**Nombre: Diego Fernando Ballesteros Navarro Grado: 8-1**

LECTURAS

Lee *las primeras 18 páginas* del libro “Los 7 hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos” de Sean Covey. (Covey, 2003). Luego desarrolla la siguiente guía de acuerdo a la lectura que realizaste.

PARADIGMAS

El Libro, en la página 11, da un listado de 10 citas necias de todos los tiempos. A continuación, escribe 3 citas o frases necias que hayas escuchado o que pienses.



1. Si nadie lo ha hecho es imposible

1. Ella es muy bonita; estoy seguro de que es tonta

1. No puedes progresar en la vida si no conoces a la gente adecuada

Escribe que entendiste por paradigma

Lo que entendí de paradigma es que, un paradigma es una perspectiva, por ejemplo, si piensas que eres un fracaso ese pensamiento te hará que seas un fracasado, pero si piensas que eres un ganador ese pensamiento te motivara y así harás las cosas bien.

PODER DE UN PARADIGMA

Observa las dos imágenes siguientes de una mujer.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Mujer 1 | Mujer 2 |

Responde las siguientes preguntas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 32 | 24 |
| Razones por las que crees que tiene esa edad | La mujer #1 desde mi perspectiva parece de unos 32 años ya que se ve como una señora normal | La mujer #2 desde mi perspectiva parece de unos 24 años ya que parece más elegante y atractiva |

Pídele a otra persona que vea la imagen. No le muestres tus respuestas. Pídele a esa persona que por favor te diga qué edad tienen las mujeres y las razones por las que piensa así:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 35 | 30 |
| Razones por las que piensa de esa manera. | Esta mujer parece de unos 35 porque se ve mas seria y no tan joven | Esta aparenta unos años menos que la otra porque se ve que es más joven y atractiva |

**OBSERVACIONES**

1. Trabaja en forma individual a menos que la guía te de otra indicación.
2. El libro lo puedes conseguir nuevo, de segunda, o PDF. Lo importante es cumplir con las asignaciones de lecturas, para así realizar las actividades de la guía.
3. El libro lo puedes encontrar en el siguiente haciendo clic [aquí](https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf).

Link: <https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf>

# **BIBLIOGRAFÍA**

Covey, S. (2003). *Los 7 Hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos.* Mexico: Grijalbo.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |