

2016 식생활 교육 및 체험학습 추진계획

- 최근 서구화된 식생활, 생활 습관병 증가, 과도한 음식물 쓰레기 발생 등 잘못된 식생활로 인한 부정적 영향이 증가되는 현시점에 **녹색 식생활 교육**을 통하여 **올바른 식문화를 정착**시켜 나갈 필요
- 다양한 방식의 식생활 교육을 통해 친환경 식재료 및 전통 식품의 우수성과 **친환경 급식의 중요성**을 알리는 계기 마련

I 개 요

- 교 육 : 2016년 4월 ~ 11월 (총 200여회)
- 장 소 : 부천시 관내 유·초·중학교 교실·실습실 및 시민학습원
- 교육대상 : 부천 관내 유·초·중학생 및 학부모, 학교관계자 **5,760명**
- 교육주제 : **‘건강·환경·배려’를 실천하는 바른 식생활 교육**
- 교육내용 : 찾아가는 식생활교육 등 5개 교육프로그램
- 강 사 : 부천식생활교육네트워크 소속 강사 및 식생활교육 전문가
- 소요예산 : **22,770천원**
 - 강사료 : 부서)도시농업과 정책)친환경 급식지원센터운영 단위)친환경 급식 지원 세부)친환경급식지원센터 운영 편성목)일반운영비 통계목)행사운영비
 - 자료집, 현수막 등 : 부서)도시농업과 정책)친환경 급식지원센터운영 단위)친환경 급식 지원 세부)친환경급식지원센터 운영 편성목)일반운영비 통계목)사무관리비

II 필요성 및 목적

- 사회 환경의 변화로 식생활의 서구화로 패스트푸드, 식품화학첨가물 사용 증가 등 식품의 **안전성**을 위협하는 **요인 증가**
- 이로 인한 영양불균형과 **질병의 증가**, 수입농산물 증가로 인한 식량자급률 감소, 원거리수송에 따른 에너지 낭비, GMO(유전자조작 식품)로 인한 **생태계 오염** 등 총체적인 먹거리 안전문제 대두
- 먹거리가 개인의 기호나 건강차원의 문제를 넘어 **식품생산에서 소비까지의 전 과정이 건강해야** 개인의 식생활도 건강해질 수 있다는 관점을 갖게 하고 **건강한 식생활 실천**을 유도

III 세부추진계획

1. 『찾아가는 식생활교육』 (학생·학부모대상)

- 교육시기 : 2016년 4월 ~ 11월 (총 180회)
- 장 소 : 부천시 관내 초·중학교 교실 및 실습실
- 교육대상 : 부천 관내 유·초·중학생 및 학부모 **5,400명**
- 교육주제 : **건강·환경·배려를 실천하는 바른 식생활 교육**
- 교육방법 : 이론교육 및 실형/ 미각교육 / 전통음식 체험 등
- 강 사 : 부천식생활교육네트워크 소속 강사 및 식생활교육 전문가
- 교안 - [첨부자료1-4] 참고
- 신청방법 : 1개 학교당 한개 학년 또는 동아리 신청(선착순 60개 반)
- 소요예산 : 총 13,600천원
(학생 5만원*60개반*3회=9,000천원 / 실습비 5만원*60개반=3,000천원
학부모 5만원*20회=1,000천원, 재료비 2만원*30개=600천원)
- 수업 내용
 - 【초등학생대상】 : 3,600명(30명*40개반*3회)
 - 1회차 : 이론교육 (40분)
 - 환경과 식생활 : 친환경 농산물과 지역농산물 알기
 - 건강과 식생활 : 식품첨가물의 유해성, 음식쓰레기 줄이기

- 배려와 식생활 : 감사하는 마음 가지기, 함께 식사 준비하기
- 식품 첨가물 실험(색소실험, 식품첨가물 실험, 당도 실험 등)

• 2회차 : 실험 및 미각교육 (40분)

- 식품 첨가물 실험(식품첨가물 실험 또는 당도 실험 등)
: 당도실험-콜라 직접 만들어보기 등
- 미각 교육 : 쌀과 현미의 차이 / 각종 과일과 야채 미각교육

• 3회차 : 실습 “내 몸에 좋은 음식 만들기” (40분)

- 꼬지 만들기 : 떡, 과일, 야채 등 식재료로 꼬지 만들기(저학년)
- 삼색 절편 만들기 : 무농약 쌀과 3가지 천연 재료색으로 다양한 모양의 틀을 이용하여 절편 만들기 (고학년)

【중학생대상】 : 1,200명(30명*20개반*2회)

• 1회차 : 이론 및 실험 (45분)

- 환경과 식생활 : 친환경 농산물과 지역농산물 알기
- 건강과 식생활 : 식품첨가물의 유해성, 음식쓰레기 줄이기
- 배려와 식생활 : 감사하는 마음 가지기, 함께 식사 준비하기
- 식품 첨가물 실험(색소실험, 식품첨가물 실험, 당도 실험 등)

• 2회차 : 실습 “내 몸에 좋은 음식 만들기” (45분)

- 오곡강정 만들기 : 무농약 곡식(3~5가지)과 조청으로 전통방식의 강정을 만들기 실습

【학부모대상】 : 600명(30명*20개교)

• 1부 : 이론교육 “나와 지구를 살리는 친환경 먹거리” (60분)

- 환경과 식생활 : 친환경 농산물에 대한 오해와 진실
- 건강과 식생활 : 친환경 학교급식의 의미와 화학첨가물의 실험
- 배려와 식생활 : 밥상머리교육의 중요성과 식량주권

• 2부 : 실험 또는 미각교육 (60분)

- 식품 첨가물 실험(색소실험, 식품첨가물 실험, 당도 실험 등)
- 쌀과 현미를 이용한 미각교육
- 미각교육(전통 장 및 각종 채소 활용)

※ 교육대상이나 절기에 따라 교육 프로그램이 일부 변경될 수 있음

○ 수업 장면



2. 학교 관계자 교육(영양교사)

- 교육시기 : 2016년 7월~8월 (총 3회)
- 장 소 : 부천시청 소통마당 및 부천대 조리실습실
- 교육대상 : 관내 영양(교)사 120여명 대상
- 교육주제 : 친환경 학교급식과 건강 식단 레시피
- 교육방법 : 강연 및 실습으로 내용 구성(총 3강)
- 강 사 : 주제별로 식생활교육 전문 강사
- 소요예산 : 2,680천원(강사로 34만원*3회=1,020천원, 실습비 12,000원
*40명*2회=960천원, 보조강사비 10만원*4명=400천원, 현수막 5만원
*2개=100천원, 조리실습실 대여료 200천원)

○ 교육내용

횟수	주 제	내 용	비 고
1강	식품안전에 대하여	- 화학첨가물, gmo, 나도 등 식품 전반에 대한 안전교육	강좌
2강	학교급식 건강 식단 요리기법	- 학교급식 식단의 새로운 패러다임 - 제철 재료를 활용한 건강 식단 배워보기	실습
3강	전통양념을 이용한 건강식단 구성	- 양념에 대해 바로 알고, 전통양념을 활용한 급식용 새로운 식단 구성 알아본다. - 전통양념을 이용한 요리 배워보기	실습

○ 수업 장면



3. 학교 관계자 교육(학교장 등)

- 교육시기 : 2016년 4월 중 (1회)
- 장 소 : 부천시청 3층 소통마당
- 교육대상 : 부천 관내 학교장 40여명
- 교육주제 : “친환경 학교급식과 식생활교육 활성화”
- 교육방법 : 강연(식생활교육 전문 강사 초빙)
- 소요예산 : 870천원(강사로 34만원, 실습비 12,000원*40명=48만원, 현수막 5만원)
- 수업 장면



4. 식생활교육 강사아카데미(시민대상)

- 교육시기 : 2016년 5월 ~ 6월 (총 8강, 주 1회 강좌)
- 장 소 : 부천시민학습원
- 교육대상 : 부천 관내 시민 200여명
- 교육주제 : 건강한 식생활과 친환경 급식
- 교육방법 : 강좌 및 견학(실습) 등
- 강 사 : 주제별로 식생활교육 전문 강사 초빙(8명)
- 수업내용 : 식생활교육네트워크 의견반영하여 프로그램 확정 예정
- 수료과정 : 아카데미과정 7강 이상 수강자는 수료증 전달
- 부천식생활교육네트워크 소속 회원은 보수교육의 차원으로 아카데미 3강 이상 수강 (※ 당해 타 단체 교육 과정 6시간이상 수료 시 인정)
- 소요예산 : 4,270천원(강사로 34만원*8회 = 2,720천원, 자료집 60만원, 홍보물 50만원, 현수막 5만원, 문구류 30만원, 차류 10만원,)



5. 식생활교육 강사연수

- 교육시기 : 2016년 4월 (총 3강)
- 장 소 : 부천시민학습원
- 교육대상 : 부천 식생활교육네트워크 강사 30여명
- 교육주제 : 미각교육
- 교육방법 : 강좌 및 실습 등
- 강 사 : 미각교육 전문 강사 초빙
- 수업내용 : 현장에서 활용할 수 있도록 코칭교육과 병행하여 진행
- 교육활용방안 : 2016년 찾아가는 식생활교육 프로그램에 삽입
- 소요예산 : 1,350천원(강사로 34만원*3회 = 1,020천원, 실습비 1만원*30명 = 30만원, 현수막 3만원)

IV

교육효과

- 우리 시의 **친환경 무상급식에 대한 정책**을 이해하고, 친환경 식단을 늘리며 바른 **식생활교육**을 실천한다.
- 식품을 선택할 때 **건강과 환경에 도움**이 되는 식품을 선택할 수 있다.
- 가공식품을 선택할 때 식품표시를 확인하고 첨가물이 덜 들어간 식품을 먹는다.
- **바른 식생활**을 실천하여 **식생활 습관병**을 예방하고 건강한 몸을 만든다.
- 전통음식의 우수성을 알고 패스트푸드보다 **전통음식**을 먹는다.
- 음식을 주신 농부, 어부들과 자연에 **감사하는 마음**을 갖고 음식을 남기지 않는다.

V 강 사 프 로 필

- 강사프로필 : [붙임자료] 참조 (총22명)
- 강사료 : 「2015년 강사수당 지급 기준」에 의거 지급

구분	대상	지급액(원)		해당교육
		기본(1H)	초과(1H)	
일반강사(5급)	· 각종 교육운영(실기실습) 보조자	50,000	30,000	· 찾아가는 식생활교육 ※ 실습비 별도 책정
일반강사(2급)	· 대학교 전임강사, 조교수 · 민간연구기관 연구원 · 전문자격증 가진 실무경력자	130,000	80,000	· 강사아카데미 ※ 원고료 별도 책정
일반강사(1급)	· 대학교 조교수 이상	250,000	120,000	· 학교관계자교육 (교장·교감 등) · 영양(교)사 교육

VI 소 요 예 산

- 소요 예산액 : 총 22,770천원
 - 강 사 료 : 20,240천원(총 200여회)
 - 교육운영경비 : 2,530천원
- 지출과목
 - 강사료 : 부서)녹색농정과, 정책)친환경 급식지원센터운영, 단위)친환경 급식센터 지원, 세부)친환경급식지원센터 운영, 편성목)일반운영비, 통계목)행사운영비
 - 운영비, 차량임차료 : 부서)녹색농정과, 정책)친환경 급식지원센터운영, 단위)친환경 급식센터 지원, 세부)친환경급식지원센터 운영, 편성목)일반운영비 통계목)사무관리비
- 상세내역

