

Liga Carioca de Judô

KANGUEIKO 2023

- **Data:** 15 e 16 de julho de 2023(sábado e domingo)
- **Local:** Judô Blanck/ Judô Escola Araras
- **Endereço:** Rua Bernardo Coutinho, 1626 Araras
- **Cidade:** Petrópolis
- **Público Alvo:** Judocas a partir da classe Sub-9 até Master

1.

- KANGUEIKO: (inclui alojamento, alimentação e treinamento)
- KANGUEIKO: SÓ TREINAMENTO (R \$70,00)
- KANGUEIKO: TREINAMENTO COM ALOJAMENTO, CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTA. (DOMINGO NÃO TERÁ JANTA)- 250,00(FILIADOS) 300,00 (NÃO FILIADOS)

2. Programação

1º dia – Sábado (15)

Recepção e Credenciamento e Café da Manhã - 07h30 às 08:30

Treinamento 09:00 às 10:30(sub 09 até sub 15)

Treinamento 10:30 às 12:00(sub18 até Master)

12:00 AS 12:40 DUCHA. DESCANSO PARA O ALMOÇO.

13:00 ALMOÇO E DESCANSO ATÉ 16:00

16:30 AS 18:00 TREINAMENTO (SUB 09 ATE SUB 15)

18:00 AS 19:30 TREINAMENTO (SUB 18 ATÉ MASTER)

FIM DO KANGUEIKO

2º dia – Domingo (16)

Mesmo horário de sábado dia 15)

3. Regulamento

- ♣ Participarão clubes e atletas filiados e em dia com suas obrigações estatutárias.

♣ É obrigatória a apresentação de atestado médico, autorização dos pais em formulário individual ou coletivo e autorização de uso de imagem no ato do credenciamento.

♣ O alojamento é permitido somente para atletas e técnicos devidamente inscritos; visitas serão controladas e com horários preestabelecidos;

♣ NENHUM JUDOCA PODERÁ PERMANECER/PARTICIPAR DO KANGUEIKO SEM ESTAR ACOMPANHADO DO PROFESSOR CREDENCIADO/ RESPONSÁVEL DO CLUBE DURANTE TODO O PERÍODO DO EVENTO. (Inclusive no alojamento)

♣ Será instituída uma comissão disciplinar para este evento com membros da LCJ e professores. Qualquer atitude relacionada ao evento poderá ser pauta de deliberação por essa comissão. Atitudes não condizentes com o evento, com o Judô, com as normas de convívio social e com o respeito aos demais, serão passíveis de expulsão e possível ação disciplinar conforme estatuto desta entidade.

♣ É de responsabilidade de cada participante levar:

Judoguis (02 no mínimo)

Tênis e roupa para corrida

Roupa de piscina

Roupa de cama e toalha

Repelente

Boné

Protetor Solar

Material de higiene pessoal

Garrafinha de água

Obs: 1) Iremos precisar contatar alguns parceiros para o nosso evento:

- Restaurantes para o fornecimento das refeições;
- Equipe de saúde;
- Pousadas para os pais.
- Prefeitura para emprestar o ginásio;
- Conseguir colchoes e colchonetes, caso não consiga pedimos para cada participante trazer de casa;
- Tatames;
- Televisão para passar filmes e lutas.

2) Todos os tipos de treinamento e quem irá ministrar os mesmos, decidiremos em reunião futura.