



Liga Carioca de Judô

Rua Santa Catarina 133

Cidade Praiana Rio das Ostras RJ

CNPJ 14.167.138/0001-94

(22)992592001 Email viannahedywald@gmail.com

O programa do exame admissional correspondente ao nível de graduação pretendida seguirá as normas da comissão estadual de graus. Face ao exposto os candidato devem se orientar na tabela a baixo

| <i>Graduação atual</i> | <i>Graduação pretendida</i> | <i>Conteúdo referência</i> |
|------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 1° kyu | 1°Dan | Tabela da LCJ |
| 1° Dan | 2°Dan | 1°Dan |
| 2° Dan | 3°Dan | 2°Dan |
| 3° Dan | 4°Dan | 3°Dan |
| 4° Dan | 5°Dan | 4°Dan |

REIHO

ARG

ARG

-

-

-

| Judô no Kihon | 1°Dan | 2°Dan | 3°Dan | 4°Dan | 5°Dan |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ReiHo. | ARG. | ARG. | - | - | |
| Shizei | ARG | ARG | - | - | - |
| Shintai | ARG | ARG | - | - | - |
| Kumikata | ARG | ARG | - | - | - |
| Tai Sabaki | ARG | ARG | - | - | - |
| Chikara no Yoho. | ARG | ARG | - | - | - |
| Nogare Kata | ARG | ARG | - | - | - |
| Fusegi | ARG | ARG | - | - | - |

- ARG – (PROVA ESCRITA)



Liga Carioca de Judô
Rua Santa Catarina 133
Cidade Praiana Rio das Ostras RJ
CNPJ 14.167.138/0001-94
(22)992592001 Email viannahedywald@gmail.com

| Nage-waza | 1°Dan | 2°Dan | 3°Dan | 4°Dan | 5°Dan |
|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Sutemi-Waza | 5 técnicas | 8 técnicas | 10 técnicas | 12 técnicas | todas |
| Ashi-Waza | 5 técnicas | 8 técnicas | 10 técnicas | 12 técnicas | todas |
| Kochi-Waza | 5 técnicas | 8 técnicas | 10 técnicas | 12 técnicas | todas |
| Te-Waza | 5 técnicas | 8 técnicas | 10 técnicas | 12 técnicas | todas |
| Kaeshi-Waza | 5 técnicas | 8 técnicas | 10 técnicas | 12 técnicas | todas |
| R.R.R.- Waza. | 5 técnicas | 8 técnicas | 10 técnicas | 12 técnicas | todas |

| Katami-waza | 1°Dan | 2°Dan | 3°Dan | 4°Dan | 5°Dan |
|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Ossae-waza. | 5 técnicas | 8 técnicas | todas | todas | todas |
| Kansetsu-waza | 5 técnicas | 8 técnicas | todas | todas | todas |
| Shime-waza | 5 técnicas | 8 técnicas | todos | todos | todos |

O candidato que não atingir no exame admissional o conceito geral “apto” estará impedido de prosseguir no processo de preparação para o exame de promoção de Dan de 2023

Regulamento

2023

