하였으며, 진무탕은 허냉 정도가 매우 극심할 경우에 사용하므로 제외하였다. 실비산은 허냉상태에 있지만 이 사람처럼 그 정도가 극심하지 않으면서도 부종이 있을 경우에 사용하므로 적합하다고 보았다.

투약 1

추위를 심하게 타며 윗배와 무릎이 시리다는 것을 감안하여 허냉한 상태에서 발생한 부종으로 보고 음수부종에 사용하는 실비산 2배량에 다몽을 감안하여 산조인 3돈을 더해서 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

약 8개월 후에 다시 왔을 때 확인해 보니, 부종이 경감되어서 복숭아 뼈가 묻힐 정도로 붓는 증세가 줄고, 소변도 잘 보고, 특히 전에는 땀이 없었는데 약을 복용한 뒤로 손발에 땀이 나서 좋았다고 한다. 견비통도 소실돼서 지금은 간혹 저리고, 생리도 지금은 1~2개월에 1번씩 있다고 한다.

투약 2

먼저의 처방이 효과가 있다고 보고 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통58 실비산 2배량 加 산조인3돈

후박 백출 모과 초과 대복자 부자 백복령2 목향 건강 감초1돈 건강6편 대조4매 + 산조인3돈

|  |
| --- |
| 부종, 소변불리, 하복냉 |
| 20대 중반부터 시작된 부종에  오 ○ ○ 여 41세 소양인 경기도 안양시 동안구 비산동 초원연립 |

과정

6년 전에도 부종과 허벅지 감각마비로 행습유기산을 복용한 경력이 있는 부인으로 이번에는 부종과 소변불리가 있는데 보약을 겸하여 지어 달라고 한다.

주증상

1. 10여 년 전부터 자고 나면 전신, 특히 얼굴이 붓는다.

① 아침에 심하며 오후에 빠졌다가 수면 전에 심해진다.

2. 10여 년 전부터 소변이 시원하지 않으며 잔뇨감이 있다.

3. 10여 년 전부터 아랫배가 얼음같이 차다.

부수증상

4. 손과 발이 저린다.

5. 허리와 무릎에 통증이 있다.

참고사항

6. 더위와 추위를 심하게 탄다.

7. 입맛은 좋고 소화력 또한 좋다.

8. 대변은 2일에 1회 본다.

9. 잘 놀라고 짜증을 낸다.

10. 피로감이 있고 몸이 무겁다.

11. 생리는 늦고 양은 적다.

변증

이 부인은 보약을 겸한 부종 약을 지어 달라고 하나 보약을 겸한 부종약이 따로 있는 것이 아니라 신체상태에 적합한 약이 곧 보약도 되면서 부종을 치료하는 약도 되는 것이라 우선 증상을 면밀히 검토해 보았다.

부종이란 수분이 필요이상 체내에 저류하는 것이다. 수분은 인체를 비롯한 모든 생물체의 순환과 신진대사를 원활하게 하는 매개체 역할을 하는 중요한 수단이다. 만약 이 수분을 포함한 체액이 필요량보다도 부족해지면 ‘조(燥)’가 발생하여 열이 올라가게 되고 체액이 필요량보다 많아지면 인체조직에 스며들어 조직을 이완시키거나 순환을 저체시키므로 기능장애를 일으키는 경우가 있으므로 체액의 균형을 잃지 않는 것은 인체의 항상성을 유지하기 위해 아주 중요하다. 체액이 저류한다는 것은 인체의 수분대사가 원활하지 못하다는 것을 증명하는 것이다. 이 사람의 경우 소화력이 좋지 않고 추위와 더위를 심하게 탄다는 것과 하복이 찬 것으로 봐서 허냉한 상태에서 나타난 수분의 저체라고 볼 수 있다. 또 증세 중 소변이 시원하지 않다는 것을 보면 소변의 배출이 원활치 못하여 인체에 수분이 쌓여 부종이 되는 듯하고 이러한 소변불리의 원인 중 하나가 하복이 얼음처럼 차다는 허냉이라고 판단된다.

치법

이 부인의 부종은 소변배출이 잘 안되어 나타난 것이며, 하복부가 얼음처럼 차가워서 방광이나 하복부장기의 기능이 저하되고 습체가 나타나서 부종이 발생한 것으로 볼 수 있다. 따라서 치법은 체열을 높이는 적극적인 방법과 동시에 이뇨성을 증강시켜 과도한 수분을 배출시키면 될 것이라 보고 온리·제습의 치법을 사용하기로 하였다.

처방구상

부종에 사용하는 처방은 오령산에서부터 자신환에 이르기까지 수많은 처방들이 있다. 그 중에서도 온리를 겸하면서 부종을 치료할 수 있는 처방으로는 승습탕이나 복원단도 있으나 가장 대표적인 처방은 역시 음수부종에 사용하는 실비산이다.

실비산은 소화기를 온열시키면서 부종을 치료하는 처방이므로 아랫배가 얼음처럼 찬 이 부인의 증상에 맞추어 볼 때 적합하다고 보았다.

투약 1

하복냉과 소변불리를 겸한 부종을 목표로 실비산 본방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

14일 뒤인 12월 초순에 다시 왔을 때 확인해 보니

1. 저녁에 식사량을 줄여서인지 부종이 줄었다고 한다.

2. 소변이 잘 나오고 잔뇨감이 소실되었다고 한다.

3. 하복냉은 아직 여전하다.

투약 2

부종이 줄어들고 잔뇨감이 소실된 것으로 보아 처방이 효과가 있다고 보고 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통58 실비산

후박 백출 모과 초과 대복자 부자 백복령1 목향 건강 감초0.5돈 생강3편 대조2매

|  |
| --- |
| 숨참, 흉비, 흉통, 두중, 장단지통 |
| 소변이 잘 나오면 모두 정상으로 돌아와  이 ○ ○ 여 49세 소양성소음인 경기도 군포시 산본동 롯데묘향아파트 |

주증상

1. 7개월 전인 작년 10월부터 심장증상이 나타나기 시작했는데

① 자주 숨이 차고 가슴이 답답한 것이 매우 심하다.

② 가슴이 뛰고 가슴이 아프다.

③ 통증은 가슴에서 등으로 뻐근한 통증이다.

④ 지난해 겨울 기침감기를 심하게 앓았을 때 안양 한림대병원에서 X-ray 검사를 받은 결과 심장이 부어 있어 커져 있으며 심부전증으로 판명되었다.

⑤ 위의 증상들이 소변을 잘 보면 조금 호전된다.

⑥ 심장이 부어있어 심장의 물이 차서 소화불량이 된다고 한다.

⑦ 병원에서 이뇨제를 쓴 뒤 가습 답답한 것이 없어지고 소화도 잘 된다.

⑧ 심부전과 부종이 심하여 올 3월 병원에서 10일간 입원치료를 했었다.

부수증상

2. 소화기가 약하여 잘 체하고 더부룩하며

① 소변을 자주 안보면 소화가 안 되기 시작한다.

② 등과 가슴이 맞닿는 듯한 위통이 오고 숨이 찬다.

③ 위내시경 결과 위속은 깨끗하다고 한다.

④ 대변을 1일 3~4회로 자주 보며 가늘게 나오면서 퍼진다.

3. 소화불량과 함께 머리가 ‘띵’하고 멍하게 된다.

4. 간혹 종아리에 피가 통하지 않는 것처럼 통증이 온다.

5. 소변을 보고나서도 시원하지 않다.

참고증상

6. 추위와 더위를 심하게 탄다.

7. 손발이 매우 차고 배와 몸이 전체적으로 차다.

8. 잠들기 어렵고 뒤척이면서 잔다.

9. 입에서 거품이 난다.

10. 기관지확장증으로 2개월 동안 병원에서 치료중이다.

변증

이 부인의 병명은 심부종으로 인한 심부전이다. 심장이 붓고 커지자 심장에 무리가 오고 부담이 되었으며 가슴이 답답하고 아픈 증상이 나타나게 되었고, 심부종과 심부전으로 심장의 압출력에 부담이 되자 숨이 차고 가슴이 뛰는 증상이 나타난 것이라 볼 수 있다. 소화불량 또한 심부전에 따른 체내의 수분울체나 혈액순환의 저하 때문에 소화기의 운동성 저하로 인해 나타난 것으로 볼 수 있다.

참고로 심부전증이란 심장이 극도로 약해져서 충분한 혈액을 내보내지 못하게 되어 나타나는 증세를 말한다. 잘 알려진 대로 심장에는 폐에 혈액을 내보내는 우심실과 전신에 혈액을 내보내는 좌심실이 있는데, 이곳에서 내보내는 혈액량은 모든 조직과 장기의 필요량에 맞도록 유지되고 있다. 그런데 여러 가지 심장질환이 있으면 펌프로서의 기능이 약해져서 혈액을 전신 장기에 충분히 송출하지 못해 심박출량이 감소되고 몸이 요구하는 만큼의 혈액량을 내보낼 수 없어 여러 가지 증상을 나타내게 된다.

증상은 뇌, 간장, 위장, 신장 등의 기능이 저하되어 소변량이 줄게 되고 몸속에 물이 고이게 되어 이 부인처럼 부종이 심해지게 된다. 초기증상으로 무릎 이하의 다리, 특히 발이나 발등에 부종이 나타나고, 심해지면 간비대 및 동통, 위장의 소화 흡수장애, 식욕부진, 구토 등이 일어나며 손발, 입술 등 말초의 혈액순환이 나빠져 청색증을 보이며 더 심하면 뇌부종으로 신경증상도 보이게 된다.

좌심부전의 경우 전신으로 내보내는 혈액량이 감소하므로 피로하기 쉽고, 수면 중에 배뇨 횟수가 잦아지고, 식욕 감퇴 등이 시작되며, 또 운동시에 호흡곤란, 간장 울혈증 등이 나타날 수 있다.

이 부인의 증상에서도 심부전증으로 인해 위장과 신장의 기능이 저하되어 소변을 보기가 힘들고 소화력이 약한 것을 확인할 수 있으며 심부전증으로 인해 심장의 박출량이 줄어들고 몸속에 수분이 적체되어 가슴이 답답하고 숨이 차는 심부전증으로 인한 부수적인 증상을 찾아볼 수 있다. 소변을 보면 이러한 답답함이 감소되는 것을 보면 숨이 찬 증상은 수분이 제대로 배출되지 않기 때문임을 알 수 있다. 명치통이 있는 것도 소화기의 연약과 소화기 조직에도 수분이 과다하게 적체되어서 나타나는 현상일 것이고, 소화불량시 머리가 무거운 증상도 소화불량이 있을 때는 뇌에 공급되는 혈류가 감소하기 때문이다. 이러한 증상과 더불어 몸이 전체적으로 찬 것은 혈액순환이 저하되어 나타나는 현상이기도 하지만 또 한편으로는 혈액순환을 더 지체하게 하는 요인이 되어 증상을 더 악화시키는 역할도 한다.

치법

이 부인이 심부전으로 인해 숨참, 흉통, 소화불량이 생겼기 때문에 결과적으로는 심장을 치료해야겠지만 당장은 심부전으로 인한 부종을 제거하여 심장의 부담을 줄이고 순환을 증가시켜야 할 것이다. 이 치법은 양한방이 공히 같은데, 약해진 심장기능을 강화시켜 주면서 몸속에 저체되어 있는 수분을 원활히 배출시켜 주어, 심장의 부담을 줄여 주어야 한다. 또 혈액의 순환저하로 인해 복부를 비롯하여 몸이 전체적으로 찬 편이므로 몸을 온열시켜 혈액순환을 촉진시켜 주어야 할 것이므로 온리·이수의 치법을 써야할 것으로 보았다. 특히 추위를 심하게 타고 손발이 매우 찬 것으로 보아서 단순한 제습·이뇨보다는 허냉의 정도에 걸맞는 온열제와 이뇨제, 소도제를 더하여 치법을 정하기로 하였다.

처방구상

몸이 차면서 수분이 저체되어 있는 것을 음수부종이라고 하는데, 이러한 증상에 쓸 수 있는 처방으로 대표적인 것은 실비산에서부터 복원단, 온백원, 보중치습탕 등이 있다. 복원단도 음수부종에 활용되나 주로 하복부의 습체로 인한 설사나 오줌소태 등 국소적 음수부종에 많이 사용하므로 제외하기로 하고, 온백원은 천오가 군약이며 온열성이 강하고 속효성이 있으나 응급성향이 강하여 당장의 부종에는 효력이 있겠지만 부종의 근원을 치유하기에는 한계가 있을 것 같아서 배제하였다.

보중치습탕과 실비산 중에서 보중치습탕 또한 심부전으로 인한 부종에 빈용되는 처방이나 추위를 심하게 타거나 전신이 차는 등의 허냉증은 수반하지 않으므로 제외하기로 하니 온리·제습·이수하는 실비산이 남았다.

실비산은 부자와 건강의 온열작용과 온열을 통한 강심작용, 백출과 복령의 제습작용, 후박, 목향, 백출, 초과를 통해 소화기 운동성을 증가시켜 수분을 배출하여 심장의 부담을 줄여 심부전증의 제반증상을 치료하기에 적합한 처방이라고 보았던 것이다.

투약 1

허냉을 겸하여 나타나는 심부전증으로 인한 숨참과 가슴답답, 소화불량을 목표로 실비산 본방에 산조인 3돈, 황기 4돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

9일 뒤에 다시 내원했을 때 증상을 살펴보니, 지난번 지어간 약을 복용한 뒤로

1. 숨 차는 것이 덜하며

2. 가슴이 답답한 것도 경감되었고

3. 가슴에서 등으로 뻐근하게 통증이 오는 것도 경감되었으며

4. 입에서 거품 나는 것이 없어졌다고 한다.

5. 소화불량이 조금 호전되었고

6. 더불어 머리가 ‘띵’한 것도 경감되었다.

7. 종아리의 통증도 없어졌다고 한다.

투약 2

실비산을 복용한 뒤로 모든 증상이 경감되거나 소실된 것으로 보아 적합한 처방이라고 판단되어 이번에도 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

2개월 뒤에 다시 내원했을 때 보니

1. 한약을 복용한 당시는 매우 좋았으나

2. 복용한 뒤 시간이 조금 지나자 다시 서서히 조금씩 원래대로 되돌아가서

3. 심낭과 배에 물이 차서 병원에 입원하여 물을 뺐다고 한다.

증상 2

1. 현재는 기운이 없고

2. 명치가 뻐근하다며 약을 지어 달라고 한다.

3. 그러면서 지금 병원에서 준 이뇨제인 라식스를 복용 중이므로 소변은 잘 본다고 하였다.

투약 3

증상이 크게 호전되지는 않았지만, 상태가 좋지 않음에도 불구하고 약을 계속하여 복용하지 못한 것도 원인이라고 생각되어 이번에도 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

12일 뒤에 다시 내원했을 때 증상을 살펴보니

1. 소화가 안 되고

2. 대변이 잘 안나온다고 한다.

투약 4

이번에는 가미귀비탕에 계지탕과 평위산이 더해진 계평귀비탕으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 중통58 실비산 본방 加 산조인3 황기4돈

후박 백출 모과 초과 대복자 부자 백복령1 목향 건강 감초0.5돈 생강3편 대조2매 + 산조인3 황기4돈

苓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 48 寶 | 茵蔯五苓散 |  | 五苓散(下統十) 倍入 茵蔯 |

治 濕熱黃疸

【活 套】 虛 加人蔘三五錢 ① 冷 加薑 附 ② 鬱熱 加山梔

【活套鍼線】 濕熱(黃疸)

【適 應 症】 유행성간염, 신증, 신염의 부종, 숙취, 복막염, 발열, 구갈, 신생아황달 ⊕흑달, 복수, 숨참, 대변난, 소화불량

처방설명 인진오령산은 황달에 쓰는 처방으로 간질환에 의한 복수(腹水)에도 사용한다. 이외에도 음주후 부종, 일반적인 부종, 음주후 갈증, 숙취, 습체로 인한 곤권, 설사 등에도 응용한다. 황달은 주로 습열(濕熱)로 인해서 수분이 응체(凝滯)되어 발생하는데, 담즙 색소가 혈액에 섞여 눈동자나 피부를 노랗게 변색시키는 현상이다. 담즙은 지방을 작은 입자로 분해하고 유화시키는 소화액의 하나이다. 간에서 생성되어 담낭에 저장되었다가 총담관을 통하여 십이지장으로 배출되어 지방의 소화를 돕는다. 그러나 간에 부종이 생겨 담관이 좁아지거나 막히면 담즙 배출이 되지 않아서 역류하여 간에서 울체된다. 이러한 상태가 지속되면 간에서 생성된 담즙은 배설되지 못하고 혈액에 섞여 전신에 퍼지게 되어 눈동자나 피부를 노랗게 만들며, 그 정도가 심해지면 흑갈색이 되어 흑달(黑疸)을 나타내기도 한다.

담즙은 담결석으로 인해 담관이 막혔을 때 역류되기도 하지만, 대부분은 간의 부종으로 인해 담도가 좁아졌을 때 역류된다. 이때 인진과 오령산으로 간 부종을 치료해 주면 좁아졌던 담도가 회복되어 황달은 자연히 치료된다. 동시에 이미 피부에 울체되어 있는 담즙을 배출시키기 위해서는 이뇨를 통해 수분대사를 원활하게 해 주어야 하는데 오령산이 주도적인 역할을 한다. 이것은 양방에서 황달 환자에게 링거액을 주사하여 혈액내의 수분량을 증가시키고 이뇨시켜 혈액 속의 담즙을 씻어내는 것과 비슷한 원리이다. 이처럼 양방에서는 외부에서 수분을 주입하는 방법을 사용하는 반면, 한방에서는 인진오령산과 같은 처방을 이용하여 인체 스스로 조절하게 하는 방법을 사용하고 있다.

처방구성 처방구성을 보면 오령산에 인진을 대량으로 넣은 처방으로, 오령산은 수분을 빼주고 인진은 간에서 청열시킨다. 인진은 열을 내리는 것뿐만 아니라 습을 없애며 소변을 잘 나오게 하는 작용이 있고 약리실험에서 이담작용과 손상된 간실질 회복 촉진작용 등이 밝혀져 황달, 간염, 소변불리 등에 쓰인다. 이러한 처방구성을 통하여 간의 울혈을 풀어주고 이뇨시켜 수분대사를 원활하게 하므로 습열로 인한 황달을 낫게 한다.

처방비교 가감위령탕과 비교하면 가감위령탕은 소화불량으로 인한 황달에 쓰는 처방으로 일반적인 소화불량이나 소화불량성 습체(濕滯)에도 쓸 수 있고 황달뿐만 아니라 위령탕증보다 좀 더 실증(實證)의 소화불량과 부종(浮腫), 담음(痰飮)을 치료한다. 반면 인진오령산은 소화불량 증상은 두드러지지 않고 황달이나 전신부종의 경향을 띠고 있을 때 사용한다.

탁리소독음과 비교하면 탁리소독음은 허약을 겸하여 발생하는 만성 간염에 사용하는 반면, 인진오령산은 담즙울체로 인한 황달 위주의 간염에 사용한다.

인진사역탕과 비교하면 인진사역탕은 몸이 극도로 허냉해져서 전체적인 대사기능이 저하된 가운데 간의 기능도 저하되어 발생되는 황달에 쓰는 반면, 인진오령산은 부종을 겸한 황달 또는 간의 습열로 인한 황달에 사용한다.

시령탕과 비교하면 두 처방 모두 간염으로 인한 복수에 사용하는데, 시령탕은 한열왕래가 주증상이며 황달은 나타나지 않는데 반하여, 인진오령산은 한열왕래는 없거나 있다고 해도 주증상이 아니며 황달이 주증상이다.

용담사간탕과 비교하면 용담사간탕은 실증에 사용하며 튼튼한 사람에게 실열이 있고 하초가 충혈되어 있거나 간에 열이 있는 상태에 쓰는데 습체는 아니다. 반면에 인진오령산은 허증으로 용담사간탕의 병인과는 다르지만 주로 습이 적체되어 있을 때 사용할 수 있다. 인진오령산은 이뇨시켜 증상을 치료하고, 용담사간탕은 청열시켜 치료한다.

∙병 인 : 간장질환, 습체, 과음, 감염, 영양부족

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실**, **체력** 中, **부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 간장이 부어 있거나 염증이 있는 상태, 또는 이로 인해서 습체가 나타나고 담도가 좁아지거나 막혀 있는 상태

∙증상요점 : 황달, 복수, 간염

황달이 아니더라도 너처럼 맨날 술먹는 사람들에게도 좋은 약이지. 또 간기능이 저하되거나 지방간이 있을 때도 좋아

예전에는 영양이 결핍되고 위생상태가 불량했기 때문에 황달이 대단히 흔했었지. 그때는 인진오령산이 황달의 명약이었다구먼!

간땡이가 부었나?

나도 간염인데 저 사람은 왜 저렇게 노래지고 난 괜찮은 거지!

간이 부으면 간과 쓸개를 연결하는 통로가 압박을 받기 때문에 좁아지게 되지

결국 십이지장으로 나가야 하는 담즙이 간으로 역류하여 혈액에 섞이게 되므로 노랗게 되는 거래

그래도 소변은

주황색이네!

눈도 손도 얼굴도 모두

노랗게 변했어요!



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 오령산 | | |  | | 적소두탕 | | |  | | 사령오피산 | | |  |  |  | 택사탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 3-010 | | |  | | 3-042 | | |  | | 3-043 | | |  | |  | 3-158 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |
| 가감위령탕 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 위령탕 | |
|  |  |
| 3-049 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 3-086 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |
| 인출탕 | |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | | |  |  |  |  | 삼화탕 | |
|  |
| 3-052 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 3-045 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |
| 대시호탕 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 가감위령탕 | |
|  |
| 3-009 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 3-049 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |
| 탁리소독음 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 만전목통탕 | |
|  |
| 1-093 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 3-077 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |
| 인진사역탕 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 분심기음 | |
|  |  |
| 2-067 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  | 2-083 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  | | | |  |  | | |  |  |  | |  |  |
|  |  | 위령탕 | | |  | 유령탕 | |  | 곽령탕 | | | |  | 이비탕 | | |  | 자금정 | | |  |  |
|  |
|  |  | 3-086 | | |  | 3-087 | |  | 2-014 | | | |  | 3-163 | | |  | 1-133 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 五苓散(下統十) 倍入 茵蔯 |

☞ 신체상태 : 간장이 부어 있거나 염증이 있는 상태, 또는 이로 인해서 습체가 나타나고 담도가 좁아지거나 막혀 있는 상태

간염․황달

󰋯加減胃**苓**湯 胃笭湯(下統八十六) 去官桂 加藿香 半夏 大腹皮 山査子 蘿菔子 三棱 蓬朮 靑皮各五分 薑三片 棗二枚

治黃疸 飮食無味 脈濇而濡

⊕황달, 한열왕래, 소화불량, 부종, 신장염

󰋯大柴胡湯 柴胡四錢 黃芩 白芍藥各二錢半 大黃二錢 枳實一錢半 半夏一錢

治少陽轉 屬陽明 身熱 便堅 尿赤 譫 潮

뇌일혈, 고혈압증, 전간, 천식, 담석, 매독, 치질, 각기, 적리 및 대장카타르, 간염, 견관절주위염, 견비통, 뇌염, 늑간신경통, 학질, 변비, 복통, 비만체질, 지방심, 비반증, 신결석, 담마진, 심하동통, 원형탈모증, 위산과다 및 부족증, 위약, 유행성감기, 이롱난청, 장티푸스, 정신이상, 탈저, 트라코마, 황달, 황달출혈성스피로헤타병, 극렬두통, 반신불수, 간염, 위암의 증상완화 ⊕복만, 협하만통, 조열, 토사, 후중, 발열, 담결석, 간결석, 오심, 현훈, 졸도, 위경련, 소화불량, 고열, 뇌막염, 섬어, 코피

󰋯托裏消毒飮 金銀花 陳皮各三錢 黃芪鹽水炒 天花粉各二錢 防風 當歸 川芎 白芷 桔梗 厚朴 穿山甲炒焦 皂角刺各一錢

治癰疽 未成卽消 已成卽潰

화농성임파선염, 다발성근염, 카리에스, 관절염, 유방염 및 유선염, 나력 ⊕종기, 맹장염, 늑막염, 간염, 단독, 두드러기, 대상포진, 하지정맥염

󰋯茵陳四逆湯 **茵蔯** 附子炮 乾薑炮 甘草炙 各一錢

治陰黃 肢體逆冷 自汗

황달 ⊙복냉, 전신냉

부종(습체)

󰋯五**苓**散 **澤瀉**二錢半 **赤茯苓 白朮 猪苓**各一錢半 **肉桂**五分 治太陽入裏 煩渴 小便不利

감모, 장염 등 열병으로 인한 구갈, 위염, 부종, 토유, 누낭염, 전간, 음낭수종, 귀두적종, 중서, 신경통, 숙취, 급성토사, 소화불량, 신증, 위확장, 위아토니, 당뇨병, 급성방광염, 결막염, 심장병, 두통, 급성신염, 배뇨이상, 비반증, 오저, 야맹증, 요독증, 소변불리, 저혈압증, 현훈, 혈관신경부종 ⊕구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한, 구역, 뇌진탕후유증, 언어곤란, 기미, 습진

󰋯赤小豆湯 赤小豆 **猪苓** 桑白皮 防己 連翹 **澤瀉** 當歸 商陸 赤芍藥各一錢 薑五片

治年少 氣血熱生瘡 變爲腫滿

부종, 호흡촉박 ⊕소변불리

󰋯四**苓**五皮散 桑白皮 陳皮 地骨皮 **茯苓皮** 生薑皮 大腹皮 蒼朮 白朮 **澤瀉 猪苓** 靑皮 車前子炒 各一錢

治浮腫

⊕부종, 대변난, 이뇨제 중독

󰋯澤瀉湯 **澤瀉** 桑白皮 **赤茯苓** 枳殼 檳榔 木通各一錢半 薑五片 治子淋

⊙임신부 방광염, 임신부 요도염, 소변불리, 부종

󰋯胃**苓**湯 蒼朮 厚朴 陳皮 **猪苓 澤瀉 白朮 赤茯苓** 白芍藥各一錢 **官桂** 甘草各五分

治脾胃濕盛 泄瀉腹痛

복통하리, 뇨량감소, 구갈, 급성장카타르, 식상, 급성신염, 급성위염, 복막염, 복중뇌명, 부종, 식중독, 자가중독 ⊕설사, 발열, 두통, 항강, 현훈, 전신권태, 고혈압

󰋯三和湯 **白朮** 陳皮 厚朴各一錢 蘇葉 檳榔各七分半 木通 大腹皮 **白茯苓** 枳殼 海金沙 甘草各五分

治氣脹 大小便不利

⊕고창, 복부팽만, 하복팽만, 부종, 숨참, 대소변불리, 소변난, 소변빈삭, 잔뇨감, 하복불쾌, 대변난, 세변, 소화불량, 복명, 오줌소태, 두중, 신중

󰋯加減胃**苓**湯 胃笭湯(下統八十六) 去官桂 加 藿香 半夏 大腹皮 山査子 蘿菔子 三棱 蓬朮 靑皮各五分 薑三片 棗二枚

治黃疸 飮食無味 脈濇而濡

⊕황달, 한열왕래, 소화불량, 부종, 신장염

󰋯萬全木通湯 滑石二錢 木通 **赤茯苓** 車前子炒 瞿麥各一錢 治膀胱熱 小便難 而黃

⊙배뇨통, 오줌소태, 방광염, 요도염, 소변난

󰋯分心氣飮 蘇葉一錢二分 **甘草**炙 七分 半夏 枳殼各六分 **靑皮** 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 **赤茯苓** 檳榔 蓬朮

麥門冬 **桔梗** 桂皮 香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖

治七情痞滯 通利大小便 淸而疎快

탄산애기, 오심, 구토흘역, 심두혼현, 사지권태, 안색위황, 구고설건, 식욕부진, 신경쇠약, 부종, 복막염, 불식병, 유방통 ⊕흉비, 흉통, 단중통, 정충, 불안, 빈맥, 숨참, 소화불량, 천식, 신장염, 현훈, 이급후중, 관절통, 요통, 손저림, 항강

부종(소화장애)

󰋯胃**苓**湯 蒼朮 厚朴 陳皮 **猪苓 澤瀉 白朮 赤茯苓** 白芍藥各一錢 **官桂** 甘草各五分

治脾胃濕盛 泄瀉腹痛

복통하리, 뇨량감소, 구갈, 급성장카타르, 식상, 급성신염, 급성위염, 복막염, 복중뇌명, 부종, 식중독, 자가중독 ⊕설사, 발열, 두통, 항강, 현훈, 전신권태, 고혈압

󰋯**薷苓**湯 **澤瀉**一錢二分 **猪苓 赤茯苓 白朮** 香薷 黃連薑炒 白扁豆 厚朴各一錢 甘草三分

治暑月泄瀉 欲成痢

⊕설사 ⊙하절기 설사, 더위 먹음

󰋯藿**苓**湯 藿香正氣散 合 **四苓散** 治浮腫 子腫

⊙설사, 구토, 복통, 소화불량, 여름감기, 감기, 복명

󰋯理脾湯 厚朴一錢半 **蒼朮** 陳皮 神麯 麥芽 山査肉各一錢 乾薑八分 砂仁 甘草各五分

治産後傷食 胸膈飽悶 寒熱不思食

⊕산후 식체, 소화불량, 구토, 오심, 명치통, 연변, 식욕부진, 대변곤란, 부종, 소변빈삭, 두통

󰋯紫金錠 文蛤去蟲土 卽五倍子三兩 山茨菰去皮 二兩 大戟一兩半 續隨子去皮油 一兩 麝香三錢

治蠱毒 狐狸鼠莽惡菌 河豚 死牛馬肉毒 諸藥石 草本 金石 百蟲

⊕대변불통, 고창, 복통, 중풍혼수, 정신이상, 고열, 소아경기, 태열, 면종, 편도염, 사교상 후유증



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **인진오령산(3-048)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **현 ○ ○** | 남  녀 | **42세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **제주도 제주시 용담2동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **고등학교 교사** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 흑달 |  |  | 복수참 |  |  | 자세불편 |  |  | 변비 |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①얼굴색이 약간 돌아와 있다 |  |  | 배가 남산만하게  불러있다 |  |  | 복수가 많이 차서 곧바로 앉아있거나 |  |  | ①대변도 잘봄 |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 황달이 지나 얼굴과 혀가 검게 변한 흑달 |  |  | 숨이 차서 허리가 헐거운 잠옷 같은 |  |  | 눕지도 못하고 비스듬히 기대어 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  |  |  |  | 것을 입고 내방 |  |  | 앉아있다 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  | ①복수가 많이 빠지고 숨쉬기 수월해짐 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 친구 보증후 집, 재산 월급 압류 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 당하여 과음을 함.  황달과 복수로 병원 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 치료하고 퇴원후 다시 과음 반복 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | ②3제 더 복용후 완치되어 폐약 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**3-048 인진오령산 合 2-025 소시호탕**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **과음 후 흑달** | **3-048** | **인진오령산** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** |  | **①증세 호전** |  |  |  |  | **60첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 과음뒤 흑달, 복수, 숨참 |
| 복수가 많이 차서 앉아 있거나 눕지도 못하며  현 ○ ○ 남 42세 고교교사 제주도 제주시 용담2동 |

과정

평소에 가까이 지내고 있는 전매청을 다녔던 이웃 형님을 만났는데 아들이 다 죽게 되었다고 탄식을 한다. 그간의 경과를 들어보니 며느리와 아들이 둘 다 고등학교 교사인데 친구 카드빚 보증을 해준 것이 잘못되어서 집과 재산이 모두 압류당하고 봉급까지 압류를 당하자 처음에는 고심하던 아들이 이겨내지 못하는지 자포자기가 되어 병가를 내고 매일 술을 마시기 시작하였다고 한다. 술을 마시는 것이 오래 지속되자 황달이 오고 복수가 차서 급기야 병원치료를 하였으나 당시 나으면 퇴원하여 다시 술을 마시기를 반복하면서 결국은 점차 더 심해져 흑달까지 진행되었고 병원에서는 포기한 상태이며 죽기만 기다리고 있다고 한다.

