

# Curriculum Vitae

Họ và Tên: Hà Hữu Cường

Ngày Sinh: 12/ 02/ 1993

Quê Quán: Minh Khôi – Nông Công – Thanh Hóa

Nơi ở hiện tại: P405H8 – Thanh Xuân Nam – Thanh Xuân – Hà Nội

Email: hahuucuong93@gmail.com

SĐT: 0974.918.193



## Tóm Tắt.

- Tốt nghiệp chuyên ngành Hóa sinh học – Khoa sinh học – Trường Đại học khoa học tự nhiên – ĐHQGHN.
- Kinh nghiệm hơn 2 năm làm việc tại phòng thí nghiệm nuôi cấy thực vật và vi tảo – Trường Đại học khoa học tự nhiên – ĐHQGHN.
- Kinh nghiệm 5 tháng làm kiểm tra chất lượng tại công ty TNHH bia Carlsberg Việt Nam chi nhánh Hà Nội.
- Kinh nghiệm 6 tháng làm Nghiên cứu bào chế và 9 tháng làm kiểm tra chất lượng (QC) tại công ty TNHH công nghệ dược phẩm lotus.
- Kinh nghiệm 5 tháng làm nghiên cứu các sản phẩm thuốc thú y và thực phẩm chức năng tại công ty cổ phần đầu tư liên doanh việt anh.
- Tham gia 2 hội nghị khoa học sinh viên và đều đạt giải ba.
- Là một người năng động, nhiệt tình, ham học hỏi, chịu áp lực công việc cao và dễ thích nghi với môi trường làm việc mới.

## MỤC TIÊU NGHỀ NGHIỆP

- Tìm được môi trường làm việc chuyên nghiệp và có thể phát huy được bản thân.
- Tìm được môi trường làm việc ổn định lâu dài
- Tìm được môi trường làm việc có cơ hội thăng tiến tốt
- Tìm được môi trường làm việc với mức lương và chế độ phúc lợi tốt

## HỌC VẤN VÀ THÀNH TỰU

- **Cục An Toàn Vệ Sinh Thực Phẩm** 19-21/09/2017
  - Tập Huấn Thực Hành Sản Xuất Tốt (GMP) – Thực Phẩm Bảo Vệ Sức Khỏe
- **Đại Học Khoa Học Tự Nhiên - ĐHQGHN** 2012 – 2016
  - Chuyên ngành Hóa sinh học – Khoa Sinh học
  - **Đề Tài Khóa Luận:** Phân tách và xác định hợp chất kháng khuẩn từ loài vi khuẩn lam *anabaena smithii* chống lại vi khuẩn tụ cầu vàng.
- **Trung tâm dự báo và phát triển nguồn nhân lực – ĐHQGHN** 10/2016 – 12/2016
  - Khóa học bổ trợ kỹ năng mềm cho sinh viên Đại Học Quốc Gia.
- **Giấy Khen Của Hiệu Trưởng Trường Đại Học Khoa Học Tự Nhiên – ĐHQGHN** 05/2016
  - Tặng giải khuyến khích sinh viên tham gia nghiên cứu khoa học

- **Giải Ba Báo Cáo Khoa Học Hội Nghị Khoa Học Sinh Viên – Khoa Sinh Học – Trường Đại Học Khoa Học Tự Nhiên – ĐHQGHN** 04/2016
  - **Đề Tài :** Phân tách và xác định các chất có hoạt tính kháng khuẩn từ vi khuẩn lam *anabaena smithii* bằng phương pháp sắc ký lỏng hiệu năng cao
- **Giải Ba Báo Cáo Khoa Học Hội Nghị Khoa Học Công Nghệ - Tuổi Trẻ - Khoa Y-Dược – ĐHQGHN** 11/2015
  - **Đề Tài:** Đánh giá khả năng ức chế tăng trưởng của một số dòng ung thư phổ biến bởi các dịch chiết vi khuẩn lam
- **Học Bổng Của Giáo Sư Ross Feldberg** 10/2013

