



Разработка мобильного приложения "Здоровый выбор"

Представляем концепцию мобильного приложения "Здоровый выбор", направленного на помощь людям в отслеживании и улучшении своего физического и психического здоровья.

Jobs to Be Done: пользовательские задачи

Отслеживание прогресса:

Пользователи хотят отслеживать свой прогресс в достижении целей, например, потери веса, улучшения физической формы или улучшения качества сна.

Получение персональных рекомендаций:

Пользователи хотят получать индивидуальные советы, рекомендации по питанию, тренировкам и управлению стрессом, основываясь на своих данных о здоровье.

Мотивация и поддержка:

Пользователи ищут инструменты, которые мотивируют их вести здоровый образ жизни, например, трекеры прогресса, задачи, напоминания.

User Story: сценарии использования

1

Как пользователь, я хочу отслеживать свой вес и уровень активности, чтобы видеть свой прогресс и мотивацию для достижения фитнес-целей.

2

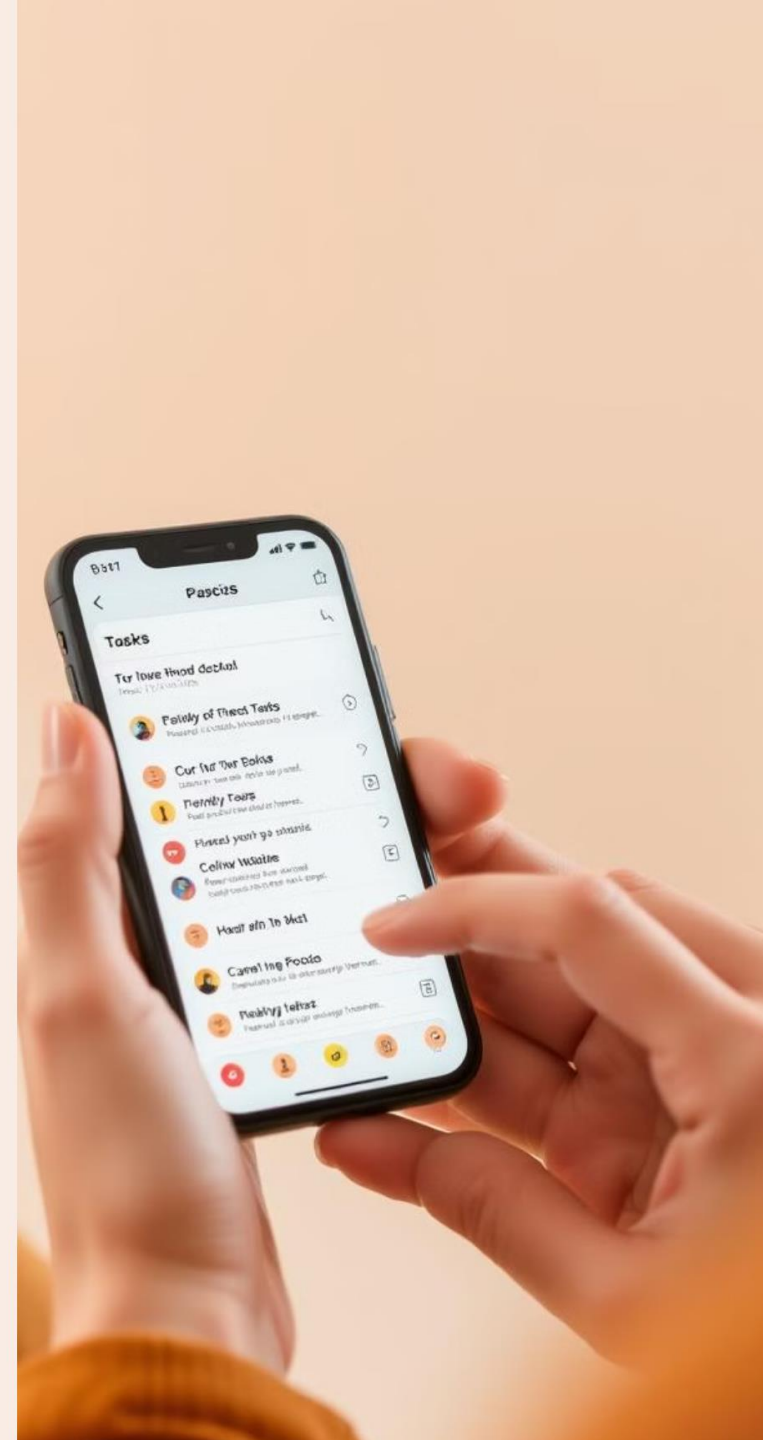
Как пользователь, я хочу получать персонализированные советы по питанию, чтобы сделать свой рацион более здоровым и сбалансированным.

