



# 陈安芬治疗肝病的药效与安全性评估

## 陈安芬及其疗法的案例报道

### 患者治愈情况与病情程度

根据多方报道，成都民间中医陈安芬自称擅长治疗乙肝、肝硬化、肝腹水乃至肝癌。她本人曾在42岁患重症乙肝，经多年医院治疗无效后自研中药方，自行治愈并持续至今未复发<sup>1</sup>。随后她让家中感染乙肝的儿女服用该方，数月后化验显示乙肝表面抗原转阴，其中儿子还产生了抗体<sup>1</sup>。她将此中药方申请了国家发明专利，并获得成都市科技局及郫县科技局的8000元奖励支持<sup>2</sup>。此后许多乙肝患者慕名而来，包括小三阳/大三阳携带者和肝硬化、肝腹水等晚期病人。据报道，“很多”患者服用她的中药后出现了乙肝病毒指标转阴、产生抗体，腹水消退，不需再反复抽腹水，并能像正常人一样下地劳动<sup>3</sup>。例如，一位多年乙肝大三阳发展为肝硬化腹水晚期的农民，入院时腹腔大量积液并因静脉曲张大出血。该患者在2019年开始服用陈安芬的中药，一个月后B超示腹水消失，身体恢复劳作能力，此后大半年未再吐血<sup>4</sup>。截至2020年，陈安芬声称经她调理康复的重症乙肝、肝硬化患者众多，一些患者不仅病毒转阴，还成功从腹水、肝硬化状态恢复，肝功能改善，甚至有表面抗原转阴并产生抗体的案例<sup>3</sup><sup>5</sup>。这些患者康复后赠送锦旗和按手印的感谢信，可供查证<sup>6</sup>。不过，需要强调的是，这些“治愈”数据主要来自陈安芬本人和亲历者提供的案例，缺乏严格第三方统计学验证。

### 治疗失败及负面质疑案例

尽管有不少成功案例，陈安芬疗法也存在失败和争议。最典型的是她丈夫的病例：2002年其丈夫因“小三阳”发展为肝癌晚期，在医院仅能用止痛药缓解。陈安芬尝试用尚未成熟的自研中药为丈夫煎服，一段时间后丈夫症状好转（血尿消失、腹水消退，剧痛缓解）<sup>7</sup>。但因病情暂缓后丈夫疏于戒烟酒，随后癌症复发入院，院方禁止继续服用中药，错失时机导致其丈夫病情恶化去世，年仅54岁<sup>8</sup>。这一失败案例令她痛心，但也凸显出其方剂对肝癌晚期的局限性：即使短期缓解症状，也未能挽救生命。此外，虽然陈安芬表示许多找到她的都是“肝癌晚期”患者寻求最后一线生机，但目前公开资料中尚无确切报道证明她的方剂能使中晚期肝癌患者肿瘤消退或长期生存，仅能改善症状、提高生活质量<sup>9</sup><sup>10</sup>。官方层面，陈安芬并无行医资质。她曾两次报名参加“中医确有专长医师资格”考试但未获通过，2020年当地卫健委以非法行医为由上门要求她停止给人看病，即便患者主动求助也不得擅自治疗<sup>11</sup>。这一举措反映出监管部门对其疗法安全性和合规性的担忧。同时，网络上也有部分声音对陈安芬的疗效提出质疑。在知乎等平台，有答主直言将陈安芬列为“大公鸡报道的民间中医骗子”之一，并有患者反馈曾被骗取高额费用后疗效不佳<sup>12</sup>。这些负面评论提醒公众对民间偏方保持审慎态度，在缺乏权威临床验证的情况下不要盲目相信“包治”宣传。

### 第三方观察与疗效记录

目前缺乏正式的临床试验数据来评估陈安芬疗法的总体有效率。不过，一些媒体和自媒体对患者使用她中药方的后续进行了非正式观察。例如人民健康论坛发布的续篇文章汇总了部分患者的反馈：有患者服药3个月后体重从95斤增至102斤，胃口好转、乏力消失，自觉体能改善<sup>13</sup>；另一位患者3个月后肝纤维化指标下降到10年前水平，肝功能恢复正常，面色转白，继续第二个疗程巩固<sup>14</sup>。还有患者长期肝区疼痛、转氨酶偏高，经一个月中药治疗后疼痛消失、睡眠恢复，ALT从200多降至正常<sup>15</sup>。肝硬化案例方面，有报道称一名乙肝15年后肝硬化、腹水严重的患者服药3个月复查时腹腔积液消失，医院的诊断由“乙肝后肝硬化（伴甲肝感染）”变为仅“乙型病毒性肝炎”，显示影像学上的肝硬化征象明显好转<sup>16</sup>。不过该患者乙肝表面抗原定量仍未转阴，需继续服药巩固转阴效果<sup>17</sup>。这些反

