

Amigdalitis

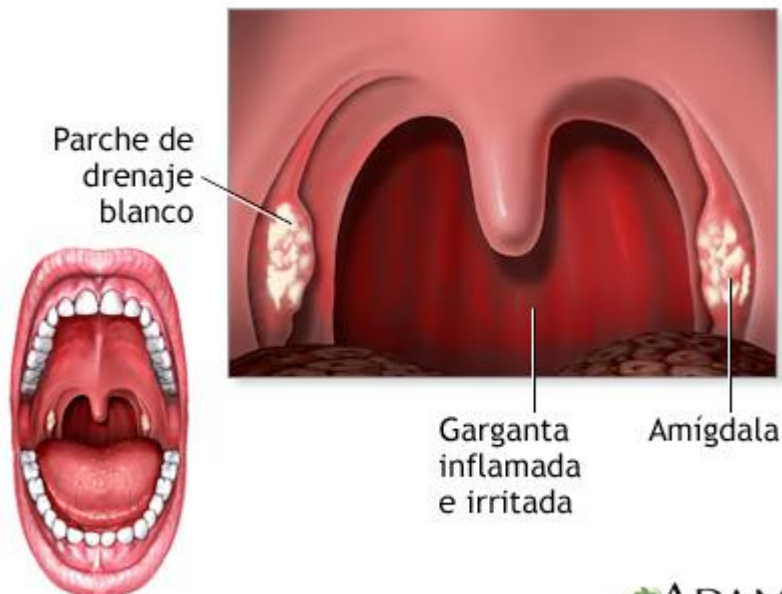


Es la inflamación (hinchazón) de las amígdalas.

Causas

Las amígdalas son ganglios linfáticos que se encuentran en la parte posterior de la boca y en la parte de arriba de la garganta. Ayudan a eliminar las bacterias y otros microorganismos para prevenir infecciones en el cuerpo.

Una infección viral o bacteriana puede causar amigdalitis. La amigdalitis estreptocócica es una causa común.



ADAM.

La infección también se puede observar en otras partes de la garganta. Una de tales infecciones se denomina **faringitis**.

La amigdalitis es muy común en los niños.

Síntomas

Los síntomas comunes pueden ser:

- Dificultad para deglutir
- Dolor de oído
- **Fiebre**, escalofríos

- **Dolor de cabeza**
- Dolor de garganta que dura más de 48 horas y puede ser fuerte
- Sensibilidad de la mandíbula y la garganta

Otros problemas o síntomas que pueden ocurrir son:

- Problemas respiratorios si las amígdalas son muy grandes
- Problemas para comer o beber

Pruebas y exámenes

Su proveedor de atención médica hará una inspección de la boca y la garganta.

- Las amígdalas por lo general están enrojecidas y pueden tener manchas blancas.
- Los ganglios linfáticos en la mandíbula y el cuello pueden estar hinchados y sensibles al tacto.

Se puede hacer una **prueba rápida para estreptococos** en la mayoría de los consultorios de los proveedores. Sin embargo, el resultado puede ser normal y usted aún puede tener estreptococos. Su proveedor puede enviar la muestra faríngea a un laboratorio con el fin de que le realicen un **cultivo para estreptococos**. Los resultados del examen pueden demorar unos días.

Tratamiento

Las amígdalas inflamadas que no presenten dolor o que no causen otros problemas no necesitan tratamiento. Es posible que su proveedor no le dé antibióticos. Le pueden solicitar que regrese para un control más tarde.

Si los exámenes muestran que en realidad tiene estreptococos, su proveedor le dará antibióticos. Es importante terminar todos sus antibióticos como indica, incluso si se siente mejor. Si no los toma todos, la infección puede reaparecer.

Los siguientes consejos pueden servirle para sentirse mejor de la garganta:

- Tome líquidos fríos o chupe paletas de helados con sabores a fruta.
- Tome líquidos, sobre todo suaves y tibios (no calientes).
- Hágase gárgaras con agua tibia con sal.
- Chupe pastillas (que contengan benzocaína o ingredientes similares) para reducir el dolor (no deben usarse con niños pequeños debido al riesgo de ahogamiento).

- Tome medicamentos que no necesiten receta médica, como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno para reducir el dolor y la fiebre. NO le administre ácido acetilsalicílico (*aspirin*) a un niño, dado que este medicamento ha sido asociado con el **síndrome de Reye**.

Algunas personas que presentan infecciones repetitivas pueden necesitar cirugía para extirparles las amígdalas (**amigdalectomía**).