그래서 어릴 때 본 생각이 나서 아들을 한번 데려와 보라고 하였고 옛 모습이 남아 있는 어른이 된 아들을 만나 보았다.

주증상

1. 황달이 지나 얼굴과 혀가 검게 변한 흑달이 와 있었다.

2. 복수가 차서 배가 남산만하게 불러 있다.

3. 복수 때문에 숨이 차서 허리가 헐거운 잠옷 같은 것을 입고 왔다.

4. 복수가 많이 차서 곧바로 앉아있거나 눕지도 못하며 비스듬하게 기대어 앉아있다.

5. 그럼에도 변비가 있다.

6. 병원에서는 간경화증이 심해져 치료가 어렵다고 하였다.

변증

황달이 심해지면 담즙의 혈액내 농도가 짙어져서 농축된 색깔을 나타낼 때, 또는 이로 인한 어혈이 겹쳐질 때 나타나는 현상이 흑달이다. 이 경우는 과도한 음주로 간이 붓게 되자 간을 통과하여 십이지장으로 나가는 담도가 좁아지거나 막히게 되고 담즙이 배출되지 못하게 되자 간으로 들어온 혈액과 담즙이 섞이게 되어 전신으로 퍼져 혈액에 담즙 색깔이 나타나는 용혈성 황달이라고 볼 수 있다.

치법

황달에는 가장 많은 용혈성황달과 간세포성황달, 폐색성황달이 있다. 이 경우는 과도한 음주 후에 온 것인 만큼 용혈성 황달로 볼 수 있다. 용혈성 황달의 경우 혈액순환을 증가시켜 담즙을 소변으로 빠르게 배설시켜 치료한다. 병원에서는 흔히 링거액을 정맥주사하여 혈액속에 포함된 과도한 담즙을 씻어내게 하는데, 한방에서는 혈액의 자양을 높여 주는 방법과 소변의 배출을 증가시켜 담즙의 배출과 동시에 수분의 순환을 증가시키는 방법을 사용하는 경우가 있다.

이 사람의 경우 황달을 넘어 흑달이 나타나 있을 뿐 아니라 복수로 배가 창만하여 숨이 차고 앉아있기도 힘들 정도인 것을 감안하면 우선 수분을 배설시켜야 할 것이므로 청간시키면서도 강력한 이뇨성이 있는 처방을 선방키로 하였다.

처방구상

수분을 배설시키면서 황달을 치료할 수 있는 처방으로는 인진오령산과 가감위령탕, 대분청음, 인출탕 등이 있으며 술을 과도하게 먹어서 오는 황달에는 주증황련환이 있다. 그러나 복수의 정도가 심하고 황달이 흑달로 진행되어 담즙의 농도가 짙은 만큼 소화장애가 심한 황달에 쓰는 가감위령탕이나 인출탕보다는 황달의 대중방이며 간을 청간시키면서 이뇨성이 강한 인진오령산을 쓰기로 하였다.

투약 1

음주과도로 인한 극심한 복수가 있는 흑달을 목표로 인진오령산 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 1

약을 1제 복용한 뒤

1. 복수가 많이 빠지고

2. 복수가 빠진 탓으로 숨찬 것이 덜하고 숨쉬기가 편해졌으며

3. 검은색이 돌던 얼굴이 본래의 모습으로 약간 돌아와 있었다.

4. 대변도 잘 본다.

증상 2

인진오령산을 쓴 뒤에 다시 자세히 보니

1. 구고가 있다.

2. 한열왕래의 증세가 약간 있다.

투약 2

이번에는 인진오령산에 소시호탕을 합방하여 10일분 20첩을 지어 주었다. 복용한 이후 증상이 현저히 회복되었다. 그렇다고 완전히 회복된 것은 아니어서 이어서 3제를 더 복용하고 완쾌되어 폐약하였다. 얼굴도 원래대로 깨끗한 피부의 모습으로 되돌아 왔으며 건강을 되찾은 뒤 학교에 복직하여 건강하게 잘 지냈다.

1년 뒤 다시 음주습관이 남아서인지 음주를 과도하게 연속한 뒤 다시 복수가 차서 왔는데, 이번에는 소시호탕과 오령산이 합방된 시령탕을 지어주었고 복용 후 쾌유하였다. 그 후에도 음주를 과도하여 황달기가 오면 1년에 2차례 정도 약을 지어갔고 그때마다 시령탕이나 인진오령산 合 향사평위산 등으로 회복하곤 하였다.

다른 사례로 가파도에 사는 사람이 11월경 감기처럼 열이 오르면서 황달이 되어서 인진오령산에 소시호탕을 더한 약 몇 첩을 복용하고 낫더니 연이어 같은 약을 몇 첩씩 지어가곤 하였다. 왜 아프지도 않는데 이 약을 지어가느냐고 묻자 가파도란 섬에 사는 아이들이 유행병처럼 황달이 번갈아 와서 이 약을 4~5첩 먹으면 곧바로 낫곤 하여 지어 간다는 것이다. 25년 전 해마다 11~12월이 되면 약을 지어갔는데 이때 황달은 전염성이 있는 듯 보였으며, 시기적으로는 11월과 12월에 걸쳐 빈발하였으고 바이러스성 전염성 간염이 아닐까 추측해 본다.

가파도는 제주남쪽에 있는 섬으로 제주도-가파도-마라도 순으로 국토의 최남단에 있는 섬이다. 섬은 좁고 땅은 척박하여 예전에는 경제가 워낙 궁핍하다보니 인심이 사나웠던 섬이었다. 외상약을 지어가면 잘 주지 않는 것으로 소문이 나있는데 제주에서는 농담으로 외상을 가져가면 가파도 그만 말아도(마라도) 그만 이라는 말이 있을 정도였다.

투약 내역

방약합편 하통48 인진오령산

택사2.5 적복령 백출 저령1.5 육계0.5돈 인진

자료제공 : 김 희 경

|  |
| --- |
| 황달 |
| 건구역이 자주 나고 가끔 정신이 혼미해져  김 ○ ○ 남 19세 학생 서울시 사직동 |

주증상

1. 1주일 전부터 황달이 발생했다.

2. 건구역이 자주 난다.

3. 가끔 정신이 혼미해지곤 한다.

4. 허리부위가 무겁고 아프며 뒷목부위도 당긴다.

5. 전신의 피부가 불규칙하게 담마진이 출현하여 가렵다.

6. 대변은 시원하게 나오지 않고

7. 소변은 황달뇨이고 불리하다.

8. 입맛은 없고 입이 마른다.

9. 수족에 마비감이 온다.

10. 맥은 허하고 연하며 무력하다.

11. 복진상 흉협고만, 복피구련은 없고 오히려 심하가 연약 무력하다.

12. 기운이 없어 눈도 잘 못 뜬다.

변증

맥증과 복증이 모두 허증이라는 점에서 시호제, 치자제, 금련제의 적응증은 아니다. 구건, 건구토, 현계, 소변불리 등의 증이 모두 오령산의 증이다.

처방구상

금궤요략 황달병 편의 인진오령산 조문에 맥침 갈욕음수 소변불리자 계발황자 인진오령산이라 한 구절을 참고하여 본방으로 한 것이다.

투약 1

황달을 목표로 인진오령산 2첩을 지어 주었다.

경과 1

하루 뒤 2첩을 복용하고 호전되어 딴 사람이 되어 왔다. 즉 건구역, 정신혼미, 현계, 요통, 경부긴장감, 담마진, 피부소양, 소변불리, 구건, 수족마비감 등 전 증세가 거짓말같이 사라졌다는 것이다. 인진오령산의 멋있는 적중이었다.

투약 2

같은 처방으로 4첩을 지어 주었다.

경과 2

10월 24일 황색이었던 피부색이 많이 탈색되고 혈색이 돈다. 맥상도 제법 유력해졌다. 식욕도 증가하고 기운도 좋아졌다.

투약 3

같은 처방으로 4첩을 더 지어 주었는데

경과 3

그 후 완치되어 폐약했다.

후기

본 치험례를 한방의학연구가이신 박은영 선생께 말씀드렸더니 이럴 땐 오령산만으로도 충분하다고 말씀하셨다. 인진오령산은 오령산에 인진을 더한 처방이다.

투약 내역

방약합편 하통48 인진오령산

택사2.5 적복령 백출 저령1.5 육계0.5 인진

자료제공 : 염 태 환

|  |
| --- |
| 황달, 간종대 |
| 어려서부터 시작되어 계속 재발하는 황달에  ○ ○ ○ 여 16세 중학색 서울시 도봉구 상계동 |

과정

이 아이는 8세 때에 무슨 병인 줄도 모르고 이 병원 저 병원으로 두루 찾아다니면서 진찰을 받아 보았으나 병명도 모른 채 죽는 날만 기다리는 여아이다. 그 위기에 놓여 있을 때에 상계동 자택으로 왕진을 하여 약을 써서 목숨을 구하였는데, 1년이면 몇 번이고 재발하는 것이 보통이며, 재발할 때마다 본인의 약을 먹으면 낫게 되곤 하였다.

주증상

본인이 왕진을 갔을 때의 증상은

1. 황달이 전신에 나타나고

2. 열이 39도 내지 40도 내로 오르내리락하여

3. 오한이 있었다.

4. 간은 종대하여 손으로 쉽게 촉지되며

5. 배는 포만하여 가스가 차 팽팽하며

6. 소화가 잘 되지 않았다.

7. 맥은 열 때문에 현삭 하였다.

투약 1

치료에 있어서 주요목표는 오한발열에 두고, 소시호탕 중심으로 아래와 같이 처방하였다.

시호 3돈, 황금 2돈, 인삼 반하 감초 각1.5돈, 산사육 2돈, 신곡 1.5돈, 맥아 1.5돈, 강三, 조三

경과 1

30첩 정도까지 사용하는 중에 완치가 되어 일단 투약을 중지하였다.

증상 2

그 후 3개월이 되어 음식에 대하여 다시 재발하였는데

1. 그전 증상과 비슷한데

2. 다른 것은 발열오한이 그리 심하지 않고

3. 대신에 소화가 잘 안되며

4. 열이 37.5~37.6도이다.

투약 2

이제는 인삼양위탕과 인진오령산의 합방중심으로 처방을 바꾸어 오전 오후 나눠서 복용하도록 지시하고, 열이 있을 때에 시호 2돈, 황금 1돈을 가하여 사용하였다.

경과 2

이 아이에게는 8년 동안 병이 재발하였는데 증상을 물어서 전과 특이한 점이 없으면 위의 처방 그대로 사용하면 잘 맞았다.

투약내역

방약합편 하통48 인진오령산 合 인삼양위탕 가감방

창출 2돈, 후박 진피 백복령 산사육 곽향 반하 인삼 신곡 각1돈, 목향 빈랑 계피 저령 감초 각0.8돈, 택사 1돈, 인진 1.5돈, 강三, 조三

자료제공 : 배 원 식

|  |
| --- |
| 황달 |
| 만성간염으로 인한 황달에  장 ○ ○ 남 39세 서울시 서대문구 남가좌동 |

용모

첫 보기에 눈과 얼굴이 샛노랗게 되어 초췌한 얼굴이다.

과정

우연히 기운이 없어지고 쉽게 피로하며 식욕이 없어지고 소화가 안 되어 병원에서 진찰을 받은 결과 간이 나빠져 황달이 되었다며 입원을 권유했으나 가정형편이 어려워 입원을 못하고 통원치료를 받았으나 호전되지 않았다. 그래서 한방치료를 받았지만 호전되지 않고 시간이 지날수록 증상이 심해져 이제는 죽 한 숟가락만 먹어도 소화가 안된다고 한다.

주증상

1. 간염성 황달이라고 진단을 받았으며

2. 죽만 먹어도 소화가 되지 않아 배가 창만되어 고통스럽다.

3. 간 부위를 촉진하니 압통이 있으나 배 전체적으로는 연약하다.

4. 눈, 얼굴, 몸 전체가 샛노랗다.

5. 소변도 노랗다 못해 새빨갛게 나온다.

6. 몸이 무거울 뿐만 아니라 기운이 없어 걸으면 숨이 가쁘다.

투약

간염성 황달이라고 진단 받은 39세 남성에게 인진오령산에 인삼양위탕을 합한 뒤 녹용 0.5돈을 더하여 6첩을 지어주면서 하루에 한 첩을 달여 2회로 나눠 먹으라고 하였다.

경과

3일 후에 이 사람의 어머니가 전화를 하여 하는 말이 이 약을 먹여도 부작용이 없으니 하루에 2첩을 먹이면 안되냐고 하여 그렇게 하라고 일러 주었는데 6첩을 모두 복용한 뒤에 내원하였을 때는

1. 얼굴 황색이 연하여 맑아졌고

2. 소화가 잘 되어 죽 대신 밥을 먹고 있으며

3. 간 부위의 압통이 거의 없어졌다.

4. 그 뒤로 30첩을 복용했으며 장기 복용해야 될 듯하여 녹용을 뺀 처방전을 주면서 건재상에서 약을 사다가 40첩을 더 달여 먹고 다시 오라고 하였다.

투약내역

방약합편 하통48 인진오령산 合 중통16 인삼양위탕 加 녹용0.5돈 36첩

인진오령산 : 택사5 적복령 백출3 육계1돈 + 인진

인삼양위탕 : 창출1.5 진피 후박 반하1.2 적복령 곽향1 인삼 초과 감초0.5돈

자료제공 : 배 원 식

|  |
| --- |
| 인진과 개의 황달 |
| 사람의 황달처럼 흰자위가 노랗게 변해 있고 충혈이 돼 있어  개 도벨만 수컷 제주도 제주시 이도동 |

과정

30년 전의 이야기이다. 지금은 고인이 되었으나 평소 존망을 받아오던 적십자사 회장이 ‘우리집 개가 황달이 걸려 죽게 되었는데 좀 살려 줄 수 있으면 살려 달라’는 것이다.

그래서 ‘개는 수의사에게 문의를 해야지 왜 한약방을 하는 저에게 말씀하십니까’하고 되묻자 수의사에게 그간 치료를 해 왔으나 차도가 없고 수의사도 별다른 방법이 없고 죽기만 기다리는 수밖에 없다는 것이다. 한번만 봐주기만 해달라는 간청에 못이겨 개를 보러 집으로 왕진?을 간 셈이다. 개는 당시에 제주도에서는 희귀한 검은색의 도벨만이라는 큰 개였다.

도벨만은 다른 개와 다르게 혀를 밖으로 내면 마치 밥주걱처럼 혀끝이 위로 올라가는 것으로 순종을 구별한다는 얘기도 들었다. 과연 고급개의 팔자는 주인의 사랑을 독차지 하는 것 뿐만 아니라 먹이는 음식부터 달라서 서민들이 먹고 사는 것보다도 훨씬 높은 품위? 있는 생활을 해온 것을 알 수 있었다. 그간의 얘기를 들은즉 특별한 것은 없었고 어느 날부터 개가 활기를 잃어 수의사에 데려가니 황달이 왔다는 것이다.

그래서 이왕 죽을 개라면 한번 시도나 해보자고 하고 개를 자세히 관찰하여 보았다.

주증상

1. 개의 눈을 보니 사람의 황달처럼 흰눈동자가 노랗게 변해 있는데다가 충혈이 되어 있었다.

2. 눈가에는 눈곱이 끼어있다.

3. 코끝은 건조해 있다.

4. 개가 엎드려 있기만 할 뿐 일어서지 않고 늘어져 있다.

5. 평소처럼 낯선 사람이 와도 짖지 않는다.

6. 수의사에게 계속 치료했으나 고급견이어서인지 치료비도 비쌀 뿐 아니라 가망이 없다고 한다.

변증

이런 경우는 처음 겪는 일이지만 황달뿐만 아니라 촉촉하고 윤기가 나야하는 코끝이 건조해져 있는 것이나 눈곱이 끼어 있는 것을 보면 개의 건강이 매우 나빠져 있음을 알 수 있었다. 어차피 그냥두면 죽을 것이고 사람이나 개나 모두 황달이 올 수 있다고 본다면 황달이 된 원인을 알 수는 없으나 통상 사람을 치료하는 가장 보편적인 방법을 한번 시도해 보기로 하였다.

치법

황달 중에서도 가장 흔한 것이 용혈성 황달이므로 용혈성 황달을 기준으로 치료하기로 하고 용혈성황달에 가장 대표적으로 사용하는 인진을 달여서 한번 먹여 보기로 하였다.

투약

우선 개에게 약을 먹여야 할 것이므로 용혈성 황달에 빈용하는 인진 1kg을 큰솥에 넣고 달인 뒤 달인액을 고무호스로 목 속으로 넣어 먹일 생각이었다.

그러나 개는 크고 쓴 약을 강제로 넣어주어야 하므로 약을 잘 먹지 않으려고 할 뿐만 아니라 약을 먹이는 동안 달려들어 물 가능성도 높기 때문에 어떻게 약을 먹일 것인가를 궁리해 보았다. 결국 바비큐를 할 때의 모습으로 통나무에 밧줄로 꽁꽁 묶은 채 입을 벌려 고무호스를 이용하여 인진 달인 액 1/5을 목으로 넘겨주었다.

경과

같은 방법으로 매일 한번씩 5일간 인진 달인 액을 모두 먹인후 개는 놀랍게도 황달이 치료되어서 예전처럼 굳건하고 무서워 보이는 맹수의 모습으로 되돌아 왔었다.

나에겐 개의 황달도 치료될 수 있다는 또 하나의 의외성을 경험한 기회였으며 애견을 살려주어 고맙다는 인사를 받았던 기억이 오랫동안 잊혀지지 않고 있다.

투약내역

인진 1kg을 매일 1회 200g씩 5일간 복용시킴

자료제공 : 김 희 경



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | | |  |
|  | 내분비질환 | | | | | | |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |
|  |  | | 백호탕 / 966  자음강화탕 / 986  개기소담탕 / 1004 |  | | 소조중탕 / 976  도담탕 / 996 |  |  |
|  |  |  | |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 7 寶 | 白虎湯 |  | 石膏五錢 知母二錢 甘草七分 粳米半合 |

治 陽明經病 汗多 煩渴 脈洪大 ① 加人蔘 一錢 名[人蔘白虎湯] ② 加蒼朮 一錢 名[蒼朮白虎湯]

【活套鍼線】 嘔吐腹痛(小兒麻疹) 濕溫(濕) 實熱面浮(面) 陽極似陰(寒) 陽明(寒) 熱瘧(瘧疾) 吐瀉(小兒)

火邪痛(頭) 火喘(咳嗽)

※인삼백호탕(人蔘白虎湯) : 癍疹(皮) 煩渴(暑) 上消(消渴) 實熱(消渴) 中暍(暑) 汗渴(小兒麻疹)

※창출백호탕(蒼朮白虎湯) : 濕溫(濕) 中暍(暑)

【適 應 症】 열성병, 당뇨병, 광조증, 피부소양증, 냉증, 단독, 학질, 사지권태, 유뇨증, 치통, 화상, 황달출혈성 스피로헤타병

⊕구갈, 구고, 전두통, 아침두통, 暑毒, 두드러기, 소화불량, 오한, 배오한, 맥홍대삭, 대한출, 다음, 잇몸출혈, 구취

처방설명 백호탕은 고열(高熱)과 고열로 인한 증상을 치료하는 처방이다. 백호탕증을 보이는 사람은 고열로 인해 얼굴이 붉거나 손바닥이 붉은 경우가 많고, 맥(脈)은 실(實)하며 홍대(洪大)하고, 열을 냉각시키기 위한 반응으로 자신도 모르게 물을 많이 마시려고 한다. 처방에 포함되어 있는 석고와 지모가 열을 떨어뜨리는 약성이 강하기 때문에 열병이나 열성상태를 보이는 경우에 사용할 수 있는 것이며 한방의 강력한 해열제라고 할 수 있다.

고열이 발생되는 것은 체열이 과도하게 생산되는 경우와 체열이 적절하게 소모되지 못하여 체내에 열이 축적되는 경우로 나누어 생각할 수 있다. 열생산은 어떤 상황에 대응하기 위한 인체의 정상적인 반응 중에 하나이지만 너무 과도하게 생산될 경우에는 발생된 열 때문에 또 다른 장애가 발생되기 때문에 적절하게 조절해 주어야 한다. 체열이 과도하게 생산되는 경우는 바이러스나 세균에 감염되었을 때, 급격한 감정의 변화가 요구될 때, 과도한 긴장이 지속될 경우, 급격한 기후변화를 접했을 때, 기능항진을 일으키는 질병을 앓고 있을 때 등이다. 이러한 다양한 원인 때문에 열이 발생되어 인체에 장애를 줄 우려가 있을 경우 백호탕으로 열생산을 억제하여 고열을 낮춰주어야 한다. 그러나 고열을 유발하는 다양한 원인이 작용한다 해도 모든 사람에게 같은 결과가 나타나는 것은 아니다. 즉 병인에 대항하기 위한 열을 발생시킬 수 있는 체력이 뒷받침되어 있는 사람이어야 한다. 체력이 약하여 평상시에 체열이 낮은 사람의 경우 동일한 병인이 작용하더라도 급격한 열을 발생시키지 못하기 때문에 백호탕증 같은 고열은 발생되지 않는다. 따라서 백호탕을 사용하기 위해서는 고열이라는 증상과 더불어 개인의 신체조건을 고려해야 한다.

김희경 선생은 날뛰며 담벼락 위에서 고함을 치고 노래를 부르는 등 양광증(陽狂症)을 보이는 사람에게 백호탕을 사용했는데, 이 사람이 수도꼭지에 입을 대고 물을 한 바가지씩 마시는 것을 보고 ‘아! 몸에 열이 너무 차서 뇌에 영향을 주었구나.’라고 생각하여 주전자에 백호탕을 담아놓고 물처럼 마시게 해서 치료했다고 한다. 이는 변비로 인해 양광증(陽狂症)이 발생했을 때 승기탕이나 온백원을 사용하는 기전을 생각하면 이해하기 쉽다.

처방구성 처방구성을 보면 석고 5돈, 지모 2돈의 찬 약재와 감초, 갱미로 구성되어 있다. 매우 찬 약성을 지닌 석고의 주요 성분은 함수 황산칼슘이다. 해열효과는 석고만 사용하는 것보다 석고와 지모를 함께 사용하거나 백호탕으로 사용했을 때 더 좋다는 실험결과가 있다. 이처럼 석고 자체의 해열작용이 인정되지만 다른 약재와 함께 사용해야 효과를 높일 수 있다. 지모는 산소소비량 증가에 대한 뚜렷한 억제작용이 있어 열을 낮춰주는 것으로 알려져 있다.

처방비교 열성(熱性) 질환에 사용하는 다른 처방과 비교하면, 방풍통성산은 열이 발표되지 않아 체내에 적체되는 증상에 사용하여 열을 발산만 시켜주면 증상이 해소되는 경우이지만, 백호탕은 열생산이 너무 지나쳐서 급속히 억제시키고 청열시켜야 할 경우에 사용한다. 또 양격산증은 열이 적체되어 있는 것이라면, 백호탕증은 열 자체가 과도하게 발생되는 것이다. 황련해독탕은 청열·수렴성이 강하여 해열과 함께 피부 발진이나 충혈된 소화기 점막을 수렴시키는 효능이 있다. 사청환은 주로 간열로 인해 전신이 발열되거나 점막이 충혈되는 증상에 사용한다.

∙병 인 : 감염성 질환, 당뇨병, 더위

∙신체조건 : **체열** 中이상, **체질** 열성체질, **체격** 中이상, **장부허실**, **체력** 中이상, **부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 체열의 과다생성으로 인해 인체의 기능이 이상항진되어 있는 상태

∙증상요점 : 고열, 구갈, 구고, 暑毒, 맥홍대삭

저 사람 하마 아냐!

얼마나 더우면 바가지로 물을 마시냐?