## KINH NGHIỆM

- **Công Ty Cổ Phần Đầu Tư Liên Doanh Việt Anh** 09/2017 – 02/2018
  - **Nhân viên nghiên cứu các sản phẩm thuốc thú y (Thuốc bột, dung dịch, thuốc tiêm...).**
    - Tìm tài liệu các công thức gốc từ các nước châu âu, mỹ, nhật từ các trang web và sách chuyên ngành thú y..., dịch công thức gốc đó sang tiếng việt.
    - Làm hồ sơ đăng ký thuốc thú y gửi cục thú y.
    - Từ công thức gốc có được, pha chế thuốc ở quy mô phòng thí nghiệm, theo dõi độ ổn định của sản phẩm ở các điều kiện lão hóa và điều kiện thường...
    - Xác định tuổi thọ của thuốc, dựa vào định lượng hoạt chất của thuốc trong các điều kiện khác nhau trong tủ lão hóa bằng phương trình động lực học.
    - Chuyển giao và giám sát sản xuất ổn định cho những lô đầu với những sản phẩm đã pha chế ổn định ở phòng thí nghiệm và được cục thú y duyệt sản phẩm.
    - Hoàn thiện quy trình pha chế, tiêu chuẩn ... chuyển giao sản xuất sau khi các lô đầu chuyển giao ổn định.
  - **Nhân viên nghiên cứu sản phẩm thực phẩm chức năng (Dạng viên nén, cốm, dung dịch, viên nang...)**
    - Tiếp nhận phiếu điều tra, đề xuất của bộ phận thị trường, marketing, các viện nghiên cứu, các bài thuốc cổ truyền ... về các sản phẩm mới, nghiên cứu tài liệu từ các bài báo, sách chuyên ngành ..., đưa ra công thức và bản thuyết minh cho sản phẩm
    - Làm hồ sơ đăng ký sản phẩm thực phẩm chức năng gửi cục vệ sinh an toàn thực phẩm
    - Pha chế sản phẩm ở quy mô phòng thí nghiệm
    - Theo dõi độ ổn định của sản phẩm ở các điều kiện lão hóa và điều kiện thường...
    - Chuyển giao và giám sát sản xuất ổn định cho những lô đầu với những sản phẩm đã pha chế ổn định ở phòng thí nghiệm và được cục vệ sinh an toàn thực phẩm duyệt số đăng ký.
    - Hoàn thiện quy trình pha chế chuyển giao sản xuất sau khi các lô đầu chuyển giao ổn định
- **Công Ty TNHH Công Nghệ Dược Phẩm Lotus** 06/2017 – 08/2018
  - **Nhân viên nghiên cứu bào chế thực phẩm chức năng (Dạng viên nén, cốm...).**
    - Nghiên cứu bào chế các sản phẩm và theo dõi độ ổn định các sản phẩm của công ty.
    - Xây dựng các quy trình, định mức, tiêu chuẩn, biểu mẫu, hướng dẫn sử dụng, kiểm tra trong công ty theo GMP.

