

7h 29m

Sono total

8h Objetivo

1h 34m

Profundo

4h 42m

Leve

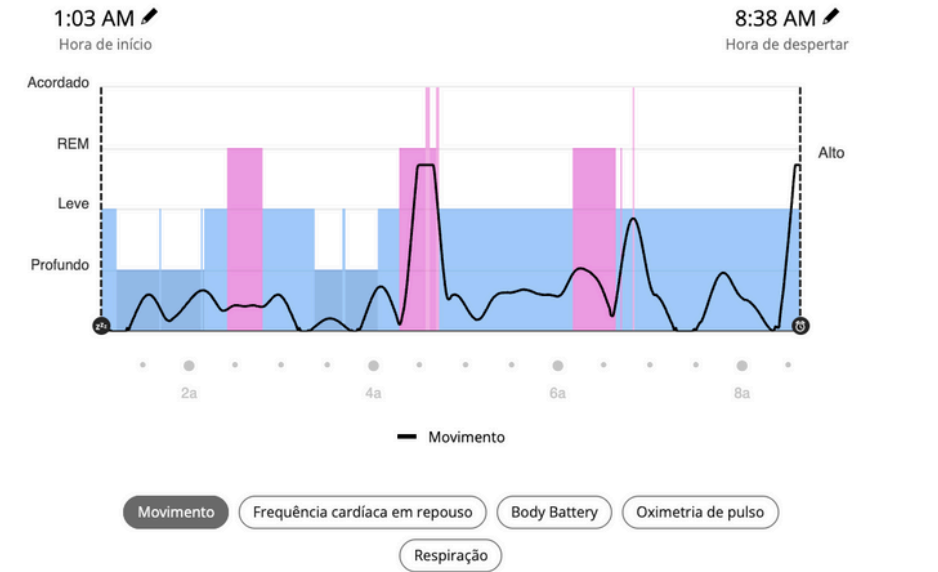
1h 13m

REM

6m

Acordado

NOTAS



Métricas da linha do tempo do sono

57 bpm	+49	91%	81%
Frequência cardíaca em repouso	Alteração do Body Battery	SpO ₂ média	SpO ₂ mais baixo
14 brpm	9 brpm		
Média da taxa de respiração	Taxa mais baixa de respiração		