백호탕은 열병이나 열성상태를 보이는 경우에 사용하는 처방으로 한방의 강력한 해열제로 보면 돼

열이 펄펄 나니

얼음물로 속이라도 식혀야

와! 찬 성질의 석고가 무려 5돈이나 들어 있네! 더구나 지모까지

몸에 열이 많다는 것은 열에너지 소모 또한 많다는 뜻이지. 그래서 소모된 만큼 열을 생산하려면 심장의 기능이 항진되어야 하잖아. 그래서 맥이 홍대(洪大)하게 나타나는 거야



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 청상견통탕 | | |  | 청상사화탕 |  | 오령산 | |  | 방풍통성산 |  | 양혈거풍탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-116 | | |  | 2-120 |  | 3-010 | |  | 3-004 |  | 2-113 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 방풍통성산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 당귀승기탕 | |
|  |  |
| 3-004 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-019 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 사청환 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 도인승기탕 | |
|  |
| 3-106 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-013 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 양격산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 비급환 | |
|  |
| 3-021 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-151 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 황련해독탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 온백원 | |
|  |
| 3-012 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 4-405 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 삼호작약탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 황련해독탕 | |
|  |  |
| 3-015 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-012 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 가감팔미원 | | |  | 생진양혈탕 |  | 활혈윤조생진음 | |  | 청심연자음 |  | 생혈윤부음 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-040 | | |  | 2-065 |  | 2-066 | |  | 2-064 |  | 2-039 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 石膏五錢 知母二錢 甘草七分 粳米半合 |

☞ 신체상태 : 체열의 과다생성으로 인해 인체의 기능이 이상항진되어 있는 상태

고열

󰋯防風通聖散 滑石一錢七分 **甘草**一錢二分 **石膏** 黃芩 桔梗各七分 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝各四分半

荊芥 白朮 梔子各三分半 薑五片

治諸風熱 或瘡疹黑陷 或風熱瘡疥 頭生白屑 面鼻紫赤 肺風瘡 大風癩疾 或熱結二便不通 並解酒毒

⊖뇌출혈, 고혈압증, 주사비, 단독, 독두, 대머리, 지방심, 만성신염, 편도염, 인통, 변성, 고열, 비색, 코골이, 구미, 태열, 여드름, 피부병, 만성 난치성피부염, 피부종창, 진물, 흑암, 통풍

󰋯瀉靑丸 當歸 草龍膽 川芎 梔子 大黃 羌活 防風各等分 治肝實

소아청변 ⊕소아 설사, 복통, 항문출혈

󰋯凉膈散 連翹二錢 大黃 芒硝 **甘草**各一錢 薄荷 黃芩 梔子各五分 蜜少許 竹葉七片

積熱 煩燥 口舌生瘡 腸胃燥澁 便尿秘結

급성열병, 구내염, 안기나, 두창, 피부병, 토혈, 뉵혈, 뇌증, 디프테리아 ⊕인통

󰋯黃連解毒湯 黃連 黃芩 黃柏 梔子各一錢二分半 治傷寒 大熱 煩燥 不得眠 差後飮酒 及一切熱毒

숙취, 화상으로 인한 정신이상, 주사비, 약물중독, 궤양성위장질환으로 인한 출혈, 안세척제, 건성피부염, 자궁출혈, 치출혈, 비출혈, 구내염, 변비, 급성열병, 토혈객혈, 발광희소, 고혈압증, 결막염, 구갈, 대상월경, 단독, 불면증, 섬어, 불안초조, 신경증, 안면홍조, 폐결핵, 현훈, 혈도증, 화상, 흑피증 ⊕안충혈, 안출혈, 안구소양, 안검부종, 발진, 피부소양, 습진, 아토피성피부염, 면적, 발열, 두통, 흉비

󰋯**蔘**胡芍藥湯 生地黃一錢半 人蔘 柴胡 白芍藥 黃芩 **知母** 麥門冬各一錢 枳殼八分 **甘草**三分 薑三片

治傷寒十四日外 餘熱未除 或渴煩 大便不快 小便黃

⊕감기, 기침, 콧물

두통․현훈(열성)

󰋯淸上**蠲**痛湯 黃芩一錢半 蒼朮 羌活 獨活 防風 川芎 當歸 白芷 麥門冬各一錢 蔓荊子 甘菊各五分 細辛 **甘草**各三分 薑三片

治一切頭痛 新久左右 皆效

⊕두통, 편두통, 후두통, 두중, 안통, 충혈, 안저출혈, 이통, 흉통, 부종, 식후곤권, 불면, 구토, 고혈압, 심계항진, 빈맥, 족번열, 요통, 견통, 삼차신경통

󰋯淸上瀉火湯 柴胡一錢 羌活八分 酒黃芩 **酒知母**各七分 酒黃柏 炙甘草 黃芪各五分 生地黃 酒黃連 藁本各四分 升麻

防風各三分半 蔓荊子 當歸身 蒼朮 細辛各三分 荊芥穗 川芎 **生甘草**各二分 紅花一分 治熱厥頭痛

⊕고열성 두통

󰋯五**苓**散 澤瀉二錢半 赤茯苓 白朮 猪苓各一錢半 肉桂五分 治太陽入裏 煩渴 小便不利

감모, 장염 등 열병으로 인한 구갈, 위염, 부종, 토유, 누낭염, 전간, 음낭수종, 귀두적종, 중서, 신경통, 숙취, 급성토사, 소화불량, 신증, 위확장, 위아토니, 당뇨병, 급성방광염, 결막염, 심장병, 두통, 급성신염, 배뇨이상, 비반증, 오저, 야맹증, 요독증, 소변불리, 저혈압증, 현훈, 혈관신경부종 ⊕구토, 설사, 오심, 복통, 발열, 오한, 구역, 뇌진탕후유증, 언어곤란, 기미, 습진

󰋯防風通聖散 滑石一錢七分 **甘草**一錢二分 **石膏** 黃芩 桔梗各七分 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝各四分半

荊芥 白朮 梔子各三分半 薑五片

治諸風熱 或瘡疹黑陷 或風熱瘡疥 頭生白屑 面鼻紫赤 肺風瘡 大風癩疾 或熱結二便不通 並解酒毒

󰋯養血祛風湯 當歸 川芎 生乾地黃 防風 荊芥 羌活 細辛 藁本 **石膏** 蔓荊子 半夏 旋覆花 **甘草**各五分 薑三片 棗 二枚

治婦人頭風 十居其半 每發必眩 此肝虛風襲

⊕현훈, 두통, 편두통, 견통

섬어․양광

󰋯當歸承氣湯 當歸 大黃各二錢 芒硝七分 **甘草**五分 治燥之上藥

⊙변비, 대변난, 광증

󰋯桃仁承氣湯 大黃三錢 桂心 芒硝各二錢 **甘草**一錢 桃仁留尖 十枚 治血結膀胱 小腹結急 便黑 譫語

⊖월경불순, 월경곤란, 방광결석, 천식, 혈도증, 히스테리, 타박증, 현훈, 치통, 견응, 요통, 좌골신경통, 안병, 치질, 항문주위염, 월경통, 대하, 뇌출혈, 고혈압증, 동맥경화증, 적리, 불임증, 동상, 변비, 비만증, 무좀, 습진, 신결핵, 유산벽, 인공유산후유증, 자궁내막염, 자궁하수 및 탈출, 자궁후굴, 치조농루, 탈저, 태반잔류, 포상기태, 황달출혈성스피로헤타병, 후진통, 하복통, 경폐, 여드름, 자궁근종, 흑변, 미친병

󰋯備急丸 大黃 乾薑 巴豆霜各一兩 治諸卒暴死 暴疾百病 及中惡 客忤 鬼擊 口噤 奄忽氣絶

⊕변비, 대변난, 적취

󰋯溫白元 川烏炮 二兩半 吳茱萸 桔梗 柴胡 菖蒲 紫菀 黃連 乾薑炮 肉桂 川椒炒 巴豆霜 赤茯苓 皂莢炙 厚朴

人蔘各五錢 治積聚 癥癖 黃疸 鼓脹十種 水氣八種 痞塞五種 淋疾九種 心痛 遠年瘧疾

及療七十五種風 三十六種 尸 痓 癩 狂 邪祟 一切腹中諸疾

⊕식적, 식체, 소화불량, 변비, 대변불통, 하복팽만, 도포, 고창, 분돈, 하복경결, 하복적괴, 부종, 소변불리, 복수, 숨참, 현훈, 두통, 두중, 복냉, 기미

󰋯黃連解毒湯 黃連 黃芩 黃柏 梔子各一錢二分半 治傷寒 大熱 煩燥 不得眠 差後飮酒 及一切熱毒

당뇨

󰋯生津養血湯 當歸 白芍藥 生地黃 麥門冬各一錢 川芎 黃連各八分 天花粉七分 {**知母** 黃柏}並蜜炒 蓮肉 烏梅 薄荷

**甘草**各五分 治上消

당뇨병

󰋯活血潤燥生津飮 天門冬 麥門冬 五味子 瓜蔞仁 麻子仁 當歸 熟地黃 生地黃 天花粉 **甘草**各一錢 通治消渴

⊙당뇨, 피부건조, 피부소양

󰋯淸心蓮子飮 蓮子二錢 人蔘 黃芪 赤茯苓各一錢 黃芩 車前子 麥門冬 地骨皮 **甘草**各七分

治心火上炎 口乾 煩渴 小便赤澀

성적신경쇠약, 몽정, 무정, 신장염, 방광염, 당뇨병, 신결핵, 만성임질, 백대하, 구내염, 음위증, 뇨불리, 뇨의빈삭, 유뇨 ⊕소변혼탁, 백탁, 협통

󰋯生血潤膚飮 天門冬一錢半 生地黃 熟地黃 麥門冬 當歸 黃芪各一錢 片芩酒炒 瓜蔞仁 桃仁各五分 升麻二分

酒紅花一分 五味子九粒 治燥症 皮膚屑起 血出

⊕다발성 관절염, 좌골신경통, 전신 지절통, 담핵

|  |  |
| --- | --- |
| ① 감기로 인한 고열 남65세 소양인  ② 상열감, 홍조, 한출,  이하선종대, 구갈 여27세  ③ 전두통 남40대 열성태음인  ④ 미릉골통 남28세  ⑤ 헛소리, 다음, 두드러기, 피부소양 남10세  ⑥ 양광, 다음, 갈수 남30여세  ⑦ 맥홍삭, 한출, 신혼섬어, 인사불성 여49세 | ⑧ 맥홍대삭, 대한출, 구진초흑,  성음불출 남5세  ⑨ 상열, 번갈 설사, 발열 남11세  ⑩ 소화불량, 위장축열 남40세  ⑪ 배오한(背惡寒) 남38세  ⑫ 오한 남49세  ⑬ 옻오름 여38세  ⑭ 잇몸출혈, 식욕부진, 체중감소 남31세 태음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **백호탕(3-007)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **○ ○ ○** | 남  녀 | **10세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **제주도 제주시 일도동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **초등학생** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 헛소리 |  |  | 다음 |  |  | 두드러기 |  |  | 피부소양 |  |  | 땀, 갈증 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①소실 |  |  | ①소실 |  |  | 온몸 전체에 |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 밤마다 헛소리를 함 |  |  | 물 한사발을 단숨에 마신다 |  |  | 동전크기의 두드러기 |  |  | 가려움이 심하다 |  |  | 땀이 나면서 갈증이 있다 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 1달전 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 학교를 못간다 |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | 해수욕장 다녀온후 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ①학교 잘 다닌다 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **체열 과다로 인한 헛소리, 다음** | **3-007** | **백호탕** |  | **+인삼1돈** | **2첩** |  |  |  |
|  | **2** |  | **다른 아이 5명도 같은 증세** |  | **①대로** |  | **②모두 증세 소실** | **10첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 헛소리, 두드러기, 피부소양 |
| 해수욕장 모래밭에서 놀았던 것이 더위를 먹어  ○ ○ ○ 남 10세 초등학생 제주도 제주시 일도동 |

과정

몇 해 전 9月 중순경 바짝 마른 젊은 부부가 平素 知面이 있는 교회목사님이 발행한 처방을 가지고 방문하였다. 처방을 보니 連翹敗毒散類로서 두 첩만 지어달라고 한다. 이 약을 어디가 불편하여 먹이려고 하느냐 물어보니 그 젊은 부부가 아이의 병을 기가 막히게 잘 설명하였다. 내용은 8月 초순경 여러 가족이 동반으로 해수욕장에 가서 해수욕장 모래밭에서 애들이 모래장난을 하며 온종일 놀았는데

주증상

1. 그날 밤부터 1달여간 아이가 밤마다 헛소리를 하고

2. 물을 마시는데 한 사발을 단번에 마시고

3. 온몸 전체가 동전크기의 두드러기가 나있으며

4. 두드러기로 인한 것인지 가려워서 말이 아니란다.

5. 땀이 나면서 갈증이 있다.

6. 학교에도 못 다닌다는 것이다.

변증

아이가 물을 한사발이나 마신다는 것을 보면 더운 여름철 8월 초순에 해수욕장 모래밭에서 놀아 더위를 먹어 나타나는 서독으로 판단하였다. 8월 초순이면 날씨도 더운데다가 뙤약볕 아래서 모래밭 복사열을 받으며 종일 놀았으니 외부의 열기가 인체에 스며들어 체온을 급격히 상승시켰고, 상승된 체열을 급격히 냉각시키고자 물을 다량으로 마시게 된 것으로 보았다.

온몸에 동전크기의 두드러기가 난 것은 상승된 체온을 평소보다 많이 외부에 발산시키고자 체표면적을 넓히는 과정에서 발생한 현상이라고 보았다. 헛소리를 하는 것은 더위로 열이 과다하게 상승되자 나타난 현상으로 보았으므로 과도하게 상승된 체온만 떨어지면 저절로 없어질 것으로 보았다.

치법

더위를 먹었을 때 쓸 수 있는 치법은 여러 가지가 있으나 결국은 증상의 종류와 경중에 따라서 다를 수밖에 없다. 이 아이의 경우는 더위로 인한 내상도 아니며 물을 다량으로 마시고 헛소리와 두드러기가 발생한 것으로 보아서 과도한 체열을 냉각시킬 한랭한 약성으로 치법의 방향을 정하였다.

처방구상

서독으로 인한 다음의 증상을 감안할 때 필경 내열이 과다해 있을 것이므로 내열을 급격히 감소시킬 찬성질의 석고가 다량 포함되어 있으며 역시 찬성질의 지모가 적지 않게 포함되어 양명병의 다한 번갈 맥홍대할 때 쓰는 백호탕을 쓰기로 하였다. 백호탕의 찬 약성이 우선은 괜찮으나 체열을 과다소모하여 냉각시킬 우려도 있으므로 이를 완화하고자 활투대로 인삼이 더해진 인삼백호탕을 쓰기로 하였다. 처방을 가지고 온 부부에게 이 처방도 두드러기와 피부소양에 쓰긴 하는데, 이 아이의 현재 상태를 보면 이 처방으로는 이 증상들을 낫게 하는 데는 미치지 못할 것 같다고 말하고 할 수 없이 처방을 내어준 목사님께 양해를 구한 뒤 인삼백호탕을 지어주기로 하였다.

투약 1

더위를 먹은 뒤 물을 다량으로 마시는 아이의 헛소리와 두드러기를 양명병과 같은 체열과다로 보고 인삼백호탕 2첩을 지어 주었다.

경과 1

이틀 후 다시 그 부부 중에 남편만 왔는데 그 약 2첩을 먹은 아이는 이젠 완전히 나아서 오늘은 학교에 갔다는 것이다. 그러면서 다른 아이들 것으로 먼저와 같은 약으로 5인분을 지어 달라는 것이다. 사연을 들어보니 그때 교회에서 합동으로 물놀이를 갔었는데, 거기에 참가했던 어린이 대부분 자신의 아이와 증세가 비슷하다는 것이다.

투약 2

그래서 요청대로 같은 처방으로 10첩을 지어 주었다.

경과 2

나중에 약을 가지고 간 사람이 다시 왔을 때 들으니 그 약을 먹고 나머지 아이들도 모두 다 나았다는 것이었다.

후기

두 번째 날 약을 가지러 왔을 때 인사를 나누고 보니 두 사람 모두 의사였다. 남편은 신경외과, 부인은 내과 의사부부였다. 이 가족의 피서(避暑)는 결국 피할 피避)자의 피서가 아니라 입을 피被)자의 피서, 즉 더위를 먹고 온 셈이 된 것이다.

투약내역

방약합편 하통7 백호탕 + 인삼1돈

석고5 지모2 감초0.7돈 + 인삼1돈

자료제공 : 김 희 경

|  |
| --- |
| 감기로 인한 고열 |
| 고열로 일어나지도 못하자 와달라고 요청을  김 ○ ○ 남 65세 소양인 농업 경기도 광주군 초월면 |

과정

65세 소양인 할아버지로 감기에 걸려 고열이 나서 일어날 수 없으니, 미안한 일이지만 잠깐 와 달라고 하여 이웃이라 직접 가서 약을 지었던 경험이다.

주증상

1. 3일 째 감기에 걸린 뒤부터 고열로 고생을 하고 있는데

① 고열이 있으며 고열로 일어나 움직일 수가 없다.

② 고열이 있다가 잠시 내렸다가 다시 고열이 지속되는 것이 반복되어 왔다.

③ 동시에 입이 몹시 마르다고 한다.

참고

2. 입이 쓰기도 하다.

3. 오한은 없다.

변증

감기로 인한 증상이지만 주증상이 지속적으로 반복되는 고열이며 고열로 인해 거동을 못할 만큼 심한 상태인 것을 보면 이는 상한 양명병과 유사하다고 보았다. 또 고열이 있으면서 구갈증세가 있는 점을 감안하여 고열에 사용하는 백호탕을 쓰되 고열이 영속되는 것이 아니라 잠시 중단되었다가 다시 지속되는 것으로 보아서 이는 필시 백호탕증이기는 하나 백호탕보다는 체력이 약간 약할 수 있는 정황이라고 보고 백호탕에 인삼을 더한 인삼백호탕증으로 보았다.

투약

감기에 걸린 뒤에 지속적으로 반복된 고열로 거동조차 불편한 할아버지에게 구갈증세가 겸해 있다는 점에서 백호탕 본방에 고열이 잠시 떨어졌다가 다시 지속되는 것과 65세의 나이를 감안하여 인삼 1돈을 더하여 3첩을 지어 주었다.

경과

인삼백호탕 3첩을 복용한 뒤로

1. 불덩이 같이 오르내리던 열이 완전히 소실되었고

2. 입이 쓰고 마른 것도 없어져 감기로 인한 고열이 다 나았다.

투약내역

방약합편 하통7 백호탕 본방 加 인삼1돈 3첩

석고5 지모2 감초0.7돈 + 인삼1돈

자료제공 : 서 영 학

|  |
| --- |
| 양광, 다음, 갈수 |
| 간곡한 부탁으로 가서보니 수십명이 모여 있어  ○ ○ ○ 남 30여세 제주도 제주시 |

과정

1985年. 친분 있는 사람의 간곡한 부탁을 받고 患者 집으로 가 보았더니 동네 사람들이 수십명 그 집 마당에 모여 있었다. 가만히 지켜보니 患者라고 하는 사람은 알아듣기 어려운 말을 하며 주문 외우듯이 큰소리로 외쳐 댔다. 얼마나 고함을 치고 설쳐 대는지 근처에 다가서기도 어려웠다.

주증상

1. 기골이 장대하고 눈에 광채가 번쩍거리며

2. 높은데도 무섭지도 않은지 오르내리고 발광을 하는데 걷잡을 수가 없었다. 나는 먼발치에서 물끄러미 쳐다보다가 뒤돌아 오려는데 狂氣가 꺽인 모양이다.

3. 차차 광증이 누그러지더니 수돗가로 가서 물을 큰바가지 하나를 한번에 마시더니 잠자리에 들었다.

4. 제정신이 나면 여느 사람과 똑같은데 일단 발작을 하면 힘이 얼마나 장사인지 여러 사람이 힘을 합쳐도 억제할 수가 없다.

5. 맥을 보거나 어디 만졌다가는 환자한테 봉변을 당하기 딱 알맞은 상태였다.

변증

이 사람의 증상은 눈에 광채가 나는 것이나 큰소리로 외쳐대는 것으로 보아서 소위 양광이라고 하는 미쳐서 날뛰고 발광하는 증세이다. 양광은 대부분 체열이 적체되어 나타나는 현상중 하나다. 일반적으로 변폐(便閉)가 오래되어 나타나는 수가 많으나 이 사람은 변비가 심하다는 호소나 특징이 없고 물을 큰 바가지로 하나를 한번에 마시는 것을 보면 체열의 과다로 인한 양광증이라 판단하였다.

처방구상

물을 한번에 한바가지나 마시는 것을 보면 갈증이 있는 것이니 渴慾飮水이고 미쳐서 날뛰니 狂氣이므로 이 두 가지의 증상만 보고 인삼백호탕에 多飮하는 만큼 石膏를 多量으로 넣어 쓰기로 하였다.

투약 1

물을 많이 마시는 것을 보고 열이 지나쳐 발생한 양광증이라고 보고 인삼백호탕에 석고를 증량하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

그런데 이 사람은 정신이 들 때는 정상인과 같으므로 백호탕을 시원하다면서 연신 물마시듯 마셔서 10여일 분을 하루 이틀이면 다 마시는 것이 아닌가. 두어 번 같은 방법으로 지어주었으나 곧 전처럼 물 마시듯 이틀도 안 되어 다시 지어주곤 하였으며, 환자에게는 이것이 약이 아니라 음료수인 것처럼 말하였다. 그 다음부터는 아예 1제를 2일분으로 지어주었으며 이렇게 하여 인삼백호탕을 10餘日 먹이고 연이어 三黃瀉心湯을 10餘日 먹였다.

투약 2

그 후 인삼백호탕을 1개월간 복용하더니

경과 2

양광증은 다 나았고 그 뒤로는 再發도 없었다. 그러나 정작 本人은 자신이 미친병에 걸려서 發作했던 것을 전혀 모르고 있었다.

투약내역

방약합편 하통7 백호탕 + 인삼1돈 석고증량

석고5 지모2 감초0.7돈 + 인삼1돈 석고증량

자료제공 : 김 희 경

|  |
| --- |
| 잇몸출혈, 식욕부진, 체중감소 |
| 잇몸출혈 치료에 덤으로 체중감소 효과까지  김 ○ ○ 남 31세 태음인 172cm 전북 완주군 삼례읍 |

용모

뚱뚱하며 약간 비습한 편인 본인의 경험이다.

주증상

1. 이를 닦거나 과일(사과)을 먹을 때 잇몸에서 피가 난다.

2. 얼굴에 상열감을 느끼고 머리가 자주 멍한 느낌을 받는다.

참고증상

3. 식욕이 너무 좋다.

4. 손발은 따뜻한 편이다.

5. 아랫배는 차가운 편이다.

6. 변은 무른 편이다.

7. 찬물을 좋아한다.

8. 땀이 많은 편이다.

변증

본인의 주증상은 잇몸에서 발생하는 출혈과 상열감이다. 이를 닦거나 사과를 먹을 때 잇몸에서 피가 난다는 점을 보면 잇몸이 약해져 있다는 것을 알 수 있다. 또한 얼굴에 느껴지는 상열감은 인체에서 발생하는 열이 얼굴로 올라와서 느껴지는 것이다. 평소에 식욕이 너무 좋다는 것을 보면 인체의 대사가 활발하다는 것을 알 수 있으며 손발이 따뜻한 편이고 찬물을 좋아한다는 점, 평소에 땀이 많은 편이라는 것을 보면 체열이 높은 것으로 보인다. 또한 아랫배가 차가운 편이며 변이 무른편이라는 것을 보면 대장의 기능이 저하되어 있다고 판단된다.

본인의 경우에는 높을 체열이 두부로 올라와 상대적으로 연약한 점막인 잇몸이 충혈되고 이로 인해 출혈이 발생한 것으로 보이며 얼굴의 상열감과 머리가 자주 멍한 느낌을 받는 것으로 생각되었다.

치법

주증상인 잇몸의 출혈과 얼굴의 상열감, 두중의 원인이 높을 체열로 인한 것이므로 열을 식혀 줄 수 있는 청열의 치법을 검토해 보았다. 상열감이 있고 찬물을 좋아하는 등 열성상태가 있으면서 오히려 배가 차가운 것은 태음인의 특성상 활동량이 적고 활동량의 감소에 따른 운동부족으로 하복의 혈액순환이 부족하여 나타난 증상이라 볼 수 있다. 이 경우는 대부분 상열하한이라 하며 더운 성질과 찬 성질의 약성이 혼합된 처방을 사용하는 것이 일반적인 치법이나 이에 개의치 않고 시험삼아 청열의 치법 위주로 사용해 보기로 하였다.

처방구상

상열하한이라면 황련탕을 쓸 수 있겠으나 주증상이 잇몸에서 피가 나는 것이므로 이것에 주안점을 두고 처방을 구상해 보다가 “잇몸에 피가 나는 것은 주로 胃熱때문이다.”라는 것을 참고하고 위열로 인한 치통에 쓰는 사위탕이나 청위산 등을 검토하여 위를 식혀주는 약을 쓸 수 있을 것이나, 열을 식혀주는 처방이라면 가장 대표적인 것이 백호탕이어서 백호탕을 한번 써보기로 하였다.

투약

물론 원인이 꼭 위열 때문이라고 말할 순 없지만 평소에 찬물을 좋아하는 점이나 항상 상열감이 있다는 점이 백호탕의 신체조건에 맞는 것 같고 주증상이 체열의 과다로 인한 것으로 보았으므로 찬 성질을 가진 백호탕 원방으로 5일분 10첩을 복용하였다.

경과

1. 백호탕 2첩을 복용하고 나서부터 칫솔질을 해도 잇몸에서 피가 나오지 않았고 입냄새도 없어진 듯하다.

2. 더욱이 식욕이 떨어졌다.

3. 결혼을 앞두고 비만으로 살과의 전쟁 중이었는데 다행히 식욕이 떨어져 5kg 정도 감량되어 기쁜 마음이 들었다.

4. 복용 중에 몸이 전체적으로 차가워졌고 약을 거의 모두 복용했을 때에는 오히려 속이 거북해졌다. 이는 평소에 아랫배가 차가운 편이었는데 찬 약성을 가진 백호탕을 복용한 것이 원인으로 생각되었다.

투약내역

방약합편 하통7 백호탕 본방 5일분 10첩

석고5 지모2 감초0.7돈 갱미 반홉

자료제공 : 김 성 원

|  |
| --- |
| 미릉골통 |
| 아침으로만 심한 미릉골통에  ○ ○ ○ 남 28세 |

용모

건장한 체격이나 얼굴은 여윈 편이다.

주증상

1. 2주일 전부터 아침이면 골치가 아파서 죽겠다고 한다.

① 처음에는 양약이 효과가 있는 듯 하더니 2~3일 전부터는 효과가 없다고 한다.

2. 조반을 먹을 때쯤 되면 눈이 빙빙 돌면서 미간이 아프기 시작하여, 머리를 들 수 없을 정도로 심하다.

① 그러나 11시만 되면 통증의 정도가 경감되어, 정오에는 씻은 듯이 나아버린다고 하여 마치 귀신이 붙어 있는 것이 아니냐고 한다.

3. 맥은 洪緊하다.

4. 대소변은 자주 본다.

5. 땀은 머리에서만 약간 나는 정도이다.

참고증상

6. 평소에 감기 한번 앓지 않는 체질이다.

7. 식욕은 좋다.

8. 腹證은 이상을 발견하지 못했다.

9. 오한, 발열, 구건갈은 없다.

변증 및 투약 1

동의보감에 ‘眉稜骨痛 連日不可開 晝靜夜劇...........宣芎莘導痰湯加味.........’의 서정야극(晝靜夜劇)은 나와 있지만 조극석정(朝劇夕靜)은 거론이 없어 治眉稜骨痛不可忍條의 선기탕(選奇湯) 5첩을 써보기로 하였다.

경과 1

3일 후에 찡그린 얼굴로 다시 찾아 왔는데, 아무런 효과 없으니 어떻게 된거냐고 하였다.

변증 2

선기탕이 효과가 없어, 조극석정에 주안점을 두어야겠다는 생각이 들었다. 아침은 양명경에 속하는 시간이라고 생각해 보면 맥이 홍긴한 이 사람에게 백호탕을 써보았으면 하는 생각이 떠올랐다. 물론 백호탕증에는 구건, 번조, 한다 등의 증이 없으나 맥홍긴을 주목표로 생각을 돌려 본 것이다. 寶鑑 火條中 潮熱欄에 ‘平朝潮熱者熱在行陽之分.....白虎湯 以瀉氣中之火’란 대목이 있다. 물론 이 환자의 미릉골통으로 응용해 볼 수 있지 않을까라고 생각이 들었다.

투약 2

조극석정에 주안점을 두어 미릉골통을 호소하는 남성에게 백호탕 3첩을 투여하였다.

경과 2

2일 후 세 번째 찾아와서 하는 첫말이 '고맙습니다. 살았습니다. 다 나아 버렸습니다. 참말로 그 약 좋습니다.'였고, 효과가 있다고 하였다.

투약 3

다시 백호탕 3첩을 투약하였고 완치되었다.

후기

이 뒤로 본인은 平朝에 더하는 병은 으례 백호탕을 연상해 보는 습관이 생겼고, 또 백호탕으로 많은 효과를 보았다.

