

开悟的楞严  
成佛的法华



# 《楞严经讲义》PPT 共享版

(结合生理学等自然科学)

PPT制作：顾虎

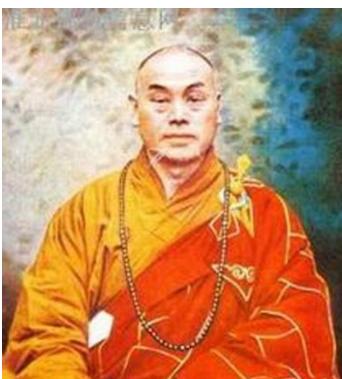
# 楞嚴經讲义

圆瑛法师著

自从一读《楞严》后，不看人间糟粕书  
佛教修行的指南，成佛作祖之正印  
南怀瑾极为推崇的佛教经典，最全面最权威的楞严经讲义



智者大师闻来访梵僧言楞严经与天台止观意旨相符，便设拜经台，每日拜求历18载，圆寂前未见此经



龙树菩萨赴龙宫说法，阅楞严经，感觉对众生有益，出龙宫后便默诵而出，成为王宫的国宝



般喇密谛大师闻智者大师之举，写经文于丝布并缝在手臂肌肉里偷带至中国，与房融宰相翻译及润色。译后存于皇宫，后经神秀大师带出广为宣扬



中国佛教协会首任会长圆瑛法师历时50年，遍览各家注疏，结合自身修证而著讲义，实为古今楞严经注解之集大成者，被誉为“楞严独步”

上册：  
悟门（理论部分）

音频目录：

- 第1讲：楞严经血泪史、经题、楞严大定、7处征心、2种修行根本
- 第2讲：妄想心的特点，确认真心的标准和方法、两种障碍
- 第3讲：10番显见之1-7番（极端重要!!!）
- 第4讲：10番显见之8-10番，一破戏论法（极端重要!!!）
- 第5讲：同分妄见、别业妄见，真心显相的过程
- 第6讲：会相归性，空如来藏总论，显相的因缘（染因缘VS净因缘）
- 第7讲：五阴本如来藏妙真如性
- 第6讲补充：觉林菩萨偈，一念含五阴
- 第8讲：六根形成过程，6入12处18界本如来藏
- 第9讲：二破戏论法，7大本如来藏，循业发现与极乐净土
- 第10讲：开悟和证悟的境界，阿弥陀佛名号的密码
- 第11讲：真心的中道义、空性显相万有的流程图（极端重要!!!）
- 第12讲：世界、众生、业果三种相续（极端重要!!!）
- 第12讲补充：消除旧业陈债的方法
- 第13讲：根本无明为何无因，五大为何不相凌灭，背觉合尘，灭尘合觉
- 第14讲：真心双非双即、佛知见、歇即菩提，乞丐与观音菩萨的异同
- 第15讲：三破戏论法，劝修无漏业；阿难心悟实相，由悟门转入修门
- 第16讲：全面复习上述内容

音频文件，请用手机App“喜马拉雅”电台或其网站搜索主播“中道义”

# 1. 楞严经经题：全经的中心思想，精华摘要

大佛顶

“大”字贯穿下列四法：密因能得成菩提涅槃，为大因；了义能见诸法实相，为大义；万行能如实修行，为大行；楞严定究竟坚固，是大定。

“佛顶”是佛肉髻相上的无见顶相，佛32相之第一相，东方应持菩萨欲穷佛顶，上历恒沙国土而不见其顶，故顶相非有；而能放光化佛，故顶相非空。表中道。

如：本觉  
来：始觉

法身如来：以真如妙理为身，遍一切处，恒常，不动，本具光明  
报身如来：以般若智慧为身，诸惑皆净，智慧圆满，光明照用  
化身如来：随机应现千百亿身，遇可度之缘，即化现八相成道  
(降兜率·托胎·出生·出家·降魔·成道·转法轮·涅槃)

密因：诸佛于因地修行所依之不生不灭的因地心，即众生本具的六根之性（如来藏性/佛性），但迷而不觉，称为“密”。据此密因实修，即可实证如来果地觉。

修证了义

修证：如来密因（六根之性）虽人人本具，但不历修证则不能发明解脱和妙用。  
了义：1. 用根性，弃六识：六识乃生灭心，依六识（止观禅是定中独头意识）修证不能得到不生灭的果地觉。2. 离相，全性起修：著相修行是有染之修，未悟圆理。只有依不生不灭的根性起修，一修一切修，修而无修，方能证得大圆满觉。

诸菩萨万行

菩提：觉；萨埵：有情。1. 已悟人空和法空的有情；2. 能令有情众生觉悟；3. 悲智双运，自利利他，上求佛道自利(运智)，下度众生利他(运悲)，修十波罗密。

万行：圆通本体所起的无作妙力，如观世音之32化身，14无畏，4不思议妙力。定慧圆融，中中流入，萨婆若海：十信/十住/十行/十回向/四加行/十地/等觉（55位）

首楞严经

首楞严：自性大定之总名，圆含妙定/妙观/妙禅那于一体。彻法源底，坚固不坏。

1. 圆定：真心本自寂灭，不动不灭，本具光明，能照十方。既是定体，又是照体；  
2. 妙定：自性本具，天然不动，不假修成，即便在迷，也从未失。  
3. 寂照双行，定慧均等，无作妙力，中中流入如来妙庄严海。

## 2. 五种感官是如何带领我们认识世界的(兼7处征心)

光波

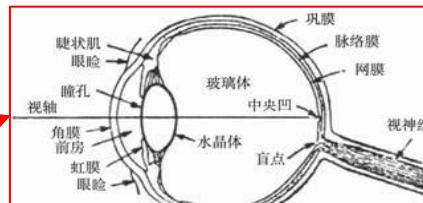
声波

外尘  
五种

气体

分子学

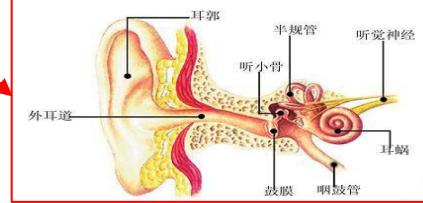
触压及空间变化



编码器1

眼

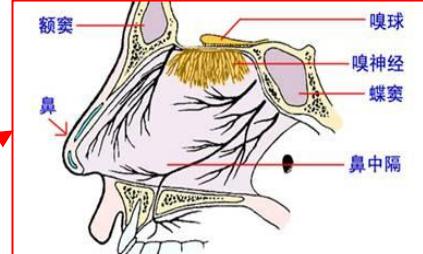
人眼看到380-780nm可见光，  
猫头鹰或蝴蝶则可看到红外线或紫外线。



编码器2

耳

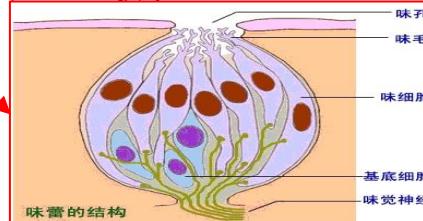
人类可听声波20-2万hz，狗为60-6.5万hz，蝙蝠60-30万hz。  
海豚最高可闻150-15万hz。蝙蝠，海豚或鲸类的声纳系统还能成像以便识别外境



编码器3

鼻

神经冲动以电信号传入，  
神经传导速度5-200米/秒



编码器4

舌

狗能嗅200万种浓度各异的气味，灵敏度是人的100万倍。



编码器5

身

鸽子颅骨下方的前脑中有长约0.1微米的针状磁铁，能够感受到地磁场及其方向，脑内成像以空间飞行定位

感知到的“六尘世界”：

人类感知的是三维空间，蚂蚁感知为二维，猫头鹰及蝙蝠感知为四维。用微电极刺激患者大脑皮层，或瑜伽观想，也可显现六尘世界。



大脑各区主要功能图（侧视图）



各种动物通过感官收集外境信息，编码为电信号，传导至大脑皮层进行解码，重构出动态三维立体的物质，声音，味道，触感或空间位置，以及念头等。外五尘被感官编码/传导/解码重建并感知为内六尘。大脑解码及重建“世界”的原理，医学科学对此完全无知。实质上，我们感知的世界，完全来自于已经存在“感觉之海”或称“如来藏”。

悬疑：真实的外境到底是什么样的？

7处征心：1心在体内、2心在体外、3心在眼根里、4心在开合之处、5心无有定体、6心在中间、7一切无著。此皆被佛否掉。

### 3. 佛陀开门见山提出首楞严大定，轮回之因及两种修行根本

佛云：有三摩提，名大佛顶，首楞严王，具足万行，十方如来，一门超出，妙庄严路。

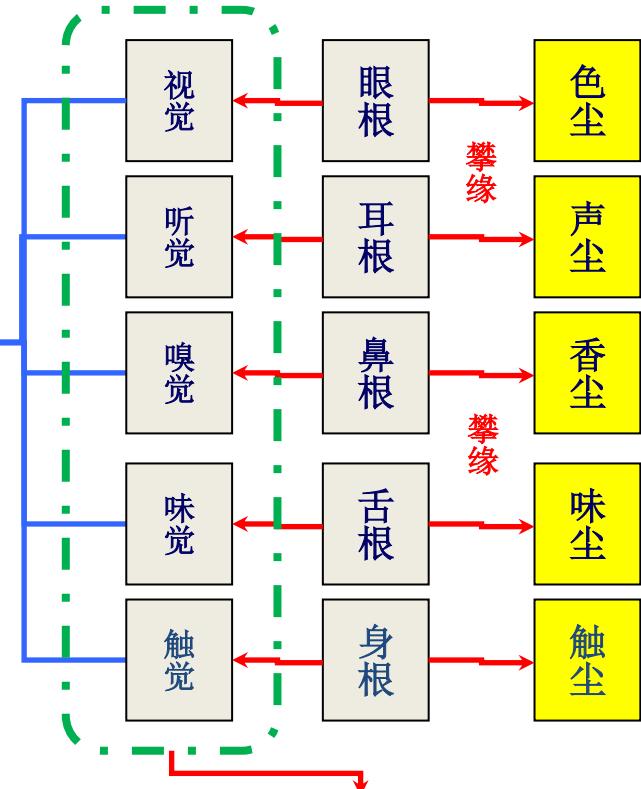
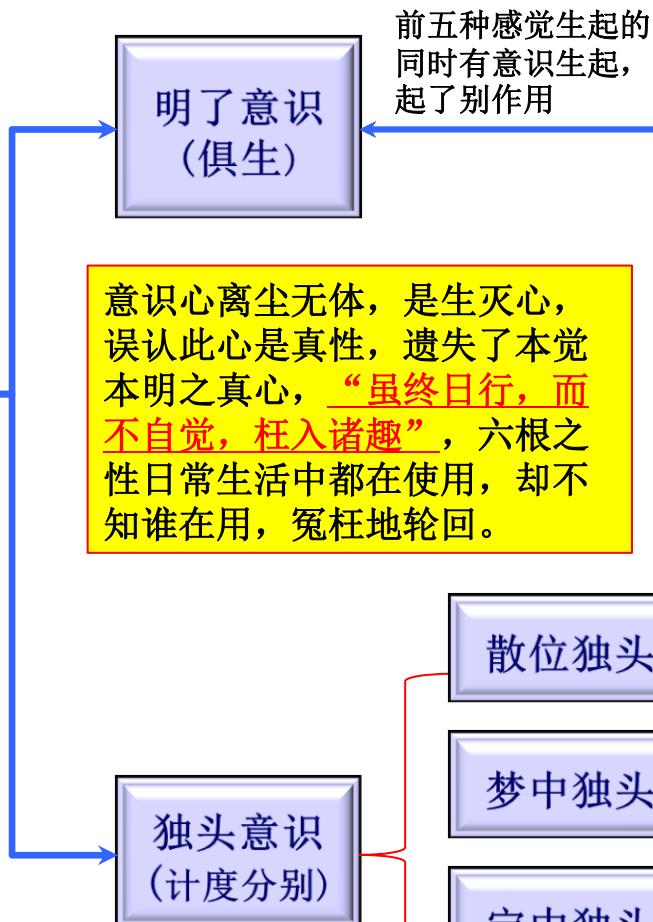
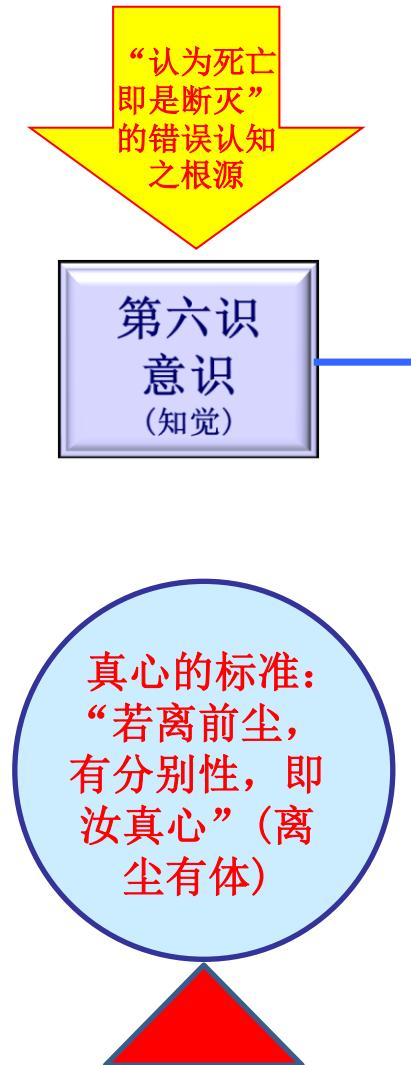
名称	定体（止） 奢摩他	照体（观） 三摩提	禅那（境界）	核心区别
世间止观禅 (有出入定)	外境，如呼吸、色相、声音，香味、念头等六尘境	定中独头意识	色界初、二、三、四禅 无色界四种空定	用生灭的妄想心即第六识，不能证得不生灭的果地觉
首楞严定 (无出入定，恒在定中)	真心本自寂灭，不动不灭，是天然定体，不假修成，即便在迷也从未失	真心本具光明，能照十方，无需额外加明，是天然本具的照体，无作妙力	寂照双行，定慧均等，历十信/十住/十行/十回向/四加行/十地/等觉（55位禅那境界）中中流入，如来妙庄严海	用不生不灭的根性，具足一切三昧，乃一乘寂灭场地

佛指出轮回之因：  
一切众生，从无始来，生死相续，皆由不知，常住真心，性净明体，用诸妄想，此想不真，故有轮转。

开众生佛知见

两种修行根本	佛的原话	特点总结
妄本 (妄心)	一者，无始生死根本，则汝今者，与诸众生，用攀缘心为自性者	第六识攀缘外境，妄起分别，执着爱恨取舍，生灭不停，尘有则有，尘无则无，虚妄无体，是生死轮回的根本
真本 (真心)	二者，无始菩提涅槃，元清净体。则汝今者，识精元明，能生诸缘，缘所遗者	此清净光明之体众生本具，不假造作，不待修成，在迷即六根中之不生灭不动摇的根性，略带些妄，但全体是真

## 4. 妄心的特点：识性虚妄，离尘无体， 毕竟断灭，谁为修证？



- 散位独头
- 梦中独头
- 定中独头
- 狂乱独头
- 五尘落谢的影子，接归意根，而成为法尘。意根不能缘前五尘！
- 缘虚妄梦境
- 内守幽闲之法尘影事，后三空定明了意识不生，误认独头为真心
- 缘病中狂乱所发之境（例演若达多）

## 5. 十番显见，开显真心本体：迥脱根尘，常住不灭，遍十方界，灵光独耀

示众生佛知见

十番显见是楞严经的核心，也是实修最重要的基础，很难懂！明白下面的比喻后再学就容易懂了。



同样的



不生不灭的“真心”在哪里？

### 打个比方：

手机是我们的肉体（六根），无线网络（真心）透过手机显示了丰富多彩的内容（六尘）。无线网络本身是独立的，自带了无量的内容，它离开显像内容和手机，仍独立存在（能生诸缘，缘所遗者）。但是，若没有显像内容（六尘），则无法发现网络（真心）的存在，且因为手机（六根）而能显像。

原经文：“由尘发知，因根有相，相见无性，同于交芦。是故汝今，知见立知，即无明本，知见无见，斯则涅槃，无漏真净”。

◆ 在耳根，佛令罗睺罗击钟，钟响有声音，即动尘，钟不响，即静音。主体“能听”的性能，既不会随着声音的出现（动尘）而生起，也不会随着声音的消失（静音）而灭去，就算肉体消失，此性也不会消失，称为“闻性（即能闻之性）”。

◆ 在眼根，主体“能见”的性能，既不会随着明亮环境（明尘）而生起，也不会随着黑暗环境（静音）而灭去，就算肉体消失，此性也不会消失，称为“见性（即能见之性）”

◆ 此性在众生位是第八识见分，略带妄，是修行的因地心（即如来密因）。

在果地是如来的大圆镜智。

◆ 真心，就在我们日常生活每一个起用之处。

## 5.1 两种障碍缠缚，令真心不得显露



障碍名称	定义	细分类型	定义	除障后的境界
烦恼障 (我执) (事障)	界内的见思惑，恼乱身心，令生死相续，障涅槃 <b>(对应分段生死)</b>	粗障 (分别我执、见惑)	作意分别，如身见（执内四大及妄想心为我）、边见等	初果
		细障 (俱生我执、思惑)	随事俱生之惑，如起贪嗔之心	四果，出三界
所知障 (法执) (理障)	界外的尘沙烦恼和无明烦恼，阻碍正知见，障菩提，障法空之理 <b>(对应变易生死)</b>	粗障 (分别法执、尘沙)	心执取外境为实有，不明外境唯心所现，遇事生起执着	入于如来大圆觉海
		细障 (俱生法执、无明)	自生法爱，不明外境自性本空，遇事而生粘着，不能舍离	

## 5.2 “十番显见”之1-7番 (10个案例可以同样应用于闻性)

注：大圆镜之喻无法显示真心脱根，无线信号之喻或更贴切

顺序	真心特征	实修内容	观修 (大圆镜喻真心)
第1番 见性是心	脱根脱尘	佛以光明拳问阿难以何见拳，再举例常人在黑暗时所见与盲人所见之黑暗相同，显见性是心，非眼根，且与明暗二种色尘亦不相关，指出阿难 <u>迷物为己，误认内四大之妄身为我，外四大之妄境为我所</u> ，遗失了真心	明来现明，暗来现暗，大圆镜与明暗二尘无关
第2番 见性不动	离身离境 寂然不动	1. 桥陈那悟“客尘”二字，“不住名客、摇动名尘”，旅馆的主人和寂然不动的虚空喻真心。 2. 佛掌拳互变开合，又以轮掌飞光于阿难左右，阿难摇头观看，显尘相虽有开合舒卷动摇，见性如如不动	开来现开，合来现合，动来现动，止来现止，大圆镜自体常住不动



顺序	真心特征	实修内容	观修 (无线信号喻真心)
第3番 见性不灭	究竟常住不灭	波斯匿王观察身体新陈代谢渐变衰老，而观恒河水的“见性”未曾有丝毫变化，变化者有生灭，不变者无生灭（虽无生灭，但在未觉悟时，此则轮转于六道妄受生死）	手机型号及功能不停迭代(六道)，而信号常住不灭
第4番 见性不失	万法唯心所现 真心广大周遍 包含万象	佛以举手和垂手示臂本无差别，显佛（举手，悟）与众生（垂手，迷）本无差别：开示万法唯心所现，身心世界、山河大地、虚空皆是真心所现之物。众生误认六识为真心且在体内，不知身心仅是清净真心海洋里的小水泡。	所有显像的花花世界，皆含藏在无线信号里，此信号从未遗失
第5番 见性无还	见性是真主人 <u>(真我)</u>	讲经堂周边环境的八种尘相（光线明暗、墙壁通塞、虚空与境同异、空气清浊），八尘皆可还给某处，而见性还不掉。见性喻为第二月，只因捏目，放手即是真心。	各种影像皆无自体，只有无线信号才是真主人
第6番 见性不杂	见性非物	凡夫、声闻、菩萨及佛，他们看同一对境，而所见却千差万别。即便阿难，见四天王宫殿、日月宫、七金山、云腾鸟飞、山川树木及各类众生，等各种差别相，而见性只是一个，不是多个。见性与千差万别的物相互不混杂。	种种千差万别的显像，无线信号与之不混杂
第7番 见性无碍	见性无碍，因 有法执，认外 境实有而有碍	阿难认为随着看到的外境的大小变化，见性也忽大忽小（ <u>迷己为物，误认见性为外物</u> ）。佛开示外境大小变化属于尘相，而真心并无变化，来大现大，来小现小，来无限现无限。佛以方形和圆形的容器显示虚空，喻见性无有形状及大小变化。 <u>“若能转物，则同如来”</u> ，八识见分不取相分，反闻闻自性，便可转物。	无论显相的各种影像里的形状、大小、阻隔或通达，无线信号皆通达无碍

1-7番开显带妄的真心（因地心，有能所对立），阿难大众越听越晕。第8番开示时文殊菩萨出来请法。

## 5.3 “十番显见”之8-10番

开显无妄的真心本体，无能所对立，远离戏论，唯有一真法界



顺序	真心特征	实修内容	观修
第8番 见性无分	真心离能见所见的二元对立，唯有一真	佛开示在楞严定中：能见的见分、所见的相分及六根，皆如空中华，本无所有，本是清净真心本体，没有二元对立。真空和万法只是本体的不同状态，妄心和真心是一个本体，能见与所见、虚空与万法（十八界）皆是妄想。一念悟，则妙觉湛然，一念迷，则心境纷起，于真空之境显相出万法。	印度交芦两边叶子互搭相依，中间是空，底下盘根错节。一个叶子倒了，另一个不能独立，喻能所虚妄互依。
第9番 见性超情 <u>一破戏论法</u>	真心远离自然、因缘、非自然及非因缘4种戏论	妙明真心不是外道的那种自然体（遍满万法的大我），外道认为万法是本体所生。其实一切万法皆是不动不变不灭的真心本体，随各种缘而显现。 <u>“离一切相，即一切法”</u> 。性相不二，空有不二。自然、因缘、非自然、非因缘4种戏论法，也远离一切世间名相戏论，戏论皆是在能所中打转，而真心远离能所。	真心就像大圆镜，明来现明，暗来现暗，美来现美，丑来现丑，大圆镜本自不变，随缘显相
第10番 见性离本觉 真见	见性是带妄的真心，真心是离妄的见性	见性不是本觉，是带妄了的本觉。 <u>“见见之时，见非是见。见犹离见，见不能及”</u> 。由此佛陀把阿难的妄想心引向真心本觉，见性虽然带妄，但与无妄的真心本觉并非两个本体，只是本体迷和悟的两种状态而已。随之开示两种颠倒分别妄见，导致世间六道轮回显相的千差万别，都是 <u>“当处发生，当业轮转”</u> 。	做梦或喝醉的人，在梦中或醉酒状态看到各种外境，梦醒或酒醒后，本无所有。梦与醒/醉与醒的人，前后并非二人。

## 5.4 为什么因地的真心(能见之性)会见到千差万别之相?

一切众生，轮回世间，由二颠倒，分别见妄，当处发生，当业轮转。

类型	形成原因	八识种子类型及受报对象	佛陀打比方开示的主要内容
别业妄见 (当业轮转) (分段生死)	惑现及业感，受报所现之境	不共种子 器世间(依报) 有情(正报)	1. 有眼病的人夜晚看灯光，灯外有五色圆影，而无眼病的人则看不到。有眼病的人喻众生，无眼病的人喻诸佛菩萨，灯喻如来藏，五色圆影喻五蕴身及根尘世界；五色圆影离灯光则无，但也不是灯光。 2. 捏目看月亮的人，能看到有两个月亮，第二个月（因地真心）亮并非真月（真心本来面目），但也不是月影，不离真月。若想见到真月，放手即可。“不捏”是修首楞严定的精髓。
同分妄见 (当处发生) (变易生死)	惑现 八识相分 (同分境)	共种子 器世间(依报)	同在一洲的两国人民，A国人同感恶缘，看到各种凶兆恶相的天象，但B国人却看不到。这些不祥的天象不是天空生出来的，而是A国人的见分妄起共同的业用，而有相同的所见之妄相。

著名的案例：六道众生同看一条河，所见有河、火焰、甘露、热铁床等不同的相。

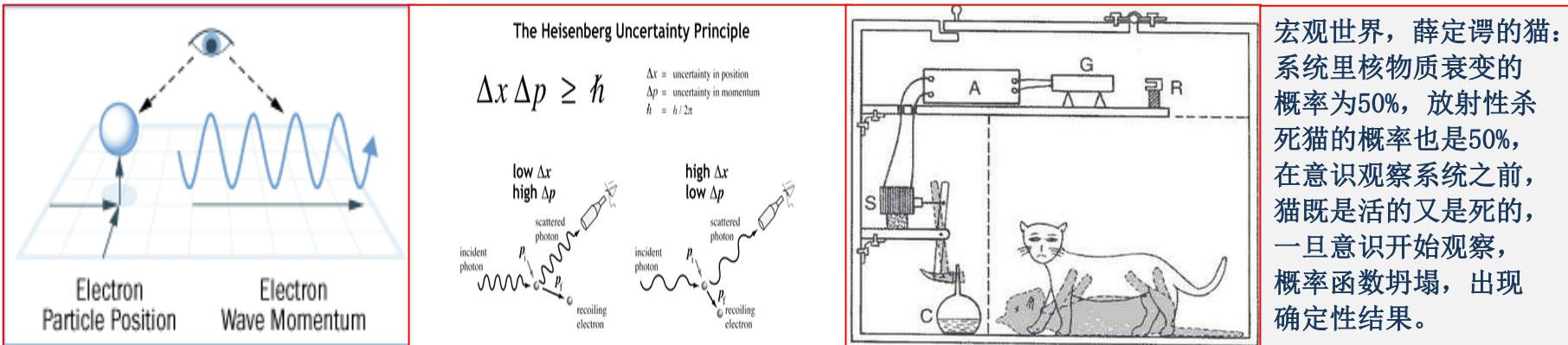
无论是别业妄见还是同分妄见，都是无始以来的根本无明，转本觉真心为妄见的见分和妄境的相分，见分又因六根而分出见闻觉知等六种虚妄的功能，六种功能与虚妄的外境，虚妄和合，出现了生生死死的虚妄显相。如果远离虚妄的和合与不和合这两种戏论，则可灭除分段生死（别业妄见）和变易生死（同分妄见），而得证圆满菩提，不生不灭，清净本心，本觉常住。

真心本觉既非和合（本觉与六尘之相不掺杂），也非不和合（本觉与六尘之相也没有清晰的边界）。因为真心“离一切相”（所以非和合）；又“即一切法”（所以非不和合）。



请注意：关于“同分妄见”，不同的祖师，注解的差异极大，笔者查阅了很多家注解，感觉还是圆瑛法师的注解能够与卷四、卷九等内容前后呼应，浑然一体。

## 5.5 量子物理学是怎么看这个问题的？



**波函数与粒子：**微观量子既非波也非粒子，是量子态，只有测量时才显示出波或粒子，量子态是恒常态，波或粒子均为无常态。

**海森堡不确定性原理（uncertainty principle）：**量子的位置和动量无法同时测量。位置固定时动量变化最大，动量不变时位置变化最大，一个量子可同时出现在宇宙的任何角落，（不动道场，周遍法界）。在动量不确定时，预测量子的位置只能用概率函数，这意味着什么事情都可能发生（无常）。

**相互联系：**根据不确定性原理和泡利不相容原理，宇宙中的每一个能态稳定的电子都“知道”其他电子的能态，每一个中子都“知道”其他中子，每一个质子都“知道”其他质子。宇宙中每一个原子都和其他原子紧密联系，互相“知道”彼此的能级谱和位置，无论相距多么遥远。

**相互作用：**量子以不同的方式到达空间某一特定点，对应着不同的概率函数，把众多的概率函数叠加，就会得到一个确定性的状态。每次有人进行“测量”时，自然界就会选择某一特定版本的“现实”呈现出来（这构成了“六道轮回”或“十法界”等“多世界”或“平行宇宙”的基础）。

**相干性叠加：**宇宙是所有可能发生事情相干性叠加，世界在我们感官中呈现出的某种模样，仅仅是因为每次在“测量”时误以为这种相干性不存在了。换言之，我们的“测量”破坏了量子相干性。

（我们眼耳鼻舌身意所测量到的，都非“实相”）佛陀将眼耳鼻舌身意的所作所为定义为“业”，不同业力的众生，就会“测量”到不同的世界。

**宏观世界，薛定谔的猫：**系统里核物质衰变的概率为50%，放射性杀死猫的概率也是50%，在意识观察系统之前，猫既是活的又是死的，一旦意识开始观察，概率函数坍塌，出现确定性结果。

**量子纠缠：**两个粒子互相纠缠，即使相距遥远距离，一个粒子的行为也会影响另一个的状态，当其中一颗被操作（例如量子测量）而状态发生变化，另一颗也会即刻发生相应状态变化。

备注：量子力学内容参阅了布莱恩·考克辛 & 杰夫·福修的《量子宇宙》

## 6. 会相(4科7大)归性，开显“空如来藏”

### 6.1 总论：

华严经

譬如工画师，分布诸彩色；虚妄取异相，大种无差别  
大种中无色，色中无大种；亦不离大种，而有色可得

#### ◆ 1. “一切浮尘，诸幻化相，当处出生，随处灭尽，幻妄称相，其性真为妙觉明体”（实验验证）

一切浮尘之相是妄，其性是真常。相不离性，性不离相。（“真心之歌”：你是万物的本体，世界是你的容颜）。开始会相归性，不再称为见性，改称如来藏、妙真如性。一切显相皆如空中中华、镜中影、水中月、梦境，“当处出生”于一念，“随处灭尽”于一念。凡所有相，皆是虚妄，并无实体。而其性本真，性相不二。

#### ◆ 2. “五阴六入、从十二处、至十八界，因缘和合，虚妄有生，因缘别离，虚妄名灭”

和合/别离	显相	因	缘	运作机制
因缘和合 虚妄有生 (染有三细 六粗之相)	心法	染因1：真如不守 自性（一念不觉）	染缘1：无明风动	因缘和合，于如来藏海妄起3种细相(业相、转相、现相)
		染因2：八识内熏	染缘2：境界风动	因缘和合，于八识海妄起前7识(前5种粗相)
	色法	染因：八识种子	染缘：现行	熏第六识，妄现六凡法界，染色生(第6粗相)
		净因：本觉内熏	净缘：佛法外熏	熏第八识，妄现三圣法界，净色生
因缘别离 虚妄名灭	心法	因：本觉内熏，发 始觉智	断缘：不执所缘境 界为实有	离一切相，则境风自息，识浪自息，进而无明 风灭，觉海自澄
	色法	因：始觉观智	断缘：了知生死涅槃染净诸色皆幻	了知六凡三圣的染净诸色皆是无明大梦里的幻 相，无明梦破，八识还源，9法界幻相灭

观相元妄，于本无生灭中，妄见生灭。故说：幻妄称相。（可借沙画来理解）

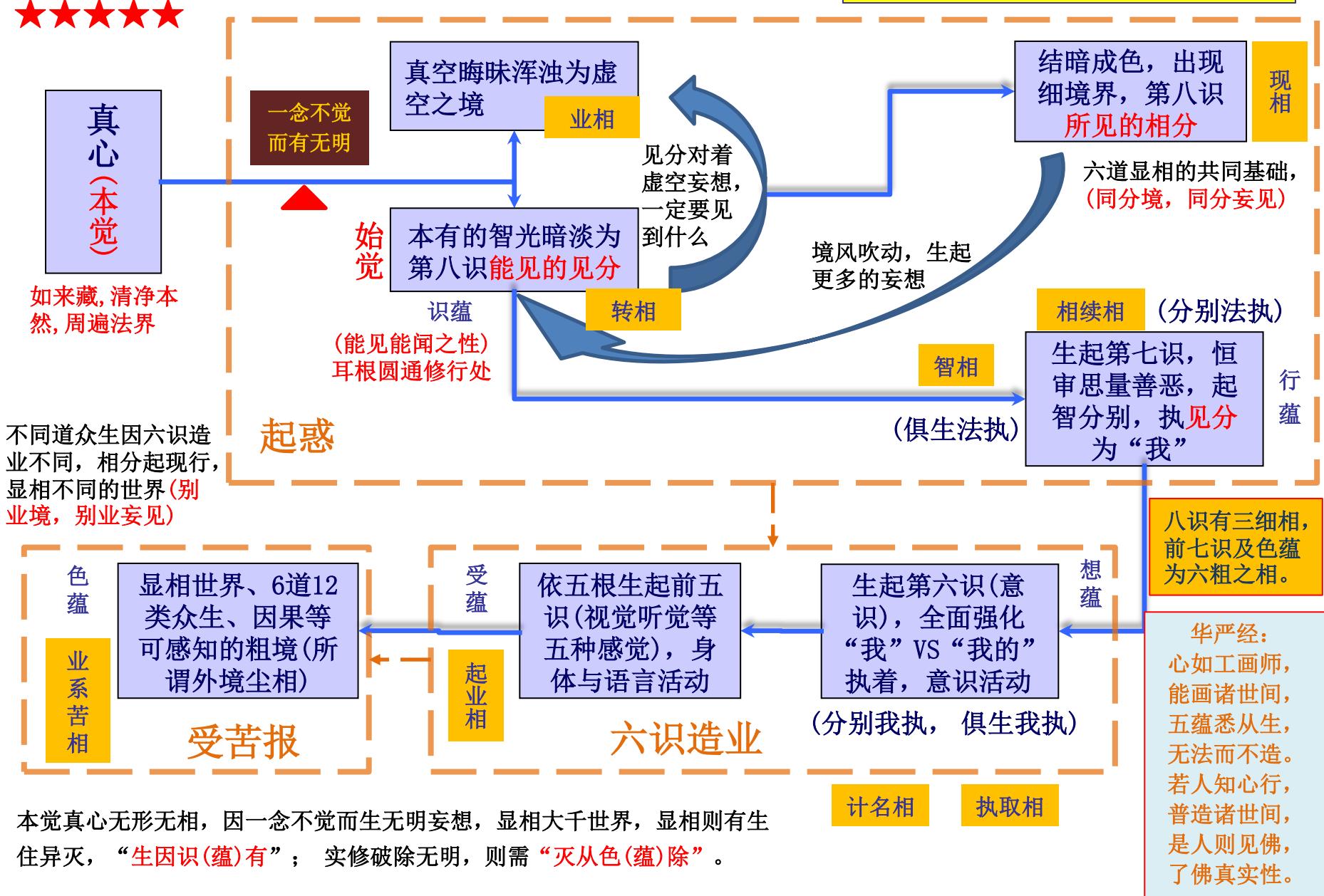
#### ◆ 3. “生灭去来，本如来藏，常住妙明，不动周 圆，妙真如性。性真常中，求于去来、迷悟生死， 了无所得”（真心是绝对真理，远离相对性）。

楞严经：净因缘(解脱因缘)；染因缘(轮回因缘)，无论染净皆是虚妄。地藏经：染因缘(善因缘、恶因缘)。无量寿经：随净业因缘，循业发现，与阿弥陀佛愿力感应，显相极乐净土。

# 卷四：世界及众生总的显相过程及佛法名词对照

★★★★★

第七识不能缘八识相分，前六识不能缘八识见分，第七识是分配轮回去向的旋转门。



## 6.2 分论：五阴本如来藏，妙真如性

一念含五阴：坚执成碍即色阴，领受苦乐即受阴，缘虑此境即想阴，刹那变化生灭不得停驻即行阴，灵明不昧了了分明即识阴。

- ◆ 1. 五阴(五蕴)：覆盖、积聚之义；覆盖真性，积聚成有为法。
- ◆ 2. 如：本觉真心不变之体；来：真心随缘之用；藏：一切万法悉皆含藏其中。如来藏亦即“感觉之海”。
- ◆ 3. 妙：一体具足万用；真如：一真之本体，非二元对立；性：凡所有相，皆是真性。

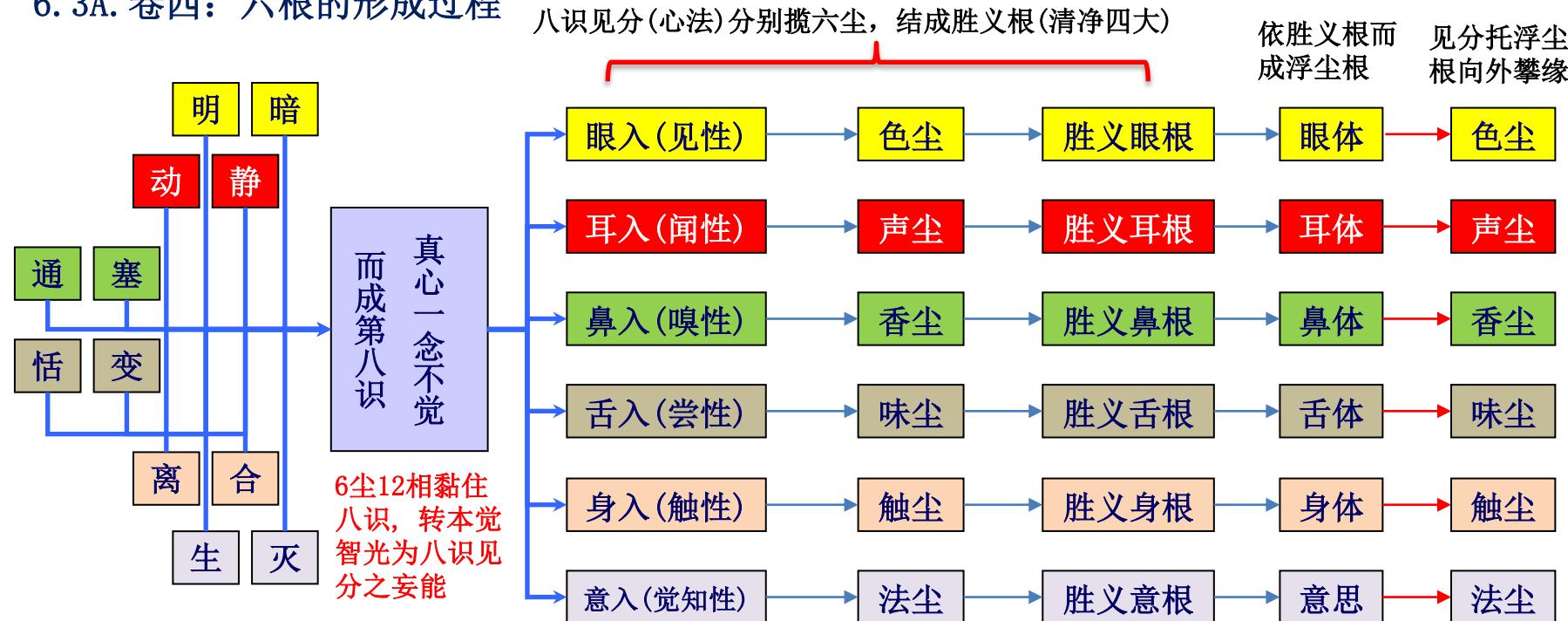
五阴&八识	比喻内容	来处分析	为何虚妄显相？
色阴 (物质世界)	有人以清净目观晴明空，无故瞪着虚空，瞪久了看见空中狂华飞舞、各种狂乱之相	空中华(喻色阴)，既非来自虚空(真心)，也非来自眼睛，查无来处( <a href="#">实验验证</a> )	没有能生的本体曰虚，因业力而显相曰妄。色阴非真心所生，是真心不变随缘而妄显生灭之相
受阴 (前5识)	有人在身心舒适时，无故开始搓手，搓手久了手中出现涩滑、冷热等各种感觉	触觉(受阴)，既非来自虚空(真心)，也非来自两手(死人搓手无触觉)，查无来处	虚空和两手都不能生出触觉，其是如来藏不变随缘，依业力而妄显生灭之相( <a href="#">实验验证</a> )
想阴 (第6识)	有人谈说青梅时，口中出口水；有人回想悬崖时，脚心有马上酸涩感	口水(喻想阴)，既非来自青梅，也非来自口，也非来自耳朵，查无来处( <a href="#">实验验证</a> )	青梅、口和耳朵都不能生出口水，其是如来藏不变随缘，依业力而妄显生灭之相
行阴 (第7识)	第7识造作迁流，念念相续不断，喻如瀑流，前后际波浪，流动有序，不相逾越	流动性(喻行阴)，既非来自虚空(真心)，也非来于水性(8识)，查无来处( <a href="#">实验验证</a> )	第7识若是真心所生，则应遍法界；若是8识所生则非识；若就是8识，则行阴破后为何8识方现？
识阴 (第8识)	喻1：有人塞住双头瓶(色身)的两孔(我执&法执)，将瓶里虚空(8识)封闭(迷惑时8识被裹在色身之内)，远行他国(其余五道)，开孔倒瓶子于他国随业受生。8识本无来去，本不动摇。 喻2：有人塞住双头瓶(色身)的两孔(我执&法执)，将瓶里虚空(8识)封闭(局限在色身之内)，远行他国(佛道幽远，55位妙菩提路)，开孔倒瓶(二执已破)，二空已证，瓶内空即瓶外空。 瓶内虚空(识阴)既非来自人道，也非来自其他五道。或在凡不减(此方虚空未少)，在圣不增(他国的虚空未增加)。因此识阴是真心自性的虚妄显相。 <a href="#">(实验验证)</a>		

## 6.3 分论：六入本如来藏，妙真如性(所有经典中，唯有楞严经详细开示六根)



- ◆ 1. 六入：眼耳鼻舌身意六根中不生灭的根性，即首楞严定体，如来密因，修证圆通的下手处。
- ◆ 2. 每一根皆有三要素：八识见分(软件)，胜义根与浮尘根(硬件)。见分(六根之性)透过浮尘根攀缘六尘。
- ◆ 3. 佛陀在第一番显见：“见性是心非眼(浮尘根)”，但浮尘眼根发出的光就是心光，观察目光可知人心。
- ◆ 4. 十方如来告阿难言：俱生无明，轮转生死结根，唯汝六根；速证无上菩提，安乐解脱，亦唯汝六根。

### 6.3A. 卷四：六根的形成过程



胜义根的  
3种解释

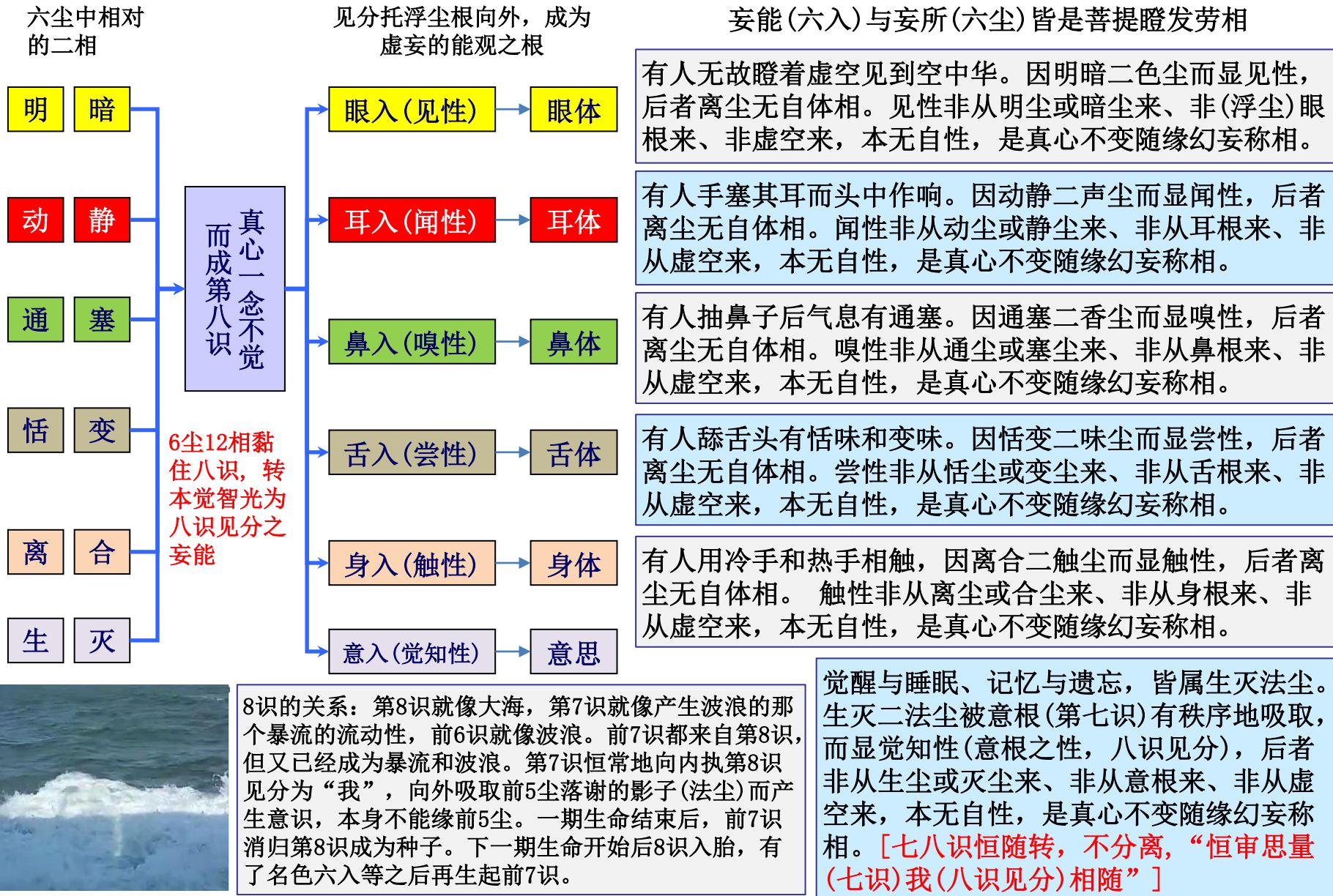
- ◆ 1. 胜义根是浮尘根的本元，清净四大所成，极微细，天眼以上才能见之(圆瑛法师)。
- ◆ 2. 胜义根即医学上的神经系统，从外周的神经纤维一直到中枢神经的大脑皮层(慧律法师)。
- ◆ 3. 浮尘根是对取境生识起辅助作用的器官；胜义根是实际起取境生识作用的能力(元音老人)。

意入的胜义  
根/浮尘根

- ◆ 1. 胜义根亦是清净四大，浮尘根在心脏(圆瑛法师, 孤山法师, 引用《正法念经》，状如莲花)。
- ◆ 2. 第八识浮尘根在心脏，第七识浮尘根在中脉，第六识浮尘根在大脑(元音老人采用密宗)。

## 6. 3B. 六入本如来藏，妙真如性（破妄能之相）

妄能：由尘发知，此是妄觉



## 6.4 分论：十二处，本如来藏，妙真如性（同破能所之相）

妄所：因根显相，  
实乃水中月

六尘中相对的二相

明 暗

动 静

通 塞

恬 变

离 合

生 灭

真心一念不觉  
而成第八识

6尘12相黏住八识，转本觉智光为八识见分之妄能

见分托浮尘根，  
成能观之根

六尘为所观境

六根六尘合称十二处

眼入（见性） → 眼体 → 色尘

医学举例：幻视觉

耳入（闻性） → 耳体 → 声尘

美尼尔症患者幻听

鼻入（嗅性） → 鼻体 → 香尘

医学举例：幻嗅

舌入（尝性） → 舌体 → 味尘

黄疸患者口苦

身入（触性） → 身体 → 触尘

截肢患者幻肢痛

意入（觉知性） → 意思 → 法尘

抑郁症患者的胡思乱想

观树林泉池，既非色相生出能见（观虚空时能见并未消失），也非能见生出色相（观虚空时色相并未消失）。能见与色、空均查无来处。皆是真心虚妄显相。

饭前的钟鼓声，既非声音来于耳边（其他听者也能听到声音），也非耳朵跑去钟鼓处（听钟鼓声时还能听见牛马声），能闻与所闻均无来处，皆是真心虚妄显相。

经文举例旃檀香，此处举例秋天上海满是桂花香，香味是既非桂树所生，也非鼻根所生，也非虚空生。能嗅与所嗅之香尘均查无来处，皆是真心虚妄显相。

外出托钵时遇有奶酪、醍醐进行品尝，其味既非食物所生，也非舌根所生，也非虚空所生，能尝与所尝之味均查无来处，皆是真心虚妄显相。

晨起摩头诵偈，不忘自己是出家人，此触尘既非手所生，也非头所生，也非虚空所生，能触与所触均查无来处，皆是真心虚妄显相。

心里经常有善恶无记3种法尘（独影境），此尘既非意根所生（法尘非心），非有知（离心无知）非无知（不象前5尘有具体形相）。能缘的意根与所缘的法尘，均查无来处，皆是真心虚妄显相。

参阅第8番显见：见性不分

## 6.5 分论：十八界，本如来藏，妙真如性

万法唯心所现，根尘相对时虚妄显相了六识，此是破“依他起性”

六尘中相对的二相

明 暗

动 静

通 塞

恬 变

离 合

生 灭

真心一念不觉  
而成第八识

6尘12相黏住八识，转本觉智光为八识见分之妄能

见分托浮尘根，向外攀缘六尘

产生六识

根尘识合称十八界



眼色为缘，生于眼识。

耳声为缘，生于耳识。

鼻香为缘，生于鼻识。

舌味为缘，生于舌识。

身触为缘，生于身识。

意法为缘，生于意识。

这六种识的来处：

1. 非根独生(自生)
  2. 非尘独生(他生)
  3. 非虚空生(无因生)
  4. 非根尘合生(共生)
- 破4种因生，证明根尘识十八界均查无来处，本自无生，皆是真心不变随缘而虚妄地显相。

十八界本无生灭，皆是如来藏，妙真如性。但因众生起惑(同分妄见)造业(别业妄见)，最终循业发现了眼前的大千世界。而诸菩萨于因地，以十八界修行，皆证得圆通宝觉(卷五的前17和卷六第25位修行者)

前5识参阅第4页：五种感官转五种外尘为六种内尘的过程；

意识部分请参阅第6页；共生部分请参阅第6番显见(见性不杂)。

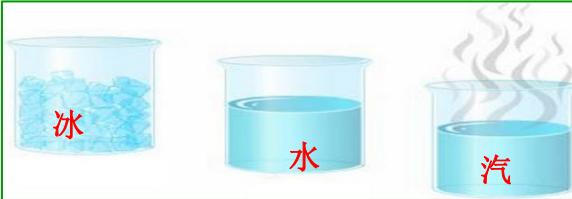
## 6.6 分论：七大本是如来藏，妙真如性

### 6.6A. 二破戏论法，开显中道实相：如来藏不变随缘



四科(5阴6入12处18界)与七大(地水火风空见识)所含内容完全相同，仅是换了一套名词

戏论法	特点	属性	四大之性(体)	四大之相(用)
因缘戏论	和合/别离	世间有为法	性变化生灭	能随缘起用
自然戏论	不和合	世间无为法	性不变	不能随缘起用
中道实相	离二边论	非有为非无为	有自性, 无形无相, 体不变	无自性, 有形有相, 用随缘



佛陀著名的譬喻：如水成冰，冰还成水

水：喻四大之性，也即如来藏性；冰：喻四大之相，显相的地水火风

中道实相：水性不变，随温度变化，为冰或蒸气，后两者亦能还为水

### 6.6B. 前面四科开显真心常住不灭，此后七大开显真心周遍法界：四科显常住，七大显圆明

七大	破：戏论法	立：中道实相
地大	若将大地微尘分解为更细的微尘，最终分解为虚空，即虚空生出色相。那么多少虚空能合成细微尘乃至大地？虚空与虚空和合怎么能合成色尘？	<u>如来藏中，性色(火水风空见识)真空，性空真色(火水风空见识)，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量，循业发现：</u> 如来藏中含藏万法，本具随缘之用。未用时，周遍于理法界，从体起用时，周遍于事法界，能显出地水火风及虚空之相。妙用本来无限，奈何众生心量狭小，用因缘或自然戏论法等第六识的分别计度。
火大	用铜镜反射阳光到艾草而引火，此火非铜镜所生(本身不热)、艾草所生(若是则无需阳光铜镜)、太阳所生(若是则满世界着火)，非太阳铜镜和合所生(距离遥远无法和合)	<u>从科学来看，一切世界皆是经感觉系统重建后的显相，每个人都有相同的感觉之海，存储着无量的感觉，具体显相则是个体业力这个超级滤镜过滤后的结果。</u>

七大	破：戏论法	立：中道实相
水大	幻师们在子夜拿着宝珠在月下求水，此水非月所生、非宝珠所生、非虚空所生、非月和宝珠和合所生。	<b>循业发现：</b> ■ 不循业不能显相；循业了则不得不显相 ■ 循染业而显六道，循净业而显三圣界 ■ 业尽之前，没有随意显相的自由 ■ 唯有佛可以随愿力显相。（顶级大禅师最终都导归极乐，因那里显善妙净相）
风大	整理衣服时有微风拂面，此风非袈裟所生、非虚空所生、非人脸所生，风与虚空体性有异，无法和合。	
空大	居民挖井时，挖出一尺土就出现一尺虚空，此虚空非土出所生、非凿所生、非无因自生、凿与与虚空体性有异，无法和合。	现前地水火风空五大，性真圆融，周遍法界，本不动摇，皆如来藏，本无生灭。
见大 即根大， 六入，八 识见分	六根之性，由尘发知，因根显相，相见无性，同于交芦。见性与明尘/暗尘/虚空，非同一体（明暗不能共存），也不是非同一体（离尘无相）。见性与三种尘相亦非和合。再仔细审察见闻觉知等六种功能是生是灭，还是不生不灭？是同异还是非同非异？	见性与地水火风空五大，皆如来藏，性真圆融，本无生灭。见性是八识见分，五大是八识相分，皆依八识本体（真妄复合），此依真如（八识真体）。见根圆满周遍十法界，清净光明，余五根亦然。自然因缘皆是第六识分别计度的戏论法。众生皆是循业发现。
识大 即六识， 了别性	阿难目视人群各位圣者，生起了眼识和俱生意识，此识非眼根所生、非尘相所生、非虚空所生、非无因突生、非根尘色空和合所生，但此识却需根尘相对而有，亦非不和合。其实一切皆是如来藏随缘显相，显相不存在谁生谁的问题。六识同还是异？空还是有？非同还是非异？非空还是非有？	六识非由所缘境生，本自周边法界，圆满湛然，识大与前六大，均名七大，皆如来藏，本无生灭，众生皆循业发现。 经初佛破妄本第六识显真本八识见分为因地真心，现真本已明，达妄即真，则第六识妄心亦是真心之妙用，此为“一真法界”。



七大，本如来藏，妙真如性。诸菩萨于因地以七大修行，皆证圆通宝觉（卷五第18-24位修行者）  
众生心量狭小，是指第六识因分别计度而狭小，众生的真心（八识见分）没有心量大小的分别。

## 6.7 经初阿难被七处破妄，后闻十番显见及两种妄见， 四科七大皆如来藏，当下开悟：悟境与赞佛偈

**开悟境界：**阿难蒙佛微妙开示后开悟。第6识明白真理(理悟)，是菩提路修证的起点。

1. 身心荡然，得无罣碍，各各自知，心遍十方：已悟真心周遍法界，不动圆明，无形无相，无有挂碍
2. 见十方空，如观手中，所持叶物，一切世间，诸所有物，皆即菩提，妙明元心：已悟中道实相，一切世间尘相皆是真心随缘显相，因此尘相就是真心，有情无情亦无分别
3. 心精遍圆，含裹十方，反观父母所生之身，犹彼十方虚空之中，吹一微尘，若存若亡。如湛巨海，流一浮沤，起灭无从：不再认第六识和肉身为己，悟到万法唯心，心遍十方世界
4. 了然自知，获本妙心，常住不灭：已悟真心常住，不生不灭，无有始终
5. 礼佛合掌，得未曾有：世界观重建成功，旧世界观（认第六识和肉体为己，外境为我所）被打破

**证悟境界：**观世音解六结，破五阴，越三空，达到初住位的实证境界。证悟是六根的体验(理事皆悟)。

1. 若于群召，已获同中，消磨六门，合开成就，见闻通邻，互用清净：体验到有情无情等一切世界，皆是一体变现，六根互用，一根做六用，六根做一用。
2. 十方世界，及与身心，如吠琉璃，内外明彻：已体验到完全无分别的一体境界，真心本来面目宛然现前。
3. 如净琉璃，内含宝月，圆明精心，于中发化：在一体中，发起自性本具的神通变化。
4. 如是乃超55位妙菩提路，入于如来妙庄严海，圆明菩提，归无所得：方知真心本具，狂心歇，即菩提。

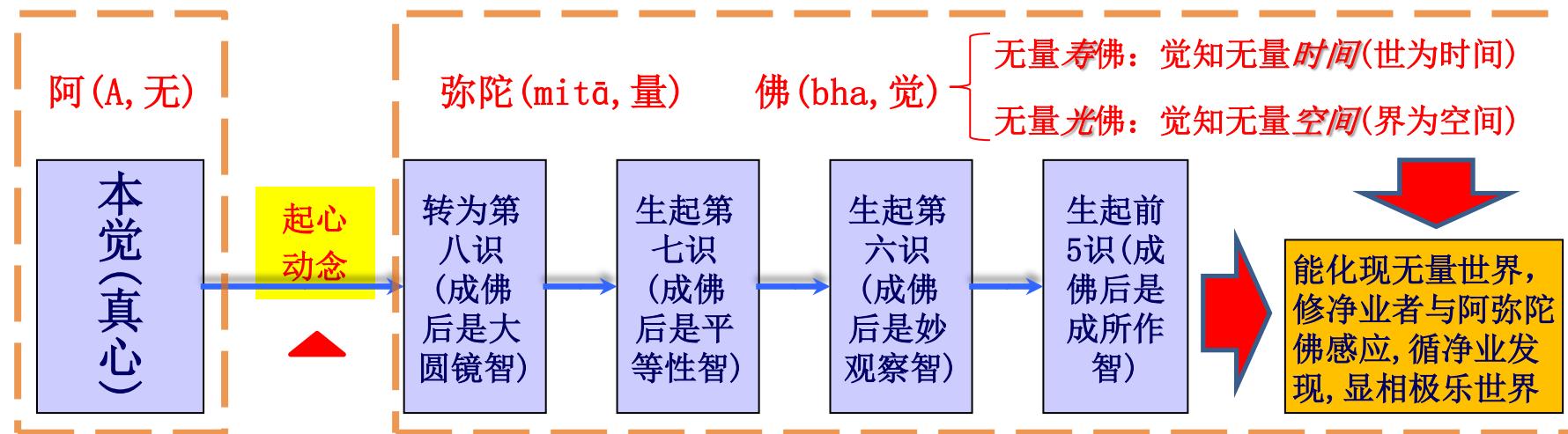
### 赞 佛 偈

妙湛总持不动尊，首楞严王世希有；销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身。  
愿今得果成宝玉，还度如是恒沙众；将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。  
伏请世尊为证明，五浊恶世誓先入；如一众生未成佛，终不於此取泥洹。  
大雄大力大慈悲，希更审除微细惑；令我早登无上觉，於十方界坐道场。  
舜若多性可销亡，烁迦罗心无动转。



六七因上转(因地上开悟)；  
五八果上圆(果地上证悟)。  
佛陀开示，悟者皆是自证，  
楞严经多处云：“自知”，  
法华经云：“自知当作佛”。  
佛陀授记是为了强化信心。

## 6.8 四科七大一切万法，皆含纳在如来大圆觉海。阿弥陀佛名号即同此海。解密佛号密码：我们完全可以突破感知范围的限制，去认知无限的宇宙



- ◆ 本觉真心遍一切处，本具不动，常住不灭，光明遍照的特征。蕴含视觉/听觉/嗅觉/味觉/触觉/知觉的全部潜能，没有任何感知范围上的限制，是感觉之海，但不动念就不会启用。
- ◆ 在众生，真心因一念不觉之无明力，转变为第八识见分(又称佛性)，本有智光转为能见能闻之妄能，被肉体六根局限，眼只能看380-780nm可见光，耳只能听20-20000Hz声波等，不同感知范围的众生所见世界便不同。破迷惑无明后，证得无量觉知的人，一念便能感知到无量世界，此人便是觉者(佛)。
- ◆ 阿弥陀佛是梵文Amitābha的音译，A是前缀，“无”(空)的意思，mita，是“量”(有)的意思，bha是“觉”的意思，阿弥陀佛中文意思是“无量觉”。阿弥陀佛名号即中道义，一念前是空，一念后化现无量世界。此佛在因地发了48大清净愿，因此他的佛土显相为净业修行者所感知的极乐世界。
- ◆ 佛身，佛像，名号，光明，所变之共命鸟等一切诸相，皆是我们真心随净业之缘化现，心外无佛，心外无极乐世界。能念之心即是阿弥陀佛，所念之佛是阿弥陀佛。因地心是众生，果地心是佛！
- ◆ 自力和他力：未开悟中道实相者，第六识会分别计度自力和他力二种边论。开悟者明白自力他力虽皆是心力，实修上不妨充分借助佛力。因为诸佛果上已圆，有无量神通力加持众生。“众生只求自力解脱，属执理而废事，成功率极低。反而是凡夫愚妇老实念佛、单纯求佛力的人成功率高”（印光大师云）。

## 7. 富楼那听了“十番显见”及“四科七大,本如来藏”,冒出三大困惑 佛陀答疑解惑,开显“不空如来藏”



1. 我是说法第一,已证无漏阿罗汉,听了上述内容象聋人听百步之外蚊子声音,几乎听不见(没听懂)。而阿难虽然开悟而习气却又都在?

2. 如果世间一切根尘阴处界,皆如来藏,清净本然,云何突生山河大地诸有为相?而且还次第迁流,终而复始? (执理废事)

3. 如来先前说,地水火风,本性圆融,周遍法界,湛然常住。地性若遍,如何容水?水性若遍,火如何生?水火二性云何周遍却不相凌灭? 地性若遍,虚空如何通达? (执事废理)

三大困惑的共同根源都是法执。阿罗汉破除我执,而法执全在,平时迷惑执取外境万法为心外实有,证量深、悟量浅。阿难虽我执尚未破除,但闻佛开示如来藏,法空之理当下胜解现前,悟量深、证量浅。赞佛偈云“不历僧祇获法身”(理悟法身),并请求佛陀“希更审除微细惑”(事须渐除)。

妙明真心“寂而常照”,心即是“中道”(法报化三身圆融于一心,离一切戏论/边论)

本觉之妙明真心 (空不空如来藏)	妙	真如门	空如来藏	不变之理体	本自寂灭	离一切相 (性)	一切俱非	唯心净土	自性佛	不异
明	生灭门	不空如来藏	随缘之事用	遍照十方	即一切法 (相)	一切俱即	他方净土	他佛	不一	

富楼那认为应在本觉上再安一个“明”才能起各种事用。佛陀指出此即头上安头,而成为妄明,也即无明,是结妄之根本,一切虚妄显相便从无明而生起。

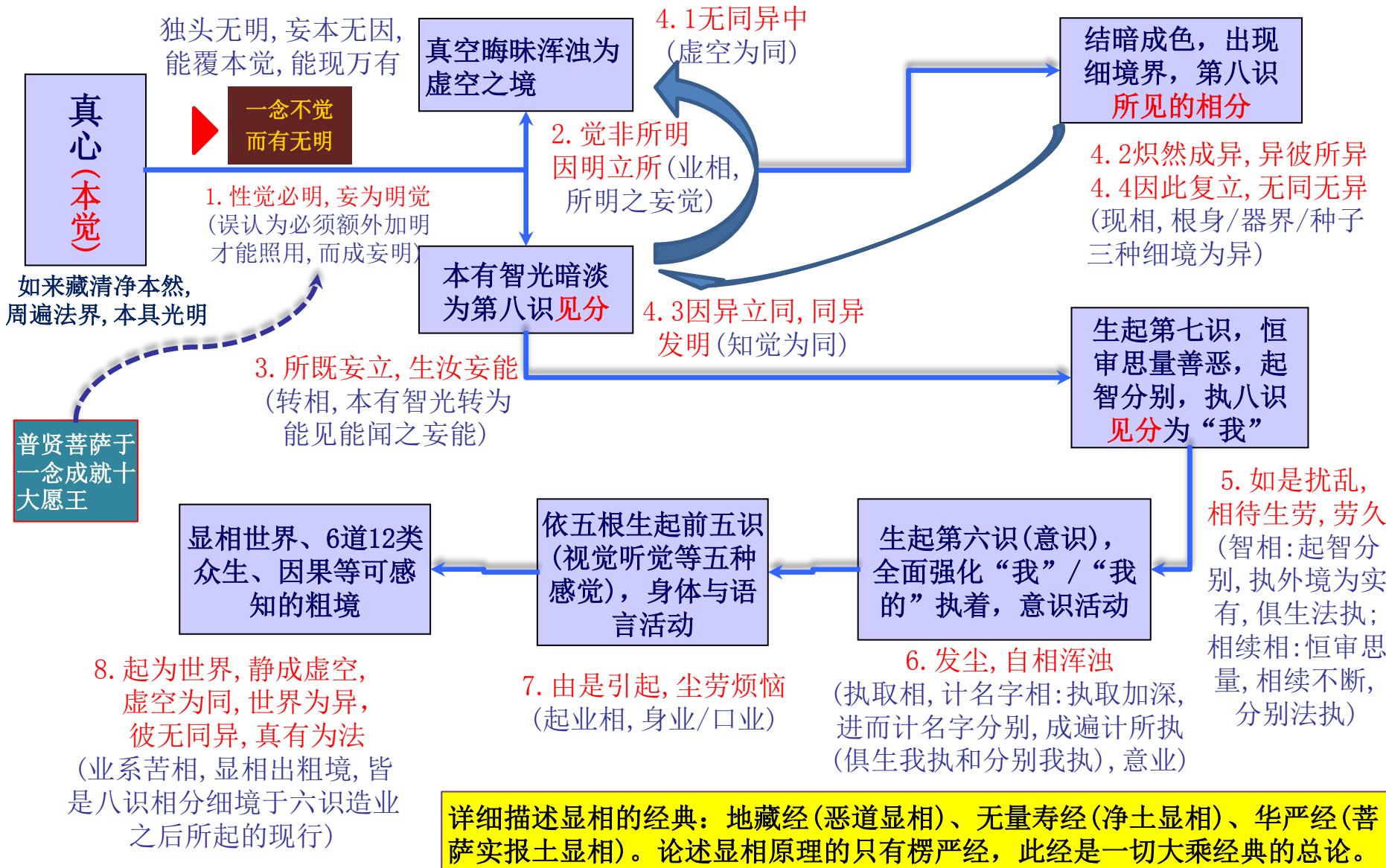
对实修“首楞严定”的指导意义:找到(认出)真心,深度放松并安住真心即可。任何多余动作都是头上安头,盲修瞎练,皆是无明本。

开演大法的前奏开示:

- 宣胜义中,真胜义性; (一真法界,不变之本觉理体,能起随缘之事用,理事不二)
- 令定性声闻缘觉,未得二空者,回向最上乘。
- 开示一乘寂灭场地(一佛乘),真阿兰若,正修行处(即不动不灭的真心,首楞严定体)

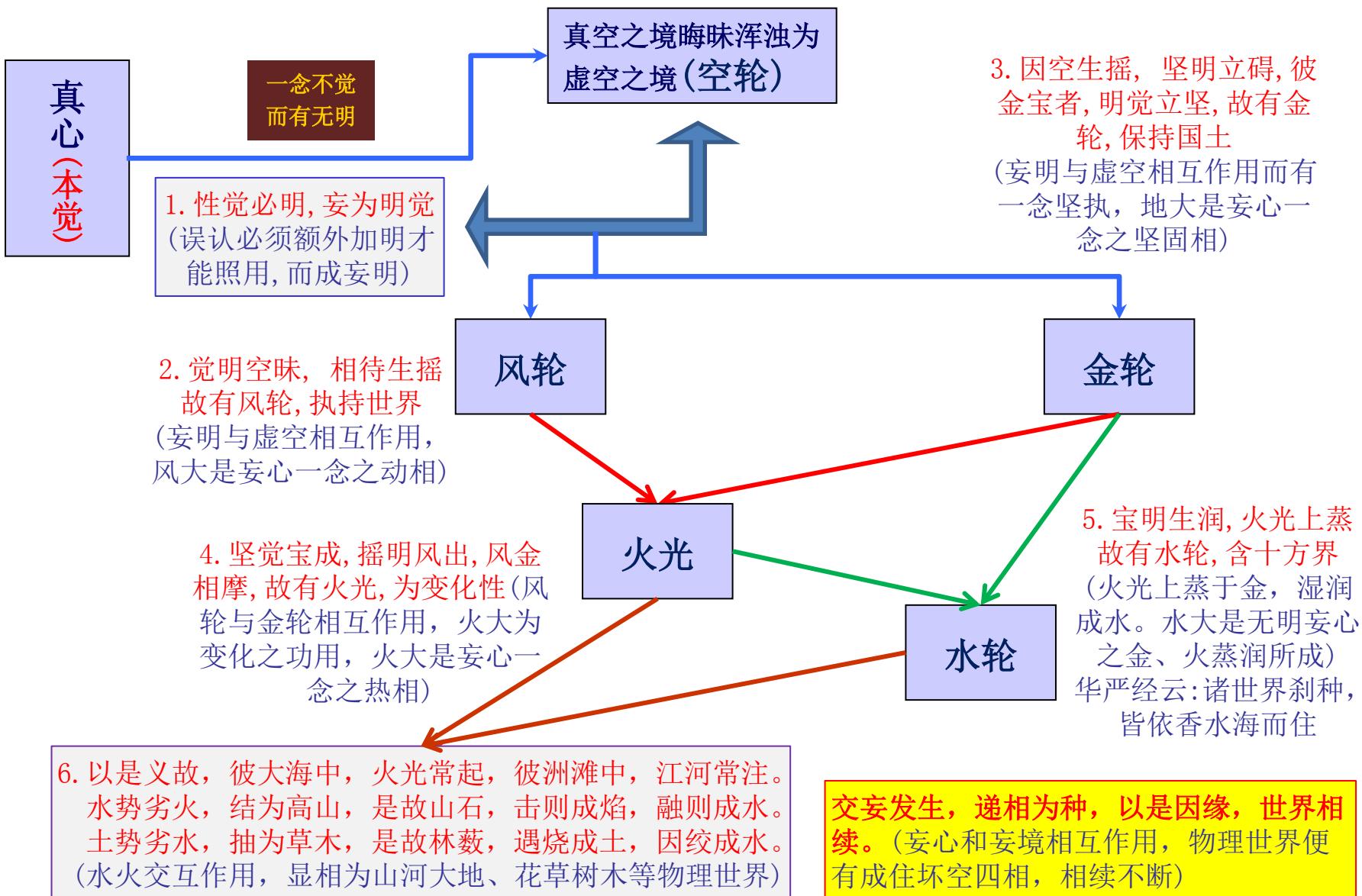
## 7.1 总论: 本觉真心因一念不觉, 历经8步, 显相万有(染法) (原文解读)

★★★★★

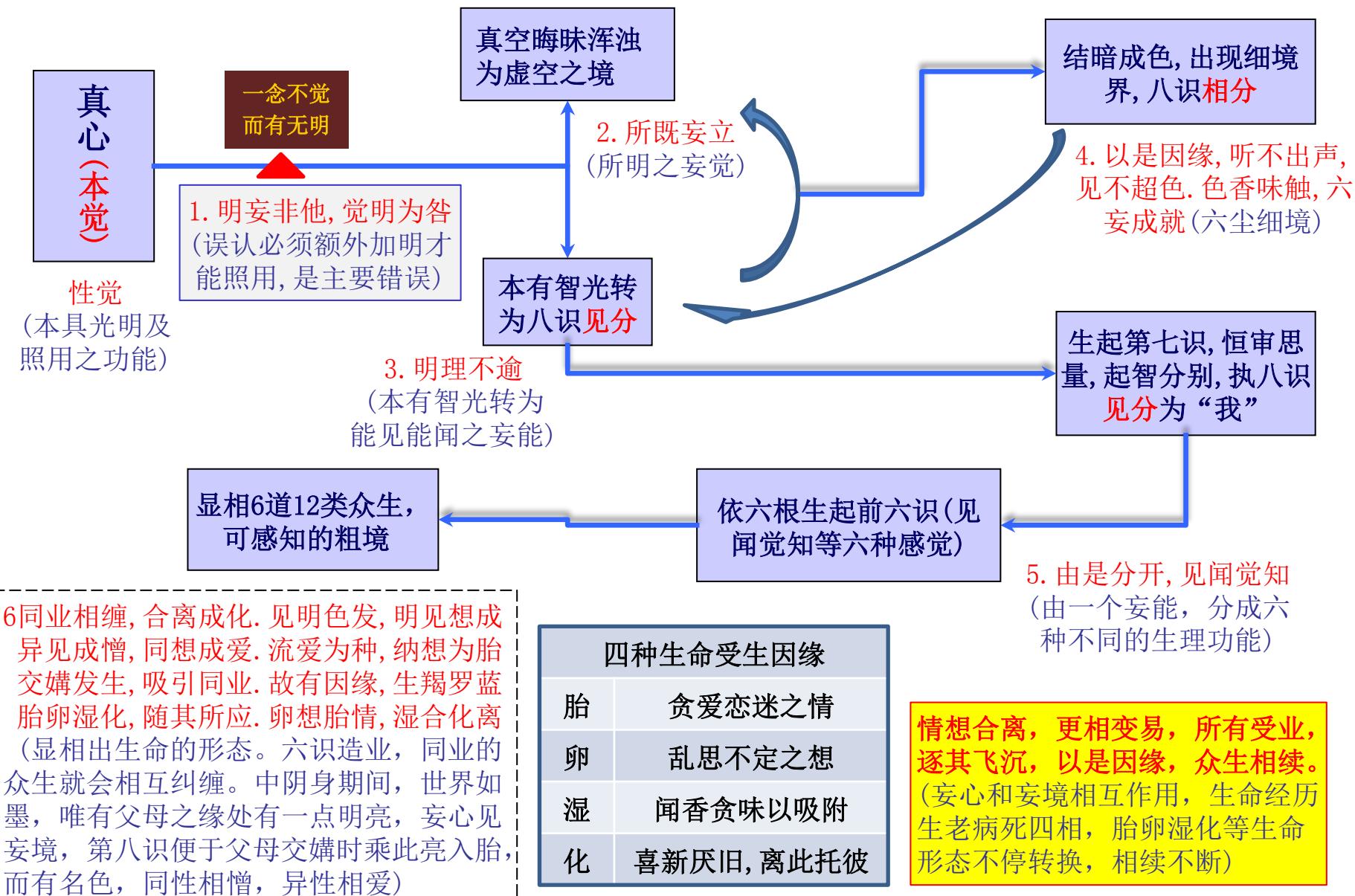


## 7.2 分论之1：物理世界的显相(世界相续) (原文解读)

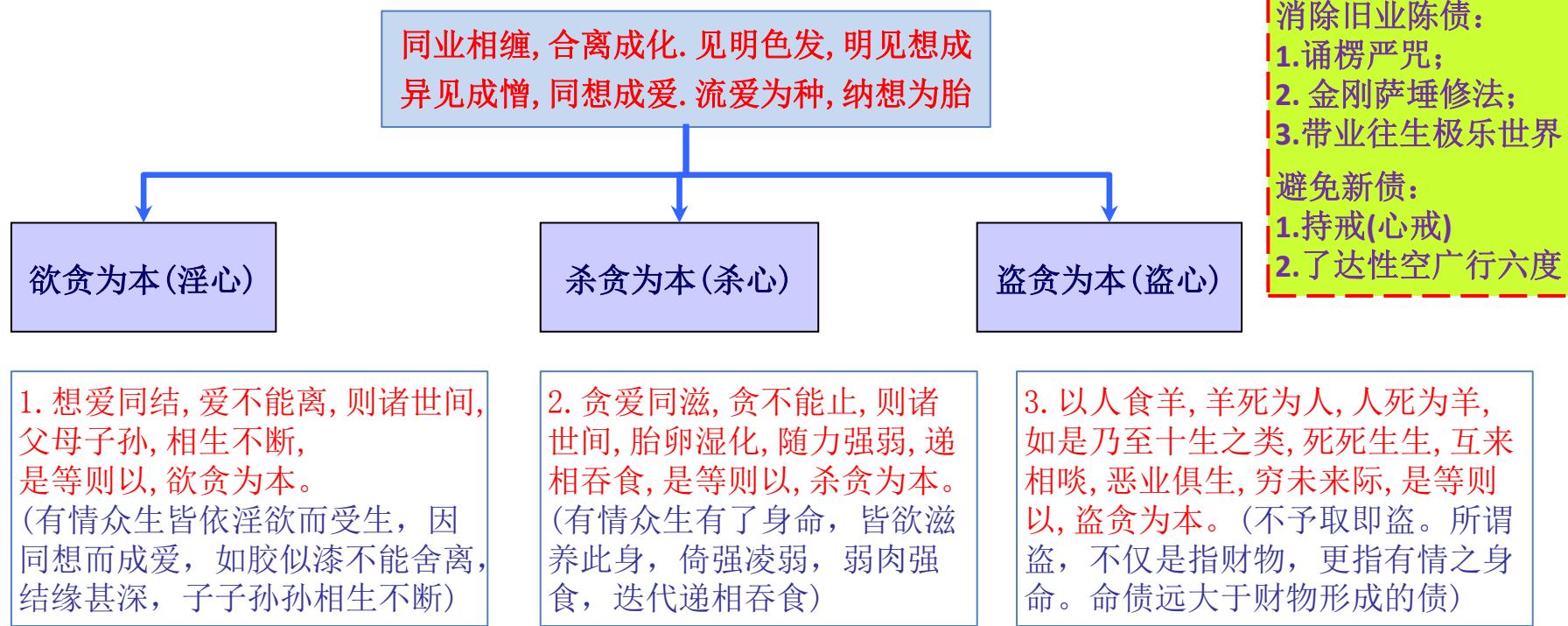
★★★★★



## 7.3 分论之2：生命形态的显相(众生相续) (原文解读) ★★★★★



## 7.4 分论之3：因果报应的显相(业果相续) (原文解读) ★★★★★



汝负我命, 我还汝债, 以是因缘, 经百千劫, 常在生死。  
汝爱我心, 我怜汝色, 以是因缘, 经百千劫, 常在缠缚。  
惟杀盗淫, 三为根本, 以是因缘, 业果相续。

因最初的一念不觉之无明, 形成惑业, 爱怜(命债)是以惑业为因, 现行为缘, 纵然历经百千劫, 都想爱同结(怨对相遇), 誓不分离(酬偿宿债), 相续不断, 常在爱欲缠缚(生死苦海)而不能解脱(出离)。究其根本原因, 皆是第八识里历劫的杀盗淫三种贪习的种子, 积习甚深, 无法停止。

**总结:** 如是三种, 颠倒相续, 皆是觉  
明, 明了知性, 因了发相, 从妄见生,  
山河大地, 诸有为相, 次第迁流, 因  
此虚妄, 终而复始。

上述三种颠倒, 皆是依于本觉而起的  
妄明, 继而生起八识的三种细相, 和  
前七识的五种粗相, 继而显相各种可  
见的有为相, 轮回迁流。

## 7. 5A. 四个比喻说明“妄(无明)本无因(性空)”, 成佛后不会复迷为众生

四个比喻	内容
村里迷路人	迷路人(已起无明的众生)到某村落(如来藏), 感南方为北方(迷时从真起妄, 真体不变, 妄性本空)。此迷( <b>最初的一念无明</b> )非因迷(无明)而有, 非因悟(本觉)而出。正在迷时, 忽有悟人(佛)指示令悟(明白真本无妄, 断尽无明), 此迷人便不会再迷路了。 <b>此迷无本, 性毕竟空。昔本无迷, 似有迷觉(众生因地似乎有妄觉)。觉迷迷灭, 觉不生迷</b> (遇善知识开示, 起始觉智观照, 觉知无明无体, 妄本空, 本觉真心本没有无明)。 万法皆因一念无明而有, 而此一念无明本妄, 性空。
眼病之人见空中中华	有眼病的人(已起无明的众生)看到虚空(如来藏)中有狂花(山河大地等万法), 眼病治好后(无明一灭), 狂花亦灭。万法本来无生, 见生见灭皆是妄见。若有愚人在狂花灭处等待狂花再生起, 是无有是处的。 <b>注意: 山河大地是富楼那所见, 非佛陀所见。</b>
金矿提炼	金矿里面的矿石含有黄金矿石, 一经提炼成为纯金, 便不可能再成为金矿。
草木焚烧	草木一经焚烧, 便成为灰烬, 不可能再成为草木。(成佛后不再迷惑成为众生)

## 7. 5B. 两个比喻开示: 地水火风空五大, 皆周遍法界, 而不相凌灭

两个比喻	内容
虚空群相喻	譬如虚空, 体非群相, 而不拒彼, 诸相发挥(真体不变, 事用随缘)。虚空中有七缘(并具七相): 日(明), 云(暗); 风(动), 雾(清); 气(浊), 土(霾), 水(映)。这七种有为相, 非七缘所生, 非虚空所生, 但又不离虚空和七种缘。 <b>真妙觉明, 亦复如是。汝以空明, 则有空现, 地水火风, 各(各道众生)各(各个时间)发明, 则各各现, 若俱发明(循业), 则有俱现(发现)。</b>
二人同观水中日影响	如一水(如来藏)中, 现于日影(地水火风空五大), 两人同观日影, 东西各行(众生依如来藏, 由各自的业力), 则日影一东一西随两人去(各循业力感召而显相)。方向相反行走, 见水中日影是二个, 是虚妄; 同处观是一个, 也是虚妄。地水火风空五大, 皆随众生业力之缘而显相。

## 7. 6A 众生背觉合尘，如来灭尘合觉(对照第14/25页显相流程图)



如来藏不变随缘	一心本具空如来藏和不空如来藏
1.观相元妄	无可指陈，犹邀空华，结为空果云何诘其，相凌灭义？(五大之相本来虚妄，皆是众生业力感召的显相，阿弥陀佛和极乐世界之相是佛修行成就的，众生修净业必能感应到)。
2.观性元真	惟妙觉明，妙觉明心，先非水火，云何复问不相容者？而如来藏，随为色空，周遍法界。(如来藏妙明真心不变，随缘起万用。阿弥陀佛和极乐世界亦是自性随净缘所显)
3.众生背觉合尘	众生迷闷(八识三细相)，背觉合尘，故发尘劳(前七识之五粗相)，有世间相(业系苦相)。
4.如来灭尘合觉	我以妙明，不灭不生(以因地的根性,即八识见分起修)，合如来藏，而如来藏，惟妙觉明，圆照法界(本觉智光照遍一真法界，能照明的无量光即阿弥陀佛的光明)。是故于中，一为无量，无量为一，小中现大，大中现小。不动道场，遍十方界，身含十方，无尽虚空，于一毛端，现宝王刹，坐微尘里，转大法轮。灭尘合觉，故发真如，妙觉明性(华严经的四无障碍法界：理无碍/事无碍/理事无碍/事事无碍。全相即性，全事即理，一真法界。阿弥陀佛和极乐世界，华藏世界海，娑婆世界的人天道和三恶道，全体即真，全事即真)

## 7. 6B. 如来藏(妙明真心)的特征:一切俱非, 一切俱即, 离即离非, 是即非即

双非双即	内容
一切俱非	非染法(七大，十八界)；非二乘净法(十二因缘，四谛)；非菩萨法(六度)；非如来果地法(如来十号及涅槃四德)；以上俱非，世出世故，即如来藏，元明心妙。(空如来藏，清净本然，不立一法，本自寂灭，非一切法，离一切相) (心经：是故空中无色，无五阴十八界，无四谛十二因缘，无智无得)
一切俱即	即染法(七大，十八界)；即二乘净法(十二因缘，四谛)；即菩萨法(六度)；即如来果地法(如来十号及涅槃四德)；以上俱即，世出世故，即如来藏，妙明心元。(不空如来藏，随缘普现，光明圆照十法界)。 (心经：色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是)
离即离非 是即非即	此即中道(第一义谛)，一乘寂灭场地，体用双彰于一心，寂照不二，不落空有两边。 (心经：是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减)

## 8. 佛陀严肃指出：不能以意识之妄想心入佛知见（第一次提及）

★★★★★

<p>如何世间，三有众生，及出世间，声闻缘觉，以所知心，测度如来，无上菩提，用世语言，入佛知见？</p>	<p>开佛知见</p>	<p>佛之知见，乃众生（因地）本具六根中不生不灭的根性，即如来密因。众生虽本具，却埋没于五阴尘垢中，因此佛为众生开其本有的佛之知见，<b>正显“心佛众生，等无差别”</b>。</p>
<p>（第六识的妄想心总是分别计度，遍计所执，是生灭心。不能证得如来不生不灭的菩提果，佛所证的如来藏，非识所能了知，只能以始觉智观照本觉理体方能契入）</p>	<p>示佛知见</p>	<p>通过“十番显见”显示日常生活中所用的六根，其根性皆是佛知见，显示根性是心，不动，不灭，不失，无还，不杂，无碍，不分，超情乃至离真见，为示佛知见。<b>知见二字，乃是略取见/闻/嗅/尝/触/知六种感觉其中两种作为代表。</b></p>
<p>（心经：行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心五挂碍……究竟涅槃。</p>	<p>悟佛知见</p>	<p>佛汇通万法（五阴，六入，十二处，十八界，地水火风空见识，合称四科七大）开示一心三藏。众生但肯回头，返照本觉自性，照到日久岁深，自会豁然贯通，圆悟真心，本来是佛，深信圣凡无二路，众生与佛平等如是。（<b>开悟空和不空如来藏</b>）</p>
<p>三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提）</p>	<p>入佛知见</p>	<p>悟后起修。依圆解，起圆修，佛在后面密示文殊菩萨选择耳根起修，破五阴，越三空，超五浊，得圆证，历经55位妙菩提路，直趣<b>无上菩提</b>（乃果地的佛知见）。</p>
<p>譬如琴瑟，箜篌琵琶，虽有妙音，若无妙指，终不能发。</p>		<p>凡夫（<b>琴</b>）外道（<b>瑟</b>），声闻（<b>箜篌</b>）缘觉（<b>琵琶</b>），每个人都本具佛知见（<b>妙音</b>），非佛独有。若无妙智契入妙理（<b>妙指</b>），不能得佛知见的妙用（<b>发音</b>）。</p>
<p>宝觉真心，各各圆满，如我按指，海印发光。汝暂举心，尘劳先起。</p>		<p>每个众生都本具含藏无限潜能的妙明真心，佛完全开发了自在妙用，众生开发了无明烦恼。不同的菩萨则开发出不同的妙用。（<b>不一不异</b>）能发妙指，现海印三昧（定心澄湛而随缘照万物，如大海水能印万象），无穷妙用，照破诸妄。众生同具佛知见，却不能发妙用，暂一举心，分别念即起，次第生起三细六粗的有为相，世间纷纭万象现前。</p>

《法华经·方便品第二》：舍利弗，诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世。欲令众生开佛知见，使得清净，欲示众生佛之知见，欲令众生悟佛知见，欲令众生入佛知见。

## 9. 三个重磅比喻示“真心本有，妄想本空”。经悟人指出，迷者认出即可

背景：富楼那还未明白“妄本无因”

### 比喻1：演若达多怖头失去

- ◆早上照镜子，喜爱镜中头，眉目可见，反而嗔怪自己的头为什么不能见面目，以为是魑魅作怪，便无状狂奔，去找头。
- ◆忽然狂心歇，发现头并未失。
- ◆即便狂心未歇，头也未失去。



### 真实义：

- ◆头：本具的妙明真心。
- ◆狂奔：根本无明；无状：无因。合喻根本无明没有原因。
- ◆演若达多狂心：众生的妄想心。
- ◆狂心歇或不歇，头皆未失：妙明真心众生各各本具，妄想心歇则真心显露，妄想心即便不歇，真心也未遗失。
- ◆众生由一念无明，生出三细六粗之惑业苦相，佛亦不能反推无明之因，以无明无因，故不可说。

**重磅结论：“汝但不随分别，世间，业果，众生，三种相续，三缘断故，三因不生”。** 不随即是修首楞严大定的下手功夫，“分别”即第六识妄想，“世间业果众生”为依他起的妄境。不随外尘妄境，反照自性，三种能缘之心既断，现行不再熏习八识种子，三种相续的种子则不能发芽，彻断根本。

**重磅结论：**则汝心中，演若达多，狂性自歇，歇即菩提。胜净明心，本周法界，不从人得，何藉劬劳，肯綮修证”。

三缘已断，三因不生，因缘俱灭，则根本无明(狂性)自歇。妄想熄灭之时，即真心显露之际。云开雾散，本觉出缠，圆照法界。方才明白菩提本具，悟时无得，迷时未失，非是历劫勤苦修证得到的。



圆伏无明：十信(初住)位，破一品无明，为初发心菩提。

圆断无明：等觉后心，四十二品无明破尽，为究竟菩提佛果。

六处开示楞严大定修法：  
不随，不取，沙土自沉，  
入流(旋)，不循，不捏。  
总原则：歇(背尘合觉)！

## 比喻2：觉醒者说梦中事

- ◆ 觉醒者，说梦中之事
- ◆ 纵然心里精明
- ◆ 无法取梦中之物给他人



## 比喻3：穷人衣内宝珠

- ◆ 有人衣服里面系着如意宝珠，不自觉知（真本有，但不觉）
- ◆ 穷露他方，奔走乞食，虽实贫穷，宝珠未失（真虽在迷，却从未失）
- ◆ 忽有智者，指示其珠，所愿从心，得大饶富
- ◆ 方悟神珠，非从外得



大饶富

## 真实义：

- ◆ 觉醒者：彻破无明长夜大梦而证得无上菩提的佛陀。梦中事：众生的无明妄想。
- ◆ 心纵精明：佛所证的智慧圆满，具足五眼。
- ◆ 梦中物：妄想本无自性，当体即空，妄本无因，无明并非实有。

## 真实义：有人：凡夫及二乘人。衣服：本末无明，三缘分别，三因妄念，狂性无明。

- ◆ 如意宝珠：妙明真心。不自觉知：真心被无明烦恼重重覆盖，虽未失，却似有所失。
- ◆ 穷露他方：凡夫滞留三界，二乘滞留化城
- ◆ 虽实贫穷，宝珠未失：真心不能发妙用。
- ◆ 智者指示其珠：佛陀说法，开示佛知见，顿悟本心，发起周遍法界的妙用。
- ◆ 神珠非从外得：真本有，妄本空，悟后并无所得，迷亦未曾失。

观世音修耳根圆通：解六结，破五阴，越三空，超五浊，获二殊胜：上合诸佛本妙觉心，下合六道众生之心。

妙明真心显发周遍法界的三种神通妙用：32化身，14种无畏，4种无作妙力。84000首、手、眼。得大自在。

两则案例教学：乞丐与观世音菩萨的妙明真心虽然是同等圆满，妙用则有天壤之别。（再次彰显“中道”：不一不异，理事不二）

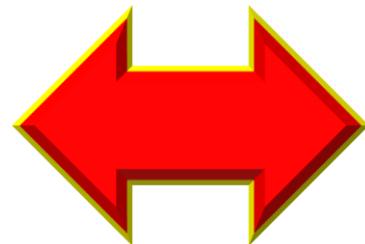
## 10. 三破戏论法：阿难听闻“演案”后，知见退转，重回因缘戏论法



阿难三次疑因缘戏论法：1. 第9番显见超情，疑惑见性为何不是因缘；2. 开示7大本如来藏之前，疑惑万法为何不是因缘和合而发明；3. 本次闻佛对富楼那说“汝但不随分别，世间业果众生，三种相续，三缘断故，三因不生，狂性自歇，歇即菩提”，认为佛在“演案”中也承认了因缘法，佛为何又弃因缘法？

### 比喻

- ◆ 阿难认为：狂性因缘，若得除灭，则不狂性，自然而出。
- ◆ 头本自然，何因缘故，怖头而走？
- ◆ 若自然头，因缘故狂，何不自然，因缘故失？
- ◆ 本头不失，狂怖妄出，曾无变易，何籍因缘？
- ◆ 本狂自然，本有狂怖；未狂之际，狂何所潜？
- ◆ 不狂自然，头本无妄，何为狂走？
- ◆ 若悟本头，识知狂走，因缘自然，俱为戏论。



### 真实义

- ◆ 阿难认为：无明是障碍菩提的因缘，若得灭除，则菩提自然而出。
- ◆ 菩提若是自然，由何因缘，而有无明？
- ◆ 菩提真心，若因额外加明的因缘而起无明，为什么真心又不因无明因缘而失去？
- ◆ 菩提不失，无明妄有，并无变易，何借因缘？
- ◆ 无明若是自然就有，未起无明时，它潜伏在哪里？(无明非自然)
- ◆ 无明若是因缘，菩提却并未遗失，又是什么原因导致背觉合尘呢？(无明非因缘)
- ◆ 菩提虽被无明覆盖而未失(菩提非自然)，菩提本来就在(菩提非因缘)。

“三缘断故，即菩提心”：世间/众生/业果三种分别之妄缘断，菩提则非自然；离虚妄之缘后，菩提当下便是，则非因缘。（知真本有，达妄本空。无明没有体性）

佛陀三破戏论法，也暗示了众生第六识的分别计度之心很难破除。“第六识不破，佛知见难建立”！

## 10.1 劝离戏论法，劝修无漏业。阿难心悟实相，由悟门转入修门(理论转入实践)



离戏论法	<p>菩提心生，生灭心灭，此但生灭。自然心生，生灭心灭，此亦生灭。灭生俱尽，无功用道。（菩提心本具，生灭皆是第六识分别计度）</p> <p>本然非然，和合非合，合然俱离，离合俱非，此句方名，无戏论法。</p> <p>菩提涅槃，尚在遥远，非汝历劫辛勤修证。虽复忆持，十方如来十二部经，清净妙理，只益戏论。历劫熏习，多闻第一，不能免离摩登伽难。（菩提虽本具，但若戏论不除，不做真修，纵经尘劫，断难成果）</p>
劝修无漏	<p>汝虽历劫，忆持如来秘密妙严，不如一日修无漏业，远离世间，憎爱二苦。（多闻而无道力，不如实修“背尘合觉”功夫，超越生死苦海）</p> <p>佛顶神咒，摩登伽心，淫火顿歇，得阿那含，于我法中成精进林，爱河干枯。由神咒力，削其爱欲，与耶输陀罗，同悟宿因，知历世因，贪爱为苦，一念熏修，无漏善故，或得出缠，或蒙授记。（一念止绝贪爱，背尘合觉，解脱生死的缠缚，若回小向大，便可蒙佛授记直趣菩提。密示他力更快）</p>
心悟实相 决心起修	<p>闻佛示诲，疑惑消除，心悟实相，身意轻安得未曾有（悟明不空如来藏）。知如来藏，妙觉明心，遍十方界（法身佛，常寂光土），含育如来十方国土（化身佛，同居土），清净宝严妙觉王刹（报身佛，实报土）。（报化二身，乃是法身显相，法报化三身，不出一心。十方世界皆是妙觉明心随缘显相）</p> <p>如来复责多闻无功，不逮修习。我今犹如旅泊之人，忽蒙天王赐予华屋，虽获大宅，要因门入（虽悟如来藏，未得修门，无法证入）。尔时世尊，为当来及末法众生，发菩提心，开无上乘，妙修行路（即将开示究竟一佛乘的实修方法，密示耳根圆通，起反闻的妙智反照妙理，直趣无上菩提）。</p>

中册：  
修门（实践部分）

音频目录：

- 第17讲：因地心与果地觉、清水沙土喻实修步骤(沙土自沉)
- 第18讲：五浊成因、八识自作自受、实修原则及目的
- 第19讲：以不生灭的根性实修的原理及过程
- 第20讲：生死轮回的根结、如何解结、阿难赞佛偈
- 第21讲：通过六尘和五根修证圆通的方法
- 第22讲：通过六识和五大修证圆通的方法
- 第23讲：弥勒菩萨唯识修法、大势至菩萨念佛法门概述
- 第24讲：大势至念佛法门详述、观世音耳根圆通概述
- 第24讲补充：信愿行精粹、印光大师十念法
- 第25讲：如何找闻性、圆通常三真实、耳根圆通破色阴
- 第26讲：耳根圆通破受阴、想阴，证如鸟出笼
- 第27讲：耳根圆通实修之三类意生身及神通境界
- 第28讲：耳根圆通破行阴、摧毁轮回枢纽，引业与满业
- 第29讲：耳根圆通破识阴、证圆通体，如幻三昧
- 第30讲：观世音菩萨32化身、14种无畏、4无作妙力
- 第31讲：佛五次放光总结、印光大师念佛三昧实证境界
- 第32讲：文殊菩萨点评耳根圆通、重申迷惑过程
- 第33讲：四种清净明诲(四条重戒, 断杀盗淫妄四心)
- 第34讲：楞严咒密意及利益
- 第35讲：如何建立楞严道场

音频文件，请用手机App“喜马拉雅”电台或其网站搜索主播“中道义”

# 1. 发菩提心, 修菩萨乘, 入佛知见, 须先明了发觉初心的二决定义

## 1.1 第一决定义: 因地心与果地觉, 为同为异?

舍识用根	若于因地, 以生灭心, 为本修因, 而求佛乘, 不生不灭, 无有是处。 (若以第六识的妄本去修诸佛的果地觉, 是没有可能的。因果不符。种瓜得瓜、种豆得豆, 乃是因果法则。)
	汝今欲令见闻觉知, 远契如来常乐我净 (如来有常乐我净的涅槃四德, 众生有五浊而失去四德) 应当先择死生根本 (第六识是死生根本, 凡夫外道及声闻缘觉以此为本修因, 不能契如来的常乐我净, 必须舍弃), 依不生灭, 圆湛性成 (六根中不生灭的根性, 是修行之真本)
	楞严经定实修的核心: 舍识 (“若弃生灭”) 用根 (“守于真常”)。
简要修证过程(见下页浊水喻)	以湛旋其, 虚妄灭生, 伏还元觉; 得元明觉, 无生灭性, 为因地心。 ( <span style="border: 1px solid yellow; padding: 2px;">旋</span> 是首楞严定的下手功夫, 提起圆湛心光, 内照本源心性, 不外照根身器界, 脱粘内伏, 澄浊还清, 得本具的明觉心。此为因地心, 与果地觉相同。到此双伏二障, 断见思惑, 证十信满心, 登初住位)
	然后圆成, 果地修证。 (继续断无明, 经历55位真菩提路, 修证圆满菩提)

菩提 (觉)	本觉	众生本有佛性, 众生迷而不觉, 将本觉佛性埋没于五阴烦恼中。
	始觉	佛性迷而不失, 经智者指出开始觉悟, 依始觉智发心勤求佛道, 即是发无上菩提心。
	究竟觉	圆满的佛果, 即是究竟觉
菩提心		菩萨修行以发此心为因地心。《华严经》云: “忘失菩提心, 修诸善法, 是名魔业”
直心	正念真如: 不著两边, 起智观照真如理体, 契入菩提心体。	
深心	乐修一切善行: 好乐修习世出世间自利利他诸善行。	
大悲心	欲拔一切众生苦: 以平等大悲心, 拔除一切众生两种生死(分段&变易)	



“譬如清水，清洁本然。即彼尘土灰沙之伦，本质留碍，二体法尔，性不相循”。妙明真心清净本然，四大之体是妄体。喻众生皆有二体。



“有世间人，取彼土尘，投于净水，土失留碍，水亡清洁，名之为浊”。迷惑众生起妄乱真，以致真妄和合，色心交织。



“如澄浊水，贮于静器，静深不动，沙土自沉。清水现前，名为初伏客尘烦恼”。实修时背尘合觉，自然安住，日久岁深，即能伏住二障，断见思惑，证十信位。



“去泥纯水，名为永断根本无明。明相精纯，一切变现，不为烦恼，皆和涅槃清净妙德”。前之清水不纯，去泥方纯，证如来果地的清净圆觉。愿身再入轮回，变现一切尘相皆是妙用。

## 五浊的成因及表现 (★★极乐世界是五清之体)



妙觉明心  
因地是八识见分

“则汝身中，坚相为地，润湿为水，暖触为火，动摇为风。由此四缠，分汝湛圆，妙觉明心，为视为听，为觉为察，从始及终，五叠浑浊”。本具的本觉被地水火风四大分隔，于肉体产生六种感觉，经过五重叠加，产生五浊。

见分与虚空等(外五大)密织不分，空见不分，浑浊真性，隐蔽妙明，即劫浊。人寿2万岁以下时众生具足以下四浊即为劫浊。对应色阴。

见分与肉体(内四大)密织不分，见分被分为六种感觉，产生见浊。有五利使(妄见)：身见，边见，非因计因，非果计果，拨无因果。对应前5识，受阴。

六根对六尘产生六识，第6识对过去现在未来所缘境(六尘影像)遍计所执，即烦恼浊。有五钝使(妄想心)：贪嗔痴慢疑。对应第6识，想阴。

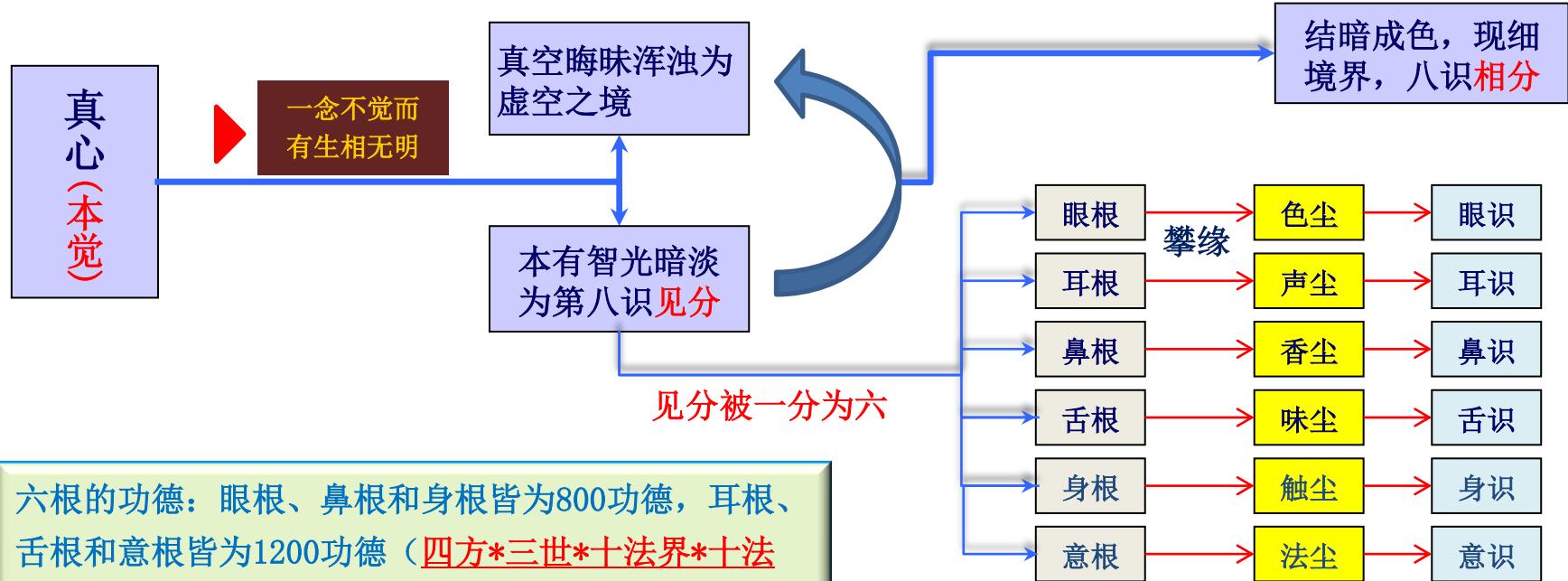
第7识是生灭根源，念念迁流，总想妄身常住，却有新陈代谢，妄心则被业力催动去轮回(妄身妄心总是分离)，迁留交织，即众生浊。行阴

第8识见分被6尘12相隔离为见闻觉知(六根不能通用)，性中相知，用中相背，非异非同，密织不分，即命浊。对应识阴。第8识离体则寿命尽。

五阴全破，得无生忍，证不退转

## 1.2 第二决定义：实修前须详察无始以来的烦恼根本，谁造业谁受报？

### 1.2A 明白八识自作自受，解结前先要知结所在，并建立选根标准



六根的功德：眼根、鼻根和身根皆为800功德，耳根、舌根和意根皆为1200功德（四方\*三世\*十法界\*十法界）。其中耳根最灵敏，具“三真实”：十方声音同时可闻（圆真实），远近皆可闻（通真实），动静皆可闻（常真实）。“悟圆通根，逆彼无始，织妄业流，得循圆通，与不圆根，日劫相倍”。

“汝今欲逆生死欲流，返穷流根，至不生灭”，要有选根标准：**1.谁合谁离，2.谁深谁浅，3.谁为圆通，谁不圆通。**耳舌意三根皆圆，但舌根需合方知，意根深隐，只有耳根，离亦有知，浅显易入。佛已密示耳根。

**烦恼根本：**烦恼是生死苦果之因，由六识对境分别而产生；根本则是最初的生相无明，以无明力转本有智光为能见的见分，结滞六根之内而成见性、闻性、嗅性等。烦恼根本即是六根。

**造业与受报：**八识见分一分为六，映出去而引起六识，为生死根本，起惑造业，依业受报，推及根源，皆是**八识自作自受**。

**虚妄根尘，何处颠倒？如解结人，知结所在。**

六识是家贼（起惑造业），六根为贼媒，自劫家宝（广大无边的真心被局限于五阴之内，如鸟在笼，不能超越生死轮回）“**认贼为子，失汝元常，故受轮转**”

## 1.2B 实修的原则和目的

1. 十方如来于十八界修行皆得圆满，但初学者应选择浅显圆通根，进步会很快，佛密示耳根最佳，一门深入。

2. 做逆流功夫，背尘合觉，反照自性，依次破五阴，解色阴二结及受想行识四结，合计六结

3. 能令六根同时清净，六根互用。此根非六（六用是妄结）非一（解结后说真性是一仍是妄）。

**重要实验：**佛给阿难说法，阿难用眼根看佛陀，同时耳根来听，舌根来问，用身根起身应承，用意根通过意识来思维理解佛的意思，五种功能背后有一个共同的指挥者（八识见分，佛性，如来密因，真修行处），所以因地是“性中相知，用中相背”。修耳根圆通，破五阴后达到“性相知，用也相知，而且互用”。

根中积生，无始虚习，彼习要因修所断得。何况此中，生住异灭，分剂数头（习气种子在见分）

华严经卷51：“无一众生而不具有如来智慧，但以妄想颠倒执着而不证得。若离妄想，则得现前”

我执	对应分段生死，三界九地的见思惑（见惑88使，思惑81品），全部断尽方证阿罗汉。 ★★★到极乐世界后由莲花化身，是最后身，没有分段生死。皆证一生补处而成佛。
----	--

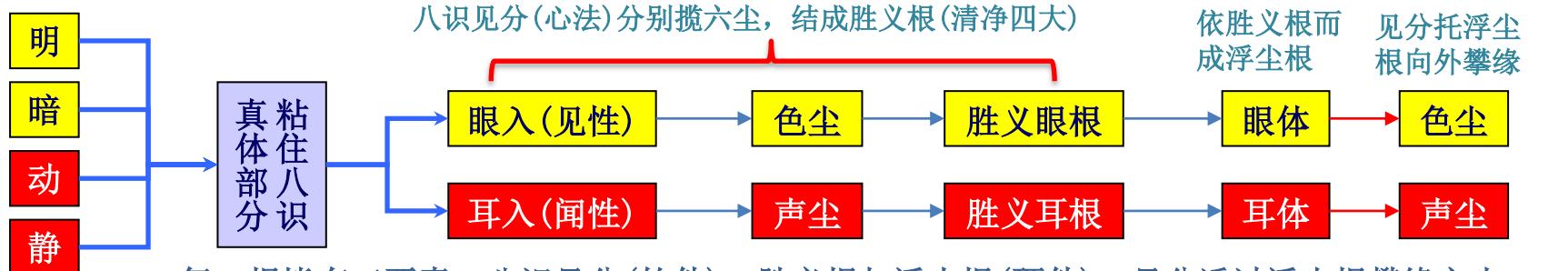
法执	对应变易生死，尘沙无明，初住位后仍需破41品无明，方至妙觉
----	-------------------------------

	凡夫八识往生净土后，习气种子（因）虽在，起现行的缘没了，习气易除（类似孟母三迁）
--	--

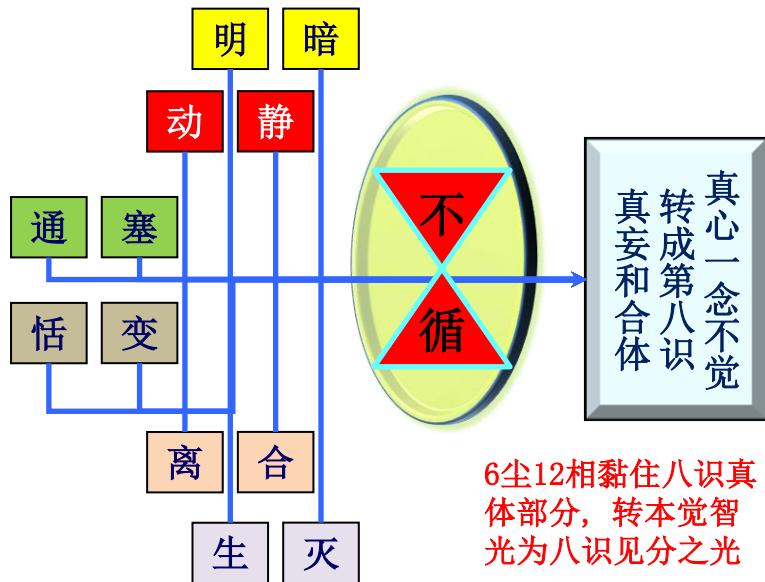
生住异灭四相，分别对应三细六粗之境，及分段、变易两种生死。

## 1.2C 六根形成过程（完整版详见上册第16页）

楞严经主要强调八识“觉”的功能，其储存功能提及甚少。



## 1. 2D 佛陀开示以根性(八识见分)进行实修的原理和过程



佛陀列举的无需肉体六根的案例：

1. 阿那律陀天眼；2. 跋难陀龙天耳；3. 客伽神女无鼻闻香；4. 橍梵波提异舌知味；5. 舜若多神无身而触；6. 摩诃迦叶灭意根，不因心念而能知。

其他类型的不需肉体就能觉知的案例：

1. 临幊上大量濒死体验的人看到自己在急诊室或手术室天花板向下看医生在抢救，家人在悲伤；
2. 中阴身看到各种场景；3. 无色界天人有觉知。



注意：上述案例只用来证明肉体并非产生六种感觉所必须。此案例并不用来证明右侧的修证。

汝但不循，如是十二，诸有为相。随拔一根，脱黏（随选一根，以智光反照自性，剥脱所黏之妄尘，破色阴）内伏（一门深入，破受阴），伏归元真（归本元真心，破想行识三阴）



发本明耀（显露心本具的光明，实修就是修这个“本明耀”）  
耀性发明，诸余五黏，应拔圆脱（心光一旦显发，根尘便不能局限，遍十方三世，灵光独耀，迥脱根尘，余五根同时脱矣）



不由前尘，所起知见（不需外尘便可起知见，此即众生本具的佛知见），明不循根，寄根明发（不需肉体感官之根就能遍观十方三世），由是六根，互相为用（六根清净，得互用无碍之妙用，超越世出世间，登初住位，住入佛家为佛子）

### 境 界

诸根圆拔，内莹发光（一根返源，六根同时清净，心光显发）  
如是浮尘，及器世间，诸变化相，如汤销冰（浮尘幻相在迷时如水成冰，似有坚固形状和障碍，修证后如热汤融化坚冰，森罗万象没有了，汤喻心光）

应念化成，无上知觉（随心一念，一切染净诸法，六道轮回和涅槃等相，皆随心光而熔化，还为本觉之体，有情无情无有差别）。

## 2. 阿难对于下手实修仍有三个疑问

### 2.1 疑问一. 实修下手处，亦即与果地觉相应的因地心在哪里？

**“如果位中，是七种名，称谓虽别，清净圆满，体性坚凝，如金刚王，常住不坏”**

1. 菩提	究竟的智慧德能，离烦恼障和所知障而成就。
2. 涅槃	究竟解脱生死苦海的德能，出分段生死和变易生死而证得。
3. 真如	天然本具的性德，无妄为真，不异为如。真如本体不变随缘，成佛后起自在妙用。
4. 佛性	本觉真心，迷时被淹没在五阴里，本觉出缠后即妙明真心，不动周圆而照遍十方。
5. 庵摩罗识	又称白净识，因地称为阿赖耶，果地称为庵摩罗， <b>善能分别一切法</b> ，而自身无染着。
6. 空如来藏	诸佛因地起修，返妄归真，复本心源，究竟清净，唯一真心，更无他物。
7. 大圆镜智	第八识所转成，如圆镜普照万法， <b>平等而不起分别</b> 。（5、7皆照俗谛，一有分别，一无分别）



罗睺罗敲钟，开显耳根中不生灭的闻性  
请自行复习(上册·悟门)第二讲内容

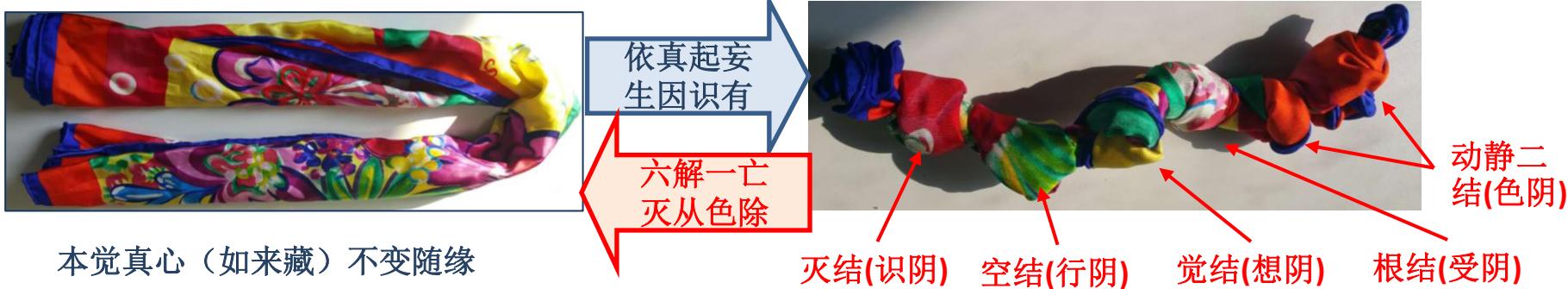
从耳根角度开示众生为何迷？如何修证破迷？

1. 众生为何迷？（卷六，文殊菩萨开示轮回病因：“循声故流转”）  
以诸众生，从无始来，循诸色声，逐念流转，曾不开悟，性净妙常。  
不循所常，逐诸生灭，由是生生，杂染流转。

2. 如何实修实证？（卷六，治轮回病处方：“旋流获无妄”）  
若弃生灭（舍识），守于真常（用根，守住耳门不攀缘声尘），常光现前（前之“本明耀”），根尘识心，应时销落（前之“如汤销冰”，破色受二阴）。想相为尘，识情为垢，二俱远离（破想行二阴）。则汝法眼，应时清明（破识阴），云何不成，无上知觉？（破一品无明，证一分法身，登初住位，超凡入圣，从此进修，带果行因，中中流入，萨婆若海）

## 2.2 疑问二. 既然本觉真心因无明妄想而打了结，什么是结，怎么形成的？

佛摩顶阿难，普佛世界六种震动(喻六结将解)，十方微尘如来，顶放宝光，来祇陀林	
十方如来异口同音宣说	佛陀宣说
<p>汝欲识知，俱生无明，使汝轮转，生死根结，唯汝六根，更无他物（第一念无明，转本有智光为八识见分，托浮尘根攀缘六尘，引起六识，烦恼根本，轮转生死）。</p> <p><b>注意：六根是指根性（见分），非浮尘根</b></p>	<p>根尘同源，缚脱无二（根是八识见分之能见，尘是八识相分之所见，本是一心；缠缚和解脱皆于此一心），识性虚妄，犹如空华（识性是在前尘虚妄之相的基础上所起的妄想，犹如空中华）。由尘发知，因根显相，相见无性，同于交芦（由六尘发出六根的知觉，由六根显出六尘之相。交芦喻：1. 根尘互依，皆无独立体性；2. 根尘同源；3. 根尘、空有，二者俱非）。</p>
<p>汝复欲知，无上菩提，令汝速证，安乐解脱，寂静妙常，亦汝六根，更非他物（此根性中本具不生不灭的本觉真心，以此为因地心，澄清浊水，即可得如来果地功德。“结解同所因，圣凡无二路”）</p>	<p>是故汝今，知见立知，即无明本（在本觉本明的头上再安一个觉和明，便成为妄觉妄明之无明）。知见无见，斯即涅槃，无漏真净，云何是中，更容他物？（本觉常住，即是涅槃，不生不灭，一念不生为无漏，一尘不染为真净，不容再立知见。凡夫立有见，二乘人立空见。“迷晦即无明，发明便解脱”）</p>



第二次开  
示五阴形  
成过程！

由汝无始，心性(如来藏)狂乱（一念无明而有第八识，识阴，灭结），知见妄发（第七识，行阴，空结），发妄不息（第六识，想阴，觉结），劳见（前五识，受阴，根结）发尘（色阴，动静二结）。如劳目睛（无因起妄，有能见所见），则有狂华（十法界），于湛精明，无因乱起（第一念无明无因）。一切世间山河大地（色阴二结），生死（根结）涅槃（觉结，空结），皆即狂劳（灭结），颠倒华相。

## 2.3 疑问三. 明白了什么是结，如何解结？



第一步. 确定解结的方法论：从结心解开

◆ 依中道了义的原则，既不执有，也不观空（汝观交中性，空有二俱非），唯有反闻自性；

第二步. 选择六根实修：“根结若除，尘相自灭，诸妄销亡，不真何待？”（“根选择圆通，入流成正觉”）；

◆以 **不取** 作为具体方法。能闻的耳根不去执取所闻的声音（的音调、响度、音色及内容），自然安住于自心。（自心取自心，非幻成幻法，不取无非幻，非幻尚不生，幻法云何立？）。

第三步. 次第解结（“解结因次第，六解一亦亡”），历经“三空”（人空，法空，俱空不生）：

◆1. “此根初解，先得人空”（破色受想三阴，五利使、五钝使齐破，得人空，齐四果，七、八信位）。

注：第七识缘前五识落谢的影子而生第六识，因此受阴（前五识）一破，则想阴（第六识）同破；

◆2. “空性圆明，成法解脱”（破行阴，反观涅槃亦复如幻，得法空，九信位）；

◆3. “解脱法已，俱空不生，是名菩萨，从三摩地，得无生忍”（破识阴，亲见诸法无生，登初住位）。

### 佛陀偈颂总结

陀那微细识， 习气成瀑流； 真非真忍迷， 我常不开演。	陀那即阿赖耶识，含藏根身（有情）器界（无情）种子，并能执持一切染净种子及根身器界，令不散坏。由如来藏受无明所熏而成，习气即无明种子，如同瀑流，能牵引投生各道生死流转。二乘不能究其源，等觉不能知其际。十番显现显其全体是真，二破妄见显其非真（还有无明习气）。恐根浅者迷惑，所以不经常做此开示。
是名妙莲华，金刚 王宝觉，如幻三摩 提；弹指超无学。	根性即本觉佛性，如莲花之花开莲现，因果一如，随缘不变如莲花之出淤泥而不染。此根性不动不坏，不变随缘，能遍照十方，自在解脱，如金刚般坚不可摧。以中道观智反照本觉，破能所诸幻，得成无上觉。弹指超过无学。
此阿毗达磨，十方薄 伽梵，一路涅槃门。	阿毗达磨即最胜顶法。十方诸佛皆从根性之门深入而修行成就。卷六文殊菩萨明示微尘诸佛皆从耳门成就。

我说佛法从因缘生，非取世间和合粗相（因：本觉内熏，发始觉智；缘：不执所缘境界）；如来发明世出世法，知其本因，随所缘出（六凡三圣九法界的染净法，皆是染净因缘，循业发现）。如是乃至，恒沙界外一滴之雨，亦知头数。现前种种，松直棘曲，鹄白乌玄，皆了元由（悉知一切有情无情的显相过程）。

参照<上册. 悟门>第13页

### 3. 佛问修行成就者入三摩地的最初方便法，并让文殊菩萨点评

#### 3.1 由六尘/五根/六识(十八界除外耳根)证入圆通

修行者	修行方法及过程	文殊菩萨点评
A1. 桥陈那 声尘	以音声居首。听佛开示四谛法，悟妙音密圆，在相见性，音声之相是妄，其性是真，圆融周遍法界。	音声杂语言，但伊名句味；一非含一切，云何获圆通？
A2. 优波尼 (色性空)色尘	观白骨之不净，色相归于虚无，乃至虚空皆无，悟妙色密圆，性色真空，色相皆是如来藏。	色想结成尘，精了不能彻；如何不明彻，于是获圆通？
A3. 香严童子 香尘	嗅沉水香之气，观香无来处、无灭处。悟妙香密圆，自性真香，性香真空。香尘皆如来藏。	香以合中知，离则元无有；不恒其所觉，云何获圆通？
A4. 药王药上 味尘	遍尝草药之味，观其味非空非有，非是身心，不离身心。悟因味觉明，性味真空，味尘皆如来藏。	味性非本然，要以味时有；其觉不恒一，云何获圆通？
A5. 跋陀婆罗 (贤首)触尘	沐浴时观水既不洗尘，亦不洗体，根尘俱灭，真性显发。悟妙触宣明，触尘皆如来藏，循业发现。	触以所触明，无所不明触；合离性非定，云何获圆通？
A6. 摩诃迦叶 (大龟)法尘	修灭尽定，见六尘念念变坏，而空寂不坏。能灭六识和半个染的第七识，还留半个净的第七识持定。入灭尽定者身心度百千劫如一弹指。悟妙法开明。销灭诸漏。 <u>(生活中观情绪或念头的起灭变化，能化解不良情绪，若能反观不变随缘的真心，则是修楞严定)</u>	法称为内尘，凭尘必有所；能所非遍涉，云何获圆通？
B1. 阿那律陀 (无贫)眼根	修乐见照明金刚三昧得天眼，离浮尘及胜义眼根，而见十方世界如掌中果，灵光独耀，脱离内根。	见性虽洞然，明前不明后；四维亏一半，云何获圆通？
B2. 周利槃特伽 (继道生)鼻根	观修鼻根入出息，微细穷尽，生住异灭，诸行刹那。反观入出息之相本空，无有体性，豁然开悟，贯通诸法。	鼻息出入通，现前无交气；支离匪涉入，云何获圆通？
B3. 乔梵波提 (牛饲)舌根	观舌根尝味，反观能尝之根性，非空非有，中道一味。 <u>内脱身心，外遗世界，如鸟出笼，离垢销尘，法眼清净。</u>	舌非入无端，因味生觉了；味亡了无有，云何获圆通？

注：括号内皆为意译名

修行者	修行方法及过程	文殊菩萨点评
B4毕陵伽婆蹉 (余习)身根	毒刺伤足而有剧痛，反观能感知痛觉的心，本来清淨，此心本无能痛、所痛，身心忽空，悟知纯一觉性，而遗妄身妄心。	身与所触同，各非圆觉观； 涯量不冥会，云何获圆通？
B5.须菩提 (空生)意根	历劫来每次在母胎中即知空寂，后蒙佛开示觉空不二，顿入如来宝明空海，解脱性空(人空，法空皆归于中道)，同佛知见。	知根杂乱思，湛了终无见； 想念不可脱，云何获圆通？
C1.舍利弗 (鹙子)眼识	历劫来皆以眼识即可随念分别(无需俱生意识)，从佛出家后方知见觉明圆(八识见分周遍法界)。心见发光，光极(佛)知见。	识见杂三和，诘本称非相； 自体先无定，云何获圆通？
C2.普贤菩萨 耳识	恒沙如来我皆为法王子，以耳识即可随念分别(无需俱生意识)，耳识本如来藏，清淨本然，普照法界，得大自在。	心闻洞十方，生于大因力； 初心不能入，云何获圆通？
C3孙陀罗难陀 (艳喜)鼻识	佛教我观鼻尖处，出入息之气如烟，鼻识分别，圆洞世界，皆成虚淨，犹如琉璃。心开漏尽，出入息化为光明遍照十方。	鼻想本权机，只令摄心住； 住成心所住，云何获圆通？
C4.富楼那 (满慈子)舌识	历劫以来辩才无碍，宣说苦空，深达实相。佛知我有大辩才，教我口轮弘法，助佛转法轮。我以法音销灭诸漏。	说法弄音文，开悟先成者； 名句非无漏，云何获圆通？
C5.优波离 (上首)身识	严持净戒(小乘250戒，大乘84000戒)，持身戒令身识不起，再持心戒，能持所持皆空，身心一切通利，得入圆通。	持犯但束身，非身无所束； 元非遍一切，云何获圆通？
C6.大目犍连 (大采菽)意识	闻听“中道义”的偈子，即明了意识心即如来藏，全识皆性。旋转虚妄意识心复归自性，心光发明，得无碍神通。	神通本宿因，何关法分别； 念缘非离物，云何获圆通？

84000大乘戒=250条小乘戒\*行住坐卧4威仪\*3聚净戒\*身口7支\*贪嗔痴等分4毒。小乘戒制身，大乘戒制心。大小乘皆有戒定慧三学。三聚净戒：摄律仪戒(断一切恶)，摄善法戒(修一切善)，饶益有情戒(度一切众生)。

## 3.2 由七大证入圆通

框架：法的传承/修行方法/修行经历/证果/文殊菩萨点评

修行者	修行方法及过程	文殊菩萨点评
D1. 乌刍瑟摩 (火头金刚) 火大	淫欲乃坏定之贼，当首戒之。历劫前在空王佛前学法，因淫欲心重，彼佛教以火光三昧：观身体本自清冷，淫欲萌发即觉暖热，神光内凝，观身心欲火乃“性火真空，性空真火”，化淫心为智慧火而周遍法界，生大宝焰，诸佛称之为“火头”，誓愿做密迹金刚神王为诸佛护法。（又名拙火定）	若以火性观， 厌有非真离； 非初心方便， 云何获圆通？
D2. 持地菩萨 地大	普光佛住世时出家，到处平地架桥着相修行（事法界），经无量诸佛仍未开悟，至毗舍浮佛出世，开示“当平心地，则世界地，一切皆平”，即得心开（悟入理法界），了知身根内色及世界外色本如来藏，虚妄发尘，“性色真空，性空真色”（理事无碍法界），乃至兵器无法伤身（事事无碍法界）。	若以地性观， 障碍非通达； 有为非圣性， 云何获圆通？
D3. 月光童子 水大	恒沙劫前水天佛开示菩萨修水观，观身内水与世界水无别，定中色身化为水（定果色），有弟子将瓦砾投于水中，出定后有心痛，弟子告知后，再次入定，弟子将瓦砾取出，身体即复原。经无量佛，至山海自在通王佛出世，方悟“性水真空，性空真水”，身内水与世界水皆如来藏，本自无生。	若以水性观， 想念非真实； 如如非觉观， 云何获圆通？
D4. 琉璃光法王子，风大	恒沙劫前无量声佛出世，开示本觉妙明（不变随缘），世界众生皆是一念无明妄动而转成（动则有风，无明风力）。观修时间和空间变化、身体行住坐卧、心念生住异灭皆是风力所推，无有实体，风性本空，世界众生同一虚妄，三千大千世界所有众生如一个小瓶里的蚊子，啾啾乱叫。亲见本觉真心，身心发光，内外洞彻如净琉璃，亲见东方不动佛，为法王子。	若以风性观， 动寂非无对； 对非无上觉， 云何获圆通？
D5. 虚空藏菩萨，空大	与释迦佛同在燃灯佛前修学，证得无边身，观修虚空无边，入三摩地，以空慧照空地水火风四大而化成虚空，四大皆是妄想生灭，佛国亦自性本空，悟如来藏“性觉真空，性空真觉”。本觉真心现大圆镜智（总相智），十种差别智，穷尽真空妙有。世界身体互摄无碍，分身无量进入微尘国作佛事。	若以空性观， 昏钝先非觉； 无觉异菩提， 云何获圆通？

## D6. 由识大证入圆通（弥勒菩萨，唯识）

法的传承	微尘劫前随日月灯明佛出家，贪求名利，佛陀教以“唯心识定”。
修行方法	观察三界唯心，万法唯识。通达一切外境无非心识之所变现，如梦如幻，无有真实。但修此定，不假外求，得入三摩地，名利心歇灭。
修行经历	<p>历劫修此三昧，侍奉恒沙诸佛，至燃灯佛出世，才顿悟“性识真空，性空真识”，识性本如来藏，妙真如性，周遍法界。如来法身之常寂光土不垢不净，如来报身之实报庄严土纯净无秽，如来应化身之凡圣同居土有净有秽，皆是我心变化所显相。</p> <p><u>（极乐世界，娑婆世界，亦皆是心识显相）</u></p> <p>观十方唯识，识心圆明，远离依他起性(依真起妄，见分依相分等缘而起识心，喻如绳)，远离遍计所执性(在依他起的基础上周遍计度，分别执着，喻夜间见绳妄认为蛇)，入圆成实性(内不执实我，外不执实法，我空法空，显现真如本体，喻如麻)，得无生忍。</p>
证果情况	了知一切国土皆是唯识所现，识性流出无量如来，蒙佛授记为候补佛，贤劫第五尊佛。
文殊菩萨点评	若以识性观，观识非常住；存心乃虚妄，云何获圆通？

## D7. 由根大证入圆通（大势至菩萨，念佛法门）

法的传承	恒沙劫前有无量光佛出世，十二如来相继一劫，最后的超日月光佛教以念佛三昧。
修行方法	因地以念佛之心，都摄六根(非单修一根，摄住八识见分，不令其托浮尘根攀缘外尘，六用不起)，净念相继(一念不生为净，一心系佛为念，念念相继)。得三摩地。
修行经历	<p><b>十方如来，怜念众生，如母忆子，若众生心忆佛念佛，现前(梦中，定中)当来(当期命终)，必定见佛</b>(由念佛之因，净土宝池便有莲花标签，念佛精进则莲花尺寸光色皆好，退心则枯萎。临终第八识从顶门出，化佛来迎，托生九品莲花)。<b>去佛不远</b>(见自性佛，从此进修，离究竟佛不远矣)，<b>不假方便</b>(不需其他法门)，<b>自得心开</b>(本觉出缠，得成自佛，始觉与本觉合一，成究竟觉)。</p>
证果情况	一念相应一念佛，念念相应念佛，即心即佛，不落空有两边，归中道，入无生忍。
文殊菩萨点评	诸行是无常，念性元生灭；因果今殊感，云何获圆通？

## D7. 念佛法门详述



念佛	事忆念	能念之心，所念佛号，心佛分明，一心系念于佛，心佛不相舍离，无有杂念，心中只有佛，佛外更无心，口念心念，心念口念，字字从口出，字字从耳入，优点是不易昏沉散乱。钝根者可专修事忆念，中根者先事忆念，再入理。		
	理忆念 (中道念佛)	把一句阿弥陀佛，以妙明心光，圆照自性，即念即反观：能念之心外并无所念之佛(心即是佛)，所念之佛外并无能念之心(佛即是心)，能所一如，心佛不二。若言有，佛号之音尘并无自性，能念之心了不可得；若言空，佛号了了分明，能念之心灵明不昧。上根者，则专修理忆念。		
	散心	事一心，理一心念佛三昧皆未得者，为下三品往生。		
	事一心	有定无慧，不能破妄。对念佛往生净土深信不疑，专心系念，句句分明，念念相续，行住坐卧唯此一念，别无二念。九品莲花之中，属于中三品，以功夫深浅分上中下。		
	理一心	有慧有定。念佛时反观，念佛即是念心，心佛一如，无念而念，念亦无念，能所双亡，寂然不动，湛然常住，不专事相，纯修理观，观力成就。安住唯心净土，亲见自性弥陀。此上三品往生：生则决定生，去则实不去，因净土不出一心外。		
	持名	闻说佛名，一心念佛号	观像	设立佛像，瞩目观瞻
三昧	观想	以我心眼，观彼如来	实相	念自性佛，法身真佛
念佛四法				

一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见（众生不念佛，原因1. 感业苦缠缚，障碍深重；2. 智慧暗淡，对念佛可横超三界，速出生死苦海之事，不生信心，不愿往生。佛菩萨每每有化身显迹于世间，众生肉眼亦不认识。  
《楞严经》开示诸法实相，可快速帮助众生解惑除业，提升智慧，助其生信）



如染香人，身有香气（上根者染佛心香，中根者染佛身香，下根者染佛名香），此则名为：香光庄严（以佛法身香，智慧光，庄严自己的本觉佛。能念之心，无形无相，不生不灭，即是法身，此心具足灵觉之性，即是智慧）。  
 今于此界（娑婆世界，如旅店）摄念佛人（大势至为能摄，念佛人是所摄，接引往生），归于净土（极乐世界，如家乡）。需具足信愿行三资粮。  
《阿弥陀经》云：若有信者，应当发愿，生彼国土。

# 净土法门“信、愿、行”精华荟萃：

1. 漕益大师的六信；2. 莲池大师的发愿文；3. 印光大师的十念法



1. 信自：信我现前一念心，不动不灭，周遍法界，不变随缘，万法皆是心中所现物，一念回心必得生自心本具之极乐。

2. 信他：信释迦如来决无诳语，弥陀世尊决无虚愿，六方诸佛广长舌决无二言，随顺诸佛真实教诲，更无疑惑。

3. 信因：深信散乱称名，犹为成佛种子，何况一心不乱，必得往生净土。

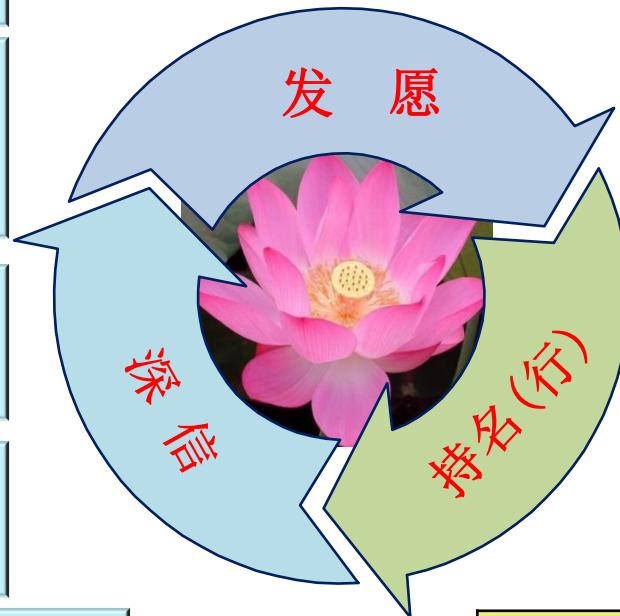
4. 信果：深信净土，诸善聚会，皆从念佛三昧得生，如种瓜得瓜，种豆得豆，决无虚弃。

5. 信事：深信现前一念心所现之十方世界无尽，实有极乐国在十万亿土外，最极清净庄严，非寓言，亦非理想。

6. 信理：深信十万亿佛土亦在我一念心内，极乐世界乃是现前一念心中所现影。我心遍故，佛心亦遍，一切众生心性亦遍。譬如一室千灯，光光互遍，重重交摄，不相妨碍（非一非异）

## 莲池大师西方发愿文

弟子某甲，普为四恩三有，法界众生，求于诸佛，一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。（中间几个段落请自行查阅，不可省略）



**漕益大师：**  
往生与否，全凭信愿之有无；  
品味高低，皆由持名之深浅。

如此大愿，世界无尽，众生无尽，业及烦恼，一切无尽，我愿无尽。愿今礼佛、发愿、修持功德，回施有情。四恩总报，三有齐资，法界众生，同圆种智。

持名念佛，达到三昧方法及原理：

1. 都摄六根，净念相继；一心不乱。
2. 念从心起；佛号从口出；声声从耳入。
3. 原理：每一声佛号皆由八识见分发动意根、舌根及耳根造现业，现业相继被存入八识成为净业种子，内熏八识见分。以见分统摄六根，净念相继，妄念无处插入，练习久了必得一心不乱。

<b>印光 大师 十念法</b>	一次计数十念 (1-10)	3个清楚： ■念得清楚 ■记得清楚 <b>(只许心记！)</b> ■听得清楚
	两次计数十念 (1-5, 6-10)	
	三次十念 (1-3, 4-6, 7-10)	

**慈云忏主十念法：**晨起洗漱毕，尽一口气为一念，念至十口气，切勿多念强念，否则伤气。原理：借气摄心，心便不散，长期练习即可一心不乱，决定往生。

### 3. 观世音菩萨耳根圆通 (重点案例: 因地实修+果地妙用)

17-28页为超级重点

#### 3.1 实修概述



法的传承	往昔无数恒沙劫有观世音佛出世，我于彼佛，发菩提心，彼佛教我从闻思修入三摩地。
修行方法	我从耳门(如来密因)，圆照三昧(修证了义)，缘心自在(诸菩萨万行，随缘起用)，因入流相(旋，不取)得三摩地(首楞严大定)，成就菩提。 (文殊菩萨云：旋汝倒闻机，反闻闻自性，性成无上道，圆通实如是)
修行经历	初于闻中，入流亡所；所入既寂，动静二相，了然不生(破色阴)。如是渐增，闻所闻尽(破受阴)。尽闻不住，觉所觉空(破想阴)。空觉极圆，空所空灭(破行阴)。生灭既灭，寂灭现前(破识阴)。忽然超越世出世间(凡外二乘)，十方圆明(证得真心遍一切处)，获二殊胜(真心2个特征)：一者，上合十方诸佛本妙觉心，与佛如来同一慈力(不变)。二者，下合十方一切六道众生，与诸众生同一悲仰(随缘)。
证果情况	彼佛如来叹我善得圆通法门，于大会中授记我为观世音号。我得真圆通，名号遍十方界。真心本觉发无量妙用：32化身，14种无畏，4种无作妙力。 <u>从实践上证入“不变随缘”中道了义！</u>
文殊菩萨点评	佛出娑婆界，此方真教体，清净在音闻，欲取三摩提，实以闻中入。 于此门无惑，方便易成就，但以此根修，圆通超余者，真实心如是。

#### 闻思修的两种释义

通常释义(用生灭的六识)	本经释义(用不生灭的根性)
闻：听闻佛法经典义理，用耳识与俱生意识	闻慧：从耳根闻性之真如妙理，所起的始觉妙智
思：思维所听闻到的教理教义，用独头意识	思慧：正智观察能闻者是谁，不著空有两边，单纯反闻自性
修：按照经典的教理教义修习，用独头意识	修慧：如幻闻熏闻修，念念旋元自归，伏归元真，发本明耀

▶ 备注：五阴的形成比喻为穿衣，从里向外依次穿上。破五阴则是脱衣，从外向里依次脱，每脱一层方显露里面一层衣服。

## 3.2 耳根圆通的修行过程及相应的境界 (因地：自利)

### 3.2.1 解动结：初于闻中，入流亡所

#### ■因地实修：

- A. 身心全然放松，自我暗示：放下身心世界的一切万缘，当下只做禅修。
- B. 聆听播放的音乐（纯音乐、佛号或佛咒等声音皆可），或环境中的声音（动静二音）。
- C. 心自然安住于能听闻声音的“能闻之性”（以始觉智反照真如理体），不去攀缘声音的任何细节，只观照那个“能”。主要训练“背尘（音尘）合觉（不动不灭的真心）”的真功夫；

#### ■重点提示：

- D. “入流”即是修首楞严大定。佛云“入流成正觉”；观世音菩萨云“因入流相，得三摩提”；文殊菩萨云“旋流获无妄”。入流，即是不随、不取、不循声尘之相，也即“沙土自沉”。

E. 心（第八识）具有自觉的能力。八识是带妄的真心（始觉智），但其全体是真如（理体），心能够感知到他自己（以始觉智反照真如理体）。

“入流”就是持续激活心的自觉功能。

#### ■果地：解“动结”

- F. 声音的动相不生。入初信位。于闻性中，以中道的观智，无功用道，入法性流（切忌用力，切忌作意，牢记佛陀“沙土自沉”的教诲）。

经过实修，对中道义理更加明了，对佛法的信心坚固不退。

齐小乘初果（金刚经云“须陀洹名为入流，而实无所入，不入色声香味触法”）

### 3.2.2 解静结：所入既寂，动静二相，了然不生

#### ■因地实修：

- A. 动尘不生，静尘方显，继续观照能闻静音者是谁？
- B. 此静尘便是色阴区宇，如明眼人处于大暗室。继续入流，观照能闻之性（此时仍有能所的分别）。
- C. 功夫用到心完全离“声尘相”，完成了“背尘”程序，声尘的动静二相这个“所入”已经了然不生。安住于如如不动、但了了分明的闻性上。

#### ■果地：解“静结”

- D. 色阴破除；入第五信位，齐小乘三果（阿那含）。

#### ■色阴破除前后的境界

- E. 破除前：无始以来迷己为物，明珠（真心）被锁在暗室而不能发光。今修耳根圆通，在定境中念头自然脱落，内心清明，象视力好的人处在暗室，心光被色阴覆盖不能发明；

- F. 破除后：黑暗化为光明，无有暗室，内照五脏六腑、外照山河大地，十方洞开，无遮无拦，再无幽暗；

#### ■破“坚固妄想”，超越“劫浊”；

- G. 破坚固妄想：不生不灭的妙明真心，因一念无明而晦昧真空为虚空，转本觉智光为八识见分，见分顽固地坚持要在虚空中见到些什么，结果便结暗而成色相，并顽固地认为地水火风空“外五大”为实有，即成坚固妄想。到此则破除矣。无明壳打破。

- H. 超越劫浊：色阴破后，十方洞开，地水火风空等“外五大”和八识见分不再交织纠缠，故能超越。

### 3. 2. 3 解根结：如是渐增，闻所闻尽

#### ■因地实修：

- A. 尘结解后，根结显露，由八识见分结滞于浮尘根而形成，继续入流深入观修，定力转深。
- B. 心已经完全不缘声尘，能闻之根没有了声尘对境，无法独立存在。“尘既不缘，根无所偶”。到此不再有能受所受的二元对立。

#### ■果地：解“根结”，“此根初解，先得人空”。

- C. 受阴破除；入第七信位，齐四果（阿罗汉）。

“根尘既销，识无从生”，想阴的俱生意识亦破。

“根尘识心，应时销落”；

#### ■受阴破除前后的境界

- D. 破除前：定境中见诸佛心如明镜中影，妙觉明心宛然明了，智慧不惑，但因受阴覆盖，力不能用；情形类似鬼压床，手足俱在，心也不迷惑，却不能动；

- E. 破除后：鬼压床感解除，发自在妙用，八识（心）离身返观其面，得意生身，来去自由无有障碍；得生死自在（与坐脱立亡不同，还可以回来）；

#### ■破“虚明妄想”，超越“见浊”

- F. 破虚明妄想：八识见分与地水火风内四大互相交织，见分被一分为六，形成视听嗅味触知六种生理功能。心领纳前境，虚妄发明苦受、乐受或不苦不乐受，产生受阴，从而形成虚明妄想。到此则破除矣。

- G. 超越见浊：八识见分和地水火风“内四大”不再相互交织，亲证真心不在色身内，故能超越。

### 3. 2. 4 解觉结：尽闻不住，觉所觉空

#### ■因地实修：

- A. 破能闻与所闻后，出现了一个清明的无边之境，此时有个了了分明的观智，乃八识里第六识的种子的微细动相，觉知到这个清明无边之境（所觉之境），进一步入流观照，应舍弃此智，破能觉和所觉的对立。

#### ■果地：解“觉结”

- B. 想阴的独头意识破除；入第八信位。

#### ■想阴破除前后的境界

- C. 破除前：定境中八识离体，如鸟出笼，刹那间上历菩萨60圣位（虽未亲证，所现无误，如熟睡人说有条理的梦话，醒的人能听明白），得意生身，来去无碍，觉悟万法如幻，唯识所变，随往他方入诸刹土，睹佛闻法；

- D. 破除后：八识所含第六识种子的微细动相灭掉，第六识粗重的枝末浮想不再生起；本觉光明开始显现，如深埋的明镜，瞬间被擦干净表面的尘垢，此光明照见三界十二类众生的生死轮转，如镜中像。

#### ■破“融通妄想”，超越“烦恼浊”

- E. 破融通妄想：第六识忆念过去，执着现在，筹划未来，即为想阴。其念头能使思想与色身的物质性虚实相应，融通色法和心法，譬如心想酸梅则口中出水，即成融通妄想。想阴能驱使色身。到此则破除矣。

- F. 超越烦恼浊：第六识对六尘缘影遍计所执而成烦恼浊。想阴破，第六识浮想消除，动念已尽，故能超越。

善用第六识的妄念，会给生活、事业及健康带来巨大利益

# 意生身

意生身意义有三：一、由意所生成的身体，非父精母血和合所生之身体。二、意谓作意，生谓受生，因果相彰而双立。三、随意速去，如念即至，无有障碍。**随意所到，身即便到，随往无碍**（蕡益大师）。

轮回中的意生身 《阿含经》	在三界内生死流转有漏业因所成之意生身，如化生有情与中阴身；众生于此处命终，乘意生身，生于余处。即将中有之身称为意生身	色界初禅天到无色界有顶天，皆称意行生。即谓色、无色之诸天为意生身；从意生者，谓劫初人及诸中有、色无色界并变化身。	即将离开三界的三果阿那含之意生身。
菩萨意生身	《楞伽经》	《楞严经》	
三昧乐正受意生身	三四五地菩萨修三昧时证得真空寂灭之乐，普入一切佛刹随意无碍，自心寂静，安住在心性之海中，识浪不生。了知一切境界，皆是自心的现识作用。	心寂不动，相似初信至七信位，入空行。	
觉法自性性意生身	八地菩萨觉知诸法皆如梦如幻，性毕竟空。于三昧中发无量的色相能力及自在神通妙用，皆如水月镜花般宛然现前，具有一切的色相和美妙的肢体，能够进入一切世界，和各处的人一样。这是通达了法尔自性的原因，自性本具的功能所产生。	相似八信位，出假位。 耳根圆通 <b>“受阴尽者，心离其形，如鸟出笼，得意生身”</b> 。属“觉法自性性意生身”。	
种类俱生无作意生身	九至十地菩萨，觉知一切法皆是佛法，若得一身，无量身一时普现，如镜中像，随诸种类而俱生，虽现众多像，而无作为。	了佛所证之法，九至十信位，修中道。 (憨山大师：上述皆非地上三种意生身)	

蕡益大师《阿弥陀经要解》：意生身有两种，阿罗汉的意生身、菩萨的意生身。

阿罗汉的意生身是一对一的，阿罗汉从A地到B地，他必须A地消失，然后B地出现一个个体；

菩萨的意生身、极乐世界的意生身，是不离本土、常遍十方，一对多。极乐世界的神足通，可以从一个地方消失，同时在一百个地方出现、甚至在百千万亿个地方出现，这就是为什么能在一顿饭的时间供养无量无数亿诸佛的原因。这个意生身叫做觉法自性意生身，是菩萨的意生身，是能够一为无量的。

### 3.2.5 解空结：空觉极圆，空所空灭

#### ■因地实修：

A. 破能觉所觉后，出现了空性的对境，此时生出了能空之心（乃八识里第七识的种子），是一切生灭的源头，此时要继续入流，观照自性，灭掉能空和所空的二元对立，进入俱空之境（若不破后续识阴，则恒住此俱空之境，不得圆通）。

■果地：解“空结”；得“法空”。

B. 行阴破除，入第九信位。“空性圆明，成法解脱”。

#### ■行阴破除前后的境界

C. 破除前：醒时无想，睡时无梦，昼夜住于光明寂静中，看世间山河大地如明镜中像，物来影现，物离则了无踪迹，心不粘着。旧习气没了，唯有第八识本体。见十方世界12类众生，尚不知其来龙去脉（因有识阴覆盖）。见到了12类众生不同根身的相同根基（行阴），幽隐动相忽起忽灭；

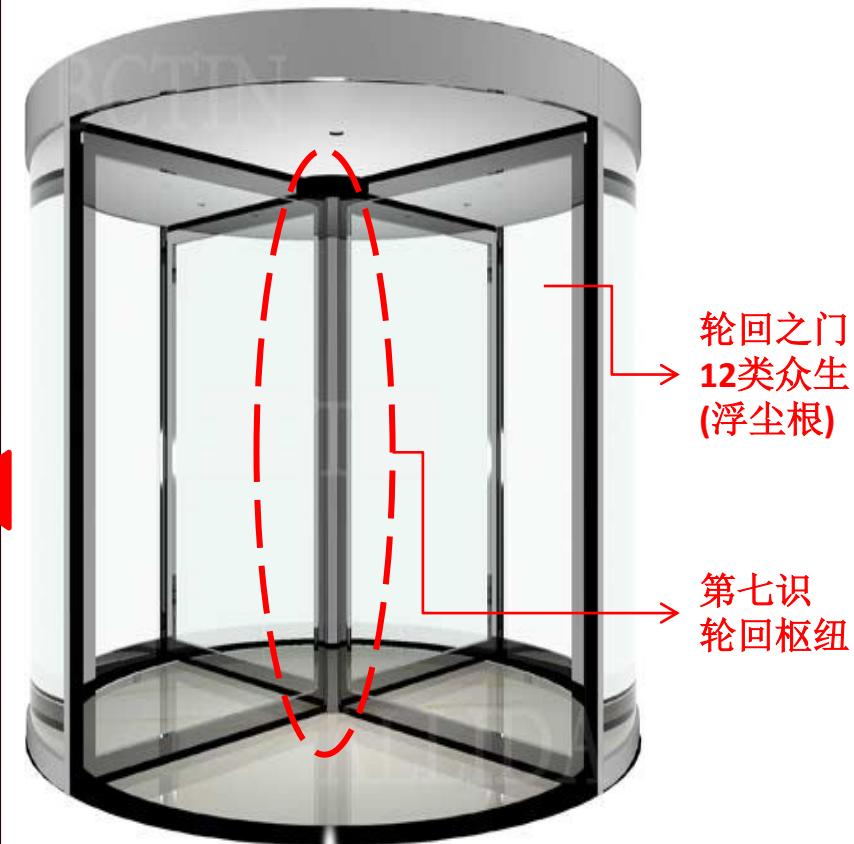
D. 破除后：第七识忽起忽灭的生灭细浪融入第八识清明的无浪之流，如波浪平息化作一道清流，习性已尽。12类众生同分之生死大网倏然破裂，不再因旧业陈债而受生。

#### ■破“幽隐妄想”，超越“众生浊”

E. 破幽隐妄想：第七识为生灭的根源，念念迁流，妄念相续，生住异灭，无有停歇，即成行阴。第七识一念有90刹那，一刹那有900次生灭，幽隐难知，密移不觉，即为幽隐妄想。行阴能令色身变迁（发育、成长、衰老等）。到此则破除矣。

F. 超越众生浊：众生总想妄身常住，行阴令其新陈代谢，妄心则被业力催动去轮回（妄身妄心总是分离），迁留交织，而成众生浊。破行阴后，故能超越。

行阴的微细生灭相于想阴破后披露出来。行阴是五阴的枢纽，生死的主导。第七识是生灭的源头，所有生灭皆由此出，是三界十二类众生获报不同色身（浮尘根）的枢纽，根据因果感应，分配生死轮回的去向。行阴破后，枢纽崩塌，生灭根元已毁，因尽果亡，不复受生。



想阴尽：“风来疏竹，风过而竹不留声；雁渡寒潭，雁去而潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空”。《菜根谭》

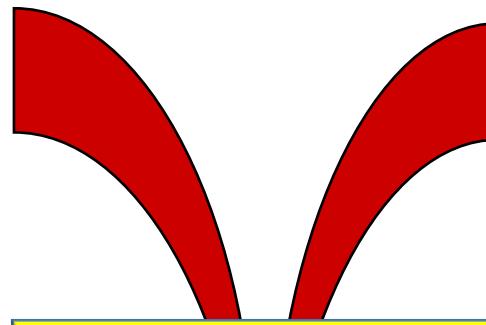
# 业力（因）与 果报（果）

行阴尽后，引业不能起作用，  
有情不复受生。

## 引业

有情生命在心识相续过程中，由引业牵引其投生到六道当中的哪一道。就像火箭推动卫星上天。如果没有业力牵引，生死轮回也就结束了。

《唯识三十论》云：“前异熟既尽，复生余异熟”，前面的业力结束了，新的业力又产生了；业力无尽，生死轮回无穷尽。因为众生从无始以来，不断地造业，业力也就没完没了地推动着有情众生去招感生死果报。只要有业力，就有生死轮回。



六根攀缘六尘，由六识造业后，经第七识存入八识。受报时，由八识翻出成熟的业力种子，经第七识传出，经六识显相，仍由六根受报。

## 满业

作为有情生命，同样是人，人与人不一样，有的人长寿，有的人短命，有的人五根不全；有的人贫穷，有的人富贵；有的人长得庄严，有的人长得丑陋，有的人卑贱下劣；有的人处境好，有的人处境不好。同样在人道，人与人相比，也是千差万别的，这是因为满业的关系。满业，决定有情命运的差别。

从造业到招感果报，重要的因素是因缘。有情造业，就像播下种子（因），等待水份、阳光、泥土等条件充足（缘），才能发芽、扎根、长苗、开花、结果。根据时间缘的不同，果报分为四种：

1. 造业后现世就能招感报应为现报；
2. 造业后要等来生才能受报为生报；
3. 造业后要等多生多世才能受报为后报；
4. 造业后招感的果报没有固定期限称为不定报。

## 果报：引业招感总报

决定有情投生到哪一道。六道的差别的根源就是“心想异故”。众生的心想不同，造种种善恶业，才有六道轮回，根源在于心念。



本页引用济群法师  
的讲述内容

## 果报：满业招感别报

投生到哪一道之后的具体福利待遇。有情造业的三大渠道：身业、语业、意业（即行为、语言、思想）。

### 3.2.6 解灭结：生灭既灭，寂灭现前

#### ■因地实修：

A. 行阴破后，宛然现出能灭之心（第八识），对生言灭，此灭亦灭。继续加功，入流观照自性，便见到无始以来不生灭、本自不动、周遍十方的真心，入首楞严三昧。真心全体，如来藏妙真如性现前。

■果地：解“灭结”；“解脱法已，俱空不生，从三摩地，得无生忍”。

B. 识阴破除，入初住位，可有100个分身同时现诸法界。

#### ■识阴破除前后的境界

C. 破除前：如鸡最后一鸣报晓，晨光初现时能见暗处之物。六根虚静，无复驰逸（受阴尽，无领纳；想阴尽，离分别；行阴尽，绝迁流）。已得六销，犹未亡一。根尘化为一味，一片湛然清明，了知12类众生生命来龙去脉，了知万有的共同本源，见十方世界同一识性，同是唯识，一体变现，识精元明，常得现前，初见性天，即将大彻大悟；

D. 破除后：六根互换，用时为六，不用时合一。见十方世界及身心如净琉璃，内外通透明澈，有情世界及器世界，外器内根，皆是心性光明，周遍圆满。世界身心荡然无存，山河大地一念化为无上知觉。

#### ■破“颠倒妄想”，超越“命浊”

E. 破颠倒妄想：八识揽尘（6尘12相）结成六根，产生了六种生理功能，“元依一精明，分成六和合”。前六识的所作所为经过第七识而存入八识。其像表面看似平静的河流，实则因其流速太快而看似平静，其妄想极其微细，即为识阴。六根不能互用时，前六识时时熏习第八识，凡夫执着此为命根，二乘人认作涅槃，将虚妄当作真实，即成颠倒妄想。解除六根之隔越，根解入圆通，六根互用，即破此妄想。

F. 超越命浊：八识见分“性中相知”，与六种生理功能的“用中相背”，相互交织妄成，而成命浊。破识阴后，六根互用，“见闻觉知，不能分隔，成一圆融，清净宝觉”。故能超越。

菩萨55位真菩提路，前十信位是最漫长的修证过程。佛云“识阴若尽，诸根互用，圆明精心，于中发化，如净琉璃，内含宝月。如是乃超十信、十住、十行、十回向、四加行、金刚十地，等觉圆明，入于如来妙庄严海，圆满菩提，归无所得”。菩萨从初住位开始，利根者可以不历中间修证过程，从初住位一超直入，直至等觉，乃至究竟成佛，证一切种智。实证“狂性自歇，歇即菩提。胜净明心，不从人得。”

### 耳根圆通

又名“如幻闻熏闻修金刚三昧”

如幻:无修而修，修即无修，如幻事

闻熏:本觉闻性内熏，熏起始觉智；

闻修:始觉智反闻修习，入流照性；

幻修:即入流反照自性，破五阴，

显真体，不动不灭，坚固不坏，

犹如金刚。此三昧正定，即首楞严大定，入此定即得圆通。

32化身：一身普入诸国土，证圆通体后，与佛如来同一慈力，发起妙用，随类教化而自己不着相。

### 3.3 因地是纯是自利，果地则可用“不动周圆”的神通力广行利他

3.3.1 身成三十二应，入诸国土，现诸身形，以方便智，随愿所求，因材施教，随缘说法令众生自利。

所现身形	教化对象	说法内容
1. 佛身	将入解脱道的菩萨，乃至等觉菩萨	为相似位或分证位者说顿入佛乘之法获究竟解脱
2. 独觉身	无佛期间独自修行，自然智即将现前之人	说万法无生，令其解脱见思烦恼证无学果位
3. 缘觉身	悟十二因缘即将悟到因缘性空之时的行者	说缘起性空之法，令其了分段生死
4. 声闻身	悟四圣谛即将悟到灭谛无生之时的行者	说灭谛本自无生之法，令其出离三界
5. 梵王身	欲界众生持戒修身，不喜淫欲(色界天)	说四无量心，教修色界禅定，超出欲界粗重之苦
6. 帝释身	有众生爱做天主，统领诸天人民(欲界二天)	说法上品十善业 <b>(皆是教导众生在因上修行)</b>
7. 自在天身	有众生爱逍遥自在飞行四洲十方(欲界六天)	教修上品十善业
8. 大自在天身	有众生爱自在飞行于大千世界(色界24层天)	说法四禅及四无量心，成就最胜果报(摩醯首罗)
9. 天大将军身	有众生爱统领鬼神，巡视国土，惩恶扬善	说五戒十善，及呼召鬼神之秘密神咒
10. 四天王身	有众生爱统领四洲，保护各国众生	说法上品十善，护国安民之法
11. 天王太子身	有众生爱生在天宫，驱使鬼神	说法十善，及符咒
12. 人王身	有众生爱做人间之王	五戒十善
13. 长者身	有众生爱成为宗族的楷模并居上首	说世间善法，布施救济、仁心爱民
14. 居士身	有众生爱谈古今名言，清净自居不染俗欲	说洁身自好，清心寡欲之法
15. 宰官身	有众生爱治理国家，辅佐朝政	说修身齐家治国平天下之法，护国爱民

现导师身

现同修身，

满众生希求心

现同修身，满众生希求心

现同修身，满众生厌离心

所现身形	教化对象	说法内容
16. 婆罗门身	喜爱术数、养气保命的众生	说世间调气炼神之法
17. 比丘身	有男子心厌尘劳，好学佛法，出家持戒	说戒定慧三学令其成就
18. 比丘尼身	有女人心厌尘劳，好学佛法，出家持戒	说戒定慧三学令其成就
19. 优婆塞身	有男子乐持五戒，好学佛法，不能出家	说五戒令其成就清净信男
20. 优婆夷身	有女人乐持五戒，好学佛法，不能出家	说五戒令其成就清净信女
21. 女主身	有女人爱修家国情怀，主持家庭内政	说三从四德，端庄贤淑之法
22. 童男身	有众生不坏男根，保守童真	说守真抱璞，固精保元之法
23. 童女身	有众生爱处女身，即便侵暴亦誓死不从	说坚贞美德，清净自居之法
24. 天人身	有天人想出离天道，得生人道以利于修行	说无常、苦、空、无我之法
25. 龙身	有诸龙想离龙身三苦(热砂，风坏，金翅鸟)	说布施持戒，正直柔和，仁慈谦让
26. 药叉身	有药叉深知暴恶乃恶缘，想出离药叉身	说持戒修福，柔和善顺，兼修慧业之法
27. 乾闼婆身	有乾达婆想出离放逸之身	说离于放逸，五戒，中品十善之法
28. 阿修罗身	有阿修罗想出离此苦报身	说慈忍谦恭，虚心受教，中品十善之法
29. 紧那罗身	有紧那罗想出离歌咏乱心之苦报身	说欲乐无常，中品十善之法
30. 摩诃罗迦	有大蟒神愿出离痴恚所感之报身	说修慧修慈，忍辱柔和，中品十善之法
31. 人身	有众生爱修持人道，希求来世再得人身	说五戒，中品十善之法
32. 非人之身	有想无想有色无色等非人众生想生人道	一一应机说法

### 3.3.2 证圆通体后，与六道众生同一悲仰，令众生得十四种无畏（事上随缘，直接利他）

无畏类型	自力修证的原理与经历	事上发直接利他之用（他力）
解除八难	1. 苦恼难无畏	背尘合觉，以观智内照能观之性（观能）
	2. 火难无畏	六根旋向内，由攀缘妄尘转为复归自性
	3. 水难无畏	耳根旋向内，反观闻性
	4. 罗刹难无畏	根尘识心销落，断灭妄想
	5. 刀兵难无畏	本觉内熏，熏见分成真性，六根同时解脱
	6. 诸鬼难无畏	反闻熏修，发本明耀，心光显发
	7. 楞锁难无畏	入流观照，音尘销灭，根尘俱泯，妄身亦空
	8. 劫贼难无畏	音尘灭，根性圆明皆归一心，遍生慈力
破除三毒	9. 断贪淫无畏	反闻自性，音尘解，色阴破，诸尘齐解
	10. 离嗔无畏	根尘俱泯，唯一圆觉，无能所对立
	11. 离痴无畏	脱粘内伏，发本明耀，身心世界犹如琉璃
满二求	12. 求男无畏	从真入俗，不坏世间相，方便智，其义生男
	13. 求女无畏	六根圆通互用，大圆镜承顺十方，其义生女
14. 持名无畏	由妙耳门，发圆通本根，证圆通体，发自在用。身遍十法界，心含十方无量众生	众生一心称观音名号，即得与菩萨妙身妙心感应。名号真实的利他功德：“由我修习，得真圆通”

菩萨身心为能施，无畏力为所施，苦难众生是受施者。菩萨布施，三轮体空，不住于相，故能广施十方。

### 3.3.3 圆通体起用的四种不可思议无作妙力

1. 能现众多妙容 能说无边神咒	入流照性，根尘双脱，见闻觉知不能分隔，成一圆融清净宝觉，证得人空，法空，俱空不生	八万四千烁迦罗首(坚固不坏)，此皆是菩萨的定果色 八万四千母多罗（各结手印）臂 八万四千清净宝目(法眼清净圆明)，或慈或威，或定或慧
2. 能施无畏	脱出六尘，如声度过墙壁时间空间不能为碍	能现各种形，诵各种咒，以无畏布施众生，十方微尘国土皆称呼我为施无畏者
3. 能感众生布施	修本妙圆通，清净本根	所游世界，能令众生破除悭吝，舍身珍宝，求我哀愍
4. 能供养十方如来， 能满愿六道众生	以如来密因起了义修证，反闻照性，证首楞严三昧	世出世法无一不含藏于如来藏，故能具足珍宝，供养诸佛和众生。众生求妻求子，求三昧求长寿，求大涅槃，皆能满愿

### 3.3.4 佛陀在开示楞严经过程中五次放光的情境总结

第一次	从顶放光：阿难为邪咒所困，佛顶放光，光中千叶宝莲里现化身佛宣说楞严神咒。	依理起智
第二次	从面门放光：七处征心结束后，佛从面门放光，表真心本具的智慧无时无刻不在六根门头放光，而众生背觉合尘，认物为己。如来背尘合觉，以六根发真心的妙用。	破妄之相， 诸智将开
第三次	从胸中卍字放光：佛开始修行的两种根本(妄本和真本)，先破第六识的妄本，胸中放光以显真，即将通过“十番显见”开显因地的真本。真心不动周圆，遍照法界。	因心显见 十番显见
第四次	从诸佛顶放光：佛开示初发心修行的二决定义(因地心符合果地觉;第八识自作自受)。阿难不明如何解结，微尘如来同时从顶放光，告阿难言，轮回和解脱皆在六根。	六根圆拔， 心光从顶出
第五次	佛从五体放光远灌十方如来和诸菩萨顶：佛是果地人，菩萨是因地人。表圆通总相，因果交彻、自他交彻。林池皆演法音，交光相罗如宝丝网。天降百宝莲花，虚空现七宝色，山河大地顿时不现，十方微尘国土合成一界。妄境灭，真圆通境显露。	修耳根圆通 显真实的圆通境界

### 3.4 文殊菩萨对耳根圆通法门的总体点评

我今白世尊，佛出娑婆界，此方真教体，清净在音闻。欲取三摩提，实以闻中入。离苦得解脱，良哉观世音，于恒沙劫中，入微尘佛国；得大自在力，无畏施众生，妙音观世音，梵音海潮音，救世悉安宁，出世获常住，我今启如来，如观音所说，

譬如人静居，十方俱击鼓，十处一时间，此则圆真实；  
目非观障外，口鼻亦复然，身以合方知，心念纷无绪。  
隔垣听音响，遐迩俱可闻，五根所不齐，是则通真实。  
音声性动静，闻中为有无，无声号无闻，非实闻无性；  
声无既无灭，声有亦非生，生灭二圆离，是则常真实。

纵令在梦想，不为不思无，觉观出思惟，身心不能及。今此娑婆国，声论得宣明。

众生迷本闻，循声故流转，阿难纵强记，不免落邪思。岂非随所沦，旋流获无妄。

阿难汝谛听，我承佛威力，宣说金刚王，如幻不思议。佛母真三昧，汝闻微尘佛，一切秘密门，欲漏不先除，畜闻成过误。将闻持佛佛，何不自闻闻，闻非自然生，因声有名字，旋闻与声脱，能脱欲谁名。一根既返源，六根成解脱。

见闻如幻翳，三界若空华，闻复翳根除，尘销觉圆净。净极光通达，寂照含虚空。

却来观世间，犹如梦中事，摩登伽在梦，谁能留汝形。如世巧幻师，幻作诸男女，虽见诸根动，要以一机抽，息机归寂然，诸幻成无性，六根亦如是，

元依一精明，分成六和合，一处成休复，六用皆不成。尘垢应念销，成圆明净妙。

余尘尚诸学，明极即如来。大众及阿难，旋汝倒闻机，反闻闻自性，性成无上道。

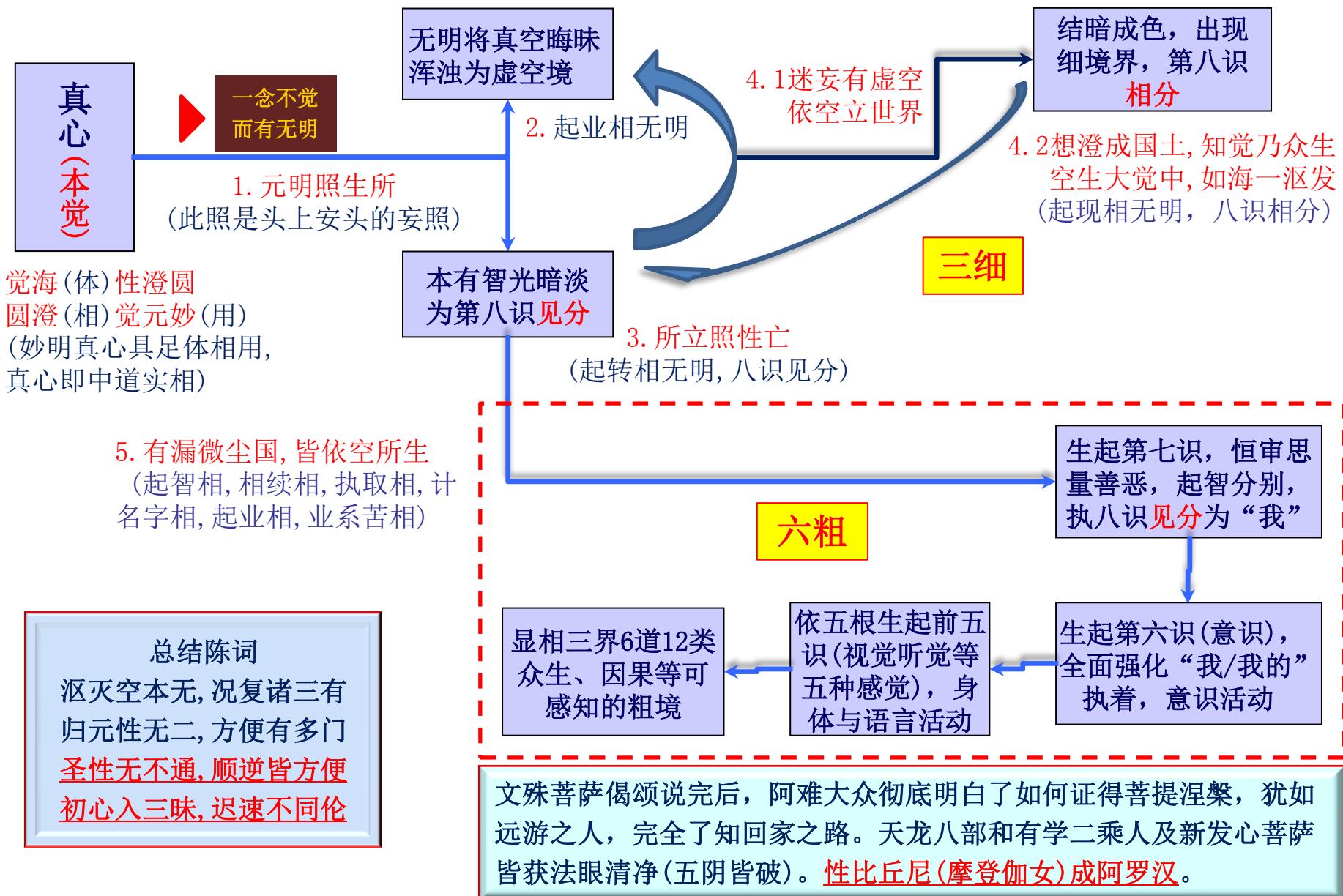
圆通实如是，此是微尘佛，一路涅槃门，过去诸如来，斯门已成就，现在诸菩萨，今各入圆明，未来修学人，当依如是法，我亦从中证，非唯观世音。诚如佛世尊，询我诸方便，以救诸末劫，求出世间人，成就涅槃心，观世音为最。自余诸方便，皆是佛威神，即事舍尘劳，非是长修学，浅深同说法。顶礼如来藏，无漏不思议，愿加被未来，于此门无惑，方便易成就。堪以教阿难，及末劫沉沦，但以此根修。圆通超余者 真实心如是

圆通常，耳根三真实

十番显见，尽显六根之性（八识见分）圆通常，第一番显见也直指能见是心，非肉眼，为何文殊菩萨独认耳根具足圆通常？

答：六根之性本自圆通常，但人类肉体六根的生理解剖特点不同，肉耳可接收来自四面八方的声波。而眼球不能看后方，鼻舌身则必须接触物质，意根幽隐难知。

#### 4. 文殊菩萨承佛威神，重申众生迷惑的过程及实修原则(原文解读)



## 5. 修耳根圆通的三大助行：持戒、持咒、安立道场

### 5. 1 摄心为戒，制断发业无明(制住现业)

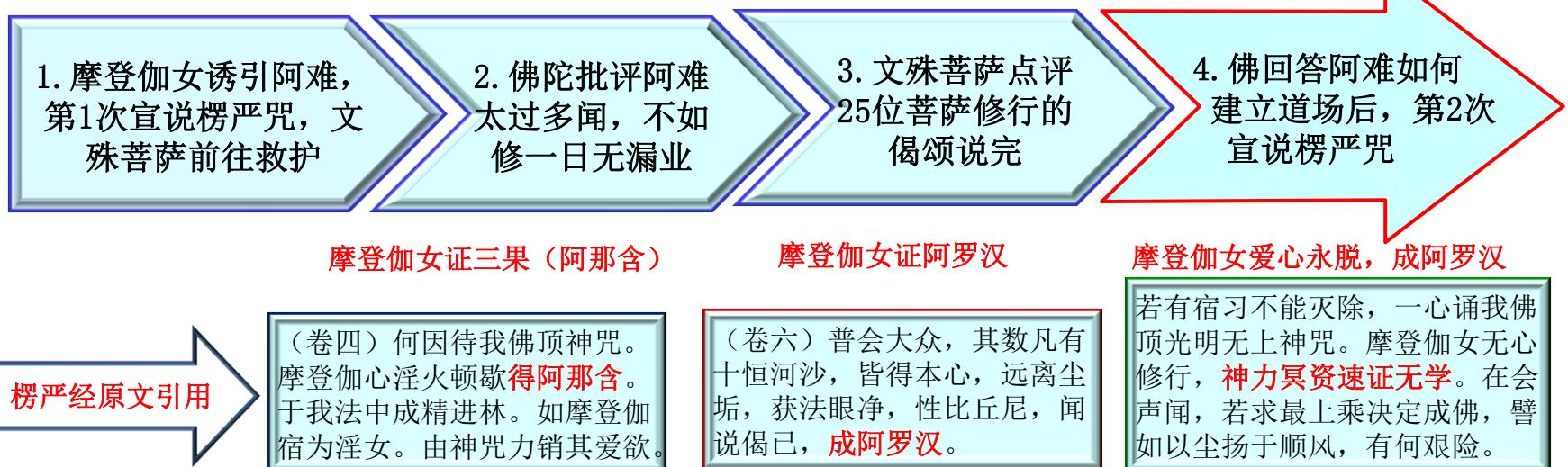
授戒师必须戒根清净，否则受戒人不能成就无漏戒体

阿难心迹圆明，已悟成佛之道。众生去佛渐远，邪师说法，如恒河沙，阿难还有三个疑问：如何确保众生入三摩地？如何安立道场？如何远离魔事？

四条戒律	制戒原理	不持戒的后果
第一决定 清净明诲 <b>先断淫心</b>	1. 淫心是一切众生轮回获得生命的根本， <b>淫心不除，尘不可出</b> ； 2. 八识有淫心种子，第七识传递，第六识起淫心，催动色身五根造作。	1. 禅定现前，必落魔道，按福报分为魔王、魔民、魔女。如识阴魔境中的修行者，可以变化出众多美女和宝物供自己玩乐； 2. 末法时代很多魔民为善知识，令徒众离菩提道，皆自称得无上道。淫心不断，修禅定如蒸砂石，只能轮转于三恶道。
第二决定 清净明诲 <b>次断杀生</b>	1. 杀心是众生业果生死相续的主要因素， <b>杀心不除，尘不可出</b> ； 2. 卷四的业果相续提示，杀生必欠下命债，断杀则不再欠命债。	1. 禅定现前，必落神道，按福报分为大力鬼、飞行夜叉、地行罗刹。皆自称得无上道，宣传吃肉得菩提路。 2. 吃肉者纵然得相似三昧，皆是大罗刹，必沉生死苦海，相杀相吞。真解脱者不用丝绸皮革奶酪等物，旧债已还，不游三界。
第三决定 清净明诲 <b>后断偷盗</b>	1. 偷心亦生死相续之因，偷心令众生往复征偿， <b>偷心不除，尘不可出</b> ； 2. 偷心永断，则可身心二途俱断，观身心苦，空，无常，无我，得真解脱。	1. 禅定现前，必落邪道，按福报分为精灵、妖魅、邪人。皆自称得无上道，作善知识，耗散追随者的家财。 2. “ <b>我教比丘，不自熟食，寄于残生，旅泊三界，示一往还，去已无返。云何贼人，假我衣服，裨贩如来，造种种业，皆言佛法。</b> ” 3. 若不断偷心，犹如无底的水桶盛水，历尘沙劫也不能盛满。 4. 若以小乘或权乘教人，不教以大乘了义法，亦是偷心未除。
第四决定 清净明诲 <b>断大妄语</b>	我灭度后，敕诸菩萨及阿罗汉，应身生彼末法中，或作沙门白衣居士人王宰官，乃至淫女寡妇，奸偷屠贩，与其同事，称赞佛乘，令其身心入三摩地。终不自言，我真菩萨，真阿罗汉，泄佛密因。惟除命终，阴有遗付	1. 发言不实属小妄语，妄称证果乃大妄语，因大妄语不得清净，成爱魔和见魔。 <b>“未得谓得，未证言证。是一颠迦，消灭佛种。佛记是人，永殒善根，沉三苦海，不成三昧”。</b> 2. <b>“因地不真，果遭迂曲”</b> ，自作妄语，消灭佛种。修行者应 <b>“心如直弦”</b> ，方能入三摩地，永无魔事，成就无上知觉。

