LECTURAS

Lee *las primeras 18 páginas* del libro “Los 7 hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos” de Sean Covey. (Covey, 2003). Luego desarrolla la siguiente guía de acuerdo a la lectura que realizaste.

PARADIGMAS

El Libro, en la página 11, da un listado de 10 citas necias de todos los tiempos. A continuación, escribe 3 citas o frases necias que hayas escuchado o que pienses.



1. “Nadie me comprende, no sirvo para nada”

No es que lo hagan por tener una baja autoestima (puede que algunos la tengan) sino más bien para menospreciarse y tener a otra persona que les diga “no, no tú vales como persona” pero les duele cuando alguien les dice: “pues sí, no estás ayudando en nada” A lo que quiero llegar es que intentan tener un mínimo de atención haciendo esto.

1. “No seré nadie si no me gradúo”

1. “El profesor me lleva la mala”

Estos los escucho más seguido, son muy irritantes o.o\*.

Escribe que entendiste por paradigma

Es como el modelo a seguir dependiendo de la situación o también para mencionar una

creencia, experiencia en el modo que la persona ve la realidad. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PODER DE UN PARADIGMA

Observa las dos imágenes siguientes de una mujer.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Mujer 1 | Mujer 2 |

Responde las siguientes preguntas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 50 | 42 |
| Razones por las que crees que tiene esa edad | Su cabello luce corto y algo pálido, sus accesorios parecen ser algo antiguos y con pintas de ropa de anciana | Su ropa parece más “a la moda”, Su cabello es más largo y parece de 2 colores, su cara es más fina y luce más joven |

Pídele a otra persona que vea la imagen. No le muestres tus respuestas. Pídele a esa persona que por favor te diga qué edad tienen las mujeres y las razones por las que piensa así:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 32 | 49 |
| Razones por las que piensa de esa manera. | Parece llevar accesorios caros, su cabello es algo rizado, su ropa es de un color claro y gorro que lleva parece elegante | En la cabeza parece tener una balaca, cabello parece muy despeinado y claro, su cara parece muy delgada y con su ropa de color negro parece no gustarle mucho los colores |

**OBSERVACIONES**

1. Trabaja en forma individual a menos que la guía te de otra indicación.
2. El libro lo puedes conseguir nuevo, de segunda, o PDF. Lo importante es cumplir con las asignaciones de lecturas, para así realizar las actividades de la guía.
3. El libro lo puedes encontrar en el siguiente haciendo clic [aquí](https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf).

Link: <https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf>

1. Si no puedes descargar todo el libro, descarga la asignación de lectura para la guía:

<https://drive.google.com/open?id=1P2AzHwwI8ZroKEhyF6X_o3IfFfX5qzSp>

# **BIBLIOGRAFÍA**

Covey, S. (2003). *Los 7 Hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos.* Mexico: Grijalbo.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |