

# 快速認知事物本質的方法

Date: 2021-11-29 16:27:46

## 為何要了解事物的本質？

這樣我們就可以快速而全面的認知事物(事物包括實在與抽象的事物)變化背後的原理，提升自己的認知能力，從複雜的事物中認知本質可以簡單化事物。很多事物看起來很複雜，但是背後的本質可以從一個或多個的簡單關鍵點組成及變化而成，而我們要做的，就是迅速把握當中幾個關鍵點，再繼而掌握事物的所有變化。如果事物的相關認知訊息就像是一棵樹，樹木的主幹就是事物的本質，枝葉就是本質產生出來的變化表象。我們執著表象的去抓取部份枝葉是看不清所有枝葉的變化全局，而且效率也比較低，但是如果我們直接抓除樹幹，就可以掌握大部份枝葉所有的變化方式。這樣我們最少對事物的認知完成了一半或以上。另外一半枝葉就需要利用邏輯工具、多層次多角度思考、事物的起源等等掌握及填充。

## 如何快速認知事物的本質

要快速了解事物本質的方法，是深入了解一件事物本身的「定義(definition)」，只要深入了解一件事物的定義，必要時找到定義的「出處」就能找到本質。這個方法適用於分析大部份的事物的第一步，亦是最佳切入點，亦是最通用的，而且並沒有知識和智力門檻。和別人溝通時也可以引導別人給出定義，思考定義的合理性，或許可以整合全新的定義。

另外，有一種情況是一件事物的本質反而隱藏在定義之下，在這種情況下，這個定義有可能是對本質有意或無意的偽裝，也有可能和本質是沒有任何關係。要找出真正的本質需要大量的知識儲備，也需要多層次多角度思考能力，甚至需要直覺，這樣才不會反而讓自己被定義迷惑。亦有一些本質是和環境或時間有關，思考本質時也需要思考當時的語境和文化等。

最後，有一種情況是事物的本質是反常識、反邏輯、反直覺、甚至超自然，這些情況極少，但也極難理解。如果你選擇相信一些別人告訴你的答案卻不知道原理是什麼，這也代表你可能根本沒弄懂。

## 以下問題可以作為大家的思考練習

孝順是什麼？在所有的情況下我們應該孝順嗎？

什麼是善？什麼是惡？

什麼是成功？什麼是失敗？

什麼是價值？一件事物的價值是如何決定的？

什麼是因果？

以上問題盡量先定義好問題的核心，再以不同的角度和經驗分析。