

## La presse en parle

« Ce livre ne se lit pas, il se brandit. Un uppercut théorique qui bouscule les codes de l'autorité en enfilant ceux de la norme. C'est un mode d'emploi à double fond. Une lecture nécessaire à quiconque veut réguler la régulation. », *Mediaprop*

\*

« Ce guide donne à chacun les clés pour créer une autorité. Il ne reste plus qu'à inventer ce qu'elle va surveiller. On pensait le champ épuisé, mais visiblement, même le rien peut faire l'objet d'un décret. » *Téléramou*

\*

« Une idée lumineuse : la régulation totale, transversale et généreusement punitive. Enfin une utopie qui coche toutes les cases de la tyrannie bienveillante », *Alternatives Schizophréniques*

\*

« Alex Conier-Prunassier réussit l'exploit de rendre la régulation désirable, le décret sexy, et le gouvernement presque crédible », *Île-de-France Unfaux*

\*

« Une prouesse intellectuelle, pour peu qu'on ait le QI d'un dossier suspendu. On y découvre comment transformer la débauche réglementaire en empire personnel. Aucune grille de lecture en vue. En revanche, la grille tarifaire est, elle, parfaitement limpide. », *Fermes Actuelles*

\*

« Une œuvre poignante qui rappelle que sans contrôle des QR codes, du langage, des opinions, et des auto-attestations de non-complotisme, il n'y a pas de véritable Science ni même de véritable liberté. », *Science & Vil*

\*

« Ce livre est un choc. On y retrouve toutes les grandes obsessions de la France contemporaine : le numérique, la transparence, la haine de soi, et les tickets-resto », *L'opiniâtre*

## Ce qu'en disent les lecteurs

« Enfin un guide qui révèle les secrets que l'administration ne veut pas que vous sachiez ! J'ai créé ma propre Direction Départementale de l'Approbation des Demandes d'Approbation et je gagne maintenant trois-mille euros par mois en tamponnant des formulaires vierges. », *Francine Mesrine*

\*

« Alex Conier-Prunassier c'est LE régulateur ultra-tendance que toutes les hautes autorités s'arrachent. Il nous livre ici un guide à la fois disruptif, éthique, solidaire et souverain. Un seul regret : qu'il n'ait pas encore été inscrit au patrimoine immatériel de l'humanité. », *Amandine Conier-Prunassier*

\*

« La lecture de cet ouvrage m'a convaincu de fonder la Haute Autorité de Surveillance des Mouchoirs Jetables. Je facture désormais les éternuements et je travaille à une norme ISO pour encadrer les 'À vos souhaits' », *Tristine Spaggiari*

\*

« Ce livre m'a ouvert les yeux. Ma Commission Intercommunale des Dossiers en Attente cartonne. J'ai même réussi à augmenter les délais de réponses de six mois et à facturer les frais de dépassement à la communauté de communes en les renommant facturation de facture. », *Nordule Lalandaise*

\*

« Depuis la lecture de ce guide, notre haut conseil à la réduction de l'empreinte carbone du jogging génère quinze-mille euros mensuels. Le chapitre sur le système d'échange de quotas d'émission de carbone est un chef-d'œuvre. », *Jo Di Mambro*

\*

« Totalement disruptif ! L'auteur explique comment transformer sa salle de bain en Centre Régional d'Homologation des Produits d'Hygiène. Mon bidet génère maintenant cinq cent euros par mois en certificats ISO quelque chose ! », *Marion Petiot*

ALEX  
CONIER-PRUNASSIER

# **VIVA LA REGULACION !**

*Changez votre vie en contrôlant  
celle des autres*

Éditions de la Ligne 14 (Sens Châtelet)

Avertissement : Ce livre est une œuvre de fiction parodique à des fins de divertissement uniquement. Toute ressemblance avec des personnes réelles, vivantes ou décédées, des événements actuels ou passés, ou des œuvres existantes est purement fortuite, sauf lorsqu'elle s'inscrit dans le cadre de la parodie et de la satire. Les opinions, déclarations et situations présentées dans cet ouvrage sont exagérées, déformées ou inventées dans un but humoristique et ne reflètent pas nécessairement les opinions de l'auteur. Ce livre ne doit pas être pris au sérieux et ne constitue en aucun cas un conseil, une recommandation ou une représentation fidèle de la réalité. L'auteur et l'éditeur déclinent toute responsabilité quant aux conséquences qui pourraient résulter d'une interprétation littérale du contenu de cette parodie.

ISBN: 978-2-9594257-4-5

Dépôt légal : Août 2025

Éditions de la Ligne 14 (Sens Châtelet), 2025.

Tous droits réservés.