**馈提示陈安芬中药对部分患者的症状、肝功能和影像指标有显著改善作用，但由于缺乏对照观察，我们无法确定客观有效率和长期生存获益。例如，尚无第三方统计陈安芬疗法对肝癌肿瘤大小和生存期的影响数据。总的来说，已有的正面报道以单病例和患者主观改善为主，具有一定参考价值但证据级别较低，需进一步严谨研究验证。**

## 处方中常用中药材的药理功效与安全性

陈安芬公开的乙肝方剂中常出现柴胡、青皮、合欢皮、夏枯草、冬虫夏草、水蛭等中药材。据其介绍，该方强调疏肝理气、活血化瘀、软坚散结等功效，与中医治疗肝病的思路吻合<sup>18</sup>。以下分别就这些药材的现代药理研究和安全性进行评述：

### 柴胡 (Bupleurum)

柴胡是中医疏肝解郁要药，也是扶正抗肝炎方剂的核心成分之一。现代研究表明，柴胡含有皂苷类等有效成分，对**乙肝病毒**具有一定抑制作用：分子对接模拟发现柴胡中的某些成分（如飞燕草素衍生物Petunidin）可与HBV核心蛋白结合，从而抑制病毒复制<sup>19</sup>。经典方剂**小柴胡汤**（含柴胡）在东亚广泛用于慢性肝炎的辅助治疗。临床和实验室研究证实，小柴胡汤能够改善慢性乙肝患者症状，并在一定条件下减少体内病毒载量<sup>20</sup>。此外，小柴胡汤还能**抗肝纤维化**：动物实验显示其可降低肝内I、III型胶原含量，减轻四氯化碳所致大鼠肝纤维化和肝细胞坏死，并通过抑制肝星状细胞（HSC）活化来阻断纤维组织生成<sup>21</sup><sup>22</sup>。因此柴胡类方剂在阻断肝炎向肝硬化演变方面具有一定优势<sup>23</sup>。

**安全性方面**，柴胡本身毒性较低，但含柴胡的复方长期大量应用需警惕少见的不良反应。在日本，上世纪90年代报道小柴胡汤联合干扰素治疗慢性肝病时出现**间质性肺炎**的不良事件：1994-1999年间共报告188例因服用小柴胡汤发生间质性肺炎，导致22人死亡<sup>24</sup>。日本厚生省因此警示小柴胡汤可诱发严重肺损伤，主要风险在于**与免疫干预合用或超适应证滥用**<sup>25</sup>。后分析认为，小柴胡汤本身并非“有毒”，问题在于未辨证乱用及与干扰素等西药叠加刺激所致<sup>26</sup>。这一事件为中药干预慢性肝病敲响警钟：**柴胡类方剂若不对证或与某些西药联用，可能引发严重免疫副作用**。此外，小柴胡汤含甘草，长疗程服用易致低血钾、高血压等甘草综合征，但这是复方作用非柴胡单体所致。总体来说，柴胡用于肝病短期服用相对安全，常见副作用罕见，但和**免疫增强药**联合时要注意监测肺部和免疫反应情况<sup>27</sup>。

### 青皮（未成熟橘皮）

青皮是橘子等柑橘未成熟果实的干燥青色果皮，中医用于疏肝破气、散结消痞。其主要成分为**柑橘类黄酮**（如橙皮苷、川陈皮素）和挥发油。有研究发现，**柑橘类黄酮具有抗癌活性**：例如**橘皮素**（川陈皮素，一种多甲氧基黄酮）对多种癌细胞都有抑制增殖作用，包括在人肝癌细胞系上的显著抗肿瘤活性<sup>28</sup>。具体机制方面，橘皮素及其衍生物可影响肿瘤细胞的自噬和代谢途径，在HepG2肝癌细胞中被证实能够抑制细胞生长并诱导细胞死亡<sup>29</sup>。此外，柑橘多酚还能抑制炎症反应，动物实验显示对皮肤癌、结肠癌、肺癌、**肝癌**等模型均有抑制肿瘤细胞增殖的效果<sup>30</sup>。这些发现提示青皮所含的黄酮类物质可能在一定程度上**抑制肝脏炎症和肝脏肿瘤细胞**。不过，需要指出的是，青皮在现代医学中用于抗乙肝病毒或抗肝纤维化的直接证据较少，更多停留在细胞或动物层面。其主要作用还是调节肝胆气机，缓解中医所说肝气郁结所致的不适。

**安全性与相互作用**：青皮及柑橘属果皮一般毒性低，常用剂量下较安全。其挥发油和黄酮可能影响肝药酶活性但程度有限。有报道提醒柑橘类水果中的某些成分会干扰药物代谢（例如与降压药同服可能影响药效）<sup>31</sup>。青皮含有类似于辛弗林的生物碱，**大剂量可能升高血压、心率**，因此高血压或心律不齐患者应慎用。对于肝癌患者，如正在服用靶向药物（如仑伐替尼），柑橘类提取物可能通过抑制CYP酶而影响药物清除，从而**增强毒性**<sup>27</sup>。尽管具体的青皮-药物相互作用未见详实报道，但为了安全，应在肿瘤科医生指导下使用青皮等中药，避免与重要西药发生代谢

冲突。总体而言，青皮不具肝毒性，其副作用主要是辛温破气之品易耗气伤正，故体虚人群不宜长服，**高剂量可能引起胃部刺激**。合理剂量下青皮用于疏肝解郁是安全的。

### 合欢皮 (Albizia Julibrissin Bark)

合欢皮在中医属安神解郁药，传统功效为“舒郁安神、活血消肿”。现代药理研究揭示，合欢皮富含三萜皂苷、黄酮和木脂素等成分，具有镇静、抗抑郁和抗炎作用<sup>32</sup>。对于肝病，合欢皮的最大益处在于**调节中枢神经和情绪**：“肝主情志”，情志郁结可加重肝病进程，合欢皮通过缓解焦虑、改善睡眠，可间接疏解肝郁，有助于肝功能恢复<sup>33</sup><sup>34</sup>。近期研究还关注合欢皮在抗肝纤维化方面的作用。有实验以合欢皮-白藜藜药对干预大鼠肝纤维化，结果显示该配伍可有效降低肝组织中胶原沉积，其机制可能通过调控Nrf2/NLRP3/caspase-1通路来抑制炎症小体活化和HSC介导的纤维化进程<sup>35</sup><sup>36</sup>。具体而言，含合欢皮的血清能下调NLRP3、Caspase-1、α-SMA等促纤维化蛋白表达，抑制异常的“细胞焦亡”途径，从而发挥**抗肝纤维化作用**<sup>36</sup>。这些发现为合欢皮用于肝硬化前期的**纤维化干预**提供了实验依据。

**安全性**：合欢皮性平味甘，**毒性极低，一般不会伤肝**<sup>37</sup>。相反，它具有一定消炎抗菌和活血作用，常作为辅助药用于疮痈肿痛、失眠抑郁等，无明显不良反应报道。需注意的是，**合欢皮的镇静安神效应可能与中枢神经药物相叠加**。如果患者同时服用抗抑郁药、安眠药等，**合欢皮可能增强镇静作用**，应酌情减量。**在配伍禁忌上，中医文献未见合欢皮与西药有重大冲突**。不过由于其安神功效，中晚期肝病伴神志、睡眠问题者使用时应监测**精神状态变化**。总体而言，合欢皮是较安全的中药，但需结合患者体质，避免长期单味大量服用，以防过度安神致嗜睡等副作用。

### 夏枯草 (Prunella vulgaris)

夏枯草为清肝火、散结消肿的要药，在中医常用于瘿瘤（甲状腺肿）、淋巴结核以及肝火亢盛目赤等症。现代医学研究发现，夏枯草含有糖类、黄酮和酚酸类等活性成分，显示出多方面的**抗肿瘤作用**。特别在**肝癌领域**，夏枯草的有效成分被广泛研究：**夏枯草多糖可显著抑制肝癌细胞中基本成纤维生长因子(bFGF)的分泌，进而阻断肿瘤的新生血管形成**，这有助于抑制肝肿瘤的生长和转移<sup>38</sup>。抑制bFGF介导的血管生成被认为是夏枯草抗HCC的重要机制之一<sup>39</sup>。同时，夏枯草提取的**总黄酮**对肝癌细胞也有直接促凋亡和抑制增殖的功效。研究表明，**夏枯草黄酮可通过影响PI3K/Akt/mTOR信号通路，诱导肝癌细胞自噬和凋亡，从而发挥抗肿瘤作用**<sup>40</sup>。整体来看，夏枯草在**抑制肝癌细胞生长、促细胞死亡、抗血管生成**等方面均有实验支持，被视为**肝癌中医药治疗的重要药物之一**<sup>41</sup>。临幊上，**中西医结合治疗HCC时常配伍夏枯草，以期缩小肿瘤或控制病情进展**<sup>42</sup>。此外，夏枯草还有一定**抗病毒和抗炎作用**。有报道其水煎剂对HBV表面抗原表达有抑制趋势，但作用机理未明。更明确的是，夏枯草可清热解毒、降低炎症介质，从而减轻慢性肝炎的肝细胞损伤。

**安全性与配伍**：夏枯草苦辛寒，属较安全的草药。其毒性很低，一般剂量不良反应少见。个别情况下，由于其寒性，脾胃虚寒者服用可能引起食欲减退或胃部不适，停药后可恢复。夏枯草具有一定降压作用（民间经验认为其可缓解高血压头痛），因此低血压患者或同时服降压药者应注意监测血压防止叠加效应。对于肝病患者而言，**夏枯草未见肝毒性报道**，反而因清热特性，可保护肝细胞免受炎症因子的进一步损伤。需注意的是，**如果正在接受免疫检查点抑制剂（如PD-1单抗）治疗肝癌，夏枯草等清热解毒药可能增强免疫反应**。虽然这有潜在抗肿瘤协同作用，但也可能增加免疫相关不良反应（如肺炎、结肠炎）的风险<sup>27</sup>。因此在免疫治疗患者中使用夏枯草，应当在肿瘤科和中医师共同评估后谨慎进行。总的来说，夏枯草**安全窗口较宽**，在陈安芬处方中属于对症之品，其抗肿瘤、抗炎优势可辅助肝病和肝癌的治疗，但仍需在医生指导下规范使用。

### 冬虫夏草 (Cordyceps sinensis)

冬虫夏草是一种珍贵真菌药材，在中医理论中具有“补肺益肾、保肝护体”的作用。现代药理研究高度关注冬虫夏草在免疫和抗病毒方面的效果。**抗乙肝方面**，一些小规模研究报告了令人瞩目的结果：例如一项研究对48例乙肝表面

抗原（HBsAg）阳性携带者进行食疗试验，26例服用冬虫夏草+黄芪炖瘦肉，22例对照用传统草药，结果观察组有21例HBsAg转阴，转阴率达80.8%，而对照组转阴率为0<sup>43</sup>。尽管该研究样本小且具体细节未详，但提示冬虫夏草配合益气药可能促使部分乙肝携带者产生免疫清除。动物和体外实验也表明，虫草的活性成分虫草素（cordycepin）具有诱导内源性干扰素、增强免疫功能的作用，可提高机体对HBV的抑制和清除能力<sup>44</sup>。甚至有研究将虫草素作为乙肝疫苗佐剂，结果显示可增强疫苗的免疫应答效力<sup>45</sup>。同时，冬虫夏草对慢性肝损伤的恢复有一定帮助。临床观察发现其多糖和虫草酸等成分能提高巨噬细胞吞噬功能，增强肝细胞抗氧化能力，从而改善肝功能<sup>46</sup>。有报道将冬虫夏草用于慢性乙肝患者，发现转氨酶下降、症状改善，在提高机体免疫和抗纤维化方面亦有益处<sup>47</sup>。在肝纤维化模型中，虫草提取物可抑制HBV X蛋白诱导的肾系膜细胞增殖（提示可能阻断HBV相关的肾/肝纤维化通路）<sup>48</sup>。对于肝癌，冬虫夏草被用于患者的中医辅助治疗，主要起扶正增效作用。一些研究表明冬虫夏草可以调节免疫检查点：虫草素能够特异性促进肿瘤细胞PD-L1蛋白降解，通过泛素-蛋白酶体途径阻断PD-1/PD-L1免疫逃逸通路，从而加强T细胞对肿瘤的杀伤作用<sup>49</sup>。甚至有实验将冬虫夏草提取物与PD-1单抗联用，结果显示能显著提高免疫疗法的抗肿瘤效果<sup>50 51</sup>。这意味着冬虫夏草在理论上可与PD-1抑制剂形成协同，增强抗癌免疫反应。总体而言，冬虫夏草在抗病毒、保肝、抗纤维化和抗肿瘤免疫等方面均有一定科学依据，被视作肝病尤其是乙肝相关疾病的有益辅助手段。

