

真實原始佛法解析無明與貪愛

Date: 2021-12-10 15:59:54

無明：顯意識對潛意識控制力變弱，或被潛意識反過來控制，例如貪嗔痴等。顯意識不產生任何訊息，但卻可以感受到各種各樣外來的信息，並受到這些訊息的影響。這些訊息非常龐大，當這些訊息進入到顯意識當中時，你會認為這些訊息就是你自己，繼而認可這些訊息對自己的影響，造成各式各樣虛幻不實的幻象。

貪愛：對世間一切事物產生擁有以及渴望在內的一切念頭，想法和感受。修行中除了避免一切負面情緒，更不應陷入對境界的追求以及快樂之中，造成貪愛。《大般涅槃經》云「因愛生憂，因愛生怖，若離於愛，何憂何怖」指的是脫離貪愛的影響就再也沒有擔憂和恐怖。