항목(내용)	사업비	상 세 내 역	비고
○ 강사료	20,240천원	○ 찾아가는 식생활교육(학생·학부모) <ul style="list-style-type: none"> · 5만원*200회 = 10,000천원 · 5만원(실습비)*60회 = 3,000천원 ○ 영양(교)사 교육 (실습비 포함) <ul style="list-style-type: none"> · 80만원(실습비포함)*3회 = 2,380천원 ○ 학교관계자 교육(교장, 교감, 교사 등) <ul style="list-style-type: none"> · 82만원(실습 포함) * 1회 = 820천원 ○ 아카데미강좌(시민대상) <ul style="list-style-type: none"> · 34만원* 8회 = 2,720천원 ○ 강사연수 <ul style="list-style-type: none"> · 34만원* 3회 = 1,020천원 · 1만원* 30명 = 300천원 	
○ 교육운영비	2,530천원	○ 자료집 60만원*1회 = 600,000원 ○ 현수막 5만원*4회 = 230,000원 ○ 재료비 2만원*30개 = 600,000원 ○ 문구류 = 300,000원 ○ 홍보물 50만원*1회 = 500,000원 ○ 실습실 대여료1회 = 200,000원 ○ 차류 5만원*2회 = 100,000원	

VII 행 정 사 항

- 교육 홍보 및 교육생 모집 협조 공문 : 2월 17일한
 - 부천교육지원청 평생교육건강과 및 초·중·고등학교지원과
 - 부천 학부모회
 - 국공립 및 사립유치원
 - 생협 등 식생활교육 관련 시민사회 단체
- 교육 신청 및 접수 : 신청서 작성하여 전자문서, 팩스, 이메일 접수
 - 신청서식 : 붙임자료 [서식 1] 신청양식 참조
 - 전자문서 및 팩스, 메일 접수 (3월 4일한)
 - 전자공문 접수 : 부천시 도시농업과
 - 팩스접수 : 032-625-2989
 - 메일 접수 : wkdstkfkd@korea.kr
- 교육 확정 통보 : 전자문서 및 팩스 통보 (3월 11일한)

2016년 친환경 농촌체험 추진계획

식생활교육 신청서			
신청기관	학 교 명		
	주 소		
	대 표		
	담당교사 연락처	이름	
전화번호 (팩스번호)		(-)
E-mail 주소			
교육신청	교 육 명	<input type="checkbox"/> 찾아가는 식생활교육(학생) <input type="checkbox"/> 찾아가는 식생활교육(학부모) ※ 희망 체험프로그램에 √ 하시오 (중복 가능)	
	희망 교육일자	<input type="checkbox"/> 찾아가는 식생활교육(학생) : 1차시씩 2~3회에 걸쳐 교육 • 1회차 : 2016. . . (요일) (00시 ~ 00시까지) • 2회차 : 2016. . . (요일) (00시 ~ 00시까지) • 3회차 : 2016. . . (요일) (00시 ~ 00시까지) <input type="checkbox"/> 찾아가는 식생활교육(학부모) : 120분 • 2016. . . (요일) 장소 : • 학생 : 학년 반 명 • 학부모 : 명	
	교육인원		
위와 같이 『친환경 바른 식생활교육』을 신청합니다. 2016년 월 일 기 관 명 : 대표자 성 명 : (인) 부천시 친환경급식지원센터 귀하			

- 관내 공급되는 친환경 식재료 생산지 방문 및 농촌 체험활동을 통한 성장기 아동의 올바른 식생활 습관 도모
- 도농교류를 통한 농어촌에 대한 이해를 높이고, 생명과 환경의 가치와 소중함을 배우는 계기 마련

I

개 요

- 기 간 : 2016. 4 ~ 11월
- 장 소 : 친환경 식재료 학교공급 생산지 및 친환경 농업 농가
- 대 상 : 친환경 식재료 공급받는 초·중등학교
- 인 원 : 17회 500명(17개 학교 1회당 30명)
- 체험프로그램
 - 친환경 농작물 수확 체험(토마토, 오이, 고추 등)
 - 벼농사 체험 및 전통놀이 체험
 - 감자, 고구마 캐기 및 구워먹기 체험
- 소요예산 : 11,700천원

II

세 부 추 진 계 획

□ 사업계획

- 사 업 명 : 창의적 농촌체험활동 ‘신나는 체험학습, 함께 떠나요’
- 기 간 : 2016. 4 ~ 11월
- 장 소 : 친환경 식재료 학교공급 생산지 및 친환경 농업 농가
- 대 상 : 친환경 식재료 공급받는 초·중등학교
- 인 원 : 17회 500명(회당 30명, 상반기 270명 하반기 230명)
- 지원내용 : 차량, 체험비, 입장료
- 선정기준 : 2012년~2015년 미 수혜대상 학교 우선 선정

○ 신청 방법 : 신청양식을 작성→전자문서는 부천시 재정경제국
녹색농정과로 하시고 팩스 신청시는 친환경급식지원센터
(☎625-2989) 및 녹색농정과(☎625-2987)로 신청하여 주시기 바랍니다

- 한 학교당 38명 이내 1회한 신청
- 신청 기한 : 2016. 2. 26(목) / 선착순 17개교 마감
- 신청 서류 : [붙임자료] 참고

○ 문의 사항 : 부천시 친환경급식지원센터 김성은 주무관
전화 : 625-2987 / 팩스 : 625-2989

□ 월별 체험프로그램

4월		5월			6월				9월		11월	
14일	21일	12일	19일	26일	2일	9일	16일	23일	8일	15일	3일	10일
30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명	30명
○ 체험내용 오전 : 친환경 농산물 수확 체험 (토마토, 오이, 고추, 감자, 고구마, 블루베리 등) 오후 : 부천시 박물관 관람 (교육박물관, 활박물관, 유럽자기박물관, 수석박물관) ○ 체험장소 : 부천시영농조합법인 농장(오정동 443-3) 및 부천시 박물관(춘의동 종합운동장내 위치) ○ 체험시간 : 10:00~15:00 (※ 점심은 자체 해결) ○ 이동수단 : 학교로 버스 대절 (09:20)												
10월												
6일(파주)		13일(김포)			20일(부천)				23일(부천)			
30명		30명			30명				30명			
○ 체험내용 오전 : 파주 RPC견학 및 벼수확 체험, 탈곡 체험 오후 : 떡메치기(인절미) 및 전통놀이 체험 ○ 체험장소 : 파주시 문산읍 화석정로 21 ○ 체험시간 : 10:00~15:00 (※ 파주, 김포 체험시 점심제공) ○ 이동수단 : 학교로 버스 대절 (08:50)					○ 체험내용 오전 : 벼수확 및 전통탈곡 체험 오후 : 고구마 수확 체험, 메뚜기잡기 등 ○ 체험장소 : 부천 대장동 체험장 (대장동 23-1) ○ 체험시간 10:00~15:00 (※ 점심은 자체해결) ○ 이동수단 : 학교로 버스 대절 (09:20)							

□ 체험프로그램 운영

- 친환경농산물 수확 및 부천시 박물관 견학
- 토마토, 오이, 고추, 상추, 감자(봄), 고구마(가을) 등 수확
 - 부천교육박물관, 활박물관, 유럽자기박물관, 수석박물관 견학 등

- 이동경로 : 신청 학교로 버스 대절(09:20) ▶ 친환경 농작물 수확 ▶ 중식(농장에서) ▶ 부천시 박물관(13:00) ▶ 학교(15:30)
- 시간별 운영일정

시 간 표	소요시간(분)	체 험 내 용	비고
합 계	360		
09:30~10:00	30	인원 확인 및 학교 출발 및 도착 안전관리 교육	신청학교에서 출발(버스대절)
10:00~10:20	20	소개 및 친환경 농법 설명	농장주
10:20~11:20	60	친환경 농작물 수확 체험	
11:20~12:00	40	감자(봄) 찌먹기 고구마(가을) 구워먹기	
12:00~13:00	60	점심식사 및 휴식	
13:00~13:30	30	부천시 박물관으로 이동	춘의동 종합운동장내
13:30~15:00	90	교육박물관 등 견학(4곳)	
15:00~15:30	30	기념사진 촬영 · 학교 도착	



