

时间	周一	周二	周三	周四	周五	时间	周六	周日
7:15 ~	起床☀️	起床☀️	起床☀️	起床☀️	起床☀️	7: 15 ~	起床☀️	起床☀️
7: 15 ~ 7: 35	洗漱喝奶🍼	洗漱喝奶🍼	洗漱喝奶🍼	洗漱喝奶🍼	洗漱喝奶🍼	7: 15 ~ 7: 30	洗漱喝奶🍼	洗漱喝奶🍼
7: 35 ~ 7: 45	晨读📖	晨读📖	晨读📖	晨读📖	晨读📖	7: 30 ~ 8: 30	跑步🏃	跑步🏃
7:46 ~	上学🎒	上学🎒	上学🎒	上学🎒	上学🎒	8: 30 ~ 9: 00	早餐🥣	早餐🥣
						9: 00 ~ 9: 20	饭后活动	饭后活动
10: 15 ~ 11: 15	围棋 🕸️		篮球 🏀			9: 20 ~ 10: 20	学习🐝	学习🐝
						10: 20 ~ 11: 20	亲子游戏🎮	亲子游戏🎮
						11: 20 ~ 12: 00	运动🏃	运动🏃
						12: 00~12: 30	吃饭🍽️	吃饭🍽️
4:30 ~	放学喝奶🍼			放学喝奶🍼		12: 30 ~ 1: 00	饭后活动🧸	饭后活动🧸
4: 30 ~ 5: 30	咕比AI💻	跆拳道🥋	舞蹈💃	咕比AI💻	识字	1: 00 ~ 3: 00	午休😴	
5: 30 ~ 5: 50	投球🏀	放学喝奶🍼	放学喝奶🍼	投球	放学喝奶🍼	3: 00 ~ 3: 30	起床午点☀️	花儿朵朵🎤
5: 50 ~ 6: 20	斑马英语🐴	斑马英语🐴	斑马英语🐴	斑马英语🐴	斑马英语🐴	3: 40 ~ 4: 40	咕比AI💻	
6: 20 ~ 7: 00	吃饭🍽️	吃饭🍽️	吃饭🍽️	吃饭🍽️	吃饭🍽️	4: 40 ~ 5: 40	户外运动🏞️	户外运动🏞️
7: 00 ~ 7: 30	散步🚶	散步🚶	散步🚶	散步🚶	散步🚶	6: 00 ~ 6: 30	吃饭🍽️	吃饭🍽️
7: 30 ~ 8: 10	学校作业📚	学校作业📚	学校作业📚	学校作业📚	学校作业📚	6: 30 ~ 7: 00	饭后活动	饭后活动
8: 10 ~ 8: 50	洗漱🧼	洗漱🧼	洗漱🧼	洗漱🧼	洗漱🧼	7: 00 ~ 8: 00	共读/学校作业	共读/学校作业
8: 50 ~ 9: 00	故事😊	故事😊	故事😊	故事😊	故事😊	8: 00 ~ 8: 30	洗漱喝奶🍼	洗漱喝奶🍼
9:00	睡觉😴	睡觉😴	睡觉😴	睡觉😴	睡觉😴	8: 40 ~	睡觉😴	睡觉😴