1. **问题描述**

当前很多城市的人群中，都存在着许多想健身或者想减肥的群众，即使在我们的大学生活中，也存着很多为了自己的线条美而努力的同学们，或许这些同学的原因不尽相同，比如：

1. 想要有一个苗条的身体，更迷人的线条；
2. 想要锻炼自己的体质，提高自己的抵抗力；
3. 想要体测分数提高，平时锻炼自己；
4. 感情受挫，想要运动调节心情。

但是，不管什么原因，最后的目的都变成了运动和健身。