



SEGURANÇA ALIMENTAR E GASTRONOMIA



INTEGRANTES

Anthony Rodrigues; Beatris Cecilia; Giulia de almeida;
José Eduardo; José Paulo; Maria Priscila;
Matheus Pacífico.



SUMÁRIO

1

Introdução;

2

Segurança Alimentar;

3

Gastronomia;

4

Doenças Relacionadas
á Alimentação;



SUMÁRIO

- 5 Gastronomia e Nutrição;
- 6 Impacto na Saúde;
- 7 Conclusão;
- 8 Referências Bibliográficas.



SEGURANÇA ALIMENTAR

SEGURANÇA ALIMENTAR



Segurança Alimentar é o estado em que todas as pessoas, em todos os momentos, têm acesso físico, social e econômico a alimentos suficientes, seguros e nutritivos que atendem às suas necessidades alimentares para uma vida ativa e saudável.

GASTRONOMIA



GASTRONOMIA

- Origens da culinária;
- Variação da culinária de acordo com o país;
- Importância de uma alimentação equilibrada;
- Inovações na gastronomia.



DOENÇAS RELACIONADAS Á ALIMENTAÇÃO

1

Hipertensão

2

Obesidade

3

Diabétes

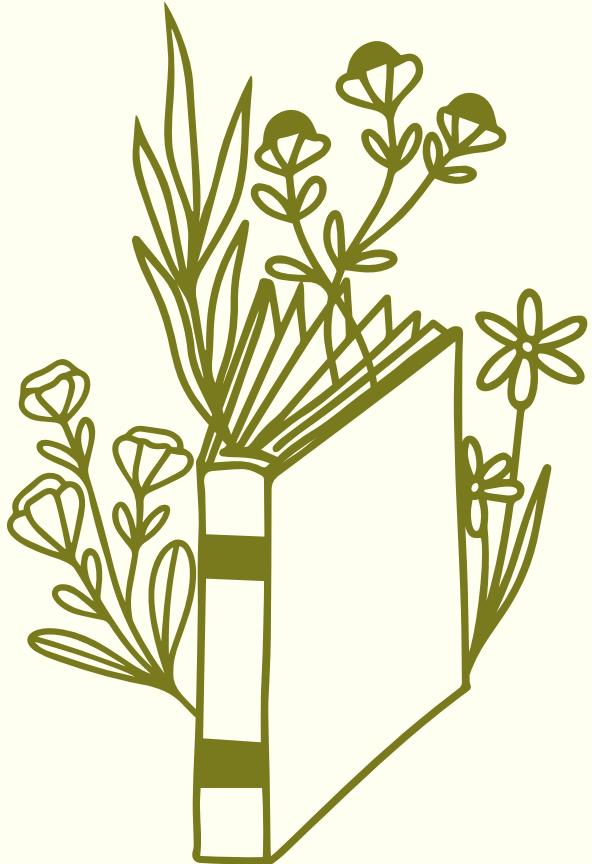
HIPERTENSÃO

- Doença crônica caracterizada por níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias;
- Chega a atingir cerca de 25% da população brasileira;
- Relacionada a doenças vasculares;
- Sintomas como dores de cabeça, no peito, tonturas e outros como alerta;
- Evitar consumo de sódio.