*À Cécile Duflop*



*L'État, c'est une grande fête dont personne  
ne veut être l'organisateur, mais où tout le  
monde veut repartir avec la tireuse à bière.*

*Alex Conier-Prunassier*





# STRATEGIE REVOLUTIONNAIRE : CE QUI VOUS ATTEND

## **Préface ..... 13**

### **1. Entreprendre Autrement ..... 17**

La libération financière : votre échappatoire à la course effrénée.....	17
L'eldorado administratif : votre passerelle vers la liberté financière.....	19
La fabrique des normes : votre machine à revenus administratifs.....	21
La mécanique secrète du gaspillage public : votre passerelle vers la liberté financière.....	23
Votre empire administratif : mode d'emploi de la domination bureaucratique.....	27
Autorité de régulation vs entreprise : la voie royale de l'enrichissement administratif.....	29

### **2. La méthode étape par étape..... 33**

Le secret inavoué des gagnants de la nouvelle économie bureaucratique.....	33
Étape 1 : la chasse aux derniers territoires non réglementés : votre opportunité administrative.....	36
Étape 2 : la fabrique du scandale, votre stratégie de conquête médiatique.....	39
Étape 3 : vos premiers pas réglementaires.....	42
Étape 4 : de l'influence à l'autorité, prenez les rênes du changement.....	45
Étape 5 : révolution législative : la loi C.L.E.B.A.R.D., votre nouvelle arme conte le chaos canin.....	48
Étape 6 : construire votre empire réglementaire.....	57

### **3. La boîte à outils du régulateur .....61**

Le carré magique du harcèlement légal : Obliger,	
Interdire, Rationner, Confisquer .....	61
Maîtriser les éléments de langage .....	71
Le grand art du storytelling .....	77
Succès garanti de la convention citoyenne .....	82
L'effet tunnel du bon calendrier législatif.....	86
La rhétorique de l'urgence .....	91
C'est pas nous, c'est l'Europe .....	97
Prévoyez des clauses Bambi .....	101
Le formulaire, ce sabre administratif .....	104
La transparence, arme d'opacité massive .....	111
Gardez espoir .....	113

### **4. La symphonie des influences ..... 119**

Votre mantra : l'indépendance .....	121
Légiférer par procuration : comment écrire la loi	
en restant dans l'ombre .....	123
Domestiquer les chiens de garde : flatter, nourrir,	
récompenser .....	125
Instrumentalisez la gauche morale .....	132
Fomentez la panique sécuritaire à droite .....	136
Faites du centrisme un projet révolutionnaire .....	140
Fact-checkers et zététiciens : science molle, certitudes dures ...	143
Mobilisez la science comme alibi .....	150
Accusez les de dérives sectaires .....	156
Soignez vos experts en expertise .....	162
Créez votre religion d'État .....	167
L'Éradication Nationale : enseigner moins pour	
contrôler mieux .....	172
Recrutez des économistes moisiss .....	180

<b>5. L'art de la contre-insurrection réglementaire.....</b>	<b>187</b>
Non, non, trois fois non : niez vigoureusement .....	189
Une valeur sûre : le mensonge sincère .....	194
L'inversion accusatoire .....	197
Récupérez sans honte, ni délai.....	202
L'art subtil de l'acronymie.....	204
La manœuvre du sparadrap éthique.....	209
L'art du brouillard de guerre .....	211
Maintenez le contrôle par la division .....	214
Fiches Pratiques.....	219
 <b>6. Qui est Alex Conier-Prunassier ? .....</b>	<b>237</b>
Révolution et mojitos .....	243
Les voyages formateurs.....	246
L'engagement sincère au service de sa carrière .....	249
Bienvenue en Moulandie.....	256
Premières victoires, premiers échecs.....	262
Un citoyen engagé au service de ses ambitions.....	267
L'apôtre déchu de la République En Friche .....	272
 <b>7. Post-scriptum .....</b>	<b>279</b>
 <b>8. Post-post-scriptum.....</b>	<b>291</b>



## Préface

Allez, petite expérience de pensée : le grondement puissant et enivrant d'une Harley-Davidson superbement chromée vous porte sur la Route 66, tandis que votre pilote fait rugir le moteur à chaque coup d'accélérateur, faisant vibrer l'asphalte et votre âme.

Selon vous, qui est au guidon ?

- un homme politique
- une femme politique
- un paquet de lessive

Si vous avez pensé à un président à scooter, c'est que vous êtes une actrice engagée et dans ce cas je vous souhaite bon courage. Si vous avez répondu « un paquet de lessive », félicitations : vous venez de rejoindre cent pour cent des sondés ayant encore un minimum de lucidité.

