

# 社會教條與恐懼

Date: 2022-05-07 21:20:23

我們從小就被告知我們需要和其他人在多種社會標準下競爭。所謂「適者生存，優勝劣敗」誰也不想被社會淘汰。我們努力地成為在社會所謂最「有用」最「聰明」的人，慢慢地我們開始營營役役活在恐懼之中。當我們在某個標準下認為自己不如別人，就會出現不安全感，害怕自己不如別人。

我們不斷建立起「輸」和「贏」的標準，由錢財總量、身高外貌、考試分數、職位高低甚至到近幾年在網絡流行的「能否在肩膀上用鎖骨安放一瓶水」等等。我們都渴望自己比別人優勝，需要透過與別人的比較去定義自己的價值，對於自己在社會中處於什麼的狀態表示不安，想尋找一個適合自己去比較的人去尋找在多種社會標準下的位置。這些「成功標準」或者稱為「教條」更為合適。社會不斷創造的教條，讓我們忙於為達到教條所指的相對標準而失去了思考。當我們嘗試思考教條背後的合理性，或者質疑教條的本質時，教條的擁護者會跑出來像失控的宗教信徒一樣，批評和杯葛你的想法，更甚者更會被社會隔離。

在網絡普及下人與人之間的連接更加緊密，更加容易接觸到其他人的訊息和在建立起不同的標準，令到這種對社會標準的恐懼不安漫延到全世界。在知名網站Youtube出現越來越多廣告，大部份都是教你「如何在每日工作四小時下得到每月三萬被動收入」、「如何在三個月內賺取三百萬」、「如何成為成功人士」等等。要知道Youtube是有很多心智未成熟的年輕人每天花大量時間觀看，所以在新聞常常看到很多年輕人因為相信了這些方法，花費大量時間和金錢上他們的課程，最後輕則破產，重則家破人亡。很多城市父母也是常常用其他人家的孩子與自家的孩子去比較，害怕自己的孩子在各種教條下不如別人。在社會、學校和家長合力不斷的催谷最後逼迫越來越多的孩子們走上絕路。

我很慶幸自己生活在一個對我沒有學業壓力的家庭，慶幸自己有一個幸福的童年，慶幸自己最終找到自己的興趣和道路。但我觀察到作為一個年輕人在現代社會中生活的風險越來越高，一不小心就掉進了社會的坑，身負巨債永不超生。對抗這些有害訊息的唯一方法就是「反思」，不斷的反思，反思一切事物的本質，反思所有社會對成功的定義，反思平白無故強加給我們價值觀，享受生活，活在當下，建立屬於自己的「成功」標準。