투약내역

방약합편 하통7 백호탕

석고5 지모2 감초0.7돈 갱미반합

자료제공 : “정담”사 의림지 합본에서 이 인 성

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 68 寶 | 小調中湯 |  | 甘草黃連煎水浸炒乾 黃連甘草煎水浸炒乾 半夏瓜蔞仁煎水浸炒乾 瓜蔞仁半夏煎水浸炒乾 各等分 薑三片 |

治 一切痰火 及百般怪病 善調脾胃 ① 或爲末良薑煎汁 作糊和丸 白湯下 五十丸 ② 加人蔘 白朮 白茯苓 當歸 川芎 生地黃 白芍藥 名[大調中湯] 卽合[八物湯]也 治 虛而有痰火 ③ 又治 積熱 吐血 ④ 每五錢

煎服

【活 套】 陰虛痰火 合[六味元] ⑤ 血虛痰火 合[四物湯] 或合[歸脾湯] ⑥ 一切痰火 合[導痰湯]

【活套鍼線】 熱痰(痰飮) 熱嗽(咳嗽) 積熱嘔吐(血) 酒痰(痰飮) 酒傷(內傷)

※대조중탕(大調中湯) : 熱痰(痰飮) 酒傷(內傷)

【適 應 症】 ⊕가래, 피로, 도한, 식욕부진, 기침, 유주담, 열감, 음주 후유증

처방설명 소조중탕은 일체(一切)의 담화(痰火)에 쓰는 처방이다. 특히 소화기나 호흡기에 발생된 열담(熱痰)에 주로 사용한다. 술을 마셨을 때 발열이 되고 열성을 띠면서 소화기 조직에 습담이 발생되어 오심, 설사, 속쓰림 등이 나타날 때도 사용하고, 열담(熱痰)으로 인한 해수(咳嗽)에도 사용하는 처방이다.

체열이 높은 사람의 경우 담(痰)이 있으면 화(火)가 생길 수 있다. 체내의 어떤 부위에 불필요한 체액이 쌓이면 혈행장애를 유발하므로 여력(餘力)이 있을 경우 인체는 담음으로 인한 장애를 극복하기 위해 혈액순환을 증가시키는데 이를 위해 심장의 압출력을 높여 평소보다 많은 열을 발생시킨다. 그래서 소조중탕은 열성 태음인이나 열을 발생시킬 수 있는 신체조건을 가진 사람에게 잘 듣는다. 열성 태음인이 원인불명으로 가래가 많이 나오거나 몸이 찌뿌둥하면서 아플 때도 쓸 수 있으며, 몸이 허약하여 보약으로 쓸 경우에는 팔물탕을 합한 대조중탕을 사용한다.

소조중탕은 술을 많이 마신 뒤에 발열로 인해 번조, 구갈, 인건, 흉번 등이 나타날 때도 쓸 수 있다. 대금음자도 주상(酒傷)에 사용하는 처방인데, 나타나는 증상이 비슷하더라도 개인의 신체조건에 따라 달리 사용하는 것이다. 즉 소조중탕은 평소 체열이 높은 사람이 과도한 음주를 했을 때 사용하며, 대금음자는 소조중탕증보다는 열이 많지 않지만 과음으로 인해 담음 증상이 나타날 경우에 사용할 수 있다.

처방구성 처방구성을 보면 감초, 황련, 반하, 과루인으로 이루어져 있다. 약재를 수치하는 방법이 특이한데, 감초는 황련을 달인 물에 담갔다가 초(炒)해서 말리고, 황련은 감초를 달인 물에 담갔다가 초해서 말린다. 반하는 과루인을 달인 물에 담갔다가 초해서 말리고, 과루인은 반하를 달인 물에 담갔다가 초해서 말린다. 감초는 보익(補益)작용, 해독(解毒)작용, 완급지통(緩急止痛)작용 외에 거담지해(祛痰止咳)작용이 있어 담을 제거하는 데 일조한다. 황련은 약성이 차면서도 거습(祛濕)하는 효능이 있어 열담을 없애는 데 일조한다. 반하는 거담작용이 강하여 담을 없애는 주작용을 한다. 반하의 약성은 따뜻하지만 찬 성질의 약과 배합해서 사용하면 열담을 삭힌다. 과루인은 성질이 차고 질이 윤하다. 화담지해(化痰止咳)작용이 있어 열담을 동반한 기침에 사용한다.

처방비교 대금음자와 비교하면 대금음자는 담음으로 인한 소화불량이나 음주 후유증에 사용하며 담음(痰飮) 중에서도 ‘음(飮)’적인 개념이 강한 반면, 소조중탕은 열담에 사용하는 처방으로 점도가 높은 ‘담(痰)’의 경향이 더 뚜렷하고 소화불량은 뚜렷하지 않고 체력이 더 건실하고 열실한 사람에게 적합하다.

과루지실탕과 비교하면 두 처방 모두 흉곽의 열담으로 인한 해수나 천식에 사용하는데, 과루지실탕은 담이 가래를 통해 밖으로 배출되기도 하며 천식의 정도가 심한 반면 열성 상태는 소조중탕보다 약간 덜한 편이다. 과루지실탕은 조담(燥痰)이라고 할 수 있는 담인데 비하여, 소조중탕은 그렇지 못하며 과루지실탕보다 열성이 약간 더 내재된 상태라는 특성이 있다.

∙병 인 : 체질적 소인, 과음

∙신체조건 : **체열** 中이상, **체질** 열성태음인, **체격** 中이상, **장부허실**, **체력** 中이상, **부적합자** 허냉한 자

∙신체상태 : 열실한 사람으로서 담음울체로 인해 인체의 기능이 저하되거나 장애를 받고 있는 상태

∙증상요점 : 가래, 피로, 도한

담과 열이 겸해 있네!

체열이 높은 상태에서 담이 발생하면 당연히 비정상적으로 높아진 체열을 낮춰주어야 하기 때문에 찬 성질을 지닌 약을 함께 사용해야 하지 그래서 열담을 치료하는 처방에는 거담제와 함께 청열제가 포함되어 있는 거야

얼굴이 붉은 것이

혈색이 좋아 보이구만!

선생님 열담, 한담, 습담이라는 것이 뭐예요?

응! 같은 담인데 몸에 열이 있는 사람에게 담이 생기면 열담이라 하고 몸이 찬 사람에게 담이 성하면 한담이라고 생각하면 돼



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 이진탕 | | |  | 금수육군전 |  | 대금음자 | |  | 대조중탕 |  | 불환금정기산 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-099 | | |  | 1-051 |  | 3-028 | |  | 3-068 |  | 2-015 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 천민탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 추풍거담환 | |
|  |  |
| 3-035 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-055 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 정천화담탕 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 청심곤담환 | |
|  |
| 3-036 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-056 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소자도담강기탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 용뇌안신환 | |
|  |
| 3-037 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-057 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 과루지실탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 죽력달담환 | |
|  |
| 3-069 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-073 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 해표이진탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 곤담환 | |
|  |  |
| 2-056 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-075 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 甘草黃連煎水浸炒乾 黃連甘草煎水浸炒乾 半夏瓜蔞仁煎水浸炒乾 瓜蔞仁半夏煎水浸炒乾 各等分 薑三片 |

☞ 신체상태 : 열실한 사람으로서 담음울체로 인해 인체의 기능이 저하되거나 장애를 받고 있는 상태

천식(담음)

󰋯千緡湯 **半夏**炮 七枚 南星炮 一錢 皂角炙 **甘草**炙 各一寸 薑五片

治痰喘 數服則安

⊙천식, 천명, 편도염

󰋯定喘化痰湯 陳皮二錢 **半夏** 南星炮 各一錢半 杏仁一錢 五味子 **甘草**各八分 款冬花 人蔘各七分 薑五片

治咳嗽痰喘

⊕기침, 숨참, 천명, 가래

󰋯蘇子導痰降氣湯 蘇子二錢 **半夏** 當歸各一錢半 南星 陳皮各一錢 前胡 厚朴 赤茯苓 枳實各七分 **甘草**五分 薑三片 棗二枚

治痰喘 上氣

⊕만성 해수, 기침

󰋯瓜蔞枳實湯 **瓜蔞仁** 枳實 桔梗 赤茯苓 貝母 陳皮 片芩 梔子各一錢 當歸六分 縮砂 木香各五分

**甘草**三分 竹瀝五匙 薑汁半匙調服

治痰結 胸滿 氣急

⊕담결, 흉만, 숨참, 호흡곤란, 혼절, 가래, 기침

󰋯解表二陳湯 二陳湯(中統九十九) 加 蘇葉 麻黃 杏仁 桑白皮 紫菀 貝母 桔梗各五分 薑三片

治吼喘

⊕감기기침, 가래, 숨참, 천명, 천식, 호흡곤란, 알레르기성 기관지 천식, 야뇨

가래

󰋯二陳湯 **半夏**二錢 橘皮 赤茯苓各一錢 **甘草**炙 五分 薑三片

通治痰飮

오저, 구토, 현훈, 숙취, 두통, 오심, 식상, 뇌일혈, 위병, 심계항진, 소화불량, 해담 ⊕기침, 가래, 담핵, 속쓰림, 더부룩함

󰋯金水六君煎 熟地黃三~五錢 當歸 **半夏** 白茯苓各一錢 陳皮一錢半 **甘草**一錢 白芥子氣弱不用 七分

治肺腎虛寒 水泛爲痰 咳嗽喘急

⊕가래, 기침, 천식, 기관지염, 인통, 코피, 속쓰림

󰋯對金飮子 陳皮三錢 厚朴 蒼朮 **甘草**各七分 薑三片

治酒食傷

⊕음주후 설사, 소화불량, 속쓰림, 연변, 대변빈번, 오심, 구토, 위통, 건구역, 식욕부진, 가래, 피로, 기상곤권, 두중, 수족떨림, 여드름

󰋯不換金正氣散 蒼朮二錢 厚朴 陳皮 藿香 **半夏 甘草**各一錢 薑三片 棗二枚

治傷寒陰症 頭身痛 寒熱

간디스토마, 감모, 급성위염, 시호제의 이상반응 외에도 식독, 식중독, 자가중독, 변혈, 각기 ⊕식체, 식체빈발, 소화불량, 구토, 건구역, 오심, 트림, 명치비, 흉통, 명치통, 복통, 속쓰림, 탄산, 매핵기, 속불편, 포만, 두드러기, 현훈, 두통, 두중, 연변, 설사, 대변빈번, 가래, 내상감기, 기침, 항강, 피로, 곤권, 신중, 침 과다분비

󰋯導痰湯 **半夏**二錢 南星炮 橘皮 枳殼 赤茯苓 **甘草**各一錢 薑五片 治中風 痰盛 語澁 眩暈

⊕중풍, 의식불명, 정신이상

간질

󰋯追風祛痰丸 **半夏**末六兩·一分皂角湯作麯·一分薑汁作麯 南星三兩·一半白礬水浸一宿·一半皂角水浸一宿 防風 天麻 白殭蠶炒 白附子煨

皂角炒 各一兩 全蝎炒 枯白礬 木香各五錢

治風痰發癎

⊕간질

󰋯淸心滾痰丸 大黃酒蒸 黃芩各四兩 靑礞石同焰硝煆如金色 犀角 皂角 朱砂各五錢 沈香二錢半 麝香五分

治癲癎 驚狂 一切怪症 專治痰火

⊙간질, 정신이상

󰋯龍腦安神丸 白茯苓一方白茯神 三兩 人蔘 地骨皮 麥門冬 **甘草**各二兩 桑白皮 犀角各一兩 牛黃五錢 龍腦 麝香各三錢 朱砂

馬牙硝各二錢 金箔三十五片

治五種癲癎 無問新久遠近

⊙간질, 소아경기, 피부발진

󰋯竹瀝達痰丸 **半夏**薑製 陳皮去白 白朮微炒 白茯苓 大黃酒浸 黃芩酒炒 靑礞石焰硝一兩同煆如金色 各二兩 人蔘 **甘草**各一兩半 沈香五錢

能運痰 從大便出 不損元氣

⊙담핵, 담종, 간질, 정신이상

󰋯滾痰丸 大黃酒蒸 黃芩各八兩 靑礞石一兩同焰硝一兩入罐內蓋定鹽泥固濟曬乾火煆如金色 沈香五錢

治濕熱 痰積 變生百病

⊕간질



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **소조중탕(3-068)** | | **1983** | 년 | | **1** | 월 | **26** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **송 ○ ○** | 남  녀 | **32세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 관양동 시온빌라**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 |  | 특 징 | **술 마신채로 내방** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 가래 多 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①840124 경감 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 흡연이 많아서 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 13일 전부터 금연 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 1 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

󰠌󰠏 좋아함

󰠆󰠏찬물, 다음

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 열성태음인

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

**3-068 소조중탕(6g씩) + 3-028 대금음자 1.5배량 + 적복령1.5돈**

**피로(음주, 흡연과다), 피부건조**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **830126** | **가래 多** |  |  |  |  | **10첩** |  |  |  |
|  | **2** | **840124** |  |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 가래 |
| 흡연과다로 인해  송 ○ ○ 남 32세 열성태음인 경기도 안양시 관양동 시온빌라 |

용모

키가 약간 크고 체격이 약간 굵으며 볼이 붉은 30대 남성이 술을 마신 채 약을 지어 달라고 내방하였다.

주증상

1. 가래가 많이 나오는데 본인은 흡연과다로 인해 온 것이라고 한다. 13일 전부터 담배를 끊었다.

참고증상

2. 더위를 심하게 타는데 선풍기와 에어컨을 싫어한다.

3. 찬물을 많이 마신다.

4. 몸 전체가 따뜻하다.

5. 신 것을 좋아하며 술을 좋아한다.

6. 식욕이 좋고 소화력도 좋다.

7. 대변은 1일 1회 정도 본다.

변증

이 사람의 가래는 본인의 표현대로 담배로 인해 많아질 수도 있지만 담배보다는 술로 인해 가래가 많이 생긴 것이 아닌가 의심해 보았다. 음주빈번으로 인해 가래가 생기기도 하기 때문이다. 평소 술을 좋아하는 것이나 지금도 술을 마시고 온 것을 보면 애주가라는 것을 알 수 있다.

가래는 인체에 있어서 노폐물이라고 할 수 있는데, 불필요한 물질을 배설시키는 방편으로 주로 호흡기에서 발생되는데 소화기의 습담으로 인해 발생하기도 한다.

가래는 어떤 질병을 앓고 있을 경우에 발생되는 경우가 많지만 이 사람의 경우 특별한 병이 없음에도 가래가 많다는 것은 잦은 음주로 인해 소화기 조직으로 음수가 반복적으로 흡수되는 과정에서 일부가 조직 속에서 정체되거나 높은 체열로 인해 점조되어 가래가 형성된 것이 아닌가 짐작해 보았다. 흡연과다로 인해 발생할 수도 있는데 흡연을 통하여 여러 가지 이물질이 흡입될 때, 인체는 기관지 점액을 분비하여 흡입된 노폐물을 밖으로 내보내려는 시도를 하는데 이것이 가래이다. 점액성 물질이 적거나 순환이 원활치 못한 사람은 가래가 나오지 않을 수도 있는데, 이런 경우에는 마른기침으로 나타날 것이다. 상대적으로 건강하거나 습담이 많은 사람은 적극적으로 반응한 결과 점액을 분비하여 가래라는 형태로 나타나는 것이라고 볼 수 있다.

치법

가래는 누구에게나 있을 수 있고 그것이 일상에서 불편을 주는 것이 아니므로 가래 때문에 약을 지어먹는 경우는 흔치 않다. 이 사람은 가래가 심하다보니 약을 요청하는 것이라 보고 거담제를 검토해 보았다. 우선 이 사람이 열성태음인으로 전체적인 체열이 높은 편이므로 높은 체열로 인해 담이 점조될 수 있다고 보고 점조되기 쉬운 담을 치유할 수 있으며, 체열이 높은 사람에게 적합한 거담·청열의 치법을 쓰기로 하였다.

처방구상

거담제의 대표적인 처방은 역시 이진탕이다. 이진탕을 기본으로 하여 여러 형태의 처방들이 발전·응용되고 있는데 일반적으로 가래가 많을 때 쓸 수 있는 처방으로는 금수육군전에서부터 청상보하환, 소조중탕, 대조중탕, 대금음자, 불환금정기산 등이 있다. 이 사람은 열이 많고 또 평소에 물을 많이 마신다는 점에서도 체열이 높다는 것을 알 수 있으므로 황련, 감초, 반하, 과루인으로 구성된 일체의 담화와 열담을 치료하는 소조중탕이 적합할 것으로 보였다. 그리고 애주가인 점을 감안하여 대금음자를 합하여 지어주기로 하였다.

투약 1

음주와 흡연과다로 인해 가래가 많이 나오는 열성태음인의 가래를 목표로 소조중탕(각1.5돈)에 대금음자 1.5배량을 합하고 적복령 1.5돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

1년 뒤에 음주와 흡연과다로 피로감을 호소하며 다시 왔을 확인해 보니

1. 지난번 약을 복용한 뒤로 가래가 많이 없어졌으나 근래 과음과 흡연과다로 인해 피로감이 심하고 피부가 건조해져 내원했다는 것이다.

투약 2

증상은 다르지만 기본적인 신체상태는 거의 같다고 보고 이번에도 같은 처방으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통68 소조중탕(각1.5돈) 合 방약합편 하통28 대금음자 1.5배량 加 적복령1.5돈 10일분 20첩

감초 황련 반하 과루인1.5 진피4.5 후박 창출1돈 + 적복령1.5돈

|  |
| --- |
| 피로, 기침, 낭습 |
| 9년 전부터 아침에 마른기침을 해  임 ○ ○ 남 40세 태음인 건설업 경기도 안양시 관양동 현대아파트 |

용모

건설업을 하는 사람인데 근골형이며 키가 크고 뚱뚱하며 얼굴이 붉은 열성태음인이다.

주증상

1. 늘 피로하고 몸이 무겁다.

2. 9년 전부터 아침에 마른기침을 한다.

① 담배를 하루에 1갑에서 2갑 정도를 피워서 그런 것이 아닌가 생각한다고 했다.

② 가래도 있다.

3. 여름이면 고환 밑에 땀이 많다.

참고증상

4. 찬물을 많이 마시고 몸 전체가 더운 편이다.

5. 입맛은 아주 좋고 하루 3끼 식사한다.

6. 소화력은 좋은데 가끔씩 속이 쓰리고 헛구역이 있다.

7. 대변은 아침에 한번 보고 변 상태는 보통이다.

8. 뒷목이 무겁다.

9. 체했을 때 어지럽다.

10. 잘 때 뒤척인다.

11. 손은 두텁고 단단하다.

변증

이 사람이 원하는 것은 보약이지만 보약을 지을 때 참고가 될 만한 증상은 피로와 신중, 기침, 낭습이다. 증상 외에도 체열이 높으며 체질이 열성태음인이라는 점도 고려해야 한다. 이 사람은 손이 두텁고 단단한 것으로 보아서 선천적으로 매우 견실한 신체구조를 가지고 태어났다고 볼 수 있고, 식욕과 소화력이 모두 좋은 점을 보면 생리상태가 매우 원활하다는 것을 알 수 있다. 찬물은 많이 마신다는 것을 보면 대사량이 많다는 것으로 대사량 증가에 따른 에너지생산과 에너지의 한 형태인 열에너지생산이 많다는 것을 알 수 있다. 따라서 찬물을 많이 마시는 것은 대사에 필요한 수분을 유입하기 위한 증상이라고 할 수 있다.

그러나 많은 체열은 과도한 에너지를 소모시켜 피로를 유발하고 열을 발생시켜 인체의 체액을 고갈시키는 요인으로 작용할 수 있다. 특히 호흡기 점막을 건조하게 할 수 있어서 기침의 요인이 되기도 한다.

낭습은 고환에 발생하는 것과 고환주위에 발생하는 것이 있는데 일반적으로는 하복부와 하지 쪽으로 흐르는 정맥 내에 수분이 과다하면 이를 대정맥으로 운반하기 전에 필요량만큼 직접 배출하기 때문에 발생하는 현상이며, 대부분 남자들이 스테미너가 떨어지면 나타나는 증상이다. 또 한편으로는 고환의 해부학적 위치와도 관련해서 생각할 수 있다. 남성의 정자는 체온보다 2~3℃ 정도 낮아야 가장 왕성한 활동을 하기 때문에 자동온도조절을 위해서 고환에는 땀샘이 많이 분포되어 있다.

이 사람은 축적된 열을 발산시키고 정자의 활동을 안정상태로 유지하기 위해 고환에 발달되어 있는 땀샘을 통하여 계속 땀을 배출시키는 과정에서 낭습이라는 결과를 낳은 것으로도 볼 수 있다.

치법

체열이 높고 견실한 사람으로서 피로, 신중, 기침, 낭습을 호소하고 있으므로 체열이 높은 신체상태를 감안하여 이러한 생리상태를 개선시키기 위해서는 청열시키고 자윤을 공급해 주는 방법이 적절할 것이다. 과도하게 항진되어 있는 상태를 진정시켜 주고 에너지를 발생시킬 수 있는 물질을 공급해 주어 피로감과 낭습을 동시에 개선시킬 수 있는 방법을 선택하기로 하였다. 즉 피로나 신중, 기침, 낭습이라는 증상마다 접근하는 것이 아니라 체열이 높고 결실한 사람이라는 생리에 바탕을 두고 증상을 참고하여 방향을 정하기로 하였다.

처방구상

청열과 자윤을 공급할 수 있는 처방으로는 육미지황원, 청상보하환, 고암심신환, 청리자감탕, 소조중탕, 대조중탕 등이 있다. 이 사람은 태음인으로 담음이 있기 쉬운 구조를 갖는다는 특징이 있고 체열이 높은 반면 피로감이 많다는 것을 고려할 때 소조중탕에 팔물탕이 더해진 대조중탕이 적합한 처방이라고 판단하였다. 대조중탕은 기력이 없고 더불어 담화가 있을 때 사용하는 처방이다.

투약 1

40세 열성 태음인 남성의 보약으로 대조중탕에 가래가 있으므로 진피를, 낭습을 감안하여 대조중탕에 오자연종환을 더하여 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 1

보름 뒤인 2월 초에 다시 내원했을 때 확인해 보니, 마른기침은 많이 경감되었고 낭습도 경감되었다고 한다.

투약 2

전반적으로 증세가 호전되었으므로 먼저의 처방에 육계 3돈을 더해서 10일분 20첩을 투약했다.

경과 2

10개월 뒤인 12월 초에 다시 내원했을 때 확인해 보니, 지난번 약이 피로감 개선에 효과가 있었다고 했다. 이번에는 근무시간이 새벽 6시부터 저녁까지여서 피로감이 심하고 환절기마다 수장각피가 된다고 했다.

투약 3

지난번 약에 황기와 녹용을 더해서 10일분 20첩을 투약했다.

투약내역

방약합편 하통68 대조중탕 본방 加 진피 토사자 육종용 산수유 구기자 오미자 천문동 맥문동 파고지 길경

|  |
| --- |
| 음주 후 식욕부진, 도한, 피로 |
| 술을 좋아해 매일 마신지가 30~40년  이 ○ ○ 남 56세 은행지점장 서울시 강남구 개포동 주공아파트 |

과정

원래 술을 무척 좋아하는 56세의 은행지점장이다. 평소 술을 좋아하여 매일 술을 마신 지가 30~40년이 되었으며, 특히 맥주를 잘 마시는 편인데 주량도 많고 술을 마시지 않고는 하루도 못 견디겠다고 한다. 이 사람을 대신해서 부인이 왔는데 증상을 들어보니 다음과 같다.

주증상

처음은 괜찮았으나

1. 수년 전부터는 술을 마시면 식사량도 현저히 줄어들거나 아예 먹지 않고 하루 1~2끼 정도 식사를 한다.

2. 잠을 잘 때 도한이 심하다.

3. 기운이 없고 나른하다.

4. 근래에 와서는 음주과다로 인해 설사를 자주 하는 편이다.

참고

5. 얼굴이 늘 붉은 편이며 체구는 보통이다.

변증

위 증상은 부인의 말을 종합한 것이며 실제로 본인을 한번도 만나보지 못했다. 위의 증상을 검토해 보니 알코올 중독의 증세가 농후하다고 보았다. 얼굴이 붉어진 것으로 봐서는 알코올중독으로 인한 위의 담화로 보았고, 음주 후 식사량이 급격히 줄어든 점은 음주로 인한 위의 담화로 비위의 기능이 저하된 것으로 보았다.

치법 및 처방구상

얼굴이 붉은 것은 열을 나타내는 것인 만큼 담열을 해소시킬 수 있는 찬 성분의 약성을 가진 황련과 역시 열담을 다스릴 수 있는 과루인이 포함되어 있으며, 거담제의 대표적인 반하와 완화제인 감초, 이 네 가지로 구성되어 열담을 치유할 수 있는 소조중탕을 검토해 보았다.

‘일체의 담화와 여러 가지 괴병을 치료하며 비위를 잘 조리한다.’는 소조중탕의 치료목표와 이 사람의 증상이 부합된다고 생각하여 소조중탕을 쓰기로 하고, 여기에 도한이 나고 기운이 줄고 곤권한 것은 몸의 기운이 떨어져서 발생한 것으로 판단하여 소조중탕에 팔물탕이 더해진 대조중탕을 쓰기로 하였다.

투약 1

과도한 음주를 하는 사람의 식욕부진과 도한, 곤권증세를 목표로 대조중탕 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 1

그 약을 다 복용한 후부터는 식사도 잘 하고 도한도 없어졌으며 기운도 나며 생기가 돈다는 것이다.

투약 2

본인의 요청으로 매달 같은 약을 지어가고 있으며, 한 달에 10첩씩 계속 복용하는 편이다.

경과 2

그 약을 한두 달 중단하면 위의 증세가 다시 나타나곤 하여 지금까지 물론 술도 계속 마시면서 약도 한 달에 10첩씩 계속 복용하는 편이다.

증상 2

근래에 와서는 음주과다로 인한 탓인지 처음과 달리 설사가 자주 나는 편이라고 한다.

투약 3

이 설사는 지속된 음주로 인해 대장기능이 약해져서 발생한 것으로 보고 대조중탕에 포함된 생지황을 제외하고 갈화(葛花) 3돈과 양강 2돈을 더하여 투약하였다.

경과 3

이 약을 복용한 뒤 설사도 멎고 아주 좋아졌다고 한다.

처방분석

소조중탕은 찬 약재인 황련, 과루인과 뜨거운 약인 반하, 중화작용을 하는 감초 4가지로 구성되어 있다. 비율로 볼 때 과루인과 황련의 찬 성분이 많아 적열을 치료한다고 본다. 과루인과 반하의 거담작용으로 담을 없애주며 감초의 해독, 사화작용과 더불어 위중의 담화를 없애주는 것으로 보인다. 따라서 약간의 적열을 띤 담화에 유효하다고 보겠고, 음주 후 시간이 오래 지나도 얼굴이 붉은 사람에게 보다 적합하다고 사료된다.

투약기준

나의 경우에는 음주 후 구역이나 구토, 두통 등에는 동의보감의 갈화해성탕을 자주 쓰고 있으며 많은 효과를 보고 있으나 여기에는 증상이 달라 대조중탕을 쓰게 된 것이다.

투약내역

방약합편 하통68 대조중탕

감초 황연 반하 과루인2돈 + 인삼 백출 백복령 당귀 천궁 생지황 백작약2돈

◎ 설사가 있을 경우 생지황을 빼고 갈화 3돈과 양강 2돈을 더하였다.

◎ 소화불량일 경우는 「대조중탕」에 소식제인 신곡, 맥아, 진피 사인, 초두구를 1돈씩 더하였다.

자료제공 : 장 상 갑

|  |
| --- |
| 열성담음, 열감상충, 심하통, 요배통, 견통, 후두통, 제하통, 소변불리 |
| 虛而有火者의 열성담음에  ○ ○ ○ 여 58세 |

과정

1. 36세 때 집에서 출산을 했는데 신생아가 가사상태가 되어 산모가 놀래서 한기가 나기 시작하였는데 2일 후에 등 부위에 손바닥 만하게 담 같은 것이 눌리는 것 같더니, 2개월 후에는 전요부가 아프면서 결리고, 이것이 손으로 돌아오면 손바닥에서 열이 불같이 나더라는 것이다.

2. 약간 덜하다가는 다시 이런 증상이 오는데, 봄과 가을에 더하고 여름과 겨울에는 덜하다.

3. 손바닥에 불같은 열이 나는 것이 덜해지면 허리가 아프고, 이 증상 다음에는 제하통이 오고, 또한 이것이 덜해지면 슬통이 와서 보행을 못하고, 다시 이증상이 없어졌다 나타난다고 한다.

4. 위와 같은 증상이 계속되던 중 50세에 신경 쓰이는 일이 많아서 처음에 후두부에 머리카락이 걸려 있는 것 같다가 혀가 갈라지고 혓바늘이 나며서 헤지고 입이 마른다.

5. 덜하다가도 하복통이 오고 수장열이 나타났다가 요통으로 변하기도 한다는 것이다.

주증상

1. 56세가 된 여름부터는 안면, 경항, 후두부에 열감이 상충하면서 어깨가 빠지는 듯도 하고

2. 때로는 심하부가 손도 못대게 아프기도 하고, 이 증상이 없어지면 요배부, 견부까지 뻗치며 후두통까지 있다고 한다.

