

SE FIXER DES OBJECTIFS

- Un objectif est un But que l'on cherche à atteindre, le point où l'on se propose d'arriver, ce que l'on vise.
- Un Projet est tout simplement l'idée de ce qu'on pense réaliser, Conception des moyens qu'on croit utiles pour exécuter ce qu'on médite.

Source : dictionnaire français

Vivre sa vie en se fixant des objectifs, est un concept qui est définie avec beaucoup d'importance car elle interfère indispensablement dans la réalisation de ses

projets, qui contribuent à la réussite complète de sa vie.

Ainsi nous pouvons avoir la chance de se rendre compte que généralement, les individus qui parviennent à atteindre leurs objectifs, en réussissant leurs vies à long terme sont celles qui ont passées le plus de leur temps à l'observer (objectif) quotidiennement.

En effet, cela fait partie des élément centrales de la réussite, car lorsque nous nous fixons un objectif, nous devenons plus aptes à mettre en pratique des certitudes précises sur la volonté de faire quelque chose ou la possibilité d'obtenir quelque chose, c'est donc ainsi que dans la vie quotidienne, les individus ont tellement tendance à mieux s'identifier avec des éléments qui ont directement trait à leurs objectifs, et font alors de leurs mieux pour s'assimiler de mieux en mieux sur les objectifs qu'ils se sont fixés bien avant.

Les individus évoluent avec des principes, en effet, que ce soit lorsqu'on est déterminé à obtenir quelque chose et même lorsqu'on sait comment faire, il est souvent impossible que notre entourage puisse influencer notre vision, ou nous faire changer d'objectifs.

Se fixer un objectif implique une notion de maîtrise, la notion du oui et du non, elle apporte un attachement solide et confiant sur ses propres, ses décisions..., et nous permet de savoir jongler entre le oui et non quand il le faut et où il le faut.

Mais également la manière avec laquelle nous nous fixons notre objectif est une étape importante pour sa réalisation, parce que lorsque notre façon de se fixer un objectifs est mauvaise automatiquement l'objectif devient un défi à relever pour la réalisation de ce dernier.

C'est la raison pour laquelle je vous suggère ma méthode, qui va bien évidemment vous

permettre à mieux fixer vos objectifs afin de les atteindre sur un long terme et efficacement.

Bien sûr, comme vous pouvez vous en douter, c'est une méthode que j'ai élaboré et testé et qui selon moi, marche à la perfection.

sans plus tarder je vais procéder par vous la présenter.

Ma méthode a été conçue sous le nom de :

la méthode P. D.R.M
(précise, durable, réalisable, mesurable).
de Meldad M. boduka

Les suivantes lignes vous en dirons davantage.

. ***P (précise)*** : la précision dans la réalisation de l'objectif signifie que l'objectif en question

doit :

- présenter un aspect bien clair et bien concis, et non pas présenter de façon vague, en revanche il doit être bien déterminé.

Je vous propose un exemple :

Imaginons que vous vous fixez l'objectif de devenir riche l'année prochaine, cependant vous ne faites rien de concret pour y parvenir. On va pertinemment se poser la question de savoir : quels sont les mécanismes que vous appliquez pour y arriver ? comment vous les appliquez ? Et que faites-vous pour les atteindre?

C'est ainsi que vous êtes plus ou moins obligé à faire mention de toutes les précisions possibles, et ainsi, l'objectif à atteindre sera plus évident à poursuivre car les grandes lignes de l'objectif sont déjà précises.

Ces grandes lignes font référence à la réflexion, et la réflexion nous oblige à mettre à l'épreuve notre cerveau, car effet, le cerveau est le moteur de richesse le plus puissant au monde, qui est un outil indispensable pour la réflexion et pour résoudre des problèmes complexes de la vie. C'est un cadeau de Dieu à l'homme.

On peut définitivement dire que rédiger les étapes d'un projet de changement, n'est pas un processus qui peut se faire à la hâte mais plutôt un processus de transformation lente mais très lucratif, qui vise un objectif précis, clair et concis.

