

Amebiasis



Es una infección intestinal. Es causada por el parásito microscópico *Entamoeba histolytica*.

Causas

La *E histolytica* puede vivir en el intestino grueso (colon) sin causarle daño. En algunos casos, invade la pared del colon y causa **colitis**, disentería aguda o diarrea prolongada (crónica). La infección puede también diseminarse a través del torrente sanguíneo al hígado. En raras ocasiones, se puede propagar a los pulmones, el cerebro o a otros órganos.

Esta afección se presenta en todo el mundo. Es más común en áreas tropicales donde hay condiciones de hacinamiento y salubridad deficiente. África, México, partes de Suramérica e India tienen problemas de salud significativos debido a esta afección.

El parásito se puede propagar:

- A través del agua o los alimentos contaminados con heces
- A través del fertilizado hecho con desechos humanos
- De persona a persona, particularmente por el contacto con la boca o la zona rectal de una persona infectada

Los factores de riesgo para la amebiasis grave incluyen:

- Alcoholismo
- Cáncer
- Desnutrición
- Edad avanzada o temprana
- Embarazo
- Viaje reciente a una región tropical
- Uso de corticoesteroides para inhibir el sistema inmunitario

En los Estados Unidos, la amebiasis es más frecuente entre personas que residen en instituciones o personas que han viajado a un área donde esta enfermedad es común.

Síntomas

La mayoría de las personas con esta infección no tienen síntomas. Si se presentan, se observan de 7 a 28 días después de estar expuesto al parásito.

Los síntomas leves pueden incluir:

- Cólicos abdominales
- Diarrea: paso de 3 a 8 heces semiformadas al día o paso de heces blandas con moco y ocasionalmente con sangre
- Fatiga
- Flatulencia excesiva
- Dolor rectal durante una defecación (**tenesmo**)
- **Pérdida de peso involuntaria**
Los síntomas graves pueden incluir:
- Sensibilidad abdominal
- **Heces con sangre**, incluso paso de heces líquidas con vetas de sangre, paso de 10 a 20 heces al día
- Fiebre
- Vómitos

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico. A usted le harán preguntas sobre su historia clínica, en especial si recientemente ha viajado al extranjero.

La exploración del abdomen puede mostrar **hepatomegalia** o sensibilidad abdominal. Los exámenes que se pueden ordenar incluyen:

- Examen de sangre para amebiasis
- Exploración de la parte interior del intestino grueso (**sigmoidoscopia**)
- Examen coprológico
- **Examen microscópico de muestras de materia fecal**, por lo general con múltiples muestras durante varios días

Tratamiento

El tratamiento depende de la gravedad de la infección. Generalmente, se recetan antibióticos.

Si usted está vomitando, puede necesitar medicamentos a través de una vena (**intravenosos**) hasta que pueda tomarlos por vía oral. Por lo general, no se recetan medicamentos antidiarreicos, ya que pueden empeorar la afección. Después del tratamiento con antibióticos, se deben examinar de nuevo las heces para constatar que la infección haya desaparecido.