## 5.2 持楞严咒，借助神咒之力，灭除(八识里的)宿习，令魔不得其便

### 5.2.1 宣说楞严咒的两次缘起，摩登伽女证得圣果的过程



#### 第1次宣说：

“于时世尊。顶放百宝无畏光明，光中出生，千叶宝莲，有佛化身，结跏趺坐，宣说神咒”

#### 第2次宣说：

“尔时世尊从肉髻中涌百宝光，光中涌出千叶宝莲，有化如来坐宝华中，顶放十道百宝光明，一一光明皆遍示现十恒河沙金刚密迹，擎山持杵，遍虚空界。大众仰观，畏爱兼抱，求佛哀祐，一心听佛无见顶相，放光如来宣说神咒”专修此法门者，于诵咒时，心中以此段经文所述之境作为观想境。

#### 佛陀为何两次都没有亲口宣说神咒，而要由“无见顶相”上的“光中化佛”来宣说？

1. “无见顶相”表如来藏，法身理体；从顶放光表般若智慧，光中百宝表解脱大用，如来藏圆含万法，千叶宝莲表依智起殊胜之因，“光中化佛”表因果相契。
2. 金刚密迹遍虚空界，表如来藏清净本然，周遍法界，循业发现，生善灭恶，随缘起妙用。
3. 无为心佛，无上心咒，显如来藏微妙，令众生断惑证真，超凡入圣，具有不可思议的神力。
4. 楞严咒乃如来藏心所成，故曰心咒。全咒是如来藏心，又曰咒心(秘密首楞严)。

## 5.2.2 楞严咒密意（五会与八识四智的关系、五方佛及其字种与心咒）

佛顶光聚，摩诃（大，表体）悉怛多（白，表相）般怛罗（伞盖，表用），秘密伽陀，微妙章句。神咒由佛顶的光中化佛所说，此咒由如来藏心（一念无明前的清淨真心）所成，全咒即如来藏心，是名咒心。真心具足体、相、用三义。体为绝待，曰大；相离垢染，曰白；妙用遍覆一切，曰伞盖。此是楞严经密部。

楞严咒五会 对应五方佛	对应五大 佛身颜色	对应五蕴、八识 及四智，功能	咒的类型 转化烦恼	佛字种	五方佛心咒
第一会： 毗卢真法会 东方金刚部	水大 蓝色	识蕴，第八识， 转识成智：大圆镜智 法性不变	金刚王咒 转化嗔心	听	阿閦佛 (不动佛) 密喇柱
第二会： 释尊应化会 南方宝生部	地大 金色	行蕴，第七识， 转识成智：平等性智 能生万法	诸天王咒 转化慢心	噦	宝生佛 般喇怛罗耶
第三会： 观音合同会 中央佛部	空大 白色	色蕴， 法界体性智 自性清淨，光明遍照	诸佛咒 转化愚痴	雍	毗卢遮那佛 (法身) 叱咤你
第四会： 刚藏折摄会 西方莲花部	火大 红色	想蕴，第六识， 转识成智：妙观察智 易生大慈大悲心	诸菩萨咒 转化贪心	虎	阿弥陀佛 阿迦罗
第五会： 文殊弘传会 北方羯磨部	风大 绿色	受蕴，眼耳鼻舌身五识 转识成智：成所作智 能成办一切事业	诸鬼神咒 转化嫉妒心	都	不空成就佛 柠揭唎

“叱咤你、阿迦罗、密喇柱、般喇怛罗耶、柠揭唎”（能断一切外道明咒、能除一切横死、能解脱一切众生系缚），这五句咒是五方佛的心咒。（摘录自宣化上人）

### 5.2.3 楞严咒的六大作用及咒心的十大功德

楞严咒方式：书写、诵持、随身携带、挂堂上、贴于城门

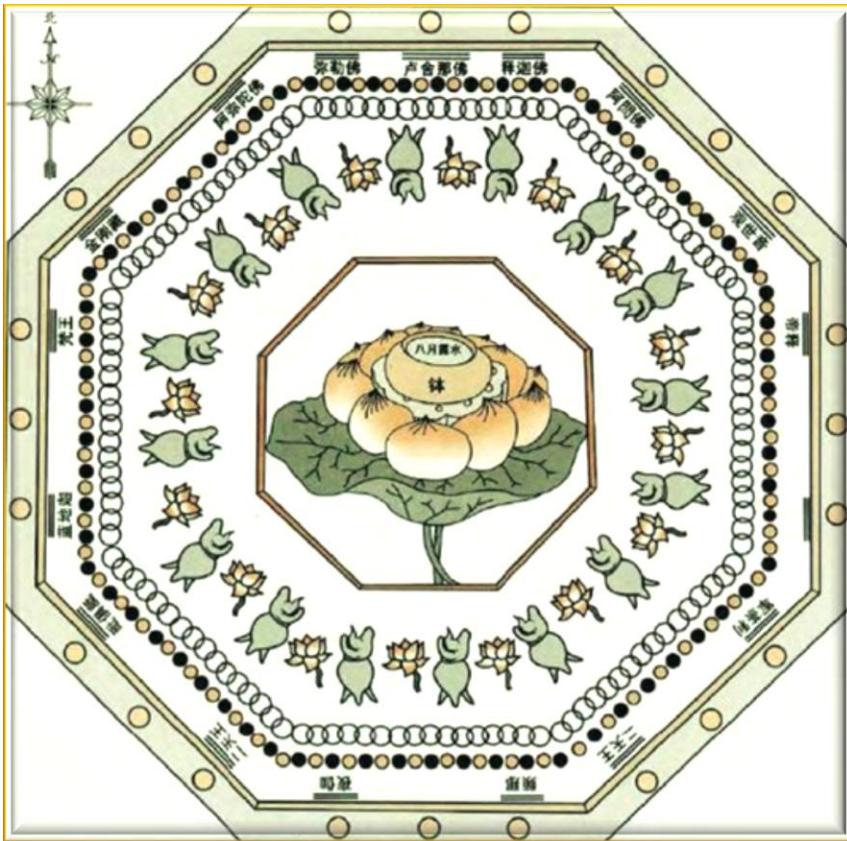
序号	六大作用
1	<b>灭除宿习，消弭旧业陈债：</b> 佛告诫阿难，宿习难除的人一定要“一心诵咒”；摩登伽女一听神咒，淫火顿歇，爱心永脱，成阿罗汉
2	<b>保护戒体(恢复戒根或得戒)，灭一切轻重罪障包括破戒罪：</b> 造五逆、四弃八弃等重罪，诵咒后不留毫发；无始劫来积累的一切轻重罪障，无论忏悔过否，全部一笔勾销
3	<b>神力冥资，速证圣果；诸佛所有功德悉与持咒人，且与诸佛同生一处：</b> 摩登伽女证三果(阿那含)；结界道场，诵楞严咒三个七日，再经百日，利根者坐垫上即得初果(须陀洹)与金刚藏菩萨“心精通吻”，以心印心，如两镜相对，菩萨启发修行者的八识见分，其人可得大开悟
4	<b>所求遂愿，来世皆生可乐之处，乃至随愿往生十方国土：</b> 怀孕者求男或女，诵念或身上携带此咒，皆得福慧双全男女；求长寿、福报圆满或临终随愿往生十方佛国者，皆可成办
5	<b>破除一切魔道毒害、邪咒幻术，保护初学者：</b> 远离诸魔鬼神，阿难遭先梵天咒将毁戒体，楞严咒一出邪咒消灭；初学者不持咒而能安稳修行，远离魔事，是不可能的
6	<b>避免一切天灾人祸，能令修行者身心安稳地修行</b> 能镇一切灾变恶星，避免恶星生出的灾变（天灾）；无始来所有冤亲债主及旧业陈债都不能恼害修行者（人祸）；持咒者周边12由旬（480里）成结界地，灾恶永不能入

#### 楞严咒心的十大功德：

1. 十方如来，因此咒心，得成无上，正遍知觉；
2. 十方如来，执此咒心，降伏诸魔，制诸外道；
3. 十方如来，乘此咒心，坐宝莲花，应微尘国；
4. 十方如来，含此咒心，于微尘国，转大法轮；
5. 十方如来，持此咒心，能于十方，摩顶授记；
6. 十方如来，依此咒心，能于十方，拔济群苦；
7. 十方如来，随此咒心，能于十方，事善知识；
8. 十方如来，行此咒心，能于十方，摄受亲因；
9. 十方如来，诵此咒心，成无上觉，入大涅槃；
10. 十方如来，传此咒心，于灭度后，付佛法事。

### 5.3 安立道场：楞严坛城的象征体系

修行者依坛场，如法持戒，逢清净僧，持咒心，必得心开。



事上的形式	理上的象征意义
雪山	真如理体
大力白牛	清净自性本具的根本智
牛食山中香草	本觉熏修法身真香
牛饮山中清水	本觉熏修真如性定
取其牛粪	本觉熏起始觉智

事上的形式	理上的象征意义
粪合栴檀为地	三无漏法为因地心
非雪山牛粪不可	非称性法门不可作因地修行
五尺地下取泥	于五阴身中解结作因地修行
和上十香细罗为粉	法身中道调和十波罗密而行
坛城为八角	八正道
坛心	真心，不变随缘（中道第一义谛）
随质所造莲花	真心随缘显相净法（四圣法界）
花中安鉢	一切因果法皆能安立如来藏体
鉢盛八月露水	依如来藏修中道妙定
水中安放花叶	依妙定而起妙慧
八镜各安其方	转八识成四智
镜外放莲花与香炉	依智熏成慧花，以戒庄严定
各具十六种	自行化他的八正道
烧沉水香令见无火	无相妙定所成无作妙戒在尘不染
各各十六	每一法各具自他的八正道
奉佛菩萨	已证禅悦，由因地心而向果德

事上的形式	理上的象征意义
食时若在中夜	以中道修行首楞严定
取蜜半升	首楞严定能销五浊
用酥三盒	越三空：人空，法空，俱空不生
安小炉	从耳门，一门深入
以香煎水浴碳	因戒生定，因定发慧
投酥炉中	反闻自性，做入流功夫
烧令烟尽	返闻功夫加深，解开六结
享佛菩萨	寂灭现前，获二殊胜（上合，下同）
牛乳八物	八正道
坛中四壁	一真法界所具有的四无碍法界
十方如来及菩萨	十度万行，因地心与果地觉
当阳张卢舍那等像	自性具足，显密圆通诸尊等法
帝释梵王等像	密法有催邪显正的作用
八圆镜悬空	转八识为大圆镜智
与坛中圆镜相对	心心互照
形影重重相涉	佛与众生不一不异，法界圆融

第一步：持戒诵咒  
清净僧授戒，闲居诵咒108遍

第二步：香泥涂地  
雪山牛粪与五尺以下泥土和十种香

第三步：庄严坛场  
八角形，莲花钵，八月露水，八圆镜香炉等

第四步：供献时享  
白牛乳等加工后日中或中夜供养佛菩萨

第五步：奉尊像  
四壁挂佛菩萨及金刚藏像，门两侧护法像

第六步：取映照  
悬空的八圆镜与坛内八圆镜互照互映

第七步：初成定慧  
三七日后十方如来同现镜中，佛来摩顶

第八步：百日证果  
利根者身不离座即证须陀洹（入流果）

坐楞严道场修定慧的次第

下册：  
证道与助道

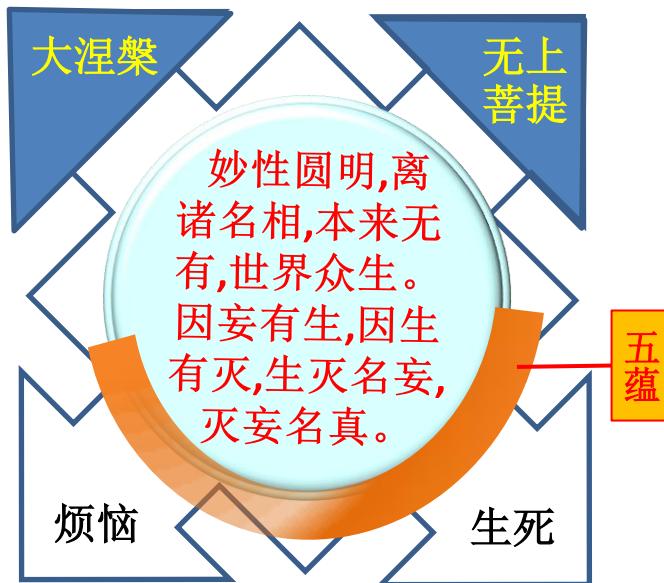
## 音频目录：

- 第36讲：心性与菩提涅槃，12种乱想心性显相12类众生前4
- 第37讲：显相12类众生后8，念佛替代乱想，修证三渐次
- 第38讲：55位真菩提路之十信满心（五根五力）
- 第39讲：十住位，十行位
- 第40讲：十回向位，四加行位
- 第41讲：十地位，等觉，妙觉，金刚十喻，经名
- 第42讲：内外分习性比例与六道轮回，众生临终景象
- 第43讲：补充（法华经精髓之十如是，大千世界的构造）
- 第44讲：10种习气显相地狱场景，六根交报
- 第45讲：10种习气在鬼畜人道轮转，10种仙道，4种修罗道
- 第46讲：欲界天，色界初禅二禅三禅天
- 第47讲：色界四禅天
- 第48讲：无色界天，轮回现象总结
- 第49讲：50阴魔总论，神通现象概述
- 第50讲：色阴十境
- 第51讲：受阴十种阴魔
- 第52讲：想阴十种阴魔
- 第53讲：行阴十种阴魔
- 第54讲：识阴十种阴魔
- 第55讲：五阴即五种妄想，最后开示显密双修

音频文件，请用手机App“喜马拉雅”电台或其网站搜索主播“中道义”

# 1. 阿难请问从凡夫至成佛的正修行路，佛陀先开示二种颠倒之因

## 1.1 二转依号：烦恼转菩提、生死转涅槃

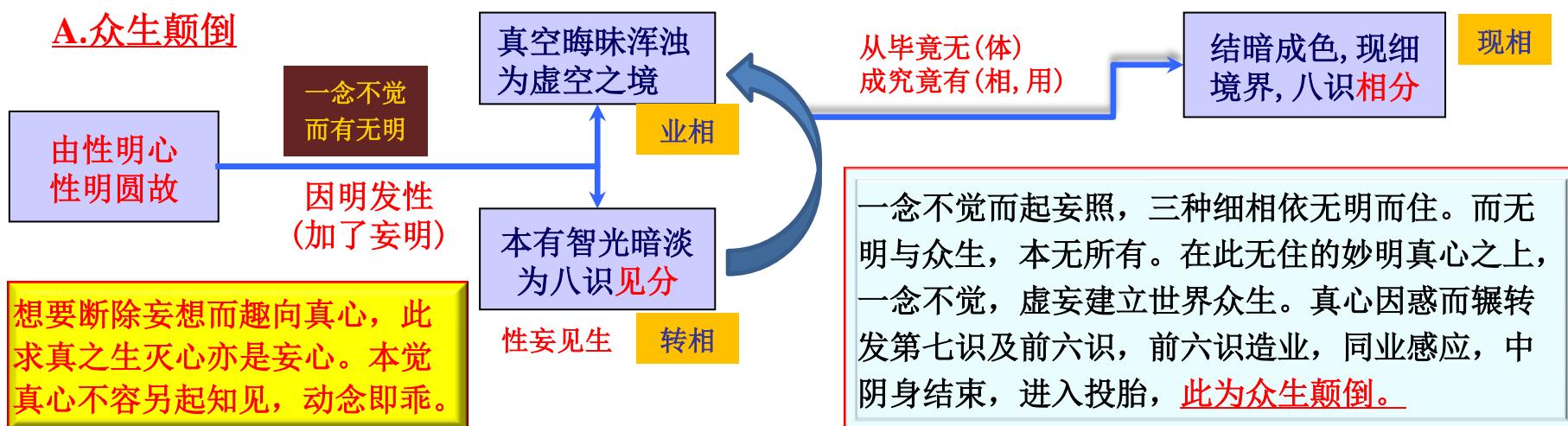


■真心自性，本自不变(恒常)而能随缘(无常)。  
 ■随染缘，妄现各种烦恼和生死；随净缘，妄现菩提和涅槃。皆是当下一念心性的显相，皆是水中月，空中华，无有自性。  
 ■众生在迷，假立“烦恼/生死”；佛在悟，假立“菩提/涅槃”。辗转相依，只是两种名号。  
 ■烦恼与菩提，生死与涅槃，在当下一念心的转变。  
 ■如是乃至，阿弥陀佛与六道凡夫，娑婆世界与极乐世界，皆不出当下这一念心性。

华严经：  
 菩萨清凉月，  
 常游毕竟空，  
 众生心水净，  
 菩提影现中。

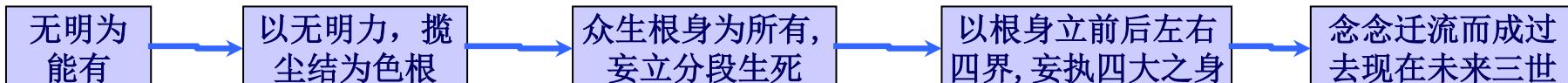
## 1.2 真修三摩地，直达如来大涅槃海，应先知道众生、世界二颠倒之因

### A. 众生颠倒



## B.世界颠倒：习性(无明妄想)是有情世界颠倒之因

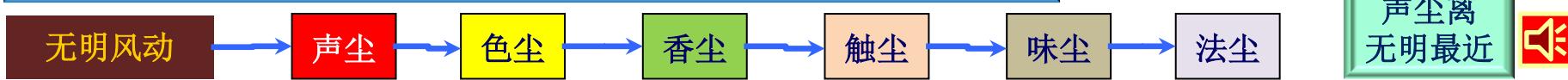
不要乱想，一心念佛！



一念无明妄想，由习气内熏，发为六尘。以尘对根而六识生，六乱妄想，熏成十二类众生受生之因，染缘起，遍成轮回，感得相应色身果报。

**卷一：遗失本明，认攀缘心为自性，枉入诸趣(八识为能入，色身为所入)**

三世四方和合相涉，变化十二类众生



声尘离无明最近



12类众生	轮回习性	颠倒类型	交合类型	乱想类型	举例
卵生	想性多	动颠倒，轻举	以气相交，刚气飞，柔气沉	飞沉乱想	鱼鸟龟蛇
胎生	情性多	欲颠倒，贪情色	以精相交，情有偏正，竖为人仙，横为龙畜	横竖乱想	人仙龙畜
湿生	贪执性	趣颠倒，趋炎附势	闻香趋附，籍阳气而生，和合暖气	翻覆乱想	含蠹蠕动
化生	喜新厌旧	假颠倒，朝秦暮楚	以触而变，爱此忘彼，和合触成	新故乱想	蚕天狱鬼
有色	执着光亮	障颠倒，求发光	求感日月精华，成己光明色相，辗转不息	精耀乱想	萤火蚌珠
无色	晦昧心性	惑颠倒，求顽空	厌离色身之心令八识幽潜，暗合空散销沉	阴隐乱想	四空天
有想	爱念忆想	影颠倒，执影像	有想心，而无实色，缘想不息，结想形貌	潜结乱想	神鬼精灵
无想	愚昧痴迷	痴颠倒，心如死灰	以无想为真修，心如死灰，无知觉，根性尚在	枯槁乱想	化为土木金石
非有色	虚伪心	伪颠倒，贪寄生	本自无色，依附而成形起用，世间狐假虎威	因依乱想	水母托虾目
非无色	邪咒呼召	性颠倒，符咒可遣	本非有色，符咒呼召而显灵异，不明正理即从	呼召乱想	仙道妖怪
非有想	性情罔昧	罔颠倒，贪异质	细腰蜂偷桑虫回家，咒曰类我，7日后化其子	回互乱想	腰蜂桑虫
非无想	怨害相图	杀颠倒，吞食父母	枭鸟报泥块令其成子，子成后吞食枭鸟	食父母想	破镜鸟

每  
四  
生  
为  
一  
聚

## 2. 修耳根圆通，先立三种渐次的增进，除灭妄想，方入“真三摩地”

真净明心，本无乱想。一念妄动，颠倒妙圆，现12类众生，每类各具12种颠倒，如人捏目见空中狂华。欲入真三摩地，如净器（根中本具清净之如来藏性）曾装毒密（乱想习性），现需除毒（三渐次），方能存放甘露（真三摩地）。

合三渐次为干慧地（十信位）

<p>第一增进 除其助因</p>	<p><b>永断五辛：葱、蒜、大蒜、韭菜、兴渠（洋葱）。</b>五辛熟食发淫，生食易发怒。12类众生依四食而住：段食（欲界人天及阿修罗畜生，有形段）；触食（鬼神只需触气）；思食（色界天禅悦为食）；识食（无色界以识定续命）</p>	<p>不断的后果：天仙嫌其嘴臭而远离，饿鬼喜其味而舔其唇，常与鬼住，福德消耗很快。修禅定时，菩萨及护法不来守护，大力魔王乘机而入宣说贪嗔痴令入魔道，报尽则堕无间地狱。</p>
<p>第二增进 剗（kū，从中间 破开再挖空） 其正性</p>	<p><b>严持清净戒律，断杀盗淫妄四心</b>，则于世间，不再相生相杀，不还宿债。否则不能出三界。菩萨观淫欲如毒蛇，观照起心动念，令其不起。</p>	<p>摄心为戒而生定，发相似五通（天眼通，天耳通，他心通，神足通，宿命通），六根清净，得意生身，随往无碍。</p>
<p>第三增进 违其现业</p>	<p><b>背尘合觉：</b>于外六尘不再随流放逸，<b>旋元自归</b>（色阴尽），反流全一，六用不行（受阴尽），十方国土如琉璃内悬宝月（想阴尽），身心快然，妙圆平等（行阴尽，无缠缚曰妙，三平等：身心皆周遍法界、有情无情不分、心佛众生三无差别）。</p>	<p>果地：一切如来，<b>密</b>（秘密之境，无人能到）<b>圆</b>（重重无尽）<b>净</b>（明相精纯，纤尘不染）<b>妙</b>（一切变现皆为无碍），皆现其中，获无生法忍（识阴尽）。圆满十信位满心。 从此（初住位）安立圣位。</p>

### 3. 以三增进，成就55位真菩提路



对十信的注解，大多数注解皆不合原经！

十 信 位 干 慧 地	1-7信位	欲爱干枯，根境不偶，现前残质，不复续生（最后身，不受后有）
	8-10信位	执心虚明，纯是智慧，慧性圆明，莹十方界（三空之智现前照遍十方），干有其慧。 欲习初干，未与如来法流水接（现行，种子，习气，以习气最细，今已干枯，无明尚未断）
3A. 十信由初住开出，发此十心（全力培植佛种），十用涉入，圆成一心		
信根	1. 信心住	已证圆通妙性之心，以中道智观中道理，破一分无明，知心佛众生三无差别，一切我执，法执，空执妄想灭尽无余，对中道之理信心坚固，妙性常住不退。
念根	2. 念心住	四科七大不能为碍，过现未来舍身及受身一切习气尽，皆能忆念，属宿命通及漏尽通。
精进根	3. 精进心	以一精明，精进深入，纯以如如智契入如如理体。
慧根	4. 慧心住	心精时时现前，纯以智慧作事用，由所证随分觉（分破无明，分分得真本觉）所得之真慧。
定根	5. 定心住	以定力执持智慧光明，以如如不动、清净本然之定体发随缘遍照之用，而恒在定中。
精进力	6. 不退心	定力加深，智光亦强，定慧等持，相互促进，定力和慧力只进不退。
定力	7. 护法心	定慧力任运加深，无功用道，与十方诸佛气分交接，心精通吻，内护心法，外护佛法。
慧力	8. 回向心	心佛他佛，心光佛光互相辉映，究竟心佛不一不二，犹如两镜相对，光明重重涉入，自影他影互相涉入重重无尽。回向他佛，是向佛果；回向自佛，是向真如。
信力	9. 戒心住	心光佛光密交感应，恒常不动，他人不见，与无上妙净戒体一同安住，不漏一念。
念力	10愿心住	安住无为戒体，从体起用，以三聚净戒，游化十方，随愿一念即至，应身无量度脱众生。

五根，  
如大树根

1-6信  
修自心

五力，  
如大树不拔之力

7-10信  
合佛德

3B. 十住位：生佛家而为佛子，已入住如来藏华屋，依此秘密藏，无住为住，乃名十住

### 十住位菩萨的境界

入圣胎

长养圣胎

出胎

灌顶

1. 发心住	通过修耳根圆通，心精发出十心(真心本具十种妙用)，十用涉入本位而圆成一心。
2. 治地住	圆成之妙心如清净皎洁的琉璃，显发出如精金般的妙智，此心犹如坚固的地基，是后续各位次修行进步、实践验证真如理体的基础。（起建高楼大厦需先平整地基，前十心即是地基）
3. 修行住	始觉智与本觉理，同一觉体，以智照理，理契合智，互相涉入，理与智俱得明了。故能游履十方，广修妙行，上求佛道利己，下化众生利他，一切无碍。
4. 生贵住	妙行已与佛同，领受佛的真如气分，如中阴身感知父母因缘，心智与佛的般若智(实智为母)和方便智(权智为父)任运相合，准备投胎(圣胎)，入如来种，生富贵家。
5. 方便具足住	既入道胎，亲揽般若智和方便智，如胎已成，人相不缺，方便智渐渐具足。
6. 正心住	容貌(以方便智教化众生)如佛，心相(内照真如圆满)亦同，权智实智皆“如佛”，成正知见。
7. 不退住	上述之外貌与内心合成一处，表里如一，同佛身心。道胎日益成长，住道不退。
8. 童真住	身心合成增长，具足十身：声闻身，缘觉身，菩萨身，如来身，法身，智身，虚空身，业报身，众生身，国土身。温陵注解十身：菩提身，愿身，化身，力身，庄严身，威势身，意生身，福身，法身，智身。菩提，法，智属内身，其余属外身。菩萨虽得是身，犹如六根初生，纯璞未散，故名童真。
9. 法王子住	形体已成，出胎，而成为法王子。(从佛口出，从法化生)
10. 灌顶住	举行成人礼，诸佛智水来灌其顶，佛交办部分工作以试其能力，若见智力增长，度化众生无畏，再予以授记。大般涅槃经：十住位菩萨可以见到佛性，但仍不够清晰明朗。

只重视般若系经典、只求般若智的人，千万别诽谤净土法门。若能理解并悟入中道实相，则会明白净土法门的殊胜，阿弥陀佛以不思议之方便智，度化无量众生。众生只要至心信愿，甚至只需十念其名号即得度。般若系主要开显真心之性体，净土系主要开显真心之相和用，华严、楞严和法华则完整开显真心之体相用。

### 3C. 十行位：十住，生佛家成佛子；十行，乃广行六度以利他，念念具足土波罗蜜

十行位菩萨的境界		
(布施)	1. 欢喜行	佛子已具足无量如来藏本具功德，于十方随顺布施，皆令众生满足，生欢喜心。
(持戒)	2. 饶益行	戒德备于己，感化成于外，身教大于言传，以戒德利益感化十方众生。
(忍辱)	3无嗔恨行	自觉觉他，于无量辱骂等行为皆能欢喜接受，不生嗔恨，全无我人众生寿者四相。
(精进)	4. 无尽行	随12类众生之机，随类化身，广行教化，过去、现在、未来，三世平等普入，十方通达广大。时间、空间、种类及度众生的恒心，皆为无尽。
(禅定)	5离痴乱行	心无散乱，一念定心持种种法门，皆悉会合，随类说法（不动随缘），对机受益，毫无差错。
(般若)	6. 善现行	慧度：菩萨于同中见异，异中见同（性与相不二）。真俗二谛互融，理事无碍。
	7. 无著行	方便度：菩萨以大方便力，令一微尘现十方世界，而一微尘与十方世界互不妨碍。十玄门之广狭无碍自在门，破除相对空间的执着，一旦落入执着则大小不能互现。
	8. 尊重行	愿度：菩萨不住生死此岸，不住涅槃彼岸，不住烦恼中流，运载众生从生死此岸，渡过烦恼中流，到涅槃彼岸，无有疲厌。所有行持，皆是第一波罗蜜多。
	9. 善法行	力度：菩萨身体力行，具足无边妙行，圆融无碍，能建立利他之教法。遍历十方，做佛的助教，教化众生，其一言一行皆可为法则。 <b>成佛轨则，已成佛事。</b>
	10真实行	智度：前九行所有的自利利他之行，皆是一真法界之实相，清净无漏，无为而作。 真心之体已纯洁，真心之用已得精真。于三界内不执有，于三界外不执空。已双超空有之行，双超世间和出世间。远离边论的过患，完全以中道正行。

菩萨广行六度，是在证得圆通，成熟方便智，及无量神通后，由真心显发。非刻意作六度的行持，因菩萨在七信位时就破除了遍计所执，菩萨的勇猛精进，皆是本自其然的。易言之，都是全自动的。

一-八行，显同显异，现尘现界，神通具足

中道正行

3D. 十回向位：回有为佛事，向无为佛心。回向有三种：回向真如，回向佛道，回向众生

十回向位菩萨的境界(10类中道妙义)			
回 向 众 生	1. 离相回向	即相离相	神通已足，体用圆满，当度众生，灭除度相，回有为行，入无为心，背生死路，向涅槃城。不着度相而落有，不着离相而落空，纯是中道回向。
	2. 不坏回向	无为有为	涅槃不住，之生死不立，虽知一切法空寂，而不落于空念，不坏度众生之事业。
	3. 等一切佛回向	本觉妙觉	本觉心佛之觉海澄圆，自己所证的本觉法身与诸佛所证之妙觉法身无二圆满。
	4. 至一切处回向	因地果地	因地心中所含无量境界，已同于佛的果地觉所现的无量刹土，已尽佛之境界。广修供养，身口意三业，普入一切世界，以作佛事。
	5. 无尽功德藏回向	正报依报 (有情无情)	第3齐佛觉，第4入佛地，但正报依报仍有分别。 <u>到此则依报涉入正报，正报涉入依报，一毛孔现无量宝刹，一微尘坐无量如来转大法轮。</u> 得十种无尽藏：见佛，闻法，忆持，决定慧，解义趣；无边悟，福德，勇猛智觉，辩才，力无所畏，皆是无尽。
	6. 平等善根回向	理事一多	始觉本觉同佛理地，因地事修则为多，依此清净因( <u>能生无上道果，故名善根</u> )取果(涅槃道)，理和事名称虽异，而体性无二，皆是平等。
	7. 随顺等观回向	自身众生	第6之善根成就，则见十方众生皆是我的本觉佛性，本来同体，起同体大悲心，回他向自；又见我之本性既已圆满成就，亦当成就众生，回自而向他。
	8. 真如相回向	不变随缘	即一切法(真如随缘)，离一切相(真如不变)，即与离二相皆不执着。住理无碍。
	9. 无缚解脱回向	无缚无脱	得真如一相(一真法界)，体遍法界，用亦遍十方，成就身口意三业精进自在力，成就普贤行愿，弥满法界，理事无碍，事事无碍。入法界，不思议解脱境界。
	10法界无量回向	有量无量	真心之体周遍，真心之用亦周遍，真心本具之功德圆满成就，一沙一尘皆等法界，一声一香皆是中道，体证法界无有限量。

1、2悲智无碍；3本妙合觉；4因果同地；5依正互融；6性修双即；  
7自他同根；8双超即离；9真俗自在；10体用圆满至极。

3E. 四加行位：因十地位极其尊胜，非妙圆加行不能入地。四加行名有次第，而行只在一时

### 四加行位菩萨的境界

1. 暖地	佛即心	欲实证得佛即是心，而因地心将亡未亡，佛觉将发未发。如钻木(喻无明)取火(喻本觉智火)，功夫用到此，火将出未出，木将燃未燃之际，暖相已现前。
2. 顶地	心即佛	欲实证心即是佛，体观自心，即佛境界，而心相未能全忘，如登高山，身已处虚空，脚未离山顶，下有微碍。功夫到此，(因地)心相所剩无几。
3. 忍地	即心即佛	前二地仍有心、佛二相，功夫到此，则因地心和佛觉已同，虽心佛仍然明晰，因果已经相融，善得中道。将证未证之际，心中明了，口说不出(想说而说不出来)。
4世第一地	非心非佛	功夫到此，因地所修之中道与果地所证之中道，俱无所见，心佛皆不现，若认心认佛，则仍是境。于一念中，本自具足。

3F. 十地位：每一地皆以真如实相为体，坚固不坏；皆以佛地功德为用，重重无尽

### 十地位菩萨的境界

1. 欢喜地	于世第一地，顿破一分无明，通达如来藏全体之体相用，现量实证自心本觉与诸佛妙觉融通无二，尽诸佛微妙境界，三世诸佛所应得，我今已得；一切众生本具，我今已证。生大欢喜。
2. 离垢地	九法界之异性，入于如来平等之同性，异同皆是垢，皆得灭除，离垢清净。
3. 发光地	离垢清净，离心复离，如古镜擦拭，净极明生，真觉显露。文殊菩萨云“ <u>净极光通达</u> ”。
4. 焰慧地	到此光明极盛，觉智增长，如大火焰，能烧尽烦恼之薪，觉照周遍清净，中间不容他物。文殊菩萨云“ <u>寂照含虚空</u> ”。

