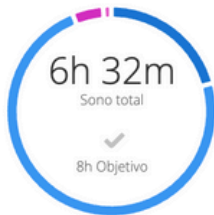


Diário do Sono

Débora Lutz

29/09/2025



1h 22m

- Profundo

4h 51m

- Leve

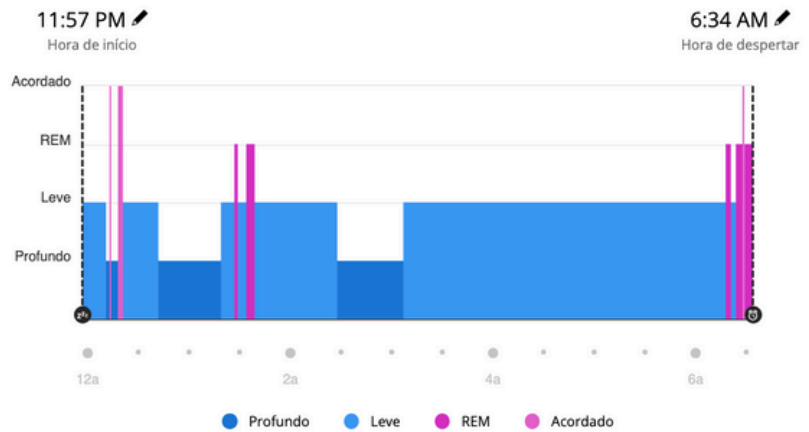
19m

- REM

5m

- Acordado

NOTAS



Movimento

Frequência cardíaca em repouso

Body Battery

Oximetria de pulso

Respiração

Métricas da linha do tempo do sono

56 bpm

Frequência cardíaca em repouso

+53

Alteração do Body Battery

90%

SpO₂ média

73%

SpO2 mais baixo

15 brpm

Média da taxa de respiração

10 brpm

Taxa mais baixa de respiração

11:57 PM ✎

Hora de início

6:34 AM ✎

Hora de despertar

