多线程学习

**什么是进程和线程**

进程：每个进程都有独立的代码和数据空间，进程的切换会有较大的开销，一个进程可能包含多个线程。

线程：同一类线程共享代码和数据空间，每个线程有独立的运行栈和程序计数器，线程切换开销小。

线程和进程一样分为五个阶段：创建、就绪、运行、阻塞、终止。

多进程是指操作系统能同时运行多个任务（程序）。

多线程是指在同一程序中有多个顺序流在执行。

在java中要想实现多线程，有三种方式：

1. 继承Thread类，重写run()方法
2. 实现Runable接口
3. 实现Callable，并与Futrue、线程池结合使用