## 十地位菩萨的境界（续前）

5. 难胜地	初地异性灭，存同；二地同性灭，纯净；三地有净而明；四地明而满；功夫到此，则前面的异同皆不相及，更谈不上超胜。
6. 现前地	有为之功用到极致，即契无为真如。本自清淨的真如妙性清晰显露，初得亲证。
7. 远行地	真如本来无边无际，今尽其实际，于无际之际，迥超极造，即远行地。
8. 不动地	既已尽际，乃得全体，湛然寂灭，遍观诸法皆真，一尘一毛皆是真如自心。彻法底源，不动不坏。
9. 善慧地	第8地得真如全体，第9地则发真如大用，具四无碍智，得十玄之用。 1. 同时具足相应门。 2. 广狭自在无碍门。 3. 一多相容不同门。 4. 诸法相即自在门。 5. 秘密隐显俱成门。 6. 微细相容安立门。 7. 因陀罗网境界门。 8. 托事显法生解门。 9. 十世隔法异成门。 10. 主伴圆明具德门。  九地前需修习，九地后出世功德圆满，只论证，不论修，修习之功，终极于此。
10法云地	慈阴妙云，是十地圆满之因德，将覆盖涅槃果海，将证未证曰覆。慈智是法，云即荫庇之义。

### 3G. 等觉、妙觉

等觉位：菩萨始觉，等于如来妙觉。齐佛之际即破生相无明。菩萨顺行至如来藏大寂灭海边，准备入果海以趋妙觉，诸佛从妙觉果海出海倒驾慈航度众生，两人在沙滩上相遇，觉性相等，方向相反。

**从干慧心，经历55位菩提路，至等觉后心，菩萨的觉性才获得金刚心中，初干慧地。此名初干慧地，是因为无明初干，尚未与如来妙庄严海水交接。而十信之前的干慧心，是指未与如来法流水交接。**

妙觉位：等觉位始觉本觉相等，尚未合一。到此则于一刹那，始本合一，成究竟觉，唯有本觉，无有始觉，寂照一如，理事相即。如来藏全体彰显，四无碍法界全用，成无上正等正觉。

### 3H. 如幻金刚三昧观智之十种深喻，及破无明的次第

55位真菩提路，每地皆以如如不动的金刚智，观世间一切法空寂。不可取(万法并不真实存在，却宛然现前)。一切法不可舍(任运大作佛事)。

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 观一切业如幻；   | 2. 观一切法如焰；    |
| 3. 观一切身如水中月； | 4. 观妙色如空中狂花；  |
| 5. 观声音如空谷回响； | 6. 观诸国土如乾闼婆城； |
| 7. 观佛事如梦；    | 8. 观佛身如影；     |
| 9. 观报身如镜中像；  | 10. 观法身如幻化。   |

古德云：修习空华万行；晏坐水月道场；  
降伏镜里魔军；大作梦中佛事。

十住位	断灭相无明10品
十行位	断异相无明10品
十回向位	断住相无明10品
一至九地	断生相无明9品
十地	断最后一品生相无明之下品
等觉	断最后一品生相无明之中品
金刚后心	断最后一品生相无明之上品

## 4. 文殊菩萨请问经名，佛开示5个不同的经名

楞严经（卷八）	大涅槃经(狮子吼菩萨品第11之1)
大佛顶，悉怛多，般怛啰，无上宝印(一真法界，绝待圆融，海印三昧，以心印心)，十方如来，清净海眼(能照心海之智眼)	首楞严三昧 (性如醍醐，诸佛之母)
救护亲因，度脱阿难，及此会中，性比丘尼，得菩提心(因地为不生灭的根性，果地即究竟觉)，入遍知海(心生万法，万法唯心所现)	般若波罗蜜
如来密因(六根中不生灭的根性，以此因地心起修)，修证了义	佛性
大方广(体相用)，妙莲华王(因果一如)，十方佛母，陀罗尼咒	师子吼三昧
灌顶章句(灌顶部经典)，诸菩萨万行，首楞严(究竟坚固)	金刚三昧

到此，阿难顿悟禅那55位菩提路的殊胜妙理，万象一心，海印森罗万象，证得二果。

## 5. 阿难已悟真心遍一切处，疑惑轮回是真是妄？

### 5.1 阿难提问

见闻如幻翳，三界若空华

- 真心既然遍一切处，大地草木、一切有情众生皆是真心本体，为什么又会出现六道？
  - 为什么下面三个案例都出现了地狱果报？地狱到底是真有，还是各人造业而私受其报？
- 淫：宝莲香比丘尼持菩萨戒，私行淫欲，却说淫欲无业报，导致业报现前，女根当场被猛火烧毁。
- 嗔：波斯匿王太子琉璃大王因嗔恨诛灭释迦族。 痴：善星比丘妄说一切法空(无佛无涅槃、无因果)。

### 5.2 佛陀回答



内分：因爱染发妄情，情积生出爱水	回忆起美食，口水流出；回忆前人，或爱或恨，眼泪流出； 心爱珍宝，满体发光；心想淫欲，男女二根自然流液。	四种爱虽不同，流液相同润湿为性，自然下坠
外分：因渴仰发虚想，想积生出胜气	心持三聚净戒，举身轻清；心持咒印，遇魔外道无所畏惧； 心欲生天，梦里即飞腾；心存佛国净土，定中或梦里现前	四种想虽不同，轻举相同飞动不沉，自然超越

### 5.3 众生临终景象

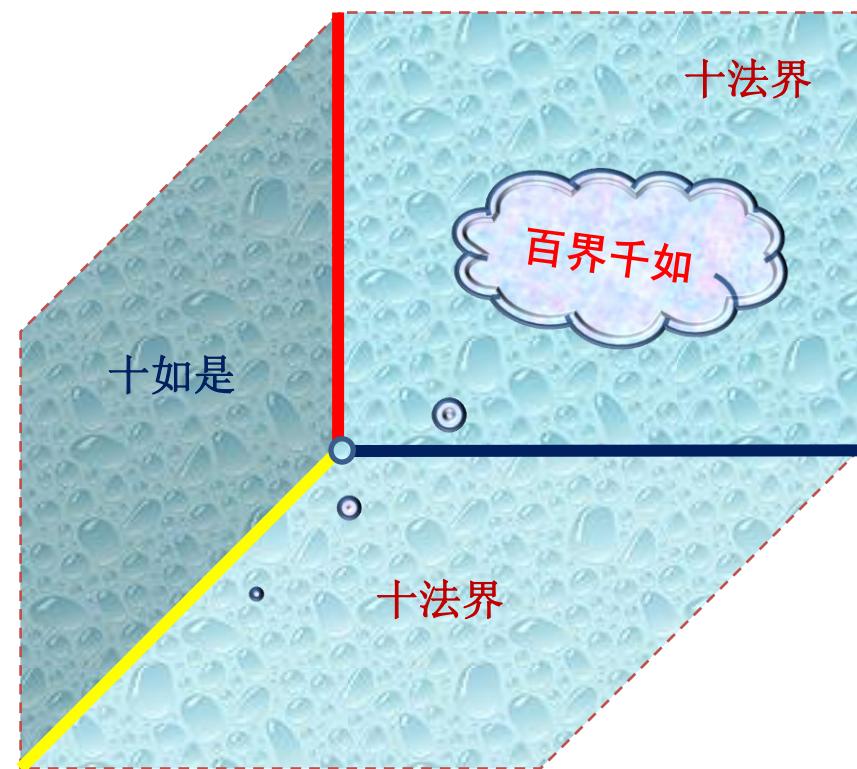
一切世间，生死相续，生从顺习（随顺习气而生），死从变流（随其迁变流转）。临命终时，未舍暖触（六识皆已不行，八识尚未离体），一生善恶，俱时顿现（八识全自动回放此生造业的全部视频），死逆生顺，二习相交（两种习气交互发生，因业力妄现未来世的六道）。故知六道本无定处，唯心妄见（皆由引业做主）。



## 5.4 临终内外分比例，决定来世投生哪一道

外分:内分	八识受业力牵引，将入哪道轮回
10: 0	纯想(非乱想)即飞，必生天上。若飞心中，自然心开，可见十方佛，一切净土随缘往生
9-6:1-4	游于欲界四天以下的飞仙(9:1)、大力鬼王(8:2)、飞行夜叉(7:3)、地行罗刹(6:4)
5: 5	情想均等，投胎为人，外分略多(5.5:4.5)为人聪明。内分略多为人愚钝(4.5:5.5)
4: 6	情多想少，投胎为横生(畜生)，重的为地上的动物，轻的为鸟类
3: 7	进入水轮之下，生于火轮，结气成形而为饿鬼，常被焚烧(水显相为火)，百千劫无饮食
1-2:8-9	穿过火轮，进入火轮与风轮交界处，入地狱道，轻的是有间地狱(2:8)，重的是无间地狱(1:9)，尚存一丝善根，未完全断尽。
0: 10	纯情即沉入阿鼻地狱，诽谤大乘、毁佛禁戒、诳妄说法、虚贪信施、滥应恭敬。 五逆十重者，生于十方阿鼻地狱。 <b>众生造业，皆是各自感召果报，造相同业的众生就会招感同样的境界（别业同报）。</b>

“百界千如”示意图



天台宗：十法界(佛，菩萨，缘觉，声闻，天，人，修罗，畜生，饿鬼，地狱)，每个法界具足十法界，称为百界；每一界又具足十如是（如是相，如是性，如是体，如是力，如是作，如是因，如是缘，如是果，如是报，如是本末究竟），称为百界千如。

## 6 补充1. 诸法实相：十如是（《法华经》精髓）

如是相	真相	常住真心，性净明体。不变随缘；不生不灭，不垢不净，不增不减。唯佛与佛，乃能究尽诸法实相。
	妄相	一念不觉而有无明，因无明力而幻化出十法界的森罗万象，生住异灭，生老病死，成住坏空，如空中华。
如是性	自性	自性本来空寂，非善非恶，有善有恶，一切具足，不遇缘则不显相。也即佛性。
	善恶性	自性遇善缘显出善性，造作善业；遇到恶缘显出恶性，造作恶业。善恶业皆由自性籍妄缘生起。
如是体	本体	以自性为体的真如理体，此体周遍法界，清净本然，凡圣一如。宝觉真心，各各圆满。
	无漏体	从凡夫位修道证果，证得无漏体。无漏的层次：阿罗汉不漏入三界，菩萨不漏入偏空，佛不漏入无明。
	有漏体	凡夫皆是色（地水火风四大）受想行识五蕴假合，都是有漏的身体。
如是力	业力	从体起用的力量、功力。显相的十法界众生世界，皆是业力成就的，有善业、恶业、净业（愿力）。
如是作	造作善恶	造作一切的业，即成为未来的因。种善因，结善果，得善报（福德）。种恶因，结恶果，得恶报（殃祸）。
如是因	八识种子	八识心地里有一切善或恶的种子，一切善恶的外境，皆是唯心所现（种子遇缘起现行）。
如是缘	各种条件	助缘，帮助因（种子）显相的各种条件，所以合称为“因缘”。若缘不相应，种子就不会生出来。
如是果	揽因果报	一旦因缘和合，种子与各种条件匹配，就会在一定的时候结果。善因得善果，恶因得恶果。
如是报	果后受报	结果之后，对应的奖赏或惩罚（具体待遇）。得人天善果，有各种善报；得恶道的果，有各种苦刑。
如是本末究竟		以上各如是，有迷悟两条路。无论迷悟，从本到末，在因果上是不二的，是究竟平等的。

十如是细化了《楞严经》的真心之“体相用”。本张内容整理摘录自宣化上人“法华经浅释”

## 补充2. 佛法常识：三千大千世界

附表二

### 小世界諸天圖解

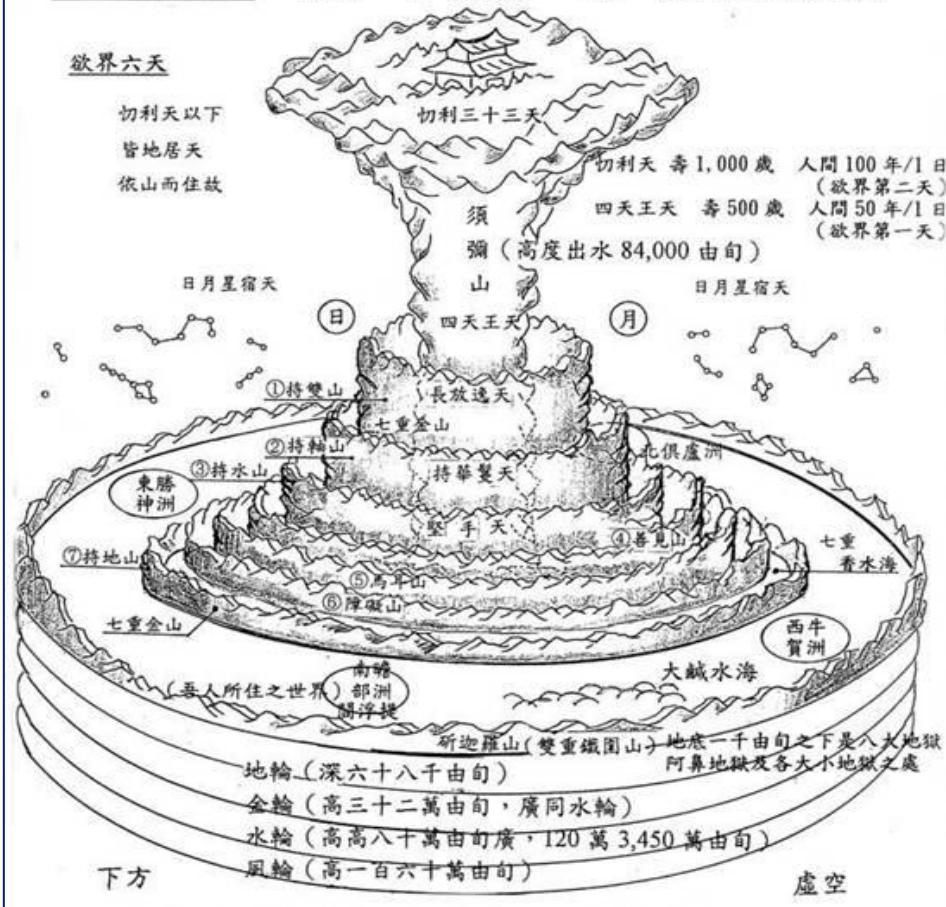
無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫	無量淨天壽 32 大劫	少淨天壽 16 大劫
三禪 三天	遍淨天壽 64 大劫	無量光天壽 4 大劫	少光天壽 2 大劫
二禪 三天	光音天壽 8 大劫	梵輔天壽 40 小劫	梵眾天壽 20 小劫
色界十八天	初禪 三天	大梵天壽 60 小劫	

夜摩天以上 空居天依雲而住	他化自在天 化樂天 兜率天 夜摩天	壽 16,000 歲 壽 8,000 歲 壽 4,000 歲 壽 2,000 歲	人間 1,600 年/1 日 (欲界第六天) 人間 800 年/1 日 (欲界第五天) 人間 400 年/1 日 兜率內院詳右 人間 200 年/1 日 (欲界第三天)
------------------	----------------------------	---	---

#### 欲界六天

忉利天以下  
皆地居天  
依山而住故



佛、各大菩薩、辟支佛及阿羅漢住在哪里？  
天宮真的有門嗎，誰亲眼見過？答：昙鸾大師

“世界”一詞源于楞嚴經：世為遷流，界為方位  
**小世界的构成：**

中央有須彌山，透過大海，矗立在地輪上，地輪之下為金輪，再下為水輪，再下為風輪，風輪之外便是虛空。須彌山上下皆大，中央獨小，日月即在山腰，四天王天居山腰四面，忉利天在山頂，在忉利天的上空有夜摩天，兜率天，化樂天，他化自在天，再上則為色界及無色界諸天。

須彌山根有七重金山，七重香水海環繞，每一重海，間一重山，在第七重金山外有碱海，碱海之外有大鐵圍山。碱海四方有四大部洲，即東勝神洲、南瞻部洲（即地球）、西牛臘洲及北俱盧洲，為四天下。每洲旁各有兩中洲，及數百小洲。九山八海、一日月、四大部洲、六欲天、上覆初禪三天，為一個**“小世界”**。

**佛世界构成：**

一千個小世界上覆二禪三天，為**“小千世界”**  
一千個小千世界上覆三禪三天，為**“中千世界”**  
一千個中千世界，上覆四禪九天及四空天，為**“大千世界”**。

大智度論：十方恒河沙三千大千世界，為一個**“佛世界”**，是中更無余佛，為一釋迦牟尼佛。”

## 7. 众生迷妄, 因十种妄习, 受六交报(六识造业, 六根受报)

### 7.1 先受各种地狱果报, 地狱猛火烧尽宿业

种习	六根根性(八识见分)里的习气种子, 属于惑, 由惑发动, 因缘具足便会形成惑业苦的恶性循环。	
现习	现行的习气, 属于业。由种子发生现行, 六识造种种业, 由六根受苦果报。(八识自作自受)	
十习因	种习与现习相遇(如干柴遇烈火), 妄习启动	命终后八识显相地狱的感觉
1. 淫习	宿世淫习炽盛, 发起现行男女两根相磨, 有大猛火(暖触)	铁床铜柱地狱(显相一日夜900亿生死)
2. 贪习	喜欢算计, 吸取利益, 如抽缩风气, 有积寒坚冰(冷触)	八寒地狱, 寒冰地狱
3. 慢习	尊己卑他, 慢山积水奔流不息, 如舌抵上腭口中有水	血河, 灰河, 热砂, 毒海, 烊铜灌口地狱
4. 嗔习	因冲突侵犯而结恨, 心热发火, 铸肺气为金, 杀气飞动	刀山、剑树、剑轮、斧钺地狱
5. 诈习	哄诱欺诈欺瞒, 令人不知不觉落入圈套, 故有绳索铰链	杻械、枷锁、鞭杖地狱
6. 斑习	捏造莫须有之事令人堕其计中, 心如尘土屎尿般污秽	飞坠、漂沦、没溺、腾掷类地狱
7. 怨习	宿世怨恨, 誓言报复, 心生恶念, 蓄意暗算害人	投掷、擒捉、射击、抛撮类地狱
8. 见习	5种邪知见的习气: 边见, 身见, 邪见, 见取, 戒禁取。	地狱的王使主吏, 证执文籍, 善恶童子
9. 枉习	冤枉诬陷, 嫉祸于人, 排挤谗言, 枉害忠良	夹山地狱(竖夹); 合石地狱(横夹)
10. 讼习	喜欢诤讼, 隐藏遮盖阴私己过	业镜火珠, 曝光其宿业, 如当面对质

圆瑛法师注: 下品往生的人, 虽具地狱之因, 临终急急念佛, 则不成地狱果报(有因无缘), 仍可往生极乐世界。非是自己的能力, 而是依靠佛力。修禅者, 若道力不充分, 一定要念佛求生净土, 万无一失。

## 7.2 临终时八识显相地狱的“六交报”

一根造业受自业报，类似主刑  
其余五根受交业报，类似附加刑

造业根	八识显相(感恶果)	发明二相(6尘12相)		视觉	听觉	嗅觉	味觉	触觉	知觉
眼根 (属火)	先见猛火遍十方界，八识乘烟直入无间狱	明见：遍见各种恶物	暗见：昏天黑地，心生无量恐怖	铁床铜柱	烊铜灌口之声	黑烟紫焰	焦丸铁糜	热灰炉碳	星火迸洒
耳根 (属水)	先见波涛淹没天地，八识乘流直入无间狱	动尘：听各种吵闹声	静尘：寂然无声，魂魄沉没	雷吼及恶毒气	问罪之声	雨雾毒虫遍身	脓血杂秽	鬼畜之粪尿	电雹摧毁心魄
鼻根 (属气)	先见毒气充斥远近，八识从地涌出入无间狱	通闻：恶气熏心	塞闻：气掩不通，闷绝于地	见火见炬	淹没于沸腾声	气息证其罪	臭鱼残羹味	烂肉山有蛆食	扬灰砂砾碎身
舌根 (属金)	先见铁网猛焰遍十方界，八识下透挂网，其头倒悬入无间狱	吸气：寒冰冻裂肉身	吐气：猛火烧烂骨髓(贪肉所致)	见然金石色	利刃兵器之声	铁笼上盖国之土气	承担贪肉之罪	弓箭弩射	热铁从空飞下
身根 (四大)	先见四面大山来合，八识见铁城火蛇火狗，牛头马面狱卒驱赶入城	合触：合山逼体，骨肉溃烂	离触：刀剑触身心肝俱裂	见火烧	杖击杵撞箭射之声	布缠难受呼吸	拔舌耕犁	杖击杵撞箭射	坠飞感煎烤感
意根 (属风)	先见恶风吹坏国土，八识被吹上天，很快乘风坠落无间地狱	不觉：迷闷，心神慌乱，奔走不停	不迷：觉知苦境，无量煎烧，剧痛难忍	业镜鉴证	大合石，冰霜土雾	大火车，火船火槛刑具	大叫唤，追悔泣不成声	一日万死万生俯或仰	有具体受罪处

六根同造十习因	阿鼻地狱，无量苦，无量劫
六根不同时造十习因	8无间地狱(风轮火轮交界处)
杀盗淫造三业	18地狱(火狱8，寒狱10)
杀盗淫造二业	36地狱，受苦较轻
杀盗淫造一业	108地狱，受苦更轻
众生虽各自造业，业感差别很大，但同业者会入同一地狱。	

六交报的原理：六根皆由“一精明”即八识见分支配。此即文殊菩萨所言之“巧幻师”。所以一根造业，余五根皆受报。地狱如此，极乐世界亦然。一根造净业，则余五根也能感受到极乐世界的庄严殊妙。

## 7.3 地狱业火烧干后,上出为鬼,再投为畜生还宿债,还债毕回人道

10习因	出地狱入鬼道	出鬼道入畜生道还债	还债毕回人道
1. 淫习	遇风成形,魅鬼女妖	色禽淫兽	不男不女或连体人,妖异类
2. 贪习	遇物成形,怪鬼附草木	枭鸟, 附土块成形	邪恶愚痴,无一善,顽类
3. 慢习	遇气成形,饿鬼	猪羊鸡鸭等供食用的肉类畜生	懦弱无能,常受欺辱,柔类
4. 嗔习	遇虫成形,蛊毒鬼附蛇蜈蚣	毒蛇蜈蚣等有毒类	刚愎自用,毫无仁慈,狠类
5. 诈习	遇咒术成形,役使鬼	凤凰、麒麟类,识语言,听召唤	世智辩聪,堪作世用,明类
6. 诳习	遇畜成形,魅鬼附狐狸鸡鼠精	狐类,千年狐为淫妇,百年狐为美女	媚世求荣甘为附庸,庸类
7. 怨习	遇衰成形,疠鬼, 散播瘟疫	蛔虫, 贪忆余习	卑微下贱,媚优婢仆,微类
8. 见习	遇精气成形,魍魎鬼附于川泽	知时节的春燕秋鸿等候鸟	通文知礼,文人骚客,文类
9. 枝习	遇幽气成形,魔鬼,梦人不能呼吸	牛马驴蚕貂骆驼等服务类	出卖苦力,劳苦不息,劳类
10讼习	遇人成形,传送鬼附人身传消息	犬、鸽等传送消息类	通达人情世故,达类

八识是无漏的感觉数据库, 生前输入什么业习, 临终就输出对应的六种感觉显相! 地狱, 鬼道, 畜生道, 人道乃至后续的天道和阿修罗道, **六道皆是菩提心中妄想凝结而成的浮尘幻相。文殊菩萨云: 见闻如幻翳, 三界若空华。**妙明真心一念不觉而有无明, 转智光为八识见分, 转真空为晦昧虚空, 见分盯着虚空定要见到什么, 如眼病之人见到空中狂华(八识相分), 由是造业受报。宝莲香、琉璃大王、善星比丘等所造恶业及所受苦报, 皆是把空中华当真, 造恶业而受大苦报。**地藏经云:** “复次地藏, 未来世中, 若天若人, 随业报应, 落在恶趣。临堕趣中, 或至门首, 是诸众生, 若能念得一佛名, 一菩萨名, 一句一偈大乘经典。是诸众生, 汝以神力, 方便救援, 于是人所, 现无边身, 为碎地狱, 遣令生天, 受胜妙乐”。

## 7.4 十种仙道、四种阿修罗道

**仙道：不依正觉，修诸妄念，妄认色身，常游于人迹罕至处(七金山中有一山为神仙所居)**

利己  
利他

十种仙道	修法	神通功夫描述
1. 地行仙	服食药饵	长期服食炮制过的食药，色身能草上飞，不能升空
2. 飞行仙	生食药草	长期生食草药，色身能低空飞越山川沟壑
3. 游行仙	服食铅汞等金石	长期服食金石，化形易骨，点石成金，色身能飞越世外
4. 空行仙	运气调身	长期服气，练精还气，练气还神，练神还虚，色身能于虚空腾云驾雾
5. 天行仙	服食津液	长期服食津液，圆成正气，形神俱妙，合天地之德。色身能飞天上
6. 通行仙	吸日月精华	长期以日月精气坚固色身，任运无碍。《汉武内传》记载1.8万岁老翁
7. 道行仙	持咒术禁法	长期修习咒术，降妖除魔，圆成法术，济世利民
8. 照行仙	冥想顶门出神	心系脐轮练气，透尾闾，升夹脊至泥洹，冲顶出神，令神出入自在
9. 精行仙	水火交媾	肾水为男，心火为女，降火提水，以成仙胎。有歪曲为借淫欲修炼。
10 绝行仙	推求天地造化之理	长期悟道天地变化之机制，久则开悟，与造化相通。移山倒海，翻易四时。

四种阿修罗	出生方式	生存模式
1. 鬼道阿修罗	卵生似民	鬼道众生因其护持佛法之善力，乘通入空界居住，因果仍似鬼道。
2. 人道阿修罗	胎生似臣	天人因德行差被贬下天界，福报似天，情欲同人，居处与日月相邻，下接人间。
3. 天道阿修罗	化生似王	人道福德大者争王图霸，感为阿修罗。神通变化，手摇须弥，与梵王帝释争权。
4 畜生道阿修罗	湿生似婢	生于大海中心的泄水口，因湿气而有。白天游于虚空供驱使，夜晚归宿海水。

## 7.5 天道之1：欲界天

天道	描述	身长	寿命
欲界六天	1. 四天王天 未弃正淫，但心地光明，修上品十善及欲界定，命终生到近日月宫之处。	250米	50年为1日 500岁
	2. 切利天 独居时偶有微薄淫欲，禅定不深，命终生到须弥山顶，超日月明，居人间顶，性交方式与人间相同。离地8.4万由旬，一二层天合称地居天。	500米	100年为1日 1000岁
	3. 须焰摩天 行淫时如逢场作戏，后无思忆，静多动少，自身发出强光，日月在其下方，没有昼夜，以莲花开合计时，随时受乐，拉手成淫。离地16万由旬。	750米	200年为1日 2000岁
	4. 兜率天 还会顺从性事，一笑成淫，外院是凡夫天，内院(天人看不到)有弥勒净土，教化众生。世界坏时，火水风三灾不能坏此天。离地32万由旬。	1000米	400年为1日 4000岁
	5. 化乐天 已无淫欲，行淫时味同嚼蜡，命终生此天。随心所欲变化五尘(色声香味触)供自己享用，双方熟视即可成淫，离地64万由旬。	1250米	800年为1日 8000岁
	6他化自在天 无世间心，于行淫时了然超越，神游境外。超越第5层天之化，及下四层天之无化。由第五层天人化出五尘(色声香味触)，供养其享用。	1500米	1600年为1日 1.6万岁

“四王切利欲交抱，夜摩执手兜率笑，化乐熟视他暂视，此是六天真快乐”。(第六天有魔王波旬的居处)

欲界从阿鼻地狱开始直至六欲天，诸趣虽异，而欲是同。所以欲界是五趣杂居地。(九地之第一地)

六欲天的因果：皆以十善业为本，有护法心生初天；有慈心生二天；不恼众生、善巧纯熟生三天；修禅定生四天；得欲界定生五天；得未到地定生六天。欲界六天，形为虽离开动作相，淫心尚存。初天止住外动；二天心交微薄；三天遇境方动；四天境迫不违；五天虽交无味；六天形合心超。

天人五衰相：指欲界、色界天人，于天福享尽、寿命将终时所现的五种异像。分为大五衰和小五衰。

大五衰：1. 衣服垢秽 2. 头上华萎 3. 腋下流汗 4. 身体臭秽 5. 不乐本座(不能入定，坐立不安)；

小五衰：1. 乐声不起 2. 身光忽灭 3. 浴水着身 4. 着境不舍 5. 眼目数瞬(天眼通将要失去)。

五衰相现前时，念地藏菩萨名号即可转增天福，不落三恶道(摘自地藏经)。

## 天道之2：色界天

概况：色界十八天，已离爱染、食、睡三欲，稍有饥倦即入禅定，出定后精神饱满，以禅悦为食。貌如童子，身体呈白银色，衣为黄金色，唯有男人，纯是化生，清净无垢，无有情欲，尚有殊胜色身之累。此界因果：不知本具妙明真心，错乱修习，厌离欲界之苦粗障，欣求色界之净妙色，修习世间禅定，非真三摩地。

初 禅 天	7. 梵众天	爱染不生，行住想念俱无，清净梵行戒德，临终应念化生色界天民	半由旬	20小劫
	8. 梵辅天	离欲心现前，随顺律仪，身心清净，弘扬德化，戒定具足，化生为天臣	1由旬	40小劫
	9. 大梵天	身心妙圆，清净禁戒，加以明悟，戒慧具足，统领梵众	1.5由旬	60小劫

色界初禅：于持戒清净心中，已离欲界粗重八苦，清净喜乐。[九地之第二：离生喜乐地。](#)

二 禅 天	10. 少光天	戒定慧圆满梵行，心水澄凝不动，心光发明，但其光明尚弱	2由旬	2大劫
	11. 无量光天	定力转明，境随光发，心光遍照小千世界，身心内外皆明彻，遍成琉璃	4由旬	4大劫
	12. 光音天	心光圆满，以光成音声，教化众生梵行，应用无尽，是地球人的祖先	8由旬	8大劫

色界二禅：以定力伏住前五识，不起现行，二禅以喜受为主。[九地之第三：定生喜乐地。](#)

三 禅 天	13. 少净天	音声披露妙理，发精进行，离喜之动，而生净乐，恬然安静，通寂灭之乐	16由旬	16大劫
	14. 无量净天	净境成空，无边无际，身心轻安，犹如太虚空，无累无碍，成寂灭乐	32由旬	32大劫
	15. 遍净天	身心世界泯同一体，纯净之德成就，妙乐无穷，自觉已归清净极乐家乡（以为此即真实安身立命之所），所触之处皆成净乐。归寂灭乐	64由旬	64大劫

色界三禅：初伏第六识，身心得以安稳。三界内以三禅为极乐处。初禅（离苦恼）及二禅（忧悬尽）曰清净心，仍有喜心动，身心不得安稳。三禅身心安稳，曰安稳心，乐是静心所融。三禅是[九地之第四：离喜妙乐地。](#)

大涅槃经：火灾烧至初禅天（觉观属火），水灾淹没二禅天（喜受属水），风灾刮至三禅天（乐属风，喘息属风）

## 色界天（续）

四禅亦只有三天，无想天乃广果天别开，五不还天乃阿那含修行处。凡夫与圣贤同居于四禅天，因其舍心相同。

四 禅 凡 夫 天	16. 福生天	苦因已尽，妙乐非常住不坏，定力加深，苦乐二心皆舍，舍心不动，净福性生	125由旬	125大劫
	17. 福爱天	舍心圆融，决定胜解，任持舍定，于无遮的净福中，得自在，穷未来际。从福爱天伸出两条歧路：分别是广果天和无想天	250由旬	250大劫
	18. 广果天	从福爱天，增修福德，令得圆明。于无量净光中，以慈悲喜舍四无量心，熏禅福德，增胜圆明，修证而住，感广大福德之果	500由旬	500大劫
	19. 无想天 (外道)	从福爱天，增修舍定。身心俱灭，心如死灰，如夹在冰里的鱼。除灭第六识，500劫中，前半劫灭，后499.5劫想心复生。报尽诽谤三宝堕大地狱	500由旬	500大劫
	火水风三大灾，皆不能到四禅天，一切苦乐皆不能动，名为不动地。此天的天人生时，器世间随之而生，死时则随之而灭。有情无情，俱生俱灭。 <u>九地之第五：舍念清净地。</u> <u>初禅戒德增上；二禅光明增上；三禅净乐增上；四禅前三天福德增上，无想天舍定增上。</u>			

四 禅 之 不 还 天	阿那含(不还)：断尽欲界9品思惑习气种子(贪嗔痴慢)，习气与现行皆灭，不再到欲界受生。欲界之苦，初二三禅之乐，皆复不受。以舍禅寄居于四禅天，作后续修行，准备断后续72品思惑求证阿罗汉。			
	20. 无烦天	杂修五品之下品。苦乐双亡，喜欢、不喜欢之心熄灭，初得清凉。	1千由旬	1千大劫
	21. 无热天	中品。唯一舍念，或放或收，无有余念，今研此一念，又了不可得。	2千由旬	2千大劫
	22. 善见天	上品。发天眼通，洞见大千世界，圆满清澈，无尘象垢染，内外虚融无碍。	4千由旬	4千大劫
	23. 善现天	上胜品。以定慧力，任运成就，随心自在，变现一切尘象而无碍。	8千由旬	8千大劫
	24. 色究竟天	上极品。穷究多念至于一念，穷色性至于空性，此身尚在，境界全空，入无边际。色界至此到了极顶。	1.6万 由旬	1.6万 大劫

四禅天的凡夫看不到五不还天的圣者和四位天王。就像世间荒无人烟的旷野，有阿罗汉道场，世间人却看不到。

# 天道之3：无色界天

从24层天(色究竟天)  
处延伸出两条岔路

从无想天，入四空天

- 1. 利根阿那含，于舍心中，发无漏的人空智，慧光圆通。断尽思惑，离分段生死，证阿罗汉。不以此为足，进修大乘，入菩萨乘。成为回心大阿罗汉。
- 2. 钝根阿那含，在色究竟天，于定心中欣上厌下，灭色归空，生到无色界，以穷空力，经历四天，证我空成阿罗汉，出三界。成为不回心钝阿罗汉。钝根比利根多修20万大劫。
- 迷有漏天，作无为想，穷究空理，无多闻性，仍是凡夫，八万劫报尽，堕入轮回。

四 空 天	25. 空无边处天	于舍心中，厌离色身，坚修空观，灭一切色归空。	灰色依空	2万大劫
	26. 识无边处天	双厌色空，第七识无法托六识向外缘尘，只留半分内缘第八识。	灰空依识	4万大劫
	27. 无所有处天	色空及第七识皆灭，觉十方寂然冥然，回无攸往。外道以八识为冥谛。此处只伏第七识不起现行，种子未断。	唯留八识	6万大劫
	28. 非想非非想处天	八识本自不动周遍十方，无穷无尽。凡天深穷研习，硬要于无尽中穷其边际。因定力，八识种子不起现行，种子若存不存(非想)，边际似尽非尽(非非想)，如残灯之半明。	穷研八识 边际	8万大劫

四空天人，定性现前，身心灭尽，无业果色，有定果色(似中阴身)，非真的五蕴皆空，但凭定力暂无色蕴。

欲界、色界、无色界天人都是凡夫，因地修行所得果报而显天人相，报尽则继续轮回。诸天的天王，则是菩萨于三摩地，游戏神通，寄位天王，修首楞严定，以利他而成就自利功德，回向菩提。

觉林菩萨偈

譬如工画师，分布诸彩色。  
虚妄取异相，大种无差别。  
大种中无色，色中无大种。  
亦不离大种，而有色可得。  
心中无彩画，彩画中无心。  
然不离于心，有彩画可得。  
彼心恒不住，无量难思议。  
示现一切色，各各不相知。

譬如工画师，不能知自心。而由心故画，  
诸法性如是。心如工画师，能画诸世间。  
五蕴悉丛生，无法而不造。如心佛亦尔，  
如佛众生然。应知佛与心，体性皆无尽。  
若人知心行，普造诸世间。是人则见佛，  
了佛真实性。心不住于身，身亦不住心。  
而能作佛事，自在未曾有。若人欲了知，  
三世一切佛。应观法界性，一切唯心造。

## 7.6 佛陀对轮回现象的五大总结

### 具体描述

#### 1. 轮回如空中华

•如是地狱、饿鬼、畜生，人及神仙，天及修罗，精研七趣，皆是昏沉（起惑），诸有为相，妄想受生，妄想随业（造业和受苦，由妄习生），于妙圆明，无作本心，皆如空华（轮回皆是虚妄名相），元无所著，但一虚妄，更无根绪（当处出生，随处灭尽，并无来处及灭处）

#### 2. 轮回的病因

•此等众生，不识本心，受此轮回（不识本有之妙明真心是轮回的病根），经无量劫，不得真净（恶道不净，天道非真净，因思惑种子含藏于八识，伏而未断），皆由随顺，杀盗淫故（轮回不能停止的病因）。反此三种，又则出生，无杀盗淫。有名鬼伦，无名天趣，有无相倾，起轮回性（恶道与善道，犹如井轮，来来回回，上升下坠，轮转不息）

#### 3. 如何治疗轮回病

•若得妙发，三摩提者（首楞严大定），则妙常寂（耳根闻性的特点，无七趣之缠缚曰妙，无七趣之生灭曰常，无七趣之流转曰寂，反闻闻自性），有无二无，无二亦灭，尚无不杀不盗不淫，云何更随杀盗淫事？（修首楞严大定，超越分段生死和变易生死，证大涅槃）

#### 4. 不治轮回病的后果

•不断三业，各各有私，因各各私，众私同分，非无定处（别业同报，入七趣的同分地）。自妄发生（一念不觉而有无明），生妄无因，无可寻究（第一念无明无因，如空中华，本无所有，无法探究来处）。

#### 5. 乱治轮回病的后果

•汝勤修行，欲得菩提，要除三惑（杀盗淫三惑），不尽三惑，纵得神通（相似三摩地，只能伏住现行），皆是世间，有为功用，习气不灭（八识里的种子未断灭），落于魔道。虽欲除妄，倍加虚伪。如来说为可哀怜者，汝妄自造，非菩提咎。

# 8. 佛无问自说：修首楞严定，必须辨识禅那中的五阴魔



## 8.1 总论：五阴魔境为何是自力解脱的必经之路？如何远离？

**真心（本觉）**



一念不觉  
而有无明

1. 由汝妄想，迷理  
为咎，痴爱发生

本觉妙明，觉圆心体  
与十方佛，无二无别

当知虚空，生汝心内，  
犹如片云，点太清里，  
况诸世界，在虚空耶？

**远离魔境之方法**

### A. 坚持悟后起修，杜绝盲修瞎练

- ◆以不生灭真心起修，诸魔在生灭的尘劳里，汝在不生灭的妙觉中，魔虽大怒，却如风吹光，了不相触（平行线）
- ◆五阴主人（观智）不迷，魔无奈何，主人迷则魔得其便
- ◆熟知50种阴魔境界，魔境现前时即能辨识，不会上当
- ◆境界来时不作圣解，不起第六识的攀缘心（切记！！！）

无明将真空晦昧  
浑浊为虚空境

3. 遍迷，  
故有空性

本有智光暗淡  
为八识见分

4. 1化迷不息

2. 生发（起转  
相无明，妄能）

结暗成色，现细  
境界，八识相分

4. 2有世界生，十方国土，  
皆是迷惑，妄想安立  
(同分妄见，同分境)

第八识，  
识阴

虚空粉碎  
大地平沉

修禅者于三摩地，与  
十方菩萨及阿罗汉，  
心精通吻，当处湛然

10种见魔，自心妄生  
邪见，得少为足

汝等一人，发真归元，此十方空，皆悉销殒，云何空中，  
所有国土，而不振裂？一切魔王，及与鬼神，诸凡夫天，见  
其宫殿，无故崩裂，大地振坼，水陆飞腾，无不惊摄，凡夫昏暗，  
不觉迁讹。彼等咸得五种神通，惟除漏尽，恋此尘劳，如何令  
汝摧裂其处？鬼神天魔，魍魎妖精，于三昧时，咸来恼汝。

第七识，  
行阴

10种心魔，生断  
常空有10种邪见

第六识，  
想阴

10种天魔鬼神，  
魑魅附身他人，  
为修行者说邪法

### B. 楞严咒护持 (金刚藏菩萨护持)

- ◆持楞严咒
- ◆写于禅堂上
- ◆或带身上
- 佛再三强调!!!

