

肌智神护 AI 平台

步态分析报告

姓名 大撒大撒 性别 男 年龄 33 日期 2025-08-12 11:40:36 就诊号 MR20250812_大撒大撒 科室 康复医学科 参考范围 青年组 (18-35岁) (18-35岁)

参数	左/右	数值	参考范围[18-35岁]	单位
步速	-	1.015	[1.10, 1.60]	m/s
步长	左	55.1	[50.0, 70.0]	cm
	右	60.9		
步幅	左	110.2	[100.00, 130.00]	cm
	右	121.8		
步频	左	102.9	[103, 123]	steps/min
	右	107.1		
跨步速度	左		[1.53, 3.08]	m/s
	右			

摆动速度	左		[2.13, 4.90]	m/s
	右			
站立相	左		[60.00, 68.00]	%
	右			
摆动相	左		[32.00, 40.00]	%
	右			
双支撑相	左		[18.00, 22.00]	%
	右			
步高	左	11.9	[6.0, 12.0]	cm
	右	12.4		
步宽	-	0.12	[0.09, 0.15]	m
转身时间	-	2	[0.50, 1.00]	s

评估结论：

步速：步速1.015 m/s，未见异常。

转身时间：转身时间2秒，超出正常范围。

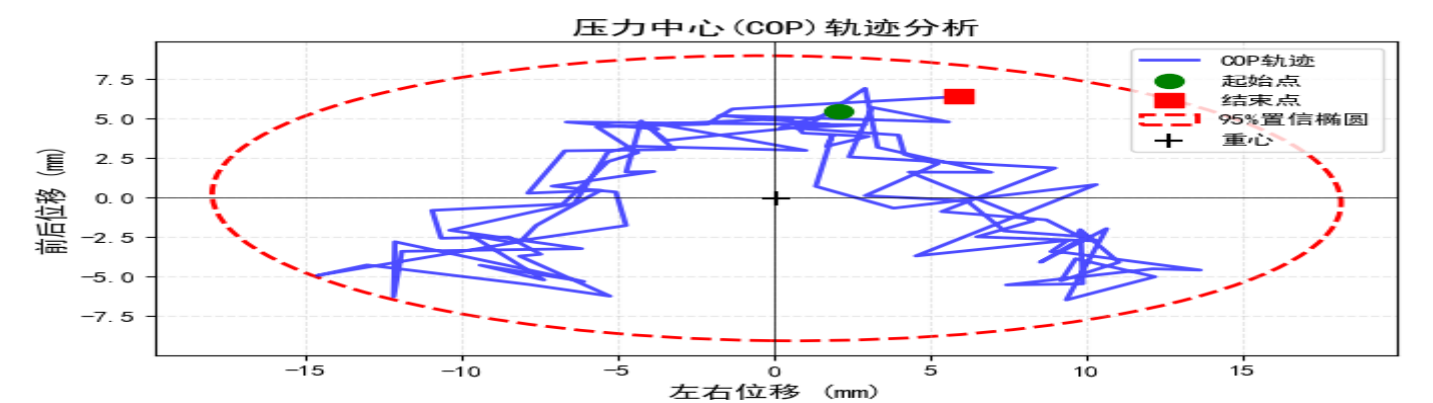
总体评价：综合评估显示低风险。9项测试完成。

评估历史

步速 (m/s)
步幅 (m) 左 右
转身时间 (s)

压力中心(COP)轨迹分析

左脚 COP 轨迹



COP轨迹面积:

42.5 cm ²

轨迹总长度:

165.8 cm

前后摆动范围:

4.8 cm

左右摆动范围:

3.2 cm

轨迹复杂度:

6.2/10

稳定性指数:

78.0%

COP分析状态评估

轨迹面积: 正常 轨迹长度: 异常 前后摆动: 正常 左右摆动: 正常 稳定性指数: 良好

参考范围：

- 轨迹面积：< 50 cm ² (正常)
- 轨迹长度：15-40 cm (正常)
- 前后范围：2-6 cm (正常)
- 左右范围：1-4 cm (正常)
- 稳定性指数： 80% (优秀)，60-79% (良好)

分析说明：压力中心（COP）轨迹反映了脚底压力分布的动态变化过程。正常步态中，COP从脚跟外侧开始，经过脚掌中

智能化个性化医学建议

个性化医学建议：

- 定期进行平衡和协调性训练
- 预防性训练，为中年后的健康打基础
- 可尝试更具挑战性的平衡活动
- 建议每2年进行步态评估，建立基线数据
- 参与需要平衡协调的运动项目