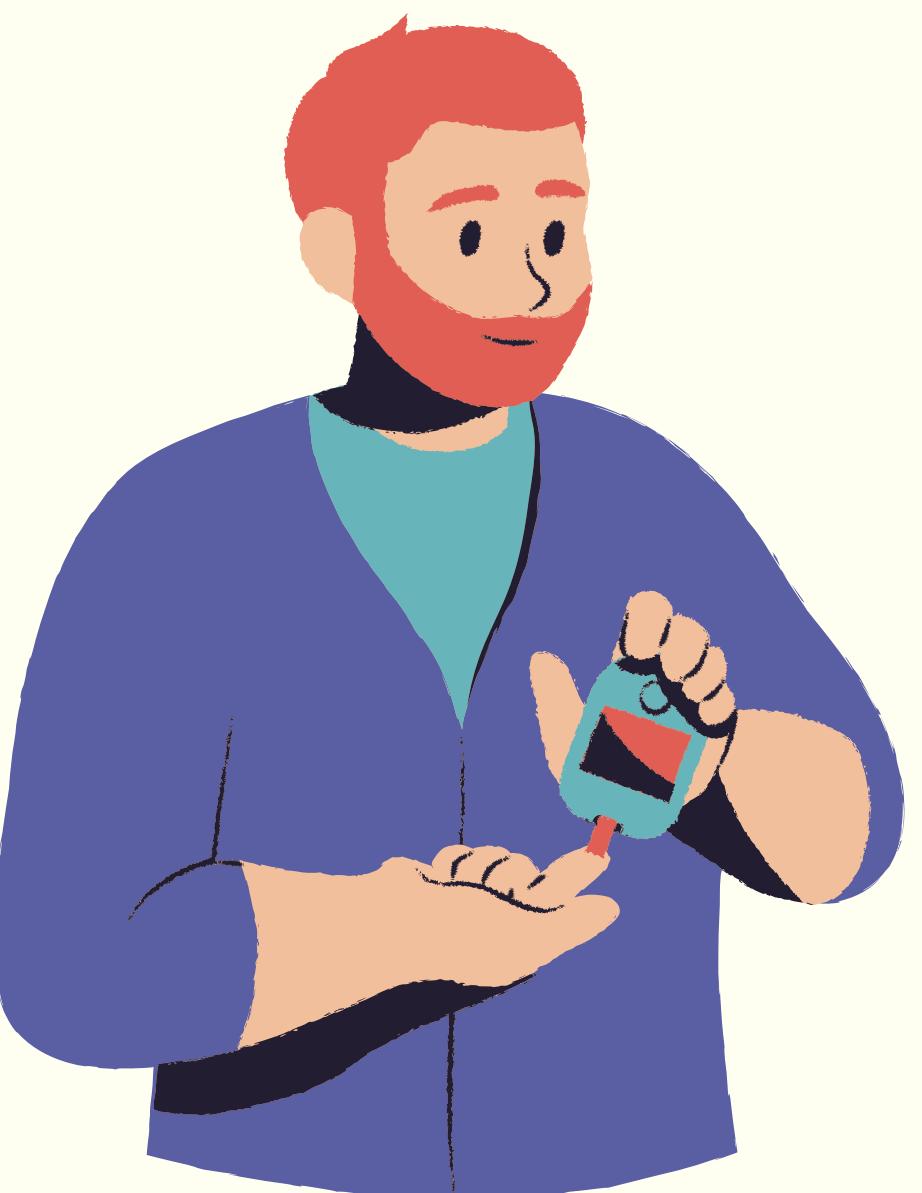
OBESIDADE

- O que é obesidade;
- O que a Obesidade causa;
- Qual é o maior causador da obesidade;
- Riscos da Obesidade para a saúde.



DIABÉTES

- Causas e Prevenção;
- Fatores genéticos, obesidade, sedentarismo;
- Alimentação saudável, atividade física, controle de peso.



TIPOS DE DIABÉTE

- Tipo I: Pâncreas não produz insulina suficiente;
- Tipo 2: Corpo não aproveita a insulina produzida;
- Gestacional: Ocorre durante a gravidez;
- Pré-diabetes: Níveis de glicose acima do normal.