○ 친환경 쌀 수확 체험

- 벼 베기부터 탈곡까지의 친환경 쌀 수확 체험
- 낫 이용 벼베기 · 수동탈곡기 · 흘데 체험
- 떡메치기(인절미), 메뚜기 잡기 · 전통놀이 체험 등
- 시간별 운영일정

시 간 표	소요시간(분)	체 험 내 용	비고
합 계	420		
09:00~10:30	90	인원 확인 및 학교 출발 및 도착 안전관리 교육	공통
10:30~10:50	20	친환경벼농사 설명 및 RPC 견학	파주, 김포

10:50~12:00	70	낮 이용 벼베기 · 흙테 탈곡 체험	공통
12:00~13:00	60	점심식사 · 전통놀이 체험	공통
13:00~14:30	90	떡메치기(인절미), 메뚜기 잡기 등 덕포진교육박물관 견학(김포추가)	파주 김포
		수동 탈곡 · 콤바인 체험 고구마 수확 · 메뚜기 잡기	대장동체험장
14:30~16:30	90	기념사진 촬영 · 학교 도착	공통



□ 안전관리

- 책임 인솔자 : 부천시 친환경급식지원센터 및 담당 교사 동행
- 안전관리 교육 : 체험 전반의 안전관리 교육 실시
- 안전사고 관련 : 체험자 전원 여행자보험 가입 처리
- 응급처치 관련 : 비상약품(구급함) 준비

□ 기대효과

- 농촌 체험활동 통한 **환경 친화적인 삶의 방식**을 배움
- 체험학습을 통해 **식습관을 개선**시키고 **음식쓰레기**를 줄임
- **식재료 재배과정**을 체험함으로써 **슬로푸드**를 배움
- 식품 선택 시 **건강과 환경**에 도움이 되는 **식품**을 선택
- **전통음식의 우수성**을 알고 패스트푸드보다 전통음식을 먹음
- 음식을 골고루 먹고, **생산자와 자연에 감사하는 마음가짐**

Ⅲ 소요예산

○ 총 예산 : 11,700천원

• 참가비 : 10,500천원

• 차량임차료 : 1,200천원

○ 예산과목

- 참가비 등 : 부서)녹색농정과, 정책)친환경 급식지원센터운영, 단위)친환경 급식센터 지원, 세부)친환경급식지원센터 운영, 편성목)일반보상금, 통계목)행사실비보상금
- 차량임차료 : 부서)녹색농정과, 정책)친환경 급식지원센터운영, 단위)친환경 급식센터 지원, 세부)친환경급식지원센터 운영, 편성목)일반운영비 통계목)사무관리비

○ 상세 내역 : 총 11,700천원

항목(내용)	사업비	상 세 내 역	비고
○ 체험 참가비 등	10,500천원	○ 관내 체험비(입장료 포함) · 11,600원*30명*14회 = 4,872천원 ○ 버스임차료 · 40만원 * 11회 = 4,440천원 ○ 여행자보험료 · 6만원* 17회 = 1,020천원 ○ 현수막, 응급약품 등 = 168천원	※ 파주, 김포체험 •업체부담 : 체험비, 차량 지원, 점심 •시비부담 : 여행자 보험료
○ 차량 임차료	1,200천원	○ 버스임차료 · 40만원 * 3회 = 1,200천원	

Ⅳ

행정사항

- 체험 홍보 및 학생 모집 협조 공문 : 부천교육지원청 (2월 5일한)
- 학교별 체험 신청 및 접수 : 전자문서 및 팩스 접수 (2월 26일한)
- 학교별 체험 일시 확정 통보 : 전자문서 통보 (2월 27일한)
- 여행자보험 가입 : 체험 참여자 명단 접수 후 가입 처리

[illegible]

개인정보 동의서

신청인(대표) : (서명 또는 인)