3. 이 증상이 소실되고 숨을 겉으로 내뿜을 때는 기육윤동하면서 상지소양도 오며

4. 이것이 덜하면 제하통이 생기면서 소변불리가 오고

5. 다시 상초로 올라가서 안면, 경항, 후두부에 열통이 오면 소변이 시원하게 나온다고 한다.

참고

종합병원에 가서 소변검사 등 제검사를 해도 별 이상이 없다고 하였으며, 23년 간 이런 증상에 시달려서 여러 의원을 찾아봐도 병명과 원인을 못 밝혀냈으며 백약이 무효였다고 한다.

변증

본인은 이 부인의 호소를 듣고 증을 판별치 못해서 갈피를 잡지 못했으나, 깊이 생각해 보니 통증이 돌아다니면서 아프므로 담이 아니겠는가하고 생각되었다. 또 증상에 열증을 겸한 것 같고, 특히 수장열은 심열이라고 볼때, 그 윤곽이 잡혀가는 것 같았다.

의학입문을 보면 담은 진과 혈로 이루어진 것으로 기를 따라 승강하므로 기혈이 조화하면 잘 통행을 하여 모이는 일이 없지만 내상이나 외감이 되면 진이 막혀서 그 통행이 역행하여 병이 된다 하였다.

동의보감에 왕은군이 담음을 정리해서 논한 것을 보면 다음과 같다. ‘담증은 두풍이 현훈하고 목혼, 이명하며 혹은 구면이 실룩거리고 미릉과 이륜(耳輪)이 가려우며 혹은 사지가 바람이 나고 뻣뻣하며 통하는 것 같으면서 통하지 않고 혹은 탄산조잡하고 혹은 인후가 막혀서 이롭지 못하여 뱉어도 나오지 않고 삼켜도 넘어가지 않고 혹은 팔다리가 아프고 힘이 없으며 요배가 졸통(卒痛)하며 혹은 사지의 근골이 번동(煩疼)하는 것이 상소(常所)가 없고 손이 마비되고 팔이 쑤시면서 스물거리고 혹은 배일점냉통하고 혹은 전신이 스물스물 벌레가 기어가는 것 같고 혹은 눈시울이 마르고 가려우며 입안이 헤어지고 혓바닥에 백태가 끼고, 혹은 흉복간에 이기(二氣)가 서로 꼬이는 것 같으면서 트림을 하고 번민하며 두면이 발열하는데, 내외질병의 종류를 이루 헤아릴 수 없으니 이것이 모두가 담의 작용으로 일어나는 증이다. 대개 진액이 이미 엉기면 담이 되기도 해서 상초로 솟아오르므로 입이 조하고 인후가 마르고 흘러서 밑으로 내려가면 대소변이 폐색하고 얼굴이 마르고, 경폐축익도 일어난다’고 하였다.

담은 한열로 분류해서 보면, 열담은 화담으로 번열, 번결하여 두면이 홍열하고, 혹은 안란(眼爛) 후폐 전광 조잡 오뇌 정충하고, 한담은 냉담으로 골비 무열하고 색심청흑한다.

이상에 의해 환자는 열성담증으로 판별하였다.

처방구상

열성담증인 이 여성은 산후에 얻은 병이며, 20년이 경과된 구병으로 현재 58세나 되었으니 허증으로 보아야 한다. 일체의 담화에 쓸 수 있는 소조중탕에 팔물탕이 합방되어 이 환자처럼 虛而有火者에 쓸 수 있는 대조중탕을 투여하기로 하였다.

투약

虛而有火者의 열성담음에 대조중탕 10일분 20첩을 투여하였다.

경과

뻐근하게 아프면서 돌아다니는 것이 우선 경감되면서 열감이 덜해지고 점차 호전되었다.

후기

생각컨대 소도건비제 또는 강장자보제를 자주 쓰는 것이 일상화되어 있는 우리로서는 이와 같이 열담증상을 판별하기도 힘들었고 醫資日益勉讀함이 필요함을 다시 한번 실감했다.

투약내역

방약합편 하통68 대조중탕

인삼 백출 백복령 천궁 당귀 생지황 백작약1 황련 감초0.75 과루인 반하1돈

자료제공 : “정담”사 의림지 합본에서 조 세 형

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中統 42 寶 | 滋陰降火湯 |  | 白芍藥一錢三分 當歸一錢二分 熟地黃 麥門冬  白朮各一錢 生地黃酒炒 八分 陳皮七分  {知母 黃柏}並鹽水炒 甘草炙 各五分 薑三片 棗二枚 |

治 陰虛火動 盜汗 午熱 咳嗽 痰盛 咯血 肉瘦

【活 套】 咳甚 加貝母 桑白皮

【活套鍼線】 不通(小便) 上氣逆氣(氣) 鬱嗽(咳嗽) 陰虛(虛勞) 陰虛(火) 咳唾喀血(血) 血虛熱(火) 火喘(咳嗽)

【適 應 症】 폐결핵, 건성늑막염, 급성기관지염, 당뇨병, 성적신경쇠약, 방광요도염, 신우염, 신결핵, 임질, 도한, 실성, 실음, 해천 ⊕기침, 미열, 오한, 도한, 피골상접, 변성, 상열, 흉비, 두통

처방설명 자음강화탕은 음허화동(陰虛火動)에 쓰는 처방이다. 음(陰)이 고갈되어 화(火) 즉 열(熱)이 망동(妄動)하는 것으로 열이 있는 사람의 기침, 상열(上熱), 발열(發熱), 수척(瘦瘠), 객혈(喀血), 도한(盜汗) 등에 쓴다. 자음강화탕증은 어떤 원인으로 인해 인체의 기능이 항진된 상태에서 이를 안정시킬 수 있는 점액성 물질이 부족하여 이상 발열이 지속되었을 때 나타나는데, 이러한 이상 발열로 인해 혈관이 충혈(기도가 충혈되면 기침이 남)되고 체온이 상승되어 도한이 나타난다. 이러한 이상 발열상태를 자윤과 청열을 통해 안정시키는 처방이 자음강화탕이다.

음(陰)이라는 것은 에너지를 발생하는 바탕이며 주체가 되지만 에너지가 발생되어 있는 현상들은 양(陽)이라고 볼 수 있다. 음이 안정성을 얻으려면 혈(血)과 자윤(滋潤)이 충분해야 하는데 음허화동이란 자윤(滋潤)이 고갈된 상태에서 열이 지나치게 많이 형성되어 있는 상태이다. 이것을 치료하기 위해서는 자윤제나 청열제를 써야 하는데, 자음강화탕이 바로 자윤과 청열의 역할을 하는 처방이다.

일제시대와 6.25동란 전후에는 영양이 결핍되어 폐결핵이 매우 성하였다. 이러한 폐결핵으로 인한 인체의 기능항진 때문에 체액 소모가 많아 수척해지면서 조열이 발생한 경우 자음강화탕을 많이 활용했으나 근래에는 영양상태가 좋아져 음허할 수 있는 조건이 쉽게 형성되지 않기 때문에 활용빈도가 감소하고 있다.

자음강화탕은 도한에도 사용한다. 도한(盜汗)은 실(實)한 상태에서 나는 것과 허(虛)한 상태에서 나는 것이 있다. 실한 상태에서 나는 도한은 체열을 배출하기 위해 땀을 흘리는 것으로 본래 체열이 높은 사람이거나 성장기 어린이에게 많이 나타난다. 이러한 도한에 가장 많이 사용하는 처방은 당귀육황탕이지만 자음강화탕도 자윤과 청열성이 있기 때문에 활용할 수 있는 것이다.

처방구성 처방구성을 보면 천궁이 빠진 지백사물탕 또는 사물탕 + 자신환에 맥문동, 생지황, 백출, 진피, 감초가 더해져 있어 자윤과 청열시키는 데 처방목표를 두었다고 할 수 있다. 그래서 처방명대로 음을 자윤하고 화를 내려 준다. 점액성, 청열성 약재가 많기 때문에 소화력은 좋고 허열이 있는 사람에게 적합하며 허열로 인한 상열이나 도한, 객혈, 해수 등에도 사용할 수 있다. 지모와 황백은 함께 사용했을 때 허열을 내리고 도한을 멈추게 하며 소염시키는 작용이 증강되는 것으로 알려졌다. 지모는 열을 내리면서 자윤을 공급해 주는 역할을 하지만 황백은 열을 꺼줌으로써 음(陰)이 손상되지 않게 하는 것이며 직접적으로 자음하는 기능은 없다.

처방비교 울수(鬱嗽)에 사용하는 신기환과 비교해 보면 신기환도 음허로 인한 기침에 사용하지만 주된 작용은 자윤과 더불어 약간의 청열인 반면, 자음강화탕은 자윤제와 청열제가 다량 포함되어 있어 열수(熱嗽)에 가까운 기침, 즉 열이 많은 상태에서 일어나는 기침에 사용한다.

청리자감탕과 비교하면 두 처방 모두 음허화동이나 음허화동으로 인한 도한, 담천, 해수 등에 사용하는데 청리자감탕은 육미지황원을 포함하고 있으므로 상대적으로 자윤결핍 증상이 더 심할 때 사용한다.

∙병 인 : 과로, 소모성 질환(결핵 등), 찬 기온, 자윤결핍

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 中, **장부허실**, **체력** 中, **부적합자** 열실한 자

∙신체상태 : 자윤결핍과 기능의 이상항진으로 인해 허열이 내재된 상태

∙증상요점 : 기침, 미열, 오한, 도한

음허화동이라나 머라나?

열이 위로 확 오른다니까요!

비슷한 원리로 몸에 열이 있고 자윤이 결핍된 사람의 기침감기에도 활용할 수 있어

이때 미열이 지속되면서

한번씩 허열이 달아오르기도 하고, 기관지 조직이 충혈되어 민감해져 있으면 숨쉴 때마다 약간의 자극만 가해져도 기침이 나오지

음허화동(陰虛火動)이란 음(陰) 즉 자윤이 고갈된 상태에서 열이 많이 형성되어 있는 것을 뜻하지 그래서 이럴 땐 당연히 자윤과 청열의 방법을 사용해야 해

원래는 폐결핵에 많이 사용했던 처방이지. 사람에 따라 다르긴 하지만 폐결핵에 걸리면 폐에 열이 형성되어 폐기능이 항진되고 에너지 대사가 빨라지게 되어 자윤이 결핍되기 쉽지



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 청리자감탕 | | |  | | 청심연자음 | | |  | | 삼귀익원탕 | | |  | | 대조환 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-018 | | |  | | 2-064 | | |  | | 1-014 | | |  | | 1-028 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  |  | |
| 신기환 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 당귀육황탕 | |
|  |  |
| 1-040 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 3-067 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  |  | |
| 금수육군전 | |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | 황기건중탕 | |
|  |
| 1-051 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 1-045 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  |  | |
| 청상보하환 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 육미지황원 | |
|  |
| 1-052 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 1-040 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  |  | |
| 맥문동탕 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 소시호탕 | |
|  |
| 2-029 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 2-025 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  |  | |
| 길경탕 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 십전대보탕 | |
|  |  |
| 2-153 | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  | 1-033 | |
|  | |  |  |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  | | | |  |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  | 가미소요산 | | |  | 치자청간탕 | |  | 소요산 | | | |  | 청혈사물탕 | |  | 황련청심음 | | |  |  |
|  |
|  |  | 3-062 | | |  | 3-148 | |  | 2-166 | | | |  | 3-115 | |  | 2-080 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 白芍藥一錢三分 當歸一錢二分 熟地黃 麥門冬 白朮各一錢 生地黃酒炒 八分 陳皮七分 {知母 黃柏}並鹽水炒 甘草炙 各五分 薑三片 棗二枚 |

☞ 신체상태 : 자윤결핍과 기능의 이상항진으로 인해 허열이 내재된 상태

기침

󰋯腎氣丸 六味地黃元 加五味子四兩

此乃滋肺之源 以生腎水

⊕밤기침, 요통, 근시, 안검종창, ⊙천식, 호흡곤란, 소변빈삭

󰋯金水六君煎 **熟地黃**三~五錢 **當歸** 半夏 白茯苓各一錢 **陳皮**一錢半 **甘草**一錢 白芥子氣弱不用 七分

治肺腎虛寒 水泛爲痰 咳嗽喘急

⊕가래, 기침, 천식, 기관지염, 인통, 코피, 속쓰림

󰋯淸上補下丸 六味元(上統四十) 半劑 加五味子 枳實 **麥門冬** 天門冬 貝母 桔梗 黃連 杏仁 半夏 瓜蔞仁 黃芩各一兩五錢

**甘草**五錢 治哮吼 遇寒卽發咳嗽 痰涎上壅 喘急 久不差

⊕기침, 만성기침, 가래, 천식, 기관지염, 발열, 인통, 피로, 감기빈발

󰋯麥門冬湯 **甘草**炙 三錢 **麥門冬**二錢 粳米一合 治勞復 氣欲絶 能起死回生

⊕천식, 기침, 실음

󰋯桔梗湯 桔梗 貝母各一錢二分 瓜蔞仁 薏苡仁 **當歸**各一錢 桑白皮 枳殼 黃芪 防風各七分 杏仁 百合 **甘草**各五分 薑五片

治肺癰

폐농양, 폐괴저 ⊕부패성 기관지염, 만성 폐렴, 폐농양, 간농양, 폐암, 결핵성 기관지 천식

음허발열

󰋯淸離滋坎湯 **熟地黃** **生乾地黃** 天門冬 **麥門冬** **當歸** **白芍藥** 山茱萸 山藥 白茯苓 **白朮**各七分 牧丹皮 澤瀉

{**黃柏** **知母**}並蜜水炒 **甘草**炙 各五分 治陰虛火動 潮熱 盜汗 痰喘

⊕객혈, 기침, 피로, 항강, 상열, 번조, 자반병, 편도염, 류마티스 관절염, 갱년기 장애

󰋯淸心蓮子飮 蓮子二錢 人蔘 黃芪 赤茯苓各一錢 黃芩 車前子 **麥門冬** 地骨皮 **甘草**各七分

治心火上炎 口乾 煩渴 小便赤澀

성적신경쇠약, 몽정, 무정, 신장염, 방광염, 당뇨병, 신결핵, 만성임질, 백대하, 구내염, 음위증, 뇨불리, 뇨의빈삭, 유뇨 ⊕소변혼탁, 백탁, 협통

󰋯蔘歸益元湯 **當歸** **白芍藥** **熟地黃**各一錢 白茯苓 **麥門冬** **陳皮** {**知母** **黃柏**}並酒炒 各七分 人蔘五分

甘草三分 五味子十粒 粳米一撮 棗一枚 治注夏病 食減 脈數無力

주하병, 식욕부진 ⊕사지노곤, 구건, 자한, 무기력

󰋯大造丸 紫何車一具 **生乾地黃**四兩 龜板 杜冲 天門冬 **黃柏**酒炒 各一兩半 牛膝 **麥門冬** **當歸身**各一兩二錢 人蔘一兩

五味子五錢 脈虛 血氣衰弱

음허증, 신경쇠약, 폐결핵, 진통촉진 ⊕발열, 탈한, 피로, 기핍

도한

󰋯當歸六黃湯 黃芪二錢 **生地黃** **熟地黃** **當歸**各一錢 黃連 **黃柏** 黃芩各七分 治盜汗聖藥 乃血虛有火也

⊕도한, 다한, 하지한, 피부발진, 피로, 두통, 현훈, 곤권

󰋯黃**芪**建中湯 小建中湯(**白芍藥**五錢 桂枝三錢 **甘草**炙 一錢 薑五片 棗四枚 黑糖一兩熔化服) 加黃芪

治虛勞 裏急 腹痛 夢遺 咽乾 自汗

⊕피로, 허약, 도한, 자한, 야제, 잠꼬대, 몽유병, 식욕부진

󰋯六味地黃元 **熟地黃**八兩 山藥 山茱萸各四兩 白茯苓 牧丹皮 澤瀉各三兩 治腎水不足

제신질환, 방광질환, 구루병, 바세도우씨병, 백내장, 변비, 사지번열, 폐결핵 ⊕족번열, 안열, 피부염, 두드러기

󰋯小柴胡湯 柴胡三錢 黃芩二錢 人蔘 半夏各一錢 **甘草**五分 薑三片 棗二枚

治少陽半表裏 往來寒熱

감모, 폐결핵, 담낭염, 간염, 말라리아, 편도선염, 중이염, 유방염, 기관지천식, 폐렴, 늑막염, 임파선염, 이하선염, 나력, 경선염, 황달, 담석, 위염, 위통, 신경질, 노이로제, 간질, 산욕열, 백일해, 안과 질환 ⊕한열왕래, 흉협고만, 흉비, 기침, 구건, 구고, 구미, 설창, 두통, 목현, 고열, 비염, 비색, 콧물, 재채기, 인후통, 이농, 호흡곤란, 요통, 흉복통, 신위축

󰋯十全大補湯 八物湯(上統三十二) 加黃芪 肉桂各一錢 薑三片 棗二枚

治氣血兩虛

체력보강, 영양보급, 빈혈쇠약, 정력감퇴, 시력감퇴, 실혈, 산후, 수술후, 폐결핵, 카리에스, 치루, 나력, 백혈병, 탈항, 신경쇠약, 유정, 전신쇠약, 결핵성관절염, 임파선염, 골결핵증, 관절염, 구루병, 권태감, 기혈허, 다한증, 학질, 불임증, 산후각기, 신결핵, 심장판막증, 안색이상, 안혼, 월경이상, 위궤양, 십이지장궤양, 이명, 척수염, 골수염, 치조농루, 탈저, 포상귀태, 항문주위염 ⊕피로, 기핍, 신중, 곤권, 졸음, 식욕부진, 현훈, 도한, 지절통, 요통, 슬통, 두통, 복통, 추위탐, 수족냉

상열

󰋯加味逍遙散 牧丹皮 **白朮**各一錢半 **當歸** **赤芍藥** 桃仁 貝母各一錢 山梔 黃芩各八分 桔梗七分 **靑皮**五分 **甘草**三分 有火方用

治痰中見血

월경불순, 혈도증, 대하, 노이로제, 불면증, 심계항진증, 기울증, 결핵, 간염, 피부병, 간경변증, 간반, 면포, 불임증, 사지권태, 수충, 습증, 안면홍조, 인공유산후유증, 자궁후굴, 흑피증 ⊕두통, 복통, 한열왕래

󰋯梔子淸肝湯 柴胡二錢 梔子酒炒 牧丹皮各一錢三分 赤茯苓 川芎 **赤芍藥** **當歸** 牛蒡子各一錢 **靑皮** **甘草**炙 各五分

治肝膽火盛 耳後 頸項 胸乳 等處 結核

⊕임파선염, 결핵성 임파선염(연주창), 열울, 흉비, 상기, 도한, 수족번열, 피부 열자통, 숨참, 고창, 정충, 두통

󰋯逍遙散 **白朮** **白芍藥** 白茯苓 柴胡 **當歸** **麥門冬** 各一錢 **甘草** 薄荷 各五分 薑三片

治月經不調 及血虛 五心煩熱 寒熱如瘧

혈도증, 월경불순, 불면증, 신경쇠약 ⊕하혈, 변비, 수족냉, 식욕부진, 설사, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 흉비, 흉민, 흉통, 부종, 숨참, 인후통, 짜증남, 안면홍조, 면열, 발한, 두통, 한숨, 손저림, 두중, 호흡곤란, 항강, 피로, 두피열감, 항강, 슬통, 고혈압, 현훈, 슬통, 편두통, 오심, 냉두통, 복통, 불면, 신경질

󰋯淸血四物湯 川芎 **當歸** **赤芍藥** **生地黃** 片芩酒炒 紅花酒焙 赤茯苓 **陳皮**各一錢 **甘草**五分 薑二片

治酒齄

⊕주사비, 코끝 농포

󰋯黃連淸心飮 黃連 **生地黃** **當歸** **甘草** 白茯神 酸棗仁炒 遠志 人蔘 蓮肉各等分 治君火動 相火隨之 而精泄

⊕정충, 천면, 현훈, 무기력, 구미, 혓바늘, 잇몸출혈, 양도



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **자음강화탕(2-042)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **박 ○ ○** | 남  녀 | **69세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **충북 청주시 우암동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | **165**cm **59**kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **약재사** | 특 징 | **성격이 괄괄함** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 기침 |  |  | 가래 |  |  | 오한 |  |  | 미열 |  |  | 기운없다 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①기침 소실 |  |  |  |  |  | ①오한 소실 |  |  | ①미열 소실 |  |  | 몸에 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 밤에 심하고 아침에도 기침이 나옴 |  |  | 가래가 나오나 목  이 간지럽지는 않다 |  |  | 오한이 들고 식은  땀이 난다 |  |  |  |  |  | 힘이 없다 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 낮에는 덜하다 |  |  |  |  |  | 밤에 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 계속 |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 3일전부터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 더위탐 |  |  |  |  |  | 결핵약 복용 경력 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 뜨거운 음식, 물을 |  |  | 여름에는 찬물에 |  |  | 40년전 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 못먹고 커피도 |  |  | 밥을 말아서 먹음 |  |  | 보건소 약 복용 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | 식혀서 먹음 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |



※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **기침, 미열, 한출** | **2-042** | **자음강화탕** |  |  | **3첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 밤기침, 미열, 한출 |
| 미열과 함께 기침이 시작되어  박 ○ ○ 남 69세 소양인 165cm 59kg 충북 청주시 우암동 감초당한의원 |

용모

키와 체격이 보통이고 건장한 모습의 소양인 남성이다.

과정

최근에 있었던 일로 한의원의 약재사인 박씨가 기침을 한 지 3일이 지나도 낫지 않아 약을 지어 주었다.

주증상

1. 3일 전부터 기침을 한다.

① 밤에 심하고 아침에도 기침이 나오고 낮에는 덜 하다.

② 가래가 나오기도 하지만 목이 간지럽지는 않다.

③ 밤에는 오한이 들고 식은땀이 난다.

2. 미열이 계속된다.

3. 몸에 힘이 없다.

참고증상

4. 소화력이 좋다.

5. 추위와 더위를 많이 타는데 특히 더위를 심하게 타서

① 뜨거운 음식이나 물은 전혀 먹지 않고

② 커피도 식혀서 마신다.

③ 여름에는 찬물에 밥을 말아서 먹는다.

참고

6. 40년 전에 결핵으로 보건소에서 주는 약을 복용한 적이 있다.

7. 성격은 뒤로 미루는 법이 없고 괄괄한 편이다.

변증

이 사람의 주증상은 3일 전부터 발생한 기침이지만 평소에 더위를 타고 몸에 열이 많다는 점을 참고하기로 하였다. 이를 증명하는 것은 평소 뜨거운 음식이나 물은 전혀 먹지 않고 커피도 식혀서 먹는다는 점을 보면 체열이 높다는 것을 알 수 있다. 몸에 열이 많으면 자연적으로 열을 기반으로 하여 인체의 기능이 항진되기 쉽고, 이는 항진된 기능을 안정시키는 자윤 물질의 부족을 초래할 수 있으므로 이러한 신체상태에서 기침과 미열의 증상이 생긴 것으로 보았다. 주증상인 기침도 몸의 자윤이 부족해지자 기관지 점막으로 공급되는 자윤이 적어져 발생한 것으로 보았다.

치법

기침의 치법에는 여러 가지가 있다. 일반적으로는 외감으로 인해 기표의 수축과 호흡기 점막의 충혈을 제거하는 발표의 치법이 있고, 호흡기 점막의 충혈된 상태를 수렴시키는 조삽의 치법도 있다. 이때 신체전반은 열성을 띠면서 기관지가 충혈되어 있으면 기관지 점막을 청열·수렴시키는 찬 성질의 청열제와 점액성 자윤이 충분한 보혈제나 보정제를 치법의 기준으로 삼는 경우가 많다. 물론 이 경우는 평소 몸이 따뜻하거나 뜨거우면서도 이러한 약물을 흡수할 수 있는 소화력을 갖추고 있어야 한다는 전제가 있기는 하다.

이 사람의 기침이나 다른 증상이 비록 찬 기온으로 인한 외감으로 발생되긴 하였으나 전체적으로는 몸에 열이 많은 사람의 기침이라고 본 만큼 부족하기 쉬운 자윤을 공급할 수 있는 자윤의 치법과 미열도 함께 있으므로 열성을 내재한 항진된 신체기능을 정상화시킬 수 있는 청열의 치법을 병행하기로 하였다.

처방구상

열성을 띠거나 열이 내재해 있으면서 이러한 열로 인해 몸의 기능이 항진되었을 때 나타나는 기침에 쓰면서도 자윤부족을 겸할 때 쓸 수 있는 처방으로는 자음강화탕, 청리자감탕, 고암심신환, 신기환 등이 있다. 이들 처방 중에서 이 사람의 주증상이 기침이므로 유정이나 정충 등의 증상을 겸한 음허성 허약에 사용하는 고암심신환을 제외하고, 신기환도 음허로 인한 기침에 사용하나 청열의 작용이 미약하다고 보고 제외하니 청리자감탕과 자음강화탕이 남았다. 청리자감탕과 자음강화탕 모두 음허화동이나 음허화동으로 인한 도한, 담천, 해수에 사용하나 자윤부족 정도가 청리자감탕을 쓸 정도로 심하지 않다고 보고 40년 전 결핵의 기왕력도 감안하여 자음강화탕을 사용하기로 하였다.

투약

밤에 오한과 한출이 있으며 미열이 계속되면서 기침을 하는 것은 진음이 빠져서 화기가 망동을 하는 이치와 같다고 보고 자음을 보강하고 화기를 내리고자 자음강화탕 3첩을 지어 주었다.

경과

자음강화탕 3첩을 3일간 복용한 뒤로

1. 기침이 멎었다.

2. 미열이 없어졌다.

3. 밤에 춥고 식은땀 나는 것도 없어져서 모두 나았다고 하였다.

후기

자음강화탕은 결핵약으로도 많이 사용하나 진음이 빠져서 원인불명의 고열이 지속되는 경우에 사용하면 열이 내리고 급속히 회복된다. 위의 사례는 자음강화탕의 응용의 한 예이다.

투약내역

방약합편 중통42 자음강화탕 본방 3첩

백작약1.3 당귀1.2 숙지황 맥문동 백출1 생지황0.8 진피0.7 지모 황백 감초0.5돈 생강3편 대조2매

자료제공 : 한 장 훈

|  |
| --- |
| 폐결핵, 피골상접, 거동불능, 식사불능 |
| 말기로 피골이 상접해 죽게 된 사람이 살아나  ○ ○ ○ 남 48세 은행원 서울시 서대문구 불광동 |

과정

33년 전인 70년 초의 일로 폐결핵 말기 판정을 받아 중증환자에게 투여하는 2차, 3차 결핵약을 투약했지만 호전되지 않아 죽음만 기다리고 있는 동네에 사는 전직 은행원을 치료한 경험이다. 도저히 가망이 없다고 자포자기의 상태에서 마지막으로 한약으로 치료하고 싶다며 부인이 대신 찾아왔다. 남편이 전혀 거동을 못하니 좀 봐달라고 간청을 하여 집에 가서 보니 그야말로 숨만 붙어있지 죽은 목숨이나 마찬가지의 형국을 하고 있었다.

주증상

1. 피골이 상접한 남자가 눈만 퀭~하니 뜨고 누워 있었다.

2. 피부는 말라 건조하면서 백지장처럼 희고 혈색이 없다.

3. 피부가 창백할 뿐 아니라 손톱까지 하얗게 변색되어 있었다.

4. 거동을 할 수 없어 혼자서는 움직일 수 없고 겨우 소대변만 본다는 것이다.

참고

5. 음식을 먹지 못해 미음만 조금씩 먹는다.

변증

이 사람을 어떻게 낫게 한단 말인가? 가망이 없어 주저하자 이미 죽은 목숨이니 약이라도 한번 원없이 써보자고 부인이 애원을 하는지라, 만약 한약을 복용하는 중에 사망을 한다고 해도 이는 한약이 원인이 되어 사망하는 것은 아니라는 다짐을 받았다. 우선 미음도 겨우 먹는지라 약을 먹이되 흡수할 수 있을 정도로 극히 미량만 먹이게 하였다. 폐결핵은 음허화동의 심각한 증상 중 하나로 이 사람의 경우는 체내에 자윤이 고갈된 상태에서 열만 치성한 상태이다.

치법

어떻게 이러한 사람을 치료하여 살릴 수 있단 말인가. 도저히 가망이 없었으나 기왕 죽을 거라면 마지막으로 한약이라도 몇 첩 지어 먹이고 싶다는 부인의 간절한 애원을 뿌리치기가 어려워서 이렇게 저렇게 처방을 궁리하여 보았다. 결국은 이 형상이 되게 된 요인은 결핵으로 인해 오랜 기간동안 이상 항진된 기능으로 자윤이 고갈된 상태에서 열이 치성한 것으로 보았던 만큼 음을 보강해 줄 수 있는 자윤의 치법과 치성된 열을 꺼줄 수 있는 청열의 치법을 사용하기로 하였다.