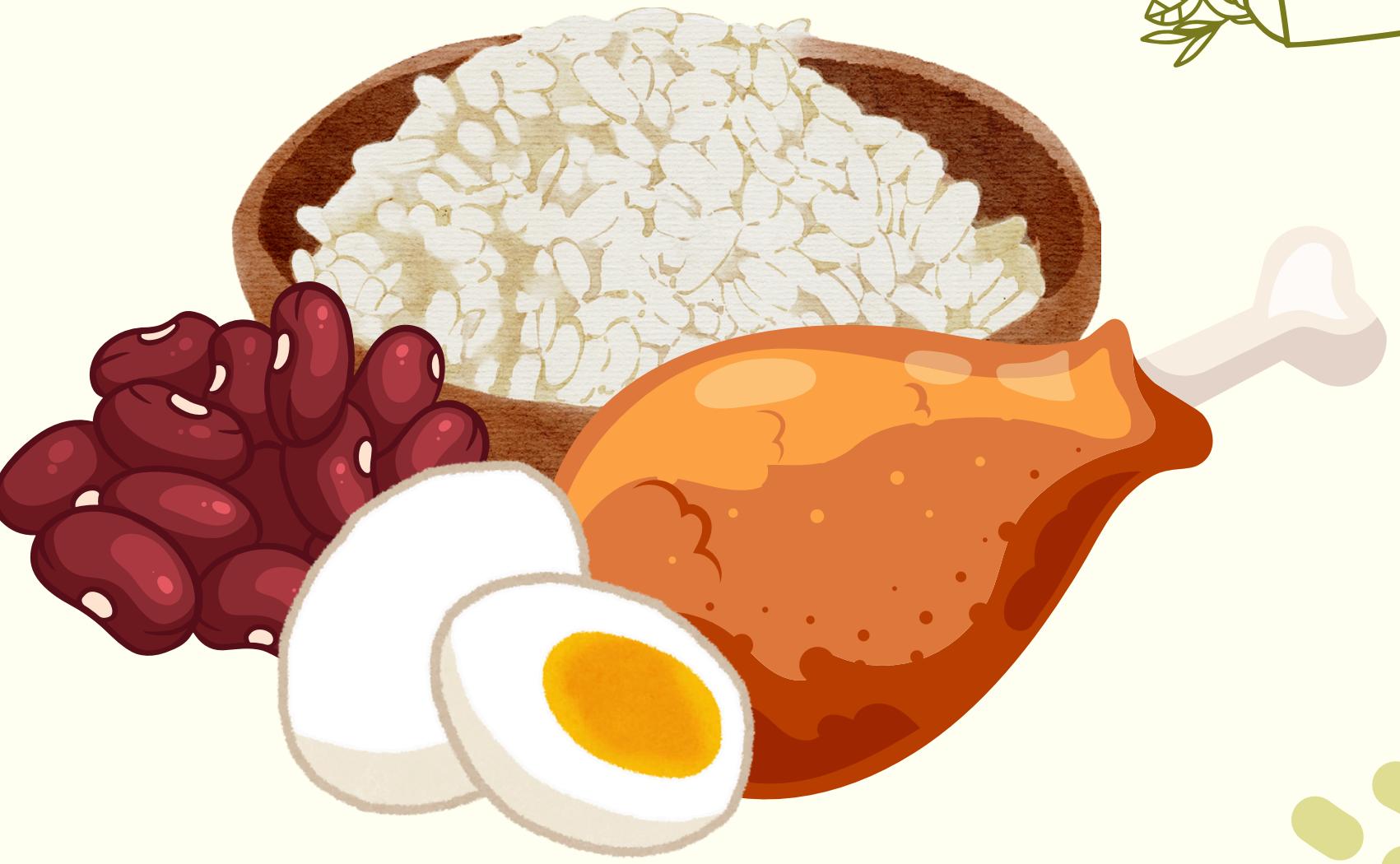


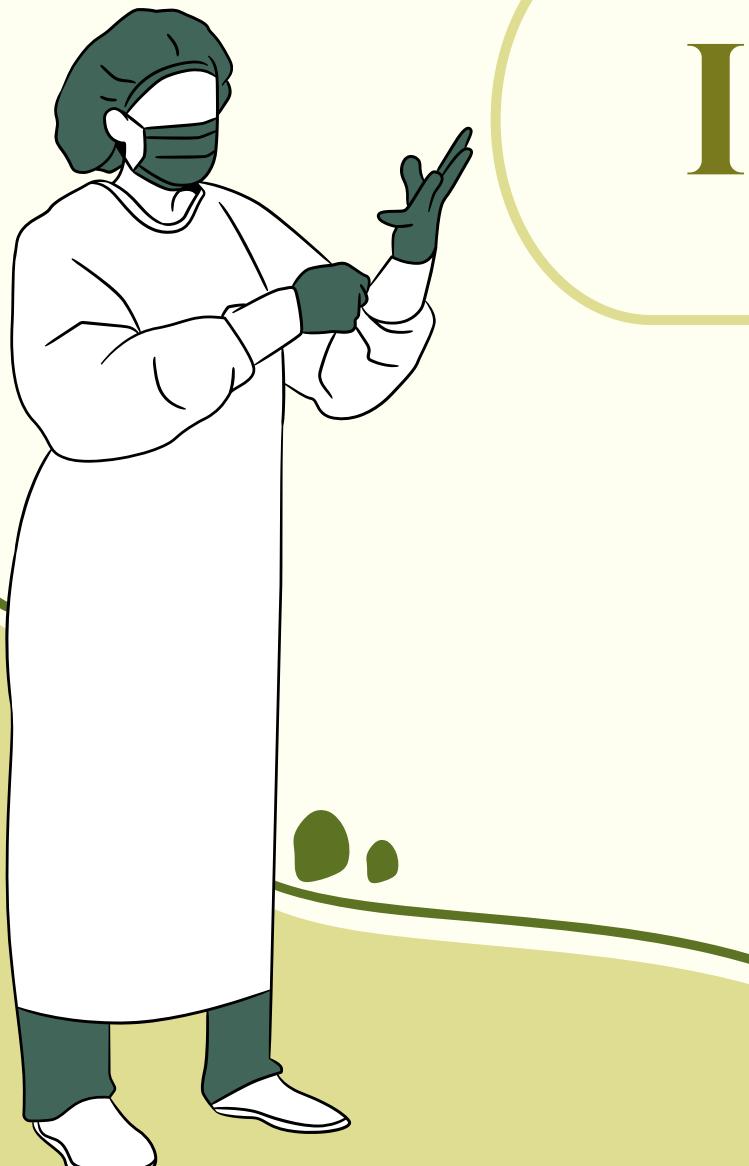


GASTRONOMIA E NUTRIÇÃO

GASTRONOMIA E NUTRIÇÃO

- Importância do Cuidado Focado no Paciente;
- Desafios na Prevenção da Desnutrição em Hospitais;
- Benefícios da Gastronômica na Recuperação do Paciente;
- Impactos Econômicos da Melhoria Nutricional;





IMPACTO NA SAÚDE

IMPACTO NA SAÚDE

- Uso de Aditivos e Conservantes;
- Políticas públicas e programas de segurança alimentar;
- Casos de surtos e epidemias relacionados à segurança alimentar.



CONCLUSÃO

CONCLUSÃO

- Contribuição para uma educação alimentar e nutricional;
- valorização da diversidade alimentar, dos produtos locais e da agricultura sustentável;
- combater a fome e a desnutrição, especialmente em comunidades vulneráveis.





OBRIGADO!

REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Autor: "Pro-Vida", "Saiba quais são as 4 principais consequências da obesidade", TJDF, 2020. Disponível em:
<https://www.tjdft.jus.br/informacoes/programas-projetos-e-acoes/pro-vida/dicas-de-saude/pilulas-de-saude/saiba-quais-sao-as-4-principais-consequencias-da-obesidade#:~:text=Quando%20ela%20%C3%A9acompanhada%20de,dor%20nas%20costas%2C%20entre%20muitos>
- Autor: Rocky Content, "Culinária brasileira: conheça as diferenças entre as regiões do país", RevistaAzul, 23/10/2018. Disponível em:
<https://revistaazul.voeazul.com.br/estilo-de-vida/culinaria-brasileira/>
- Autor: 'Alimentação saudável', OPAS. Disponível em:
[https://www.paho.org/pt/topics/alimentacao-saudavel#:~:text=Uma%20alimenta%C3%A7%C3%A3o%20saud%C3%A1vel%20ajuda%20a,ri%2020210602%20\(1\).pdf](https://www.paho.org/pt/topics/alimentacao-saudavel#:~:text=Uma%20alimenta%C3%A7%C3%A3o%20saud%C3%A1vel%20ajuda%20a,ri%2020210602%20(1).pdf)