前五识，  
受阴

10种外魔入修  
行者心，未现身

显相世界  
众生，色阴

初心自现，10种  
阴境，无外魔

# 补充：神通的意义和种类

修证神通的前提：慈悲、净戒、忍辱、平常心

定义	由证悟中道而得，或修禅定而得，或从法术、业报、神咒而得，有好有坏，层次复杂，种类不一。
天眼通	无论多么黑暗的环境，如同白昼一般，毫无障碍。具有天眼通的人不仅能看见人道生存的世界，还能看见其他世界的活动情形，天眼通是视觉上的自在无碍力。
天耳通	无论距离多么遥远，仿佛在耳边交谈一样。任何国家的语言都障碍不了他，甚至飞禽走兽的鸣叫声，也能懂得其中的意思。
他心通	对别人起心动念都能了若指掌，对于对方有什么善恶的念头、正邪的想法，好像放置一面透视镜一样，可以看得一清二楚。
神足通	能够将一个变成无数，同时也能将无数变成一个，这就是变化自在，来去自如。入水、入火、入地易如折枝，要隐即隐，要显即显，山河石壁也阻挡不了，超越了空间的限制，这就是通行自在。可以用手把日月托住，对于外境能够纵心所欲，无所障碍，这就是随意自在，为身如意通。
宿命通	不仅记得今生今世的事情，累劫累世的尘封往事如昨日般明白；不仅知道自己的过往，众生过去的宿命也清楚。某人去世了，将受何种业报？出生于何趣？也能够知晓。
漏尽通	断除烦恼、了生脱死，不再受生于迷界的神通，为究竟的神通。前面五种神通不一定修行者才具备，鬼、魔、仙等也能修得，但是不能免于烦恼的煎熬、轮回的痛苦。只有漏尽通才能超拔于生死，唯有圣者的阿罗汉和佛菩萨才能证得。
道通	从修道而证得神通，即证悟中道实相的真理，以无心应万物，对于宇宙人生的一切人情事理都能通达无碍，住于无住之中，生死自如，自由自在。
神通	从修习禅定而取证的神通，如阿罗汉在四禅八定中所得的神通，具有洞察诸法，通晓众生宿命的能力。
依通	依据神咒、神药而得神通，如道士、术士们撒豆成兵、呼风换雨的工夫，土遁、水遁的隐身术等，使用不当时，容易变成危害他人的巫蛊妖术。
报通	为业报招感的神通，如鬼道的众生具有疾行如飞、穿牖无阻等神通；如鸟在空中自由飞翔，不会落坠；如鱼在水里逍遥游泳，不怕灭顶。都是众生业报不同招感的神通，而点缀出多彩多姿的自然奇观。
妖通	为妖怪所特有的神通，如千年的狐狸修成精，有了神通可变化成人形，扰乱世间。千年万载的古木吸收日月精华成神，也具备妖通，能惑众作怪。

## 8.2 色阴十境(色阴对应五根六尘/劫浊/坚固妄想)

具体对应关系参阅耳根圆通破五阴

十境次第相生，需一层层透关

色阴十境	身心变化	现象(不作圣解皆善境界)	原理
1. 身能出碍	四大虚融, 如云如影, 不再密织(外通)	色身无碍地穿墙越壁	由观照力使心精流溢, 外境暂得虚融, 稍纵即逝
2. 内彻拾虫	光明内照, 身中莹彻透明(内彻)	从体内抓出寄生虫, 而身体毫发无损	反闻功深, 心精妙明流溢于形体, 令脏腑暂得虚融
3. 精魄离合	魂魄意志精神交相涉入, 互为宾主 (身境虚融)	能闻空中说法声音, 或十方同时宣微妙义	定力令内身外境悉皆虚融, 精魄依次离合, 善习暂时呈现
4. 境变佛现	定心澄净独露, 皎然莹彻, 心光发明	十方皆成阎浮檀金色, 众生皆化为如来, 毗卢遮那佛坐光台上, 千佛围绕, 俱现百亿国土及莲花	精魄互为宾主, 染此灵悟习气, 心光偶然发明, 照见诸世界
5. 空成宝色	精研妙明闻性, 用心抑制妄念, 以期定慧均等	见十方虚空皆成七宝色, 甚至百宝色, 互不为碍, 各保持纯色	用力过猛, 导致定力大于慧力, 暂得此幻相
6. 暗中见物	定心不乱, 心光澄彻, 不因外境明暗而变易	在暗夜或暗室中能见诸物, 与白天一样分明	真心本具光明照用, 偶然能够察见幽微
7. 身同草木	身心外境之四大虚融, 纯觉遗身	四肢如同草木, 火烧刀砍, 毫无感觉, 刀割其肉体如同削木头	反闻功夫深入, 定力太胜, 偶然如此
8. 遍见无碍	禅定心精研妙明, 成就净心, 净观功极	忽见十方山河大地皆成佛国, 七宝宫殿, 恒沙诸佛光明遍照地狱天宫	欣净厌染日深, 想心功极, 定中偶见, 仍属幻化
9. 遥见遥闻	禅定心穷究深远, 色境不能为碍	忽于子夜遥见远方街市, 亲朋好友的谈话听得了了分明	由观照力, 令心光偶然外泄, 色境不能隔其见闻, 色阴将开
10妄见妄说	色阴将破, 魔宫地震, 魔王恐慌恼怒, 准备干预	见自身做善知识, 能现各种身形说法, 无故做佛或菩萨身, 种种变迁	自心含藏邪妄种子, 或遭天魔摄持心神, 令其无端说法

这些境界皆是真心和妄心交战, 互为胜负。真心胜, 则心光泄露, 善境现前; 妄心胜, 则境界消失。

## 8.3 受阴十种魔境(受阴对应前五识/见浊/虚明妄想)

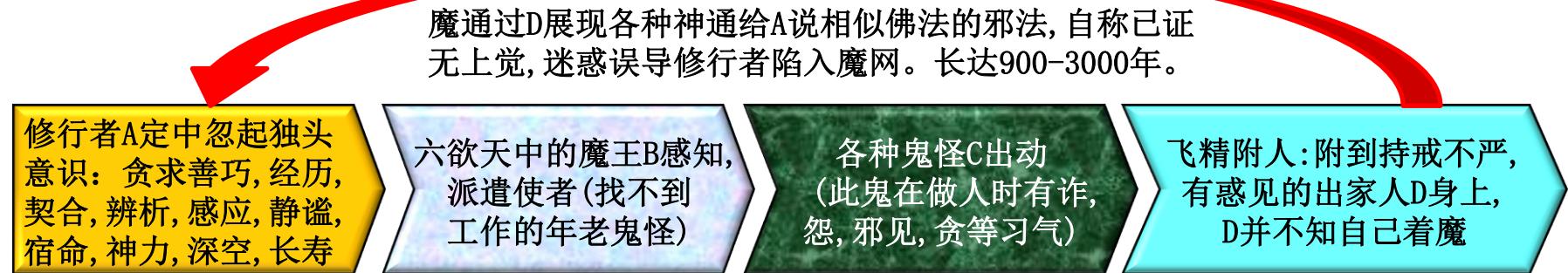
受阴魔境	身心变化	作圣解而产生的现象	原理
1. 抑己悲生	发无穷悲心, 见蚊虫亦如赤子 心生悲悯, 痛哭流泪	悲魔入心, 见人就悲伤流泪, 啼哭不止	责己不度众生, 心光被压抑过分, 非证得同体大悲境界
2. 扬己齐佛	感激过分, 生无限勇猛, 志齐 诸佛, 自觉能一念成佛	狂魔入心, 逢人自夸, 傲慢无比	用功太锐利, 志欲凌跨佛乘, 轻率自任, 过分越理
3. 定偏多忆	色阴已尽, 受阴未破, 进退两 难, 心生久旱逢甘霖之感	于一切时沉静忆念此境, 忆魔入心, 令心日夜悬于一处, 失正受	定多慧少, 以定为精进之相,
4. 慧偏多狂	见心佛一如, 疑己心即是卢舍 那佛, 不假修成, 得少为足	易知足魔入心, 见人即夸自己证得 无上菩提第一义谛	慧多定少, 失于猛烈, 以自心 即是佛心
5. 历险生忧	心中忽生无限忧愁, 如坐铁床, 服毒, 心不想活, 常求速死	常忧愁魔入心, 自割其肉以求速死 解脱, 或逃入山林不愿见人	失去智慧观照, 产生过分恐惧
6. 觉安生喜	心安稳后, 忽生无限欢喜, 心 中愉悦之情不能自止	好喜乐魔入心, 见人就笑, 常于路边 自歌自舞, 恣情放纵, 自称已得解脱	定心成就, 暂得轻安, 缺乏智 慧观照, 不能自制
7. 见胜成慢	色阴尽, 忽无端生大我慢乃至 七种慢俱现, 轻视十方诸佛	大我慢魔入心, 轻贱塔庙, 摧毁经像, 云佛像是金铜土木, 肉身才是活佛	定中见己尊胜, 起诸慢心, 无 智慧观照, 不知诸法性平等
8. 慧安自足	见佛心, 得大无碍, 随心顺意, 心生无量轻安, 自言已成圣果	好轻清魔入心, 以为功行圆满, 福慧 具足, 不求上进, 无闻比丘未证言证	识精元明圆悟精理之慧, 获 得轻安, 离粗重的清净境界
9. 著空毁戒	十方洞开, 于观受阴中忽生极 端偏空之念, 永灭之心现前	空魔入心, 饮酒食肉乃至屎尿, 广行 淫秽, 言净秽一切俱空, 破佛律仪	定心沉空滞寂, 失去慧力, 认 为无佛可成, 无众生可度
10著有恣淫	贪图虚明之境, 心生无限爱意, 爱极情狂, 无慧自持	欲魔入心, 言淫欲是菩提道, 诱引在 家人广泛行淫, 可多达数百人	禅定中生妙触, 爱入心骨, 缺 乏慧力, 致使淫欲不能自持

受阴十境, 随缘个别显相, 境同见异, 随见起执着而成魔业, 可能仅出现一种或几种, 也可能皆不现。  
皆是真妄交战, 不出苦/乐/忧/喜/舍五相, 与感受有关。悟则无过失, 错认识悟, 则因大妄语堕入无间狱。

## 详解：七种慢心

1. 单慢	同类相傲：对不如我的，我说我超过他。跟我程度一样的，我说他跟我差不多而已，伯仲之间。令人感觉骄气、傲慢，高高在上不可亲近。
2. 过慢	高估自己：跟我程度一样的，说我超过他很多。程度比我高很多的，说那个人跟我差不多而已。
3. 慢过慢	过分高估自己：现在比我能力高很多的人，我说他还不如我。
4. 我慢	是第七识的四大随烦恼(我见, 我慢, 我爱, 我痴)之一, 我慢是七种慢的源头, 发出了前3种和后3种慢。强烈执着自我(我及我的), 不反省, 不悔改。
5. 增上慢	未得谓得, 未证谓证：明明对道理只是一知半解, 却说自己全都知道了。待人处事上不肯缩小自己、不肯虚心求教, 妄想别人都照著他的话做, 对他崇拜敬奉。
6. 卑劣慢	自己跟不上别人, 不肯承认自己能力不够, 反而说“你们能力好, 和我有什麼关系, 这种事我才不屑去做”。承认别人比他高, 但只承认他只不过是赢我一点点而已。自己真的很差, 说我只有差一点点, 真的很差, 看到别人很好, 说“你高你的, 我低我的, 我堕我的地狱, 我也不要你来度我”。慢心重的人, 不能打开自己的心门, 又不能接纳别人帮他解结
7. 邪慢	执著邪见, 凌慢他人：核心是比差。执著不正确的见解, 欺凌侮慢他人, 总想对人不利, 一直掀别人的短处, 一味想要压制人。

### 想阴十种魔境的流程图



## 8.4 想阴十种魔境(想阴对应第六识/烦恼浊/融通妄想)

想阴魔境	魔附人后的神通变化	魔附人所说的邪法
1. 贪求善巧教化 (怪鬼年老成魔 飞精附人)	变化身形如比丘, 帝释, 妇女, 比丘尼, 在暗室中发种种光明, 修行者误以为他是菩萨, 信守其教化, 所持戒律被破坏, 被诱导潜行贪欲。	魔口中喜欢说各处的灾祥变异, 如来在某处出世, 某处当有劫火, 某处有刀兵, 令人恐怖, 无故使人耗散家资。
2. 贪求经历刹土 (魃鬼年老成魔 飞精附人)	自言得无上涅槃, 听法者自见坐宝莲花上, 全身化作紫金光聚, 各人皆如此见, 皆以为是未曾有的瑞相, 欢喜庆幸。	说法破坏修行者戒律, 妖言惑众, 说诸佛应世, 某处某佛化身来此, 令修行者纵淫放荡, 伤风败俗, 肆无忌惮, 定慧俱失。
3. 贪求契合圆通 (魅鬼年老成魔 飞精附人)	令听法者未闻之前即已心得开悟, 得宿命通或他心通, 见地狱苦或明人间善恶事, 口能说偈或诵经文, 修行者以为他是菩萨。	好言佛有大小, 某是先佛某是后佛, 还有真佛假佛, 男佛女佛, 菩萨亦然。修行者信其教而破佛律仪, 对其缠绵恩爱, 行贪欲, 入邪悟。
4. 贪求辨析万物 (蛊毒鬼年老成魔 飞精附人)	自言得无上涅槃, 令听法者未闻法即自然心伏, 修行者以为他是菩萨。信其教言而妄失前所修之本心, 破佛律仪。	宣说佛涅槃法身即是我现前之肉身, 父子递代相生即是法身常住, 并无别的净居处及金色相, 以淫爱为佛性, 以缠缚为解脱, 说眼耳鼻舌皆是净土, 男女二根即是菩提涅槃真处。
5. 贪求感应 (疠鬼年老成魔 飞精附人)	令听法者暂见其身如百千岁, 宛若深修久证, 修行者心生爱染, 不能舍离, 愿身为其奴仆。令修行者心生法爱, 如胶似漆, 粘不可解。	好言前世某生先度某人, 是我妻妾兄弟, 今来相度, 与你相随, 归于某世界供养某佛, 又言别有一处大光明天, 佛住其中, 一切如来所休居处。
6. 贪求静谧 (大力鬼年老成魔 飞精附人)	自言得无上涅槃, 令听法者知过去本业, 对此人说, 你虽未死, 已是畜生, 令他人踩其后面, 此人即不能起身, 众生当场倾心折伏。	魔能知他人起心的根源, 于佛律仪之外加种种苦行, 诽谤比丘, 责骂徒弟, 揭露他人隐私, 讥讽嫌怨, 好言未来祸福且全部丝毫不差地验证。

想阴魔境(续)	魔附人后的神通变化	魔附人所说的邪法
7. 贪求宿命 (山川土地, 城隍等鬼神年老成魔飞精附人)	无端在说法处得大宝珠, 自身化为出售口含其珠或简牍之类的异物, 先授予人后附着在他身上, 引诱听法者藏于地下, 有明珠照耀其处, 平时多食草药, 有时日食一麻一麦。	经常诽谤比丘, 责骂徒众, 不避讥嫌, 好言他方宝藏和十方圣贤藏匿处, 人们跟在他后面经常可以见到奇异之人。宣说淫秽潜行五欲, 盲修瞎练, 只食草木。
8. 贪求神力(山海风河土草木等精魅及龙魅或仙魅, 年老成魔飞精附人)	手执火光并将其分布在听法者的头上, 听法者头上数米高的火光而无热感, 也不焚烧, 能在水上行走, 或安坐空中, 或钻入瓶或囊内, 穿墙越壁无碍, 于兵器则尚不自在。	自言是佛, 着白衣而受比丘礼拜, 诽谤禅律, 责骂徒众, 揭人隐私不避讥嫌, 常言神通自在, 令人旁见佛土, 赞叹淫欲, 视为传法。
9. 贪求深空(金玉芝草, 麟凤龟鹤年老成魔飞精附人)	在大众中形体忽空, 一下子又从虚空突然而出, 自在地忽隐忽现, 或现琉璃般透明身, 垂手作旃檀香, 大小便其味甜如石蜜。	诽谤戒律, 轻贱出家, 好言无因无果, 一死永灭, 宣说四凡六圣无差别, 以断灭为空寂, 传断灭法, 拨无因果。潜行贪欲
10贪求长寿(住世自在天魔令遮文茶及毗舍童子等未发心者来扰乱)	好言他方此地万里无隔, 瞬息而至, 能在此处取他方物品, 令人在数步的距离里走数年也走不到。此魔偶尔不附身人体, 直接令人见到, 手执金刚给你延寿, 或变身美女与修行者行淫, 令其肝脑枯竭, 与魔对话时其他人看不见, 以为是在自言自语。	好言十方众生皆是我儿, 我生诸佛, 我造出世界, 我是元佛出世, 自然不因修而得。食修行者的精气来助养魔躯。

想阴十种魔境皆是真妄交战，互有胜负而现。魔境的结局：

前九种，魔玩够了以后，厌离所附的人体，被附的老师和听法的徒弟同受国法惩罚，临终则堕入无间地狱。

第十种，魔玩够了以后，厌离所附的人体，修行者尚未及被国法惩罚，已陷淫欲而干死。

**预防措施：牢记悟后起修，牢记“沙土自沉，不随，不取”，绝不可攀缘任何境界。**

## 8.5 行阴十种外道(行阴对应第七识/众生浊/幽隐妄想)

行阴魔境	于行阴境界中妄生计度：十种外道观点（狂解）
1. 二无因论 <b>(不知循业发现)</b>	A. 本无因：观8万劫内，十方众生无因而有，8万劫外无法观到。 B. 末无因：8万劫前众生无因而有，人生人，鸟生鸟，无变异，8万劫后一切自然无因断灭。
2. 四种遍常 <b>不知如来藏真常</b>	A. 观2万劫内众生生死循环；不曾散失；B. 观4万劫内四大种性常住，众生皆四大合成 C. 妄见8万劫内八识识性周遍常住；众生循环不失；D. 妄计第七识周遍常住，成不生灭
3. 四种常无常 <b>(不悟中道)</b>	A. 计八识里七识种子为恒常的神我，众生为无常；B. 观劫不坏时的国土为恒常，坏时为无常 C. 观我心（七识种子）恒常，我生死之身无常； D. 计行阴为恒常，色受想阴为无常
4. 四种边论 <b>(不知行阴本空)</b>	A. 过去未来有边，现在心相续无际为无边；B. 计8万劫前寂然无闻为无边，劫内有众生为有边 C. 执行阴为真我，我周遍了知为无边，众生有边；D. 观众生及世界，皆是一半有边一半无边
5. 四种不死矫乱 <b>(不知心生法生)</b>	有人问法时：A. 皆答模棱两可，以显自己不堕偏执；B. 悟万法皆空，只答空一字，不说二字 C. 念起念灭必有相，以一切皆有，只答有一字；D. 观行阴有无俱见，只答有也没有（两可之言）
6. 死后有十六相 <b>(不悟万法无生)</b>	A. 四大之色是我；B. 我大色小，色在我中；C. 色属于我，色是我所；D. 我在色中，色大我小 受想行三阴亦复如是。如是循环，计度死后有十六相。计烦恼与菩提并驾齐驱，互不抵触。
7. 八种死后无相 <b>破前三阴见无相</b>	色受想行四阴，每阴生前死后皆是无相，计涅槃因果，究竟断灭，拨无因果，是大邪见。
8. 八种死后俱非	色受想已灭为无相，行阴仍存为有相，计度死后非有相非无相，四阴合计八种俱非相。
9. 死后七际断灭	见行阴念念灭处，即后后无。由此计四大部洲，欲界天，初禅，二禅，三禅及四禅天，四空天等七际，悉归消灭，则知死后未来，更无复生之事。
10. 五涅槃论	妄计欲界天，初禅，二禅，三禅，四禅天等五处为常乐我净的胜净依处，以此五处为涅槃。

行阴魔境十种狂解，不出断，常，空，有四字。皆是真妄交战，互有胜负而现。

结局：以迷为解，自称登圣位，大妄语成，堕入无间地狱。 预防：牢记悟后起修。

## 8.6 识阴十种邪执(识阴对应第八识/命浊/颠倒妄想)

识阴魔境	于识阴境界中，妄生十种邪执，违远圆通，背涅槃城
1. 因所因执	妄立识阴为真常，为所依住处及所得之果，昧为冥谛，成为外道。(立所)
2. 能非能执	见识阴能摄能生，立能为心，我能生12类众生，众生非能生我，12类众生在我身中，一类流出，生大慢天(大自在天，摩醯首罗天，乃色界顶天)。妄计我是造物主。(立能)
3. 常非常执	妄计识阴(本是不生灭的真如与生灭和合)为常住真心，我及万物皆是非常。妄计识阴为造物主，生我身心及万物。自在天(欲界顶天，魔王天)为其伴侣，言一切众生皆是自在天造出的。
4. 知无知执	妄计识阴有知，一切法由知变起，妄计无情之草木为有情，草木为人，人死还成草木，互为轮转。不明八识有见分和相分，迷惑时妄见相分，而相分实乃空中华。妄计无知为有知。
5. 生无生执	妄计四大为常住，一切万法皆由四大生出，由是颠倒错乱地崇拜地水火风四大，而四大实不能生万法。华严经云“应观法界性，一切唯心造”，心为能造，一切为所造。
6. 归无归执	识阴本是罔象虚无之颠倒妄想，虚无体性，妄计此虚无为究竟地，常处虚空，永为依托，而此虚无不实之境非是真正可归之处。与四空天的天众成为伴侣。
7. 贪非贪执	妄见识阴圆满常住，知识为一身之主，亦贪求此肉身也长寿不灭，而实非可贪。长寿仙为其伴侣。
8. 真无真执	观识阴是一切身命之本，一切尘劳亦与其有关，妄想留住尘劳为其身命之依托，遂即变化莲花宫，七宝及美女供己纵欲行乐，妄计识阴为真常，而实非真常。成为天魔种，天魔为其伴侣。
9. 定性声闻	了知识阴遍含一切种子，分析辨别分段生死和变易生死，证灭谛后不再前进，背离一佛乘之实相，于灭谛涅槃之乐心满意足，灰身泯智，永缠于空，无超脱之志。
10定性辟支	六根圆融，清净觉明，无师自悟，深得妙悟，以悟境为涅槃真果，而不能融化透过，仍是化城。

识阴魔境十种邪执，1-8是外道，天，仙，魔王，错修妄本，贪恋尘劳，9-10得少为足，中止化城。

皆是真妄交战，互有胜负而现。结局：前8的邪魔外道报尽堕无间地狱，声闻缘觉不成增进。

## 9. 最后开示：五阴的成因是五种妄想，弘扬楞严经所得福报

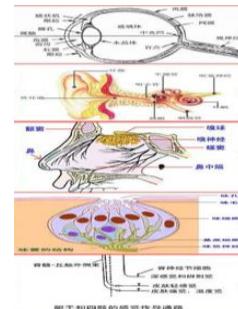
与卷一首尾呼应：“一切众生，从无始来，皆由不知，常住真心，性净明体。用诸妄想，此想不真，故有轮转”。  
此处揭示五阴的形成原因便是五种妄想。令大众生厌离心，不再贪恋三界，知有常住不灭的妙明真心。



中阴心中，有憎爱想，感应父母之想，流爱为种，纳想成胎，想中续命。



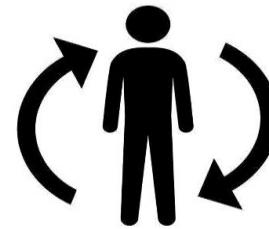
五根身为色阴，  
**坚固妄想**



五根接触五尘产生五识，受阴  
**虚明妄想**



第六识，想阴，融通五根及五识，可以驱使五根，  
**融通妄想**



**新陈代谢**  
metabolism

第七识，行阴，生住异灭四相迁流，念念相续不停，  
**幽隐妄想**



第八识，识阴，见闻觉知，忆持多劫无量种子习，流急不见，非是无流，六根互用时方灭除。为**微细精想**

**生因识有，灭从色除。理则顿悟，乘悟并销，事非顿除，因次第尽。**

### 弘扬楞严经所得福报

若有人犯极重罪业，应堕十方阿鼻地狱，能以一念，将此法门开示给未学楞严经的人，此人罪业应念消灭，变地狱苦因成安乐园。且其得福远大于满虚空七宝供佛之福。

### 最后开示：显密双修

若有众生，能诵此经，能持此咒，如我广说，穷劫不尽，依我教言，如教行道，直成菩提，无复魔业。

附件：  
楞严经漫画

目录：

附件1：漫画十番显见

附件2：漫画耳根圆通

附件3：漫画念佛三昧

附件4：日常提醒类漫画

漫画作者：曹剑欣

附件1:漫画十番显见

带你遇见真心  
遨游心灵之海

《楞严经》十番显见系列漫画

## 与真心见面 序 修行的两种根本

### 妄本

妄认色身为我身  
妄认六尘影像(意识)为我心



### 真本

常住不灭的妙明真心  
(在凡夫位是能见能听的见性，闻性)

真修行：必须舍识(妄本)  
用根(真本)

## 与真心见面 十番显见 2

虚空

见性 不动

尘土飞扬  
虚空不动



不住名客;摇动名尘

## 与真心见面 十番显见 1

### 见性 是心非眼

能听、能看的不是耳朵、眼睛，而是真心。  
(盲人能见黑暗，死人的眼睛仍在，却不能看、不能听)



## 与真心见面 十番显见 3

### 见性 不灭

波斯匿王观恒河水的“能见之性”，  
20岁到62岁，未曾有丝毫变化。变化者有生灭，不变者无生灭



## 与真心见面 十番显见 4

### 见性 不失

见性遍满十方三世  
佛臂无论向上或向下  
能见佛臂的见性不失，  
不跟随佛臂上下摆动而  
颠倒



## 与真心见面 十番显见 6

### 见性 不杂

阿难遍览天上人  
间、水陆空行等纷  
纭万象  
能见之性与所见景  
象互不参杂。



## 与真心见面 十番显见 5

### 见性 不还

光线的明暗、墙壁的通  
塞、虚空与环境的同  
异、空气的清浊，这八  
种相皆可还给某处，而  
能见之性还不掉。



明和暗二相  
还给太阳 ➤



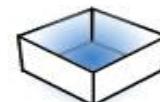
通和塞二相  
还给墙壁 ➤



## 与真心见面 十番显见 7

### 见性 无碍

在虚空里放置不同形  
状的容器，就现不同形  
状的虚空，而能见之性却  
通达无碍，任何形状都  
能看见。



## 与真心见面 十番显见 8

### 见性 无分

因一念不觉而有无明  
真心被幻化出了能见与所见  
在实相中，能见即是所见



## 与真心见面 十番显见 10

### 见性 非本觉真见

见性是八识见分(始觉)，  
是由本觉被五蕴(五种妄想)  
层层覆盖而成  
安住闻性修耳根圆通

修到始觉与本觉合一，  
即成无上觉(成佛)



## 与真心见面 十番显见 9

### 见性 离戏论

见性不变随缘，就像大圆镜，本体不变，  
随缘显相万法，离各种戏论。言语道断，  
心行处灭。



## 与真心见面 终曲 如何从凡夫修行成佛？

### 1 先破五蕴

以始觉智照见五蕴皆空，  
证周遍法界的圆通体，证  
初住位，通体起用



### 2 再破无明

断生住异灭四相共41品  
无明，始觉与本觉合  
一，究竟成佛。

# 耳根圆通”禅系列”之1

## 找闻性

只需4步，找到**闻性**奥



### 1 听动音

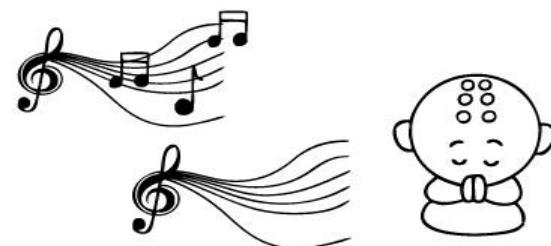
推荐群里发的动静二音的水声音音频文件

只需4步，找到**闻性**奥



### 2 听静音

只需4步，找到**闻性**奥



**3** 动静转换中，体验到动音、静音之外，有一个能听的本体(不是肉耳)——闻性(佛性)

只需4步，找到**闻性**奥



**4** 体验闻性就像大圆镜，闻性本身如如不动，常住不灭，又能随缘显相：动音来现动音，静音来就现静音。

附件2：漫画  
(耳根圆通)

## 耳根圆通”禅系列“之2

### 正修

**1** 找到闻性

**2** 深度放松，安住闻性

旋汝倒闻机，  
反闻闻自性，  
性成无上道，  
圆通实如是。

——文殊菩萨



## 耳根圆通”禅系列“之3

### 三助行

**1** 断五辛

葱、蒜、大蒜、韭菜、洋葱

**2** 持五戒

断杀心、盗心、淫心、妄心

持心戒：对“起心动念”时刻保持觉知状态

**3** 楞严咒护持

或诵、或书写、或携带、或挂禅堂



## 净土实修系列之1

### 阿弥陀佛(Amitabha)名号的秘密

觉知无量时间(世为时间)  
无量寿佛



觉知无量空间(界为空间)  
无量光佛

(A,无) 阿

真心本觉之体

(mitā,量) 弥陀

真心本觉之显相，  
重重无尽的世界

(bha,觉) 佛

真心本觉之妙用

## 净土实修系列之3

### 行（印光法师十念法）



都摄六根 净念相继

#### 1 方法

念“南无阿弥陀佛”名号

一次计数十念(1-10)

两次计数十念(1-5,6-10)

三次十念(1-3,4-6,7-10)

#### 2 要求

——3个清楚

- 口念得清楚
- 心计得清楚 只许心记
- 耳听得清楚

## 附件3：漫画(念佛三昧)

### 净土实修系列之2

## 信 & 愿

- 1.信自性佛与他佛
- 2.信因果不空
- 3.信理论和实践并重

印光大师十念法



慈云忏主发愿文  
一心皈命，  
极乐世界，  
阿弥陀佛。  
愿以净光照我，  
慈誓摄我。  
我今正念，称如来名，  
为菩提道，求生净土。  
.....略

往生与否，全凭信愿之有无；

品位高低，皆由持名之深浅。

——蕡益大师

## 附件4：日常提醒类漫画

