

Blefaritis



Es la inflamación, irritación, comezón y enrojecimiento de los párpados. Esto ocurre con más frecuencia en el borde del párpado donde crecen las pestañas. Los residuos similares a la caspa también se acumulan en la base de las pestañas.

Causas

Se desconoce la razón exacta de la blefaritis. Se cree que puede ser causada por:

- Un sobrecrecimiento de bacterias.
- Una disminución o alteración de los aceites normales producidos por el párpado.

Es más probable que la blefaritis se observe en personas con:

- Una afección cutánea llamada dermatitis **seborreica** o seborrea. Este problema compromete el cuero cabelludo, las cejas, los párpados, la piel detrás de las orejas y los pliegues de la nariz.
- Las **alergias** que afectan las pestañas (menos común).
- Proliferación excesiva de bacterias que normalmente se encuentran en la piel.
- **Rosácea**, la cual es una afección cutánea que provoca una erupción roja en la cara.

Síntomas

Los síntomas incluyen:

- Párpados rojos e irritados
- **Escamas** que se pegan a la base de las pestañas
- Sensación de ardor en los párpados
- Formación de costra, **picazón** e hinchazón de los párpados
Usted puede sentir como si tuviera arena o polvo en el ojo cuando parpadea. Algunas veces, las pestañas se pueden caer. Los párpados pueden resultar cicatrizados si la afección continúa por largo tiempo.

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica casi siempre puede hacer el diagnóstico observando los párpados durante un examen ocular. Se pueden tomar fotografías especiales de las glándulas que producen aceite para los párpados para ver si están o no están saludables.

Tratamiento

La limpieza diaria de los bordes del párpado ayudará a eliminar las bacterias y aceites en exceso. El proveedor podría recomendar el uso de champú para bebés o productos limpiadores especiales. Usar un ungüento antibiótico sobre el párpado o tomar píldoras de antibióticos puede ayudar a tratar el problema. También puede servir tomar suplementos de aceite de pescado.

Si tiene blefaritis:

- Aplique compresas tibias en los ojos durante 5 minutos, al menos 2 veces al día.
- Después de las compresas tibias, frote suavemente a lo largo del párpado con una solución de agua tibia y un champú para bebés que no produzca lágrimas, en donde este se encuentra con la pestaña, usando un hisopo de algodón.

Recientemente han desarrollado un aparato que puede calentar y masajear los párpados para incrementar el flujo de los aceites de las glándulas. No es claro aún el papel que juega este aparato.

Un medicamento que contiene ácido hipocloroso, el cual se rocía en los párpados, ha demostrado ser útil en determinados casos de blefaritis, especialmente cuando también se presenta rosácea.