

ADL	age	skills
toileting	1y	尿布濕了或髒了時能表達不適
		規律腸道蠕動
		當被放置在馬桶上並有人監督時可以好好的坐著最多五分鐘
	1.5y	常尿尿
		對便盆訓練產生興趣
	2y	褲底保持乾燥至少兩個小時
		自己沖馬桶
		達成規律如廁，偶爾白天會來不及而尿在褲子上（32.5~35m）
		很少挫在褲底
	2.5y	告訴別人自己想上廁所（31.9~34.7m）
		可能需要提醒才會去上廁所
		可能需要幫忙才能坐上馬桶
		晚上醒來褲子是乾的
		自己洗手（獨立）（29~31m）
		小便後自己擦拭乾淨（獨立）（32m）
	3y	自己去廁所（獨立）；自己坐上馬桶（33~39m）
		可能需要幫忙擦拭
		可能需要幫忙繫皮帶或穿比較難的褲子
	4~5y	獨立上廁所（撕衛生紙，沖水，擦拭，洗手，穿褲子）