3

Как пользователь, я хочу отслеживать свое настроение и уровень стресса, чтобы лучше понимать свои эмоции и находить способы управления стрессом.

4

Как пользователь, я хочу получать напоминания о тренировках, приеме пищи и других важных событиях, связанных с моим здоровьем.



User Journey Mapping: путь пользователя

Пользователь регистрируется в приложении.

1

2

Пользователь вводит свои данные о здоровье.

Пользователь устанавливает свои цели.

3

4

Пользователь отслеживает свои тренировки, питание, сон и настроение.

Приложение анализирует данные и предлагает рекомендации.

5

6

Пользователь получает мотивационные уведомления и поддержку.

Минимально жизнеспособный продукт (MVP):

Отслеживание прогресса

Трекеры веса, шагов, калорий, сна, уровня активности.

Управление целями

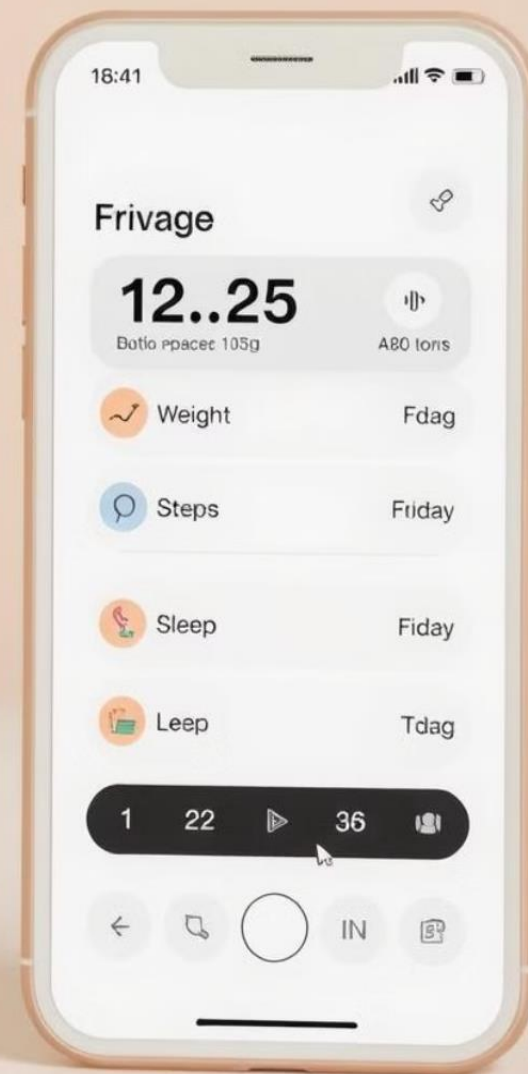
Установка и отслеживание целей по весу, калориям, активности, качеству сна.

Профиль пользователя

Создание профиля с личными данными, целями, прогрессом.

Простые рекомендации

Общие советы по питанию и физической активности.



UX-проектирование: интерфейс

1

Вход и регистрация

Простой и интуитивный процесс входа и регистрации.

2

Dashboard

Обзорный экран с ключевыми показателями: вес, активность, сон, настроение.