La politique ? L'entreprise ? Elles ne font plus rêver personne. Une émission politique en prime time attire moins de téléspectateurs qu'un docu-fiction de l'ère soviétique sur la maintenance des agrafeuses. Et la société accuse l'entreprise de tous les maux : le dérèglement climatique à cause des tonnes de prospectus dans les boîtes aux lettres, le stress post-traumatique causé par les

entretiens d'évaluations, et les sauces cocktails industrielles classées arme chimique par les traités les plus laxistes.

Mais vous. Oui, vous ! Vous avez une ambition. Une vraie. Une ambition à la hauteur de la discrète idée mégalomane que vous vous faites de votre destin.

Vous rêvez d'accompagner ce siècle, de vivre une expérience forte, susceptible de conjuguer, sans trop forcer, votre goût du pouvoir discret, vos velléités entrepreneuriales, votre sens profond du service public, et peut-être aussi votre passion secrète pour les stylos quatre couleurs.

Mais par où commencer ? Que faire ? À qui envoyer votre présentation PowerPoint ?

Bonne nouvelle : ce livre vous apporte une réponse concrète, une solution légale, facile à mettre en œuvre et qui générera des revenus passifs à l'échelle d'un budget d'agence régionale de santé, ou presque.

Et le plus beau ?

Aucun apport. Aucun diplôme. Aucune compétence particulière. Ce plan est à la portée de n'importe quel esprit vaguement structuré.

Voici l'idée. Ouvrez vos chakras, vos oreilles, et si possible un compte en banque aux Îles Caïmans.

**Il vous suffit pour réussir de créer une structure administrative indépendante.**

Oui, parfaitement. Une autorité de contrôle ou de régulation, un comité consultatif, une commission

nationale ou paritaire, un haut conseil, un groupe de travail permanent, un bureau central, une agence, un institut, un haut-commissariat, bref, une structure administrative disposant d'un budget autonome et d'un président qui sait, mieux que personne, comment redistribuer l'argent des autres dans le strict respect des liens affectifs et des obligations de loyauté familiale .

Le genre de machin qui persuade les contribuables que leur consentement à l'impôt, bien qu'extorqué sous la menace de fortes amendes dissuasives et d'une peine de prison, est finalement une contribution citoyenne pleine de sens, un peu comme un massage cardiaque par télépathie.

Les thèmes ? Illimités !

Médias, communication, nucléaire, jeux d'argents, nuisances aéroportuaires, pollution sonore des patins à roulettes, cybersécurité des friteuses connectées, tout fonctionne.

Le secret ? Un acronyme à quatre lettres dont deux inutiles. Un logo tricolore qui évoque vaguement la République ou un cabinet d'orthodontie. Une plaquette PDF<sup>1</sup> avec en couverture une citation hors contexte d'un rapport sénatorial de deux mille six et une photo piquée sur un site d'images libres de droits, déjà utilisée par trois cent dix-sept institutions, huit marques de yaourts et le site web d'un festival de jazz écoresponsable. Aucun rapport avec le sujet, mais ça fait sérieux. Succès garanti.

---

<sup>1</sup> Support standardisé de la complexité administrative, destiné à figer une demande dans l'angoisse et la marge non éditable

Votre récompense ? Quinze-mille euros nets par mois, zéro responsabilité, un chauffeur, une voiture électrique avec batterie rechargée au diesel, et des réunions sur l'Ile de Porquerolles, entre un atelier de pleine conscience animé par Nathalie Loiseau et un symposium sur la neutralité carbone des imprimantes 3D.

Bon sang, mais c'est ça la vie !

Votre Structure Administrative Indépendante est un droit républicain, tout comme les APL<sup>2</sup>. Lequel choisirez-vous ? Celui qui finance votre loyer ou celui qui propulse votre ascension sociale ? Franchement, comme disait l'autre, « la question, elle est vite répondue ».

Après cela, il ne vous restera plus qu'à acheter la Harley et à faire un peu de place, entre vous et le paquet de lessive, pour la magnifique créature que votre ascension stratosphérique aura convaincue de vous aimer. Du moins le temps d'un mandat.

---

<sup>2</sup> Abandon Partiel de Liberté. En échange, vous avez droit à une pièce avec lavabo.



# 1. Entreprendre Autrement

## LA LIBÉRATION FINANCIÈRE : VOTRE ÉCHAPPATOIRE À LA COURSE EFFRÉNÉE

Vous avez investi des années de votre vie dans des études longues, bravant les nuits blanches et les doutes, enchaînant les stages sous-payés et les queues interminables au resto U, avec un objectif clair : décrocher un métier rémunérateur et améliorer votre quotidien. Tout ça pour échapper à la précarité. Et devinez quoi ? Vous l'avez rattrapée en courant.

