1. 当代人们生活质量增加，在对自身身体状况不是很了解的情况下， 一味的追求满足自己的饮食欲望，包括这些问题：
   1. 饮食种类五花八门，不能正确认识自己的身体状况，追求口感欲望。
   2. 饮食酸碱不平衡，容易造成肠胃疾病；
   3. 饮食不合理，造成体重 增加，身体发胖；
2. 大众目前普遍体重偏高，因此造成很多肥胖型疾病。后期难以解决。保持身体健康成为大众目前十分重要的目标；
3. 当代审美标准逐步提高，国民对自身美感有了明确的愿望，应希望通过采取措施提升自己整体的美感。