

(書名：我是謝坤山)

百字簡述：

這次閱讀的書是「我是謝坤山」，講述一名身心障礙人士勇於追夢的故事。在這項活動中，我學習到如何摘要、總結一篇文章或故事以及如何清楚地闡述自己的想法。此外，閱讀完這本書後我也了解到世界上仍有許多比自己不幸運的人，但他們仍努力克服困難，達成自己的理想目標。

.....

心得與反思：

書中的謝坤山所面臨的難題是我此生從未遇過也不想遇到的。閱讀完這本書後我開始思考以前所面臨的難題，比方說某次在圍棋比賽中失利，我是如何調整心態，如何分析問題點，如何在面臨不利的局勢中進行判斷，是否有更好的解決方式.....等等。

在閱讀時，我也會把自己帶入角色的情境，主要是這樣會有很棒的閱讀體驗，我會思考當我遇到相同的問題是我會有甚麼反應，會如何解決，接著歸納出自己的想法，重複這個動作，總是會有意想不到的收穫。

學到 / 提升的東西：

歸納總結：閱讀心得有助於我提煉出文章的核心觀點和主要內容，進而加深對文章的理解。在撰寫內容簡介時，我思考哪些資訊是需要捨棄的，哪些是需要保留的，並在簡短的幾行內清晰地描述整個故事。

思考、形成見解：這本書偏向傳記，透過書本，我看到一個不一樣的人生。在寫閱讀心得時，和平常看小說不同，我會特別去思考，主角那些觀點值得採用，那些解決問題的方法值得學習，吸收、分析，形成自己獨立的見解。

獎狀：

X-6

獎狀

AWARD

圖輔閱字第 1110310056

NATIONWIDE SENIOR HIGH SCHOOL

Reading

And Writing

COMPETITION

CANVA STORIES Z850

全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽

區域別：臺中

學校名稱：私立明道高中

姓名：王詠樂

梯次組別：1110310

獲獎名次：一年級 甲等

閱讀書目：我是謝坤山

009

特頒此狀 以資鼓勵

全國高級中等學校
圖書館輔導團



中華民國一一年五月

CNVFILLM

作品內文

參賽標題：我是謝坤山讀書心得

書籍ISBN：9868005213

閱讀書名：我是謝坤山

出版單位：謝坤山工作室

出版年月：2007年1月

版次：二版

中/英文寫作：

一、圖書作者與內容簡介：

本書作者謝坤山因高壓電導致失去雙手及右腿，之後又失去右眼。是名口足畫家。

此書描述謝坤山發生意外前如何幫忙分擔家計，發生後母親照顧自己的艱辛，以及自己是人和克服生活上的不便。後來在缺錢缺手的情況下自主練習素描，後又遇見恩師，去藝專學習繪畫，成為口足畫家。

二、內容摘錄：

一向樂觀的我，即使肢體不全，也還是不甘當一頭被雄獅獵捕的羚羊；反而以堅強的願力，一再激勵自己，我有堅盛的生命力，絕不輕易地消失在叢林裡。(P.36)

一片片的鉛筆木屑，恰似一葉葉輕舟，承載我執定的心，無懼未來的路有多遠，甚或阻礙難行，我都要勇往直前。(P.77)

雖然人的生命有限，不過只要能夠展現出生命的張力，努力把握住每個當下，相信我們就能領握住永恆的真理。(P.204)

三、我的觀點：

在遇到困境時，我們可以難過，可以悲傷，可以在無人的地方大聲咆嘯，但最終還是要站起來面對。謝坤山在被高壓電後，他的母親有流淚，他的親戚有來探病、來安慰，也有的人建議他父母讓他去行乞以賺取收入(八成是以開玩笑的心態)，但謝坤山認為行乞賺來的收入沒有尊嚴，不是他要的。為了不要成為負擔，曾認真想過未來的出路，勇敢面對，克服生活上的不便，朝著自己的夢想前進，獨當一面。我曾經因為事情沒辦妥，而導致連累

到其他組員，哭了整節課，那時候都在怪自己明明已經隱約有發現問題，為甚麼要放任，沒有立刻解決，甚至還耽誤到老師的時間幫我調整情緒，整個感覺超差。之後在老師的引導下，把問題解決，辦妥。人可以跌倒無數次，但要告訴自己，從泥潭裡爬起，才有機會變得堅強、成長、嘗到甜美的果實。

在出意外後，我想提供謝坤山最大幫助的人應該是他的母親吧！他母親每天提供的細心照料促使他體悟到自己絕不能自暴自棄，這份孝心讓他產生要克服諸多生活不便的動力，發明了「坤山牌」湯匙、克難式蓮蓬頭……等等。在他開始工作後，回家的路上不時會買些母親喜歡的食物回家孝敬她。在母親生病時，到處籌錢，把開畫展賺取的錢全數交付給醫院，拉下臉尋求社會的資助，最後雖沒有挽回母親的生命，但這份孝心是值得稱許的。我或許沒辦法做到什麼大事，但願未來的每一天少點與父母吵架的狀況，多點談笑、多點快樂。

在決定學畫畫後，雖沒有獲得家人的支持，但仍將觸電之後，在家蹲七年的時間用以做自己想做的事，自學素描，幻想以後靠自己的能力謀生。而偶然看到電視上羅浮宮的名畫後立志成為畫家。雖然用嘴咬筆畫畫較困難，雖然進步的速度很慢，雖然後來到藝專學習繪畫時程度不足，但最後他堅持下來，就算嘴被劃破了仍持續畫畫。成功貴在持之以恆，以個人若沒有恆心，那就難以邁向成功，咬牙堅持下去，是不可或缺的元素。

我也喜歡繪畫，在色彩中沉浸於自己的世界，寧靜，享受著那色在眼前爆裂，白布染上自己所想，變成心中那幅畫。但我不打算成為職業繪師，當副業還可以，但當正職？算了吧！我不認為我對繪畫的熱愛，能促使我持續前進，路上有太多絆腳石，不管是旁人的言語，還是自身能力的不足，我也怕自己的興趣不再是興趣。我很佩服謝坤山，能樂觀的望向前方，就算肢體有障礙，但仍努力向前，甚至鼓勵其他殘障人士，嘗試自己處理生活上的問題，展開笑顏，向前走。那種處事的態度，令我敬佩。我或許無法成為多厲害的人，但願我能有一天可在白紙上繪出名為夢想與希望的畫。

四、討論議題：

如果謝坤山發生的意外發生在你身上，你認為你會以甚麼心態面對困境？