

Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

## SƠ YẾU LÝ LỊCH



Họ và tên	: PHẠM THỊ NGỌC THẢO
Sinh nhật	: 17/01/1994
Nơi sinh	: Kon Tum
Địa chỉ	: Chung cư Đào Duy Từ, p14, q10, HCM
Điện thoại	: 0972.624.207
Email	: phamthingoethao20@gmail.com

### MỤC TIÊU NGHỀ NGHIỆP

Với kinh nghiệm có được trong quá trình học tập, cũng như kỹ năng giao tiếp và niềm đam mê với ngành Dược, tôi cam kết sẽ đóng góp hết khả năng của mình để góp phần giúp công ty và tổ chức không ngừng phát triển.

### HỌC VẤN

*Tháng 10/2013-8/2018:*

**ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM**  
*Chuyên ngành Dược sĩ Đại học*  
Điểm trung bình tích lũy: **7.3**  
Xếp loại: **Khá**

*Tháng 06/2012:*

Tốt nghiệp cấp III.  
Trường THPT Chuyên Nguyễn Tất Thành- Kon Tum

### KỸ NĂNG

#### Khả năng ngoại ngữ:

- Hoàn thành chương trình anh văn tại trường Đại học Y Dược thành phố HCM
- Khả năng giao tiếp khá

**Khả năng vi tính :**

- Sử dụng thành thạo vi tính

**Các khóa huấn luyện, đào tạo:**

- Hoàn thành lớp kỹ năng viết CV và mail
- Hoàn thành khóa học nghệ thuật nói trước đám đông
- Buổi trao đổi “Branding Yourself”

**BẢN TÓM TẮT:**

<b>Tính cách</b>	<b>Sở thích</b>
Là một người năng nổ nhiệt tình, thích tham gia các hoạt động xã hội	Du lịch, khám phá những vùng đất mới
Làm việc có kế hoạch, chi tiết.	Đọc sách nghe nhạc những khi căng thẳng
Làm việc cẩn thận và chăm chỉ.	Chơi thể thao như: cầu lông, đi bộ.
<b>Điểm mạnh</b>	<b>Điểm yếu</b>
Năng động, hòa đồng dễ dàng thích nghi với môi trường mới	Lo lắng cũng là một điều tốt nhưng đôi khi nó ảnh hưởng đến người xung quanh.
Có khả năng làm việc độc lập và khả năng làm việc nhóm, tinh thần trách nhiệm cao.	Cầu toàn trong công việc và cuộc sống.
Khả năng học hỏi và bắt kịp công việc tốt.	Thiếu kinh nghiệm

**HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA**

Thành viên câu lạc bộ văn nghệ từ 2013-2016. Tham gia tổ chức chương trình “Đề gió cuốn đi” “Hội diễn 20/11” từ 2013-2016

Tham gia vào “Ban tài trợ” và “Euphobia” của hội trại truyền thống Dược khoa 2016-2017

Đạt danh hiệu Chiến sĩ xuất sắc trong chương trình “ Blouse trắng tình nguyện tiếp sức mùa thi 2014”

Đạt danh hiệu “ Sinh viên khỏe” từ 2013-2015

Đạt học bổng học tập kì II năm học 2014-2015

## **KINH NGHIỆM THỰC TẾ**

### **9 - 12/2016**

Dạy kèm tiếng việt cho người Hàn qua công việc này tôi đã học hỏi được kĩ năng giao tiếp bằng tiếng anh với người nước ngoài và tính kiên nhẫn.

### **10 - 12/2017**

- PG bán hàng cho công ty Làm Đẹp Cung Đình tại hội chợ cho mẹ và bé Mega mall 2017.
- Công tác viên nghiên cứu thị trường cho sản phẩm “ Giải độc gan Tuệ Linh”, “ Cà Gai Leo”, “ Tiền Liệt Vương” cho công ty dược phẩm Tuệ Linh.

### **3 -4/ 2018**

Chuyên viên tư vấn dinh dưỡng cho công ty kinh doanh sữa dê Pacific healthcare. Qua công việc này tôi đã học hỏi được kĩ năng trình bày và thuyết phục khách hàng, chốt sale và cách chạy chương trình tư vấn tại các phong mạch, trạm y tế.

Kính đơn.

Phạm Thị Ngọc Thảo