3

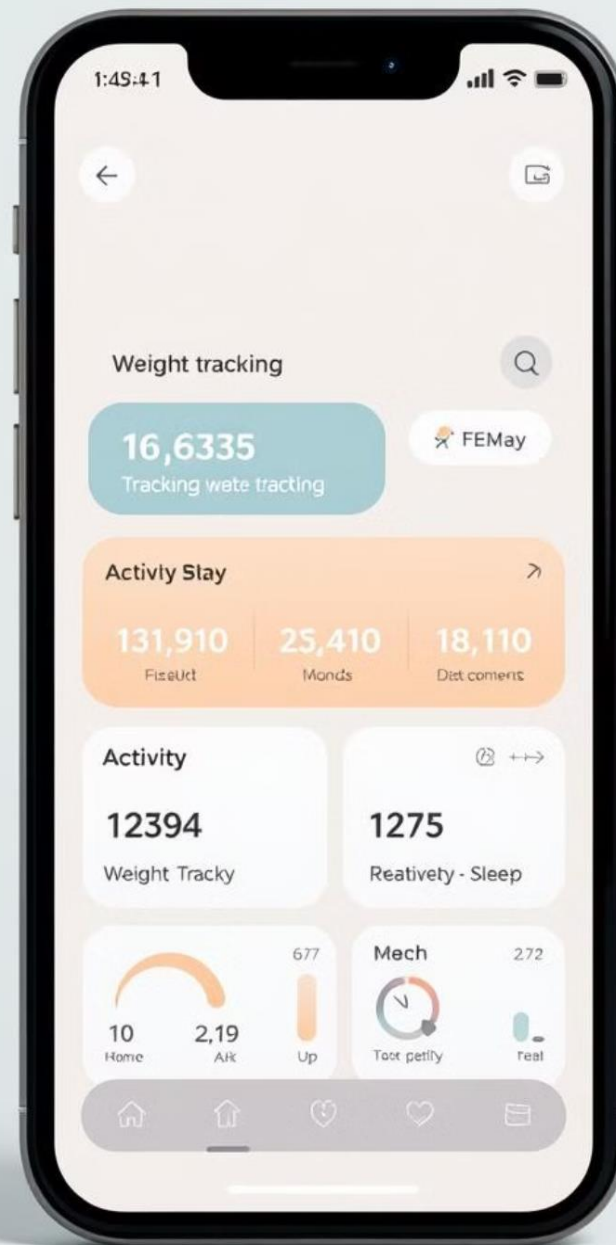
Трекеры

Интуитивные трекеры для записи веса, тренировок, питания и настроения.

