

明明是從未擁有過，為何卻像經歷無數次失去

Date: 2020-10-24 15:51:40

最近觀察很多因求愛不遂而引致凶案的報導，突然想分析一下這個很普遍的兩性心理問題。

我感覺很多男性都很容易喜歡上了一個人（其實男女性都有，這裡只是用男性角度作為例子去詮釋），看見覺得順眼的女性便會去全力關注對方，如果這時候剛好女方一時興起多和他多聊了幾句，就會想太多和不由自主的喜歡上對方，把所有的情感都寄託在這個女性身上並把她當作是自己的唯一選擇，刻意去討好她同時也認為對方也同樣的喜歡上自己（有人甚至會以「狗公」去形容這類男性）。而這類行為常見的結果通常是這個男性心情會隨對這個女性的反應而跌宕，例如短信遲回了幾個小時，稍微有點冷淡就會情緒低落，反之如果該女性稍微有點熱情或主動，情緒又會忽然高漲。很多人在這種來來回回高低起伏的情緒起伏下受盡折磨甚至抑鬱。及後就算擺脫了這段單戀關係，很容易又會進入下一段輪迴。有些人更甚至會走向極端會把女性分類為「拜金」「愛吃洋腸」「淫婦」等等去平衡心理上的求偶失敗感。

在這種況下對於女性而言，因為由始至終對這位男性沒有任何戀愛或喜歡的想法，反而會覺得莫名其妙。還會對該男性的情緒化反應感到迷惑，明明把他當成是好朋友，才認識了幾天為何卻莫名其妙的表白或是做出很多情緒化行為。

不想錯失任何繁殖機會

我們的性慾或者求偶的想法是一種內置的物種繁衍機制。換言之「性的渴望」是作為生物的重要本能之一。雖然現今社會因為互聯網而認識異性的機會繁多，例如什麼社交軟件，聊天工具。但在遠古人類並沒有這些工具去結識異性，「遇上」的概率相對低很多，而所有的雄性在生物本能下都不想錯過任何一個繁殖的機會。在因為「獲得性行為的機會」大於「求偶失敗的代價」下，很多男性會高估女性對他們的感興趣程度。

在自我感覺投射下的過度解讀

人很容易會把自己的感覺投射到別人身上。最近有一個朋友他不斷地用周星馳來做例子「你趕緊找一個女朋友啊，不然就會像他那麼慘。」「到老了你病了沒有人照顧你。」「再不找女朋友你會孤獨終老。」

先不討論婚姻的意義是否填補孤獨，或者老了的時候需要另一個人照顧才會早早的結婚。但我這個朋友主觀的把自己對「獨身」的感覺投射到別人身上，換句話說就是他覺得這件事很慘，所以別人也應該對這種事情覺得很慘。這是由於自身視野的狹窄而對人類思考有固定性，是一種人與人之間的認知障礙。

人因為有了思考而比動物多了其他「選擇」，這些選擇根據性格，經驗，感性和理性混合比例不同的當下而出現。我朋友是想像不到這個世界有很多「求道人」，可以為真理茶飯不思，可以為理想犧牲一切。

在兩性關係中，隨意的肢體接觸，私下頻密的短信聊天在女性心目中是正常行為。但在男性的心理就是另外一個意思，還會想對這些行為做出一些「回應」。

例如很多男性會主動送禮物，主動請女生吃飯。普通朋友的立場下這些都不是合適的舉動，而有些男性相信這些行為是可以讓對方更喜歡自己的一個理由。

其實很多男性那麼輕易愛上別人主要原因是「過度解讀」女性的行為，而高估了女性對他們的感興趣程度，是一種錯覺。

對緣份的浪漫幻想

可能是自身的社交圈子狹窄，又或是個人的社會閱歷相對較少，在茫茫人海中遇到一個稍微出眾的人便會過份地集中在她的存在，主觀地對她形像和行為進行美化，認為她是自己的「命中注定」。這些其實都是一些錯覺。試回想起以前每一次的求偶失敗經歷，在每一次的「命中注定」下你卑微的姿態真的是你嗎？別人會喜歡這樣的你嗎？你浪費了多少時間在這些美好的錯覺當中，最後卻讓自己滿身傷痕？其實人和人的相遇實際上是在自己的某個時間點所挑選出來的人。

最後

其實我並不是在此批評這種心理行為，只是想說不要那麼容易因為一些溝通的錯覺而去喜歡一個人。有人覺得「得不到總是美好的」，選擇了不斷沉浸在苦戀的淒美感。有人覺得「人應該在人生有限的時間裡無愧於心，勇敢的追求自己所愛」當然現實也有很多成功例子是用死纏爛打可以把女生追到手。但所有事物都是有限期的，不可能消耗一生的時間去追求鏡花水月，沒有誰會是誰的一生中的唯一選擇。所以當你盡了你所有的努力，感覺累了的一瞬間，或許可以多給自己一個選擇：不必執著於在你某個時間點所遇到的「完美」的她，因為世界比你想像中的大太多了。