- **D (*durable*)** : elle s'identifie efficacement aux aspects durable d'un objectif.

Elle n'a cependant aucun rapport avec la durabilité vis-à-vis du temps, mais elle prend juste sa source dans la durabilité, elle est très solide, doté d'une immense fondation qui

permet au projet de ne rencontrer aucun déséquilibre, quoi qu'il arrive, nul ne peut essayer de nous éloigner de notre but à atteindre, car il est basé sur une durabilité.

c'est primordial de ne pas se laisser emporter par les avis négatifs, les commentaires d'autrui qui pourrait avoir un effet démoralisant sur notre travail, Mais au final que ce soit le cas ou pas, lorsqu'on se fixe un projet à atteindre, il ne faut surtout pas éviter les avis et les critiques des autres, car ils nous rendent plus forts et plus performants et ainsi on peut dépasser nos limites et se concentrer sur ce qu'on veut vraiment.

- ***R (réalisable)*** : il est évident que, si votre objectif est de décrocher la lune, il vous sera impossible d'aller où que ce soit avec votre objectif.

Il faudrait d'abord retenir que l'objectif doit être un projet possible à réaliser. Je vous conseille d'observer toutes ces personnes qui ont réussi à accomplir des projets, dont vous aussi pourriez accomplir ; je vous recommande de dresser un inventaire de ce que vous êtes capable d'accomplir en vous inspirant de ces personnes qui ont réussi, Travaillez et méditez dessus.

Étant donné que chaque personne a sa particularité, qui la différencie des autres personnes de la société, chacun a le plein pouvoir sur sa propre réussite, la plupart des individus se fixent des objectifs ambitieux, qui défient la réalité elle-même, et c'est à partir de là que nous obtenons un échec anticipé, il suffit juste de se ressaisir et de voir la réalité en face, se lancer réellement dans l'organisation de son projet.

- ***M (mesurable)*** : le ***M*** est le point d'achèvement pour la ***P.D.R.M***, qui se base

plus sur la planification quotidienne, sur l'exécution d'un travail à faire et du suivi régulier de ce travail.

Cela va de paire avec le fait de se fixer un objectif, car il faut être en mesure d'établir une statistiques probables de réalisation, savoir déterminez si le projet est rentable ou pas, moins encore s'il marche bien ou pas ; il faut surtout avoir la maîtrise du temps pour votre objectif.

Cependant une chose est évidente, Dieu est le maître des temps et des circonstances, vous savez ? Vous devez donc laisser entrain ses saintes mains vos projets et objectifs en étant évidemment bien **précis**, bien **clair** et en ayant un temps bien **déterminé**,

Dieu lui-même se chargera du reste.

Mot de l'auteur

Je vous dit donc à très bientôt, pour une suite favorable, nous vous accompagnons tout au long de votre vie.

Meldad M.Boduka
meldadboduka98@gmail.com

À propos de nous

Nous sommes une plateforme d'édition et de publication des livres(ebook), Dont La plupart serons gratuits.

Nous traitons sur tous les sujets et tous genre des livres notamment sur :

- La spiritualité
- la religion
- la sciences
- l'actualité

- l'écologie
- la jeunesse
- l'éducation sur toutes les formes (école, société, universités, sexualité...
- la culture
- le Bd
- divertissement (roman , fonction...)

Se faire éditer

Nous sommes une maison d'édition qui s'engage à vous publier.

Pour ceux qui veulent se faire éditer, nous apportons des services tel que :

- correction de texte, syntaxe, fond et forme, graphique, dising...

Laissez nous un message sur notre boîte mail :

Lifedition98@gmail.com

Pourquoi nous?

Vous aurez plus de visibilité tant nationale et internationale..

Vous aurez aussi droit à une assistante approfondie, et en plus de cela une conférence en ligne sur l'écriture.

Faire un don

Nous sommes ouvert à vous, financièrement ou matériellement, votre aide contribuera au développement de cette maison d'édition merci.

M-pesa : +243826708011
Airtel money : +243999059790

Life édition