처방구상

자윤과 청열의 효능을 가진 처방으로 울수에 쓰는 신기환도 있으나 이 사람에게 쓸 수 있는 처방을 생각해 보니 그야말로 음허화동에 쓰이며 결핵의 대표방처럼 알려진 자음강화탕이었다.

투약 1

폐결핵 말기로 피골이 상접하며 거동이 어려운 남자에게 자음강화탕을 장기 복용할 것을 권유하고 처음에는 몇첩씩 지어주고 도합 30첩을 지어 주었다. 처음에는 이 사람의 상태가 좋지 않아 한약도 제대로 넘길 수 없는 형편이라서 약 1첩을 달여 4회로 나누어 겨우 한 숟갈씩만 먹이라고 하였다.

경과 1

1첩으로 4회 나누어 겨우 한 숟가락씩 목으로 넘겼다는 것이다. 이렇게 하여 간신히 먹을 정도였지만 30첩을 모두 복용한 뒤에는

1. 일어나 거동도 하며

2. 식욕도 많이 좋아져서 입맛이 당겨 자장면을 먹기도 할 정도까지 되었다.

2. 내가 지어준 약을 펴보고 부인이 다른 한의원에서 그대로 지어다가 한달 정도를 먹이다가 계속 호전되지 않자 다시 찾아오게 되었다.

투약 2

약을 복용하고 효과가 있는 것으로 보아 이번에도 먼저와 같은 자음강화탕으로 지어 주었다.

경과 2

자음강화탕을 몇 제를 복용하였는지 정확히 기억나지 않으나 장기간 복용했으며

1. 처음 약을 복용한 뒤로 6개월 후에 완전히 건강을 회복하였다.

2. 일정 기간 요양을 한 뒤에 은행에 복직하였다는 소리를 들었다.

투약내역

방약합편 중통42 자음강화탕 1차 50여일분 30첩

백작약1.3 당귀1.2 숙지황 맥문동 백출1 생지황0.8 진피0.7 지모 황백 감초0.5돈 생강3편 대조2매

자료제공 : 김 종 명

|  |
| --- |
| 상열감, 가습답답 |
| 얼굴이 상기되면서 열이 훅훅 난다고  배 ○ ○ 여 26세 서울시 종로구 체부동 |

과정

젊은 주부가 내원하여 진찰을 하였는데 맥상을 보니 자궁맥이 빈약하여 이러한 맥이면 임신이 되더라도 유산될 가능성이 있다고 하였더니 환자가 하는 말이 결혼 후 임신을 3번 하였는데 임신 3~4개월이 되면 아무런 이유 없이 유산이 된다고 한다. 양방병원에서도 자궁이 약하다는 소리를 했다는 것이다.

주증상

1. 맥상으로 보아 자궁맥이 약하다.

2. 횡격막 이상으로 열이 충만하고 그 열이 두면부로 상기된다.

3. 흉만감과 얼굴에 열이 상기되면서 열이 훅훅난다고 한다.

부수증상

4. 손발이 차가운 편이다.

변증

이 부인의 경우 자궁이 약하여 유산할 가능성이 다분하지만 현재 몸에 열이 많아 자궁을 발육시키는 약을 적극적으로 사용할 수 없다. 왜냐하면 자궁을 발육시키는 약물이 대부분 온성이여서 열을 더욱 조장할 가능성이 있기 때문이다. 따라서 이 환자의 경우 상기된 열을 일단 내려주는 처방을 선택해야 할 것이다.

투약 1

상기된 열을 일단 내려줄 수 있는 처방으로 자음강화탕을 사용하기로 하고 10첩을 먼저 지어 주었다.

경과 1

환자 자신이 두 번째 약을 가지러 와서 하는 말이

1. 평소에 가슴에 열기가 넘쳐 답답하던 그 울기가 없어짐과 동시에

2. 항상 골머리가 명랑하지 못하던 것이 없어져 지금은 마치 맑은 가을 하늘을 날아가는 듯 하다는 것이다.

투약 2

증상이 호전되고 있으므로 다시 자음강화탕 10첩을 더 지어 주었다.

경과 2

이후 부산으로 이사를 갔는지 부산으로부터 편지를 통하여 경과를 알려왔는데

1. 현재는 가슴이 답답하고 머리 아픈 것이 없어졌고

2. 얼굴이 화끈거리며 상기되는 증상도 완전히 없어졌다고 한다.

투약 3

호소하는 증상이 모두 소실되어 이번에는 자궁발육을 위해 조경종옥탕 10일분 20첩을 지어 부산으로 배송해 주면서 하루에 1첩을 복용하고 한첩 달인 것을 오전 오후 나누어 복용하라고 하였다. 그 이유는 조경종옥탕을 복용하면서 다시 열이 발생되어 사라졌던 증상이 다시 재발할 위험이 있기 때문이다.

경과 3

조경종옥탕을 한제 복용한 뒤에 다시 편지를 통하여 경과를 알려왔는데

1. 차갑던 손발이 확실히 따뜻해졌다고 하여 다시 조경종옥탕 1제를 보내 주었다.

투약내역

방약합편 중통42 자음강화탕 20첩

(정확한 용량이 기록되어 있지 않음)

자료제공 : “정담”사 의림지 합본에서 배 원 식

|  |
| --- |
| 목쉼 |
| 마음고생을 한 뒤로 이유 없이 목이 쉬어  한 ○ ○ 여 43세 주부 서울시 중구 명동2가 |

주증상

1. 심화를 몹시 끓인 다음 날부터 아무 이유 없이 목이 쉬어 좀처럼 회복되지 않는다.

2. 우측 촌맥이 長有力數하다.

변증 및 처방구상

임상에서 오랫동안 체험통계로 보아 우촌맥이 長하고 數有力浮한 맥상은 심화증을 표시하는 경우가 십중팔구이다. 이 사람의 목이 쉰 것도 환자의 맥상을 보건대 左天脈이 沈微弱의 맥상이 나타나 음허화동의 병리현상으로 보고 자음강화탕을 지어주기로 하였다.

투약 1

心火를 몹시 끓인 뒤에 목이 쉰 43세 주부에게 자음강화탕 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 1

자음강화탕 10첩을 복용하니 목소리가 쉰 것이 조금 호전되었다.

투약 2

약을 복용하고 호전된 것으로 보아 효과가 있다고 보고 먼저와 같은 처방으로 5일분 10첩을 지어 주었다.

경과 2

계속하여 복용하기로 하여 다시 10첩을 복용한 뒤 완전히 호전되어 정상 목소리를 되찾았다

투약내역

자음강화탕(참고 방약합편 중통42) 10일분 20첩

자료제공 : “정담”사 의림지 합본에서 배 원 식

|  |
| --- |
| 陰虛火動(陰이 虛하면 火가 動하는 경우)  무릇 發熱하고 咳嗽하며 吐痰하고 喀血하며 午後로부터 밤에 이르기까지 發熱하고 面赤하며 脣紅하고 小便이 赤澁하는 等症은 陰虛火動이다.(回春)  潮熱하고 盜汗하며 咳嗽하고 痰이 盛하며 血을 喀·唾하고 氣力이 困怠하며 形容이 消瘦하고 腰痛하며 脚痿痛하고 遺精·夢泄하는 것은 다 陰虛火動의 症이다.(入門)  陰虛火動에는 滋陰降火湯·淸离滋坎湯을 쓰고 다음 滋陰淸化膏·六味地黃丸을 먹고 나은 뒤에 坎离旣濟丸을 먹으니 이것이 功을 거두고 뒤를 保護하는 藥이된다.(入門)  四物湯에 知母·黃柏(並鹽水炒)을 加해 쓰는 것이 降火·補陰의 妙劑가 되고 甚한 것은 龜板을 加한다.(丹心)  陰虛火動에는 滋陰降火湯·淸离滋坎湯·淸肺滋陰散·陰虛生內熱湯·補陰瀉火湯·補陰丸·六味地黃丸·坎离膏·先坎离丸·坎离旣濟丸 等을 쓴다.  1) **滋陰降火湯** : 陰虛火動으로 자면서 盜汗이 나고 午後에 發熱하며 咳嗽하고 痰이 성하며 血을 喀·唾하고 飮食의 생각이 없고 肌肉이 消瘦하여 장차 勞療가 되려는 症을 다스린다.  白芍藥一錢三分 當歸各一錢三分 熟地黃 麥門冬 白朮各一錢 生地黃酒炒八分 陳皮七分 {知母 黃栢}並塩水炒 甘草灸 各五分  2) **淸离滋坎湯** : 陰虛火動에 潮熱하고 盜汗하며 痰喘하고 心이 荒怯한 症을 다스린다.  熟地黃 生乾地黃 天門冬 麥門冬 白芍藥 當歸 山茱萸 山藥 白茯苓 白朮各七分 牧丹皮 澤瀉 {黃柏 知母}並鹽水炒 甘草炙 五分  3) **淸肺滋陰散** : 酒色으로 말미암아 肺가 傷한 지가 오래되고 陰虛火動이 되어서 咽喉에 瘡이 나고 소리가 쉬며 痰嗽하고 喘息이 急하며 煩熱하여 잠자지 못하고 먹는 것이 적은 症을 다스린다.  生地黃一錢半 白芍藥八分 川芎 白朮炒 陳皮 黃柏蜜炒 知母 貝母 麥門冬 地骨皮各五分 白茯苓 款冬花 紫菀 遠志各四分 五味子  酸棗仁各三分 黃連炒 甘草炙各二分  4) **陰虛生內熱湯** : 陰虛煩熱·火動等症을 다스린다.  當歸 川芎 蒼朮 陳皮各八分 白朮 麥門冬 沙參各七分 白芍藥 梔子 天花粉各六分 玄參各五分 黃栢三分 甘草二分  5) **補陰瀉火湯** : 陰虛火動에 潮熱하며 盜汗하고 痰嗽하고 喀血하면서 脈이 數·沈하고 肌肉이 消瘦한 症을 다스린다.  白芍藥 當歸 白朮各一錢三分 川芎 熟地黃 知母蜜炒 天門冬各一錢 黃柏蜜炒 陳皮各七分 生地黃酒炒 甘草炙 各五分 生薑炒紫色三分  6) **補陰丸** : 陰虛火動을 다스린다. 대체로 人體에 있어서 陰은 항상 不足하고 陽은 항상 남음이 있는 故로 항상 陰을 補해서 陽과 더불어 均等하게 하면 病이 없는 법이다. 그러므로 補陰하는 藥은 젊을 때로부터 늙음에 이르기까지 없어서는 안된다.  熟地黃五兩 黃栢塩酒炒褐色 知母酒炒 ��板酥灸 各三兩 ��陽酥灸 枸杞子 白芍藥酒炒 天門冬各二兩 五味子一兩 乾薑炒紫色四錢  7) **坎离膏** : 陰虛火動에 潮熱하고 盜汗하고 血을 喀·唾하여 勞療를 이루려 할 때 쓴다.  黃栢 知母各四兩 生地黃 熟地黃 天門冬 麥門冬各二兩 杏仁七錢 胡桃仁 蜂蜜各四兩  8) **先坎离丸** : 虛火가 움직여서 遺精하고 盜汗하고 痰嗽하고 潮熱·痰嗽하는 症을 다스린다.  黃栢 知母等分  9) **後坎离丸** : 虛火가 움직여서 遺精하고 盜汗하고 痰嗽하고 潮熱·痰嗽하는 症을 다스린다.  當歸 川芎 白芍藥 熟地黃各二兩 知母四兩 黃栢八兩  10) **坎离旣濟丸** : 陰虛火動의 勞損한 症을 다스린다.  當歸酒洗六兩 熟地黃 生地黃酒洗 天門冬 麥門冬 山茱萸 牛膝酒洗 各四兩 白芍藥酒洗 五味子 山藥 ��板酥灸 各三兩 知母酒浸 二兩 浸鹽水二兩 黃栢酒炒三兩 蜜水炒三兩 鹽水炒三兩 川芎一兩  동의보감. 남산당. 1975년 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 3 寶 | 導痰湯 |  | 半夏二錢 南星炮 橘皮 枳殼 赤茯苓 甘草各一錢 薑五片 |

治 中風 痰盛 語澁 眩暈 ① 加黃芩 黃連 名[淸熱導痰湯] ② 加羌活 白朮 名[祛風導痰湯] ③ 加遠志 菖蒲 黃連 黃芩 朱砂 名[寧神導痰湯] ④ 加人蔘 菖蒲 竹茹 各五分 名[滌痰湯]

【活 套】 氣虛 加白朮 全蝎 白附子 倍入人蔘 名[導痰君子湯]

【活套鍼線】 痰盛(風) 痰飮通治(痰飮) 痰喘(小兒) 背寒(背) 不通(小便) 肥盛者(婦人姙娠) 濕痰(婦人月經)

風痰(痰飮) 火喘(咳嗽)

※척담탕(滌痰湯) : 暴瘖(風)

※도담군자탕(導痰君子湯) : 痰盛(風)

【適 應 症】 ⊕중풍, 의식불명, 정신이상

처방설명 도담탕은 담으로 인한 중풍(中風), 지보(遲步), 언어곤란, 정신장애, 현훈(眩暈), 천면(淺眠) 등에 사용한다. 이진탕의 발전방으로 이진탕보다 담(痰)을 없애는 작용이 강하다. 도담탕은 중풍에 쓰는 약이라고 되어 있지만 중풍이 아니더라도 가래가 많은 사람이나 습담(濕痰) 체질인 사람에게도 사용한다.

도담탕증이 나타나는 기전은 다음과 같다. 담음의 일종인 콜레스테롤이 뇌의 미세한 혈관에 적체되면 혈액공급이 원활하지 못하게 되어 뇌의 기능이 부분적으로 저하될 수 있으므로 뇌출혈이나 뇌경색에 의한 반신마비 증상보다는 어지럽거나 기억력이 떨어진다거나 행동거지가 느려지고 말이 어둔해지는 등의 증상이 나타날 수 있다. 이러한 담음이 뇌뿐만 아니라 호흡기에 영향을 주면 해수나 천식이 유발되기도 하고, 비뇨기에 영향을 주면 소변불통이나 소변난이 일어난다. 생식기에 영향을 주면 생리불순이나 불임이 나타나기도 하고, 등(背)근육에 적체되면 등에 시린 증상이 나타나기도 한다. 이때 도담탕으로 담을 제거하여 위의 다양한 증상을 치료하는 것이다.

이외에도 중풍 후유증인 풍억(風癔)에도 사용하는데, 뇌경색(腦硬塞)이나 뇌출혈(腦出血)에 의해 중풍에 걸리면 호흡을 담당하는 중추도 영향을 받기 때문에 기관지 분비물이 증가한다. 이러한 호흡기 분비액은 호흡기를 통해 들어오는 세균 같은 이물질을 걸러내기 위한 수단이지만, 너무 많아지면 기도를 막아 호흡을 곤란하게 하므로 죽을 수도 있다. 이처럼 중풍에 걸려 그르렁거리는 것을 풍억(風癔)이라고 하는데 도담탕의 적응증 중에 하나이다. 이때 양방에서는 석션펌프로 가래를 뽑아내는데 이러한 기술이 도입되기 전에는 도담탕을 사용하여 가래를 없앴다. 이럴 때는 체질에 관계없이 증상이 나타나면 응용할 수 있다.

치료목표 중에 현훈이 포함된 것은 현훈은 담음이 많아졌을 때 생길 수 있기 때문이다. 즉 반하백출천마탕증처럼 소화기 내에 담음이 많아져 현훈이 생기는 것과 같은 기전이다. 도담탕을 좀더 응용하여 기관지 확장증에도 사용할 수 있다. 이것은 기관지가 이완되어 늘어지고 화농된 상태일 때 기관지의 습담을 없애주기 때문이다.

처방구성 처방구성을 보면 이진탕에 남성과 지각이 더해져 있다. 군약인 반하를 비롯한 이진탕의 거담작용에 거담성이 강한 남성과 담의 이동을 도와줄 지각이 더해져 이진탕보다 거담의 약성이 더 강한 것을 알 수 있다. 남성의 거담작용은 경구투여시 그 유효성분인 사포닌이 위점막에 대해 경도의 자극작용이 있어 반사작용으로 기관지 분비샘의 분비를 유발하여 담액의 점도가 낮아지기 때문인 것으로 간주되고 있다.

처방비교 육안전과 비교해 보면 도담탕은 이진탕 + 남성, 지각이고, 육안전은 이진탕 + 백개자, 행인으로 구성되어 있다. 도담탕의 남성은 반하보다 약성이 강하고 삼투압으로 담을 말려 습담을 주로 치료하고 호흡기형 가래에 많이 쓰는 반면, 육안전의 백개자는 근육에 담이 있을 때 쓰는 것이며 주로 가래형 기침이나 담이 결리는 데 쓴다.

∙병 인 : 담음, 뇌경색, 뇌출혈, 영양과잉, 운동부족

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실**, **체력** 무관, **부적합자** 조열한 자

∙신체상태 : 호흡기 등 인체 조직에 담이 적체되어 혈액소통에 장애가 생기고 기능장애가 발생한 상태

∙증상요점 : 중풍, 가래, 정신이상, 몽롱, 풍억

담이 많아지면 또 어떤 증상이 생겨요?

정신이 멍~해지기도 하고

건망증이 심해지기도 하며 잠도 많아지지

또 어지럽기도 하고 숨이 가쁘거나

오심, 구토 등이 나타날 수 있어

생식기에 담이 많아지면 불임이 되기도 하고

비뇨기에 많아지면 소변장애가 나타나기도 하지

말이 어눌해지고

걸음도 떠더발거려

이진탕증보다 담이 더 많아지면 중풍이 오는 거야?

그렇지만 담이 많다고 반드시 중풍에 걸리는 것은 아니고 단순히 몸이 무겁거나 숨이 차거나 가래가 많아지는 등의 증상만 나타날 수 있어. 그러나 이러한 상태가 심해져 담이 뇌혈관을 막으면 정신이상이 오기도 하고 중풍이 오기도 하는 거지



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 청훈화담탕 | | |  | 반하백출천마탕 |  | 궁하탕 | |  | 자음건비탕 |  | 평진탕 | | |  |  |
|  |
|  |  | 2-114 | | |  | 2-115 |  | 2-100 | |  | 1-081 |  | 2-071 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 소속명탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 신력탕 | |
|  |  |
| 2-001 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-001 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 성향정기산 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 지황음자 | |
|  |
| 2-004 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-002 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 우황청심원 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 가미대보탕 | |
|  |
| 2-007 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 1-003 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 오약순기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 우황청심원 | |
|  |
| 2-010 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-007 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 팔미순기산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 천민탕 | |
|  |  |
| 2-085 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-035 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  | 추풍거담환 | | |  | 청심곤담환 |  | 곤담환 | |  | 죽력달담환 |  | 용뇌안신환 | | |  |  |
|  |
|  |  | 3-055 | | |  | 3-056 |  | 3-075 | |  | 3-073 |  | 3-057 | | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 半夏二錢 南星炮 橘皮 枳殼 赤茯苓 甘草各一錢 薑五片 |

☞ 신체상태 : 호흡기 등 인체 조직에 담이 적체되어 혈액소통에 장애가 생기고 기능장애가 발생한 상태

중풍

󰋯小續命湯 防風一錢半 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 **甘草**各一錢 附子炮 五分 薑三片 棗二枚

治一切風初中 無汗 表實

뇌일혈, 뇌충혈, 소변실금, 부종 ⊕중풍, 인사불성, 구급, 배반장, 뇌막염, 보행불능, 고관절염, 안면신경마비, 척수근장애

󰋯星香正氣散 藿香正氣散(中統十四) 加**南星** 木香各一錢 卒中風 人事稍醒 關節動活後 用此理氣

⊕중풍, 편마비, 구안괘사, 거동곤란, 변비, 언어건삽, 협심증, 두통, 무기력, 헛구역, 불면, 이명, 시력저하, 수족저림

󰋯牛黃淸心元 山藥七錢 **甘草**炒 五錢 人蔘 蒲黃炒 神麯炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 官桂 阿膠炒 各一錢七分半 白芍藥

麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 白朮各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 **白茯苓** 川芎各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角

麝香 龍腦各一錢 石雄黃八分 白蘞 乾薑炮 各七分半 金箔一百二十片內 四十片爲衣 大棗二十枚蒸取肉硏膏

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澀 口眼喎斜 手足不遂 等症

자율신경실조증, 불면증, 신경성심계항진, 경풍, 정신불안정, 광란 ⊕의식불명, 심장마비, 졸도, 중풍, 사지경색, 전신마비, 호흡곤란, 전신무력, 집중곤란, 말더듬, 실어증, 몽유병, 아관긴급, 경계, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 고열, 현훈, 야제, 코피, 식체, 구토, 복통, 설사, 다한, 숙취, 숙취후유증, 대변난, 변비, 음주후 위통, 항강, 신중, 두중, 두통, 전신통, 사독, 견비통, 신체통

󰋯烏藥順氣散 麻黃 **陳皮** 烏藥各一錢半 川芎 白芷 白殭蠶 **枳殼** 桔梗各一錢 乾薑五分 **甘草**三分 薑三片 棗二枚

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

뇌일혈, 수족동통, 반신불수, 안면신경통, 견갑통, 각기각약 ⊕요통, 엉치통, 고관절통, 하지통, 하지견인통, 슬통, 하복통, 배통, 견통, 견항통, 항강, 소아마비, 하지저림, 연변, 설사

󰋯八味順氣散 人蔘 白朮 **白茯苓** 靑皮 白芷 **陳皮** 烏藥各七分 **甘草**三分 治中氣而虛

⊙식욕부진, 도포, 소화불량, 유중풍

현훈(습담)

󰋯淸暈化痰湯 **陳皮 半夏 白茯苓**各一錢 **枳實** 白朮各七分 川芎 黃芩 白芷 羌活 人蔘 **南星**炮 防風各五分 細辛 黃連

**甘草**各三分 薑三片 治風火痰 眩暈

⊕현훈, 두통, 항강, 고혈압

󰋯半夏白朮天麻湯 **半夏 陳皮** 麥芽各一錢半 白朮 神麯炒 各一錢 蒼朮 人蔘 黃芪 天麻 **白茯苓** 澤瀉各五分 乾薑三分

黃柏酒洗 二分 薑五片 治脾胃虛弱 痰厥 頭痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐眩暈

⊕현훈, 두통, 두중, 안통, 뇌부종, 불면, 불안, 경계, 다몽, 위통, 명치통, 복통, 소화불량, 오심, 트림, 구토, 건구, 식체빈발, 차멀미, 대변빈번, 설사, 연변, 변비, 부종, 전신곤권, 신중, 피로, 생리통, 항강, 하지떨림, 편도염, 식욕부진, 비염

󰋯滋陰健脾湯 白朮一錢半 **陳皮**鹽水洗去白 **半夏 白茯苓**各一錢 當歸 白芍藥 生乾地黃各七分 人蔘 白茯神 麥門冬 遠志各五分

川芎 **甘草**各三分 薑三片 棗二枚 治臨事不甯眩暈 此心脾虛怯也 此治氣血虛損 有痰飮 作眩之仙劑

심장쇠약, 현훈 ⊕항강, 두통, 정충, 흉비, 다리저림, 짜증, 잔뇨감, 피로, 부종, 기핍, 성시

󰋯平陳湯 蒼朮 **半夏**各二錢 厚朴 **陳皮 赤茯苓**各一錢二分半 **甘草**七分 薑三片 棗二枚 治食瘧

⊕식체빈발, 식체, 소화불량, 오심, 트림, 차멀미, 구토, 복통, 명치통, 위통, 복명, 연변, 설사, 대변빈번, 후중감, 매핵기, 식욕부진, 항강, 숨참, 두중, 두통, 현훈

언어곤란

󰋯腎瀝湯 羊腎一具 生薑二兩 磁石碎 一兩七錢 ※右三種水一斗煮半乃入 玄參 白芍藥 **白茯苓**各一兩二錢半 黃芪 川芎 五味子 桂心

當歸 人蔘 防風 **甘草**各一兩 地骨皮五錢 治腎臟風 語音蹇吃

언어장애, ⊕뇌경색, 중풍

󰋯地黃飮子 熟地黃 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 **白茯苓** 麥門冬各一錢 附子炮 官桂

石菖蒲各五分 薑三片 棗二枚 薄荷少許 治中風 舌瘖 足癈 腎虛 氣厥 不至舌下

⊕하지무력, 하지저림, 기립곤란, 보행곤란, 뇌졸중, 피로, 정력약화

󰋯加味大補湯 黃芪蜜炙 人蔘 白朮 **白茯苓** 當歸酒洗 川芎 白芍藥 熟地黃各七分 烏藥 牛膝酒洗 杜冲酒炒 木瓜 防風 羌活

獨活 薏苡仁各五分 附子炮 沈香 木香 肉桂 **甘草**各三分 薑三片 棗二枚 治左癱 右瘓 氣血大虛

반신불수, 운동지각마비 ⊕중풍, 언어곤란, 편마비, 의식불명, 반신불인, 무기력, 기핍, 수족무력, 지절마비, 반신저림, 수족저림, 항배통, 견통, 견비통, 전신통, 슬통, 족관절통, 요통, 지절통, 소변빈삭

󰋯牛黃淸心元 山藥七錢 **甘草**炒 五錢 人蔘 蒲黃炒 神麯炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 官桂 阿膠炒 各一錢七分半 白芍藥

麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 白朮各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 **白茯苓** 川芎各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角

麝香 龍腦各一錢 石雄黃八分 白蘞 乾薑炮 各七分半 金箔一百二十片內 四十片爲衣 大棗二十枚蒸取肉硏膏

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澀 口眼喎斜 手足不遂 等症

자율신경실조증, 불면증, 신경성심계항진, 경풍, 정신불안정, 광란 ⊕의식불명, 심장마비, 졸도, 중풍, 사지경색, 전신마비, 호흡곤란, 전신무력, 집중곤란, 말더듬, 실어증, 몽유병, 아관긴급, 경계, 정충, 불안, 초조, 우울, 상기, 고열, 현훈, 야제, 코피, 식체, 구토, 복통, 설사, 다한, 숙취, 숙취후유증, 대변난, 변비, 음주후 위통, 항강, 신중, 두중, 두통, 전신통, 사독, 견비통, 신체통

󰋯千緡湯 **半夏**炮 七枚 **南星**炮 一錢 皂角炙 **甘草**炙 各一寸 薑五片 治痰喘 數服則安

⊙천식, 천명, 편도염

간질

󰋯追風祛痰丸 **半夏**末六兩·一分皂角湯作麯·一分薑汁作麯 **南星**三兩·一半白礬水浸一宿·一半皂角水浸一宿 防風 天麻 白殭蠶炒 白附子煨

皂角炒 各一兩 全蝎炒 枯白礬 木香各五錢 治風痰發癎

⊕간질

󰋯淸心滾痰丸 大黃酒蒸 黃芩各四兩 靑礞石同焰硝煆如金色 犀角 皂角 朱砂各五錢 沈香二錢半 麝香五分

治癲癎 驚狂 一切怪症 專治痰火

⊙간질, 정신이상

󰋯滾痰丸 大黃酒蒸 黃芩各八兩 靑礞石一兩同焰硝一兩入罐內蓋定鹽泥固濟曬乾火煆如金色 沈香五錢 治濕熱 痰積 變生百病

⊕간질

󰋯竹瀝達痰丸 **半夏**薑製 **陳皮**去白 白朮微炒 **白茯苓** 大黃酒浸 黃芩酒炒 靑礞石焰硝一兩同煆如金色 各二兩 人蔘 **甘草**各一兩半 沈香五錢

能運痰 從大便出 不損元氣

⊙담핵, 담종, 간질, 정신이상

󰋯龍腦安神丸 **白茯苓**一方白茯神 三兩 人蔘 地骨皮 麥門冬 **甘草**各二兩 桑白皮 犀角各一兩 牛黃五錢 龍腦 麝香各三錢 朱砂

馬牙硝各二錢 金箔三十五片 治五種癲癎 無問新久遠近

⊙간질, 소아경기, 피부발진

|  |  |
| --- | --- |
| ① 의식불명 남54세 태음인  ② 미친사람 남31세 소음인 | ③ 정신이상 여50세  ④ 불임 투약 실폐례 여28세 태음인 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **도담탕(3-003)** | |  | 년 | |  | 월 |  | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **○ ○ ○** | 남  녀 | **54세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **광주시 동구 동명동**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **제재소 운영** | 특 징 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 의식불명 |  |  | 가래 끓는 소리 |  |  | 열감 |  |  | 어지러움 |  |  | 활맥 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  |  |  |  | 목에서 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 어 떻 게 |  |  | 의식이 없고 말을 못함 |  |  | 그르렁 그르렁 소리 |  |  | 몸에 열감 느껴짐 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 눈은 감고 있으며 |  |  | ②소실 |  |  |  |  |  | 평소에 |  |  |  |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 눈썹만 간헐적 으로 움직임 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 어제부터 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 목재 구입차 서울 가던중 어지러움 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 느낀후 다시 광주로  와서 반혼수상태에 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 빠짐  평소 혈압 높고 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  | 혈압강하제 주사해도 호전 안됨 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ①한첩 복용후  환자가 눈을 뜨고 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 입을 움직이면서  말을 하려고 노력 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | ②2첩 복용후  완전히 회복 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  | 말도 할수 있고  의식 정상 회복 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 일 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다. 얼굴에 윤택이 나고 살찐 체격

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 - 둥글다, 밝다 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** |  | **의식불명** | **3-003** | **도담탕** |  |  | **3첩** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 의식불명 |
| 고혈압으로 평소에도 어지러움을 느껴  ○ ○ ○ 남 54세 태음인 제재소운영 광주시 동구 동명동 |

용모

얼굴이 둥글고 밝고 붉으며 윤택이 나는 살찐 체격의 제재소 사장이다.