然而，需要强调的是，冬虫夏草并非抗乙肝的一线替代品。权威资料指出，目前尚无高质量循证证据证明冬虫夏草能直接清除HBV，患者不能因此而放弃规范的抗病毒治疗<sup>52</sup>。其作用更多在于增强机体免疫、减轻疲劳等支持疗法。安全性方面，天然冬虫夏草总体安全，但需防范重金属和掺假问题（某些野生虫草富集砷，过量服用可能导致砷中毒）。常规剂量下副作用少见，个别人可能出现胃肠不适或干燥上火的反应。由于虫草有轻度抗凝和降血糖作用，凝血功能差或服用降糖药的人应注意调整剂量。值得注意的是，在免疫治疗期间使用冬虫夏草需谨慎：一方面虫草素可能协同增强PD-1疗效（属有利方面），但另一方面虫草提升免疫活性也可能加剧免疫相关不良反应，如诱发更强的炎症反应<sup>27</sup>。因此如果肝癌患者正在接受PD-1或靶向药，合用冬虫夏草必须在医生指导下进行，密切监测肝功能和免疫副作用。总结来说，冬虫夏草对肝病有潜在裨益但不是万能，切勿夸大替代正规疗法；在掌握质量的前提下适量应用，一般是安全的。

## 水蛭（Leech）

水蛭（蚂蟥）在中医方剂中属于活血破瘀药，历史上用于治疗血瘀经闭、癥瘕积聚等症，也常见于抗肝硬化、消肿瘤的经验方中（如大黄蛰虫丸）。现代研究揭示，水蛭及其提取物（水蛭素hirudin等）具有多种药理效应，包括抗凝溶栓、抗肿瘤、抗炎和抗纤维化等<sup>53</sup>。在肝病领域，水蛭的活血化瘀作用被用于防治肝纤维化和门脉高压并发症。一项临床观察以水蛭为主药治疗早期肝硬化40例，总有效率达90%<sup>54</sup>。动物实验亦表明水蛭素可减轻肝组织纤维增生，降低肝纤维化指标并改善肝功能<sup>55</sup>。可能机制是水蛭通过改善肝微循环、抑制HSC活化以及促进胶原降解来发挥抗纤维化作用。同时，在抗肿瘤方面，多项试验显示水蛭具有抑制肿瘤生长和转移的潜力：水蛭提取物能降低肿瘤组织的缺氧状态，从而下调HIF-1α蛋白和其介导的血管内皮生长因子VEGF的表达，达到抑制肿瘤血管新生的效果<sup>56</sup>。抑制血管生成可以限制肝癌等实体瘤的营养供给，有助于控制肿瘤发展。此外，水蛭还能影响癌细胞的黏附和侵袭能力，实验证明其可阻断癌细胞穿膜黏附，从而抑制肿瘤的血行转移<sup>57</sup>。这些抗癌作用在直肠癌、胃癌、肝癌等模型中均有报道<sup>58</sup>。因此，在一些中医肿瘤方中加入水蛭，期望以其活血通络之性软化肿块、阻断瘀血生癌之路。

尽管如此，水蛭入药存在较大争议。其核心有效成分水蛭素是强力凝血酶抑制剂，会导致凝血功能显著下降。在肿瘤科，有学者担忧水蛭素的抗凝作用可能增加癌细胞通过血液转移的风险，因为抑制凝血也可能让癌细胞更易在血流中存活和种植<sup>59</sup>。但也有研究反驳这一观点，强调水蛭素本身的抗肿瘤和抗黏附效应足以抵消转移风险，认为合理使用仍有利<sup>60</sup>。总的来说，学术界对肿瘤患者能否用水蛭尚无定论，需要更多循证研究。安全性方面，水蛭最主要的副作用即出血倾向。由于其强抗凝作用，服用水蛭制剂后可能出现牙龈出血、鼻出血、皮下瘀斑，严重者可导致胃肠道出血、颅内出血等危急情况<sup>61 62</sup>。尤其当患者合并凝血功能障碍（如肝硬化晚期、血小板低）或同时使用抗凝/抗血小板药（如阿司匹林、华法林）时，水蛭会大大放大出血风险，不宜使用<sup>61</sup>。因此陈安芬虽常用

水蛭以图化瘀散结，但对于有食管胃底静脉曲张的肝硬化患者，此药可能增加曲张静脉破裂出血的危险，需十分谨慎。一般建议：孕妇、月经期女性禁用水蛭；有活动性出血、溃疡者禁用；使用过程中定期监测凝血功能。除出血外，水蛭制剂偶见皮肤过敏反应或胃肠刺激（腹泻、恶心）<sup>63</sup>。总而言之，水蛭在攻坚顽固肝病结节、肿瘤方面可能有一定辅助价值，但用药安全边际窄。临床应用必须严衡利弊：对晚期病例，在专业医师评估下谨慎小剂量使用，并严密监护；对出血风险高的患者则应避免使用水蛭类药物。

**小结：**陈安芬中药方中的几味常用药各有药理依据：柴胡可抑制病毒、抗炎抗纤维化，但需防免疫相关副作用<sup>19</sup>  
<sup>24</sup>；青皮含黄酮有抗肿瘤和抗炎潜力，但直接抗乙肝证据有限，安全性总体良好<sup>30</sup>；合欢皮安神解郁有助于慢性肝病身心调理，并显示一定抗纤维化作用<sup>35</sup><sup>33</sup>；夏枯草明确展现出抑制肝癌细胞和血管的新机制，作为清热药安全性高<sup>38</sup><sup>40</sup>；冬虫夏草在抗病毒免疫和抗肿瘤免疫方面前景可期，但应作为辅助手段而非替代疗法<sup>43</sup><sup>52</sup>；水蛭活血抗癌但有出血风险，应用需慎重权衡<sup>56</sup><sup>61</sup>。在将这些药物联合应用于乙肝、肝硬化、肝癌患者时，应充分考虑中西药相互作用和毒副作用。例如，与抗病毒西药（如替诺福韦）合用时，中药可能改善症状但不能替代抗病毒效果；与分子靶向药或免疫疗法并用时，要警惕中药成分对药物代谢酶的影响以及对免疫反应的放大<sup>27</sup>。患者应在专科医生和中医师共同指导下使用这些中药，定期监测病毒指标、肝功能和肿瘤变化。一旦出现不良反应迹象（如呼吸困难、出血倾向等），应及时停药就医。只有在确保安全的前提下，传统中药才能更好地发挥其对肝胆疾病的辅助治疗作用。

**参考资料：**媒体报道（红歌会网、知乎等）、期刊论文及综述、研究机构发布等<sup>7</sup><sup>16</sup><sup>19</sup><sup>24</sup>等，上述引用已在文中标明。

<sup>1</sup> <sup>3</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>11</sup> 这位民间中医有治乙肝的中药方，报考医师证，却被要求不要行医 - 网友杂谈 - 红歌会网  
<https://www.szhgh.com/Article/opinion/zatan/2020-08-01/243126.html>

<sup>2</sup> 一个重症乙肝患者最后成了治疗肝腹水的高手，并获得国家发明专利  
[http://www.360doc.com/content/23/0703/12/26469483\\_1087150894.shtml](http://www.360doc.com/content/23/0703/12/26469483_1087150894.shtml)

<sup>4</sup> 治乙肝的民间中医陈安芬续：重症乙肝调理案例分享及思考 - 中医 - 红歌会网  
<https://www.szhgh.com/Article/health/zhongyi/2020-08-09/244081.html>

