

NOVAS REGRAS - Confederação Internacional de Judô muda regras para o ciclo Paris 2024:



Na última semana, a IJF publicou um vídeo informando as alterações nas regras, que já serão aplicadas a partir do Grand Prix de Odivelas, em janeiro de 2022. O vídeo foi resumido por uma breve explicação do Diretor de Esportes da IJF, Vladimir Barta e o Supervisor de Arbitragem, Neil Adams.

- 1- Movimentos contínuos serão marcados, quedas onde tiver uma interrupção do movimento não serão pontuadas;
- 2- Se o uke cair em 90 graus, mesmo com o braço "para fora", será considerado como wazari. Caso o uke caia além dos 90° (o braço estando para dentro ou para fora), será considerado como queda de frente, não marcando pontuação;
- 3- Se o uke for projetado e cair com o ombro e a parte de cima das costas, será considerado wazari;
- 4- Caso o uke caia com as mãos no chão ou com os cotovelos apoiados, será considerado o wazari e haverá punição com shido para o uke;
- 5- Não haverá pontuação para nenhum contragolpe que apenas role o oponente;
- 6- Seoi nage reverso não será permitido, caso o atleta faça, não será marcado pontuação e o atleta será punido com shido;

7- Caso o atleta venha a segurar abaixo da faixa na parte final da queda, será considerada pontuação apenas se os atletas estiverem em ne waza. Se a queda for interrompida, segurar nas calças será um ato de ne waza, não sendo considerada pontuação;

8- Segurar na gola e lapela ao mesmo tempo, será permitido caso o tori ataque, caso não seja uma postura negativa.

9- Pegadas não convencionais:

- pegada na faixa
- mesmo lado
- pegada cruzada
- pegada pistola
- pegada "bolso"

Caso sejam realizados, será dado tempo para a preparação de um ataque.

10- Cortar pegada e imediatamente fazer a sua pegada é permitido, sendo proibido e penalizado por shido somente o corte de pegada e não fazer outra;

11- Arrumar o judogui ou os cabelos apenas uma vez por luta, próximas vezes haverá penalização por shido;

12- Técnicas onde a cabeça for usada como ponto de apoio (head diving), serão penalizadas com hansoku-make.

- Com relação ao judogui, a barra (kimono abaixo da faixa) aumentará de 20 para 25 cm (deverá cobrir integralmente as nádegas do atleta).

Dark blue horizontal bar

Light gray horizontal bar

Light gray horizontal bar

Thin gray horizontal line

Dark blue horizontal bar

Red horizontal bar