과정

목재를 구입하러 서울행 기차를 타고 가던 중에 어지러움을 느꼈으며, 새벽에 서울에 도착했을 때 어지럽고 정신이 없어 도저히 운신이 불가능해서 일을 포기하고 곧바로 기차표를 끊어 다시 광주로 내려왔다. 광주 송정리역에 도착했을 때는 상태가 악화되어 반혼수 상태에 빠져 마침 앞자리에 탄 사람이 멍하니 의식이 없는 채 앉아있는 사장을 알아보고 부축해서 차에서 내렸으며 겨우 붙잡고 걸을 정도였다. 새벽에 내린 그 길로 병원에 옮겨져 응급조치와 치료를 받았다. 병원에 입원한 채 평소에 혈압이 높아 혈압강하제를 주사해도 호전되지 않아 다음날 친구의 소개로 환자 가족이 찾아와 한번만 병원에 와달라고 하기에 환자가 있는 병원을 방문하게 되었다.

주증상

1. 병상에 누워있는 환자는 의식이 없고 말을 못하며

2. 눈은 감고 있으며 눈썹만 간헐적으로 움직일 정도였다.

2. 또 특징적으로 목에서 그르렁 그르렁 소리가 나며

3. 몸에 열감이 느껴졌다.

참고

4. 평소에 고혈압이 있었고

5. 평소에 어지러움을 호소했다고 한다.

6. 맥은 어떤가 하여 보니 활맥이었다.

변증

살이 약간 찐데다 피부가 윤택하며 그러면서도 목에서 그르렁하는 가래 소리가 나는 것으로 봐서 담성으로 인한 중풍이 아닌가 생각했다. 맥이 활맥인 점도 담이 있을 경우 나타나는 것이어서 담으로 인해 순환이 저해되고 뇌장애를 받아서 의식이 없는 것이라 생각하고 통관산을 대롱에 넣어 콧속으로 불어 넣어 주었다.

통관산은 조각자, 세신, 박하, 웅황으로 이루어진 가루약인데 이런 경우에 코에 불어넣어 재채기를 유발시켜 기의 소통을 꾀하는 약이다. 만약 이때 재채기를 하지 않으면 회생이 불가능하다고 보며 재채기가 나올 경우는 살아날 수 있다고 보고 치료할 수 있는 것이다. 다행이도 이 사람은 재채기를 하여서 약을 지어주기로 하였다. 대부분 이 경우는 담성으로 인한 의식불명인 만큼 도담탕을 쓰며 이처럼 중풍이 올 경우에는 강활, 백출이 더해진 거풍도담탕을 쓰나 당시 강활, 백출을 더할 하등의 이유를 발견치 못하여 도담탕 그대로 쓰기로 하였다.

투약 1

통관산을 불어 넣은 후에 도담을 시켜 순기시킬 목적으로 도담탕 3첩을 지어 주었다.

경과 1

다음 날 1첩을 복용한 뒤에 조금 달라졌다며 와달라는 연락이 와서 호전되지 않고 심해져서 와달라는 것으로 생각하여 병원에 가보니 생각한 것과는 달리 환자가 눈을 뜨고 있고 말은 하지 못하지만 입을 움직이며 말을 하려고 노력하였다. 위의 증상으로 판단하여 볼 때 호전되고 있는 중이라고 생각되므로 나머지 2첩을 계속 복용하라고 하였다.

경과 2

계속하여 도담탕 2첩을 복용한 뒤에는 완전히 회복되어

1. 말을 할 수 있게 되었고

2. 목에서 그르렁 소리도 나지 않고

3. 의식이 정상으로 회복되었다. 그래서 곧바로 병원에서 퇴원하였다.

물론 병원에서 회복을 위하여 안정을 취한 영향도 있었겠으나 혈압강화제 외에는 별다른 치료를 하지 않았던 것으로 보아서는 도담탕의 작용이라고 밖에는 생각할 수 없었다.

후기

도담탕은 나의 스승이었던 송재 선생께서 중풍이나 정신계질환에 빈용하던 처방으로 내 경험으로 볼 때 담성으로 인한 의식장애에 사용할 수 있는 처방이다.

투약내역

방약합편 하통3 도담탕 3첩

반하2 남성 귤피 지각 적복령 감초1돈 생강3편

자료제공 : 윤 경 일

|  |
| --- |
| 정신이상 |
| 수시로 20~30초 가량 잠깐씩 정신이 나가서 멍하게 있어  ○ ○ ○ 여 50세 전북 정읍군 |

과정

중키에 약간 퉁퉁한 부인으로 잠깐씩 깜빡 정신을 놓는다 하여 집안 식구들이 데리고 왔다.

주증상

겉으로 보기에는 멀쩡하나 마치 가벼운 간질처럼

1. 수시로 20~30초가량 잠깐씩 정신이 나가서 멍하게 있으며, 이때는 옆 사람이 말을 걸어도 알아듣지 못한다.

① 물론 당시에만 이런 증상이 있다가 이내 곧 정신이 돌아온다.

② 집안 식구들은 이러다가 찻길이라도 지나다가 차에 사고당하여 죽기가 십상이라고 걱정이 되어 데리고 온 것이라 한다.

③ 병원에서는 정신신경계통의 이상으로 온 것이라며 그간 치료를 받아왔으나 별다른 차도가 없다고 한다.

참고증상

2. 위장도 약하다.

3. 평소 집안에서 속을 많이 끓여 화병이 조금 있다고 한다.

투약

담이 심규를 막아 귀수같은 증상에 쓰며 도담탕에 황금, 황련, 과루인, 백출, 길경, 인삼이 더해진 도씨도담탕을 지어주기로 하고 우선 3일분 6첩을 지어 주었다.

경과

약을 복용하자 조금은 덜해지는 것 같기도 하다는 것이다. 그래서 같은 약으로 1제씩 연속하여 복용하였고 모두 3제를 복용한 뒤 이 증세는 말끔히 없어져 쾌유하여 폐약했다.

투약내역

방약합편 증보 담문 도씨도담탕

반하1 적복령 남성 지실0.8 진피 황금 황련 백출 과루인0.5 길경0.4 인삼0.3 감초0.2돈 생강3편 대조2매

자료제공 : 이 인 성

|  |
| --- |
| 미친 사람 |
| 갑자기 청년에게 주먹뺨을 후려치니  ○ ○ ○ 남 31세 소음인 은행원 전남 무안군 일로읍 |

용모

얼굴이 유들유들하게 잘생긴 젊은 은행원이었으며 지금 생각하니 조용하고 치밀한 소음인같이 보였다.

과정

나의 스승인 송재 선생을 모시고 있던 시절의 일로 벌써 40여년이나 되었다. 어떤 사람이 찾아와서 자식이 미쳤으니 같이 가자고 하여 목포 옆에 있는 일로라는 고장에 가게 되었는데, 부잣집답게 넓은 기와집이었다.

부친의 안내를 받아 아들이 있다는 방문을 열고 들어서니 방안이 어두워서 잘 보이지 않는데 송재 선생님이 갑자기 주먹으로 미친 사람의 뺨을 후려치듯 때리는 것이다. 도무지 무슨 이유로 뺨을 때렸는지 알 수 없었으나 뺨을 맞은 미친 사람이 기도하듯이 두 손을 모으고 무릎을 꿇고 ‘선생님’하며 순응하는 것이다. 그러자 선생님께서 ‘허튼 소리하면 가만 두지 않겠다.’ 하면서 꾸짖었다.

주증상

1. 당시 엘리트였던 사람으로 미쳐있다.

2. 눈을 치뜨고 있으며

3. 담성의 증상이 보인다.

변증

돌아오는 길에 ‘선생님 아까는 왜 뺨을 때렸습니까’하고 여쭙자 송재 선생께서 갑자기 미친 사람의 뺨을 때렸던 이유는 기선 제압을 하기 위해서였다는 것이다. 미친 사람은 두 부류가 있는데 비교적 조용하고 얌전한 음광이 있고, 날뛰며 과격한 양광이 있는데 양광의 경우는 먼저 기선제압을 하지 않으면 치료 중에도 달려들기도 하여 치료하기 힘들다는 것이다.

미친 사람은 괴력이 발생하는 경우가 있어 장정들이 붙들어도 힘이 세서 해볼 수 없는 경우가 있어 처음부터 강하게 제압하지 않으면 반대로 제압당하기 때문에 어떤 수를 써서라도 기선을 잡아야 하는 것이다. 위 은행원의 경우에도 방안에 들어서니 눈을 치뜨고 노려보고 있어서 먼저 뺨을 때려 기선을 잡고자 했던 것이었다. 이렇게 하고 나면 설사 다른 사람에게는 눈을 치뜨고 달려들어도 송재 선생만 보면 강아지꼬리 내리듯이 선생님 말에 순응한다는 것이다.

이때는 선생님이 처방하고 내가 약을 지었는데 역시 선생님이 미친병에 즐겨 쓰시는 영신도담탕이었다. 선생님은 미친병이나 정신질환의 대가이셨는데 증세에 따라 처방을 다양하게 활용하였으나 특히 영신도담탕을 많이 사용하셨다.

투약 1

31세 젊은 은행원의 미친병을 치료하기 위해 영신도담탕 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

영신도담탕 10일분을 모두 복용한 뒤에 부모가 찾아와서 말하기를 지난 번 지어준 약을 복용시켰더니 미친병이 모두 다 나아서 정상이 되었다며 이번에는 보약을 더 지어 달라고 한다.

투약 2

영신도담탕을 복용한 뒤에 미친병이 호전된 31세 소음인에게 육미지황원에 정지탕을 더하여 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통3 도담탕 加 원지 창포 황련 황금 주사

자료제공 : 윤 경 일

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 下統 74 寶 | 開氣消痰湯 |  | 桔梗 便香附 白殭蠶炒 各一錢 陳皮 片芩  枳殼各七分 前胡 半夏 枳實 羌活 荊芥 檳榔 射干 威靈仙各五分 木香 甘草各三分 薑三片 |

治 胸中胃脘 至咽門窄狹如線疼痛 及手足俱有核如胡桃者 甚驗

【活套鍼線】 結核(諸瘡) 痰塊(痰飮)

【適 應 症】 ⊕담핵, 지방종, 인통, 목 불편, 소화불량, 피로, 오심, 차멀미

처방설명 개기소담탕은 근육 속에 포도송이처럼 말랑말랑한 멍울 즉 담핵(痰核)이 줄지어서 볼록볼록 튀어나와 있는 경우, 또는 이러한 증상과 더불어 인통이 있을 때 쓰는 처방이다. 이러한 담은 영양이 미처 분해되지 못하고 조직내에 멍울의 형태로 축적되어 나타나는 것으로 볼 수 있으며 습담이 충분하게 배설되지 않고 부분적으로 조직에 적체되어 담이 형체를 이루는 것이다. 따라서 영양이 결핍될 경우에는 자연히 줄어들거나 없어졌다가 영양과잉 상태가 되면 다시 증가되기도 한다.

동의보감에는 기울로 가슴이 답답하고 목 안에서 위까지 아프면서 좁아지는 듯한 감이 있는 데, 습담이 팔다리에 뭉쳐 멍울이 생긴 데 쓴다고 되어 있다. 맹화섭 선생은 음식을 먹으면 시원하게 내려가지 않고 빡빡하게 내려가는 것 같고 목에 뭔가 걸린 느낌이 있는 매핵기에도 효과가 좋다고 한다.

참고로 담괴(痰塊)라는 것은 담핵이라고도 하는데 피하에 존재하는 담(痰)이며 달리 멍울이라고 한다. 비허(脾虛)로 습담(濕痰)이 피하에 몰려서 생기고 멍울의 크기와 수는 같지 않으며 멍울이 생긴 곳의 피부도 붉어지지 않으며 열감도 없고 또 단단하거나 아프지도 않다. 손으로 밀어보면 움직이는데 흔히 목과 턱 아래, 팔다리 등에 생긴다. 일반적으로 곪거나 터지는 일이 없다.

담괴(痰塊)는 양방의 질환명 중에 지방종과 유사하다. 지방종은 가장 흔한 연부조직 종양 중에 하나이며 주로 성숙한 지방 소엽으로 구성된 양성 종양이다. 주로 성인에서 발생하는데 부드럽고 서서히 자라며 통증은 없다. 지방종은 보통 피하조직 내에 표재성으로 위치하거나 신경혈관의 다발을 따라 있는 지방층 내에 위치하는 경우가 많지만 깊은 조직에서 발생할 경우 훨씬 더 클 수 있다. 주로 활동성으로 나타나지만 나중에 비활동성 잠복기가 된다. 구별해야 할 것은 지방종임에도 혈관성분을 갖는 지방종이다. 이 지방종은 주로 소아에게서 볼 수 있는데 깊은 근육 내 연부종괴의 형태로 나타난다. 이것은 압통을 갖고 있어서 보통의 지방종과 구별된다. 발생부위는 피하, 특히 목부위, 등부위, 견갑부, 둔부, 대퇴 등에 호발하는데 근육 사이나 소화관, 후복막 등에도 드물게 발생한다.

처방구성 처방구성을 보면 군약인 길경, 변향부자, 백강잠과 대부분 거담·이기·발산·청열제가 혼합되어 있다. 처방 중 사간은 열을 내리고 독을 제거하며 가래를 삭이고 어혈을 없애는 작용이 있는데 목 안이 붓고 아픈 데, 열담으로 기침이 나면서 숨이 찬 데, 학질을 오래 앓아 비장이 커진 데, 무월경, 입에서 냄새가 나는 데, 부스럼 등에 쓴다. 기관지염, 기관지 천식에도 쓰며 비위가 허한 데는 쓰지 않는다.

처방비교 통순산과 비교하면 통순산의 담종은 주먹 또는 귤의 크기처럼 크기가 크고 담음 중에 ‘음(飮)’적인 개념이 강한 반면에, 개기소담탕의 담종은 크기가 포도알이나 호두알처럼 작고 여러 개이며 피지와 같은 형태로 보인다.

담괴에 사용하는 죽력달담환과 비교하면 죽력달담환은 곤담환과 육군자탕을 합한 처방이다. 곤담환은 열담이 소화기에 울체되어 간질이나 정신질환을 일으킬 경우에 사용하는 처방이므로 죽력달담환은 곤담환보다 허약한 상태에서 비슷한 증상이 나타날 경우에 사용한다. 반면 개기소담탕은 피하조직 속에 무리를 지어 나타나는 다발성 멍울에 사용한다.

∙병 인 : 영양과잉, 체질적 소인, 운동부족

∙신체조건 : **체열** 中, **체질** 무관, **체격** 무관, **장부허실**, **체력** 무관, **부적합자** 조열한 자

∙신체상태 : 과잉 섭취된 영양과 습담이 조직에 적체되거나 결핵(멍울)을 이루고 있는 상태

∙증상요점 : 담핵, 지방종

너 그 포도 그만 먹고

나 좀 줘!

많이 먹으면 저 사람처럼 될 수도 있어!

아니 몸속에 포도알이 박혀있네!

아빠!

저 사람은 왜 저런 거죠?

임마! 그럼 포도주를 많이 먹으면

통순산증 같은 담종이 되냐!

저건 일종의 잉여영양분이 피하에

몰려 있기 때문이지

주로 지방 덩어리인데 영양상태에

따라 많아지기도 하고 커지기도 하고

작아지기도 하지

원래 잉여영양분을 간에서 처리해야

하는데 그렇지 못하고 피하에 쌓일

경우에는 저런 현상이 발생하는 거야!



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 삼출건비탕 | | |  | 비화음 |  | 소합향원 | |  | 향사평위산 |  | 육안전 | | |  |  |
|  |
|  |  | 1-021 | | |  | 1-050 |  | 2-090 | |  | 3-024 |  | 2-049 | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 통순산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 가미사칠탕 | |
|  |  |
| 2-154 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-070 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 십육미유기음 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 사칠탕 | |
|  |
| 2-140 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-082 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 치자청간탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 정전가미이진탕 | |
|  |
| 3-148 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 3-071 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 청간해울탕 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 온백원 | |
|  |
| 2-141 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 4-405 | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| 하고초산 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 소자강기탕 | |
|  |  |
| 2-155 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | 2-087 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 처방구성비교 | 桔梗 便香附 白殭蠶炒 各一錢 陳皮 片芩 枳殼各七分 前胡 半夏 枳實 羌活 荊芥 檳榔 射干 威靈仙各五分 木香 甘草各三分 薑三片 |

☞ 신체상태 : 과잉 섭취된 영양과 습담이 조직에 적체되거나 결핵(멍울)을 이루고 있는 상태

담괴․담종

󰋯通順散 赤芍藥 木通 白芷 何首烏 **枳殼** 茴香 烏藥 當歸 **甘草**各一錢

治一切痰飮爲患 專治痰腫

⊕협통, 늑간통, 담결림, 배통, 요통, 견통, 견비통, 오십견, 명치비, 흉통, 전신통, 수족통, 엉치통, 골반통, 고관절통, 하지통, 슬통, 좌골신경통, 두통, 신경성섬유종, 낭종, 신중, 부종, 숨참, 가래, 천식, 소화불량, 척추수술 후유증

󰋯十六味流氣飮 蘇葉一錢半 人蔘 黃芪 當歸各一錢 川芎 官桂 厚朴 白芷 防風 烏藥 **檳榔** 白芍藥 **枳殼 木香 甘草**各五分

**桔梗**三分 治妳巖

⊕유방결핵, 남성 유방결핵, 유방종양, 유선염, 유방정맥염, 유방통, 유방소양증, 흉복 견인통, 단중통, 명치통, 흉비, 매핵기, 두통, 거품뇨, 소변백탁, 소변적색, 췌장염, 난소염, 갑상선 종대, 갑상선염, 안구돌출, 심계항진, 상기, 하복통, 냉·대하, 무기력

󰋯梔子淸肝湯 柴胡二錢 梔子酒炒 牧丹皮各一錢三分 赤茯苓 川芎 赤芍藥 當歸 牛蒡子各一錢 **靑皮 甘草**炙 各五分

治肝膽火盛 耳後 頸項 胸乳 等處 結核

⊕임파선염, 결핵성 임파선염(연주창), 열울, 흉비, 상기, 도한, 수족번열, 피부 열자통, 숨참, 고창, 정충, 두통

󰋯淸肝解鬱湯 當歸 白朮各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔各七分 人蔘 柴胡 牧丹皮 **陳皮** 川芎 **甘草**各五分

治肝臟鬱火 傷血 乳房結核

⊕유방결핵, 유방암, 경부 임파선염, 정충, 손발저림, 손발번열, 변비, 무력증

󰋯夏枯草散 夏枯草六錢 **甘草**一錢

大治瘰癧 有補養厥陰之功

⊕나력

매핵기

󰋯蔘朮健脾湯 人蔘 白朮 白茯苓 厚朴 **陳皮** 山査肉各一錢 **枳實** 白芍藥各八分 砂仁 神麯 麥芽 **甘草**各五分 薑三片 棗二枚

健脾 養胃 運化飮食

⊕소화기허약, 소화불량, 변비, 식욕부진, 식체빈발, 복통, 속쓰림, 명치통, 대변불규칙, 두중, 신중, 두통, 면부종, 다몽, 흉몽, 야제, 피로, 체중감소, 피부건조

󰋯比和飮 人蔘 白朮 白茯苓 神麯各一錢 藿香 **陳皮** 砂仁 **甘草**各五分 薑三片 棗二枚 陳倉米一合

治胃虛 嘔吐 聞食卽嘔 聞藥卽嘔

⊕비허구토, 구역, 식욕부진, 소식, 소화불량, 식체빈발, 차멀미, 위통, 복통, 트림, 속쓰림, 명치비, 복부경색, 위하수, 연변, 설사, 매핵기, 불안, 현훈, 구내염, 구취, 구고, 침흘림, 피로, 기핍, 곤권, 신중, 야제, 몽유병, 두드러기, 딸꾹질

󰋯蘇合香元 白朮 **木香** 沈香 麝香 丁香 安息香 白檀香 朱砂半爲衣 犀角 訶子皮 **香附子** 蓽撥各二兩 蘇合油入安息香膏內

乳香 龍腦各一兩

治一切氣疾

⊕식체, 소화불량, 복통, 설사, 오심, 구토

󰋯香砂平胃散 蒼朮二錢 **陳皮 香附子**各一錢 **枳實** 藿香各八分 厚朴 砂仁各七分 **木香 甘草**各五分 薑三片

治傷食

위산과다증, 식욕부진 ⊕소화불량, 식체빈발, 더부룩함, 가스참, 위통, 명치통, 복통, 구토, 트림, 차멀미, 설사, 대변난, 속쓰림, 탄산, 면종, 현훈, 두중, 두통, 견통

󰋯六安煎 **半夏** 白茯苓各二錢 **陳皮** 杏仁 **甘草**各一錢 白芥子七分 薑五片

治風寒 咳嗽 痰滯 氣逆

⊕감기, 인통, 가래, 기침, 매핵기

󰋯加味四七湯 **半夏 陳皮** 赤茯苓各一錢 神麯 **枳實** 南星炮 各七分 靑皮 厚朴 蘇葉 **檳榔** 縮砂各五分 白豆蔲

益智仁各三分 薑五片

治痰氣鬱結 窒碍咽喉之間 喀之不出 嚥之不下 謂之梅核氣

⊕매핵기, 소화불량, 명치비, 명치통, 흉비, 속쓰림, 트림, 구취, 구토, 변비, 복명, 식체빈번, 설사, 오심, 차멀미, 하복통, 위통, 식욕부진, 헛배부름, 경계, 불안, 우울, 상기, 두중, 현훈, 하복냉, 대하, 비듬, 부종

󰋯四七湯 **半夏**二錢 赤茯苓一錢六分 厚朴一錢二分 蘇葉八分 薑七片 棗二枚

治七氣凝結 狀如破絮 或如梅核 喀不出 嚥不下 胸痞

⊕매핵기, 소화불량, 위통, 인후이물감, 인후불쾌감, 인후조임, 인후통, 흉통, 명치통, 배통, 속쓰림, 오심, 두중, 두통, 현훈, 기미, 소변빈삭, 잔뇨감

󰋯正傳加味二陳湯 山査肉一錢半 **香附子 半夏**各一錢 川芎 白朮 蒼朮各八分 **橘紅** 白茯苓 神麯炒 各七分 砂仁 麥芽炒 各五分

**甘草**炙 三分 薑三片 棗二枚

治食積及痰 補脾 消食 行氣

⊕식체, 소화불량, 흉비, 오심, 명치비, 속쓰림, 위통, 위염, 트림, 식체빈발, 변비, 두드러기, 피부 소양증, 두부 소양증, 비듬, 습진, 발진, 알레르기성 피부염, 한냉성 알레르기 피부염, 접촉성 피부염, 태열, 복통, 건구역, 복통, 차멀미, 식욕부진, 옻오름, 다래끼, 현훈

󰋯溫白元 川烏炮 二兩半 吳茱萸 **桔梗** 柴胡 菖蒲 紫菀 黃連 乾薑炮 肉桂 川椒炒 巴豆霜 赤茯苓 皂莢炙 厚朴

人蔘各五錢 治積聚 癥癖 黃疸 鼓脹十種 水氣八種 痞塞五種 淋疾九種 心痛 遠年瘧疾 及療七十五種 風 三十六種 尸 痓 癩 狂 邪祟 一切腹中諸疾

⊕식적, 식체, 소화불량, 변비, 대변불통, 하복팽만, 도포, 고창, 분돈, 하복경결, 하복적괴, 부종, 소변불리, 복수, 숨참, 현훈, 두통, 두중, 복냉, 기미

󰋯蘇子降氣湯 **半夏麯** 蘇子各一錢 官桂 **陳皮**去白 各七分半 當歸 **前胡** 厚朴 **甘草**炙 各五分 蘇五片 薑三片 棗二枚

治上氣喘促

⊕기침, 가래, 천식, 숨참, 감기빈발, 매핵기, 속쓰림, 흉통, 흉민, 단중통, 정충, 경계, 불안, 초조, 상기, 불면, 피로, 자한, 포만, 목쉼, 안통, 두통, 전신지절통, 소화불량, 식욕부진, 한열왕래, 담결림, 손발부종, 피부발진



