

טמבלינג				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה – צעירים/ות	2018	8	
	דרגה ה – בוגרים/ות	2017	9	
	דרגה ד – צעירים/ות	2016	10	
	דרגה ד – בוגרים/ות	2015	11	
	דרגה ג – צעירים/ות	2014	12	
	דרגה ג – בוגרים/ות	2013	13	
	דרגה ב	2012-2011	14-15	
	דרגה א	2010 ובוגרים יותר	+16	
לאומי	דרגה 5	2016-2017	9-10	
	דרגה 4	2014-2015	11-12	
	דרגה 3	2012-2013	13-14	
	דרגה 2	2010-2011	15-16	
	דרגה 1	2009 ובוגרים יותר	17 +	
בינלאומי	Age Group 1	2014-2015	11-12	
	Age Group 2	2012-2013	13-14	
	*Junior	2010 - 2013	13-16	
	Age Group 3	2005-2009	17-21	
	Senior	2009 ובוגרים יותר	17 +	

*הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית) - לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

טרמפולינה				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ב	2012-2015	11-14	
	דרגה א	2011 ובוגרים יותר	15 ומעלה	
לאומי	דרגה 4	2019-2020	6-7	
	דרגה 3	2017-2018	8-9	
	דרגה 2	2016-2017	9-10	
	דרגה 1	2015-2016	10-11	
בינלאומי	Age Group 1	2014-2015	11-12	
	Age Group 2	2012-2013	13-14	
	*Junior	2010 - 2013	13-16	
	Age Group 3	2005-2009	17-21	
	Senior	2009 ובוגרים יותר	17 +	

*הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית) - לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד