

Botulismo



Es una enfermedad poco frecuente pero grave, causada por la bacteria *Clostridium botulinum*. Esta bacteria puede entrar al organismo a través de heridas o por ingerirla en alimentos mal enlatados o mal conservados.

Causas

El *Clostridium botulinum* se encuentra en el suelo y en las aguas no tratadas de todo el mundo. Produce **esporas** que sobreviven en los alimentos mal conservados o mal enlatados, donde generan una toxina. Al ingerirla, incluso cantidades pequeñísimas de esta toxina pueden provocar intoxicación grave. Los alimentos que pueden estar contaminados son las verduras enlatadas en casa, carne de cerdo y jamón curados, el pescado crudo o ahumado, la miel o el jarabe de maíz, las papas al horno cocinadas en papel aluminio, el jugo de zanahoria y el ajo picado conservado en aceite.

El **botulismo infantil** ocurre cuando el bebé ingiere esporas y las bacterias se multiplican dentro de su tubo digestivo. La causa más común de botulismo infantil es el consumo de miel o jarabe de maíz, o el uso de chupones que se han cubierto con miel contaminada.

El *Clostridium botulinum* se puede encontrar normalmente en las heces de algunos bebés. Los bebés presentan botulismo cuando las bacterias se multiplican en sus intestinos. El botulismo también puede ocurrir si la bacteria penetra a través de heridas abiertas y produce la toxina allí.

Todos los años, ocurren cerca de 110 casos de botulismo en los Estados Unidos. La mayoría de los casos suceden en bebés.

Síntomas

Los síntomas a menudo aparecen de 8 a 36 horas después de consumir los alimentos contaminados con la toxina. Con esta infección NO se presenta fiebre.

En los adultos, los síntomas pueden incluir:

- Cólicos abdominales
- **Dificultad para respirar** que puede llevar a una insuficiencia respiratoria
- Dificultad al deglutir y al hablar
- **Visión doble**
- Náuseas
- Vómitos
- Debilidad con parálisis (igual en ambos lados del cuerpo)

Los síntomas en bebés pueden incluir:

- Estreñimiento
- Babeo
- Mala alimentación o succión débil
- Dificultad respiratoria
- Llanto débil
- Debilidad, pérdida del tono muscular

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico. Puede haber señales de:

- Ausencia o disminución de los reflejos tendinosos profundos
- Ausencia o disminución del reflejo nauseoso
- **Párpado caído**
- Pérdida de la actividad muscular, que comienza en la parte superior del cuerpo y avanza hacia abajo
- Intestino paralizado
- Problemas del habla
- Retención urinaria con incapacidad para orinar
- Visión borrosa
- No hay fiebre

Se pueden llevar a cabo exámenes de sangre para identificar la toxina. También se puede ordenar un **coprocultivo**. Asimismo, se pueden hacer pruebas de laboratorio a los alimentos implicados para confirmar el botulismo.

Tratamiento

Usted necesitará medicamento para combatir la toxina producida por la bacteria. Este medicamento se conoce como antitoxina botulínica.

Usted deberá permanecer en el hospital si tiene dificultad respiratoria. Es posible que se introduzca una sonda a través de la nariz o la boca hasta la tráquea con el fin de suministrar una vía aérea para el oxígeno. Asimismo, usted puede necesitar un respirador.

Las personas que tengan dificultades para tragar pueden recibir líquidos intravenosos (IV). Igualmente, se puede introducir una sonda de alimentación.

Los proveedores de atención deben notificarle a las autoridades estatales de salud o a los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) sobre personas con botulismo, de tal manera que los alimentos contaminados se puedan retirar de las tiendas.

A algunas personas les dan antibióticos, pero estos no siempre ayudan.