

Diário de Sexta-feira, 26 de Setembro de 2025

Body Battery final: 30

Resumo: Dia intenso em decisões de salvaguardas e missão. Sensação de “cansaço bom”, semelhante a pós-prática vibracional.

Insight: *“Folgar é deixar o Campo reorganizar. Se a inspiração vier, recebo sem cobrança. Se vier o silêncio, celebro a pausa.”*

Símbolo Lichtara e glifo podem ser adicionados manualmente no design final, conforme preferido.