- Autor: "Quais são as tendências do mercado de gastronomia?", ChcolateAcademy. Disponível em:
<https://www.chocolate-academy.com/pt-BR/inspiration/trends/quais-sao-tendencias-do-mercado-de-gastronomia>
- Autor: AmorSaúde, "Dieta para hipertensão: o que consumir e o que evitar?", AmorSaúde, 05/02/2023. Disponível em:
<https://blog.amorsaude.com.br/dieta-para-hipertensao/>
- Autor: Vitória Queiroz, "Hipertensão é doença que exige alimentação orientada por especialistas", FolhaApe, 13/06/22. Disponível em:
https://www.folhape.com.br/sabores/hipertensao-e-doenca-que-exige-alimentacao-orientada-por-especialistas/227576/#amp_tf=De%20%251%24s&aoh=17185077449432&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&share=https%3A%2F%2Fwww.folhape.com.br%2Fsabores%2Fhipertensao-e-doenca-que-exige-alimentacao-orientada-por-especialistas%2F
- Autor: SILVA, Francilene Pereira e TAVARES, José Filipe, "NUTRIÇÃO E GASTRONOMIA: ALIADOS NO BEM ESTAR E NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES HOSPITALIZADOS", REVISTA DIÁLOGOS SEM SAÚDE, 2019. Disponível em:
<file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/369-Texto%20do%20artigo-1063-1-10-scoss%20globais%20para%20sa%C3%BAde.pdf>
- Autor: "A Higiene e Segurança Alimentar e sua importância", AMO, 19/05/2023. Disponível em:
<https://somosamo.com.br/garantindo-a-higiene-alimentar-nos-restaurantes/#:~:text=A%20higiene%20e%20seguran%C3%A7a%20alimentar%20s%C3%A3o%20extremamente%20importantes%20pois%20t%C3%A3m,e%20at%C3%A9%20mesmo%20%C3%A0%20%C3%B3bito.>