

ADL	age	skills
sexuality	0~2y	摸性器官獲得快感
		經驗感情和觸摸
	3~5y	對異性的性器官有興趣
		學會性器的正確名字（social demands）
		跟同儕玩「給我看」的遊戲
		理解到他人不應該摸自己的性器官
		學習哪些行為可以在公共場合做，哪些不行
		開始學到隱私概念（關門、進門前敲門、閉眼睛）
		開始學習感情界線、觸摸規則和權威人物
	6~8y	知道兩性的不同
		知道正確的身體部位名稱
		學習基本的生殖與懷孕相關元素與語言
		學習relationships和做決定
		思考社會責任
		理解哪些社會和性行為是適當的，哪些不適當
		理解哪些觸摸性器官的動作是必須的（例如清潔）哪些是有關「性」的
		避免並舉報「性探索」
	9~11y	對社會關係有興趣
		討論body image
		與家人討論性
		理解個人身體界線
		知道如何使用拒絕技巧
		理解青春期會發生什麼變化
		知道生殖與懷孕
		學習性病和需要避免性交
		避免或舉報性虐待
	12~18y	對身體有敏感性和隱私感
		和其他人比較身材，可能有批判性
		詢問有關於青春期變化的問題（生理和情緒上）
		對身體照護有興趣（頭髮，臉，運動）
		和朋友討論性和性別認同
		規律使用預防性健康照護（胸部，婦產科，睪丸）
		開始約會並學習溝通和愛
		使用價值觀判斷親密行為
		用服裝，身體動作，或性行為來表達性別
		理解生殖、懷孕和墮胎
		知道如何安全性行為
		尋求基因遺傳顧問
		辨認並使用社區的性健康服務