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **상 담 기 록 서** | | | | | | | | |  | | | | | | |
| No. | **개기소담탕(3-074)** | | **1982** | 년 | | **10** | 월 | **5** | 일 |
|  | | | | | | | | |
| 이 름 | | **최 ○ ○** | 남  녀 | **52세** | | 주 민  등록번호 | | - | | | 실 제  생년월일 | 음  양 | |  | | | | |
| 보 호 자 | |  | 관 계 |  | | 전 화 | 손  집 |  | | | 피보험자  증번호 |  | | | | | | |
| 주 소 | | **경기도 안양시 관양동 중앙연립**  \* 이메일 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | 소 속  ㆍ  기 호 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 키, 몸무게 | | cm kg | 혈액형 |  | 혈 압 | / | | | 직 업 | **직장인** | 특 징 | **서울역근무(야간근무)** | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ◎ 불편하거나 평소 느끼는 점을 심한것부터 순서대로 자세하게 구체적으로 적어주시면 고맙겠습니다. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 증  상 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 병명‧증상 |  |  | 보약 |  |  | 기운없음 |  |  | 피로 |  |  | 식욕부진 |  |  | 인통 |  |
|  | 불 편 부 위 |  |  | ①821029  약 복용후 전반적으로 좋다 |  |  | ①호전 |  |  | ①경감 |  |  | ①좋아졌다 |  |  | 목에 걸린 것 같고 |  |
| 어 떻 게 |  |  | 담종  멍우리가 지방이 |  |  | 기운없고 진땀이  난다 |  |  |  |  |  |  |  |  | 피로시나 담배피우면 |  |
|  |
|  |
| 어 느 때 |  |  | 많은부위 여기저기  수십개. 숫자는 늘었다 |  |  | ③831002 격감  말랑말랑하게 흔적 |  |  |  |  |  |  |  |  | 목이 마르는 느낌 |  |
|  |
| 지 속 성 |  |  | 3년전부터  없어졌다 생겼다 |  |  | 만 있고 어떤 곳은  그대로 있고 |  |  |  |  |  |  |  |  | ①소실 |  |
|  |
| 언 제 부 터 |  |  | 복부, 허리, 팔부위 호두알크기, 말랑말랑 |  |  | 식중독 앓은 후 |  |  | 식중독 앓은 후 |  |  | 식중독 앓은 후 |  |  |  |  |
|  | 왜 ( 원 인 ) |  |  | ②호전, 1/5 없어짐  풀린듯도 하고 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 치  료  경  과  ·  병  력 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 진단치료한곳 |  |  | 10일전 식중독 |  |  | 63년에 요통이 오면 |  |  | 오심 |  |  | 가래 |  |  |  |  |
|  | 진 단 명 |  |  | 장어구이 먹고  두드러기, 발진 |  |  | 하지마비  (왼쪽이 더 심) |  |  | 간혹 버스타면 메슥거림 |  |  | 간혹 많기도 하고 없기도 한다 |  |  |  |  |
|  | 치 료 기 간 |  |  | 혈압오름  (180/120) |  |  |  |  |  | ①소실 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 치 료 경 과 |  |  |  |  |  | 좌골신경통(H) |  |  | 20일간 설사 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ④831002  객혈 | | |  |  | 가래 |  |  | 식욕부진 |  |  | 고혈압  (180/130) |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 8/30~9/6일  까지  계속 | | |  |  | 새까맣게 나오고 |  |  | 식욕이 통 없고 |  |  | 5월 건강검진시 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 때로 검고,  덩어리  붉은색 | | |  |  |  |  |  | 병원약 복용하고  속이 쓰림 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 20일간 입원  검사결과 | | |  |  |  |  |  |  |  |  | 9/22 퇴원전 혈압  150/100 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 이상 없다  폐렴(H) | | |  |  |  |  |  | 담종 많은 부위 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 아 픈  부 위 |  | 띵하다, 무겁다  붓는다  뻐근하다  결린다  조이는 듯하다  답답하다  쓰리다  쌀쌀아픔, 뒤틀림  저리다  당긴다, 찌릿함  쑤신다  시리다, 화끈거림  감각이 둔하다  쥐가 난다 |  |  |  |  |
| 연결하여 주십시오  ※ 불편한 부위에 표시하고 선을 |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ( 뒷 면 ) ※ 아래를 읽고 불편한 곳에 표시하여 주십시오. **불편한점 ○ 극심한곳 ◎ 약간 □ 가끔 △ 자주 M 불쾌 × 전증상** | | | |
|  |  |  |  |
| 󰊱 추 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 겨울이 싫다. | 󰊲 손 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 발 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 화끈거림, 저림, 쥐, 시림 |
| 더 위 | 심하게 탄다, 타는 편, 보통, 약간 탄다, 안탄다, 선풍기·에어컨 |
| 윗 배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다 |
| 땀 | 건조하다, 없다, 약간, 보통, 많다, 아주많다  얼굴 몸전체, 손, 발, 하체, 머리 이마  겨드랑이, 잘 때, 식사할 때, 긴장할 때, 여름에, 일할 때, 수시로 |
| 아랫배 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 복부비만 |
| 몸전체 | 매우차다, 약간차다, 보통, 따뜻하다, 뜨겁다, 무겁다, 아프다, 부종 |
|  |  |  |  |
| 󰊳 식 성 | 찬것, 시원한 것, 보통, 따뜻한 것, 뜨거운 것, 모두 | 󰊴 대 변 | 1 일 1 회, 매일아침, 불규칙, 음주 다음날 설사 회 |
| 기 호 | 신것, 단것, 매운것, 짠것, 쓴것, 담백한것, 모두  된장, 채식, 육류, 해물, 커피, 술 1주일 회, 담배1일 갑 |
| 대변상태 | 변비, 된편, 굵다, 토끼똥, 설사, 물변,  보통, 가늘다, 퍼진다, 냄새심 |
| 물 | 많이 마심, 자주, 보통, 거의 안마심 |
| 소변상태 | 잘나옴, 잘안나옴, 시원치 않다, 오래봄, 힘들게나옴,  조금나옴 남아있는 듯함, 조금씩 자주, 지림, 못 참음 |
| 식 성 | 식욕없다, 별로, 보통, 좋다, 왕성, 1일 3 끼 먹음, 아침 생략 |
| 식 사 량 | 적다, 보통, 많다, 1공기․이하․이상, 일정치않다,  일정함, 저녁많이 |
| 소변빈도 | 자다가 회, 낮 회, 시간마다 1회  거의 안봄, 가끔, 보통, 자주, 매우자주, 밤에 오줌싼다 |
| 소 화 력 | 잘된다, 보통, 약하다, 잘 안됨, 잘체한다 |
| 소화불량 | 막힌듯함, 답답함, 걸린듯함, 더부룩함, 그득함, 속쓰림,  헛배부름, 가스참, 느글거림, 트림, 구토, 헛구역  방귀, 꾸룩소리남, 명치아픔, 복통 딸꾹질 하품 |
| 소 변 색 | 붉다, 노랗다, 보통, 탁하다, 맑다, 커피색 |
| 소변이상 | 거품이 남, 기름이 뜸, 단내남, 뿌옇다, 정액이 나옴 |
|  |  |  |  |
| 󰊵 잠 | 하루 시간, ～ 시, 잠부족, 잠충분  잘잠, 잘못잠, 거의못잠, 가끔못잠, 뒤척임 | 󰊶 심 장 | 가슴뜀 가슴답답, 가슴뻐근, 한숨쉼, 호흡곤란, 숨참, 뒷목뻐근 |
| 기울증상 | 열달아오름 : 자주( 일 회), 가끔( 주 회)  잘놀람, 불안, 초조, 우울, 비관, 신경질, 짜증  매사귀찮다, 손떨림, 졸도 가슴막힌 듯, 조이는 듯,  기억력격감, 건망증, 현기증, 눈피로감 |
| 수면상태 | 곧잔다, 잠들기 어렵다, 깊이 잠, 옅은 잠, 잠귀밝음, 잘깸,  깨면 안옴 |
| 꿈 | 밤새꿈, 자주꾼다, 가끔꿈, 거의없다, 안꾼다, 잠꼬대  무서운꿈, 죽은사람 꿈, 쫓기는 꿈, 개꿈, 기억안남, 기억남 |
| 전 신 | 피로, 기운이 없다, 아침에 잘 못일어난다, 의욕이 없다, 무겁다 |
|  |  |  |  |
| 󰊷 결 혼 | 미혼, 결혼 년, 출산 회, 불임 년 | 󰊸 피 부 | 보통, 약간황색, 약간검다, 희다, 창백, 누렇다, 약간붉다  보통, 섬세, 얇다, 약간두텁다, 두텁다, 지성, 중성, 건성 |
| 유 산 | 유산(자연 회, 인공 회), 제왕 회  자궁근종, 적출 년전, 초산시(난산, 순산) |
| 성 품 | ○ 저돌적이다, 기세가 강하다, 남의 말을 잘 듣지 않는다  거침이 없다, 독불장군이다, 안하무인이다, 뚜렷하다  ○ 말과 행동 빠름, 음식을 빨리먹음, 눈매예리, 날카롭다  부지런함, 적극적, 활동적, 소변자주본다,  일을 안미룬다 나 다니기를 좋아함, 분명하다,  나서기 잘함, 질투가 심하다  ○ 눕기 좋아함, 엉덩이 무겁다, 느긋함, 땀이많다,  과묵하다 사람좋다, 무던하다, 부드럽다,  가정적이다, 씻기를 싫어함 원만, 정중, 은근,  꾸준함, 우유부단, 된장, 쓴 것 좋아함  ○ 약해 보인다, 겁이 많음, 세심하다, 소심, 차분함,  자상함 연약, 영민, 잘미룬다,  깐깐, 치밀, 궁리는 많으나 실행은 적다 |
| 생리주기 | 일 간격, 정상, 부정확, 건넘, 중단, 폐경, 계속나옴 |
| 생 리 량 | 일간 일 많고 일 적다, 늦어짐, 빨라짐, 너무 많다,  많다, 보통, 약간적다, 아주적다, 줄어듬  검붉다, 검다, 일부덩어리, 찌꺼기, 묽다 |
| 생 리 통 | 없다, 약간, 심하다, 극심, 생리(전․중) 일부터 일간  아랫배, 허리, 허벅지, 가슴, 머리, 전신, 몸살과민 |
| 냉 대 하 | 없다, 약간, 많다, 심하다, 투명, 누렇다  희다, 묽다, 냄새, 악취, 가렵다 |

※ 아래는 기입을 안하셔도 됩니다.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󰊹 체 질 | | 기 질 | | 형 태 | | 체 격 | | 소 리 | | | | 손 | | | | | | 손 가 락 | | 손 톱 | | |
| 정 도 | 형 태 | 모 습 | 언 행 | 몸 통 | 키 | 근 육 | 뼈 대 | 속 도 | 굵 기 | 크 기 | 특 징 | 색 | 건 조 | 강 약 | 두 께 | 길 이 | 정 맥 | 끝 색 | 굵 기 | 색 | 두 께 | 조 갑 |
| 기 급  약 급  보 통  약 완  완 | 태 양  소 양  태 음  소 음  화 평 | 어 둔  원 만  보 통  예 민  예 리 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약 간  보 통  약굵다  굵 다 | 적 다  약적다  보 통  약크다  크 다 | 연 약  약간약  보 통  약근육  근육질 | 가 늠  약가늠  보 통  단 단  굵 다 | 느 림  약느림  보 통  약빠름  빠 름 | 가 늠  약가늠  보 통  약굵음  굵 음 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 부드러움  낭 낭  허스키  쉰소리  쇳소리 | 희 다  노랗다  보 통  붉 다  황 백 | 각 피  까 슬  보 통  습 윤  땀 | 무르다  약간약  보 통  약단단  단 단 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 길고좁다  좁 다  보 통  약크다  바닥넓다 | 엄 지  손마디  보 통  손 끝  손 목 | 푸 름  희 다  보 통  붉 음  선 홍 | 가늘다  약가늠  보 통  약굵음  굵 다 | 청  흰  보 통  미 홍  홍 | 결  엷 다  보 통  약두텁  두텁다 | 없 다  조금있다  엄지만  엄지인지  전부있다 |
| 얼 굴 | | | | | | | | 입 술 | | | | 혀 | | | | | | | | 귀 밥 | | |
| 색 | 두 께 | 크 기 | 모 양 | 형 태 | 돌 출 | 반 점 | 특 징 | 색 | 건 조 | 탄 력 | 두 께 | 색 | 굴 곡 | 탄 력 | 두 께 | 크 기 | 길 이 | 균 열 | 태 | 색 | 두 께 | 크 기 |
| 창 백  희 다  양 볼  붉 다  검 다 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 | 타 원  각  네 모  세 모  계 란 | 앞 뒤  계 란  평 형  볼 록  오 목 | 이 마  광대뼈  눈  코  턱 | 손등약  손등심  손목팔목  얼굴약  얼굴심 | 기 미  여드름  기름질  건 조  혈 관 | 적  홍  미 홍  백  청 | 청 습  습 윤  보 통  약건조  마 름 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 청 습  보 통  붉 다  진 홍  어 혈 | 심  약  흐 림  끝굴곡  정 상 | 이 완  약이완  보 통  약탄력  탄 력 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약 간  보 통  약크다  크 다 | 짧 다  약짧다  보 통  약길다  길 다 | 갈라짐  패 임  헤 짐  곪 김  흑 | 건 조  백 태  황 태  습 태  건 태 | 보 통  황  흰  홍  청 | 엷 다  약엷다  보 통  약두텁  두텁다 | 작 다  약작다  보 통  약크다  크 다 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 순번 | 일 자 | 증상 및 질환 | 처방번호 | 처 방 명 | 비율 | 증 감 | 수 량 | 금 액 | 일 시 | 확인 |
|  | **1** | **821005** | **보약, 담종** | **3-074** | **개기소담탕** | **2배량** |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **2** | **821029** | **보약, ①증세 경감** |  | **①대로** |  | ②첫번째보다 더 좋아 진 느낌 | **20첩** |  |  |  |
|  | **3** | **830107** | **먼저약 효과 좋다** |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |
|  | **4** | **831002** | **각혈, 담종** |  | **①대로** |  |  | **20첩** |  |  |  |

|  |
| --- |
| 담종, 무기력, 피로, 식욕부진, 인통, 오심 |
| 전신에 호두알만한 크기의 말랑말랑한 담종이  최 ○ ○ 남 52세 태음인 직장인 경기도 안양시 관양동 중앙연립 |

용모

중키에 몸통이 약간 굵고 건강해 보이는 사람으로 철도청 서울역에서 격일제 근무를 하는데 보약을 지으러 왔다.

과정

10일 전에 장어구이를 먹고 식중독에 걸린 후로 피로하고 기운이 없다고 하여 찾아 왔으나, 특이한 것은 전신에 특히 배, 가슴, 등, 엉덩이에 호두알크기의 말랑말랑한 담종이 수십 개씩 있다.

주증상

1. 만졌을 때 말랑말랑한 호두알 크기의 몽우리가 전신에 수십 개 있다.

① 예전부터 조금 있었으나 3년 전부터 없어지는 듯 하더니 많이 생겼다.

② 담종은 지방이 많은 부위에 있으며 특히 복부나 등의 살 속에 집중되어 있다.

2. 10일 전 장어구이를 먹고 식중독으로 두드러기가 나고 발진이 돋고, 혈압이 오르고(120-180), 설사를 했다고 한다.

3. 식중독을 앓은 후 진땀이 나고 기운이 없고 피로하며 식욕이 없다.

4. 인통이 있으며 담배를 피거나 피로하면 목에 무엇인가 걸린 듯하고 목이 마르는 느낌이 든다.

부수증상

5. 가슴 뜀, 잘 놀람, 불안 등의 증상이 있다.

6. 가래가 간혹 많은 때가 있다.

7. 버스를 타면 간혹 메스껍다.

참고증상

8. 손과 발이 저리다.

9. 목이 마른다.

10. 혀에 백태가 끼었다.

11. 발이 차다.

참고

12. 손이 크고 두텁다.

13. 20년 전에 요통이 오고, 하지가 마비된 적이 있었다.

① 병원에서는 좌골신경통이라고 하였다.

② 지금도 하지가 덜 풀렸다.

14. 평소 입맛은 좋으나 현재는 별로이다.

15. 대변은 되게 1일 1회 보고, 소변은 시원하지 않다.

16. 식욕과 소화력은 좋다.

17. 지난 5월에 건강진단 때 혈압이 180/130이었다.

변증

이 사람의 주호소는 피로와 기운이 없는 것으로 보약을 지어 달라는 것이지만 특이한 것은 전신에 호두크기의 담종이 수십 개 있는 것이다. 이 담종이 없어지는 듯하다가 3년 전에 급격히 증가한 점으로 보면 증감이 가능한 것이며, 지방이 많은 부위에 더 있다는 것을 보면 영양의 과잉과 연관이 있다고 짐작된다. 특히 체형이 약간 뚱뚱하며 고혈압이 있는 점으로 보아서 과다한 영양이 근육 속에서 부분적으로 몽우리 형태를 이룬 것이 아닌가 짐작해 보았다.

체격도 건장하고 손이 두터운 것을 보면 신체전반이 견실한 것 같아 보이는데도 피로하고 기운이 없다는 것을 보면 식중독 후유증이긴 하지만 전신기능이 부조화되어 있는 것으로 보인다. 증세 중에 가래가 간혹 많을 때가 있다는 점을 보면 실제로 객담이 많이 있다는 것을 알 수 있고, 버스를 타면 메스껍다고 하는 것은 위중에 담음이 형성되어 있다는 것을 알 수 있다. 동시에 가슴 뜀, 잘 놀람, 불안 등의 증상이 있다는 것을 보면 담으로 인해 이러한 정신현상이 유발될 수 있다고 보여지므로 인체 내에 담이 많이 있다는 것을 짐작할 수 있고, 이 담이 담종과 관련이 있을 수 있다고 유추해 보았다.

치법

담을 치료하는 방법은 담의 종류에 따라 다르나 이진탕류의 거담과 통순산류의 거담, 과체산이나 곤담환류의 거담법이 있다. 이 사람은 주증이 담종이므로 근육 속에 형성된 수많은 담종을 치유하면서도 가래가 많은 점이나 오심의 증상이 있는 점, 정충, 경계, 불안 등의 증상이 있는 것으로 보아 이진탕류의 처방을 찾아보기로 하였다. 그렇다고 이진탕의 약성으로만 담종을 치료하기는 어렵다고 보았으며, 이러한 담이 체액의 소통장애로 왔다고 보고 담의 소통과 배출을 도울 수 있는 처방을 검토해 보았다.

처방구상

근육의 담종에 빈용하는 처방으로는 통순산과 개기소담탕이 있다. 그 중에서 개기소담탕의 치료목표를 보니 흉중위완(胸中胃脘)에서 인문(咽門)에 이르기까지 줄지어 동통이 나고, 수족에 호도같은 담핵이 있는 것을 다스린다고 표현되어 있어, 이 사람의 증상 중에 인통이 있으며 담배를 피거나 피로하면 목에 무엇인가 걸린 듯하고 목이 마르는 느낌이 든다는 증세와 흡사하다고 보았다. 그래서 신체상태에 적합하면 보약이 된다는 평소의 신념대로 이 사람의 보약으로 개기소담탕을 지어주기로 하였다.

투약 1

전신에 호두같은 담종이 퍼져있으며 목이 아픈 듯, 걸린 듯한 것이 개기소담탕의 증세와 유사하므로 개기소담탕 2배량으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 1

24일 후인 10월 말에 다시 왔을 때 확인해 보니

1. 약을 복용한 이후 전반적으로 좋아졌다.

2. 기운이 없는 것이 많이 좋아졌으며

3. 피로가 경감되었다.

4. 식욕부진도 좋아졌다.

5. 목의 통증이 소실되었다.

6. 담종이 옅어진 듯 하다는 것이다.

7. 버스를 타면 발생하곤 했던 오심도 소실되었다.

투약 2

담종이 약간 옅어진 듯하고 전체적으로도 좋아졌으므로 종전과 같은 처방으로 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 2

약 2개월 후인 다음해 1월 7일에 다시 왔을 때 확인해 보니

1. 첫 번 째보다 더 좋아진 느낌이 든다고 하였다.

2. 담종은 전체의 1/5이 없어졌다.

투약 3

효과가 좋다고 하여 같은 처방으로 다시 10일분 20첩을 지어 주었다.

경과 3

9개월 후인 10월 2일에 각혈을 한 후 가래와 식욕부진이 있어 약을 지으러 왔을 때 확인해 보니

1. 말랑말랑하게 있던 대부분의 담종이 흔적만 남고 없어졌으며 어떤 곳에는 그대로 남아있다.

투약 4

비록 각혈이 있었으나 가래나 식욕부진의 원인을 담으로 보고 종전과 같은 처방에 행인과 패모 2돈을 더하여 10일분 20첩을 지어 주었다.

투약내역

방약합편 하통74 개기소담탕 2배량

길경 향부자 백강잠2 진피 황금 지각1.4 전호 반하 지실 강활 형개 빈랑 사간 위령선1 목향 감초0.6돈 생강6편

|  |
| --- |
| 전신무력, 담핵 |
| 가슴 중앙선과 팔 안쪽을 중심으로 구슬 같은 담핵이  최 ○ ○ 여 40세 소양인 주부 서울시 강동구 길동 프라자아파트 |

주증상

1. 1~2년 전부터 전신 무력감에 시달려 왔는데, 본인의 표현에 따르면 온몸이 미세하게 떨리면서 기운이 빠져나가고 몸이 가라앉는 느낌을 갖는다고 한다.

2. 가슴 중앙선과 팔 안쪽을 중심으로 호도알 혹은 그보다 작은 구슬 같은 담핵이 만져지며 유방과 등으로도 확산되고 있다. 본인이 별로 의식하지 않아 이를 주지시키자 벌써 수년 전부터 이런 증상이 있었으나 개의치 않았다고 한다.

부수증상

3. 소화가 잘 되지 않아 더부룩하고 자주 체하며 차멀미도 심하다.

4. 최근 생리량이 줄었으며 어깨가 아픈 경우가 잦아졌다.

참고증상

5. 비록 현재 소화가 잘 되지 않고 있으나 친척이기 때문에 성격을 잘 알고 있는데, 그 성정이나 체질로 볼 때 소양인으로 사료된다.

변증

현재의 증상을 구조적인 면과 체감적인 측면에서 볼 때, 담핵과 무력감 두 가지 측면으로 변증을 할 수 있다. 일단 가슴선과 팔 안쪽에 나타나는 담핵은 말 그대로 체내 대사의 불순한 산물인 담음이 완고하게 응결된 것이다. 무력감은 기허 혹은 양허 증세인데, 이는 행기 기능의 저하에서 유래되는 것으로 사료된다. 소화불량과 어깨통증은 담음과 기허(양허)를 모두 포괄하고 있다.

치법

거담시키고 행기 혹은 보기시켜야 할 것이다.

처방구상

담핵과 같은 완고한 담이 아니면서 기허증이 있다면 육군자탕, 여기에 행기제를 보완하려면 향사육군자탕을 쓸 것이다. 그러나 담핵인 만큼 보다 강력한 거담이 필요하다고 할 수 있는데 대표적인 처방으로는 죽력달담환과 개기소담탕이 있다. 전자는 보기하면서 대변을 통해 거담하고, 후자는 행기시킴으로써 거담하는 기전을 갖는다. 맥상으로 기허증보다는 기체증이 강하게 나타나고 있어 행기 위주의 처방이 필요할 것으로 생각되었다.

투약

개기소담탕을 본방대로 1제를 투여하였으며, 경과가 좋아 복용후 본방대로 재차 투여하였다.

경과

1. 담핵 자체의 외형상 변화는 뚜렷하지 않으나

2. 피로 및 무력감이 현저히 감소되어 다니던 수영장에서 예전의 3배 이상의 거리를 수영할 수 있게 되었으며

3. 소화불량이 개선되고 멀미현상이 없어졌고

4. 어깨통증도 나타나지 않게 되었다.

후기

복용 후 2년이 지난 현재까지 추가적인 한약 복용 없이도 과거의 힘들었던 증세는 나타나지 않고 있다. 다만 언급한 대로 담핵 자체는 약간 줄었을 뿐 여전히 남아있다.

추가적인 처방을 생각해 보았으나 본인이 개의치 않는 것 같아 그것으로 종료하였다. 담핵은 구슬처럼 단단하여 쉽게 없어지지 않는 모양이다. 담핵은 그 자체가 인체를 힘들게 하는 것은 아니고, 담핵이 형성될 만큼 체내에 담음이 많아 정상적인 생리작용을 방해하고 있다는 점을 시사한다는 데에서 그 의미가 있다.

투약내역

방약합편 하통74 개기소담탕 본방

길경 향부자 백강잠1 진피 황금 지각0.7 전호 반하 지실 강활 형개 빈랑 사간 위령선0.5 목향 감초0.3돈 생강3편

자료제공 : 정 석 헌

|  |
| --- |
| 슬냉통, 요통, 거동곤란, 지방종 |
| 30년 전부터 몸 여기저기에 지방종 덩어리가 뭉쳐있어  이 ○ ○ 여 72세 태음인 |

용모

보통 키에 배가 많이 나온 태음인 할머니이다.

주증상

1. 많이 움직이면 무릎이 붓고 시리다.

① 무릎이 시려서 뜨거운 것으로 싸고 있다.

② 10년 전부터 퇴행성관절염으로 일어설 때 손으로 땅을 짚고 일어선다.

2. 허리가 아파서 앉아서는 아무 일도 못한다.

① 10분도 가만히 누워있지 못한다.

② 2~3개월 전 압박골절로 수술을 받았다.

3. 30년 전부터 몸 여기저기에 지방종 덩어리가 뭉쳐있다.

① 병원에서는 수술을 권유하였다.

4. 뒷목이 뻐근해서 베개도 잘 못 벤다. 그래서 이런 저런 베개로 자주 바꾼다.

참고증상

5. 이빨이 시리다.

6. 구고(口苦)가 있고 저녁에 입이 마른다.

7. 가끔 편두통이 있다.

8. 밤에 가래가 심하다. 아침에 침을 뱉으면 검붉다.

9. 추위는 안타고 더위를 많이 탄다.

10. 땀은 약간 난다.

11. 식사량이 적고 소화가 잘 안되며 식욕도 별로 없다.

12. 속이 답답하고 더부룩하며 느글거리고 아침에 가래를 보고나면 구토가 난다.

13. 가슴이 두근거리고 답답하고 뻐근하다.

14. 얼굴에 열이 수시로 달아오른다.

15. 잘 놀라고 불안하며 신경질, 짜증이 많이 난다.

16. 손이 저린다.

17. 밤에 잠을 잘 못 잔다.

18. 아랫배가 약간 차다.

19. 소변을 자주 본다. 밤에도 소변을 10분에 한번 정도 볼 정도였다. 또한 소변이 시원치않다.

참고

20. 골다공증이 있어 3개월 동안 병원 치료 중이다.

변증

이 할머니의 주호소는 무릎이 붓고 시리는 퇴행성관절염과 30년 전부터 몸 여기저기에 뭉쳐 있는 지방종 덩어리이다.

무릎이 붓고 시린 것은 퇴행성관절염이라는 병명에서 알 수 있듯이 연세가 높고 오랫동안의 활동으로 연골이 닳아서 생겼다고 볼 수 있다. 특히 남편 때문에 속상한 일이 많아서 심계, 흉민, 상열감 등의 심화상염 증세가 동반된 것으로 보아 심장의 기능이 저하되어 무릎에 혈액 공급이 원활치 않아 더욱 나빠지고 허냉해졌으며 아울러 골다공증도 생긴 것이 아닌가 의심된다. 그리고 이 할머니가 약간 뚱뚱한 편이긴 하지만 몸 여기저기서 지방종이 발견되고 가래가 많은 것으로 보아 담음이 많다고 여겨진다.

치법

퇴행성관절염의 원인을 심장의 기능저하로 인한 허냉으로 보았으므로 허냉을 치료 할 수 있는 온열의 치법을 사용하기로 하였다. 또한 몸 여기저기 뭉쳐 있는 지방종 덩어리가 있는 것이나 가래가 있는 것을 감안하여 거담의 치법도 병행하기로 하였다.

처방구상

할머니의 무릎과 허리를 치료하기 위해서는 온열제인 부자가 들어간 처방을 고려해야 할 것으로 보이며, 이 할머니의 체격이 좋으므로 대방풍탕보다는 대강활탕이나 계작지모탕을 고려해야 할 것으로 보았다. 또한 처방 중에 부자가 들어간 처방을 보니 계작지모탕이 더욱 적합할 것으로 보이고 아울러 몸 여기저기 지방종이 있는 것으로 보아 개기소담탕을 합방하면 효과가 좋을 것으로 보았다.

투약 1

슬통과 요통을 감안하여 계작지모탕에 무릎이 시리다고 하여 부자를 0.75돈으로 증량하고 지방종 덩어리를 담종으로 보고 개기소담탕을 합방하여 10일분 20첩을 투약하였다.

경과 1

첫날 침을 맞고 허리가 다소 부드럽다고 했는데 그 후 4~5일 정도 더 침을 맞다가 그 후에 소식이 없어 주차할 곳이 없어서 오지 않는다고 생각하고 있었는데 약을 지어간지 1달 만에 다시 내원하였다.

약을 복용하니 무릎과 허리가 많이 좋아져서 누워있는 것도 편하고 시리고 붓는 것도 덜하다고 한다.

지방종도 다소 줄어들었다.　할머니가 지방종은 생각도 하지 않았는데 지방종까지 줄어들었다며 매우 기뻐하였다. 뒷목이 뻐근한 것도 좋아져서 요즘에는 베개를 베고 있는 것이 편하다고 한다. 다른 증상도 모두 좋아졌으며 입이 마르는 것은 다소 여전하고 가래도 많이 없어졌으나 아직 많이 나온다고 하며 밤에는 아직도 잠을 잘 못 잔다고 한다.

투약 ２

약을 복용한 이후 전반적인 증상이 호전되었으므로 효과가 있다고 보고 먼저와 같은 처방으로 10일분 20첩을 투약하였다.

투약내역

방약합편 하통74 개기소담탕 合 방약합편 증보방 계작지모탕 + 부자는 0.75돈으로 증량

계지 백출 방풍 지모 생강2 백작약1.5 부자 마황 지실 감초 길경 향부자 백강잠1 진피 황금 지각0.7 전호 반하 강활 형개 빈랑 사간 위령선0.5 목향.3돈 생강3편

자료제공 : 조 영 재

|  |
| --- |
| 위암 |
| 3년 밖에 살지 못한다던 사람이  박 ○ ○ 남 60세 무직 경기도 안양시 |

과정

소화불량이 있어 모 대학병원에서 진찰 받은 결과 위암 판정을 받았으며, 당장 수술을 해도 3년 밖에 살지 못한다고 한다. 하지만 가정 형편이 어려워 수술을 포기하고 마지막으로 한의사의 진찰을 받고 싶다고 하여 찾아왔다.

주증상

1. 화담체(火痰滯)이다.

2. 심하가 답답하고 그득하다.

3. 소화불량이 계속된다.

4. 음식 생각이 전혀 나지 않는다.

투약

위암 판정을 받은 60세 남성에게 개기소담탕에 평위산을 합하여 3제 연속 투약하였다.

경과

약을 모두 복용한 뒤에 치료비도 없다고 하므로 공기 좋고 물 좋은 산간벽지로 휴양을 다니면서 백출, 창출, 길경, 사삼 등 산야채를 캐 복용하면서 지내라고 하였는데, 10년이 지난 현재 건강을 회복하여 위암 걸리기 전보다 더 건강해졌다고 말한다.

투약내역

방약합편 하통74 개기소담탕 合 하통22 평위산 3제

길경 향부자 백강잠1 황금 지각0.7 전호 반하 지실 강활 형개 빈랑 사간 위령선0.5 목향0.3 창출2 진피1.5 후박1 감초0.5돈

자료제공 : 송 재 옥