Aujourd'hui, vous êtes diplômé, qualifié, salarié et totalement lessivé. Vous bossez plus qu'un mulet sous amphétamines, pour un salaire qui disparaît mystérieusement le trois du mois, parfois le deux quand le chauffage est allumé. Votre quotidien ressemble à une version low cost de *Squid Game* : un jeu de survie avec des règles absurdes, des horaires flexibles (comprendre : tout le temps), et pour seule récompense, une boîte de sardines à prix bloqué.

Le monde vous semble être un labyrinthe absurde conçu par des esprits pervers, où le sens a été licencié pour

faute grave, et remplacé par l'angoisse productive.

Et si je vous disais qu'une autre voie existe ? Une stratégie pour générer des revenus sans être enchaîné à votre bureau, sans sacrifier chaque parcelle de votre temps et de votre énergie ? Les revenus passifs : votre billet pour la liberté financière.

Mais vous vous méfiez. Et vous avez bien raison. Internet est rempli de vendeurs de rêves en dropshipping depuis leur jacuzzi loué pour l'après-midi. Des types qui vivent chez leur mère, mais qui vous promettent dix-mille euros par mois en copiant-collant deux lignes de code pendant que vous bronzes sur un yacht volé.

Dans ce guide, je vais lever le voile sur une méthode peu connue, mais éprouvée, pour constituer des revenus passifs, avec un investissement initial minimal. Dedans, pas de miracle, pas de crypto-monnaie venue du futur. Juste une méthode simple, absurde, mais vraie, qui transforme un effort initial (oui, il faudra lever le petit doigt) en une source de revenus aussi fiable qu'un torrent de montagne : énorme, impétueux, et toujours là.

Et comme lors de vos études, vous devrez bosser un peu au début. Sauf que cette fois, ce ne sera pas pour impressionner un manager désabusé qui ponctue ses phrases par « proactif » en regardant fixement la machine à café. Ce sera pour une cause noble : votre liberté, votre tranquillité d'esprit, et peut-être (soyons fous) le luxe de vous ennuyer un mardi à quinze heures sans culpabiliser. Travailler un peu aujourd'hui, pour que demain vous puissiez enfin passer vos journées à faire des trucs inutiles, mais de manière assumée, revendiquée, presque artistique.

Prêt à sortir du labyrinthe ?

## L'ELDORADO ADMINISTRATIF : VOTRE PASSERELLE VERS LA LIBERTÉ FINANCIÈRE

Connaissez-vous l'ARCOM<sup>3</sup>, la HAS<sup>4</sup>, l'ADEME<sup>5</sup> ou la CNDP<sup>6</sup> ? Non ? Félicitations, vous êtes comme quatre-vingt-dix-huit pour cent de la population. Et c'est précisément ce qui en fait des réussites monumentales. Car derrière ces sigles ternes et semi-confidentiels se cachent les véritables pépites de l'entrepreneuriat d'État : des machines à subventionner l'ennui réglementé, tout en assurant à leurs fondateurs une rente discrète, mais bien réelle. Elles brassent des millions d'euros et influencent les décisions de toute une nation, sans jamais avoir à prouver leur utilité.

Bienvenue dans le monde merveilleux des Structures Administratives Indépendantes, ces start-ups bureaucratiques sans produit, sans client, sans concurrence, mais avec budget reconductible.

Ce guide va vous apprendre à créer votre propre Structure Administrative Indépendante, alimentée directement par la source de revenus la plus fiable du pays : l'impôt.

---

<sup>3</sup> Autorité de régulation de la communication audiovisuelle et numérique

<sup>4</sup> Haute autorité de santé

<sup>5</sup> Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

<sup>6</sup> Commission nationale du débat public

Le concept ? Limpide : vous fondez un Haut Conseil, un Comité de vigilance, une Instance nationale de coordination des bonnes intentions, bref, un machin qui sonne sérieux. Aucun besoin de clients, de produits, ou même d'utilité. Votre seul capital : un jargon crédible, une solide maîtrise du copier-coller institutionnel, et une endurance à toute épreuve face aux PowerPoint de trois cents diapositives.

Au bout de deux ans de labeur invisible (essentiellement des réunions, des rapports et des débats publics sans public), vous entrez dans la cour des grands : celle des lignes budgétaires pérennes. Félicitations, l'État vous finance désormais pour exister, et mieux encore, pour recommander avec gravité ce que personne n'appliquera jamais.

Les Structures Administratives Indépendantes sont le nouvel eldorado des rentiers administratifs, la start-up nation pour ceux qui préfèrent l'immobilisme agile. Une opportunité en or pour qui veut « peser dans le débat » sans ne jamais déranger personne, tout en garantissant un revenu régulier et un badge nominatif.

Êtes-vous prêt à écrire votre propre roman administratif ?