**博山区中心路小学2021年《学生体质健康测试标准》上报数据分析报告**

发布日期：2022-09-01

**博山区中心路小学2021年《学生体质健康测试标准》上报**

**数据分析报告**

**第一部分：上报基本情况**

按照国家教育部2021年《体质健康测试标准》上报的具体要求，博山区中心路小学于2021年11月如期完成所有测试及数据上报工作，根据上报平台反馈的数据分析，列入本次统计的样本量为1322人，其中男生651名、女生671名，本次全校上报率为100%，

**第二部分：分析与结果**

**一、学生体质健康综合评价分析**

**表 2  体质健康各年级综合评价各等级百分率（%）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **性别** | **样本数** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学一年级 | 男 | 151 | 7.52% | 24.84% | 57.14% | 10.53% |
| 女 | 150 | 8.76% | 42.34% | 48.18% | 0.73% |
| 小学二年级 | 男 | 153 | 34.63% | 36.58% | 26.85% | 1.95% |
| 女 | 157 | 47.17% | 41.89% | 10.94% | 0 |
| 小学三年级 | 男 | 130 | 33.46% | 25.68% | 35.80% | 5.06% |
| 女 | 136 | 34.55% | 36.18% | 27.64% | 1.63% |
| 小学四年级 | 男 | 124 | 13.00% | 20.63% | 54.26% | 12.11% |
| 女 | 141 | 6.95% | 51.34% | 40.64% | 1.07% |
| 小学五年级 | 男 | 93 | 22.58% | 37.63% | 34.95% | 4.84% |
| 女 | 87 | 22.67% | 58.72% | 18.60% | 0 |
|  | 合计样本数 | 1322 | 309 | 489 | 474 | 50 |
| 合计百分率 | 优良率59.5% | 21.72% | 37.78% | 36.44% | 4.05% |

如表2所示：2021年学生体质健康综合评价的优良率为59.5%，达标率为95.95%。

各年级比较：优良率为二年级最高，四年级最低；达标率为二年级最高，四年级最低。

**表 3 近三年体质健康数据综合评价比较（%）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年度** | **优秀率** | **良好率** | **及格率** | **不及格率** | **优良率** | **达标率** |
| **2021** | **21.72** | **37.78** | **36.44** | **4.05** | **59.5** | **95.94** |
| **2020** | **16.48** | **39.56** | **39.83** | **4.13** | **56.04** | **95.87** |
| **2019** | **12.57** | **38.4** | **44.73** | **4.30** | **50.97** | **95.7** |

如表3所示：与往年比较，2021年学校优秀率提高幅度较大，优良率提高，达标率提高。

**二、学生身高体重指数评价**

身高体重指数(BMI)作为反映学龄儿童青少年体质指数和估价超重、肥胖发病率的参数，以全面实现对学生“超重”、“肥胖”、“低体重”等体型的监控。

**表 4   身高体重指数（BMI）评价对比**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **性别** | **样本数** | **低体重** | **标准体重** | **超重** | **肥胖** |
| 小学一年级 | 男 | 151 | 8 | 125 | 13 | 5 |
| 女 | 150 | 12 | 126 | 10 | 2 |
| 小学二年级 | 男 | 153 | 15 | 110 | 16 | 12 |
| 女 | 157 | 9 | 126 | 12 | 10 |
| 小学三年级 | 男 | 130 | 5 | 89 | 21 | 15 |
| 女 | 136 | 4 | 99 | 20 | 13 |
| 小学四年级 | 男 | 124 | 4 | 74 | 36 | 10 |
| 女 | 141 | 7 | 99 | 29 | 6 |
| 小学五年级 | 男 | 93 | 3 | 60 | 18 | 12 |
| 女 | 87 | 4 | 65 | 12 | 6 |
| 小学 | 合计人数 | 1322 | 71 | 973 | 187 | 91 |
| 百分比 | | 5.37% | 73.60% | 14.15% | 6.88% |

如表4所示，学生身高体重评价对比显示，各年级合计超重检出率为14.15%，肥胖检出率为6.88%。其中：

较低体重检出率较低，二、三年级男生少女生多，一、四、五年级男生人数比女生多，尤其一年级男女生人数差距较大；

超重检出率较高，超重人数男女生人数在10-36之间，比例差距较大，男女生检出比例其中一年级女生人数10人，检出数最少，四年级男生36人，检出人数较多。

肥胖检出率较高，各年级人数差距较大，男女生比例差距较大，各年级男生检出数均明显高于女生。

三、肺活量体重指数主要评价

从结果分析看，我校学生的肺通气功能处于良好以上状态，较去年比较有了很大提高，学校一直要求全体师生除恶劣天气外坚持早操，大课间时间跑步，体育课注重综合练习，进一步说明我们的体育教学和组织的阳光大课间活动行之有效。

四、体测项目评价分析

**表5. 各年级体测项目平均值**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **性别** | **样本数** | **50米** | **50\*8折返跑** | **坐位体前屈** | **1分钟跳绳** | **1分钟**  **仰卧起坐** |
| 小学一年级 | 男 | 151 | 11.57 |  | 3.68 | 71.18 | 0 |
| 女 | 150 | 11.92 |  | 8.31 | 75.96 | 0 |
| 小学二年级 | 男 | 153 | 10.57 |  | 10.02 | 111.84 | 0 |
| 女 | 157 | 10.83 |  | 15.55 | 117.37 | 0 |
| 小学三年级 | 男 | 130 | 10.68 |  | 4.57 | 125.6 | 29.07 |
| 女 | 136 | 10.85 |  | 11.41 | 133.69 | 28.6 |
| 小学四年级 | 男 | 124 | 10.41 |  | 3.74 | 106.22 | 30.78 |
| 女 | 141 | 10.45 |  | 10.9 | 118.88 | 32.05 |
| 小学五年级 | 男 | 93 | 9.82 | 118.29 | 8.52 | 135.82 | 36.65 |
| 女 | 87 | 9.83 | 116.95 | 16.02 | 143.36 | 36.84 |
| 小学 | 合计 | 1322 | 10.68 | 108.93 | 8.78 | 111.95 | 33.18 |

如表5.各年级体测项目平均值这些项目主要考察的是学生的速度、力量、耐力和柔韧性等身体素质。其中坐位体前屈主要是测试学生身体的柔韧性和协调能力的发展水平。总的来看，学生的身体柔韧性处于一般水平。在今后的体育课教学中，应加强身体柔韧性的锻炼和体操技术、技能的教学，努力提高学生身体柔协性素质。

**第三部分：综述与小结**

从我校学生的测试结果来看，在今后的体育教学工作中，我们作为体育教师应该更加科学的指导学生进行全面的综合素质锻炼，特别要强化学生速度项目和耐力项目的长期训练，同时培养学生自觉锻炼的好习惯，使学生能够利用在体育课堂内外的时间，都能积极主动的锻炼，因为学生体质的全面发展，仅靠每周3次体育课的练习是不够的，我们要坚持利用大课间活动的时间、兴趣课活动的时间来对学生进行训练，同时像坐位体前屈、仰卧起坐、跳绳这些项目，可以通过体育家庭作业的形式，每天必须完成一定数量的锻炼，来保证学生的居家锻炼时间。另外，学生的动作技术也应该进一步强化和提高，例如在肺活量的测试中，部分学生就是因为方法不当，导致测试的结果不理想。

针对我校学生体质健康存在的问题，我们将从以下几个方面探讨改进方法，以提高学生的身体素质。

1、利用网络资源，多渠道地渗透营养保健学

2.充分利用大课间活动的时间，开展丰富多彩的体育活动

3.改进体育教学方法，提高学生对体育的兴趣