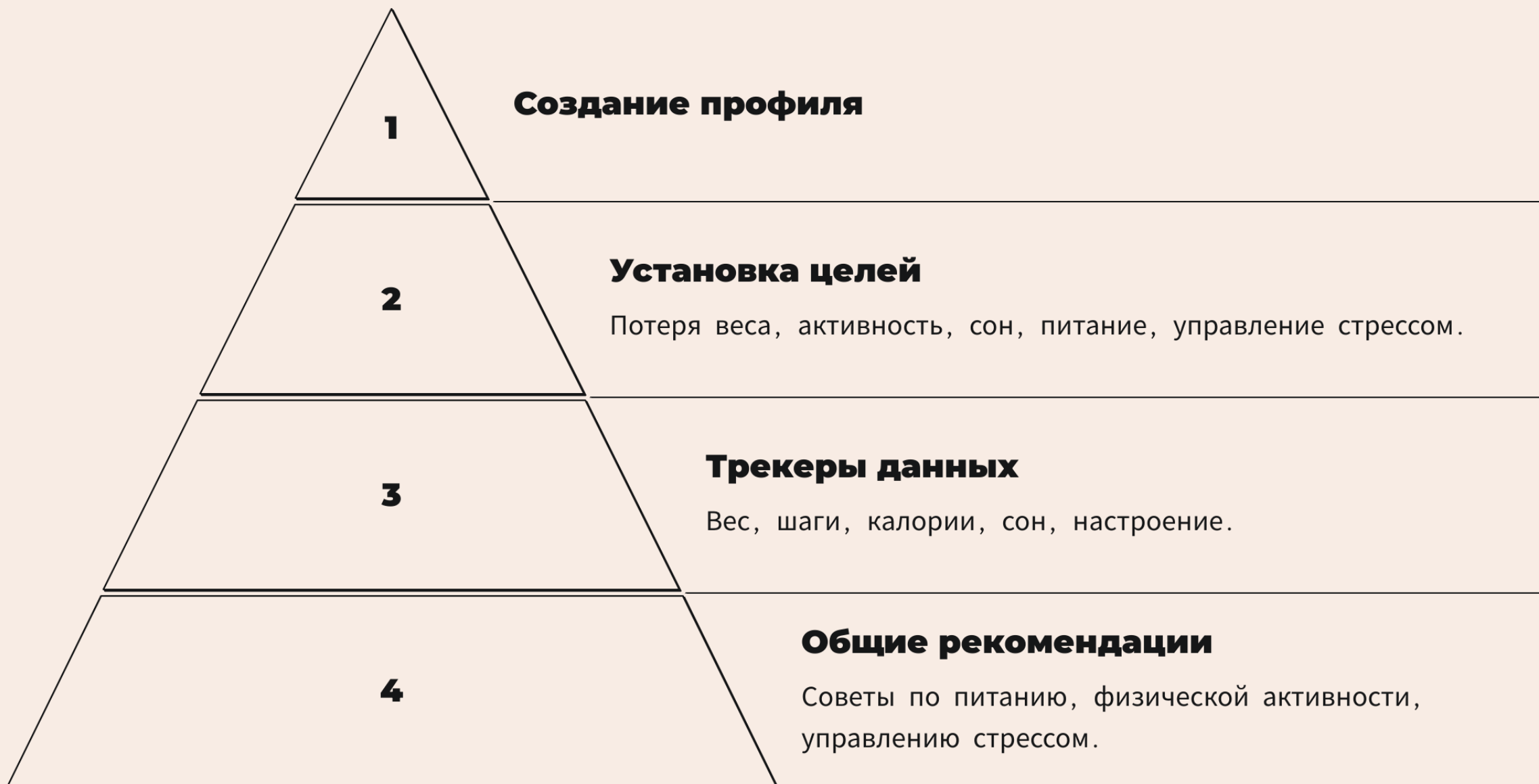
4

Рекомендации

Персонализированные советы по питанию, активности и управлению стрессом.



Функции MVP: первые шаги



Функции будущего: расширение возможностей

1

Персонализированные планы тренировок

2

Интеграция с фитнес-трекерами

Синхронизация данных о тренировках.

3

Групповые челленджи

Соревнования с друзьями и другими пользователями.

4

Социальная платформа

Обмен опытом, мотивацией и достижениями.

Дизайн интерфейса: приоритеты

1

Простота

Минималистичный дизайн,
четкая иерархия элементов.

2

Интуитивность

Легкое понимание и
использование всех функций.