专属运动计划：

- 快走30分钟，每周5次
- 游泳或水中运动，低冲击全身锻炼
- 太极拳或瑜伽，提高平衡能力

生活方式指导：

- 选择清晨或傍晚凉爽时段运动
- 选择合适的运动鞋
- 保持健康体重
- 避免久坐，每小时活动5分钟

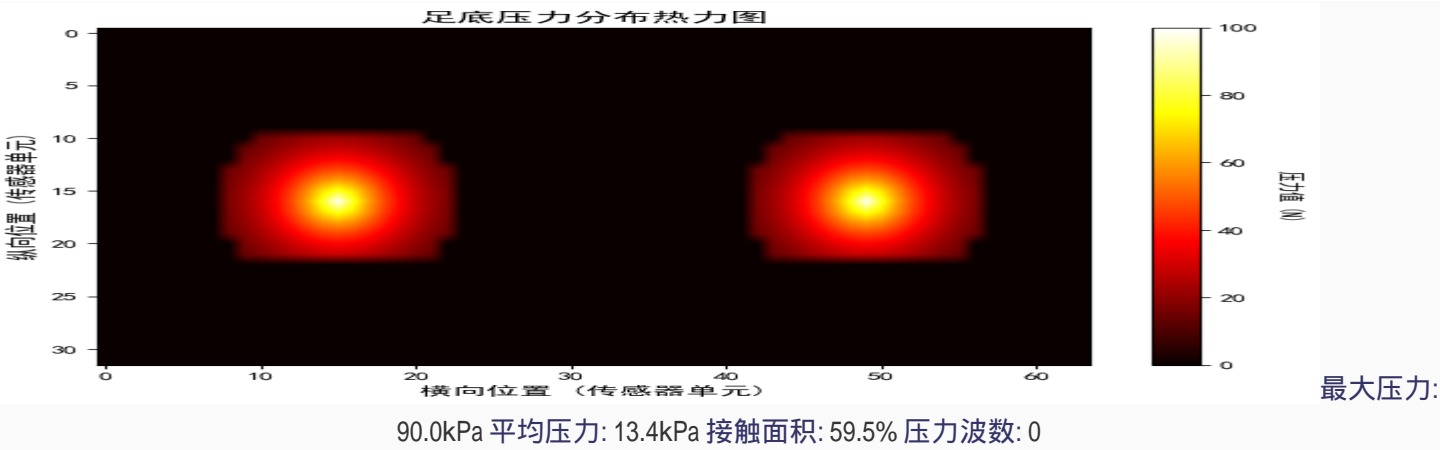
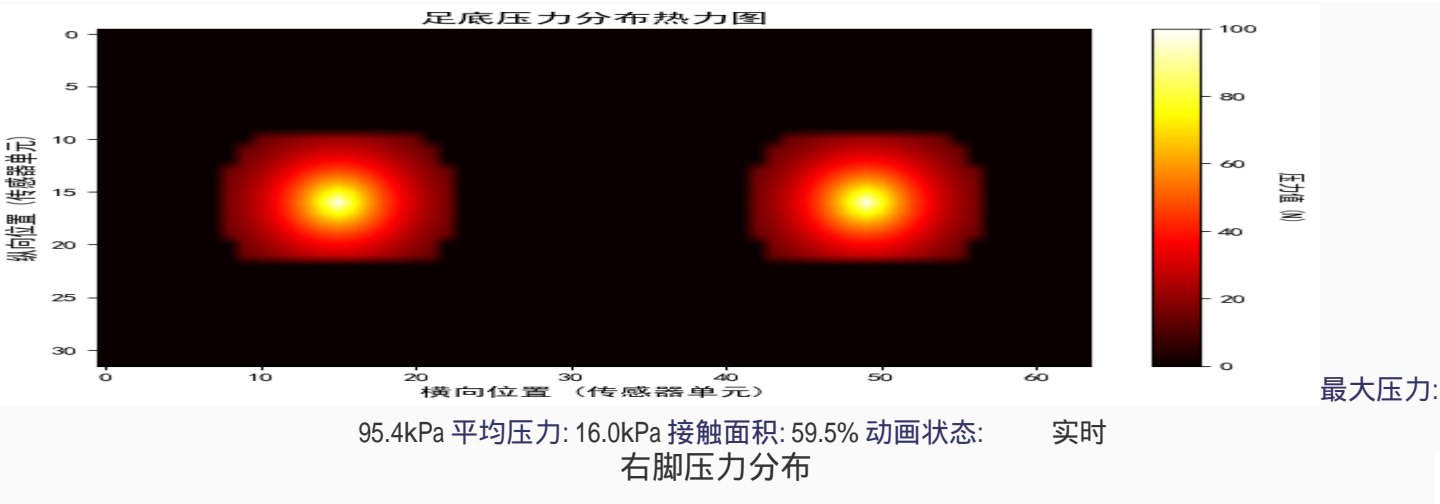
随访计划：

- 建议6个月后常规复查
- 记录日常活动和运动情况
- 如有不适随时就诊

重要提示：以上建议基于您的个人步态分析数据生成，仅供参考。具体治疗方案请咨询专业医师。

足底压力分析

左脚压力分布



压力刻度 (kPa)

足底压力分析说明

压力分布特征：

- 前脚掌区域：左侧前脚掌承重增加，右侧前脚掌承重不足，提示存在补偿性步态模式
- 中足区域：中足区域压力较低，足弓结构完整，无明显塌陷征象
- 后脚跟区域：左侧后跟着地压力显著高于右侧，提示右下肢支撑功能减退

步态平衡评估：

- 左右对称性：左右压力分布不对称（差异25.3%），存在明显的代偿性步态
- 重心分布：重心轨迹显示由后跟向前脚掌的正常转移模式，但右侧转移效率降低
- 步态稳定性：站立相期间压力中心摆动幅度增大，动态平衡控制能力下降

临床意义：

- 足底压力不对称分布提示存在功能性或结构性异常，需结合临床症状综合评估
- 右下肢承重功能减退可能与肌力下降、关节活动受限或疼痛回避等因素相关
- 建议结合下肢肌力测试、关节活动度评估及影像学检查，制定个体化康复方案

印象：