<sup>5</sup> <sup>13</sup> <sup>14</sup> <sup>15</sup> <sup>16</sup> <sup>17</sup> 吴孟达患肝癌，得过乙肝肝硬化的要注意！有位民间中医能治乙肝 - 中医 - 红歌会网  
<https://www.szhgh.com/Article/health/zhongyi/2021-02-27/261798.html>

<sup>10</sup> 各位，我已踏上寻访100位民间中医之路 - 每日头条  
<https://kknews.cc/zh-sg/health/pbgeqr8.html>

<sup>12</sup> 民间的中医真的比学院派中医厉害吗？ - 桔梗的箭的回答- 知乎  
<https://www.zhihu.com/question/30552318/answer/3263961677>

<sup>18</sup> 踏访100位民间中医（1）成都陈安芬：她42岁患上重症乙肝  
<https://zhuanlan.zhihu.com/p/682086865>

<sup>19</sup> 用分子对接技术研究柴胡抗乙肝病毒的有效成分-维普期刊中文期刊 ...  
[http://dianda.cqvip.com/Qikan/Article/Detail?id=7002730494&from=Qikan\\_Article\\_Detail](http://dianda.cqvip.com/Qikan/Article/Detail?id=7002730494&from=Qikan_Article_Detail)

<sup>20</sup> <sup>21</sup> 小柴胡汤防治肝病机制研究进展 - Baishideng Publishing Group  
<https://www.wjnet.com/1009-3079/full/v16/i9/971.htm>

<sup>22</sup> [PDF] 小柴胡汤防治肝病机制研究进展 - NET  
<https://f6publishing.blob.core.windows.net/1c1479c5-0594-4534-b0d5-9ea285c95c2f/WCJD-16-971.pdf>

- ②③ 中医药治疗乙型肝炎肝纤维化研究进展 - 临床肝胆病杂志  
<https://www.lcgdbzz.org/cn/article/doi/10.12449/JCH251001>
- ④⑤⑥ 从日本的小柴胡汤事件说起 - 中医世家  
<https://www.zysj.com.cn/zaji/66841.html>
- ⑦ 靶向药和pd1联合治疗能和中药一起-靶向治疗-肿瘤治疗-肿瘤疾病大全\_癌症肿瘤科普知识-有来医生  
<https://zl.youlai.cn/yyk/article/48617.html>
- ⑧⑨ 橘皮素及其乙醚基化衍生物抑制Hep3B肝癌细胞生长之探讨  
<https://www.airitilibrary.com/Article/Detail/U0042-NPUST63019>
- ⑩ 柑橘防癌抗发炎、护心血管，还能降胆固醇！这部位一定要吃下去  
<https://cancer.commonhealth.com.tw/article/599>
- ⑪ 肝癌最好的克星水果 | 百度健康·医学科普  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_6619897214865709828](https://health.baidu.com/m/detail/ar_6619897214865709828)
- ⑫ 合欢皮提取物在制备预防或治疗卵巢类疾病药物中的应用  
<https://patents.google.com/patent/CN111671789B/zh>
- ⑬ 合欢皮对肝有好处吗 | 百度健康·医学科普  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_5857943056892156273](https://health.baidu.com/m/detail/ar_5857943056892156273)
- ⑭ 合欢皮伤肝还是护肝 | 百度健康·医学科普  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_7030876128589511613](https://health.baidu.com/m/detail/ar_7030876128589511613)
- ⑮ 基于Nrf2/NLRP3/caspase-1通路探讨合欢皮-白藜藜抗肝纤维化的作用 ...  
[https://mqikan.cqvip.com/Article/ArticleDetail?id=7201846701&from=Article\\_Index](https://mqikan.cqvip.com/Article/ArticleDetail?id=7201846701&from=Article_Index)
- ⑯ 中医药调控程序性细胞死亡干预肝纤维化的研究进展  
<https://lcgdbzz.com/cn/article/doi/10.12449/JCH240127?viewType=HTML>
- ⑰ 合欢皮对肝有伤害吗 - 39健康网  
[https://m-mip.39.net/askar/mipso\\_a592k88.html](https://m-mip.39.net/askar/mipso_a592k88.html)
- ⑱⑲ 基于信号转导通路的中药抗肝癌侵袭转移机制的研究进展  
<https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v24/i15/2347.htm>
- ⑳ 普通夏枯草（Prunella vulgaris）中的总黄酮类化合物通过激活PI3K ...  
<https://www.ebiotrade.com/newsf/2025-11/20251118002229758.htm>
- ㉑㉒ 中药夏枯草抗肝癌的研究及应用进展-国际临床研究杂志  
<https://wap.oajrc.org/ArticleDetail.aspx?cid=25348>
- ㉓ 冬虫夏草黄芪对乙肝表面抗原阳性转阴的研究  
<http://www.zgddek.com/CN/Y2000/V2/I3/231>
- ㉔ 临床实验发现冬虫夏草治疗乙肝效果好- - 青海春天  
<https://www.verygrass.com/knowledge/zhongxiyi/jicao241120.html>
- ㉕ Sci Rep : 冬虫夏草的另一个重大作用 ! -MedSci.cn  
[https://www.medsci.cn/article/show\\_article.do?id=bdae9298911](https://www.medsci.cn/article/show_article.do?id=bdae9298911)
- ㉖ 冬虫夏草药理作用及临床应用综述 - 医思倍生物  
<http://m.yisbei.com/literature/detail/id/57687.html>