3

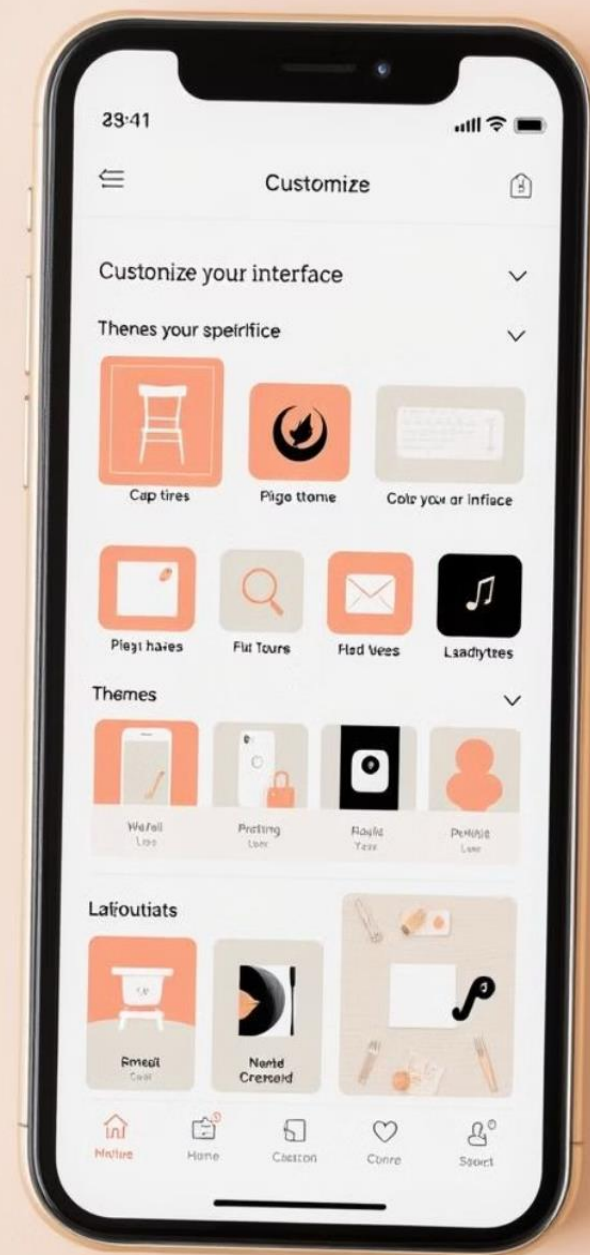
Мотивация

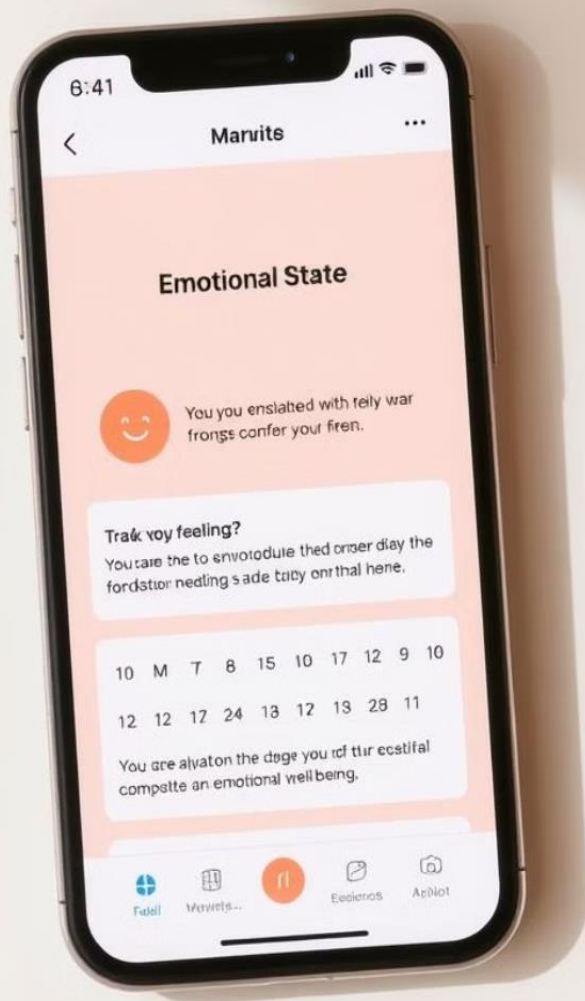
Привлекательные визуальные
элементы, позитивный
интерфейс.

4

Персонализация

Выбор тем, цветов, настроек
уведомлений.





Следующие шаги: разработка и запуск

Проведение UX/UI тестирования, разработка MVP, тестирование, запуск приложения, сбор обратной связи.