

Ántrax



Es una infección de la piel que a menudo compromete un grupo de folículos pilosos. El material infectado forma una protuberancia, la cual se presenta en lo profundo de la piel y generalmente contiene pus.

Cuando una persona tiene muchos ántrax, la afección se denomina ántrax múltiple.

Causas

La mayoría de las lesiones de ántrax son causadas por la bacteria *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*).

Un ántrax está compuesto por (**forúnculos**) cutáneos apiñados. La masa infectada está llena de líquido, pus y tejido muerto. El líquido puede escapar de la lesión de ántrax, pero algunas veces la masa está tan profundo que no vaciarse por sí sola.

Las lesiones de ántrax pueden aparecer en cualquier parte. Sin embargo, son más comunes en la espalda y la nuca. Los hombres los padecen con más frecuencia que las mujeres.

La bacteria que causa esta afección se disemina con facilidad. Los miembros de la familia pueden presentar ántrax al mismo tiempo. Con frecuencia, no se puede determinar la causa directa de un ántrax.

Usted es más propenso a contraer ántrax si tiene:

- Fricción por la ropa o por la afeitada
- Higiene deficiente
- Mala salud general

Las personas con diabetes, dermatitis y un sistema inmunitario debilitado son más propensas a desarrollar infecciones por estafilococos que pueden causar ántrax.

La bacteria estafilococo se encuentra a veces en la nariz. El ántrax puede presentarse cuando los antibióticos no pueden tratar la bacteria en la nariz.

Síntomas

Un ántrax es una protuberancia o masa inflamada debajo de la piel, que puede ser del tamaño de una arveja o tan grande como una pelota de golf. El ántrax puede estar rojo e irritado y podría doler al tocarlo.

Un ántrax generalmente:

- Se desarrolla en varios días

- Tener un centro de color blanco o amarillo (contiene pus)
- Exudar, supurar o formar costra
- Diseminarse a otras áreas de la piel

Algunas veces, se pueden presentar otros síntomas que pueden abarcar:

- **Fatiga**
- **Fiebre**
- Malestar general o indisposición
- Prurito en la piel antes de la aparición del ántrax

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica examinará la piel. El diagnóstico se basa en la apariencia de esta. Se puede enviar una muestra de pus a un laboratorio para determinar la bacteria causante de la infección (cultivo bacteriano). El resultado del examen le ayuda al proveedor a determinar el tratamiento apropiado.

Tratamiento

Usualmente, las lesiones de ántrax deben vaciarse antes de sanar. En la mayoría de los casos, esto ocurre por sí solo en menos de 2 semanas.

Colocar compresas calientes y húmedas en el ántrax ayuda a vaciarlo, lo cual acelera su curación. Aplique un paño limpio, húmedo y caliente varias veces cada día. Nunca exprima un divieso ni intente perforarlo en casa, porque esto puede propagar la infección y empeorarla.

Usted necesita tratamiento si el ántrax:

- Dura más de 2 semanas
- Retorna frecuentemente
- Está localizado en la columna o en la mitad de la cara
- Ocurre junto con fiebre u otros síntomas

El tratamiento ayuda a reducir las complicaciones relacionadas con una infección. Su proveedor puede prescribir:

- Jabones antibacteriales
- Antibióticos para aplicar en la piel o tomar por vía oral
- Ungüento con antibiótico para tratar la nariz por dentro

Los ántrax grandes o profundas pueden requerir limpieza (drenaje) por parte de su proveedor.

La higiene adecuada es muy importante para prevenir la propagación de la infección.

- Lávese las manos muy bien con agua caliente y jabón después de tocar un ántrax.
- No reutilice ni comparta los paños y toallas. Esto puede hacer que la infección se disemine.
- La ropa, los paños, las toallas y las sábanas u otros artículos que están en contacto con zonas infectadas deben lavarse con frecuencia.
- Se deben cambiar los vendajes con frecuencia y botarlos en una bolsa que se pueda cerrar muy bien.