- 47 中医科学院青蒿素研究所最新成果：传统中药发酵冬虫夏草菌粉联合 ...  
<https://bydrug.pharmcube.com/news/detail/f5a8eddd9302af19c941220352e75597>
- 48 冬虫夏草提取物通过抑制PI3K/Akt通路抑制HBx诱导的系膜细胞增殖和 ...  
[https://manu41.magtech.com.cn/web\\_cly/CN/abstract/abstract14884.shtml](https://manu41.magtech.com.cn/web_cly/CN/abstract/abstract14884.shtml)
- 49 冬虫夏草活性成分虫草素通过靶向HRD1介导PD-L1泛素化降解增强抗 ...  
<https://www.ebiotrade.com/newsf/2025-10/20251019004012403.htm>
- 50 WO2025146215A2 - 冬虫夏草和pd1抑制剂在制备非小细胞肺癌药物 ...  
<https://patents.google.com/patent/WO2025146215A2/zh>
- 51 冬虫夏草提取物联合PD-1单抗在制备治疗肿瘤的药物中的用途  
<https://www.ilotut.com/intlBusiness/patent/detail/6895ac655dbd82f54cf7a596.html>
- 52 乙肝吃冬虫夏草有帮助吗 | 百度健康·医学科普  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_6373011778652926277](https://health.baidu.com/m/detail/ar_6373011778652926277)
- 53 重构本草——水蛭 - iAcademic  
<http://jourtrics.iacademic.info/cczydxxb/CN/10.13463/j.cnki.cczyy.2024.02.005>
- 54 [PDF] 转移性肝癌的治疗  
<https://storage.wjgnet.com/ejournals-1009-3079/WCJDv16i2.pdf>
- 55 [PDF] (12)发明专利  
<https://patentimages.storage.googleapis.com/18/d0/8f/ca9871b1ab6cc6/CN108721572B.pdf>
- 56 水蛭抑制肿瘤血管生成的作用及其机制 - 肿瘤防治研究  
<http://www.zlfzyj.com/cn/article/id/4160>
- 57 58 蚂蝗又叫水蛭，可是一味抗癌良药！  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_8898230921963937748](https://health.baidu.com/m/detail/ar_8898230921963937748)
- 59 60 中医肿瘤科争议较大的中药水蛭（蚂蝗） - 周志远  
<http://www.zhouzhiyuan.com/archives/9116>
- 61 水蛭的副作用 | 百度健康·医学科普  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_6780490440057696476](https://health.baidu.com/m/detail/ar_6780490440057696476)
- 62 水蛭素的副作用和危害 | 百度健康·医学科普  
[https://health.baidu.com/m/detail/ar\\_5866990620206265532](https://health.baidu.com/m/detail/ar_5866990620206265532)
- 63 水蛭素的作用与禁忌 - ChemicalBook  
[https://www.chemicalbook.com/NewsInfo\\_66914.htm](https://www.chemicalbook.com/NewsInfo_66914.htm)