

# Blastomycosis



Es una infección causada por la inhalación del hongo *Blastomyces dermatitidis*. El hongo se encuentra en la madera en descomposición y el suelo.

## Causas

Usted puede contraer blastomycosis por el contacto con el suelo húmedo, más comúnmente donde hay hojas y vegetación en descomposición. El hongo ingresa al cuerpo a través de los pulmones, donde comienza la infección. Posteriormente, el hongo se propaga a otras partes del cuerpo. La enfermedad puede afectar la piel, los huesos y las articulaciones, y otras áreas.

Es poco frecuente contraer blastomycosis. Se encuentra en los estados centrales y del sudeste de los Estados Unidos y en Canadá, India, Israel, Arabia Saudita y África.

El factor clave de riesgo para esta enfermedad es el contacto con el suelo infectado. Casi siempre afecta a personas con el sistema inmunitario debilitado, como quienes tienen **VIH/sida** o han tenido un trasplante de órganos. También puede infectar a personas saludables. Los hombres son más propensos a resultar afectados que las mujeres.

## Síntomas

Es posible que la infección pulmonar no le cause síntomas. Se pueden presentar síntomas si la infección se propaga. Los síntomas pueden incluir:

- Dolor en las articulaciones
- **Dolor torácico**
- Tos (puede producir un moco marrón o sanguinolento)
- Fatiga
- Fiebre y sudores nocturnos
- Molestia, incomodidad o sensación de indisposición general (**malestar**)
- Dolor muscular
- **Pérdida de peso involuntaria**  
La mayoría de las personas desarrolla síntomas cutáneos cuando la infección se disemina. Es posible que se presenten pápulas, pústulas o nódulos en zonas del cuerpo expuestas.

Las pústulas:

- Pueden lucir como verrugas o úlceras
- Normalmente son indoloras
- Varían de color entre gris y violeta

- Pueden aparecer en la nariz o la boca
- Sangran con facilidad y forman úlceras

## Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica realizará un examen físico. Se le preguntará sobre su historial médico y síntomas.

Si el proveedor sospecha que usted tiene una infección por hongos, el diagnóstico se puede confirmar con estas pruebas:

- Tomografía computarizada del tórax
- Radiografía de tórax
- Biopsia de piel
- Análisis y cultivo de esputo
- Detección del antígeno urinario
- Biopsia de tejido
- Urocultivo

## Tratamiento

Es posible que no necesite tomar medicamentos para una infección por blastomycosis leve que permanece en los pulmones. El proveedor puede recomendar los siguientes antimicóticos cuando la enfermedad es grave o cuando se ha diseminado más allá de los pulmones:

- Fluconazol
- Itraconazol
- Ketoconazol

La anfotericina B se puede usar para las infecciones graves.

Asista a controles regulares con su proveedor para garantizar que la enfermedad no aparezca de nuevo.