- Giám sát quá trình và xử lý các tình huống trong quá trình chuyển giao sản xuất
- **Nhân viên QC kiểm nghiệm Hóa Lý.**
  - Gửi mẫu kiểm nghiệm tới trung tâm kiểm nghiệm: Liên hệ tới các trung tâm kiểm nghiệm gửi mẫu, thanh toán chi phí kiểm nghiệm, đánh giá kết quả sau khi nhận được phiếu kiểm nghiệm...
  - Đánh giá thẩm định phòng (sử dụng phương pháp đặt đĩa thạch)
  - Theo dõi và đánh giá quá trình chiết suất cao được liệu
  - Kiểm tra cảm quan nguồn nguyên liệu đầu vào (bao bì, vật tư tiêu hao, tá được, được liệu...)
  - Kiểm tra trong quá trình sản xuất đảm bảo chất lượng bán thành phẩm (cốm, viên nén, cao....)
  - Theo dõi độ ổn định của thành phẩm
  - Xây dựng và phát triển phương pháp định tính được liệu
  - Xây dựng các quy trình, quy định, tiêu chuẩn, hướng dẫn trong công việc theo GMP.
  - Thiết kế dụng cụ phục vụ cho công việc và chuyển cho bộ phận cơ điện chế tạo.
  - Liên hệ, làm hợp đồng nguyên tắc và mua các thiết bị, dụng cụ và hóa chất với các nhà cung cấp phục vụ cho công việc kiểm nghiệm.
- **Công Ty TNHH Bia Carlsberg Việt Nam Chi Nhánh Hà Nội** 01/2017 – 05/2017
  - **Nhân viên kiểm tra chất lượng**
    - Kiểm tra nguyên liệu: Gạo, lúa mạch, bao bì (lon, chai, ketchup, thùng carton, thùng nhựa.....) ....
    - Kiểm tra nguồn nước sản xuất và nước thải.
    - Kiểm soát quá trình sản xuất và kiểm tra các chỉ tiêu bán thành phẩm và thành phẩm theo tiêu chuẩn ....
    - Kiểm tra bia lỗi trả về từ khách hàng.
- **Thực tập tại Phòng Thí Nghiệm Nuôi cấy Thực Vật Và Vi Tảo – Trường Đại Học Khoa Học Tự Nhiên – ĐHQGHN** 07/2014 - 12/2016
  - **Nghiên cứu khoa học.**
    - Tìm kiếm và thu các chủng vi khuẩn lam từ môi trường.
    - Phân lập, nuôi sinh khối vi khuẩn lam trong phòng thí nghiệm.
    - Thu sinh khối của vi khuẩn lam sau khi xác định được chu kỳ sinh trưởng.
    - Tách chiết sinh khối khô của vi khuẩn lam bằng dung môi hữu cơ
    - Phân tách các hợp chất bằng các phương pháp sắc ký cột, sắc ký lớp mỏng, sắc ký hiệu năng cao
    - Thử hoạt tính các phân đoạn từ các phương pháp sắc ký với vi khuẩn và nấm. Và xác định phân đoạn có hoạt tính sinh học của các chủng vi khuẩn lam, tạo tiền đề cho việc xác định công thức phân tử của chất có hoạt tính sinh học.
- **Ban Tổ chức Hội Thảo Giới Thiệu Chuyên Ngành – Khoa Sinh Học – Trường Đại Học Khoa Học Tự Nhiên – ĐHQGHN** 03/2016
- **Gia sư cho học sinh cấp 2 ,3** 10/2012 - 09/2015
  - Gia sư môn toán cho học sinh cấp 2 ,3

## KĨ NĂNG

- Thành thạo tin học văn phòng.
- Kỹ năng làm việc nhóm.

- Quản lý thời gian.
- Tổ chức, sắp xếp công việc

## THÔNG TIN KHÁC

- **Phẩm Chất**
  - Nhiệt tình, năng động, chăm chỉ, tìm tòi học hỏi, dễ thích nghi với môi trường làm việc, chịu được áp lực cao trong công việc, luôn phấn đấu vì lợi ích tập thể.
- **Sở Thích**
  - Bóng Đá.
  - Đọc Sách.
  - Nghe Nhạc.
- **Châm Ngôn Sống:** “Đừng bỏ cuộc khi bạn còn muốn thử. Hãy tin khi còn có thể”

## THÔNG TIN NGƯỜI THAM KHẢO

- TS. Phạm Thị Lương Hằng – Giảng Viên Trường Đại Học Khoa Học Tự Nhiên – ĐHQGHN.
  - Số Điện Thoại: 0906221180.
  - E-mail: luonghang@gmail.com